

いっしょに、よむ・しる・はなす

広報



は ち の へ

八戸の魚のブランド化を目指して活動する「八戸水産価値向上実行委員会」の会長・副会長の3人にお話を伺いました。詳しくは2~5ページをご覧ください。

特集

八戸の魚を全国へ

ブランディングプロジェクト

2025

10

No.1406

八戸の魚を全国へ ブランディングプロジェクト



図▷記事について…広報統計課 ☎43-9317

▷八戸の鮮魚ブランディングプロジェクトについて…水産事務所 ☎33-2115

市では、漁業者の所得向上と地域経済の活性化を目指し、「八戸の鮮魚ブランディングプロジェクト」を推進しています。定置網などで水揚げされた魚に神経締めや血抜きなどの高度な処理を施し、一匹一匹の価値を高めて他商品と差別化を図り、首都圏などの高級飲食店をターゲットに販路を開拓することで「八戸ブランド」を創出します。



詳しくは
こちら

プロジェクトが始まるまで ...

水揚げ資源の激減などの厳しい状況を打開し、水産業が持続可能な産業となることを目指し、水産業の現状や課題を把握・共有するとともに、今後の発展に向けた取り組みを実施するため、4年5月に「八戸水産アカデミー」が設置されました。これまでに、講演会や勉強会などが開催されています。

そこで、講師から「生産・加工・流通・販売の一体的な取り組みが必要」「1匹の魚にどう価値を付けるかが重要」「魚の締め方や梱包^{こんぽう}の仕方次第で、高級商品になり得る」などの提言を受け、対応策を検討し、このプロジェクトを実施することになりました。

一体的な取り組み



価値付け



高級商品

活動の記録 ...

これまでの活動と、活動を通して得られた成果の一部をご紹介します。

① 鮮度保持技術の普及・啓発

船上神経締め講習会



魚屋から神経締めを教わる漁師

漁師を対象に、神経締めの技術を教える講習会を船上で実施。魚屋による実演の後、漁師が実際にヒラメの神経締めに体験しました。神経締めをしたヒラメはすき引きの手法で刺し身にし、参加者全員で試食しました。

成果

参加者からは「漁師の現場を体験でき、学びになった」「船の揺れが影響することを体感でき、想像以上に難しいことが分かった」という声が上がりました。

価値向上技術講習会



血の抜け方について説明

日本でもトップレベルの締め技術を持つ塩谷さん(青森市の魚屋)を招き、鮮魚出荷時のポイントや、高度な締め技術を教わる講習会を実施。脳殺締めと放血締めの実演後、締め方による魚の状態の違いなどについて学びました。

成果

飲食店が求める品質に合わせた魚の締め方や発送方法についての理解が深まりました。技術や知識を教わっただけでなく、実際に八戸市から送った魚に対しての評価もいただきました。

2 高級飲食店への販路開拓に向けたマーケティング活動

首都圏の飲食店・豊洲市場の視察、意見交換



八戸の魚を食べながら意見交換

首都圏の高級飲食店のニーズを把握するため、飲食店のオーナーと意見交換を実施。八戸市から送った魚について評価を受けました。また、首都圏のスーパー3店舗の鮮魚コーナーや豊洲市場を見学しました。

成果

豊洲市場では、八戸の秋サバ以外はほとんど取り扱いがないことが分かりました。試食では、サバはもちろんのこと、その他の魚についても高い評価を受け、八戸の魚のポテンシャルの高さを実感しました。

関西に向けたマーケティングのための八戸の魚PRイベント



ヒラメ解体パフォーマンス

県のイベントで出会った、「榊安福又四郎商店」(神戸市の酒蔵)から「八戸の魚に感動したので、神戸市でもイベントを行いたい」とオファーをいただき企画が実現。来場者には八戸の魚を使ったメニューを提供したほか、ヒラメの解体パフォーマンスを行いました。

成果

100人以上の行列ができるなど、注目度の高いイベントとなりました。来場者からは「こんなに濃厚なヒラメは初めて食べた」「ヒラメの概念が変わった」などの感想をいただきました。

首都圏飲食店向け試食イベント



料理の説明

首都圏飲食関係者向けに、8base(八戸都市圏交流プラザ)で立食形式での試食イベントを開催。前日に水揚げされた八戸の魚を使用し、11種類の料理を提供しました。

成果

来場者からの評価は高く、「マゾイを扱ってみたい」「首都圏では見られない魚のおいしさを知ることができた」「首折れサバの素晴らしさを初めて知った」などの感想をいただきました。

3 漁師と飲食店をつなぐ水産バリューチェーンの構築

新幹線を活用した首都圏飲食店への鮮魚発送



新幹線に積み込まれる鮮魚

新幹線を活用し、朝に梱包した魚をその日のうちに首都圏の飲食店などに配送する試験発送を実施。魚屋の活魚水槽でいかし込み、当日の朝に活締め処理を施した魚や、魚市場で入札した魚などを箱詰めし、八戸駅まで配送しました。その後新幹線で東京駅まで運ばれました。

成果

当日は新幹線トラブルでダイヤが大きく乱れ、店舗への到着が4時間程度遅れましたが、届いた鮮魚の品質に問題はなく、飲食店からは梱包の仕方についても高い評価を受けました。

八戸ブランドの確立を目指して

プロジェクトの実施団体である、八戸水産価値向上実行委員会(通称「シン八戸」)は、漁師・魚屋・料理人で構成されており、現在は24の個人・団体が所属しています。

魚を知り尽くした漁師、最高の処理技術を持った魚屋、素材の魅力を最大限に引き出す力があり、高級飲食店とネットワークを持つ料理人がつながり、協力することで、八戸ブランドの確立を目指します。

活動2年目となる今年度は、「ファンづくり」「ブランドづくり」「物流検証」がメイン。八戸の魚をPRするため、熱意を持ってこのプロジェクトを推進している、会長(漁師)・副会長(魚屋・料理人)の3人にお話を伺いました。



漁師

魚屋

料理人

これまでの取り組みで、印象に残っていることは？

魚屋や飲食店から、自分が取って締めた魚の状態がどうだったかフィードバックを聞けること。これまではそのような機会がなかったんです。漁師以外から情報を収集することができるようになり、それが魚に生かされていると感じています。

また、県外に視察に行ったときや市外から視察に来てもらったときに、八戸市以外の魚屋や飲食店と意見交換をしています。その際、魚に対する考え方の違いについて話を聞くことができたのも印象に残っています。



いししいしゅんご
会長 石井駿吾さん
(清和漁業)

このプロジェクトにける思いは？

魚屋や飲食店と協力しながら、魚の価値を上げたいです。魚一匹一匹の単価を上げるために大事なことは、やはり処理を適切にすることです。

首都圏の飲食店だと、豊洲市場で魚を買うのがほとんどですが、豊洲市場で八戸の魚をあまり見たことがないと現地の人から聞きました。そこで、八戸の魚を首都圏の飲食店に送って食べてもらったところ、「おいしい」という評価をいただき、自信につながりました。

今後の展望は？

昨年度・今年度の活動で県外でのイベントを行ってきたので、次は八戸市に来てもらって、水揚げの現場や魚屋の処理、飲食店でどのような料理を作っているかなど、魚を取ってから食べるまでの流れを見ていただけたらと思っています。

どんなところで魚を取っているかを見ると、八戸の魚に対する興味や理解が深まって料理に使ってみようという気持ちにつながるので、これから「八戸の魚のファン」を増やしていきたいです。

市民の皆さんへのメッセージ

今は、高級飲食店向けに販路を開拓しているため、自分たちが取って神経締めした魚を市内のスーパーや飲食店で見ることはほとんどないと思いますが、これからはなるべく皆さんの目につくところに八戸の魚を並べられるようにしたいと思っています。八戸の魚を使った加工品を作るなど、低価格で手に取って食べてもらえるような商品開発をする予定です。

地元のスーパーに地元の魚が並んで、それを食べてもらって「おいしい」と言ってもらえるように活動を続け、八戸の魚の認知度を上げていきたいと思っています。

これまでの取り組みで、印象に残っていることは？

8baseで行われたイベントで、たくさんの飲食店の人とつながることができました。試食した人からは、「もう少し素材の味が分かるような料理を食べたかった」という声もありましたが、皆さんに「おいしい」と言っていただけでうれしかったです。八戸市に行って、現地で見てみたいという声も多かったです。

このプロジェクトにかける思いは？

八戸の魚の良さを全国に伝えたいです。そして「現地で八戸の魚を食べたい」と、県外からたくさんの人に八戸市に来ていただけるようになり、それが漁師・魚屋・飲食店の繁栄につながればいいと思います。

今後の展望は？

イベントなどを定期的で開催し、八戸の魚、そして「シン八戸」の活動を広めていきたいです。首都圏への鮮魚の出荷も、今はまだ人手やスペースが足りていませんが、将来、数を制限することなく出荷できるよう、体制づくりを考えていきたいと思います。

市内の人から、「シン八戸を知らない」「聞いたことはあるが何をしているか分からない」とよく言われます。市内ではまだイベントを一度も実施していないので、これからは市民の皆さんに向けたイベントを開催するなど、このプロジェクトを知っていただく機会を設ける必要があると思います。試食や子どもが楽しめるようなことなど、さまざまなイベントを考えています。

市民の皆さんへのメッセージ

市民の皆さんにも、「シン八戸」のことを知ってもらい、八戸の魚を今まで以上に誇りに思っていたきたいです。応援よろしくをお願いします。



魚屋

副会長 荒木田和洋さん
(えにし鮮魚店)**これまでの取り組みで、印象に残っていることは？**

神戸市で行われたイベントで、八戸の魚を提供し、来場者に喜んでもらったことです。魚の素材の良さを知ってほしかったので、いかにシンプルに調理するかを大事にし、食感や香りなどを意識して献立を組みました。神戸市ではなじみのないマダラやホッキガイを調理し、200人以上に召し上がっていただきました。

来場者の反応は本当に良かったです。「おいしかった」「今度八戸市に行きたい」などの感想をいただきました。

今後の展望は？

市民の皆さんに今以上に魚を身近に感じてもらい、食べてもらえるよう、料理教室などのイベントを開催したいと思っています。八戸の魚介類で有名なのはイカやサバですが、まだあまり知られていない八戸のマダラ・ソイなどの料理を教えたいです。「処理の仕方が分からない」「どう調理したらいいか分からない」といった声が多いので、その疑問を解決できるような料理教室を開きたいと考えています。

市民の皆さんへのメッセージ

八戸の魚介類は、イカ・サバだけではなく、全国的にも誇れる魚がたくさんあります。小魚でも、ほんの少し手を加えてあげるとごちそうになります。スーパーや魚屋で、魚を手にとってもらえると嬉しいです。



料理人

副会長 堀江維寛さん
(裏町しはん)

\ パパ・ママ必見! /

子ども・子育てインフォメーション

就学時健康診断を実施します

固学校教育課 ☎43-9457

- **期間** 10月21日(火)～11月21日(金)
 - **場所** 各市立小学校
 - **対象** 8年4月に小学校に入学する児童
- ※詳しくは、10月上旬に郵送する就学通知書または市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

子育て情報を配信中!

固子育て支援課 ☎43-9342

子育て支援アプリ「子育てアプリ はちも」

妊娠期から子育て期を切れ目なくサポートするアプリです。成長記録と一緒に「できたよ記念日」を写真付きで残すことができ、記録データを家族間で共有することもできます。

サービス内容

- ▷ 予防接種のスケジュールを管理・通知
- ▷ マタニティ体重や子どもの発育を簡単に記録、自動でグラフ化
- ▷ 市からの子育て情報や出産・育児に関するアドバイスを、子どもの成長に合わせてプッシュ通知
- ▷ 子育て関連イベントの検索



登録方法

スマートフォンにアプリをダウンロード後、郵便番号、子どもの生年月日などを登録



iOS用



Android用

市ホームページ「子ども・子育て関連支援サービス情報」

市の子育て情報を子どもの成長ステージ別に一覧でまとめています。

各種子育て支援制度、相談窓口、施設情報など、子育てに役立つ情報を掲載中です。



市ホームページはこちら

子育て情報配信「はちすく通信LINE」

子育てに関する行政サービスや親子で楽しめる市内のイベントなどの情報を、LINEで定期的に受け取ることができます。



配信の登録はこちら

おでかけ情報

「イベントあらかると」(8ページ～)の中から、親子で楽しめるイベントをピックアップ!

10/8

南郷図書館

あかちゃんのおにわ



11ページ

10/26

こどもはっち

こどもはっち
ハロウィンパーティー



12ページ

10/26

八戸ブックセンター

こどもの本のおはなし会



12ページ

10月の相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明 オンライン相談 電話相談 面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談 はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)~(金) ※(祝)を除く 8:15~12:00、 13:00~17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すすく親子健康課 ☎38-0711
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	17(金)10:00~12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可
	ケア 産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
相談	赤ちゃん健康相談 	8(水) 受付 9:45~10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月~1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	
	よちよち健康相談 		1~2歳ごろ			
	2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 	16(木)9:30~15:10 (初回相談 14:00~15:10)	おおむね 1歳6か月児健康診査後 ~3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	2週間前まで	すすく親子健康課 ☎38-0712
	3~5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 	9(木)9:30~15:15 (初回相談 9:30~10:30)	おおむね 3歳6か月~5歳			
	栄養士による個人相談 	1(水)10:00~12:00、 13:00~16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。なお、電話相談も随時受け付けています。			
乳幼児 健診	乳児股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 受付 12:40~13:00 総合健診センター(田向)	生後90~120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	7(火) 21(火)	6年2/18~3/6生 6年3/7~3/24生	対象者には約1か月前にお知らせします。	1週間前までにすすく親子健康課 ☎38-0712	すすく親子健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	14(火) 28(火)	4年3/18~3/31生 4年4/1~4/14生			
教室 すすく離乳食教室 要申込	10(金) 午前の部 10:30~11:30 午後の部 13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすすく親子健康課 ☎38-0712 子育て支援アプリ 母子モからも申し込み可 		
そのほか 相談	不妊専門相談 要申込 	15(水)16:00~17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	性と健康の相談 	(月)~(金) ※(祝)を除く 9:00~16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じます。			



イベント

あらかると

- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番0178 市庁代表回43-2111 内45-2077
- 注意事項
 - ▷ **要申込** のアイコンは申し込みが必要です。申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。
 - ▷ 祝日の振替休日は(休)と表記しています。
 - ▷ 料金の記載のないものは、すべて無料です。

※掲載の情報は8月27日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

保育のお仕事出張相談会 Part2

【日時】10/1(水)10:00~13:00
【場所】ピアドゥ1階 ゼビオ前
【内容】保育の仕事に関する個別相談や保育求人に関する個別相談や保育求人に関する個別相談や保育求人に関する個別相談
 岡青森県保育士・保育所支援センター
 ☎017-718-2225
 ① hoiku@aosyakyu.or.jp

小学生スピードスケート教室

要申込
【日程】▷開講式:10/19(日)
 ▷練習:10/19(日)~11/22(土)
 ※期間中全8回実施
 ▷記録会:11/23(日・祝)
【場所】YSアリーナ八戸
【対象】八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)に在住の小学生
【定員】150人
【時間】9/19(金)~10/3(金)にスポーツ振興課 ☎43-9159

令和7年度障がい者就職面接会

要申込
【日時】10/10(金)13:30~15:30
【場所】八戸プラザホテル アーバンホール
【時間】10/3(金)までにハローワーク八戸専門援助部門
 ☎22-8609(43#)

市民教育公開講座 要申込

【日時】10/9(木)14:00~16:30
【場所】総合教育センター 大研修室
【内容】怒りの感情をコントロールし、適切な行動をとれるようになることを目指す「アンガーマネジメント」を学ぶ
【講師】佐藤恵子(アンガーマネジメントジャパン代表理事)
【対象】市内在住の18歳以上
【定員】70人(先着順)
 ☎10/2(木)までに電話または申込フォームから申し込み
 岡総合教育センター ☎46-0521

三陸国際芸術祭2025 醸ス

【日時】10/4(土)18:00~21:00、5(日)11:30~17:30
【場所】釜石市民ホールTETTO
【内容】三陸沿岸地域の芸能が釜石に集結。八戸市からは八太郎おしまこ保存会が出演。
 岡みんなのしるし(同) ☎0192-47-5123

YSアリーナ八戸 スケートリンク一般開放(10月)

【開放日】10/5(日)・13(月・祝)14:00~18:00、19(日)15:00~18:00、28(火)~31(金)13:00~15:00
【内容】5(日)は滑走料無料(貸しスケート代は有料)
【注意事項】▷滑走時は、帽子・手袋・長袖・長ズボンを着用する▷逆走・急発進・急停止・ジグザグ滑走などの危険行為は禁止、急停止して氷を削らない▷リンク外周の青いマットにぶつかり寄りかかったりしない
 岡長根屋内スケート場 ☎43-9544

更上閣ガーデンレストラン

【日時】10/1(水)~4(土) 各日11:00~14:00
【場所】更上閣
【内容】期間限定でキッチンカーや中心市街地のお店が集結。購入した商品は、にぎわい広場や中庭で飲食可。4日は音楽イベントもあり。
 岡文化創造推進課 ☎43-9156

林業体験会 要申込

【日時】10/18(土)9:00~12:00
【場所】農業経営振興センター
【内容】伐木の実演見学、チェーンソー・まき作り体験など
【対象】市内在住の中学生以上
【定員】10人
【時間】9/22(月)~10/3(金)に農林畜産課 ☎43-9052

北緯 40° ナニヤツラ連邦 久慈☆トピックス

ぐれっと! やまがた街道祭

山形町内の15か所の会場で、各地域の特色ある郷土食・秋の味覚などをお楽しみいただけます。同時開催するスタンプラリーでは、各会場に設置するスタンプとショッピングポイントを集めると、参加賞(先着順)がもらえるほか、抽選で特選山形村短角牛肉セットなどが当たります。

日時 10月12日(日)10:00~16:00
 ※抽選の応募受け付けは16:30まで
場所 チラシ(会場で配布)・ホームページをご覧ください。(総合案内、参加賞の受け付けはおらほーのみ)

岡久慈市山形総合支所ふるさと振興課 ☎0194-72-2111

第35回青森県民文化祭 分野別フェスティバル

【日時】10/5～26の各(土)(日)(祝)
※11・18の各(土)を除く
【内容】茶道、社交ダンス、吹奏楽
などを披露 ※詳しくはホーム
ページをご覧ください。
〒八戸市文化協会 ☎43-1149



給食センター見学会& 学校給食試食会 要申込

【日時】10/23(木)9:45(受付開始9:30)
【場所】西地区給食センター
【内容】施設紹介、食育コーナー見学・体
験、給食試食
【定員】20人程度(先着順)
【料金】315円
☎9/30(火)～10/7(火)に氏名・電話番号
を電話で申し込み(平日9:00～16:00)
〒西地区給食センター ☎32-7890



防災フェスタ2025

【日時】10/8(水)10:00～12:00
【場所】八戸市体育館
【内容】第1部:式典(オープニング、幼年
消防クラブ図画の表彰など)
第2部:アトラクション(はしご乗り、
マーチングなど)
※YSアリーナ八戸駐車場を
ご利用ください。
〒消防本部予防課 ☎44-2133



八戸市民大学講座 第7講義

【日時】10/8(水)18:30～20:00
【場所】SG GROUP ホールはちのへ
(市公民館)
【演題】大相撲から学ぶ
人間力の高め方
【講師】田中知子
(元NHK青森キャスター)
※託児は10/1(水)までに
申込フォームから申し込み
〒社会教育課 ☎43-9154



「元気な八戸づくり」市民提案制度 観望会

【日時】10/11(土)17:30～20:30
【場所】市庁前 市民広場
【テーマ】東北で最も星が輝く街
「はちのへ」の星空で学ぼう
【講師】八戸天文同好会員
【対象】八戸市民(中学生以下は保護者同伴)
〒総合教育センター ☎46-0521



法の日セミナー

【日時】10/12(日)10:00～12:00
【場所】ユートリー5階 会議室
【内容】相続登記申請義務化と自筆証書遺
言書保管制度について
【講師】青森地方務局職員
【定員】20人(先着順)
〒青森県司法書士会 ☎017-776-8398



小学生フィギュアスケート教室

要申込
【日程】▷開講式:11/2(日)
▷練習:11/2(日)～4(火)、
11/2(日)～6(木)
【場所】FLAT HACHINOHE
【対象】八戸圏域に在住の小学生
【定員】各回50人
〒10/3(金)～14(火)にスポーツ振
興課 ☎43-9159



第2回経営ビジネスセミナー

要申込
【日時】10/29(水)15:00～16:50
【場所】八戸プラザホテル アーバンホール
【内容】戦略的コミュニケーションによる
「共感されるブランド」の作り方を学ぶ
【講師】中島史郎(株)シャトレーゼホール
ディングス ブランド統括室室長
【定員】50人
〒10/17(金)までにFAX・
Eメールまたは申込フォーム
から申し込み
〒(公財)八戸地域高度技術振興センター
☎21-2131



事業承継セミナー in 八戸 要申込

【日時】10/22(水)14:00～15:30
【場所】八戸商工会館4階 大会議室
【内容】事業承継の取り組み事例や経営者
への支援制度について(終了後、個別
相談会あり)
【定員】30人
〒10/17(金)までに申込書をFAXまた
は直接提出
〒八戸商工会議所
☎43-5111 ☎46-2810
南郷商会 ☎82-2348 ☎82-3545



マチニワナイトマーケット

【日時】10/17(金)16:00～19:00
【場所】マチニワ
【内容】市内の飲食店や雑貨店、
人気スイーツ店が金曜夜の
マチニワに大集合
〒まちづくり推進課 ☎43-9426



ボランティア・市民活動 フェスティバル2025

【日時】10/19(日)10:00～15:00
【場所】市庁前 市民広場
【内容】参加団体の活動紹介、ニュース
スポーツ体験、手作りの品の販売、ス
テージ発表など
〒(福)八戸市社会福祉協議会
☎47-2940



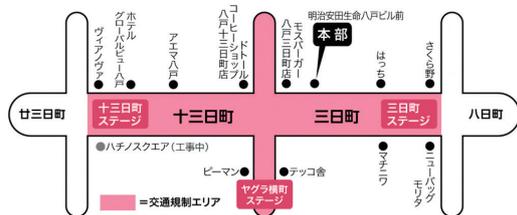
八戸国際交流フェスタ

【日時】10/19(日)11:00～14:00
【場所】マチニワ
【内容】地域住民と外国人が出会いつな
がる多文化フェスタ。国際色豊かな展
示の他、体験ブースもあり。
〒八戸国際交流協会事務局
☎43-9257



はちのへホコテン

【日時】10/19(日)11:30～15:30
(交通規制11:00～16:00)
【場所】十三日町、三日町、ヤグラ横町
【内容】10月のホコテンは高校生との連
携企画を開催。高校生のアイデアによ
る出店やイベントを予定。
〒(株)まちづくり八戸
☎43-5230



南郷の新そば提供開始

【日時】①10/19・25・26の各(土)(日)
②10/19(日)
【場所】①道の駅なんごう、山の楽校
②朝もやの館
〒グリーンプラザなんごう
☎82-2902



消費者講座 要申込

【日時】10/23(木)13:30～15:30
【場所】YSアリーナ八戸 大会議室
【テーマ】スマホの基本操作と詐欺対策
【講師】ソフトバンク(株)
【対象】八戸圏域に在住の人
【定員】20人(先着順)
〒9/22(月)～10/20(月)に住所・氏名
(ふりがな)・電話番号を、電話またはE
メールで申し込み
〒くらし交通安全課 ☎43-9524
✉kurashikotsu@city.hachinohe.
aomori.jp



日本一の漆の郷にのへ

浄法寺漆植栽体験 **要申込**

【日時】11/13(木)8:00~17:05

【内容】二戸市「漆うるわしの森」での植栽体験と漆林見学(昼食付き)

【定員】10人(小学生以下は保護者同伴)

【参加費】無料(天台寺拝観料500円)

【期間】9/22(月)~10/20(月)に二戸市漆の郷づくり推進課

(平日9:00~17:00)

☎0195-38-4472

✉urushi@city.ninohe.iwate.jp



八戸市民大学講座 第8講義

【日時】10/24(金)18:30~20:00

【場所】SG GROUP ホールはちのへ(市公民館)

【演題】エンタメに込めたメッセージ~ちいさな「はて?」を、チカラに変えて~



【講師】吉田 とも香(脚本家)

※託児は10/17(金)までに申込フォームから申し込み
☎社会教育課 ☎43-9154



令和7年度

地区公民館まつり・芸能発表会

【内容】公民館講座や自主クラブで作成した作品の展示、ステージ発表など。開催日などの詳細は各地区公民館へお問い合わせください。

☎社会教育課 ☎43-9516



八戸工業高等専門学校公開講座

要申込

【日程】①10/25②11/1の各(土)

【場所】八戸工業高等専門学校

【内容】①水の浄化実験②メカ

noワールド体験塾Bコース

【料金】①500円②50円(保険料)

※詳しくはホームページをご覧ください。

【期間】①10/1(水)~15(水)②10/6(月)

~20(月)に八戸工業高等専門学校

☎27-7239



農産物を使った PAIN(パン)

づくり体験教室 **要申込**

【日時】11/8(土)9:30、10:30、

13:00、14:00

【内容】「ワインに合うパン」をテーマにレシピを一緒に考え、実際に作る

【講師】津久井 章弘(地域おこし協力隊)

【定員】48人(各回3組、1組4人まで)

【料金】1人24円(共済保険)

【期間】10/25(土)までに

申込書をEメールで提出

☎農業経営振興センター ☎27-9163

✉nokei@city.hachinohe.aomori.jp



更上閣「第9回菊花展」

【日時】10/25(土)~11/9(日)

各日9:00~16:00

【場所】更上閣

【内容】奥州菊をはじめ各種菊花を展示

☎更上閣 ☎22-2260



「女性チャレンジ講座」公開講座

要申込

【日時】11/21(金)13:30~17:00

【場所】市庁別館2階 会議室B・C

【内容】無意識の思い込み「アンコンシャスバイアス」を越えて~D&Iの未来に向けたリーダーの一步~

【講師】藤田 潮(一社)日本経営協会所属講師

【対象】18~49歳で八戸圏域の事業所に勤務、または在住している女性

【定員】50人程度(先着順)

【期間】9/18(木)~11/7(金)に申込書をFAX・Eメール・郵送または申込フォームから申し込み

☎市民連携推進課

☎43-9217 FAX47-1485

✉renkei@city.hachinohe.aomori.jp



外国人のための日本語講座 **要申込**

【日時】毎週(火)(水)週1回または2回

各日18:30~20:00

【場所】福祉公民館

【内容】レベル別の日本語講座

【対象】市内および近郊在住の外国人

【期間】NPO法人みちのく国際日本語教育センター

☎080-6051-3109

080-6026-3109 FAX46-2284

✉michinokunihongo@gmail.com



博物館

☎10/6~9年6/30 ☎9:00~17:00 ☎44-8111 FAX24-4557

☎根城字東構35-1 ※入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
館外フィールドワーク 「八戸城下めぐり」 要申込	10/18(土)9:00~12:00 中心市街地	【内容】城下町の名残を学芸員と歩いて巡る(小雨決行)【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】15人【申込開始日】9/20(土)
史跡根城の広場開場30周年記念シンポジウム「根城・再考IV~根城の始まり~」	10/25(土)13:00~16:40 はちふくプラザねじょう	【内容】根城の始まりについて、最新の研究成果を報告 【講師】七海 雅人(東北学院大学文学部歴史学教授) 他【定員】120人
休館のお知らせ	10/6(月)~9年6/30(水)まで、リニューアル工事のため休館します。(問い合わせ対応可)	

史跡根城の広場

☎14・20・27 ☎9:00~17:00 ☎41-1726 FAX41-1756

☎根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
第30回史跡根城まつり	10/4(土)	【内容】本丸無料開放。30周年を記念し、根城と関わりの深い遠野のしし踊りなど、さまざまな郷土芸能のイベントを開催。キッチンカーの出店あり。
体験学習講座「お城で南部昔口を聞こう」 要申込	10/19(日)10:00~11:30	【内容】南部地方に伝わる昔話や南部弁による寸劇、顔出し紙芝居、講座などで楽しく南部弁に触れる【講師】南部昔口キャラバン隊 【対象】小学生以上【定員】30人【申込期間】9/19(金)~10/18(土)
体験工房 要申込	【内容】①八幡馬の絵付け②えんがりミニミニ烏帽子作り【材料費】①2,300円~2,700円②1,100円~	

南郷歴史民俗資料館

☎14・20・27 ☎9:00～17:00 ☎83-2443
 南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
なんごうあそびのひろば③ 葉っぱであそぶスタンプアート 要申込	10/4(土)10:00～12:00 島守コミュニティセンター	【内容】葉に絵の具を付けてキャンパスにスタンプ。遊びながらカラフルなアートを作る。【講師】浅川ふさこ(feel)【定員】10組(先着順) 【料金】1人600円【申込開始日】9/21(日) ※汚れてもよい服装で

是川縄文館

☎6・14・20・27 ☎9:00～17:00 ☎38-9511 ☎96-5392
 是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。



行事名	日時	内容など
秋季企画展「その土器は三角形▼ 尖底土器の世界」	10/4(土)～11/24(月・休)	【内容】詳しくは16ページをご覧ください。
日曜日縄文体験コーナー	10/5～26の各(日) 各日9:30～16:00	【内容】火起こし、勾玉作り、縄文土器・土偶作り 他【料金】1,600円以内 ※体験メニューにより受付終了時間が異なります。
縄文土器作り講座 要申込	①10/11②18の各(土) 各日9:30～12:00 ③8年3/21(土)9:30～15:00	【内容】①素地作り②土器作り③野焼き、全3回の日程で縄文土器作りの工程を体験【対象】小学4年生以上【定員】6人【料金】600円【持ち物】古タオル、ビニール袋 ※汚れてもよい服装で【申込期限】10/10(金)

市立図書館

☎7・14～31 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
 ☎22-0266 ☎71-1312 糠塚字下道2-1



行事名	日時・場所	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【悩みながら働くあなたへ 10/1(水)～13(月・祝)】	
貸出数および貸出日数の変更	10/1(水)～13(月・祝)	【貸出対象・貸出数】図書・雑誌12冊、視聴覚資料3点【貸出日数】36日間
本と雑誌のリサイクルフェア	10/19(日)10:30～14:30 移動図書館車 車庫	【内容】リサイクル本や図書館で除籍処分した本・雑誌を1人30冊まで提供(9:00から整理券を配布) ※当日は休館日のため、館内に立ち入り不可。

図書情報センター

☎6・14～31 ☎10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで
 ☎70-2600 ☎70-2601 尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【昭和ノスタルジィ 開催中～10/13(月・祝)】【主役はシニアになってから 開催中～10/13(月・祝)】 【よるをあるく 10/1(水)～11/27(木)】	
ほんの定期便	開催中～10/13(月・祝)	【内容】市内他館の所蔵資料の中から、宇江佐真理の本を展示・貸出
貸出数および貸出日数の変更	10/1(水)～13(月・祝)	【貸出対象・貸出数】図書・雑誌12冊、視聴覚資料6点【貸出日数】36日間
おとの定期便	10/11(土)	【テーマ】平成レトロ(毎月テーマを決めてCDを流します)
雑誌のリサイクルフェア	10/25(土)10:00～14:00	【内容】保管期限が過ぎた雑誌(4年出版分)を1人5冊まで提供(12:00以降は無制限) ※雑誌がなくなり次第終了。混雑時、入場制限あり。当日は休館日のため、貸出・返却は不可。【持ち物】持ち帰り用の袋

南郷図書館

☎6・14～31 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
 ☎60-8100 ☎60-8130 南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【短命県返上 開催中～10/13(月・祝)】【月のひみつ 開催中～10/13(月・祝)】	
貸出数および貸出日数の変更	10/1(水)～13(月・祝)	【貸出対象・貸出数】図書・雑誌10冊、視聴覚資料4点【貸出日数】36日間
秋のおはなし会	10/5(日)11:00	【内容】秋らしい絵本の読み聞かせ。終了後、ちょっとしたお楽しみあり。
あかちゃんのおにわ	10/8(水)10:00～12:00	【内容】絵本を読み、会話が楽しめる、親子が自由に過ごせる部屋を開放 【対象】生後4か月～2歳の子どもとその保護者(兄弟・姉妹は一緒に参加可)

【市立図書館・図書情報センター・南郷図書館 3館からのお知らせ】

10/14(火)～31(金)は、システム更新のため休館となります。インターネット予約システムの利用もできません。

八戸ブックセンター

☎7・14・21・28 開10:00~20:00、(日)(祝)19:00まで
☎20-8368 FAX20-8218 住六日町16-2 Garden Terrace 1階



行事名	日時	内容など
本のまち八戸ブックフェススペシャル トークイベント開催記念BOOKフェア	開催中~10/6(月)	【内容】朱喜哲(ちゆひちよる 哲学者)×三宅香帆(みやけかほ 文芸評論家)トーク関連選書フェア 他
ギャラリー展 八戸出身漫画家・ 類家海『けがわとなかみ』展	開催中~11/23(日・祝)	【内容】7月に最終巻を迎えた漫画家・類家海(るいけうみ)の大人気コミック『けがわとなかみ』(新潮社)の原画などを展示
「ひと棚」アカデミックトーク 生きている地球—変わる地球観 要申込	10/18(土)14:00~	【内容】地球の中の「水」と地震発生・火山噴火との関連性、地球観の変遷などについて講演【出演】土屋範芳(つちやのりよし 八戸高等専門学校校長)
こどもの本のおはなし会	10/26(日)10:30~11:00	【内容】発売したばかりの絵本を中心に紹介 【読み手】本のまち八戸おはなし会「ヨムッコ」【定員】10組

八戸ポータルミュージアム はっち

☎7・14・21・28 開9:00~21:00 ☎22-8228 FAX22-8808
住三日町11-1 E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
八戸横丁月間 酔っ払いに愛を2025	10/1(水)~31(金) 中心市街地と横丁各所	【内容】日本酒のイベントや八戸さんぽマイスターとの横丁巡り、飲み歩きできるイベントなどを開催。詳しくはホームページをご覧ください。
横丁オンリーユーシアター 2025 要申込	10/10(金)18:00~21:00、 11(土)17:30~21:10 中心市街地と横丁各所	【内容】ダンスや演劇などのパフォーマンスを披露【料金】1,500円(3公演鑑賞券、ワンドリンク交換券) ※はっち1階インフォメーションで販売。ホームページから予約可。予定枚数に達し次第受け付け終了。
はっち FRIDAY LIVE !	10/17(金)18:00~19:00 1階 はっちひろば	【内容】公募で決定したパフォーマーが歌・バンド・演奏・ダンス・大道芸などを披露。詳しくはホームページをご覧ください。
暮らし学アカデミー 「はっちガーデンお手入れ隊」 要申込	10/26(日)10:00~12:00 屋外スペース	【内容】「はっちガーデン」を一緒に手入れ【講師】榊香月園【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】8人【持ち物】手袋やスコップなどの道具(お持ちの人) ※汚れてもよい服装で【申込期限】10/24(金)

こどもはっち

☎7・14・21・28 開9:30~16:30 ☎FAX22-5822
住三日町11-1 はっち4階



行事名	日時・場所	内容など
プレパパママひろば 要申込	10/5(日)10:30~11:30 5階 レジデンスA	【内容】沐浴練習やパパの妊婦体験など、子育てについての勉強会 【定員】3組(先着順)
こどもはっち15周年記念 ~シャボン玉コンサートの はじまりはじまり~ 要申込	10/11(土)15:00~16:15 SG GROUPホールはちのへ (市公民館)	【内容】イタリアのパフォーマー・ミケーレ・カファッジによるシャボン玉と音楽のコラボ舞台。東北初公演。【対象】中学生までの子どもを持つ親子 【定員】500人【入場料】1人500円(未就学児無料)
こどもはっち オレンジデー	10/19(日)9:30~12:00	【内容】支援を必要とする子どもを持つ親子のスペシャルデー ※通常利用は12:00から
こどもはっち ハロウィンパーティー 要申込	10/26(日)10:30~12:00 1階 はっちひろば	【内容】仮装して、ミニコンサートとおやつツアーを楽しむ 【対象】0~3歳の子どもを持つ親子【定員】50組【参加費】子ども1人200円

八戸市視聴覚センター 児童科学館

☎6・14・20・27 開8:30~16:00 ☎45-8131
☎45-8132 住類家四丁目3-1 E jido@kagakukan-8.com



行事名	日時	内容など
おたのしみ劇場	10/5~26の各(日)(祝) 各日14:00~15:30	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人
スペシャルナイト	10/11・25の各(土) 各日16:00~19:45	【内容】①楽しまナイト劇場(16:00子ども向け、17:30大人向け) ②夜のプラネタリウム③市民星空観望会【定員】①各回100人②各回81人
【期間】10/1(水)~31(金) (※)平日は15:00のみ		
科学館 KIDS 工房セルフ	各日9:15~11:30、 13:00~15:30	【内容】大人も子どもも楽しめる物作り体験コーナー【料金】200円以内
プラネタリウム	①各日10:00、11:00、13:00、 15:00(※)②各日14:00	【内容】①「宇宙なんちゃらこてつくん プラネタリウム」②「太陽~私たちの母なる星~」上映【定員】各回81人【料金】観覧料

八戸市美術館

☎7・14・21・28 ☎10:00~19:00 ☎45-8338 ☎24-4531
番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
コレクションラボ011 「きっと、そこには」	9/13(土)~12/8(月)	【内容】絵に描かれたものや描かれていないものを想像しながら見ることで、鑑賞の楽しみ方を探る展覧会
古代エジプト美術館展	10/11(土)~12/15(月)	【内容】「古代エジプト美術館 渋谷」のコレクションを紹介。ミイラや木棺など世界的に貴重な遺物約200点を展示。【料金】観覧料 園(株)デーリー東北新聞社 ☎80-7299(平日9:00~17:00)
ギャラリートーク	10/11(土)10:30	【内容】古代エジプト美術館 渋谷の設立者・菊川匡 <small>きくかわただし</small> が解説しながら会場を案内【料金】観覧料
エンジョイ！ぬり絵DAY	10/18(土)10:00~14:00	【内容】美術館で塗り絵を楽しむ【講師】八戸工業大学第二高等学校美術コース生徒
八戸市美術館建築ツアーガイド	10/25(土)10:30、13:30	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が特徴や魅力を解説 ※要展覧会チケット
市民ギャラリー	【八戸工業大学第二高等学校創立50周年記念美術展 10/3(金)~5(日)】【気になる自閉症の世界 Ao 10/10(金)~13(月・祝)】【幼年消防クラブ消防図画コンクール作品展 10/10(金)~13(月・祝)】【季心書道展 10/17(金)~19(日)】【Happy Bulldog展~Zooといっしょ~ 10/23(木)~26(日)】【MOA美術館八戸児童作品展 10/25(土)・26(日)】	
大学連携事業 ☎八戸学院地域連携研究センター ☎080-2844-9193 E research@hachinohe-u.ac.jp		
曾孫が語る前原寅吉 要申込	10/4(土)10:30~12:00、 5(日)10:30~12:00	【内容】世界で初めてハレー彗星を観測した、MAEBARA創業者の前原寅吉について、曾孫 <small>ひまご</small> の前原俊彦 <small>まへはらとしひこ</small> (同社代表取締役社長)がレクチャー 【対象】小学5年生以上【定員】20人
無料託児ルーム	10/5(日)10:00~16:00	【内容】保育士を目指す学生が運営する無料託児室(当日受け付け)

八戸リサイクルプラザ
(プラザ棟)

☎毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)
☎9:00~17:00 ☎70-2396 ☎23-5396 ☎榊引字山田山1-1
※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可。)



行事名	日時	内容など
すすきでホウキを作ろう！ 要申込	10/4(土)10:00~11:30	【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人 【持ち物】刺しゅう糸(お持ちの人)【申込期間】9/24(水)~10/3(金)
臨時休館します	10/5(日)は臨時休館日となります。	
新聞紙でエコバッグを作ろう！ 要申込	10/19(日)10:00~11:30	【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人【持ち物】30cm 定規(お持ちの人)、新聞紙1部【申込期間】9/24(水)~10/17(金)

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし ☎9:00~17:00 ☎51-8500 ☎51-8501
☎鮫町字棚久保14-167



行事名	日時・場所	内容など
ぱらっとプログラム	【場所】レクチャールーム 【時間】各日10:00~15:00 ※利用状況により実施できない場合あり	
種差のまつぼっくりでハロウィンのランタン作り	9/27(土)~11/3(月・祝)	【内容】種差の松ぼっくりを使ってハロウィンのランタン作り 【参加費】300円
企画展「わたしの種差・ぼくの階上 ~みんなのいいなコレクション~」	10/1(水)~12/28(日) 館内 四つの壁	【内容】皆さんの種差・階上の「いいな」作品(文学、アート、写真など)を展示
種差海岸をガイドさんと歩こう 要申込	10/5~26の各(日)(祝)	【内容】約1時間のトレッキング。散策コース、ガッツリ歩くコース、写真コースの3コース。※各コースの内容・時間などの詳細はホームページをご覧ください。 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)【定員】各回8人【参加費】1,000円(保険料・ガイド料) ※ワンコインバス乗車料別途150~200円
たねさしプロジェクト 自然を筆にする「種差と書と家族の冒険」 要申込	10/25(土) 午前の部10:00~11:45 午後の部13:30~15:15	【内容】種差海岸を親子で歩き、素材を集め筆にして、和紙に文字やアートを描きます。作品は後日お渡します。【講師】蘭友 <small>らんゆう</small> (心象書家) 【対象】親子【定員】5組【料金】1作品1,500円(2作品目500円) ※保険料別途1人250円【持ち物】エプロン ※動きやすい服装で

八戸市水産科学館 マリエント

☎なし 開9:00~17:00 ☎33-7800 ☎33-7801
 鮫町字下松苗場14-33 E marient@extra.ocn.ne.jp ※3階のみ入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
おめでとう万博！展	開催中～10/13(月・祝) 3階	【内容】万博をイメージした生き物を展示
おいしんぼ・くいしんぼ魚・魚！ 海めじゃ～展	開催中～10/26(日) 3階	【内容】「食欲の秋」にちなんで、大食いな魚や、意外な餌を食べる魚、奇妙な食べ方をする魚など、面白く愉快的食いしん坊たちを紹介
水の中のハロウィン展	開催中～10/31(金) 3階	【内容】ハロウィンをイメージさせる魚たちを紹介。まるで魚たちが仮装パレードをしているかのような展示をお楽しみください。
2025 わたりどり展	10/3(金)～26(日) 10:00～17:00 4階	【内容】全国各地の絵描きやハンドメイド作家を集めたグループ・わたりどりによる展示、グッズ販売
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ 【対象】マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ会員 ※会員は随時募集中		
サケ増養殖・水産市場大研究 要申込	10/26(日) 新井田川漁業(協組)、八食センター	【内容】施設見学・体験を通して、サケの成長過程や水産業のサイクルを学ぶ【持ち物】筆記用具、飲み物 他
体験コーナー 要申込	毎週(日)(祝) ①11:00、14:00②12:00 ③随時④10:00、13:00 3階	【内容】①海のふしぎボックス②魚への餌付け&じゃんけん大会 ③デンキウナギの実験④餌やり体験【対象】有料入館者

八戸公園

☎6・14・20・27 開9:00～17:00 ☎96-2932 ☎96-4631
 十日市宇天摩33-2



行事名	日時・場所	内容など
展示会		
秋のバラ展	10/4(土)・5(日)9:00～16:30 ※5日は16:00まで【場所】緑の相談所 展示室	
盆栽と山野草展	10/17(金)～19(日)9:00～16:30 ※19日は16:00まで【場所】緑の相談所 ホール	
縄文なべまつり	10/12(日)10:00～14:30	【内容】ステージイベントやせんべい汁提供(1杯100円、2,800食)など
第18回八戸公園四季写真展	10/12(日)～11/9(日)9:00～16:30 ※9日は15:00まで【場所】緑の相談所	
園芸教室 【場所】記載がない場合は緑の相談所		
育ててみよう南部ムラサキ	10/25(土)13:00～15:00	【講師】栗山彩夏(グリーンアドバイザー)【定員】20人
樹木の手入れ ～庭木の剪定・移植・冬囲い～	10/26(日)13:00～15:00	【講師】しもいだてつや(八戸造園建設業協会)【定員】40人
緑の専門相談 【場所】記載がない場合は緑の相談所		
植物の管理～草花の冬支度～	10/26(日)10:00～14:00	【講師】よしだひろし(園芸研究家)

八戸公園内 三八五・こども館

☎6・14・20・27 開9:00～16:30 ☎96-3480 ☎96-4631
 十日市宇天摩33-2



行事名	日時	内容など
サクラの杜くらふとらんど(手作り工作教室) ※各回30分前から受け付け開始、2時間程度		
どんぐり君ののりものランド	10/5(日)10:00、14:00	【内容】八戸公園の木のメダルや枝を使って、乗り物のおもちゃ作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人
ハロウィン工作	10/19(日)10:00、14:00	【内容】八戸公園の木のメダルに木の実を飾り付けて、ブローチ作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人

館鼻公園内 みなと体験学習館 **みなっ知**

TEL 6・14・20・27 開 9:00～19:00 FAX 38-0385
FAX 38-5410 国 湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
防災教室「命を守る日常の防災」 ～気象災害からアウトドアまで～ 要申込	10/5(日)10:00～11:30	【内容】日常での災害対策やロープワークを学ぶ【講師】澤目国弘 【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】20人 【申込期間】9/20(土)～10/4(土)
秋晴れのみなと町散策 要申込	10/18(土)9:30～12:30	【内容】湊町の歴史や文化、魅力のスポットを地元の皆さんと共に散策 【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】16人 【持ち物】タオル、飲料水【申込期間】9/20(土)～10/15(水)

市民の森 **不習岳**

山開き期間 4月～11月 開 8:00～17:00(総合案内施設)
TEL FAX 83-2146 国 南郷大字島守字外田山19



行事名	日時	内容など
ロープを使って木登り体験 要申込	10/5(日)10:00、11:00 ※各回1時間程度	【対象】小学生以上【定員】各回5組【参加費】1人500円 【申込期限】10/2(木)
そば打ち体験 要申込	10/19(日)10:00～12:00	【定員】8組(1組4人程度)【参加費】1人1,000円【申込期限】10/16(木)

山の楽校

TEL 6・14・20・27 開 8:00～17:00 FAX 82-2222
国 南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 要申込	10/5(日)①10:00②11:00 ※各回1時間程度	【定員】①②合わせて10人【参加費】打ったそばを持ち帰る場合は1,100円、 レストランで召し上がる場合は1,400円【申込期限】10/3(金)

SG GROUP ホールはちのへ

(公会堂) TEL 44-7171 FAX 44-7176 国 内丸一丁目1-1

日時	催し物・入場料金
10/2(木)17:30	鳥羽一郎親子と瀬川瑛子ビッグショー 【入場料金】6,000円
10/5(日)13:30	第29回橋本佳代シャンソン教室発表会 ～巴里の風に乗せて～【入場料金】1,500円
10/12(日)12:00	第22回踊暦70周年記念 門口舞踊特別公演 【入場料金】3,000円
10/13(月・祝)12:00	第35回青森県民文化祭吹奏楽トップコンサート 【入場料金】500円
10/15(水)	14:00 島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー2025 18:00 【入場料金】7,500円
10/16(木)13:15	第74回八戸市社会福祉大会
10/19(日)12:30	第35回青森県民文化祭 箏・三絃・尺八の祭典
10/23(木)18:30	新沼謙治コンサート 【入場料金】S6,000円、A5,500円
10/28(火)10:30	第86回八戸市シニア連芸発表会 【入場料金】700円(当日800円)
10/29(水)18:30	東京佼成ウインドオーケストラ八戸公演 【入場料金】一般5,000円、18歳以下2,000円

(市公民館) TEL 45-1511 FAX 44-7176 国 内丸一丁目1-1

日時	催し物・入場料金
10/5(日)14:00	ダンスバレエリセ豊島 第69回発表会
10/13(月・祝)10:30	小平ピアノ教室 秋のピアノコンサート
10/18(土)13:00	劇団やませ令和7年本公演「なを」-西有穆山の母- 【入場料金】一般2,200円(当日2,500円)、 小・中・高校生900円(当日1,200円)
10/19(日)10:30	第79回南部芸能祭【入場料金】1,000円
10/26(日)13:00	第12回懐かしの昭和平成歌謡紅白歌合戦 【入場料金】700円(当日1,000円)

南郷文化ホール

TEL 60-8080 FAX 60-8081 国 南郷大字市野沢字中市野沢24-1

日時	催し物・入場料金
10/4(土)13:30	SWINGBERRY JAZZ TIME vol.1 ジュニアジャズコンサート ※要整理券
10/5(日)13:30	SWINGBERRY JAZZ TIME vol.2 スウィングベリージャズパーティー 【入場料金】1,000円(高校生以下無料) ※要整理券
10/11(土)16:00	
10/12(日)10:00	㈱東京堂ヤマハ音楽教室発表会
10/13(月・祝)10:00	
10/26(日)	10:30 音楽教室うたごころ・奥山ぴあの教室発表会 13:30

▷詳細やその他のイベントは、ホームページでご確認ください。
▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。

スポーツ施設

▷持ち物はホームページでご確認ください。
▷各施設にお申し込みください。



施設名	行事名	日時	内容など
南部山健康 運動センター ☎20-5403	身体すっきり アクアコース3期 要申込	11/11~12/16の各(火) (全6回)10:30~11:30	【対象】16歳以上の女性【定員】25人(先着順)【料金】3,000円(保険料含む)【持ち物】水着、水泳キャップ、飲料水など 【申込期間】10/6(月)~11/6(木)9:00~20:00 ※(水)は17:00まで
八戸市体育館 ☎22-7181	体力レベルUP教室(後期) 要申込	11/19~12/10の各(水) (全4回)13:30~15:00	【対象】16歳以上【定員】20人(先着順)【料金】1,600円(保険料含む) 【申込期間】10/16(木)~11/15(土)9:00~20:00 ※(水)は17:00まで
テクノ アイスパーク八戸 ☎25-5655	親子スケート教室 要申込	11/8~16の各(土)(日) (全4回)9:00~11:00	【対象】4歳以上の子を持つ親子【定員】100人【料金】1人800円(保険料含む)【持ち物】スケート靴(レンタルあり)、手袋 【申込期間】10/18(土)~11/5(水)



10月のホームゲーム 地元スポーツチームを応援しよう!



東北フリーブレイズ 【会場】FLAT HACHINOHE

試合日	開始時刻	対戦相手
11(土)	14:00	H.C. 栃木日光アイスバックス
12(日)	14:00	
25(土)	14:00	HL アニヤン
26(日)	14:00	
27(月)	19:00	

試合・チケット…**甲**東北アイスホッケークラブ(株)
☎71-1611

ヴァンラーレ八戸FC 【会場】プライフーズスタジアム

試合日	開始時刻	対戦相手
19(日)	13:00	栃木SC

試合・チケット…**甲**ヴァンラーレ八戸 ☎38-6644

その他の問い合わせ…

☎八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)
☎43-9159

秋季企画展 その土器は三角形▼ 尖底土器の世界

是川縄文館 10月4日(土)~11月24日(月・休)



縄文土器の底には、平底、丸底、尖底があります。縄文時代早期の縄文人は、器の底の部分が尖った尖底土器をたくさん使っていました。本展覧会では、八戸地域の遺跡を中心に、縄文時代早期の暮らしや尖底土器の展開を探ります。

企画展ギャラリートーク

日時 会期中の(土)14:00



貝殻を使って装飾した
尖底土器(縄文時代早期)
八戸市牛ヶ沢(4)遺跡 同館蔵

企画展考古学講座 要申込

日時 11月1日(土)14:00~16:00

演題 民族誌から探る非平底の意味
-丸底土器の意義-

講師 高橋龍三郎(山梨県立考古博物館館長)
定員 100人

共催イベント

令和7年度青森県考古学会秋季大会

日時 11月15日(土)13:00~16:25

テーマ 尖底土器の世界
~青森県の縄文時代早期を探る

トークイベント

「週末縄文人 in 是川縄文館」 要申込

日時 11月24日(月・休)14:00~16:00

出演 縄(週末縄文人)、同館学芸員

定員 100人

申込開始日 11月1日(土)



尖底土器の謎を
一緒に探るん♪

埋蔵文化財センター是川縄文館

☎38-9511 ☎是川字横山1 ☎10/6・14・20・27、11/4・10・17 【観覧料】一般250円、高校・大学生150円(団体料金あり)

※中学生以下は無料、市内65歳以上・障害者手帳をお持ちの人と同伴者1人は半額



そうめんのゆで方と サバ缶のつけ汁



8エコ大作戦「エコ料理教室」(4年8月)で紹介した、くつつきにくいそうめんのゆで方と、サバ缶のつけ汁のレシピです。

そうめんのゆで方 【材料(分量:2人分)】

そうめん…4束(200g)
沸騰したお湯…適量(多めに)
氷水…適量



【作り方】

- ①鍋でお湯を沸騰させる。
- ②そうめんを熱湯に入れ、箸で混ぜる。
- ③ふたをしてすぐに火を止め、5分放置する。
- ④ふたを取ってさっと混ぜ、ざるに移して水気を切る。
- ⑤ボウルに入れた氷水に④をざるごとつけ、洗ってぬめりを取る。
- ⑥⑤を食べやすいサイズに分けて、ざるに並べる。



サバ缶のつけ汁 【材料(分量:2人分)】

サバ水煮缶…1缶(190g) 水…200ml
きゅうり…1本 氷…適量
みそ…大さじ1 すりおろししょうが、大葉、みょうが、ラディッシュ
白だし…大さじ2 シュ…お好みで
白すりごま…大さじ1

【作り方】

- ①ポリ袋に、サバ水煮缶、みそを入れて軽くもみほぐす。
- ②きゅうりを薄い輪切りにして①に入れる。
- ③②に材料を全て入れてよく混ぜる。



詳しくはこちら



市ホームページ



Instagram

Point

そうめんのゆで方

そうめんの太さやメーカーによってゆで時間が違うので、放置する時間は調整しましょう。



サバ缶のつけ汁

サバ缶は、みそ煮でもおいしく作ることができます。お好みで梅干しをほぐしてもみ込むと爽やかになります。





10月 健康ガイド



※掲載の情報は8月27日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当にお問い合わせください。
※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

10月は骨髄バンク推進月間 **あなたにしか救えない命があります**

骨髄ドナー登録にご協力ください

重い血液疾患の治療には、移植が有効です。移植には患者と提供者(ドナー)の白血球の型が適合することが必要ですが、その確率は数百から数万分の1といわれています。1人でも多くの命を救うために骨髄ドナー登録にご協力ください。

● **対象** 次の全てに該当する人 ※健康状態などにより登録できない場合があります。

- ▷18歳以上54歳以下で健康状態が良好
- ▷体重が男性45kg以上、女性40kg以上
- ▷骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分理解している

● **登録までの流れ** 骨髄ドナー登録説明員から説明を聞いた後、血液の検査を行い、登録の手続きに進みます。

骨髄バンク ボランティア「骨髄ドナー登録説明員」を募集しています

- **対象** 三八地区在住の18歳以上で月1~2回程度活動できる人
- **活動費** 2,000円(1日)、交通費
- **認定までの流れ** 研修会(半日~1日程度)、実地研修(半日程度)を受講後、骨髄ドナー登録説明員として認定されます。

骨髄ドナーになった人およびドナー休暇を付与した事業所に対し、助成金を交付します ※1回の提供につき上限7日間

	ドナー	事業所
対象	▷骨髄などの提供の完了を証明する書類の交付を受けた ▷骨髄などの提供が行われた日に、市内に住所があった ▷同様の趣旨の他の助成金などの交付を受けていない ▷市税の滞納がない	▷ドナーが勤務している青森県内の事業所で、ドナーに対しドナー休暇を付与した ▷国、独立行政法人、地方公共団体、地方独立行政法人でない ▷同様の趣旨の他の助成金などの交付を受けていない ▷市税の滞納がない
助成金額	骨髄などの提供にかかった日数のうちドナー休暇などが利用できなかった日数に2万円を乗じた額	ドナー休暇を与えた日数に1万円を乗じた額

~~申問▷骨髄ドナー登録、ボランティアについて▷あおもり骨髄ドナー登録募る会
☎090-5832-3531(佐藤) ✉sato-kouji@tea.ocn.ne.jp
▷助成金について▷保健総務課 ☎38-0706~~



骨髄バンク
事業はこちら



助成金は
こちら

第17回いのちのリレー・市民公開講座

圃(一社)八戸市医師会 ☎38-5130

- **日時** 10月19日(日)13時~15時10分
- **場所** 総合保健センター 大ホール
- **内容** 肺移植、臓器移植の現状、乳がん、前立腺がん検診などについての講義



詳しくは
こちら

第10回市民健康セミナー **要申込**

申問(公財)総合健診センター ☎70-5563

- **日時** 10月24日(金)9時~12時、13時~16時
 - **場所** 総合保健センター1階 大ホール
 - **内容** QOL 健診
 - **講師** 中路重之(弘前大学特別顧問)
 - **定員** 各回50人(申込多数の場合、初回受診者優先)
- ☎10月3日(金)までに申込フォームから
申し込み



申込フォーム
はこちら



各種定期予防接種

☎保健予防課 ☎38-0730(①について)、38-0715(②について)

名称	期間・回数	費用
①高齢者の新型コロナウイルス感染症予防接種	10/1(水)～8年1/31(土)に1回	7,800円
②高齢者のインフルエンザ予防接種	10/20(月)～12/20(土)に1回	1,000円

受託医療機関はこちら



①



②

●①・②共通

対象	▷満65歳以上の人 ▷満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)		持ち物	▷予診票(無料の対象になる人) ▷本人確認書類(マイナンバーカードなど) ▷医療費受給者証など(生活保護世帯の人)
接種料金の免除	生活保護世帯の人	65歳以上の人へ、無料で接種できる専用の予診票を個別送付します。紛失した人・届かない人は保健予防課へご連絡ください。		
	市民税非課税世帯の人 要事前申請	必ず接種前に手続きが必要です。接種後の払い戻しはしませんので、ご注意ください。 【申請受付期間】10/1(水)～8年1/30(金) ※インフルエンザは12/19(金)まで 【申請場所】総合保健センター内特設会場、南郷事務所、各市民サービスセンター ※代理人でも申請可能です。 ※総合保健センター以外での申請の場合、予診票の受け取りに10日間程度かかります。		

●接種場所 受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」または市ホームページに掲載)

高齢者帯状疱疹ワクチン定期接種を実施しています

☎保健予防課 ☎38-0715

市では、4月1日から65歳の人を対象に帯状疱疹^{ほうしん}予防接種の助成を行っています。

また、7～11年度の5年間は経過措置として、70歳から5歳刻みの年齢の人も助成の対象になります。

下記「対象」の①②に該当する人には、4月に予診票などを個別通知しています。接種場所については、個別通知でお知らせするほか、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

※不活化ワクチンを接種希望の人は、8年1月31日(土)までに1回目の接種が必要です。



詳しくはこちら

●接種場所 受託医療機関(市ホームページに掲載)

名称	対象	接種期間・持ち物	使用ワクチン・接種方法・料金 ※どちらか1種類のワクチンで接種します
高齢者帯状疱疹ワクチン定期接種	①7年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳に到達する人 ②100歳以上の人 ③満60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人 ※帯状疱疹にかかったことがある人も接種できます。 ※7年3月までに不活化ワクチンを任意接種で1回接種済みの人は、残り1回を定期接種で受けられます。	8年3/31(火)まで ▷予診票 ▷本人確認書類(マイナンバーカードなど) ▷接種料金	▷種類 不活化ワクチン ▷接種回数 2回 ▷接種間隔 2か月以上7か月未満の間隔 ▷接種料金 1回あたり12,000円 ▷種類 生ワクチン ▷接種回数 1回 ▷接種料金 4,000円
接種料金の免除	生活保護世帯の人 要事前申請	必ず接種前に手続きが必要です。接種後の払い戻しはしませんので、ご注意ください。 【申請場所】保健予防課(総合保健センター3階)、南郷事務所、各市民サービスセンター ※代理人でも申請可能です。 ※総合保健センター以外での申請の場合、予診票の受け取りに10日間程度かかります。	

休日健診・ドック **要申込**

☎国保年金課 ☎43-9376(国保)、43-9065(後期高齢者医療)

八戸市国保および後期高齢者医療の加入者を対象とした健診と人間ドックを休日に実施します。

●実施日 11月8日(土)、12月14日(日)、8年3月14日(土)

●場所 総合健診センター

●対象 40歳以上の八戸市国保および後期高齢者医療の加入者(人間ドックは30歳から)

☎電話で(公財)総合健診センター ☎70-5563(先着順)



詳しくはこちら

「受託医療機関」が次のとおり変更になります

固保健予防課 ☎38-0715

わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が次のとおり変更になります。

	医療機関	電話番号	内容
追加	はまなす医療療育センター	☎31-5005	高齢者インフルエンザ(要予約・かかりつけ限定)
変更	かさい糖尿病内科クリニック	☎51-6336	高齢者インフルエンザ(要予約・かかりつけ限定に変更)
変更	はちもり内科・消化器内科クリニック	☎38-3760	☎38-5073(予約専用電話番号の追加)
変更	みちのく記念病院	☎24-1000	高齢者インフルエンザ(予約不要・かかりつけ限定に変更)
変更	中山こどもクリニック	☎47-9900	高齢者新型コロナウイルス(要予約・かかりつけ限定に変更)
変更	関内内科クリニック	☎31-6661	高齢者インフルエンザ(要予約・かかりつけ限定に変更)
変更	河原木ファミリークリニック	☎32-6521	高齢者インフルエンザ、新型コロナ(要予約に変更)
変更	八戸赤十字病院	☎27-3111	高齢者インフルエンザ(要予約・かかりつけ限定に変更) 予約受付時間 平日13:00~16:30
変更	国民健康保険南部町医療センター	☎76-2001	高齢者新型コロナウイルス(要予約に変更)
削除	嶋田医院	☎33-1785	(高齢者)インフルエンザ、新型コロナウイルス、肺炎球菌 (子ども)麻しん風しん、二種混合



高齢者インフルエンザ予防接種



高齢者新型コロナウイルス予防接種



高齢者肺炎球菌予防接種



子どもの定期予防接種



介護予防



介護予防センター
についてはこちら

記号の説明 ☎ 電話相談 ▲ 窓口相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマ	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	午前の部 9:15~9:55(火)~(金) 午後の部 13:15~13:55(火)~(木) ※(祝)を除く、(金)は午前のみ	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。 ※ひとり週1回まで	●対象(共通) おおむね65歳以上の人 (要介護・要支援認定の申請をしている人・認定を受けている人、総合事業を利用している人を除く) 総合保健センター2階 介護予防センター ☎38-0726
	集いの場	(火)~(木) ※(祝)を除く 10:00~10:40、14:00~14:40	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。 ※ひとり週1回まで	
相談	元気高齢者のための 介護予防カウンセリング (介護予防相談) 要申込 ▲	(月)~(金) ※(祝)を除く 10:00~12:00、14:00~16:00	▷運動・体力に関する相談 理学療法士が運動や体力づくり、転倒予防などの相談に応じます。 ▷認知症予防に関する相談 作業療法士が物忘れについての相談に応じます。 ●対象 認知症やMCI(軽度認知障害)の診断を受けていない人 ※脳のことと通院中の人は対象とならない場合がありますので、お問い合わせください。 ▷食生活に関する相談 管理栄養士が低栄養改善などの相談に応じます。 ●対象 病院などから栄養指導を受けていない人 ▷介護予防に関する相談 保健師などの専門職員が介護予防全般についての相談に応じます。	
	教室	シニアいきいき教室 (介護予防教室) 要申込	20(月)13:30~14:30	
11/10(月)13:30~14:30			手から始まる感染対策術 ●講師 介護予防センター 保健師 ●定員 18人 ● 申込開始日 9/22(月)	
交流会	認知症の人を抱える 家族のつどい	18(土)13:30~15:30	認知症の人を支える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を得ることができる場所です。	(公社)認知症の人と家族の 会青森県支部 ☎35-0930

はちのへ認知症フォーラム

固(公社)認知症の人と家族の会青森県支部 ☎35-0930

認知症になっても安心して暮らせるよう、認知症のことについて一緒に考えてみませんか。

- **日時** 10月26日(日)13時15分～15時30分
(開場12時30分)
- **場所** 総合保健センター1階 大ホール 他
- **テーマ** 見逃さないで！認知症への入口
- **定員** 200人(先着順)
- **講師**
 - ▷第1部 基調講演 馬渡晃弘(青南病院認知症サポート医)
 - ▷第2部 スライド劇 認知症の人と家族の会青森県支部
 - ▷第3部 講演 認知症ピアサポーターとその家族
 - ▷情報提供 八戸市の認知症施策について 高齢福祉課

認知症は、65歳以上の5人に1人が発症するといわれており、記憶や思考などの認知機能が低下し、日常生活に支障を来す病気です。

介護予防センターでは認知症サポーター養成講座や認知症カフェ「はちのへ」など、さまざまな取り組みを行っています。



詳しくはこちら



固介護予防センター ☎38-0726



成人保健



Instagramで健康情報発信中!

記号の説明 ☎ 電話相談 👤 窓口相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎ 👤	(月)～(金) ※(祝)を除く 電話相談 8:15～17:00 窓口相談 10:00～12:00、 13:00～16:00	成人のからだの病気に関する相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
	栄養士による個人相談 窓口相談のみ事前申込優先 ☎ 👤	電話相談 (月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～17:00 窓口相談 1(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0710
講座	市民健康づくり講座	16(木)13:45～15:15	● 演題 若さと健康を保つために 今日からコツコツ骨粗しょう症対策 ● 講師 和田誠之(和田整形外科クリニック院長)	健康づくり推進課 ☎38-0713 
		29(水)14:30～16:00	● 演題 話題の带状疱疹ワクチン～どのタイミングでどちらのワクチンを接種するべきか～ ● 講師 北村英夫(北村皮膚科院長)	

HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎ 電話相談 👤 窓口相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・対象	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	9・23の各(木) 9:00～12:00	● 対象 HIV感染の不安があり、検査を希望する人(梅毒・クラミジア検査も同時に可)	保健予防課(専用電話)  ☎38-0718 またはネット予約
	肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎) 要申込	①八戸市保健所 9(木)13:15～14:00	● 対象 八戸市民で、過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	①保健予防課(専用電話) ☎38-0718
		②総合健診センター 随時		②総合健診センター ☎70-5563
③受託医療機関 随時	③健康づくり推進課 ☎38-0710			
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込 👤	8(水)13:30～16:00	● 対象 心の病気で悩んでいる人とその家族(精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	7(火)までに保健予防課 ☎38-0717
	こころの健康相談 ☎	随時(開庁時間内)	こころの健康に関する相談	保健予防課(専用電話) ☎38-5191
	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	HIV・エイズに関する相談	保健予防課(専用電話) ☎38-0718

今月の お知らせ



八戸市庁

開庁時間

【月～金】 8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

【土】 8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号(〒031-8686)
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

申 申し込みが必要 **E** メール

問 お問い合わせ先 **ホ** ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
※掲載の情報は8月27日現在のものです。
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

八戸市の人口

		(前月比)
人口	212,988人	↓165人
うち男	102,069人	↓54人
うち女	110,919人	↓111人
世帯数	110,077世帯	↓28世帯
出生	97人	↑12人
死亡	268人	↑49人

※7月末現在。外国人住民を含む。
出生・死亡は7月届出分。

募集

県営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
旭ヶ丘	1	2	3LDK
白銀台	2	1・3	3LDK
河原木	1	2	3K

※多賀台団地、是川団地、河原木団地、白山台団地の一部は常時募集中

- 募集期間 10/1(水)～10(金)
※通常は(土)(日)休業ですが、10/4(土)は営業します。
 - 募集条件 3Kは単身または2人以上の世帯、3LDKは3人以上の世帯
 - 募集戸数 9/22(月)確定・申込書類配布開始
 - 家賃 月額12,300円～36,900円程度
 - 選考方法 申込多数の場合公開抽選(10月末)
 - 入居予定日 12/1(月)
 - 部屋の事前公開 9/26(金)
- 問** 問(株)東北産業(下長四丁目)
問 20-4002

令和8・9年度入札参加資格審査申請の受け付け開始(物品の購入等)

市が発注する物品等の入札参加を希望する業者を募集します。

問▷市内に本店・支店がある場合
10月1日(水)～11月28日(金)に申請書を直接提出

▷市内に本店・支店がない場合
10月1日(水)～20日(月)に申請書を郵送(消印有効)

問 契約検査課 **問** 43-2158

障害者雇用促進企業からの物品等調達優遇制度登録申請の受け付け開始

登録すると、指名競争入札や随意契約の際に、優先して指名する対象となります。

- 対象 次の全てに該当する企業
▷八戸市物品の購入等に関する競争入札参加資格者名簿に登録され、市内に本店・支店などがある中小企業

▷申請日および過去1年間で、市内の本店・支店などの障害者雇用率が2.5%以上、または常時雇用している労働者数が40.0人未満の場合は1人以上の障害者を雇用している企業

申 10月1日(水)～11月28日(金)
に申請書を直接提出
問 契約検査課 **問** 43-2158

「八戸市美術館建築ツアーガイド」5期生募集



八戸市美術館の建物の特徴や魅力を来館者に伝える「八戸市美術館建築ツアーガイド」を募集します。建築やコミュニケーションを学びながら、オリジナルのガイドコースを作成します。

- 期間 11月から1年間
- 対象 中学生以上
- 定員 10人程度

申 問10月24日(金)までに美術館
問 45-8338

暮らし学アカデミー「大人に教えてみたいこと」講師募集



好きなことや得意なことを大人に教えてみませんか。

- 日時 8年3月15日(日)
- 場所 はっち1階 シアター1
- 対象 小学4年生～高校生
- 定員 2組(選考あり)

申 問10月31日(金)までに八戸ポータルミュージアムはっち
問 22-8228

広告

紙工作「くにゆぎの森 魔法学校」メンバー募集



魔法の世界から出現する「くにゆぎの森」を一緒に作るプロジェクトメンバーを募集します。

- 日時 10月25日(土)10時15分～12時30分
- 内容 森に潜む虫を紙で工作
- 講師 しばやまいぬ(少女板画家)
- 対象 小学5年生以上
- 定員 20人程度

申込 10月24日(金)までに美術館
☎45-8338

「八戸パフォーマンス☆ シアター」出演者募集



- 日時 8年2月22日(日)13時
 - 場所 SG GROUP ホールはちのへ(公会堂)
 - 演目 公序良俗に反しない、10分程度のもの
- ※司会アシスタント・裏方スタッフ体験希望者も募集中

申込 10月1日(水)～31日(金)に SG GROUP ホールはちのへ(公会堂)
☎44-7171



暮らし

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります



集められた募金は、高齢者や障がい者、児童などに関する地域福祉活動の他、災害支援に役立てられます。八戸市共同募金委員会事務局窓口または青森県共同募金会ホームページで500円以上の募金をした人には「こかぶくん×いのるんピンバッジ」(数量限定)を進呈します。



また、10月4日(土)・5日(日)はピアドゥでこかぶくんと一緒にイベント募金を行います。皆さんのご協力をお願いします。
☎八戸市共同募金委員会(福八戸市社会福祉協議会内)
☎47-2940

野焼きはやめましょう



廃棄物や草木の屋外焼却(野焼き)は、法律で原則禁止されています。集積所に出すなど適正に処理してください。

なお、^{せんてい}剪定枝(直径10cm以下、長さ50cm以下)や刈草を45ℓ以下の透明または半透明の袋に入れて清掃工場に持ち込む場合は、10袋まで無料で処理します。
☎環境保全課 ☎51-6195

八戸地域広域市町村圏事務組合の介護認定審査会の紹介



介護認定審査会は、医療・保健・福祉の学識経験者からなり、介護保険制度における要介護・要支援認定の審査判定を公平公正に行っています。

【審査事務の流れ】

市町村に要介護認定の申請を行うと、市町村の担当者が心身の状態などを調査し、審査会へ審査判定の依頼をします。

審査会は、どの程度の介護や支援が必要か審査し、要介護度を決定します。この判定結果に基づき、市町村が要介護認定を行います。

※審査件数など、詳しくはホームページをご覧ください。
☎広域事務局介護認定審査課
☎32-7211

市庁舎での通話の録音を開始します



市では、行政サービスの向上や業務の適正な執行を目的として、通話の録音を開始します。市庁舎に電話をかけると、通話を録音する旨のメッセージが流れ、電話がつながります。市民の皆さんにはご理解いただきますようお願いいたします。

●開始日 10月1日(水)
☎行政管理課 ☎43-2151

広告

八戸市民保養施設利用券を交付します



「八戸市民保養施設利用券」を申請により交付します。利用券と本人確認書類を対象施設に提示すると、宿泊料金が1人当たり最大3,000円割引になります。

- 対象者 八戸市民
 - 対象施設 チェリウス・アヴェンセふくち(南部町)、五戸まきば温泉(五戸町)、新山根温泉べっぴんの湯(久慈市)、カダルテラス金田一(二戸市)
- ※事前に各施設へ電話で宿泊予約が必要です。

申込 宿泊日の8週間前～2週間前に福祉政策課 ☎43-9258

秋の火災予防運動「急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし」



火災予防運動週間中と期間前後は、各地区で消防車両がサイレンを鳴らして走行しますが、火災と間違わないようご注意ください。

●実施期間 10月20日(月)～26日(日)

【住宅防火 命を守る10のポイント】

●4つの習慣

- ▷寝たばこは絶対にしない、させない
- ▷ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
- ▷火のそばを離れない



▷コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

●6つの対策

- ▷ストーブやかんろなどは安全装置付きの機器を使用する
- ▷火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ▷部屋を整理整頓し、寝具などは防災品を使用する
- ▷消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ▷お年寄りや身体の不自由な人は避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ▷防火防災訓練への参加など、地域ぐるみの防火対策を行う

☎消防本部予防課 ☎44-2133

無料

10月の各種相談

☎市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554、2553)

要申込 の相談は、申し込み日時と方法を必ず確認してください。それ以外は、相談日当日8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑨は窓口のみ)。なお、②法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

場所 ①～⑧くらし交通安全課(市庁別館7階)、⑨南郷事務所(第3会議室)

対象 八戸市民(個人)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談



	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 👤	平日の8:15～17:00	市職員
②	法律相談 要申込	👤	10/9(木) 申し込みは10/7(火)8:30から電話で先着5組 10/24(金) 申し込みは10/22(水)8:30から電話で先着5組 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
③	税務相談	👤	10/6(月)13:00～16:00(1組20分程度) 先着8組	税理士
④	司法書士相談	👤	10/10(金)13:00～16:00(1組30分程度) 先着5組	司法書士
⑤	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	👤	10/14・28の各(火)13:00～16:00(1組20～30分程度)	宅地建物取引士
⑥	公証人相談	👤	10/21(火)9:00～12:00	公証人
⑦	行政相談	👤	毎週(木)13:00～15:00	行政相談委員
⑧	人権相談	👤	毎週(水)9:00～12:00	人権擁護委員
⑨	人権相談(南郷地区)	👤	10/14(火)9:00～12:00	人権擁護委員

相談名	日時・場所	相談内容	申し込み・問い合わせ先
不動産無料相談会	10/2(木)13:30～15:30 はっち1階 はっちひろば	●内容 (公社)青森県不動産鑑定士協会の不動産鑑定士が、土地の評価価格や取り引きなどの相談に応じる	☎建築指導課 ☎43-9136
法の日司法書士無料法律相談会	10/12(日)10:00～15:00 ユートリー4階 研修室	●内容 相続、登記、遺言、成年後見、多重債務など(当日先着順)	☎青森県司法書士会 ☎017-776-8398
4土業無料合同相談会 要申込	10/20(月)13:15～16:05 はっち1階 シアター1	●内容 司法書士、税理士、行政書士、土地家屋調査士による無料合同相談会(相続、贈与、登記、税など) ●定員 25組(司法書士相談10組、他各5組)	☎☎10/1(水)～15(水) くらし交通安全課 ☎43-2148

浄化槽を適正に維持管理するために



浄化槽を設置する場合、悪臭の発生や環境汚染を防ぐため、保守点検・清掃、年1回の検査などが義務付けられていますので、適正に維持管理しましょう。

また、浄化槽の使用を休止する場合は、普段とは異なる清掃が必要ですので、保守点検業者・清掃業者に相談しましょう。

次に該当する場合は、市に報告や届け出が必要です。

- ▷ 浄化槽を新たに設置(変更)するとき
- ▷ 浄化槽の使用を開始・休止・廃止(撤去)したとき
- ▷ 浄化槽の管理者が変更になったとき

☎環境保全課(届け出・浄化槽全般) ☎43-9107
(一社)青森県浄化槽検査センター(法定検査)
☎017-726-9500

毒キノコによる食中毒に注意しましょう



秋は全国的に毒キノコによる食中毒が多発します。食用であることを確実に判断できないキノコは、絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」でください。キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けましょう。

☎衛生課 ☎38-0720

年金生活者支援給付金制度があります



年金などの収入が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給する制度です。受け取るためには請求手続きが必要です。新規対象者には、9月ごろから請求書が順次送付されます。

前年所得額の更正などにより年金の支給額に影響が出る人は、年金事務所までご相談ください。

☎給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

八戸年金事務所

☎44-1742(案内1→2)

10月は行政相談月間



行政の仕事に関する苦情やご意見・ご要望があるときは、「きくみみ青森」へご連絡ください。

☎行政相談センターきくみみ青森 ☎0570-090110
くらし交通安全課(面談希望の人) ☎43-2148

魚菜小売市場臨時開場



JR陸奥湊駅前の八戸市魚菜小売市場は、毎週(日)と毎月第2(土)が定休日ですが、10月11日(土)・12日(日)は臨時開場しますので、どうぞご利用ください。

●営業時間 5時～10時ごろ

☎水産事務所 ☎33-2115

10月15日～21日は「違反建築防止週間」



建築物の安全性の確保と良好な市街地環境を形成するため、建物を建てる時は建築士に相談するなど、違反建築の防止にご協力をお願いします。

☎建築指導課 ☎43-9137

土地取引の届け出



国土利用計画法により、次の面積の土地を取得した人(買い主)は、売買契約締結後2週間以内(契約日を含む)に届け出が必要です。

- ▷ 市街化区域 2,000㎡以上
 - ▷ 市街化調整区域 5,000㎡以上
 - ▷ 都市計画区域外(南郷) 1万㎡以上
- ☎建築指導課 ☎43-9136

雇用

ハローワーク八戸マザーズコーナー出張相談



- 日時 10月16日(木)13時30分～15時40分
 - 場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)
 - 内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談
 - 定員 2人(1人60分、先着順)
- ☎10月9日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー(平日9時～17時)
☎22-8609(41#)

広告

税金

市民税・県民税・森林環境税を公的年金から特別徴収(天引き)します



65歳以上の人の公的年金にかかる市民税・県民税・森林環境税は、一定の要件に該当する場合、年金から特別徴収(天引き)となります。

今年度から対象の人は、10月から特別徴収が開始されます。口座振替などによる徴収方法の選択は制度上できませんので、ご理解とご協力をお願いします。※特別徴収される税額は、6月に送付した「令和7年度市民税・県民税・森林環境税 納税通知書」に記載しています。
 固住民税課 ☎43-9232

車検時の自動車税種別割の納税証明書の提示を省略できます



自動車税種別割の納付確認が電子化されているため、継続検査(車検)用の納税証明書の提示を省略できます。

なお、納付情報がシステムに反映されるまで2週間程度かかるため、自動車税種別割を納付後すぐ車検を受ける人は納税証明書が必要となります。

また、パソコンやスマートフォンから「青森県車両継続検査実施判断可否システム」を利用することで、納税確認ができます。詳しくはホームページをご覧ください。

固三八県税事務所
 ☎27-5111(内線211・357・327)

10月の納付 【納期限】10/31

国民健康保険税(第4期)
 市県民税・森林環境税(第3期)

■納税相談

【夜間窓口】

10/23(木)17:00~19:30

【延長窓口】毎週(月)(金)

18:00まで ※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第4期)

固介護保険課 ☎43-9285

後期高齢者医療保険料(第4期)

固国保年金課 ☎43-9065

■保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

自動音声電話による納税案内

市税・国保税が納期限を過ぎてても未納となっている人へ自動音声でお知らせします。

☎70-5762からの着信となります。
 固収納課 ☎43-9174

生産性向上支援訓練 受講者募集



固 固ポリテクセンター青森 ☎017-777-1186 FAX017-777-1187

	IT新技術による業務改善	経理業務の効率化につながるDXの実践
開講日時	10/22(水)9:30~16:30	11/7(金)9:30~16:30
場所	HOCコネクト(八戸総合卸センター)	
対象・定員	各コース15人 (事業主から受講指示を受けた在職者(事業主本人も受講可))	
受講料	各コース3,300円	
申込期限	10/2(木)	10/17(金)



職業訓練センター 受講者募集

固 固八戸地域職業訓練センター
 ☎46-3360

	エクセル3級検定コース	電子会計実務検定3級受験コース
開講日	11/7(金)~12/11(木)	11/20(木)~12/11(木)
時間	9:00~12:00	13:30~16:30
対象・定員	20人 (エクセルの基本操作ができる人)	20人 (文字入力・マウス操作ができる人)
受講料	10,800円(テキスト代1,650円)	7,200円(テキスト代500円)
窓口申込	10/1(水)~30(木)	10/22(水)~11/17(月)
電話申込	10/1(水)~28(火)	10/22(水)~11/13(木)

広告

10月は八戸市「男女共同参画」推進月間です

固市民連携推進課 ☎43-9217

「アンコンシャス・バイアス」とは、無意識のうちにとらわれている思い込みや偏ったものの見方のことです。環境や経験を通してつくり、誰にでもあるものですが、無意識のうちに相手に押し付けて傷つけてしまったり、自分自身の可能性を狭めてしまったりすることがあります。



詳しくはこちら



アンコンシャス・バイアス「無意識の思い込み」をしていますか？

- ▷ 組織のリーダーは男性の方が向いている
- ▷ 男性は結婚して家庭を持って一人前だ
- ▷ 力仕事は男性がすべきだ
- ▷ 「親が単身赴任中」と聞くと父親を想像する
- ▷ 女性に理系の進路(学校・職業)は向いていない
- ▷ 子どもが病気のときは母親が仕事を休むべきだ
- ▷ 「男らしく」「女らしく」と思うことがある

自分の中に無意識の思い込みがあることを認識し、相手に価値観を押し付けないようにすることが大切です。一人一人が自分らしく暮らせる男女共同参画社会を実現するため、家庭や職場など身近な場面から考えてみましょう。

知っていますか？「えるぼし」認定

固市民連携推進課 ☎43-9217

えるぼし認定とは、女性の活躍推進の取り組み状況が優良と認められた企業が受けられる厚生労働省の認定制度のことです。女性活躍に関する5つの評価項目のうち、基準を満たす項目数に応じて3段階あり、段階に応じて認定マークが異なります。

さらに、取り組み状況が特に優良であるなどの一定の要件を満たした企業は、「プラチナえるぼし」に認定されます。

認定企業だけが付けることのできる「えるぼし」認定マークは、女性が働きやすい企業である目印です。皆さんも「えるぼし」を探してみてください。



7月現在、市内にはえるぼし認定企業が8社、プラチナえるぼし認定企業が1社あります。今回、県内唯一のプラチナえるぼし認定企業である「(福)スプリング」、昨年度えるぼし認定を取得した「(株)サンデー」にお話を伺いました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市営バスデジタルチケットの販売を開始します

固運輸管理課 ☎25-5141

お得なデジタルチケットの販売を、**9月27日(土)**に開始します。

券種	料金	期間
市内循環線1日乗車券	▷大人 380円 ▷小人 190円	通年
種差海岸遊覧バス「うみねこ号」1日乗車券	▷大人 400円 ▷小人 200円	運行期間中
日曜朝市循環バス「いさば号」1日乗車券	▷大人 400円 ▷小人 200円	運行期間中
親子で探検1日乗車券(市営バス全路線)	①小学生1人とその保護者1人 600円 ②小学生の兄弟姉妹とその保護者1人 700円 (8年4月7日から①700円②800円)	夏休み・冬休み・春休み・えんぶり期間中 他 ^(※)
八戸市内共通1日乗車券(市営バス、南部バスの市内路線)	▷大人 800円 ▷小人 400円	通年

(※)10月11日(土)~13日(月・祝)、11月1日(土)~3日(月・祝)・22日(土)~24日(月・休)も利用可能です。

●利用開始日 10月1日(水)



詳しくはこちら

ヘルプマークを知っていますか？

障がい福祉課 ☎43-9106

ヘルプマークとは、障がいや疾患などがあることが外見からは分からない人が、支援や配慮を必要としていることを周囲に知らせることで、支援を得やすくなるよう、東京都が平成24年に作成したマークです。



詳しくはこちら



ヘルプマークを身につけた人を見かけたら

- ▷電車やバス、公共交通機関では席をお譲りください。
- ▷駅や商業施設などでは、困っているようであれば声をかけるなどの配慮をお願いします。
- ▷災害時には、安全に避難するための支援をお願いします。

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

市内在住で支援や配慮を必要とする人に、ヘルプマークとヘルプカードをセットにして、障がい福祉課窓口で配布しています。(1人1セット、障害者手帳の有無は問わない)
ヘルプカードは、ネームホルダーなどに入れて使用します。



ラジオから八戸市の情報をチェック！

固広報統計課 ☎43-9317

地元のコミュニティFMラジオ局BeFM(ビーエフエム)を活用して、市のお知らせを確認することができます。災害時の情報収集手段としてもご利用ください。



詳しくはこちら

曜日	番組	放送時間
毎週(月)	広報はちのへ	▷11時10分～11時20分 ▷13時30分～13時40分 ▷16時10分～16時20分 ▷18時30分～18時40分 ※1日に4回、同じ放送が流れます
毎週(火)	地域情報 住みよいまちのホットな情報 教えて！こども・子育て政策推進監	
毎週(水)	公共施設からの施設ガイド	
毎週(木)	ちょっと聴いてよ～！！消費生活ミニ情報	
毎週(金)	農業水産情報～ゆたかな食づくり～	



聞き方

FMラジオ受信機で、周波数を76.5MHzに合わせると、八戸市とその周辺地域で聞くことができます。また、パソコンやスマートフォンでインターネットラジオとして聞くことも可能です。

令和7年度自衛官等募集案内

固自衛隊青森地方協力本部八戸地域事務所 ☎45-1920



試験期日は変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

募集種目	受付期間(必着)	試験日程 (※)いずれか1日指定されます。
一般曹候補生	9/16～11/21	1次 11/29～12/4 ^(※) 2次 8年1/6～13 ^(※)
自衛官候補生	通年受け付け	詳しくはお問い合わせください。
防衛大学校学生	一般	10/16まで 1次 11/1 2次 11/29～12/3 ^(※)
防衛医科大学校医学科学生	10/8まで	1次 10/25 2次 12/17～19 ^(※)
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	10/3まで	1次 10/18 2次 12/6・7 ^(※)
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	10/1～11/28 8年1/10～12 ^(※)
	一般	10/1～8年1/15 1次 8年1/24・25 ^(※) 2次 8年2/12～15 ^(※)
自衛隊奨学生	10/10まで	11/8・9

《臨時》犬の登録と狂犬病予防注射

園衛生課 ☎38-0721

狂犬病予防法の定めにより、生後91日以上飼育された犬は市に登録をし、毎年度、原則4～6月の間に1回、狂犬病予防注射を行わなければなりません。

市では、その期間に接種を行えなかった犬の飼い主へ接種の機会を提供することで、狂犬病の発生およびまん延を防ぎ、公衆衛生の向上と公共の福祉の増進に寄与することを目的とし、臨時で犬の登録の受け付けと狂犬病予防注射を行います。

- 期間 10月20日(月)～29日(水)の8日間 ※(土)(日)を除く
- 会場 市内82か所 ※詳しくは、送付する案内はがきの裏面や右記二次元コードから確認するほか、衛生課までお問い合わせください。



会場の詳細
はこちら

犬の新規登録

- 登録手数料 3,000円(生涯1回)

狂犬病予防注射

- 注射料金 3,600円(注射済票交付手数料を含む)
- 持ち物 案内はがき



狂犬病とは

日本では、1950年の狂犬病予防法施行以後7年で狂犬病を撲滅し、現在まで半世紀以上にわたり国内感染はありませんが、世界のほとんどの地域では依然として狂犬病が発生しており、死者は年間約6万人ともいわれています。

飼い主が狂犬病についての正しい知識を持ち、登録と予防注射を確実に行うことで、万々に備えた対策を取ることが重要です。

起業と中小企業の円滑な事業承継を応援します

園商工課 ☎43-9242

「はちのへ創業・事業承継サポートセンター(8サポ)」は、創業と事業承継の総合相談支援窓口です。

- 創業・起業支援 ▷創業計画書の作成サポートを通じた、妥当性の高い現実的な創業に向けた後押し
▷創業・起業希望者、創業者同士の交流促進のためのプラットフォーム(8サポmeets)の運営
- 事業承継支援 中小企業の事業承継に関する相談を受け付け



詳しくは
こちら

8サポを利用して創業した事業所「(一社)ありま福祉サポート」を紹介します

● 創業のきっかけ

「もっと人の役に立ち、社会貢献したい」という思いが若い頃からあり、26歳で福祉業界に飛び込みました。仕事をしながら、国家資格である社会福祉士の資格を取得し「成年後見人」の仕事に携わってきた中で、福祉ニーズが高く、より良いサービスを求めている人が多いことを知りました。尊い人生に少しばかりでも力添えができればと創業を決意し、5年3月に法人を立ち上げました。

● 8サポを利用して

8サポでは、事業の実現に向けた収支計画書の作成や、融資の申し込みに当たって支援していただきました。特に、創業計画書の作成では、専門アドバイザーに熱心にサポートしていただき、事業の継続性を高めることができましたと思います。

● 法人の紹介

家庭裁判所から選任される法定後見人受任や、自分で後見人を選任できる任意後見契約受任の他、ワンポイント福祉相談など幅広く対応し、皆さんの生活や尊厳が守られるよう日々活動しています。高齢や障害によりサポートが必要な人やその家族、身寄りのない人や福祉施設に勤めている人も安心して過ごせるよう、後見人としてお手伝いをしています。将来への心配、不安などがございましたら、お気軽にご相談ください。



代表 柴田康介さん

園(一社)ありま福祉サポート
☎85-9929



ホームページはこちら

週1回相談時間を20時まで延長 月1回休日相談を実施

はちのへ創業・事業承継サポートセンター

☎51-9593

園(月)～(金)9時～12時、13時～17時30分
園堀端町2-3八戸商工会館1階



利用・相談は無料
秘密厳守なので安心です

中小企業の福利厚生をお手伝いします！ 八戸市勤労者福祉サービスセンター

八戸市勤労者福祉サービスセンターは、中小企業で働く皆さんのため、事業所単独では実施が難しい福利厚生事業を総合的に実施する互助組織です。

メリット

- ▷事業主 従業員の福利厚生が充実、企業のイメージアップ、経費削減
- ▷従業員 各種事業を割引料金で利用でき、慶弔給付で暮らしをサポート



●サポート内容

- ▷グルメ&お買い物券 3,000円分のお買い物券を配布！
八戸圏域市町村の協賛店で利用できます。
- ▷慶弔共済金の給付 結婚・出産・勤続・二十歳・還暦などお祝い時の祝金給付、傷病休業時の見舞金の給付、本人やご家族の死亡時の弔慰金の給付
- ▷助成金&チケットあっせん 人間ドック受診料・インフルエンザ予防接種料・宿泊料などの一部助成、市内プール・スケート場の回数券の割引あっせん
- ▷企画イベントの開催 フラワーアレンジメント教室などの各種講座、多種多様なギフト券が当たるお楽しみ抽選など

- 対象 八戸圏域の中小企業(従業員300人以下の会社・工場・商店など)の事業主および従業員
※事業所単位での入会が原則です。

- 料金 ▷入会金 1,000円 ▷会費 1,000円(月額)

申し込み
問い合わせ

八戸市勤労者福祉サービスセンター (市庁別館5階 産業労政課内)
TEL 71-2145 FAX 43-2146 E opnet@city.hachinohe.aomori.jp



市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。
掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

お身体の痛み相談会 要申込

- 日時 10/4(土)10:00 ●場所 総合保健センター 会議室2
- 内容 肩こり・膝痛・腰痛など身体の不調の原因、痛みの根本原因の解決、痛みと姿勢の関係性について ●定員 10人
- ☎ KCSセンター城陽八戸出張施術会 ☎070-2217-5263(佐々木)

八戸工業大学マチナカ公開講座

- 日時 ①10/4(土)②5(日)③18(土)④25(土)⑤26(日)
各日13:30~14:30 ●場所 ばらぼ(番町)
- 内容 ①グラフ構造と多角形の貼り合わせの幾何学②幾何のはなし③ブランコはなぜゆれる④飲み水の未来とSDGs⑤パソコンのおはなし
- ☎八戸工業大学 ☎25-8005

八戸工業大学体験型公開講座 要申込

- 日時 10/19(日)13:00~16:00 ●場所 八戸工業大学
- 内容 リモコンの傾きで動くミニカーをプログラミングする
- 対象 小学生(保護者同伴) ●定員 10人 ●持ち物 筆記用具
- ☎申込フォームから申し込み ☎八戸工業大学 ☎25-8005 E toiotaikenn@gmail.com



八商バザー

- 日時 10/18(土)10:00~15:00・19(日)9:30~14:30
- 場所 八戸商業高等学校
- ☎八戸商業高等学校商業教育部 ☎96-5001 ☎96-6200

1か月お試し空手体験 要申込

- 日時 10~11月の毎週(水)▷未就園児(4歳から)16:00
▷小学1~3年生16:45 ▷小学4~6年生17:45 ▷中学生以上19:00 ※申し込んだ日から全4回 ●場所 根城コミュニティセンター ●持ち物 飲み物、タオル ※動きやすい服装で
- ☎氏名・年齢・学年・連絡先を電話またはEメールで申し込み ☎鳴海道場 ☎080-6007-4798(鳴海)
- E aomori_narumi@yahoo.co.jp

10月家族交流会 要申込

- 日時 10/19(日)①午前の会10:30~12:30②午後の会13:30~15:30③10:30~12:00 ●場所 八戸市障害者地域支援センターハピア(類家四丁目) ●内容 ①②家族交流会や個別相談③居場所・みんなのパソコン教室
- ☎同学習サークル「サンハウス」☎090-2990-4200(川村)
- E kawamurakatsuhiko@gmail.com

令和7年度視覚障がい者パソコン講習会 要申込

- 日時 11/1(土)・2(日)各日10:00~12:00、13:00~15:00
- 場所 身体障害者更生館 ●内容 音声付きパソコン・iPadの体験、パソコン・iPad・iPhoneの使い方相談(iPhoneは所有者限定。自分のパソコンで受講可。iPad貸し出しあり) ●定員 各回2人
- ☎☎10/24(金)までに青森県身体障がい者福祉センターねむのき会館 ※(火)を除く ☎017-738-5033

ふるさと納税で八戸を元気に！

八戸のにんにくが育てる、雇用と未来 - 日本システムの挑戦 -



(株)日本システム
代表取締役社長 小泉智紀さん

図広報統計課 ☎43-2319

「ふるさと納税」は、自分が選んで寄付をした自治体から返礼品をもらうことに注目しがちですが、八戸市からはどんな返礼品が贈られているか知っていますか。返礼品が多く選ばれると事業者のさらなる活力になり、八戸をもっと元気にしてくれます。そんな返礼品に秘められた地域の事業者の思いや取り組みを、3回にわたり紹介します。

！ 持続可能な雇用創出のための第一歩

当社は「油屋金太」として、青森県全域で軽・灯油などの燃料配送業や災害復旧支援、高齢化・人口減少対応の生活支援など、地域に根差した事業を40年以上展開しています。そうした中で大きな課題が「季節による雇用の不安定さ」でした。特に灯油の配送は冬季に需要が集中します。一時的な雇用は、従業員の生活を不安定にし、企業としての継続的な成長を妨げる原因にもなっていました。

雇用創出を模索していく中で着目したのが、夏場に作業が集中する「にんにく栽培」でした。地域資源(耕作放棄地)も生かした持続可能な雇用モデルとして、当社のにんにく事業は大きな一歩を踏み出しました。



土作りから収穫まで心を込めて作業しています

！ ふるさと納税との出会い

試験的に生産したにんにくは想像以上に出来が良く、「全国の皆さんにも食べてもらいたい」「食の面から八戸市に貢献したい」との思いでふるさと納税に出品し、着実に成果を上げていきました。同時に製造・販売を開始した黒にんにくも、熟成による自然な甘みと栄養価の高さが評価され、全国から多くのお申し込みをいただくようになりました。

ふるさと納税は、八戸という地域そのものを知っていただける機会でもあるため、観光のチラシを同封するなど情報発信にも力を入れています。実際に「以前行ったことはあったが、また行きたくなった」「応援したい」という声をいただくようになりました。



ミネラルや鉄分が豊富で栄養もたっぷりのにんにくを返礼品としてお届けしています

！ 従業員・地域とともに

「地域の特産品をお届けすることで、少しでも地元に関心を寄せていただけたら」という思いが従業員のやりがいとなり、地域とともに歩いていく原動力にもなっています。

雇用の安定という小さな一歩が、地域への新たな関心や交流につながっていくと信じて、今後も地に足をつけながら、持続可能な形で地域貢献に取り組んでまいります。



油屋金太の取り組みやイベント情報などはこちら



地域の産業を支援できるよう、ドローン事業も展開しています

次回は12月号に掲載！



こまちラボ活動日誌 ①

こまちラボ始動!



固こども未来課 ☎43-2167

昨年度開始した子どもたちによる新たな情報発信の活動が今年度も始まりました。部員たちが、さまざまな人と交流しながら、取材や記事作りなどを行い、ホームページを制作します。



ホームページ
はこちら

7年度のIT部

活動回数 15回(月2回程度)



活動拠点

ばんらぼ(八戸工業大学 番町サテライトキャンパス)

活動メンバー

- 部員 市内の学校に通う中高生23人
(昨年度の2倍の応募がありました!)
- 活動サポーター 八戸工業大学学生5人
- 運営事業者 (株)アイティワーク、(株)デーリー東北新聞社



ホームページのコンテンツを一部紹介

記事一覧

食・文化・人・施設など、部員たちが見つけた地元八戸の魅力を発信しています。

八戸市からこどもたちへ

悩みや困り事の相談先、子どもの権利、市の取り組みなど、子どもに関わる基本的な情報をまとめています。

交流フォーム

IT部や市への問い合わせ、相談・意見・提案など、誰でも自由に書き込めます。ぜひご利用ください。

初ミーティング



6月22日、今年度の部員と活動サポーター、運営事業者など関係者が一堂に会し、初ミーティングを開催しました。ゲームなどで交流を深めるとともに、今後の進め方やそれぞれの目標などを話し合いました。市長も応援に駆け付けました!



八戸北高等学校2年生
やぎ たさくらこ
八木田桜子さん(部長)

以前から興味があった地方の活性化について、高校の総合探求の時間に学び、自分でも何か行動してみたいと思い、応募しました。同年代の他校の中高生と協力し、八戸の魅力を発見・発信していきたいです。



八戸工業大学大学院1年生
せきぐち ゆみ
関口結実さん(活動サポーター)

最終目標は、こまちラボでの活動が今後の人生の自信につながること。好奇心と意欲、そして個性を伸ばせるよう一人一人に寄り添い、部員の成長を後押ししたいと思います。



次回は3月号に掲載!

