

\ パパ・ママ必見! /

子ども・子育てインフォメーション

子育て出前講座をご活用ください 要申込

申問 すぐすぐ親子健康課 ☎38-0712

子育てや健康に関すること、離乳食や食育に関することについて、保健師・栄養士が出向き講話をします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●対象 市内に住民登録がある乳幼児の保護者が参加する団体

☑開催希望日の1か月前に電話で申し込み



詳しくはこちら



子どもと一緒に出かけてみませんか？

☎こども未来課 ☎43-2167

小学校入学前の子どもとその保護者であれば、どなたでも参加できます。絵本の読み聞かせ、親子遊び、季節の行事などの他、子育て相談や情報提供を行います。

※実施場所・日時などの一覧はこども未来課に設置(市ホームページにも掲載)

子育てサロン



●実施場所・日時 公民館、児童館などで月1回・2時間程度

●参加費 材料費、おやつ代などの自己負担あり



地域子育て支援センター



●実施場所・日時 保育所などで週3～6日・1日5時間程度

●参加費 材料費、おやつ代などの自己負担あり



こどもはっち



●実施場所・日時 はっち4階で9時30分～16時30分(毎週(火)と年末年始は休み ※(火)が(祝)の場合はその翌日)

●入場料 無料(活動内容によっては自己負担あり)



おでかけ情報

「イベントあらかると」(9ページ～)の中から、親子で楽しめるイベントをピックアップ!

4/25~

こどもはっち

スペシャル工作デー



13ページ

5/3~

マチニワ

はっちのGW
ダンボール迷路とつみきで遊ぼう



13ページ

5/25

八戸ブックセンター

こどもの本のおはなし会



12ページ

5月の相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明 オンライン相談 電話相談 面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談 はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すすく親子健康課 ☎38-0711
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	16(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可
	ケア 産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
乳幼児	赤ちゃん健康相談 	21(水) 受付 9:45～10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	
	よちよち健康相談 		1歳～2歳ごろ			
	相談 2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 	15(木)9:30～15:10 (初回相談 14:00～15:10)	おおむね 2歳～3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	2週間前まで	すすく親子健康課 ☎38-0712
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 	8(木)13:00～14:00 14:15～15:15 (初回相談 9:30～10:30)	おおむね 3歳6か月～5歳			
	療育相談 要申込	19(月)9:30～12:00	身体の発育、運動などに心配のある子どものための個別相談	専門医が相談に応じます。 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	1週間前まで	
	栄養士による個人相談 	7(水)10:00～12:00 13:00～16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。なお、電話相談も随時受け付けています。			
	健診 乳児股関節脱臼検診 要申込 	毎週(水) 受付 12:40～13:00 総合健診センター(田向)	生後90日～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	20(火)	5年9/17～10/2生	対象者には約1か月前にお知らせします。		すすく親子健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	13(火) 27(火)	3年10/27～11/11生 3年11/12～12/1生			
	教室 すすく離乳食教室 要申込	2(金) 午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすすく親子健康課 ☎38-0712 母子手帳アプリ 母子モからも申し込み可	
その他	相談 不妊専門相談 要申込 	17(土)15:00～16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	性と健康の相談 	(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じます。			

未就園児教室が開催されます

☎八戸市私立幼稚園協会事務局 ☎070-2021-1322

八戸市私立幼稚園協会には、13の私立幼稚園と7つの認定こども園があり、5月から各園趣向を凝らした未就園児教室が開催されます。各幼稚園の教育内容に触れる良い機会となりますので、ぜひお出かけください。日程などについては、八戸市私立幼稚園協会ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

