

\ パパ・ママ必見! /

# 子ども・子育てインフォメーション

## 2月15日は「国際小児がんデー」です

固すくすく親子健康課 ☎38-1047

日本では、小児がんが子どもの病死原因の上位であるにも関わらず、いまだ社会的に理解が進んでいない現状を踏まえ、小児がん患者やその家族に対する支援の輪を広げることを目的に、全国的な啓発活動が行われています。市でも、小児がんの理解と支援を呼びかける世界共通のシンボルマークであるゴールドリボンを飾ったツリーの展示や、ポスターなどの掲示、総合保健センターをゴールドにライトアップするなど、キャンペーンを実施します。この機会に、小児がんへのご理解とご支援をお願いします。



詳しくはこちら

- 実施期間 2月14日(金)～20日(木)
- 場所 総合保健センター

## 児童館を利用してみませんか？

固子育て支援課 ☎43-9342

### ●児童館って？

子どもたちに健全な遊びを提供し、健康増進を図るとともに豊かな情操を育むことを目的とした施設です。市内には15の児童館があり、いろいろな年齢の子どもたちが遊具を使って遊んだり、文化・スポーツ・創作面でさまざまな活動をしています。

### ●誰が利用できるの？

18歳未満の子どもとその保護者(未就学児は保護者同伴)が利用できます。

※申し込み・問い合わせは各児童館へ

### ●休館日(共通) (日)(祝)、12月29日～1月3日

### ●開館時間

#### 小型児童館

(月)～(土)8:30～18:00

豊崎児童館	☎23-2101
三条児童館	☎27-3545
是川児童館	☎96-1614
南浜児童館	☎38-2109
高岩児童館	☎27-3274
松館児童館	☎25-5313

#### 児童センター

(月)～(金)9:00～18:00 (土)8:30～18:00

小学校の長期休業中 7:30～18:00

中央児童会館	☎22-2667	白銀児童館	☎34-6039
湊児童館	☎34-5095	大館児童館	☎25-0858
小中野児童館	☎45-0022	鮫児童館	☎34-3390
吹上児童館	☎44-1141	江陽児童館	☎44-7073
八戸ニュータウン児童館		☎27-6370	



詳しくはこちら



### おでかけ情報

「イベントあらかると」(13ページ～)の中から、親子で楽しめるイベントをピックアップ!

2/1-2

こどもはっち

まめまき会



17ページ

2/23

SG GROUP ホールはちのへ

はちのへこどもフェスタ



17ページ

2/23

八戸ブックセンター

こどもの本のおはなし会



16ページ

# 2月の相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明  オンライン相談  電話相談  面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談 はちまむ相談 (母子健康相談)   	(月)~(金) ※(祝)を除く 8:15~12:00 13:00~17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すくすく親子健康課 ☎38-0711
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) <b>要申込</b>	21(金)10:00~12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可 
	ケア 産後ケア事業 <b>要申込</b>	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
教室	両親学級 ~初めてパパ・ママになる方へ~ <b>要申込</b>	3/9(日) 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30	出産予定日が4/21~8/24で、夫婦ともに八戸市に住民票がある初産妊婦とその夫 ●定員 各回24組	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・オムツ交換体験	2/19(水)~21(金) (先着順)	すくすく親子健康課 ☎38-0711 ☎38-0712
	相談 赤ちゃん健康相談  よちよち健康相談 	12(水) 受付 9:45~10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月~1歳未満 1歳~2歳ごろ	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	
乳幼児	相談 2~3歳児発達相談のびのびクラス <b>要申込</b> 	20(木)9:30~15:10 (初回相談 14:00~15:10)	おおむね 2歳~3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	2週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0712
	相談 3~5歳児発達相談 あいあいクラス <b>要申込</b> 	13(木)9:30~15:15 (初回相談 9:30~10:30)	おおむね 3歳6か月~5歳			
	相談 栄養士による個人相談  	5(水)10:00~12:00 13:00~16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。なお、電話相談も随時受け付けています。			
健診	相談 乳児股関節脱臼検診 <b>要申込</b>	毎週(水) 受付 12:40~13:00 総合健診センター(田向)	生後90日~120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
	相談 1歳6か月児健康診査	4(火) 18(火)	5年6/19~7/6生 5年7/7~7/22生	対象者には約1か月前にお知らせします。		すくすく親子健康課 ☎38-0712
	相談 3歳児健康診査	25(火)	3年8/21~8/31生			
教室	すくすく離乳食教室 <b>要申込</b>	14(金) 午前の部 10:30~11:30 午後の部 13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすくすく親子健康課 ☎38-0712 母子手帳アプリ 母子モからも申し込み可 	
その他	相談 不妊専門相談 <b>要申込</b> 	15(土)15:00~16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	相談 性と健康の相談  	(月)~(金) ※(祝)を除く 9:00~16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じます。			

