

いつしょに、よむ・しる・はなす



広報



い  
は  
ら  
の  
へ

八戸とその周辺地域に伝わる重要無形民俗文化財の民俗芸能「えんぶり」。

春を呼ぶ八戸えんぶりが今年も開催されます。(詳しくは3ページへ)

2025

特集

八戸えんぶり

2  
No.1398

# 令和7年 市長年頭のあいさつ 市民が希望を持てる 八戸市に

八戸市長 くまがい ゆういち  
熊谷 雄一



## 昨年を振り返って

### 八戸の魅力、国内外へ広く発信！

2月にYSアリーナ八戸において市民待望のスピードスケートの国際大会が初めて開催されたのを皮切りに、コロナ禍を経て、八戸えんぶりが4年ぶりに通常開催されたほか、10月には全国朝市サミットが開催されるなど、八戸の魅力、地域資源の素晴らしさを国内外へ広く発信することができました。



はちのへスマート窓口体験

### 市の重要施策の前進

市の施策においては、子育て世帯の経済的負担の軽減と子どもの健康維持、増進のための子ども医療費完全無償化や、市民の皆様の利便性を高めるため、「書かない・待たない・行かない窓口」を目指した「はちのへスマート窓口」による行政のデジタル化、そして、韓国、台湾へ渡航して、貿易や物流に携わる皆様と共に八戸港ポートセールスを行うなど、精力的に取り組んだ一年でありました。



八戸港ポートセールス

## 令和7年に向けて

### 産業振興に力を注ぐ

新たに迎えました令和7年は、昨年に引き続き、持続可能な物流の実現に向けたモーダルコンビネーションへの対応など、喫緊の課題の対策を講じるとともに、次世代エネルギーとして期待される水素等導入のプロジェクト推進に加え、八戸北インター第2工業団地の分譲開始を踏まえ、デジタル関連産業を始めとした成長産業の集積を促進するための企業誘致など、産業振興にこれまで以上に力を注いでまいります。

### 水産業の新しい価値を創造する

水産振興においては、八戸水産アカデミーの活動から広がった取組による新たな経済循環創出のため、官民一体となって、八戸の水産業の新しい価値を創造し、水産業の持続的な発展につなげてまいります。

### 市民が希望持てる八戸市を創り上げる

これまで、市民との対話を重視し、市政に対する理解と共感を得ながら、市民の皆様と協働によるまちづくりを進めてまいりましたが、これからも、一人一人が希望を持ち、将来にわたって幸せな生活を送ることができる八戸を創り上げていくため、全力で取り組んでまいりますので、市民の皆様におかれましては、引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、令和7年が皆様にとりまして、幸せな一年となりますよう御祈念申し上げます。

国重要無形  
民俗文化財

## 八戸えんぶり

2/17(月)~20(木)

## 日程

要チケット・要入場料  
※料金の記載がないものは無料問八戸地方えんぶり保存振興会((一財)VISITはちのへ)  
TEL 70-1110

2月	一斉摺り、御前えんぶり、えんぶり公演ほか			かがり火えんぶり (市庁本館前市民広場)	お庭えんぶり (更上閣)	史跡根城えんぶり (史跡根城の広場)	
	イベント	場所	時間・出演組・観覧料	時間・出演組	時間・出演組・定員・観覧料	時間・出演組	
17 月	奉納	長者山新羅神社	7:00	①18:00 福田上(ド) ②19:00 上組町(ド) ③20:00 妙(ド)	<b>時間</b> ①17:00 ②19:15 ※各組25分程度 ※「どうさい」と「なが」の間に約5分間の休憩が入ります。  <b>出演組</b> ▷17日月 田代(ド)・横町(ナ) ▷18日火 重地(ナ)・大久保(ド) ▷19日水 糸塚(ド)・中居林(ナ) ▷20日木 石堂(ナ)・研賛会(ド)  <b>定員</b> 各回100人		
	撮影会	長者山新羅神社	8:00~9:00 常番町(ド)・賣市(ナ)				
	行列待機	長者まつりんぐ広場					
	行列	鍛冶町出発	10:00				
	一斉摺り	市中心街	10:40~11:20				
	御前えんぶり	市庁前広場	12:15 八太郎(ド)				
	えんぶり公演	SG GROUP ホール はちのへ(公会堂)	観覧料(税込み) ▷通常料金 1,500円 ▷団体料金(20人から) 1,350円 ※中学生以下無料 問公会堂 TEL 44-7171 ①13:00 仲町(ド) ②14:00 子どもえんぶり (中居林小・青潮小) ③15:00 中居林(ナ)				
18 火	えんぶり公演	SG GROUP ホール はちのへ(公会堂)	観覧料(税込み) ▷通常料金 1,500円 ▷団体料金(20人から) 1,350円 ※中学生以下無料 問公会堂 TEL 44-7171 ①13:00 平内(ナ) ②14:00 子どもえんぶり (北稜中・白鷗小) ③15:00 内丸(ド)	①18:00 新組(ド) ②19:00 鳥屋部(ド) ③20:00 塩町(ド)	<b>観覧料(全席指定・税込)</b> 3,000円、3,500円 (せんべい汁・甘酒付き) ※列により販売価格変動 ※ローソンチケットで販売 ※窓口販売はありません	11:00 十一日町(ド)	
	えんぶり 一般公開	市庁前広場	①13:00 賣市(ナ) ②14:00 八太郎(ド)	①18:00 荒谷(ド) ②19:00 妻神(ド) ③20:00 山道(ド)		11:00 横町(ナ)	
19 水	えんぶり 一般公開	市庁前広場	①13:00 石堂(ナ) ②14:00 常番町(ド)	①18:00 小中野(ド) ②19:00 日計(ド) ③20:00 内丸(ド)			
20 木	えんぶり 一般公開	市庁前広場					

※(ナ)ながえんぶり (ド)どうさいえんぶり

## 南部会館 催し物

南部会館を無料開放しますので、休憩所や待ち合わせなど、  
お気軽にご利用ください。

※詳しくは、南部会館にお問い合わせください。

問南部会館 TEL 43-9202

無料開放時間

2/17日~20木 10時~20時

日時	イベント
2/1土~24日	ロビー展「昔のえんぶり写真展」
2/17日~20木	無料開放 ※飲食持込自由
2/18火	三味線演奏会 出演 赤坂三絃会
2/20木	オカリナ演奏会 出演 ゆりの木

## 美術館 催し物

問美術館 TEL 45-8338 FAX 45-4531

日時	イベント	内容
2/18火 13:30	八戸えんぶり in 美術館	櫛引上えんぶり組によるえんぶり公演





## 運行経路

悪天候などの影響により、日程が中止・変更となる場合があります。  
詳しくはホームページをご覧ください。



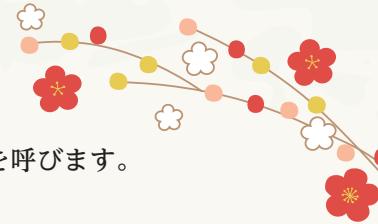
## えんぶり in はっち 2025

問はっち 22-8228 E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp

日程	イベント	時間	場所	内容
2/15㈯～20㈰	えんぶりタペストリー・衣装展示	9:00～21:00	1階 はっちひろば	えんぶりに関するタペストリーやマチニワ公演に出演するえんぶり組の衣装を展示
2/17㈰	冬の八戸を元気においしいあったかイベント	10:30～なくなり次第終了	マチニワ	八戸せんべい汁と八戸ブイヤベースを販売 (八戸工業大学生提案イベント) <b>料金</b> せんべい汁 500円、ブイヤベース 800円
2/17㈰～20㈰	えんぶりって何?/顔出しパネル/目指せえんぶりマスター	9:00～21:00	1階 ギャラリー1	八戸えんぶりの説明、顔出しパネルの設置、えんぶりに関するクイズを出題
	えんぶり着付け体験	10:00～15:00 ※17日は16:00まで (各日終了30分前まで受付)	1階 シアター1	太夫・祝福芸の衣装の着付け体験 <b>参加費</b> 300円
	えんぶりワークショップ	10:00～16:00	4階 リビング4	①画用紙でえぼしを作ろう! <b>参加費</b> 300円 ※無くなり次第終了 ②コースターブル作り <b>参加費</b> 880円
	えんぶり公演 in マチニワ	①12:00 ※17日は13:30 ②17:00	マチニワ	えんぶり公演を実施(30～40分程度) ※全て(ド) ①12:00 ②17:00 17日 名川中 ※13:30 八戸市庁郷土芸能保存会 18日 櫛引上 細越 19日 東十日市 日計 20日 新組 十一日町

# 豊穣を祈り、舞い、春を呼ぶ。

八戸で2月と言えばえんぶり。鳥帽子を被った太夫の摺りや子どもたちの祝福芸が、八戸に春を呼びます。開催に向けた意気込みなどを、内丸えんぶり組に伺いました。(6年11月取材)



固広報統計課 43-9317

## 魂のバトンを次へつなぐ



内丸えんぶり組 代表  
海野能邦さん

子どもの頃、父親がえんぶりに参加していたことから自身も始める。「伝統は無くせないけど、新しいものを取り入れていかないと続かない。若い組だからこそ、新しいことができるところも内丸えんぶり組の強みです。」

### 【内丸えんぶり組の特徴は?】

内丸えんぶり組は、令和7年で94年目になる比較的若い組です。どういえんぶりの中でも激しく速い摺りが魅力で、子どもたちの衣装が、他の組にはない黒を基調としているのも特徴ですね。

全組のうち6組しかない「取締えんぶり組」でもあるので、他の組の見本となるような、一体感のある舞を披露したいと考えています。また、かがり火えんぶり最終日に最後の「大トリ」を務めることができるので、みんなで気持ちを一つにしてそこに向かっていければと思います。

### 【えんぶりを後世に伝えていくために】

結局、若い人たちが揃わないと、この先続けていくことができないんですよね。なので、若い人たちの意見は積極的に取り入れて、若い人たちがやりやすい環境を作るようにしています。

### 【ご自身にとって「えんぶり」とは?】

「魂のバトン」です。父やその前の世代がやってきたことを私が受け継ぎ、私は次の世代につないでいく。そうやってバトンを渡していくことが役割だと思っています。内丸のえんぶりが、これからも長く続いていくものになればいいなと思います。

## えんぶりがあるから春が来る



内丸えんぶり組 太夫  
木村学人さん

20代で太夫を務める、次世代の担い手。「実際に参加してみると、えんぶりの魅力がわかると思います。内丸えんぶり組はいろいろな地区から人が集まっているので、興味がある人はぜひ。」

### 【えんぶりに参加したきっかけは?】

家の近所の三八城公園で、内丸えんぶり組の人たちが花見をしているのを見て興味を持っていたところ、友達に誘われたからです。結構多くの知り合いが参加していたので、自分もやってみようと思い、おばあちゃんに連れて行ってもらいました。

### 【一番楽しい瞬間は?】

初日に長者山に登ったとき、一斉にお囃子が鳴れば「ああ、始まったな」と、体がぞわっとするような緊張感と興奮があります。見てくれている人たちが笑顔だったり、拍手してくれたりすると嬉しくなりますね。

### 【ご自身にとって「えんぶり」とは?】

えんぶりは、欠かせない伝統行事だと思っています。コロナ禍でえんぶりが開催できなかった時期はさみしいと思っていたので、「春を呼ぶ祭り」と言われるよう、私もえんぶりがないと春が来ない、と感じます。えんぶりをこれからもずっと続けていければと思います。



＼子どもたちが祝福芸を披露してくれました！／





# いざというときの 子どもの預け先は?

子育てで困った!

こんなときはどうする?

保護者の病気などの緊急時や、育児疲れなどのリフレッシュのために家庭において保育を受けることが困難になった子どもを、保育所(保育園)などで一時的にお預かりします。

地域で子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と援助を行いたい人(提供会員)をつなぎます

## ファミリーサポートセンター

申問八戸市ファミリーサポートセンター ☎71-2750

- 保育施設への送り迎え
- 保育施設の時間外や、学校の放課後などに子どもを預かる
- 保護者が買い物など外出の際に子どもを預かる
- 保護者の病気や冠婚葬祭などの急用時に子どもを預かる

**対象** 八戸圏域に在住・在勤の人(子どもは生後56日~小学生)

**利用時間・料金(1時間当たり)**

▷(月)~(金)7時~21時…500円、その他の時間帯…600円

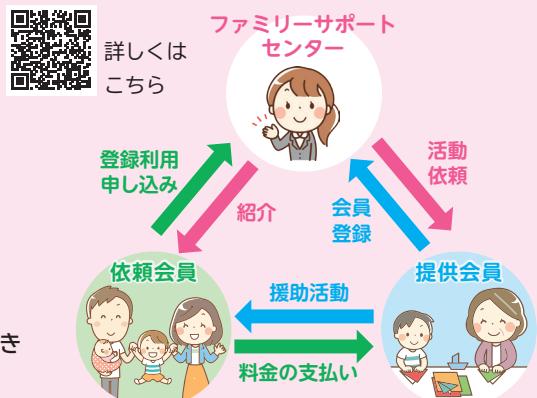
▷(土)(日)(祝)など…600円

※兄弟で預ける場合、2人目から料金が半額になります。

※提供会員が自家用車を用いて送迎する場合、1回の援助活動につき200円を基本料金に別途加算します。

※家事代行や宿泊は行っていません。

**預かる場所** 提供会員の自宅(会員同士の承諾のもとであれば、提供会員自宅以外のサポートも可)



幼稚園・保育所などで一時的にお預かりします

## 一時預かり

問こども未来課 ☎43-9094

施設一覧は  
こちら

- 保護者の病気や出産、冠婚葬祭などの急用時
- 育児疲れでリフレッシュしたいとき
- 保護者の就労、職業訓練、就学などにより、週3日程度家庭での保育が困難なとき

**対象** 未就学児

**利用時間・料金・申込方法**

各施設によって異なりますので、各施設にお問い合わせの上お申し込みください。



## こどもはっちでおるすばん

申問こどもはっち ☎22-5822

中心市街地に用事などがある親子を対象に、乳幼児の一時預かりを行います。通院・買い物・美容院・講習会やイベント参加・パパとママのほっこり一息タイムなど、さまざまな用途で利用できます。

**対象** 0歳~満3歳児

**利用時間** (月)~(金)9時30分~16時(休館日を除く)

**料金** 1時間300円(最長3時間まで利用可)

**預かる場所** はっち4階 こどもはっち内

**申込方法** 利用日の1週間前までに電話で申し込み



ホームページは  
こちら



## こんなときにご利用ください



忙しくてお迎えに行けない



子どもが風邪をひいたけど仕事を休めない



育児に疲れて少し休みたい



出張で子どもをみてくれる人がいない

看護師等が一時的にお預かりします

### 病児・病後児保育

問こども未来課 ☎43-9094



○保護者の代わりに病気の子どもを預かる(病児保育)

○病気の回復途中にあり、通常の集団保育を受けることが難しい子どもを預かる(病後児保育)

**対象** 乳幼児または小学生

**利用時間・料金(1日当たり)**

▷病児保育 (月)~(金)8時~17時30分…1,500円(課税額などにより変更あり)

▷病後児保育 (月)~(土)8時30分~17時…1,000円~1,500円(課税額などにより変更あり)

**申込方法** 各施設に申し込み(インターネット予約受付中)

ご利用の際には、事前登録が必要となりますので、市のホームページからご登録をお願いします。また、子どもを各施設に預ける際には、かかりつけ医からの利用連絡票が必要です。



詳しくは  
こちら



一時に子どもの養育が困難になったときに、宿泊を伴うかたちでお預かりします

### 子育てショートステイ

問子育て支援課 ☎43-9342



○保護者の病気や出張、冠婚葬祭などの用事により養育が困難なとき

○育児疲れや慢性疾患児の看病疲れなどにより養育が困難なとき

○出産、看護、事故、災害などにより養育が困難なとき

**対象** ▷児童養護施設 2歳以上18歳未満の児童 ▷里親宅 18歳未満の児童

**利用期間** 原則7日以内

**料金(1日当たり)** ▷生活保護世帯無料 ▷市民税非課税世帯1,790円 ▷その他の世帯3,000円

**預かる場所** 児童養護施設 浩々学園、里親宅

**申込方法** 事前に施設の空き状況や子どもの普段の生活状況を確認した上で、利用が可能な場合に申請書を提出していただきます。



詳しくは  
こちら

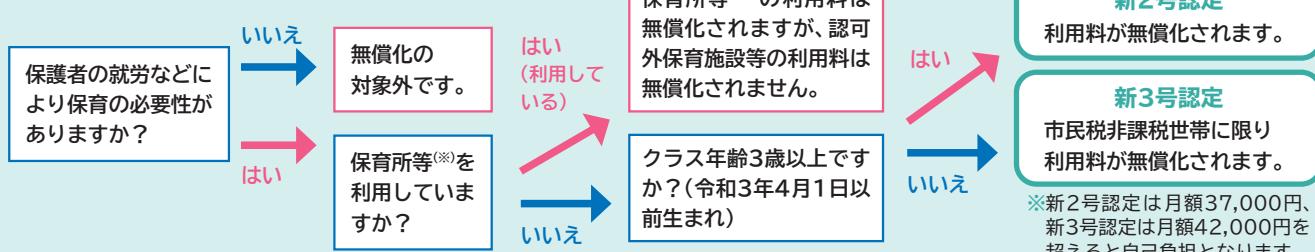


### 無償化の制度があります

問こども未来課 ☎43-9094



ファミリーサポートセンター、一時預かり、病児・病後児保育について、利用料が無償化される場合があります。  
(事前に手続きが必要です)



(※)認可保育所、一定基準(平日8時間、年間200日)以上の預かり保育を実施している幼稚園または認定こども園

\ パパ・ママ必見! /

# 子ども・子育てインフォメーション

## 2月15日は「国際小児がんデー」です

問すくすく親子健康課 ☎38-1047

日本では、小児がんが子どもの病死原因の上位であるにも関わらず、いまだ社会的に理解が進んでいない現状を踏まえ、小児がん患者やその家族に対する支援の輪を広げることを目的に、全国的な啓発活動が行われています。

市でも、小児がんの理解と支援を呼びかける世界共通のシンボルマークであるゴールドリボンを飾ったツリーの展示や、ポスターなどの掲示、総合保健センターをゴールドにライトアップするなど、キャンペーンを実施します。

この機会に、小児がんへのご理解とご支援をお願いします。

●実施期間 2月14日(金)～20日(木)

●場所 総合保健センター

詳しくは  
こちら

## 児童館を利用してみませんか？

問子育て支援課 ☎43-9342

### ●児童館って？

子どもたちに健全な遊びを提供し、健康増進を図るとともに豊かな情操を育むことを目的とした施設です。市内には15の児童館があり、いろいろな年齢の子どもたちが遊具を使って遊んだり、文化・スポーツ・創作面でさまざまな活動をしています。

### ●誰が利用できるの？

18歳未満の子どもとその保護者(未就学児は保護者同伴)が利用できます。

※申し込み・問い合わせは各児童館へ

●休館日(共通) (日)(祝)、12月29日～1月3日

詳しくは  
こちら

ハロウィンウォーク

### 小型児童館

(月)～(土)8:30～18:00

豊崎児童館	☎23-2101
三条児童館	☎27-3545
是川児童館	☎96-1614
南浜児童館	☎38-2109
高岩児童館	☎27-3274
松館児童館	☎25-5313

### 児童センター

(月)～(金)9:00～18:00 (土)8:30～18:00

小学校の長期休業中 7:30～18:00

中央児童会館	☎22-2667	白銀児童館	☎34-6039
湊児童館	☎34-5095	大館児童館	☎25-0858
小中野児童館	☎45-0022	鮫児童館	☎34-3390
吹上児童館	☎44-1141	江陽児童館	☎44-7073

八戸ニュータウン児童館 ☎27-6370



### おでかけ情報

「イベントあらかると」(13ページ～)の中から、親子で楽しめるイベントをピックアップ!

2/1・2

#### こどもはっち

#### まめまき会



17ページ

2/23

#### SG GROUP ホールはちのへ

#### はちのへこどもフェスタ



17ページ

2/23

#### 八戸ブックセンター

#### こどもの本のおはなし会



16ページ

## ＼2月の相談・教室など／

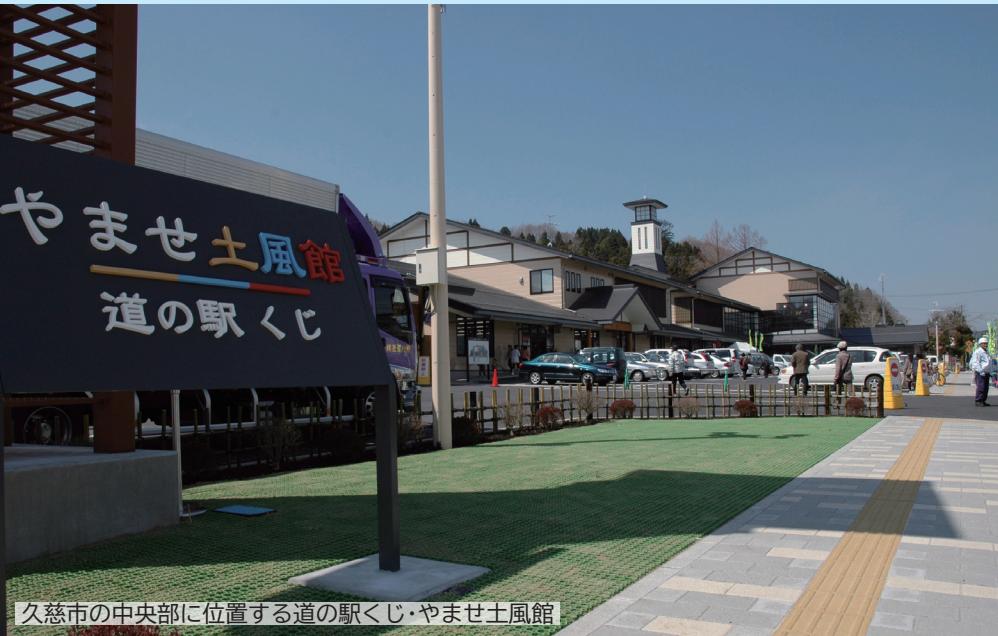
会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明 オンライン相談 電話相談 面談による相談 要申込 申し込み必要

名称		日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊娠など	はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊娠婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すぐすぐ親子 健康課 田38-0711
	はちまむサロン (妊娠婦交流会) 	21(金)10:00～12:00	妊娠と産後4か月ごろ までの産婦 ●定員 10組	妊娠婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相 談は、市ホーム ページからも 申し込み可
	産後ケア事業 	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある 産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
	両親学級 ～初めてパパ・ママになる方へ～ 	3/9(日) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	出産予定日が4/21～8/24で、夫婦ともに 八戸市に住民票がある 初産妊娠とその夫 ●定員 各回24組	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・オムツ交換体験	2/19(水) ～21(金) (先着順)	すぐすぐ親子 健康課 田38-0711 田38-0712
	赤ちゃん健康相談 	12(水) 受付 9:45～10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや 離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	
乳幼児	よちよち健康相談 	1歳～2歳ごろ				
	2～3歳児発達相談 のびのびクラス 	20(木)9:30～15:10 (初回相談 14:00～15:10)	おおむね 2歳～3歳5か月	子どもの発達についての 相談	2週間前まで	すぐすぐ親子 健康課 田38-0712
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス 	13(木)9:30～15:15 (初回相談 9:30～10:30)	おおむね 3歳6か月～5歳	※来所時間は予約時に お知らせします。		
	栄養士による個人相談 	5(水)10:00～12:00 13:00～16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。なお、電話相 談も隨時受け付けています。			
	乳児股関節脱臼検診 	毎週(水) 受付 12:40～13:00 総合健診センター(田向)	生後90日～120日	●持ち物 母子健康手帳、バ スタオル、「乳児健診受診票 (一式)」に同封されている 「股関節脱臼検診受診券」と 「親と子の健康度調査アン ケート」	受診希望日の 3週間前まで	総合健診セン ター(田向) 田70-5563
教室	1歳6か月児健康診査	4(火) 18(火)	5年6/19～7/6生 5年7/7～7/22生	対象者には約1か月前にお知らせします。		すぐすぐ親子 健康課 田38-0712
	3歳児健康診査	25(火)	3年8/21～8/31生			
	すぐすぐ離乳食教室 	14(金) 午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃん の保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすぐすぐ親子 健康課 田38-0712 母子手帳アプリ 母子モからも 申し込み可	
その他	不妊専門相談 	15(土)15:00～16:00	不妊や不育症で悩む 夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すぐすぐ親子 健康課 田38-0714 (専用電話)
	性と健康の相談 	(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じ ます。			



特色あふれる  
久慈の道の駅



## 3つの道の駅

久慈市には3つの道の駅があります。

山形地域の特産品が集まる「道の駅白樺の里やまがた」は平成10年開業。郷土料理「まめぶ」や、まめぶとお汁粉を混ぜた「まめぶるこ」、山形村短角牛を使用したハンバーグなどが味わえます。

久慈市の中心部にある「道の駅くじ・やませ土風館」は平成20年にオープン。久慈の一大イベント「久慈秋まつり」の実物の山車や郷土資料展示があり、地域の魅力に

©2024 Pokémon. ©1995-2024 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.  
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

触ることができます。

令和5年4月には、三陸沿岸道路の久慈北インターチェンジ付近に「道の駅いわて北三陸」がオープン。北三陸の交流拠点施設として、久慈市・洋野町・野田村・普代村の4市町村の特産品を購入できます。県内で初めてポケモン遊具が設置されたイシツブテ公園や屋内遊具も併設され、家族連れにもおすすめです。

特色ある久慈の道の駅を、ぜひ制覇してください。



ガタゴンの卵が目印  
の道の駅白樺の里やまがた



北三陸の玄関口、  
道の駅いわて北三陸



道の駅いわて北三陸  
に設置されたイシツ  
ブテ公園

## 道の駅連携イベント「#3フェス」

久慈  
イベント情報

3つの道の駅「道の駅白樺の里やまがた」「道の駅くじ・やませ土風館」「道の駅いわて北三陸」の連携イベント「#3フェス」は、1日ごとにメイン会場が変わり、各道の駅でイベントが開催されます。買い物レシートを集めて応募すると抽選でお買物券が当たる、お買い物ラリーも開催。3駅制覇で当

選確率が上がります。詳しくはホームページをご覧ください。

●期間 2月22日(土)~24日(月・休)  
問(一社)久慈市観光物産協会  
TEL 0194-66-9200



詳しくは  
こちら



釣具や農具は、三圏域の誇る産業を、また、三つの星は、北緯40°台の同緯度において、同じ星空を見る三圏域の共同性や一体感を象徴します。



「北緯40°ナニヤトヤラ連邦」  
ロゴマーク

ですよ！

二戸

二戸

座敷わらしの  
亀麿くん

## 北東北の拠点スペース

カシオペアメッセ・なにゃーとは、平成14年に開館したJR東日本東北新幹線・IGRいわて銀河鉄道線二戸駅西口にある「二戸広域物産観光センター」の愛称です。二戸広域圏と北奥羽地方に伝わる盆踊り「なにゃとやら」の造語で、情報発信施設として誕生しました。

二戸市街地や折爪岳、馬仙峡を一望できる高さ31mの展望室があります。また、イベントホール・会議室などがあり、多目的な利用が可能です。

トリコラボ「パーゴララベッキ」スペース。  
電車の待ち時間など  
に利用できる。高さ31mの展望タ  
ワー。なにゃーとの  
シンボルで360度の  
パノラマが楽しめる。農海産物の直売な  
ど、毎月7のつく日  
に開催される「な  
にゃーとよ市」ホームページ  
はこちら

1階の「なにゃーと物産センター」では、岩手県北・青森県南・秋田県東19市町村の特産品や名産品を販売しています。地域住民はもちろん、観光やビジネスで二戸を訪れる人へ、二戸を中心とした北東北3県の食や工芸、豊かな自然などさまざまな魅力を発信し、二戸駅と一体化してカシオペア連邦(二戸市・軽米町・九戸村・一戸町・旧淨法寺町)の中核拠点になっています。

問なにゃーと物産センター ☎0195-22-4395

## カダルテラス金田一

二戸

施設情報

カダルテラス金田一は、公園やレストランも併設されており、日帰り入浴や宿泊も可能な施設です。主浴槽の他に、炭酸泉や源泉掛け流しのぬる湯、ドライサウナがあります。源泉である「黎明の湯」は、とろりとした肌あたりの良いお湯が特徴で、温まりやすく、美肌効果が期待できるといわれています。

### ●営業時間(最終受付21時)

(月)14時～22時  
(火)～(日)10時30分～22時  
※(火)～(日)は朝風呂も営業

### ●料金(日帰り入浴)

大人700円、小学生400円、  
3歳以上の未就学児200円  
☎0195-26-8533

詳しくは  
こちら

## 広報紙面交換

八戸市・二戸市・久慈市は、古くから密接な関係にある地域です。この事業は、3市でお互いのまちの魅力を広報紙で紹介し合う交流企画です。二戸市と久慈市の話題が掲載される、「広報にのへ」、「広報くじ」は、各市ホームページでご覧ください。



let's go to the kitchen



# ベビーホタテの炊き込みご飯と いがめんち



はっち開催の「暮らし学アカデミー」(昨年6月)で紹介した、地元食材を使って簡単に作れる栄養満点メニュー！

## ベビーホタテの炊き込みご飯 【材料(分量:4人分)】

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 米…2合(約300g)    | 酒…大さじ1        |
| ベビーホタテ…100g    | 酒…大さじ1(臭み取り用) |
| ニンジン…50g(1/3本) |               |
| コンブ…2g         |               |
| しょうゆ…大さじ2      |               |



### 【作り方】

- ①米を洗って2合分の水を入れて炊飯器にセットし、大さじ4の水を捨て、コンブを入れて30分ひたす。その後、酒大さじ1としょうゆ大さじ2を入れてかき混ぜる。
- ②水洗いしたベビーホタテの水気を切り、酒大さじ1を振りかけて臭みを取る。
- ③ニンジンを千切りにする。
- ④①に②③を入れて炊飯する。
- ⑤炊き上がったらコンブを取り出し、全体をふっくら混ぜて完成。

## Point

### ベビーホタテの炊き込みご飯

- ・表記の倍の分量で作るときは、米4合のうち1合をもち米にする」と、おこわのようなもちもちとした食感になります。

### いがめんち

- ・いかをきざむ際は、フードプロセッサーを使うと簡単にできます。ある程度形が残るようにすると、おいしくできます。



## いがめんち 【材料(分量:4人分)】

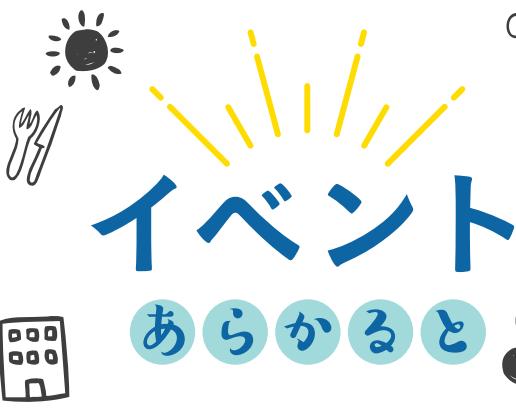
- |                 |          |
|-----------------|----------|
| いか…2杯(約200g)    | こしょう…少々  |
| タマネギ…100g(1/2個) | 片栗粉…大さじ4 |
| 卵…1個            | 小麦粉…大さじ4 |
| ニンジン…50g(1/3本)  | 油…適量     |
| 塩…小さじ1/4        |          |

### 【作り方】

- ①いかの胴からワタを引き抜いて軟骨を取る。水でよく洗い、キッチンペーパーなどで水気をしっかりふき取る。
- ②胴と耳と足を粗めにきざみ、片栗粉をまぶす。
- ③タマネギを5mm角、とニンジンを1mm角くらいのみじん切りにする。
- ④ボウルに②③を入れ、卵、塩、こしょう、小麦粉を加えて混ぜる。
- ⑤油を180℃に熱し、④をスプーンでくって揚げる。
- ⑥ひっくり返しながらきつね色になるまで揚げ、油から取り出して完成。



あおもり野菜ソムリエの会  
会長 中村陵子さん



- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番0178 市庁代表番号43-2111 FAX45-2077
- 注意事項 ▷ **要申込** のアイコンは申し込みが必要です。

申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

▷祝日の振替休日は(休)と表記しています。

▷料金の記載のないものは、すべて無料です。

※掲載の情報は12月24日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

## 第77回八戸市総合スポーツ大会 冬季スケート競技会 **要申込**

- 【日時】2/23(日・祝)  
 【場所】YS アリーナ八戸  
 【競技方法】市内28地区体育振興会対抗  
 【参加資格】競技開始3か月前までに市に住民登録している人、児童・生徒・学生を除くアマチュアの人など  
 【種目】男女合わせて16種目  
 各地区の体育振興会  
 ※各体育振興会は1/24(金)までに市総合スポーツ大会事務局へ  
 関市総合スポーツ大会事務局(スポーツ振興課内) 43-9159

## 八戸圏域冬婚パーティー「恋するSweets♡Buffet2025」**要申込**

- 【日時】2/15(土)13:20~17:00  
 【場所】八戸プラザホテル  
 【内容】八戸圏域のスイーツを楽しみながらの婚活イベント。パーティー開始前に、男女別の婚活スキル＆メークアップ講座あり。  
 【対象】八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)に在住・在勤または移住予定・希望の20~49歳の独身男女  
 【定員】男女各30人(申込多数の場合抽選)  
 【参加費】男性4,000円、女性2,000円  
 申込2/7(金)18:00までに  
 株式会社青森ホームページから申し込み  
 関株式会社青森 24-2150

## 南郷雪螢まつり

- 【日時】2/8(土)17:00~20:00  
 【場所】道の駅なんごう、朝もやの館、山の楽校  
 【内容】雪灯籠・キャンドルの点灯によるライトアップ、そばの屋台販売など  
 関グリーンプラザなんごう 82-2902

## 八戸圏域連携中枢都市圏 児童虐待防止研修会 **要申込**

- 【日時】2/22(土)10:00  
 【場所】総合保健センター1階 大ホール  
 【内容】叩かず怒鳴らない、子どもの笑顔とやる気アップの秘策「機中八策®」～人と人との穏やかなコミュニケーションの接点を求めて～  
 【講師】渡邊直(千葉県中央児童相談所)  
 【対象】八戸圏域在住の人  
 【定員】150人程度  
 申込2/7(金)までにFAXまたは申込フォームから申し込み  
 関こども家庭相談室  
 TEL 38-0704 FAX 38-0735

## 令和6年度BCPセミナー **要申込**

- 【日時】2/18(火)15:30~17:00  
 【場所】市庁別館2階 会議室C  
 【内容】全国の災害事例から学ぶBCPの本質と重要性、策定事例紹介など  
 【講師】藤井智、石川翔太(東京海上日動火災保険㈱)  
 【対象】市内事業者  
 【定員】10~20人程度  
 申込2/12(水)までに商工課 43-9242 FAX 43-2146  
 E shoko@city.hachinohe.aomori.jp

## 男女共同参画問題に関する出前講座 **要申込**

- 【内容】企業と人権、パワハラ、セクハラなど男女共同参画問題に関すること  
 【対象】八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村に所在する企業や団体  
 ※会場は開催する団体で準備  
 申込開催希望日の1か月前までに電話で申し込み  
 関青森地方法務局八戸支局総務課 24-3346

## 消費者講座 **要申込**

- 【日時】2/28(金)14:00~15:30  
 【場所】市庁別館2階 会議室C  
 【内容】弁護士から学ぶ相続トラブル対処法  
 【講師】青森県弁護士会 八戸支部  
 【対象】八戸圏域在住の人  
 【定員】40人(先着順)  
 申込2/21(金)までにくらし交通安全課 43-9524

## 親子で学べるかけっこ教室 **要申込**

- 【日時】3/2(日)13:30~17:30  
 (受付開始12:30)  
 【場所】YS アリーナ八戸  
 【講師】八戸学院大学陸上競技部  
 【対象】市内在住の小学生とその保護者  
 【定員】親子30組(60人)  
 申込1/20(月)~2/20(木)に郵送または市ホームページから申し込み  
 関スポーツ振興課 43-9159

## 令和6年度学生 & 高校生まちづくりコンペティション

- 【日時】2/22(土)13:30~17:30  
 【場所】はっち1階 はっちひろば  
 【内容】「高等学校地域活動促進事業助成金」および「学生まちづくり助成金」を活用し、学生や高校生が取り組んだ地域振興や地域貢献に関する活動の成果を発表  
 【発表団体】千葉学園高等学校、八戸商業高等学校、八戸工業大学第二高等学校、八戸水産高等学校、三戸高等学校、八戸工業高等学校、専門学校アレック情報ビジネス学院学生会、八戸高専ろばつと娘、八戸高専Z4ボードゲーム愛好会、八戸工業大学 黒坂研究室、八戸学院大学はちがくフラワーロスプロジェクト、八戸学院大学短期大学部スマイルヒーローズ、八戸学院大学 大木ゼミ  
 関市民連携推進課 43-9207

YSアリーナ八戸 スケートリンク一般開放(2月)	
時間	開放日
13:00～15:00	5(水)～7(金) 11(火・祝)～13(木) 18(火)～21(金) 26(水)～28(金)
14:00～18:00	8(土)・9(日)・24(月・休)
16:00～18:00	2(日)
16:00～19:00	16(日)・22(土)

※競技会の開催などにより開放日、時間が変更となる場合があります。



※最新の情報は市ホームページをご確認ください。

※16(日)・22(土)は夜間開放となります。

※24(月・休)は無料開放となります。

□長根屋内スケート場 □43-9544

### 体力・健康づくり講座 [要申込](#)

講座名	日時
①新しいストレッチ体操(ルーシーダットン)	毎週(火)13:30
②動ける体づくりの筋力トレーニング	毎週(水)13:30
③エアロビクス(有酸素運動)	毎週(水)14:45
④カラオケ教室	第1・3(木)10:30

【場所】福祉公民館

【料金】月額2,700円(④のみ月額1,350円)

【持ち物】①～③運動着、運動靴、タオル

申込福祉公民館

□43-0635 FAX44-5350



## 博物館

□10・12・25 土9:00～17:00 □44-8111 FAX24-4557

□根城字東構35-1 ※入館料あり



行事名	日時	内容など
企画展「えんぶり展」	1/25(土)～3/2(日)	【内容】鳥帽子や衣装、古文書などから、えんぶりの歴史を紹介 【料金】大人250円、高校生・大学生150円、中学生以下無料
併催講座 「えんぶりの見方入門」 <a href="#">要申込</a>	2/8(土)13:30～15:30	【講師】同館学芸員【定員】25人【申込開始日】1/21(火)
ギャラリートーク	2/18(火)・19(水) 各日13:30	【内容】同館学芸員がえんぶり展の見どころを紹介【定員】15人程度
企画展「ひな人形展」	2/15(土)～3/23(日)	【内容】江戸時代の享保ひな、昭和の古今ひなその他、日本各地の郷土ひなを紹介【料金】大人250円、高校生・大学生150円、中学生以下無料

## 史跡根城の広場

□10・12・25 土9:00～17:00 □41-1726 FAX41-1756

□根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
第15回史跡根城・えんぶり公演	2/18(火)・19(水) 各日11:00～12:00	【内容】日本100名城にも選ばれている史跡根城跡でえんぶり公演 ※駐車場の数に限りがあるため公共交通機関をご利用ください。
体験工房 <a href="#">要申込</a>	【内容】①八幡馬の絵付け②えんぶりミニミニ鳥帽子作り【材料費】①2,000円～2,500円②1,000円	

## 南郷歴史民俗資料館

□10・12・25 土9:00～17:00 □□83-2443

□南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時	内容など
ミニコレクション展「そば」	開催中～3/16(日)	【内容】栽培から食事まで、広く「そば」に関わる所蔵資料を紹介【料金】150円 ※1/28(火)～30(木)は展示一部入れ替えのため、観覧不可



## 是川縄文館

休3・10・12・17・25 開9:00～17:00 TEL38-9511 FAX96-5392

匝是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。



行事名	日時	内容など
冬季企画展「縄文・かたちの美－是川遺跡の石器・石製品－」	開催中～3/23(日)	【内容】実用的な道具から祈りの道具とされるものまで、石器・石製品を幅広く紹介
常設展示室を閉鎖します	1/28(火)～31(金)	【内容】展示室の修繕のため、常設展示室を閉鎖します。国宝展示室・企画展示室は観覧できます。※閉鎖中は観覧料無料
サポートスタッフ研修会③～⑥ 要申込	③2/1(土)④15(土) ⑤21(金)⑥22(土) ③④⑥14:00～16:00 ⑤8:30～17:00	【内容】③土器作り体験④外部講師講座⑤博物館研修⑥手話講座 【講師】③⑤同館学芸員④青森県立郷土館職員⑥八戸市ろうあ協会 【対象】中学生以上【定員】各日24人【申込期限】③④⑥各開催日の前日 ⑤2/7(金)※⑤のみの参加はできません。
考古学講座⑥ 要申込	2/8(土)14:00～16:00	【内容】函館の土偶について～中空土偶を中心に～ 【講師】福田裕二(市立函館博物館学芸員)【定員】100人【申込期限】2/7(金)
冬季日曜日縄文体験コーナー	2/2～23の各(日)(祝) 各日9:30～15:00	【内容】火起こし、勾玉作り、縄文土器、土偶作り 他 【料金】1,600円以内 ※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。

## 市立図書館

休12・25・28 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

TEL22-0266 FAX71-1312 匝糠塚字下道2-1



行事名	日時・場所	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【まだまだ新刊！2024年出版本 2/1(土)～27(木)】	【手作りを楽しもう♪ 2/1(土)～27(木)】
本と雑誌のリサイクルフェア	2/9(日)11:00～16:00 SG GROUP ホールはちのへ (公会堂) 1階 旧食堂	【内容】皆さんから提供されたリサイクル本、図書館で除籍処分した本と雑誌を提供。1人30冊まで。9:00から会場前で整理券を配布。 【持ち物】持ち帰り用の袋

## 図書情報センター

休12・25～28 開10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで TEL70-2600

FAX70-2601 匝尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
ほんの定期便	開催中～2/24(月・休)	【内容】市内他館所蔵資料の中から、藤沢周平の本を展示・貸出
おすすめ図書展示・貸出	【古都への旅 2/1(土)～24(月・休)】 【ねこ！ネコ!! 猫!!! 2/1(土)～24(月・休)】 【かぞく・ともだち・なかま 2/1(土)～3/30(日)】	
おとの定期便	2/8・22の各(土)	【テーマ】オルゴール(毎月テーマを決めてCDを流します)
八戸えんぶり DVD 上映会	2/17(月)～20(木)	【内容】八戸えんぶり開催期間に合わせ、同館所蔵のえんぶりDVDを上映
臨時休館します	2/25(火)～28(金)	は、特別図書整理(蔵書点検など)のため臨時休館します。
貸出数と貸出日数の変更	2/11(火・祝)～24(月・休)	【貸出対象・貸出数】図書・雑誌10冊、CD・DVD6点【貸出日数】22日間

## 南郷図書館

休12・25・28 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

TEL60-8100 FAX60-8130 匝南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【大人のダウンサイ징 2/1(土)～27(木)】 【どうぶつたちのふゆ 2/1(土)～27(木)】	



## 八戸ブックセンター

休4・12・25・26 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで  
TEL20-8368 FAX20-8218 〒六日町16-2 Garden Terrace 1F



行事名	日時・場所	内容など
ギャラリー展 「本のまち こんなまち」	開催中～2/24(月・休)	【内容】150周年を迎えた八戸市立図書館など、八戸の「本」にまつわる歴史をたどりながら、これから「本のまち八戸」を皆さんと一緒に考える展示
「読書へのとびら」本のまち八戸魅力創出イベント 【場所】SG GROUP ホールはちのへ(公会堂)		
図書館150周年記念 「本のまち八戸」紹介パネル展	2/9(日)10:00～16:00 展示ホール	【内容】図書館150周年を記念し、図書館の歴史や「本のまち八戸」、八戸市内読書団体を紹介するパネル展示
おはなし会	2/9(日)10:30、11:10、 11:50 各回30分 エントランスホール	【内容】(一社)八戸市読書団体連合会が実施する、どなたでも参加いただけるおはなし会。市立図書館・南郷図書館・八戸ブックセンター3館の、どの「おはなし会カード」でも利用可。おみやげ付き。
書籍・図書館オリジナルグッズ 販売コーナー	2/9(日)11:00～16:00 エントランスホール	【内容】池上彰さん(ジャーナリスト)の著書を中心とした書籍の他、図書館150周年記念グッズを販売 ※池上彰さんのサイン会開催はありません。
スペシャルトーク 池上彰さんが語る「本のちから」	2/9(日)13:30～15:00 大ホール	【内容】池上彰さんをゲストに招き、本や読書の楽しみなどについての講演 ※チケット購入者のみ参加可能
本と雑誌のリサイクルフェア	【内容】詳しくは15ページをご覧ください。※要整理券	
臨時開館・臨時休館します	2/11(火・祝)・18(火)は臨時開館日、2/12(水)・26(水)は臨時休館日となります。	
ヴィヴィアン佐藤さんと 本を語らう <a href="#">要申込</a>	2/15(土)14:00～16:00	【内容】非建築家、美術家、ドラッグクイーンであるヴィヴィアン佐藤さんをお招きし、読書について語り合う【対象】高校生以上【定員】15人
子どもの本のおはなし会	2/23(日・祝) 10:30～11:00	【内容】発売から2か月以内程度の新しい絵本を中心に紹介。季節のぬりえのおみやげ付き。【読み手】本のまち八戸おはなし会「ヨムツコ」【定員】10組
「ショッピング・イン・アオモリ」 刊行記念 能町みね子さん×高橋 弘希さんトークイベント <a href="#">要申込</a>	2/24(月・休)14:00 はっち1階 シアター1	【内容】『ショッピング・イン・アオモリ』(東奥日報社)著者・能町みね子さんと、十和田市生まれの作家・高橋弘希さんのスペシャルトークイベント。八戸で初顔合わせとなる特別対談。 ※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

## 八戸市美術館

休4・5・12・25 開10:00～19:00 TEL45-8338 FAX24-4531  
〒番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
コレクションラボ009 リビングルーム	開催中～2/24(月・休)	【内容】リビングルームに見立てた展示室で、リラックスして収蔵作品を鑑賞し、楽しむ展示
ギャラリートーク	2/16(日)13:00～13:40	【内容】同館学芸員が展覧会を紹介
企画展「八戸アーティストファイル 2025 Finding Our Beauty」	2/15(土)～4/7(月)	【内容】八戸ゆかりのアーティスト8人の作品を展示し、八戸のアートシーンを紹介。会期中、ギャラリートーク、音楽ライブあり。【料金】観覧料
八戸えんぶり in 美術館	2/18(火)13:30	【内容】3ページをご覧ください。
八戸市美術館建築ツアーガイド	2/22(土)①10:30②13:30	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が、美術館の建物の特徴や魅力を解説
市民ギャラリー	【デジタルアート展 1/24(金)～2/2(日)】【第39回八戸工業大学第二高等学校 美術コース作品展 1/31(金)～2/2(日)】【第57回八戸市小学校図画工作展 2/1(土)・2(日)】【NHKハート展 2/7(金)～24(月・休)】【第61回中学校生徒美術展 2/28(金)～3/2(日)】	
大学連携事業 団八戸学院地域連携研究センター TEL25-2789		
ハッピーファミリーアワー	2/26(水)10:00～13:00	【内容】保育士を目指す学生と教員による、展示室内での鑑賞サポートと、キッズスペースでの託児サービス(当日受付)

## 館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっち

休3・10・17・25 開9:00～19:00 TEL38-0385  
FAX38-5410 〒湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
イサバ 五十集と浜の地名 <a href="#">要申込</a>	2/9(日)10:00～11:30	【内容】イサバの語源と前浜地域の地名の由来を紹介 【講師】向谷地芳久(南部紫の会会長)【対象】どなたでも(小学生は保護者同伴)【定員】18人【申込期間】1/20(月)～2/8(土)
カラダいきいき健康体操 <a href="#">要申込</a>	2/16(日)10:00～11:30	【内容】ストレッチや頭脳と体を使った体操【講師】エスプロモ(株) 【定員】15人【申込期間】1/20(月)～2/15(土)

八戸ポータルミュージアム **はっち**

休4・12・25 開9:00～21:00 TEL22-8228 FAX22-8808  
住所三日町11-1 E-mail:hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
アーティスト・イン・レジデンス 今井さつきプロジェクト「人間ノリ巻き in 八戸～八戸の皆さん巻かさってください！～」活動記録展	1/25(土)～2/11(火・祝) 3階 和のスタジオ	<b>【内容】</b> アーティスト・今井さつきさんによる「人間ノリ巻き」プロジェクト。 八戸ならではの「菊巻き」のリサーチ報告など、八戸の魅力を巻き込んだ成果発表展。実際に巻かれる人間ノリ巻き体験イベントも実施予定。 ※詳しくはホームページをご覧ください。
「人間ノリ巻き・菊巻きに巻かさろう！」 <b>要申込</b>	<b>【日時】</b> ①1/25(土)、2/1(土)・2(日)・11(火・祝)10:00～12:00、13:00～15:00 ②2/8(土)・9(日)14:00～17:00 <b>【場所】</b> ①3階 和のスタジオ②YSアーナ八戸	<b>【内容】</b> 具材になりきって、人間ノリ巻きや菊巻きになります。今井さつきさんが板前になって八戸の魅力と一緒に皆さんを巻きます。
はっち FRIDAY LIVE !	2/7(金)18:00～19:00 1階 はっちひろば	<b>【内容】</b> 公募で決定したパフォーマーが歌・バンド・演奏・ダンス・大道芸などを披露。詳しくはホームページをご覧ください。
えんぶりinはっち2025	2/15(土)～20(木)	<b>【内容】</b> 詳しくは4ページをご覧ください。
暮らし学アカデミー 裏側のぞいてみよう 【演劇舞台編②】 <b>要申込</b>	2/27(木)または28(金) 2階 シアター2	<b>【内容】</b> 3/1(土)・2(日)に落語演劇公演を実施するアトリエ・センターフォワードの舞台づくりや稽古などを見学 <b>【定員】</b> 20人程度 <b>【申込開始日】</b> 2/1(土) ※開催日時は決まり次第ホームページでお知らせします。

**こどもはっち**

休4・12・25 開9:30～16:30 TEL/FAX 22-5822

住所三日町11-1 はっち4階 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円



行事名	日時・場所	内容など
まめまき会 <b>要申込</b>	2/1(土)・2(日) 10:30～11:00 4階 こどもはっち	<b>【内容】</b> こどもはっちに鬼がやってくる！家族で豆まきをして鬼退治します。※9:30～11:30は予約者のみ入場可能。通常利用は各日11:30から。 <b>【対象】</b> 就学前の子どもを持つ親子 <b>【定員】</b> 各日40組 <b>【参加費】</b> 子ども1人100円 ※入場料別途 <b>【申込開始日】</b> 1/19(日)9:30
プレパパ・プレママひろば <b>要申込</b>	2/9(日)10:00～11:00 5階 レジデンスA	<b>【内容】</b> 沐浴練習やパパの妊婦体験など、子育てについての勉強会(随時予約受付) <b>【定員】</b> 3組 <b>【参加費】</b> 1人100円
特別開館日「オレンジデー」 <b>団体のみ要申込</b>	2/16(日)9:30～12:00 4階 こどもはっち	<b>【内容】</b> ハンディキャップのある子どもと家族のための特別開館日 ※要入館料、通常利用は12:00から
不登校・ひきこもり相談会 <b>要申込</b>	2/16(日)14:00～16:00 5階 レジデンスB	<b>【内容】</b> 不登校や教育などについて相談を希望する親の交流会 <b>【対象】</b> おおむね25歳まで
はちのへこどもフェスタ <b>一部要申込</b>	2/23(日・祝)10:00～14:00 SG GROUP ホールはちのへ	<b>【内容】</b> コンサート上演、工作コーナー、魚つりや手形スタンプが楽しめる遊び場など。一部体験は有料。詳しくはホームページをご覧ください。

**八戸市視聴覚センター 児童科学館**

休3・10・18・25 開8:30～16:00 TEL45-8131

TEL45-8132 住所類家四丁目3-1 E-mail:jido@kagakukan-8.com



行事名	日時・場所	内容など
科学館 KIDS工房 セルフ	2/1(土)～28(金) 各日9:15～11:30 13:00～15:30	<b>【内容】</b> 大人も子どもも楽しめるものづくり体験コーナー <b>【料金】</b> 200円以内
星空アニメーションシアター	2/1(土)～28(金) 平日 1回 (土)(日)(祝) 4回	<b>【内容】</b> 過去のプラネタリウム番組を視聴覚室で上映。星空解説あり。 <b>【定員】</b> 各回100人 ※日時変更の場合あり。詳しくはホームページをご覧ください。
おたのしみ劇場	2/2～23の各(日)(祝) 各日14:00～15:30	<b>【内容】</b> 子ども向け作品を上映
スペシャルナイト	2/8・22の各(土) 各日16:00～18:45	<b>【内容】</b> ①楽しまナイト劇場(16:00子ども向け、17:30大人向け) ②市民星空観望会 <b>【定員】</b> ①各回100人
図書館 映像利用鑑賞会	2/19(水)13:30 市立図書館2階 集会室	<b>【内容】</b> 映画「HAZAN」上映(108分) <b>【定員】</b> 30人
プラネタリウム休止	工事のため、5月まで投影をお休みします。	

## 八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)  
9:00~17:00 70-2396 FAX23-5396 五柳引字山田山1-1  
※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)



行事名	日時	内容など
臨時休館します	2/23(日・祝)は臨時休館日となります。	
春ですよ! 新聞紙で花飾りを作ろう! <a href="#">要申込</a>	3/8(土)9:30~11:30	【内容】新聞紙を使って花飾り作り【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人【持ち物】新聞紙(カラーページを1枚) 【申込期間】2/25(火)~3/7(金)
新聞紙でエコバッグを作ろう! <a href="#">要申込</a>	3/9(日)10:00~11:30	【内容】新聞紙の好きな1面を使ってエコバッグ作り【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人【持ち物】30cm定規(お持ちの人)、新聞紙1部【申込期間】2/25(火)~3/7(金)

## 種差海岸インフォメーションセンター

なし 9:00~16:00 51-8500 FAX51-8501  
五ヶ町字棚久保14-167



行事名	日時・場所	内容など
企画展 「今年見てほしい種差・階上の風景」	開催中~3/31(月) 館内 四つの壁	【内容】種差海岸インフォメーションセンタースタッフがオススメする種差・階上エリアのスポットを写真とマップで紹介
シオカゼメグル「冬の種差海岸でブイヤベースと棒パン～地元食材で潮風クッキング～」	2/1(土)・2(日) 各日11:00~14:00	【内容】BBQ台を囲んで、種差海岸の地元食材を使ったブイヤベースや棒パンをセルフクッキング。冬のアウトドアを楽しむプログラムです。 【定員】材料がなくなり次第終了【料金】棒パン300円、ブイヤベース800円
ぱらっとプログラム 【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり		
大切な人にバレンタインのプレゼントを作ろう!	開催中~2/14(金) 各日10:00~15:00	【内容】種差の松ぼっくりや貝を利用して、ハートをモチーフにしたプレゼント作り【参加費】300円
自然物de自由工作	2/15(土)~3/16(日) 各日10:00~15:00	【内容】松ぼっくりや貝殻などを使って自由に工作【参加費】100円

## 八戸市水産科学館 マリエント

3~5 9:00~17:00 33-7800 FAX33-7801

五ヶ町字下松苗場14-33 [marient@extra.ocn.ne.jp](mailto:marient@extra.ocn.ne.jp) ※3階のみ入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
恵方巻水槽 オオカミウオの大太巻き～ホタテ添え～	開催中~2/3(月) 3階	【内容】水槽内の恵方巻型の筒からオオカミウオが顔をのぞかせる姿を見ることができたら願い事が叶うかも。餌やりの様子も迫力満点!
サケ成長日記	開催中~5月頃 3階	【内容】シロザケの「ふ化」から放流するまでの成長過程を展示・紹介 ※開催期間は状況により変更する場合あり
卒業おめでとう展	1/19(日)~3/23(日) 3階	【内容】今年度卒業を控えている市内小・中学生がアンケートにより選んだ第1位から10位の生き物を展示・紹介。応募者の中から、選考により表彰。
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ 【対象】マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ会員 ※会員は随时受付中		
令和6年度の活動をフィードバック	2/2(日) 5階	【内容】今年度の活動に関わる表彰式を行う他、ジュニア井上会長による防災についての講座を開催。今年度の活動を会員皆で振り返り来年度の活動につなげるための企画。【持ち物】筆記用具
地震津波写真展	2/11(火・祝)~3/23(日) 4階	【内容】過去に八戸を襲った地震・津波の被害と津波の脅威を記録した写真の展示やDVD上映の他、当時の新聞記事などを展示
体験コーナー	毎週(日)(祝)①11:00、14:00②12:00③随時 3階	【内容】①海のふしぎボックス②魚への餌付け & じゃんけん大会 ③デンキウナギの実験【対象】有料入館者

## 八戸公園内 みやここども館

3・10・17・25 9:00~16:30 96-3480 FAX96-4631

五ヶ町字天摩33-2



行事名	日時	内容など
サクラの杜くらふとらんど(手作り工作教室)		
バレンタイン工作	2/9(日)①10:00②14:00 ※各回1時間前から受付開始、2時間程度	【内容】紙粘土の土台に八戸公園の木の実を飾り付けてハート型のペンダント作り【対象】小学生以下【定員】各回15人
季節の置物工作	2/16(日)①10:00②14:00 ※各回1時間前から受付開始、2時間程度	【内容】八戸公園の木のメダルに木の実を飾り付けて冬らしい置物作り【対象】小学生以下【定員】各回15人



3・10・17・25 開8:00~17:00 TEL/FAX 82-2222  
南郷大字島守字北ノ畠6-2



行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 <b>要申込</b>	2/2(日)①10:00 ②11:00③13:00 各回1時間程度	【定員】①~③合わせて20人【参加費】打ったそばを持ち帰る場合は1,100円、 レストランで召し上がる場合は1,400円【申込期限】1/31(金)

## SG GROUP ホールはちのへ

(公会堂) 44-7171 FAX 44-7176

日時	催し物・入場料金
2/2(日)14:00	インフィニート・コラルコ弦楽合奏団 春を呼ぶコンサート2025 親子deクラシック 【入場料金】一般2,500円(当日3,000円)、 中学生以下1,000円、未就学児無料
2/17(月) 2/18(火) 13:00	えんぶり公演【入場料金】1,500円
2/20(木)10:30	八戸学院大学短期大学部 幼児保育学科ミニオペレッタ発表会
2/23(日・祝)13:00	八戸パフォーマンス☆シアター【入場料金】500円
2/24(月・休)16:30	アニソーンスペシャルコンサート ロボットアニメの歌姫たち 【入場料金】6,800円(当日7,300円)

- ▷ 詳細やその他のイベントについては、ホームページでご確認ください。
- ▷ 入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
- ▷ 主催者の都合で内容が変更になる場合があります。

(市公民館) 45-1511 FAX 44-7176

日時	催し物・入場料金
2/1(土)13:30	第45回柏崎小学校愛好会合同演奏会
2/2(日)10:30	第78回南部芸能祭【入場料金】1,000円
2/9(日)14:00	青森県声楽研究会八戸地区第22回ニューアーヴィングコンサート【入場料金】1,000円
2/16(日)10:00	八戸聖ウルスラ学院音楽研究部 令和6年度おさらい会
	神が降りてくる 仏が降りてくる 笑いが降りてくる(民俗芸能公演)
2/24(月・休)14:00	【入場料金】一般1,500円(当日2,000円)、 高校生以下1,000円(当日1,500円)

## 南郷文化ホール

460-8080  
FAX 460-8081



日時	催し物・入場料金
2/2(日)10:00	南郷土芸能発表会
2/16(日)13:30	ショウワナンゴウサウンズ【入場料金】1,000円
2/23(日・祝)10:30	ヤマハアンサンブルフェスタ

## 南部会館

毎週(月)※祝日の場合は翌日 開9:00~21:00(予約状況により19:00までの場合あり)  
43-9202 FAX 20-7050 丸三丁目3-6 info@nanbukaikan.com



行事名	日時	内容など
お座敷えんぶり <b>要申込</b>	2/8(土)13:00	【出演】東十日市えんぶり組(どうさいえんぶり)【定員】100人 【料金】5,000円(お弁当、飲み物、せんべい汁付き)
ツキイチツクル <b>事前申込優先</b>	2/13(木) 13:00~16:30	【内容】毎月第2(木)に開催。ものづくり体験のほかオリジナル作品を販売。 【定員・料金】出店内容により異なりますので、お問い合わせください。
八戸えんぶりと生き物の世界 親子で立体切り絵をつくる <b>要申込</b>	2/15(土) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00	【内容】八戸工業大学感性デザイン学部とのコラボ企画。えんぶりになじみのある生き物を題材とした立体切り絵作り。 【対象】親子 【定員】各回10組【料金】1枚500円

- ▷ えんぶり関連イベントについては、3ページをご覧ください。



2月のホームゲーム

## 地元スポーツチームを応援しよう!

東北フリーブレイズ **会場** FLAT HACHINOHE

試合日	開始時刻	対戦相手
22(土)	17:00	
23(日・祝)	15:00	H.C. 栃木日光アイスバックス

試合・チケット…**関東北アイスホッケークラブ株**

471-1161

その他の問い合わせ…

八戸スポーツコミッショントリニティ事務局(スポーツ振興課内)

43-9159



# 2月 健康ガイド



※掲載の情報は12月24日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当にお問い合わせください。  
※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

## 6年度の「歯周病検診」は3月31日(月)で終了します 無料 開健康づくり推進課 ☎38-0710

対象者には、6年4月に受診券を送付しています。今年度まだ歯周病検診を受けていない人は、早めに受診しましょう。

対象年齢	生年月日
20歳	平成16年4月1日～平成17年3月31日生まれ
30歳	平成6年4月1日～平成7年3月31日生まれ
40歳	昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ
50歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ
60歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ
70歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれ

●受診回数 年度内1回

●費用 無料(治療にかかる料金は自己負担)



詳しくは  
こちら

●受診方法 受託歯科医院へ直接申し込み

※受診券がなくても健康保険証などで対象年齢であることが確認できれば受診することができますが、必ず「八戸市歯周病検診」を受診したい旨を申し出てください。

※受託歯科医院は「わが家の健康カレンダー」や市ホームページをご覧ください。

## 赤十字活動にご支援をお願いします

開日本赤十字社青森県支部八戸市地区事務局(福祉政策課内) ☎43-9258

日本赤十字社は、災害・紛争などから命を守り、苦痛を軽減する活動をはじめ、平時は地域や教育現場などで防災・減災の講習会やボランティア活動などを展開しています。

こうした活動は全て、地域の皆さんから寄せられる会費と寄付金によって支えられています。2月ごろから、各町内会・自治会でご支援をお願いする活動が始まっていますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## 後期高齢者医療被保険者の医療費通知を発送します

開青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

青森県後期高齢者医療広域連合では、6年1月～12月診療分の医療費通知書を、2月末に発送します。

確定申告を利用する人には、6年1月～11月診療分が記載された医療費通知書を発行することができますので、2月3日(月)から設置するコールセンターへご連絡ください。

なお、確定申告を利用するための1年分の医療費通知情報は、マイナポータルでも取得可能です。

## HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎ 電話相談 ☈ 面談による相談 ☎ 要申込 申し込み必要

名称	日時	内容・対象	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 <b>要申込</b>	13・27の各(木) 9:00～12:00  ●対象 HIV感染の不安があり、検査を希望する人 (希望者は梅毒検査、クラミジア検査も同時に可能)	保健予防課(エイズ相談 専用電話) ☎38-0718 または市ホームページ から申し込み
	肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎) <b>要申込</b>	13(木)13:15～14:00  ●対象 八戸市民で、過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	保健予防課(エイズ相談専用電話) ☎38-0718
相談		※下記施設でも随時肝炎ウイルス検査を実施しています。 ☎総合健診センター ☎70-5563、受託医療機関	健康づくり推進課 ☎38-0710
	精神科医師による 精神保健福祉相談 <b>要申込</b>	12(水)13:30～16:00  ●対象 心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	10(月)までに保健予防課 ☎38-0717
	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	保健予防課(エイズ相談専用電話) ☎38-0718



## 介護予防



介護予防センター  
についてこちら

記号の説明

電話による相談

面談による相談

要申込 申し込み必要

名称	日時	内容・テーマほか	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	午前の部 9:15~9:55(火)~(金) 午後の部 13:15~13:55(火)~(木) ※(祝)を除く、(金)は午前のみ	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。 ※ひとり週1回まで	
	(火)~(木) ※(祝)を除く 10:00~10:40、14:00~14:40	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、 脳トレ、レクリエーションなどを行います。 ※ひとり週1回まで	
相談	(月)~(金) ※(祝)を除く 10:00~12:00、14:00~16:00	<p>▷運動・体力に関する相談 理学療法士が運動や体力づくり、転倒予防などの相談に応じます。</p> <p>▷認知症予防に関する相談 作業療法士がもの忘れについての相談に応じます。</p> <p>●対象 認知症やMCI(軽度認知障害)の診断を受けていない人 ※脳のことで通院中の人には対象とならない場合がありますので、お問い合わせください。</p> <p>▷食生活に関する相談 管理栄養士が低栄養改善などの相談に応じます。</p> <p>●対象 病院などから栄養指導を受けていない人 ▷介護予防に関する相談 保健師などの専門職員が介護予防全般についての相談に応じます。</p>	<p>●対象(共通) おおむね65歳以上(要介護・要支援の認定を受けていない人または総合事業を利用していない人) 総合保健センター2階 介護予防センター TEL 38-0726</p>
教室	家族介護教室 <b>要申込</b>	必ず役立つ!覚えておきたい介護テクニック ~8つの基本と実技トレーニング~ ●講師 介護予防センター 理学療法士 ●定員 18人 ●申込開始日 1/22(水)	
	シニアいきいき教室 (介護予防教室) <b>要申込</b>	昭和を語ろう!思い出回想法(ミニ) ●講師 介護予防センター 作業療法士 ●定員 18人 ●申込開始日 1/22(水)	
交流会	認知症の人を抱える 家族のつどい	認知症の人を介護している家族同士、情報交換や 交流を行います。	(公社)認知症の人と家族の会 青森県支部 TEL 35-0930



## 成人保健



インスタグラムでも  
情報発信中!

記号の説明

オンライン相談

面談による相談

要申込 申し込み必要

名称	日時	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 <b>要申込</b>	(月)~(金) ※(祝)を除く 10:00~12:00、13:00~16:00	成人のからだの病気に関する相談 健康づくり推進課 TEL 38-0713
	オンライン健康相談 <b>要申込</b>	5(水)	成人のからだの病気や食生活に関する相談 2/3(月)までに 市ホームページから申し込み 
講座	栄養士による個人相談 <b>事前申込優先</b>	5(水) 10:00~12:00、13:00~16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談 健康づくり推進課 TEL 38-0710
	市民健康づくり講座 <b>要申込 ※オンデマンド配信のみ</b>	6(木)13:00~14:30	●演題 おさえておきたい 薬の基礎知識 ●講師 大久保智樹(大洋堂薬局) 健康づくり推進課 TEL 38-0713 ※オンデマンド配信は1/28(火)~2/5(水)に 市ホームページから申し込み 



# 今月の お知らせ



## 八戸市庁

### 開庁時間

**【月～金】 8:15～17:00**

※市民課の一部窓口は18:00まで

**【土】 8:15～12:00**

※市民課の一部窓口のみ

### 郵便

郵便番号(〒031-8686)  
と課名のみで届きます。

**電話 0178-43-2111**

**FAX 0178-45-2077**

**申** 申し込みが必要 **E** メール

**問** お問い合わせ先 **ホ** ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。

※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。

※掲載の情報は12月24日現在のものです。

諸事情によりイベント中止などの可能性  
があります。

### 八戸市の人口

		(前月比)
人口	215,364人	↓ 140人
うち男	103,251人	↓ 50人
うち女	112,113人	↓ 90人
世帯数	110,153世帯	↓ 3世帯
出生	94人	↓ 13人
死亡	256人	↓ 36人

※11月末現在。外国人住民を含む。

出生・死亡は11月届出分

## 募集

### 市営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
石手洗	1	3	3DK
白銀台	1	1	1LDK(単身可)
番町ヒルズ	1	2	1LDK(単身可)
	1	7	2LDK(3人以上)
白山台ヒルズ	1	平屋	2LDK

※南郷地域、緑ヶ丘、是川(三丁目)、岬台、田端の団地は随時募集中

●募集期間 1/20(月)～2/10(月)  
(土)(日)除く

●募集条件 単身申し込みは条件有り。世帯人数により申込制限のある住宅有り。4年7月から、市営住宅に同居できる者に同性パートナーが追加されました。詳しくはお問い合わせください。

●申込戸数 1世帯1戸

●家賃 入居する部屋や世帯の人数、収入などにより異なる

●選考方法 申込多数の場合は抽選

●入居予定日 4/1(火)

●部屋の事前公開 1/31(金)

申問清掃テクノ・東北産業グループ(市庁別館9階建築住宅課内) 44-73-5045

### 八戸市博物館協議会 委員募集



●対象 市内在住で、市が開催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人

●定員 1人

●任期 2年(6月～9年5月の予定)  
※会議は年2回開催予定

●報酬 1回の出席につき8,800円  
(税込み)※交通費の支給なし

●決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)

申2月7日(金)～3月5日(水)に、  
申込書と「私の好きな博物館」  
をテーマとした意見・提案など(800字程度)を添え、郵送・  
Eメールまたは直接提出

問博物館

TEL 44-8111 FAX 24-4557

E haku@city.hachinohe.  
aomori.jp

### 交通災害共済に 加入しましょう



●共済期間 4月1日～8年3月31日  
※途中加入の場合は、加入受付時～8年3月31日

●対象 次のいずれかに該当する人

①県内の市町村の住民基本台帳に記録されている人

②①の人と生計を同じにしており、就労または就学のために県外に住所を移している人

③①以外の人で、県内にある学校などに在学している人

●料金 1人350円(学童団体加入は300円)

●受付場所 くらし交通安全課、  
南郷事務所、各市民サービスセンター

申2月3日(月)～8年3月31日  
(火)に各受付場所

問くらし交通安全課

TEL 43-9218 FAX 43-2256

## 7年度八戸市鷗盟大学 学生募集



- 学習日 ▷ 第1学年…毎週(金)  
▷ 第2学年…毎週(火)
- 時間 10時～15時
- 場所 はちふくプラザねじょう
- 対象 市内在住の満60歳以上の人(昭和40年4月1日以前生まれ)
- 募集定員 ▷ 生活福祉科60人  
▷ 園芸科20人  
※申込多数の場合は抽選
- 受講料 無料(教材費・自治会費・傷害保険などは自己負担)  
■ 1月20日(月)～2月14日(金)(必着)に  
入学志願書を郵送または直接提出



問 高齢福祉課 **TEL**43-9104

## 被害者支援活動員 第14期生募集



あおもり被害者支援センターでは、犯罪・交通事故の被害者やその家族、遺族に各種支援を行う被害者支援活動員を募集しています。

- 被害者支援活動員養成講座  
4月からおおむね1年、毎月1回程度開催
- 申問 3月31日(月)までに(公社)  
あおもり被害者支援センター  
(平日9時～17時)

**TEL**017-718-2085

## 「うわさ屋台in美術館」 運営プロジェクトメンバー 募集



「八戸のうわさ」の吹き出しでおなじみ、山本耕一郎さんと一緒にうわさ屋台を運営するメンバーを募集します。

### ● 日時

- ▷ 準備会 2月11日(火・祝)  
10時30分～15時
- ▷ うわさ屋台の運営  
2月15日(土)～4月7日(月)

### ● 内容「うわさバッジ」を来場者

へ配布、楽しみ方をサポート

やまもとこういちろう  
● 講師 山本耕一郎

- 対象 中学生以上で、準備会と会期中の運営に数日参加できる人

### ● 定員 30人程度

- 2月10日(月)までに電話またはEメールで申し込み

問 美術館 **TEL**45-8338

**E**art@city.hachinohe.aomori.jp

## 是川縄文館サポート スタッフ募集



是川縄文館では、教育普及事業のサポートスタッフ(縄文是川ボランティア)を随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■ 申問 是川縄文館  
**TEL**38-9511 **FAX**96-5392

## 暮らし

### あおもり若者定着奨学金 返還支援制度のお知らせ



大学等を卒業した人(就職時35歳未満)が、6年間青森県内に住み、サポート企業で働き続けた場合、奨学金の返還を県と企業で支援する制度です。

※事前に登録が必要です。

### ● 対象者

- ▷ 大学・短大等の卒業者で、就職時に35歳未満の人
- ▷ 日本学生支援機構や青森県育英奨学会の奨学金利用者
- ▷ 青森県内で正規雇用されていない人

※県外在住の人が、年度途中に就職する場合も対象

### ● 対象企業等(サポート企業)

県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)

### ● 支援額(県・企業が半分ずつ負担)

- ▷ 大学等 150万円、100万円、60万円のいずれか
- ▷ 短大等 75万円、50万円、30万円のいずれか

問 県若者定着還流促進課

**TEL**017-734-9174



広告

無料

## 2月の各種相談

岡市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554、2553)



**要申込** の相談は、申し込み日時と方法を必ず確認してください。それ以外は、相談日当日8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑪は窓口のみ)。なお、②法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

**場所** ①～⑩くらし交通安全課(市庁別館7階)、⑪南郷事務所(第3会議室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 ■ 面談による相談 ■ 市民 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ ■	平日の8:15～17:00	市職員
②	法律相談 <b>要申込 市民</b>	■	2/10(月) 申し込みは2/6(木)8:30から電話で先着5人 2/28(金) 申し込みは2/26(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
③	行政書士相談 <b>要申込 市民</b>	■	2/18(火)13:00～16:00 申し込みは2/10(月)・12(水)に電話で	行政書士
④	税務相談 <b>市民</b>	■	2/3(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	司法書士相談 <b>市民</b>	■	2/7(金)・17(月)13:00～16:00(1人30分程度) 先着5人	司法書士
⑥	土地家屋調査士相談 (不動産の表題登記や土地の境界に関することなど)	■	2/4(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑦	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関することなど)	■	2/4・25の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑧	公証人相談	■	2/18(火)9:00～12:00	公証人
⑨	行政相談	■	2/6・13・20・27の各(木)13:00～15:00	行政相談委員
⑩	人権相談	■	2/5・12・19・26の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
⑪	人権相談(南郷地区)	■	2/4(火)9:00～12:00	人権擁護委員

相談名	日時・場所	相談内容	問い合わせ先
「相続登記はお済みですか月間」 無料相談 <b>要申込</b>	2/3(月)～28(金) ※(土)(日)(祝)を除く 市内の各司法書士事務所	●内容 相続登記に関する無料相談会	市内の各司法書士事務所 青森県司法書士会 ☎017-776-8398

広告

## 「あんしんカード」を利用しませんか?



認知症などにより、道に迷って自宅に戻れなくなる心配がある人の情報を市および警察署に登録し、登録者が道に迷って保護されたときには、登録情報から個人を特定して速やかに家族などに連絡をします。

●対象 市内在住のおおむね65歳以上で、認知症・知的障がい・精神疾患・高次脳機能障がいなどにより外出して自宅に戻れなくなる恐れのある人

※本人・家族・成年後見人などが申請可能。また、ケアマネジャーを通して申請届を提出することも可能。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申問高齢福祉課 ☎43-9189

## カラスの巣は春までに撤去しましょう



カラスの繁殖期である春から夏は、巣に近づくと、カラスから威嚇や攻撃をされることがあります。巣がある木の所有者は、巣が見つけやすくなる冬から春にかけて巣を撤去しましょう。空の巣の撤去は、木の所有者であれば許可なくできます。枝を剪定し、見通しをよくして、巣を作られにくくすることも効果的です。

作業の際は、ヘルメットなどを着用し、周囲の安全を十分確認してください。また、作業が容易でない場合は、業者に依頼しましょう。

問環境政策課 ☎43-9265

## 薪ストーブの適正使用にご協力をお願いします



薪ストーブの使用時に発生する煙や臭い、すすの苦情が毎年寄せられます。使用時は、煙の状況を確認し、近隣住宅に迷惑がかからないよう煙突の位置や使用時間帯に配慮するなどし、適正に使用しましょう。

▷薪は十分に乾燥したものを使い、一度に入れ過ぎないようにする

▷塗料などが付着した木材やごみは燃やさない

▷定期的に清掃を行う

▷必要に応じ専門業者に相談する  
問環境保全課 ☎43-9107



## 雇用

### 求職者支援訓練 受講生募集



#### 【税理士補助養成科】

●日時 3月13日(木)~9月12日(金)  
9時10分~15時50分

●場所 (有)ビジネスマインド根城校  
●定員 13人

●申込期限 2月14日(金)

【ICT・マーケティングの基本から学ぶWebデザイン科(eラーニングA)】

●期間 3月25日(火)~9月24日(水)  
●定員 11人

●申込期限 2月19日(水)

#### 【共通】

●受講料 無料(テキスト代別途)  
申問ハローワーク八戸

☎22-8609(42#)

### ハローワーク八戸 マザーズコーナー出張相談



●日時 2月20日(木)13時30分~15時40分

●場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)

●内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談

●定員 2人(1人60分、先着順)

申問2月13日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門  
マザーズコーナー(平日9時~17時)

☎22-8609(41#)

広告

広告

## ￥ 税

### 納税は期限内に

県の税金である地方消費税は、国の消費税と同じ申告書と一緒に税務署に申告し、消費税との合計額を国に納めます。納められた地方消費税は、国から県に払い込まれます。

今年の個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告と納税の期限は、3月31日(月)です。忘れずに申告、納税しましょう。

所得税などの納税の期限を過ぎた場合や口座からの引落しができなかった場合は、納期限の翌日から延滞税がかかる場合がありますので、期限内の納付をお願いします。

納付の手続きは、金融機関などに出向くことのない振替納税、ダイレクト納付、スマホアプリ納付などのキャッシュレス納付が便利です。

税の種類	納期限	振替日
申告所得税および復興特別所得税	3/17(月)	4/23(水)
消費税および地方消費税(個人事業者)	3/31(月)	4/30(水)
贈与税	3/17(月)	△

問八戸税務署管理運営部門

TEL43-0141(案内2)

三八地域県民局県税部

TEL27-5111(内線208)

### 今年はマイナンバーカードで「書かない確定申告」

今年の所得税・住民税の申告期限は3月17日(月)です。例年、期限の間際は申告会場が混み合い、待ち時間も長くなりますので、早めの申告をお願いします。また、所得税についてはご自宅でパソコンやスマートフォンを利用したe-Taxによる申告・納税も可能ですので、ぜひご利用ください。

確定申告書等作成コーナーは、金額などを入力すると税額などが自動計算され、申告書が完成し、マイナンバーカードを使用してe-Taxで提出(送信)でき、簡単です。

さらに、マイナポータル連携すると、給与・年金情報や控除証明書などのデータが自動入力でき、より簡便です。

なお、マイナポータル連携の利用には事前準備が必要になりますので、余裕を持った準備をお願いします。

「確定申告書等作成コーナー」でデジタル化への一歩を踏み出しましょう。

問八戸税務署個人課税第一部

TEL43-0141(案内2)

三八地域県民局県税部

TEL27-5111(内線208)

住民税課 TEL43-9232

### 軽自動車の名義などの変更手続きを忘れずに

軽自動車税種別割の納税義務者は、4月1日現在の所有者です。

軽自動車などを取得・譲渡・処分・紛失したときや盗難にあったとき、所有者が死亡・転出したときは、届け出が必要です。

軽自動車などの種類	届け出先
原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車	住民税課、南郷事務所、各市民サービスセンター
軽自動車(三・四輪)	軽自動車検査協会八戸支所 TEL050-3816-1832
軽二輪(125cc超~250cc以下)	八戸自動車検査登録事務所 テレフォンサービス(情報案内) TEL050-5540-2009
二輪の小型自動車(250cc超)	

問住民税課 TEL43-2179

### 2月の納付

【納期限】2/28金

#### 国民健康保険税(第8期)

##### ■納税相談

【夜間窓口】

2/20(木)17:00~19:30

【延長窓口】毎週(月)・(金)

18:00まで ※(祝)を除く

問収納課

TEL43-9173、43-9174、43-9175

#### 介護保険料(第8期)

問介護保険課 TEL43-9285

#### 後期高齢者医療保険料(第8期)

問国保年金課 TEL43-9065

■保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

### 自動音声電話による納税案内

市税・国保税が納期限を過ぎても未納となっている人へ自動音声でお知らせします。

問TEL70-5762からの着信となります。

問収納課 TEL43-9174

### 職業訓練センター 受講者募集

問八戸地域職業訓練センター TEL46-3360

#### 電気工事士養成科

日 時	3/18(火)~7/17(木)9:15~15:40(標準時間)
内 容	第二種電気工事士の資格取得を目指すとともに、パソコンスキルを習得。履歴書作成や模擬面接など、就職支援も実施。
対 象	職業安定所に求職申込しており、職業安定所長から受講指示・受講推薦または支援指示を受けた人
定 員	15人
受講料	無料(テキスト代・資格試験受験料・保険料・振込手数料別途)
申 込	2/21(金)までにハローワーク八戸 TEL22-8609



## 事業者の皆さん 地域の安心・安全見守り活動をしてみませんか？

市では、誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、宅配業者・タクシー会社・新聞販売店などと「地域の安心・安全見守り協定」を締結し、事業者が業務上で把握した市民の生活上の異変や、道路・公園などの破損状況について情報提供を受け、必要な対応につなげる取り組みを進めています。



協力事業者  
はこちら

### 事業の仕組み

- ▷自身の業務を遂行している中で、市民の生活上の異変や道路・公園の破損などに気付いたとき、できるだけ速やかに状況を市に通報する（業務外で新たな見守りの実施を依頼するものではありません。）
- ▷通報を受けた市は、問題の解消のため関係課において訪問や現地確認などの対応を行う（必要に応じて、関係機関とも情報を共有する場合があります。）

### 協定の締結

当事業は平成26年度に23事業者のご協力によりスタートしました。毎年新たな事業者に加わっていただき、6年11月1日現在で46事業者のご協力をいただいています。

#### 見守り活動にご協力をお願いします

活動に関心をお持ちの事業者の皆さんには、福祉政策課までご連絡ください。

間福祉政策課 ☎43-9258

✉fukushiseisaku@city.hachinohe.aomori.jp

## 6年度コミュニティ助成事業の実績を紹介します

間消防本部警防課 ☎44-2134

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、消防団が行う地域防災活動に必要な資機材などに対して助成を行っています。

6年度は、「八戸市消防団」が助成を受け、女性消防団員などの活動服を更新しました。



## 住宅での電気火災に注意しましょう！

間消防本部予防課 ☎44-2133



詳しくは  
こちら

近年、電気器具類を発火源とする住宅火災の件数が増加しています。

- ▷プラグやコードの差し込み口に、ほこりなどのごみがたまっているいか確認しましょう。
- ▷日頃から配線の状態や差し込み状況などを確認し、タップは定格電流を超えないよう管理しましょう。

- ▷経年劣化により緩くなった受け口やぐらつく差し刃なども、発火する可能性があるので、抜き差しをして確認しましょう。
- ▷プラグ・コード類は、家具などの物陰にあることが多い、日頃から気にすることは少ないと思います。点検を行い、異常を見つけ、火災を防ぎましょう。

## 広報はちのへをアプリ「Catalog Pocket」で

間広報統計課 ☎43-9317

多言語翻訳・音声読み上げなどができるアプリ「Catalog Pocket」で、広報はちのへのデジタル版を読むことができます。（パソコンなどのブラウザでもご覧いただけます。）

### ①日本語以外でも読める！

日本語の他に、英語、韓国語、中国語（繁体字・簡体字）、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語で読むことができます。

### ②小さい文字も拡大できる！

読みたい箇所を選択すると、文字拡大（ズームアップ）機能が利用できます。

### ③音声で聞くことができる！

聞きたい箇所を選択すると、自動音声読み上げ機能が利用できます。

### ④二次元コードを読み込まなくていい！

掲載されている二次元コードを選択すると、直接ウェブページにアクセスできます。

#### ダウンロードはこちら

アプリで広報はちのへを「マイコンテンツ」に登録すると、最新号が発行された際に通知が届きます。

■ iOS



■ Android



## 八戸のこと、一緒に考えてみませんか？

市では、重要施策やまちづくりの仕組みなどを決定する際、市民などで構成される審議会や委員会などの「附属機関」を設置し、市民の皆さんとともに検討を進めています。より幅広い意見を市政に反映させるため、委員の公募を実施しています。

### 3月以降募集予定の附属機関委員

附属機関名称	審議内容	公募人数	任期	募集時期(予定)	委嘱時期(予定)	担当課・電話番号
1 総合計画等推進市民委員会	総合計画の進行管理や総合戦略の効果検証、政策公約の取り組み状況の評価などに関すること	1人	2年以内	3月	5月	政策推進課 ☎43-9233
2 総合農政審議会	事業報告および事業計画に関すること	2人	2年	3月	7月	農業経営振興センター ☎27-9163
3 健康福祉審議会	健康と福祉に関する施策の基本的事項に関すること	3人	3年	3月	6月	福祉政策課 ☎43-9258
4 景観審議会	良好な景観の形成に関すること	2人	2年以内	3月	6月	都市政策課 ☎43-9420
5 少年相談センター運営協議会	青少年の非行防止や健全育成に関すること	2人	2年	3月	6月	教育指導課 ☎43-9461
6 青少年問題協議会	青少年の指導・育成・保護および矯正に係る総合的施策に関すること	2人	2年	4月	7月	教育指導課 ☎43-9461
7 図書館協議会	図書館事業計画に関すること	1人	2年以内	4月	8月	図書館 ☎22-0266
8 学校給食審議会	学校給食の運営に関すること	2人	2年	4~5月	7月	学校教育課 ☎43-9468
9 地域スポーツ・文化活動検討協議会	中学校部活動の円滑な地域移行に向けた新たな地域スポーツ・文化活動の環境の整備に関すること	2人	2年以内	4~5月	7月	学校教育課 ☎43-9153
10 行政改革委員会	行政改革に関すること	1人	2年以内	5月	9月	行政管理課 ☎43-2150
11 子ども・子育て会議	子ども・子育て支援の施策に関すること	2人	3年以内	5月	7月	こども未来課 ☎43-2167
12 地域保健医療対策協議会	地域保健および保健所の運営に関すること	2人	2年以内	5月	8月	保健総務課 ☎38-0706
13 中央卸売市場運営協議会	中央卸売市場の運営などに関すること	2人	2年以内	10月	8年2月	中央卸売市場 ☎28-2888
14 魚市場運営審議会	魚市場の運営に関すること	2人	2年以内	11月	8年2月	水産事務所 ☎33-2115
15 勤労青少年ホーム運営審議会	勤労青少年ホームの運営に関すること	2人	2年	12月	8年2月	社会教育課 ☎43-9154
16 中小企業・小規模企業振興会議	市内の中小企業・小規模企業の振興に関すること	2人	2年以内	8年3月	8年5月	商工課 ☎43-9242
17 社会教育委員の会議	社会教育に関すること	2人	2年	8年3月	8年5月	社会教育課 ☎43-9154

※募集時期が近くなりましたら、市ホームページや広報はちのへなどでお知らせします。

### 「公募委員候補者登録制度」をご利用ください

附属機関の公募に関する情報を、Eメールや郵便などで直接お知らせする登録制度です。

●対象 市内在住の人 ●申込書 行政管理課で配布(市ホームページからダウンロード可)

☎ 各附属機関に関すること…各担当課

▷公募制度・公募委員候補者登録制度に関すること…行政管理課 ☎43-2150 ☎gyosei@city.hachinohe.aomori.jp

## 冬場のノロウイルス食中毒に注意しましょう！

衛生課 ☎38-0720

ノロウイルスによる食中毒は、食品のごくわずかな汚染でも発生します。調理者はもちろん、調理施設全体を汚染から守り、食品にノロウイルスを「つけない」ことが重要です。

### ノロウイルスによる食中毒予防4原則

①持ち込まない

調理する人の健康管理

②拡げない

おう吐物などの適切な処理

③加熱する

加熱の目安は中心温度が85℃~90℃で90秒以上

④つけない

作業前などの手洗い、調理器具の洗浄・消毒



詳しくは  
こちら

## 国民年金保険料は前納がお得！申し込みはお早めに！

国民年金には、保険料を前払い(前納)すると毎月支払うよりもお得な割引制度があります。現金払いの場合は、日本年金機構から送付される納付書を利用できますが、口座振替またはクレジットカードによる前納を希望する場合、事前に申し込みが必要です。また、現金払いに限り、半年・1年・2年前納以外でも希望する月から最大で翌年度3月までの前納もできます。

詳しくはお問い合わせください。

		納付期限 (口座振替日)	口座振替 申込期限	参考:令和6年度の割引額 (毎月納付書で納めた場合との比較)	
前 納	当月末振替(早割) ※口座振替のみ			現金・クレジット払い	口座振替
		当月分の保険料を 当月末に振替	随時		60円
6か月前納	4月～9月分	4月末	2月末	830円	1,160円
	10月～翌年3月分	10月末	8月末		
	1年前納(4月～翌年3月分)	4月末	2月末	3,620円	4,270円
	2年前納(4月～翌々年3月分)	4月末	2月末	15,290円	16,590円

### ●申込方法

- ▷口座振替 通帳・通帳印を持って、各金融機関(ゆうちょ銀行含む)・八戸年金事務所・国保年金課⑦番窓口で手続き
- ▷クレジットカード払い クレジットカードを持って、八戸年金事務所・国保年金課⑦番窓口で手続き

申問八戸年金事務所 ☎44-1742(案内2-2)  
国保年金課 ☎43-9079



市ホームページ  
はちら



## はちとまネットワーク通信

問政策推進課 ☎43-9248

八戸市と苫小牧市は、平成30年7月に交流連携協定を結び、「はちとまネットワーク」の愛称で、観光、スポーツ、物流・貿易、文化の分野で、連携事業に取り組んでいます。

### 2月8日(土)・9日(日) とまこまいスケートまつり

約60店舗の協賛店が立ち並び、苫小牧名物のドラム缶の上で焼くジンギスカン「しばれ焼き」など、苫小牧の名物やまつりならではの味覚を楽しむことができます。

その他にも、子どもたちに人気の雪で作成された大型すべり台をはじめ、ステージイベントでは伝統芸能や歌謡ステージ、キャラクターショーなどが行われ、子どもから大人まで楽しめる冬の一大イベントになっています。



詳しくは  
こちら



## 市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

### お身体の痛みの相談会 要申込

●日時 2/2(日)10:00 ●場所 根城コミュニティセンター  
会議室 ●内容 ①肩こり・膝痛・腰痛などの原因②痛みを繰り  
返さないためには③どうしたら改善するのか ●定員 10人  
申問 KCSセンター城陽八戸出張所 ☎070-2217-5263(佐々木)

### 2025年春「産業カウンセラー養成講座」

#### 無料説明会 要申込

●日時 2/9(日)13:30～15:00、20(木)19:00～  
20:30、3/9(日)・29(土)10:00～11:30

●場所 Zoomによるオンライン開催

●内容 養成講座で何をするのか、産業カウンセラーとは  
申住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス・開催日を明記し、  
ホームページで東北エリアを選択の上、お問合せフォーム  
から申し込み(後日招待URLをお知らせします)

申日本産業カウンセラー協会東北支部  
☎022-715-8114

申込は  
こちら

### 第31回よろず相談 要申込

●日時 2/15(土)13:00～16:00 ●場所 八戸パークホ  
テル ●内容 医師、弁護士、税理士、社会労務士など各分野の  
専門家が、悩み事や知りたいことなどに無料で答える  
申問2/6(木)～13(木)平日9:30～17:30に八戸南ロ一  
タリークラブ ☎080-6003-5034 ☎46-0037

### 2月家族交流会 要申込

●日時 2/16(日)11:00～13:00  
●場所 八戸市障害者地域支援センターハピア(類家四丁目)  
●内容 代表による話題提供後に行う家族交流会や個別相談、  
居場所・みんなのパソコン教室  
申問学習サークル「サンハウス」☎090-2990-4200(川村)  
✉kawamurakatsuhiko@gmail.com

# 人事行政の運営などの状況を公表します

問人事課 ☎43-9227

## 職員数などに関する状況

### ①職員数の状況(各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年 増減数
	令和5年	令和6年	
一般行政	本庁	1,044人	1,057人
特別行政	教育	151人	154人
公営企業 など	病院	1,068人	1,086人
	交通	76人	75人
	下水道	66人	66人
	その他	95人	94人
計		2,500人	2,532人
			32人

※表中「病院」は、市民病院と南郷診療所の合計職員数です。

### ②新規採用の状況

区分	新規採用者数	
	令和5年度	令和6年度
本庁採用	47人	42人
市民病院採用	59人	71人
交通部採用	0人	0人
計	106人	113人

※病院の医師、公立学校からの採用者など、新規採用と異なる採用者は含みません。

### ③退職者の状況(令和5年度)

区分	定年退職者 <sup>(※)</sup>	普通退職者など	計
市長事務部局など	8人	21人	29人
市民病院	1人	111人	112人
交通部	1人	0人	1人
教育委員会	1人	2人	3人
計	11人	134人	145人

(※)定年引き上げに伴う60歳到達後の自己都合退職(定年扱い)を含む。

### ④退職者の再就職状況(令和5年度退職者)

区分	再就職先		人数
	市に再就職	市以外に再就職	
再任用	2人		
	その他(非常勤特別職など)		5人
国、地方公共団体など	28人		
	市が出資する公社など	3人	
その他民間団体	36人		
	計		74人

### ⑤研修の実施状況(令和5年度)

区分	主な研修	受講者数
階層別研修	新採用職員研修、主査級職員研修、課長級職員研修など	262人
派遣研修	内閣官房・内閣府、総務省、市町村アカデミー、全国建設研修センター、トヨタ自動車㈱など	37人
その他研修	人事評価者研修	37人
計		336人

## 給与などに関する状況

### ⑥職員の平均給料月額など

(一般行政職:令和6年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
八戸市	309,424円	358,741円	40.5歳
国	323,823円	405,378円	42.1歳
青森県	312,300円	372,905円	42.6歳

※「平均給料月額」は基本給の平均を指し、「平均給与月額」は基本給と毎月支払われる手当の額の平均を指します。

※国の平均給与月額は、時間外勤務手当などを含みません。

### ⑦職員の初任給(一般行政職:令和6年4月1日現在)

区分	初任給
大学卒	202,400円
高校卒	170,900円

### ⑧期末・勤勉手当(令和5年度支給割合)

区分	八戸市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.20月分	0.95月分	1.20月分	1.00月分
12月期	1.25月分	1.00月分	1.25月分	1.05月分
計	2.45月分	1.95月分	2.45月分	2.05月分

※職制上の加算措置があります。

### ⑨退職手当(令和5年度支給割合など)

区分	支給割合	
	定年退職	自己都合退職
勤続20年	24.586875月分	19.6695月分
勤続25年	33.27075月分	28.0395月分
勤続35年	47.709月分	39.7575月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

### ⑩特別職の報酬など(令和6年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
市長	1,062,000円	支給割合(令和5年度)
副市長	856,000円	6月期 1.625月分
議長	687,000円	12月期 1.675月分
副議長	626,000円	計 3.3月分
議員	597,000円	※役職における加算措置あり

市では、「八戸市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づいて、職員数、給与、勤務時間や勤務条件などの情報を公表しています。

※詳細は、市ホームページに掲載しています。



市ホームページは  
こちら



国情報政策課 43-2124

2

# #デジ活8 エイト

～八戸市が進める  
デジタル化の取り組み～

八戸市が進めるデジタル化の取り組みについて発信する「#デジ活8(エイト)」。

今回は、6年11月から始まった「はちのスマート窓口」について紹介します。

## はちのスマート窓口スタート

市では、「書かない・待たない・行かない窓口」をコンセプトとした新しい市民サービス「はちのスマート窓口」をスタートしました。このサービスにより、窓口での手続きが簡単になっています。

市民課や国保年金課など庁内7課の他、南郷事務所および各市民サービスセンターでもサービスを提供しており、案内係を配置するなど丁寧なサポートを行っています。

また、仕事や家事などで忙しく、オンライン申請を利用する人や、高齢者にも安心して利用していただけるよう、取り組みを進めています。



オープニングセレモニーの様子

## はちのスマート窓口とは？

### ①書かない窓口

煩雑で面倒な書類記入の手間を大幅に軽減。一度入力した情報は他の窓口でも共有され、手続きがもっと簡単・便利になります。

※南郷事務所・各市民サービスセンターでも実施します。

※マイナンバーカードを使うとさらにスムーズな申請ができます。



案内係によるサポートの様子

### ②待たない窓口

オンラインで申請書を事前に作成し、市役所では二次元コードを読み込ませるだけ！一部手続きは来庁予約に対応しています。



「書かない窓口」の様子

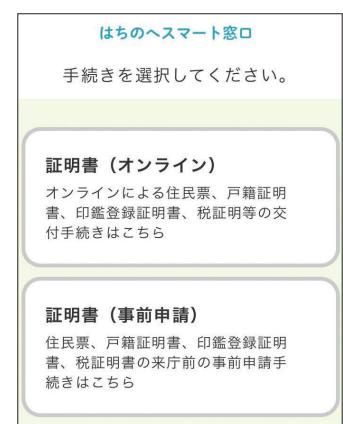
### ③行かない窓口

市役所に行かずに、本人確認から支払いまで全てをオンラインで完結できます。

## こんな手続きに対応

スマート窓口では、次の手続きなどで利用可能です。

- ▷証明書(オンライン)
- ▷証明書(事前申請)
- ▷税証明(来庁予約)
- ▷マイナンバーカード
- ▷国民健康保険
- ▷後期高齢者医療制度
- ▷介護保険
- ▷子育て支援
- ▷障がい者支援
- ▷原付等手続
- ▷引越し
- ▷結婚
- ▷出生
- ▷離婚
- ▷おくやみコーナー
- など



事前申請・予約ページ

## どうやって利用するの？

### ●市ホームページから

右記二次元コードを読み取って、専用ページにアクセスしてください。



市ホームページ  
ページは  
こちら



事前申請  
サイトは  
こちら

### ●市公式LINEから

メインメニューから「はちのスマート窓口」をタップするとサービスが利用できます。右記二次元コードを読み取って、市公式LINEを友だち登録してください。



友だち登録  
はこちら

3

# 消費生活センターだより 2025

## 要注意！訪問系の消費者トラブル2選

### 相談事例 1 「火災保険で自宅を無料で修理できる」と勧誘する業者についてのトラブル(訪問販売)

業者から「火災保険で自宅を無料で修理できる」と電話がかかってきた。自宅に壊れている箇所があったため、契約をすることにしたが、訪問してきた業者から「保険会社には雪で壊れたことにして申請するように」と言われたことなどから不審に思い始めた。この契約をなかったことにしたい。



#### アドバイス

- 訪問販売や電話勧誘販売は、契約書面をもらってから8日以内であれば、クーリング・オフで契約を取り消しできる場合があります。
- 嘘の理由で火災保険を申請すると、詐欺罪に問われる恐れがあります。

### 相談事例 2 アクセサリーなどを買い取る業者についてのトラブル(訪問購入)

自宅を訪問してきた訪問買取業者から、売るつもりのないアクセサリーを買い取られてしまった。大切なものの返してほしい。



#### アドバイス

- 訪問購入は、一部商品を除き契約書面をもらってから8日以内であればクーリング・オフで契約を取り消しできる場合がありますが、商品がすでに第三者に引き渡されていると、取り戻すことが難しい場合もあります。
- 不要な勧誘はきっぱりと断りましょう。
- 売るつもりのない品物は安易に業者に見せないようにしましょう。

### ほっとスルメールでも消費者トラブルの情報を配信しています！

配信を希望する場合は、ほっとスルメールのサービスに登録後、「消費生活情報」カテゴリを受信する設定にしてください。詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページ  
はこちら

## 悪質商法・契約トラブル・多重債務 八戸市消費生活センター 団43-9216

開設日時 (月)～(金)8:15～17:00

※祝日・年末年始除く

※八戸圏域(三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)にお住まいの人の相談も受け付けています。

場所 市庁別館7階 くらし交通安全課内

相談方法 電話または直接お越しください。

市ホームページ



市公式SNS

