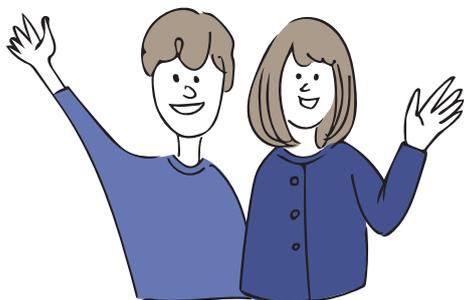


# 今月の お知らせ



## 八戸市庁

### 開庁時間

**【月～金】 8:15～17:00**

※市民課の一部窓口は18:00まで

**【土】 8:15～12:00**

※市民課の一部窓口のみ

### 郵便

郵便番号(〒031-8686)  
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

**申** 申し込みが必要 **E** メール

**問** お問い合わせ先 **ホ** ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。  
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。  
※掲載の情報は8月28日現在のものです。  
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

### 八戸市の人口

		(前月比)
人口	216,032人	↓ 111人
うち男	103,524人	↓ 71人
うち女	112,508人	↓ 40人
世帯数	110,189世帯	↓ 3世帯
出生	103人	↑ 30人
死亡	281人	↑ 45人

※7月末現在。外国人住民を含む。  
出生・死亡は7月届出分

## 募集

### 県営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
多賀台	1	平屋	2LDK
白銀台	1	1	3LDK
是川	1	3	3DK
河原木	1	1	3K
	1	2	3LDK

※河原木団地の一部は常時募集中

- **募集期間** 10/1(火)～10(木)  
※通常は(土)(日)休業ですが、10/5(土)は営業します。
  - **募集条件** 3Kは単身または2人以上の世帯、2LDK・3DKは2人以上の世帯、3LDKは3人以上の世帯
  - **募集戸数** 9/20(金)確定・申込書類配布開始
  - **家賃** 月額12,900円～37,000円程度
  - **選考方法** 申込多数の場合は公開抽選(10月末)
  - **入居予定日** 12/1(日)
  - **部屋の事前公開** 9/26(木)
- 申** 問(株)東北産業(下長四丁目)  
**問** 20-4002

### 令和7年度版わが家の健康 カレンダーへの広告募集

7年3月に市内に全戸配布予定の「わが家の健康カレンダー」へ掲載する広告を募集します。

- **掲載場所** カレンダー内部・裏表紙
- **サイズ・枠数・掲載料(消費税含む)**  
▷1号広告(縦60mm×横80mm)・4枠・5万円  
▷2号広告(縦40mm×横80mm)・3枠・3万円

※応募数が募集枠数を超えるときは抽選

**申** 問9月24日(火)～10月10日(木)に、申込書と広告案を健康づくり推進課

**問** 38-0710 **FAX** 38-0735

### 「八戸パフォーマンス☆シアター」出演者募集



- **日時** 7年2月23日(日・祝)13時
  - **場所** SG GROUP ホールはちのへ(市公会堂)
  - **演目** 公序良俗に反しない内容で10分程度のもの(ジャンル不問)
- ※司会アシスタント・裏方スタッフ体験希望者も募集中
- 申** 10月1日(火)～31日(木)に申込書を直接提出
- 問** SG GROUP ホールはちのへ(市公会堂) **問** 44-7171

### 福祉のお仕事を体験してみませんか?



社会福祉施設や事業所で仕事を体験する人を募集します。  
※内容は体験先施設によって異なります。

- **実施期間** 毎年度3月末まで
- **体験期間** 1人当たり最大10日まで(1日8時間以内)
- **場所** 青森県内の高齢者・障がい者・保育分野などの社会福祉施設や事業所
- **対象** 福祉・介護・保育の仕事に関心のある人
- **料金** 無料(交通費・食事代などは本人負担)

**申** 問 体験希望日の20日前までに(福)青森県社会福祉協議会 八戸福祉人材バンク  
**問** 47-2940

### 是川縄文館サポート スタッフ募集



是川縄文館では、教育普及事業のサポートスタッフ(縄文是川ボランティア)を随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

**申** 問 是川縄文館  
**問** 38-9511 **FAX** 96-5392

## 介護施設等の整備・ 運営事業者募集



### ●募集するサービス(整備数)

- ▷看護小規模多機能型居宅介護 (1事業所)
- ▷認知症対応型共同生活介護 (36床分)
- ▷介護老人福祉施設(15床分)
- ▷特定施設入居者生活介護 (120床分)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎10月1日(火)～11月15日(金)  
に介護保険課 ☎43-2287

## 令和6・7年度入札参加 資格審査申請の随時受け 付け開始(物品の購入等)



市が発注する物品等(工事用原材料を含む物品の納入・業務委託など)の入札参加を希望する業者を募集します。

### ●認定有効期間 認定日～8年3月31日

※毎月10日までに受け付けしたものを、翌月1日から資格認定します。(10日が(土)(日)(祝)の場合は翌開庁日まで受け付けします)

※建設工事、測量・建設コンサルタント等業務は随時受け付けの対象外です。

※交通部・市民病院に申請書を提出する必要はありません。

☎10月1日(火)～7年9月10日(水)に申請書を提出

☎契約検査課 ☎43-2158

## 🏠暮らし

### 市営バス定期券の支払い キャッシュレス決済が利 用できるようになります



#### ●利用開始予定日(クレジットカード決済) 10月1日(火)

※電子マネー決済、コード決済についても順次利用開始予定です。

#### ●クレジットカード決済の種類 Visa、Mastercard、JCB、 AMEX、Diners、Discover

☎運輸管理課 ☎25-5141

### 10月1日からバス停留 所名を変更します



#### ●変更前 ピアドゥイトーヨー カドー前

#### ●変更後 ピアドゥ東側広場前

☎運輸管理課 ☎25-5141

### 毒キノコによる食中毒 に注意しましょう



秋はキノコ狩りのシーズンです。全国的に毒キノコによる食中毒が多発しています。

食用であることを確実に判断できないキノコは、絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」でください。

キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けましょう。

☎衛生課 ☎38-0720

## 10月1日～7日は 「公証週間」



公証役場では、遺言や任意後見契約など公正証書の作成、私文書や会社の定款の認証、確定日付の付与などを行っています。手数料は法令で定められていますので、安心してご利用いただけます。相談は無料です。事前に電話やメールで予約をお願いします。詳しくはホームページをご覧ください。

☎八戸公証役場 ☎43-1213

## 10月1日「赤い羽根共同 募金」運動が始まります



集められた募金は、民間の福祉団体などが行う高齢者や障がい者、児童などに関する地域福祉活動の他、災害支援に役立てられます。八戸市共同募金委員会事務局窓口または青森県共同募金会ホームページで500円以上の募金をした人には、「こうみちゃんピンバッジ」(数量限定)を進呈します。



また、10月5日(土)・6日(日)はラピアでこうみちゃんと一緒にイベント募金を行います。皆様のご協力をお願いします。

☎八戸市共同募金委員会(福  
八戸市社会福祉協議会内))  
☎47-2940

広告

無料

## 10月の各種相談

固市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2553、2554)

**要申込**の相談は、申し込み日時と方法を必ず確認してください。それ以外は、相談日当日8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑩は窓口のみ)。なお、②法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

場所 ①～⑩くらし交通安全課(市庁別館7階)、⑪南郷事務所(第3会議室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 👤	平日の8:15～17:00	市職員
②	法律相談 <b>要申込</b> <b>市民</b>	👤	10/10(木) 申し込みは10/8(火)8:30から電話で先着5人 10/25(金) 申し込みは10/23(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
③	行政書士相談 <b>要申込</b> <b>市民</b>	👤	10/15(火)13:00～16:00 申し込みは10/8(火)・9(水)に電話で	行政書士
④	税務相談 <b>市民</b>	👤	10/7(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	司法書士相談 <b>市民</b>	👤	10/11(金)・21(月)13:00～16:00(1人30分程度) 各日先着5人	司法書士
⑥	土地家屋調査士相談 (不動産の表題登記や土地の境界に関する事など)	👤	10/1(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑦	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	👤	10/8(火)・22(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑧	公証人相談	👤	10/15(火)9:00～12:00	公証人
⑨	行政相談	👤	10/3・10・17・24・31の各(木)13:00～15:00	行政相談委員
⑩	人権相談	👤	10/2・9・16・23・30の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
⑪	人権相談(南郷地区)	👤	10/8(火)9:00～12:00	人権擁護委員

相談名	日時・場所	相談内容	申し込み・問い合わせ先
あなたの「困ったな」、 教えてください	9・10月の毎週(木) 13:00～15:00 くらし交通安全課	●内容 行政相談委員が、国・県・市の仕事 についての意見や苦情、要望に応じる ※秘密厳守	固くらし交通安全課 ☎43-2148 総務省行政相談センターきく みみ青森 ☎0570-090110
全国一斉不動産 無料相談会	10/1(火) 10:00～16:00 シンフォニープラザ沼館 1階	●内容 専門家が不動産に関するお悩みに 応じる	固(公社)全日本不動産協会青森 県本部 ※平日9:00～17:00 ☎017-775-3891
不動産無料相談会	10/4(金) 13:30～15:30 はっち1階 はっちひろば	●内容 (公社)青森県不動産鑑定士協会の 不動産鑑定士が、土地の評価価格や取り引 きなどの相談に応じる	固建築指導課 ☎43-9136
解決の糸口を見つけ に行こう!相談会 <b>要申込</b>	10/5(土) 10:00～16:00 消費者信用生活(協組)八戸 事務所(一番町)	●内容 弁護士や専門相談員が多重債務・ 借金滞納、相続、不動産売買、DV、離婚、そ の他暮らしに関する悩みなどに応じる	固消費者信用生活(協組)八戸 事務所 ☎0120-102-084
法の日司法書士無料 法律相談会	10/6(日) 10:00～15:00 ユートリー4階 伝統工芸室	●内容 相続、登記、成年後見、多重債務、 裁判所提出書類作成など(当日先着順)	固青森県司法書士会 ☎017-776-8398 FAX017-774-7156
女性弁護士による 法律相談 <b>要申込</b> <b>市民</b>	11/5(火) 13:00～15:00 総合保健センター	●内容 養育費の取り決めや履行確保、法 律に関する問題など ●対象 市内在住で、 ひとり親家庭(離婚を考えている人を含む) の親または子であり、弁護士による法律相 談が必要と認められる人 ●定員 3人(1 人30分程度)	固固10/29(火)までに こども家庭相談室 ☎38-0703

## 年金生活者支援給付金 制度があります



年金などの収入が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給する制度です。受け取るためには請求手続きが必要です。新規対象者には、9月ごろから日本年金機構より請求書が順次送付されますので、早めに提出してください。また、前年所得額の更正などにより支給額に影響が出る人は、年金事務所までご相談ください。

☎給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

八戸年金事務所

☎44-1742(案内1→2)

## 浄化槽の適正管理を 心掛けましょう



浄化槽を設置している場合は、悪臭の発生や環境汚染を防ぐため、浄化槽法で設置後の点検・清掃、年1回の検査などが義務付けられていますので、適正に管理しましょう。

また、浄化槽の使用を休止する場合は、普段とは異なる清掃が必要です。清掃業者に相談しましょう。

☎環境保全課(届出・浄化槽全般)

☎43-9107

(一社)青森県浄化槽検査センター  
(法定検査) ☎017-726-9500

## 野焼きはやめましょう



廃棄物の屋外焼却(野焼き)は、法律で原則禁止されています。ごみは燃やさず、集積所に出すなど適正に処理してください。

また、草木の焼却も同様に禁止されています。近隣の人の迷惑になるので、絶対にやめましょう。

なお、<sup>せんてい</sup>剪定枝や刈草を45ℓ以下の透明または半透明の袋に入れて清掃工場に持ち込む場合は、10袋まで無料で処理します。  
☎環境保全課 ☎51-6195

## 土地取引の届け出



国土利用計画法により、次の面積の土地を取得した人(買い手)は、売買契約締結後2週間以内(契約日を含む)に届け出が必要です。

▷市街化区域 2,000㎡以上

▷市街化調整区域 5,000㎡以上

▷都市計画区域外(南郷) 1万㎡以上

☎建築指導課 ☎43-9136

## 10月15日～21日は 「違反建築防止週間」



建築物の安全性の確保と良好な市街地環境を形成するため、建物を建てる時は建築士に相談するなど、違反建築の防止にご協力をお願いします。

☎建築指導課 ☎43-9137

## 公会堂・市民館の 愛称決定



公会堂・市民館の安定的・継続的な運営のため、ネーミングライツスポンサー(市の施設などに愛称をつける権利を取得した企業)を募集したところ、次のとおりに決定しました。

●愛称 SG GROUP ホールはちのへ

●スポンサー 東北医療福祉事業(協組)

●金額 770万円(年額・税込み)

●期間 10月1日～11年9月30日

☎文化創造推進課

☎43-9156

## 雇用

### ハローワーク八戸 マザーズコーナー出張相談



●日時 10月17日(木) 13時30分～15時40分

●場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)

●内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談

●定員 2人(1人60分、先着順)

☎10月10日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー(平日9時～17時)

☎22-8609(41#)



広告

**公共職業訓練「住宅建築施工科」12月期受講生募集**



- 訓練期間 12月3日(火)～7年6月3日(火)
  - 場所 ポリテクセンター青森 八戸実習場(類家二丁目)
  - 内容 木造住宅の施工方法に関する知識・技能の習得
  - 対象 ハローワークに求職の申し込みをしている人
  - 定員 15人
  - 受講料 無料(テキスト代別途)
- ☎10月10日(木)～11月13日(水)にハローワークへ申し込み
- 【訓練見学説明会】**
- 日時 10月24日(木)10時～12時
  - 場所 ポリテクセンター青森 八戸実習場(類家二丁目)
  - 内容 建築CADなど訓練の概要説明、実習場見学など
- ☎☎ポリテクセンター青森 八戸実習場 ☎73-5535

**税金**

**10月の納付** 【納期限】 **10/31** ※

- 国民健康保険税(第4期)
- 市県民税(第3期)
- 納税相談
- 【夜間窓口】 10/22(火)17:00～19:30
- 【延長窓口】毎週(月)・(金) 18:00まで ※(祝)を除く
- ☎収納課 ☎43-9173、43-9174、43-9175
- 介護保険料(第4期)
- ☎介護保険課 ☎43-9285
- 後期高齢者医療保険料(第4期)
- ☎国保年金課 ☎43-9065
- 保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

**市民税・県民税・森林環境税を公的年金から特別徴収(天引き)します**



65歳以上の人の公的年金にかかる市民税・県民税・森林環境税は、一定の要件に該当する場合、年金から特別徴収(天引き)となります。

今年度から対象の人は、10月から特別徴収が開始されます。口座振替などによる徴収方法の選択は制度上できませんので、ご理解とご協力をお願いします。※特別徴収される税額は、6月に送付した「令和6年度市民税・県民税・森林環境税 納税通知書」に記載しています。

☎住民税課 ☎43-9232

**定額減税調整給付金の申請は10月31日までです**



定額減税調整給付金の申請締め切りは10月31日(木)(当日消印有効)です。申請書が手元にある人で、まだ申請していない人は、早めに申請してください。※期限までに提出されなかった場合、給付金を受給できません。

☎住民税課定額減税調整給付金コールセンター ☎43-2159

**生産性向上支援訓練 受講者募集**

共通 ●時間 9:30～16:30 ●対象 事業主からの受講指示を受けた在職者(事業主本人も受講可) ●定員 15人

	効率よく分析するためのデータ集計(中級クラス)	ピボットテーブルを活用したデータ分析(中級クラス)
開講日	10/21(月)	10/28(月)
場所	八戸地域職業訓練センター	八戸地域職業訓練センター
受講料	2,200円	2,200円
申込期限	10/1(火)	10/8(火)

☎☎ポリテクセンター青森  
☎017-777-1186  
☎FAX017-777-1187  
ホームページはこちら



**職業訓練センター 受講者募集**

☎☎八戸地域職業訓練センター ☎46-3360

	ワード初心者コース	エクセル初心者コース
開講日	11/18(月)～12/19(木)	11/18(月)～12/19(木)
時間	9:00～12:00	13:30～16:30
定員	10人	10人
受講料	9,600円(テキスト代2,200円)	9,600円(テキスト代2,200円)
窓口申込	10/16(水)～11/12(火)	10/16(水)～11/12(火)
電話申込	10/16(水)～11/8(金)	10/16(水)～11/8(金)

広告

## 中小企業の福利厚生をお手伝いします！ 八戸市勤労者福祉サービスセンター

八戸市勤労者福祉サービスセンターは、中小企業で働く皆さんのため、事業所単独では実施が難しい福利厚生事業を総合的に実施する互助組織です。

### 入会するメリット

- ▷事業主 従業員の福利厚生が充実、企業のイメージアップ、経費削減
- ▷従業員 各種の事業を割引料金で利用でき、慶弔給付で暮らしをサポート

### こんなサポートがあります

#### ●グルメ&お買い物券

3,000円分のお買い物券を配布。  
八戸圏域の協賛店でご利用できます。



#### ●助成金&チケットあつ旋

人間ドック受診料・インフルエンザ  
予防接種料・宿泊料などの一部助成、市  
内プール・スケート場の回数券の割引  
あつ旋をします。



#### ●慶弔共済金の給付

結婚、出産、勤続、二十歳、還暦などお祝  
い時の祝金給付。傷病休業時の見舞金の  
給付、本人やご家族の死亡時の弔慰金を  
給付します。



#### ●企画イベントの開催

フラワーアレンジメント教室などの各種講座、パンのテイ  
クアウト企画、多種多様なギフト券が当たるお楽しみ抽選  
などを開催しています。

### 入会のご案内

- 対象 八戸圏域内に事業所のある中小企業(従業員300人以下)の事業主および従業員 ※事業所単位での入会が原則です。
- 料金 ▷入会金 1人1,000円(入会時のみ) ▷会費 1人1,000円(月額)

申し込み  
問い合わせ

八戸市勤労者福祉サービスセンター (市庁別館5階 産業労政課内)

☎71-2145 FAX43-2146 ㊟opnet@city.hachinohe.aomori.jp



## 《臨時》犬の登録と狂犬病予防注射

狂犬病予防法の定めにより、生後91日以上飼育する犬は市に登録をし、毎年度、原則として4月から6月の間に1回、狂犬病予防注射を行わなければなりません。

市では、その期間に接種を行えなかった犬の飼い主へ接種の機会を提供することで、狂犬病の発生およびまん延を防ぎ、公衆衛生の向上と公共の福祉の増進に寄与することを目的とし、臨時で犬の登録の受け付けと狂犬病予防注射を行います。

- 巡回日程 **10月1日(火)~10日(木)**の8日間 ※(土)(日)を除く
- 会場 市内83か所

※会場の詳細は、お送りする案内はがきの裏面や右記二次元コードから確認するほか、衛生課までお問い合わせください。

※転入や、注射済票交付申請のみの場合は、会場で受け付けできませんのでご注意ください。



会場の詳細  
はこちら

### 犬の新規登録

- 登録手数料 3,000円(生涯一回)

### 狂犬病予防注射

- 注射料金 3,300円(注射済票交付手数料を含む)
- 持ち物 郵送する案内はがき

### 狂犬病って何？

狂犬病とは、全ての哺乳類に感染し、発症するとほぼ100%死亡する感染症で、アジアではほとんどの場合が犬にかまれたことが原因となっています。

日本では、1950年の狂犬病予防法施行以後7年で狂犬病を撲滅し、現在まで半世紀以上にわたり国内感染はありませんが、世界のほとんどの地域では依然として狂犬病が発生しており、死者は年間約6万人ともいわれています。

飼い主が狂犬病についての正しい知識を持ち、登録と予防注射を確実に行うことで、万に備えた対策をとることが極めて重要です。



## 毎年10月は八戸市「男女共同参画」推進月間です

圏市民連携推進課 ☎43-9217

### アンコンシャス・バイアス 「無意識の思い込み」をしていますか？

- 「保育士」と聞くと女性を想像する
- 「親が単身赴任中」と聞くと父親を想像する
- 女性は管理職に向いてない
- 子どもが病気の時は母親が仕事を休むべき
- 「男らしく」「女らしく」と思うことがある
- 「日傘」は、女性がさすものだと思う
- 「乳がん」は、女性だけがかかる病気だと思う



家庭・職場・地域・学校での役割分担について、みんなで話し合ってみましょう！  
凝り固まった思い込みを解きほぐそう！

## ヘルプマークを知っていますか？

圏障がい福祉課 ☎43-9106 FAX22-4810

ヘルプマークとは、障がいや疾患などがあることが外見からは分からない人が、支援や配慮を必要としていることを周囲に知らせることで、支援を得やすくなるよう、東京都が平成24年に作成したマークです。

### ヘルプマークを身につけた人を見かけたら

- ▷ 電車やバス、公共交通機関では席をお譲りください。
- ▷ 駅や商業施設などでは、困っているようであれば声をかけるなどの配慮をお願いします。
- ▷ 災害時には安全に避難するための支援をお願いします。



### ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

市内在住で支援や配慮を必要とする人に、ヘルプマークとヘルプカードをセットにして、障がい福祉課窓口で配布しています。(1人1セット/障害者手帳の有無は問わない)  
ヘルプカードは、ネームホルダーなどに入れて使用します。

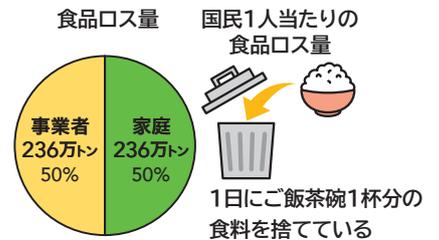


## 10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」

### 1人1日当たりご飯茶碗1杯分の食品ロス！?

日本では、食べ残しや売れ残りの食品などまだ食べられるにも関わらず捨てられてしまう、いわゆる「食品ロス」が年間**472万トン**以上発生しています。そのうち約236万トン(50%)が外食産業や食品製造業などの事業者から、約236万トン(50%)が家庭から発生しています。

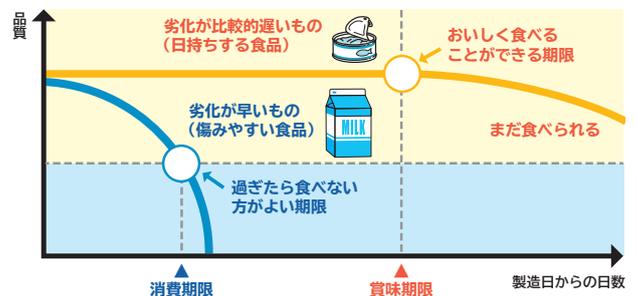
これを国民1人当たりに換算すると、**毎日ご飯茶碗1杯分の食料を捨てている**計算になります。



### 消費期限と賞味期限のちがい

食品の期限表示には「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。賞味期限を過ぎたからといって、すぐに食べられなくなるわけではありません。

期限の意味を正しく理解しましょう。



### 食品ロスを減らす行動をしてみましょう！

#### 買い物のポイント

- 事前に冷蔵庫内をチェック
  - ▷ メモ書きやスマホで撮影するのも有効
- 買い物は使う分だけ
  - ▷ 使う・食べられる量を購入しよう
- 手前に陳列されている食品をチョイス
  - ▷ 利用予定に照らして期限表示を確認

#### 保存のポイント

- 最適な保存場所に
  - ▷ 食材にあった保存方法や保存場所を工夫して、最後まで使い切ろう
- ローリングストック
  - ▷ 期限の長い食品を奥に、近い食品を手前に置こう

#### 調理のポイント

- 残っている食材から使う
  - ▷ 「いつか食べる」は食品ロス予備軍
- 食材を上手に食べきる
  - ▷ 定期的に冷蔵庫や収納庫を整理する日を決めよう

圏環境政策課 ☎43-9362 市ホームページ内で「生ごみの減量」を検索

## 下水道工事に伴い通行規制をします

固下水道建設課 ☎44-8268

通行する皆様へ大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ●工事期間 8年10月頃まで

※工事の進捗状況により期間は変動することがあります。

### ●時間 8時～17時

※交通渋滞緩和のため、施工区間により一部夜間施工となる場合があります。

※施工時間中は1車線規制となります。規制区間は進捗状況により変動しますので、工事看板や交通誘導警備員の指示にご協力いただきますようお願いいたします。



## 新井田白銀線の電柱移設工事に伴い通行規制をします

固道路建設課 ☎43-9394

市道新井田白銀線の電柱を移設する工事を実施します。工事期間中は一部区間において通行規制を行います。

通行する皆様へ大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ●工事期間 9月下旬～7年1月下旬(予定)



## 秋の火災予防運動 守りたい 未来があるから 火の用心

固消防本部予防課  
☎44-2133



### ●実施期間 10月21日(月)～27日(日)

※火災予防運動週間中と期間前後は、各地区で消防車両がサイレンを鳴らして走行しますが、火災と間違わないようご注意ください。

### 住宅防火 命を守る10のポイント

#### ●4つの習慣

- ▷寝たばこは絶対にしない、させない
- ▷ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ▷こんろを使うときは火のそばを離れない
- ▷コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

#### ●6つの対策

- ▷火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ▷火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的な点検し、10年を目安に交換する
- ▷火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- ▷火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ▷お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ▷防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



## 令和6年度自衛官等募集案内

固自衛隊青森地方協力本部八戸地域事務所 ☎45-1920



詳しくは、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

募集種目	受付期間(必着)	試験日程 (※)いずれか1日指定されます。
医科歯科幹部	10/24まで	11/15
一般曹候補生	第3回 10/1～11/28	第3回 1次 12/7～12 <sup>(※)</sup> 2次 7年1/6～13 <sup>(※)</sup>
自衛官候補生	通年受付	詳しくはお問い合わせください。
防衛大学校	一般 10/17まで	1次 11/2 2次 11/30～12/4 <sup>(※)</sup>
防衛医科大学校医学科学生	10/9まで	1次 10/19 2次 12/11～13 <sup>(※)</sup>
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 10/1～11/29	7年1/11～13 <sup>(※)</sup>
	一般 10/1～7年1/16	1次 7年1/25・26 <sup>(※)</sup> 2次 7年2/13～16 <sup>(※)</sup>



## 八戸地域広域市町村圏事務組合 議会の紹介

議会は、消防、ごみ・し尿処理、介護福祉に関する予算や条例の審議、決算の認定などを行っており、構成市町村の住民を代表して議論し、住民の声を事業の運営に反映する役割を担っています。議会は年3回(毎年3月、9月または10月および12月)の定例会と、必要に応じて臨時会が開催されます。

### 議員名簿(7月29日現在)

議員は、構成市町村長および各市町村議会から選出された議員などで構成され、定数は30人です。

組合議会の選挙により、議長には三浦博司議員(八戸市)、副議長には林貢議員(階上町)が就任しています。

八戸市	つちみねなおき 土嶺直樹・長谷川ひろゆき・田名部裕美・高橋正人・ あいだもりひと 間盛仁・久保百恵・吉米地あつ子・三浦博司・ いしほしあつし 石橋充志・日當正男・藤川優里・壬生八十博・ とよだみよ 豊田美好・山名文世・伊藤圓子・立花敬之	田子町	やまもととほるみ 山本晴美(町長)・おがたりのりお 尾形憲男
	三戸町	まつおかずひこ 松尾和彦(町長)・やまだまさゆき 山田将之	南部町
五戸町	わかみやけいいち 若宮佳一(町長)・かわさしちひろ 川崎七洋	階上町	あらのりあき 荒谷憲輝(町長)・はやしみつぐ 林貢
		新郷村	よこたけんえつ 横田堅悦(副村長)・たきさわひとし 滝沢仁
		おいらせ町	こむかいひとし 小向仁生(副町長)・ひらのとしひこ 平野敏彦

☎八戸地域広域市町村圏事務組合議会事務局 ☎43-9161

## 市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。  
掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

### 秋の終活セミナー 要申込

●日時 10/1(火)13:00 ●場所 デーリー東北6階 メディアホール ●内容 ①物が多い!捨てられない!そんなあなたの片付け講座 ②土地・建物を“しまう”～不動産売却の流れについて～ ③これだけは知っておきたい!終活に役立つ4つの準備  
☎☎(一社)しえん ☎79-3243

### 健康姿勢講座「姿勢と足の痛み、外反母趾」編 要申込

●日時 10/5(土)13:00 ●場所 YSアリーナ八戸 大会議室  
●講師 井内隆詞(健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会代表理事) ●定員 20人  
☎☎KCSセンター城陽八戸出張所 ☎070-2217-5263(佐々木)

### スタジアムdeシネマ vol.3

●日時 10/6(日)15:15 ●場所 プライフーズスタジアム  
●内容 大型ビジョンで、2016年カンヌ国際映画祭パルムドール受賞作「わたしは、ダニエル・ブレイク」を上映(上映時間100分)  
☎☎ヴァンラーレ八戸 ☎38-6644

### ボクシング体験教室 基礎～マสบクシングまでマスターしよう

●日時 10/12(土)18:00～20:00 ●場所 根城コミュニティセンター ●対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
●持ち物 中履き運動靴、飲み物、汗拭きタオル、軍手(ゴムのついていない清潔なもの) ※動きやすい服装で。スポーツ保険は未加入です。  
☎☎エグゼラボ ☎080-1830-6124(工藤)

### 八戸工科学院「オープンキャンパス2024」要申込

●日時 10/19(土)9:00～15:30 ●場所 八戸工科学院  
●内容 ①NC工作機械のプログラミング加工体験(機械加工科) ②日常点検整備体験(自動車整備科) ③給水配管作業体験(総合設備科) ④自動制御プログラミング体験(スマートFA技術科) ⑤TIG溶接体験(溶接施工科)  
●対象 高校生・一般の人(高卒以上の離職者など)  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
☎☎八戸工科学院 ☎28-6811(荒木田) HPはこちら



### 八商バザー

●日時 10/19(土)10:00～15:00・20(日)9:30～14:30(終了時間は変更の可能性あり) ●場所 八戸商業高校 ●入場料 無料  
☎☎八戸商業高等学校商業教育部 ☎96-5001 ☎96-6200

### 八戸工業大学マチナカ公開講座

●日時 ①10/19(土)②20(日)③26(土)④27(日)各日13:30～14:30 ●場所 ぼんらぼ(番町) ●内容 ①無意識と俳句 ②トークデザイン ③デザインの体感を楽しもう! ④お酒の秋 お酒を化学する!  
☎☎八戸工業大学 ☎25-8005

### 青森労災病院 市民公開講座

●日時 10/19(土)13:00～15:00 ●場所 青森労災病院 中央待合ホール ●内容 ①入院がん患者における心理支援 ②がん相談支援センターにおける心理支援  
※感染症対策のため、マスクの着用にご協力をお願いします。  
☎☎青森労災病院医事課 ☎33-1551

### 八戸工業高等専門学校公開講座 要申込

●日程 ①10/26(土)10:00 ②11/2(土)9:00 ③11/9(土)9:00  
●場所 八戸高専 ●内容 ①水の浄化実験 ②メカnoワールド体験塾 Bコース ③ペーパーブリッジをつくろう ●対象 ①③中学生とその保護者・中学校教員 ②中学生・中学校教員  
●定員 ①10人 ②24人 ③15人 ●受講料 無料(①③は保険料500円、②は保険料50円別途) ●申込期間 ①10/1(火)～11(金) ②10/7(月)～21(月) ③10/15(火)～29(火)  
☎☎八戸工業高等専門学校 ☎27-7239

### 1か月お試し空手教室 要申込

●日時 10～11月の毎週(水)▷未就園児(4歳から)16:00～▷小学1～3年生16:45～▷小学4～6年生17:45～▷中学生以上19:00～ ※申し込んだ日から全4回  
●場所 根城コミュニティーセンター ●講師 鳴海沖人(空手道鳴海道場師範) ●料金 1,000円 ●持ち物 飲み物、汗拭きタオル ※動きやすい服装で  
☎☎電話または参加者氏名・年齢・学年・連絡先を明記の上 Eメールで鳴海道場 ☎080-6007-4798(鳴海)  
☎ aomori\_narumi@yahoo.co.jp

### はじめての介護入門講習～支えあう社会、あなたの助けを必要としている人がいます～ 要申込

●日時 11/19(火)～22(金)9:30～17:00(全4回)  
●場所 はちふくプラザねじょう ●対象 介護現場へ就労意欲のある県内の人 ●定員 40人  
☎☎10/29(火)までに介護労働安定センター 青森支部 ☎017-777-4331  
HPはこちら

