

\ パパ・ママ必見! /

子ども・子育てインフォメーション

ひとり親家庭・寡婦家庭への就学支度資金・修学資金の貸し付け相談を実施します **要申込**

申問 こども家庭相談室 ☎38-0703

母子家庭・父子家庭・寡婦の経済的自立や、その子どもの福祉増進のために、無利子または低金利で就学支度資金・修学資金を貸し付けます。実施期間内にご相談ください。

- **実施期間** 11月4日(火)～8年1月30日(金)
- **対 象** 8年4月に高校・大学・専門学校などに進学する子どもがいる家庭



詳しくはこちら



小学校入学準備金を支給します **要申込**

申問 学校教育課 ☎43-9457

経済的な理由により費用の支払いが困難な世帯に対し、入学準備金「新入学児童生徒学用品費等」を入学前に支給します。

- **対 象** 8年度八戸市立小学校入学予定者のうち、就学援助制度の基準に該当する児童の保護者
- **申込方法** 10月上旬に発送する「就学通知書」に同封する案内を確認の上、希望する人は、申請書類を学校教育課へ提出
- **申込期間** 11月21日(金)～12月12日(金)



詳しくはこちら

「ブックスタートパック」の受け取り忘れはありませんか？

問 図書館 ☎22-0266

赤ちゃんと保護者が絵本を通じて、ゆっくりと心触れ合うひとときを持つきっかけをつくるために、総合健診センターで行われる乳児股関節脱臼検診の終了後、「ブックスタートパック」を配布しています。他の医療機関で受診した場合など、まだ受け取っていない人は、配布場所の窓口にお越しください。

- **対 象** 生後90日～1歳の誕生日前日までの乳児とその保護者
- **配布場所** 図書館、南郷図書館、図書情報センター、農林畜産課
※農林畜産課は(月)～(金)9時～16時に受け付け
- **持 ち 物** 母子健康手帳(必須)
- **配 布 物** 布製バッグ、図書館の利用案内、おすすめ絵本リスト、絵本『じゃあじゃあびりびり』(まっついりこ/作・絵 偕成社)、ぬくもりつみきなど
※既に『じゃあじゃあびりびり』をお持ちの場合は、別の絵本を選択できます。



詳しくはこちら



私立幼稚園の園児募集開始 **要申込**

申問 八戸市私立幼稚園協会事務局 ☎070-2021-1322

市内の私立幼稚園で、8年4月に入園する子どもの手続きが始まります。また、各園では、説明会や体験保育を実施しています。

- **対 象** 2年4月2日～5年4月1日に生まれた子ども
 - **願 書** 各園で配布 ※詳しくは各園にお問い合わせください。
 - **受付開始日** 11月4日(火)
- ※7年度中に3歳の誕生日を迎える子どもは、随時受け付けしています。



詳しくはこちら



プレコンセプションケア講演会 要申込

申問すくすく親子健康課 ☎38-0714

プレコンセプションケアとは、将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うこと(妊娠前の健康管理)です。健康な生活習慣を身に付けることで、よりすてきな人生を送ることにつながります。

講演会に参加して、いま一度自身の健康や将来について考えてみませんか。男性の参加も大歓迎です。

講演会の後には、助産師・保健師による個別相談も実施します。

- **日 時** 11月8日(土)13時30分～15時30分
- **場 所** 総合保健センター1階 大ホール
- **演 題** 未来のわたしのために、今できること～若い世代に知ってもらいたいプレコンセプションケア～
- **講 師** 大石舞香(弘前大学医学部附属病院産婦人科医師)
- **対 象** 20～30代の男女、養護教諭や性教育に関わる人、妊娠を望む人や夫婦、プレコンセプションケアに興味がある人など
- **定 員** 50人(先着順)
- **申込方法** 電話または申込フォームより申し込み
- **申込期限** 11月4日(火)



詳しくは
こちら



申込フォームは
こちら

早めに妊娠の届け出をしましょう

申問すくすく親子健康課 ☎38-0711

市では、妊娠が分かったら早めに(妊娠11週まで)届け出を行うことをおすすめしています。

●妊娠の届け出をした人に交付しているもの

八戸市に 住民票が ある人	母子健康手帳	妊娠・出産の経過や子どもの出生時からその後の発育状態などを記入する手帳
	妊婦健康診査受診票	健診費用の一部を助成
	妊婦歯科健康診査受診票	妊娠中に1回無料で歯科健康診査が受けられる
	産婦健康診査受診票	健診費用の一部を助成

- **持 ち 物** 妊娠届出書・妊婦連絡票(医療機関で配布)、マイナンバー確認書類、本人確認書類、振込口座(金融機関・店番・口座番号・口座名義人)が分かる通帳などの写し

- **届出場所** すくすく親子健康課



詳しくは
こちら

11月は児童虐待・DV防止推進月間 あなたの電話で救われる親子がいます

【児童虐待相談】身体的、性的、心理的虐待、ネグレクト(育児の怠慢・拒否など)

こども家庭相談室 (八戸市こども家庭センター)	☎38-0704(直通) ※メール相談も受け付け
児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎189(全国共通) ※24時間受け付け・通話無料
子ども虐待ホットライン (青森県三八児童相談所)	☎0120-74-6552 ※24時間受け付け・通話無料



女性に対する
暴力根絶のための
シンボルマーク

【DV相談】配偶者や恋人、パートナーからの身体的、精神的、性的な暴力に悩んでいる人

八戸市配偶者暴力相談支援センター	☎38-7339(直通) ※メール相談も受け付け
DVホットライン (青森県女性相談支援センター)	☎0120-87-3081 ※24時間受け付け・通話無料
DV相談ナビ	☎#8008
DV相談+	☎0120-279-889 ※24時間受け付け・通話無料、メール相談も受け付け

メール相談はこちら



こども家庭相談室



八戸市配偶者暴力
相談支援センター



DV相談+
※10か国語に対応

11月の相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明 オンライン相談 電話相談 面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先	
妊産婦など	相談 はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00、 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すくすく親子健康課 ☎38-0711	
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	21(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可	
	ケア 産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで		
	教室 両親学級 ～初めてパパ・ママになる方へ 要申込	9(日) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	出産予定日が12/22～8年4/26で、夫婦ともに八戸市に住民票がある初産妊婦とその夫など ●定員 各回24組	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・おむつ交換体験	10/22(水)～24(金) (先着順)	すくすく親子健康課 ☎38-0711 ☎38-0712	
乳幼児	赤ちゃん健康相談 	12(水) 受付 9:45～10:00	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要		
	よちよち健康相談 	終了は12:00ごろ	1～2歳ごろ				
	2～3歳児発達相談のびのびクラス 要申込 	20(木)9:30～15:10 (初回相談 14:00～15:10)	おおむね1歳6か月児健康診査後～3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	2週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0712	
	3～5歳児発達相談あいあいクラス 要申込 	13(木)9:30～15:15 (初回相談 9:30～10:30)	おおむね3歳6か月～5歳				
	療育相談 要申込 	17(月)9:30～12:00	身体の発育、運動などに心配のあるお子さんのための個別相談	専門医が相談に応じます。 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	1週間前まで		
	栄養士による個人相談 	5(水)10:00～12:00、 13:00～16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。なお、電話相談も随時受け付けています。				
	健診	乳児股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 受付 12:40～13:00 総合健診センター(田向)	生後90～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
		1歳6か月児健康診査	4(火) 18(火)	6年3/25～4/14生 6年4/15～4/26生	対象者には約1か月前にお知らせします。		すくすく親子健康課 ☎38-0712
		3歳児健康診査	11(火) 25(火)	4年4/15～5/1生 4年5/2～5/19生			
		教室 すくすく離乳食教室 要申込	14(金) 午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすくすく親子健康課 ☎38-0712 子育て支援アプリ 母子モからも申し込み可	
そのほか	相談 不妊専門相談 要申込 	15(土)15:00～16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すくすく親子健康課	
	性と健康の相談 	(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じます。			☎38-0714 (専用電話)	

