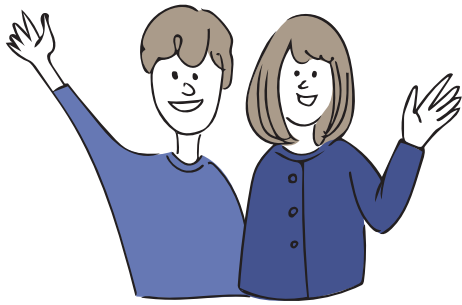


今月の お知らせ



八戸市庁

開庁時間

【月～金】 8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

【土】 8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号(〒031-8686)
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

申 申し込みが必要 **E** メール

問 お問い合わせ先 **ホ** ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
※掲載の情報は9月25日現在のものです。
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

八戸市の人口

| | | (前月比) |
|-----|-----------|--------|
| 人口 | 212,958人 | ↓ 30人 |
| うち男 | 102,069人 | → 0人 |
| うち女 | 110,889人 | ↓ 30人 |
| 世帯数 | 110,137世帯 | ↑ 60世帯 |
| 出生 | 89人 | ↓ 8人 |
| 死亡 | 213人 | ↓ 55人 |

※8月末現在。外国人住民を含む。
出生・死亡は8月届出分。

募集

市営住宅入居者募集

| 団地名 | 戸数 | 階 | 間取り |
|--------|----|-----|------------|
| 居合 | 1 | 1 | 3K(単身可) |
| 石手洗 | 1 | 3 | 2LDK |
| 旭ヶ丘 | 3 | 2・3 | 2LDK(※) |
| 松野 | 1 | 平屋 | 2LDK |
| 白銀台 | 2 | 2 | 2LDK |
| 多賀台 | 2 | 1 | 1LDK(単身可) |
| | 1 | 平屋 | 2LDK |
| 松園町 | 1 | 1 | 3K(単身可) |
| 番町ヒルズ | 1 | 7 | 2LDK(3人以上) |
| 白山台ヒルズ | 1 | 平屋 | 2LDK |
| | 1 | 2階建 | 3LDK(3人以上) |

※南郷地域、緑ヶ丘、是川(三丁目)、岬台、田端の団地は随時募集中

●募集期間 10/20(月)～11/10(月)
(土)(日)(祝)を除く

●募集条件 単身申し込みは条件あり。世帯人数により申込制限のある住宅あり。(※)は優先入居枠(障がい者・子育て・若者・高齢者世帯など)あり。同性パートナーも同居できます。

●申込戸数 1世帯1戸

●家賃 入居する部屋や世帯の人数、収入などにより異なる

●選考方法 申込多数の場合抽選

●入居予定日 1/1(木・祝)

●部屋の事前公開 10/30(木)・31(金)
※団地によって日時が異なります。

申 清掃テクノ・東北産業グループ(市庁別館9階建築住宅課内) ☎73-5045

「元気応援！お得一ポン事業」協働事業者募集



国保特定健診と国保人間ドックの受診者に対し、施設などの優待クーポンの提供が可能な事業者を募集します。

●事業期間 8年4月～9年8月末
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 11月4日(火)～12月19日(金)に国保年金課

☎43-9376

E kokuho@city.hachinohe.aomori.jp

令和8年度市立高等看護学院 看護学生募集



●試験日(学科・面接)

8年1月7日(水)

●場所 高等看護学院

(青葉二丁目)

●対象 高校または中学校を卒業(見込み含む)し、准看護師免許を取得(見込み含む)している人

●定員 35人程度

●受験手数料 1万円(郵送の場合は普通為替)

●合格発表日 8年1月23日(金) 9時

※欠員が生じた場合は、8年2月19日(木)に二次試験を実施します。

申 11月25日(火)～12月9日(火)に願書を高等看護学院(必着) ☎24-3715



こいのぼり大募集



自宅に眠っているこいのぼりを募集しています。もう一度マリエントで泳がせてみませんか。

申 8年2月28日(土)までに水産科学館マリエント ☎33-7800

はっち「ものづくりスタジオ」出店者募集



はっち館内ものづくりスタジオの出店者を募集します。最長3年間出店することができます。

●対象者 ①8年7月3日以降出店可能な事業者②8年4月1日以降出店可能な事業者

●対象ジャンル ①フード②伝統工芸またはクラフト

申 11月1日(土)～12月30日(火)に八戸ポータルミュージアムはっち ☎22-8228

令和7年度 八戸市奨学生再募集



●内容 ①高校卒(高校などへ8年度に進学予定)②大学卒(大学・短大などへ8年度に進学予定)の奨学金を貸与

●対象 次の全てに該当する人
▷保護者が市内に引き続き2年以上居住している
▷経済的な理由で学校の費用の支払いが困難
▷学業成績の基準を満たしている

●定員 ①7人程度
②10人程度

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎学校教育課 ☎43-9457



ファミリーサポート センター提供会員募集



子どもの預かりや送迎などの育児の援助を行う提供会員を募集します。提供会員は、養成講習会受講後に活動を開始します。

●日時 11月28日(金)、12月5日(金)・15日(月)各日10時～15時

●場所 はちふくプラザねじょう

●対象 八戸圏域に在住の18歳以上(資格・性別不問)

●定員 30人(先着順)

※詳しくはお問い合わせください。

☎ファミリーサポートセンター ☎71-2750

紙工作「くにゆぎの森 魔法学校」メンバー募集



魔法の世界から出現する「くにゆぎの森」を一緒に作るプロジェクトメンバーを募集します。

●日時 11月16日(日)10時15分～12時30分

●内容 森に潜む虫を紙で工作

●講師 しばやまいぬ(少女板画家)

●対象 小学5年生以上

●定員 20人程度

☎11月15日(土)までに美術館 ☎45-8338

八戸市中央卸売市場 運営協議会委員募集



●対象 市内在住で、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人

●定員 2人

●任期 2年(8年3月～10年2月)
※会議は年2回程度開催予定

●報酬 1回の出席につき8,800円(税込み) ※交通費の支給なし

●決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)

☎11月28日(金)までに申込書と「卸売市場と食の安全について」に対する意見・提案を郵送・FAX・Eメールまたは直接提出

☎中央卸売市場

☎28-8888 ☎28-8890

☎chuo@city.hachinohe.aomori.jp

海上自衛隊八戸航空基地 令和8年度防衛・基地 モニター募集



部隊研修や行事への参加を通じて自衛隊への理解を深め、アンケートに回答するモニターを募集します。

●対象 次の全てに該当する人
▷八戸圏域に在住の20～59歳
▷日本国籍

▷公務員以外

▷隊員の家族・退職者以外

●任期 2年(8年4月～10年3月)
※詳しくはホームページをご覧ください。

☎8年1月12日(月・祝)までに申込書をEメールで提出
☎海上自衛隊第2航空群司令部 広報室

☎28-3011(内線2332)

☎2aw-2331@ext.mso.mod.go.jp

暮らし

JR東日本が夜間新幹線 走行試験を行います



●日時 11月5日(水)・10日(月)・26日(水)各日23時～翌日5時ごろ ※変更する場合あり

●区間 仙台～新青森間

☎JR東日本盛岡支社

☎019-625-4079

広告

**見て食べて楽しむ
「三陸沿岸道路」をご利用
ください**



三陸沿岸道路のインターチェンジ付近には道の駅が整備されており、各地の名産やおいしい食べ物がそろっています。

各インターチェンジから道の駅までの距離が分かるチラシを作成して市ホームページに掲載しましたので、ドライブの休憩や旅行の際にご利用ください。

ぜひ、三陸沿岸道路を使って出かけてみましょう。

国道建設課 ☎43-9113

八戸地域広域市町村圏事務組合 消防業務のご紹介



八戸広域消防は、管轄する1市6町1村の約30万人の生命・身体・財産を守るため、消防本部・5つの消防署・5つの分署・8つの分遣所で組織されており、職員406人、車両87台を配備しています。

皆さんに分かりやすく情報をお伝えできるようにホームページを更新していますので、ご覧ください。各種申請書類も掲載しています。

固消防本部総務課

☎44-2132



**国民年金免除相談窓口
を開設します**



11月は「ねんきん月間」です。経済的な理由や離職などにより国民年金保険料の納付が困難になった人は、この機会にご相談ください。

●期間 11月4日(火)～28日(金)

※(土)(日)(祝)を除く

●時間 8時30分～17時15分

●場所 八戸年金事務所(城下四丁目)

●持ち物 本人確認書類

固八戸年金事務所

☎44-1742(案内2→2)

無料 11月の各種相談

固市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554、2553)

要申込 の相談は、申し込み日時と方法を必ず確認してください。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

(※)当日8:15から窓口で受け付けます(先着順)。10:00時点で空きがある場合は、電話で受け付け可能です。



場所 くらし交通安全課(市庁別館7階) ※人権相談(南郷地区)は島守市民サービスセンター(保健相談室)

対象 八戸市民(個人)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談

| 相談名 | 日時 | 内容など |
|--|----------------------------------|--|
| 一般相談   | 平日8:15～17:00 | ●相談員 市職員 |
| 法律相談 要申込  | ①11/10(月)②28(金) 各日13:00～16:00 | ●相談員 弁護士 ●定員 各日5組(先着順・1組30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く。事業相談不可。 ●申込方法 電話 ※法律相談の予約とお伝えください。 ●申込受付日 ①11/6(木)②26(水)各日8:30 |
| 行政書士相談 要申込  | 11/18(火)13:00～16:00 | ●相談員 行政書士 ●申込方法 電話 ●申込受付日 11/11(火)・12(水)各日8:15 |
| 税務相談 ^(※)  | 11/5(水)13:00～16:00 | ●相談員 税理士 ●定員 8組(先着順・1組20分程度) |
| 司法書士相談 ^(※)  | 11/7(金)・17(月) 各日13:00～16:00 | ●相談員 司法書士 ●定員 各日5組(先着順・1組30分程度) |
| 土地家屋調査士相談 ^(※)  | 11/4(火)13:00～16:00 | ●内容 不動産の表題登記・土地の境界など ●相談員 土地家屋調査士 |
| 不動産相談 ^(※)  | 11/11・25の各(火) 各日13:00～16:00 | ●内容 不動産の売買・賃貸など ●相談員 宅地建物取引士 ※1組20～30分程度 |
| 住宅相談 ^(※)  | 11/21(金)13:00～16:00 | ●内容 家の新築・リフォームなど ●相談員 建築士 |
| 公証人相談 ^(※)  | 11/18(火)9:00～12:00 | ●相談員 公証人 |
| 行政相談 ^(※)  | 毎週(木)13:00～15:00 | ●相談員 行政相談委員 |
| 人権相談 ^(※)  | 毎週(水)9:00～12:00 | ●相談員 人権擁護委員 |
| 人権相談(南郷地区)  | 11/11(火)9:00～12:00 | ●相談員 人権擁護委員 |

| 相談名 | 日時・場所 | 相談内容 | 申し込み・問い合わせ先 |
|-------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------------------|
| 女性弁護士による法律相談 要申込 | 11/21(金) 13:00～15:00 総合保健センター | ●内容 養育費の取り決めや履行確保、法律に関する問題など ●対象 市内在住で、ひとり親家庭(離婚を考えている人を含む)の親または子であり、弁護士による法律相談が必要と認められる人 ●定員 3人(1人30分程度) | ☎固11/14(金)までに こども家庭相談室 ☎38-0703 |

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を発行します



国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になりますので、年末調整や確定申告の際には必ず証明書(または領収証書)を添付してください。

家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

●発送日 11月上旬

※10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した人は、8年2月上旬発送

●対象 1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人

☎ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004
☎03-6630-2525 (050で始まる電話からかける場合)

八戸年金事務所

☎44-1742(案内2→2)

国保年金課 ☎43-9079

あおり性暴力被害者支援センターにご相談を



性犯罪・性暴力の被害に遭った人やその家族に必要な支援を行います。1人で抱え込まず、ご相談ください。

また、ボランティアの支援活動員を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

☎りんごの花ホットライン

☎017-777-8349(平日9時～17時)

(公社)あおり被害者支援センター(支援活動員について)

☎017-718-2085

雑草を刈り取り、快適な生活環境づくりにご協力を



土地の所有者・管理者の皆さんは、日頃から所有地の適正な管理に努めましょう。特に雑草が繁茂すると、害虫の発生やごみの不法投棄、隣接家屋への被害を誘発する恐れがあります。

刈り取った雑草は焼却せず、燃やせるごみの収集日に出すなど適切に処理してください。

☎環境保全課 ☎43-9107

生活排水対策のすすめ



日常生活から出される生活排水は、今や工場排水に代わって川や海の水質汚濁の大きな原因になっています。川や海を汚さないため、今よりもっときれいにするために、家庭でできる生活排水対策を心がけましょう。

●家庭でできる対策(例)

▷水切り袋をかぶせた三角コーナーなどを使い、調理くずを流さない

▷油污れのひどい食器などは油をふき取ってから洗う

▷シャンプーや洗剤は適量を守って使う

▷食べ残しや飲み残しをしない

▷米のとぎ汁などはそのまま流さず、植木の周りにかけるなどの工夫をする

☎環境保全課 ☎43-9107

カラス追い払い用ライトを貸し出します



冬の市街地で発生するカラスのふん害対策として、手持ち型のライトを無料で貸し出します。

●期間 11月4日(火)～8年3月31日(火)

●貸出日数 30日(延長可)

●台数 1人1台、1団体3台まで

☎環境政策課 ☎43-9265

「健康とくらしの調査」にご協力ください



要介護状態になる前の高齢者の心身の状態や暮らしなどの状況を把握し、第10期八戸市高齢者福祉計画の策定の基礎資料とするための調査を実施します。調査票が届いた人は、調査にご協力をお願いします。

●実施期間 11月17日(月)～12月8日(月)

●対象 要介護認定を受けていない65歳以上(4,800人)

☎高齢福祉課 ☎43-9189

秋の530運動に参加しましょう



拾ったごみは、燃やせるごみと燃やせないごみに分別し、ボランティア用ごみ袋に入れて、地区の収集日に集積所の容量を超えないよう、量によって2～3回に分けて集積所に出してください。まずは身近なところから、できる範囲でのご協力をお願いします。

●日時 11月9日(日)6時30分

●場所 市の道路や公園など公共の場所

【回収が必要な次のものはご連絡ください】

▷市が管理する道路、側溝などの泥・土・砂をつめた土のう

☎道路管理事務所

☎25-2131

▷市が管理する公園の草木(ボランティア用ごみ袋に入れる)

☎公園緑地課 ☎43-9141

▷記事について

☎市環境美化協議会

(環境政策課内)

☎43-9362



雇用

ハローワーク八戸 マザーズコーナー出張相談



- 日時 11月20日(木)13時30分～15時40分
- 場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)
- 内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談
- 定員 2人(1人60分、先着順)
- ☎11月13日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー(平日9時～17時)
- ☎22-8609(41#)

看護のお仕事移動相談



- 看護職と看護職補助者の仕事探しを無料でサポートします。
- 日時 毎月第2(水)各日13時30分～16時 ※(祝)などの場合、第1(水)に実施
 - 場所 ハローワーク八戸
 - ☎(公社)青森県看護協会青森県ナースセンター
 - ☎017-723-4580

知っていますか? 建退共制度



建退共制度は、事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛け金を積み立て、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに退職金が支払われる制度です。

特徴

- ▷国の制度だから安全、確実、申し込み手続きが簡単
 - ▷経営事項審査で加点評価の対象となる
 - ▷国が掛け金の一部を助成
 - ▷掛け金は全額非課税
 - ▷掛け金はインターネットを利用した電子申請でも納付可能
 - ▷退職金は事業主が変わっても企業間を通算して計算
- ☎(独)勤労者退職金共済機構建設業退職金共済青森県支部
- ☎017-732-6152

排水設備工事配管工認定講習・更新講習および責任技術者更新講習



- 日程 ①配管工認定講習②配管工更新講習 8年1月19日(月)
- ③責任技術者更新講習 8年1月20日(火)
- 時間 ①10時30分②14時③10時30分、14時
- 場所 八戸プラザホテル プラザアーバンホール
- 対象 ②③資格の有効期限が8年3月31日までの人
- 受講料(振込手数料別途) ①③7,000円②5,000円
- ☎11月4日(火)～28日(金)に申込書を直接提出(郵送不可)
- ☎下水道業務課 ☎44-8258

税金

従業員の住民税は特別徴収が原則です



従業員の所得税の源泉徴収義務がある事業主は、個人住民税についても、特別徴収が義務付けられています。

事業主は、8年1月末までに、対象となる従業員の給与支払報告書を市に提出してください。

- 対象 前年中・当年の4月1日に給与の支払いを受けている従業員
- ☎住民税課 ☎43-2179
- 三八県税事務所
- ☎27-5111(内線205)

給与支払者向け 年末調整説明会



- 日時 11月26日(水)13時30分～16時
- 場所 HOCコネクト コネクトホール(八戸総合卸センター)
- 定員 200人
- ☎11月21日(金)までに事業所名・出席者氏名・電話番号をFAXまたはEメールで申し込み
- ☎(公社)八戸法人会
- ☎45-0107 FAX45-2419
- ☎hachinohe2@hachinohe-hojinkai.or.jp
- 八戸税務署 ☎43-0145

広告

生産性向上支援訓練 受講者募集

☎☎ポリテクセンター青森 ☎017-777-1186 FAX017-777-1187

| | ピポットテーブルを 活用したデータ分析 | 相手に伝える プレゼン資料作成 |
|-------|--|--------------------|
| 開講日時 | 11/26(水)9:30～16:30 | 12/9(火)9:30～16:30 |
| 場所 | 八戸地域職業訓練センター | |
| 対象・定員 | 各コース15人 (事業主から受講指示を受けた在職者(事業主本人も受講可)) | |
| 受講料 | 各コース2,200円 | |
| 申込期限 | 11/6(木) | 11/19(水) |



SMSによる市税の 納付催告を実施します



11月から、市税の納付が確認できない人に、SMSによる納付催告を実施します。受信料は無料です。納付が難しい場合は、収納課にご相談ください。

●発信者番号

☎43-9173、43-9174、
43-9175

※SoftBank回線の場合、
243056

【詐欺にご注意ください】

市が送信する納付催告のSMSでは、次のような案内はしません。

- ▷特定のウェブページへの誘導
- ▷個人情報や未納額の掲載
- ▷口座への振り込みや、電子マネーなどの購入を求める
- ▷ATMの操作を求める
- ▷個人情報の入力を求める
- ▷通帳などを預けるよう求める

不審なメッセージが届いた場合は、収納課にお問い合わせいただくか、警察にご相談ください。

☎収納課 ☎43-9174

確定申告は スマートフォンで



自宅で確定申告書の作成と送信ができるため、大変便利です。

●用意するもの

- ▷マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン
- ▷電子証明書が付与されているマイナンバーカード
- ▷確定申告書の作成に必要な書類
- ▷添付書類(一部省略可)

スマートフォンで確定申告を行う際は、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書(数字4桁)と署名用電子証明書(英数字6~16文字)のパスワードの入力が必要です。電子証明書の期限とあわせてご確認ください。

☎八戸税務署

☎0570-01-5901

電話相談センター(税務相談)

☎0570-00-5901



11月の納付 【納期限】12/1日

国民健康保険税(第5期)
固定資産税(第4期)

■納税相談

【夜間窓口】

11/20(木)17:00~19:30

【延長窓口】毎週(月)(金)

18:00まで ※(祝)を除く

☎収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第5期)

☎介護保険課 ☎43-9285

後期高齢者医療保険料(第5期)

☎国保年金課 ☎43-9065

■保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

市税滞納者への行政サービス制限

市では、税負担の公平性を確保し、市民の皆さんの納税意識を高めるため、市税滞納者に対して、補助金交付など一部行政サービスの利用を制限しています。

☎収納課 ☎43-9173



認知症と共に生きる

☎高齢福祉課 ☎43-9189

認知症は、高齢者だけでなく、働き盛りの世代もなる可能性があり、決して他人事ではありません。誰もが安心して自分らしく生きられる社会のために、認知症との付き合い方をご紹介します。

今回は、市内在住の認知症の人とその家族にお話を伺いました。

好きなことを大切に

家の庭で花を育てることが好きです。人と関わることも好きなので、庭の花を見ながら、縁側で近所の人と話をすることが楽しいです。



家族が心がけていること

「しっかりやらなきゃ」と思えず、適度に力を抜く関わりが大事だと思っています。家族同士で話を聞き合いながら、1人で抱え込まないようにしています。

認知症地域支援推進員にご相談ください

市内12か所の高齢者支援センターと高齢福祉課には、認知症地域支援推進員がいます。「認知症について知りたい」「悩みを聞いてもらいたい」というときは、ぜひご相談ください。

また、認知症かもしれないと不安な人や認知症と診断された人、家族、医療・介護の専門職や地域の人などさまざまな人のために、認知症ケアパス「認知症たすけるすけ」を配布しています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



認知症地域支援
推進員について
はこちら



認知症たすける
すけについては
こちら

適正な労働環境の確保を目指しましょう

固契約検査課 ☎43-2133

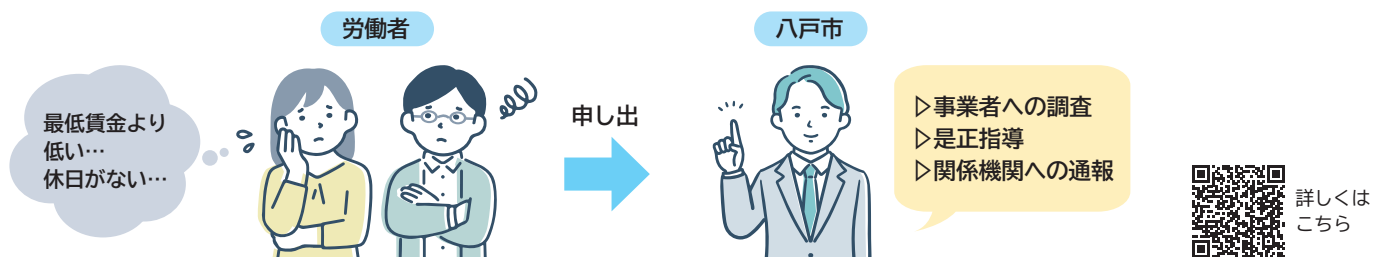
市では、公契約(市が発注する建設工事や業務委託など)に従事する労働者の適正な労働環境を確保することにより、公共サービスの品質の確保や地域経済の活性化を図るため、「八戸市公契約条例」を制定しています。

受注者となる事業者の皆さんへ

- ▷労働関係法令を遵守し、適正な労働環境を確保しましょう
- ▷入札や下請け契約では、適正な価格による契約に努めましょう
- ▷資材調達や下請け業者の選定の際には、市内事業者の活用に努めましょう

労働者の皆さんへ

- ▷労働環境を確認しましょう
- 公契約に関する業務に従事する労働者は、事業者が八戸市公契約条例や労働関係法令に違反している疑いがある場合は、市に申し出ることができます。



令和7年度 全国学力・学習状況調査の結果公表

固総合教育センター ☎46-0521

4月14日～17日に実施された全国学力・学習状況調査の結果が公表されたので、結果の概要をお知らせします。

小学6年生

国語 算数 理科

中学3年生

国語 数学 理科

生活習慣や学習環境などに関するアンケート

※中学校理科はオンライン方式を導入し、500点を基準点に算出する「IRT(項目反応理論)スコア」で実施
 ※アンケートは小・中学校どちらもオンライン方式で実施

●「教科に関する調査」の実施結果

- ▷小学6年生
 - 国語** 平均正答数が県を上回り、全国と同程度
 - 算数** 平均正答数が県・全国を下回る
 - 理科** 平均正答数が県と同程度、全国を上回る
- ▷中学3年生
 - 国語** 平均正答数が県と同程度、全国を下回る
 - 数学** 平均正答数が県と同程度、全国を下回る
 - 理科** IRTスコアが県・全国を上回る

●「質問調査」の実施結果

生活習慣や学習環境などに関するアンケート

- 小・中学校どちらも全国平均を上回り、おおむね良好
- ▷全国平均より高い項目 定時に寝ている、新聞を読んでいる
- ▷全国平均より低い項目 なし



詳しくはこちら



テレビのdボタンから市の情報をチェック！

1チャンネル(RAB)・5チャンネル(ABA)で情報発信中

災害情報
イベント情報
納付情報
市からのお知らせ

詳しくはこちら

連携中枢都市圏の取り組みを紹介します！⑪



縁結び支援事業

八戸圏域では、結婚を希望する人の出会いの場を創出するため、婚活イベントを合同開催しています。八戸圏域に在住または在勤する人とのすてきな出会いや交流が期待できます。

イベントは年2回程度実施しています。興味のある人はぜひお申し込みください。

圏政策推進課(連携中枢都市圏全般について)

☎43-9248

子育て支援課(事業について)

☎43-9342

詳しくはこちら



結婚に向けた出会いを応援します

圏子育て支援課 ☎43-9342

市では、結婚を希望する人の出会いの機会を創出するため、さまざまな取り組みを行っています。「結婚したいけど出会いがない」という人は、新しい出会いに向けて一歩踏み出してみませんか。



詳しくはこちら

あおりマッチングシステム「AIであう」利用登録料を助成します

県・市内市町村が共同運営している「あおり出会いサポートセンター」では、AIが相性度の高い相手を紹介するマッチングシステム「AIであう」を運用しており、市ではマッチングシステムへ新規に登録する費用の半額を助成しています。

- 対象 次の全てに該当する人
 - ▷八戸市に住民票がある ▷4月1日以降にマッチングシステムに登録する
 - ▷市税などの滞納がない ▷暴力団に関係していない
- 登録料 10,000円(5,000円助成) ※児童扶養手当受給者は無料
- 申込期限 8年2月27日(金)



八戸圏域冬コンパティー「恋するゆるっとスポーツデー」を開催します

- 日時 11月29日(土)13時10分～18時
- 場所 おいらせ町民交流センター
- 内容 運動が苦手な人でも気軽に参加できる、体を動かしながら交流を楽しめる婚活イベント(フリータイムあり)
- 対象 八戸圏域に在住・在勤または移住を予定・希望の20～49歳の独身男女
- 定員 男女各50人(申込多数の場合抽選)
- 参加費 男性2,000円、女性1,000円
- 申込期限 11月19日(水)



申し込みはこちら

「縁結び志隊」を募集します

町内や近所の独身者・親御さんに婚活情報を伝え、結婚したい人を応援する取り組みです。

- 内容 婚活イベント情報を結婚に興味がある人に提供
- 対象 次の全てに該当する人
 - ▷市内に住所がある20歳以上 ▷町内会に加入している
 - ▷結婚相談や紹介を職業としていない ▷町内会長の推薦がある



薪ストーブは適正に、安全に使用しましょう

薪ストーブの使用時に発生する煙や臭い、すすの苦情が毎年寄せられます。使用時は、煙の状況を確認し、近隣住宅に迷惑がかからないようにしましょう。

- 使用時の注意事項
 - ▷薪は十分に乾燥したものを使用し、一度に入れ過ぎないようにする
 - ▷塗料などが付着した木材やごみは燃やさない
 - ▷定期的に清掃を行う
 - ▷必要に応じて専門業者に相談する



詳しくはこちら

火災にも注意しましょう

近年、薪ストーブを使用する家庭が増えており、それに伴い、薪ストーブが原因となる火災が発生しています。

- 火災を起こさないための注意事項
 - ▷薪ストーブの周囲に燃えやすいものを置かない
 - ▷薪以外の可燃物(ガソリン・プラスチックなど)は絶対に燃やさない
 - ▷煙突は年1回以上必ず点検し、煙道内のすすやタールを掃除する
 - ▷不燃材料製のたき殻受けを設置する
 - ▷取り灰はふたのある不燃性の取り灰入れに入れる



詳しくはこちら

圏環境保全課(煙や臭いについて) ☎43-9107
消防本部予防課(火災について) ☎44-2133

災害の恐ろしさを忘れない

図災害対策課 ☎43-9564、危機管理課 ☎43-2147

11月5日は津波防災の日

毎年11月5日は、東日本大震災を教訓とした「津波対策の推進に関する法律」(平成23年6月)により「津波防災の日」として制定されています。

津波による被害を軽減するため、津波の怖さを正しく理解し、海岸で大きな揺れを感じたり、津波警報などが発表されたりした場合にどのような行動をとるかを、日頃から家族や地域で話し合っておきましょう。



ハザードマップはこちら

「津波防災の日」写真展を開催します

昭和35年に発生したチリ地震津波と、平成23年に発生した東日本大震災の市内の被災状況を撮影した写真を展示します。

- 日時 10月28日(火)～11月7日(金)8時15分～17時
- 場所 市庁本館1階 玄関ホール、エントランスホール



詳しくはこちら

避難所へのペット同行避難についてお知らせします

災害発生時にペットを同行し、安全に避難することができるよう、ペット同行避難の注意点や必要な物品、避難所内で受け入れ可能な場所などを市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。



詳しくはこちら

市からの災害情報は「ほっとスルメール」で

地震・気象・火災・防犯などの地域の安全・安心情報を、スマートフォンなどのアプリや八戸市LINE公式アカウント、Eメールで配信しています。配信内容は全て同じですが、複数の手段で受信できるようにしておくことをおすすめします。

アプリで受信

二次元コードを読み取るか、アプリ検索サイトで「ほっとスルメール」と検索し、インストールしてください。



iOS



Android

LINEで受信

八戸市LINE公式アカウントと友だちになり、メインメニューの受信設定から、受信したい情報を選んでください。



友だち登録はこちら

Eメールで受信

二次元コードを読み取り、空メールを送信し、返信メールに従い登録してください。
※迷惑メール設定をしている人は、ドメイン「anshin.city.hachinohe.aomori.jp」のメールが受信できるように設定してください。



県民みんなで「防災チャレンジ」!

県では、10月29日(水)～11月12日(水)の期間を「あおり防災ウィーク」としています。この期間に訓練や防災に関する取り組みにチャレンジしてみましょう。

シェイクアウト訓練にチャレンジ

11月5日(水)10時に、防災行政無線や緊急速報メールの合図とともにチャレンジがスタートします。「まず低く、頭を守り、動かない」を意識し、机の下に隠れたり、クッションやかばんで頭を守ったりしましょう。



非常時の備蓄品・持ち出し品の確認にチャレンジ

いつ起こるか分からない大きな災害に備えて、最低3日間分、できれば1週間分の物資を準備しましょう。



詳しくはこちら

図県防災危機管理課

☎017-734-9180

災害対策課 ☎43-9564



詳しくはこちら



Catalog Pocket

広報はちのへのデジタル版が読めます!

翻訳 文字拡大 自動音声読み上げ ホームページへのリンク

ダウンロードはこちら



iOS



Android

11月9日は「119番の日」

固消防本部指令救急課 ☎44-2135

日本では、119番に電話をかけると、緊急時に消防車や救急車を呼ぶことができます。「火事」「救急」「救助」などのとき、「慌てず、安全な場所から正確に」通報することが、人命や財産を守る決め手になります。



詳しくは
こちら

119番のかけ方のポイント

必ず自分の安全を確認してから119番通報してください。また、係員が聞いたことに落ち着いて答えてください。

●火事の場合

- ▷燃えているものは？
- ▷場所(住所・目標となる建物)は？
- ▷けが人、逃げ遅れは？



●救急・救助の場合

- ▷事故？急病人？
- ▷場所(住所・目標となる建物)は？
- ▷傷病者の容態(性別・年齢・意識状態)、人数、状況は？



問い合わせに119番を利用しないでください

「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか？」などといった問い合わせの電話が119番で寄せられます。119番の回線数は限られているため、消防車・救急車が必要な人の通報がつかないことがあります。

119番は緊急回線ですので、災害発生時や救急車が必要な時のみ使用してください。

固消防情報案内 ☎050-5536-5985

命を守る「マイナ救急」

固消防本部指令救急課 ☎44-4857

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、病院の選定などに役立つ情報を把握する取り組みです。傷病者の負担軽減につながるほか、観察結果・症状(現病歴)とマイナ保険証を活用して得られた情報(受診歴・診察情報・薬剤情報・特定健診情報など)から総合的に判断し、傷病者に適応する医療機関への搬送が期待できます。



詳しくは
こちら

マイナ救急で医療情報を活用するための準備

- ▷マイナンバーカードを所有している
- ▷健康保険証の利用登録が完了している



救急現場では、マイナンバーカードを救急隊に渡し、救急隊が医療情報を閲覧することについて、口頭で同意してもらう必要があります。ご理解とご協力をお願いします。

「映像通報システム」でより早く、より正確に

固消防本部指令救急課 ☎44-2135

119番映像通報システムとは、119番通報を受けた際に通報者のスマートフォンを通じて、現場の映像をリアルタイムで指令センターに送信するシステムです。映像は音声とともに指令センターへ送信され、現場状況を即座に把握することができます。



詳しくは
こちら

導入メリット

- ▷心肺停止が疑われる救急現場で、現場から送られてきた映像を見ながら、心肺蘇生のやり方を指導することが可能
- ▷火災などの災害時に、現場映像を見ることにより、正確に状況を把握することができ、消防隊・救急隊への的確な情報伝達が可能

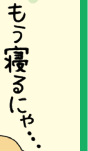


八戸市公式マスコットキャラクター **いかずきんズ**

LINE スタンプ販売中!



詳しくは
こちら



国民健康保険制度に加入している皆さん 医療費を節約しましょう

国民健康保険課 ☎43-9376

国民健康保険(国保)は、加入者が納める保険税や県支出金などで運営し、医療費の一部を負担しています。医療費が増加し、国保の財政が圧迫されると、助け合いの仕組みである国保の運営に大きな影響を及ぼします。

医療費適正化のために、市では次のようなことに取り組んでいます

- ▷病気の予防、早期発見・治療のため、特定健診・特定保健指導や人間ドックを実施
- ▷医療機関への受診方法についてのアドバイスや栄養に関する相談などの訪問指導を実施
- ▷医療費や後発医薬品(ジェネリック医薬品)の情報はがきでお知らせ



詳しくはこちら

一人一人の小さな心がけでできる医療費節約ポイント

4つのポイントをご紹介します。できることを実践し、医療費を節約しましょう。

一般用医薬品(OTC医薬品)を活用

OTC医薬品とは、医師からの処方箋がなくても薬局・ドラッグストアなどで購入できる医薬品のことです。薬剤師などの説明や添付文書に基づいて正しく使用することで、健康の維持増進や軽度な不調の手当てを自分で行うこと(セルフメディケーション)ができます。

リフィル処方箋を活用

リフィル処方箋とは、症状が安定していて一定の要件を満たした場合に、医師が定めた期間内に最大3回まで繰り返し使用できる処方箋のことです。「通院をしばらく控えても大丈夫」と医師が判断した場合に対象となりますので、詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

バイオ後続品(バイオシミラー)を活用

バイオシミラーとは、先行バイオ医薬品の特許が切れた後に発売され、先行バイオ医薬品と同等、同質の品質・安全性・有効性を持つ医薬品のことです。がんや糖尿病などに使われており、原則、特許が切れたバイオ医薬品の70%の値段になります。

ジェネリック医薬品を活用

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に発売される、先発医薬品と同じ有効成分・効能・効果を持つ低価格な医薬品のことです。

※バイオシミラー、ジェネリック医薬品をご希望の場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

市民伝言板

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

八戸工業大学マチナカ公開講座

- 日時 ①11/1(土)②9(日)③15(土)④16(日)⑤30(日) 各日13:30~14:30 ●場所 ばんらぼ(番町)
 - 内容 ①空き家対策のはなし②学生の卒業設計から見た八戸③あなたの知らない茅葺きの新時代④ジャポニスムー西洋美術への影響⑤介護のための人間工学
- ☎八戸工業大学 ☎25-8005

バウンドテニス無料体験会 要申込

- 日時 11/3(月・祝)13:00~16:00 ●場所 南部山健康運動センター体育館 ●対象 18歳以上 ●持ち物 室内用運動靴(ラケット貸し出し可) ※動きやすい服装で。見学自由。
- ☎八戸バウンドテニス協会 ☎090-2886-1001(對馬)

あおもり県民カレッジ三八地区地域キャンパス講座

映画鑑賞会「ハチとバルマの物語」 要申込

- 日時 11/7(金)13:30~15:30
 - 場所 はっち2階 シアター2 ●定員 50人(先着順)
- ☎あおもり県民カレッジ事務局 ☎017-739-0900

糖尿病イベント in 八戸西病院 要申込

- 日時 11/15(土)10:00~14:00(受付開始9:30)
 - 場所 メディカルコート八戸西病院 交流ホール
 - 内容 講演会、エクササイズ、体組成測定、医療相談など
 - 定員 40人(先着順)
- ☎メディカルコート八戸西病院 ☎28-4000(佐藤)

権舟三郎コレクション「最後の浮世絵師・河鍋暁斎の肉筆展」

- 日時 ①11/18(火)・19(水)10:00~16:00②19(水)14:00
 - 場所 帆風美術館 ●内容 ①幕末から明治にかけて活躍した河鍋暁斎の肉筆画などの展示②講演「最後の浮世絵師 河鍋暁斎の肉筆ーその超絶技巧とユーモアー」
- ☎帆風美術館 ☎20-1335

八戸工業大学体験型公開講座 要申込

- 日時 11/29(土)13:00~16:00 ●場所 ばんらぼ(番町)
 - 内容 自分の体がリモコンになるミニカーをプログラミング
 - 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 - 定員 10人 ●持ち物 筆記用具
- ☎申込フォームから申し込み ☎八戸工業大学 ☎25-8005
✉toiotaikenn@gmail.com

