

いっしょに、よむ・しる・はなす

広報



はららのへ

ファームステイに参加した中高生の皆さんが、充実した3日間を過ごしました。
1つつ丁寧な袋掛けをしたりんごが、おいしくなりますように。

特集

自然に触れる 夏のファームステイ

2025

12

No.1408





自然に触れる 夏のファームステイ

図▷記事について…広報統計課 ☎43-9317

▷八戸圏域ファームステイ事業について…農業経営振興センター ☎27-9163

市では、自主性や社会性を養うとともに、将来的な地元定着や地域農業の担い手の育成につなげることを目的に、市内在住の中高生が夏休み期間を利用して八戸圏域内での2泊3日の農業体験ホームステイに参加するための支援を行う「八戸圏域ファームステイ事業」を実施しています。

今年度は、32人の中高生が八戸市・三戸町・五戸町・南部町・新郷村で農業体験ホームステイに参加しました。

スケジュール

1日目(夕方～)

- 農家さん宅の最寄り地点に集合
- 農家さんと対面
- 夕食



2日目

- 朝食
- 農作業体験など
- 昼食
- 農作業体験など
- 夕食



3日目(～午前)

- 朝食
- 農家さん宅の最寄り地点で解散



皆さんの感想をご紹介します



桃に日光がよく当たるように、葉を取り除く作業をしました。暑い中、農家さんが毎日外で作業をしているのがすごいと思いました。



毎食、1人1品調理を担当しました。私はゴーヤチャンプルーや目玉焼き、ポテトサラダを作りました。とても楽しかったです。



農業体験の中で思い出に残っているのは、りんごの袋掛け作業です。丁寧に袋を掛ける作業は根気が必要で大変でしたが、農家の人がどれだけ手間をかけているかを実感することができました。



自分たちで収穫したじゃがいもを使って、協力してカレーを作りました。みんなでバーベキューをしたのも楽しかったです。



草刈りやラベル貼りが大変でした。農家さんは、手際よく進めていてすごいと思いました。



農家さんは明るく優しく、良い体験ができました。普段食べている野菜や果物も、さまざまな工程があって店に並んでいることが分かり、勉強になりました。



ドーナツやみそもちを作りました。みんなで話しながら料理をするのが楽しかったです。



進路を決める前に、楽しく体験して農業を身近に感じられるのはとても良いことだと思います。



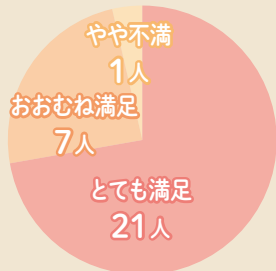
食事の時間は、農家さんの家族と色々な話をしながら食べました。夕食後は同じ部屋の参加者と交流しました。初めて会いましたが、全員年齢が同じで、すぐに仲良くなりました。また会いたいです。



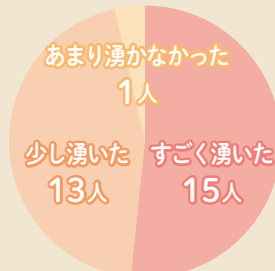
アンケートの結果

参加者32人中、29人に回答していただいたアンケートの結果です。

Q1 ファームステイはどうでしたか？



Q2 農業に興味が湧きましたか？



Q3 他の人に参加を勧めたいと思いますか？



Q4 日程の長さはどうでしたか？

- ▷ ちょうど良い 25人
- ▷ 短い 4人

Q5 来年も参加したいと思いますか？

- ▷ 思う 25人
- ▷ 思わない 4人

9割以上の人から「とても満足・おおむね満足」との回答をいただきました。農業体験をした感想では「農作業が大変だった」というものが多く、農家の大変さを学んだ一方で、「農業に興味がすごく湧いた・少し湧いた」という回答も9割以上あり、農業や地元の魅力を知ってもらうきっかけになったのではないかと思います。地域の農家さんにご協力いただきながら、今後も子どもたちに農業の魅力を知ってもらえるような取り組みを進めていきます。

子どもたちを受け入れてみて

市内で生徒の受け入れをしている藤田さんにお話を伺いました。

八戸市と南郷村が合併する前から、受け入れ農家として活動しています。当時、家の空き部屋に子どもたちが泊まり、農家の生活を体験する「農家民泊」に取り組む農家を南郷村役場で募集していました。私の家には使っていない部屋があり、子どもと関わってみるのも良いかなと思い、受け入れを始めることにしました。

今は、ファームステイ事業や農業体験修学旅行の受け入れをして、子どもたちと関わることが生きがいになっています。子どもたちと交流するのは楽しくて、心が救われるような感じがします。

受け入れた子どもの保護者から、お礼の電話をいただくこともあります。印象に残っているのは「参加する前は無口だった子どもが、帰ってきたらよく話ようになった。とても面白かったようだ」と言われたことです。この体験でしか得られないものがあるのだと思います。

農家は、自分たちで作って食べるというのが基本です。農産物を作ること、自分でできたという達成感を得られます。また、自分で作った農産物を売るというのも、農家としての生きがいです。



南の郷ツーリズム協議会
会長 藤田とわさん

受け入れ農家になってみませんか？

市では、八戸圏域ファームステイ事業の他、三八地方の市町村で構成される「三八地方農業観光振興協議会」に参画し、首都圏や関西圏の学校の農業体験修学旅行の受け入れも行っています。

受け入れ農家が年々減少していることから、受け入れてくださる農家を募集しています。詳しくは、農業経営振興センターまでお問い合わせください。



八戸圏域ファームステイ事業についてはこちら



農業体験修学旅行の受け入れについてはこちら

\ パパ・ママ必見! /

子ども・子育てインフォメーション

マタニティマークを知っていますか？

問 すぐすぐ親子健康課 ☎38-0711

妊娠中、特に初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するための大切な時期です。しかし、外見からは妊婦であるかどうか判断するのが難しく、つらい症状を抱えている場合もあります。このマークを付けている妊婦さんを見かけたら、次のような配慮をお願いします。

- ▷体調の悪そうな妊婦さんに気付いたら声をかけましょう
- ▷電車やバスなどで妊婦さんに席を譲りましょう
- ▷妊婦さんの近くでは喫煙をやめましょう



詳しくは
こちら



不育症検査の費用の一部を助成します 要申込

申 問 すぐすぐ親子健康課 ☎38-0374

不育症の人の経済的負担軽減のため、不育症検査の費用の一部を助成しています。

- **対象者** 2回以上の流死産の既往がある八戸市民
- **対象検査** 7年度に実施する、先進医療として告示された次の検査
 - ▷流死産検体を用いた遺伝子検査(次世代シーケンサーを用いた流死産絨毛・胎児組織染色体検査)
 - ▷抗ネオセルフβ₂グリコプロテインI複合体抗体検査(7年6月以降実施分)
- **対象機関** 次のいずれかに該当する医療機関
 - ▷先進医療の実施医療機関として厚生労働省に届け出ている保険医療機関
 - ▷市内に所在する保険医療機関
- **助成額** 対象検査1回の費用の7割に相当する額(上限6万円)
- **申込期限** 8年3月末 ※3月中に検査が終了する場合は8年4月末(必着)



詳しくは
こちら



弔慰金を支給します 要申込

申 問 子育て支援課 ☎43-9581

- **対象** 中学校3学年修了前に父・母を亡くした児童を養育している保護者
- **支給額** ▷児童の父または母が死亡したとき 1万円 ▷児童の父・母が同時に死亡したとき 2万円
- **持ち物** 保護者名義の預金通帳
- **申請期間** 児童の父・母が死亡した日から6か月以内



詳しくは
こちら



12月の相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明  オンライン相談  電話相談  面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)～(金)※(祝)を除く 8:15～12:00、 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すくすく親子健康課 ☎38-0711
	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	19(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可 
	産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
乳幼児	赤ちゃん健康相談 	10(水) 受付 9:45～10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	
	よちよち健康相談 		1～2歳ごろ			
	2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 	18(木)9:30～15:10 (初回相談 14:00～15:10)	おおむね 1歳6か月児健康診査後～3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	2週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0712
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 	11(木)9:30～15:15 (初回相談 9:30～10:30)	おおむね 3歳6か月～5歳			
	栄養士による個人相談 	3(水)10:00～12:00、 13:00～16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。なお、電話相談も随時受け付けています。			
乳幼児	乳児股関節脱臼検診 要申込	毎週(水)※31(水)を除く 受付 12:40～13:00 総合健診センター(田向)	生後90～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	2(火) 16(火)	6年4/27～5/10生 6年5/11～5/24生	対象者には約1か月前にお知らせします。		すくすく親子健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	9(火) 23(火)	4年5/20～6/3生 4年6/4～6/20生			
	すくすく離乳食教室 要申込	12(金) 午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすくすく親子健康課 ☎38-0712 子育て支援アプリ 母子モからも申し込み可 	
その他	不妊専門相談 要申込 	17(水)16:00～17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	性と健康の相談 	(月)～(金)※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じます。			







イベント

あらかると

●市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

●市庁への電話 市外局番0178 市庁代表回43-2111 内45-2077

●注意事項

▷ **要申込** のアイコンは申し込みが必要です。
申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

▷ 祝日の振替休日は(休)と表記しています。

▷ 料金の記載のないものは、すべて無料です。

※掲載の情報は10月28日現在のもので、諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。




漆器で味わう二戸ごはん×箸づくり体験会 **要申込**

【日時】12/6(土)集合8:50、解散14:40

【場所】二戸市浄法寺総合支所 他(八戸市庁前集合・解散)

【内容】漆掻きなどについての講話、箸の木地作り体験、滴生舎見学など

【対象】小学4年生以上

【定員】10人

【参加費】2,000円

申 11/20(木)～12/1(月)に二戸市漆の郷づくり推進課 0195-38-4472

E urushi@city.ninohe.iwate.jp

第48回民俗芸能の夕べ

【日時】12/6(土)12:30～16:15

【場所】SG GROUP ホールはちのへ(市公民館)

【出演】白銀おしまこ保存会、湊沖揚音頭保存会男組、中野神楽保存会、新井田山道えんがり組、南部町郷土芸能保存会、小袖漁撈唄保存会、深山神社神楽保存会

【定員】500人

固社会教育課 43-9465

体力・健康づくり講座 **要申込**

講座名	日時
①新しいストレッチ体操(ルーシーダットン)	毎週(火) 13:30
②動ける体づくりの筋力トレーニング	毎週(水) 13:30
③エアロビクス(有酸素運動)	毎週(水) 14:45
④カラオケ教室	第1・3(木) 10:30

【場所】福祉公民館

【料金】月額3,200円(④のみ月額1,600円)

【持ち物】①～③運動着、運動靴、タオル

申 福祉公民館 43-0635

ステージワークショップ 第18回 やってみよう舞台づくり **要申込**

【日時】8年1/6(火)～8(木)各日18:00～20:00、9(金)9:00～16:00

【場所】SG GROUP ホールはちのへ(市公民館)

【内容】舞台装置の基礎知識や操作方法を学び、8年1/10(土)開催「うみねこ演劇塾」で舞台スタッフを体験

【対象】中学生以上

【定員】30人程度

申 11/17(月)～12/17(水)にSG GROUP ホールはちのへ(市公民館) 45-1511

学ぼう!冬休み一次救命とAEDの使い方 **要申込**

【日時】8年1/7(水)14:00～16:00

【場所】市民病院北棟2階 大会議室A

【対象】小学生以上の子どもとその保護者

【定員】25組(申込多数の場合抽選)

※動きやすい服装で、なるべく公共交通機関をご利用ください。

申 12/5(金)～11(木)に申込フォームから申し込み

固保健総務課 38-0706



YS アリーナ八戸 スケートリンク一般開放(12月)

開放日	時間
2～19の各(火)(水)(木)(金)	13:00～15:00
6～14の各(土)(日)、30(火)	13:00～16:00

※開放日・時間が変更となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

固長根屋内スケート場 43-9544

北緯 40° ナニャトヤラ連邦 久慈☆トピックス

開館30周年 新山根温泉べっぴんの湯

全国でも有数の強アルカリ性の泉質を誇る天然温泉で、すべすべとした肌触りが特徴です。宿泊者向けに、旬の地元食材を使用した創作懐石膳をご用意しています。山あいの美しい風景とともに、ゆったり、ほっこりできる温泉宿にぜひお越しください。八戸市民保養施設利用券も使用できます(八戸市福祉政策課に要申請)。

営業時間 ▷大浴場 9時～21時(最終受付20時)
▷レストラン 11時～20時

料 金 ▷日帰り入浴 一般600円、小学生300円、未就学児無料

▷宿泊1泊2食付き1人13,800円から(宿泊はホームページまたは電話で予約受付)

固新山根温泉べっぴんの湯 0194-57-2222






各施設の年末年始の開館時間は、ホームページでご確認ください。



博物館

☎10/6～9年6/30 ☎44-8111 ☎24-4557
 根城字東構35-1



行事名	日時・場所	内容など
10/6(月)～9年6/30(水)は、リニューアル工事のため休館します(問い合わせ対応可)		
市民のための歴史講座 「薬と歴史」 要申込	12/20(土)13:30～15:30 はちふくプラザねじょう 大会議室	【講師】 こまつはじめ 小松一(愛知淑徳大学食健康科学部教授)【定員】50人

史跡根城の広場

☎8・15・22・27～8年1/4 開9:00～17:00
 ☎41-1726 ☎41-1756 根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
新年を彩るお正月飾り～広場の 季節の素材で作ろう～ 要申込	12/14(日)10:00、13:30	【対象】小学生以上【定員】各回5人【申込期限】12/13(土)
体験工房 要申込	【内容】①八幡馬の絵付け②えんぶりミニミニ烏帽子作り【材料費】①2,300円～2,700円②1,100円～	

南郷歴史民俗資料館

☎8・15・22・27～8年1/4 開9:00～17:00 ☎☎83-2443
 南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時	内容など
ミニコレクション展「器(うつわ)」	11/29(土)～8年3/15(日)	【内容】さまざまな素材で作られた、容器や食器などの「器」を紹介
しめ飾りづくり 要申込	12/14(日)10:00～12:00	【講師】 たきさわ 滝沢カチ【定員】10人(先着順)【申込開始日】11/26(水) ※動きやすく、汚れてもよい服装で

是川縄文館

☎1・8・15・22・27～8年1/5 開9:00～17:00 ☎38-9511 ☎96-5392
 是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。



行事名	日時	内容など
考古学講座 要申込	12/13(土)14:00～16:00	【内容】縄文時代の人骨の研究や分析方法についての講演【講師】 ふじさわしおり 藤澤珠織 (青森中央学院大学准教授)【定員】100人【申込期限】12/12(金)
日曜日縄文体験コーナー	12/7～21の各(日) 各日9:30～15:00	【内容】火起こし、 まがたま 勾玉作り、縄文土器・土偶作り 他【料金】1,600円以内 ※体験メニューにより受付終了時間が異なります。

市立図書館

☎26・28～8年1/4 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
 ☎22-0266 ☎71-1312 糠塚字下道2-1



行事名	日時・場所	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【読書バリアフリーの世界 11/26(水)～12/16(火)】【冬休みおすすめ本 12/17(水)～8年1/12(月・祝)】	
冬のおはなし会 いっしょに見つけよう！冬のおはなし！	12/6(土)17:00～17:45	【内容】閉館後の図書館で、冬やクリスマスのお話を楽しむ【読み手】八戸学院大学短期大学部読み聞かせサークル【定員】60人(先着順)
電子図書館体験会	12/9(火)～11(木) 各日9:00～15:00 市庁別館1階 多目的ホール	【内容】電子図書館の登録手続きと操作説明 【持ち物】本人確認書類、スマートフォン、タブレットなど
貸出数・貸出日数の変更	12/14(日)～27(土)	【貸出数】図書・雑誌10冊、視聴覚資料3点【貸出日数】23日間

南郷図書館

〒26-28-8 年1/4 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
TEL 60-8100 FAX 60-8130 南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時・場所	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【ほっこり時々どきどき 11/29(土)～12/25(木)】 【Merry Christmas!&Happy New Year! 11/29(土)～12/25(木)】	
あかちゃんのおにわ	12/10(水)10:00～12:00	【内容】絵本を読み、会話が楽しめる、親子が自由に過ごせる部屋を開放 【対象】生後4か月～2歳の子どもとその保護者(兄弟・姉妹は一緒に参加可)
第33回スウィングバリーで冬のおはなし会	12/14(日)11:00～12:00 南郷文化ホール	【内容】スクリーンや照明、音楽を使った特別なおはなし会を開催
貸出数・貸出日数の変更	12/14(日)～27(土)	【貸出数】図書・雑誌10冊、視聴覚資料4点【貸出日数】23日間

図書情報センター

〒26-28-8 年1/4 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
TEL 70-2600 FAX 70-2601 尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【SF 開催中～12/25(木)】【まっしろ 11/29(土)～8年1/29(木)】	
ほんの定期便	開催中～12/25(木)	【内容】市内他館の所蔵資料の中から、松本清張の本を展示・貸出
おとの定期便	12/13・27の各(土)	【テーマ】映画音楽(毎月テーマを決めてCDを流します)
貸出数・貸出日数の変更	12/14(日)～27(土)	【貸出数】図書・雑誌10冊、視聴覚資料6点【貸出日数】23日間

八戸市美術館

〒2-9-16・23・29-8 年1/1 開10:00～19:00 TEL 45-8338
FAX 24-4531 番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
コレクションラボ011 きっと、そこには	開催中～12/8(月)	【内容】絵に描かれたものや描かれていないものを想像しながら見ることで、鑑賞の楽しみ方を探る展覧会
古代エジプト美術館展	開催中～12/15(月)	【内容】「古代エジプト美術館 渋谷」のコレクションを展示【料金】観覧料 固(株)デーリー東北新聞社 TEL 80-7299(平日9:00～17:00)
手話通訳ガイドツアー	12/7(日)11:00	【定員】10人程度【料金】観覧料
エンジョイ! めり絵DAY	12/13(土)10:00～14:00	【内容】塗り絵を楽しむ【講師】八戸工業大学第二高等学校美術コース生徒
創作虫とりイベント 「くにゆぎの森3D 冬・絶景」	12/13(土)～8年1/12(月・祝)	【内容】少女板画家・しばやまいぬとアートファーマーが8月～11月にかけて制作した作品「くにゆぎの森」で虫捕りを楽しむ
八戸市美術館建築ツアーガイド	12/27(土)10:30、13:30	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が特徴や魅力を解説
市民ギャラリー	【リオンの朗読会 12/5(金)】【縄文は川ボランティア作品展 12/5(金)～7(日)】 【切り絵二人展 12/12(金)～14(日)】【二科青森支部展 12/19(金)～21(日)】	
大学・高専連携事業 八戸学院地域連携研究センター TEL 080-2844-9193 E research@hachinohe-u.ac.jp		
廃材で作ってあそぼう!	12/6(土)10:15、13:15	【内容】ダンボール、お菓子の空き箱、食品トレーなどの廃材を使って自由に工作【講師】差波直樹(八戸学院大学短期大学部幼児保育学科教授)



八戸ブックセンター

☎2・9・16・23・29～8年1/1 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで
☎20-8368 FAX 20-8218 住六日町16-2 Garden Terrace 1階



行事名	日時	内容など
古代エジプト王朝フェア	開催中～12/15(月)	【内容】美術館で開催中の「古代エジプト美術館展」との連携フェア。歴代王朝やピラミッドなど、古代エジプトに関わる書籍を陳列。
寺山修司生誕90周年×八戸ブックセンター開設10周年		
寺山修司原作・バロン吉元劇画『あゝ、荒野』原画展(仮)	12/6(土)～8年3/1(日)	【内容】寺山修司原作・バロン吉元劇画『あゝ、荒野』の原画やバロン吉元の代表作『柔俠伝』で八戸えんがりが描かれたシーンの原画を展示
関連書籍・グッズフェア	12/6(土)～8年1/11(日)	【内容】関連書籍や三沢市寺山修司記念館で取り扱っているグッズを販売
こどもの本のおはなし会	12/28(日)10:30～11:00	【内容】発売したばかりの絵本を中心に紹介 【読み手】本のまち八戸おはなし会「ヨムッコ」【定員】10組

八戸ポータルミュージアム はっち

☎2・9・16・23・31～8年1/1 開9:00～21:00 ☎22-8228 FAX 22-8808
住三日町11-1 E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
Re:CHAIR ～つないで、つむぐ、はっちの15周年～	開催中～12/29(月) 各日10:00～15:30 ※(火)(水)を除く	【内容】はっち開館15周年を記念して、はっちのリビングの椅子の着せ替えカバーを南部裂織で制作。詳しくはホームページをご覧ください。 【講師】ものづくりスタジオ 工房「澄」【対象】小学生以上
はっちのクリスマス		
ライトアップ&イルミネーション	11/29(土)～12/25(木) はっち、マチニワ	【内容】はっち外壁のライトアップと中庭のイルミネーションの他、マチニワをクリスマス仕様にデコレーション
ぽかぽかXmas スूपマーケット	12/6(土)11:00～15:00 マチニワ	【内容】8種類のバラエティ豊かなスूपとプレッツェルを販売。マジシャン・パキラによる変面マジックのステージイベントも開催。
アメリカンフラワーづくりワークショップ 要申込	12/14(日)10:00、13:00 ※各回2時間程度 3階 ギャラリー3	【内容】ガラス細工のようなアメリカンフラワーを作るワークショップ 【講師】中田洋子【対象】小学校高学年以上(小学生は保護者同伴) 【定員】各回10人【料金】1,500円【申込開始日】11/20(木)
PANCETTA 展	12/5(金)～14(日) 2階 ギャラリー2	【内容】PANCETTAの活動を、これまでの戯曲や公演チラシなどで振り返る展覧会
PANCETTA special performance “Gouche” 要申込	①12/13(土)14:00、18:00 ②14(日)11:00 2階 シアター2	【内容】絵本作家・tupera tuperaが舞台美術を手がける、宮沢賢治の『セロ弾きのゴーシュ』がモチーフの演劇を上演【出演】PANCETTA 【対象】①3歳以上 ※料金、チケットの購入方法はホームページをご覧ください。
はっちFRIDAY LIVE !	12/19(金)18:00～19:00 1階 はっちひろば	【内容】グランディール音楽団による管楽器演奏、GST&GOSPERS 合同ゴスペル隊によるゴスペルを披露

こどもはっち

☎2・9・16・23・29～8年1/1 開9:30～16:30 TEL/FAX 22-5822
住三日町11-1 はっち4階



行事名	日時・場所	内容など
オレンジデー	12/7(日)9:30～12:00 4階 こどもはっち	【内容】ハンディキャップのある子どもと家族のための特別開館日 ※通常利用は12:00から
こどもはっち 親子でお茶会 要申込	12/13(土)10:00～12:00 ※各回20分(全6回) 4階 こどもはっち	【内容】こどもはっちのミニお茶室でお茶会を体験【対象】親子 【定員】各回1組【参加費】子ども1人200円
クリスマス会	12/14(日)11:00～12:00 1階 はっちひろば	【内容】クリスマスのおはなし会、ミニコンサートを親子で楽しむ。プレゼントあり。【対象】就学前の子どもを持つ親子【定員】50組(先着順)



八戸市視聴覚センター 児童科学館

☎1・8・15・22・29～8年1/3 ☎8:30～16:00 ☎45-8131
☎45-8132 ㊦類家四丁目3-1 ㊧jido@kagakukan-8.com



行事名	日時・場所	内容など
科学館 KIDS 工房セルフ	12/2(火)～28(日) 各日9:15、13:00	【内容】大人も子どもも楽しめる物作り体験コーナー【料金】200円以内
プラネタリウム上映	12/6(土)～28(日) (土)(日)(祝)各日①10:00、 11:00、13:00、15:00 ②14:00	【内容】①館長のどき☆どきプラネタリウム～火星人をおもてなし！？(平日は15:00のみ)②ハナビリウム～花火って、なんであるの？～ 【定員】各回81人【料金】観覧料
科学であそぼう in ラピア	12/7(日)10:00～16:00 ラピア1階 フェスタプラザ	【内容】科学工作・科学実験コーナー出展
おたのしみ劇場	12/7～28の各(日) 各日14:00～15:30	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人
スペシャルナイト	12/13・27の各(土) 各日16:00～18:45	【内容】①楽しまナイト劇場(16:00子ども向け、17:30大人向け) ②夜のプラネタリウム③市民星空観望会【定員】①各回100人②各回81人

八戸市水産科学館 マリエント

☎31 ☎9:00～17:00 ☎33-7800 ☎33-7801
㊦鮫町字下松苗場14-33 ㊧marient@extra.ocn.ne.jp ※3階のみ入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
クリスマスカラーコレクション展	開催中～12/25(木) 3階	【内容】クリスマスカラーの魚たちを展示。サンタクロースやトナカイに見立てた生き物たちと、マリエントならではのクリスマスをお楽しみください。
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ 【対象】マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ会員 ※会員は随時受付中		
マリエント開館36周年 はちのへ「ちきゅう」情報館 オープン18周年記念式典 要申込	12/7(日) 3階	【内容】記念式典の他、中谷武志さん(JAMSTEC 技術研究開発部門海洋ロボティクス開発実装グループ)による記念講演も同時開催 【持ち物】筆記用具、飲み物
マリエント体験ツアー 要申込	12/14～21の各(土)(日) 3階	【内容】アオウミガメや魚たちが泳ぐ水槽の上から餌やり体験・水槽作業、潜水士の補助などを体験。詳しくはホームページをご覧ください。 【参加費】500円(入館料別途)
夜のマリエント(冬)	12/20(土)・21(日) 各日17:00～19:00 3階	【内容】展示室の照明を暗くし、水槽の照明による幻想的な雰囲気の中、ランタン片手に探検。クリスマスくじもあり(1回300円)。
第53回青森の海と川をきれいにする運動	12/23(火)～8年1/6(火) 5階	【内容】海の環境保全の必要性を理解してもらうために、小・中学生による「青森の海と川をきれいにする運動」の優秀作品(図画・作文など)を展示
体験コーナー 要申込	毎週(日)(祝) ①11:00、14:00②12:00 ③随時④10:00、13:00 3階	【内容】①海のふしぎボックス②魚への餌付け&じゃんけん大会 ③デンキウナギの実験④餌やり体験【対象】有料入館者



種差海岸インフォメーションセンター

休29～8年1/3 開9:00～17:00

TEL 51-8500 FAX 51-8501 住 鯉町字棚久保14-167



行事名	日時・場所	内容など
ぶらっとプログラム 【場所】レクチャールーム 【時間】各日10:00～15:00 ※利用状況により実施できない場合あり		
種差のクリスマスリースを作ろう！	開催中～12/25(木)	【内容】松ぼっくりを使ってクリスマスリース作り【参加費】300円
わたしの種差・ぼくの階上 ～みんなのいいなコレクション～	開催中～12/28(日) 各日9:00～16:00	【内容】皆さんの種差・階上の「いいな」作品(文学、アート、写真など)を展示
館内を冒険しよう ～サンタさんを探せ！～	11/29(土)～12/25(木) 各日9:00～15:00	【内容】種差海岸の自然・暮らし・歴史を学べる展示物を見ながら館内を冒険し、サンタが出題するクイズに挑戦。プレゼントもあり。
潮風食バトレイル&KIDSカフェ + 種差×世界のバル	12/7(日)11:00～17:00 同館周辺施設	【内容】豪華な旬の食材を楽しむ「潮風食バトレイル」や親子で過ごす「KIDSカフェ」、種差のひと皿と世界の味を楽しむ「種差×世界のバル」など、冬だけの特別な食のイベントを開催。方方には芝生地でお月見会も実施。

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

休1・8・15・22・29～8年1/3 開9:00～19:00

TEL 38-0385 FAX 38-5410 住 湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
館鼻公園アート教室「ちぎり絵で描くポストカードづくり」要申込	12/7(日)10:00～12:00	【講師】庭田薫【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴可能) 【定員】16人【申込期限】12/6(土)
防災教室「よくわかる！海上保安庁のおしごと」要申込	12/20(土)10:00～11:30	【内容】海上保安官の仕事を通して、海での事故や自然災害について学ぶ 【講師】畑山昂治(八戸海上保安部管理課総務係長)【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 【定員】20人【申込期間】11/20(木)～12/19(金)
Xmas親子映画会	12/21(日)13:15～15:15	【内容】子ども向けアニメなどを上映【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

八戸リサイクルプラザ
(プラザ棟)

※毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)

開9:00～17:00 TEL 70-2396 FAX 23-5396 住 櫛引字山田山1-1

※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)



行事名	日時	内容など
クリスマスの飾りを作ろう！ 要申込	12/6(土)10:00～11:30	【内容】身近なものでクリスマスにぴったりの壁掛け飾りを作る 【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人 【持ち物】リボン(お持ちの人)【申込期間】11/25(火)～12/5(金)
臨時休館します	12/7(日)は臨時休館日となります。	
門松を作ろう！ 要申込	12/14(日)10:00～11:30	【内容】ペットボトルなどを使って小さい門松作り【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人【持ち物】500mlペットボトル2本(すすいで乾燥させたもの)【申込期間】11/25(火)～12/12(金)



八戸公園

休1・8・15・22・29～8年1/3 開9:00～17:00 TEL96-2932 FAX96-4631
〒10日市字天摩33-2



行事名	日時・場所	内容など
園芸教室 【場所】記載がない場合は緑の相談所		
お正月のしめ飾り 要申込	12/21(日)13:00～15:00	【講師】千葉智子(フラワーサークルCOCO)【定員】20人【教材費】2,500円 【持ち物】花ばさみ、持ち帰り用の袋【申込期限】12/18(木)

八戸公園内 三八五・こども館

休1・8・15・22・29～8年1/3 開9:00～16:30
TEL96-3480 FAX96-4631 〒10日市字天摩33-2



行事名	日時	内容など
サクラの杜くらふとらんど(親子工作)		
クリスマス工作	12/7(日)10:00、14:00 ※各回2時間程度	【内容】松ぼっくりに飾り付けをして、ミニクリスマスツリー作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)
福笑い工作	12/21(日)10:00、14:00 ※各回2時間程度	【内容】木の実や枝を使って、福笑い作り【対象】小学生以下 【定員】各回15人(先着順)

山の楽校

休1・8・15・22・29～8年1/3 開8:00～17:00 TELFAX82-2222
〒南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 要申込	①12/7②21の各(日) 各日10:00、11:00	【定員】各日10人【参加費】打ったそばを持ち帰る場合は1,100円、レス トランで召し上がる場合は1,400円【申込期限】①12/5(金)②19(金)
蕎麦で作るしめ飾りの楽校 要申込	12/14(日)10:00～12:00	【定員】10人【参加費】2,000円【申込期限】12/12(金)

南部会館

休1・8・15・22・28～8年1/4 開9:00～21:00(予約状況により19:00までの場合あり)
TEL43-9202 FAX20-7050 〒内丸三丁目3-6 Einfo@nanbukaikan.com



行事名	日時	内容など
ロビー展 第64回北奥羽短歌大会 入賞作品展	12/3(水)～27(土) 各日9:00～17:00	【内容】北奥羽短歌大会の入賞作品を展示
ツキイチツクル～冬のおこもり会～ 事前申込優先	12/11(木)10:00～16:00	【内容】物作り体験の他、オリジナル作品を販売 【定員・料金】出店内容により異なりますので、お問い合わせください。
親子でミニ門松作り 要申込	12/21(日)13:00～16:00	【内容】同館の庭の竹を使ってミニ門松作り【対象】親子(小学4年生以下は保護 者同伴)【定員】10組20人(先着順)【参加費】1,500円【申込期限】12/12(金)



SG GROUP ホールはちのへ

(公会堂) ☎44-7171 FAX 44-7176 内丸一丁目1-1

日時	催し物・入場料金
12/3(水)	15:00 映画「てっぺんの向こうにあなたがいる」上映会 【入場料金】一般1,800円、高校・大学生1,200円、中学生以下900円、60歳以上1,200円
	18:30
12/7(日)14:00	未来に紡ぐ民謡の祭典2025きたおう芸能新時代【入場料金】3,000円
12/13(土)	10:00 第50回青森県アンサンブルコンテスト
12/14(日)	第47回八戸地区大会【入場料金】800円
12/20(土)17:00	T-BOLAN LIVE TOUR 2025-2026 【入場料金】8,800円
12/21(日)13:45	第13回東北ジュニアピアノコンクールおよびピアノオーディション受賞記念披露コンサート
12/25(木)18:00	第49回八戸商業高校吹奏楽部定期演奏会

▷詳細やその他のイベントは、ホームページでご確認ください。
▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。

(市公民館) ☎45-1511 FAX 44-7176 内丸一丁目1-1

日時	催し物・入場料金
12/12(金)19:00	日向翔ピアノリサイタル2025 【入場料金】一般2,000円(当日3,000円)、高校生以下500円(当日1,000円)
12/14(日)13:00	第27回まえかわら音楽教室発表会
12/21(日)14:00	南部弁の日【入場料金】一般3,000円(当日3,500円)、高校生以下1,500円
12/26(金)19:00	アンサンブル ダ カメラ 5人の饗宴 【入場料金】一般2,000円、中高生1,000円、小学生以下無料
12/27(土)16:00	八戸工業高等学校吹奏楽部第58回定期演奏会

南郷文化ホール

☎60-8080 FAX 60-8081 南郷大字市野沢字中市野沢24-1

日時	催し物・入場料金
12/7(日)13:30	スウィングベリー Nango みんなのパフォーマンス DAY
12/20(土)12:00	第16回ドレミピアノ教室発表会

スポーツ施設

▷持ち物の詳細はホームページでご確認ください。
▷各施設にお申し込みください。

施設名	行事名	日時	内容など
テクノ アイスパーク八戸 ☎25-5655	スケートワンポイントレッスン in 新井田	12/6・13~20、8年1/17~25、2/15・28の各(土)(日) 14:00~15:00	【対象】一般滑走中のレッスン希望者【定員】各日50人程度 【持ち物】スケート靴(レンタルあり)、手袋
南部山健康運動 センター ☎20-5403	冬休み小学生スイミング 要申込	12/24(水)~27(土) 10:00~11:00	【対象】小学生【定員】20人(先着順) 【受講料】1,000円(保険料含む)【持ち物】水着、ゴーグル、飲料水 【申込期間】12/7(日)~18(木) ※(水)は17:00まで



12月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう!

東北フリーブレイズ【会場】FLAT HACHINOHE

試合日	開始時刻	対戦相手
13(土)	14:00	スターズ神戸
14(日)	13:00	

試合・チケット…☎問東北アイスホッケークラブ(株)
☎71-1611

その他の問い合わせ…
問八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)
☎43-9159





12月

健

康

ガ

イ

ド



※掲載の情報は10月28日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当にお問い合わせください。
※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

12月1日は「世界エイズデー」です

固保健予防課 ☎38-0718

WHO(世界保健機関)は、世界的レベルでのエイズ蔓延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的として、12月1日を「世界エイズデー」と定め、さまざまなキャンペーンを実施しています。

キャンペーンテーマ「U=U 検出されない=性感染しない」

HIV陽性者は、早期に感染を知り治療を開始・継続することで、エイズの発症を防ぎ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できます。

また、治療を受け、血液中のウイルス量が検査で検出できない程度に抑えられているHIV陽性者からは、性行為によってHIVが感染しないことも確認されています。このことは、Undetectable(検出限界値未満)=Untransmittable(HIV感染しない)、略して「U=U」と呼ばれています。

市では、エイズデーに合わせて、総合保健センターでパネル展やHIV検査を実施します。HIV・エイズのことを皆さんで考えてみませんか。



詳しくはこちら

12月1日～7日は精神保健福祉普及運動週間

固保健予防課 ☎38-0717

精神疾患は誰にでも起こり得る身近なものです。正しい知識を身に付けて理解を深めることで、精神疾患や精神障がいに対する偏見をなくしましょう。

市では、精神的な不調やこころの病気に関する不安や悩みについて、精神保健福祉士や保健師が相談を受け付けています。また、月1回、精神科医師による精神保健福祉相談も実施しています(事前申込制)。早期に適切な治療を受けることが大切です。ひとりで悩まずにご相談ください。

※来所相談を希望する人は、事前に電話でお問い合わせください。

※精神科医師による精神保健福祉相談の日程などは、17ページの「HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉」をご覧ください。



詳しくはこちら

冬場のノロウイルス食中毒に注意しましょう！

固衛生課 ☎38-0720

ノロウイルスによる食中毒は、食品のごくわずかな汚染でも発生します。調理者はもちろん、調理施設全体を汚染から守り、食品にノロウイルスを「つけない」ことが重要です。

●ノロウイルスによる食中毒予防4原則



詳しくはこちら

①持ち込まない
調理する人の健康管理



②拡げない
おう吐物などの適切な処理



③加熱する
加熱の目安は中心温度が85℃～90℃で90秒以上



④つけない
作業前などの手洗い、調理器具の洗浄・消毒



HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎ 電話相談 🏠 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・対象	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	11・25の各(木)	●対象 HIV感染の不安があり、検査を希望する人 (梅毒・クラミジア検査も同時に可)	保健予防課(専用電話) ☎38-0718 またはネット予約 
	肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎) 要申込	①八戸市保健所 11(木)13:15~14:00	●対象 八戸市民で、過去に一度も肝炎ウイルス検査 を受けたことがない人	①保健予防課(専用電話) ☎38-0718
		②総合健診センター 随時		②総合健診センター ☎70-5563
相談	精神科医師による 精神保健福祉相談 要申込	10(水)13:30~16:00	●対象 心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上)	9(火)までに保健予防課 ☎38-0717
	こころの健康相談 ☎	随時(開庁時間内)	こころの健康に関する相談	保健予防課(専用電話) ☎38-5191
	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	HIV・エイズに関する相談	保健予防課(専用電話) ☎38-0718

「受託医療機関」が次のとおり変更になります 保健予防課 ☎38-0715

わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が次のとおり変更になります。

	医療機関	電話番号	内容
追加	八戸整形外科	☎29-1616	高齢者新型コロナウイルス(要予約)
変更	一松堂医院	☎22-0025	一松堂医院はるクリニックへ名称変更 他
削除	はるクリニック	☎20-9085	高齢者インフルエンザ、肺炎球菌、带状疱疹



詳しくはこちら

高齢者インフルエンザ定期予防接種が終了間近です 保健予防課 ☎38-0715

市では、インフルエンザの流行シーズンに備え、12月20日まで高齢者インフルエンザ予防接種を実施しています。期限を過ぎての接種は全額自己負担となりますのでご注意ください。



受託医療機関の確認はこちら

●接種場所 受託医療機関(わが家の健康カレンダーまたは市ホームページに掲載)

名称	対象	接種期限	費用・持ち物
高齢者インフルエンザ予防接種	▷満65歳以上の人 ▷満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器 またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人	12/20(土)までに1回	1,000円 ▷予診票(接種料金免除の対象になる人) ▷本人確認書類(マイナンバーカードなど) ▷医療受給証など(生活保護世帯の人)
接種料金の免除	生活保護世帯の人 申請不要	65歳以上の人へ、無料で接種できる専用の予診票を個別送付しています。 紛失した場合は、申請手続きが必要です。 8月以降に保護開始になった人は、保健予防課へご連絡ください。	
	市民税非課税世帯の人 要事前申請	必ず接種前に手続きが必要です。接種後の払い戻しはしませんのでご注意ください。 【申請期限】12/19(金) 【申請場所】総合保健センター1階 特設会場、南郷事務所、各市民サービスセンター ※代理人でも申請可能です。 ※総合保健センター以外での申請の場合、予診票の受け取りに10日間程度かかります。 ※12/11(木)以降に南郷事務所・各市民サービスセンターで申請した人は、総合保健センターでの受け取りになります。	



成人保健



Instagramで
健康情報発信中！

記号の説明 ☎ 電話相談 👤 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎ 👤	(月)～(金) ※(祝)を除く 電話相談 8:15～17:00 窓口相談 10:00～12:00、 13:00～16:00	成人のからだの病気に関する相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
	栄養士による個人相談 窓口相談のみ事前申込優先 ☎ 👤	電話相談 (月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～17:00 窓口相談 3(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0710
講座	市民健康づくり講座	4(木)14:00～15:30	● 演題 肺の生活習慣病COPDについて ● 講師 鹿内俊樹(健呼吸器内科・アレルギー科クリニック院長)	健康づくり推進課 ☎38-0713 



介護予防



介護予防センター
についてはこちら

記号の説明 ☎ 電話相談 👤 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマ	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	午前の部 9:15～9:55(火)～(金) 午後の部 13:15～13:55(火)～(木) ※(祝)を除く、(金)は午前のみ	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。 ※ひとり週1回まで	
	集いの場	(火)～(木) ※(祝)を除く 10:00～10:40、14:00～14:40	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。 ※ひとり週1回まで	
相談	元気高齢者のための 介護予防カウンセリング (介護予防相談) 要申込 👤	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、14:00～16:00	▷運動・体力に関する相談 理学療法士が運動や体力づくり、転倒予防などの相談に応じます。 ▷認知症予防に関する相談 作業療法士が物忘れについての相談に応じます。 ● 対象 認知症やMCI(軽度認知障害)の診断を受けていない人 ※脳のことで通院中の人は対象とならない場合がありますので、お問い合わせください。 ▷食生活に関する相談 管理栄養士が低栄養改善などの相談に応じます。 ● 対象 病院などから栄養指導を受けていない人 ▷介護予防に関する相談 保健師などの専門職員が介護予防全般についての相談に応じます。	● 対象(共通) おおむね65歳以上の人 (要介護・要支援認定の申請をしている人・認定を受けている人、総合事業を利用している人を除く) 総合保健センター2階 介護予防センター ☎38-0726
教室	シニアいきいき教室 (介護予防教室) 要申込	22(月)13:30～14:30	食事の質が変わる！栄養バランスまるわかり講座～誰でもできる電子レンジ調理の紹介編～ ● 講師 介護予防センター管理栄養士 ● 定員 18人 ● 申込開始日 11/25(火)	● 対象 家族を介護している人や介護に関心のある人 介護予防センター ☎38-0726
	家族介護教室 要申込	15(月)13:30～14:30	口腔ケアで感染予防 ～効果的な口腔ケアと介助のポイント～ ● 講師 青森県歯科衛生士会三八支部歯科衛生士 ● 定員 18人 ● 申込開始日 11/25(火)	
交流会	認知症の人を抱える 家族のつどい	20(土)13:30～15:30	認知症の人を支える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を得ることができる場所です。	(公社)認知症の人と家族の会青森県支部 ☎35-0930

今月のお知らせ



八戸市庁

開庁時間

【月～金】8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

【土】8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号(〒031-8686)
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

☑ 申し込みが必要 ✉ メール

☎ お問い合わせ先 🌐 ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。

※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。

※掲載の情報は10月28日現在のものです。

諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

八戸市の人口

		(前月比)
人口	212,831人	↓ 127人
うち男	102,020人	↓ 49人
うち女	110,811人	↓ 78人
世帯数	110,157世帯	↑ 20世帯
出生	82人	↓ 7人
死亡	241人	↑ 28人

※9月末現在。外国人住民を含む。

出生・死亡は9月届出分。

募集

県営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
旭ヶ丘	1	2	3LDK
多賀台	1	平屋	1LDK
	1	平屋	2LDK
	2	2階建	3LDK
白銀台	1	1	3LDK
河原木	1	1	3K

※是川団地、河原木団地の一部は常時募集中

- 募集期間 12/1(月)～10(水)
※通常は(土)(日)休業ですが、12/6(土)は営業します。
- 募集条件 1LDK・3Kは单身または2人以上の世帯、2LDKは2人以上の世帯、3LDKは3人以上の世帯
- 募集戸数 11/20(木)確定・申込書類配布開始
- 家賃 月額12,500円～36,700円程度
- 選考方法 申込多数の場合公開抽選(12月末)
- 入居予定日 8年2/1(日)
- 部屋の事前公開 11/26(水)

☎ 問 株 東 北 産 業 (下 長 四 丁 目)

☎ 20-4002

市情報誌「WITH YOU」への掲載広告募集



男女共同参画社会を考える情報誌「WITH YOU」春号(3月発行予定)への掲載広告を募集します。

● 掲載場所 表紙以外のページの最下段

● サイズ・色数・掲載料(税込み)

▷ 1号広告(縦57mm以内×横88mm以内)・4色・2万円

▷ 2号広告(縦57mm以内×横57mm以内)・4色・1万5千円

● 枠数 2枠以内(1号広告換算)

● 発行部数 8千部

☎ 12月19日(金)(必着)までに申込書をEメール・郵送または直接提出

☎ 市民連携推進課 ☎ 43-9217

✉ renkei@city.hachinohe.aomori.jp

令和8年度特別支援教育看護支援員募集



医療的ケアや特別な支援が必要な児童生徒の学習や生活を支える支援員を募集します。

- 対象 看護師または准看護師の免許がある人
 - 定員 10人程度
 - 任期 8年4月1日～9年3月31日
 - 勤務地 市内の小・中学校
 - 報酬 1時間1,300円(期末・勤勉手当あり)※1日6時間程度、報酬は今後改定あり
 - 決定方法 書類選考、面接
- ☎ 8年1月9日(金)までに申込書を郵送または直接提出
- ☎ こども支援センター
- ☎ 38-0724

学校給食用物資納入業者の登録募集



- 対象
 - ▷ 原則市内に営業所がある
 - ▷ 食品製造業、加工業、販売業を営む法人・個人で、2年以上その営業を行っている
 - ▷ 納税義務が完全に履行されている

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 問 12月1日(月)～26日(金)に申込書を学校教育課

☎ 43-9468

あomorい障スポリハースアル大会出場者募集



- 日程 8年5月30日(土)・31日(日)
- ☎ 12月12日(金)までに申込書を障がい福祉課
- ☎ 青の煌めきあomorい国スポ・障スポ実行委員会事務局
- ☎ 017-734-9185
- ☎ 障がい福祉課
- ☎ 43-9106

八戸市新年祝賀会



- 日時 8年1月5日(月)11時30分
 - 場所 八戸プラザホテル アーバンホール
 - 料金 3,500円(参加料・名簿掲載料)
- ※申込方法などは八戸商工会議所ホームページをご覧ください。
申込12月5日(金)までに八戸商工会議所総務課
 ☎20-9271

戦没者遺児による慰霊友好親善事業 参加者募集



- 日程 ▷前班 8年3月7日(土)～13日(金)▷後班 8年3月9日(月)～15日(日)
 - 地域 ミャンマー〈ヤンゴン(旧ラングーン)、ペゲー〉
 - 対象 戦没者の遺児
 - 定員 各班30人
 - 参加費 10万円(集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料などを除く)
- 申込**12月5日(金)までに青森県遺族連合会
 ☎0172-55-5244
 (一財)日本遺族会
 ☎03-3261-5521

交通部用地を売却します



- 土地の表示・登記面積
大字鮫町字南ナシナ窪7番289(山林316㎡)
- ※詳しくはホームページをご覧ください。
申込12月1日(月)～26日(金)に運輸管理課 ☎25-5141

暮らし

魚菜小売市場 年末の臨時開場



- JR陸奥湊駅前の魚菜小売市場は、毎週(日)と毎月第2(土)が定休日ですが、12月28日(日)は臨時開場しますので、どうぞご利用ください。
- 営業時間 3時～14時ごろ
(鮮魚・刺身店は11時ごろ閉店)
- ☎水産事務所 ☎33-2115

冬期も種差海岸遊覧バス「うみねこ号」を運行します



- 期間 8年3月29日(日)までの(土)(日)(祝)
- ※12月29日(月)～8年1月3日(土)は運休
- 経路 鮫～蕪島海浜公園～葦毛崎展望台前～白浜海水浴場前～種差海岸駅
 - 本数 1日往復4本
- ☎運輸管理課 ☎25-5141

年末年始の業務のご案内



市役所の一般業務は12月27日(土)～8年1月4日(日)は休みます。主な施設の休業日は、市ホームページをご確認ください。
 ☎人事課 ☎43-9227

年末の大掃除で火災予防



年末の大掃除は、家をきれいにするだけでなく、火災を防ぐことにもつながります。火災の危険を取り除くため、次のような掃除をしましょう。

- ▷コンセントとプラグの隙間にほこりがたまっていると出火する恐れがあります。手の届かない所も含めて確認し、掃除しましょう。
- ▷こんろ周りの油污れに着火して火災が発生する危険性があります。日頃から清掃と整理整頓を心がけましょう。
- ▷住宅用火災警報器に汚れやほこりが付いていると、火災を検知しにくくなり、誤作動を起こすことがあります。水に浸した布をよく絞って拭き取りましょう。また、本体のボタンを押すかひもを引いて、正常に作動するか確認しましょう。

☎消防本部予防課
 ☎44-2133



無料

12月の各種相談

岡市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554、2553)

■要申込 の相談は、申し込み日時と方法を必ず確認してください。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

(※)当日8:15から窓口で受け付けます(先着順)。10:00時点で空きがある場合は、電話で受け付け可能です。



場所 くらし交通安全課(市庁別館7階) ※人権相談(南郷地区)は島守市民サービスセンター(保健相談室)

対象 八戸市民(個人)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談

相談名	日時	内容など
一般相談 人	平日8:15~17:00	●相談員 市職員
法律相談 要申込 人	①12/8(月)②19(金) 各日13:00~16:00	●相談員 弁護士 ●定員 各日5組(先着順・1組30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く。事業相談不可。 ●申込方法 電話 ※法律相談の予約とお伝えください。 ●申込受付日 ①12/4(木)②17(水)各日8:30
行政書士相談 要申込 人	12/16(火)13:00~16:00	●相談員 行政書士 ●申込方法 電話 ●申込受付日 12/9(火)・10(水)各日8:15
税務相談(※) 人	12/1(月)13:00~16:00	●相談員 税理士 ●定員 8組(先着順・1組20分程度)
司法書士相談(※) 人	12/5(金)・15(月)各日13:00~16:00	●相談員 司法書士 ●定員 各日5組(先着順・1組30分程度)
土地家屋調査士相談(※) 人	12/2(火)13:00~16:00	●内容 不動産の表題登記・土地の境界など ●相談員 土地家屋調査士
不動産相談(※) 人	12/9・23の各(火)各日13:00~16:00	●内容 不動産の売買・賃貸など ●相談員 宅地建物取引士 ※1組20~30分程度
公証人相談(※) 人	12/16(火)9:00~12:00	●相談員 公証人
行政相談(※) 人	毎週(木)13:00~15:00	●相談員 行政相談委員
人権相談(※) 人	12/31を除く毎週(水)9:00~12:00	●相談員 人権擁護委員
人権相談(南郷地区) 人	12/9(火)9:00~12:00	●相談員 人権擁護委員

相談名	日時・場所	相談内容	申し込み・問い合わせ先
特設人権相談所	①12/3(水)9:00~12:00、 13:00~16:00 くらし交通安全課 ②12/9(火)9:00~12:00 南郷事務所 第3会議室	●内容 家庭内の悩み事や近隣トラブル、いじめなど ●相談員 人権擁護委員 ●相談方法 面談	岡市民相談室 (くらし交通安全課内) ☎43-2148
借金に関する 無料相談窓口	(月)~(金) ※(祝)・年末年始を除く 8:30~12:00、 13:00~16:30	●内容 相談員が借金の状況などを聞き取り、必要に応じ て弁護士などに引き継ぐ ※秘密厳守 ●相談専用電話 ☎017-774-6488	岡青森財務事務所 ☎017-722-1463

広告

2026年版県民手帳 (八戸市特別版)を販売 しています



県内の各種データを掲載しており、仕事・教材にも利用できる便利な手帳です。

表紙の色は4色(黒・青・緑・赤)ありますが、販売店により取り扱いが異なります。

- 販売場所 ユニバース、カネイリ、伊吉書院、ツタヤ八戸ニュータウン店
 - 内容 月間・週間予定表、ふるさと便利帳など
 - 価格 880円(税込み)
- ☎八戸市統計協会事務局(広報統計課内) ☎43-9219

違反建築にご注意を！



市では、都市計画区域を定め、無秩序にまちが広がらないように計画的に市街地にしていく区域「市街化区域」と、市街化を抑制する区域「市街化調整区域」の2つに区分しています。プレハブ・ユニットハウス・コンテナ・物置小屋のような簡易なものも建築物として扱われ、建築の際には確認申請が必要です。

市街化調整区域では、プレハブなども原則として建てられませんので、区域内での建築や建築目的で土地の購入予定がある場合は、事前にご相談ください。
☎建築指導課 ☎43-9136

野鳥への餌付けの自粛 をお願いします



近年、野鳥から高病原性鳥インフルエンザウイルスが検出されています。これからの時期、渡り鳥が飛来し、鳥インフルエンザなどの感染症が発生する恐れがあります。

通常、鳥インフルエンザは、感染した鳥と密接な接触をしない限り、人に感染することはありません。野鳥の集中による感染拡大を防ぐため、餌付けの自粛をお願いします。

☎農林畜産課 ☎43-9254

八戸西スマートインター をご利用ください



八戸西スマートインターチェンジは、八戸駅西口から車で約5分の場所にあり、下北半島方面や十和田八幡平国立公園方面、三陸復興国立公園方面へのアクセス性に優れています。

高速道路を利用した旅行や買い物、市街地の渋滞を回避した通勤などの普段使いにもご利用ください。

☎八戸西スマートインターチェンジ地区協議会(道路建設課内)
☎43-9113

身体障がい者の 訪問診査と更正相談



- 日程 12月中旬ごろ
- 内容 医師が訪問し、診察と更生相談を行う
- 対象 肢体に障がいがあり、医療機関で受診ができない在宅の人で、身体障害者手帳の交付申請(新規・変更)をしたい人や、補装具の購入・修理を希望する人

☎11月20日(木)～12月10日(水)に障がい福祉課
☎43-9106 ☎22-4810

冬の交通安全県民運動



積雪・凍結でのスリップ事故や、夕暮れ時以降の事故多発が懸念される時期に早めのライト点灯や歩行者の反射材用品の着用など、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、冬季の交通事故を防ぎましょう。

●期間 12月11日(木)～20日(土)

●運動の重点

- ▷歩行者の安全な道路横断方法などの実践と、反射材用品や明るい目立つ衣服などの着用促進
- ▷高齢運転者などの交通事故防止対策
- ▷飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
- ▷冬道の安全運転の推進

☎くらし交通安全課

☎43-9218

水質事故を発生させない ために



水質事故とは、水路や河川に油や薬品などが流れ出して、環境へ悪影響を及ぼすことです。冬場は灯油を扱う機会が多くなります。水質事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- ▷給油の際はその場を離れない
- ▷除雪作業時は配管などの破損事故に注意する
- ▷タンクや配管を定期的に点検する

※油漏れを起こした場合や発見した場合は、市役所・消防署・警察署などへご連絡ください。

☎環境保全課 ☎43-9107

馬淵川水系水質汚濁対策連絡協議会事務局

☎017-734-4537

要介護認定者に「障害者控除対象者認定書」を交付します



所得税や市県民税の申告をする際、認定書を添付または提示することにより、障害者控除を受けることができます。

●対象 市内在住の身体障害者手帳・愛護手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っていない65歳以上の要介護認定者(要介護1～5)で、本人または扶養者が所得税や市県民税の申告をする人

●持ち物 介護保険被保険者証
※郵送で申請する場合は市ホームページをご確認ください。
※7年中の収入の申告に使用する人は、8年1月5日(月)以降に申請してください。

☎申請書を郵送または直接提出
☎高齢福祉課 ☎43-9104

JR東日本が夜間新幹線走行試験を行います



●日時 12月17日(水)23時～翌日5時ごろ ※変更する場合あり

●区間 仙台～新青森間

☎JR東日本盛岡支社

☎019-625-4079

地籍調査の成果を法務局に登録しました



●登録完了地域

大字鮫町字蟻子、字上松苗場
☎道路維持課 ☎43-9405

水道料金・下水道使用料を合算して引き落とします



事務の効率化や手数料などの経費削減を図るため、水道料金と下水道使用料(污水处理施設使用料を含む)を合算した金額を、一括で引き落とします。ただし、登録口座が別々の場合は、これまでと同じく別々で引き落としとなります。

なお、納入通知書での支払いの場合は、変更はありません。

●開始日 8年1月27日(火)振替分
☎水道企業団(水道料金について)

☎70-7010

下水道業務課(下水道使用料について) ☎44-8251

建築住宅課(污水处理施設使用料について) ☎43-9109

ミツバチを飼育している皆さんへ



ミツバチを飼育している人(趣味養蜂を含む)は、1月1日現在の飼育届を1月中に提出してください。

花粉交配用にのみ、ミツバチを一時的に飼育している人の届け出は不要です。

※昨年度飼育届を提出した人には用紙を送付します。

☎三八農林水産事務所畜産振興課
☎27-7415



雇用

ハローワーク八戸

マザーズコーナー出張相談



●日時 12月18日(木)13時30分～15時40分

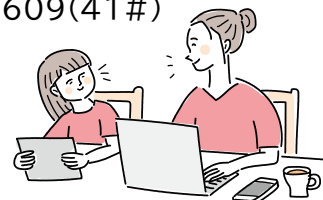
●場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)

●内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談

●定員 2人(1人60分、先着順)

☎申問 12月11日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー(平日9時～17時)

☎22-8609(41#)



税

12月の納付

【納期限】1/5☎

国民健康保険税(第6期)

市県民税・森林環境税(第4期)

■納税相談

【夜間窓口】

12/23(火)17:00～19:30

【延長窓口】毎週(月)(金)

18:00まで ※(祝)を除く

☎収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第6期)

☎介護保険課 ☎43-9285

後期高齢者医療保険料(第6期)

☎国保年金課 ☎43-9065

■保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

自動音声・SMSによる納税案内

市税・国保税が納期限を過ぎてても未納となっている人に自動音声電話やSMSでお知らせします。

☎収納課 ☎43-9174



職業訓練センター 受講者募集



☎八戸地域職業訓練センター ☎46-3360

	ワード初心者コース	エクセル初心者コース
開講日	8年1/7(水)～2/3(火)	
時 間	9:00～12:00	13:30～16:30
定 員	各コース20人	
受講料	各コース9,600円(テキスト代2,310円)	
窓口申込	11/19(水)～12/22(月)	
電話申込	11/19(水)～12/18(木)	

車検時に納税証明書の
提示を省略できます



軽自動車税種別割の納付確認が電子化されているため、三輪・四輪の軽自動車、二輪の小型自動車は、継続検査(車検)の際に納税証明書の提示が原則不要となります。

なお、納付情報がシステムに反映されるまで2週間程度かかる場合があるため、納付後すぐに車検を受ける場合は納税証明書が必要となります。
固住民税課 ☎43-2179

県税の納税証明書交付
申請時の本人確認に
ご協力ください



【納税義務者本人^(※)が手続きを行う場合】
本人であることを証明する顔写真付きの公的書類が必要です。
【代理人が手続きを行う場合】
納税義務者本人^(※)からの委任

状の他、代理人が本人であることを証明する顔写真付きの公的書類が必要です。
顔写真付きの本人確認書類がない場合は、2枚以上の公的書類の提示をお願いしています。
委任状には、納税義務者本人^(※)・代理人の自署をお願いします。
(※)法人の場合は、代表者
固三八県税事務所
☎27-5111(内線211・357・327)

国税の納税証明書の
オンライン請求



国税の納税証明書は、e-Taxを利用したオンラインによる請求が便利です。税務署窓口での書面請求に比べて、次のようなメリットがあります。
▷発行までの待ち時間の短縮
▷手数料が安価
また、オンラインで発行する電子証明書は、ダウンロード有効期間内に限り何枚でも印刷し

て使用することができます。手数料のオンライン決済も可能ですので、ご活用ください。
※詳しくはホームページをご覧ください。
固八戸税務署
☎43-0141(案内2)

簡単・便利な国税キャッ
シュレス納付



国税の納付は、金融機関や税務署の窓口に行く必要がないキャッシュレス納付が便利です。キャッシュレス納付の場合、領収証書は発行されませんので、通帳やご利用明細などでご確認ください。
納付方法によっては事前の手続きが必要です。
※詳しくはホームページをご覧ください。
固八戸税務書
☎43-0141(案内2)

20歳になったら国民年金

固国保年金課 ☎43-9079、八戸年金事務所 ☎44-1742(案内1→2)

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入します。また、60歳以上65歳未満の人や20歳以上65歳未満の海外在住の日本人は、希望により加入することができます。



詳しくは
こちら

受け取れる国民年金の種類

	老齢基礎年金	障害基礎年金	遺族基礎年金
受給時期	65歳になったとき ※希望により、65歳前の繰り上げ支給または66歳以降の繰り下げ支給を請求することも可能ですが、年金額が変わります。	国民年金に加入中、または60歳以上65歳未満(日本在住)、20歳前に初診日 ^(※1) がある人で、障害認定日 ^(※2) に障害年金等級の1・2級に該当したとき(老齢基礎年金の繰り上げ受給者は除く)	国民年金に加入中または老齢基礎年金の受給資格(25年以上に限る)を満たしている人が「子 ^(※3) のある配偶者」または「子 ^(※3) を残して亡くなったとき
受給条件	国民年金の保険料を納めた期間、免除・納付猶予を受けた期間、厚生年金等加入期間の合計が10年以上あること	▷初診日の属する月の前々月までに、2/3以上納付または免除期間があること ▷初診日の属する月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと	▷死亡日の属する月の前々月までの加入期間のうち、保険料を納めた期間、免除・猶予を受けた期間の合計が、2/3以上あること ▷前々月までの1年間に保険料の未納がないこと

(※1)障害の原因となるけがや病気で初めて診察を受けた日 (※2)主に初診日から1年6か月経過した日
(※3)18歳まで(障害等級1級または2級に該当する場合は20歳まで)

生活・仕事で困ったときは 八戸市生活自立相談支援センターへ

市では「八戸市生活自立相談支援センター」を開設し、困窮につながるさまざまな相談を受けて、自立に向けた支援を行っています。本人からだけでなく、家族や周りの人からの相談も受け付けていますので、まずはセンターにご相談ください。



詳しくは
こちら

●対象 市内在住で経済的に困りの人(生活保護を受けていない人)

このような困りごと、ありませんか？

子どもに勉強をさせて
あげる余裕がない

借金があり、家計の
やりくり困っている

離職して家賃の
支払いに困っている

家族のことで
悩んでいる

ずっと家にいたので
社会に出るのが不安



仕事が見つからない、
長続きしない

八戸市生活自立相談支援センター（市庁別館9階）

☎51-6655 FAX 51-6656

受付時間 (月)～(金)8時15分～17時(祝日・年末年始を除く) ※ご相談の際は、事前にご連絡ください。

閩生活福祉課 ☎43-9085(記事について)

12月・1月は市営バスの利用にご注意を

閩運輸管理課 ☎25-5141

市内循環線のピアドウ付近の運行経路を変更します

シンフォニープラザ・ピアドウ内の道路が渋滞することが予想される12月・1月は、市営バスの運行の遅れを回避するため、次の日程で市内循環線の運行経路を変更します。シンフォニープラザ・ピアドウ構内へは乗り入れしませんのでご注意ください。



詳しくは
こちら

●日程 12月13日～28日の各(土)(日)・30日(火)～8年1月4日(日)

※沼館三丁目バス停は、八太郎方面および中心街方面に乗車する場合は利用できますが、市内循環線に乗車する場合は利用できません。

始発・終発時刻を変更します

12月30日(火)～8年1月3日(土)は、(日)(祝)の時刻表で運行します。また、始発・終発時刻を表のとおり変更します(12月中旬に各バス停へ期間中の時刻表を掲示します)。

※種差海岸遊覧バス「うみねこ号」は、12月29日(月)～8年1月3日(土)は運休となります。

運行日	始発時刻	終発時刻
12月30日(火)、1月3日(土)	通常の(日)(祝)の時刻表	
12月31日(水)	6時30分	18時
1月1日(木・祝)・2日(金)	8時	18時

各定期券等販売所の休業日

▷旭ヶ丘営業所 12月29日(月)～8年1月3日(土) ▷はちのへ観光案内所 12月31日(水)

▷はっちインフォメーション 12月31日(水)、8年1月1日(木・祝) ※ラピアインフォメーションは無休です。



ラジオで市の情報をチェック

FMラジオ受信機で周波数を76.5MHzに！

子ども・子育て情報

施設ガイド

消費生活ミニ情報

農業水産情報



詳しくは
こちら

除雪作業にご協力をお願いします

市道の除雪作業は、降雪状況に応じて、バス路線などの幹線道路を優先して行います。その他の道路の除雪には2～3日かかる場合もあります。なお、私道の除雪は行いません。



詳しくはこちら

皆さんにお願いしたいこと

● 除雪に関する要望

お住まいの地区の町内会長(自治会長)を通じて連絡をお願いします。

● 歩道・小路の除雪

歩道(通学路など)・小路の除雪は、除雪車の乗り入れができないため、市が対応することは困難です。沿線住民、地域住民の皆さんで協力して除雪をお願いします。

● 各家庭出入口の寄せ雪処理

除雪作業に伴う玄関や車庫の前の寄せ雪の処理にご理解とご協力をお願いします。

● 融雪剤の散布

最寄りの融雪箱を活用し、散布をお願いします。

● 高齢者や身体が不自由な人の住宅の除雪

隣近所や地域住民で協力して除雪するようお願いします。

守っていただきたいマナー

- ▷路上に駐車しないでください
- ▷道路に雪を出さないでください
- ▷除雪車に近寄らないでください



問▷道路維持課 ☎43-9410 ☎43-9531 ☎43-9528

☎43-9117 ☎43-9405

※夜間・休日 ☎43-2111

▷道路管理事務所 ☎25-2131

「プレゼントの木」サンタを募集します

申問 こどもはっち ☎22-5822

はちのへ未来ネットでは、さまざまな事情でクリスマスプレゼントが届かない子どもたちに、プレゼントを贈っています。この企画に賛同し、プレゼントの準備にご協力いただける人を募集します。



詳しくはこちら

プレゼントの贈り方

①



こどもはっち前のツリーに飾られたオーナメントを選んでください。オーナメントは子どもたちが手作りしたもので、裏側に欲しいプレゼントが書かれています。

②



プレゼントを準備し、郵送または直接持参してください。

受付期間

11月16日(日)～12月17日(水)
※郵送の場合、12月19日(金)まで

③



準備していただいたプレゼントを子どもたちに贈ります。

受け渡し日

12月20日(土)・21日(日)
10時～15時30分

声の広報はちのへ

問広報統計課 ☎43-9317

市では、視覚障がい者や高齢者のために、朗読ボランティア団体「やまびこの会」が朗読した「広報はちのへ」の音声データをホームページで公開しています。次に該当する人には、音声を収録したCD(デジ形式)の送付を行っていますので、希望する場合はお問い合わせください。

● CD送付対象 市内在住で、身体障害者手帳の交付を受けている視覚障がい1～6級の人

「やまびこの会」では、会員(簡単なパソコン操作ができる人)を随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。



詳しくはこちら

次期八戸市総合計画 市民ワークショップの参加者を募集します

9年度を初年度とする新しい総合計画の策定に向けて、テーマに沿って話し合い、八戸市の未来について考えてみませんか。

- **日 時** ①12月13日(土)14時～15時30分②20日(土)14時～16時
- **場 所** ①マチニワ②美術館 ジャイアントルーム
- **テ マ** 10年後になってほしい八戸市
- **出 演** ①②平沼日菜子(司会)①山本耕一郎②藤加奈子、小田桐咲(ファシリテーター)
- **対 象** ①市内に在住または通勤している18歳以上②市内に在住または通勤・通学している高校生以上
- **定 員** ①30人程度②80人程度(先着順)
- **申込方法** 住所・氏名・性別・年齢・電話番号・Eメールアドレス・参加日を、電話・FAX・Eメールまたは申込フォームから申し込み
- **申込期限** 12月2日(火)



詳しくは
こちら



平沼日菜子

申問政策推進課 ☎43-9233 FAX47-1485
✉ seisaku@city.hachinohe.aomori.jp



申込フォーム
はこちら

「はちのへ超帰省クーポン」協働事業者を募集します

市外在住の友人を連れて八戸市に「超帰省」(*)した人に渡している優待クーポンを提供することにご協力いただける事業者を募集します。グルメ・アクティビティ・宿泊などの八戸市ならではの体験を提供してみませんか。

(*)友人を連れて地元へ帰省すること。友人を介して地元を楽しむ、新しい地域との関わり方。

- **提供期間** 8年4月1日～9年4月30日
 - **申込方法** 参加申込書に必要事項を記入し、FAX・Eメール・郵送または直接提出
 - **申込期間** 12月1日(月)～8年1月9日(金)
- ※選考結果は8年1月19日(月)までに通知します。



超帰省について
はこちら



募集について
はこちら

申問広報統計課 ☎43-2336 FAX47-1485
✉ 8pro@city.hachinohe.aomori.jp

市民伝言板

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

八戸友の会・友愛セール

- **日時** 12/4(木)10:30～11:30(売り切れ次第終了)
- **場所** 羽仁もと子記念館 八戸友の家
- **内容** 八戸友の会会員の手作りのケーキやクッキー、秋冬衣類、日用雑貨などを販売
 八戸友の家 ☎☎24-5037(日)(月)(木)10:00～15:00

八戸工業大学マチナカ公開講座

- **日時** ①12/6(土)②7(日)③14(日)④20(土)各日13:30～14:30
- **場所** ばんらぼ(番町)
- **内容** ①近代八戸地域における洋学導入・受容について②グリーンケミストリー&CO2利用③デジタルで結ぶ、伝統と革新:伝統芸能と博物館のDXが創る未来④無意識でつながる俳句と映画
 八戸工業大学 ☎25-8005

弘前大学八戸サテライト公開講座 要申込

- **日時** 12/20(土)14:00～16:00
- **場所** 八戸商工会館1階 弘前大学八戸サテライト
- **内容** お墓の悩み、歴史から学ぶお墓のあり方
- **定員** 24人
- **申込** 12/12(金)までに申込フォームから申し込み
 弘前大学八戸サテライト ☎43-1600



10月家族交流会 要申込

- **日時** 12/21(日)①10:30～12:30②10:30～12:00③13:30～15:30
- **場所** 八戸市障害者地域支援センターハピア(類家四丁目)
- **内容** ①ひきこもり交流会②居場所・みんなのパソコン教室③不登校交流会
 八戸学習サークル「サンハウス」☎090-2990-4200(川村)
 ✉ kawamurakatsuhiko@gmail.com

令和
6年度
決算

八戸市のお金のつかい方

固財政課 43-2154

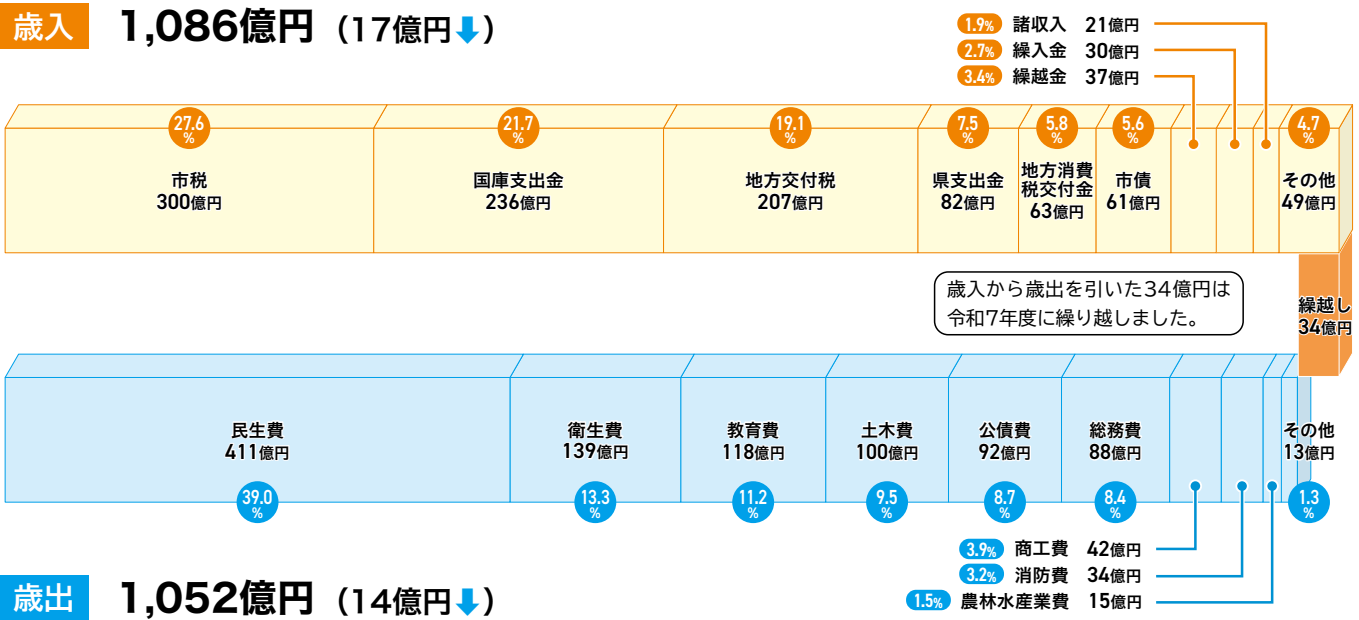
一般会計

福祉や教育、公共事業など、市の基本的事業の収入・支出を経理する会計です。
※()内は対前年度比



詳しくは
こちら

歳入 1,086億円 (17億円↓)



歳出 1,052億円 (14億円↓)

お金の使い道

市民1人当たりの支出額は49万2,000円でした。
※3月末の人口をもとに一般会計で計算

使い道	1人あたりの支出額
高齢者や障がい者、子どもの福祉など	19万2,000円
保健、医療、ごみ、し尿処理など	6万5,000円
学校教育や生涯教育など	5万5,000円
公園、道路、河川の整備など	4万7,000円
市の借入金の返済	4万3,000円

使い道	1人あたりの支出額
戸籍証明書発行などの窓口業務、選挙など	4万1,000円
商工業の振興など	1万9,000円
消防、救急など	1万6,000円
農林水産業の振興など	7,000円
議会、雇用対策など	7,000円

【主な使い道】

民生費(24億円↓)

- ▷ 高齢者などへのバス特別乗車証の交付
- ▷ 認定こども園などへの運営費の支給
- ▷ 非課税世帯などへの給付金の支給



衛生費(6億円↑)

- ▷ 新型コロナウイルスなどのワクチン接種
- ▷ 子ども医療費の助成
- ▷ ごみの収集運搬



教育費(23億円↑)

- ▷ 小・中学校のトイレなどの改修
- ▷ YS アリーナ八戸・美術館などの管理運営
- ▷ 四大陸スピードスケート選手権大会の開催経費



土木費(30億円↓)

- ▷ 十三日町・十六日町地区再整備への支援
- ▷ 新大橋の整備
- ▷ 道路照明灯のLED化



企業会計

市営バス

図運輸管理課 ☎25-5141

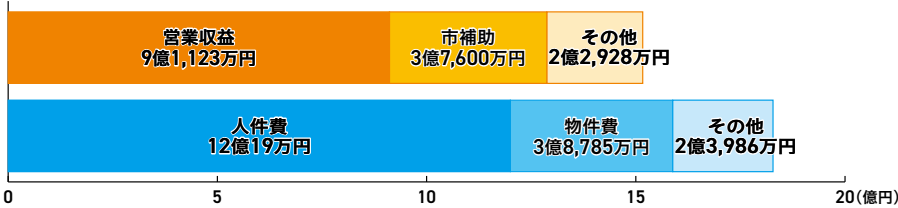
市営バスは、毎日、多くの皆さんにご利用いただいておりますが、バス事業を取り巻く環境は依然として厳しく、交通手段の多様化、人口減少・少子化の進行、コロナ禍の移動需要の変化により、運送収益は大幅に減少しています。今後も、皆さんに利用してもらえるよう、より一層の利便性向上に取り組むとともに、信頼され親しまれる市営バスを目指していきます。

【利用者数】517万5,687人(一日平均1万4,180人)で、前年度より0.6%増加しました。

収入－支出＝-3億1,139万円 過去からの累積損失＝11億2,838万円

収入 15億1,651万円
(前年度比8,026万円減)

支出 18億2,790万円
(前年度比7,783万円増)



詳しくはこちら

市民病院

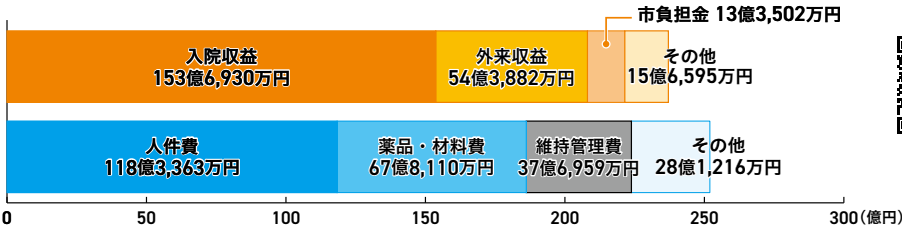
図市民病院管理課 ☎72-5111

市民病院は地域の中核病院として、住民の生命と健康を守るため、救命救急医療、周産期医療などの急性期医療・高度で専門的な医療を中心に、感染症医療や緩和医療などの政策医療も担い、幅広い医療を提供しています。今後も厳しい経営状況が続く見込みですが、一層の経営健全化と質の高い医療の提供に努めていきます。

収入－支出＝-14億8,738万円 過去からの累積利益＝11億1,248万円

収入 237億909万円
(前年度比4億5,779万円減)

支出 251億9,648万円
(前年度比12億377万円増)



詳しくはこちら

下水道

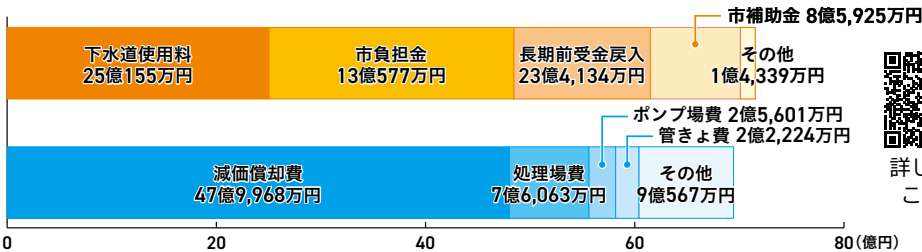
図下水道業務課 ☎44-8259

下水道事業では、家庭や工場などから排水された汚水を受け入れ、きれいな水へと処理しています。また、市街地に降った雨水を速やかに排水することで、市民の皆さんの衛生的な生活環境の確保と浸水被害の解消に貢献しています。今後も健全経営に努め、安定的な下水道サービスを提供していきます。

収入－支出＝2億707万円 過去からの累積利益＝9億7,261万円

収入 71億5,130万円
(前年度比1億8,124万円増)

支出 69億4,423万円
(前年度比1億6,816万円増)



詳しくはこちら



let's go to the kitchen



おからチョコスコーン

8エコ大作戦「エコ料理教室」(4年8月)で紹介した、おからチョコスコーンのレシピです。

【材料(分量:2人分)】

生おから…100g
米粉…50g
アーモンドプードル…20g
ベーキングパウダー…6g
卵…1個
オリーブオイル…10g
(サラダオイルでも代用可)
砂糖…20g
塩…ひとつまみ
チョコチップ…お好みで



【作り方】

- ①ボウルに卵、オリーブオイル、砂糖、塩を入れて混ぜ合わせる。
- ②①に生おから、米粉、アーモンドプードル、ベーキングパウダーを入れて混ぜ合わせる。
- ③②にチョコチップを入れ、ざっくり混ぜたらひとまとめにする。
- ④③を厚さ3~4cmに伸ばしたら、6~8等分に切り分ける。
- ⑤④を180度に予熱したオーブンで25~30分程度焼いて完成。

簡単なレシピだから、
親子で楽しく作れるにゃ！



おから活用のエコ料理！

豆腐を作る過程で、豆乳を絞ったときに、絞りかすとして「おから」が残ります。このおからには、大豆の栄養が多く含まれています。
栄養満点のおからを使って、おいしいおやつを作ってみましょう。



Point

- ・作ったスコーンは、冷凍保存もできます。
- ・チョコチップの代わりにレーズンやナッツ、チーズを入れてもおいしいです。



(株)フードコミュニケーション
食育料理家 なぎさなおこさん

ふるさと納税で八戸を元気に！

伝統菓子で八戸を全国、世界へ –しんぼりの挑戦–



(有)しんぼり

たにひろゆき

図広報統計課 43-2319

第二製造部工場長 田村弘文さん

「ふるさと納税」は、自分が選んで寄付をした自治体から返礼品をもらうことに注目しがちですが、八戸市からはどんな返礼品が贈られているか知っていますか。返礼品が多く選ばれると事業者のさらなる活力になり、八戸をもっと元気にしてくれます。そんな返礼品に秘められた地域の事業者の思いや取り組みを紹介します。

！ 地元の皆さんに育ててもらったお菓子

「チョコQ助」は、南部地方の伝統菓子である南部せんべいをベースにした当社の主力商品です。コロナ禍をきっかけに、観光客に向けた商品作りから地域に喜ばれる商品作りへと大きく方向転換した中で誕生しました。

懐かしさと新しさが融合した独自の味わいが地元の皆さんの口コミで広がり、全国からもご注文いただける商品へと成長しました。現在チョコQ助は、八戸市のふるさと納税返礼品として登録され、全国の皆さんに八戸の魅力を届ける役割も担っています。



規格外のせんべいを指す「久助」と「チョコ」を合わせて「チョコQ助」と名付けました

！ 生み出す地域の活力

チョコQ助の注文が増えるにつれ、製造・販売体制の強化が必要となり、地域での雇用も自然と広がっていきました。現在では、60歳以上の人を含む多様な世代のスタッフが活躍しており、それぞれの経験や丁寧な仕事の商品の品質を支えています。

「地元の味を地元の手でつくる」という思いのもと、地域の人と共に歩む物作りは、単なる製造を超えて、地域の活力やつながりを生み出す大切な営みとなっています。



いつでも購入できるように導入した自動販売機は好評で、現在は6台設置しています

！ 伝統を守りながら新たな挑戦を

当社では、観光とのつながりにも力を入れており、観光施設やイベント会場での販売や、旅行者向けの限定パッケージの考案など、八戸市を訪れる皆さんに楽しんでいただけるよう工夫を重ねています。

また、近年増えている外国人観光客にも商品を手にとってもらえるよう、空港や観光拠点での発信を強化しています。

ふるさと納税をきっかけに地域の味を全国へ、そして観光やインバウンドを通じて世界へ。これからも「伝統と革新の融合」を大切に新たな挑戦を重ねながら、八戸の魅力をさらに多くの人に届けていきたいと考えています。



製造ラインを強化するため、5年2月に第二工場の稼働が始まりました

次回は4月号に掲載！

シニアクラブで いきいきシニアライフ

10



岡高齢福祉課 ☎43-9104、八戸市シニアクラブ連合会 ☎46-0777

シニアクラブ(老人クラブ)は、高齢期を楽しく健康に過ごすために、「仲間づくり」「健康づくり」「生きがいづくり」を目指し、多くの活動に取り組んでいます。
「自分の近所にシニアクラブってあるの?」「自分に合った活動をしているクラブが知りたい!」そんな時は、八戸市シニアクラブ連合会へご相談ください。

活動の紹介

「まちなかシニアソング」を開催しました

八戸市シニアクラブ連合会では、今年度新たに「まちなかシニアソング」を開催しました。シニアクラブ会員だけでなく、通りすがりの人にもたくさんご参加いただきました。



まちなかシニアソングとは

中心市街地に集いの場をつくり、楽しく歌うことで、心身の健康づくりにつなげようと開催したイベントです。

マチニワの大型液晶ビジョンに歌詞や映像を映して、懐かしい歌をみんなで一緒に歌ったり、曲に合わせて体操をしたりしました。

参加者の声

体も動かせて
健康にいい

思い出の曲を
久しぶりに歌って
感動した



みんなで
一緒に歌えて
楽しかった

マチニワは
アクセスが良いので
気軽に参加できる

シニアクラブ会員以外の人でも参加できます!

八戸市シニアクラブ連合会では、会員以外も参加できるシニアいきいき体操や、健口ゆるうたクラブなど、さまざまな内容のクラブ活動を行っています。お気軽にお問い合わせください。



詳しくは
こちら

次回は2月号に掲載!



広報はちのへを、スマホで

Catalog Pocket カタポケ

🇯🇵 🇺🇸 🇨🇳 🇹🇼 🇰🇷 🇧🇪 🇩🇪 🇪🇸 🇮🇹 🇸🇪

This Public relations magazine can be read in 10 languages.

無料
Free App

