

いっしょに、よむ・する・はなす

広報

はちのへ



長根公園水泳プールを開場します。こうみちゃんとこかぶくんも嬉しそうです。
詳しくは15ページをご覧ください。

特集

友だちも一緒に帰っておいで！

はちのへ超帰省クーポンで八戸を満喫！

2025



No.1403

友だちも一緒に帰っておいで！

はちのへ超帰省クーポンで八戸を満喫！



広報報統計課 ▷記事について…☎43-9317 ▷超帰省応援事業について…☎43-2336

市では、八戸市での「超帰省」を促進・応援することで、市・協力事業者のPRやイメージアップ、新たな関係人口の創出を図ることを目的として、市外出身の友人や同僚を連れて帰省した申請者に、市内事業者の優待サービスが受けられるクーポンをプレゼントしています。

優待サービスには、宿泊や物作り体験、水上アクティビティなど、さまざまな体験型コンテンツがあります。友だちと八戸市へ超帰省して、すてきな思い出をつくってみませんか。



市ホームページ
はこちら

超帰省とは 🔍

友人や同僚を連れて地元へ帰省すること。

一般的な帰省ではなく、観光でも旅でもない、友人を介して地元を楽しむ体験。



都市部で知り合った友だちを連れて帰省し、
地元を案内



友だちの帰省についていき、観光とはまた
違った目線でその地域を案内してもらう



超帰省って
楽しそう！

動画はこちら



対象

▷申請者 八戸市出身者または八戸市と何らかのつながりがある(※)市外出身者

4月1日～8年3月31日の期間中に八戸市へ来る人

(※)旅行で訪れたことがある、仕事に関わりがある、知人の出身地である、家族や親戚がいる など

▷同行者 1回の申請につき、最大5人まで登録可能。ただし、うち1人は市外出身者であること。

(申請者と合わせて6人まで利用可能)

クーポンの申し込みから利用までの流れ

- 1 クーポン申込フォームへアクセスし、必要事項を入力
- 2 承認通知と「はちのへ超帰省クーポン」をメールで受信
- 3 体験したい店舗を予約(クーポンを利用することをお伝えください)
- 4 当日、クーポンを店舗スタッフに提示

申込フォームはこちら



動画はこちら



協力店舗と優待サービスを紹介します

※優待サービスは、事業の趣旨に賛同いただいた協力店舗に全額ご負担いただいて実施しています。本格稼働となる8年度に向けて、クーポンの種類を拡充するため、協力店舗を10月に公募予定です。

A OUTDOORBOX RIVERRUNS ☎20-0234 📧riverruns@ymail.ne.jp 📍鮫町字鮫75-5

アクティビティ体験・超帰省割

ガイドインストラクターによるレクチャーつき！初めての人でも安心して楽しめます。

- シーカヤック 1人当たり7,000円→**5,600円**
- SUP 1人当たり7,000円→**5,600円**
- みちのく潮風トレイルトレッキング 1人当たり5,000円→**4,000円**
- その他プログラム全て **20%引き**

ゲストハウス・超帰省割 4人当たり26,400円→**21,120円**

グループ(4人まで)で1棟貸し切りゲストハウスに宿泊！シャワー・冷蔵庫・エアコン・ウォーターサーバー・65インチモニターを完備。



代表
とがわたくま
戸川拓馬さん

「OUTDOORBOX RIVERRUNS」は三陸復興国立公園、みちのく潮風トレイルの玄関口でもある国の天然記念物・蕪島のすぐそばにあります。

蕪島周辺でのシーカヤック体験やSUP(スタンドアップパドルボード)体験、みちのく潮風トレイルトレッキングなど、蕪島からの種差海岸エリアを初心者でも楽しむことができるアクティビティを提供しています。また、昨年から当店2階をゲストハウスとしても貸し出ししています。

お得なこの機会にぜひご利用ください！

B 浜市場 みなとと ☎33-3311(本部) ☎38-3741(店舗) 📍湊町字大沢35-1

にぎりずし教室 1人当たり4,000円→**3,500円**

職人から直接にぎりずしの作り方を学ぶ！魚のさばき方の見学や本格的な刺し身包丁での切りつけなどの体験もできます。



板長
おおにしとむる
大西利春さん

浜市場みなとと「にぎりずし教室」は、シャリの作り方、魚の切りつけの仕方など、にぎりずしの基本を体験し、最後に自分で握ったおいしいお寿司を味わえる体験型教室です。職人の手つきや技術の繊細さを間近で見て、触れることで、ずし作りの奥深さを知ることができるのではないのでしょうか。

魚離れが加速している中、魚のおいしさを感じ、日本の食文化であるお寿司の魅力を改めて知ってもらいたいと思っています。ぜひ、お気軽にお申し込みください。

C 八戸酒造(株) ☎20-0443 国湊町字本町9

酒蔵見学(試飲つき) 1人当たり500円→0円

酒造りの現場や工程を紹介する蔵見学。見学後に日本酒の試飲ができます。八戸酒造の歴史や日本酒の文化をより身近に感じられます。

※20歳以上対象



蔵内ショップマネージャー

造りの現場や工程を動画で見たり、「文化庁登録有形文化財」「八戸景観重要建造物」に指定されている蔵を実際に見て回ったりすることができます。蔵見学の後には、蔵限定酒や季節のお酒の試飲も楽しめます。

蔵のショップでは、お酒だけでなく、八仙グッズやスイーツ、おつまみなども販売中です。カプセルトイもあります。買い物だけでもお気軽にお立ち寄りください。

今年で創業250年。歴史ある酒蔵の空気を感じながら、日本酒文化に触れてみてはいかがでしょうか。

D 八戸ゲストハウス トセノイエ ☎hachinohe.gh.tosenoie.2022@gmail.com 国吹上三丁目9-49

トセノイエ宿泊モニター 数量限定 1人1回まで

1棟貸しゲストハウス「トセノイエ」に無料で宿泊！

●3組限定 1棟貸し切り1泊20,000円→0円

※空きがない場合がありますのでご了承ください。



横丁飲み歩きツアー 1グループ当たり10,000円→9,000円

八戸をこよなく愛するトセノイエスタッフのガイドと巡る、中心市街地の横丁飲み歩きツアー。

※20歳以上対象、各店での飲食費別途



「喫茶へバナ」で地域交流モーニング 1人当たり1,300円→1,000円

旧片町朝市のエリアに残る朝限定の「喫茶へバナ」。地元の人とおしゃべりを楽しみながら朝食を楽しめます。



オーナー
鈴木美朝さん

「暮らすように旅をする」をコンセプトに、「トセノイエ」を開業してから3年。八戸の魅力を宿泊客に案内する過程で、旧片町朝市の名残で朝から地域の人が集う「せんべい喫茶」の雰囲気になれ込み、「喫茶へバナ」として継承しました。

これまで観光客や地元の人との交流の機会をつくってきたことで、宿泊者の中から移住者や、何度も八戸に訪れるファンの人が生まれ、つながりの資本が広がっていくことを体感しています。

今回の超帰省応援事業を通じて、さらなる関係人口の拡大と、そこから新たな取り組みが生まれていく機運を高めていきます。

\ パパ・ママ必見! /

子ども・子育てインフォメーション

子ども食堂などの新規開設や運営を支援します 申問子育て支援課 ☎43-9342

市では、市内で子ども食堂などを実施する団体に対して、その開設や運営にかかる経費の一部を補助しています。

八戸市子ども食堂支援事業費補助金

- **対 象** 市内で子ども食堂を新規に開設する団体(年6回以上開催)
- **支 給 額** 1団体当たり上限10万円(事業実施初年度に1回限り)
- **申込方法** 12月12日(金)17時(必着)までに申請書などを郵送または直接提出

八戸市子ども食堂等物価高騰対策支援金

- **対 象** ①市内子ども食堂実施団体(年6回以上開催)
②八戸こども宅食おすわけ便主催団体(年5回以上開催)
- **支 給 額** ①1団体当たり上限50万円
②1団体当たり上限6万円
※①②1回の開催につき1万円支給
※同一団体が①②の2事業を行う場合、それぞれの支援金が申請可能
- **申込方法** 12月12日(金)17時(必着)までに申請書などを郵送または直接提出



詳しくはこちら

子どもの医療費を助成します 申問子育て支援課 ☎43-9428

市では、子ども医療費給付事業として、市内の高校生年代までの子どもの通院・入院の医療費の一部負担金(保険適用分)を助成しています。

現在資格をお持ちでない人が新たに助成を受けるためには、申請が必要です。手続きが済んでいない人で対象になると思われる世帯には、6月中旬から順次申請書類を送付していますので、内容を確認し申請してください。

※返信用封筒を同封しますので、郵送での申請にご協力ください。

※申請書類が届いていない子どもも対象になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

ひとり親家庭等就業支援講習会受講者募集 申問こども家庭相談室 ☎38-0703 青森県母子寡婦福祉連合会 ☎017-735-4152

- 【共通】 ● **対 象** ひとり親家庭の親または子、寡婦 ※定員超過の場合は書類選考などあり
- **受 講 料** 無料(教材費など一部負担あり、自己都合で受講を中止する場合、受講料の本人負担あり)
- **申込方法** 申込書(こども家庭相談室で配布)をこども家庭相談室または青森県母子寡婦福祉連合会に提出

	パソコン講習会(個別指導)	医療事務講習会	介護職員初任者研修	キャリアカウンセリング
日時	8/22(金)~11/25(火) 開講日・閉講日 18:30~20:30 その他 受講生と講師との調整による (全34時間)	8/30~11/22 の各(土) (全10回)	10/26~1/25 の各(日)(月)	個別面接により就職活動を 支援(1~2時間程度)
場所	ベストフレンドICTスクール(内丸)	ニチイ学館 八戸番町教室	ニチイ学館 八戸根城教室	はちふくプラザねじょう他
定員	7人	8人	1人	申込期間
申込期間	7/1(火)~7/31(木)			通年



詳しくはこちら

7月の相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明  オンライン相談  電話相談  面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すくすく親子健康課 ☎38-0711
	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	18(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可
	産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
乳幼児	赤ちゃん健康相談 	9(水) 受付 9:45～10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	
	よちよち健康相談 		1歳～2歳ごろ			
	2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 	17(木)9:30～15:10 (初回相談 14:00～15:10)	おおむね 1歳6か月児健診後～ 3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	2週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0712
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 	10(木)9:30～15:15 (初回相談 9:30～10:30)	おおむね 3歳6か月～5歳			
	療育相談 要申込	14(月)9:30～12:00	身体の発育、運動などに心配のある子どものための個別相談	専門医が相談に応じます。 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	1週間前まで	
	栄養士による個人相談 	2(水)10:00～12:00 13:00～16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。なお、電話相談も随時受け付けています。			
	乳児股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 受付 12:40～13:00 総合健診センター(田向)	生後90日～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	1(火) 15(火) 29(火)	5年11/2～11/15生 5年11/16～11/27生 5年11/28～12/16生	対象者には約1か月前にお知らせします。		すくすく親子健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	8(火) 22(火)	3年12/30～4年1/11生 4年1/12～1/30生			
	すくすく離乳食教室 要申込	11(金) 午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすくすく親子健康課 ☎38-0712 子育て支援アプリ 母子モからも申し込み可	
その他	不妊専門相談 要申込 	23(水)16:00～17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	性と健康の相談 	(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じます。			

ヤングケアラーかな？と思ったら、ご連絡を！

☎こども家庭相談室 ☎38-0704

ヤングケアラーとは、家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者のことです。負担を抱え、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

ヤングケアラーは、自分からサポートを求めることが難しいといわれています。支援を必要としているのではないかと感じる子どもや家族がいたら、お気軽にご連絡ください。

※メール相談もお受けします。 welfarefamily@city.hachinohe.aomori.jp



詳しくはこちら

授乳・おむつ替え用「赤ちゃんテント」を貸し出します

申問こども未来課 ☎43-2167

赤ちゃん連れ家族の負担を軽減し、外出しやすい環境をつくるため、市内イベントなどの主催者に赤ちゃんテントを貸し出す取り組みを行っています。おむつ交換や授乳スペースの確保など、屋内外のイベントでぜひご活用ください。

- **貸出対象** 民間企業その他団体(個人を除く)
 - **貸出内容** 授乳・おむつ替え用赤ちゃんテント
※サイズ(展開時)幅2.1m×奥行き2.1m×高さ2.2m、重量11.5kg
※折りたたみやす(大・小)、おむつ替え用おやすみマット、
おむつ用ごみ箱、LEDランタンも貸し出し可能
 - **貸出料** 無料(テントの運搬・設置などにかかる費用は使用者の負担)
 - **貸出期間** 原則1週間以内
- ※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



詳しくは
こちら

マイブッククーポン
をもって

(ブッククーポン使用期間)

7/1 ▶ 9/30 は

本屋さんへ行こう!

市立小学校と県立特別支援学校小学部に在籍する全ての児童に、市内書店で利用できる「マイブッククーポン(1人2,000円分)」を配布し、自ら本を選び購入する体験を通して、読書に親しむ環境をつくることを目的とした「マイブック推進事業」を実施しています。



詳しくは
こちら

マイブッククーポンは、こう使おう!

サレゴの一枚まで
つかおう! **1**

“わたし”がほしい
本を買おう! **2**

本屋さんになければ
取り寄せてみるよ **3**

申問教育指導課 ☎43-9519





イベント



あらかると



- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番0178 市庁代表回43-2111 内45-2077
- 注意事項

▷ **要申込** のアイコンは申し込みが必要です。
申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

▷ 祝日の振替休日は(休)と表記しています。

▷ 料金の記載のないものは、すべて無料です。

※掲載の情報は5月26日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。



朝から元気に！夏休み親子 しじょう見学会 **要申込**

【日時】7/26(土)、8/19(火)
各日6:00～9:00

【場所】中央卸売市場

【内容】活気あふれる朝の青果市場を見学し、食の大切さについて理解を深める。
軽い朝食とフルーツ食べ比べあり。

【対象】小学生とその保護者

【定員】各日30人程度(申込多数の場合抽選)

【参加費】小学生300円、保護者600円

申込6/20(金)～7/4(金)に中央卸売市場
☎28-8888 内28-8890

E chuo@city.hachinohe.aomori.jp



7月5日は「南郷の日」です

【日時】7/1(火)～6(日)

【内容】7/5(土)は「南郷の日」。期間中は南郷の各施設やお店でさまざまなイベントやサービスを実施。

固グリーンプラザなんごう

☎82-2902 内82-2903



八戸圏域連携中枢都市圏の形成 に関する講演会 **要申込**

【日時】7/15(火)16:00～16:55

【場所】住谷野 鴛鴦殿(三戸町)

【講師】君塚明宏(総務省自治行政局市町村課行政経営支援室長)

7/7(月)までに申込フォームから申し込み

固政策推進課 ☎43-9248



学ぼう！夏休み一次救命と AEDの使い方 **要申込**

【日時】8/5(火)14:00～16:00

【場所】市民病院北棟2階 大会議室A

【対象】小学生以上の子どもとその保護者

【定員】25組(申込多数の場合抽選)

※動きやすい服装で、なるべく公共交通機関をご利用ください。

7/4(金)～10(木)に申込
フォームから申し込み

固保健総務課 ☎38-0706



保育のお仕事出張相談会 Part1

【日時】7/10(木)10:00～13:00

【場所】ピアドゥ八戸1階 ゼビオ前

【内容】保育の仕事に関する個別相談や保育求人への閲覧・紹介

【対象】保育・福祉に興味のある人

固青森県保育士・保育所支援センター

☎017-718-2225

E hoiku@aosyakyo.or.jp



八戸市民大学講座 第3講義

【日時】7/3(木)18:30～20:00

【場所】SG GROUP ホールはちのへ(公会堂)

【演題】子育てにおける
スマホと生活習慣
～脳に与える影響とは～

【講師】川島隆太(東北大学加齢医学研究所教授)

※託児は6/26(木)までに
申込フォームから申し込み

固社会教育課 ☎43-9154



令和7年度協働のまちづくり 活動成果発表会

【日時】7/5(土)14:00～16:45

【場所】はっち1階 はっちひろば

【内容】「元気な八戸づくり」市民奨励金と市民提案制度を活用した9団体による活動成果発表の他、6/29(日)～7/5(土)にはっち1階 シアター1で市民活動パネル展を開催

固市民連携推進課

☎43-9207



海水浴場を開設します

【期間】白浜海水浴場:7/11(金)～8/31(日)

蕨島海水浴場:7/26(土)～8/27(水)

【時間】9:00～17:00

※悪天候時は中止の場合あり

固観光課 ☎43-9252



北緯 40° ナニヤトヤラ連邦 二戸☆トピックス

奥南部漆物語 つなぐつながるスタンプラリー

安比川流域の参加店を巡って、スタンプを集めて応募すると、豪華景品が当たるチャンス。応募用紙は各参加店舗にあり、応募には11個以上のスタンプが必要です。ぜひご参加ください。

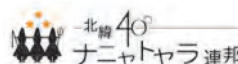
●期間 開催中～8月20日(水)

●場所 安比川流域(八幡平市安代、田山～二戸市浄法寺)

※景品などの詳細は、日本遺産ポータルサイトをご覧ください。

固日本遺産奥南部漆物語推進協議会

☎0195-43-3213(産業観光部会)



気候変動ゼミ 第1回

【日時】7/12(土)13:30～15:00
【場所】はっち1階 はっちひろば
【テーマ】私たちが望む未来
＝The Future We Want＝
【講師】ケンタロ・オノ
〈(一社)日本キリバス協会〉
固環境政策課
☎43-9265 ☎47-0722



八戸夏やさいマルシェ

【日時】7/13(日)11:00(売り切れ次第終了)
【場所】マチニワ
【内容】「糠塚きゅうり」の新レシピ公開&料理のお振る舞い
PRイベント、八戸夏やさい&市内レストランシェフによる料理などの販売
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
固農業経営振興センター ☎27-9163
✉nokei@city.hachinohe.aomori.jp



飲酒運転防止講座開催中 要申込

【対象】市内事業所、官公庁、町内会、老人クラブなど
【料金】講座費用無料 ※会場は開催団体で確保
☎固くらし交通安全課 ☎43-9218



消費者講座 要申込

【日時】7/18(金)14:00～15:30
【場所】SG GROUP ホールはちのへ(市公民館) 講義室
【テーマ】「知っておきたい!訪問販売トラブル対処法」～訪問販売を知り、トラブルを未然に防ごう～
【講師】(公社)日本訪問販売協会
【対象】八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)に在住の人
【定員】40人
☎固6/16(月)～7/15(火)にくらし交通安全課
☎43-9524



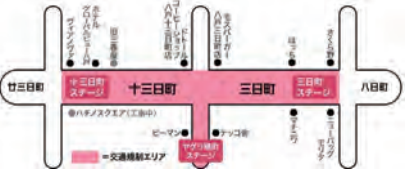
八戸市民大学講座 第4講義

【日時】7/24(木)18:30～20:00
【場所】SG GROUP ホールはちのへ(市公民館)
【演題】交通事故被害者の保護と自賠責保険が果たしてきた役割
【講師】福田弥夫(自賠責保険・共済紛争処理機構理事長)
※託児は7/17(木)までに申込フォームから申し込み
固社会教育課 ☎43-9154



第73回八戸七夕まつり

【日時】7/18(金)～20(日)18:00～21:00 ※初日は17:00から
【場所】十三日町・三日町・ヤグラ横町の車両通行止めエリア
【内容】市民・企業などが製作した色とりどりの七夕飾りを展示する「ストリート七夕飾り」の他、「はっちひろば七夕飾り」を実施予定
固八戸商工会議所地域振興課
☎20-9272



福祉のお仕事を体験してみませんか? 要申込

【場所】青森県内の高齢者・障がい者・保育分野などの社会福祉施設や事業所
【内容】体験先施設による
【料金】無料 ※交通費、食事代などは本人負担
☎固体験希望日の20日前までに八戸福祉人材バンク(八戸市社会福祉協議会)
☎47-2940



博物館

☎14-22-28 ☎固9:00～17:00 ☎44-8111 ☎24-4557
固根城字東構35-1 ※入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
小中学生のための城歩き講座 三戸城編～石の城を歩く～ 要申込	7/6(日) 三戸城(三戸町)	【内容】三戸町教育委員会の案内で三戸城を巡り、三戸城の歴史や城のつくりについて学ぶ【対象】小学生以上【定員】20組(40人)【申込開始日】6/20(金) ☎固三戸町教育委員会 ☎0179-20-1157(平日9:00～17:00)
資料の取扱方法「古文書と古典籍」 要申込	7/26(土)10:00～12:00	【内容】江戸時代以降の紙資料の取り扱い方法について学ぶ 【講師】同館学芸員【対象】高校生以上【定員】10人【申込期限】7/25(金)

史跡根城の広場

☎14-22-28 ☎固9:00～17:00 ☎41-1726 ☎41-1756
固根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
史跡根城跡の復原整備と活用 要申込	7/20(日)10:00～12:00	【講師】中村隼人(博物館史跡根城整備専門員)【定員】35人 【申込期間】6/20(金)～7/19(土)
三色パステルアート体験 要申込	7/27(日)10:00～11:30	【内容】赤・青・黄の3色で描くアートセラピー【講師】佐々木鮎美【対象】小学生以上【定員】10人【料金】600円【申込期間】6/27(金)～7/26(土)
体験工房 要申込		【内容】①八幡馬の絵付け②えんがりにミニミニ烏帽子作り【材料費】①2,300円～2,700円②1,100円～

南郷歴史民俗資料館

☎14-15～18-22-28 ☎固9:00～17:00 ☎83-2443
固南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時	内容など
無料開放します	7/5(土)は「南郷の日」のため無料開放します。	
臨時休館します	7/15(火)～18(金)は、特別展の展示設営作業のため臨時休館します。	
合併20周年特別展「ゆめとあこがれのかたち～戦後日本の玩具～」	7/19(土)～9/7(日)	【内容】詳しくは17ページをご覧ください。

是川縄文館

休7 開9:00～17:00 ☎38-9511 ☎96-5392

☎是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。



行事名	日時	内容など
考古学講座③ 要申込	7/5(土)14:00～16:00	【演題】東海地域の貝塚の貝輪生産－渥美半島貝塚群での新発見－ 【講師】増山禎之(田原市博物館学芸員)【定員】100人【申込期限】7/4(金)
特別展「貝へのあこがれ」	7/12(土)～9/7(日)	【内容】詳しくは17ページをご覧ください。
シカの角でアクセサリ作り 要申込	7/19(土)9:30～12:00	【内容】縄文人も使っていたシカの角でペンダント作り【対象】小学4年生以上 【定員】12人【料金】200円【申込期限】7/18(金) ※汚れてもよい服装で
①日曜日縄文体験コーナー ②夏休み縄文体験コーナー	①7/6～20の各(日) ②26(土)・27(日) 各日9:30～16:00	【内容】火起こし、勾玉作り、縄文土器・土偶作り 他【料金】1,600円以内 ※体験メニューにより受付終了時間が異なります。
合掌土偶の展示休止	7月～9月	【内容】貸し出し中のため展示休止。期間中は複製品や他の優品を展示。

市立図書館

☎1・8・15・22・29・31 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎22-0266 ☎71-1312 ☎糠塚字下道2-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【マイブックスクーポンおすすめ本 7/2(水)～30(水)】【夏休みおすすめ本 7/16(水)～8/18(月)】	
令和7年度博図連携事業 市民のための歴史講座「歴史 をカガクする」第2回 要申込	7/12(土)13:30～15:30	【演題】ケガジの原因とこれを救った味噌－近世・雪腐病の記録と味噌玉 はどこから来たか？【講師】星野保(八戸工業大学工学部工学科教授) 【定員】50人【申込期限】7/11(金)
夏休み調べる学習相談会 要申込	①7/19(土)・27(日)9:30、 10:45、13:00、14:15、 15:30 ※各回1時間程度 ②8/7(木)9:30～16:00 ※各組30分程度	【内容】自由研究などの「調べる学習」についての相談を受け付け。昨年度 の「図書館を使った調べる学習コンクール」優秀作品(複製)を展示。 【対象】市内に在住または通学している小・中学生 【定員】①各回1組(保護者同伴可、先着順)【持ち物】筆記用具、飲み物 【申込期間】①6/23(月)～7/10(木)②当日先着順
指定休館日の試行	7月～10月	(祝)を除く毎週(火)に休館します。詳しくはホームページをご覧ください。

図書情報センター

☎7・14・22・28・31 開10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで

☎70-2600 ☎70-2601 ☎尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【考える 開催中～7/30(水)】【月間実話 7/1(火)～30(水)】	
ほんの定期便	7/1(火)～8/28(木)	【テーマ】市内他館の所蔵資料の中から、あさのあつこの本を展示・貸出
おとの定期便	7/12・26の各(土)	【テーマ】フレンチ・ミュージック(毎月テーマを決めてCDを流します)
指定休館日の試行	7月～10月	(祝)を除く毎週(月)に休館します。詳しくはホームページをご覧ください。

南郷図書館

☎7・14・22・28・31 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎60-8100 ☎60-8130 ☎南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【Swingしてみる？JAZZの季節がやってきた！ 7/1(火)～30(水)】 【そろそろ始めませんか？－夏休みの宿題に役立つ本－ 7/1(火)～30(水)】	
調べる学習初心者講座 要申込	7/27(日)10:00～12:00	【内容】図書館を使った調べ方や分かったことのまとめ方を学ぶ初心者向 けの講座【対象】小学3～6年生【定員】5人【持ち物】筆記用具、飲み物 【申込期間】7/1(火)～21(月・祝)
指定休館日の試行	7月～10月	(祝)を除く毎週(月)に休館します。詳しくはホームページをご覧ください。

八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

☎毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)

開9:00～17:00 ☎70-2396 ☎23-5396 ☎櫛引字山田山1-1

※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)



行事名	日時	内容など
臨時休館します	7/6(日)は臨時休館日となります。	

八戸ブックセンター

☎1・8・15・22・29 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで
☎20-8368 FAX 20-8218 住六日町16-2 Garden Terrace 1階



行事名	日時・場所	内容など
ギャラリー展「高島那生『うしとぞん』絵本原画展」	開催中～7/6(日)	【内容】絵本作家・高島那生 ^{たかばたけ なお} さんのナンセンス絵本『うしとぞん』の原画を展示
ギャラリー展「はらぺこめがね『山のフルコース』絵本原画展」	7/12(土)～8/31(日)	【内容】「食と人」をテーマにした数多くの作品を手がける夫婦2人組の絵本作家・はらぺこめがねの『山のフルコース』の原画を展示
はらぺこめがねさんとお弁当ワークショップ 要申込	8/23(土)10:00 南部会館	【内容】段ボールの台紙に紙などを貼ってお弁当を作る 【講師】はらぺこめがね【対象】5歳～中学生【申込期限】8/16(土)
第8回東奥文学賞受賞作刊行記念 藤原雅人さんトークイベント 要申込	7/12(土)14:00～16:00	【内容】八戸ブックセンター内で執筆された小説『盗まれる指先』の刊行記念イベント。創造の源や影響を受けた作品などを伺う。【対象】15人(先着順)
こどもの本のおはなし会	7/27(日)10:30～11:00	【内容】発売したばかりの絵本を中心に紹介。ささやかなおみやげ付き。 【読み手】本のまち八戸おはなし会「ヨムッコ」【定員】10組

八戸ポータルミュージアム はっち

☎1・8・15・22・29 開9:00～21:00 ☎22-8228 FAX 22-8808
住三日町11-1 E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
はっちの七夕		
七夕飾り展示	7/3(木)～20(日)	【内容】吹き流しの展示と短冊コーナーを設置して、七夕の季節感を演出
Cafe&Bal Roast クラフトビール講座・試飲会 要申込	7/11(金)18:00～19:00 1階 Cafe&Bal Roast	【定員】20人【料金】2,000円【申込期限】7/7(月) ※はっちインフォメーションでチケットを購入
七夕お抹茶カフェ	7/19(土)15:00～19:00 1階 はっちひろば	【内容】MOA美術館インストラクターが抹茶と和菓子を提供 ※なくなり次第終了【料金】500円
白山台山車組×まちぐみ 「俺達も三社大祭」	7/5(土)11:00～15:00 マチニワ 光の広場	【内容】市民集団まちぐみと白山台山車組 ^{かほもりたひろし} のコラボレーション。山車飾り作り体験を開催。【講師】川守田大志(白山台山車組製作責任者) ※汚れてもよい服装で
お祭りinはっち2025		
だれでもわかる三社大祭 ～山車人形の魅力 要申込	7/31(木)10:00～12:30 2階 シアター2、おがみ神社	【内容】三社大祭・神社行列の山車人形の魅力を学ぶ講座。神社での人形見学もあり。【定員】30人(先着順)【申込期限】7/30(水)
はっちから観る八戸三社大祭 要申込	8/1(金)14:30～17:30 2(土)18:50～21:00 2階 ベランダ	【内容】お通りと中日を2階で観覧。車いすなど配慮が必要な人にも対応。 【定員】各日50人(申込多数の場合抽選)【申込方法】ホームページを確認の上、往復はがきで申し込み【申込期限】7/4(金)(消印有効)

こどもはっち

☎1・8・15・22・29 開9:30～16:30 ☎FAX 22-5822
住三日町11-1 はっち4階



行事名	日時・場所	内容など
プレパパ・プレママひろば 要申込	7/13(日)10:00～11:00 5階 レジデンスA	【内容】沐浴練習やパパの妊婦体験など、子育てについての勉強会(随時予約受け付け)【定員】3組(先着順)
まるごとこどもはっち夏祭り	7/20(日)10:00～14:00 全館、マチニワ	【内容】いろいろな物作り体験や工作、遊びの広場など、親子で楽しい時間を過ごすことができるお祭り(有料コーナーあり)
こどもはっち×八戸高等支援学校 「出張カフェ 854」	7/23(水)10:00～14:00 4階 食のスタジオ	【内容】八戸高等支援学校の生徒たちが作ったパンを販売

八戸市美術館

☎1・8・15・22 開10:00～19:00 ☎45-8338 FAX 24-4531
住番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
ポケモン×工芸展 ー美とわざの大発見ー	6/28(土)～8/31(日)	【内容】詳しくは16ページをご覧ください。
八戸市美術館建築ツアーガイド	7/26(土)13:30、15:00	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が特徴や魅力を解説 ※要観覧チケット
市民ギャラリー	【東光会東北支部展 7/4(金)～6(日)】【第42回青森二紀グループ展 7/11(金)～13(日)】【アトリエオガワ 絵画教室作品展 第22回樹の会展 7/18(金)～20(日)】【古畑雅規BOXクレイアート展 7/26(土)～28(月)】	
大学連携事業 住八戸学院地域連携研究センター ☎080-2844-9193 E research@hachinohe-u.ac.jp		
無料託児ルーム	7/6(日)10:00～16:00	【内容】保育士を目指す学生が運営する無料託児室(当日受け付け)

八戸市視聴覚センター 児童科学館

☎7・14・22 開8:30～16:00 ☎45-8131
 ☎45-8132 住居類家四丁目3-1 E jido@kagakukan-8.com



行事名	日時・場所	内容など
おたのしみ劇場	7/6～27の各(日)(祝) 各日14:00～15:30	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人
スペシャルナイト	7/12・26の各(土) 各日16:00～19:45	【内容】①楽しまナイト劇場(16:00子ども向け、17:30大人向け) ②夜のプラネタリウム③市民星空観望会【定員】①各回100人②各回81人
図書館 映像利用鑑賞会	7/16(水)13:30～15:45 市立図書館2階 集会室	【内容】「オペラ全集 歌劇『オテロ』ヴェルディ」上映【定員】30人
テクノロこどもロボット教室 要申込	①8/18(月)②19(火)・20(水) ①同館②ばんらぼ	【内容】プログラミングを学び組み立てる(持ち帰り不可)【対象】小学校高学年【定員】8人【料金】3,000円【申込期間】7/1(火)～25(金)
【期間】7/1(火)～31(木) (※)平日は15:00のみ+		
科学館 KIDS 工房セルフ	各日9:15～11:30、 13:00～15:30	【内容】大人も子どもも楽しめる物作り体験コーナー【料金】200円以内
プラネタリウム	各日10:00、11:00、13:00、 14:00、15:00 (※)	【内容】「クレヨンしんちゃん 宇宙からの来訪者」「まくまくんの星空大冒険」上映【定員】各回81人【料金】観覧料

山の楽校

☎7・14・22・28 開8:00～17:00 ☎82-2222
 住居南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 要申込	7/6(日)①10:00②11:00 ※各回1時間程度	【定員】①②合わせて10人【参加費】打ったそばを持ち帰る場合は1,100円、レストランで召し上がる場合は1,400円【申込期限】7/4(金)
杏の甘酢漬けの楽校 要申込	7/13(日)10:00～12:00	【定員】20人【参加費】時価【申込期限】7/11(金)
梅漬けの楽校 要申込	7/20(日)10:00～12:00	【定員】20人【参加費】時価【申込期限】7/18(金)
ひまわりの花見週間	7/26(土)～8/3(日) 各日9:00～16:00	【内容】約200万本のひまわりの花畑の雄大な景色を楽しめます。食堂も開設。

市民の森 不習岳

山開き期間 4月～11月 開8:00～17:00(総合案内施設)
 ☎83-2146 住居南郷大字島守字外田山19



行事名	日時	内容など
夏休み自由研究 「昆虫を探そう!!」 要申込	7/27(日)10:00～12:00	【内容】芝生や森の中で昆虫を採集して観察【定員】10組 【参加費】1人500円【申込期間】6/20(金)～7/24(木)

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

☎7・14・22・28 開9:00～19:00 ☎38-0385
 ☎38-5410 住居湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
館鼻公園アート教室「ガラスに 描くアジサイ画」 要申込	7/6(日)10:00～12:00 (受付開始9:40)	【講師】庭田薫【持ち物】水彩絵の具(お持ちの人)【申込期限】7/5(土)

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00～17:00 ☎51-8500 ☎51-8501
 住居鮫町字棚久保14-167



行事名	日時・場所	内容など
企画展「アクティブ・レンジャー 写真展2025」	7/1(火)～9/30(火) 館内 四つの壁	【内容】環境省八戸管理官事務所で撮りためてきたトレイル上の風景、出会ったハイカーや魅力あふれる三陸復興国立公園の写真を展示するほか、今年度より試験開通した「八戸十和田トレイル」について紹介
ぶらっとプログラム 【場所】レクチャールーム 【時間】各日10:00～15:00 ※利用状況により実施できない場合あり		
自然物 de 自由工作	開催中～7/13(日)	【内容】松ぼっくりや貝殻などを使って自由に工作【参加費】100円
種差の思い出で海のプレート作り	7/19(土)～8/31(日)	【内容】松ぼっくりや貝殻などを使って木のプレートを飾る【参加費】300円
磯遊び&ウニの殻むき体験 要申込	7/13(日)10:00～12:30	【内容】種差漁港までトレッキングして、岩場で磯遊びとウニの殻むきを体験(試食あり)【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)【定員】20人(申込多数の場合抽選)【料金】2,200円【持ち物】飲み物、タオル ※汚れてもよい服装で【申込期間】6/22(日)～7/1(火)

八戸市水産科学館 マリエント

休5/12~7/15 開9:00~18:00 TEL33-7800 FAX33-7801
住鮫町字下松苗場14-33 E marient@extra.ocn.ne.jp ※3階のみ入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
おめでとう万博！展	開催中～10/13(月・祝) 3階	【内容】万博をイメージした生き物を展示
海上保安庁パネル展	7/16(水)～24(木) 4階	【内容】海上におけるさまざまな業務を遂行している海上保安庁の任務とその体制、業務内容をパネルや資料などで展示・紹介
水の中の八戸三社大祭	7/16(水)～8/31(日) 3階	【内容】八戸三社大祭を水の中で再現。淡水魚(金魚)と海水魚たちが仲良く泳ぎ回り、展示をよりにぎやかに盛り上げます。
マリエント体験ツアー 要申込	7/19(土)～21(月・祝)・26(土) 3階	【内容】アオウミガメや魚たちが泳ぐ水槽の上からの餌やり、水槽作業、潜水士の補助など、さまざまな体験ができるツアー【料金】500円(観覧料別途)
夜のマリエント(夏)	7/26(土)～8/17(日) 3階	【内容】展示室の照明を減灯し、水槽の照明による幻想的な雰囲気の中、「夜のマリエント」をランタン片手に探検
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ 【対象】マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ会員 ※会員は随時募集中		
八戸警察署大研究 要申込	7/27(日) 3階 ウミネコシアター	【内容】八戸警察署とのコラボ水槽の展示の他、交通安全などの講義や体験、パトカー・白バイの車両見学などを予定【講師】八戸警察署署員 【持ち物】筆記用具、飲み物 他
高橋晃氏「タネサシの記憶Ⅱ」AKIRA71	7/27(日)～8/31(日) 4階	【内容】植物学者・高橋晃 ^{たかはしあきら} さんのタネサシの記憶を展示。8月はギャラリートークも開催予定。詳しくはホームページをご覧ください。
水の日ポスター写真展	7/28(月)～8/7(木) 5階	【内容】8月1日「水の日」にあわせて実施した、圏域内の小学生を対象としたポスターコンクールの入賞作品を展示・紹介
体験コーナー	毎週(日)(祝) ①11:00、14:00②12:00③随時 ④10:00、13:00 3階	【内容】①海のふしぎボックス②魚への餌付け＆じゃんけん大会 ③デンキウナギの実験④餌やり体験

八戸公園

☎7・14・22・28 ☎9:00~17:00 ☎96-2932 ☎96-4631
 住十日市字天摩33-2



行事名	日時・場所	内容など
園芸教室 【場所】 記載がない場合は緑の相談所		
山アジサイの楽しみ方	7/13(日)13:00～15:00	【講師】 在家真逸(八戸あじさいの会) 【定員】 40人
多肉植物の寄せ植え 要申込	7/19(土)13:00～15:00	【講師】 梅森敦子(園芸アドバイザー) 【定員】 15人 【教材費】 2,000円 【持ち物】 ピンセット、持ち帰り用の袋 【申込期間】 6/19(木)～7/18(金)
緑の専門相談 ※時間内(12:00～13:00除く)にご来園または電話でご相談ください。 【場所】 緑の相談所 ☎96-4631		
クジャクサボテンの栽培・管理	7/13(日)10:00～14:00	【相談員】 笹原幸雄(クジャクサボテン栽培研究家)

八戸公園内 ^み ^や ^ご 三八五・こども館

休7・14・22・28 **開**9:00~16:30 **TEL**96-3480 **FAX**96-4631
住十日市字天摩33-2



行事名	日時	内容など
サクラの杜くらふとらんど(手作り工作教室) ※各回30分前から受け付け開始、2時間程度		
セタ工作	7/6(日)10:00、14:00	【内容】紙コップに木の実を飾り付けてモビール作り【対象】小学生以下 【定員】各回15人
キラキラペットボトルドーム	7/20(日)10:00、14:00	【内容】ペットボトルでアクアドーム作り【対象】小学生以下 【定員】各回15人

南部会館

※毎週(月)※祝日の場合は翌日 開9:00～21:00(予約状況により19:00までの場合あり)
TEL 43-9202 FAX 20-7050 住内丸三丁目3-6 E info@nanbukaikan.com



行事名	日時	内容など
ロビー展「昭和の八戸三社大祭」	7/5(土)～8/24(日) 9:00～18:00 ※7/31(木) ～8/4(月)は21:00まで	【内容】デーリー東北新聞社が所蔵している、昭和に撮影された八戸三社大祭の写真を展示

SG GROUP ホールはちのへ

(公会堂) ☎44-7171 FAX44-7176

日時	催し物・入場料金
7/1(火)13:00	夢グループ20周年記念コンサート 【入場料金】PS8,000円、SS6,800円
7/2(水)	吉幾三コンサート【入場料金】7,500円
14:30	
18:30	
7/5(土)	第66回青森県吹奏楽コンクール第44回八戸地区大会【入場料金】一般800円、高校生以下500円
7/6(日)	
10:00	
7/13(日)17:00	見取り図寄席 in 青森【入場料金】5,000円
7/16(水)19:00	DRUM TAO 2025 新作舞台「THE BEST」 【入場料金】S8,000円、A7,000円
7/19(土)13:00	第21回八戸東高校表現科公演
7/20(日)13:00	第49回八戸市民合唱祭【入場料金】500円
7/27(日)	八戸市公会堂開館50周年記念 松平健マツケンサンバコンサート2025 【入場料金】S7,000円、A5,000円 他
14:00	
17:30	

(市公民館) ☎45-1511 FAX44-7176

日時	催し物・入場料金
7/19(土)10:30	2025年青森県、秋田県、岩手県ボディビル選手権【入場料金】一般3,000円、中学生以下無料
7/20(日)13:00	びすところ座合唱団夏のオペラガラコンサート 【入場料金】3,000円
7/26(土)13:00	第22回小林智栄舞踊研究所設立40周年記念生徒発表会

南郷文化ホール ☎60-8080
FAX 60-8081

日時	催し物・入場料金
7/12(土)14:00	第46回青森県こどもピアノコンクール八戸地区予選
7/21(月・祝)10:00	第23回青森県ジュニアピアノコンクール八戸地区予選

▷詳細やその他のイベントは、ホームページでご確認ください。
▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。

スポーツ施設

▷持ち物はホームページでご確認ください。
▷各施設にお申し込みください。

施設名	行事名	日時・場所	内容など
長根公園 水泳プール ☎24-5025	長根公園 水泳プール開場	【開場期間】7/5(土)～8/31(日) ※初日無料開放【開場時間】10:00～18:30 ※7/31(木)、8/2(土)・4(月)は15:00、8/13(水)～16(土)は17:00、8/17(日)以降は18:00まで 【休場日】7/8～22の各(火)、8/1(金)・3(日)・12(火)・19(火) 【利用料】一般340円、高校生220円、中学生110円、小学生以下50円 ※回数券あり ※水泳に適さない水温・気温の場合や大会・イベントの際は、開場時間を変更・休場する可能性あり	
八戸市弓道場 ☎44-3033	第48回市民弓道教室 要申込	7/15(火)～9/27(土) (火)コース19:00～21:00 (土)コース13:00～15:00 (各コース全10回)	【対象】中学生以上(弓道部の高校生除く、中学生は保護者同伴) 【定員】各コース10人程度 【料金】3,000円(テキスト代・保険料)【持ち物】飲料水 【申込期間】7/1(火)～5(土)10:00～19:00
南郷カッコーの森 エコランド 南郷屋内温水プール ☎82-3310	小学生水泳教室 in南郷 要申込	7/28(月)～8/1(金)(全5回) 9:00～10:30	【対象】小学生【定員】20人(先着順)【料金】1,000円(保険料含む)【申込期間】7/5(土)～21(月・祝)9:00～20:00 ※(月)17:00まで
南部山健康 運動センター ☎20-5403	小学生水泳教室 1期 要申込	7/28(月)～8/1(金)(全5回) 10:00～12:00	【対象】小学生【定員】60人(先着順)【料金】1,000円(保険料含む)【申込期間】1期7/6(日)～24(木)2期7/6(日)～8/14(木)【申込受付時間】9:00～20:00 ※(水)17:00まで
	小学生水泳教室 2期 要申込	8/18(月)～22(金)(全5回) 10:00～12:00	
八戸市体育館 ☎22-7181	体力レベルUP教室(前期) 要申込	7/30、8/6・20・27の各(水) (全4回)13:30～15:00	【対象】16歳以上【定員】20人(先着順)【料金】1,600円(保険料含む)【申込期間】7/3(木)～26(土)9:00～20:00 ※(水)17:00まで



7月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC 【会場】プライフーズスタジアム

試合日	開始時刻	対戦相手
5(土)	18:30	テゲバジャーロ宮崎
12(土)	18:30	FC岐阜
26(土)	18:30	ガイナレ鳥取

試合・チケット…☎☎(株)ヴァンラーレ八戸 ☎38-6644

その他の問い合わせ…

☎八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)
☎43-9159

企画展 ポケモン×工芸展－美とわざの大発見－

八戸市美術館 6月28日(土)～8月31日(日)



国内外を巡回してきたポケモン×工芸展が八戸市美術館へやってきます。現代アートで活躍する若手作家の作品から熟練の人間国宝の作品まで広く展示する、工芸が好きな人も楽しめる展覧会です。

チケット購入(オンライン販売)

● ART PASS ● セブンチケット

※販売残数がある場合は会期中会場窓口でも販売

ART PASS セブンチケット



吉田泰一郎《サンダース》
2022年 © 吉田泰一郎

©Pokémon/Nintendo/CR/GF 撮影:斎城卓



桑田卓郎《カップ(ピカチュウ)》
2023年 © 桑田卓郎

各種チケット

日時指定チケット 対象日:(土)(日)(祝)、8月12日(火)～15日(金)

※セブンチケットでの購入は、別途ART PASSで要日時指定予約

平日チケット 対象日:上記以外の日

※平日観覧した人にオリジナルシールプレゼント(先着2万人)

フリーパス「かおパス」 期間中は何度でも観覧可

(一般2,600円、大学・高校生1,600円、小・中学生1,200円)

※詳しくはホームページをご覧ください。

八戸市美術館

☎45-8338 住番町10-4 休7/1・8・15・22

【観覧料】一般1,300円、高校・大学生800円、小・中学生600円(団体料金あり) ※障害者手帳をお持ちの人と同伴者1人は半額

【主催】ポケモン×工芸展八戸実行委員会(八戸市、青森朝日放送、VISITはちのへ)、NHKエンタープライズ東北

八戸市合併20周年

南郷サマージャズフェスティバル2025

第33回

カッコーの森エコーランド 2025.7.26 sat ■開場12:30 ■開演15:30 (雨天決行)

Opening 中沢中学校ジャズバンド部 スウィングベリージャズオーケストラ MC バードマン幸田 石岡知華

Ticket 一般/前売 **6,000円**(当日7,000円) [税込] **高校生以下 無料**

販売所

●八戸市/ラピア・はっちインフォメーション・TSUTAYA 八戸ニュータウン店
SG GROUP ホールはちのへ(八戸市公会堂)・デリー東北チケットセンター
八戸グランドホテル・八戸パークホテル・八戸プラザホテル

JAZZ&Bourbon Sahara(十六日町 仙台ビル2F)・estacion(番町22-1 番町NDビル1F)

●南郷地区/道の駅なんごう・ジャズの館 南郷・南郷文化ホール
南郷商工会・南郷地区内各商店・実行委員会事務局

●全国コンビニ(ローソン・ミニストップ
セブンイレブン・ファミリーマート)

Lコード 21335 Pコード 291-045

※コンビニ以外の販売所では
全て現金払いとなります。

前夜祭 2025.7.25 fri

八戸南郷20周年ナイト

■開場18:45 ■開演19:00

■料金 / 【前売チケット提示で無料】

一般500円 高校生以下 無料



Blog



※撮影・録画・録音禁止

※都合によりプログラム・出演者が変更になる場合もあります。ご了承下さい。

主催/南郷ジャズフェスティバル実行委員会 TEL.0178-82-2111
青森県八戸市南郷大字市野沢字黒坂11-10(南郷事務所内)



KEIKO LEE



熱帯JAZZ楽団



Ruika Shinpei's piece band



ROCKIN' QUARTET with 内澤崇仁(androP)

Nango 2025

特別展 貝へのあこがれ



是川縄文館 7月12日(土)～9月7日(日)

縄文人は、さまざまな道具の素材として貝を利用していました。貝殻で作られた道具やアクセサリー、遠方から運ばれた貝殻や貝をかたどった土製品などを紹介し、珍しい貝にあこがれた縄文人の物作りと交易に迫ります。

ギャラリートーク

日時 会期中の(土)14:00



オオツツノハ製貝輪(縄文時代後期)
千葉県市原市西広貝塚
市原市教育委員会 蔵



巻貝形土製品(縄文時代後期)
岩手県一関市中神遺跡
東北大学大学院文学研究科 蔵

拾ってつくる

貝がらアクセサリー 要申込

日時 7月21日(月・祝)9:00～15:00

場所 同館・三沢市(バスで移動)

対象 小学生以上

定員 20人(引率の保護者含む)

料金 100円 申込期限 7月11日(金)

八戸の漁業のいまを知ろう！

おさかな学習会 要申込

日時 8月5日(火)10:00～11:30

講師 水産事務所職員

対象 小学生以上 定員 30人



縄文人を夢中に
した貝の魅力を
紹介するん♪

種差海岸の貝標本をつくろう 要申込

日時 8月30日(土)9:30～12:00

場所 種差海岸インフォメーションセンター

対象 小学生以上 定員 15人

料金 100円 申込期限 8月22日(金)

貝輪博士と貝輪をつくろう 要申込

日時 8月31日(日)10:00～12:00

講師 忍澤成視(東京大学大気海洋研究所特任研究員)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 20人 申込開始日 8月1日(金)

特別展考古学講座 要申込

日時 8月31日(日)14:00～16:00

演題 貝輪の考古学ー古代人を魅了した貝輪の謎にせまるー

講師 忍澤成視 定員 100人

埋蔵文化財センター是川縄文館

☎38-9511 図是川字横山1 図8/25 【観覧料】一般300円、高校・大学生150円(団体料金あり) ※中学生以下は無料、市内65歳以上・障害者手帳をお持ちの人と同伴者1人は半額【特別協力】海の学びミュージアムサポート

特別展 ゆめとあこがれのかたちー戦後日本の玩具ー



南郷歴史民俗資料館 7月19日(土)～9月7日(日)

戦後の日本の玩具を展示し、その進化や流行を追いながら、子どもたちと共に形作られてきた大切な1つの文化として紹介します。

講演会「日本のおもちゃ」 要申込

日時 7月19日(土)10:00

場所 島守コミュニティセンター

講師 佐藤豊彦く(一財)日本玩具文化財団理事長

定員 20人

申込開始日 6月25日(水)9:00

むかしの遊び体験会

日時 8月23日(土)10:00～15:00

場所 島守コミュニティセンター

協力 (一財)日本玩具文化財団
日本独楽博物館



(一財)日本玩具文化財団 所蔵

ギャラリートーク

日時 7月20日・8月31日の各(日)

各日11:00、14:00

動くおもちゃ実演

日時 8月11日(月・祝)11:00、14:00

協力 (一財)日本玩具文化財団

南郷歴史民俗資料館

☎83-2443 図南郷大字島守字小山田7-1 図7/22・28、8/18・25 【観覧料】一般200円、高校・大学生100円(団体料金あり) ※小・中学生は無料、市内65歳以上・障害者手帳をお持ちの人と同伴者1人は半額



※掲載の情報は5月26日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当にお問い合わせください。
※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

日曜日に女性がん検診を実施します

申間(公財)総合健診センター ☎70-5563

平日に受診できない女性のために、日曜日にがん検診を実施します。

●日程 ①8/24(日) ②10/19(日) ③8年1/18(日)

●場所 総合健診センター



詳しくはこちら

	乳がん(マンモグラフィー)	乳腺超音波検診	子宮頸がん	婦人科超音波検診
対象	40歳以上の女性	30歳以上の女性	20歳以上の女性	
料金	1,000円(偶数年齢) ^(※1) 5,500円(奇数年齢) ^(※2)	4,950円 ^(※2)	1,000円(偶数年齢) ^(※1) 4,400円(奇数年齢) ^(※2)	1,650円 ^(※2)

(※1)無料クーポン券をお持ちの人は、無料で受診できます。(※2)個人の判断で受診する検診のため、全額自己負担です。



成人保健



Instagramでも
情報発信中!

記号の説明 人 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 人	(月)~(金) ※(祝)を除く 10:00~12:00、13:00~16:00	成人のからだの病気に関する相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
	栄養士による個人相談 事前申込優先 人	2(水) 10:00~12:00、13:00~16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0710
講座	市民健康づくり講座 要申込 ※オンデマンド配信のみ	16(水)14:00~15:30	●演題 コレステロールが高い方必見!丈夫な血管を保つポイント ●講師 向井田春海(はるみ眼科・循環器内科クリニック院長)	健康づくり推進課 ☎38-0713 〈オンデマンド配信は7/9(水)~16(水)に市ホームページから申し込み〉
	第三次八戸市健康増進計画特別講演	25(金)14:30~16:00	●演題 あなたは本当に高血圧症を知っていますか? ●講師 守川義信(青森県健康医療福祉部長) ※先着100人にBOXティッシュプレゼント	健康づくり推進課 ☎38-0713

HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎ 電話相談 人 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・対象	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	10・24の各(木) 9:00~12:00	●対象 HIV感染の不安があり、検査を希望する人(梅毒検査、クラミジア検査も同時に可)	保健予防課(専用電話) ☎38-0718 またはネット予約
	肝炎ウイルス検査(B型・C型肝炎) 要申込	①八戸市保健所 10(木)13:15~14:00	●対象 八戸市民で、過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	①保健予防課(専用電話) ☎38-0718
		②総合健診センター 随時 ③受託医療機関 随時		②総合健診センター ☎70-5563 ③健康づくり推進課 ☎38-0710
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込 人	9(水)13:30~16:00	●対象 心の病気で悩んでいる人とその家族(精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	8(火)までに保健予防課 ☎38-0717
	こころの健康相談 ☎	随時(開庁時間内)	こころの健康に関する相談	保健予防課(専用電話) ☎38-5191
	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	HIV・エイズに関する相談	保健予防課(専用電話) ☎38-0718

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です 献血にご協力ください

皆さんの善意の献血によって、病気やけがで輸血を必要とする多くの患者さんの命が救われます。若い世代をはじめ、皆さんのご協力をお待ちしています。

●採血基準

献血の種類		年齢(※)	体重	最高血圧	最低血圧	脈拍	体温
全血献血	200ml	16～69歳	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	90mmHg 以上 180mmHg 未滿	50mmHg 以上 110mmHg 未滿	40回/分以上 100回/分以下	37.5℃ 未滿
	400ml	男性 17～69歳 女性 18～69歳	男女 50kg 以上				

(※)65～69歳の人は、60～64歳までの間に献血経験がある人に限ります。

●実施場所 青森県赤十字血液センターのホームページ、八戸市dボタン広報などでお知らせしています。市庁、総合保健センター、中央卸売市場などの公共施設の他、一般の人でも利用可能な事業所でも実施していますのでご確認ください。

●持ち物 ▷献血が初めての人 本人確認ができる免許証や学生証
▷献血の経験がある人 献血カードをお持ちいただくとスムーズに受け付けができます。

●献血にご協力いただける企業・団体を募集しています

献血バスを呼ぶためには、①献血バスの駐車スペース ②献血受付場所 が必要です。申し込み・問い合わせは、青森県赤十字血液センターまでご連絡ください。

■問 献血について…青森県赤十字血液センター献血推進課 ☎017-741-1512

記事について…保健総務課 ☎38-0706



詳しくはこちら



介護予防



介護予防センター
についてはこちら

記号の説明 ☎ 電話相談 ▲ 面談による相談

要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	午前の部 9:15～9:55(火)～(金) 午後の部 13:15～13:55(火)～(木) ※(祝)を除く、(金)は午前のみ	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。 ※ひとり週1回まで	●対象(共通) おおむね65歳以上の人 (要介護・要支援認定の申請をしている人・認定を受けている人、総合事業を利用している人を除く) 総合保健センター2階 介護予防センター ☎38-0726
	集いの場	(火)～(木) ※(祝)を除く 10:00～10:40、14:00～14:40	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。 ※ひとり週1回まで	
相談	元気高齢者のための 介護予防カウンセリング (介護予防相談) 要申込 ▲	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、14:00～16:00	▷運動・体力に関する相談 理学療法士が運動や体力づくり、転倒予防などの相談に応じます。 ▷認知症予防に関する相談 作業療法士がもの忘れについての相談に応じます。 ●対象 認知症やMCI(軽度認知障害)の診断を受けていない人 ※脳のことで通院中の人は対象とならない場合がありますので、お問い合わせください。 ▷食生活に関する相談 管理栄養士が低栄養改善などの相談に応じます。 ●対象 病院などから栄養指導を受けていない人 ▷介護予防に関する相談 保健師などの専門職員が介護予防全般についての相談に応じます。	
教室	シニアいきいき教室 (介護予防教室) 要申込	28(月)13:30～14:30	HAPPY思考トレーニング ●講師 たきざわ しほ 瀧澤志穂(臨床心理士) ●定員 18人 ●申込開始日 6/23(月)	
交流会	認知症カフェ 「はちのへ」 要申込	14(月)13:15～14:30	認知症の人や家族、認知症に関心のある人が交流を行います。 ●定員 15人 ●申込開始日 6/23(月)	

キラリ！学校自慢 13

白山台中学校

生徒のみなさんが学校のいいところを紹介！

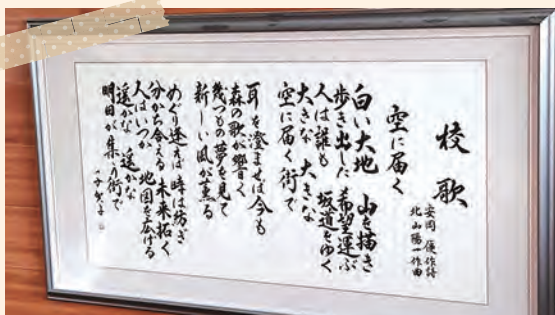
学校メモ

- 住所 西白山台三丁目
24番1号
- 生徒数
 - 1学年 170人
 - 2学年 144人
 - 3学年 170人 計484人
- (令和7年4月1日現在)



今年度の生徒会テーマは「Switch」です。昨年度全校で行ったアンケートをもとに決定しました。日頃から場面に^{あう}応じて気持ちを切り替え、全てのことに全力を注ぐ学校を目指しています。

行事を^{いろど}彩る魅力的な歌



白山台中学校の校歌「空に届く」は、混声6部合唱のとても珍しい校歌です。美しく歌い上げるには練習が欠かせない難しい校歌ですが、この歌を誇りに思っています。



白山台中学校には、独自の応援歌「熱き魂」があります。第2期生によって作詞・作曲されました。体育祭や壮行式で気持ちを高めるために歌う、伝統の歌となっています。

工夫が光る文化祭



ステージ発表



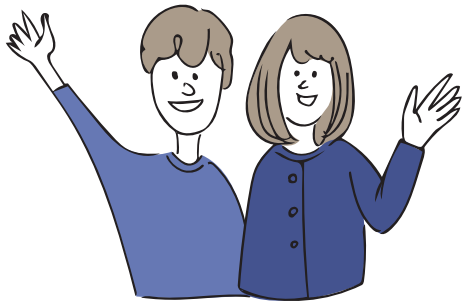
モザイクアート

マスコットキャラクター「はくたま」



白山台中学校は今年開校19年目を迎えました！

今月のお知らせ



八戸市庁

開庁時間

【月～金】8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

【土】8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号(〒031-8686)
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

☑ 申し込みが必要 ☑ メール

☑ お問い合わせ先 ☑ ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
※掲載の情報は5月26日現在のものです。
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

八戸市の人口

		(前月比)
人口	213,453人	↓282人
うち男	102,295人	↓109人
うち女	111,158人	↓173人
世帯数	110,121世帯	↑111世帯
出生	87人	↑15人
死亡	270人	↓10人

※4月末現在。外国人住民を含む。
出生・死亡は4月届出分。

募集

市情報誌「WITH YOU」への掲載広告募集



男女共同参画社会を考える情報誌「WITH YOU」秋号(10月発行予定)への掲載広告を募集します。

- 掲載場所 表紙以外のページの最下段
- サイズ・色数・掲載料(税込み)
 - ▷1号広告(縦57mm以内×横88mm以内)・4色・2万円
 - ▷2号広告(縦57mm以内×横57mm以内)・4色・1万5千円
- 枠数 2枠以内(1号広告換算)
- 発行部数 1万5千部
- ☑7月18日(金)(必着)までに申込書をEメール・郵送または直接提出

☎市民連携推進課 ☎43-9217
✉renkei@city.hachinohe.aomori.jp

「元気な八戸づくり」市民提案制度 企画提案募集



まちづくりや地域課題解決のため、市と協働して取り組むことにより相乗効果が期待できる事業の提案を募集します。

- 応募対象事業(提案の要件)
 - ▷自由提案部門 市民が考える課題に対する事業
 - ▷市設定テーマ部門 市で定めたテーマ(子どもとつくる「おもしろ八博」)に対する事業
- 応募対象者(提案者の要件)
 - 市民活動団体、地域コミュニティ活動団体、市内に事務所・事業所がある法人または個人
- ☑8月22日(金)までに市民連携推進課 ※事前相談(必須)は8月8日(金)まで
- ☎43-9207 ☎47-1485

八戸地域畜産振興ビジョン審議会委員募集



八戸地域畜産振興ビジョンについて、重要な事項を調査・審議する委員を募集します。

- 対象 八戸市・三戸郡・おいらせ町在住で、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人
- 定員 1人
- 任期 2年 ※会議は年2～3回程度開催予定
- 報酬 1回の出席につき8,800円(税込み)
- 決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)
- ☑6月25日(水)～7月23日(水)に申込書と「八戸地域の畜産業の課題と振興」に対する意見・提案などをFAX・Eメール・郵送または直接提出

☎農林畜産課
☎43-9254 ☎46-5697
✉norin@city.hachinohe.aomori.jp

八戸市計画経営導入促進補助金申請受け付け



中小企業の経営基盤の強化を図るため、計画経営の導入による課題解決を目的とした中小機構のハンズオン支援(専門家派遣)を受ける中小企業者に対し、経費の一部を補助します。

- 対象者 市内の中小企業者
- 対象経費 次のいずれかを目的とした中小機構のハンズオン支援にかかる経費
 - ▷計画経営の導入を見据えた体制づくり
 - ▷計画経営の導入
 - ▷計画経営の実践
- 補助金額 対象経費の2分の1以内(上限15万円)
- ☑8年3月31日(火)までに商工課
- ☎43-9242 ☎43-2146

令和7年度排水設備 工事責任技術者試験



- 日時 10月15日(水)14時～16時(受け付け13時30分～50分)
- 場所 はちふくプラザねじょう
- 対象 高校以上の土木工学科、建築科、設備工学科などを修了・卒業した人など
- 受験料 8,000円(振込手数料別途)

■7月1日(火)～31日(木)に申込書を直接提出(郵送不可)
図下水道業務課 ☎44-8258

自動販売機設置事業者 募集



- 場所 市立図書館2階 飲食コーナー
 - 台数 1台
 - 期間 10月1日～12年3月31日(4年6か月)
 - 決定方法 設置場所貸付料の一般競争入札
- 6月20日(金)～7月18日(金)に必要書類を直接提出
図図書館 ☎22-0271

ファミリーサポート センター提供会員募集 (養成講習会開催)



- 子どもの預かりや送迎などの育児の援助を行う有償ボランティア(提供会員)を募集します。
- 日時 7月11日(金)・23日(水)・30日(水)各日10時～15時
 - 場所 はちふくプラザねじょう

- 対象 八戸圏域に在住の18歳以上の人(資格・性別不問)
 - 定員 30人(先着順)
- ※詳しくはお問い合わせください。
■問ファミリーサポートセンター
☎71-2750 ☎71-2751

はっち「ものづくり スタジオ」出店者募集



- はっち4階ものづくりスタジオの出店者を募集します。
- 対象者 11月27日以降出店可能な事業者(最長3年間出店可)
 - 対象ジャンル クラフト
- 問7月2日(水)～8月31日(日)に八戸ポータルミュージアムはっち
☎22-8228 ☎22-8808

屋内クラフト市「暮らふ とマーケット2025」 出展者募集



- 全国からクラフト作家が集まる「暮らふとマーケット」への出展者を募集します。
- 日時 11月15日(土)・16日(日)各日10時～18時
 - 場所 はっち1～4階、マチニワ
 - 対象 クラフトの部、中心街暮らしの部、フードの部、キッチンカーの部
 - 定員 60組程度
- ※詳しくはホームページをご覧ください。
■問7月7日(月)までに八戸ポータルミュージアムはっち
☎22-8228

お祭りinはっち2025 「ミニ山車展示」募集



八戸三社大祭～お盆の期間中にははっち館内に展示するミニ山車を募集します。

- 展示期間 7月31日(木)～8月15日(金)
 - サイズ 幅80cm×奥行100cm以内
 - 募集数 20台程度(1人(1団体)につき1台まで)
- ※詳しくはホームページをご覧ください。

■7月18日(金)までに申込書をFAX・Eメール・郵送または直接提出
図八戸ポータルミュージアムはっち
☎22-8228 ☎22-8808
✉hacchi@city.hachinohe.aomori.jp

企画展「わたしの種差・ ぼくの階上」作品募集



皆さんの、種差・階上の「いいな」を募集します。

- ジャンル 文学、アート、写真など ※作品は10月～12月開催の企画展で展示
- 問9月15日(月・祝)までに種差海岸インフォメーションセンター
☎51-8500



再生品提供会令和7年 度(夏)参加者募集



修理再生した家具(タンス・学習机・食器棚・ベッド・ソファなど)を低価格で提供します。

●日時

▷公開抽選 8月5日(火)11時
▷引取期間 8月10日(日)～
19日(火)10時～16時

●場所 八戸リサイクルプラザ

●対象 八戸市・階上町・南部町 在住の18歳以上の人

申込 7月24日(木)～8月3日(日)
10時～16時に八戸リサイク
ルプラザ ☎70-2396

放送大学10月入学生 募集



放送大学はBS放送やインターネットを利用して学ぶ通信制の大学で、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学などの分野を学べます。

申込 9月11日(木)までに放送大
学青森学習センター八戸サテ
ライトスペース(ユートリー)
☎70-1663

2025年度 地域振興助成事業募集



●対象 新興企業や事業拡大を 目指し、新規事業参入や開発・ 研究を行う県内の個人、NPO 法人、企業など

●助成金額 必要経費の2分の1 以内(上限額300万円)

申込 7月1日(火)～8月31日(日)
に(公財)みちのく・ふるさと
貢献基金

☎017-774-1179

暮らし

動物由来感染症を 防ぎましょう



「動物由来感染症」とは、動物から人に感染する病気の総称で、人も動物も重症になるものや動物は無症状で人が重症になるものなど、さまざまな種類があります。

日常生活では次のことに注意し、感染を防ぎましょう。

- ▷動物との過剰な触れ合いを控える
- ▷野生動物の飼育や野外での接触は避ける
- ▷動物に触れたり、砂場や公園で遊んだりしたら必ず手を洗う
- ▷エサとして生肉は与えない
- ▷ペットの身の回りは清潔にする
- ▷ペットのふん尿は速やかに処理する
- ▷室内でペットを飼うときは定期的に換気をする

☎衛生課 ☎38-0721

猫は室内で飼いましょう



猫を外に放すことは、猫を危険にさらすことになります(他の猫との接触による負傷・病気への感染、交通事故、迷子、予期しない繁殖が行われるなど)。また、ふん尿被害など近所からの苦情の原因にもなりかねません。次のことを心掛けて、猫は室内で飼いましょう。

- ▷予期しない繁殖を防ぐために不妊・去勢手術をする
- ▷迷子札などの身元表示をする
- ▷外で遊ばせる際はひもなどでつなぎ、目を離さない

☎衛生課

☎38-0721



夏の^{ゴミゼロ}530運動に 参加しましょう



拾ったごみは、燃やせるごみと燃やせないごみに分別し、ボランティア用ごみ袋に入れて、地区の収集日に集積所の容量を超えないよう、量によって2～3回に分けて集積所に出してください。

まずは身近なところから、できる範囲でのご協力をお願いします。

●日時 7月27日(日)6時

●場所 市の道路や公園など公 共の場所

☎八戸市環境美化協議会(環境政策課内) ☎43-9362

【回収が必要な次のものはご連絡ください】

- ▷市が管理する道路、側溝などの泥・土・砂を詰めた土のう
- ☎道路管理事務所 ☎25-2131
- ▷市が管理する公園の草木(ボランティア用ごみ袋に入れる)
- ☎公園緑地課 ☎43-9141

夏の交通安全県民運動 が始まります



夏は暑さで気が緩みがちになり、一瞬の油断が大きな交通事故を招く恐れがあります。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止に努めましょう。

●期間 7月21日(月・祝)～31日(木)

●運動の重点

- ▷歩行者の正しい横断方法の実践と安全運転意識の向上
- ▷自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底
- ▷飲酒運転の根絶と妨害運転の防止

☎くらし交通安全課

☎43-9218

都市計画変更案の説明
会および縦覧



次の都市計画の変更案に関する説明会および縦覧を行います。なお、八戸市民および利害関係人は縦覧期間満了の日までに、当該都市計画の変更案についての意見書を提出することができます。

変更する都市計画	土地区域
① 八戸都市計画用途地域 (三八城公園下地区計画区域の一部)	〈変更〉 大字売市字観音下・字左水門下・字興遊下・字上編笠の各一部
② 八戸都市計画準防火地域 (三八城公園下地区計画区域の一部)	
③ 八戸都市計画道路 (三八城公園下地区計画区域の一部)	〈変更〉 大字売市字小待・字鴨ヶ池・字観音下・字右水門下・字左水門下・字興遊下・字上編笠・大字堤町の各一部
④ 八戸都市計画土地区画整理事業 (売市第三地区)	〈④廃止⑤決定〉 大字売市字小待・字鴨ヶ池・字観音下・字左水門下の全部、大字売市字右水門下・字興遊下・字上編笠・内丸一丁目・大字馬場町・大字堤町・大字堀端町の各一部
⑤ 八戸都市計画地区計画 (三八城公園下地区)	

【説明会】

- 日時 7月8日(火)18時30分
- 場所 YSアリーナ八戸 多目的室

【縦覧】

- 日時 7月9日(水)～22日(火)
 - 場所 都市政策課
- ☎都市政策課 ☎43-9420

令和7年度「元気な八戸
づくり」市民奨励金の交付
団体が決定しました



- 団体名(事業名)

【初動期支援コース】

- ▷健遊舎(健康づくり・運動能力向上事業)
- ▷Ao(気になる自閉症の世界Ao事業)
- ▷BookSwap Hachinohe(みなとの図書館事業)

▷Edulinks(シン・クレイジー人材バンクプロジェクト事業)

【まちづくり支援コース】

- ▷類家5丁目夢くらぶ(老人クラブ会員増員活性化事業)
- ▷矢沢町内会(矢沢町内会活動PR写真集で町内会加入促進事業)
- ▷八戸ディスカバリーガイド養成講座実施委員会(外国人向けガイド養成講座によるガイド育成事業)
- ▷Qloom Papel peeps(QloomPapel's Itty Bitty Arts project事業)
- ▷T.F.FC(フットサルの力で元気なまち推進事業)
- ▷図南小学校PTA(20万人の芸術都市 八戸から世界中へ！～芸術を五感でフル体験し、自由な表現力を子どもたちへ届ける～事業)
- ▷八戸地域社会研究会(南部料理伝承プロジェクトによる地方創生プラン事業)

☎市民連携推進課 ☎43-9207

空き家の利活用促進のため
の実態調査を実施します



市が委託した業者が、敷地外から外観を目視して建物の管理状況などを調査します。近隣住民の皆さんには、調査員が空き家と思われる建物について尋ねる場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 調査期間 7月～10月ごろ
 - 調査範囲 市川、上長の一部
 - 実施業者 (株)青秋
- ※調査員は身分証明書を携帯
☎都市政策課 ☎43-2824

下水道事業受益者負担金・
農業集落排水事業分担金
は期限内に納めましょう



- 第1期分納期限 7月31日(木)
 - 納付書発送日 7月初旬
 - 対象 公共下水道・農業集落排水処理施設が使用できる区域の土地所有者または権利者
 - 納付方法 5年分割で年2回(7・12月)
 - 納付場所 市内の指定金融機関、コンビニエンスストア、下水道業務課
- ※一部のスマートフォンアプリでも納付可能です。なお、スマホ決済の場合は、領収書は発行されません。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【負担金・分担金の賦課を除外(保留)している皆さんへ】

賦課除外(保留)対象地の耕作の中止、地目の変更・売買・相続の確定などがあった場合はご連絡ください。

☎下水道業務課 ☎44-8251

介護サービス利用料などの
軽減制度があります



- 特定入所者介護(予防)サービス費低所得の人が、介護保険施設やショートステイを利用する際の食費・居住費の利用者負担を軽減
 - 社会福祉法人などによる利用者負担軽減制度
社会福祉法人などが、生計維持が困難な人の利用者負担を軽減
 - 介護保険利用者負担額減免
地震などの災害で、住宅や家財などの財産が著しく損害を受けた場合に、一定の条件で利用者負担額を減免
- ※所得などの条件がありますので、詳しくはご相談ください。
☎介護保険課 ☎43-9083

身体障がい者の巡回診査 と更生相談



- 日時 7月3日(木) 受け付け9時～10時
 - 場所 総合保健センター
 - 持ち物 身体障害者手帳(現在お持ちの人のみ)
 - 対象
 - ▷身体に障がいがあり、身体障害者手帳の交付を受けた人・再認定が必要な人・記載内容や程度が変わったと思われる人
 - ▷身体に障がいがあり、補装具の購入・修理を希望する人
 - ▷生活・医療・施設入所などの相談を希望する人
 - 感染症対策について
 - ▷診査会場では、マスクを着用してください。
 - ▷診査当日は体温を測定し、発熱や風邪症状がある場合は受診を控えてください。
- 固障がい福祉課
☎43-9106 FAX22-4810

暑い日は「はちのへ涼み どころ」で涼みましょう



- 市では、6年度から夏の熱中症対策として、市民の皆さんが涼むことができる場所を「はちのへ涼みどころ」と名付け、気軽に休憩していただける場所として開設しています。
- 「はちのへ涼みどころ」は、熱中症警戒アラートなどが発出されていない場合でも利用できます。熱中症にならないよう、暑い中我慢することなく「はちのへ涼みどころ」をお気軽にご利用ください。
- 期間 7月1日(火)～9月30日(火)
- ※開設場所や各施設の利用時間など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 固環境政策課 ☎43-9265

電子図書館に関する アンケートを実施します



- 電子図書館を導入するにあたり、利用者のニーズを把握するためアンケートを実施します。
- 期間 6月20日(金)～7月30日(水)
 - 回答方法 回答フォームに入力または図書館内に設置のアンケート用紙に記入し回収箱に投函
- 固図書館 ☎22-0266

漁港に不法投棄するの はやめましょう



- 八戸漁港では、ごみの不法投棄が後を絶ちません。
- 不法投棄は景観を損なうだけでなく、水質や土壌の汚染など環境への影響も心配されます。
- 漁港を快適に利用できるよう、ごみの不法投棄は絶対にやめましょう。
- 固三八農林水産事務所八戸水産事務所 ☎21-1077

ルールを守って 楽しい花火



- 花火は間違った遊び方をすると、とても危険です。花火による火災や事故をなくすために、次のことに注意しましょう。
- 【子どもの火遊びによる火災防止のポイント】
- ▷子どもだけを残して外出しない
 - ▷ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かない
 - ▷子どもだけで火を取り扱わせない
 - ▷火遊びをしているところを見かけたら注意する
 - ▷火災の恐ろしさや火の取り扱いについて教育する
- 【花火を安全に遊ぶポイント】
- ▷風が強いときは花火をしない
 - ▷燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ

- ▷大人と一緒に遊ぶ
 - ▷説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
 - ▷水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける
- 固消防本部予防課 ☎44-2133

雑草を刈り取り、快適な 生活環境づくりにご協力を



- 土地の所有者・管理者の皆さんは、日頃から所有地の適正な管理に努めましょう。特に雑草が繁茂すると、害虫の発生やごみの不法投棄、隣接家屋への被害を誘発する恐れがあります。
- 刈り取った雑草は焼却せず、燃やせるごみの収集日に出すなど適切に処理してください。
- 固環境保全課 ☎43-9107

戦没者のご遺族に「特別 弔慰金」が支給されます



- 戦没者等のご遺族で、4月1日現在ご存命かつ公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合、第12回特別弔慰金として額面27万5千円、5年償還の記名国債が支給されます。
- 対象 次の順番による先順位のご遺族1人
 - ①弔慰金の受給権者
 - ②戦没者等の子(胎児含む)
 - ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 ※要件により順番が入れ替わります。
 - ④①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった人に限る)
 - 持ち物 本人確認書類(代理人が手続きする場合は、請求者本人のものと代理人のもの)、戸籍抄本など
- 申問 10年3月31日までに福祉政策課 ☎43-9258

無料

7月の各種相談

岡市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554、2553)

要申込 の相談は、申し込み日時と方法を必ず確認してください。それ以外は、相談日当日8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑫は窓口のみ)。なお、②法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

場所 ①～⑪くらし交通安全課(市庁別館7階)、⑫島守市民サービスセンター(保健相談室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ



	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 人	平日の8:15～17:00	市職員
②	法律相談 要申込 市民	人	7/14(月) 申し込みは7/10(木)8:30から電話で先着5人 7/25(金) 申し込みは7/23(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
③	行政書士相談 要申込 市民	人	7/15(火)13:00～16:00 申し込みは7/8(火)・9(水)に電話で	行政書士
④	税務相談 市民	人	7/7(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	司法書士相談 市民	人	7/11(金)・28(月)13:00～16:00(1人30分程度) 各日先着5人	司法書士
⑥	土地家屋調査士相談 市民 (不動産の表題登記や土地の境界に関する事など)	人	7/1(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑦	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	人	7/8・22の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑧	住宅相談 (家の新築やリフォームに関する事など)	人	7/18(金)13:00～16:00	建築士
⑨	公証人相談	人	7/15(火)9:00～12:00	公証人
⑩	行政相談	人	毎週(木)13:00～15:00(7/31を除く)	行政相談委員
⑪	人権相談	人	毎週(水)9:00～12:00	人権擁護委員
⑫	人権相談(南郷地区)	人	7/8(火)9:00～12:00	人権擁護委員

相談名	日時・場所	相談内容	申し込み・問い合わせ先
ひまわりほっと法律相談会	7/23(水) 13:00～15:00	●内容 中小企業に関する相談 ●相談専用電話 ☎017-763-4670	 岡青森県弁護士会事務局 ☎017-777-7285
女性弁護士による法律相談 要申込 市民	7/29(火) 13:00～15:00 総合保健センター	●内容 養育費の取り決めや履行確保、法律に関する問題など ●対象 市内在住で、ひとり親家庭(離婚を考えている人を含む)の親または子であり、弁護士による法律相談が必要と認められる人 ●定員 3人(1人30分程度)	申 岡7/22(火)までに こども家庭相談室 ☎38-0703

広告

生産性向上支援訓練 受講者募集

申岡ポリテクセンター青森
☎017-777-1186 FAX 017-777-1187

業務効率を向上させる ワープロソフト活用(初級クラス)	
開講日	7/28(月)
場所	八戸地域職業訓練センター
対象・定員	15人(事業主から受講指示を受けた在職者(事業主本人も受講可))
受講料	2,200円
申込期限	7/8(火)



雇用

公共職業訓練「住宅建築
施工科」9月期受講生募集



- 訓練期間 9月4日(木)～8年3月5日(木)
- 場所 ポリテクセンター青森 八戸実習場(類家二丁目)
- 内容 木造住宅の施工方法に関する知識・技能の習得
- 対象 ハローワークに求職の申し込みをしている人
- 定員 15人
- 受講料 無料(テキスト代別途)
- ☎ 7月7日(月)～8月7日(木)にハローワークへ申し込み
- 【訓練見学説明会】
- 日時 7月17日(木)・30日(水) 各日10時～12時
- 場所 ポリテクセンター青森 八戸実習場
- 内容 建築CADなど訓練の概要説明、実習場見学など
- ☎ ポリテクセンター青森八戸実習場 ☎ 73-5535

ハローワーク八戸
マザーズコーナー出張相談



- 日時 7月17日(木)13時30分～15時40分
- 場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)
- 内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談

- 定員 2人(1人60分、先着順)
- ☎ 7月10日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー(平日9時～17時)
- ☎ 22-8609(41#)

中高年のための
「再就職支援セミナー」



- 日時 7月29日(火)13時30分～15時30分
- 場所 友の会福祉会館2階 第1会議室(長根)
- 定員 20人(先着順)
- ※希望者はセミナー後に個別相談可
- ☎ 電話またはEメールで申し込み
- ☎ ネクストキャリアセンター あおもり
- ☎ 017-723-6350
- ✉ chuukounen@ims-hirosaki.com

税

法人の設立・異動の届け出
は忘れなく



- 次の場合、県税事務所に届出書の提出が必要です。
- ▷ 法人を設立したとき
 - ▷ 法人を解散・清算したとき
 - ▷ 法人の所在地・名称・代表者・資本金・事業年度などに変更・異動があったとき

- 届出書 県税事務所で配布またはホームページからダウンロード(地方税ポータルシステムeLTAXでの受け付けも可)
- ※添付書類など、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
- ☎ 三八県税事務所
- ☎ 27-5111(内線208)

7月の納付 【納期限】7/31※

- 国民健康保険税(第1期)
- 固定資産税(第2期)
- 納税相談
- 【夜間窓口】
- 7/24(木)17:00～19:30
- 【延長窓口】毎週(月)・(金)
- 18:00まで ※(祝)を除く
- 固収納課
- ☎ 43-9173、43-9174、43-9175
- 介護保険料(第1期)
- 固介護保険課 ☎ 43-9285
- 後期高齢者医療保険料(第1期)
- 固国保年金課 ☎ 43-9065
- 保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです
- 下水道事業受益者負担金(第1期)
- 農業集落排水事業分担金(第1期)
- 固下水道業務課 ☎ 44-8251

市税滞納者への行政サービス制限

- 市では、税負担の公平性を確保し、市民の皆さんの納税意識を高めるため、市税滞納者に対して、補助金交付など一部行政サービスの利用を制限しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 固収納課 ☎ 43-9173



職業訓練センター 受講者募集

☎ 八戸地域職業訓練センター ☎ 46-3360

	パワーポイント応用コース	ワード初心者コース	初心者のための ホームページ作成コース
開講日	8/19(火)～9/10(水)	8/19(火)～9/17(水)	8/20(水)～9/9(火)
時 間	9:00～12:00	13:30～16:30	18:30～21:00
対象・定員	20人 (パワーポイントの基本操作ができる人)	20人	8人 (文字入力・マウス操作ができる人)
受講料	8,400円(テキスト代2,310円)	9,600円(テキスト代2,310円)	4,800円(テキスト代400円)
窓口申込	7/9(水)～8/5(火)	7/9(水)～8/5(火)	7/17(木)～8/18(月)
電話申込	7/9(水)～8/1(金)	7/9(水)～8/1(金)	7/17(木)～8/8(金)

国民年金保険料 まさかに備えて免除申請しましょう

会社を辞めたばかりの人や、学生の皆さんなどの中で、国民年金保険料を「経済的に納めるのがつらい」と思っている人はいませんか。未納のままだと、老後の年金や、まさかの事態にもらえる障害年金や遺族年金が受け取れなくなるかもしれません。保険料を納めるのにお困りの人にぜひ知ってもらいたいのが、国民年金の「免除・猶予制度」です。

●対象

- ① **本人・配偶者・世帯主**の前年所得が一定額以下の人【申請免除】
- ② 学生を除く **50歳未満の人**【納付猶予】※本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合
- ③ 収入が少なく納付が困難な **20歳以上の学生**【学生納付特例】※本人の前年所得が一定額以下の場合
- ④ 平成31年2月以降に **出産した人**【産前産後免除】※期間中は納付したものと見なされます。
- ⑤ **障害年金の1・2級の受給権者、生活保護法による生活扶助を受けている人**【法定免除】

● **所得基準・保険料・受け取れる年金額** ※失業や天災で被災した場合は、特例として所得に関係なく該当となる場合があります。

		前年の所得基準 (単身の場合)	納める保険料 (7年度 月額)	基礎年金の受給資格 (老齢・障害・遺族)	免除・猶予期間分の 老齢基礎年金の年金額
① 申請免除	全額免除	67万円	0円	有	8分の4
	4分の3免除	88万円	4,380円		8分の5
	半額免除	128万円	8,760円		8分の6
	4分の1免除	168万円	13,130円		8分の7
	②納付猶予	67万円	0円	有	0 ^(※)
	③学生納付特例	128万円	0円	有	0 ^(※)
	④産前産後免除		0円	有	満額
	⑤法定免除		0円	有	2分の1
	保険料未納			無	0

(※)老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間にカウントされますが、後からさかのぼって納付(追納)しないと老齢基礎年金の受給額が増えることはありません。

ご注意ください

一部免除の期間中の保険料を納めないで「未納」と見なされ、年金額が減ったり、年金を受け取れなくなったりします。10年以内であれば追納できます。

●申請手続き

- ①申請免除②納付猶予③学生納付特例④産前産後免除は、マイナポータルからでも申請できます。



問国保年金課 ☎43-9079 FAX44-9106
八戸年金事務所
☎44-1742(案内2→2) FAX45-9329

八戸市民保養施設利用券を交付します

問福祉政策課 ☎43-9258

「八戸市民保養施設利用券」を申請により交付します。利用券と本人確認書類を対象施設に提示すると、宿泊料金が1人当たり**最大3,000円割引**になりますので、ぜひご利用ください。



詳しくはこちら

- 対象者 八戸市民
- 対象施設 チェリウス・アヴァンセふくち(南部町)、五戸まきば温泉(五戸町)、新山根温泉べっぴんの湯(久慈市)、カダルテラス金田一(二戸市)
- 申請受付期間 宿泊日の8週間前～2週間前 ※予定宿泊数に達し次第、申請受け付け終了
- 利用方法 各施設へ電話で宿泊予約(チェリウス・アヴァンセふくちのみWeb予約可)



福祉政策課窓口または市ホームページから利用券交付を申請

- 券受取方法 住民票上の住所への郵送または福祉政策課窓口受け取り
※年度内に1人当たり1泊分のみ発行



八戸市民保養施設
はちのへしみん ほようせつ

消費生活注意報 第123回 「2時間後に電話が止まる」とする不審電話に注意

総務省の職員を名乗る者から電話で「2時間後に電話が止まる」と言われた、との相談が寄せられています。不審な電話の相手をしていると、詐欺の被害につながる恐れがあるため、注意が必要です。

相談事例

突然、自宅に総務省の職員を名乗る自動音声ガイダンスの電話がかかってきた。「2時間後に電話が止まります。オペレーターと話す人は1番を」と言われたので、1番を押すとオペレーターにつながった。その後、オペレーターから氏名や生年月日を聞き出された。

アドバイス

- ☑ 総務省やNTT東日本・西日本から、電話を停止することに関して自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することはありません。
- ☑ 不審な電話がかかってきたら、相手の部署・氏名・連絡先を聞いた上で電話を切るなど、その場で指示に従わないようにしましょう。
- ☑ 聞かれても、住所や氏名などの個人情報は伝えないようにしましょう。
- ☑ 相手の話をうのみにしないようにしましょう。
- ☑ 不安に思ったり怪しいと感じたりしたら、周囲の人や消費生活センターなどにご相談ください。



ホームページ
はこちら

参考:国民生活センター作成『「2時間後に電話が使えない!」個人情報聞き出す不審な電話にご注意!』

消費生活センターでは、消費者と事業者との間で起こったトラブル解決のための助言をしています。
不安に思った場合やトラブルに遭った場合はご相談ください。
相談の結果、消費者トラブルを必ず解決できるというわけではありませんのでご了承ください。

☎消費生活センター ☎43-9216

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

☎国保年金課 ☎43-9065

後期高齢者医療制度の保険料

均等割額	+	所得割額	=	保険料
46,800円		(前年の総所得金額等-43万円)×9.90%		上限額80万円

※7年度の保険料の通知書は7月中旬に送付します。

均等割額の軽減

世帯内の「後期高齢者医療制度加入者」と「世帯主」の所得を合わせた合計所得により、均等割額が軽減されます。

世帯(被保険者および世帯主)の合計所得	軽減割合
43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	7割
43万円+(30.5万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	5割
43万円+(56万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	2割

被用者保険の被扶養者であった人に対する軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険(会社の健康保険など)の被扶養者であった人は、後期高齢者医療制度の資格取得後2年間は均等割額が5割軽減となります。

※ただし世帯の所得が低い人は、さらに高い割合での軽減(7割軽減)が受けられます。



詳しくは
こちら

昨年度までの後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療保険料を金融機関などの窓口で直接納める人には、納入通知書(納付書)を送付しています。納め忘れの納付書をお持ちの人は、お近くの金融機関(ゆうちょ銀行除く)や市民サービスセンター、南郷事務所で納付をお願いします。

なお、昨年度までの分で、納期限までに納めていない人には、督促のはがきを送付していますので、市からの郵便物をご確認ください。

※事情により納付が困難な場合や、納めたかどうか分からない場合は、国保年金課へお問い合わせください。

国民健康保険の資格確認書を一齐交付します

固国保年金課 ☎43-9487

マイナ保険証を保有していない人に、国民健康保険の資格確認書を一齐交付します。8月1日から使用できる資格確認書(薄だいたい色)は、7月31日までに各世帯に郵送します。8月になっても届かないときは国保年金課へご連絡ください。

なお、マイナ保険証を保有している人には資格確認書は交付されません。8月1日以降に医療機関などを受診する際はマイナ保険証をお使いください。

●交付対象

- ▷マイナンバーカードを取得していない人
- ▷マイナンバーカードを健康保険証として利用登録していない人
- ▷DV被害者など、医療機関で自己情報が閲覧できない設定をしている人
- ▷施設入所など、第三者が同行して資格確認を補助する必要があるなどの理由で、申請により資格確認書の交付を受けている人



詳しくはこちら

●有効期限

8年7月31日 ※有効期限内に満70歳になる人や、満75歳になり後期高齢者医療制度へ移行する人など、一部の人はそれぞれ期限が設けられています。

75歳以上の人の資格確認書

75歳以上の人は後期高齢者医療制度の加入者となり、マイナ保険証の有無にかかわらず、8年8月の年次更新までは被保険者証もしくは資格確認書の有効期限が到来する際に、青森県後期高齢者医療広域連合より新しい資格確認書が交付されます。手続きなどは必要ありません。

65歳以上の皆さんへ 介護保険料の通知書を7月に送付します

介護保険の加入者

固介護保険課 ☎43-9285

- ▷第1号被保険者 65歳以上の人
- ▷第2号被保険者 40歳以上65歳未満の健保組合、全国健康保険協会、市町村国保などの医療保険加入者

保険料の決定方法

第1号被保険者の保険料は15段階に分かれていて、収入や所得、世帯課税の状況などにより、基準月額(7年度は5,800円)に各所得段階で定めた保険料率を乗じた金額となります。

保険料の納付方法

●今年度65歳になる場合

- ▷第1号被保険者としての保険料は、65歳の誕生日の前日の属する月の分から納めることになります。
(例)7月1日生まれの人、6月分から納付。7月2日生まれの人、7月分から納付。
- ▷納付方法は、金融機関などで納付書により各自納める「普通徴収」となります。
- ▷納付書は、65歳になる月が4・5月の場合は7月に、6月～翌年3月の場合は65歳になる月または翌月に送付されます。

●前年度以前に65歳になった(前年度から引き続き保険料を納めている)場合

- ▷公的年金が年額18万円以上の人、年金から差し引き(天引き)になる「特別徴収」となります。詳しくは通知書などをご覧ください。
- ▷ただし、次の場合は一時的に「普通徴収」となります。
(例)年金を担保にしている場合(担保の返済が終われば特別徴収になる)
他の市町村から八戸市へ転入してきた場合(転入前が特別徴収だった人は翌年度以降に特別徴収に戻る) など



詳しくはこちら

テレビのdボタンから八戸市の情報をチェック!

固広報統計課 ☎43-9317

青森放送(RAB)・青森朝日放送(ABA)のデータ放送を活用して、市のお知らせを確認することができます。

●災害時

□避難所の開設情報

●暮らしに役立つ情報

- 市関連施設イベント情報
- 各種納税・納付情報
- その他市からのお知らせ など



●使い方

- ①テレビのチャンネルを1チャンネル(RAB)または5チャンネル(ABA)にあわせませす。
 - ②リモコンの「dボタン」を押します。
 - ③1チャンネルの場合は「テレビde広報」、5チャンネルの場合は「八戸市のdボタン広報」を選び、「決定ボタン」を押します。
- ※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。



皆さんの介護予防を応援します 介護予防センターへ来てみませんか？

介護予防センターでは、高齢者が健康なうちから介護予防に取り組むための総合的な支援を行っています。各種事業は全て無料ですので、お気軽にご参加ください。

- 対象 八戸圏域に在住のおおむね65歳以上で、介護予防に関心がある人

※要介護・要支援認定の申請をしている人・認定を受けている人、総合事業を利用している人を除く



詳しくは
こちら

●業務内容

体操会

介護予防のために、体操やストレッチ、軽い筋トレをします。

※1人週1回まで



集いの場

各専門職員による心と体が元気になるミニ講話や脳トレ、レクリエーションを行っています。

※1人週1回まで



元気高齢者のための介護予防 カウンセリング **要申込**

運動や体力の維持・向上、認知症予防や食生活改善など、各専門職員が相談に応じます。

- ▷運動・体力に関する相談
- ▷認知症予防に関する相談
- ▷食生活に関する相談
- ▷介護予防に関する相談

シニアいきいき教室

(介護予防教室) **要申込**

心身の機能低下を予防し、元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防や認知症予防に関するさまざまな教室を開催しています。

家族介護教室 **要申込**

在宅で介護している人や介護に関心のある人が、介護の知識を深めるための教室です。



※掲載した事業の他にも、さまざまな取り組みを行っています。今月の予定は、19ページの健康ガイド・市ホームページをご覧ください。
固介護予防センター ☎38-0726

住み慣れた地域で暮らし続けるために 総合事業の通所・訪問型サービス

介護予防・日常生活支援総合事業では、地域の高齢者を対象に、心身の状態や介護予防の必要性、生活面で支援が必要な状況に応じたさまざまなサービスを提供しています。利用する際は、お住まいの地域の高齢者支援センター・高齢福祉課へご相談ください。

- 対象 ▷要支援認定を受けている人

▷事業対象者(基本チェックリストで要支援認定に相当すると判定された人)



詳しくは
こちら

●サービスの内容

通所型サービス

▷通所介護相当サービス

通所施設で、食事や入浴、機能訓練などを日帰り提供

▷通所型サービスA

通所施設で、介助を必要としない人向けに機能訓練などを短時間・低額で提供

▷8活教室

運動・認知機能の改善を目的とした短期集中予防サービス

▷お口の健康教室

口腔機能の改善を目的とした短期集中予防サービス

訪問型サービス

▷訪問介護相当サービス

資格を持ったホームヘルパーによる身体介護や生活援助の提供

▷うみねこヘルパー

市の指定する研修了者による生活援助を低額で提供

▷短期集中予防サービス

3～6か月の短期間、集中的に低栄養状態の改善を図ることを目的としたサービス

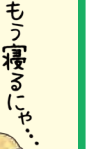
固高齢福祉課 ☎43-9189

八戸市公式マスコットキャラクター **いかずきんズ**

LINE スタンプ販売中！



詳しくは
こちら



ブロック塀などの安全確認をお願いします

申問建築指導課 ☎43-9137

ブロック塀などの所有者の皆さんへ

塀の高さや厚さ、控え壁や基礎があるか、傾きやひび割れがないかなど、所有しているブロック塀などを点検してみましょう。ご自身での点検が不安な人は専門家へご相談ください。1つでも不適合があれば危険です。通行者への速やかな注意表示と改修・撤去などの対策を行いましょう。



危険ブロック塀などの安全対策を支援します

所定の要件を満たすブロック塀などの安全対策工事(耐震改修・建て替え・除却)を行う場合に、工事費用の一部を補助します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※安全対策工事の契約前に申請が必要です。

●危険ブロック塀等安全対策支援事業 **最大12万円補助**

詳しくはこちら



点検のチェックポイント



安全対策支援事業

図書の障がい者等配送貸出サービスのご案内

申問図書館 ☎22-0266

障がいなどにより来館が困難な人に、図書や雑誌を配送で貸し出します。



詳しくはこちら

- 貸出冊数 5冊以内
- 貸出期間 配送にかかる期間を含めて22日間
- 対象者 ①身体障害者手帳の交付を受けている人で、障がいの種類およびその程度が下記に該当する人
 - ▷肢体不自由(両下肢、体幹、乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がいのうち移動機能の障がい)等級：1・2級
 - ▷内部障がい(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓の機能の障がい)等級：1～3級
- ②愛護手帳の交付を受けている人で、障がいの程度が「A」
- ③介護保険制度における「要介護1～5」の認定を受けている人
- 返却方法 郵便局に集荷を依頼するか、郵便ポストへ投函
- 登録申込書 市立図書館、図書情報センター、南郷図書館で配布
- 利用登録方法 登録申込書に必要事項を記入の上、各手帳または介護保険被保険者証の写し(氏名、生年月日、住所、障がいの等級、要介護度の部分が必要)を添えてFAXまたは郵送
 - ※代理人が窓口で手続きをする場合は、上記の他に代理人の本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)が必要
 - ※申し込みの受け付けは、市立図書館(本館)のみ



「第2期いのち支える八戸市自殺対策計画」を策定しました

市では、元年11月に「いのち支える八戸市自殺対策計画」を策定し、自殺対策を全庁的な取り組みとして推進してきました。

第1期計画が6年度をもって終期を迎えたことから、7年度からの6年間を計画期間とする「第2期いのち支える八戸市自殺対策計画」を策定し、12年までに自殺死亡率(人口10万人当たりの自殺者数)を11.7以下とすることを目標に、「誰も自殺に追い込まれることのない八戸市」を目指し、さらなる自殺対策を推し進めていきます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



基本施策

- ①地域におけるネットワークの強化
- ②自殺対策を支える人材の育成
- ③市民への啓発と周知
- ④生きることの促進要因への支援
- ⑤女性に対する取り組み **追加**

重点施策

- ①高齢者対策
- ②生活困窮者対策
- ③勤務・経営対策
- ④子ども・若者対策 **追加**

図保健予防課
☎38-0717



詳しくはこちら

連携中枢都市圏の取り組みを紹介します！⑩



女性活躍促進事業

八戸圏域では、18～49歳の女性のさらなる活躍を促進するため、ビジネススキルの向上や異業種交流を目的とした2年間の登録制講座「女性チャレンジ講座」を実施しています。

本講座では、さまざまな業種・職種の同期生に加え、前年度からの受講生や次年度新規受講生とも交流でき、幅広いネットワーク形成が期待されます。また、学んだスキルは仕事だけでなく地域活動や家庭での実践的な応用も可能です。

固政策推進課(連携中枢都市圏全般について)

☎43-9248

市民連携推進課(事業について)

☎43-9217

詳しくはこちら



八戸地域広域市町村圏事務組合 ごみ・し尿の処理状況



八戸清掃工場では可燃ごみを、八戸リサイクルプラザでは不燃ごみ・粗大ごみ・資源ごみを処理しています。また、八戸リサイクルプラザでは家具などの再生品の提供や、廃油からの石けん作りなどのリサイクル体験教室を行っています。八戸環境クリーンセンターでは、し尿・浄化槽汚泥の効率的、安定的な処理を行い、公共用水域の水質保全と快適な生活環境の保全に努めています。



	ごみ処理量(t)				し尿処理量(kL)			
	可燃ごみ		不燃ごみ・粗大ごみ・資源ごみ		し尿		浄化槽汚泥	
地域名	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
八戸市	62,590	61,678	11,716	11,527	24,485	23,863	51,448	51,749
南部町(旧福地村区域)	1,125	1,113	271	268	451	428	2,294	3,191
階上町	2,796	2,714	647	634	2,170	2,126	5,328	5,456
計	66,511	65,505	12,634	12,429	27,106	26,417	59,070	60,396

固八戸清掃工場 ☎27-1351、八戸リサイクルプラザ ☎70-2396、八戸環境クリーンセンター ☎28-1919

令和7年度自衛官等募集案内

固自衛隊青森地方協力本部八戸地域事務所 ☎45-1920



試験期日は変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

募集種目		受付期間(必着)	試験日程 (※)いずれか1日指定されます。
幹部候補生	一般	(陸・海)9/1～26 (空)9/8～26	1次 10/11 2次 11/15～18
幹部候補曹		(陸・海)9/1～26 (空)9/8～26	1次 10/11 2次 11/15～18
航空学生		7/1～8/29	1次 9/20・27 2次 10/16～23 3次(海)11/21～12/17、(空)11/15～12/18
一般曹候補生		第2回 7/1～9/2 第3回 9/16～11/21	第2回 1次 9/13～21 ^(※) 2次 10/11～26 ^(※) 第3回 1次 11/29～12/4 ^(※) 2次 8年1/6～13 ^(※)
自衛官候補生		通年受付	詳しくはお問い合わせください。
防衛大学校学生	推薦	9/5～9	9/20・21
	総合選抜		1次 9/20 2次 10/25・26
	一般		1次 11/1 2次 11/29～12/3 ^(※)
防衛医科大学校医学科学生		7/1～10/8	1次 10/25 2次 12/17～19 ^(※)
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7/1～10/3	1次 10/18 2次 12/6・7 ^(※)
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	10/1～11/28	8年1/10～12 ^(※)
	一般	10/1～8年1/15	1次 8年1/24・25 ^(※) 2次 8年2/12～15 ^(※)
自衛隊奨学生		6/3～10/10	11/8・9

こどもの国の大型遊具広場がパワーアップしました！

固公園緑地課 ☎43-9437

こどもの国大型遊具広場の第3期工事が完了しました。「いかずきんズキャッスルコンビ」が完成し、クライム遊具「タワーネット」を新たに整備しました。遊具の対象年齢は6～12歳です。ルールを守って楽しく遊びましょう。ぜひ家族でこどもの国に遊びに来てください。



詳しくはこちら



いかずきんズキャッスルコンビ



タワーネット



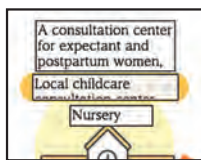
いつでもどこでも誰でも広報はちのへが読めます

固広報統計課 ☎43-9317

多言語翻訳・音声読み上げなどができるアプリ「Catalog Pocket」で、広報はちのへのデジタル版を読むことができます。(パソコンなどのブラウザでもご覧いただけます。)

①外国人も読める！

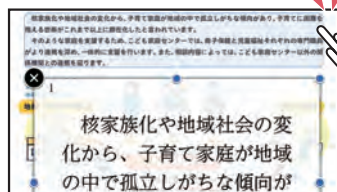
日本語の他に、英語、韓国語、中国語(繁体字・簡体字)、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語で読むことができます。



②文字拡大機能・自動音声読み上げ機能が使える！



大きな文字で
読みやすい！



③スマートフォンだけで情報へアクセス！

掲載されている二次元コードを選択すると、直接ウェブページにアクセスできます。



ダウンロードはこちら

■ iOS



■ Android



市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。
掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

八戸小唄流し踊り講習会・第55回八戸小唄流し踊り

●日時 ①7/3(木)18:30～20:00②9(水)13:30～15:00③18(金)17:30 ●場所 ①②はっち1階 はっちひろば③中心市街地(十三日町～三日町) ●内容 ①②八戸小唄流し踊り講習会③第55回八戸小唄流し踊り(小雨決行)
固東奥日報社八戸支社 ☎51-8989

健康姿勢講座「頭痛、首・肩こりと姿勢」編 要申込

●日時 7/5(土)13:00 ●場所 総合保健センター 会議室
●内容 頭痛と姿勢の関係性、首・肩こりの解消法など(希望者には無料体験施術あり) ●講師 井内隆詞(健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会代表理事) ●定員 20人
☎固 KCSセンター城陽八戸出張所 ☎070-2217-5263(佐々木)

初心者囲碁教室 要申込

●日時 7/5・12・26の各(土)9:30～11:30(3日間)
●場所 白山台公民館 ●内容 囲碁初心者楽しく囲碁を学ぶ ●講師 奥野秀樹(日本棋院八戸支部)、白山台囲碁クラブ会員
☎固 日本棋院八戸支部 ☎FAX 27-9929(奥野)

八戸工業大学マチナカ公開講座

●日時 ①7/13(日)②19(土)③26(土)④27(日)各日13:30～14:30 ●場所 ぱんらぼ(番町) ●内容 ①お手玉から考えるスポーツ科学②日常の中の統計③八戸の祭りと歴史背景④地域型アートフェスティバルを考える
固八戸工業大学 ☎25-8005

八戸工科学院「オープンキャンパス2025」要申込

●日時 7/26(土)9:30～15:30 ●場所 八戸工科学院
●内容 ①訓練コース別の授業体験②ものづくり教室&しごと体験 ③学院に関連のある地元企業・業界団体のPRブースや体験コーナー ●対象 ①高校生②小学生(保護者同伴)
※詳しくはホームページをご覧ください。
☎固 八戸工科学院 ☎28-6811(荒木田)

HPはこちら

1

令和7年



国勢調査 情報発信日より

～国勢調査へのご協力をお願いします！～

国勢調査とは？

日本に住む全ての人(外国人を含む)と世帯を対象とした、5年に一度実施される最も重要な統計調査です。国内の人や世帯の実態を把握して、行政施策の立案などに役立てるために実施します。



令和7年調査のスケジュール

※オンライン回答の場合は、調査書類の受領後すぐに回答可能です。

調査書類の配布

9/20(土)～9/30(火)

調査員が各世帯を訪問し、オンライン回答に必要なID・パスワード、紙の調査票などの調査書類を配布します。

調査票の回収

10/1(水)～10/8(水)※

調査員が再訪問して回収する方法の他、郵送提出やスマートフォン・パソコンなどによるオンライン回答が可能です。

未提出世帯からの調査票の回収

未提出世帯の特定後～10/27(月)

調査票の未提出世帯があった場合は、調査員が未提出世帯を再訪問し、調査票を回収します。また、郵送提出やオンライン回答も可能です。

国勢調査に関するQ & A

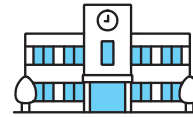
Q1 国勢調査の結果は、どのように利用されているのですか？

A さまざまな分野での基礎資料となります

国や地方公共団体のあらゆる施策の基礎資料として用いられるほか、経済学や社会学などの学術研究、企業による商品開発時の需要予測など、幅広い分野で利用されています。



子育て支援施策や高齢者福祉対策への利用



学術研究・教育活動への利用



災害時の被害予測や復興計画策定への利用

Q2 必ず回答しなければならないのですか？

A 回答の義務が定められています

さまざまな分野で重要な基礎資料として利用されていることから、調査には非常に高い信頼性が必要となります。そのため、統計法により回答義務(報告義務)が定められています。



調査員が訪問した際は、必要事項の聞き取りや調査書類の受け取りにご協力をお願いします。

Q3 住民基本台帳(住民票)があるのに、国勢調査を行うのはなぜですか？

A 住民基本台帳からは分からない情報が得られます

1人暮らしの学生や施設に入所している人など、現在住んでいる場所が住民基本台帳に記載された住所と一致しない人がいます。災害対策などの施策の立案時には、その区域に実際に住んでいる人や通勤・通学する人の数を正確に把握することが重要となるため、現在住んでいる場所で調査を実施する国勢調査が必要となります。

令和7年国勢調査員を募集しています！

比較的時間の融通がきく仕事です。退職した人、自営業の人、パートやアルバイトの人、学生など、調査員として活躍してみませんか。



詳しくはこちら



令和7年国勢調査
キャンペーンサイト
はこちら

次回は9月号に掲載！

＼女性がもっと活躍できる地域社会を目指して／

キラっと★スマイル 八戸ナビ

28

はたなか
畑中ひとみさん(八戸工業大学STEAM女子推進・支援室 HIT リケジョ LABO)

中学校卒業後に理系の学校である「八戸工業高等専門学校」で炭素を使った材料の研究に携わった「リケジョ」の畑中さん。八戸工業大学に就職し、産学連携・知的財産管理の業務を担当した後、現在は総務業務を担当しながら、理系進路を選択する女子学生の応援団のメンバーとして活躍されています。

フレ！フレ！リケジョ！

女性で理系といえば、医療職だけではなく、化粧品や食品などの企画・開発や建築士、研究者支援の仕事など、幅広い就職先があります。HIT リケジョ LABO では、出前講演会やサマーキャンプを開催し、理系の仕事の幅広さを伝えたり、理系の仕事をしている先輩と話ができる機会を設けたりしています。

私たちは、理系の進路選択をためらう女子中高生の不安を取り除き、そっと背中を押してあげたいという思いで活動しています。実際に、講演を聞いてくれた生徒から「文理選択で迷いがあったが、理系に進む自信が持てた」「自分の興味があることに挑戦しようと思った」などの感想をいただきました。

面白いこと、好きなことを続けてみる

将来の仕事を決めて必要な資格を取れる学校に行くのも1つの道ですが、もし苦手な教科があっても、自分が面白いと思うことや好きなことを続ける、という自分の素直な視点で進学先を決めてもいいと思います。

私も、高専進学を決める際、数学が苦手だったので授業についていけるか不安でしたが、中学校で所属していた科学部での実験が面白かった、もっと続けたい、という思いが決め手になりました。

求められるリケジョ

土木や建築など、理系女子が活躍できる業界は増えてきていますし、今後さらに増えると思います。

私たちも現在、他機関と連携して活動することを検討しており、より幅広く、力強く「リケジョ」を応援していきます。皆さんも「はたらく理系女子」を目指してみませんか。

HIT リケジョ LABO
ホームページ

理系の進路を選んだ理由や職業選択についてお話ししています



実験を通じてサイエンスや工学の面白さを実感してもらいます

実験が楽しかったという高専時代の畑中さん
「苦手な数学も先生や仲間がフォローしてくれました」

次回は4月号に掲載！

広報
はちのへ

2025

7

No.1403

市ホームページ



市公式SNS

2025年7月号
令和7年6月20日発行[印刷部数] 97,800部
[印刷経費] 51.48円/部

広報はちのへを、スマホで

Catalog Pocket カタポケ

This Public relations magazine can be read in 10 languages.

無料
Free App

[発行] 八戸市

031-8686 青森県八戸市内丸一丁目1番1号
TEL:0178-43-2111 FAX:0178-45-2077

[編集] 八戸市総合政策部広報統計課

TEL:0178-43-9317 FAX:0178-47-1485

UD
FONT
by MORISAWA