

# 今月のお知らせ



## 八戸市庁

### 開庁時間

【月～金】 8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

【土】 8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

### 郵便

郵便番号(〒031-8686)  
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

**申** 申し込みが必要 **E** メール

**問** お問い合わせ先 **ホ** ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。  
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。  
※掲載の情報は7月25日現在のものです。  
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

### 八戸市の人口

		(前月比)
人口	216,143人	↓ 161人
うち男	103,595人	↓ 109人
うち女	112,548人	↓ 52人
世帯数	110,192世帯	↓ 4世帯
出生	73人	↓ 30人
死亡	236人	↓ 3人

※6月末現在。外国人住民を含む。  
出生・死亡は6月届出分

## 募集

### エコレシピ&エコ川柳 アイデア募集



ごみの減量や食品ロス削減につながるエコレシピとエコ川柳を募集します。入賞作品に選ばれた人には図書カードを進呈します。奮ってご応募ください。

●対象者 市内に在住または通勤・通学している人

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 9月30日(月)までに環境政策課 ☎43-9362

### 第14回八戸市図書館 使った調べる学習コン クール作品募集



●内容 図書館の本などを使って調べまとめた作品を募集。テーマは自由。小学生はB4用紙、中学生はA4用紙で50ページ以内。調べるときに使った参考資料を作品の最後に必ず明記。

※詳しくはホームページの募集要項をご覧ください。

●対象 市内に在住または在学の小・中学生

※応募者全員に参加賞あり

申 9月1日(日)～10月6日(日)に「応募カード」(図書館・各学校で配布)を添えて図書館または学校に提出

問 市立図書館 ☎22-0266

### 横丁オンリーユーシアター サポートスタッフ募集



10月4日(金)・5日(土)開催「八戸横丁月間 酔っ払いに愛を2024～横丁オンリーユーシアター～」と一緒に盛り上げるスタッフを募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

●日時 10月4日(金)17時～21

時30分ごろ、5日(土)17時～21時40分ごろ

●場所 中心市街地と横丁の店舗や路上  
●内容 会場での受け付けや観客誘導、演出補助などのイベントサポート

●対象 心身共に健康で、1日以上参加可能な18歳以上の人(高校生を除く)

●報酬 1日1,000円

申 9月13日(金)(消印有効)までに八戸ポータルミュージアムはっち ☎22-8228

### 八戸市シニアはつらつ ポイント事業参加者募集



介護施設などでボランティア活動することで、活動実績に応じてポイントが付与され、そのポイントを商品券などとの交換や福祉団体へ寄付ができる事業です。

この事業に参加するためには、研修会に参加し会員登録する必要があります。

●研修日時 9月10日(火)13時15分～15時20分

●場所 はちふくプラザねじょう

●対象 市内に在住の60歳以上の人

●定員 20人(先着順)

申 問 (福)八戸市社会福祉協議会 ☎47-2940 ☎47-1881

### 第34回八戸市景観賞 募集



まちの魅力を創り出している建物や看板、活動などを募集し、優れたものを表彰します。

●表彰対象 対象物件の所有者、設計者、施工者

●応募方法 所定の応募用紙に記入し、写真などを添付して提出 ※自薦・他薦を問わない

申 7年5月31日(土)(消印有効)までに、応募用紙に写真を添付して提出

問 都市政策課 ☎43-9420

## 市民課サービス用窓口封筒の広告取扱業者募集



市民課サービス用窓口封筒を無償提供できる広告取扱業者を募集します。

●期間 別途協議した日～8年2月28日

●規格・予定枚数

▷角形2号 1万枚

▷A4サイズ対応 12万枚

●広告掲載範囲 封筒の表面積および裏面積の各2分の1未満

●募集業者 1事業者

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎9月2日(月)～17日(火)17時(必着)に申込書を郵送または直接提出

☎市民課 ☎43-9192

## 「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加者募集



●対象 戦没者の遺児

●実施地域 旧満州、ボルネオ・マレー半島、トラック諸島、パラオ諸島、西部ニューギニア、カザフスタン・ウズベキスタン共和国、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、インド、フィリピン、ソロモン諸島、台湾・バシー海峡、タイ、ギルバート諸島、マーシャル諸島、中国

●参加費 10万円(集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊

代、渡航手続き料などは含まない)

☎青森県遺族連合会

☎0172-55-5244

(一社)日本遺族会

☎03-3261-5521

## 暮らし

### マイナンバーカードの手続きについて



市民サービスセンター3か所(大館・下長・白銀)で、マイナンバーカードの一部手続きができるようになりました。

●開所時間 8時15分～17時

※(土)(日)(祝)・年末年始を除く

●対象 住所・氏名変更、暗証番号再設定、電子証明書発行・更新  
※上記以外は市民課での手続きとなります。

☎市民課 ☎43-9537

### 人権擁護委員の委嘱



7月1日付けで法務大臣から委嘱された人権擁護委員は次のとおりです。

▷<sup>たんの たかゆき</sup>丹野隆之(再任)

▷<sup>なかむら みつお</sup>中村光雄(再任)

▷<sup>ふるさとくにこ</sup>古里都子(再任)

☎くらし交通安全課

☎43-2148

## 防ごう、なくそう、不法投棄



市では、パトロールや監視カメラの設置など、不法投棄の防止に努めていますが、依然としてごみの不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄は景観を損ねるだけでなく、水質や土壌といった環境への悪影響も心配されます。

除草、樹木の剪定、柵の設置などにより十分に土地を管理し、不法投棄されにくい環境を整えましょう。

また、不法投棄を発見した場合は、ご連絡ください。

☎清掃事務所

☎27-4511

☎環境保全課

☎51-6195



## 国民年金保険料の未納がある人への納付案内や免除申請の勧奨を民間委託しています



委託業者が被保険者の勤務先の会社名や預金口座番号を尋ねたり、指定口座への保険料振り込みを依頼することはありませんのでご注意ください。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●委託業者 アイヴィジット・NTT印刷共同企業体

☎0570-021-781

(受付時間9時～21時)

☎八戸年金事務所

☎44-1742(案内2→2)

地震火災の対策を  
しましょう



9月は「防災月間」です。今年  
は能登半島地震もあり、地震に  
対する不安を感じている人も  
いると思います。地震の際には、  
家具の転倒などにより、ガス管  
や電気配線が破損することで  
火災が発生する可能性があります。  
次のような出火防止対策  
をしましょう。

●地震火災事前の対策

▷家具などの転倒防止対策(固  
定)を行う

▷感震ブレーカーを設置する

●地震直後の対策

▷停電中は電化製品のスイッチ  
を切るとともに、電源プラグを  
コンセントから抜く

▷避難する際にはブレーカー  
を落とす

火災の早期覚知(住宅用火災  
警報器の設置)や初期消火対策  
(住宅用消火器の設置)、地域ぐ  
るみの防火対策(地域の防災訓  
練や自主防災組織への参加)が  
重要です。

固消防本部予防課 ☎44-2133

雑草を刈り取り、快適な  
生活環境づくりにご協力を



土地の所有者・管理者の皆さんは、日頃から所有地の適正な  
管理に努めましょう。特に雑草  
が繁茂すると、害虫の発生やご  
みの不法投棄、隣接家屋への被  
害を誘発する恐れがあります。

刈り取った雑草は焼却せず、  
燃やせるごみの収集日に出すな  
ど適切に処理してください。

固環境保全課 ☎43-9107

無料

9月の各種相談

固市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2553、2554)

**要申込** の相談は、申し込み日時と方法を必ず確認してください。それ以外は、相談日当日8時15分から窓口(先着順)  
と、10時から電話で受け付けます(⑫は窓口のみ)。なお、②法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み  
合い、すぐに定員に達することがあります。

場所 ①～⑪くらし交通安全課(市庁別館7階)、⑫島守市民サービスセンター(保健相談室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 市民 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 人	平日の8:15～17:00	市職員
②	法律相談 <b>要申込</b> <b>市民</b>	人	9/9(月) 申し込みは9/5(木)8:30から電話で先着5人 9/27(金) 申し込みは9/25(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
③	行政書士相談 <b>要申込</b> <b>市民</b>	人	9/17(火)13:00～16:00 申し込みは9/10(火)・11(水)に電話で	行政書士
④	税務相談 <b>市民</b>	人	9/2(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	司法書士相談 <b>市民</b>	人	9/13(金)・26(木)13:00～16:00(1人30分程度) 各日先着5人	司法書士
⑥	土地家屋調査士相談 (不動産の表題登記や土地の境界に 関することなど)	人	9/3(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑦	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関することなど)	人	9/10・24の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑧	住宅相談 (家の新築やリフォームに関することなど)	人	9/20(金)13:00～16:00	建築士
⑨	公証人相談	人	9/17(火)9:00～12:00	公証人
⑩	行政相談	人	9/5・12・19・26の各(木)13:00～15:00	行政相談委員
⑪	人権相談	人	9/4・11・18・25の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
⑫	人権相談(南郷地区)	人	9/10(火)9:00～12:00	人権擁護委員

相談名	日時・場所	相談内容	問い合わせ先
女性のための無料 法律相談 <b>要申込</b>	9/10(火) 14:00～16:00 こども家庭相談室 (総合保健センター3階)	●内容 家庭や地域、職場などで女性が抱え る悩みで法律に関することをアドバイス ●対象 弁護士による法律相談が必要と認め られる女性 ●定員 3人(1人30分程度)	申 固9/5(木)までに青森県男女共同参 画センター相談室 ※(水)を除く9:00～16:00 ☎017-732-1022
暮らしの困りごと 相談所 <b>要申込</b>	9/11(水) 10:30～15:00 ラピア2階 ラピアホール	●内容 国・県・市や弁護士などが暮らしの困 りごとに関する相談に応じる	申 固総務省行政相談センターさくみ青森 ※8/28(水)9:00から電話予約開始 ☎0570-090110



## 令和6年全国計構造調査(簡易調査)を実施します

10月・11月の2か月間で、無作為に選定された全国約9万世帯を対象に「令和6年全国計構造調査」を実施します。

この調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、その構造などを全国的・地域別に明らかにすることを目的としています。

9月上旬から、統計調査員が調査対象となる地域の世帯を訪問し、リーフレットを配布します。調査をお願いする世帯には、10月中旬以降に改めて統計調査員が訪問し、調査票を配りますので、ご協力をお願いします。インターネットまたは紙の調査票で回答できます。

なお、調査により集められた調査票の記入内容は、「統計法」によって厳重に保護されており、統計調査員などが調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に使用することは固く禁じられています。

固広報統計課 ☎43-9219

## 野生鳥獣による農作物被害の報告

近年、野生鳥獣による農作物への被害が増加しているほか、市街地でもイノシシやニホンジカなどの野生動物が目撃されています。

早期に効果的な対策を実施して野生鳥獣による被害を最小限に食い止めるためには、被害の状況・実態を正確に把握する必要があります。被害があった場合は農業経営振興センターまで報告をお願いします。

また、クマ、イノシシ、ニホンジカ、サルなどの野生動物を目撃した場合は農林畜産課まで報告をお願いします。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

固農業経営振興センター

☎27-9163

固農林畜産課 ☎43-9052

## 「緑の募金」にご協力をお願いします

緑の募金は毎年春季と秋季に森林の整備・緑化の推進を主な目的として実施しています。皆さんからご協力いただいた募金は、さまざまな緑化運動に活用され、環境の保全や森林の保護、地球温暖化防止に役立てられます。

●受付期間 9月2日(月)～10月31日(木)8時15分～14時

※(土)(日)(祝)を除く開庁日

●場所 本館・別館総合案内、別館7階農林畜産課窓口

※受領証を希望する人は、募金箱に入れずに農林畜産課窓口までお越しください。

固八戸市緑化推進委員会(農林畜産課内) ☎43-9052

## 秋の全国交通安全運動が始まります

夕暮れが早まるこの時期は、車と歩行者の交通事故が増加します。ドライバーや歩行者の皆さん、交通ルールをしっかりと守り交通事故防止に努めましょう。

●実施期間 9月21日(土)～30日(月)※9月30日(月)は交通事故死ゼロを目指す日

## ●運動の重点

▷反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止

▷夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶

▷自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール

遵守の徹底

固くらし交通安全課

☎43-9218



## 9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」

市では、八戸市屋外広告物条例に基づいて、設置に関する規制・誘導を行い安全点検を義務化することで、安全な屋外広告物のあるまちづくりを進めています。

屋外広告物とは、常時または一定期間継続して屋外で公衆に対して表示されるものです。表示するときは、原則として市に申請し、許可を受ける必要があります。

著しく破損したものや倒壊の恐れがあるものは表示できません。表示後の屋外広告物は適正に補修を行うなど良好な状態で管理し、必要なくなったものは速やかに撤去しましょう。

固都市政策課 ☎43-9420

雇用

ハローワーク八戸  
マザーズコーナー出張相談



- 日時 9月19日(木)13時30分～15時40分
- 場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)
- 内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談
- 定員 2人(1人60分、先着順)
- 申問 9月12日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー(平日9時～17時)
- ☎22-8609(41#)

ハローワーク八戸  
平日夜間・土曜日のサービス提供終了のお知らせ



ハローワーク八戸では、在職中など平日日中の来所が困難な人を対象に平日夜間・土曜日の職業相談などを実施していましたが、サービスの提供を終了します。10月1日以降、平日夜間はハローワーク青森(青森市中央二丁目)で、土曜日はハローワークヤング

プラザ(青森市安方一丁目)でオンラインなどで相談を実施します。希望する人はハローワーク青森、ハローワークヤングプラザまたはオンラインで事前に予約をお願いします。詳しくは青森労働局ホームページをご覧ください。  
☎ハローワーク八戸  
☎22-8609

ジョブカフェあおもりが  
就職活動をサポートします



- ジョブカフェあおもりサテライトスポット八戸では、ハローワークを併設し、就職活動に役立つさまざまな支援を行っています。お気軽にお問い合わせください。
- 開館時間 平日9時～17時
  - 対象 45歳未満の求職者
  - 支援内容  
▷職業適性診断  
▷キャリアカウンセリング…就職や仕事に関する相談、面接練習、応募書類の添削、職業適性診断後の解説、自己分析など  
▷パソコン利用…応募書類作成・印刷、タイピング練習、

就職情報のインターネット検索など

- ▷ハローワークコーナー…求人検索・職業相談・職業紹介など
- ▷就職支援セミナー(不定期)…Excel・Wordなどのパソコン講座、自己理解講座、面接対策講座など(Zoomで参加できるセミナー有り)

※セミナーやカウンセリングは求職活動の実績になります。

■申問 ジョブカフェあおもりサテライトスポット八戸(市庁別館1階) ☎43-7611

国がサポートする中小企業  
退職金共済制度があります



- メリット  
▷国の掛金助成が受けられる  
▷掛金は全額非課税  
▷外部積立型で管理が簡単  
▷パートタイマーや家族従業員も加入でき、人材の定着につながる
- ☎(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
☎03-6907-1234  
FAX 03-5955-8211

職業訓練センター受講者募集

■申問 八戸地域職業訓練センター ☎46-3360

	エクセル3級検定コース	ワード3級検定コース	エクセル応用コース
開講日	10/15(火)～11/14(木)	10/17(木)～11/14(木)	10/22(火)～11/21(木)
時 間	9:00～12:00	13:30～16:30	18:30～21:00
対象・定員	10人(エクセルの基本操作ができる人)	10人(ワードの基本操作ができる人)	10人(エクセルの基本操作ができる人)
受講料	10,800円(テキスト代1,650円)	10,800円(テキスト代1,650円)	8,400円(テキスト代2,200円)
窓口申込	9/10(火)～10/4(金)	9/10(火)～10/8(火)	9/19(木)～10/16(水)
電話申込	9/10(火)～10/2(水)	9/10(火)～10/4(金)	9/19(木)～10/11(金)

生産性向上支援訓練 受講者募集

■申問 ポリテクセンター青森

☎017-777-1186 FAX 017-777-1187



共通 ●時間 9:30～16:30 ●対象 事業主からの受講指示を受けた在職者(事業主本人も受講可) ●定員 15人

	DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進	業務に役立つ表計算ソフトの関数活用(中級クラス)	効率よく分析するためのデータ集計(中級クラス)	ピボットテーブルを活用したデータ分析(中級クラス)
開講日	9/20(金)	10/7(月)	10/21(月)	10/28(月)
場 所	八戸総合卸センター	八戸地域職業訓練センター	八戸地域職業訓練センター	八戸地域職業訓練センター
受講料	3,300円	2,200円	2,200円	2,200円
申込期限	8/30(金)	9/17(火)	10/1(火)	10/8(火)

税

不動産取得税について



不動産取得税は、家屋を新築・増改築したときや、土地や家屋を売買、贈与、交換などで取得したときに、取得者に一度だけ課税される県の税金です。

- 税額 原則として、市町村の固定資産課税台帳価格に税率を乗じた額
- 税率▷住宅および土地 3%  
▷住宅以外の家屋 4%
- 軽減制度(要申請)  
▷住宅や住宅用地を取得し、一定の要件を満たす場合

▷東日本大震災により被災した不動産に代わる不動産を取得した場合など  
※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

固三八地域県民局県税部  
☎27-5111(内線209)

自動音声電話による納税案内

市税・国保税が納期限を過ぎても未納となっている人へ自動音声でお知らせします。  
☎70-5762からの着信となります。  
固収納課 ☎43-9174

9月の納付【納期限】9/30日

国民健康保険税(第3期)  
固定資産税(第3期)

■納税相談

【夜間窓口】

9/3(火)・5(木)17:00~19:30

【延長窓口】毎週(月)・(金)

18:00まで ※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第3期)

固介護保険課 ☎43-9285

後期高齢者医療保険料(第3期)

固国保年金課 ☎43-9065

■保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

八戸市民保養施設利用券を交付します

固福祉政策課 ☎43-9258

「八戸市民保養施設利用券」を申請により交付します。利用券と本人確認書類を対象施設に提示すると、宿泊料金が1人当たり最大3,000円割引になりますので、ぜひご利用ください。

- 対象 八戸市民
- 対象施設 チェリウス・アヴァンセふくち(南部町)、五戸まきば温泉(五戸町)、新山根温泉べっぴんの湯(久慈市)、カダルテラス金田一(二戸市)
- 申請受付期間 宿泊日の8週間前から2週間前まで(土)(日)(祝)・12/29~1/3を除く  
※予定宿泊数に達し次第申請受付終了
- 利用方法 各施設へ電話で宿泊予約(チェリウス・アヴァンセふくちのみWeb予約可)  
↓  
福祉政策課窓口または市ホームページから利用券交付を申請
- 券受取方法 住民票上の住所への郵送または福祉政策課窓口受け取り  
※年度内に1人当たり1泊分のみ発行



八戸市民保養施設  
はちのへしみん ほようしせつ



詳しくは  
こちら

八戸地域広域市町村圏事務組合 ごみ・し尿の処理状況



八戸清掃工場では可燃ごみを、八戸リサイクルプラザでは不燃ごみ、粗大ごみ、資源ごみを処理しています。また、八戸リサイクルプラザでは家具などの再生品を提供したり、廃油からの石けん作りなどのリサイクル体験教室を行っています。

八戸環境クリーンセンターでは、し尿・浄化槽汚泥の効率的、安定的な処理を行い、公共用水域の水質保全と快適な生活環境の保全に努めています。

地域名	ごみ処理量(t)				し尿処理量(kL)			
	可燃ごみ		不燃ごみ・粗大ごみ・資源ごみ		し尿		浄化槽汚泥	
	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度
八戸市	64,047	62,590	12,366	11,716	26,096	24,485	51,393	51,448
南部町(旧福地村区域)	1,168	1,125	282	271	478	451	2,624	2,294
階上町	2,933	2,796	740	647	2,324	2,170	5,252	5,328
計	68,148	66,511	13,388	12,634	28,898	27,106	59,269	59,070

固八戸清掃工場 ☎27-1351、八戸リサイクルプラザ ☎70-2396、八戸環境クリーンセンター ☎28-1919



## 令和6年度 高校生・学生の地域振興活動に対する助成金の交付団体が決定しました！

市では、八戸圏域の高校生・学生が取り組む地域振興活動に対して助成金を交付し、地域課題に対する意識醸成・将来を担う人財育成の促進をサポートしています。

### 八戸圏域高等学校 地域活動促進事業助成金

#### 1. 千葉学園高等学校

「縄文にときめく」

～オリジナルグッズでもっと縄文が好きになる～

生徒が、是川縄文遺跡をモチーフとしたチャーム・お菓子の販売、小物の製作体験を実施し、遺跡の魅力を広く伝える。

#### 2. 八戸商業高等学校

八商発！郷土愛 ～地域と共に～

社会人基礎力・情報発信力を養うため  
班ごとにテーマを設定し、地元企業など  
と連携して商品・アプリ開発を行う。



#### 3. 八戸工業大学第二高等学校

第二次世界大戦期の八戸地方えんぶりの調査・研究  
- 地域文化の伝承について考える -

数年前から実施してきたえんぶり調査を深  
化させるため、市内えんぶり組の調査などを  
実施し、成果物を小・中学校へ配布する。



#### 4. 八戸水産高等学校

キレイ 鮫・海 大作戦3～発見！わくわく磯探検～

子どもたちが海へ興味を持ち豊かな海の大切  
さを学ぶ契機として、地区住民とのごみ拾いや  
磯採集体験を実施する。



#### 5. 三戸高等学校

持続可能な地域づくり「あおもり創造学」プロジェクト事業  
「三戸みらいキャンパス」

地域活性化を担う人材育成のため、地元企業などと協力  
し、高校生視点でプロジェクトを企画・実行する。

#### 6. 八戸工業高等学校

産業都市・八戸のPR活動 ～最頂崎に生まれた恵み～

若者が地元定着を考えるきっかけづくりとして、八戸市  
の工業に関する動画作成、七夕飾りの製作展示による「産  
業都市・八戸」のPRを行う。

### 学生まちづくり助成金

#### 1. 専門学校アレック情報ビジネス学院学生会

地域貢献隊ALEC

中心街に立地し、地元根差した学校として、清掃活動や  
除雪作業をするなど地域貢献活動を行う。

#### 2. Z4ボードゲーム愛好会 ※八戸高専

八戸×ボードゲームで八戸を知ろう！楽しもう！

市内外の人に八戸について知ってもらい、地域の活性化  
を図ることを目的に、八戸を題材としたボードゲームを  
作成し発信する。

#### 3. 八戸工業大学 黒坂研究室

「キリストの墓巡礼路」整備の提案

八戸市～新郷村キリストの墓までの魅力ある巡礼路を提案し、  
発信するとともに、観光客の増加による地域活性化を図る。

#### 4. スマイルヒーローズ ※八戸学院大学短期大学部

体操とレクリエーションを活用した健康教室  
「みんなであんべ！体操教室」

学生が考案したオリジナル体操教室を開催し、  
楽しく体を動かすことで、意欲的に運動習慣  
を身につけるきっかけづくりを行う。



#### 5. ろぼっと娘 ※八戸高専

ろぼっと娘と遊ぼう！学ぼう！プロジェクト

- 小中学校プログラミング必修化に伴う教材制作と授業研究 -  
オリジナル教材の作成・授業プランを考案するとともに、  
圏域内の小・中学校で学生自らが講師と  
なり授業を実施する。



#### 6. はちがくフラワーロスプロジェクト ※八戸学院大学

八戸圏域内におけるフラワーロスの削減と有効活用に関  
する調査研究

さまざまな理由から花が廃棄されてしま  
うフラワーロスに着目し、その抑制・  
リサイクルの方法を探り、持続可能な社  
会づくりに貢献する。



#### 7. 八戸学院大学 大木ゼミ

五戸町における地域との協働による福祉ニーズ調査と  
福祉活動

地域課題を調査し、特に福祉課題の解決につながる取  
組みをする中で、心身ともに満たされる生活を送るこ  
とができる地域づくりに寄与する。

## 消費生活注意報 第122回 ネット通販で「〇〇パイで返金する」と言われたら注意！

「〇〇パイで返金する」と言って消費者をだまし、送金の手続きをさせる悪質な事業者についての相談が寄せられています。

### 相談事例

ネット通販で商品を注文して、代金を銀行振り込みで支払った。

しかし、到着予定日を過ぎても注文した商品が届かなかったため、事業者に連絡すると「在庫切れのため〇〇パイで返金する」と言われ、〇〇パイのアプリが開くリンクが送られてきた。

返金してもらうため事業者と言われるがままアプリを操作していったが、実は送金の手続きを指示されていたようで、事業者に4万円が送金されてしまった。

### アドバイス

- ☑ 「〇〇パイで返金する」と言われたら詐欺を疑う
- ☑ よくわからないまま、と言われるがままスマートフォンを操作していくのは危険
- ☑ 銀行振り込みで購入した商品の返金が決済アプリなのは不自然

参考:国民生活センター作成『[新手法の詐欺]「〇〇パイで返金します」に注意！-ネットショッピング代金を返金するふりをして、送金させる手口-』  
([https://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20230927\\_2.html](https://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20230927_2.html))



消費生活センターでは、消費者と事業者との間で起こったトラブル解決のための助言をしています。  
不安に思った場合やトラブルに遭った場合はご相談ください。

固消費生活センター ☎43-9216

## 図書の障がい者等配送貸出サービスのご案内

固図書館 ☎22-0266

障がいなどにより来館が困難な人に、図書や雑誌を配送で貸し出します。

### ●貸出冊数 5冊以内 ●貸出期間 配送に要する期間を含めて22日間

- 対象者 ①身体障害者手帳の交付を受けている人で、障がいの種類およびその程度が下記に該当する人
  - ▷肢体不自由(両下肢、体幹、乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がいのうち移動機能の障がい)等級:1級・2級
  - ▷内部障がい(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓の機能の障がい)等級:1級～3級
- ②愛護手帳の交付を受けている人で、障がいの程度が「A」
- ③介護保険制度における「要介護1～5」
- 返却方法 郵便局に集荷を依頼するか、郵便ポストへ投函
- 登録申込書 市立図書館、図書情報センター、南郷図書館で配布
- 利用登録方法 登録申込書に必要事項を記入の上、各手帳または介護保険被保険者証の写し(氏名、生年月日、住所、障がいの等級、要介護度の部分が必要)を添えてFAX、郵送または直接市立図書館(本館)へ持参
  - ※代理人が窓口で手続きをする場合は、上記のほかに代理人の本人確認書類(運転免許証・保険証など)が必要
  - ※申し込みの受け付けは、市立図書館(本館)のみ



## 手話でつながろう 世界をつなごう 9月23日は「手話言語の国際デー」

市では、手話は言語であることを呼びかける世界ろう連盟・全日本ろうあ連盟の取り組みに賛同し、令和4年からご協力いただける施設を募り、9月23日にブルーライトアップを行っています。

きれいなブルーのライトアップをみながら、手話言語について考えてみませんか？

ご協力いただける施設・団体様からのご連絡もお待ちしております。

※ブルーは世界ろう連盟のロゴの色であり、「世界平和」を表す色です。

### ●令和6年実施予定施設

- ▷ FLAT HACHINOHE 18時～20時
- ▷ プライフーズスタジアム 18時～20時
- ▷ 総合保健センター 日没15分後～23時



※令和5年FLAT HACHINOHEでのライトアップの様子

固障がい福祉課 ☎43-9106 FAX 22-4810



## 日頃から災害に備えましょう

防災について…災害対策課 ☎43-9564

ほっとスルメールについて…危機管理課 ☎43-2147

### 9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日は「防災週間」です

災害はいつ起こるか分かりません。被害を最小限に抑えるために、日頃からの備えが大切です。「防災の日」を機に、備蓄品・非常用持ち出し品の準備や避難場所の確認などを行い、災害に備えましょう。

また、家族で防災について話し合い、災害時の緊急連絡先などについて確認しておきましょう。避難場所はハザードマップで確認できます。

※備蓄品・非常用持ち出し品は30ページをご確認ください。



ハザードマップ  
の確認はこちら



### 市からの災害情報は「ほっとスルメール」で

地震・気象・火災・防犯などの地域の安全・安心情報を、Eメールとスマートフォンなどのアプリ、八戸市LINE公式アカウントで配信しています。配信内容は全て同じです。

#### ●Eメールで受信

右記の二次元コードを読み取り、空メールを送信し、返信メールに従い登録してください。

※迷惑メール設定をしている人は、ドメイン「anshin.city.hachinohe.aomori.jp」のメールが受信できるように設定してください。



#### ●アプリ(iOS版、Android版)で受信

下記の二次元コードを読み取るか、アプリ検索サイトで「ほっとスルメール」と検索し、インストールしてください。



Android



iOS

#### ●LINEで受信

八戸市LINE公式アカウントと友だちになり、メインメニューの受信設定から、受信したい情報を選んでください。



友だち登録はこちら

## 市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

### 健康姿勢講座「姿勢と四十肩、五十肩」編 要申込

●日時 8/31(土)10:00 ●場所 YSアリーナ八戸多目的室  
●講師 井内隆詞(健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会代表理事) ●定員 20人  
☎☎KCSセンター城陽八戸出張所 ☎070-2217-5263(佐々木)

### 一介護現場っておもしろいー

#### 「ふくしを学ぼう!体験講習会」要申込

●日時 9/2(月)13:30~15:00 ●場所 はちふくプラザねじょう多目的ホール ●内容 介護現場で役立つ介護技術の基本～尊厳を守る排泄ケアを学ぼう～ ※就職に関する個別相談会あり ●対象 介護現場に未就労の人など ●定員 20人  
☎☎3日前までに青森県福祉人材センター  
☎017-777-0012

### 陳氏太極拳初心者体験教室

●日時 9/7(土)・21(土)10:00~11:30 ●場所 八戸市新井田水防センター ●持ち物 上履き ※運動できる服装で  
☎☎陳氏太極拳みちのく同好会 ☎080-4517-9742(坂本)

### 八戸工業大学マチナカ公開講座

●日時 ①9/7(土)②14(土)③21(土)④29(日)各日13:30~14:30 ●場所 ばんらぼ(番町) ●内容 ①頻発する自然災害 ○〇年に1度の大雨・大雪とは? ②近年の豪雨と斜面災害 ③白銀大火から考える ④砂浜はどこへ?~海岸侵食の脅威~  
☎☎八戸工業大学 ☎25-8005

### あおもり県民カレッジ三八学友会自主講座

●日時 9/10(火)14:30~15:30 ●場所 児童科学館  
●内容 先人の足跡「安藤昌益」のビデオ学習  
☎☎三八学友会事務局 ☎35-5674

### 青森労災病院 市民公開講座 要申込

●日時 ①9/14(土)10:00~10:45 ②9/21(土)13:00~15:30 ●場所 ①青森労災病院中央待合ホール  
②弘前大学八戸サテライト、オンライン(Zoom)  
●内容 ①大腸がんについて ②がん放射線治療を支える放射線生物学 ※英語講演あり  
※感染症対策のため、マスクの着用にご協力をお願いします。  
☎☎29/13(金)までに青森労災病院医事課(現地参加)・地域連携室(Zoom参加)  
☎☎青森労災病院 ☎33-1551

### 令和6年度視覚障がい者パソコン講習会 要申込

●日時 9/15(日)・16(月・祝)①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ●場所 八戸市身体障害者更生館 ●内容 音声付きパソコン・iPadの体験、パソコン・iPhone・iPadの使い方相談  
※iPhoneは所有者限定、iPadは貸し出し有り、自分のパソコンで受講可 ●対象 視覚に障がいのある人 ●定員 各回2人  
☎☎9/7(土)までに青森県身体障がい者福祉センター  
☎017-738-5033(寺山)

### 八戸工業高等専門学校公開講座 要申込

●日程 ①9/28(土)9:30 ②10/5(土)9:00 ③9/28(土)・10/5(土)10:00 ④10/12(土)10:00 ●場所 八戸高専  
●内容 ①マイコンを使ったプログラミング体験 ②メカノワールド体験塾 Aコース ③化学の学校 ④建築を見る  
●対象 ①小学5年生~中学生(小学生は保護者同伴) ②中学生・中学校教員 ③青森県内および岩手県北の小学5年生~中学生 ④中学生とその保護者・中学校教員 ●定員 ①20人 ②④24人 ③各日50人 ●受講料 無料(①②④は保険料50円別途) ●申込期間 ①③9/2(月)~13(金) ②9/9(月)~24(火) ④9/9(月)~30(月)  
☎☎八戸工業高等専門学校 ☎27-7239