＼ パパ・ママ必見！ ／

子ども・子育てインフォメーション

不妊・不育症で悩んでいませんか？ 要申込

申問すくすく親子健康課 TEL38-0714

市保健所では、不妊や不育に悩む夫婦などに対し、専門医が相談に応じる不妊専門相談を行っています。「子どもがほしいけど、なかなか妊娠しない」「流産、死産を繰り返している」「不妊治療を始めるにはどうしたらいいの？」などの相談や悩みについて、治療に関する情報提供などを行います。また、「妊娠できずにつらい」などのこころの相談には、保健師・助産師も対応しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

●**対　象** 不妊や不育症で悩む夫婦など
●**対応者** 産婦人科医師・保健師・助産師
●**場　所** すくすく親子健康課（総合保健センター3階）
●**方　法** 面接相談
申月1回〈今年度は1月18日・2月15日・3月15日の各（土）が相談日〉、相談日の1週間前までに申し込み
※保健師・助産師による電話相談も実施しています。

詳しくはこちら

保育施設の4月入所の受け付けを開始しています 要申込

申問こども未来課 TEL43-9094

●**入所資格** 保護者が仕事や病気などのため、保育を必要とする未就学児童
●**申込締切日** 第1回選考…1月24日（金） 第2回選考…3月7日（金）
●**必要書類** ①教育・保育給付認定申請書兼現況届
②手続きする人のマイナンバーを確認できる書類（マイナンバーカードなど）
③手続きする人の本人確認書類（運転免許証など）
④保育利用申込書
⑤重要事項確認書
⑥保育が必要なことを証明する書類（就労証明書など）
⑦令和6年度の市町村民税額を証する書類
（市町村民税所得課税証明書や特別徴収税額の決定通知書など）
⑧その他世帯状況に応じて必要書類あり

※令和6年1月1日時点で八戸市に住民票がある人は不要です。
※父母それぞれの分が必要です。所得のない人でも、非課税証明書の提出が必要です。

●**主な様式** こども未来課、各保育施設で配布（市ホームページからダウンロード可）
●**提 出 先** こども未来課または市内の各保育施設に提出
●**選考結果の通知** 2月下旬から順次通知

詳しくはこちら

「児童虐待・DVかな？」と思ったら、ご連絡を！

【児童虐待相談】 身体的、性的、心理的虐待、ネグレクト（育児の怠慢・拒否など）

八戸市こども家庭相談室（八戸市こども家庭センター）	TEL38-0704（直通） 未こども家庭相談室　※メール相談も受付
児童相談所 虐待対応ダイヤル	TEL189（いちはやく）（全国共通）　※24時間受付・通話無料
子ども虐待ホットライン（青森県八戸児童相談所）	TEL0120-74-6552　※24時間受付・通話無料

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

【DV相談】 配偶者や恋人、パートナーからの身体的、精神的、性的な暴力に悩んでいる人

八戸市配偶者暴力相談支援センター	TEL38-7339（なやみすくう）（直通） 未八戸市配偶者暴力相談支援センター　※メール相談も受付
DVホットライン（青森県女性相談支援センター）	TEL0120-87-3081（はなしてみればいい）　※24時間受付・通話無料
DV相談ナビ	TEL#8008（はれれば）
DV相談＋	TEL0120-279-889（つなぐ はやく）　※24時間受付・通話無料　10か国語に対応

23ページの健康ガイドもあわせてご覧ください。

1月の相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。
記号の説明　オンライン相談　電話相談　面談による相談　要申込 申し込み必要

		名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談	はちまむ相談 (母子健康相談)	(月)～(金)　※(祝)を除く 8:15～12:00 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すくすく親子健康課 TEL38-0711 オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可
	交流会	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	17(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	
	ケア	産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
	教室	両親学級 ～初めてパパ・ママになる方へ～ 要申込	15(水) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	出産予定日が2/27～7/2で、夫婦ともに八戸市に住民票がある初産妊婦とその夫 ●定員 各回24組	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・オムツ交換体験	6年12/18(水)～20(金)(先着順)	すくすく親子健康課 TEL38-0711 TEL38-0712
乳幼児	相談	赤ちゃん健康相談	22(水) 受付 9:45～10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	すくすく親子健康課 TEL38-0712
		よちよち健康相談		1歳～2歳ごろ			
		2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込	16(木)9:30～15:10 (初回相談 14:00～15:10)	おおむね 2歳～3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	2週間前まで	
		3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込	9(木)9:30～15:15 (初回相談 9:30～10:30)	おおむね 3歳6か月～5歳			
		療育相談 要申込	20(月)9:30～12:00	身体の発育、運動などに心配のある子どものための個別相談	専門医が相談に応じます。 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	1週間前まで	
		栄養士による個人相談	8(水)10:00～12:00 13:00～16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。なお、電話相談も随時受け付けています。			
	健診	乳児股関節脱臼検診 要申込	8・15・22・29の各(水) 受付 12:40～13:00 総合健診センター(田向)	生後90日～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) TEL70-5563
		1歳6か月児健康診査	7(火) 21(火)	5年5/20～6/2生 5年6/3～6/18生	対象者には約1か月前にお知らせします。		すくすく親子健康課 TEL38-0712
		3歳児健康診査	14(火) 28(火)	3年7/25～8/6生 3年8/7～8/20生			
	教室	すくすく離乳食教室 要申込	10(金) 午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすくすく親子健康課 TEL38-0712 母子手帳アプリ母子モからも申し込み可	
そのほか	相談	不妊専門相談 要申込	18(土)15:00～16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など　●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すくすく親子健康課 TEL38-0714 (専用電話)
		性と健康の相談	(月)～(金)　※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じます。			

ひとり親家庭・寡婦に家庭生活支援員を派遣します

要申込　申問 こども家庭相談室 TEL38-0703

ひとり親家庭の親や寡婦が一時的に家事援助や保育などのサービスが必要となった際に、家庭生活支援員を派遣し、無料で家事や保育をお手伝いします。

●**対象** 母子・父子家庭や寡婦であり、自立に必要な技能習得のための通学、就職活動や、疾病・冠婚葬祭・学校などの公的行事への参加などのため、一時的に家事援助や保育などが必要となった人　※詳しくはお問い合わせください。