

いっしょに、よむ・する・はなす

広報

は ら の へ



美術館の託児ルームで、仲良くお絵描きを楽しんでいる様子です。
託児ルームについては2ページをご覧ください。

特集

～出会いと学びのアートファーム～
美術館に行こう

2025

9

No.1405



～出会いと学びのアートファーム～ 美術館に行こう

図▷記事について…広報統計課 ☎43-9317 ▷文化芸術推進事業について…美術館 ☎45-8338

八戸市美術館は、さまざまな世代の人の「出会いと学びの場」となることを目指しています。今回は、子どもや保護者、若者向けの取り組みとして、子育て世代に優しい設備や高校生が活躍するプログラム、学校と連携した事業などをご紹介します。

親子での来館も安心！



来館案内
はこちら

子育て世代の皆さんに安心して美術館を楽しんでいただけるような設備や取り組みがあります。

1 親子向けの設備・サービス

授乳室やキッズスペースなどがあります。お気軽にご利用ください。

授乳室・おむつ交換台



ミルク用のお湯が必要な人は、総合案内までお知らせください。

ベビーチェア付きトイレ



男性・女性どちらのトイレにも、ベビーチェアが付いています。

キッズスペース



靴を脱いで上がることができます。絵本やおもちゃを用意しています。

ベビーカー・車椅子の貸し出し



総合案内で、ベビーカーと車椅子を無料で貸し出しています。

2 託児ルーム

【主催】八戸学院大学地域連携研究センター

子育て世代が気軽に来館できる機会と、学生の実践的な学びの機会を創出するため、保育士を目指す学生が子どもをお預かりする、無料の託児スペースの利用可能日を設けています。

日時 9月7日(日)10時～16時



詳しくは
こちら



八戸学院大学短期大学部の学生の2人にお話を伺いました。

実習で学んだことを生かしたり、子どもが興味を持ったことを邪魔しないようにしたりするなど、意識して関わるようにしています。実際に子どもと接してみて、新たな学びを得られることもあります。



新沼館あみさん

保護者から、「展示をじっくり見られて良かった」と言われることがあり、役に立てたと感じます。子どもと一緒に美術館を見て回るのもいいですし、託児ルームに子どもを預けることもできます。気兼ねなく利用していただきたいです。

おままごとや色塗り、絵本を読むなど、子どもたちがやりたいことを一緒にして過ごしています。子どもと接するときは、安全を第一に考えるよう、気を付けています。子どもと関わっていると、「子どもってこんなことができるんだ」というような発見もあります。



阿部詩音さん

託児ルームにはたくさんのおもちゃがあり、性別にかかわらず、いろいろな年齢の子どもが楽しむことができます。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。

アートファーマーとして高校生が活躍中！

美術館の建築の秘密を紹介する建築ツアーガイドは、「アートファーマー」である市民メンバーがガイド役として案内しています。

このツアーの特徴は、決まった原稿がないことです。ガイドは、美術館の建物の魅力や特徴について学び、自分の個性を生かして伝えます。ガイドによって、紹介するポイントもコースも異なりますので、ぜひ何度でもお楽しみください。

※建築ツアーガイドの新規メンバーは、10月以降に募集予定です。

日時 9月27日(土)10時30分、13時30分 ※各回30分程度

定員 各回10人程度(先着順)



詳しくは
こちら



アートファーマーとして活躍している高校生の2人にお話を伺いました。

ガイドになろうと思ったきっかけは？

アートファーマーのイベントに参加した際にスカウトされたのがきっかけです。アートファーマーについて紹介され、皆さんに憧れて参加しました。

ガイドをするときに心がけていることは？

美術館は場所によって声の聞こえ方が違うので、移動するたびに「聞こえますか」と確認するようにしています。また、自分の伝えたいことを分かりやすく話すように気を付けています。



ナカムラメイさん

\\ 皆さんへのメッセージ //

「美術館」と聞いたときに、「難しそう」「ハードルが高そう」と感じる人もいると思いますが、美術館はとても自由なところです。建築ツアーガイドが、「美術館って意外と楽しいかも」と思うきっかけになるといいなと思います。

話す内容はどうやって決めているの？

開催されている展示に合わせたおすすめの観覧の仕方や、自分が詳しく話せる内容を考えて話すようにしています。

建築ツアーガイドの魅力は？

アートファーマーは、それぞれ話すことも着眼点も違いますし、参加者の反応もさまざまです。人によって、美術館に対する感じ方・考え方の違いが見られて、面白いなと思います。



ガイドになろうと思ったきっかけは？

将来、地域に関わる仕事がしたいと思っています。昨年の夏休みに美術館で1日館長体験をしたときに、建築ツアーガイドというプログラムがあることを知って、応募しました。

ガイドをするときに心がけたいことは？

今回が初めてのガイドでした。たくさんの人に、美術館は「行きやすい場所」だと感じてもらうためにも、明るく楽しく話すようにしたいです。



あっきーさん

\\ 皆さんへのメッセージ //

「建築ツアーガイド」と聞いて、難しそうなイメージがあるかもしれませんが、実際は楽しいですし、ガイドも優しい人ばかりなので、気軽に来ていただければと思います。

話す内容はどうやって決めているの？

自分が覚えている中で一番伝えたいことを話しています。テーマがあるわけではないので、好きなことを話すようにしています。

建築ツアーガイドの魅力は？

建築に興味はありませんでしたが、聞いてみると面白いことがたくさんあります。ガイドを通じて、人とつながることができるのが魅力だと思います。



学校と連携した事業を展開！

美術館では、小学校・中学校・高等学校などの教育機関と連携強化を計画し、さまざまな事業を実施しています。令和2年には、小学校・中学校・高等学校の教員、美術教育の専門家、美術館の学芸員で構成された「学校連携プロジェクトチーム」を結成しました。学校現場で抱える課題の解決や、児童・生徒がアートを通して自ら答えをつくり出していく力を引き出すことを目的としています。



詳しくはこちら

1 美術館新聞部

八戸工業高等学校の美術部員を中心に、3年から活動を始めました。高校生と小・中学生が協力して美術館新聞部として活動し、オリジナル新聞「とれたて!すま〜と」を年1回発行しています。取材先の検討から紙面作りまで、部員たちが相談しながら進めています。



2 学校見学受け入れ

年間を通して見学の受け入れを行っています。学芸員・学校連携コーディネーターによる展覧会解説や対話鑑賞、ワークショップなどが体験可能です。また、職場体験では、美術館の事務作業や総合案内業務などをすることができます。

6月には八戸盲学校が、展覧会「浮世絵コンニチは タイカンする江戸文化」を見学しました。学芸員の解説付きで展覧会を鑑賞し、浮世絵文化や技法などを学んだ後、版画の摺り体験を行いました。



3 出張授業

作品について学ぶ機会や美術館へ足を運ぶきっかけづくりとして、展覧会に合わせた出張授業を行っています。6年には、展覧会「風のなかを飛ぶ種子 青森の教育版画」に合わせ、作品理解を深めるためのワークシートを使った解説や対話鑑賞を行いました。



4 アーティストとの作品制作プロジェクト

6年の展覧会「風のなかを飛ぶ種子 青森の教育版画」に関連し、公募で集まった市内の小学生とアーティストユニット・THE COPY TRAVELERSによる作品制作プロジェクトを実施しました。「生活を見つめて表現する」という教育版画の原点に立ち返り、自分たちが暮らす八戸のまちを眺めたり、八戸のお店で素材を集めたりして作品を制作し、展覧会で作品を展示しました。



さまざまなプログラム・展覧会を用意！

参加して楽しむプログラムやワークシートを使って鑑賞する展覧会があります。9月に開催されるプログラム・展覧会をご紹介します。

1 エンジョイ！ぬり絵DAY

絵の得意・不得意を問わず、気軽に楽しめる塗り絵。実際に手を動かしてみること、見るだけでは気付かなかった作者の気持ち、配色や構図の工夫など、新たな発見があるかもしれません。当日は、塗り絵の先生からアドバイスを受けることができます。

日時 9月13日(土)10時～14時



詳しくはこちら



2 くにゆぎの森 魔法学校

市内在住の版画家・しばやまいぬが、「魔法」をキーワードに版画と紙工作で作る虫の世界「くにゆぎの森」を、12月中旬～8年1月中旬に展示予定です。

その準備として、「くにゆぎの森」に暮らす版画の虫について学び、紙工作で虫を作るメンバーを募集します。

日時 9月7日(日)10時15分～12時30分

対象 小学5年生以上

申込期限 9月6日(土)



詳しくはこちら



3 コレクションラボ011 きっと、そこには

コレクションラボは、美術館のコレクションが持つ魅力や可能性を探る展示を行うシリーズの展覧会です。

今回の展覧会名は「きっと、そこには」です。作品を鑑賞するとき、鑑賞者は自由に作品と向き合い、解釈することができます。「きっと、そこには何かがあるかもしれない」と想像しながら見ること、鑑賞の楽しみ方を探ります。



今川和男《牧童》1963年

作品鑑賞の手助けをするワークシートを使うことで、初めての人でも鑑賞を楽しむことができます。ぜひお越しください。

会期 9月13日(土)～12月8日(月) ※展示替えあり



詳しくはこちら

何が描かれているのかな？

これは何色だろう？

馬と人は何をしているのかな？

物語をつけるとしたら？

\ パパ・ママ必見! /

子ども・子育てインフォメーション

9月は「小児がん啓発月間」です

固くく親子健康課 ☎38-0374

日本では、小児がんが子どもの病死原因の上位であるにもかかわらず、いまだ社会的に理解が進んでいない現状を踏まえ、小児がん患者やその家族に対する支援の輪を広げることを目的に、全国的な啓発活動が行われています。

市では、総合保健センターを18時ごろ～23時までゴールドにライトアップし、ゴールドリボンを飾ったツリーの展示や、ポスターの掲示をするなどのキャンペーンを実施します。この機会に、小児がんへのご理解とご支援をお願いします。

●実施期間 9月3日(水)～9日(火)



詳しくはこちら

小児がんとは？

0～15歳ごろに見られる子どものがんの総称です。白血病・脳腫瘍・リンパ腫などさまざまな種類があり、全身のあらゆるところに発生するため、症状や治療法もそれぞれ異なります。

ゴールドリボンとは？



小児がんの子どもたちを支える活動のための世界共通のシンボルマークです。

親子交流(面会交流)を支援します

申間こどもはっち ☎22-5822

親子交流(面会交流)とは、離婚や別居により親と離れて暮らす子どもが、定期的に親と会うことによるものです。父母間では子どもとの面会を実施できない場合に、市が支援します。

●支援内容 交流日程の連絡調整や交流当日の子どもの受け渡し(こどもはっち・はっち内)、付き添いや見守り ※月1回まで。最長1年間利用可。

●対象者 次の全てに該当する人

- ▷子どもの年齢が18歳以下(18歳到達後の最初の3月末まで)
- ▷子どもと一緒に暮らしている親または子どもと離れて暮らしている親のいずれか一方が、市に住所がある
- ▷父母間の合意がある(裁判所の調停調書などが必要)
- ▷過去に事業の利用がない



詳しくはこちら

病児送迎サービス事業が始まりました

申間こども未来課 ☎43-9094

保育施設や小学校で子どもが体調不良になったとき、病児保育室の看護師または保育士が保護者の代わりにタクシーで子どもを迎えに行き、診察後に病児保育室でお預かりします。

利用には、事前登録が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●受付時間 (月)～(金)10時～15時(木)午後を除く ※保育利用は17時30分まで

●実施施設 滝沢小児科内科医院 病児保育室ひまわり(根城5丁目)

●対象者 次の全てに該当する子ども

- ▷市内の保育施設などに入所・通学している0歳6か月～小学6年生
- ▷1年以内に、病児保育室ひまわりもしくは滝沢小児科内科医院を利用したことがあり、病児・病後児予約システムに登録済み

●利用料金 無料(病児保育利用料1,500円は利用者負担)

※当日の病児保育室の利用状況や児童の病状によっては、利用できない場合があります。



詳しくはこちら

9月の相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明 オンライン相談 電話相談 面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談 はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00、 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すくすく親子健康課 ☎38-0711
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	19(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可
	ケア 産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
	教室 両親学級 ～初めてパパ・ママになる方へ 要申込	17(水) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	出産予定日が10/30～8年3/4で、夫婦ともに八戸市に住民票がある初産妊婦とその夫など ●定員 各回24組	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・おむつ交換体験	8/27(水)～29(金) (先着順)	すくすく親子健康課 ☎38-0711 ☎38-0712
乳幼児	赤ちゃん健康相談 	10(水) 受付 9:45～10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	
	よちよち健康相談 		1～2歳ごろ			
	相談 2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 	18(木)9:30～15:10 (初回相談 14:00～15:10)	おおむね 1歳6か月児健診後～3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	2週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0712
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 	11(木)9:30～15:15 (初回相談 9:30～10:30)	おおむね 3歳6か月～5歳			
	療育相談 要申込 	29(月)9:30～12:00	身体の発育、運動などに心配のあるお子さんのための個別相談	専門医が相談に応じます。 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	1週間前まで	
	栄養士による個人相談 	3(水)10:00～12:00、 13:00～16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。なお、電話相談も随時受け付けています。			
	健診 乳児股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 受付 12:40～13:00 総合健診センター(田向)	生後90～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	2(火) 16(火)	6年1/15～1/31生 6年2/1～2/17生	対象者には約1か月前にお知らせします。		すくすく親子健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	9(火) 30(火)	4年2/16～3/2生 4年3/3～3/17生			
	教室 すくすく離乳食教室 要申込	12(金) 午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすくすく親子健康課 ☎38-0712 子育て支援アプリ 母子モからも申し込み可	
その他	相談 不妊専門相談 要申込 	20(土)15:00～16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	性と健康の相談 	(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じます。			









イベント

あらかると

●市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

●市庁への電話 市外局番0178 市庁代表回43-2111 内45-2077

●注意事項

▷ **要申込** のアイコンは申し込みが必要です。
 申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

▷ 祝日の振替休日は(休)と表記しています。

▷ 料金の記載のないものは、すべて無料です。

※掲載の情報は7月23日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。




ドラレコ運転診断 要申込

【日時】9/2(火)～10/31(金)各日9:00、13:00(毎週(月)を除く) ※各回1時間程度

【場所】八戸モータースクール(石堂四丁目)

【内容】ドラレコ運転診断、運転適性検査

【対象】普通免許保有のおおむね65歳以上

【定員】25人(各日4人程度)

申問八戸モータースクール

※ドラレコ運転診断の申し込みとお伝えください。

TEL 28-2145



第77回八戸市総合スポーツ大会 要申込

【期間】9/21(日)～10/13(月・祝)

【競技方法】市内28地区体育振興会対抗

【対象】競技開始3か月前までに市に住民登録している、アマチュアの人(学生を除く。種目により年齢制限あり)

【種目】15種目(陸上競技、軟式野球など)

申問各地区の体育振興会 ※各体育振興会は9/3(水)までに八戸市総合スポーツ大会事務局

申問八戸市総合スポーツ大会事務局(スポーツ振興課内)

TEL 43-9159



大人のためのスピードスケート教室 要申込

【日時】9/13・27、10/4・11の各(土) 各日16:30～18:00

【場所】YSアリーナ八戸

【対象】市内に在住または通勤・通学している18歳以上

【定員】各回20人程度

【料金】各回500円(貸靴代別途300円)

申問9/3(水)までに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・参加日、貸スケート靴を利用する場合はサイズを明記し、FAX・Eメールまたは申込フォームから申し込み

申問長根屋内スケート場

TEL 43-9544 FAX 51-8805

E skate@city.hachinohe.aomori.jp



朝活! 大人のための青果市場見学会 要申込

【日時】9/27(土)6:00～9:00

【内容】朝の活気あふれる青果市場を見学し、流通の仕組みや食文化などについて学ぶ。軽い朝食とフルーツ試食あり。

【定員】30人程度(申込多数の場合抽選)

【料金】600円(材料費、保険料)

申問9/5(金)までに電話・Eメールまたは申込フォームから申し込み

申問中央卸売市場 TEL 28-8888

E chuo@city.hachinohe.aomori.jp



第35回青森県民文化祭オープニングフェスティバル 要申込

【日時】9/7(日)13:00～15:30

【場所】SG GROUP ホールはちのへ(公会堂)

【内容】「響け この地に 南部の風よ」をテーマに演奏や朗読、舞踊など20演目を披露

【定員】1,500人

※入場には整理券が必要です。配布場所など、詳しくはホームページをご覧ください。

申問八戸市文化協会 TEL 43-1149



第54回八戸市児童生徒発明くふう展

【日時】9/6(土)9:00～17:00、7(日)9:00～16:00

【場所】はっち1階 はっちひろば 他

【内容】市内小・中学校の児童生徒が、日常生活をより快適にするために創意工夫して制作した作品を紹介

申問総合教育センター

TEL 46-0521



ふくしを学ぼう! 体験講習会 要申込

【日時】9/11(木)13:30～15:30

【場所】はちふくプラザねじょう4階 第1教室

【内容】介護技術の基本講座、個別相談会

【講師】山口幸人(福)同伸会瑞光園ホームヘルパーステーション管理者)

【定員】20人

申問9/8(月)までに、電話・FAXまたは申込フォームから申し込み

申問(福)青森県社会福祉協議会青森県福祉人材センター

TEL 017-777-0012 FAX 017-777-0015



北緯 40° ナニャトヤラ連邦 二戸☆トピックス



二戸まつり 9月5日(金)～7日(日)



吞香稲荷神社、愛宕神社、秋葉神社の3社の大祭で、神輿を先頭に豪華絢爛な流山車が掛け声とともに市街地を練り歩きます。6日(土)は、まつりを描いた絵巻物「陸奥の土風」の再現行列^(※)を実施し、二戸まつりの歴史を未来へ紡ぎます。

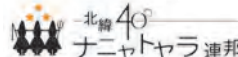
期間中は車両・バスの交通規制があります。お越しの際はご注意ください。

(※)時代衣装を身にまとった参加者が再現する、「陸奥の土風」に描かれた行列。江戸時代末期～明治時代初期のまつりの雰囲気を味わうことができます。



申問二戸まつり実行委員会事務局(商工観光流通課内)

TEL 0195-43-3213



市民英会話教室 要申込

【日時】9/20(土)前半9:30、
後半10:35 ※各回1時間程度

【場所】総合教育センター

【内容】▷上級:提示されたお題に関する
会話など
▷中級:会話やゲームなど(中学校程度)
▷初級:簡単な日常会話・単語学習など

【対象】小学生以上(小・中学生は保護者同
伴または送迎)

☎9/10(水)までに氏名(ふりがな)・年
代・電話番号・Eメールアドレス・希望
クラス・参加時間(全日程参加可)を、
電話または申込フォームから申し込み
☎総合教育センター ☎46-0521

令和7年度保育士向けリトミック
講座&相談会 要申込

【日時】9/20(土)①13:00~14:30
②14:30~15:30

【場所】友の会福祉会館1階 中ホール

【内容】①リトミック講座②相談会(個別
相談や再就職に向けた情報提供)

☎①9/12(金)13:00までに青森県
保育士・保育所支援センター

☎017-718-2225

✉hoiku@aosyakyo.or.jp

更上閣公演 重要無形民俗文化財
「下北の能舞」 要申込

【日時】9/13(土)17:00~19:00

【場所】更上閣

【内容】下北東通村各地で盛んに行われた
神楽の1つである「下北の能舞」を披露

【出演】白糠勇清倶楽会

【定員】100人

【料金】3,000円

☎更上閣 ☎22-2260

マチニワナイトマーケット

【日時】9/19(金)16:00~19:00

【場所】マチニワ

【内容】市内の飲食店や雑貨店、
人気スイーツ店が金曜夜の
マチニワに大集合

☎まちづくり推進課 ☎43-9426

第6回わんぱく相撲女子全国大会
八戸大会

【日時】9/21(日)9:00~16:00

【場所】八戸市体育館

【内容】全国各地のブロック大会
を勝ち抜いた小学4~6年生
の女子約200人が出場

☎(一社)八戸青年会議所 ☎22-5501

海上自衛隊八戸航空基地
サマーフェスタ

【日時】9/20(土)8:30~15:00

【場所】海上自衛隊八戸航空基地

【内容】P-3Cによる飛行展示、陸海空自衛
隊航空機の地上展示、特殊車両展示、
キッチンカー出店、グッズ販売など
※詳しくはホームページ・SNSをご覧く
ださい。

☎海上自衛隊八戸航空基地
☎28-3011(内線2332)

南郷アートジャムフェスタ
Viva!Bossa!!21

【日時】9/21(日)青空市12:00~16:00、
ホール公演17:00

【場所】南郷文化ホール

【内容】雑貨や飲食物を販売する
屋台ブース、ミニライブ、ワークショッ
プが楽しめる青空市を開催。夕方か
らは、ホール内で市民有志による創
作劇を上演。

【料金】ホール公演500円、高校生以下無
料(要整理券)

※市庁・南郷文化ホール間の無料シャトル
バス運行(要整理券・定員26人(先着順))

☎南郷文化ホール ☎60-8080

八戸市動物愛護デー2025

【日時】9/21(日)13:00~16:00

【場所】ピアドゥ フードコート左側広場

【内容】獣医師体験、犬猫譲渡会、
警察犬のデモンストレーション

☎衛生課 ☎38-0721

消費者講座 要申込

【日時】9/26(金)14:00~15:30

【場所】市庁別館2階 会議室C

【テーマ】リスクに備える~損害保険の基
礎知識~

【講師】(一社)日本損害保険協会

【対象】八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・
田子町・南部町・階上町・新郷村・おい
らせ町)に在住の人

【定員】40人(先着順)

☎8/18(月)~9/22(月)に
くらし交通安全課

☎43-9524

第21回高速道路交通安全フェア

【日時】9/23(火・祝)11:00~14:00

【場所】マチニワ

【内容】前川原チカ子・青森県警察音楽隊
ジョイントライブ、白バイ・
パトカー試乗など

☎三八五流通㈱ ☎27-4141

気候変動ゼミ 第2回 要申込

【日時】9/23(火・祝)13:30~15:00

【場所】はっち1階 はっちひろば

【テーマ】「カーボンクエストIn青森」カー
ドゲームでカーボンニュートラルを
学ぼう!

【講師】千田雅美(青森県地球
温暖化防止活動推進員)

【定員】50人程度

☎9/21(日)までに環境政策課

☎43-9265

角笛シルエット劇場 影絵講習会
要申込

【日時】9/24(水)17:00

【場所】SG GROUP ホールはちのへ
(公会堂) リハーサル室

【内容】影絵人形の作成と実演を体験

【定員】10人

【料金】500円(材料費)

【持ち物】はさみ、定規、のり

☎9/23(火・祝)までにSG GROUP
ホールはちのへ(公会堂)

☎44-7171

令和7年度八戸市総合防災訓練

【日時】9/27(土)8:00~12:00

【場所】①東部終末処理場②榊新菱八戸工場
③江陽公民館

【内容】①自衛隊や八戸東消防署による救
助・救出訓練など②協力団体による展
示やドクターヘリによる緊急搬送訓練
③災害備蓄品の展示・組み立てや地震
体験など

※緊急速報メールなどでの訓練メール
の配信(市内全域)、防災無線を使用
した情報伝達訓練(一部地域)も実施

※ラピア第4駐車場・高明寺
駐車場をご利用ください。

☎災害対策課 ☎43-9564

はちのへホコテン

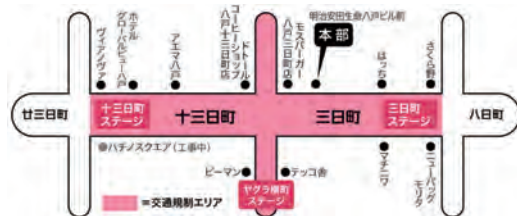
【日時】9/28(日)11:30~15:30
(交通規制11:00~16:00)

【場所】十三日町、三日町、ヤグラ横町

【内容】サンフェスHACHINOHE・本のまち
八戸ブックフェスと同日開催

☎まちづくり八戸

☎43-5230



八戸工業高等専門学校公開講座

要申込

【日程】①9/27②9/27、10/4
③10/4④10/11の各(土)

【場所】八戸工業高等専門学校

【内容】①マイコンを使ったプログラミング体験②化学の学校③メカnoワールド体験塾Aコース④ペーパーブリッジをつくろう

【料金】50円(保険料)

※詳しくはホームページをご覧ください。

申 八戸工業高等専門学校 427-7239



八戸市民大学講座 第6講義

【日時】9/30(火)18:30~20:00

【場所】SG GROUP ホールはちのへ
(公会堂)

【演題】家族だから愛したん
じゃなくて、愛したのが
家族だった

【講師】岸田奈美(作家)

※ライブ配信の視聴は9/18(木)までに、
託児は9/22(月)までに各
申込フォームから申し込み

申 社会教育課 443-9154



原子力発電施設等研修および

原子力関連技術研修 要申込

【場所】(株)青森原燃テクノロジーセンター
(東北町)

【内容】原子力施設関連業務に
必要となる専門技術に関す
る各種研修

※詳しくはホームページをご覧ください。

申 (株)青森原燃テクノロジーセンター

40175-63-4671



博物館

8・16・22・24・29 9:00~17:00 44-8111 FAX 24-4557

根城字東構35-1 ※入館料あり



行事名	日時	内容など
おとなの博物館クラブ 染色講座「紅花と紫根」 要申込	9/13(土)10:00~12:00	【内容】紅花と紫根を使った染色について学ぶ 【講師】天内みどり【対象】高校生以上【定員】10人【料金】3,500円 【持ち物】エプロン、タオル、ビニール袋2~3枚【申込開始日】8/20(水)

史跡根城の広場

8・16・22・24・29 9:00~17:00 41-1726 FAX 41-1756

根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時・場所	内容など
根城おもしろ講座 歴史講演会 「根城史跡ボランティアガイドグループのあゆみとこれから」 要申込	9/7(日)10:00~12:00	【講師】根城史跡ボランティアガイドグループ【定員】35人 【申込期限】9/6(土)
染物体験~広場の植物で染めよう~ 要申込	9/28(日)10:00、13:30 ※各回1時間30分	【内容】広場の植物で染めたオリジナルの手拭い作り【対象】小学生以上 【定員】各回10人【申込期間】8/28(木)~9/27(土)
体験工房 要申込		【内容】①八幡馬の絵付け②えんがりミニミニ烏帽子作り【材料費】①2,300円~2,700円②1,100円~

南郷歴史民俗資料館

8・16・22・24・29 9:00~17:00 FAX 83-2443

南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
合併20周年特別展「ゆめとあこ がれのかたちー戦後日本の玩具ー」	開催中~9/7(日)	【内容】戦後日本の玩具を、子どもたちと共に形作られてきた大切な文化 として紹介
臨時休館します	9/9(火)~12(金)は、特別展の撤収作業のため臨時休館日となります。	
島守四十八社めぐり 要申込	9/19(金)9:00~16:00 【集合場所】市庁玄関前	【内容】マイクロバスで南郷地区を巡り、島守四十八社を紹介【定員】20人 (先着順)【持ち物】昼食 ※動きやすい服装で【申込開始日】8/26(火)



是川縄文館

☎8・16・22・24・29 ☎9:00～17:00 ☎38-9511 FAX96-5392
 国是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。



行事名	日時	内容など
特別展「貝へのあこがれ」	開催中～9/7(日)	【内容】貝で作られた道具やアクセサリーから、縄文人の貝を巡る交流や物作りを紹介
ギャラリートーク	9/6(土)14:00	【内容】特別展の見どころを解説【対象】特別展を観覧した人
縄文の布を編む講座 要申込	9/6(土)9:30～15:00	【内容】縄文時代にも使われていた植物「カラムシ」を使って、糸作りから布編みまでを体験【対象】小学4年生以上【定員】8人【料金】200円【持ち物】はさみ、昼食(カフェ利用可)【申込期限】9/5(金)
日曜日縄文体験コーナー	9/7～28の各(日) 各日9:30～16:00	【内容】火起こし、勾玉作り、縄文土器・土偶作り 他【料金】1,600円以内※体験メニューにより受付終了時間が異なります。
合掌土偶作り教室 要申込	9/13(土)9:30～13:00	【対象】小学4年生以上【定員】6人【料金】200円【持ち物】古タオル、ビニール袋 ※汚れてもよい服装で【申込期限】9/12(金)
合掌土偶の展示休止	7月～9月	【内容】貸し出し中のため展示休止。期間中は複製品や他の優品を展示。

市立図書館

☎2・9・16・24・30 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
 ☎22-0266 FAX71-1312 国糠塚字下道2-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【心にサブリ 8/27(水)～9/29(月)】【いきいき！シニアライフ 8/30(土)～9/29(月)】	
図書館集合！ 今夜はたのしまナイト！！	9/6(土)17:00～20:30、 19(金)19:00～20:30	【内容】夜間に開館(レファレンスは受け付け不可)。利用中は会話も可。
指定休館日の試行	実施中～10月	(祝)を除く毎週(火)に休館します。詳しくはホームページをご覧ください。

図書情報センター

☎1・8・16・22・24・29・30 ☎10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで
 ☎70-2600 FAX70-2601 国尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【ほんのむし かがくのご 開催中～9/28(日)】【昭和ノスタルジィ 8/30(土)～10/13(月・祝)】 【主役はシニアになってから 8/30(土)～10/13(月・祝)】	
ほんの定期便	8/30(土)～10/13(月・祝)	【内容】市内他館の所蔵資料の中から、宇江佐真理の本を展示・貸出
おとの定期便	9/13・27の各(土)	【テーマ】昭和ノスタルジィ(毎月テーマを決めてCDを流します)
指定休館日の試行	実施中～10月	(祝)を除く毎週(月)に休館します。詳しくはホームページをご覧ください。

南郷図書館

☎1・8・16・22・24・29・30 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
 ☎60-8100 FAX60-8130 国南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【短命県返上 8/30(土)～10/13(月・祝)】【月のひみつ 8/30(土)～10/13(月・祝)】	
指定休館日の試行	実施中～10月	(祝)を除く毎週(月)に休館します。詳しくはホームページをご覧ください。

八戸ブックセンター

☎2・9・16・24・30 ☎10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで
 ☎20-8368 FAX20-8218 国六日町16-2 Garden Terrace 1階



行事名	日時	内容など
本のまち八戸ブックフェススペシャル トークイベント開催記念BOOKフェア	8/21(木)～10/6(月)	【内容】朱喜哲(哲学者)×三宅香帆(文芸評論家)トーク関連「本を読もう。そして、推しをうまく言語化しよう」フェア 他
ギャラリー展 「けがわとなかみ」(仮)	9/20(土)～11/23(日・祝)	【内容】7月に最終巻を迎えた八戸出身作家・類家海さんの大人気コミック『けがわとなかみ』(新潮社)の原画を展示

八戸ポータルミュージアム はっち

休 2・9・16・24・30 開 9:00~21:00 TEL 22-8228 FAX 22-8808
住 三日町11-1 E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
アーティスト・イン・レジデンス事業 アグネス吉井 in 八戸 活動記録展「八戸を味わうカラダのメニュー・レシピ展」	9/1(月)～15(月・祝) 2階 ギャラリー2	【内容】市内各地で実施した「八戸を味わうカラダのメニュー・まち歩き」の動画放映や、市民の皆さんから寄せられたまちの「ん？スポット」マップなど、活動の様子を展示
段ボール迷路と積み木で遊ぼう	9/6(土)12:00～16:30、 7(日)9:00～15:00 マチニワ	【内容】親子で自由に遊べる段ボール迷路と積み木コーナーを設置
盆踊りディスコ 小道具工作ワークショップ	9/6(土)13:00～16:00 マチニワ	【内容】9/13(土)に実施する盆踊りディスコで参加者が使用する、うちわや楽器などの小道具を作るワークショップ
はっち FRIDAY LIVE ! ★マチニワ特別公演★	9/19(金)18:00～20:00 マチニワ	【内容】公募で決定したパフォーマーが歌・演奏・ダンスを披露。詳しくはホームページをご覧ください。
暮らし学アカデミー「校舎の中のわたしと短歌」 要申込	9/28(日)10:00～11:00 2階 シアター2	【内容】若手歌人・初谷むいと田茂博之教諭(八戸西高等学校)、文芸部の学生によるトークショー【定員】70人程度【申込期限】9/14(日)

こどもはっち

☎2・9・16・24・30 開9:30~16:30 TEL/FAX22-5822
☎三日町11-1 はっち4階



行事名	日時・場所	内容など
プレパパママひろば 要申込	9/7(日)10:00～11:00 5階 レジデンスA	【内容】 沐浴練習やパパの妊婦体験など、子育てについての勉強会 【定員】 3組(先着順)
こどもはっち秋祭り	9/13(土)17:00～18:30 マチニワ	【内容】 盆踊りやおみこし担ぎ、金魚すくいなど(一部有料ブースあり) 【対象】 就学前の子どもを持つ親子
人形劇団ブーク公演 要申込	9/15(月・祝)13:00～14:00 南郷文化ホール	【内容】 「さんびきのやぎのらがらがどん」「ぼちぼちいこか」の2作品を上映 【定員】 400人(先着順) 【申込開始日】 8/31(日)
おやこムジカトウキョウコンサート 要申込	9/23(火・祝)10:30 (開場10:15) SG GROUPホールはちのへ (市公民館)	【内容】 おんがくであそぼ～赤ちゃんから親子で楽しむ音楽会～ 【対象】 小学生までの子どもを持つ親子 【定員】 500人 【申込開始日】 8/31(日)

八戸市美術館

休 1~4・9・16・24・30 開 10:00~19:00 TEL 45-8338 FAX 24-4531
 住番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
タペストリーをつくろう	9/13(土)～15(月・祝)	【内容】かぎ針編みで創作リレーをして絵を描く【講師】 かとうちあき 加藤千晶
第62回八戸市美術展・第38回学生書道展	①9/18(木)～21(日) ②9/25(木)～28(日)	【内容】八戸市文化協会会員や学生の作品、一般公募作品を展示(①書道、学生書道展②絵画、工芸、写真)
市民ギャラリー	【第16回日本教育書道会 三八地区書道展 9/6(土)・7(日)】	
大学・高専連携事業 関八戸学院地域連携研究センター ☎080-2844-9193 ✉research@hachinohe-u.ac.jp		
ブリリアント・ミネラル 要申込	9/7(日)10:30～12:30	【内容】石をスライスして、顕微鏡で観察【講師】 つちやのりよし 土屋範芳(八戸工業高等専門学校校長)【対象】中学生以上【定員】10人 ※汚れてもよい服装で
小さい庭を造ってみよう 1回目・2回目 要申込	9/13(土)・14(日) 各日10:30～12:00	【内容】庭造りについて学び、プランターへの寄せ植えを体験 【講師】 はしもとただし 橋本正(香月園)【定員】20人【料金】500円 ※汚れてもよい服装で

▷その他のイベントについては、2～5ページをご覧ください。

八戸リサイクルプラザ
(プラザ棟)

※毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)
☎9:00～17:00 ☎70-2396 FAX23-5396 📍櫛引字山田山1-1
※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可。)



行事名	日時	内容など
臨時休館します	9/14(日)は臨時休館日となります。	

八戸市視聴覚センター 児童科学館

☎1・8・16・22・29 ☎8:30～16:00 ☎45-8131
 ☎45-8132 ㊟類家四丁目3-1 ㊟jido@kagakukan-8.com



行事名	日時	内容など
科学館KIDS工房セルフ	9/2(火)～30(火) 各日9:15、13:00	【内容】物作り体験コーナー【料金】200円以内
おたのしみ劇場	9/7～28の各(日)(祝) 各日14:00～15:30	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人
スペシャルナイト	9/13・27の各(土) 各日16:00～19:45	【内容】①楽しまナイト劇場(16:00子ども向け、17:30大人向け) ②夜のプラネタリウム③市民星空観望会【定員】①各回100人②各回81人
プラネタリウム	9/6(土)～30(火) 平日15:00、(土)(日)(祝)全5回	【内容】「宇宙なんちゃらこてつくん プラネタリウム」上映 【定員】各回81人【料金】観覧料

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし ☎9:00～17:00 ☎51-8500 ☎51-8501
 ㊟鮫町字棚久保14-167



行事名	日時・場所	内容など
企画展「アクティブ・レンジャー写真展2025」	開催中～9/30(火) 館内 四つの壁	【内容】環境省八戸管理官事務所で撮りためてきたトレイル上の風景、出会ったハイカーや魅力あふれる三陸復興国立公園の写真を展示するほか、今年度より試験開通した「八戸十和田トレイル」について紹介
ぶらっとプログラム ㊟場所㊟レクチャールーム ㊟時間㊟各日10:00～15:00 ※利用状況により実施できない場合あり		
自然物de自由工作	9/6(土)～23(火・祝)	【内容】松ぼっくりや貝殻などを使って自由に工作【参加費】100円
種差のまつぼっくりでハロウィンのランタン作り	9/27(土)～11/3(月・祝)	【内容】種差の松ぼっくりを使ってハロウィンのランタン作り 【参加費】300円
THE 鮫 トレッキング&夕焼けクルーズ ㊟要申込	9/21(日)14:45～17:50 (受付開始14:30) 北須賀海岸、館内レクチャールーム	【内容】葦毛崎展望台から蕪島までをガイドと一緒にトレッキング。遊覧船で夕焼けのクルーズを楽しむ。【対象】小学生以上【定員】20人 【参加費】中学生以上2,800円、小学生1,800円(バス移動別途大人150円、小人80円)【持ち物】飲み物、タオル ※動きやすい服装で

八戸市水産科学館 マリエント

☎24・25 ☎9:00～17:00 ☎33-7800 ☎33-7801
 ㊟鮫町字下松苗場14-33 ㊟marient@extra.ocn.ne.jp ※3階のみ入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
おめでとう万博！展	開催中～10/13(月・祝) 3階	【内容】万博をイメージした生き物を展示
おいしんぼ・くいしんぼ魚・魚！ 海めじゃ～展	9/1(月)～10/26(日) 3階	【内容】「食欲の秋」にちなんで、大食いな魚や、意外な餌を食べる魚、奇妙な食べ方をする魚など、面白く愉快的な食いしん坊たちを紹介
アクティブ・レンジャー写真展2025	9/6(土)～28(日) 4階	【内容】みちのく潮風トレイルのルート上で出会ったハイカー、魅力あふれるトレイルや地域の皆さんの活動の様子他、八戸十和田トレイルも紹介
ギャラリートーク	9/14(日)13:00～14:00 3階 うみねこシアター	【出演】塚本康太(国立公園管理官)
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ㊟対象㊟マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ会員 ※会員は随時募集中		
三陸ジオパーク大研究(巡検) ㊟要申込	9/7(日)8:30～12:30 屋外	【内容】JpGU(日本地球惑星科学連合)2026大会参加を目指して野外巡検に取り組み、ジオサイトへの知識と理解を深める【持ち物】筆記用具、飲み物 他
夜のマリエント(秋)	9/13(土)～15(月・祝) 各日17:00～19:00 3階	【内容】展示室の照明を減灯し、水槽の照明による幻想的な雰囲気の中、「夜のマリエント」をランタン片手に探検。ハロウィンくじもあり(1回300円)。
敬老の日企画 おじいちゃん・おばあちゃんありがとう展	9/15(月・祝) 3階	【内容】1家族につきリンドウの花1本プレゼント(50本限定) 【対象】有料入館者
水の中のハロウィン展	9/29(月)～10/31(金) 3階	【内容】ハロウィンイメージさせる魚たちを紹介。まるで魚たちが仮装パレードをしているかのような展示をお楽しみください。
体験コーナー ㊟要申込	毎週(日)(祝) ①11:00、14:00②12:00 ③随時④10:00、13:00 3階	【内容】①海のふしぎボックス②魚への餌付け&じゃんけん大会 ③デンキウナギの実験④餌やり体験【対象】有料入館者

館鼻公園内 みなと体験学習館 **みなっ知**

☎1・8・16・22・29 ㊟9:00～19:00 ☎38-0385
☎38-5410 ㊟湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
防災フェア in 館鼻公園	9/6(土)10:00～13:00	【内容】地震体験やAED救命・水消火体験などの展示を通じて、日頃の備えを再確認【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
秋の映画会	9/27(土)・28(日) 各日10:00、13:30	【内容】名作映画「ベン・ハー」前編を午前、後編を午後に出映 【定員】30人程度(先着順)

八戸公園

☎1・8・16・22・29 ㊟9:00～17:00 ☎96-2932 ☎96-4631
㊟十日市字天摩33-2



行事名	日時・場所	内容など
園芸教室 【場所】記載がない場合は緑の相談所		
秋の山野草の寄せ植えを楽しむ ～冬の管理 ほか～	9/7(日)13:00～15:00	【講師】まつだ 松田ナヲ(白銀公民館山野草クラブ)【定員】40人
キクの作り方 ～奥州菊の秋の管理～	9/14(日)13:00～15:00	【講師】なかむらせいじ 中村清治(八戸菊花会)【定員】40人
緑の専門相談 【場所】記載がない場合は緑の相談所		
庭木の管理～移植 ほか～	9/7(日)10:00～14:00	【講師】くぼ えみ子(八戸造園建設業協会)
庭木の剪定	9/14(日)10:00～14:00	【講師】ながねとよかず 長根豊和(八戸造園建設業協会)
花壇の管理～花後の手入れ～	9/21(日)10:00～14:00	【講師】はたなか ゆき 畑中有紀(グリーンアドバイザー)
庭木の管理～冬囲い ほか～	9/28(日)10:00～14:00	【講師】くぼ えみ子

八戸公園内 **三八五・こども館**

☎1・8・16・22・29 ㊟9:00～16:30 ☎96-3480 ☎96-4631
㊟十日市字天摩33-2



行事名	日時	内容など
サクラの杜くらふとらんど(手作り工作教室) ※各回30分前から受け付け開始、2時間程度		
敬老の日工作	9/7(日)10:00、14:00	【内容】牛乳パックの土台に八戸公園の木の实を飾り付けて、小物入れ作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人
季節のリース工作	9/21(日)10:00、14:00	【内容】土台に八戸公園の木の实を飾り付けて、壁飾り作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人

市民の森 **不習岳**

山開き期間 4月～11月 ㊟8:00～17:00(総合案内施設)
☎☎83-2146 ㊟南郷大字島守字外田山19



行事名	日時・場所	内容など
ピザ釜でピザを焼こう 要申込	9/7(日)①10:00 ②10:30③11:00	【内容】レンガ造りのピザ窯でピザ焼き体験【定員】①②各回3組③4組 【持ち物】ピザ(1組2枚程度)【申込期限】9/4(木)
体験工房(陶芸) 要申込	9/21(日)10:00～12:00	【定員】4組(1組4人程度)【参加費】1人500円【申込期限】9/18(木)
市民の森秋の味覚ハイキング 要申込	10/11(土)10:00～12:30 【集合場所】山麓駐車場	【内容】遊歩道を散策しながらきのこ狩りを楽しみ、山頂のキャンプ場で秋の味覚を味わう【定員】8組(1組3人程度)【参加費】小学生以上1人500円 ㊟9/12(金)～26(金)に農林畜産課 ☎43-9052



山の楽校

休 1・8・16・22・29 開 8:00～17:00 ☎ 82-2222

〒南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 要申込	9/7(日)①10:00②11:00 ※各回1時間程度	【定員】 ①②合わせて10人 【参加費】 打ったそばを持ち帰る場合は1,100円、レストランで召し上がる場合は1,400円 【申込期限】 9/5(金)
彼岸団子の楽校 要申込	9/15(月・祝) 10:00～12:00	【内容】 昔ながらの米団子作り体験 【定員】 10人 【参加費】 2,000円 【申込期限】 9/13(土)

SG GROUP ホールはちのへ

(公会堂) ☎ 44-7171 ☎ 44-7176

日時	催し物・入場料金
9/4(木)18:30	劇団四季ミュージカル「赤毛のアン」 【入場料金】 S10,000円、A8,000円、B5,000円
9/13(土)11:00	大平豊作 傘寿記念公演 【入場料金】 2,000円
9/15(月・祝)15:30	ANRI LIVE 2025 TIMELY!! 【入場料金】 8,800円
9/21(日)12:00	令和7年度八戸市公会堂文化事業 市民音楽祭 HACHINOHE なりきり音楽祭 【入場料金】 2,000円
9/23(火・祝)14:00	坂東玉三郎～お話と素踊り～ 【入場料金】 S8,500円、A7,000円、B6,000円
9/24(水) 10:30 13:30	令和7年度八戸市公会堂文化事業 角笛シルエット劇場 【入場料金】 700円
9/27(土)13:30	東北電力青森支店 PRESENTS 沖澤のどか指揮 京都市交響楽団八戸公演 【入場料金】 SS12,000円、S10,000円、 A8,000円、B6,000円

▷詳細やその他のイベントは、ホームページでご確認ください。
▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。

(市公民館) ☎ 45-1511 ☎ 44-7176

日時	催し物・入場料金
9/5(金)18:30	八戸法人会特別講演会 要申込 申 八戸法人会 ☎ 45-2419
9/13(土)11:00	八戸理容美容専門学校 HAIR SHOW 2025 Shiny
9/17(水)18:30	八戸聖ウルスラ学院高等学校 第27回音楽科定期演奏会
9/25(木)13:00	青森県 中学校英語弁論大会
9/27(土)13:30	サエラコンサート 【入場料金】 3,000円(当日3,500円)
9/28(日)13:00	DANCE STUDIO Citron 発表会 【入場料金】 一般1,000円、中学生以下無料

南郷文化ホール

☎ 60-8080

☎ 60-8081



日時	催し物・入場料金
9/6(土)9:30	令和7年度第65回三八・上北地区高等学校 演劇合同発表会兼県大会予選会
9/7(日)9:50	
9/13(土)13:00	第35回青森県民文化祭参加 第66回青森県洋舞合同公演

南部会館

☎ 毎週(月)※祝日の場合は翌日 開 9:00～21:00(予約状況により19:00までの場合あり)

☎ 43-9202 ☎ 20-7050 ☎ 内丸3-3-6 E info@nanbukaikan.com



行事名	日時	内容など
ロビー展 ゼンタングルアート 三人展「線のしずく」	9/2(火)～28(日) 各日9:00～18:00	【内容】 ゼンタングルは紙とペンだけで楽しめるパターンアート(模様描き)。 県内のゼンタングル認定講師グループ・たんぐる青森による作品展。
ツキイチツクル 事前申込優先	9/11(木)13:00～16:30	【内容】 物作り体験の他オリジナル作品を販売 【定員・料金】 出店内容により異なりますので、お問い合わせください。



9月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸 FC **【会場】**プライフーズスタジアム

試合日	開始時刻	対戦相手
6(土)	18:30	アスルクラロ沼津
20(土)	18:30	福島ユナイテッドFC
26(金)	13:00	鹿児島ユナイテッドFC

試合・チケット…申 関(株)ヴァンラーレ八戸 ☎ 38-6644

その他の問い合わせ…

関 八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)
☎ 43-9159

スポーツ施設

▷持ち物はホームページでご確認ください。
▷各施設にお申し込みください。



施設名	行事名	日時・場所	内容など
テクノ アイスパーク八戸 ☎25-5655	テクノアイスパーク八戸オープン	【開場期間】9/7(日)～8年4/30(木)【休場日】毎週(木)、12/30～8年1/1(大会などにより変更あり) 【滑走料】一般580円、高校生360円、中学生250円、小学生以下150円【貸スケート】1足300円	9/7日10:15～16:15滑走料無料
八戸市武道館 ☎22-6689	少年少女レスリング教室 要申込	9/20～10/26の各(土)(日)(祝) ※9/21、10/11～13を除く(全10回)10:00～12:00	【対象】5歳～中学生【定員】30人(先着順) 【料金】2,000円(保険料含む)【申込期間】8/31(日)～9/15(月・祝)9:00～20:00 ※(水)は17:00まで
屋内トレーニングセンター ☎20-2990	親子でエンジョイ！ソフトボール教室 要申込	9/27(土)9:30～11:30	【対象】おおむね5歳～小学3年生とその保護者【定員】20組 【料金】1人500円(保険料含む)【申込期間】8/30(土)～9/24(水)9:00～21:00 ※(木)は17:00まで
	トレーニング初心者無料講習会 要申込	10/9(木) (午前の部)10:00～11:30 (午後の部)13:30～15:00	【対象】16歳以上【定員】各回10人【申込期間】9/6(土)～10/8(水)9:00～21:00 ※(木)は17:00まで
南部山健康運動センター ☎20-5403	南部山ウォーク2025 要申込	10/19(日) 南部山健康運動公園 特設8.5kmコース	【対象】健康で、約8.5km歩ける人(小学生以下は保護者同伴) 【定員】450人(先着順)【料金】500円 【申込期間】9/7(日)～10/13(月・祝)9:00～20:00
南郷カッコーの森 エコランド 南郷屋内温水プール ☎82-3310	水泳教室一般コース 要申込	10/22～11/19の各(水) (全5回)10:00～11:30	【対象】16歳以上【定員】20人(先着順)【料金】2,500円(保険料含む)【申込期間】9/17(水)～10/16(木)9:00～20:00 ※(月)は17:00まで

本のまち八戸ブックフェス 2025



9.27 (土) 10:00～16:00 9.28 (日) 10:00～15:30

岡八戸ブックセンター
☎20-8368

はっち／マチニワ／ブックセンターの3会場で開催！



27
(土)

ちゅ ひちよる

みやけ か ほ

哲学者 朱喜哲さん × 三宅香帆さん 文芸評論家

スペシャルトーク「本と読書と書店 私と世界をつなぐもの」 要申込

リソグラフで本作り講習会 (入門編・実践編) 要申込 / 今井楓さんエッセー ワークショップ 要申込

一箱古本市 & 古書店ブース / 出版社ブース

28
(日)

うじ た ゆうすけ <小・中学生向け>

氏田雄介さん 『54字の物語』を書いてみよう ワークショップ 要申込

南部馬と少女の物語『天馬の子』刊行記念

高瀬乃一さんミニトーク 要申込

あべ あきこ

本屋大賞作『カフネ』作者 阿部暁子さんミニトーク 要申込

書店ブース / 一箱古本市 & 古書店ブース / 出版社ブース / HACHINOHE ZINE CLUB ブース

学校図書館ブックリサイクル / 【キッズ限定】さがしっこイベント (回遊型 & 滞在型)

図書館ブース & 移動図書館車展示・貸し出し / お楽しみおはなし会・おすすめ絵本展



岡▷学校図書館ブックリサイクルについて…教育指導課 ☎43-9519
▷図書館ブース & 移動図書館車展示・貸し出し、お楽しみおはなし会・おすすめ絵本展について…図書館 ☎22-0266

キラリ！学校自慢 14

下長中学校

生徒のみなさんが学校のいいところを紹介！

学校メモ

- 住所 河原木字河原木後
77-2
- 生徒数
1学年 132人
2学年 145人
3学年 151人 計428人
(令和7年4月1日現在)

クラスミーティング

月に1回クラスで学級生活を振り返り、翌月の目標を決める「クラスミーティング」を行っています。この活動を通してクラスの仲が深まり、学校全体がより良くなることを期待しています。

2学年のあるクラスでは、クラスミーティングで具体的な行動を起こすことを決め、朝のあいさつ運動を実施しました。この活動が他学年にも波及し、学校の雰囲気も明るくなりました。



あいさつ運動

新制服、始動！



今年度から制服が新しくなりました！生徒会執行部が主体となり、話し合いを重ねて考案された、生徒や保護者の思いがたくさん込められた制服です。主に青・赤・黄・緑の4色が使われていて、それぞれが下長中学校の理想像を表しています。ワッペンも、生徒がデザインした案の中から投票で選ばれました。

新制服の魅力の1つは、ネクタイとリボン、スカートとスラックスを自由に選べるということです。一人一人の個性が尊重されていて、好きな組み合わせで着用することができます。

元気いっぱい、たくさんの部活動

下長中学校には19の部活動があり、「自主・責任・奉仕」の校訓を胸に目標を立て、元気いっぱいに活動しています。県大会への参加者数は市内で最も多く、なかでも吹奏楽部は東北大会出場を目指して活動しており、下長中の名を背負った熱い挑戦が繰り返されています。

今年度は多くの人々が目標を達成し、新たなステージへ進むことができました。今後も生徒の活躍にご期待ください！





9月

健

康

ガ

イ

ド



※掲載の情報は7月23日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当にお問い合わせください。
※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

9月は「がん征圧月間」です～がん検診を受けましょう～ 国(公財)総合健診センター ☎70-5563

がんは、早期発見・早期治療が大切です。年に1回(子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回)がん検診を受診しましょう。検査内容や受託医療機関などは、3月に配布している「わが家の健康カレンダー」をご覧ください。

種類	対象	自己負担額	検診場所
胃がん検診	40歳以上	1,000円	総合健診センター(65歳以上、40～64歳の心身障がい者は受託医療機関でも受診可)
大腸がん検診		600円	
子宮頸がん検診	20歳以上で年度内偶数年齢になる女性	1,000円	総合健診センター、受託医療機関
肺がん・結核検診	40歳以上	400円	総合健診センター
乳がん検診 ※妊娠中・授乳中の方は受診不可	40歳以上で年度内偶数年齢になる女性	1,000円	



詳しくはこちら

国(公財)総合健診センター(予約受付8時～16時45分)または受託医療機関に直接申し込み

「あおり医療・介護手帳」を活用しませんか

申国高齢福祉課 ☎43-9189

認知症の人や介護者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、希望者に「あおり医療・介護手帳」を交付しています。より適切なサービスを提供するため、医療・介護関係者が、この手帳で医療・介護・認知症などの情報を共有します。

- **交付対象** 次の全てに該当する人
 - ▷市内在住で、医療機関で認知症の診断を受けている
 - ▷個人情報の活用に同意できる
 - ▷本人や家族、関係者が手帳を管理できる
- **交付窓口** 高齢福祉課または各地区の高齢者支援センター



詳しくはこちら

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です 国保健予防課 ☎38-0716

結核は、今でも日本の主要な感染症で、全国で年間10,000人を超える患者が発生しています。

- **「空気感染」する病気です**

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。結核菌の混ざったしぶきが、せきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が吸い込むことによってうつります。
- **初期症状は風邪と似ていますが、高齢者ははっきりした症状が出ないこともあります**

せきや微熱、体のだるさが続く、食欲がない、体重が減るといった症状に注意が必要です。
- **結核患者の7割以上が高齢者、働き盛りの年代でも注意が必要です**

働き盛りの年代は、医療機関を受診するのが遅れ、周囲の人に感染させてしまうこともあります。
- **大事なことは、予防と早期発見、確実な治療**
 - ▷赤ちゃんは重症化しやすい傾向があります。遅くとも生後1歳までにBCG接種を受けましょう。
 - ▷年に1回、住民健診や学校・職場の健診で胸部レントゲン検査を受けましょう。
 - また、症状が長引く場合は早めに受診しましょう。早期に発見し、薬を服用すれば治る病気です。



詳しくはこちら

「受託医療機関」が次のとおり変更になります

岡保健予防課 ☎38-0715

わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が次のとおり変更になります。

	医療機関	住所・電話番号	内容
削除	根城内科循環器科リハビリテーション科	根城七丁目 ☎71-2206	▷高齢者インフルエンザ ▷高齢者肺炎球菌

詳しくは
こちら

～あなたのつらい気持ちをお話ししてみませんか～

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

岡保健予防課 ☎38-0717

自殺対策基本法では、毎年9月10日～16日を「自殺予防週間」と位置付け、「いのち支える自殺対策」に重点的に取り組む期間としています。市では「自殺予防週間」に合わせて、自殺予防や相談窓口に関するパネル展示を市庁や総合保健センターで行います。

また、つらい気持ちを抱えている人の相談に応じています。ひとりで悩まずにご相談ください。

☎38-5191(こころの健康相談電話)

詳しくは
こちら

八戸市自殺予防講演会 要申込

申岡保健予防課 ☎38-0717

今年度のテーマは、自殺の要因の1つで、誰にでも身近な病気といわれている「依存症」です。

- 日時 10月5日(日)13時30分～15時(受付開始13時)
- 場所 総合保健福祉センター1階 大ホール
- 演題 これって依存症?～身近な依存症について知ろう～
- 講師 田中治(青森県立精神保健福祉センター所長)

- 定員 50人
- 9月8日(月)～10月1日(水)に
電話または申込フォームから
申し込み

詳しくは
こちら

自死遺族のつどい 要申込

申岡青森県立精神保健福祉センター ☎017-787-3951

大切な人を自死で失うのはとてもつらいことです。「つどい」は大切な人を亡くした人が集まり、参加者同士で自分の体験や思いをありのまま語り合える場です。

- 日時 9月7日(日)、8年3月7日(土)各日13時30分～15時30分
- 場所 ユートリー4階 研修室
- 対象 自死で家族や友人、恋人などの身近な人を亡くした人

詳しくは
こちら

9月9日は救急の日

- あなたの命を守るマイナ救急 ※八戸消防本部では10月中に開始予定

話すのがつらいときや薬の名前を忘れたときでも、マイナ保険証で、より適切な処置を受けられます。

- 救急車を呼ぶか悩んだら「#7119」

救急車を呼んだ方がいいか、今すぐに病院に行った方がいいかななどを案内します。

※15歳未満の子どもの相談は「#8000(青森県子ども医療でんわ相談)」で受け付けています。

- AEDの場所を確認しましょう

いざという時のために、日頃から「八戸市AEDマップ」でAED設置施設を確認しておきましょう。

「#7119」の
詳細はこちら八戸市AED
マップは
こちら

岡消防本部指令救急課 ☎44-4857(マイナ救急、#7119について)
保健総務課 ☎38-0706(八戸市AEDマップについて)

9月は「認知症(世界アルツハイマー)月間」です

介護予防センター ☎38-0726

アルツハイマー病などの認知症への理解を呼びかけるイベントとして、全国でさまざまな取り組みをしています。介護予防センターでは、認知症に関するパンフレットなどを設置するほか、総合保健センターを認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色にライトアップします。



詳しくはこちら



八戸市健康フェスタ2025

健康づくり推進課 ☎38-0710

●日時 9月28日(日) ●場所 総合保健センター、総合健診センター ※無料駐車場あり

健康パネル展&相談・体験ブース

- 健康に関するパネル展示
- 献血バスがやってきます!
- 知っていますか? ACP
- がんの相談窓口
- ことば・きこえ・飲みこみ相談窓口
- マッサージ体験・相談
- AEDトレーナー体験
- 栄養食事相談、野菜計量体験
- フレイル関連の評価体験
- お薬に関する相談窓口 他

お気軽健康チェック

- 時間 9時30分~12時30分
- 内容 血管年齢測定、握力測定、棒反応時間測定、立ち上がりテスト、30秒立ち上がりテスト
- 定員 150人



詳しくはこちら

講演会

●定員 各講演150人(先着順)

■市民フォーラム【八戸市医師会・デーリー東北新聞社】

- 時間 ①10時(受付開始9時15分)②11時15分
- 内容 ①パネルディスカッション②ひろみちお兄さんと一緒に体操
- パネリスト 中路重之(弘前大学特別顧問)
佐藤弘道(NHKおかあさんといっしょ第10代体操のお兄さん)
奥寺良之(八戸市医師会長)

■市民公開講座【八戸市立市民病院】

- 時間 13時30分(受付開始12時45分)
- 演題 高血圧と心臓のはなし。~減塩と運動で血圧を下げましょう!~
- 講師 松井宏光(八戸市立市民病院循環器科部長)



介護予防



介護予防センター
についてはこちら

記号の説明 ☎ 電話相談 👤 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマ	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	午前の部 9:15~9:55(火)~(金) 午後の部 13:15~13:55(火)~(木) ※(祝)を除く、(金)は午前のみ	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。 ※ひとり週1回まで	
	集いの場	(火)~(木) ※(祝)を除く 10:00~10:40、14:00~14:40	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。 ※ひとり週1回まで	
相談	元気高齢者のための 介護予防カウンセリング (介護予防相談) 要申込	(月)~(金) ※(祝)を除く 10:00~12:00、14:00~16:00	▷運動・体力に関する相談 理学療法士が運動や体力づくり、転倒予防などの相談に応じます。 ▷認知症予防に関する相談 作業療法士が物忘れについての相談に応じます。 ●対象 認知症やMCI(軽度認知障害)の診断を受けていない人 ※脳のことで通院中の人は対象とならない場合がありますので、お問い合わせください。 ▷食生活に関する相談 管理栄養士が低栄養改善などの相談に応じます。 ●対象 病院などから栄養指導を受けていない人 ▷介護予防に関する相談 保健師などの専門職員が介護予防全般についての相談に応じます。	●対象(共通) おおむね65歳以上の人 (要介護・要支援認定の申請をしている人・認定を受けている人、総合事業を利用している人を除く) 総合保健センター2階 介護予防センター ☎38-0726
教室	シニアいきいき教室 (介護予防教室) 要申込	29(月)13:30~14:30	脳とカラダの若返り体操教室 ●講師 介護予防センター作業療法士 ●定員 18人 ●申込開始日 8/22(金)	

「第三次八戸市健康増進計画」を策定しました

健康づくり推進課 ☎38-0713

国・県の健康増進計画や、前計画「第2次健康はちのへ21」の最終評価を踏まえ、新たに「第三次八戸市健康増進計画」を策定しました。市では、この計画をもとに、個人の主体的な健康づくりを社会全体で支援していく環境整備に取り組みます。

●主な健康課題(前計画の最終評価より)

- ▷子どもから大人まで、肥満者の割合が増加
- ▷健(検)診・国保特定健診受診率が低い
- ▷壮年期は、バランスのよい食事を取れていない
- ▷飲酒量が多い人の割合が高い
- ▷生活習慣病による死亡率が高い
- ▷喫煙率が高い



詳しくはこちら

●目指す姿 全ての市民が健やかで生き生きと暮らせるまち

●目 標 早世(早くして亡くなること。計画では30～59歳)の減少と健康寿命の延伸

今日からはじめる健康づくり 市民の健康チャレンジ8

健康づくりを推進するためには、市民一人一人が健康づくりの意識を高め、主体的に取り組むことが重要です。

- ①主食・主菜・副菜を組み合わせた食事にしましょう
- ②自分の体重を把握し、適正体重の維持を心がけましょう
- ③自分に合った身体活動・運動に取り組みましょう
- ④十分な睡眠や休養を心がけましょう
- ⑤たばこの健康への影響を理解し、禁煙に努めましょう
- ⑥健康に配慮して、お酒と上手に付き合しましょう
- ⑦歯や口の健康を保ちましょう
- ⑧定期的に健診(検診)を受けましょう



成人保健


 インスタグラムでも
情報発信中!

記号の説明 ☎ 電話相談 ▲ 窓口相談 要申込 申し込み必要

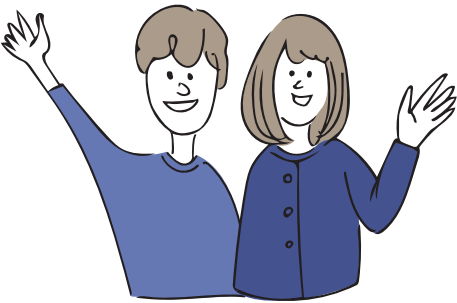
	名称	日時	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎ ▲	(月)～(金) ※(祝)を除く 電話相談 8:15～17:00 窓口相談 10:00～12:00、 13:00～16:00	成人のからだの病気に関する相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
	栄養士による個人相談 窓口相談のみ事前申込優先 ☎ ▲	電話相談 (月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～17:00 窓口相談 3(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0710
講座	市民健康づくり講座 オンデマンド配信のみ要申込	18(木)13:30～15:00	●演題 早期発見で9割が治る! 胃がん予防の基本 ●講師 谷地一真(八戸市立市民病院消化器内科医長)	健康づくり推進課 ☎38-0713 〈オンデマンド配信は10/1(水)までに市ホームページから申し込み〉

HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎ 電話相談 ▲ 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・対象	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	11・25の各(木) 9:00～12:00	●対象 HIV感染の不安があり、検査を希望する人 (梅毒・クラミジア検査も同時に可)	保健予防課(専用電話) ☎38-0718 またはネット予約
	肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎) 要申込	①八戸市保健所 11(木)13:15～14:00 ②総合健診センター 随時 ③受託医療機関 随時	●対象 八戸市民で、過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	①保健予防課(専用電話) ☎38-0718 ②総合健診センター ☎70-5563 ③健康づくり推進課 ☎38-0710
	精神科医師による 精神保健福祉相談 要申込 ▲	10(水)13:30～16:00	●対象 心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	9(火)までに保健予防課 ☎38-0717
相談	こころの健康相談 ☎	随時(開庁時間内)	こころの健康に関する相談	保健予防課(専用電話) ☎38-5191
	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	HIV・エイズに関する相談	保健予防課(専用電話) ☎38-0718

今月のお知らせ



八戸市庁

開庁時間

【月～金】8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

【土】8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号(〒031-8686)
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

申 申し込みが必要 E メール

問 お問い合わせ先 ホ ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
※掲載の情報は7月23日現在のものです。
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

八戸市の人口

		(前月比)
人口	213,153人	↓ 163人
うち男	102,123人	↓ 89人
うち女	111,030人	↓ 74人
世帯数	110,105世帯	↑ 3世帯
出生	85人	↓ 11人
死亡	219人	↓ 39人

※6月末現在。外国人住民を含む。
出生・死亡は6月届出分。

募集

令和8年度版わが家の健康 カレンダーへの広告募集



8年3月に市内に全戸配布予定の「わが家の健康カレンダー」へ掲載する広告を募集します。

- 掲載場所 カレンダー内部・裏表紙
- サイズ・枠数・掲載料(消費税含む) 1号広告(縦60mm×横80mm)・3枠・5万円

※応募数が募集枠数を超える場合は抽選

申問9月1日(月)～11日(木)に、
申込書と広告案を健康づくり
推進課 ☎38-0710

「はちのへ横丁月間 酔っ払い に愛を2025～オンリーユー シアター～」スタッフ募集



横丁オンリーユーシアターを
一緒に盛り上げるボランティア
スタッフを募集します。

- 日時 10月10日(金)・11日(土)
各日17時
- 場所 中心市街地・横丁の店舗
や路上
- 対象 高校生を除く18歳以上
(1日のみの参加も可)

申問9月12日(金)までに八戸
ポータルミュージアムはっち
☎22-8228

是川縄文館サポート スタッフ募集



是川縄文館では、教育普及事
業のサポートスタッフ(縄文是
川ボランティア)を随時募集し
ています。詳しくはお問い合わせ
ください。

申問是川縄文館
☎38-9511 FAX 96-5392

市民課サービス用窓口封 筒の広告取扱業者募集



市民課サービス用窓口封筒を
無償提供できる広告取扱業者を
募集します。

- 期間 別途協議した日～9年2
月28日
 - 規格・予定枚数
▷角形2号 1万枚
▷A4サイズ対応 12万枚
 - 広告掲載範囲 封筒の表面積
および裏面積の各2分の1未満
 - 募集業者 1事業者
- ※詳しくは市ホームページをご
覧ください。

申9月1日(月)～16日(火)17時
(必着)に申込書を郵送または
直接提出

問市民課 ☎43-9192

企画展「わたしの種差・ ぼくの階上」作品募集



皆さんの、種差・階上の「いい
な」を募集します。

- ジャンル 文学、アート、写真
など ※作品は10～12月開催
の企画展で展示

申問9月15日(月・祝)までに種
差海岸インフォメーションセ
ンター ☎51-8500

リサイクル本募集



10月19日(日)のリサイクル
フェアで提供する本を募集しま
す。不要になった本(漫画、雑誌、
百科事典、汚損・破損本を除く)
をお持ちください。

- 期間 9月14日(日)～28日(日)
- 持込数 1人30冊まで(返却不可)

問図書館
☎22-0266



公立小・中学校の 臨時講師募集



- 給与 247,000円(新卒者の場合) ※その他要件に応じ、通勤・住居手当などを支給

※短時間での勤務を希望する場合はご相談ください。

①申込書を郵送・直接提出または青森県電子申請システムで申し込み

②三八教育事務所

☎27-5111(内線267)

✉E-SANPACHI@pref.aomori.lg.jp

八戸市シニアはつらつ ポイント事業参加者募集



介護施設などでボランティア活動することで付与されるポイントを、商品券などとの交換や福祉団体への寄付ができる事業への参加者を募集します。事業に参加するためには、研修会受講後、会員登録する必要があります。

- 研修日時 9月12日(金)13時15分～15時20分

- 場所 はちふくプラザねじょう

- 対象 市内在住の60歳以上

- 定員 20人(先着順)

①②(福)八戸市社会福祉協議会

☎47-2940

青森県ふるさとの 水辺サポーター募集



- 対象 年1回以上、一定区間(200～500m)の河川・海岸で清掃や除草などの美化活動を2年以上継続できる10人以上の団体

- 支援内容

▷ごみ袋、軍手などの提供や集めたごみの処理

▷団体名を記した看板の設置

▷ボランティア保険への加入

①②申込書を三八県土整備事務所

☎27-5154

暮らし

「緑の募金」に ご協力をお願いします



緑の募金は毎年春季と秋季に森林の整備・緑化の推進を主な目的として実施しています。皆さんからご協力いただいた募金は、さまざまな緑化運動に活用され、環境の保全や森林の保護、地球温暖化防止に役立てられます。

- 受付期間 9月1日(月)～10月31日(金)8時30分～14時

※(土)(日)(祝)を除く開庁日

- 場所 市庁本館・別館総合案内、別館7階農林畜産課窓口

※受領証を希望する人は、募金箱に入れずに農林畜産課窓口までお越しください。

①八戸市緑化推進委員会(農林畜産課内) ☎43-9052

秋の全国交通安全運動 が始まります



夕暮れが早まるこの時期は、車と歩行者の交通事故が増加します。交通ルールをしっかりと守り、交通事故防止に努めましょう。

- 実施期間 9月21日(日)～30日(火) ※9月30日(火)は死亡事故ゼロを目指す日

- 運動の重点

▷歩行者の安全な横断方法の実践と反射材用品や明るく目立つ色の衣服の着用促進

▷ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

▷自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

①くらし交通安全課

☎43-9218



地震火災の 対策をしましょう



9月は「防災月間」です。近年の大規模地震では、電気に起因する火災が多く発生しています。地震火災を防ぐため、次のような対策をしましょう。

●事前の対策

▷家具の転倒防止対策(固定)

▷感震ブレーカーを設置

▷暖房機器の周辺に物を置かない

▷安全装置がついた家電製品などを使用する

▷漏電ブレーカーの設置など、住宅用分電盤の機能を充実させる

●地震直後の対策

▷停電中は電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く

▷避難する際はブレーカーを落とす

火災の早期覚知(住宅用火災警報器の設置)や初期消火対策(住宅用消火器の設置)、地域の防災訓練への参加が重要です。

①消防本部予防課 ☎44-2133

雑草を刈り取り、快適な 生活環境づくりにご協力を



土地の所有者・管理者の皆さんは、日頃から所有地の適正な管理に努めましょう。特に雑草が繁茂すると、害虫の発生やごみの不法投棄、隣接家屋への被害を誘発する恐れがあります。

刈り取った雑草は焼却せず、燃やせるごみの収集日に出すなど適切に処理してください。

①環境保全課 ☎43-9107

無料

9月の各種相談

☎ 市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554、2553)

要申込 の相談は、申し込み日時と方法を必ず確認してください。それ以外は、相談日当日8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑫は窓口のみ)。なお、②法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

場所 ①～⑪くらし交通安全課(市庁別館7階)、⑫島守市民サービスセンター(保健相談室)



記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 👤	平日の8:15～17:00	市職員
②	法律相談 要申込 市民	👤	9/8(月) 申し込みは9/4(木)8:30から電話で先着5人 9/26(金) 申し込みは9/24(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
③	行政書士相談 要申込 市民	👤	9/16(火)13:00～16:00 申し込みは9/9(火)・10(水)に電話で	行政書士
④	税務相談 市民	👤	9/1(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	司法書士相談 市民	👤	9/12(金)・22(月)13:00～16:00(1人30分程度) 各日先着5人	司法書士
⑥	土地家屋調査士相談 市民 (不動産の表題登記や土地の境界に関する事など)	👤	9/2(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑦	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	👤	9/9(火)・24(水)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑧	住宅相談 (家の新築やリフォームに関する事など)	👤	9/19(金)13:00～16:00	建築士
⑨	公証人相談	👤	9/16(火)9:00～12:00	公証人
⑩	行政相談	👤	毎週(木)13:00～15:00	行政相談委員
⑪	人権相談	👤	毎週(水)9:00～12:00	人権擁護委員
⑫	人権相談(南郷地区)	👤	9/9(火)9:00～12:00	人権擁護委員

相談名	日時・場所	相談内容	申し込み・問い合わせ先
女性のための 無料法律相談 要申込	9/12(金) 13:00～15:00 こども家庭相談室 (総合保健センター3階)	●内容 家庭や地域、職場などで女性が抱える悩みで法律に関することをアドバイス ●対象 弁護士による法律相談が必要と認められる女性 ●定員 3人(1人30分程度)	申問 9/6(土)までに青森県男女共同参画センター相談室 ※(水)を除く9:00～16:00 ☎017-732-1022
解決の糸口を 見つけに行こう! 相談会 要申込	9/27(土)10:00～16:00 消費者信用生活(協組) 八戸事務所	●内容 弁護士や専門相談員が多重債務・借金滞納、相続、離婚、その他暮らしに関する悩みなどに応じる	申問 消費者信用生活(協組)八戸事務所 ☎0120-102-084

広告

人権擁護委員の委嘱



7月1日付けで法務大臣から
委嘱された人権擁護委員は次の
とおりです。

- ▷^{けいちよう ようこ}慶長洋子(再任)
▷^{きむらいさむ}木村勇(新任)

固くらし交通安全課
☎43-2148

国民年金保険料の未納がある
人への納付案内や免除申請の
勧奨を民間委託しています



委託業者が被保険者の勤務先
の会社名や預金口座番号を尋ね
たり、指定口座への保険料振り
込みを依頼したりすることはあ
りませんのでご注意ください。

- 委託業者 アイヴィジット・
NTT印刷共同企業体
☎0570-021-781

(受付時間9時～21時)
固八戸年金事務所
☎44-1742(案内2→2)

防ごう、なくそう、不法投棄



市では、パトロールや監視カ
メラの設置など、不法投棄の防
止に努めていますが、依然とし
てごみの不法投棄が後を絶ちま
せん。

不法投棄は景観を損ねるだけ
でなく、水質や土壌などの環境
への悪影響も心配されます。

除草、樹木の剪定、柵の設置
などにより十分に土地を管理し、
不法投棄されにくい環境を整え
ましょう。

また、不法投棄を発見した場
合は、ご連絡ください。

固清掃事務所 ☎27-4511
環境保全課 ☎51-6195

令和7年度高校生・学生
の活動に対する助成金の
交付団体が決定しました



●交付団体

【八戸圏域高等学校地域活動
促進事業助成金】

- ▷三戸高等学校
▷八戸工業大学第二高等学校
▷千葉学園高等学校
▷八戸水産高等学校
▷八戸商業高等学校
▷八戸工業高等学校

【学生まちづくり助成金】

- ▷専門学校アレック情報ビジ
ネス学院学生会
▷八戸学院大学短期大学部
KAIGOきらめき隊★けっ
ぱレンジャー
▷八戸学院大学短期大学部幼
児保育学科渡邊ゼミ
▷八戸工業高等専門学校ろ
ばっと娘
▷八戸学院大学はちがくフラ
ワーロスプロジェクト
▷八戸工業大学黒坂ゼミ
▷八戸学院大学シン・乳製品
プロジェクト
▷八戸学院大学楊ゼミ
▷八戸工業大学RPG Collective
※各団体の活動内容など、詳し
くは市ホームページをご覧ください。

固市民連携推進課
☎43-9207



八戸地域広域市町村圏
事務組合議会の紹介



八戸地域広域市町村圏事務組
合議会は、構成市町村(八戸市・
三戸市・五戸町・田子町・南部町・
階上町・新郷村、おいらせ町)の
住民を代表して議論し、住民の
声を事業の運営に反映する役割
を担っています。

議会は年3回の定例会と、必
要に応じて臨時会が開催され、
消防、ごみ・し尿処理、介護福祉
に関する予算や条例の審議、決
算の認定などを行っています。
※議員名簿など、詳しくはホー
ムページをご覧ください。

固八戸地域広域市町村圏事務組
合議会事務局 ☎43-9161

JR八戸線の運休・時間
変更などがあります



JR八戸線の昼間集中工事の
実施に伴い、列車の運休や運行
時間の変更を行います。

- 実施期間 9月17日(水)・18日
(木)、10月21日(火)～23日
(木)・28(火)・29日(水)
- 実施区間 八戸駅～久慈駅間
- 運休便 各日6本
- 時刻変更便 各日1本
- 臨時運行便 各日2本
- ※詳しくはホームページをご覧ください。

固JR東日本お問い合わせセンター
☎050-2016-1600

職業訓練センター 受講者募集

固八戸地域職業訓練センター
☎46-3360



	エクセル応用コース	ワード3級検定コース
開講日	10/10(金)～11/5(水)	10/17(金)～11/18(火)
時 間	9:00～12:00	13:30～16:30
対象・定員	20人 (エクセルの基本操作ができる人)	20人 (ワードの基本操作ができる人)
受講料	9,600円(テキスト代2,310円)	10,800円(テキスト代1,650円)
窓口申込	9/8(月)～10/6(月)	9/10(水)～10/9(木)
電話申込	9/8(月)～10/2(木)	9/10(水)～10/7(火)

テクノアイスパーク八戸の冷凍設備を更新しました



スポーツ振興くじ助成金を活用して、テクノアイスパーク八戸の冷凍設備を、自然冷媒型へ更新しました。皆様のご利用をお待ちしています。
固スポーツ振興課 43-9159

県管理河川内の樹木を伐採・利用したい人へ



県が管理する河川内に繁茂する雑木を自己伐採したい人や、伐採した雑木を利用したい人はご連絡ください。
申間 申込書を三八県土整備事務所 27-5154

雇用

ハローワーク八戸 マザーズコーナー出張相談



- 日時 9月18日(木)13時30分～15時40分
- 場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)
- 内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談
- 定員 2人(1人60分、先着順)
- 申間 9月11日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門 マザーズコーナー(平日9時～17時) 22-8609(41#)

国がサポートする中小企業退職金共済制度があります



- メリット
 - ▷国の掛金助成が受けられる
 - ▷掛金は全額非課税
 - ▷外部積立型で管理が簡単
 - ▷パートタイマーや家族従業員も加入でき、人材の定着につながる
- 固(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 03-6907-1234

ジョブカフェあおもりが就職活動をサポートします



- ジョブカフェあおもりサテライトスポット八戸では、ハローワークを併設し、就職活動に役立つ支援を行っています。
- 開館時間 平日9時～17時
- 対象 45歳未満の求職者
- 支援内容
 - ▷職業適性診断
 - ▷キャリアカウンセリング…就職相談、面接練習、応募書類の添削、職業適性診断後の解説など
 - ▷パソコン利用…応募書類作成・印刷、タイピング練習、就職情報のインターネット検索など
 - ▷ハローワークコーナー…求人検索・職業相談・職業紹介
 - ▷就職支援セミナー(不定期)…パソコンスキルアップ講座、自己理解講座、面接対

策講座など(オンラインで参加できるセミナーあり)

※セミナーやカウンセリングは求職活動の実績になります。
申間 ジョブカフェあおもりサテライトスポット八戸 43-7611

税

9月の納付【納期限】9/30

- 国民健康保険税(第3期)
- 固定資産税(第3期)
- 納税相談
- 【夜間窓口】
 - 9/9(火)・11(木)17:00～19:30
 - 【延長窓口】毎週(月)・(金)18:00まで ※(祝)を除く
- 固収納課 43-9173、43-9174、43-9175
- 介護保険料(第3期)
- 固介護保険課 43-9285
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 固国保年金課 43-9065
- 保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

市税滞納者への行政サービス制限

市では、税負担の公平性を確保し、市民の皆さんの納税意識を高めるため、市税滞納者に対して、補助金交付など一部行政サービスの利用を制限しています。
固収納課 43-9173



広告

生産性向上支援訓練 受講者募集



申間ポリテクセンター青森 017-777-1186 017-777-1187

	表計算ソフトを活用した業務改善	業務に役立つ表計算ソフトの関数活用
開講日時	10/6(月)9:30～16:30	10/20(月)9:30～16:30
場所	八戸地域職業訓練センター	
対象・定員	各コース15人 〈事業主から受講指示を受けた在職者(事業主本人も受講可)〉	
受講料	各コース2,200円	
申込期限	9/16(火)	9/30(火)

不足額給付の申請は 9月30日までです



調整給付金(不足額給付)の申請締め切りは9月30日(火)(当日消印有効)です。申請書が手元にある人で、まだ申請していない人は、早めに申請してください。
※期限までに提出されなかった場合、給付金を受給できません。
固住民税課 固43-2159

不動産取得税について



不動産取得税は、家屋を新築・増改築したときや、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに、取得者に一度だけ課税される県の税金です。

●税額 原則として、市町村の固定資産課税台帳価格に税率を乗じた額

●税率 ▷住宅および土地 3%
▷住宅以外の家屋 4%

●軽減制度(要申請)

- ▷住宅や住宅用地を取得し、一定の要件を満たす場合
- ▷東日本大震災により被災した不動産に代わる不動産を取得した場合など

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

固三八県税事務所

固27-5111(内線209)

手話でつながろう 世界をつなごう 9月23日は「手話言語の国際デー」

市では、手話は言語であることを呼びかける世界ろう連盟・全日本ろうあ連盟の取り組みに賛同し、4年からご協力いただける施設を募り、9月23日にブルーライトアップを行っています。きれいなブルーのライトアップを見ながら、手話言語について考えてみませんか。

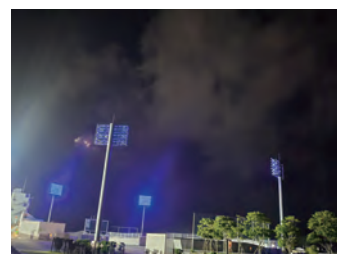
また、ご協力いただける施設・団体からのご連絡もお待ちしております。
※ブルーは世界ろう連盟のロゴの色であり、「世界平和」を表す色です。

●実施予定施設

- ▷プライフーズスタジアム 18時～20時
- ▷FLAT HACHINOHE 18時～20時
- ▷総合保健センター 日没15分後～23時



詳しくは
こちら



プライフーズスタジアムでの
ライトアップの様子(6年)

固障がい福祉課 固43-9106 固22-4810

消費生活注意報 第124回 インターネット通信販売で偽物が届くトラブル

インターネット通信販売で商品を購入したところ、偽物が届いてしまったとの相談が複数寄せられています。

相談事例

SNSの広告から有名メーカーの電動ドライバーを代引きで購入したものの、届いた商品は偽物だった。

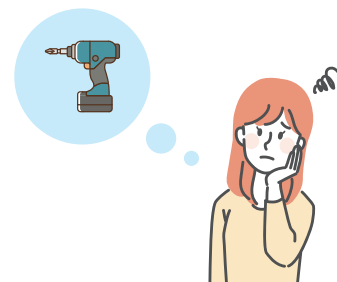


ホームページ
はこちら

トラブルに遭わないために

- ☑ 一般に流通している価格よりも極端に値引きされているような商品は、模倣品の可能性があります。
- ☑ 意図せずに模倣品を購入してしまった場合でも、事業者が返品や返金に応じるとは限らないため、購入前に事業者の情報を確認しておくことが大切です。
- ☑ インターネット通信販売の場合、原則「特定商取引法」に基づき、事業者の住所や連絡先などの表示が必要とされています。「会社概要」「お問い合わせ」「特定商取引法に基づく表記」「利用規約」などに記載されていますので、虚偽のものでないか確かめてください。
- ☑ 不安に思ったり怪しいと感じたりしたら、周囲の人や消費生活センターなどにご相談ください。

参考:国民生活センター越境消費者センター作成『悪質な海外通販サイトのトラブル対応』



消費生活センターでは、消費者と事業者との間で起こったトラブル解決のための助言をしています。
不安に思った場合やトラブルに遭った場合はご相談ください。
相談の結果、消費者トラブルを必ず解決できるというわけではありませんのでご了承ください。

固消費生活センター 固43-9216

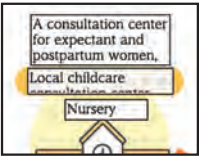
いつでもどこでも誰でも広報はちのへが読めます

図広報統計課 ☎43-9317

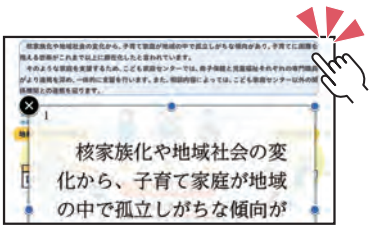
多言語翻訳・音声読み上げなどができるアプリ「^{カタログ}Catalog Pocket」で、広報はちのへのデジタル版を読むことができます。
(パソコンなどのブラウザでもご覧いただけます。)

①外国人も読める！

日本語の他に、英語、韓国語、中国語(繁体字・簡体字)、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語で読むことができます。



②文字拡大機能・自動音声読み上げ機能が使える！



③スマートフォンだけで情報へアクセス！

掲載されている二次元コードを選択すると、直接ウェブページにアクセスできます。



市内循環線・うみねこ号・いさば号を無料で運行します

中心街やショッピングセンター(シンフォニープラザ・ピアドゥ・ラピア)を巡回する「市内循環線」、JR八戸線鮫駅と種差海岸駅を結ぶ「うみねこ号」、中心街と館鼻岸壁朝市を結ぶ「いさば号」を**9月28日(日)**に無料で運行します。

市内循環線

- 発車駅 中心街ターミナル(六日町)
- 発車時間 9時20分～15時10分(35分間隔で運行)、15時45分～18時25分(40分間隔で運行)
- ※はちのへホコテン開催に伴う交通規制のため、11時～16時は「十三日町」「中心街ターミナル(三日町)」に停車しません。

うみねこ号

- 発車駅 ①鮫②種差海岸
- 発車時間 ①9時58分～15時42分②10時32分～16時16分

いさば号

- 発車駅 ①十三日町②館鼻漁港前
- 発車時間 ①5時55分～6時45分②6時13分～8時3分



大雨洪水や土砂災害に備えて情報提供しています

洪水から身を守るためには、一人一人が水災害を自分ごととして捉え、みんなで協力して対策を行う「流域治水」の取り組みが重要です。特に、早めに災害情報を得て避難することが、自らの命を守る上で最も大切です。
ホームページで発信している次の情報をぜひご活用ください。

河川情報

河川砂防情報提供システム
国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報などを確認できます。

洪水お知らせメール
お住まいの地域の雨量・水位情報などをメールでお知らせします。「河川砂防情報提供システム」から登録できます。

土砂災害警戒情報

土砂災害警戒情報メール
お住まいの市町村に「大雨警報」「土砂災害警戒情報」が発表された場合にメールでお知らせします。

青森県土砂災害警戒情報システム
より細かい区域で示した5段階の危険度情報を確認できます。

図河川砂防課 ☎017-734-9670、三八県土整備事務所 ☎27-5154

日頃から災害に備えましょう

固災害対策課 ☎43-9564、危機管理課 ☎43-2147

9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日は「防災週間」です

災害はいつ起こるか分かりません。被害を最小限に抑えるために、日頃からの備えが大切です。「防災の日」を機に、非常時の備蓄品・持ち出し品の準備や避難場所の確認などを行い、災害に備えましょう。

また、家族で防災について話し合い、災害時の緊急連絡先などについて確認しておきましょう。避難場所はハザードマップで確認できます。



備蓄品・持ち出し品
チェックリスト

ハザードマップ

市からの災害情報は「ほっとスルメール」で

地震・気象・火災・防犯などの地域の安全・安心情報を、スマートフォンなどのアプリや八戸市LINE公式アカウント、Eメールで配信しています。配信内容は全て同じですが、複数の手段で受信できるようにしておくことをおすすめします。

アプリで受信

二次元コードを読み取るか、アプリ検索サイトで「ほっとスルメール」と検索し、インストールしてください。



Android



iOS

LINEで受信

八戸市LINE公式アカウントと友だちになり、メインメニューの受信設定から、受信したい情報を選んでください。



友だち登録
はこちら

Eメールで受信

二次元コードを読み取り、空メールを送信し、返信メールに従い登録してください。
※迷惑メール設定をしている人は、ドメイン「anshin.city.hachinohe.aomori.jp」のメールが受信できるように設定してください。



北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表された場合

発表から1週間は通常の生活(通勤・通学など)を送りつつ、地震への備えの再確認、避難の準備などを行ってください。

また、常に緊急情報を取得できるようにし、滞在先の市区町村からのお知らせや交通状況などを事前に確認し、適切に行動できるよう心がけましょう。



詳しくは
こちら

9月10日は下水道の日「水が生き 暮らしも活きる 下水道」

私たちが使って汚れた水は、排水管から下水道管を通して下水処理場まで運ばれます。下水処理場では、運ばれてきた汚水を処理し、きれいにしてから放流するため、海や川の水質が保全され、汚水がまちや側溝に滞留することなく、悪臭や害虫、伝染病の発生を防いでいます。

また、都市下水路や排水ポンプ場は、道路や宅地に降った雨水を速やかに排除し、まちが浸水することがないように海や川へ放流しています。



水洗化工事費の融資あっせん制度

市では、下水道利用促進のため、水洗化工事費の一部について、市で利子を負担する融資をあっせんしています。詳しくはお問い合わせください。

- 融資限度額 ▷くみ取り式トイレからの改造 70万円▷浄化槽からの切り替え 40万円
- 返済回数 70回以内
- 申込方法 工事を依頼する際に、市指定業者に問い合わせ



詳しくは
こちら

水洗化相談会

日時	場所
9月4日(木)16時～19時	吹上公民館 講義室
9月9日(火)13時30分～16時	市庁別館2階 会議室B
9月11日(木)16時～19時	下水道事務所3階 研修会議室
9月16日(火)13時30分～16時	市庁別館2階 会議室B
9月18日(木)16時～19時	大館公民館 会議室

馬淵川浄化センター見学会

- 日時 9月6日(土)・7日(日)各日9時～16時
- 場所 馬淵川浄化センター(河原木)
- 内容 処理施設見学(9時、10時30分、13時、14時30分)、微生物観察、汚泥リサイクルコーナー、DVD上映、パネル展
園(公財)青森県建設技術センター馬淵川事業所

☎29-1652

※下水道業務課では、水洗化についてのご相談を随時受け付けています。

固下水道業務課 ☎44-8258

はちとまネットワーク通信

固政策推進課 ☎43-9248

八戸市と苫小牧市は、交流連携協定を結び、さまざまな連携事業を進めています。



9月13日(土)・14日(日) TOMAKOMAI MIRAI FEST

苫小牧の魅力为全国、そして世界へと発信する、未来型音楽フェスティバルを開催します。

会場のキラキラ公園には、豪華アーティストのライブが楽しめる大型屋外ステージはもちろん、ダンスパフォーマンスやGX体験エリア、キッチンカーなどのブースが並びます。

2日間、苫小牧で楽しんでみませんか。



固苫小牧市未来創造戦略室
☎0144-32-6229



テレビのdボタンから八戸市の情報をチェック！

固広報統計課 ☎43-9317

青森放送(RAB)・青森朝日放送(ABA)のデータ放送を活用して、市のお知らせを確認することができます。



●災害時

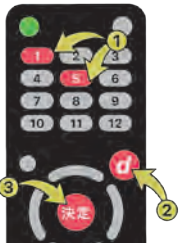
☐避難所の開設情報

●暮らしに役立つ情報

☐市関連施設イベント情報

☐各種納税・納付情報

☐その他市からのお知らせ など



●使い方

①テレビのチャンネルを1チャンネル(RAB)または5チャンネル(ABA)にあわせませす。

②リモコンの「dボタン」を押します。

③1チャンネルの場合は「テレビde広報」、5チャンネルの場合は「八戸市のdボタン広報」を選び、「決定ボタン」を押します。

※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。

声の広報はちのへ

固広報統計課 ☎43-9317

市では、視覚障がい者や高齢者のために、朗読ボランティア団体「やまびこの会」が朗読した「広報はちのへ」の音声データをホームページで公開しています。次に該当する人には、音声を収録したCD(デージー形式)の送付を行っていますので、希望する場合はお問い合わせください。

●CD送付対象 市内在住で、身体障害者手帳の交付を受けている視覚障がい1～6級の人

「やまびこの会」では、会員(簡単なパソコン操作ができる人)を随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。



詳しくはこちら

市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。
掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

八戸工業大学マチナカ公開講座

●日時 ①9/6(土)②7(日)③20(土)④21(日)⑤28(日)
各日13:30～14:30 ●場所 ばらば(番町)

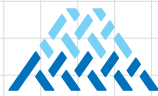
●内容 ①最強のはちのへドクターカー②頻発する豪雨・豪雪ー〇〇年に一度の大雨・大雪とは?③八戸地域の地盤ー地震で揺れやすい場所、液化化しやすい場所ー④自然災害と計算力学⑤寒冷地におけるコンクリートの耐久性
固八戸工業大学 ☎25-8005

令和7年度視覚障がい者のためのパソコンボランティア養成講習会 要申込

●日時 10/4(土)・5(日)各日10:00～15:00 ●場所 身体障害者更生館 ●対象 パソコン経験(Word・Excel・メール通信)があり、インターネットを利用できる環境の人 ●定員 5人(先着順)
☎9/26(金)までに電話・FAXまたはEメールで申し込み
固青森県身体障がい者福祉センターねむのき会館 ※(火)除く
☎017-738-5033 ☎017-738-0745
E nemunokikaikan@juno.ocn.ne.jp

2

令和7年



国勢調査 情報発信だより

～国勢調査はインターネット回答が便利で簡単！～

インターネット回答を利用しましょう！

国勢調査の回答方法には、専用の紙の調査票に必要事項を記入の上、郵送または調査員に回収してもらう他、スマートフォンやパソコンから回答する**インターネット回答**があります。

今回の調査では、配布される「インターネット回答依頼書」に掲載されたログイン用の二次元コードを読み取ることで、より簡単に利用できるようになっています。



インターネット回答の仕方

① アクセスする

調査員から配布された「インターネット回答依頼書」のログイン用二次元コードを読み取るか、下記のページにアクセスします。



② ログインする

「インターネット回答依頼書」に記載された「ログインID」と「アクセスキー」を入力してログインします。

ログイン用二次元コードを読み取った場合は、ログインIDとアクセスキーが自動で入力されるので、そのまま次に進んでください。

③ 回答する

画面の案内に従って必要事項を入力します。最後に「送信」ボタンを忘れずに押してください。

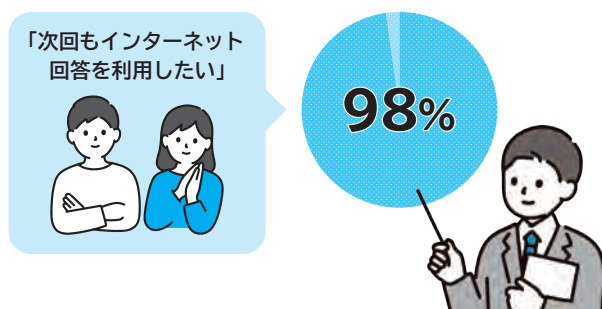
回答の送信が完了すると「回答受付画面」が表示されます。



インターネット回答は利用者からも好評です！

令和2年国勢調査の際には、インターネット回答を利用した人のうち、98%が「次回もインターネット回答を利用したい」と答えています。

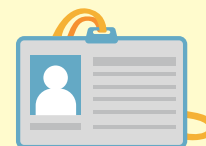
24時間いつでも利用可能ですので、ぜひご利用ください。



**国勢調査を装った詐欺や
かたり調査にご注意ください！**

国勢調査員を装った不審な電話やメール、訪問に注意してください。

国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞くこともありません。



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って

第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会



公式マスコット
「アップリート君」

5

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ八戸市実行委員会事務局（国スポ・障スポ推進室） ☎ 43-9396

青の煌めきあおもり障スポが開催されます

「青の煌めきあおもり障スポ」(第25回全国障害者スポーツ大会)は、国民スポーツ大会終了後に開催される、全国的な障がい者スポーツの祭典です。障スポは、青森県では初めての開催となります。



詳しくは
こちら

●八戸市で行われる障スポの競技

サッカー

会期:8年10月24日(土)~26日(月)
会場:プライフーズスタジアム・
多賀多目的運動場人工芝球技場



フットソフトボール

会期:8年10月24日(土)・25日(日)
会場:新井田公園多目的広場



※知的障がいのある選手が出場する競技です。

ボランティアを募集しています

1日だけの参加も可能です。競技会運営のボランティア活動に従事した人には、ボランティア活動証明書を発行します。



詳しくは
こちら



申し込み
はこちら

●募集するボランティアの活動内容例

広報・市民運動ボランティア

- ▷イベント・大会などでの運営サポート
- ▷SNSでの情報発信や、地域や学校、職場などでの国スポ紹介

競技会運営ボランティア

- ▷競技会場での受け付けや資料配布補助、選手へのドリンクサービス補助
- ▷競技会場や総合案内所での大会情報提供の補助
- ▷競技会場内外の美化・清掃活動の補助

●申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

▷登録申込書をFAX・郵送または窓口へ直接提出

【設置場所】国スポ・障スポ推進室、公民館などの他、市ホームページで公開

▷ホームページの申込フォームから申し込み

※申込時点で18歳未満の人は保護者の同意(署名)が必要になるため、申込書を郵送または直接提出してください。



東運動公園陸上競技場の一部が使用できなくなります

国スポリハーサル大会・他大会の開催により、次の期間は東運動公園の各体育施設や駐車場の一部が使用できません。ご理解とご協力をお願いします。

【期間】10月4日(土)~7日(火)、11日(土)、13日(月・祝)



次回は1月号に掲載！

