

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って

第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会



公式マスコット
「アップリート君」

2

園青の煌めきあおもり国スポ・障スポ八戸市実行委員会事務局（国民スポーツ大会準備室内）☎ 43-9569

青の煌めきあおもり国スポ・障スポとは

国民スポーツ大会(国スポ)は、毎年、都道府県持ち回りで開催される国内最大のスポーツの祭典です。
令和8年(2026年)に予定されている「青の煌めきあおもり国スポ」は、49年ぶりに青森県での開催となります。

競技を知ろう part2 ～秋の本大会で行われる競技を紹介します～

サッカー



1チーム11人で編成され、ボールを奪い合い、相手ゴールにボールを入れて得点を競います。高度なテクニックや緻密に計算された戦術などの見どころがあります。少年男子・少年女子・成年女子の3つの種別のうち、市では少年男子を開催します。

本大会 会期
8年10月10日(土)
～20日(火)



バスケットボール



スピード感と迫りに満ちたドリブルやパス、シュートを決める選手の姿、次々に得点が決まる展開に観客の誰もが魅了されます。市で開催する成年男子では、会場のボルテージが最高潮に達するダンクシュートも見られるかもしれません。

レスリング

両者がマット上で組み合い、フォール(相手を組み伏せて、両肩を同時に1秒間マットの上につけること)した側が勝ちとなります。ハイスピードかつパワフルな攻防が見どころの格闘技です。



自転車(トラックレース)



自転車競技とは、自転車を使用し、競技者自らの力のみで速さを競う競技です。魅力は何といっても他のスポーツには類を見ないスピードとスリルに尽きます。そのスピードによって生じる空気抵抗をいかに克服するかが勝敗の重要なポイントです。

ラグビーフットボール7人制(セブンス)

15人制と同じグラウンドサイズを少人数でカバーするため、選手1人1人の走力、ハンドリングスキルが高くなければなりません。7人制はパスしたらすぐにサポートするなど動き続けるため、エキサイティングで流れるようなスピード感のあるプレーが見どころです。



ソフトボール



野球ボールよりも大きなボールを使用し、投手は下手投げで投げます。出塁者は、投手の手からボールが離れるまで塁を離れることができません。塁間、投補間が短いため、スピード感あふれるプレーが見どころの競技です。

ボウリング

国スポでは、団体戦・個人戦それぞれ予選を行い、合計点の上位8チーム(個人戦は8名)が決勝に進出し、総得点により順位を決定します。ピンの位置によりボールや投球方法を変え、狙ったピンを適確にとらえる技術は見逃せません。



次回は1月号に掲載！