

シニアクラブで いきいきシニアライフ

11



シニアクラブ以外の事業もご紹介！八戸市鷗盟大学

八戸市鷗盟大学とは、高齢期を迎える皆さんに、新しい知識や教養を習得するとともに、仲間づくりの輪を広げ、生きがいのある充実した生活を送ることができるよう、昭和51年に開学した高齢者のための大学です。

2年制の大学で、生活福祉科と園芸科の2課程が設置され、一般教養科目や専門科目を学びます。その他、自治会活動やクラブ活動などがあり、ボランティアも積極的に行ってています。卒業後の交流も盛んです。

学習日

- ▷1学年 毎週(金)
- ▷2学年 毎週(火)
- ※年に数回、曜日の変更あり

時 間

10時～15時

場 所

はちふくプラザねじょう
※年に数回、校外学習あり

対 象

満60歳以上の八戸市民
(昭和41年4月1日以前生まれ)

定 員

- ▷生活福祉科 60人
- ▷園芸科 20人



卒業生の言葉

この年齢でまた学生生活が送ることができ、毎日が充実していた。新しい仲間にも出会え、卒業後も交流が続いている。



卒業まで頑張れるか不安だったが、思い切って入学して良かった。仲間や先生に支えられ、週に1回の学習日が待ち遠しかった。



申込方法

■1月19日(月)～2月13日(金)に入学志願書を郵送または直接提出(申込多数の場合抽選)
問高齢福祉課 ☎43-9104



詳しくは
こちら

シニアクラブで活動しませんか

問八戸市シニアクラブ連合会 ☎46-0777

シニアクラブ(老人クラブ)は、高齢期を楽しく健康に過ごすために、「仲間づくり」「健康づくり」「生きがいづくり」を目指し、多くの活動に取り組んでいます。「自分の近所にあるの?」「自分に合った活動をしているクラブが知りたい!」そんなときは、八戸市シニアクラブ連合会へご相談ください。

また、会員以外も参加できるシニアいきいき体操や、健口ゆるうたクラブなど、さまざまな内容のクラブ活動を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。



詳しくは
こちら