今月の お知らせ



八戸市庁

開庁時間

【月~金】8:15~17:00 ※市民課の一部窓口は18:00まで

8:15~12:00 【土】

※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号(〒031-8686) と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

申 申し込みが必要 日 メール

※料金の記載のないものは、すべて無料です。 ※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。 ※掲載の情報は9月25日現在のものです。 諸事情によりイベント中止などの可能性 があります。

八戸市の人口

(前月比) 212,958人 人口 ₹ 30人

102,069人 うち男 110,889人 うち女

世帯数 110,137世帯 1

89人 出生

死亡 213人

▶ 55人

0人

60世帯

8人

₹ 30人

※8月末現在。外国人住民を含む。 出生・死亡は8月届出分。

4 募集

市営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り	
居合	1	1	3K(単身可)	
石手洗	1	3	2LDK	
旭ケ丘	3	2.3	2LDK(<u>*</u>)	
松野	1	平屋	2LDK	
白銀台	2	2	2LDK	
多賀台	2	1	1LDK(単身可)	
罗貝口	1	平屋	2LDK	
松園町	1	1	3K	
番町ヒルズ	1	7	2LDK(3人以上)	
白山台ヒルズ	1	平屋	2LDK	
ПШПСЛУ	1	2階建	3LDK(3人以上)	

- ※南郷地域、緑ケ丘、是川(三丁目)、岬台、 田端の団地は随時募集中
- ●募集期間 10/20(月)~11/10(月) 〈(土)(日)(祝)を除く〉
- ●募集条件 単身申し込みは条件あ り。世帯人数により申込制限のあ る住宅あり。(※)は優先入居枠(障 がい者・子育て・若者・高齢者世帯 など)あり。同性パートナーも同 居できます。
- ●申込戸数 1世帯1戸
- 家賃 入居する部屋や世帯の人数、 収入などにより異なる
- ●選考方法 申込多数の場合抽選
- ●入居予定日 1/1(木·祝)
- 部屋の事前公開 10/30(木)・31(金) ※団地によって日時が異なります。
- 申問清掃テクノ・東北産業グループ(市庁 別館9階建築住宅課内) 回風73-5045

「元気応援!お得ーポン 事業」協働事業者募集

国保特定健診と国保人間ドッ クの受診者に対し、施設などの 優待クーポンの提供が可能な事 業者を募集します。

●事業期間 8年4月~9年8月末 ※詳しくは市ホームページをご 覧ください。

申問11月4日(火)~12月19日 (金)に国保年金課

243-9376

I kokuho@city.hachinohe. aomori.jp

令和8年度市立高等 看護学院 看護学生募集



- ■試験日(学科·面接) 8年1月7日(水)
- ■場所 高等看護学院 (青葉二丁目)
- ●対象 高校または中学校を卒 業(見込み含む)し、准看護師 免許を取得(見込み含む)して いる人
- ●定員 35人程度
- ●受験手数料 1万円(郵送の場 合は普通為替)
- ●合格発表日 8年1月23日(金) 9時
- ※欠員が生じた場合は、8年2月 19日(木)に二次試験を実施 します。
- 申問11月25日(火)~12月9日 (火)に願書を高等看護学院 (必着) 四24-3715

こいのぼり大募集



自宅に眠っているこいのぼり を募集しています。もう一度マ リエントで泳がせてみませんか。

申問8年2月28日(土)までに水 産科学館マリエント

233-7800

はっち「ものづくり スタジオ」出店者募集



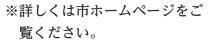
はっち館内ものづくりスタジ オの出店者を募集します。最長 3年間出店することができます。

- 対象者 ①8年7月3日以降出 店可能な事業者②8年4月1日 以降出店可能な事業者
- 対象ジャンル ①フード②伝 統工芸またはクラフト
- 申問11月1日(土)~12月30日 (火)に八戸ポータルミュージ アムはっち 回22-8228

令和7年度 八戸市奨学生再募集



- ●内容 ①高校枠(高校などへ8 年度に進学予定)②大学枠(大 学・短大などへ8年度に進学 予定)の奨学金を貸与
- ■対象 次の全てに該当する人 ▷保護者が市内に引き続き2 年以上居住している
 - ▷経済的な理由で学校の費用 の支払いが困難
 - ▷学業成績の基準を満たして いる
- ●定員 ①7人程度 ②10人程度



申問学校教育課 **四**43-9457

ファミリーサポート センター提供会員募集



子どもの預かりや送迎などの 育児の援助を行う提供会員を募 集します。提供会員は、養成講 習会受講後に活動を開始します。

- 日時 11月28日(金)、12月5 日(金)・15日(月)各日10時~ 15時
- ●場所 はちふくプラザねじょう
- ●対象 八戸圏域に在住の18歳 以上(資格·性別不問)
- ●定員 30人(先着順)
- ※詳しくはお問い合わせください。 申問ファミリーサポートセンター **1**71-2750

紙工作「くにゅぎの森 魔法学校」メンバー募集



魔法の世界から出現する「く にゅぎの森」を一緒に作るプロ ジェクトメンバーを募集します。

- ●日時 11月16日(日)10時15分 ~12時30分
- ●内容 森に潜む虫を紙で工作
- 講師 しばやまいぬ(少女板画家)
- ●対象 小学5年生以上
- ●定員 20人程度

申問11月15日(土)までに美術館 **1**45-8338

八戸市中央卸売市場 運営協議会委員募集



- ■対象 市内在住で、市が主催す る審議会などの委員を3つ以 上兼務していない人
- ●定員 2人
- ●任期 2年(8年3月~10年2月) ※会議は年2回程度開催予定
- ●報酬 1回の出席につき8,800円 (税込み) ※交通費の支給なし
- ●決定方法 書類選考(必要に応 じて面接あり)
- 11月28日(金)までに申込書 と「卸売市場と食の安全につ いて」に対する意見・提案を 郵送·FAX·Eメールまたは直 接提出

固中央卸売市場

- **11**28-8888 **FM**28-8890
- **I**chuo@citv.hachinohe. aomori.jp

海上自衛隊八戸航空基地 令和8年度防衛·基地 モニター募集



部隊研修や行事への参加を通 じて自衛隊への理解を深め、ア ンケートに回答するモニターを 募集します。

- ●対象 次の全てに該当する人 ▷八戸圏域に在住の20~59歳 ▷日本国籍
 - ▷公務員以外
 - ▷隊員の家族・退職者以外
- 任期 2年(8年4月~10年3月) ※詳しくはホームページをご覧 ください。
- **国**8年1月12日(月·祝)までに申 込書をEメールで提出
- 固海上自衛隊第2航空群司令部 広報室
- ■28-3011(内線2332)
- **E**2aw-2331@ext.mso.mod. go.jp

♠ 暮らし

JR東日本が夜間新幹線 走行試験を行います



- ●日時 11月5日(水)・10日(月)・ 26日(水)各日23時~翌日5 時ごろ ※変更する場合あり
- ●区間 仙台~新青森間

間 IR 東日本盛岡支社

2019-625-4079

広告

見て食べて楽しむ 「三陸沿岸道路」をご利 用ください



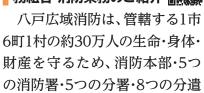
三陸沿岸道路のインターチェ ンジ付近には道の駅が整備され ており、各地の名産やおいしい 食べ物がそろっています。

各インターチェンジから道の 駅までの距離が分かるチラシを 作成して市ホームページに掲載 しましたので、ドライブの休憩 や旅行の際にご利用ください。 ぜひ、三陸沿岸道路を使って

問道路建設課 四43-9113

出かけてみましょう。

八戸地域広域市町村圏事 県城 務組合 消防業務のご紹介 🏻



所で組織されており、職員406 人、車両87台を配備しています。 皆さんに分かりやすく情報を

お伝えできるようにホームペー ジを更新していますので、ご覧 ください。各種申請書類も掲載

しています。

固消防本部総務課

144-2132

国民年金免除相談窓口 を開設します



11月は「ねんきん月間」です。 経済的な理由や離職などにより 国民年金保険料の納付が困難に なった人は、この機会にご相談 ください。

- 期間 11月4日(火)~28日(金) ※(土)(日)(祝)を除く
- ●時間 8時30分~17時15分
- ●場所 八戸年金事務所(城下四 丁目)
- ●持ち物 本人確認書類 **固八戸年金事務所** 四44-1742(案内2→2)

11月の各種相談 無料

間市民相談室(くらし交通安全課内) 四43-2111(内線2554、2553)

■要申込 の相談は、申し込み日時と方法を必ず確認してください。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後か ら電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

(※)当日8:15から窓口で受け付けます(先着順)。10:00時点で空きがある場合は、電話で受け付け可能です。

場所 くらし交通安全課(市庁別館7階) ※人権相談(南郷地区)は島守市民サービスセンター(保健相談室)

対象 八戸市民(個人)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👗 面談による相談

相談名	日時	内容など		
一般相談 🌋 👗	平日8:15~17:00	●相談員 市職員		
法律相談 要申込 👗	①11/10(月)②28(金) 各日13:00~16:00	●相談員 弁護士 ●定員 各日5組(先着順・1組30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く。事業相談不可。●申込方法 電話 ※法律相談の予約とお伝えください。●申込受付日 ①11/6(木)②26(水)各日8:30		
行政書士相談 要申込 🛦	11/18(火)13:00~16:00	●相談員 行政書士●申込方法 電話●申込受付日 11/11(火)·12(水)各日8:15		
税務相談 [⋘] ▲	11/5(水)13:00~16:00	●相談員 税理士 ●定員 8組(先着順·1組20分程度)		
司法書士相談 🛎	11/7(金)·17(月) 各日13:00~16:00	●相談員 司法書士 ●定員 各日5組(先着順·1組30分程度)		
土地家屋調査士相談 🕌	11/4(火)13:00~16:00	●内容 不動産の表題登記・土地の境界など●相談員 土地家屋調査士		
不動産相談 🛎	11/11·25の各(火) 各日13:00~16:00	内容 不動産の売買・賃貸など相談員 宅地建物取引士 ※1組20~30分程度		
住宅相談(※)	11/21(金)13:00~16:00	●内容 家の新築・リフォームなど ●相談員 建築士		
公証人相談 [⋘] ▲	11/18(火)9:00~12:00	●相談員 公証人		
行政相談 ^(※) ▲	毎週(木)13:00~15:00	●相談員 行政相談委員		
人権相談 ^(※) ▲	毎週(水)9:00~12:00	●相談員 人権擁護委員		
人権相談(南郷地区)	11/11(火)9:00~12:00	●相談員 人権擁護委員		

相談名	日時·場所	相談内容	甲し込み・問い合わせ先
女性弁護士による 法律相談 要申込	13:00~15:00	●内容 養育費の取り決めや履行確保、法律に関する問題など ●対象 市内在住で、ひとり親家庭(離婚を考えている人を含む)の親または子であり、弁護士による法律相談が必要と認められる人 ● 字員 3人(1人30分程度)	こども家庭相談室

「社会保険料(国民年金 保険料)控除証明書」を 発行します



国民年金保険料は、全額が社 会保険料控除の対象になります ので、年末調整や確定申告の際 には必ず証明書(または領収証 書)を添付してください。

家族の国民年金保険料を納付 した場合も、本人の社会保険料 控除に加えることができますの で、家族宛てに送られた控除証 明書を添付の上、申告してくだ さい。

- ●発送日 11月上旬
 - ※10月1日~12月31日に今 年初めて国民年金保険料を 納付した人は、8年2月上旬 発送
- ●対象 1月1日~9月30日に国 民年金保険料を納付した人 **固ねんきん加入者ダイヤル**

10570-003-004

103-6630-2525 (050 で始まる電話からかける 場合)

八戸年金事務所

四44-1742(案内2→2) 国保年金課 四43-9079

あおもり性暴力被害者 支援センターにご相談を 温暖



性犯罪・性暴力の被害に遭っ た人やその家族に必要な支援を 行います。1人で抱え込まず、ご 相談ください。

また、ボランティアの支援活 動員を募集しています。詳しく はホームページをご覧ください。 問りんごの花ホットライン

回017-777-8349(平日9 時~17時)

(公社)あおもり被害者支援セ ンター(支援活動員について) **2**017-718-2085

雑草を刈り取り、快適な 生活環境づくりにご協力を



土地の所有者・管理者の皆さ んは、日頃から所有地の適正な 管理に努めましょう。特に雑草 が繁茂すると、害虫の発生やご みの不法投棄、隣接家屋への被 害を誘発する恐れがあります。

刈り取った雑草は焼却せず、 燃やせるごみの収集日に出すな ど適切に処理してください。

間環境保全課 ■43-9107

生活排水対策のすすめ



日常生活から出される生活排 水は、今や工場排水に代わって 川や海の水質汚濁の大きな原因 になっています。川や海を汚さ ないため、今よりもっときれい にするために、家庭でできる生 活排水対策を心がけましょう。

- 家庭でできる対策(例)
- ▷水切り袋をかぶせた三角コー ナーなどを使い、調理くずを 流さない
- ▷油汚れのひどい食器などは油 をふき取ってから洗う
- ▷シャンプーや洗剤は適量を 守って使う
- ▷食べ残しや飲み残しをしない
- ▷米のとぎ汁などはそのまま流 さず、植木の周りにかけるな どの工夫をする

固環境保全課 ■43-9107

カラス追い払い用ライト を貸し出します



冬の市街地で発生するカラス のふん害対策として、手持ち型 のライトを無料で貸し出します。

- 期間 11月4日(火)~8年3月 31日(火)
- ●貸出日数 30日(延長可)
- 台数 1人1台、1団体3台まで

「健康とくらしの調査」 にご協力ください



要介護状態になる前の高齢者 の心身の状態や暮らしなどの状 況を把握し、第10期八戸市高齢 者福祉計画の策定の基礎資料と するための調査を実施します。 調査票が届いた人は、調査にご 協力をお願いします。

- ●実施期間 11月17日(月)~12 月8日(月)
- ●対象 要介護認定を受けてい ない65歳以上(4,800人)

問高齢福祉課 四43-9189

秋の530運動に 参加しましょう



拾ったごみは、燃やせるごみ と燃やせないごみに分別し、ボ ランティア用ごみ袋に入れて、 地区の収集日に集積所の容量を 超えないよう、量によって2~3 回に分けて集積所に出してくだ さい。まずは身近なところから、 できる範囲でのご協力をお願い します。

- 日時 11月9日(日)6時30分
- ●場所 市の道路や公園など公 共の場所

【回収が必要な次のものはご連 絡ください】

▷市が管理する道路、側溝など の泥・土・砂をつめた土のう 固道路管理事務所

25-2131

▷市が管理する公園の草木(ボ ランティア用ごみ袋に入れる)

▷記事について

固市環境美化協議会 (環境政策課内)

243-9362



♪ 雇用

ハローワーク八戸 マザーズコーナー出張相談 龗



- ●日時 11月20日(木)13時30 分~15時40分
- ●場所 こども家庭相談室(総合 保健センター3階)
- ●内容 子育てをしながら働き たいお母さんの就職相談
- ●定員 2人(1人60分、先着順)
- 申問11月13日(木)までにハロー ワーク八戸職業紹介第一部門マ ザーズコーナー(平日9時~17時) **22-8609(41#)**

看護のお仕事移動相談



看護職と看護職補助者の仕事 探しを無料でサポートします。

- ●日時 毎月第2(水)各日13時 30分~16時 ※(祝)などの場 合、第1(水)に実施
- ●場所 ハローワーク八戸
- 固(公社)青森県看護協会青森県 ナースセンター

@017-723-4580

知っていますか? 建退共制度



建退共制度は、事業主が、労 働者の働いた日数に応じて掛け 金を積み立て、その労働者が建 設業界で働くことをやめたとき に退職金が支払われる制度です。

●特徴

- ▷国の制度だから安全、確実、 申し込み手続きが簡単
- ▷経営事項審査で加点評価の 対象となる
- ▷国が掛け金の一部を助成
- ▷掛け金は全額非課税
- ▷掛け金はインターネットを利 用した電子申請でも納付可能
- ▷退職金は事業主が変わって も企業間を通算して計算
- 間(独)勤労者退職金共済機構建 設業退職金共済青森県支部 **2**017-732-6152

排水設備工事配管工認 定講習・更新講習および 責任技術者更新講習



- ●日程 ①配管工認定講習②配 管工更新講習 8年1月19日(月) ③責任技術者更新講習 8年1 月20日(火)
- ●時間 ①10時30分②14時 ③10時30分、14時
- ●場所 八戸プラザホテル プラ ザアーバンホール
- ●対象 ②③資格の有効期限が8 年3月31日までの人
- ●受講料(振込手数料別途) ①37,000円25,000円
- ■11月4日(火)~28日(金)に 申込書を直接提出(郵送不可)

問下水道業務課 ■44-8258

¥ 税

従業員の住民税は 特別徴収が原則です



従業員の所得税の源泉徴収義 務がある事業主は、個人住民税 についても、特別徴収が義務付 けられています。

事業主は、8年1月末までに、 対象となる従業員の給与支払報 告書を市に提出してください。

- ●対象 前年中・当年の4月1日 に給与の支払いを受けている 従業員
- **固住民税課 四43-2179** 三八県税事務所 四27-5111(内線205)

給与支払者向け 年末調整説明会



- 日時 11月26日(水)13時30 分~16時
- ●場所 HOCコネクト コネクト ホール(八戸総合卸センター)
- ●定員 200人
- **11**1月21日(金)までに事業所名・ 出席者氏名・電話番号をFAX またはEメールで申し込み
- 固(公社)八戸法人会

45-0107 445-2419

■ hachinohe2@hachinohehojinkai.or.jp

八戸税務署 四43-0145

生産性向上支援訓練 受講者募集

町間ポリテクセンター青森 **囮**017-777-1186 **風**017-777-1187

	ピボットテーブルを	相手に伝わる			
	活用したデータ分析	プレゼン資料作品	į		
開講日時	11/26(水)9:30~16:30	12/9(火)9:30~16	5:30		
場所	八戸地域職業訓練センター				
社伍,中 昌	各コース15人				
対象・定員	〈事業主から受講指示を受けた	:在職者(事業主本人も受講可)〉			
受講料	各コース2,200円				
申込期限	11/6(木)	11/19(水)			

SMSによる市税の 納付催告を実施します



11月から、市税の納付が確認 できない人に、SMSによる納付 催告を実施します。受信料は無 料です。納付が難しい場合は、 収納課にご相談ください。

発信者番号

43-9173, 43-9174, 43-9175

※SoftBank回線の場合、 243056

【詐欺にご注意ください】

市が送信する納付催告のSMS では、次のような案内はしません。

- ▶特定のウェブページへの誘導
- ▷個人情報や未納額の掲載
- ▷□座への振り込みや、電子マ ネーなどの購入を求める
- ▷個人情報の入力を求める
- ▷通帳などを預けるよう求める 不審なメッセージが届いた場 合は、収納課にお問い合わせい ただくか、警察にご相談ください。 **固収納課 四43-9174**

確定申告は スマートフォンで



自宅で確定申告書の作成と送 信ができるため、大変便利です。

■用意するもの

- ▷マイナンバーカード読み取り 対応のスマートフォン
- ▷電子証明書が付与されている マイナンバーカード
- ▷確定申告書の作成に必要な書類
- ▷添付書類(一部省略可)

スマートフォンで確定申告を 行う際は、マイナンバーカード の利用者証明用電子証明書(数 字4桁)と署名用電子証明書(英 数字6~16文字) のパスワード の入力が必要です。電子証明書 の期限とあわせてご

確認ください。

固八戸税務署

10570-01-5901 電話相談センター(税務相談) **1**0570-00-5901

11月の納付 [納期限]12/1]

国民健康保険税(第5期) 固定資産税(第4期)

■納税相談

【夜間窓口】

11/20(木)17:00~19:30 【延長窓口】毎週(月)(金)

18:00まで ※(祝)を除く

周山納課

43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第5期)

問介護保険課 ■43-9285

後期高齢者医療保険料(第5期)

問国保年金課 ■43-9065

■保険料の納付には、納め忘れのな い口座振替がおすすめです

市税滞納者への行政サービス制限

市では、税負担の公平性を確保し、 市民の皆さんの納税意識を高めるた め、市税滞納者に対して、補助金交 付など一部行政サービスの利用を制 限しています。

固収納課 四43-9173

認知症と共に生きる

問高齢福祉課 四43-9189

認知症は、高齢者だけでなく、働き盛りの世代もなる可能性があり、決して他人事ではありません。誰もが安心して自分ら しく生きられる社会のために、認知症との付き合い方をご紹介します。

今回は、市内在住の認知症の人とその家族にお話を伺いました。

好きなことを大切に

家の庭で花を育てることが好きです。人と関わることも好きなので、庭の花 を見ながら、縁側で近所の人と話をする時間が楽しいです。

家族が心がけていること

「しっかりやらなきゃ」と思いすぎず、適度に力を抜く関わりが大事だと思ってい ます。家族同士で話を聞き合いながら、1人で抱え込まないようにしています。

認知症地域支援推進員にご相談ください

市内12か所の高齢者支援センターと高齢福祉課には、認知症地域支援推進員がいます。「認知症について知りたい」「悩み を聞いてもらいたい」というときは、ぜひご相談ください。

また、認知症かもしれないと不安な人や認知症と診断された人、家族、医療・介護の専門職や地域の人などさまざまな人の ために、認知症ケアパス「認知症たすけるすけ」を配布しています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



認知症地域支援 推進員について はこちら



認知症たすける すけについては

適正な労働環境の確保を目指しましょう

固契約検査課 ■43-2133

市では、公契約(市が発注する建設工事や業務委託など)に従事する労働者の適正な労働環境を確保することにより、公共サー ビスの品質の確保や地域経済の活性化を図るため、「八戸市公契約条例」を制定しています。

受注者となる事業者の皆さんへ

▷労働関係法令を遵守し、適正な労働環境を確保しましょう ▶入札や下請け契約では、適正な価格による契約に努めましょう

▷資材調達や下請け業者の選定の際には、市内事業者の活用 に努めましょう

労働者の皆さんへ

八戸市

▷労働環境を確認しましょう

公契約に関する業務に従事する労働者は、事業者が八戸市 公契約条例や労働関係法令に違反している疑いがある場 合は、市に申し出ることができます。

労働者

最低賃金より 低い… 休日がない…







▷事業者への調査 ▷是正指導 ▷関係機関への通報



詳しくは こちら

令和7年度 全国学力・学習状況調査の結果公表

問総合教育センター ■46-0521

4月14日~17日に実施された全国学力・学習状況調査の結果が公表されたので、結果の概要をお知らせします。

小学6年生



算数【理科

中学3年生



生活習慣や学習環境などに関するアンケート

※中学校理科はオンライン方式を導入し、500点を基準点 に算出する「IRT(項目反応理論)スコア」で実施 ※アンケートは小・中学校どちらもオンライン方式で実施

各学校・市教育委員会の取り組み

- ▷調査結果の分析と、それに基づいた指導の改善
- ▷「分かった!できた!身についた!」が実感できる授 業づくり
- ▷児童生徒のための居場所づくり
- ▷児童生徒同士による絆づくり
- ▶コミュニティ・スクールの仕組みを生かした地域と共 にある学校づくり
- ▷家庭と連携した学習習慣・生活習慣の確立

●「教科に関する調査」の実施結果

▷小学6年生

- 国語 平均正答数が県を上回り、全国と同程度
- 算数 平均正答数が県・全国を下回る
- 理科 平均正答数が県と同程度、全国を上回る

▷中学3年生

- 国語 平均正答数が県と同程度、全国を下回る
- 数学 平均正答数が県と同程度、全国を下回る
- 理科 IRTスコアが県・全国を上回る

●「質問調査」の実施結果

生活習慣や学習環境などに関するアンケート

小・中学校どちらも全国平均を上回り、おおむね良好 ▶全国平均より高い項目 定時に寝ている、新聞を読んでいる ▶全国平均より低い項目 なし



詳しくは こちら





テレビのdボタンから市の情報をチェック!

1チャンネル(RAB)・5チャンネル(ABA)で情報発信中

「災害情報 ■ イベント情報 ■ 納付情報 ■ 市からのお知らせ)



連携中枢都市圏の取り組みを紹介します!⑪

縁結び支援事業

八戸圏域では、結婚を希望する人の出会いの場を創出するため、婚活イベ ントを合同開催しています。八戸圏域に在住または在勤する人とのすてき な出会いや交流が期待できます。

イベントは年2回程度実施しています。興味のある人はぜひお申し込み ください。



固政策推進課(連携中枢都市圏全般について) **11**43-9248

子育て支援課(事業について) **43**-9342

詳しくはこちら

結婚に向けた出会いを応援します

問子育て支援課 ■43-9342

市では、結婚を希望する人の出会いの機会を創出するため、さまざまな取り組みを行っています。「結婚 したいけど出会いがない」という人は、新しい出会いに向けて一歩踏み出してみませんか。



詳しくは こちら

あおもりマッチングシステム「AIであう」利用登録料を助成します

県・県内市町村が共同運営している「あおもり出会いサポートセンター」では、AIが相性度の高い相手を紹介するマッチン グシステム「AIであう」を運用しており、市ではマッチングシステムへ新規に登録する費用の半額を助成しています。

校 象 次の全てに該当する人

> ▷八戸市に住民票がある ▷4月1日以降にマッチングシステムに登録する ▷市税などの滞納がない ▷暴力団に関係していない

- 登録料10.000円(5.000円助成)※児童扶養手当受給者は無料
- ●申込期限8年2月27日(金)

八戸圏域冬コンパーティー「恋するゆるっとスポーツデー」を開催します

- ●日 時 11月29日(土)13時10分~18時
- ●場 所 おいらせ町民交流センター
- 一内 容 運動が苦手な人でも気軽に参加できる、 体を動かしながら交流を楽しめる婚活イ ベント(フリータイムあり)
- ●対 象 八戸圏域に在住・在勤または移住を予定・ 希望の20~49歳の独身男女
- 定 員 男女各50人(申込多数の場合抽選)
- ●参加費男性2,000円、女性1,000円
- ●申込期限 11月19日(水)



申し込み はこちら

「縁結び志隊」を募集します

町内や近所の独身者・親御さんに婚活情報を伝え、結婚したい人を応援する取り組みです。

- 一内 容 婚活イベント情報を結婚に興味がある人に提供
- 一対 象 次の全てに該当する人

▶市内に住所がある20歳以上 ▶町内会に加入している

▷結婚相談や紹介を職業としていない ▷町内会長の推薦がある



薪ストーブは適正に、安全に使用しましょう

薪ストーブの使用時に発生する煙や臭い、すすの苦情が毎年寄せられます。使用時は、煙の状況を確認し、近隣住宅に迷惑 がかからないようにしましょう。

使用時の注意事項

▶薪は十分に乾燥したものを使用し、一度に入れ過ぎないようにする

▶塗料などが付着した木材やごみは燃やさない

▷定期的に清掃を行う

▷必要に応じて専門業者に相談する





詳しくは

火災にも注意しましょう

近年、薪ストーブを使用する家庭が増えており、それに伴い、薪ストーブが原因となる火災が発生しています。

火災を起こさないための注意事項

▶薪ストーブの周囲に燃えやすいものを置かない

▶薪以外の可燃物(ガソリン・プラスチックなど)は絶対に燃やさない

▶煙突は年1回以上必ず点検し、煙道内のすすやタールを掃除する

▷不燃材料製のたき殻受けを設置する

▶取り灰はふたのある不燃性の取り灰入れに入れる



詳しくは こちら

消防本部予防課(火災について) 四44-2133

災害の恐ろしさを忘れない

間災害対策課 四43-9564、危機管理課 四43-2147

11月5日は津波防災の日

毎年11月5日は、東日本大震災を教訓とした「津波対策の推進に関する法律」(平成 23年6月)により「津波防災の日」として制定されています。

津波による被害を軽減するため、津波の怖さを正しく理解し、海岸で大きな揺れを感

じたり、津波警報などが発表されたりした場合にどのような行動を とるかを、日頃から家族や地域で話し合っておきましょう。



🖳 ハザード マップは こちら

「津波防災の日」写真展を開催します

昭和35年に発生したチリ地震津波と、平成23年に発生した東 日本大震災の市内の被災状況を撮影した写真を展示します。

- ●日時 10月28日(火)~11月7日(金)8時15分~17時
- ●場所 市庁本館1階 玄関ホール、エントランスホール

詳しくは こちら

「津波防災の日」の由来

今から約170年前、安政元 年11月5日に発生した安政 南海地震で和歌山県を津波が 襲った際に、刈り取ったばか りの稲に火を付けて、暗闇の 中で逃げ遅れていた村人 を高台に導き、命を 救った濱口梧陵の 逸話「稲むらの火」 にちなんで制定されました。



建 詳しくは こちら

避難所へのペット同行避難についてお知らせします

災害発生時にペットを同行し、安全に避難することができるよう、ペット同行避難の 注意点や必要な物品、避難所内で受け入れ可能な場所などを市ホームページに掲載しま したのでご覧ください。

市からの災害情報は「ほっとスルメール」で

地震・気象・火災・防犯などの地域の安全・安心情報を、スマートフォンなどのアプリや八戸市LINE公式アカウント、Eメール で配信しています。配信内容は全て同じですが、複数の手段で受信できるようにしておくことをおすすめします。

アプリで受信

二次元コードを読み取るか、アプリ 検索サイトで「ほっとスルメール」と 検索し、インストールしてください。





LINEで受信

八戸市LINE公式アカウントと友だ ちになり、メインメニューの受信設 定から、受信したい情報を選んでく ださい。



友だち登録

Eメールで受信

二次元コードを読み取り、 回修器回 空メールを送信し、返信メー ルに従い登録してください。 🔳



※迷惑メール設定をしている人は、ド メイン「anshin.city.hachinohe. aomori.jp」のメールが受信でき るように設定してください。

県民みんなで「防災チャレンジ」!

県では、10月29日(水)~11月12日(水)の期間を「あおもり防災ウィーク」としています。この期間に訓練や防災に関す る取り組みにチャレンジしてみましょう。

シェイクアウト訓練にチャレンジ

11月5日(水)10時に、防災行政無線や緊急速報メールの合図とともにチャレンジがスタートします。 「まず低く、頭を守り、動かない」を意識し、机の下に隠れたり、クッションやかばんで頭を守ったり しましょう。



非常時の備蓄品・持ち出し品の確認にチャレンジ

いつ起こるか分からない大きな災害に備えて、最低3日間分、 できれば1週間分の物資を準備しましょう。



詳しくは こちら

固県防災危機管理課 @017-734-9180 災害対策課 四43-9564



詳しくは



広報はちのへのデジタル版が読めます!



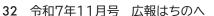
文字拡大 自動音声読み上げ ホームページへのリンク

ダウンロードはこちら





iOS Android



11月9日は「119番の日」

週消防本部指令救急課 四44-2135

日本では、119番に電話をかけると、緊急時に消防車や救急車を呼ぶことができます。「火事」「救急」「救 助」などのとき、「慌てず、安全な場所から正確に」通報することが、人命や財産を守る決め手になります。



詳しくは こちら

119番のかけ方のポイント

必ず自分の安全を確認してから119番通報してください。また、係員が聞いたことに落ち着いて答えてください。

●火事の場合

▷燃えているものは?

▷場所(住所・目標となる建物)は?

▷けが人、逃げ遅れは?



救急・救助の場合

▷事故?急病人?

▷場所(住所・目標となる建物)は?

▷傷病者の容態(性別・年齢・意識状態)、人数、状況は?



問い合わせに119番を利用しないでください

「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか?」などといった問い合わせの電話が119番で寄せ られます。119番の回線数は限られているため、消防車・救急車が必要な人の通報がつながらないことがあります。

119番は緊急回線ですので、災害発生時や救急車が必要な時のみ使用してください。

週消防情報案内 ■050-5536-5985

命を守る「マイナ救急」

週消防本部指令救急課 四44-4857

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、病院の選定などに役立つ情報を把握 する取り組みです。傷病者の負担軽減につながるほか、観察結果・症状(現病歴)とマイナ保険証を活用 して得られた情報(受診歴・診察情報・薬剤情報・特定健診情報など)から総合的に判断し、傷病者に適 応する医療機関への搬送が期待できます。



詳しくは

マイナ救急で医療情報を活用するための準備

▶マイナンバーカードを所有している ▶健康保険証の利用登録が完了している



救急現場では、マイナンバーカードを救急隊に渡し、救急隊が医療情報を閲覧することについて、 口頭で同意してもらう必要があります。ご理解とご協力をお願いします。



「映像通報システム」でより早く、より正確に

固消防本部指令救急課 **四**44-2135

119番映像通報システムとは、119番通報を受けた際に通報者のスマートフォンを通じて、現場の 映像をリアルタイムで指令センターに送信するシステムです。映像は音声とともに指令センターへ送 信され、現場状況を即座に把握することができます。



詳しくは こちら

導入メリット

▷心肺停止が疑われる救急現場で、現場から送られてきた映像を見ながら、心肺蘇生のやり方を 指導することが可能

▷火災などの災害時に、現場映像を見ることにより、正確に状況を把握することができ、消防隊・ 救急隊への的確な情報伝達が可能



八戸市公式マスコットキャラクター いかずきんズ

LINEスタンプ販売中





国民健康保険制度に加入している皆さん 医療費を節約しましょう

問国保年金課 四43-9376

詳しくは

こちら

国民健康保険(国保)は、加入者が納める保険税や県支出金などで運営し、医療費の一部を負担しています。 医療費が増加し、 国保の財政が圧迫されると、助け合いの仕組みである国保の運営に大きな影響を及ぼします。

医療費適正化のために、市では次のようなことに取り組んでいます

▷病気の予防、早期発見・治療のため、特定健診・特定保健指導や人間ドックを実施

- ▷医療機関への受診方法についてのアドバイスや栄養に関する相談などの訪問指導を実施
- ▷医療費や後発医薬品(ジェネリック医薬品)の情報をはがきでお知らせ

一人一人の小さな心がけでできる医療費節約ポイント

4つのポイントをご紹介します。できることを実践し、医療費を節約しましょう。

一般用医薬品(OTC 医薬品)を活用

OTC医薬品とは、医師からの処方箋がなくても薬局・ド ラッグストアなどで購入できる医薬品のことです。薬剤師 などの説明や添付文書に基づいて正しく使用することで、 健康の維持増進や軽度な不調の手当てを自分で行うこと(セ ルフメディケーション)ができます。

バイオ後続品(バイオシミラー)を活用

バイオシミラーとは、先行バイオ医薬品の特許が切れた 後に発売され、先行バイオ医薬品と同等、同質の品質・安全 性・有効性を持つ医薬品のことです。がんや糖尿病などに使 われており、原則、特許が切れたバイオ医薬品の70%の値 段になります。

リフィル処方箋を活用

リフィル処方箋とは、症状が安定していて一定の要件を 満たした場合に、医師が定めた期間内に最大3回まで繰り返 し使用できる処方箋のことです。「通院をしばらく控えても 大丈夫」と医師が判断した場合に対象となりますので、詳し くはかかりつけ医にご相談ください。

ジェネリック医薬品を活用

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後 に発売される、先発医薬品と同じ有効成分・効能・効果を持 つ低価格な医薬品のことです。

※バイオシミラー、ジェネリック医薬品をご希望の場合は、医師や 薬剤師にご相談ください。

市民伝言板

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

八戸工業大学マチナカ公開講座

- ●日時 ①11/1(土)②9(日)③15(土)④16(日)⑤30(日) 各日13:30~14:30 ●場所 ばんらぼ(番町)
- ●内容 ①空き家対策のはなし②学生の卒業設計から見た八戸 ③あなたの知らない茅葺きの新時代④ジャポニスム-西洋 美術への影響⑤介護のための人間工学
- 問八戸工業大学 25-8005

バウンドテニス無料体験会 要取

●日時 11/3(月·祝)13:00~16:00 ●場所 南部山健 康運動センター体育館 ●対象 18歳以上 ●持ち物 室内用 運動靴(ラケット貸し出し可) ※動きやすい服装で。見学自由。 申問八戸バウンドテニス協会 ■090-2886-1001(對底)

あおもり県民カレッジ三八地区地域キャンパス講座 映画鑑賞会「ハチとパルマの物語」要取

- ●日時 11/7(金)13:30~15:30
- ●場所 はっち2階 シアター2 ●定員 50人(先着順)
- 申問あおもり県民カレッジ事務局 ■017-739-0900

糖尿病イベント in 八戸西病院 要申込

- ●日時 11/15(土)10:00~14:00(受付開始9:30)
- ●場所 メディカルコート八戸西病院 交流ホール
- ●内容 講演会、エクササイズ、体組成測定、医療相談など
- ●定員 40人(先着順)
- 申問メディカルコート八戸西病院 ■28-4000(佐藤)

櫂舟三郎コレクション「最後の浮世絵師・河鍋暁斎の肉筆展」

●日時 ①11/18(火)・19(水)10:00~16:00②19(水) 14:00 ●場所 帆風美術館 ●内容 ①幕末から明治にか けて活躍した河鍋暁斎の肉筆画などの展示②講演「最後の浮 世絵師 河鍋暁斎の肉筆-その超絶技巧とユーモア-」 **固帆風美術館 四20-1335**

八戸工業大学体験型公開講座 要申込

- ●日時 11/29(土)13:00~16:00 ●場所 ばんらぼ(番町)
- ●内容 自分の体がリモコンになるミニカーをプログラミング
- ●対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ●定員 10人 ●持ち物 筆記用具

■申込フォームから申し込み 週八戸工業大学 ■25-8005

■ toiotaikenn@gmail.com

