

\ パパ・ママ必見! /

# 子ども・子育てインフォメーション

## 就学時健康診断を実施します

閩学校教育課 ☎43-9457

- **期間** 10月21日(火)～11月21日(金)
  - **場所** 各市立小学校
  - **対象** 8年4月に小学校に入学する児童
- ※詳しくは、10月上旬に郵送する就学通知書または市ホームページをご覧ください。



詳しくは  
こちら

## 子育て情報を配信中!

閩子育て支援課 ☎43-9342

### 子育て支援アプリ「子育てアプリ はちも」

妊娠期から子育て期を切れ目なくサポートするアプリです。成長記録と一緒に「できたよ記念日」を写真付きで残すことができ、記録データを家族間で共有することもできます。

#### サービス内容

- ▷ 予防接種のスケジュールを管理・通知
- ▷ マタニティ体重や子どもの発育を簡単に記録、自動でグラフ化
- ▷ 市からの子育て情報や出産・育児に関するアドバイスを、子どもの成長に合わせてプッシュ通知
- ▷ 子育て関連イベントの検索



#### 登録方法

スマートフォンにアプリをダウンロード後、郵便番号、子どもの生年月日などを登録



iOS用



Android用

### 市ホームページ 「子ども・子育て関連支援サービス情報」

市の子育て情報を子どもの成長ステージ別に一覧でまとめています。

各種子育て支援制度、相談窓口、施設情報など、子育てに役立つ情報を掲載中です。



市ホームページ  
はこちら

### 子育て情報配信「はちすく通信LINE」

子育てに関する行政サービスや親子で楽しめる市内のイベントなどの情報を、LINEで定期的に受け取ることができます。



配信の登録  
はこちら

### おでかけ情報

「イベントあらかると」(8ページ～)の中から、親子で楽しめるイベントをピックアップ!

10/8

南郷図書館

あかちゃんのおにわ



11ページ

10/26

こどもはっち

こどもはっち  
ハロウィンパーティー



12ページ

10/26

八戸ブックセンター

こどもの本のおはなし会



12ページ

# 10月の相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明 オンライン相談 電話相談 面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談 はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)~(金) ※(祝)を除く 8:15~12:00、 13:00~17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すすく親子健康課 ☎38-0711
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) <b>要申込</b>	17(金)10:00~12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可 
	ケア 産後ケア事業 <b>要申込</b>	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
相談	赤ちゃん健康相談 	8(水) 受付 9:45~10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月~1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	
	よちよち健康相談 		1~2歳ごろ			
	2~3歳児発達相談 のびのびクラス <b>要申込</b> 	16(木)9:30~15:10 (初回相談 14:00~15:10)	おおむね 1歳6か月児健康診査後 ~3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	2週間前まで	すすく親子健康課 ☎38-0712
	3~5歳児発達相談 あいあいクラス <b>要申込</b> 	9(木)9:30~15:15 (初回相談 9:30~10:30)	おおむね 3歳6か月~5歳			
	栄養士による個人相談 	1(水)10:00~12:00、 13:00~16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。なお、電話相談も随時受け付けています。			
乳幼児 健診	乳児股関節脱臼検診 <b>要申込</b>	毎週(水) 受付 12:40~13:00 総合健診センター(田向)	生後90~120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	7(火) 21(火)	6年2/18~3/6生 6年3/7~3/24生	対象者には約1か月前にお知らせします。	1週間前までにすすく親子健康課 ☎38-0712	すすく親子健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	14(火) 28(火)	4年3/18~3/31生 4年4/1~4/14生			
	3歳児健康診査					
教室 すすく離乳食教室 <b>要申込</b>	10(金) 午前の部 10:30~11:30 午後の部 13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすすく親子健康課 ☎38-0712 子育て支援アプリ 母子モからも申し込み可 		
そのほか 相談	不妊専門相談 <b>要申込</b> 	15(水)16:00~17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	性と健康の相談 	(月)~(金) ※(祝)を除く 9:00~16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じます。			

