

いっしょに、よむ・しる・はなす

広報



令和5年度最優秀賞を受賞した、内丸親睦会「法霊大明神」。
今年はこの山車が最優秀賞に輝くのでしょうか。

特集

八戸三社大祭

は ら の 入

2024



No.1392

八戸三社大祭

7/31^水
-8/4^日

淀山車組「新・宝船」
(令和5年度)



祭り発祥から300年以上の歴史を誇り、八戸の夏を華やかに彩る八戸三社大祭が、今年も開催されます。古式ゆかしい神社行列と豪華絢爛な山車の競演をお楽しみください。

前夜祭	7/31 ^水	山車の展示とおはやし実演	時間 18時～21時	場所 市庁前市民広場、中心街
お通り	8/ 1 ^木	みこし行列と附祭山車の運行	時間 15時～19時ごろ	場所 市庁前(内丸)出発
中日	8/ 2 ^金	加賀美流騎馬打毬	時間 14時～16時	場所 長者山新羅神社
		山車の夜間運行	時間 18時～21時ごろ	場所 中心街(番町)出発
お還り	8/ 3 ^土	みこし行列と附祭山車の運行	時間 15時～19時ごろ	場所 鍛冶町出発
後夜祭	8/ 4 ^日	山車の展示とおはやし実演	時間 18時～21時	場所 市庁前市民広場、中心街

☎八戸三社大祭運営委員会<(一財)VISITはちのへ内> ☎70-1110



淀山車組提供



淀山車組提供



歴史ある祭りを、未来へつなぐ

固広報統計課 ☎43-9317

6月、今年もやってくる八戸三社大祭に向けて、それぞれの山車組が動き始めます。伝統の祭りも、少子化の影響で担い手不足と言われる中、子どもたちに八戸三社大祭に興味を持ってもらえるよう積極的に活動し、次世代の育成に力を入れている淀山車組にお話を伺いました。



淀山車組 責任者
おのおのもとのゆき
大野素敬さん

淀山車組は今年で51年目になります。自分が製作責任者になってからは「祝いもの」「七福神」など、めでたいモチーフの山車を作っています。

今、淀山車組は次世代を担う子どもたちを育てている最中です。地域に山車組がなく三社大祭に触れたことがない子どもたちにも参加してほしいと、小学校へ

行ったり、山車小屋に来てもらったりと、子どもたちに三社大祭について教える活動をしています。そのかいあって、お囃子の子供たちは70人くらいいます。これからも子どもたちにどんどん参加してもらえるように活動して、祭りの伝統を未来につなげていきたいですね。八戸三社大祭の主役は子どもですから。

未来を見据える、次世代の担い手

八戸三社大祭への想い



淀山車組 お囃子責任者
おのおのやなぎの
大柳彩乃さん

33歳にしてお囃子責任者を務める、淀山車組の次世代の担い手。『創作太鼓 響』の代表でもある。「祭りや淀山車組の活動に興味がある人は、『お祭り工房・淀の館(沼館四丁目7)』まで、お気軽にお越しください！」

もともと父が山車組に参加していて、0歳から祭りに参加しています。それからお囃子をやったり、虎舞をやったりして、現在はお囃子責任者として、太鼓を叩きながら子どもたちにも教えています。

子どもの頃から祭りに参加していると、親になったときに自然と子どもと一緒に参加するようになると思います。思春期で「家族と関わりたくない」という子ども祭りの時期だけは一緒に打ち込んだり、進学や就職で市外に出てもその時期だけは戻ってきたりする。三社大祭には、家族をつなぐ力があると思います。

淀山車組では子どもたちに祭りに参加してもらえるように活動していますが、参加しに来てくれた子どもに同伴してき

たお母さんが、子どもが練習しているのを見て「自分もやってみたい」と言ってくれることもあります。笛を渡して試しにやらせようと、お母さんたちの方が子どもよりハマっちゃって、最終的には親子でお囃子をやらせようことも。やっぱり、少しでも目に触れる機会を作ることが大事ですね。

淀山車組は特にお囃子に力を入れていて、練習もかなり厳しいです。でも、厳しい練習を乗り越えて、祭りに参加した子どもたちが「楽しかった」と感じてくれることに、やりがいを感じます。

未来の三社大祭を担う子どもたちに伝統を伝えるために、先人たちから技術を学び続けていきたいと思っています。



\\ さまざまなイベントが八戸三社大祭を盛り上げる! /

お祭り in はっち 【7/31(水)-8/4(日)】

固はっち ☎22-8228 開9:00~21:00

※詳しい時間は、はっちホームページをご覧ください。



行事名	日時	場所	内容
山車展示 in マチニワ	7/23(火)~8/18(日)	マチニワ	マチニワで山車の臨場感を味わいましょう。 ※天候により、日程を変更する場合があります。
ミニ山車展示	7/31(水)~8/15(木)	はっちひろば	皆さんから募集したミニ山車を展示します。
八戸三社大祭クイズラリー	7/31(水)~8/4(日) 9:00~17:00	ギャラリー1	館内を巡りながらクイズに挑戦しませんか? 全問正解者にはシールなどの景品をプレゼントします。
小太鼓体験「たいこでドン!」	7/31(水)~8/4(日) 9:00~17:00	シアター1	小太鼓を叩いてお祭りを体験してみませんか?
誰でも分かる八戸三社大祭	8/4(日)9:30~12:00	シアター2 ほか	はっちで座学の後、おがみ神社を見学します。 ●定員30人

\\ 休憩に南部会館(市庁前)をご利用ください! /

南部会館 無料休憩所 【7/31(水)-8/4(日)】10:00~21:00

飲食物販売ブースも
あります!

13:00~21:00

固南部会館

☎43-9202

日程	時間	内容	料金
7/31(水)~8/25(日)	9:00~18:00(7/31~8/4は21:00まで)	ロビー展「写真展 昭和の八戸三社大祭」	無料
8/1(木)	13:00~14:00	オカリナ演奏会 ●出演ゆりの木	無料
8/3(土)	13:00~14:00	三味線演奏会 ●出演赤坂三絃会	無料

おまつり広場 【8/2(金)-4(日)】11:00~

固(一社)八戸青年会議所 ☎22-5501

場所 市庁前市民広場

ステージイベント、飲食ブース、縁日、お化け屋敷など

市庁別館展望フロアの 【7/31(水)-8/4(日)】
開放時間延長 8:15~21:00

固行政管理課 ☎43-2151

市庁別館の最上階(10階)の展望フロアで、市街地を一望できます。

お盆期間中の山車展示 【8/13(水)-15(金)】13:00~18:00

場所 長者まつりめぐ広場 多目的ホール

固観光課 ☎43-9252

●おはやしの実演 8/13(水)16:00、17:00、17:45

八戸三社大祭期間中の市営バスは迂回運行します

交通規制時間および規制対象停留所

固運輸管理課 ☎25-5141

ホームページはこちら



日程	規制時間	規制対象停留所
7/31(水) 前夜祭	16:00~21:45	市庁前~中心街(中央通り)
	16:30~21:45	新荒町~中心街(八日町)
8/1(木) お通り	13:00~19:15	市庁前~中心街(中央通り)
	14:30~18:30	桜木町~中心街(八日町)
	14:30~18:30	中心街(朔日町)~新荒町
	14:30~18:40	平中通~鍛冶町
8/2(金) 中日	16:00~21:40	市庁前~中心街(中央通り)
	17:30~21:30	市庁前~長横町
	17:30~21:30	下大工町~新荒町(マックスパルコ前) 新荒町~下組町

日程	規制時間	規制対象停留所
8/3(土) お還り	14:00~19:15	吹上~寺横町
	14:30~18:40	市庁前~長横町
	14:30~18:40	盲ろう学校通~十六日町
	14:30~19:15	新荒町~二十八日町 ※NTT~下組町(~18:40)
	14:30~19:15	市庁前~中心街(中央通り)
8/4(日) 後夜祭	16:00~21:45	市庁前~中心街(中央通り)
	16:30~21:45	新荒町~中心街(八日町)

※山車の移動や天候の状況によって、迂回運行の時間が変更になる場合があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

臨時バス停の設置場所は、バス停に掲示しますので、ご覧ください。





八戸三社大祭イベントカレンダー

会場	7月		8月				
	30日☾	31日☾	1日☾	2日☾	3日☽	4日☽	5日☽
市庁前 市民広場		前夜祭	お通り(出発)	中日 おまつり広場		後夜祭	
中心街		前夜祭	お通り	中日(出発)	お還り	後夜祭	
鍛冶町					お還り(出発)		
長者山新羅神社				加賀美流騎馬打毬			
はっち マチニワ	山車展示 in マチニワ (7/23☾~8/18☽)						
	ミニ山車展示 (7/31☾~8/15☾)						
	八戸三社大祭クイズラリー						
	小太鼓体験「たいこでドン！」						
						誰でも分かる 八戸三社大祭	
南部会館	無料休憩所開設						
	ロビー展「写真展 昭和の八戸三社大祭」(7/31☾~8/25☽)						
			オカリナ演奏会		三味線演奏会		
市庁	市庁別館展望フロアの開放時間延長						

合同運行経路



※山車の運行の前後は、中心街が車両通行止めとなりますのでご注意ください。
※通行規制の時間は場所によって異なります。警備員の誘導に従ってください。

八戸三社大祭運営委員会<(一財)VISITはちのへ内> ☎70-1110



場所が分からない

市庁舎？総合保健センター？

子ども・子育ての手続きや相談はどこにしたらいいの？

市では、たくさんの部署が子ども・子育て支援に取り組んでいます。市庁舎と総合保健センターで建物が分かれていますので、手続きや相談の際は、事前に確認してからお越しください。

詳しくは各課にお問い合わせください。



市HPはこちら



1

市庁舎 別館

区内丸一丁目 1-1



総合保健センターから車で 15 分

9 階	建築住宅課 ☎ 43-9109	市営住宅への入居
8 階	道路維持課 ☎ 43-9531	小・中学校の通学路の補修
7 階	くらし交通安全課 ☎ 43-9218	子どもの交通事故防止・防犯対策
6 階	公園緑地課 ☎ 43-9141	八戸公園（こどもの国）、市内の公園
4 階	生活福祉課 ☎ 43-9085	生活に困窮している人への学習支援
2 階	障がい福祉課 ☎ 43-9106	障害者手帳 障がい児の通所サービス・医療的ケア児支援 特別児童扶養手当・障害児福祉手当 軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成 自立支援医療（育成医療）給付
	こども未来課 ☎ 43-9094	保育施設への入所・給付・指導監督 こどもはっち 地域子育て支援センター 子育てサロン
	子育て支援課 ☎ 43-9428	児童館・放課後児童クラブ 子ども食堂 児童手当・児童扶養手当 子ども医療費・ひとり親家庭等医療費 ファミリーサポートセンター・子育てショートステイ



保育施設の手続きはこっただにゃ

気を付けて！ 建物が分かれています

3

総合保健センター

田向三丁目 6-1



市庁舎から車で 15 分

3 階	<p>こども家庭相談室 ☎ 38-0703</p>	<p>子どものしつけ・不登校など、子どものいる家庭の相談 児童虐待の防止 ひとり親家庭の生活・仕事・経済的な相談</p>
	<p>すくすく親子健康課 ☎ 38-0711</p>	<p>妊産婦・乳幼児とその保護者の健康相談 母子健康手帳の交付、妊産婦・乳幼児の健康診査 家庭訪問指導（赤ちゃん訪問） 母子の栄養改善（離乳食） 小児慢性特定疾病 未熟児養育医療</p>
	<p>保健予防課 ☎ 38-0715</p>	<p>妊婦の同居家族や乳幼児の予防接種</p>
2 階	<p>こども支援センター ☎ 38-0724</p>	<p>子育てや子どもの発達に係る教育相談 不登校児童生徒への適応指導・未然防止の教育相談 小・中学校、幼稚園、保育所、認定こども園への巡回相談 幼児相談（ことばの発達） 幼児・児童・生徒の就学相談</p>

予防接種は
こっちだにゃ



2

市庁舎 本館

内丸一丁目 1-1



総合保健センターから車で 15 分

5 階	<p>教育総務課 ☎ 43-9452</p>	<p>小・中学校の整備</p>
	<p>学校教育課 ☎ 43-9153</p>	<p>学校経営の支援、指導助言 私立幼稚園・高等学校への支援 学用品費等支援・奨学金 学校給食</p>
	<p>教育指導課 ☎ 43-9519</p>	<p>教育課程の指導 地域密着型教育の推進 青少年の健全育成 指導助言（学校の生徒指導） 幼保小連携の推進</p>
4 階	<p>社会教育課 ☎ 43-9516</p>	<p>家庭教育 公民館</p>
1 階	<p>国保年金課 ☎ 43-9314</p>	<p>出産育児一時金 産前産後期間の国民健康保険税の軽減 産前産後期間の国民年金保険料の免除</p>

学校関係は
こっちだにゃ



\ パパ・ママ必見! /

子ども・子育てインフォメーション

10月から児童手当制度が高校生まで拡充されます 申問子育て支援課 ☎43-9428

申請が必要と思われる人には8月上旬ごろに申請案内を送付しますので、該当する人は申請手続きをしてください。
※公務員は勤務先へ確認してください。

	9月まで	10月から
対象児童	中学校修了まで	高校生年代まで
所得制限	あり	なし
第3子以降の支給額	15,000円	30,000円
多加算カウント児童	高校生年代まで	大学生年代まで
支給日	年3回	年6回(偶数月)



詳しくはこちら



申請案内が届いていない人でも、以下に該当する場合は申請が必要ですので、お問い合わせください。

- ▷年齢が一番下の子が高校生年代(平成18年4月2日～平成21年4月1日生)で、現在、児童手当を受給していない人
- ▷所得上限超過により、現在、児童手当を受給していない人
- ▷市から児童手当を受給している人で、経済的支援を要する大学生年代(22歳年度末まで)の子を養育している人
(第3子以降の支給額算定に必要なため、大学生年代の子を含めて養育する子が3人以上の場合にのみ申請が必要)

●申請期限 10月31日(木)

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受けている皆さんは現況届・更新手続きが必要です

申問子育て支援課 ☎43-9581

所得状況などの確認のための用紙を7月末に送付しますので、期間内に提出してください。手続きをしないと、8月以降の手当や医療費助成を受けられなくなることがありますのでご注意ください。

- 受付期間 8月1日(木)～23日(金)8時15分～17時
8月26日(月)～30日(金)8時15分～18時45分
※(土)(日)(祝)を除く



詳しくはこちら



「八戸市こどもまちなかIT部」の部員を募集します

申問こども未来課 ☎43-2167 FAX43-2144 E kodomo@city.hachinohe.aomori.jp

こどもたちが関心のある情報を集めた「こどものためのホームページ」を制作することを目的として、今年度から新たに「八戸市こどもまちなかIT部」を創設します。部員になって、八戸を自分たちの目線で取材して、楽しみながら情報発信に取り組んでみませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 活動期間 9月～7年3月 月2日程度 ※(土)または(日)13時～17時
- 部室 ばんらぼ(八戸工業大学番町サテライトキャンパス)
- 対象 市内に在住または通学している中高生
- 定員 10人程度 ※申込多数の場合は抽選
- 申込方法 申込書をFAX・郵送または直接提出
- 申込期間 7/22(月)～8/19(月)



詳しくはこちら



8月の相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です。

記号の説明 オンライン相談 電話相談 面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)~(金) ※(祝)を除く 8:15~12:00 13:00~17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すくすく親子健康課 ☎38-0711
	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	9(金)10:00~12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可
	産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
乳幼児	赤ちゃん健康相談 	7(水) 受付 9:45~10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月~1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	すくすく親子健康課 ☎38-0712
	よちよち健康相談 		1歳~2歳ごろ			
	2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込	22(木)9:30~15:10 (初回相談 14:00~15:10)	おおむね 2歳~3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	2週間前まで	
	3~5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込	8(木)9:30~15:15 (初回相談 9:30~10:30)	おおむね 3歳6か月~5歳			
	栄養士による個人相談 	7(水)10:00~12:00 13:00~16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。なお、電話相談も随時受け付けています。			
健診	乳児股関節脱臼検診 要申込	7(水)・21(水)・28(水) 受付 12:40~13:00 総合健診センター(田向)	生後90日~120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	6(火) 20(火)	4年12/25~5年1/9生 5年1/10~1/24生	対象者には約1か月前にお知らせします。		すくすく親子健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	27(火)	3年2/16~3/2生			
教室	すくすく離乳食教室 要申込	2(金) 午前の部 10:30~11:30 午後の部 13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすくすく親子健康課 ☎38-0712 母子手帳アプリ 母子モからも申し込み可	
その他	不妊専門相談 要申込	24(土)15:00~16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	性と健康の相談 	(月)~(金) ※(祝)を除く 9:00~16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じます。			

各種予防接種 **無料**

☎保健予防課 ☎38-0715

●接種場所 受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」をご覧ください。)

名称	対象	費用・期間	回数	持ち物・備考
麻しん・風しんの 予防接種	▷1期 生後12か月~24か月の乳児 ▷2期 平成30年4/2~31年4/1生まれの人	▷1期 通年 ▷2期 7年3/31(月)まで(※)	各期 1回	母子健康手帳、予診票 (予診票は、保健予防課・ 受託医療機関で配布)
二種混合 (ジフテリア・破傷風) 予防接種	小学校6年生で、四種混合または三種混合の第1期予防接種を3~4回接種している人	7年3/31(月)まで(※)	1回	

(※)期間を過ぎると有料になります。



let's go to the kitchen



糠塚きゅうりと 自家製ソーセージの蒸し焼き



今が旬の糠塚きゅうりの種・皮・水分までまるごと使った一品です。

【材料(分量:2人分)】

糠塚きゅうり1本(500g~600g)

◎自家製ソーセージ

豚ひき肉(できれば粗びき)…200g

にんにく…1かけ(みじん切り)

マヨネーズ…大さじ1

カレー粉…大さじ1

白ワイン…20cc

塩…2g、黒こしょう…少々

◎煮込むときの食材

ホールトマト…400g

白ワイン…50cc

強力粉…適量

◎仕上げのトッピング

粉チーズ、パセリ、黒こしょう…適量

【作り方】

- ①豚ひき肉と塩、黒こしょうをボウルに入れ、粘りが出るまで練る。粘りが出たら、にんにく、マヨネーズ、カレー粉、白ワインを混ぜてさらに練り、冷蔵庫で30分以上冷やす。
- ②糠塚きゅうりの皮をピーラーでしま目にむき、縦半分に切った後、スプーンで種を取る。切った糠塚きゅうり、皮、種にそれぞれ軽く塩を振り15分程度置く。糠塚きゅうりから出た水分は蒸す際に使うため、捨てずに取っておく。
- ③②の皮と種の水気を切り、みじん切りにして①と混ぜる。
- ④水気を切った糠塚きゅうりに③を詰め、強力粉をまぶして、油を引いたフライパンで両面に焼き色をつける。先にソーセージの面から中火で焼くこと。
- ⑤④に白ワイン、②で糠塚きゅうりから出た水分を入れ、ホールトマトを手で潰しながら入れて、ふたをして中火で30分蒸し焼きにする。
- ⑥⑤を皿に盛り、粉チーズ、パセリのみじん切り、黒こしょうをかけて完成。

Point



ポルタ オット
Porta Otto
おがさわらたくや
シェフ 小笠原拓哉さん

自家製ソーセージは、ハンバーグを作る要領と同じで、豚ひき肉を冷たい状態でしっかり練ること。分量の1%の塩が入っていれば、カレー粉や黒こしょうはお好みでOK。



糠塚きゅうり生産者
みずのひろし
南風農園 水野浩司さん

八戸の伝統野菜 糠塚きゅうりの食べ方

生で食べるだけじゃない、変幻自在にどんな料理にも使えるのが糠塚きゅうりの魅力!

和えたり、揚げたり、チャンプルなんかもおいしいです!

イベント

あらかると

- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番0178 市庁代表回43-2111 内45-2077
- 注意事項
 - ▷ **要申込** のアイコンは申し込みが必要です。申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。
 - ▷ 祝日の振替休日は(休)と表記しています。
 - ▷ 料金の記載のないものは、すべて無料です。

※掲載の情報は6月27日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

海上自衛隊八戸航空基地 サマーフェスタ

【日時】7/28(日)
【場所】海上自衛隊八戸航空基地
【内容】P-3Cによる飛行展示、陸海空自衛隊航空機の地上展示、装飾品展示など。キッチンカー出店、グッズ販売などもあり。
 ※天候などにより内容を一部変更することがあります。
 ※詳細はホームページ・SNSでご確認ください。

固海上自衛隊八戸航空基地広報室
 固28-3011(内線2332)

八戸市民大学講座 第5講義

【日時】8/7(水)18:30~20:00
【場所】市公民館
【演題】深海生物の生きざまとその保全
【講師】藤倉克則(海洋研究開発機構 上席研究員)

※手話通訳あり。託児は7/31(水)までに電話で申し込み
 固社会教育課 固43-9154

八戸市民大学講座 第6講義

【日時】8/27(火)18:30~20:00
【場所】市公民館
【演題】トップアスリートから学ぶ思考のヒント
【講師】加藤 栄治(スピードスケート元日本代表)

※手話通訳あり。託児は8/20(火)までに電話で申し込み
 固社会教育課 固43-9154

公会堂探検隊参加者募集 **要申込**

【日時】8/7(水)①10:30②13:30
【内容】普段見ることのできない公会堂の裏側を見学し、音響・照明を使った遊びを体験
【対象】小学1~4年生程度
【定員】各回20人
 固7/29(月)までにホームページから申し込み
 固公会堂 固44-7171

親子で学ぶ! 創・蓄・省エネルギーとエコものづくり教室 **要申込**

【日時】8/9(金)①10:00~12:00 ②13:30~15:30
 ※体験学習コーナー10:00~16:00(申込不要)
【場所】はっち1階 シアター1、ギャラリー1
【講師】パナソニック(株)エレクトリックワークス社
【対象】小学生(保護者同伴)
【定員】各回15組
 固8/7(水)までに氏名・学年・保護者氏名・電話番号を、電話・FAXまたはEメールで申し込み
 固環境政策課 固43-9265 固47-0722
 E kankyosei@city.hachinohe.aomori.jp

ラジオ体操・みんなの体操会

【日時】8/10(土)開場5:30 開始6:00
【場所】青森県立八戸高等支援学校
【内容】八戸市で開催される、夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会の様子をNHKラジオ第1放送で公開生中継
 ※車でお越しの場合は、可能な限り乗り合いでのご来場にご協力をお願いします。
 ※8/9(金)16:00、10(土)6:00から約45分間大きな音を流します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

固スポーツ振興課 固43-9159

消費者講座×暮らし学アカデミー **要申込**

【日時】8/8(木)14:00~15:30
【場所】はっち1階 シアター1
【内容】日本銀行から学ぶお金講座 ~お札のヒミツ・お札の一生~
【講師】日本銀行青森支店
【対象】八戸圏域に在住の小学生以上の人
【定員】50人
 固8/6(火)※申込フォームの場合。電話の場合は開催日前日まで。
 固くらし交通安全課 固43-9524
 はっち 固22-8228

北緯 40° ナニヤトヤラ連邦 久慈☆トピックス

海女の素潜り実演

北限の海女素潜り実演を行います。ウニの試食販売も行われ、とれたてのウニが味わえます。8月4日には北限の海女フェスティバルも開催。

場所 小袖海女センター
期間 7月1日(月)~9月30(月)
 定期実演 7・8月の(土)(日)(祝)、9月の(日)11時から
 予約実演 期間中の(月)~(金)(7日前までに要予約)
料金 定期実演 500円
 予約実演 ①10人以上…1人500円
 ②10人未満…海女1人につき5,000円

※詳細は、久慈市ホームページをご確認ください。
 固小袖海女センター 固0194-54-2261

北緯 40° ナニヤトヤラ連邦

青少年のための科学の祭典2024 八戸大会

【日時】8/10(土)9:45~16:00
8/11(日・祝)9:00~15:00
【場所】福祉公民館・児童科学館・はっち
【内容】科学実験や科学工作、サイエンスショー、不思議体験など
固総合教育センター ☎46-0521

防災体験会 「親子で学ぼう、災害への備え」 要申込

【日時】8/11(日・祝)9:00~11:00
【場所】新井田川水防センター
【内容】地震体験など ※荒天時は内容変更、各種警報発令時は中止の場合あり
【対象】小学生の子どもがいる家族
※兄弟で参加可能
【定員】40人(先着順)
【持ち物】飲料水、上履き
☎7/23(火)9:00~8/2(金)17:00に
電話・FAXまたはEメールで申し込み
固新井田川水防センター
☎24-9391 ☎24-9392
E niida-suibo@soleil.ocn.ne.jp

八戸イカール国際音楽祭2024・第14回イカール国際ミュージックキャンプ 要申込

【日時】8/14(水)~19(月)
【場所】市公民館
【内容】国内外の一流演奏家による公開レッスン。レッスン生による修了演奏会・講師の演奏会あり。
【講師】植田克己(東京藝術大学名誉教授)ほか
【料金】一般5,000円、
高校生以下1,000円
※当日券は1,000円増
固NPO法人日本アーツプロジェクト
☎017-711-8097
E nippon2018arts418project@ika-r.jp

サマーダンスセミナーin南郷 要申込

【日時】①8/16(金)~18(日)9:00
②17(土)16:00③18(日)13:00
【場所】南郷文化ホール
【内容】①ダンスセミナー②特別講座「ダンスを目で見る、体で見る」③発表公演
【講師】渡沼玲史(日本女子体育大学ダンス学科准教授)、日本女子体育大学ダンス・プロデュース研究部学生
【対象】小学生以上
【料金】①5,000円
固①8/9(金)、②16(金)までに
南郷文化ホール
☎60-8080

八戸花火大会観覧者募集 要申込

【日時】8/18(日)17:00
【場所】八戸市みなと体験学習館
【定員】100人程度※1組4人まで
固8/5(月)(必着)までに往復はがき往信面に館鼻公園八戸花火大会観覧係、往信面裏に住所・氏名・電話番号・希望観覧者数、返信面表に住所・氏名を記入して申し込み
※当選結果は返信はがきでお知らせします。
固八戸市みなと体験学習館
38-0385
☎38-0385 ☎38-5410

八戸花火大会

【日時】8/18(日)19:00~21:00
※荒天順延 8/25(日)
【場所】八戸館鼻漁港
固八戸花火大会事務局
〈(一財)VISITはちのへ内〉
☎70-1110

遺言・相続等に関する無料相談会

【日時】8/21(水)13:30~15:30
【場所】はちふくプラザねじょう5階
【内容】遺言、相続、成年後見人制度などに関する相談を行政書士が受け付け
固コスモス成年後見サポートセンターあおもり
☎017-742-1128

八戸市経営力強化セミナー 要申込

【日時】8/21(水)13:30~15:45
【場所】八戸プラザホテル
【内容】「収益力向上と働きやすい会社を目指す」『未来を切りひらく経営づくり』をテーマに、経営課題解決に取り組んだ企業の事例と、各種支援施策を紹介
※終了後に個別相談会あり
【対象】市内の中小企業経営者・経営幹部、地域支援機関(金融機関含む)の担当者
固8/13(火)までに商工課
☎43-9242 ☎43-2146
E shoko@city.hachinohe.aomori.jp

創業セミナー 要申込

【日時】8/22(木)15:00~17:00
【場所】①商工会館4階 大会議室
②オンライン(Zoom)
【演題】ここを押さえると安心! 起業や創業初期に知っておきたい初めて人を雇うときの雇用契約と社会保険のこと
※終了後は交流会開催予定(会費制)
【講師】田村由理(おかみさわ社会保険労務士事務所代表)
【対象】創業予定の人、創業後間もない人
【定員】①20人
固8/13(火)までに専用フォームから申し込み
固青森県信用保証協会 ☎017-723-1356
固はちのへ創業・事業継承サポートセンター
☎51-9593

認知症サポーター養成講座 要申込

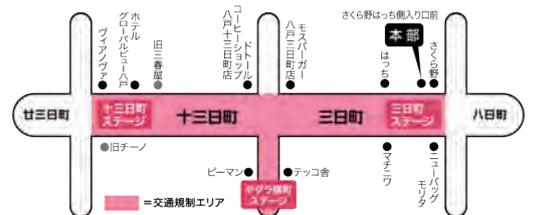
【日時】8/24(土)10:00~11:30
【場所】介護予防センター(総合保健センター2階)
【内容】認知症について正しい知識、適切な対応の仕方学ぶ
【講師】介護予防センター職員
【対象】初めて受講する高校生以上の人
【定員】18人
固7/22(月)~8/16(金)に
電話または直接申し込み
固介護予防センター ☎38-0726

上映会をつくろうワークショップ 要申込

【日時】8/31(土)13:00~15:00
【場所】市公民館 会議室1 **ワークショップ**
【内容】講座形式の上映会育成**ワークショップ**
※12月には有観客で上映会実施。詳しくは白マドの灯ホームページをご覧ください。
【講師】榎柊一則(映画館「みやこシネマリー」支配人)
固7/20(土)~8/30(金)に八戸クリニック街かどミュージアム
☎32-7737

はちのへホコテン

【日時】8/31(土)16:30~20:30
(交通規制16:00~21:00)
【場所】十三日町、三日町、ヤグラ横町
【内容】8月のホコテンは土曜夜の開催。普段とは異なる雰囲気ホコテンをお楽しみください。
固(株)まちづくり八戸
☎43-5230



体力・健康づくり講座 要申込

講座名	日時
①新しいストレッチ体操(ルーシーダットン)	毎週(火)13:30
②動ける体づくりの筋力トレーニング	毎週(水)13:30
③エアロビクス(有酸素運動)	毎週(水)14:45
④カラオケ教室	第1・3(木)10:30

【場所】福祉公民館
【料金】月額2,700円(④のみ月額1,350円)
【持ち物】①~③運動着、運動靴、タオル
固福祉公民館
☎43-0635 ☎44-5350

博物館

休 19・26 開 9:00～17:00 ☎44-8111 FAX24-4557

〒根城字東構35-1 ※入館料あり



行事名	日時	内容など
夏季特別展「きらめく八戸 —写真・新聞で見る昭和40年代—」	7/20(土)～9/16(月・祝)	【内容】水揚げ量3年連続日本一、大規模な工場や商業施設が続々と進出してきた八戸の黄金期ともいえる昭和40年代の八戸を、写真パネルと新聞記事で紹介
ギャラリートーク	8/11(日・祝)	【内容】特別展の見どころを学芸員が紹介
特別展併催講演会「モノクロから カラー時代の幕開け—昭和40年 代の八戸市民の暮らしと経済—」 要申込	8/18(日)13:30～15:00	【内容】昭和40年代の八戸の経済や暮らしの様子を紹介 【講師】高橋俊行(八戸地域社会研究会会長)【定員】30人 【申込開始日】7/20(土)
博物館クラブ「動く人形を作ろう ～“動く”ってどんなこと?～」要申込	8/10(土)9:30～12:00	【講師】高橋みのる(木工作家)【対象】小・中学生【定員】10組 【材料費】800円【申込開始日】7/20(土)
こもんじょ・ちゃれんじ —紙のクリーニングに挑戦—	8/25(日)①14:00②14:30 ③15:00④15:30 各回30分	【内容】市内商家から寄贈された古文書のドライクリーニングを体験 【対象】どなたでも(小学生以下は大人同伴)【定員】各回5人程度 【料金】無料(要入館料)

史跡根城の広場

休 19・26 開 9:00～17:00 ☎41-1726 FAX41-1756

〒根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
根城おもしろ講座 歴史講演会 「九戸城からみた奥羽再仕置」 要申込	8/4(日)13:30～15:00	【講師】佐藤由浩(二戸市教育委員会文化財課)【定員】30人 【申込期限】8/3(土)
根城おもしろ講座 体験学習講座 「虫むしGO!～根城の自然と 触れ合おう～」要申込	8/25(日)10:00～12:00	【内容】広場内の虫を捕まえて、観察・スケッチ【講師】蒔田増美(八戸イン セクト研究会代表)【対象】小学生以上【定員】15人【持ち物】虫とり網、虫 かご、ビニール袋、スケッチ用紙、色鉛筆・クレヨン【申込期限】8/24(土)
体験工房 要申込		【内容】①八幡馬の絵付け②えんがりミニミニ烏帽子作り【材料費】①2,000円～2,500円②1,000円

南郷歴史民俗資料館

休 19・26 開 9:00～17:00 ☎FAX83-2443

〒南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
特別展「こけし—みんな なかよし—」	開催中～9/1(日)	【内容】東北地方に伝わる郷土玩具「こけし」の魅力を伝える展示
特別展併催行事 「こけし絵付け体験」要申込	8/24(土)13:00～16:00 島守コミュニティセンター	【内容】無地の体験用こけしに表情や模様を描く 【講師】こけし工房 tsuN'agaru【対象】親子【定員】20組【材料費】体験用 こけし1体無料、追加1体1,500円【申込開始日】7/25(木)

是川縄文館

休 19 開 9:00～17:00 ☎38-9511 FAX96-5392

〒是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。



行事名	日時	内容など
特別展「縄文の編み／組みの探究 —第4期共同研究展示—」	開催中～9/8(日)	【内容】3年間にわたる共同研究で明らかになった縄文時代の編みかごの素材や 製作技法を紹介。縄文人の植物利用や資源管理について迫る。【料金】300円
特別展ギャラリートーク	8/3～24の各(土)14:00 31(土)10:00	【内容】開催中の特別展の見どころを解説
特別展小学生向けギャラリートーク	8/10～24の各(土)10:00	【内容】開催中の特別展の見どころを分かりやすく解説
特別展考古学講座 要申込	8/31(土)14:00～16:00	【演題】縄文時代を編む【講師】佐々木由香(金沢大学特任准教授) 【定員】100人【申込期限】8/30(金)
これかわ縄文まつり	8/18(日)	【内容】無料開放し、縄文体験コーナーやお楽しみ抽選会などを開催
①日曜日縄文体験コーナー ②夏休み縄文体験コーナー	①8/25(日) ②3～11の各(土)(日) 各日9:30～16:00	【内容】火起こし、滑石・琥珀の勾玉作り ほか 【料金】1,600円以内 ※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。

市立図書館

☎3/1～8/7・13・30 ☎22-0266 住 糠塚字下道2-1
※8/7(水)まで問い合わせは電話で(月)～(金)9:00～16:30、(土)(日)対応不可



行事名	内容など
8/8(木)から開館します	【開館時間】(月)～(金)9:00～19:00、(土)(日)(祝)9:00～17:00【休館日】8/1(木)～7(水)・13(火)・30(金)【貸出数】図書・雑誌:8冊まで、CD:2点まで【貸出期間】15日間
おはなし会を再開します	図書館の開館に伴い、8/17(土)から館内でのおはなし会を再開します。 【日時】毎週(土)①10:30 ②15:00 ③15:30 毎週(木)16:00 ※各回30分 【対象】①4歳以上(第4(土)は3歳以下) ②③(木)どなたでも【定員】①5組程度(第4(土)のみ)
「子どもの本研究会」を中止します	毎月第2(木)に開催していた「子どもの本研究会」は、今後開催方法を変更して実施します。詳細が決まり次第、ホームページや広報はちのへなどでお知らせします。

図書情報センター

☎13・30 ☎10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで ☎70-2600
☎70-2601 住 尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
八戸三社大祭 DVD 上映	8/1(木)～4(日)	【内容】八戸三社大祭のDVDを上映
おすすめ図書展示・貸出	【スポーツ!! 8/1(木)～29(木)】【うみはひろいな 8/1(木)～9/29(日)】	
おとの定期便	8/10・24の各(土)	【テーマ】androp(毎月テーマを決めてCDを流します)

南郷図書館

☎13・30 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで ☎60-8100
☎60-8130 住 南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時・場所	内容
おすすめ図書展示・貸出	【知ってる?お札の人 8/1(木)～29(木)】【神話の世界 8/1(木)～29(木)】	
図書館でものがたりさがし	8/1(木)から	【内容】館内のあちこちに隠されている、折り紙で作った昔ばなしのモチーフを集めてボードを完成させよう!【定員】100人
第30回スウィングバリーで夏のおはなし会	8/11(日・祝)11:00～12:00 南郷文化ホール	【内容】スクリーンや照明、音楽を使った特別なおはなし会

八戸ポータルミュージアム はっち

☎6・20・27 ☎9:00～21:00 ☎22-8228 ☎22-8808
住 三日町11-1 E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
盆踊りディスコ 工作ワークショップ	8/8(木)13:00～16:00 1階 はっちひろば	【内容】8/23(金)開催の「盆踊りディスコ」に使用するうちわや楽器、会場装飾を作る
暮らし学アカデミー 「山車の制作者にお話しをお聞きしよう」要申込	8/11(日・祝)①11:00～11:40 ②13:30～14:10 マチニワ	【内容】マチニワに展示中の山車を見ながら場面の説明などを聞く 【講師】石橋元平(はちのへ山車振興会)【定員】各回15人【申込期限】8/9(金)※申込フォームの場合。電話の場合は10(土)まで。
暮らし学アカデミー 「山車飾りを作ってみよう」要申込	8/12(月・休) 11:00～12:30 1階 シアター1	【内容】山車飾りを制作し、マチニワに展示中の山車に取り付ける 【講師】石橋元平(はちのへ山車振興会)【対象】小学生～大学生 【定員】15人【申込期限】8/10(土)※申込フォームの場合。電話の場合は11(日・祝)まで。
盆踊りディスコ	8/23(金)13:00～15:00 1階 はっちひろば	【内容】障がいのある人もない人も、子どもも大人も、踊りと音楽でつながる盆踊り【講師】プロジェクト大山、日本舞踊泉流彩葉会【定員】70人程度
はっち FRIDAY LIVE! ★特別公演★	8/24(土)13:30～15:30 マチニワ	【内容】公募で決定したパフォーマーが歌・バンド・演奏・ダンス・大道芸などを披露。詳しくはホームページをご覧ください。

こどもはっち

☎6・20・27 ☎9:30～16:30 ☎22-5822
住 三日町11-1 はっち4階 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円



行事名	日時・場所	内容など
八戸三社大祭特別企画! おまつりうちわを作ろう!	7/31(水)～8/4(日) ①11:00②14:00 4階 こどもはっち	【内容】八戸三社大祭開催にあわせて、親子で三社大祭の山車をイメージしたうちわを作る【料金】無料(要入館料)
特別開館日オレンジデー 団体のみ要申込	8/25(日)9:30～12:00 4階 こどもはっち	【内容】ハンディキャップのある子どもと家族のための特別開館日 ※要入館料、通常利用は12:00から
はちのへおもちゃ病院	8/25(日)10:00～12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円～300円)
不登校・ひきこもり相談会 要申込	8/25(日)14:00～16:00 5階 レジデンスB	【内容】不登校や教育などについて相談を希望する親の交流会 【対象】おおむね25歳まで
親子食育ひろば	9/1(日)10:00～12:30 1階 はっちひろば	【内容】野菜ソムリエによる食育紙芝居の読み聞かせや親子体操などのステージイベントや、ミニトマトすくいや野菜くじなどの体験ブースを実施

八戸ブックセンター

☎6・19・20・27 開10:00~20:00、(日)(祝)19:00まで
 ☎20-8368 ☎20-8218 住六日町16-2 Garden Terrace 1F



行事名	日時	内容など
臨時開館・臨時休館のお知らせ	8/13(火)はお盆のため臨時開館、代替として8/19(月)は臨時休館します。	
『魚介はすごい!』(柴田書店) 刊行記念・おさかな本フェア	8/1(木)~9/15(日)	【内容】大人気シリーズ子ども向け料理本の最新刊『魚介はすごい!』(柴田書店)の刊行にあわせ、魚のおいしい味わいや魚の魅力が紹介された本のフェア
色と英語のぴったんこ! キッズワークショップ 要申込	8/11(日・祝)10:30	【内容】八戸出身の絵本作家・まつばらのりこさんの新刊『ぽちとぽちくつつしたえあわせいろいろぴったんこ!』(岩崎書店)の刊行を記念したワークショップ&おはなし会
【本のまち連続講座】 哲学者といっしょにマイケル・サンデルを読んで「正義」の話をしよう 要申込	8/31・9/7・21の各(土) (全3回) 各日14:00~16:00	【内容】テキスト本『これからの「正義」の話をしよう いまを生き延びるための哲学』(マイケル・サンデル/著 早川書房)を使用した哲学に関する連続講座 【講師】音喜多信博(岩手大学人文社会科学部准教授)【対象】3回とも参加できる人(事前課題あり)【定員】10人程度【参加料】1,500円(500円×3回分)【持ち物】テキスト本【申込期限】8/30(金)

八戸市美術館

☎6・20・27 開10:00~19:00 ☎45-8338 ☎24-4531
 住番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
企画展 「tupera tuperaのかおてん。」	開催中~9/1(日)	【内容】絵本を中心に活躍しているクリエイティブユニット tupera tupera による、「かお」をテーマにした展覧会
コレクションラボ008「彩る書」	開催中~10/28(月)	【内容】墨の濃淡や筆致などを感じながら、作品に面白みや趣の「彩り」を加える楽しみ方を探る展示
ギャラリートーク	8/18(日)11:00~12:00	【内容】同館学芸員が展覧会を案内
八戸三社大祭連携企画	7/24(水)~8/4(日) ※詳しい日時はホームページをご覧ください。	【内容】夏休み工作室やブローチづくり、お面・うちわづくり、テラスでのビアガーデンやマエニワでの飲食出店
AOMORI GOKAN アートフェス 2024「つらなりのはらっぱ」		
メイン企画「エンジョイ! アートファーム!!」	開催中~9/1(日)	【内容】絵画や版画などのさまざまなジャンルで、八戸を拠点に活動する5人のアーティストが、来館者と共に創るプロジェクトを展開
くにゆぎの森3D	開催中~9/1(日)	【内容】魔法の森で、版画で創られた虫を捕まえる参加型プロジェクト
「あなたからダンスを紡ぐ」ダンスパフォーマンス	8/4(日) ①11:30②14:30	【内容】「あなたからダンスを紡ぐ」プロジェクトでつくってきたダンスを、オムニバス形式で披露【出演】磯島未来(ダンサー・振付家)【定員】30人
展示「はちや写真館」	8/10(土)~9/1(日)	【内容】「はちや写真館 家族と写真のプロジェクト」の参加者が持参した家族写真や、プロジェクト当日に撮影した写真を展示
巡回作品 栗林隆<<元気炉>>展示	8/18(日)・19(月)・21(水)	【内容】5館巡回作品である栗林隆<<元気炉>>を3日間限定で展示
Aomori GENKI-RO Trip at 八戸市美術館	8/18(日)19:00~21:00	【内容】栗林隆<<元気炉>>に関連した音楽イベント
エンジョイ!アートファーム!! アーティストトーク 要申込	8/24(土)10:30~12:30	【内容】磯島未来、漆畑幸男、しばやまいぬ、蜂屋雄士、東方悠平によるトークイベント【定員】50人
バナナ・ワールドカフェ 要申込	8/25(日)10:30~12:30	【内容】海外のお菓子を食べながら、自由をテーマに絵を描く交流イベント【定員】8人
八戸美術館建築ツアーガイド	8/17・31の各(土) ①10:30②13:30	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が、美術館の建物の特徴や魅力を解説
大学連携事業 八戸学院地域連携研究センター ☎25-2789 E research@hachinohe-u.ac.jp		
無料託児ルーム	8/31(土)10:00~16:00	【内容】保育士を目指す学生が運営する無料託児室(当日受付)
市民ギャラリー		【山上新平展「KANON」開催中~8/7(水)】【日野口和子作品展 8/9(金)~11(日・祝)】 【稲田悦子の油絵と詩 8/15(木)~19(月)】【日本習字作品展 8/31(土)~9/1(日)】

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

☎5・13・19・26 開(月)~(土)9:00~21:00、(日)6:30~21:00
 ☎38-0385 ☎38-5410 住湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
夏休み!たのしく学ぼうでんきのしくみ 要申込	8/17(土) 14:30~16:00	【内容】でんきのしくみや発電の種類を学ぶ【講師】東北電力榊青森支店 【対象】小学3~6年生【定員】18人【申込期間】7/16(火)~8/16(金)
グレットタワー臨時休館	8/18(日)17:00 八戸花火大会のため休館。駐車場も利用不可。※八戸花火大会が延期の場合は25(日)に変更。	

八戸市視聴覚センター 児童科学館

☎13 ☎8:30~16:00 ☎45-8131
☎45-8132 種類家四丁目3-1 E jido@kagakukan-8.com



行事名	日時	内容など
プラネタリウム		
プラネタリウム	8/1(木)~31(土)平日15:00 (土)(日)(祝)・夏休み期間 ①10:00②11:30 ③13:30④15:00	【内容】『名探偵コナン <small>しやくれつ</small> 灼熱の銀河鉄道』を上映【定員】88人【料金】観覧料
熟睡プラ寝たリウム	8/23(金)13:30	【内容】毎月23日開催。星空の下で眠ることを目的としたプラネタリウム。 【対象】高校生以上(推奨)【定員】88人【料金】観覧料
おたのしみ劇場	8/4・18・25の各(日) 各日14:00~15:30	【内容】子ども向け作品を上映
スペシャルナイト	8/17・24の各(土) ①16:00、17:30 ②17:00、18:00 ③18:00 ※24日は18:30	【内容】①楽しまナイト劇場(16:00子ども向け、17:30大人向け) ②夜のプラネタリウム③市民星空観望会 【対象】②整理券をお持ちの人【定員】①各回100人②各回88人
科学館 KIDS工房 セルフ	8/1(木)~5(月) 12(月・休)~31(土) 各日9:15~11:30 13:00~15:30	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験 【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)【料金】200円以内

八戸市水産科学館 マリエント

☎なし ☎9:00~18:00 ☎33-7800 ☎33-7801
☎鮫町字下松苗場14-33 E marient@extra.ocn.ne.jp ※3階のみ入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
「水の日」ポスター・写真展	開催中~8/6(火) 5階	【内容】8月1日「水の日」にあわせて実施した、圏域内の小学生を対象としたポスターコンクールの入賞作品を展示・紹介
水の中の八戸三社大祭	開催中~8/31(土) 3階	【内容】「八戸三社大祭」を水の中で再現。淡水魚(金魚)と海水魚たちが仲良く泳ぎ回り、展示をよりにぎやかに盛り上げます。
スルメイカ展	7月下旬~8月上旬予定 3階	【内容】八戸を代表する海の幸「スルメイカ」を展示。普段は目にするこ ののない「スルメイカ」が力強く泳ぐ姿をぜひご覧ください。
おにやなごようこ 鬼柳容子似顔絵イラスト展	7/27(土)~8/25(日) 4階	【内容】八戸市在住の似顔絵師・ONIIYによる似顔絵イラスト展。オリジ ナルイラストも展示。会期中はワークショップ開催予定(有料・要予約)。
夜のマリエント(夏)	8/3(土)~8/12(月・休) 17:00~19:00	【内容】展示室の照明を減灯し、水槽の照明による幻想的な雰囲気の中、「夜 のマリエント」をランタン片手に探検。ヨーヨー体験もあり(1回200円)。
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ 【対象】マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ会員 ※会員は随時受付中		
八戸イカの日大研究	8/10(土)10:00~12:00	【内容】イカに関わる講演、体験学習【講師】国立研究開発法人 水産研究・ 教育機構 水産資源研究所【持ち物】筆記用具、飲み物、タオル
第14回日本ジオパーク 下北大会	8/31(土) マリエント~むつ市	【内容】日本ジオパーク全国大会で、会員代表数名が学習成果を発表。発表の 見学や大会出展ブースなどの見学を行う。【持ち物】筆記用具、飲み物など
5階展望ホール開放	8/18(日)八戸花火大会開催に伴い開放。飲食品などの販売も有り。	
【みちのく潮風トレイル全線開通5周 年記念】アクティブ・レンジャー写真展 ~三陸復興国立公園種差海岸の紹介~	8/31(土)~9/23(月・休) 4階	【内容】みちのく潮風トレイルは6月9日に全線開通から5周年を迎えまし た。全線開通以前から八戸管理官事務所で撮影してきたトレイル上の風 景、出会ったハイカーや魅力溢れる三陸復興国立公園の様子を紹介します。
体験コーナー	毎週(日)(祝) ①11:00、14:00②12:00 3階	【内容】①深海水圧実験②魚への餌付け&じゃんけん大会

八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

☎毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)
☎9:00~17:00 ☎70-2396 ☎23-5396 種類引字山田山1-1
※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)



行事名	日時	内容など
臨時休館します	8/25(日)は臨時休館日となります。	
夏休み! わくわく親子体験ツアー 1日限定 要申込	8/10(土) ①9:30~11:30 ②13:30~15:30	【内容】普段見ることができない工場内部の見学と、ペットボトルを使った 風車作り【対象】小学生以下とその保護者【定員】各回5組【持ち物】ペットボ トル500ml2本(すすいで乾燥させたもの)、軍手、針金ハンガー2本(お持ち の人)※歩きやすい靴、汚れてもよい服装で【申込期間】7/23(火)~8/9(金)

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00~17:00 ☎51-8500 ☎51-8501
 所在地 鮫町字棚久保14-167



行事名	日時・場所	内容など
企画展 「[みちのく潮風トレイル全線開通5周年記念]アクティブ・レンジャー写真展～MCTの記憶～」	開催中～8/31(土) 館内 四つの壁	【内容】みちのく潮風トレイルは、6月9日に全線開通から5周年を迎えました。全線開通以前から八戸管理官事務所で撮りためてきたトレイル上の風景、出会ったハイカーや魅力あふれる三陸復興国立公園を紹介します。
種差の海がくれる宝物を探しに行こう!～貝や漂流物でアート作り～ 要申込	8/4(日)10:00～12:30 北須賀海岸、 館内レクチャールーム	【内容】北須賀海岸で、砂浜の漂流物を拾って観察。拾った漂流物で工作やアート作品を作ることを通じて海の大切さを知る。 【対象】3歳以上(小学生以下は保護者同伴)【定員】15人 【参加費】200円(材料費別途)【持ち物】タオル※濡れてもよい服装・靴で
ぶらっとプログラム 【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり		
貝の壁飾りを作ろう	開催中～8/25(日) 各日10:00～15:00	【内容】貝殻と流木を使ってカラカラ涼しい音がする壁飾り作り 【参加費】300円
自然物 de 自由工作	8/31(土)～11/17(日) 各日10:00～15:00	【内容】松ぼっくりや貝殻などを使って自由に工作 【参加費】100円

市民の森 ならわすだけ 不習岳

山開き期間 4月～11月 開8:00～17:00(総合案内施設)
 ☎83-2146 所在地 南郷大字島守字外田山19



行事名	日時・場所	内容など
飛ばせ飛行機大会 要申込	8/4(日)10:00～12:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】組み立て飛行機を作り飛行距離を競う【定員】10組 【参加費】1人500円【申込期限】8/1(木)
夏休み自由研究 「昆虫をさがそう!!」 要申込	8/18(日)10:00～12:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】芝生や森の中で昆虫を採取して観察【定員】10組 【参加費】1人500円【申込期限】8/15(木)
ロープを使って木登り体験 要申込	8/25(日) ①10:00②11:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】ロープを使って木登りを体験【定員】小学生以上【定員】各回5組 【参加費】1人500円【申込期限】8/22(木)

八戸公園

☎5-19-26 開9:00～17:00 ☎96-2932 ☎96-4631
 所在地 十日市字天摩33-2



行事名	日時	内容など
園芸教室 要申込 【場所】記載がない場合は緑の相談所 ☎96-4631		
多肉植物の寄せ植え	8/4(日)13:00～15:00	【講師】梅森敦子(園芸アドバイザー)【定員】15人【教材費】1,500円 【持ち物】手袋・エプロン・ピンセット【申込期限】8/3(土)
作ってみよう苔テラリウム	8/18(日)13:00～15:00	【講師】梅森敦子(園芸アドバイザー)【定員】15人【教材費】2,000円 【持ち物】ピンセット・お持ち帰り用の袋【申込期限】8/16(金)
秋の山野草の寄せ植えを楽しむ ～冬の管理 ほか～	8/25(日)13:00～15:00	【講師】松田ナヲ(白銀公民館山野草クラブ)【定員】40人
緑の専門相談 ※時間内(12:00～13:00除く)にご来園または電話でご相談ください。【場所】緑の相談所 ☎96-4631		
庭木の管理～移植 ほか～	8/18(日)10:00～14:00	【講師】久保えみ子(八戸造園建設業協会)
庭木の剪定	8/25(日)10:00～14:00	【講師】長根豊和(八戸造園建設業協会)
第7回八戸公園鉄道模型運転会 &鉄道写真展	8/31(土)、9/1(日) 10:00～15:00	【内容】鉄道模型の走行と鉄道写真の展示およびミニSLなどの展示・乗車体験。今年は新幹線と北陸地方を特集。

八戸公園内 みやこ 三八五・こども館

☎5-19-26 開9:00～16:30 ☎96-3480 ☎96-4631
 所在地 十日市字天摩33-2



行事名	日時	内容など
サクラの杜くらふとらんど(手作り工作教室)		
フレームを作ろう! 手作り鏡工作	8/11(日・祝)①10:00②14:00 ※各回1時間前から受付開始、 2時間程度	【内容】鏡のフレームに八戸公園の木の实や木の枝を飾り付け 【対象】小学生以下【定員】各回15人
季節のモビール工作	8/25(日)①10:00②14:00 ※各回1時間前から受付開始、 2時間程度	【内容】八戸公園の木の实や木の枝を使って、夏らしいモビール作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人



行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 要申込	8/4(日) ①10:00②11:00	【定員】 ①②合わせて10人 【参加費】 打ったそばを持ち帰る場合は1,100円、レストランで召し上がる場合は1,400円 【申込期限】 8/2(金)
そばとひまわりの花見週間	8/24(土)~9/1(日) 9:00~16:00	【内容】 ひまわりの花の切り取り体験(5本で200円)、食堂の開設。白く咲くそばの花畑と約200万本の黄色いひまわりの花畑の雄大な景色を楽しめます。

スポーツ施設

▷定員になり次第募集受付を終了します。

▷各施設にお申し込みください。



施設名	教室	日時・場所	申込期間など
八戸市武道館 ☎22-6689	少年少女 レスリング教室 要申込	8/17~9/22の各(土)(日) ※9/14・15除く (全10回)10:00~12:00	【対象】 5歳~中学生 【定員】 30人 【料金】 2,000円(保険料含む) 【持ち物】 底の薄い室内シューズ、タオル、飲料水※運動できる服装で 【申込期間】 7/30(火)~8/15(木)9:00~20:00 ※(水)は除く、(日)(祝)は17:00まで
八戸東体育館 ☎31-3355	テニス教室 要申込	9/4~12の各(水)(木) (全4回)19:00~20:30	【対象】 16歳以上 【定員】 25人 【料金】 2,000円(保険料含む) 【持ち物】 ラケット(レンタル有り)、靴、飲料水※運動できる服装で 【申込期間】 8/3(土)~9/1(日)9:00~20:00 ※(木)は17:00まで
	ユニバースカップ2024 第24回八戸ちびっこ マラソン 要申込	11/2(土) 東運動公園 陸上競技場	【対象】 ①小学生の部 小学1~6年生②親子ファンラン 4~6歳の年中・年長児とその保護者 【定員】 ①1,200人②200組 【料金】 1,500円(傷害保険料含む) 【申込期限】 9/8(日)
テクノ アイスパーク八戸 ☎25-5655	第9回八戸リレー マラソン in 東運動 公園 要申込	11/3(日・祝) 東運動公園 陸上競技場	【対象】 小学生以上のチーム 【定員】 200チーム ※詳しくは大会ホームページをご覧ください。 【申込期限】 9/15(日)
	チビッコアイス ホッケースクール 要申込	9/16・21・22・28、 10/5・6・12・13・19・20の 各(土)(日)(祝)(全10回) 16:30~18:00 ※大会などにより変更あり	【対象】 既存のチームに在籍していない小学1~4年生 【定員】 30人 【料金】 3,000円(保険料含む) 【持ち物】 ホッケースケート靴、スティック(いずれもレンタル有り) 【申込開始日】 8/31(土) 【申込受付時間】 9:00~17:00
南郷カッコーの森 エコーランド 南郷屋内温水プール ☎82-3310	フィギュア教室 初心者コースI期 要申込	9/5~10/31の各(木) ※10/24を除く(全8回) ①15:00②16:00③17:00 各コース45分程度	【対象】 既存のクラブに在籍していない4歳~小学生 【定員】 各コース50人 【料金】 2,000円(保険料含む) 【持ち物】 フィギュアスケート靴(レンタル有り)、帽子、手袋 【申込開始日】 8/17(土) 【申込受付時間】 9:00~17:00
	アクアフィットネ スコース 要申込	9/2・9・17・24・30の 各(月)(火)(全5回) 19:00~20:30	【対象】 16歳以上 【定員】 20人 【料金】 2,500円(保険料含む) 【持ち物】 水着、水泳キャップ、飲料水など 【申込期間】 8/1(木) ~27(火)9:00~20:00※(月)は17:00まで
南部山健康 運動センター ☎20-5403	①身体すっきり アクアコース2期 要申込	9/3~10/8の各(火) (全6回)10:30~11:30	【対象】 16歳以上の女性 【定員】 25人 【料金】 3,000円(保険料含む) 【持ち物】 ①水着、水泳キャップ、飲料水など②水着、ゴーグル、 水泳キャップ、飲料水など
	②女性スイミング 要申込	9/6~10/11の各(金) (全6回)10:00~11:30	【申込期間】 ①8/5(月)~9/1(日)②8/5(月)~9/3(火) 【申込受付時間】 9:00~20:00※(水)は17:00まで

〈八戸三社大祭期間中は長根公園体育施設の営業時間を変更します〉

水泳プール▷7/31(水)、8/2(金)・4(日)各日10:00~15:00営業、8/1(木)・3(土)各日休場

トレーニング室・卓球室▷8/1(木)・3(土)各日9:00~13:00、8/2(金)・4(日)各日9:00~15:00営業、7/31(水)休場

※詳しくは各施設へお問い合わせください。



8月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC **【会場】**プライフーズスタジアム

試合日	開始時刻	対戦相手
17(土)	18:00	FC岐阜
24(土)	18:00	SC相模原

試合・チケット…**☎**甲冑(株)ヴァンラーレ八戸 **☎**38-6644

その他の問い合わせ…

☎八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)

☎43-9159

公会堂

☎44-7171
FAX 44-7176



日時	催し物・入場料金
8/8(木)14:00	親子で学ぶ！世界一楽しい授業 【入場料金】一般1,500円、小学生以下500円、親子ペア1,800円
8/11(日・祝)13:00	第1回かまくらダンス・バレエ教室発表会 【入場料金】無料
8/24(土)14:00	山形交響楽団「ドラゴンクエストの世界」in 八戸 【入場料金】5,500円
8/31(土)13:30	真田ナオキコンサート2024【入場料金】6,000円

市公民館 (公会堂文化ホール)

☎45-1511
FAX 44-7176



日時	催し物・入場料金
8/10(土)10:30 10:00	2024年東北・北海道ボディビル・フィットネス選手権 【入場料金】一般3,000円、高校生以下無料
8/24(土)19:00	Hachinohe JAZZ Summit 2024 【入場料金】一般1,000円 高校生以下500円
8/25(日)12:30	はちのへ地区公民館交流歌の発表会【入場料金】無料
8/31(土)13:30	八戸理容美容専門学校 HAIR SHOW 2024 unlimited【入場料金】無料

南郷文化ホール

☎60-8080
FAX 60-8081



日時	催し物・入場料金
8/9(金)14:00	ラストラダカンパニー「らふいゆ れふいゆ」 【入場料金】1,000円※3歳以下膝上鑑賞無料

▷詳細やその他のイベントについては、ホームページでご確認ください。

▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。

▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。

南部会館

☎毎週(月)※祝日の場合は翌日 開9:00~21:00(予約状況により19:00までの場合あり)
☎43-9202 FAX 20-7050 住内丸3-3-6 E info@nanbukaikan.com



行事名	日時	内容など
ロビー展 「写真展 昭和の八戸三社大祭」	7/31(水)~8/25(日) 9:00~18:00 ※7/31(水)~8/4(日)は閉館まで	【内容】デーリー東北新聞社が所蔵している、昭和に撮影された八戸三社大祭の写真を展示
ツキイチツクル 事前申込優先	8/8(木) 13:00~16:30	【内容】毎月第2(木)に開催。ものづくり体験のほかオリジナル作品を販売。 【定員・料金】出店内容により異なりますので、お問い合わせください。



岡村孝子 with 三浦和人 ~プレミアムな瞬間を重ねて~

開八戸市公会堂 ☎44-7171

- 日時 9月13日(金)開演18時00分/開場17時15分
- 会場 公会堂
- 出演 岡村孝子、三浦和人
- 料金 前売り2,000円、当日2,500円(全席指定・税込み)

※宝くじの助成により、特別料金となっています。
※前売りで完売した場合は、当日券はありません。
※チケットは1人4枚までとなります。
※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。
※入場の際は、子ども(小学生)連れ、妊娠中の人、お身体の不自由な人を優先してご案内します。

- チケット取り扱い ラピア、八戸ポータルミュージアムはっち、公会堂、南郷文化ホール、GETTIIS
- チケット発売 7月26日(金)10時から
- 主催 八戸市、(一財)自治総合センター
- 後援 デーリー東北新聞社、コミュニティラジオ局BeFM
- 協力 (株)アート&コミュニティ(八戸市公会堂指定管理者)



岡村孝子



三浦和人



8月 健康ガイド



※掲載の情報は6月27日現在のもので、諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当にお問い合わせください。
 ※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です。

「第2次健康はちのへ21」を知っていますか？

固健康づくり推進課 ☎38-0713

市では「第2次健康はちのへ21」を策定し、毎年8月21日を健康はちのへ21の日として定めています。健康づくり戦略として「栄養・食生活」「身体活動・運動」「こころの健康」「喫煙」「飲酒」「歯・口腔の健康」「がん」「循環器疾患」「糖尿病」の9つの領域に分けて、市民主体の健康づくり運動を進めています。

今年度は「栄養・食生活」の領域を重点に取り組みます。全戸配布している「わが家の健康カレンダー」には、『市民のチャレンジ目標』を記載していますので、ご自身の生活を振り返り、できることから健康づくりに取り組みましょう。

また、スマートフォン用の健康アプリ「健はちプラス+」から、毎月、「健康はちのへ21」の内容や健康に関するお知らせ、市主催の健康講座について情報提供をしていますので、ご活用ください。

健はちプラス+
のダウンロード
はこちら



iOS Android

難病医療講演会

要申込

申固保健予防課 ☎38-0717

市では、難病の人がより安定した療養生活を継続できるように、言語聴覚士による講演会を開催します。

- 日時 8月30日(金)13時30分～14時40分
 - 場所 総合保健センター1階 大ホール
 - 演題 難病と言語訓練について
 - 講師 遊屋康則(しげややすのり)(福)サポートセンター虹
 - 対象 患者・ご家族、難病に関心のある人
- ☎8月23日(金)までに電話または右記二次元コードから申し込み
 ※講演終了後、言語聴覚士による個別相談を行います。
 ご希望の人は、講演会の申し込みとは別に、事前に申し込みが必要です。(先着5人程度)



申込フォーム

日曜日に女性がん検診を実施します

固総合健診センター ☎70-5563

- 日程 ①8/4(日) ②10/20(日) ③7年1/19(日)
- 場所 総合健診センター

	乳がん(乳腺超音波)	乳がん(マンモグラフィー)	子宮頸がん
対象	30～39歳の女性	40歳以上の女性	20歳以上の女性
料金	1,000円(偶数年齢) 3,850円(奇数年齢)	1,000円(偶数年齢) 4,400円(奇数年齢) ^(※)	1,000円 ^(※)



詳しくはこちら

(※)無料クーポン使用可

HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎ 電話相談 ▲ 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・対象	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	8(木)・22(木) 9:00～12:00	●対象 HIV感染の不安があり、検査を希望する人 (希望者は梅毒検査、クラミジア検査も同時に可能)	保健予防課(エイズ専用電話)☎38-0718 または市ホームページから申し込み
	肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎) 要申込	8(木)13:15～14:00	●対象 八戸市民で、過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 ※下記施設でも、診療時間内に随時肝炎ウイルス検査を実施しています。 固総合健診センター ☎70-5563、受託医療機関	保健予防課(エイズ専用電話)☎38-0718 健康づくり推進課☎38-0710
相談	精神科医師による 精神保健福祉相談 要申込 ▲	14(水)13:30～16:00	●対象 心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	13(火)までに保健予防課☎38-0717
	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	HIV・エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話)☎38-0718



がん検診初回精密検査費助成事業を実施します

☎健康づくり推進課 ☎38-0710

6年4月1日以降に市が実施するがん検診を受診し、精密検査が必要と判定され、精密検査を受診した人に対し、初回の精密検査費用の一部を助成します。

- **対象年齢** 40～69歳(胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん)
20～69歳(子宮頸がん)

※対象となる人には、個別にお知らせ、申請書を送付します。



詳しくはこちら



成人保健



Instagramでも
情報発信中!

記号の説明 オンライン相談 面談による相談
要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 (窓口相談)	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、13:00～16:00	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
	オンライン健康相談 要申込	7(水)	成人の心身の健康や食生活に関する相談	8/5(月)までに 市ホームページか ら申し込み
	栄養士による個人相談 	7(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0710
講座	市民健康づくり講座 	22(木)13:30～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 演題 知って安心! 大腸がんから身を守る方法 ● 講師 <small>もしほてるひと</small> 岸原輝仁(岸原病院) 	健康づくり推進課 ☎38-0713



介護予防

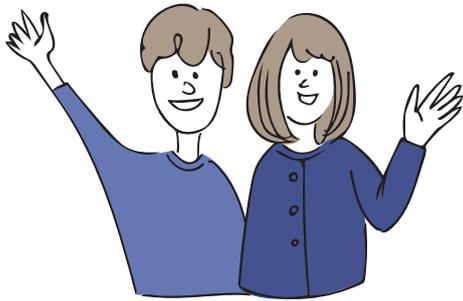


介護予防センターについてはこちら

記号の説明 電話による相談 面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	午前の部 9:15～9:55(火)～(金) 午後の部 13:15～13:55(火)～(木) ※(祝)を除く、(金)は午前のみ	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。 ※ひとり週1回まで	<ul style="list-style-type: none"> ● 対象(共通) おおむね65歳以上(要介護・要支援の認定を受けていない人または総合事業を利用していない人) 介護予防センター ☎38-0726
	集いの場	(火)～(木) ※(祝)を除く 10:00～10:40、14:00～14:40	各専門職員がミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。※ひとり週1回まで	
相談	元気高齢者のための 介護予防カウンセリング (介護予防相談) 要申込	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、14:00～16:00	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 運動・体力に関する相談 理学療法士が転倒予防などの相談に応じます。 ▷ 認知症予防に関する相談 作業療法士がもの忘れについての相談に応じます。 ● 対象 認知症やMCI(軽度認知障害)の診断を受けていない人 ※脳のこと通院中の人は、ご相談ください。 ▷ 食生活に関する相談 管理栄養士が低栄養改善などの相談に応じます。 ● 対象 病院などから栄養指導を受けていない人 ▷ 介護予防に関する相談 保健師などが介護予防全般について相談に応じます。 	
教室	シニアいきいき教室 (介護予防教室) 要申込	26(月)13:30～14:30	料理カードで学ぶ食事バランス ● 講師 介護予防センター 管理栄養士 ● 定員 18人 ● 申込開始日 7/22(月)	
	家族介護教室 要申込	19(月)13:30～14:30	どうする? 「もしも」の時の医療・ケア ～最期まで自分らしく生きるために～ ● 講師 地域包括支援センター 介護支援専門員 ● 定員 18人 ● 申込開始日 7/22(月)	
		9/2(月)13:30～14:30	「あなたはひとりじゃない」 ～「認知症の人と家族の会」の活動から～ ● 講師 認知症の人と家族の会 青森県支部会員 ● 定員 18人 ● 申込開始日 7/22(月)	
交流会	認知症の人を抱える 家族のつどい	17(土)13:30～15:30	認知症の人を介護している家族同士、情報交換や交流を行います。	(公社)認知症の人と家族の会 青森県支部 ☎35-0930

今月の お知らせ



八戸市庁

開庁時間

[月～金] 8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

[土] 8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号(〒031-8686)
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

申 申し込みが必要 **E** メール

問 お問い合わせ先 **ホ** ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
※掲載の情報は6月27日現在のものです。
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

八戸市の人口

		(前月比)
人口	216,304人	↓ 130人
うち男	103,704人	↓ 67人
うち女	112,600人	↓ 63人
世帯数	110,196世帯	↑ 7世帯
出生	103人	↑ 23人
死亡	239人	↓ 45人

※5月末現在。外国人住民を含む。
出生・死亡は5月届出分

募集

YSアリーナ八戸 お試し利用者募集



YSアリーナ八戸のサテライト施設をお試しで利用したい事業者などを募集します。

●実施期間

10月1日(火)～12月29日(日)
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申問7月19日(金)～8月20日(火)に長根屋内スケート場
TEL43-9544 **FAX**51-8805

ものづくりスタジオ 出店者募集



はっち館内ものづくりスタジオの出店者を募集します。

●対象 7年4月以降出店可能な事業者(最長3年間出店可)

申問10月31日(木)までに八戸ポータルミュージアムはっち
TEL22-8200 **FAX**22-8808

「はっち FRIDAY LIVE!」出演者募集



歌・バンド・演奏・ダンス・大道芸など、ライブパフォーマンスを披露したい人を募集します。プロ・アマ、活動地域は問いません。詳しくはホームページをご覧ください。

●日時 10月18日・11月15日・12月20日・7年2月7日・3月21日の各(金)各日18時～19時

●場所 はっち1階 はっちひろば

●対象 どなたでも(未成年者は保護者の同意が必要)

申出演希望日の2か月前の15日までに八戸ポータルミュージアムはっち
TEL22-8200 **FAX**22-8808

森林整備および緑化推進活動への助成金交付団体募集



●対象者 構成員が5人以上かつ八戸市民が含まれている団体

●対象活動

- ▷市内で行われるもの
- ▷市民に対し緑化推進の効果が認められるもの
- ▷特定の個人および団体などの利益目的ではないもの

●助成金額 事業費の2分の1または5万円のいずれか低い額

申問7年1月31日(金)までに市緑化推進委員会(農林畜産課内)
TEL43-9052 **FAX**46-5697

シンボルツリー保全活動助成金交付団体募集



●対象者 シンボルツリーの所有者または団体

●対象樹木

- ▷樹種、樹齢、大きさ、経歴などが貴重で、地域に親しまれているもの
- ▷市内の公共用地または公共性が高いと認められる土地に生育しているもの
- ▷法令などの規定により、保存樹、保存樹林などの指定を受けているもの

▷樹木調査(樹勢、病気の有無、治療法などの調査)

●対象活動

- ▷樹勢回復(薬剤散布・施肥など)
- ※樹木医などの専門技術者の指導のもと実施する活動

●助成金額 事業費の2分の1または5万円のいずれか低い額

申問7年1月31日(金)までに市緑化推進委員会(農林畜産課内)
TEL43-9052 **FAX**46-5697

八戸市環境審議会委員募集



環境保全に関する基本的事項などについて調査審議する人を募集します。

●対象 市内に住所がある人

※市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務している人、当審議会の委員として構成員を推薦する団体に所属している人を除く

●定員 2人

●任期 2年間(10月下旬頃～8年10月下旬頃予定)

※会議は年3回程度開催予定

●報酬 1回の出席につき8,800円(税込み)※交通費の支給なし

●決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)

☎8月30日(金)までに申込書をFAX・Eメール・郵送または直接提出

環境政策課

☎43-9265 ☎47-0722

✉kankyosei@city.

hachinohe.aomori.jp

八戸市文化賞等候補者募集



●対象者 市民または市内の団体のほか、市にゆかりがある人で、市の文化の向上発展に貢献している人

●分野 芸術、学術(人文科学・社会科学・自然科学)、地域文化(民俗芸能・民俗行事)

県営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
旭ヶ丘	2	2	3LDK
白銀台	2	1・3	3LDK
河原木	1	1	3K
	1	2	3LDK
白山台	1	1	3DK

※河原木団地の一部は常時募集中

●募集期間 8/1(木)～10(土)

※通常は(土)(日)休業ですが、8/3・10の各(土)は営業します。

●募集条件 3Kは单身または2人以上の世帯、3DKは2人以上の世帯、3LDKは3人以上の世帯

●募集戸数 7/22(月)確定・申込書類配布開始

●家賃 月額12,300円～35,100円程度

●選考方法 申込多数の場合は公開抽選(8月末)

●入居予定日 10/1(火)

●部屋の事前公開 7/25(木)

☎☎(株)東北産業(下長四丁目)

☎20-4002

●表彰基準

▷文化賞…60歳以上で、20年以上にわたり市の文化向上に貢献した人など

▷文化奨励賞…5年8月1日～6年7月31日に優れた業績をあげ、将来その活躍が期待される人

※詳しくは募集要項をご覧ください。

●表彰時期 11月初旬

☎7月19日(金)～8月30日(金)に必要書類を提出

☎文化創造推進課 ☎43-9156

市営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
新井田道	1	2階建	3LDK(3人以上)
石手洗	1	1	2DK(单身可)
	2	1・3	2LDK
旭ヶ丘	3	1	1LDK(单身可)※
松野	1	平屋	3LDK(3人以上)
白銀台	1	1	1LDK(单身可)
	1	2	2LDK
多賀台	1	平屋	1LDK(单身可)
	1	平屋	2LDK
類家南	2	2・3	3DK
白山台ヒルズ	1	2階建	3LDK(3人以上)
番町ヒルズ	1	10	1LDK(2人以上)
	1	7	2LDK(3人以上)

※南郷地域の住宅は随時募集中

●募集期間 7/19(金)～8/9(金)〈(土)(日)除く〉

●募集条件 (※)は優先入居枠(心身障がい者、子育て、若者夫婦、高齢者世帯など)有り。单身申し込みは条件有り。世帯人数により申込制限のある住宅有り。4年7月から、市営住宅に同居できる者に同性パートナーが追加されました。詳しくはお問い合わせください。

●申込戸数 1世帯1戸

●家賃 入居する部屋や世帯の人数、収入などにより異なる

●選考方法 申込多数の場合は抽選

●入居予定日 10/1(火)

●部屋の事前公開 7/30(火)・31(水) ※団地により異なる

☎☎清掃テクノ・東北産業グループ(市庁別館9階建築住宅課内) ☎73-5045



広告

保留地を販売します



八戸駅西土地区画整理事業地内の保留地(宅地)を「一般競争入札」で販売します。

●日時 8月25日(日)14時

●保留地情報

▷34ブロック19ロット
(247.28㎡)

▷34ブロック20ロット
(327.89㎡)

▷67ブロック6ロット
(479.39㎡)

▷116ブロック1ロット
(2,327.01㎡)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申問7月22日(月)～8月16日(金)17時までに 駅西區画整理事業所

TEL 70-7555 FAX 70-7557

第61回八戸市美術展 出品作品募集



9月に開催する第61回八戸市美術展の出品作品を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

●募集部門 書・洋画・日本画・工芸美術・写真

申問8月5日(月)～8日(木)10時～18時に八戸市文化協会事務局(番町)

TEL 43-1149



八戸市美術館貸出施設 利用者希望説明会



7年10月～8年3月に貸出施設の利用を希望する人への説明会を実施します。詳しくはホームページをご覧ください。

●日時 8月31日(土)10時30分～12時

●場所 美術館1階 スタジオ

●内容 貸し出し施設や料金、貸し出しスケジュールについて

申問美術館 TEL 45-8338

蕪島物産販売施設の ショップ出店者募集



蕪島地区のにぎわいを創出し、地域の特産品などを販売する施設へのショップ出店者を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●期間 7年4月1日(火)～5年以内

申問8月1日(木)～23日(金)17時までに観光課

TEL 43-9536 FAX 46-5600

令和6年度青森県統計グラフコンクール作品募集



興味のある事柄についてデータを集め、グラフや絵などを組み合わせて表現したポスター作品を募集します。詳しくは県ホームページをご覧ください。

●対象 県内在住の小学生以上の人

申問9月2日(月)〈小・中学生は8月27日(火)〉までに市広報統計課

TEL 017-734-9164

青森県ふるさとの水辺 サポーター募集



●対象 年1回以上、一定区間(200m～500m)の河川・海岸で清掃や除草などの美化活動を2年以上継続できる10人以上の団体

●支援内容

▷ごみ袋、軍手などの提供や集めたごみの処理

▷団体名を記した看板の設置

▷ボランティア保険への加入

申問申込書を三八地域県民局河川砂防施設課 TEL 27-5154

「うみねこ演劇塾」 塾生募集

HP なし

演劇に興味のある人を募集します。

●日程

【練習】①ジュニア塾 10月から毎週(土)14時30分～16時30分

②シニア塾 11月から毎週(火)(木)14時～16時

【発表会】7年1月11日(土)13時30分

●場所

【練習】市公民館展示室など

【発表会】市公民館ホール

●対象 ①原則小学4年生～中学2年生②原則60歳以上

●定員 ①30人②20人

申問8月31日(土)までに市公民館 TEL 45-1511 FAX 44-7176

広告

青森県明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集



- 対象 小学生～高校生(1人1点、自作のもの)
 - 画材 自由(絵の具材料の他、紙や布なども可)
 - サイズ 四ツ切(54.2cm×38.2cm)、八ツ切(38.2cm×27.1cm)またはそれに準ずる大きさ
- 申込 8月27日(火)までに選挙管理委員会 ☎43-9167

消防職員募集



- 試験日 9月22日(日・祝)
 - 採用予定人員
 - ▷消防士A(大学卒)数人
 - ▷消防士B(短大・高校卒)数人
- ※詳しくはホームページをご覧ください。
- 申込 7月22日(月)～8月13日(火)に消防本部総務課 ☎44-2132 ☎44-1196

暮らし

八戸市私立幼稚園協会「ようちえんの広場」動画配信中



八戸市には「八戸市私立幼稚園協会」加盟園が20園あります。各園が一人一人の個性が輝くための教育環境を整え、丁寧な教育を心掛けています。特色ある園運営をし、独自の教育方針の中で、幼稚園教育要領、認定こども園教育・保育要領を根幹とし、乳幼児期に望ましい教育を進めています。また、平時の預かり保育の他、長期休業(夏休み・冬休み・春休み)にも、預かり保育を実施しています。

幼稚園協会では、ご家庭で楽しんでいただけるような動画を配信中です。市内の幼稚園の先生たちが動画に登場し、お家で幼稚園体験ができる内容になっ

ています。家族でどうぞお楽しみください。

※詳しくはホームページをご覧ください。幼稚園のことは各園へもお問い合わせいただけます。

☎八戸市私立幼稚園協会
☎070-2021-1322

魚菜小売市場 お盆期間中の臨時開場



JR陸奥湊駅前の八戸市魚菜小売市場は、毎週(日)と毎月第2(土)が定休日ですが、8月10日(土)・11日(日・祝)は臨時開場しますので、どうぞご利用ください。

- 営業時間 3時～14時頃
(鮮魚・刺身店は11時頃閉店)
- ☎水産事務所 ☎33-2115

無料 8月の各種相談

☎市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2553、2554)

【要申込】の相談は、申し込み日時と方法を必ず確認してください。それ以外は、相談日当日8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(①は窓口のみ)。なお、②法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

場所 ①～⑩くらし交通安全課(市庁別館7階)、⑪南郷事務所(第3会議室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 市民 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 👤	平日の8:15～17:00	市職員
②	法律相談 要申込 市民	👤	8/8(木) 申し込みは8/6(火)8:30から電話で先着5人 8/23(金) 申し込みは8/21(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
③	行政書士相談 要申込 市民	👤	8/20(火)13:00～16:00 申し込みは8/6(火)・7(水)に電話で	行政書士
④	税務相談 市民	👤	8/5(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	司法書士相談 市民	👤	8/9(金)・19(月)13:00～16:00(1人30分程度) 各日先着5人	司法書士
⑥	土地家屋調査士相談 (不動産の表題登記や土地の境界に関する事など)	👤	8/6(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑦	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	👤	8/9(金)・27(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑧	公証人相談	👤	8/20(火)9:00～12:00	公証人
⑨	行政相談	👤	8/1・8・22・29の各(木)13:00～15:00	行政相談委員
⑩	人権相談	👤	8/7・21・28の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
⑪	人権相談(南郷地区)	👤	8/6(火)9:00～12:00	人権擁護委員

**年金相談・手続きは
ご予約を**



ご連絡の際は、基礎年金番号
が分かるものをご準備ください。

- **予約期間** 相談希望日の1か月前～前日
- **予約受付専用電話(ナビダイヤル)** ☎0570-05-4890
- **受付時間** 8時30分～17時15分
※(土)(日)(祝)・年末年始を除く
☎国保年金課 ☎43-9079
八戸年金事務所お客様相談室
☎44-1742(案内1→2)

**令和6年全国計構造調
査(基本調査)を実施します**



10月・11月の2か月間で、無
作為に選定された全国約9万世
帯を対象に「令和6年全国計
構造調査」を実施します。

この調査は、家計における消
費、所得、資産および負債の実
態を総合的に把握し、その構造
などを全国的・地域別に明らか
にすることを目的にしています。

8月上旬から、統計調査員が
調査対象となる地域の世帯を訪
問し、リーフレットを配布しま
す。調査をお願いする世帯には、
9月中旬以降に改めて統計調査
員が訪問し、調査票を配ります
ので、ご協力をお願いします。
インターネットまたは紙の調査
票で回答できます。

なお、調査により集められた
調査票の記入内容は、「統計法」

によって厳重に保護されており、
統計調査員などが調査で知り得
た内容を他に漏らしたり、統計を
作成・分析する目的以外に使用
することは固く禁じられています。
☎広報統計課 ☎43-9219

**電子レンジによる火災
を知っていますか？**



今年度、電子レンジ使用中に
一時的に火が出て、火災になり
そうになった事例が市内で数件
発生しています。

全国では、食品の過度の加熱
や調理不可の包装を加熱するな
ど誤った使用方法により火災が
発生しています。

電子レンジによる火災を防ぐ
ため、次のことに注意しましょう。

- **電子レンジ使用時の心得**
 - ▷ さつまいもや中華まんなどは
長時間加熱をすると燃焼する
可能性があるため、加熱時間
を長めに設定しない
 - ▷ 加熱時はその場を離れない
 - ▷ 周囲に可燃物を置かない
 - ▷ アルミホイルやカップ麺など
包装が原因で出火することも
あるため、包装の表示を確認
してから加熱する

- **電子レンジによる火災時の対応**
 - ▷ 扉を開けずに電源プラグを抜く
 - ▷ 扉を閉じたまま庫内の様子を見守る
 - ▷ 火が消えなければ、消火器で
の消火を試みる

※火災発生時は119番に通報し
てください。

☎消防本部予防課 ☎44-2133

**あおり若者定着奨学金
返還支援制度のお知らせ**



大学等を卒業した人(就職時
35歳未満)が、6年間青森県内に
住み、サポート企業で働き続け
た場合、奨学金の返還を県と企
業で支援する制度です。

※事前に登録が必要です。

- **対象者**
 - ▷ 大学・短大等の卒業生で、
就職時に35歳未満の人
 - ▷ 日本学生支援機構や青森県
育英奨学会の奨学金利用者
 - ▷ 青森県内で正規雇用されて
いない人
- ※県外在住の人が、年度途中
に就職する場合も対象

- **対象企業等(サポート企業)**
県内企業または勤務地を県内
に限定した採用を行う県外企
業(法人、団体、個人事業主)

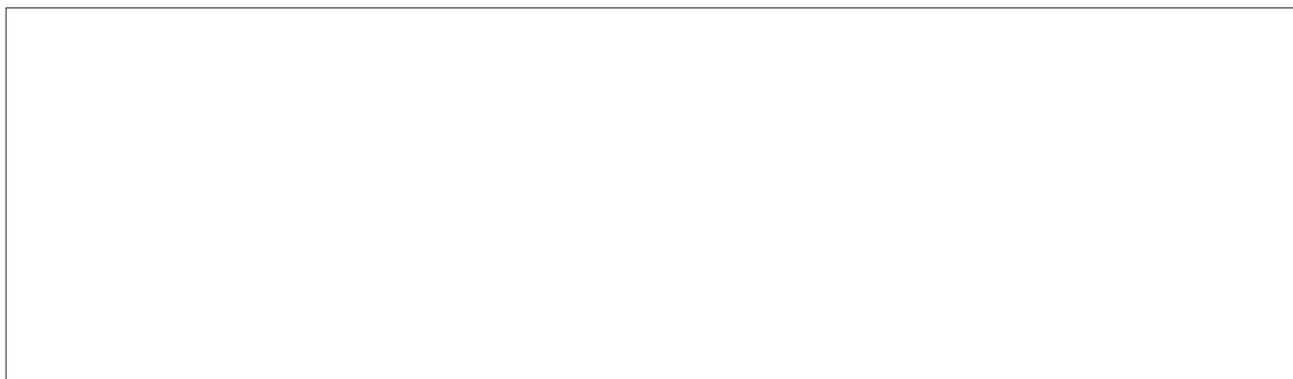
- **支援額(企業が設定)**
 - ▷ 大学等 150万円、100万円、
60万円のいずれか
 - ▷ 短大等 75万円、50万円、
30万円のいずれか

☎県若者定着還流促進課

☎017-734-9174



広告



農地へ設置する電気柵 購入費用を補助します



野生動物による農作物被害防止のため、電気柵購入にかかる費用の一部を補助します。購入前に申請が必要です。

●対象 7年2月28日(金)までに市内の農地に電気柵を設置できる市内在住の農業者(年度内1回のみ)

●補助金額 購入費用の2分の1(上限8万円)

■期間 8月1日(木)～7年1月31日(金)に農林畜産課 ※予算額に達した時点で終了

☎43-9052

JR東日本が夜間新幹線 走行試験を行います



●日時 8月18日(日)23時～翌日5時頃 ※変更する場合あり

●区間 仙台～新青森間

■JR東日本盛岡支社

☎019-625-4079

県管理河川内の樹木を 伐採・利用したい人へ



県が管理する河川内に繁茂する雑木を自己伐採したい人や、伐採した雑木を利用したい人はご連絡ください。

■期間 申込書を三八地域県民局河川砂防施設課 ☎27-5154

民間賃貸住宅を活用した 住宅セーフティネット制度 があります



賃貸住宅の空き室などをお持ちの家主さんと、住宅確保が必要な高齢者・低所得者・子育て世帯などをつなぐ制度です。

【賃貸住宅の家主】

●物件の登録方法

セーフティネット住宅情報提供システムによる電子申請(登録基準あり)。要配慮者専用住宅の改修費用は国が補助(条件あり)。

【住宅確保が必要な人】

●登録物件の検索

セーフティネット住宅情報提供システム専用ウェブサイトをご覧ください。

●居住支援法人に相談

円滑に入居するための情報提供や相談、援助などを行います。

■建築住宅課 ☎43-9109

人権擁護委員の表彰



多年にわたり、人権擁護委員として貢献された功績により表彰された人は次のとおりです。

▷元沢正光 もとさわまさみつ

▷星野順子 ほしのじゆんこ

▷中村光雄 なかむらみつお

▷佐々木寿子 ささきとしこ

■青森地方法務局人権擁護課

☎017-776-9024

8月は食品衛生月間です



夏は細菌性食中毒が発生しやすい時期です。次の3つの原則を守って食中毒を予防しましょう。

●細菌を付けない

▷こまめに手を洗う

▷生の肉や魚などを切ったまな板などの器具は洗って熱湯をかけておく

●細菌を増やさない

▷肉・魚など生鮮食品やそうざいなどは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れる

▷調理前の肉や魚、調理後の食品は室温に長く放置しない

●細菌をやっつける

▷十分に加熱する(目安は中心部分の温度が75℃で1分以上)

■衛生課

☎38-0720



雇用

公共職業訓練「住宅建築 施工科」9月期受講生 訓練見学説明会



●日時 8月2日(金)10時～12時

●場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場(類家二丁目)

●内容 建築CADなど訓練の概要説明、実習場見学など

■期間 青森職業能力開発促進センター八戸実習場 ☎73-5535

職業訓練センター受講者募集

■八戸地域職業訓練センター ☎46-3360

	エクセル初心者コース	エクセル応用コース	ワード応用コース
開講日	9/11(水)～10/18(金)	9/19(木)～10/11(金)	9/20(金)～10/16(水)
時間	18:30～21:00	9:00～12:00	13:30～16:30
対象・定員	10人	10人(エクセルの基本操作ができる人)	10人(ワードの基本操作ができる人)
受講料	9,600円(テキスト代2,200円)	8,400円(テキスト代2,200円)	8,400円(テキスト代2,200円)
窓口申込	8/6(火)～9/5(木)	8/21(水)～9/12(木)	8/21(水)～9/12(木)
電話申込	8/6(火)～9/3(火)	8/21(水)～9/10(火)	8/21(水)～9/10(火)

ハローワーク八戸



マザーズコーナー出張相談

- 日時 8月22日(木)13時30分～15時40分
- 場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)
- 内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談
- 定員 2人(1人60分、先着順)
- 期間 8月15日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー(平日9時～17時)
- ☎22-8609(41#)

求職者支援訓練



「地域資源マーケティング科(短時間)」受講生募集

- 求職者支援制度は、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するための国の制度です。
- 日時 9月12日(木)～7年3月11日(火)9時10分～14時50分
 - 場所 総合計画OA CENTER(小中野八丁目)
 - 定員 15人
 - 受講料 無料(テキスト代別途)
 - 期間 8月20日(火)までにハローワーク八戸 ☎22-8609(42#)

出稼ぎに行く人へ



出稼労働者手帳を交付

- 出稼労働者手帳は、出稼ぎ先で労働災害や賃金トラブルが起きた場合や、失業の認定を受ける際に大切な証明として役立ちます。産業労政課、南郷事務所、各市民サービスセンターで交付を受けられます。
- ☎産業労政課 ☎43-9038

八戸市無料職業紹介所 をご利用ください



- 企業の人材確保と求職者の早期就職を支援します。
- 日時 平日8時15分～17時

※祝日・年末年始除く

- 場所 産業労政課
- 取扱業務

- ▷求人・求職…八戸圏域内事業所の求人登録・紹介、八戸圏域内事業所へ就職を希望する求職者の求職登録・紹介
- ▷職業相談…雇用アドバイザーによる就職などに関する個別相談(9時～16時)

- ※求人・求職情報はウェブサイト(八戸都市圏ジョブ市場)でも登録・閲覧可
- ☎産業労政課 ☎43-9038

八戸への移住・就業を支援します



【移住支援金支給事業】

- 対象者 八戸市へ移住した、東京23区に在住または通勤していた人で、
 - ▷市内で就業する人
 - ▷移住元の業務を引き続きテレワークで実施する人
 - ▷起業支援金の交付決定を受けた人
- 交付金額 ▷単身世帯 60万円
▷2人以上世帯 100万円
※子育て世帯の場合は、子ども1人につき100万円を加算
- 対象となる就業
 - ▷青森県が行うマッチングサイト「あおもりジョブ」に掲載された求人へ就業
 - ▷プロフェッショナル人材事業または先導的人材マッチング事業で就業

- 申請期限 7年1月17日(金)

【ほんのり温ったか八戸移住計画支援事業】

- 対象者 UIJターン就職を希望する若者や子育て世帯(移住支援金、医療・福祉職子育て世帯移住支援金支給対象者と北東北3県からのUIJターンは対象外)

●交付金額

- ▷移住引越費用 上限10万円(子育て世帯は上限20万円)
- ▷賃貸住宅家賃 3万円(ひとり親は4万円) ※最長6ヶ月
- ▷学用品など 4万円(小中高生1人当たり)

※詳しくはお問い合わせください。

- ☎産業労政課 ☎43-9038
✉sangyo@city.hachinohe.aomori.jp

知っていますか？ 建退共制度



建退共制度は、事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙または退職金ポイントを積み立て、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに退職金が支払われるという業界全体での退職金制度です。電子申請方式の活用で、手続きが便利になっています。

●特徴

- ▷国の制度だから安全、確実、申し込み手続きが簡単
 - ▷経営事項審査で加点評価の対象となる
 - ▷国が掛金の一部を助成
 - ▷掛金は全額非課税
 - ▷掛金はインターネットを利用した電子申請でも納付可能
 - ▷退職金は事業主が変わっても企業間を通算して計算
- ☎(独)勤労者退職金共済機構建設業退職金共済青森県支部
☎017-732-6152

広告

税

8月の納付 【納期限】9/2日

国民健康保険税(第2期)
市県民税(第2期)

■納税相談

【夜間窓口】

8/20(火)17:00~19:30

【延長窓口】毎週(月)・(金)

18:00まで ※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第2期)

固介護保険課 ☎43-9285

後期高齢者医療保険料(第2期)

固国保年金課 ☎43-9065

■保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

令和6年度市民税・県民税の申告をお願いします



国民健康保険の税額や各種手当・行政サービスの負担額的基础になるため、昨年中に収入があり、まだ申告が済んでいない人は申告が必要です。

また、昨年中の収入が非課税所得(遺族年金・障害年金・雇用保険など)のみの人や、同一世帯者の税法上の扶養になっていない18歳以上の人でも、申告が必要な場合があります。

該当すると思われる人には申告用紙を送付しますので、来庁が難しい人は郵送による申告をお願いします。

固住民税課 ☎43-9232

個人事業税の納付



個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人に対し、前年中の所得をもとに課税される県の税金です。

●第1期分納期限 9月2日(月)

※原則として8月と11月の2期に分けて納付

●納付方法 8月中旬に送付される納税通知書により金融機関やコンビニなどで納付

固三八地域県民局県税部

☎27-5111(内線208)

青森県では大雨洪水や土砂災害に備えて情報提供しています

県内の河川の情報をお知らせ

●河川砂防情報提供システム

国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報などを確認できます。



河川砂防情報提供システム

●洪水お知らせメール

お住まいの地域の「雨量・水位」などを、携帯電話にメールでお知らせします。「河川砂防情報提供システム」より登録できます。

●「地上デジタル放送」で河川水位情報確認

ご家庭のテレビの「データ放送」で、河川水位情報を確認できます。

操作方法

- ①「NHK総合」にチャンネルを合わせる
- ②テレビのリモコンの「dボタン」を押す
- ③TOPメニューの「防災・生活情報」を選択する
- ④「河川水位情報」を選択する

土砂災害警戒情報をタイムリーにお知らせ

●土砂災害警戒情報メール

お住まいの市町村に「大雨警報」、「土砂災害警戒情報」が発表された場合、携帯電話などにメールでお知らせします。



登録はこちら

●青森県土砂災害警戒情報システム

より細かい区域で示した5段階の危険度情報を確認できます。



青森県土砂災害警戒情報システム

固県河川砂防課 ☎017-734-9662、三八地域県民局河川砂防施設課 ☎27-5154

八戸地域広域市町村圏事務組合の介護認定審査会についてお知らせします

介護認定審査会

介護保険制度における要介護・要支援認定の審査判定を行います。審査会は、医療・保健・福祉の学識経験者からなり、公平公正な審査判定を行っています。

審査事務の流れ

介護保険サービスを必要とする人が、市町村に要介護認定の申請を行うと、市町村は訪問して心身の状態などを調査し、その結果をとりまとめ介護認定審査会へ審査判定の依頼をします。

審査会は、どの程度の介護や支援が必要か審査をし、要介護度(介護や支援が必要な度合い)を決めます。この判定結果に基づき、市町村が要介護認定を行います。

令和5年度審査件数

八戸市	7,622件	南部町	713件
三戸町	375件	階上町	449件
五戸町	704件	新郷村	97件
田子町	273件	おいらせ町	656件

固広域事務局介護認定審査課 ☎32-7211



生活・仕事で困ったときは 八戸市生活自立相談支援センターへ

市では「八戸市生活自立相談支援センター」を開設し、困窮につながるさまざまな相談を受けて、自立に向けた支援を行っています。本人からだけでなく家族や周りの人からの相談も受け付けていますので、まずはセンターにご相談ください。

このような困りごと、ありませんか？

離職して家賃の支払いに困っている

仕事が見つからない、長続きしない

ずっと家にいたので社会に出るのが不安

家族のことで悩んでいる

子どもに勉強をさせてあげる余裕がない



借金があり家計のやりくりが困っている

- 対象 市内在住で経済的に困り的人(生活保護を受けていない人)
- 支援方法 支援員がお話を聞き、どのような支援が必要か相談者に寄り添いながら継続的に支援します。

八戸市生活自立相談支援センター（市庁別館9階） ☎51-6655 FAX51-6656

受付時間 (月)～(金)8時15分～17時(祝日・年末年始を除く) ※ご相談の際は、事前にご連絡ください。

固生活福祉課 ☎43-9085(この記事について)

古い工場・ビルなどにPCB(有害物質)入りの機器、残っていませんか？

作業場や工場など、動力設備があった古い建物では、人体に有害な油(ポリ塩化ビフェニル、略称はPCB)を使用した電気機器が使用されている疑いがあり、これらの機器は法律により定められた期限までに処分しなければなりません。

PCBが使用されているか、調査をお手伝いします！

次のような設備または電気機器がある場合は、環境保全課までご連絡ください。

【例】業務用冷蔵庫、ポンプ、ボイラー、木材加工機械、精米機、業務用餅つき機など(平成5年以前製造)

▷平成5年以前の変圧器および平成2年以前のコンデンサは、低濃度PCBの可能性あります。

▷昭和28年～昭和47年に製造された変圧器・コンデンサは、高濃度PCBの可能性あります。

低圧コンデンサ



変圧器



コンデンサ



キュービクル



通電中の電気機器は危険なため、近寄らず、確認する場合は専門業者にお任せください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

八戸市 PCB を検索



固環境保全課 ☎51-6195

一番町矢沢線の道路工事に伴い通行規制をします

岡道路建設課 ☎43-9394

市道一番町矢沢線の道路を拡幅する工事を実施します。
通行する皆様へ大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●工事期間 **9月上旬～7年3月31日**

●時 間 **8時～17時**

一部夜間施工 **20時～翌6時**

※施工時間中は片側交互通行となります。
※施工区間により一部夜間全面通行止めで施工を実施します。
全面通行止めを実施する際は、事前に周知看板を設置します。
※歩行者通路の確保や交通誘導員などによる誘導を行い、通行の妨げにならないよう工事を進めます。



市営バスからのお知らせ

岡運輸管理課 ☎25-5141



ホームページはこちら

市営バスのお盆期間中の運行のお知らせ

お盆期間中は日曜・祝日の時刻表で運行

8月13日(火)～16日(金)の4日間は、日曜・祝日の時刻表で運行します。

8月13日(火)～15日(木)の3日間は東霊園行きの直通バスを運行

●運行時刻(主な停留所の時刻)

〈中心街方面から〉小中野～上柳町～労災病院前経由

中心街発 (八日町)	上柳町	東霊園着	東霊園発	上柳町	中心街着 (朔日町)
13:40	13:52	14:02	14:16	14:27	14:40
14:10	14:22	14:32	14:52	15:03	15:16
14:50	15:02	15:12	15:36	15:47	16:00
15:24	15:36	15:47	16:17	16:28	16:41

〈鮫方面から〉砂森～労災病院前経由

鮫小学校 通発	労災 病院前	東霊園着	東霊園発	労災 病院前	鮫小学校 通着
13:15	13:22	13:26	14:00	14:04	14:13



●主な停留所からの運賃

▷中心街(八日町)から 大人320円、小人160円

▷鮫小学校通から 大人220円、小人110円

お盆期間中は交通事故防止のため、東霊園内通路(墓所まで)への車両の乗り入れを禁止します

車で来園する場合は、正門側・裏門側の駐車場を利用できますが、大変混み合いますので、できるだけバスをご利用ください。
ただし、お身体の不自由な人などは、その限りではありません。

※お参り後の供え物は、カラスなどに荒らされますので、持ち帰りにご協力ください。

岡市民課 ☎43-9193、東霊園管理事務所 ☎31-3725

バス停でバスを待つときは

バス停から離れた場所で待っていると、バスを待っているか分かりにくく、バスが通過してしまう場合がありますので、バス停でお待ちください。

市営バス全線が一日乗り放題!「エコパスポートシリーズ」販売中!

夏休み・冬休み・春休みの期間中、えんぶりの日にバスをお得に利用できる乗車券を販売しています。

●券 種 ▷こども探検エコパスポート (小学生対象・1枚100円)

▷J・エコパスポート (中学生対象・1枚300円)

▷親子DE探検エコパスポート (小学生とその保護者の2人が対象・1枚600円) ※すべて紙の券で販売

●販売場所 旭ヶ丘営業所、はっち・ラピア各インフォメーション、はちのへ観光案内所



令和6年度 指定管理者募集

指定管理者制度とは、市が設置した公の施設の管理運営を、民間事業者やNPO法人などに代行してもらう制度です。

多様化する住民ニーズに効果的・効率的に対応するため、公共施設の管理運営に民間の力を活用しながら、住民サービスの向上や経費の節減などを図ることを目的としています。

●令和7年4月からの公募施設

施設名称	担当課	問い合わせ先
市民活動サポートセンター(通称:ふれあいセンターわいぐ)	市民連携推進課	☎43-9207
青葉湖交流展望施設(通称:山の楽校)	南郷事務所	☎82-2113
身体障害者更生館	障がい福祉課	☎43-9106
斎場	市民課	☎43-9193
東霊園・西霊園・南郷中央霊園	市民課	☎43-9193
南郷図書館・図書情報センター	図書館	☎22-0266

●対象 法人、その他団体(個人不可)

●募集要項 7月19日(金)に市ホームページに掲載
(各担当課でも配布)

☎指定管理者制度について…行政管理課 ☎43-2150
各施設について…各担当課へ



障がいがある人のための手当があります

☎障がい福祉課 ☎43-9106 ☎22-4810

それぞれの手当に該当する障がいの程度は、政令などで定められています。詳しくはお問い合わせください。

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当
対象	身体または精神に重度の障がいがあり、日常生活において、 常時特別な介護を必要とする状態にある20歳以上の在宅の人	常時介護を必要とする状態にある20歳未満の在宅の人	身体または精神に重度・中度の障がいのある20歳未満の児童を家庭で監護・養育している父母など
支給制限	▷施設に入所しているとき ▷3か月を超えて入院しているとき	児童が児童福祉施設などに入所しているとき	▷児童が児童福祉施設などに入所しているとき ▷児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けられることができる
所得制限	受給者もしくはその配偶者または扶養義務者の所得が所得制限限度額を超える場合は、手当は支給されません。		
支給額	月額28,840円	月額15,690円	1級(重度)月額55,350円 2級(中度)月額36,860円
支払方法	2月・5月・8月・11月の各月8日(年4回)		4月・8月・11月の各月11日(年3回)
	※支払月の前月分までの手当が指定金融機関の口座振込により支払われます。 ※支払日が(土)(日)(祝)の場合はその前の金融機関の営業日となります。		

「児童虐待・DVかな？」と思ったらご連絡を！



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

【児童虐待相談】 身体的、性的、心理的な虐待、ネグレクト(育児の怠慢・放棄など)

八戸市こども家庭相談室(八戸市こども家庭センター)	☎38-0704(直通) ☎こども家庭相談室 ※メール相談も受付
児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎189(全国共通) ※24時間受付・通話無料
子ども虐待ホットライン(青森県八戸児童相談所)	☎0120-74-6552 ※24時間受付・通話無料

【DV相談】 配偶者や恋人、パートナーなどからの身体的、精神的、性的な暴力に悩んでいる人

八戸市配偶者暴力相談支援センター	☎38-7339(直通) ☎八戸市配偶者暴力相談支援センター ※メール相談も受付
DVホットライン (青森県女性相談支援センター)	☎0120-87-3081 ※24時間受付・通話無料
DV相談ナビ	☎#8008
DV相談+	☎0120-279-889 ※24時間受付・通話無料 10か国語に対応



「マイナ保険証」利用で 限度額適用(・標準負担額減額)認定証が 不要となります！

問国保年金課 ☎43-9314(国民健康保険について) ☎43-9065(後期高齢者医療制度について)

入院など、医療機関での支払いが高額になる場合、医療機関で「マイナ保険証」を利用し、マイナ受付で「高額療養費制度を利用する」を選択して自己負担限度額の情報提供に同意することで、同月の医療機関(入院・外来・歯科は別々)の窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

その場合、今まで事前に市役所で申請手続きが必要だった「**限度額適用(・標準負担額減額)認定証**」が**不要**となります。

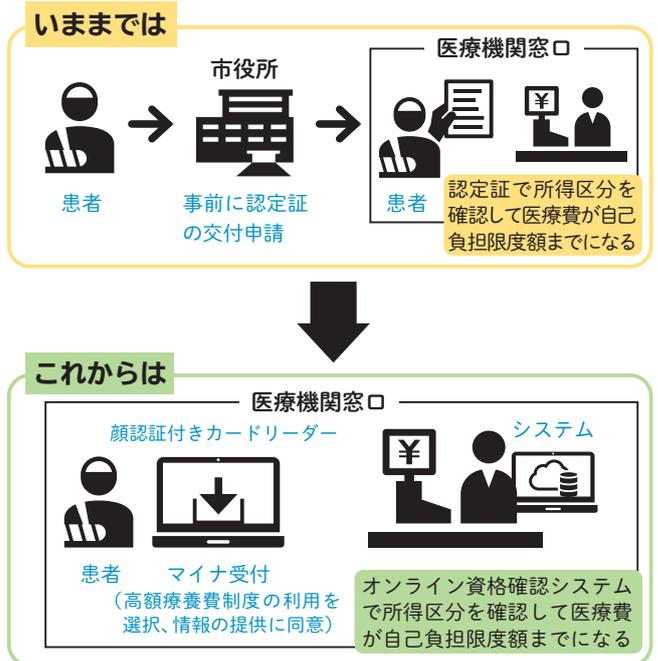
※自己負担限度額・所得区分については
こちらをご覧ください。



国民健康保険



後期高齢者



本当に「限度額適用(・標準負担額減額)認定証」の申請手続きはしなくていいの？

以下の場合引き続き認定証の申請手続きが必要となります。

- ▷「マイナ受付」に対応していない医療機関などで受診をする場合
- ▷所得区分「オ」または「低所得者Ⅱ」の期間で、直近12か月以内の入院日数が91日以上の場合
「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請手続きをすると、入院時の食事代が1食あたり230円から180円となります。
- ▷国民健康保険税の滞納がある場合
医療機関などで自己負担限度額が確認できないためです。

認定証の申請に必要なもの

	国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者
申請窓口	国保年金課 ⑨番窓口	国保年金課 ⑪番窓口
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ▷世帯主および対象者本人のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード ▷来庁者の本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など) ▷所得区分「オ」または「低所得者Ⅱ」の期間で、直近12か月以内の入院日数が91日以上の方は、その入院期間を証明するもの(領収書など) 	<ul style="list-style-type: none"> 被保険者本人の ▷後期高齢者医療保険証 ▷マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードおよび本人確認書類 ▷所得区分「低所得者Ⅱ」の期間で、直近12か月以内の入院日数が91日以上の方は、その入院期間を証明するもの(領収書など)

※6年1月2日以降、八戸市に転入した人が世帯内にいる場合は、その人の6年1月1日時点の住所地での課税証明書を用意していただく場合がありますので、事前に国保年金課までお問い合わせください。

1

消費者センターだより 2024

気づいたら高額な借金が！悪質な副業の勧誘に注意

「簡単操作で数十万円」などの広告で興味を引き、「説明のため」などと言って遠隔操作アプリをインストールさせ、画面共有したまま高額な借入れに誘導する副業の勧誘に注意してください。全然もうからず、高額な借金だけが残ってしまったといった相談が寄せられています。

相談事例

SNSで「スマホだけで月10万円稼げる！」と書かれた広告を見つけたので、気になってアクセスすると、メッセージアプリにアカウントを追加するよう書かれていた。アカウントを追加すると「融資を受けましょう」と業者からメッセージが送られてきた。「サポートに必要だ」と言われて遠隔操作アプリをインストールして、よくわからないまま指示通りスマートフォンを操作した。

後日、消費者金融から100万円近い額の請求書が届いたので驚いた。業者に指示されて自分が操作した内容は、消費者金融から借金をして、業者に送金する作業だったようだ。「自己資金ではない」と説明されていたのに話が違う。業者の指示通り作業をしても全然もうからず、解約して借金をなかったことにできないか。

トラブルの流れ

① SNSなどで副業の広告を見て興味を持ち、事業者に連絡する



簡単操作で数十万円！

② 「説明のため」などと言われ、遠隔操作アプリのインストールを求められる



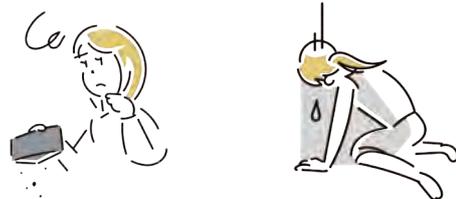
サポートのため遠隔操作アプリをインストールしてください。

③ 画面共有した事業者から、オンラインで貸金業者からの借金と、事業者への送金を誘導される



ここをこうして…。
こう操作して…。

④ 副業の収入は全然得られず、借金だけが残る



トラブルに遭わないために

- 「簡単に稼げる」「もうかる」などの広告をうのみにしない
- 遠隔操作アプリを言われるがまま安易にインストールしない
- 遠隔操作などで貸金業者サイトに登録してしまったら、すぐにIDやパスワードを変更する

悪質商法・契約トラブル・多重債務

戸市消費生活センター ☎43-9216

開設日時 (月)～(金)8:15～17:00

※祝日・年末年始除く

場所 市庁別館7階 暮らし交通安全課内

相談方法 電話または直接お越しください。

※八戸圏域(三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)にお住まいの人の相談も受け付けています。

発見! 市民活動ナビ No.5

☎市民連携推進課 43-9207

活動理念は
「挑戦することを諦めない」
「引きこもらない」「社会復帰を目指す」!
ワンフィールズ
「OneFeels」

脳卒中当事者の社会復帰を支援する活動を行う、脳卒中と向き合う活動団体 OneFeelsの代表 佐々木三之さんにお話を伺いました。

団体の紹介

皆さんは、青森県が脳卒中発症率が非常に高い県であることを知っていますか？脳卒中は治療後も麻痺や言語障害などの後遺症が残ることの多い病気ですが、脳卒中友の会のような当事者同士の横のつながりがなく、情報収集や精神的な面で悩みを抱えている人が多くいます。私も5年前に脳卒中を患い、懸命なりハビリにより社会復帰を果たしました。脳卒中当事者が病気になった後も社会に参画していけるのだという姿勢を示すことで、脳卒中当事者をけん引していこうという思いから2021年にこの団体を立ち上げました。



活動紹介

脳卒中当事者を中心に、その家族、医療従事者、賛同者が集まりさまざまなイベントを開催しています。昨年行った「脳卒中と夏祭り」では、脳卒中当事者が書道パフォーマンスや寸劇などに挑戦し、ステージで成果を披露しました。砂浜や公園を歩くウォーキングリハビリや、プラスチック製の円盤を投げて投球の距離・正確性を争うフライングディスク大会への参加など、みんなで運動も楽しみました。今年は、八戸高専の学生とMR技術を用いたリハビリの開発事業にも取り組む予定です。また、10月14日(月・祝)にはマチニワで脳卒中と秋祭りも開催予定ですので、皆さんのご参加をお待ちしています。



市民の皆さんへのPR

脳卒中による障がいと向き合いながら、生活や仕事に奮闘する仲間がいます。体験したことや悩み・不安など、同じ境遇だからこそ理解し、同じ感覚を共有することができる場所がOneFeelsです。脳卒中についてなんとなく知っていても、当事者の実情を知る人は少ないと思います。脳卒中になっても、こうして前向きに活動している人たちがいるということを知ってもらうとともに、私たちの活動を知ってもらうことで、脳卒中の予防につながっていくことを期待しています。

☎ 佐々木 三之 (OneFeels 代表)
☎ 080-3328-0327
✉ onefeels.aomori@gmail.com



Instagram



YouTube



今回は12月号に掲載!

広報
はちのへ

2024

8

No.1392

市ホームページ



市公式SNS



2024年8月号
令和6年7月20日発行

[印刷部数] 97,800部
[印刷経費] 62,568円/部

[発行] 八戸市
031-8686 青森県八戸市内丸一丁目1番1号
TEL:0178-43-2111 FAX:0178-45-2077
[編集] 八戸市総合政策部広報統計課
TEL:0178-43-9317 FAX:0178-47-1485



広報はちのへを、スマホで

Catalog Pocket カタポケ

無料 Free App

This Public relations magazine can be read in 10 languages.

