

\ パパ・ママ必見! /

# 子ども・子育てインフォメーション

## 保育施設の4月入所の受け付けを開始しています **要申込** 申問 とも未来課 ☎43-9094

申し込みに必要な各種書類は、とも未来課・各保育施設で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。各種書類と合わせて配布している保育施設利用案内には、申込方法や施設の利用条件などが記載されていますので、必ずご確認の上、お申し込みください。

- **必要書類** ▷教育・保育給付認定申請書兼現況届 ▷個人番号を確認できる書類  
▷本人確認書類 ▷保育利用申込書 ▷重要事項確認書 ▷保育が必要なことを証明する書類  
※その他、世帯状況に応じて必要な書類が異なります。利用案内をご覧ください。
- **申込方法** とも未来課または市内の各保育施設に必要な書類を提出
- **申込締切日** ▷第1回選考 1月20日(火) ▷第2回選考 3月5日(木)
- **選考結果** 2月下旬から順次通知



詳しくは  
こちら

## 不妊・不育症で悩んでいませんか？

固すくすく親子健康課 ☎38-0714

市では、不妊や不育に悩む夫婦などに対し、月に1回、専門医による不妊専門相談を実施しています。「なかなか妊娠しない」「流産、死産を繰り返している」「不妊治療の始め方が分からない」などの相談や悩みについて、治療に関する情報提供などを行います。

また、「妊娠できなくてつらい」などのこころの相談には、保健師・助産師も対応していますので、お気軽にお問い合わせください。電話による相談も受け付けています。

日時や相談方法など、詳しくは9ページ表内「不妊専門相談」「性と健康の相談」または市ホームページをご覧ください。



詳しくは  
こちら



## ひとり親家庭・寡婦に家庭生活支援員を派遣します **要申込** 申問 とも家庭相談室 ☎38-0703

一時的に家事援助や保育などが必要となった人に家庭生活支援員を派遣し、無料で家事や保育をお手伝いします。

- **対象** 次のいずれかに該当する母子・父子家庭や寡婦  
▷自立に必要な技能習得のための通学・就職活動を行う人  
▷疾病・冠婚葬祭・学校などの公的行事に参加する人  
※詳しくはお問い合わせください。



詳しくは  
こちら



## 1月の相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明  オンライン相談  電話相談  面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談 はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00、 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じる (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すくすく親子健康課 ☎38-0711
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) <b>要申込</b>	16(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可 
	ケア 産後ケア事業 <b>要申込</b>	随時(施設受け入れ可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
	教室 両親学級 ～初めてパパ・ママになる方へ <b>要申込</b>	14(水) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	出産予定日が8年2/26～7/1で、夫婦ともに八戸市に住民票がある初産妊婦とその夫など ●定員 各回24組	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・おむつ交換体験	7年12/17(水)～19(金) (先着順)	すくすく親子健康課 ☎38-0711 ☎38-0712
乳幼児	赤ちゃん健康相談 	21(水) 受付 9:45～10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	すくすく親子健康課 ☎38-0712
	よちよち健康相談 		1～2歳ごろ			
	相談 2～3歳児発達相談 のびのびクラス <b>要申込</b> 	22(木)9:30～15:10 (初回相談 14:00～15:10)	おおむね 1歳6か月児健康診査後～3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	2週間前まで	
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス <b>要申込</b> 	15(木)9:30～15:15 (初回相談 9:30～10:30)	おおむね 3歳6か月～5歳			
	療育相談 <b>要申込</b> 	19(月)9:30～12:00	身体の発育、運動などに心配のある子どもの保護者	専門医が相談に応じる ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	1週間前まで	
	栄養士による個人相談 	7(水)10:00～12:00、 13:00～16:00	子どもの食生活について、相談に応じる。電話相談は随時受け付け。			
	健診 乳児股関節脱臼検診 <b>要申込</b>	毎週(水) 受付 12:40～13:00 総合健診センター(田向)	生後90～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	6(火) 20(火)	6年5/25～6/13生 6年6/14～6/30生	約1か月前に対象者に通知		すくすく親子健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	13(火) 27(火)	4年6/21～7/8生 4年7/9～7/26生			
	教室 すくすく離乳食教室 <b>要申込</b>	9(金) 午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすくすく親子健康課 ☎38-0712 アプリ「母子モ」からも申し込み可	
その他	相談 不妊専門相談 <b>要申込</b> 	14(水)16:00～17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じる	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	性と健康の相談 	(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じる			

