

いっしょに、よむ・しる・はなす

広報



# は ら の 入

令和6年度最優秀賞を受賞した、十一日町龍組の「南総里見八犬伝」。  
今年の八戸三社大祭と関連行事の日程は6・7ページをご覧ください。

特集

今、家族と考える、空き家のこと。

2025



No.1404



# 今、家族と考える、空き家のこと。

図▷記事について…広報統計課 ☎43-9317 ▷空き家活用・住み替え支援事業について…都市政策課 ☎43-2824

## 🏠 空き家、放置していませんか？

空き家とは、居住その他の使用がなされていないことが常態である建物のことです。空き家を放置すると、屋根や外壁が剥がれて飛散するほか、草木の繁茂によって景観が悪化したり、虫が発生したりするなど、さまざまな問題が起こります。人が住んでいない・管理がされていない空き家は傷みが早く、いざ空き家を活用しようとしても、改修や草木の除去などに多額の費用がかかる可能性があります。

草木の繁茂

倒壊

屋根・外壁の剥がれ

不法侵入

景観の悪化

ごみの不法投棄



## 🏠 放置しているこんなデメリットが…

### 近隣住民に迷惑がかかります

適切に管理がされていない空き家は、老朽化が進むだけでなく、周辺の生活環境に悪影響を与えます。毎年、近隣住民から200件程度の相談があります。



### 損害賠償の可能性も

屋根や外壁が落下して通行人がけがをした場合、空き家の所有者の責任となり、損害賠償を問われる可能性があります。



### 税金の負担が増えます

適切な管理がされていない空き家と判断されると、適用されている固定資産税の住宅用地の特例措置が解除される場合があります。税の負担が大きくなります。



## 🏠 家族で話し合ってみませんか？

空き家の発生原因は、半分以上が相続によるものです。所有者の考えや思いを共有しないまま家を相続すると、相続者は「家をどうするか」悩んでしまうかもしれません。誰が相続するのか、相続後は誰が住むのか、売するのか貸すのか、解体するのかなど、所有者が元気なうちに、家族や親族で話し合っておくことが大切です。

### まずは現状の把握から

- 相続登記は済んでいますか？** 空き家を適切に管理・処分するためには、まず相続登記が必要です。
- 建物に傷んでいるところはありませんか？** 劣化している場合は、修繕が必要です。
- 家の中は片付いていますか？** 家の中に家具・家財がある場合は、不用品の処分から始めましょう。

### 💡 建物を解体して活用する場合



土地を売却



駐車場経営

空き家バンクの利用をご検討ください  
「はちのへ空き家ずかん」は、空き家バンク機能の他、八戸市の空き家にまつわる情報が集まったポータルサイトです。



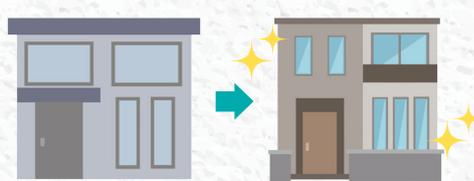
### 💡 建物を残して活用する場合



売却



賃貸



リフォームして住む

### 💡 活用方法が決まっていない場合

「所有している空き家を手放したくない」「将来的に住む可能性がある」「空き家の活用を考えているが、すぐにはできない」など、空き家の活用方法が決まっていない場合は、適切な管理をしましょう。



管理・点検のチェックポイントはこちら

## 🏠 専門家に聞く、空き家問題

空き家に関する相談を受けている専門家の2人にお話を伺いました。



はやて司法書士事務所  
代表 赤坂剛史さん

### 空き家の何が問題？

放置されている空き家は、所有者が不明で、管理が行き届いていないことが問題になります。通常、不動産を相続した時に相続登記をする必要がありますが、登記されていなければ所有者が分からず、相続人を探すことから始まります。

### 相続登記をしないまま、空き家を放置していると…

放置していた分、相続人が20人、30人と増えてしまうこともあります。相続の手続きを、何代にもわたってさかのぼって行うことになるので、通常より費用も時間もかかることになってしまいます。場合によっては、手続きに数年かかることもあります。また、解決しないまま時間がたって、別の相続が発生する可能性もあります。

### 全員の同意と意思能力が必要です

実家が空き家になった時に名義変更せずに放置していて、ご自身が高齢になってからいざ名義変更しようとした時には、兄弟と疎遠になってしまっていて、意見が対立し、誰が相続するか決まらないこともあります。また、意思能力がなければならぬので、兄弟のうち1人でも認知症などになってしまうと、手続きが難しくなります。

### できる時に相続登記をしましょう

相続人が多くなるほど、関係性が希薄だったり、合意形成が難しかったりして、話し合いがうまくいなくなる可能性が高いです。相続登記は、令和6年4月1日から義務化されています。「空き家を所有しているが、今後どうすればよいか分からない」「実家が空き家になったが、相続登記をしていない」など、空き家問題で困っている人は、お早めにご相談ください。



## 🏠 補助金制度があります

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

	八戸市空き家流通促進事業補助金	八戸市危険空き家等除却事業補助金
対象者	八戸市空き家バンクに物件を登録している人または購入した人	市内にある空き家の個人所有者または相続人
対象空き家	▷空き家バンクに登録している物件で、売買契約済みの住宅 ▷居住目的で売買に供する一戸建ての住宅	市の現地調査により、一定基準以上の危険度があり、その危険などの影響度や切迫性が高いと判定された空き家(賃貸住宅を除く)
補助対象	①不動産登記にかかる経費、家財整理・搬出にかかる経費、取引仲介手数料 ②リフォーム・リノベーション工事にかかる経費	対象空き家の全部を除却し敷地を更地にする工事にかかる経費
補助金額	①対象経費の2分の1(上限5万円) ②対象経費の3分の2(上限20~30万円)	対象経費の5分の4(上限20~40万円)
申込期限	①8年1月30日(金)②12月12日(金) ※予算額に達した時点で終了	11月21日(金) ※予算額に達した時点で終了



### 管理されていない空き家はどうなるの？

空き家を放置すると草が生えてきて、虫が発生したり、ネズミがすみ着いたりして、傷みやすくなります。大雨や強風などによって、屋根が飛んだり、外壁が剥がれたりして、近所の人や建物に被害が生じることがあります。また、空き家を犯罪の拠点として使われたり、ごみを捨てられたりすることもあります。

### 空き家管理の頻度・方法は？

少なくとも「月に1回」が目安です。窓を開けて風通しをする、草を取る、ごみを片付けるなどの作業が必要です。また、不審者の侵入を防ぐため、ロープを張ることも効果的です。火事などの二次災害を防ぐためにも、適切に管理しましょう。



(有)くじら不動産  
代表取締役 葛西慶信さん

### 空き家の活用方法は？

土地の利便性にもよりますが、建物ごと売る人が多いです。今は、新しく家を建てようとする、建築資材価格や人件費の高騰により、多額の費用が必要になるので、中古住宅を購入する人が増えています。売り主としても建物のまま売るのが、費用をかけずに済みます。また、建物を解体して更地にし、土地として貸すという方法もあります。

### 住居以外の活用方法は？

最近、市外から相談に来る人が増えています。二拠点生活を考えている人や空き家をリノベーションして民泊に使いたい人、首都圏に本社があって地方に支社として小規模なオフィスを構えたい人など、活用方法はさまざまです。そのような活用を希望している人に、八戸市の空き家情報を発信していくことが重要だと思います。



## はちのへ空き家解消ネットワークに相談してみませんか？

不動産・法務・建築・空き家管理・金融の5つの分野の専門団体と連携し、ワンストップで空き家の相談に応じます。解決に向けてサポートを行いますので、お気軽にご相談ください。

#### 条件

- ▷市内に空き家がある
- ▷空き家所有者やその親族などが、空き家を売りたい・貸したいと思っている
- ▷相談時点で不動産媒介契約を結んでいない

#### 持ち物

空き家の所在地が分かるもの(固定資産税納税通知書など)、現況写真(お持ちの人)

#### 利用の流れ

- ①都市政策課に相談
- ②利用申請書などを提出
- ③専門家からプランの提案
- ④専門家と契約、プランの実施



詳しくはこちら

申問都市政策課 ☎43-2824 ☎41-2302 ✉akiya\_network@city.hachinohe.aomori.jp

# 八戸三社大祭

7/31(木)～8/4(月)

行事日程	内容	時間	場所
前夜祭	7/31(木) 山車の展示とおはやし実演	18:00～21:00	市庁前市民広場、廿三日町・十三日町・三日町
お通り	8/1(金) みこし行列と附祭山車の運行	15:00～19:00ごろ	市庁前(内丸)出発
中日	8/2(土) 加賀美流騎馬打毬	14:00～16:00	長者山新羅神社
	山車の夜間運行	18:00～21:00ごろ	三日町交差点(番町側)出発
お還り	8/3(日) みこし行列と附祭山車の運行	15:00～19:00ごろ	鍛冶町出発
後夜祭	8/4(月) 山車の展示とおはやし実演	18:00～21:00	市庁前市民広場、廿三日町・十三日町・三日町

☎八戸三社大祭運営委員会(一財)VISITはちのへ内 ☎70-1110

## お祭りinはっち

☎はっち ☎22-8228 ☎9:00～21:00

行事名	日時	場所	内容
山車展示in マチニワ	7/24(木)～8/17(日)	マチニワ	迫力の山車造形を近くでご覧ください。
小太鼓体験 「たいこでドン！」	7/31(木)～8/4(月)	シアター1	小太鼓を叩いてお祭りを体験してみませんか。
八戸三社大祭特集展示	7/31(木)～8/4(月)	ギャラリー1	神社行列の解説を展示
八戸三社大祭クイズラリー	7/31(木)～8/4(月)	はっち館内	全問正解者にはシールをプレゼント
ミニ山車展示	7/31(木)～8/15(金)	はっち館内	皆さんから募集したミニ山車を展示



## 南部会館 無料休憩所 【7/31(木)～8/4(月)】10:00～21:00

☎南部会館 ☎43-9202

行事名	日程	時間	内容
ロビー展	7/5(土)～8/24(日)	9:00～18:00(7/31～8/4は21:00まで)	昭和の八戸三社大祭パネル展
三味線演奏会	8/1(金)	13:00～14:00	●出演 赤坂三絃会
オカリナ演奏会	8/3(日)	13:00～14:00	●出演 ゆりの木



## おまつり広場 【8/2(土)～4(月)】11:00

☎場所 市庁前市民広場

ステージイベント、飲食ブース、縁日、お化け屋敷など

☎(一社)八戸青年会議所 ☎22-5501

## 市庁別館展望フロア開放

【7/31(木)～8/4(月)】8:15～21:00

最上階(10階)の展望フロアで、市街地を一望できます。

☎行政管理局 ☎43-2151

## 山車展示 【8/13(水)～15(金)】

☎場所 長者まつりんぐ広場 多目的ホール

☎時間 13:00～18:00

8/13(水)はおはやしの実演もあります。

☎場所 八戸三社大祭山車制作展示施設

☎時間 11:00～16:00

☎観光課 ☎43-9252



## 市営バスの迂回運行

固運輸管理課 ☎25-5141

日程	規制時間	規制対象停留所
7/31(木) 前夜祭	16:00~21:45	市庁前~中心街(中央通り)
	16:30~21:30	新荒町~中心街(八日町)
8/1(金) お通り	13:00~19:15	市庁前~中心街(中央通り)
	14:30~18:30	桜木町~中心街(八日町)
	14:30~18:30	中心街(朔日町)~新荒町
8/2(土) 中日	14:30~18:40	平中通~鍛冶町
	16:00~21:40	市庁前~中心街(中央通り)
	17:30~21:40	寺横町~市庁前
8/2(土) 中日	17:30~21:30	下大工町~新荒町(マックスバリュ前)
	17:30~21:30	新荒町~下組町

日程	規制時間	規制対象停留所
8/3(日) お還り	14:00~19:15	吹上~寺横町
	14:30~18:40	盲ろう学校通~十六日町
	14:30~19:15	新荒町~二十八日町 ※NTT~下組町(~18:40)
	14:30~19:15	市庁前~中心街(中央通り)
8/4(月) 後夜祭	16:00~21:45	市庁前~中心街(中央通り)
	16:30~21:30	新荒町~中心街(八日町)

※山車の移動や天候の状況によって、迂回運行の時間が変更になる場合があります。

※臨時バス停の設置場所は、バス停に掲示します。



## 合同運行経路

固八戸三社大祭運営委員会<(一財)VISITはちのへ内> ☎70-1110



※山車の運行の前後は、廿三日町・十三日町・三日町が車両通行止めとなりますのでご注意ください。

※通行規制の時間は場所によって異なります。警備員の誘導に従ってください。



\ パパ・ママ必見! /

# 子ども・子育てインフォメーション

## 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受けている皆さんは現況届・更新手続きが必要です

申問子育て支援課 ☎43-9581

所得状況などの確認のための用紙を7月末に送付しますので、期間内に提出してください。手続きをしないと、8月以降の手当や医療費助成を受けられなくなることがありますのでご注意ください。

- **受付期間** 8月1日(金)～22日(金)8時15分～17時  
8月25日(月)～29日(金)8時15分～18時45分



詳しくはこちら



## 児童手当の更新手続きが済んでいない人へ

申問子育て支援課 ☎43-9428

4年度から現況届の提出が原則不要となりましたが、提出が必要となる人には、6月上旬ごろに現況届の用紙を送付しています。

現況届をまだ提出していない人は、速やかに提出してください。紛失などにより現況届の用紙がない人は、お問い合わせください。なお、提出がない場合、6月以降の手当の支給が止まりますのでご注意ください。

※公務員は、勤務先での手続きとなります。



詳しくはこちら



## 「児童虐待・DVかな？」と思ったら、ご連絡を！

**【児童虐待相談】** 身体的、性的、心理的虐待、ネグレクト(育児の怠慢・拒否など)

こども家庭相談室 (八戸市こども家庭センター)	☎38-0704(直通) ※メール相談も受け付け
児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎189(全国共通) ※24時間受け付け・通話無料
子ども虐待ホットライン (青森県三八児童相談所)	☎0120-74-6552 ※24時間受け付け・通話無料



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

**【DV相談】** 配偶者や恋人、パートナーからの身体的、精神的、性的な暴力に悩んでいる人

八戸市配偶者暴力相談支援センター	☎38-7339(直通) ※メール相談も受け付け
DVホットライン (青森県女性相談支援センター)	☎0120-87-3081 ※24時間受け付け・通話無料
DV相談ナビ	☎#8008
DV相談+	☎0120-279-889 ※24時間受け付け・通話無料

メール相談はこちら



こども家庭相談室



八戸市配偶者暴力相談支援センター



DV相談+ ※10か国語に対応

## 「受託医療機関」が次のとおり変更になります

国保健予防課 ☎38-0715

わが家の健康カレンダーおよび市ホームページ掲載の「受託医療機関」が次のとおり変更になります。

	医療機関	住所・電話番号	内容
削除	はまなす医療療育センター	大久保字大塚 ☎31-5005	BCG(子どもの予防接種)



詳しくはこちら

# 8月の相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明  オンライン相談  電話相談  面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	はちまむ相談 (母子健康相談)  	(月)~(金) ※(祝)を除く 8:15~12:00 13:00~17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すすく親子健康課 ☎38-0711
	はちまむサロン (妊産婦交流会) <b>要申込</b>	22(金)10:00~12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可
	産後ケア事業 <b>要申込</b>	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
乳幼児	赤ちゃん健康相談 	20(水) 受付 9:45~10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月~1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	
	よちよち健康相談 		1歳~2歳ごろ			
	2~3歳児発達相談 のびのびクラス <b>要申込</b> 	21(木)9:30~15:10 (初回相談 14:00~15:10)	おおむね 1歳6か月児健診後~ 3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	2週間前まで	すすく親子健康課 ☎38-0712
	3~5歳児発達相談 あいあいクラス <b>要申込</b> 	7(木)9:30~15:15 (初回相談 9:30~10:30)	おおむね 3歳6か月~5歳			
	栄養士による個人相談  	6(水)10:00~12:00 13:00~16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。 なお、電話相談も随時受け付けています。		1週間前まで	
健診	乳児股関節脱臼検診 <b>要申込</b>	6・20・27の各(水) 受付 12:40~13:00 総合健診センター(田向)	生後90日~120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	5(火) 19(火)	5年12/17~12/30生 5年12/31~6年1/14生	対象者には約1か月前にお知らせします。		すすく親子健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	26(火)	4年1/31~2/15生			
教室	すすく離乳食教室 <b>要申込</b>	8(金) 午前の部 10:30~11:30 午後の部 13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすすく親子健康課 ☎38-0712 子育て支援アプリ 母子モからも申し込み可	
そのほか	不妊専門相談 <b>要申込</b> 	23(土)15:00~16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	性と健康の相談  	(月)~(金) ※(祝)を除く 9:00~16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じます。			

## 子どもや若者、子育て世帯の皆さんからの意見を募集します

☎こども・若者調査事務局 ☎0120-550-981

市では、今年度、こども・若者・子育て支援の方向性や取り組みをまとめた「八戸市こども計画」を策定します。計画の策定にあたって、皆さんの意見を広く募集するため「オンライン意見箱」を設置します。ぜひ多くの声をお聴かせください。

- 対象者 おおむね39歳以下の子ども・若者、子育て世帯で  
市内に在住または通勤・通学している人
- 募集期限 8月31日(日)



オンライン意見箱はこちら










# イベント

## あらかると

- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番0178 市庁代表回43-2111 内45-2077
- 注意事項
  - ▷ **要申込** のアイコンは申し込みが必要です。申込方法はホームページでご確認いただき、各担当へお問い合わせください。
  - ▷ 祝日の振替休日は(休)と表記しています。
  - ▷ 料金の記載のないものは、すべて無料です。




※掲載の情報は6月26日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

**防災体験会**  
**「親子で学ぼう、災害への備え」 要申込**

【日時】8/9(土)9:00~11:00  
 【場所】新井田川水防センター  
 【内容】防災グッズ作製体験、はしご車体験搭乗、地震体験など ※荒天時は内容変更、各種警報発令時は中止の場合あり  
 【対象】小学生の子どもがいる家族  
 ※兄弟で参加可  
 【定員】40人程度(先着順)  
 申込 8/1(金)までに  
 新井田川水防センター  
 ☎24-9391 内24-9392  
 E niida-suibo@soleil.ocn.ne.jp



**八戸花火大会観覧者募集 要申込**

【日時】8/17(日)17:00~21:00  
 【場所】八戸市みなと体験学習館  
 【定員】100人程度(1組4人まで)  
 申込 8/1(金)(必着)までに往復はがき往信面裏に代表者の住所・氏名・電話番号・希望観覧者数、返信面表に住所・氏名を記入して申し込み  
 申込 八戸市みなと体験学習館  
 ☎38-0385



**八戸花火大会 要申込**

【日時】8/17(日)19:00  
 ※荒天順延 8/24(日)  
 【場所】八戸館鼻漁港  
 【入場料】1マス16,000円(1マス大人4人、未就学児2人まで入場可)  
 申込 八戸花火大会事務局((一財)VISITはちのへ内)  
 ☎70-1110 内80-7348



**青少年のための  
 科学の祭典2025 八戸大会**

【日時】8/9(土)9:45~16:00、  
 10(日)9:00~15:00  
 【場所】児童科学館、福祉公民館  
 【内容】科学実験や科学工作、サイエンスショー、不思議体験など  
 申込 総合教育センター ☎46-0521



**農産物を使ったPAIN(パン)  
 づくり体験教室 要申込**

【日時】8/23、9/6の各(土)  
 各日9:30、10:30、  
 13:00、14:00  
 【内容】「ワインに合うパン」をテーマにレシピを一緒に考え、実際に作る  
 【講師】津久井章弘(地域おこし協力隊)  
 【定員】各日48人(各回3組、1組4人まで)  
 【料金】1人24円(共済保険)  
 申込 8/16(土)までに申込書をEメールで提出  
 申込 農業経営振興センター ☎27-9163  
 E nokei@city.hachinohe.aomori.jp



**八戸市民大学講座 第5講義**

【日時】8/30(土)14:00~15:30  
 【場所】SG GROUP ホールはちのへ(市公民館)  
 【演題】TVアニメ『はたらく細胞』の細胞博士と考える「自分のからだのこと」  
 【講師】鈴木茂(代々木ゼミナール生物講師)  
 ※ライブ配信の視聴は8/20(水)までに、  
 申込 フォームから申し込み  
 申込 社会教育課 ☎43-9154




**認知症サポーター養成講座 要申込**

【日時】8/23(土)10:00~11:30  
 【場所】介護予防センター(総合保健センター2階)  
 【内容】認知症について正しい知識、適切な対応の仕方を学ぶ  
 【講師】介護予防センター職員  
 【対象】初めて受講する高校生以上の人  
 【定員】18人  
 申込 7/22(火)~8/15(金)に  
 電話または直接申し込み  
 申込 介護予防センター ☎38-0726




**北緯 40° ナニヤトヤラ連邦 久慈☆トピックス**

## もぐらんぴあで夏の思い出つくりませんか

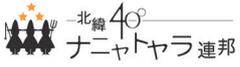
もぐらんぴあ夏の企画展では、新たにユニコーナーや干潟の生き物などを展示するほか、水族館の裏側を見ることができるバックヤードツアー、クラゲやオオグソクムシに触ることができる体験など、さまざまな企画を用意してお待ちしています。

日 時 7月26日(土)~8月24日(日)  
 各日9:00~18:00  
 ※最終入館17:30、期間中は無休

内 容 体験企画(一部要事前予約)、企画水槽展示  
 入館料 一般750円、高校生・学生550円、小・中学生300円 ※未就学児無料

申込 久慈地下水族科学館もぐらんぴあ  
 ☎0194-75-3551





令和7年度 勤労青少年ホーム

短期講座 **要申込**

【日時】8/20～10/22の各(水)  
19:00～21:00(全10回)

【場所】勤労青少年ホーム(沼館二丁目)

【内容】着付け教室

【対象】市内で勤務している人

【定員】15人

【申込】(月)～(土)の13:00～21:00に  
勤労青少年ホーム ※(祝)を除く

☎22-8612



消費者講座 **要申込**

【日時】8/27(水)14:00～15:30

【場所】市庁別館2階 会議室C

【テーマ】あなたの負担を軽くする介護・  
医療費講座～知っておきたい制度や  
事前にできる備えとは?～

【講師】日本ファイナンシャル・プランナーズ  
協会青森支部

【対象】八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・  
田子町・南部町・階上町・新郷村・おいら  
せ町)に在住の人

【定員】40人(先着順)

【申込】7/15(火)～8/22(金)に  
くらし交通安全課

☎43-9524



はちのハートフォーラム **要申込**

【日時】8/30(土)14:00～16:00

【場所】はっち2階 シアター2

【内容】アート・文化・まちづくり・福祉を  
テーマとした文化芸術に関する講演会

【講師】久保田翠(NPO法人クリエイティ  
ブサポートレッツ理事長)

【定員】50人程度

【申込】8/28(木)までに  
文化創造推進課

☎43-9156 FAX38-0107



性的マイノリティ関連講座 **要申込**

【日時】9/6(土)13:30～15:00

【場所】はっち2階 シアター2

【内容】多様な性のあり方に関する基礎知  
識と当事者への接し方について、「自  
分ごと」として考えられるようにワー  
クショップを交えて学ぶ

【講師】<sup>キヤマナオコ</sup> 木山直子(くにたち男女平等参画  
ステーションステーション長)

【対象】高校生以上

【定員】24人程度(先着順)

【申込】7/18(金)～8/29(金)に申込書を  
FAX・Eメールまたは申込フォームか  
ら申し込み

☎市民連携推進課

☎43-9217 FAX47-1485

E renkei@city.hachinohe.aomori.jp



はちのホコテン

【日時】8/30(土)16:30～20:30

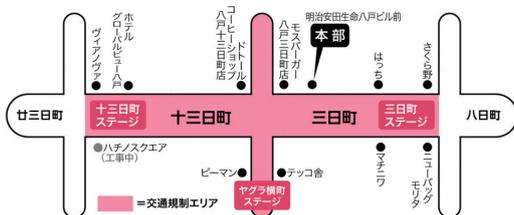
(交通規制16:00～21:00)

【場所】十三日町、三日町、ヤグラ横町

【内容】8月のホコテンは土曜夜の開催。  
普段とは異なる雰囲気のホコテンを  
お楽しみください。

☎(株)まちづくり八戸

☎43-5230



市民活動サポートセンター  
わいぐ交流会

【日時】8/31(日)13:00～16:00

【場所】はちふくプラザねじょう2階  
多目的ホール

【内容】「楽しく交流～深め合お  
う絆～」をテーマに、市民活  
動の紹介やワークショップなどを通  
して、市民活動・ボランティアに関心  
のある人のつながりを深める

☎市民活動サポートセンターわいぐ

☎73-3311



体力・健康づくり講座 **要申込**

講座名	日時
①新しいストレッチ体操 (ルーシーダットン)	毎週(火)13:30
②動ける体づくりの 筋力トレーニング	毎週(水)13:30
③エアロビクス (有酸素運動)	毎週(水)14:45
④カラオケ教室	第1・3(木)10:30

【場所】福祉公民館

【料金】月額3,200円  
(④のみ月額1,600円)

【持ち物】①～③運動着、運動靴、タオル

☎市民福祉公民館

☎43-0635 FAX44-5350



博物館

☎18-25 ☎9:00～17:00 ☎44-8111 FAX24-4557

☎根城字東構35-1 ※入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
博物館クラブ		
からくりで動く人形を作ろう ～「動く」ってどんなこと?～ <b>要申込</b>	8/9(土)9:30～12:00	【内容】木のパーツを組み合わせてからくりの仕組みを学ぶ 【講師】 <sup>たかはし</sup> 高橋みのる(木工作家)【対象】小・中学生【定員】10組 【料金】800円【申込開始日】7/20(日)
ガラス工作に挑戦 ～世界は△□にあふれている～ <b>要申込</b>	8/10(日)10:00～12:00	【内容】ガラスのパーツを自由に組み立てる 【講師】 <sup>いしはしちゅうざぶろう</sup> 石橋志三郎(ガラス造形家)【対象】小・中学生【定員】10組 【料金】1,500円【申込開始日】7/20(日) ※汚れてもよい服装で

## 史跡根城の広場

休18・25 開9:00～17:00 ☎41-1726 ☎41-1756  
 根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
畳コースター作り <b>要申込</b>	8/24(日)10:00～11:30	【内容】畳の端材を使ってサステナブルなコースター作り 【講師】高森えりか(高森畳工店)【対象】小学生以上【定員】10人 【料金】400円【申込期間】7/24(木)～8/23(土)
苔テラリウムを作ろう <b>要申込</b>	8/31(日)10:00～12:00	【内容】ガラスの中に広がる自分だけの癒やしの景色を作る 【講師】梅森敦子(苔の青い森)【対象】小学生以上【定員】10人 【料金】1,000円【申込期間】7/31(木)～8/30(土)
体験工房 <b>要申込</b>		【内容】①八幡馬の絵付け②えんぱりミニミニ烏帽子作り【材料費】①2,300円～2,700円②1,100円～

## 南郷歴史民俗資料館

休18・25 開9:00～17:00 ☎☎83-2443  
 南郷大字島守字小山田7-1



行事名	日時・場所	内容など
合併20周年特別展「ゆめとあこがれのかたち-戦後日本の玩具-」	7/19(土)～9/7(日)	【内容】戦後日本の玩具を、子どもたちと共に形作られてきた大切な文化として紹介【料金】入館料
動くおもちゃ実演	8/11(月・祝)11:00、14:00 ※各回30分程度	【内容】同館学芸員が動くおもちゃを紹介【料金】入館料
むかしの遊び体験会	8/23(土)10:00～15:00 島守コミュニティセンター	【内容】日本独楽博物館館長・藤田由仁さんによる日本の伝統こまなどの上演や昔のこま遊びなどの体験
ギャラリートーク	8/31(日)11:00、14:00	【内容】担当学芸員が特別展を案内【料金】入館料

## 是川縄文館

休25 開9:00～17:00 ☎38-9511 ☎96-5392  
 是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。



行事名	日時・場所	内容など
特別展「貝へのあこがれ」	開催中～9/7(日)	【内容】貝で作られた道具やアクセサリから、縄文人の貝をめぐる交流や物作りを紹介【料金】300円
ギャラリートーク	8/2～30の各(土)各日14:00	【内容】特別展の見どころを解説【対象】特別展を観覧した人
八戸の漁業のいまを知ろう！ おさかな学習会 <b>要申込</b>	8/5(火)10:00～11:30	【内容】八戸市でとれる魚や貝について学ぶ【対象】小学生以上 【定員】30人【持ち物】筆記用具【申込期限】8/4(月)
種差海岸の貝標本をつくろう <b>要申込</b>	8/30(土)9:30～11:30 種差海岸インフォメーションセンター	【内容】種差海岸で貝を拾って貝標本作り【対象】小学生以上 【定員】15人【料金】100円【持ち物】飲み物、帽子、軍手、タオル、ビニール袋 ※汚れてもよい服装で【申込期限】8/11(月・祝)
貝輪博士と貝輪をつくろう <b>要申込</b>	8/31(日)10:00～12:00	【内容】貝輪博士と一緒に縄文時代のプレスレット「貝輪」作り 【講師】忍澤成視(東京大学大気海洋研究所特任研究員) 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)【定員】20人 【申込期間】8/1(金)～23(土) ※汚れてもよい服装で
考古学講座 <b>要申込</b>	8/31(日)14:00～16:00	【演題】貝輪の考古学-古代人を魅了した貝輪の謎にせまる- 【講師】忍澤成視【定員】100人【申込期限】8/30(土)
夏休み縄文体験コーナー	8/2～10の各(土)(日) 各日9:30～16:00	【内容】火起こし、勾玉作り、縄文土器・土偶作り 他【料金】1,600円以内 ※体験メニューにより受付終了時間が異なります。
合掌土偶の展示休止	7月～9月	【内容】貸し出し中のため展示休止。期間中は複製品や他の優品を展示。

## 図書情報センター

休4・12・18・25・29 開10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで  
 ☎70-2600 ☎70-2601 尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
ほんの定期便	開催中～8/28(木)	【内容】市内他館の所蔵資料の中から、あさのあつこの本を展示・貸出
おすすめ図書展示・貸出	【恐竜 8/1(金)～28(木)】【ほんのむし かがくのこ 8/1(金)～9/28(日)】	
八戸三社大祭 DVD 上映会	8/1(金)～3(日)	【内容】八戸三社大祭のDVDを上映
おとの定期便	8/9・23の各(土)	【テーマ】プラスバンド(毎月テーマを決めてCDを流します)
指定休館日の試行	実施中～10月	(祝)を除く毎週(月)に休館します。詳しくはホームページをご覧ください。

## 市立図書館

☎5・12・19・26・29 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで  
 ☎22-0266 ☎71-1312 住糠塚字下道2-1



行事名	日時	内容など
図書館を使った調べる学習コンクール受賞作品展	7/23(水)～8/28(木)	【内容】過去の全国と市内の入賞作品の複製を展示
おすすめ図書展示・貸出	【平和について考えよう 8/1(金)～25(月)】	
朝活図書館	8/9(土)・21(木) 各日7:00～9:00	【内容】早朝に開館(1階のみ、レファレンスは受け付け不可)。6:50から、長者緑地(雨天時は同館正面玄関前)でラジオ体操をします。
夏のおはなし会 南部昔コを楽しもう	8/17(日)10:30～11:30	【内容】南部昔コとわらべ歌を楽しむ【読み手】南部昔コキャラバン隊 【対象】3歳以上【定員】40人(先着順)
高校生諸君！ 今夜はたのしまナイト！！	8/18(月)19:00～20:30	【内容】夜間に開館(レファレンスは受け付け不可)。利用中は雑談も可。 【対象】高校生【持ち物】学生証(学校指定の制服または体操着着用の場合不要)
令和7年度古文書解説講習会 要申込	8/23～10/4の各(土) ※9/13を除く(全6回)	【内容】郷土史料で八戸の歴史を学びながら興味・関心を深める連続講座 【対象】古文書解説初心者【定員】15人【持ち物】筆記用具、くずし字の辞典(お持ちの人)【申込期間】7/18(金)～8/22(金) 圃歴史資料グループ ☎73-3234
絵本の読み聞かせ講習会 (リフレッシュ編) 要申込	①9/7②21の各(日) 各日10:00～12:00	【内容】①さまざまな絵本や読み方を知る②おはなし会のプログラムを作成 【講師】高橋智子(絵本専門士)【対象】①②どちらも参加できる、読み聞かせ活動をしている中学生以上で、市内に在住または通勤・通学している人【定員】15人(申込多数の場合抽選)【持ち物】筆記用具【申込期間】7/28(月)～8/11(月・祝)
指定休館日の試行	実施中～10月	(祝)を除く毎週(火)に休館します。詳しくはホームページをご覧ください。

## 南郷図書館

☎4・12・18・25・29 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで  
 ☎60-8100 ☎60-8130 住南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時・場所	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【江戸のサブカルチャー 8/1(金)～28(木)】【なつはよる 8/1(金)～28(木)】	
図書館で虫さがし	8/1(金)～	【内容】館内のあちこちに隠されている折り紙で作った虫を集めてボードを完成させる【定員】100人
第32回スウィングベリーで 夏のおはなし会	8/10(日)11:00～12:00 南郷文化ホール	【内容】スクリーンや照明、音楽を使った特別なおはなし会
指定休館日の試行	実施中～10月	(祝)を除く毎週(月)に休館します。詳しくはホームページをご覧ください。

## 八戸ブックセンター

☎5・12・19・26 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで  
 ☎20-8368 ☎20-8218 住六日町16-2 Garden Terrace 1階



行事名	日時・場所	内容など
ギャラリー展「はらぺこめがね 『山のフルコース』絵本原画展」	開催中～8/31(日)	【内容】「食と人」をテーマにした数多くの作品を手がける夫婦2人組の絵本作家・はらぺこめがねの『山のフルコース』の原画を展示
はらぺこめがねさんとお弁当 ワークショップ 要申込	8/23(土)10:00 南部会館	【内容】段ボールの台紙に紙などを貼ってお弁当を作る 【講師】はらぺこめがね【対象】5歳～中学生【申込期限】8/16(土)
こどもの本のおはなし会 要申込	8/24(日)10:30～11:00	【内容】発売したばかりの絵本を中心に紹介 【読み手】本のまち八戸おはなし会「ヨムッコ」【定員】10組
アカデミックトーク「青森県立美術館コレクション展 2025-2 棟方志功没後50周年記念展示 解説」(仮) 要申込	8/31(日)14:00～16:00	【内容】棟方志功の出身地・青森市に寄贈された作品を中心とした、没後50周年記念の展示会を解説【講師】宮野春香<(一財)棟方志功記念館学芸員【定員】15人程度

八戸リサイクルプラザ  
(プラザ棟)

☎毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)  
 開9:00～17:00 ☎70-2396 ☎23-5396 住榎引字山田山1-1  
 ※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可。)



行事名	日時	内容など
夏休み！わくわく親子体験ツアー 1日限定 要申込	8/9(土)9:30～11:30、 13:30～15:30	【内容】普段見ることができない工場内部の見学と、ペットボトルを使った風車作り【対象】小学生以下とその保護者【定員】各回5組【持ち物】ペットボトル500ml2本(すすいで乾燥させたもの)、針金ハンガー2本(お持ちの人)、軍手 ※歩きやすい靴、汚れてもよい服装で【申込期間】7/22(火)～8/8(金)
臨時休館します	8/24(日)は臨時休館日となります。	

## 八戸ポータルミュージアム はっち

休5・12・19・26 開9:00~21:00 ☎22-8228 FAX22-8808  
 休三日町11-1 E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
はっち FRIDAY LIVE ! ★特別公演★	8/9(土)11:00~13:00 1階 はっちひろば	【内容】公募で決定したパフォーマーが弾き語り、むかすっこ語り、管・打楽器演奏、フラダンスを披露。詳しくはホームページをご覧ください。
アーティスト・イン・レジデンス 事業 アグネス吉井プロジェクト 「八戸のまちを味わうカラダのメニュー」まち歩き <b>要申込</b>	①8/10・31の各(日) 各日10:00~12:00 ②8/17・23・24の各(土)(日) 各日10:00~13:00 【集合場所】5階 共同スタジオ	【内容】ダンスユニット・アグネス吉井と一緒に、八戸のおもしろスポットで振り付け動画を撮影(①中心街コース②おでかけコース)【対象】②小学生以上(小学生はその保護者も参加者として申し込み)【定員】①10人②7人(いずれも先着順)【持ち物】飲み物 ※白のトップスとベージュか茶、カーキ色のズボンで【申込期限】各開催日の10日前 ※複数日申し込み可
2025 杉本敦子 創書 色紙展 PART・XIV「デーリー文芸 天位 入選作品」	8/20(水)~24(日) 各日10:00~18:00 ※24日は17:00まで 1階 ギャラリー1	【内容】デーリー東北新聞の文芸欄に掲載された「天位」入選作品を、色紙書写作品として展示。杉本さんの制作した掛け軸・書のアートも展示し、色紙展を彩る。色紙展の終了後、色紙は天位入選者に進呈。
<b>暮らし学アカデミー</b>		
大人に教えてみたいこと 「この曲をつくったとき、 KAGETUは。」	8/24(日)14:00~15:00 1階 シアター1	【内容】高校生シンガーソングライター・KAGETUが、自身で作った曲について語る。ライブパフォーマンスもあり。【定員】40人
この短歌をもっと、もっと。 ~本から生み出す短歌の授業~ <b>要申込</b>	9/7(日)10:00~12:00 4階 食のスタジオ、リビング	【内容】短歌甲子園優勝校で指導する青森県立八戸西高等学校・田茂博之教諭による、短歌をより輝かせるための講座。事前課題あり。 【対象】中学生以上【定員】20人【申込期限】8/24(日)
盆踊りディスコ <b>要申込</b>	9/13(土)13:00、17:00 1階 はっちひろば	【内容】踊りと音楽でつながる盆踊り【講師】RINKA(ONE MOVE)、泉彩葉(泉流彩葉会)【定員】各回80人(先着順)

## こどもはっち

休5・12・19・26 開9:30~16:30 ☎22-5822  
 休三日町11-1 はっち4階



行事名	日時・場所	内容など
マチニワで水遊び!	8/27(水)10:30~11:30 マチニワ	【内容】マチニワの噴水で友達と一緒に水遊び。水遊びのおもちゃもあり。
おもちゃ病院	8/31(日)10:00~12:00 5階 共同スタジオA・レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円~300円)
こどもはっち15周年記念オリジナル和菓子コンテスト授賞式	8/31(日)10:00~12:00 1階 はっちひろば	【内容】こどもはっち15周年記念オリジナル和菓子原画コンテスト結果を発表。授賞者へ記念品贈呈。授賞和菓子のお披露目やお茶会も開催。

## 八戸市美術館

休なし 開10:00~19:00 ☎45-8338 FAX24-4531  
 休番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
ポケモン×工芸展 -美とわざの大発見-	開催中~8/31(日)	【内容】ポケモンをテーマとした工芸作品を展示。工芸作家たちがその美意識とわざによって表現した世界をお楽しみください。(会期中展示替えあり)【観覧料】一般1,300円、高校・大学生800円、小・中学生600円
ものづくり部「くにゆぎの森 魔法学校」 <b>要申込</b>	8/24(日)10:15~12:30	【内容】版画の虫の世界「くにゆぎの森」を紙でつくる【講師】しばやまいぬ(少女板画作家)【対象】小学5年生以上【定員】15人【申込期限】8/23(土)
八戸市美術館建築ツアーガイド	8/30(土)13:30、15:00	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が特徴や魅力を解説 ※要展覧会チケット
市民ギャラリー	【第28回日本習字作品展 8/22(金)~24(日)】【小笠原重雄・遠瀬博 ふたりの絵画展 8/29(金)~31(日)】	
大学連携事業 八戸学院地域連携研究センター ☎080-2844-9193 E research@hachinohe-u.ac.jp		
無料託児ルーム	8/17(日)10:00~16:00	【内容】保育士を目指す学生が運営する無料託児室(当日受け付け)

## 市民の森 不習岳

山開き期間 4月~11月 開8:00~17:00(総合案内施設)  
 ☎83-2146 休南郷大字島守字外田山19



行事名	日時	内容など
飛ばせ飛行機大会 <b>要申込</b>	8/3(日)10:00~12:00	【定員】10組【参加費】1人500円【申込期限】8/1(金)
ロープを使って木登り体験 <b>要申込</b>	8/17(日)10:00、11:00 ※各回1時間程度	【対象】小学生以上【定員】各回5組【参加費】1人500円【申込期限】8/14(木)
星空観察会 <b>要申込</b>	8/23(土)19:00~21:00	【内容】電子望遠鏡で星空観察【定員】30人【申込期限】8/20(水)

## 八戸市視聴覚センター 児童科学館

☎12 開8:30~16:00 ☎45-8131

☎45-8132 種類家四丁目3-1 目 jido@kagakukan-8.com



行事名	日時・場所	内容など
おたのしみ劇場	8/11~24の各(日)(祝) 各日14:00~15:30	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人
スペシャルナイト	8/16・23の各(土) 各日16:00~19:45	【内容】①楽しまナイト劇場(16:00子ども向け、17:30大人向け) ②夜のプラネタリウム③市民星空観望会【定員】①各回100人②各回81人
科学館KIDS工房セルフ	8/1(金)~6(水)・13(水) ~31(日) 各日9:15、13:00	【内容】物作り体験コーナー【料金】200円以内
【期間】8/1(金)~31(日) (※)平日は15:00のみ		
プラネタリウム	(土)(日)(祝)・夏休み期間 ①10:00、13:00、15:00(※) ②11:00、14:00	【内容】①「名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道」②「クレヨンしんちゃん 宇宙からの来訪者」上映【定員】各回81人【料金】観覧料

## 種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00~17:00 ☎51-8500 ☎51-8501

☎鮫町字棚久保14-167



行事名	日時・場所	内容など
企画展「アクティブ・レンジャー写真展2025」	開催中~9/30(火) 館内 四つの壁	【内容】環境省八戸管理官事務所では撮りためてきたトレイル上の風景、出会ったハイカーや魅力あふれる三陸復興国立公園の写真を展示するほか、今年度より試験開通した「八戸十和田トレイル」について紹介
ぶらっとプログラム 【場所】レクチャールーム 【時間】各日10:00~15:00 ※利用状況により実施できない場合あり		
種差の思い出で海のプレート作り	開催中~8/31(日)	【内容】松ぼっくりや貝殻で使って木のプレートを飾る【参加費】300円
種差の海がくれる宝物を探しに行こう! ~貝や漂流物でアート作り~ 要申込	8/3(日)10:00~12:30 北須賀海岸、館内レクチャールーム	【内容】北須賀海岸で拾った漂流物を観察しアートを作り、海の大切さを知る【対象】3歳以上(小学生以下は保護者同伴)【定員】15人【料金】200円(参加費)、300円(材料費)【持ち物】タオル ※ぬれてもよい服装で

## 八戸市水産科学館 マリエント

☎25 開9:00~18:00 ☎33-7800 ☎33-7801

☎鮫町字下松苗場14-33 目 marient@extra.ocn.ne.jp ※3階のみ入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
水の日ポスター写真展	開催中~8/7(木) 5階	【内容】8月1日「水の日」にあわせて実施した、圏域内の小学生を対象としたポスターコンクールの入賞作品を展示・紹介
夜のマリエント(夏)	開催中~8/17(日) 3階	【内容】展示室の照明を減灯し、水槽の照明による幻想的な雰囲気の中、「夜のマリエント」をランタン片手に探検
水の中の八戸三社大祭	開催中~8/31(日) 3階	【内容】八戸三社大祭を水の中で再現。淡水魚(金魚)と海水魚たちが仲良く泳ぎ回り、展示をよりにぎやかに盛り上げます。
高橋晃氏「タネサシの記憶II」AKIRA71	開催中~8/31(日) 4階	【内容】植物学者・高橋晃さんのタネサシの記憶を展示。8月はギャラリートークも開催。詳しくはホームページをご覧ください。
おめでとう万博!展	開催中~10/13(月・祝) 3階	【内容】万博をイメージした生き物を展示
アオウミガメ健康診断	8/3(日)・11(月・祝)各日11:00 4階 シンボルコート	【内容】アオウミガメ「げんき」「ゆうき」の大きさ・体重の測定と甲羅磨きを体験。「げんき」「ゆうき」は昨年よりどれくらい成長したかな?
ジョイチャレンジハーモニカLive	8/3(日)13:00~15:00 5階 展望ホール	【出演】吉!福三(ハーモニカトリオ) 他 ※詳しくはホームページをご覧ください。
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ 【対象】マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ会員 ※会員は随時募集中		
八戸イカの日大研究 要申込	8/10(日)10:00 3階 ウミネコシアター	【内容】いかに関わる講演、体験学習【講師】国立研究開発法人水産研究・教育機構水産資源研究所【持ち物】筆記用具、飲み物 他
おにやなぎようこ 鬼柳容子イラスト展	8/12(火)~31(日) 5階	【内容】八戸市在住の似顔絵師ONIYによるイラスト展。期間中は絵画教室(有料)も開催。
体験コーナー 要申込	毎週(日)(祝) ①11:00、14:00②12:00 ③随時④10:00、13:00 3階	【内容】①海のふしぎボックス②魚への餌付け&じゃんけん大会 ③デンキウナギの実験④餌やり体験
こいのぼり大募集 要申込		【内容】家で眠っているこいのぼりをもう一度マリエントで泳がせてみませんか。【申込期限】8年2/28(土)

## 館鼻公園内 みなと体験学習館 **みなっ知**

☎4・12・18・25 開9:00～19:00 ☎38-0385  
☎38-5410 住 湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
夏休み親子映画会	8/2(土)・3(日) 各日13:15～15:15	【内容】子ども向けのアニメ作品を上映 【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
初めての手話体験講座 ～手話で伝えてみよう～ <b>要申込</b>	8/3(日)10:00～11:30	【内容】誰でもできる、分かりやすく楽しい手話講座【講師】千葉裕美子(八戸市ろうあ協会)、宮本多智子(手話通訳者)【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】18人【申込期間】7/18(金)～8/2(土)
館鼻公園アート教室～朝顔を描く手作りうちわ～ <b>要申込</b>	8/10(日)10:00～12:00 ※受付開始9:40	【講師】庭田薫【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴可)【定員】16人【持ち物】水彩絵の具、朝顔の写真(いずれもお持ちの人)【申込期限】8/9(土)
夏休み!たのしく学ぼうでんきのしくみ <b>要申込</b>	8/16(土)14:30～16:00	【内容】電気の仕組みや発電の種類を学ぶ【講師】東北電力(株)青森支店【対象】小学生【定員】18人【申込期間】7/18(金)～8/15(金)

## 山の楽校

☎4・12・18・25 開8:00～17:00 ☎FAX82-2222  
住 南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
そば人養成楽校 <b>要申込</b>	8/10(日)9:00～12:00 ※11月までに全5回開校	【内容】そばの栽培から脱穀・収穫・そば打ちまでを体験【定員】10人【参加費】10,000円(5回分、飲食代を除く)【申込期限】8/8(金)
そば打ち体験楽校 <b>要申込</b>	8/11(月・祝)①10:00②11:00 ※各回1時間程度	【定員】①②合わせて10人【参加費】打ったそばを持ち帰る場合は1,100円、レストランで召し上がる場合は1,400円【申込期限】8/9(土)

## 八戸公園

☎4・18・25 開9:00～17:00 ☎96-2932 ☎96-4631  
住 十日市字天摩33-2



行事名	日時・場所	内容など
園芸教室 <b>【場所】</b> 記載がない場合は緑の相談所		
秋に咲かせるバラ作り ～夏の剪定～	8/3(日)13:00～15:00	【講師】久保芳雄(八戸ばら会)【定員】40人
作ってみよう苔テラリウム <b>要申込</b>	8/9(土)13:00～15:00	【講師】梅森敦子(園芸アドバイザー)【定員】15人【教材費】2,000円【持ち物】ピンセット、持ち帰り用の袋【申込期限】8/8(金)
第8回八戸公園鉄道模型運転会 &鉄道写真展	8/30(土)・31(日) 各日10:00～15:00	【内容】鉄道模型の走行と鉄道写真の展示、ミニSLなどの展示・乗車

## 八戸公園内 **三八五・こども館**

☎4・18・25 開9:00～16:30 ☎96-3480 ☎96-4631  
住 十日市字天摩33-2



行事名	日時	内容など
サクラの杜くらふとらんど(手作り工作教室) ※各回30分前から受け付け開始、2時間程度		
ネームプレート工作	8/10(日)10:00、14:00	【内容】八戸公園の木の实や木の枝を土台に飾り付けて、名前入りのプレート作り【対象】小学生以下【定員】各回15人
魚つり工作	8/24(日)10:00、14:00	【内容】八戸公園の木の实や木の枝を使って、遊んで楽しい魚釣りの玩具作り【対象】小学生以下【定員】各回15人



8月のホームゲーム

## 地元スポーツチームを応援しよう!



ヴァンラーレ八戸FC **【会場】**プライフーズスタジアム

HACHINOHE DIME **【会場】**FLAT HACHINOHE

試合日	開始時刻	対戦相手
23(土)	18:30	FC大阪

試合日	開始時刻	対戦相手
31(日)	11:00	EDEN.EXE 他

試合・チケット…☎(株)ヴァンラーレ八戸 ☎38-6644

試合・チケット…☎(株)八戸DIME ☎47-5151

その他の問い合わせ…☎八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内) ☎43-9159

# SG GROUP ホールはちのへ

(公会堂) ☎44-7171 ☎44-7176

日時	催し物・入場料金
8/9(土)13:00	稲川淳二の怪談ナイト 【入場料金】6,600円(当日7,000円)
8/11(月・祝)17:00	DANCE WAG「FLASH Vol.19」× Dance Jazzetzz 合同発表会
8/24(日)14:00	八戸ジュニア・オーケストラ第34回定期演奏会 【入場料金】一般1,000円(当日1,500円)、高校生以下500円(当日700円)
8/31(日)14:00	シューネマン・カ丸純奈バレエスタジオ 2025年発表会【入場料金】1,500円

▷詳細やその他のイベントは、ホームページでご確認ください。  
▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。  
▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。

(市公民館) ☎45-1511 ☎44-7176



日時	催し物・入場料金
八戸イカール国際音楽祭(※)は入場料金あり 【入場料金】一般2,000円(当日3,000円)、高校生以下1,000円(当日1,500円)	
8/14(木)19:00	J.S. バッハ「白と黒～鍵盤楽器による」(※)
8/15(金)19:00	J.S. バッハ「ヴァイオリンソナタ、パルティータ～ヴァイオリンとヴィオラ」(※)
8/16(土)	13:00 無料講演会 大黒達也「脳と音楽」
	18:30 J.S. バッハ「ピアノ協奏曲」他(※)
8/17(日)	14:00 子どものための無料演奏会
	17:00 J.S. バッハ「無伴奏組曲全6曲」(※)
8/18(月)	13:00 スペインのピアノ(※)
	18:00 J.S. バッハ「管弦楽組曲第1番、第2番」他(※)
8/19(火)9:30	ミュージックキャンプ受講生修了演奏会
8/26(火)12:30	はちのへ地区公民館交流歌の発表会

## スポーツ施設

▷持ち物はホームページでご確認ください。  
▷各施設にお申し込みください。



施設名	行事名	日時・場所	内容など
八戸東体育館 ☎31-3355	テニス教室 要申込	9/17～25の各(水)(木) (全4回)19:00～20:30	【対象】16歳以上【定員】25人(先着順)【料金】2,000円(保険料含む)【持ち物】ラケット(貸し出しあり)、シューズ、飲み物 ※運動できる服装で【申込期間】8/18(月)～9/12(金)9:00～20:00 ※(木)は17:00まで
	ユニバースカップ2025 第25回八戸ちびっこマラソン 要申込	11/1(土) 東運動公園 陸上競技場	【対象】①小学生の部 小学1～6年生②親子ファンラン 未就学児(年中・年長児)と保護者【定員】①1,200人②230組【料金】1,500円(傷害保険料含む)【申込期限】9/7(日)
	第10回八戸リレーマラソン in 東運動公園 要申込	11/2(日) 東運動公園 陸上競技場	【定員】200チーム【申込期限】9/14(日) ※詳しくは大会ホームページをご覧ください。
テクノ アイスパーク八戸 ☎25-5655	フィギュア教室 初心者コース1期 要申込	9/4～10/30の各(木) ※9/25を除く(全8回) 15:00、16:00、17:00 ※各コース45分	【対象】既存のクラブに在籍していない4歳～小学生【定員】各コース50人【料金】2,000円(保険料含む)【持ち物】フィギュアスケート靴(レンタルあり)、手袋【申込期間】8/23(土)～9/1(月)9:00～17:00
	チビッコアイスホッケー スクール 要申込	9/6・7・15・21、10/11・12・18・19・25・26の各(土)(日)(祝)(全10回) 16:30～18:00	【対象】既存のチームに在籍していない小学1～4年生【定員】30人【料金】3,000円(保険料含む)【持ち物】ホッケースケート靴、スティック(いずれもレンタルあり)【申込期間】8/9(土)～9/2(火)9:00～17:00
南郷カッコーの森 エコランド 南郷屋内温水プール ☎82-3310	アクアフィットネスコース 要申込	9/1・8・16・22・29の各(月)(火)(全5回) 19:00～20:30	【対象】16歳以上【定員】20人(先着順)【料金】2,500円(保険料含む)【持ち物】水着、水泳キャップ、飲料水など【申込期間】8/1(金)～29(金)9:00～20:00 ※(月)は17:00まで
南部山健康 運動センター ☎20-5403	①身体すっきり アクアコース2期 要申込	9/2～10/14の各(火) ※9/23を除く(全6回) 10:30～11:30	【対象】16歳以上の女性【定員】25人(先着順)【料金】3,000円(保険料含む)【持ち物】水着、水泳キャップ、飲料水、ゴーグルなど【申込期間】①8/4(月)～28(木)②8/4(月)～9/2(火)9:00～20:00 ※(水)は17:00まで
	②女性スイミング 要申込	9/5～10/10の各(金) (全6回)10:00～11:30	
八戸市体育館 ☎22-7181	シェイプアップ教室 (後期) 要申込	9/3～10/22の各(水) ※9/17を除く(全7回) 18:45～20:15	【対象】16歳以上【定員】20人(先着順)【料金】2,800円(保険料含む)【持ち物】タオル、飲料水 ※運動できる服装で【申込期間】8/5(火)～23(土)9:00～20:00 ※(水)17:00まで

### 〈八戸三社大祭期間中は長根公園体育施設の営業時間を変更します〉

水泳プール▷7/31(木)、8/2(土)・4(月)各日10:00～15:00営業、8/1(金)・3(日)各日休場  
トレーニング室・卓球室▷7/31(木)・8/2(土)・4(月)各日9:00～15:00、8/1(金)・3(日)各日9:00～13:00営業



# 8月 健康ガイド



※掲載の情報は6月26日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当にお問い合わせください。  
 ※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

## 各種予防接種 **無料**

固保健予防課 ☎38-0715

●接種場所 受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」をご覧ください。)

名称	対象	費用・期間	回数	持ち物・備考
麻しん・風しんの 予防接種	▷1期 生後1~2歳未満 ▷2期 平成31年4/2~令和2年4/1 生まれの人	▷1期 通年 ▷2期 8年3/31(火)まで(※)	各期 1回	母子健康手帳、予診 票(予診票は、保健 予防課・受託医療機 関で配布)
二種混合 (ジフテリア・破傷風) 予防接種	小学6年生で、四種混合または三種混 合の第1期予防接種を3~4回接種して いる人	8年3/31(火)まで(※)	1回	



詳しくは  
こちら

(※)期間を過ぎると有料になります。



## 成人保健



Instagramでも  
情報発信中!

記号の説明 ☎ 電話相談 ▲ 窓口相談 **要申込** 申し込み必要

名称	日時	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談 保健師による健康相談 ☎ ▲	(月)~(金) ※(祝)を除く 電話相談 8:15~17:00 窓口相談 10:00~12:00、 13:00~16:00	成人のからだの病気に関する相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
	栄養士による個人相談 <b>窓口相談のみ事前申込優先</b> ☎ ▲	電話相談 (月)~(金) ※(祝)を除く 8:15~17:00 窓口相談 6(水) 10:00~12:00、13:00~16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談
講座 市民健康づくり講座 <b>オンデマンド配信のみ要申込</b>	21(木)13:30~15:00	●演題 40歳以上の8割?!知って得する歯周病予防 ●講師 <small>わたなべりへい</small> 渡辺理平(WATANABE DENTAL CLINIC 院長)	健康づくり推進課 ☎38-0713 〈オンデマンド配信は8/21 (木)までに市 ホームページ から申し込み〉 

## HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎ 電話相談 ▲ 窓口相談 **要申込** 申し込み必要

名称	日時・場所	内容・対象	申し込み・問い合わせ先	
検査 HIV検査 <b>要申込</b>	7・28の各(木) 9:00~12:00	●対象 HIV感染の不安があり、検査を希望する人 (梅毒検査、クラミジア検査も同時に可)	保健予防課(専用電話)  ☎38-0718 またはネット予約	
	①八戸市保健所 7(木)13:15~14:00	●対象 八戸市民で、過去に一度も肝炎ウイルス検査 を受けたことがない人	①保健予防課(専用電話) ☎38-0718 ②総合健診センター ☎70-5563 ③健康づくり推進課 ☎38-0710	
	②総合健診センター 随時 ③受託医療機関 随時			
相談 精神科医師による 精神保健福祉相談 <b>要申込</b> ▲	13(水)13:30~16:00	●対象 心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	12(火)までに保健予防課 ☎38-0717	
	こころの健康相談 ☎	随時(開庁時間内)	こころの健康に関する相談	保健予防課(専用電話) ☎38-5191
	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	HIV・エイズに関する相談	保健予防課(専用電話) ☎38-0718

# 8月は食品衛生月間です

衛生課 ☎38-0720

夏場は細菌性食中毒が発生しやすい時期です。次の3つの原則を守って食中毒を予防しましょう。



詳しくはこちら

## ●細菌性食中毒予防の3原則

### ①細菌を付けない

こまめに手を洗う。生の肉や魚を切ったまな板などの器具は洗って熱湯をかける。



### ②細菌を増やさない

肉・魚など生鮮食品や惣菜は、購入後速やかに冷蔵庫に入れる。生鮮食品や調理後の料理を室温で放置しない。



### ③細菌をやっつける

十分に加熱する(目安は中心部分の温度が75℃で1分以上)



## 介護予防



介護予防センターについてはこちら

記号の説明 ☎ 電話相談 👤 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	午前の部 9:15~9:55(火)~(金) 午後の部 13:15~13:55(火)~(木) ※(祝)を除く、(金)は午前のみ	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。 ※ひとり週1回まで	<b>●対象(共通)</b> おおむね65歳以上の人 (要介護・要支援認定の申請をしている人・認定を受けている人、総合事業を利用している人を除く) 総合保健センター2階 介護予防センター ☎38-0726
	集いの場	(火)~(木) ※(祝)を除く 10:00~10:40、14:00~14:40	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。 ※ひとり週1回まで	
相談	元気高齢者のための 介護予防カウンセリング (介護予防相談) 要申込	(月)~(金) ※(祝)を除く 10:00~12:00、14:00~16:00	<b>▷運動・体力に関する相談</b> 理学療法士が運動や体力づくり、転倒予防などの相談に応じます。 <b>▷認知症予防に関する相談</b> 作業療法士がもの忘れについての相談に応じます。 <b>●対象</b> 認知症やMCI(軽度認知障害)の診断を受けていない人 ※脳のことで通院中の人は対象とならない場合がありますので、お問い合わせください。 <b>▷食生活に関する相談</b> 管理栄養士が低栄養改善などの相談に応じます。 <b>●対象</b> 病院などから栄養指導を受けていない人 <b>▷介護予防に関する相談</b> 保健師などの専門職員が介護予防全般についての相談に応じます。	
教室	シニアいきいき教室 (介護予防教室) 要申込	25(月)13:30~14:30	100歳人生プロジェクト in 八戸 ●講師 高齢福祉課職員 ●定員 18人 ●申込開始日 7/22(火)	
	家族介護教室 要申込	9/1(月)13:30~14:30	ひとりで頑張らない認知症介護 ~「認知症の人と家族の会」の活動から~ ●講師 認知症の人と家族の会青森県支部 世話人代表 ●定員 18人 ●申込開始日 7/22(火)	
交流会	認知症の人を抱える家族のつどい	23(土)13:30~15:30	認知症の人を支える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。	(公社)認知症の人と家族の会青森県支部 ☎35-0930
	認知症カフェ 「はちのへ」 要申込	9/8(月)13:15~14:30	認知症の人や家族、認知症に関心のある人が交流を行います。 ●定員 15人 ●申込開始日 7/22(火)	<b>●対象</b> 認知症の人や家族、認知症に関心がある人 介護予防センター ☎38-0726



# 若鶏のファルシと いかとガスパチョのファルシ



農業経営振興センター開催の「八戸夏やさいマルシェ」(昨年7月)で公開した、糠塚きゅうりのレシピです。

## 若鶏のファルシ 【材料(分量:4人分)】

糠塚きゅうり…2本  
鶏ささみ肉…50g  
鶏もも肉のミンチ…50g  
砂肝…20g  
ハツ…20g

塩…3g  
卵…1個



### 【作り方】

- ①糠塚きゅうりの皮をむいて縦半分に切り、スプーンで種の部分をくりぬく。
- ②鶏ささみ肉を一口大に切る。砂肝、ハツは下処理を行う。
- ③②、鶏もも肉のミンチ、塩、卵を混ぜ合わせ、①に詰める。
- ④③をアルミホイルで巻き、70℃のオーブンで1時間火を通し、半日程度休ませる。
- ⑤④をラップで軽く巻き直し、冷蔵庫で1日休ませて完成。

## いかとガスパチョのファルシ 【材料(分量:4人分)】

糠塚きゅうり…1本  
板ゼラチン…5g  
いか…100g  
トマト…100g  
セロリ…20g

タマネギ…20g  
ホワイトバルサミコ…30g  
オリーブオイル…50g  
塩…適量  
水…適量



### 【作り方】

- ①板ゼラチンを水に戻す。
- ②いかをむき、しっかりゆでて、みじん切りにする。
- ③糠塚きゅうりの皮をむいて縦半分に切り、スプーンで種の部分をくりぬく。皮や種は捨てずに取っておく。
- ④糠塚きゅうりの皮や種、トマト、セロリ、タマネギ、ホワイトバルサミコ、オリーブオイル、塩を1日マリネし、ミキサーで軽く混ぜる。
- ⑤②④に①を加える。
- ⑥⑤を③に詰め、冷蔵庫で1日冷やし固めたら完成。

## Point

### 若鶏のファルシ

そのままでも、フライパンで焼いてもおいしいです。

残った糠塚きゅうりの皮や種は、ビネガー、塩、オリーブオイル、タマネギでマリネし、ミキサーで混ぜると、冷製スープとしておいしくいただけます。

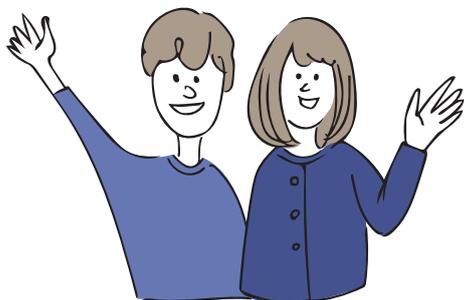
### いかとガスパチョのファルシ

ホワイトバルサミコは、すし酢で代用できます。



cuisine française Yui  
シェフ 根市拓美さん

# 今月の お知らせ



## 八戸市庁

### 開庁時間

【月～金】8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

【土】8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

### 郵便

郵便番号(〒031-8686)  
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

☎ 申し込みが必要    ✉ メール

☎ お問い合わせ先    🏠 ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。  
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。  
※掲載の情報は6月26日現在のものです。  
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

### 八戸市の人口

		(前月比)
人口	213,316人	↓ 137人
うち男	102,212人	↓ 83人
うち女	111,104人	↓ 54人
世帯数	110,102世帯	↓ 19世帯
出生	96人	↑ 9人
死亡	258人	↓ 12人

※5月末現在。外国人住民を含む。  
出生・死亡は5月届出分。

## 募集

### 次期八戸市総合計画策 定委員会委員募集



市政運営の基本となる将来ビジョンなどを定める総合計画について検討する委員を募集します。

- 対象 市内に住所がある人  
※市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務している人を除く
- 定員 3人以内
- 任期 10月上旬～8年12月ごろ  
※会議は6回程度開催予定
- 報酬 1回の出席につき8,800円(税込み)※交通費の支給なし
- 決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)

☎8月6日(水)～9月8日(月)に  
申込書と「これからの八戸市の  
まちづくり」に対する意見・  
提案など(800字程度)をE  
メール・郵送または直接提出

☎政策推進課

☎43-9233 FAX47-1485

✉seisaku@city.hachinohe.  
aomori.jp

### 森林整備および緑化推進活 動への助成金交付団体募集



- 対象者 構成員が5人以上かつ  
八戸市民が含まれている団体
  - 対象活動  
▷市内で行われるもの  
▷市民に対し緑化推進の効果が認められるもの  
▷特定の個人および団体などの利益目的ではないもの
  - 助成金額 事業費の2分の1または5万円のいずれか低い額
- ☎8年1月30日(金)までに市緑化推進委員会(農林畜産課内)  
☎43-9052 FAX46-5697

### シンボルツリー保全活動 助成金交付団体募集



地域のシンボルとなっている古木などの樹木を保全する活動に対して、助成金を交付します。

- 対象者 シンボルツリーの所有者または団体
- 対象樹木  
▷樹種、樹齢、大きさ、経歴などが貴重で、地域に親しまれているもの  
▷市内の公共用地または公共性が高いと認められる土地に生育しているもの  
▷法令などの規定により、保存樹、保存樹林などの指定を受けているもの



- 対象活動  
▷樹木調査(樹勢、病気の有無、治療法などの調査)  
▷樹勢回復(薬剤散布・施肥など)  
※樹木医などの専門技術者の指導のもと実施する活動
  - 助成金額 事業費の2分の1または5万円のいずれか低い額
- ☎8年1月30日(金)までに市緑化推進委員会(農林畜産課内)  
☎43-9052 FAX46-5697

### 令和7年度青森県統計ク ラフコンクール作品募集



興味のある事柄についてデータを集め、グラフや絵などを組み合わせて表現したポスター作品を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

- 対象 県内在住の小学生以上
- ☎9月1日(月)〈小・中学生は8月26日(火)までに市広報統計課  
☎県統計分析課  
☎017-734-9164

**うみねこ演劇塾  
塾生募集**



●日程

【練習】①ジュニア塾 10月から毎週(土)14時30分～16時30分

②シニア塾 11月から毎週(火)(木)14時～16時

【発表会】8年1月10日(土)13時30分

●場所 SG GROUP ホールはちのへ(市公民館)

●対象 ①小学3年生～高校生程度  
②おおむね60歳以上

●定員 各15人

【申込】8月31日(日)までにSG GROUP ホールはちのへ(市公民館)

☎45-1511 FAX44-7176

**保留地を販売します**



八戸駅西土地画整理事業地内の保留地を一般競争入札で販売します。

●日時 8月24日(日)14時

●保留地情報 34ブロック、75ブロック、77ブロック、98ブロック、116ブロック 全17か所  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【申込】7月22日(火)～8月15日(金)17時までに駅西画整理事業所 ☎70-7555

**県営住宅入居者募集**

団地名	戸数	階	間取り
旭ヶ丘	2	2	3LDK
是川	1	平屋	2LDK
河原木	2	1・3	3K
	2	1・2	3LDK

※河原木団地の一部は常時募集中

●募集期間 8/1(金)～9(土)

※通常は(土)(日)休業ですが、8/2・9の各(土)は営業します。

●募集条件 3Kは単身または2人以上の世帯、2LDKは2人以上の世帯、3LDKは3人以上の世帯

●募集戸数 7/22(火)確定・申込書類配布開始

●家賃 月額12,500円～35,100円程度

●選考方法 申込多数の場合公開抽選(8月末)

●入居予定日 10/1(水)

●部屋の事前公開 7/24(木)

【申込】(株)東北産業(下長四丁目)

☎20-4002

**八戸市文化賞等候補者募集**



●対象 市民または市内の団体の他、市にゆかりがある人で、市の文化の向上発展に貢献している人

●分野 芸術、学術(人文科学・社会科学・自然科学など)、地域文化(民俗芸能・民俗行事)

●表彰基準

▷文化賞…60歳以上で、20年以上にわたり市の文化向上に貢献した人など

▷文化奨励賞…6年8月1日～7年7月31日に優れた業績

**市営住宅入居者募集**

団地名	戸数	階	間取り
居合	1	1	3K(単身可)
石手洗	2	1・2	2LDK
旭ヶ丘	3	3	2LDK(※)
松野	1	平屋	2LDK
白銀台	1	1	1LDK(単身可)
	1	2	2LDK
多賀台	1	平屋	2LDK
是川一丁目	1	2階建	3LDK(3人以上)
白山台ヒルズ	1	2階建	3LDK(3人以上)
番町ヒルズ	2	8・11	1LDK(2人以上)
	1	7	2LDK(3人以上)

※南郷地域、緑ヶ丘、是川(三丁目)、岬台、田端の団地は随時募集中

●募集期間 7/18(金)～8/8(金) (土)(日)(祝)除く

●募集条件 単身申し込みは条件あり。世帯人数により申込制限のある住宅あり。(※)は優先入居枠(障がい者世帯・子育て世帯・若者世帯・高齢者世帯など)あり。同性パートナーも同居できます。

●申込戸数 1世帯1戸

●家賃 入居する部屋や世帯の人数、収入などにより異なる

●選考方法 申込多数の場合は抽選

●入居予定日 10/1(水)

●部屋の事前公開 7/30(水)・31(木) ※団地によって日時が異なります。

【申込】清掃テクノ・東北産業グループ(市庁別館9階建築住宅課内) ☎73-5045

をあげ、将来その活躍が期待される人

●表彰時期 11月初旬

【申込】7月18日(金)～8月29日(金)

に必要書類を提出

☎文化創造推進課 ☎43-9156

広告

## 市職員募集(障がい者、短大・高校卒業程度ほか)



- 試験日 ▷障がい者 9月21日(日)  
▷短大・高校卒業程度ほか 9月28日(日)
  - 試験案内 人事課、市庁本館・別館案内、南郷事務所、各市民サービスセンターで配布  
※詳しくは職員採用専用ウェブサイトをご覧ください。
- 申問人事課 ☎43-9227

## 消防職員募集



- 試験日 9月21日(日)
  - 採用予定人員  
▷消防士A(大学卒)2人程度  
▷消防士B(短大・高校卒)4人程度  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
になるかお問い合わせください。
- 申問7月22日(火)～8月12日(火)に消防本部総務課  
☎44-2132

## 暮らし

### 行政相談委員感謝状贈呈



3月31日付けで八戸市担当行政相談委員を退任された青田薫あおた かほるさんに総務大臣感謝状が贈呈されました。  
固青森行政監視行政相談センター  
☎017-734-3354

## 八戸福地線の道路工事に伴う通行規制



- 改良舗装工事の実施にあたり、通行規制を行います。通行する皆様へ大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
- 期間 7月28日(月)～8年2月27日(金)
  - 規制区間 市道葦窪線接続部～白山台ヒルズ(片側交互通行)  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 固道路建設課 ☎43-9394

## 尻内町字矢沢地内の道路工事に伴う通行規制



- 交差点整備工事、下水道管・水道管理設工事の実施にあたり、通行規制を行います。通行する皆様へ大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
- 工事 8月下旬～8年3月下旬(予定)
  - 規制区間 矢沢地下道～矢沢バス停付近  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 固駅西區画整理事業所  
☎70-7555

下水道建設課 ☎44-8269  
水道企業団 ☎70-7050

## 男女共同参画などに関するアンケートを実施します



- 今後の施策の参考とするため、アンケートを実施します。無作為に抽出した市民1000人と市内事業者300社にアンケート用紙を発送しますので、ご協力をお願いします。
- 期間 7月18日(金)～8月20日(水)
- 固市民連携推進課  
☎43-9217



## 魚菜小売市場臨時開場



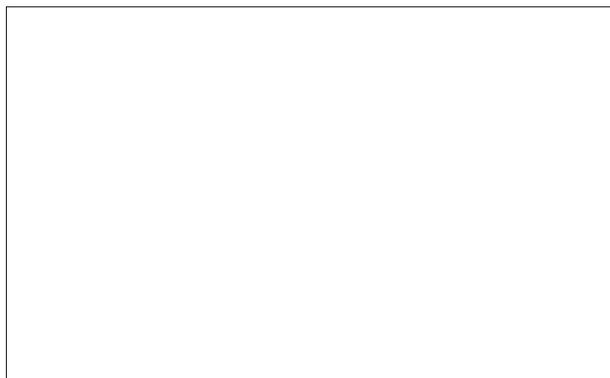
- JR陸奥湊駅前の八戸市魚菜小売市場は、毎週(日)と毎月第2(土)が定休日ですが、8月9日(土)・10日(日)は臨時開場しますので、どうぞご利用ください。
- 営業時間 3時～14時ごろ  
(鮮魚・刺身店は11時ごろ閉店)
- 固水産事務所 ☎33-2115

## 年金相談・手続きはご予約を

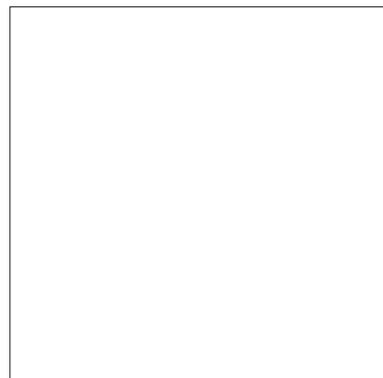


- ご連絡の際は、基礎年金番号が分かるものをご準備ください。
- 予約期間 相談希望日の1か月前～前日
  - 予約受付専用電話(ナビダイヤル) ☎0570-05-4890
  - 受付時間 8時30分～17時15分  
※(土)(日)(祝)・年末年始を除く
- 固国保年金課 ☎43-9079  
八戸年金事務所  
☎44-1742(案内1→2)

広告



広告



「オオハンゴンソウ」の  
駆除にご協力を



7～11月ごろにかけて黄色の花を咲かせるオオハンゴンソウ・ハナガサギクは、「特定外来生物」に指定されています。

草丈は1～3m、葉の表面はざらざらしていますが、茎は白っぽくざらつきはありません。

駆除する時は、根ごと抜き取り、必ず枯れさせた後ごみ袋に入れ、袋の口元をしっかりと結んで燃やせるごみとして処分してください。

固環境政策課 ☎43-9265

民間賃貸住宅を活用した  
住宅セーフティネット  
制度があります



賃貸住宅の空き室などをお持ちの家主さんと、住宅確保が必要な高齢者・低所得者・子育て世帯などをつなぐ制度です。

【賃貸住宅の家主】

- 物件の登録方法

セーフティネット住宅情報提供システムによる電子申請（登録基準あり）。要配慮者専用住宅の改修費用は国が補助（条件あり）。

【住宅確保が必要な人】

- 登録物件の検索  
セーフティネット住宅情報提供システム専用ウェブサイトをご覧になるか、お問い合わせください。
  - 居住支援法人に相談  
円滑に入居するための情報提供や相談、援助などを行います。
- 固建築住宅課 ☎43-9109

無料

8月の各種相談

固市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554、2553)

要申込の相談は、申し込み日時と方法を必ず確認してください。それ以外は、相談日当日8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(①は窓口のみ)。なお、②法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

場所 ①～⑩くらし交通安全課(市庁別館7階)、⑪南郷事務所(第3会議室)



記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 市民 対象は八戸市民のみ

相談名	相談方法	日時	相談員
① 一般相談	☎ 👤	平日の8:15～17:00	市職員
② 法律相談 <b>要申込</b> <b>市民</b>	👤	8/7(木) 申し込みは8/5(火)8:30から電話で先着5人 8/22(金) 申し込みは8/20(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
③ 行政書士相談 <b>要申込</b> <b>市民</b>	👤	8/19(火)13:00～16:00 申し込みは8/5(火)・6(水)に電話で	行政書士
④ 税務相談 <b>市民</b>	👤	8/4(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤ 司法書士相談 <b>市民</b>	👤	8/8(金)・18(月)13:00～16:00(1人30分程度) 各日先着5人	司法書士
⑥ 土地家屋調査士相談 <b>市民</b> (不動産の表題登記や土地の境界に関する事など)	👤	8/5(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑦ 不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	👤	8/12・26の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑧ 公証人相談	👤	8/19(火)9:00～12:00	公証人
⑨ 行政相談	👤	毎週(木)13:00～15:00(8/14を除く)	行政相談委員
⑩ 人権相談	👤	毎週(水)9:00～12:00(8/13を除く)	人権擁護委員
⑪ 人権相談(南郷地区)	👤	8/12(火)9:00～12:00	人権擁護委員

相談名	日時・場所	相談内容	申し込み・問い合わせ先
借金に関する 無料相談窓口	(月)～(金) ※(祝)・年末年始を除く 8:30～12:00、 13:00～16:30	●内容 相談員が借金の状況などを聞き取り、必要に応じて弁護士などに引き継ぐ ※秘密厳守・相談無料 ●相談専用電話 ☎017-774-6488	固青森財務事務所 ☎017-722-1463

## 八戸駅のバス・タクシープール、バスターミナルへの一般車両の進入は禁止です



送迎などで八戸駅を利用する場合は駐車場を、降車のみの方は降車専用レーンをご利用ください。

降車専用レーンへの長時間の停車はご遠慮ください。同乗者を降ろしたら速やかに発車しましょう。

※西口・東口広場駐車場は、送迎用として30分までは無料ですが、30分を過ぎると駐車料に上限がありませんのでご注意ください。

※東口広場駐車場では、6年7月発行の新紙幣はご利用できませんのでご了承ください。

☎ 43-9420

## あおり若者定着奨学金返還支援制度のお知らせ



大学等を卒業した人が6年間県内に住み、サポート企業で働き続けた場合、奨学金の返還を県と企業で支援する制度です。

※事前に登録が必要です。

### ●対象者

- ▷ 大学・短大等の卒業生で、就職時に35歳未満の人
- ▷ 日本学生支援機構や青森県育英奨学会の奨学金利用者
- ▷ 県内で正規雇用されていない人

### ●対象企業等(サポート企業)

県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)

### ●支援額(企業が設定)

- ▷ 大学等 150万円、100万円、60万円のいずれか
- ▷ 短大等 75万円、50万円、30万円のいずれか

☎ 017-734-9174

## 雇用

### 八戸への移住・就業を支援します



#### 【移住支援金支給事業】

- 対象 八戸市へ移住した、東京23区に在住または通勤していた人で、
  - ▷ 市内で就業する人
  - ▷ 移住元の業務を引き続きテレワークで実施する人
  - ▷ 起業支援金の交付決定を受けた人

- 交付金額 ▷ 単身世帯 60万円  
▷ 2人以上世帯 100万円

※子育て世帯の場合は、子ども1人につき100万円を加算  
【ほんのり温ったか八戸移住計画支援事業】

- 対象 UIJ ターン就職を希望する若者や子育て世帯(北東北3県在住の人は対象外)  
※移住前に登録が必要です。

### ● 交付金額

- ▷ 移住引越費用 上限10万円(子育て世帯は上限20万円)
- ▷ 賃貸住宅家賃 3万円(ひとり親は4万円) ※最長6か月
- ▷ 学用品など 4万円(小中高生1人当たり)

#### 【医療・福祉職子育て世帯移住支援金支給事業】

- 対象 八戸市へ移住した、県外

に在住していた子育て世帯で、  
▷ 市内の医療機関・福祉施設などで医療・福祉職の資格に基づく業務に就業した人  
▷ 医療・福祉職の資格取得を目的に県内の養成機関に就学した人

- 交付金額 100万円(基本額)  
※子ども1人につき100万円を加算(上限200万円)。ひとり親世帯の場合は100万円を加算。

☎ 産業労政課

☎ 43-9038



## 求職者支援訓練 受講生募集



#### 【デジタル・地域資源マーケティング科(短時間)】

- 日時 9月17日(水)～8年3月16日(月)9時10分～14時50分
- 場所 総合計画 OA CENTER
- 定員 15人
- 申込期限 8月22日(金)

#### 【IT 簿記基礎科】

- 日時 9月29日(月)～8年1月28日(水)9時10分～15時50分
- 場所 (有)ビジネスマインド根城校
- 定員 12人
- 申込期限 8月29日(金)

#### 【共通】

- 受講料 無料(テキスト代別途)

☎ ハローワーク八戸

☎ 22-8609(42#)

## 生産性向上支援訓練 受講者募集

☎ ポリテクセンター青森

☎ 017-777-1186 ☎ 017-777-1187

DX 人材育成の進め方	
開講日	9/10(水)
場所	HOCコネクト(八戸総合卸センター)
対象・定員	15人(事業主から受講指示を受けた在職者(事業主本人も受講可))
受講料	3,300円
申込期限	8/21(木)



広告

### ハローワーク八戸



#### マザーズコーナー出張相談

- 日時 8月21日(木)13時30分～15時40分
  - 場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)
  - 内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談
  - 定員 2人(1人60分、先着順)
- ☎8月14日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー(平日9時～17時)
- ☎22-8609(41#)

### 八戸市無料職業紹介所 をご利用ください



- 企業の人材確保と求職者の早期就職を支援します。
- 日時 平日8時15分～17時  
※(祝)・年末年始を除く
  - 場所 産業労政課
  - 取扱業務
    - ▷求人・求職…八戸圏域内事業所の求人登録・紹介、八戸圏域内事業所へ就職を希望する求職者の求職登録・紹介
    - ▷職業相談…雇用アドバイザーによる就職などに関する個別相談(要予約)
- ※求人・求職情報はウェブサイト(八戸都市圏ジョブ市場)でも登録・閲覧可
- ☎産業労政課 ☎43-9038

### 出稼ぎに行く人へ



#### 出稼労働者手帳を交付

出稼労働者手帳は、出稼ぎ先で労働災害や賃金トラブルが起きた場合、失業の認定を受ける際に大切な証明として役立ちます。産業労政課、南郷事務所、各市民サービスセンターで交付を受けられます。

☎産業労政課 ☎43-9038

## ＼ 税

### 定額減税の不足額給付 を行います



6年度の定額減税調整給付金の支給額に不足が生じた人に対し、不足分を給付します。また、定額減税の対象外、低所得世帯向け給付の対象外の人に、4万円を給付します。

対象者には8月以降、順次申請書を送付します。

☎住民税課 ☎43-2159

### 市民税・県民税の 申告をお願いします



国民健康保険の税額や各種手当・行政サービスの負担額的基础になるため、昨年中に収入があり、まだ申告が済んでいない人は申告が必要です。

また、昨年中の収入が非課税所得(遺族年金・障害年金・雇用

保険など)のみの人や、同一世帯者の税法上の扶養になっていない18歳以上の人でも、申告が必要な場合があります。

該当すると思われる人には申告用紙を送付しますので、来庁が難しい人は郵送による申告をお願いします。

☎住民税課 ☎43-9232

### 個人事業税の納付



個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人に対し、前年中の所得をもとに課税される県の税金です。

- 第1期分納期限 9月1日(月)  
※原則として8・11月の2期に分けて納付
  - 納付方法 8月中旬に送付される納税通知書により金融機関やコンビニエンスストアなどで納付
- ☎三八県税事務所  
☎27-5111(内線208)

## 8月の納付 【納期限】9/1日

### 国民健康保険税(第2期)

#### ■納税相談

【夜間窓口】

8/21(木)17:00～19:30

【延長窓口】毎週(月)・(金)

18:00まで ※(祝)を除く

☎収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

### 介護保険料(第2期)

☎介護保険課 ☎43-9285

### 後期高齢者医療保険料(第2期)

☎国保年金課 ☎43-9065

■保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

### 自動音声電話による納税案内

市税・国保税が納期限を過ぎてても未納となっている人へ自動音声でお知らせします。

☎70-5762からの着信となります。  
☎収納課 ☎43-9174

## 職業訓練センター 受講者募集

☎☎八戸地域職業訓練センター  
☎46-3360

	エクセル初心者コース	ワード応用コース
開講日	9/12(金)～10/9(木)	9/18(木)～10/16(木)
時間	9:00～12:00	13:30～16:30
対象・定員	20人	20人 (ワードの基本操作ができる人)
受講料	9,600円(テキスト代2,310円)	9,600円(テキスト代2,310円)
窓口申込	8/5(火)～9/8(月)	8/20(水)～9/11(木)
電話申込	8/5(火)～9/4(木)	8/20(水)～9/9(火)

## 「図書館を使った調べる学習コンクール」作品募集

甲冑図書館 ☎22-0266

図書館を使った調べる学習とは、図書館の本などを使って、身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなどを調べ、その過程を作品にまとめることです。皆さんの「なぜだろう」「もっと知りたい」を、図書館を使って調べてみませんか。



詳しくは  
こちら

- **内容** テーマは自由。小学生はB4用紙、中学生はA4用紙で50ページ以内。夏休みの宿題も応募可。調べるときに使った参考資料を作品の最後に必ず明記。応募者全員に参加賞あり。
- **対象者** 市内に在住または在学の小・中学生
- **申込方法** 応募カード(図書館・各学校で配布)を添えて図書館へ提出
- **申込期限** 9月29日(月) ※詳しくはホームページをご覧ください。



皆さんの調べる内容や資料探しをお手伝いします。質問や相談など、図書館の職員にお声がけください。これまでに八戸市から4人が「観光庁長官賞」を受賞しています。入賞作品(レプリカ)はいつでも閲覧することができます。

## 証明書などの取得はコンビニ交付が便利!

固市民課 ☎43-2136

マイナンバーカードを使い、全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機で各種証明書を取得できます。

- **利用時間** 6時30分～23時 ※システムメンテナンス日を除く
- **利用できるコンビニなど** 全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、ミニストップ、イオンリテール、イオン東北(旧マックスバリュ東北)、ユニバース(八戸ニュータウン店のみ)



取得できる証明書		手数料
住民票の写し	八戸市に住民登録がある本人または同一世帯の人の現在の住民票 (本籍・続柄の記載選択可能。住民票コードやマイナンバーは記載不可。)	300円
印鑑登録証明書	八戸市で印鑑登録している人のみ	300円
戸籍証明書	八戸市に本籍がある本人または同一戸籍の人の現在の謄本(抄本)(除籍や改製原は取得不可) ※戸籍の届け出受理後、コンビニでの取得には5日程度かかります。	450円
戸籍の附票の写し	※八戸市に本籍がある人で住所が市外の人が戸籍証明書を取得するには、初回のみマルチコピー機かパソコンで利用登録が必要です。登録完了まで3～5営業日程度かかります。	300円

## PCB(有害物質)入りの機器、残っていませんか?

固環境保全課 ☎51-6195

作業場や工場など、動力設備があった古い建物では、**人体に有害な油(ポリ塩化ビフェニル、略称はPCB)**が含まれた電気機器が使用されている疑いがあり、これらの機器は**法律により定められた期限までに処分しなければなりません**。期限までに処分されない場合、**罰則が適用となる可能性**があります。次のような設備または電気機器がある場合はご連絡ください。

【例】業務用冷蔵庫、ポンプ、ボイラー、木材加工機械、精米機、業務用餅つき機など(平成5年以前製造)

▷平成5年以前の変圧器および平成2年以前のコンデンサは、低濃度PCB使用の可能性があります。

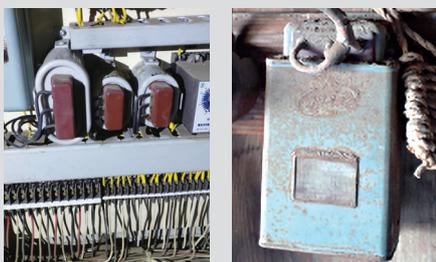
▷昭和28年～47年に製造された変圧器・コンデンサは、高濃度PCB使用の可能性があります。

※高濃度PCBの処分期限は既に終了しています。見つかった場合は直ちにご連絡ください。



詳しくは  
こちら

低圧コンデンサ



変圧器



コンデンサ



※通電中の電気機器は危険なため、近寄らず、確認する場合は専門業者にお任せください。

キュービクル



## 戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

固市民課 ☎43-9194

八戸市に本籍がある人へ、8月中旬に「戸籍に記載される振り仮名の通知書」を発送します。住所が八戸市にあっても、本籍を他の市区町村に置いている人は、本籍地の市区町村から通知が届きます。詳しくはお問い合わせください。

- 通知された振り仮名が正しい場合  
手続きは不要です(8年5月26日以降、順次戸籍に記載されます)



詳しくはこちら

- 通知された振り仮名が誤っている場合  
8年5月25日までに次のいずれかの方法で手続きをしてください。  
▷マイナポータル(オンラインで届け出)  
▷窓口(最寄りの窓口へ届け出)  
▷郵送(本籍地市区町村へ届け出)

固法務省コールセンター(制度について)

☎0570-05-0310<(月)~(金)8時30分~17時15分>

マイナンバー総合フリーダイヤル(マイナポータルの操作について)

☎0120-95-0178<(月)~(金)9時30分~20時00分、  
(土)(日)(祝)9時30分~17時30分>

## 学習支援教室(レディスタ)参加者募集

固生活福祉課 ☎43-9085

レディスタ(READY STUDY GO!!)とは、経済的な理由などから学習環境が整わないご家庭の中高生に向けた学習支援です。小学校の学習の学び直しから高校受験対策、高校中退防止まで、幅広く対応します。



- 時間 (月)~(金)18時30分~20時30分、  
(土)15時~17時、18時30分~20時30分  
※週2回まで、支援日は相談して決定
- 対象 八戸市民で、次のいずれか1つ以上に該当する世帯の中高生  
①児童扶養手当受給 ②就学援助費受給(中学生のみ)  
③生活保護受給 ④①~③以外の市・県民税非課税世帯
- 場所 中心市街地

## 障がいがある人のための手当があります

固障がい福祉課 ☎43-9106

それぞれの手当に該当する障がいの程度は、政令などで定められています。詳しくはお問い合わせください。



	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当
対象	身体または精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする状態にある20歳以上の在宅の人	常時介護を必要とする状態にある20歳未満の在宅の人	身体または精神に重度・中度の障がいのある20歳未満の児童を家庭で監護・養育している父母など
支給制限	▷施設に入所しているとき ▷3か月を超えて入院しているとき	児童が児童福祉施設などに入所しているとき	▷児童が児童福祉施設などに入所しているとき ▷児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けられることができる
所得制限	受給者もしくはその配偶者または扶養義務者の所得が所得制限限度額を超える場合は、手当は支給されません。		
支給額	月額29,590円	月額16,100円	1級(重度)月額56,800円 2級(中度)月額37,830円
支払方法	2・5・8・11月の各月8日(年4回)		4・8・11月の各月11日(年3回)
	※支払月の前月分までの手当が指定金融機関の口座振込により支払われます。 ※支払日が(土)(日)(祝)の場合はその前の金融機関の営業日となります。		

## 住宅での電気火災に注意しましょう!

固消防本部予防課 ☎44-2133

近年、電気器具類を発火源とする住宅火災の件数が増加しています。必要に応じて点検を実施するなど電気器具類を正しく使用し、火災を防ぎましょう。



詳しくはこちら

- 家電製品  
電子レンジなどの家電製品は、不適切な使用によって火災に至る場合があります。  
▷長時間の加熱に気を付ける  
▷温めるものに金属製品がないか確認する  
▷こまめに清掃を行う



- プラグ・コード類  
多くの電化製品に共通する、プラグ・コード類でも多くの火災が発生しています。  
▷ほこりなどのごみがたまっていないか確認する  
▷日頃から、配線の状態・差し込み状況などを確認する  
▷タップは、定格電流を超えないよう管理する

## 8月11日～15日のごみの収集

固清掃事務所 ☎27-4511

8月11日(月・祝)～15日(金)は**通常どおり**ごみを収集します。

※ごみは、必ず8時(早朝収集地区は6時30分)までに  
出してください。収集は1日1回です。  
収集後に出したごみは収集しません。



日	月	火	水	木	金	土
8/10	11	12	13	14	15	16

※収集日(×の日は収集しません)

## 市営バスからのお知らせ

固運輸管理課 ☎25-5141

## 8月13日～16日の運行のお知らせ

13日(水)～16日(土)の4日間は**(日)(祝)の時刻表で運行**し、13日(水)～15日(金)の3日間は**東霊園行き**の直通バスを運行します。

## ●東霊園行き直通バスの運行時刻(主な停留所の時刻)

〈中心街方面から〉小中野～上柳町～労災病院前経由

中心街発 (八日町)	上柳町	東霊園着	東霊園発	上柳町	中心街着 (朔日町)
13:30	13:42	13:52	14:30	14:41	14:54
14:00	14:12	14:22	15:00	15:11	15:24
15:00	15:12	15:22	16:00	16:11	16:24

〈鮫方面から〉砂森～労災病院前経由

鮫小学校 通発	労災 病院前	東霊園着	東霊園発	労災 病院前	鮫小学校 通着
8:30	8:37	8:41	9:30	9:34	9:43

※東霊園を経由する通常の便もあります。

## ●東霊園行き直通バスの主な停留所からの運賃

▷中心街(八日町)から 大人370円、小人190円 ▷鮫小学校通から 大人250円、小人130円

詳しくは  
こちら

## 期間中は交通事故防止のため、東霊園内通路(墓所まで)への車両の乗り入れを禁止します

車で来園する場合は、正門側・裏門側の駐車場を利用できますが、大変混み合いますので、できるだけバスをご利用ください。  
ただし、お身体の不自由な人などは、その限りではありません。

※お参り後の供え物は、カラスなどに荒らされますので、持ち帰りにご協力ください。

固市民課 ☎43-9193、東霊園管理事務所 ☎31-3725

## 市営バス全線が1日乗り放題!「エコパスポートシリーズ」販売中!

夏休み・冬休み・春休みの期間中、えんがりの日にバスをお得に利用できる乗車券を販売しています。

- 券 種 ▷こども探検エコパスポート(小学生対象・1枚100円)  
▷J・エコパスポート(中学生対象・1枚300円)  
▷親子DE探検エコパスポート(小学生とその保護者の2人が対象・1枚600円)
- 販売場所 旭ヶ丘営業所、はっち・ラピア各インフォメーション、はちのへ観光案内所

詳しくは  
こちら夏休み期間  
7/26(土)～8/28(木)

## 指定管理者募集

固行政管理課 ☎43-2150

指定管理者制度とは、市が設置した公共施設の管理運営を、民間事業者やNPO法人などに代行してもらう制度です。多様化する住民ニーズに効果的・効率的に対応するため、民間の力を活用しながら、住民サービスの向上や経費の節減などを図ることを目的としています。

詳しくは  
こちら

- 期 間 8年4月～
- 施 設 ①八戸市福祉公民館・八戸福祉体育館②市営住宅など(38施設)
- 対 象 法人、その他団体(個人不可)
- 募集要項 7月18日(金)に市ホームページに掲載(各担当課でも配布)

申問①福祉政策課 ☎43-9258  
②建築住宅課 ☎43-9109

## はっちの15周年 参加者募集

申問八戸ポータルミュージアムはっち ☎22-8228

## 市民演劇 出演者募集

- 日 程 ▷稽古 11月末～8年2月上旬  
▷公演 8年2月7日(土)・8日(日)
- 対 象 中学生～20歳程度(未経験者も可)
- 定 員 15人
- 料 金 2,000円
- 申込期限 9月30日(火)

詳しくは  
こちら

## 南部裂織市民プロジェクト 参加者募集

はっちの椅子の着せ替えカバーを南部裂織で作ります。

- 期 間 8年1月まで
- 対 象 小学生以上

詳しくは  
こちら

## 「マイナ保険証」利用で**限度額適用(・標準負担額減額)認定証が不要**になります

入院など、医療機関での支払いが高額になる場合、「マイナ保険証」を利用したマイナ受け付けをして、医療機関でのオンライン資格確認システムで所得区分の確認ができれば、同一月の医療機関(入院・外来・歯科は別)の窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。その場合、「限度額適用(・標準負担額減額)認定証」が不要となります。

### 次に該当する場合は、引き続き認定証の申請手続きが必要です

- ▷マイナ受け付けに対応していない医療機関などで受診する場合
- ▷所得区分「オ」または「低所得者Ⅱ」の期間で、直近12か月以内の入院日数が91日以上の場合
- ▷国民健康保険税の滞納がある場合



詳しくはこちら

### 認定証の申請手続き

- 申請場所 国保年金課⑨番窓口、南郷事務所市民生活グループ窓口
- 持ち物 ▷受診者の被保険者番号が分かるもの(資格情報のお知らせ、資格確認証など)  
▷世帯主および受診者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード  
▷来庁者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)  
▷入院期間を証明するもの(区分「オ」または「低所得者Ⅱ」の期間で、直近12か月以内の入院日数が91日以上の人)



※1月2日以降に八戸市へ転入した人が世帯内にいる場合は、その人の1月1日時点の住所地での課税証明書が必要になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

☎国保年金課 ☎43-9314

## 八戸地域広域市町村圏事務組合の概要をお知らせします

### 執行機関(6月25日現在)

組合には、構成市町村長の互選により、管理者、管理者を補佐する副管理者を置き、構成市町村の職員が業務を行っています(消防を除く)。また、組合の財務や事業について監査を行う監査委員は、管理者が組合議会の同意を得て、組合議員および識見を有する者から選任します。

- 管理者 熊谷雄一(八戸市長)
- 副管理者 若宮佳一(五戸町長)、成田隆(おいらせ町長)、佐々木郁夫(八戸市副市長)
- 監査委員 佐々木勝弘(八戸市代表監査委員)、工藤祐直(南部町長)

### 共同で処理する事業

事業によって、全市町村で共同処理するものや、一部の市町村で共同処理するものがあります。

- 消防事務、介護認定審査会事務 全市町村
- し尿処理施設、ごみ焼却施設、八戸リサイクルプラザに関すること 八戸市・南部町の旧福地村区域・階上町

※構成市町村役場で組合の概要を配布しています。また、組合のホームページでもご覧いただけます。今後、組合の予算・決算や事業の内容などを順次お知らせします。  
☎八戸地域広域市町村圏事務組合事務局 ☎43-9556



## 市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。  
掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

### 8月家族交流会 要申込

- 日時 8/17(日)①午前の会11:00~13:00②午後の会13:30~15:00③10:30~12:00 ●場所 八戸市障害者地域支援センターハピア(類家四丁目) ●内容 ①②家族交流会や個別相談③居場所・みんなのパソコン教室
- ☎☎学習サークル「サンハウス」☎090-2990-4200(川村)
- ✉kawamurakatsuhiko@gmail.com

### 八戸工業大学マチナカ公開講座

- 日時 ①8/23(土)②24(日)③30(土)各日13:30~14:30
- 場所 ばんらぼ(番町) ●内容 ①青森の光るきのこ②Depth Cameraによる3次元環境地図の自動生成③ひみつの蕪島-2022~23年の調査で明らかになった蕪島の植生について
- ☎八戸工業大学 ☎25-8005

### 盲導犬と触れ合おう 要申込

- 日時 8/29(金)13:25~15:05 ●場所 八戸盲学校体育館 ●内容 盲導犬についての講話、デモンストレーション
- ☎八戸盲学校 ☎43-3962(久山)

### 愛Eyeライブラリーinはちのへ

#### ~目の見え方で困っている人のための点字・体験会

- 日時 8/30(土)10:00~15:00 ●場所 八戸ショッピングセンターラピア1階 フェスタプラザ ●内容 視覚補助具や学校紹介などの展示、点字の読み書きや盲導犬歩行体験、白杖体験
- ☎八戸盲学校 ☎43-3962

固情報政策課 ☎43-2124

3

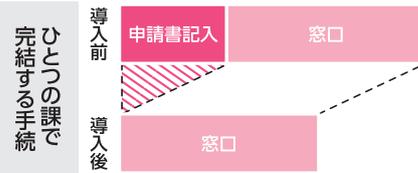
# # デジ活<sup>エイ</sup>8

～八戸市が進める  
デジタル化の取り組み～

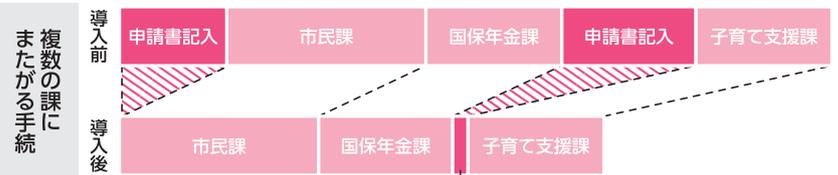
八戸市が進めるデジタル化の取り組みについて発信する「# デジ活8(エイト)」。  
今回は、6年11月から始まった「はちのへスマート窓口」の利用者の声をご紹介します。

## 書かない窓口

職員が作成した申請書を確認し、タブレットに署名するだけ！手間も時間も節約できます！



申請書を記入する  
時間が短縮💡



二次元コード読み取り

子どもを抱きかかえたまま申請書を記入することが大変だったので、職員が聞き取って申請書を作ってくれるのはありがたいです。



以前は自分でいろいろ記入していたのが、全部入力してもらえたようになったので、とても楽でした。

## 待たない窓口

窓口予約・事前申請することで、手続きにかかる時間を短縮できます！

対応  
手続

おくやみコーナー、税証明書の窓口予約

予約をしてからの来庁がおすすめ💡



予約をしてきたら本当に待ち時間がなくて助かりました。

## 行かない窓口

マイナンバーカードを使って、申請から支払いまでの手続きをオンラインで完了できます！

対応  
手続

住民票の写し、戸籍謄本・抄本、  
印鑑登録証明書、税証明書など



自宅で完結💡

## 市民満足度 上がってます！

2月に行った利用者アンケートの結果では、はちのへスマート窓口導入前(6年7月)に比べ、市民満足度がアップしました。

対象 市民課で転入・転出手続きや証明書発行などの手続きをした人

全体	手続きにかかった時間	手続きの簡便さ
91.8% (+8.3ポイント)	76.6% (+10.2ポイント)	89.0% (+12.6ポイント)

※()内は前回調査比のポイント

## 利用方法

八戸市公式LINEと友だちになり、メインメニュー「はちのへスマート窓口」をタップ！



市ホームページの専用ページからも利用できます。



次回は11月号に掲載！

# 発見! 市民活動ナビ No.7

☎市民連携推進課 ☎43-9207

手話を使って  
誰とも楽しくお話してみよう!

## 「八戸市手話サークルこすもす」

昨年、市では手話言語条例制定5周年を迎え、手話への関心が高まっている中で、手話による交流活動を行っている「八戸市手話サークルこすもす」の会長 かみやまのりこ 神山典子さんにお話を伺いました。

### 団体の紹介

手話の存在を知っていても、実際にろうあ者に会うと尻込みしてしまう人は多いのではないのでしょうか。手話サークルこすもすは、手話を使った交流を通して、手話やろうあ者のことを理解してもらうことを目的に、昭和47年から活動しています。手話を知ると、会話ができるようになるだけでなく、自身の言語の幅も広がっていきます。

活動を続けていくことで、英語を使う人に英語であいさつするように、手話を使う人に手話であいさつすることが当たり前な八戸市になってほしいと思います。



### 活動紹介

指文字しりとりや手話を使って出題・回答するクイズをしたり、手話でお話したりと、みんなで教え合いながら楽しく交流しています。また、イベントにも参加しており、手話案内のボランティアとしてうみねコマラソンに参加したほか、七夕まつりでは手話コーラスを披露しました。

活動の様子はいつでも見学可能ですので、興味がありましたらぜひお越しください!

- 活動日 毎週(火)10:00~12:00、19:00~21:00
- 活動場所 福祉公民館



### サークルの皆さんにお話を伺いました

聞こえる人も聞こえない人も関係なくお話ができたらいいなと思って始めました。決まった手話がない単語や言葉は、伝わるように他の手話を組み合わせるため、人によって表現方法が違うところが面白いと思います。

母が手話を始めたのがきっかけですが、将来手話が役に立つのではないかと思います。興味のある人は手話を始めてみてほしいです。

8年に県内で開催される、全国障がい者スポーツ大会のボランティアをしたいと勉強している人もいます。興味のある人は、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



次回は11月号に掲載!

広報  
はちのへ

2025

8

No.1404

市ホームページ



市公式SNS



2025年8月号  
令和7年7月20日発行

[印刷部数] 97,800部  
[印刷経費] 45.76円/部



広報はちのへを、スマホで

Catalog Pocket カタポケ

無料 Free App

This Public relations magazine can be read in 10 languages.



[発行] 八戸市

031-8686 青森県八戸市内丸一丁目1番1号  
TEL:0178-43-2111 FAX:0178-45-2077

[編集] 八戸市総合政策部広報統計課

TEL:0178-43-9317 FAX:0178-47-1485

UD  
FONT  
by MORISAWA