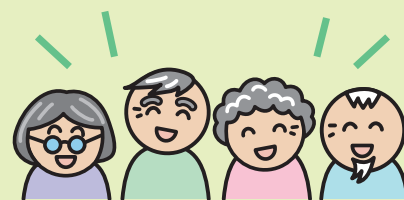


老人クラブで いきいきシニアライフ



☎高齡福祉課 ☎43-9104 八戸市老人クラブ連合会 ☎46-0777

老人クラブは、高齢期を楽しく健康に過ごすために、「仲間づくり」「健康づくり」「生きがいづくり」を目指し、多くの活動に取り組んでいます。

「自分の近所に老人クラブってあるの?」「自分にあった活動をしているクラブが知りたい!」そんな時は、まずは八戸市老人クラブ連合会へご相談ください。

活動の紹介

「八戸市老連芸能発表大会」が開催されました

令和6年10月23日(水)、SG GROUP ホールはちのへ(公会堂)にて八戸市老連芸能発表大会が開催されました。昭和54年から始まり、第84回目を数える今大会では、出演者98人が舞踊、合唱、ダンスなど多彩な演目を披露しました。日々の稽古が積み重ねられた珠玉の芸の数々が披露され、会場は終始温かな拍手と笑顔で包まれました。出演者からは「やはり発表の場があると張り合いがありますね」との声。どれも大変素晴らしい内容で、600人の観客を大いに沸かせました。



老人クラブ会員以外の人でも参加できます!

八戸市老人クラブ連合会では、老人クラブ会員以外も参加できるシニアいきいき体操や、健口ゆるうたクラブなど、さまざまな内容の「クラブ活動」を行っています。

お気軽に
お問い合わせ
ください!



シニアいきいき体操



健口ゆるうたクラブ

