

申問こどもはっち ☎22-5822

1

## こども・子育てお悩み相談室

こどもはっち編



## Q 出産の不安を相談できる場所がありますか？

出産予定日まであと1か月ですが、初めての出産でとても不安です。同じ出産前の妊婦や出産経験者と気軽にお話ができ、出産にあたっての過ごし方や心構えなど、いろいろな相談ができる場はないでしょうか。



A

こどもはっちでは、出産を迎える(妊娠8か月以上の)ママとパパを対象に、おむつ替えや沐浴の体験、先輩パパ・ママとの交流ができる「プレパパ・プレママひろば」を年10回程度開催しています。初めてで不安がいっぱい出産を乗り越えてもらうために、こどもはっちスタッフが寄り添ってサポートします。

次の開催日 5月12日(日) ※令和6年度分の参加者募集を随時受付中(先着順)



## Q 市外から転勤してきたママたちと交流できる場所がありますか？

先月、青森県外から八戸市に転勤してきた1歳児の子をもつ母親です。新しい土地での生活で知り合いもおらず、さまざまな不安の中で育児をしている状況です。同じような境遇の人と知り合い、交流できる場はないでしょうか。



A

こどもはっちでは、市外から転勤してきたママや市外出身のママを対象に、親子と一緒に遊びながら交流できる「転勤ママサークル」を毎月開催しています。同じ境遇の人といろいろな会話をすることで気持ちが楽になりますので、気軽にご参加ください。

次の開催日 5月22日(水) 募集開始日 5月8日(水) ※先着順

## 5月からこどもはっちで新たな取り組みが始まります

こどもはっちでは、子育て家庭を応援するため、小学校入学前の子どもがいるご家庭を対象に、令和6年度から新たに家庭訪問支援事業「こどもはっち おたずね隊」と一時預かり事業「こどもはっちでお留守番」を始めます。

## こどもはっち おたずね隊

こどもはっちに来館することが難しいご家庭や妊婦に対して、こどもはっちスタッフがご自宅を訪問し、さまざまな相談やリフレッシュの機会を作っていただくための取り組みです。

## こどもはっちでお留守番

買い物など中心市街地での用事の際に、子どもを気にすることなく時間を過ごしていただくため、こどもはっち内で0歳から3歳までの子どもを短時間お預かりする取り組みです。

開始日 5月13日(月)

実施日 いずれの事業も平日のみ

各イベントなどの詳細は、こどもはっちホームページで順次公開しています。こどもはっちでは公式LINEも運用中。随時イベントなどの情報をお届けいたしますので、ぜひこの機会にご登録を！



次回は7年1月号に掲載！

広報  
はちのへ

2024

5

No.1389

市ホームページ



X



Facebook



LINE



カタログポケット

広報はちのへ  
デジタル版

マチイロ

全国の「広報」が  
閲覧できるアプリです。

2024年5月号  
令和6年4月20日発行

[印刷部数] 98,200部  
[印刷経費] 69.52円/部

[発行] 八戸市  
031-8686 青森県八戸市内丸一丁目1番1号  
TEL:0178-43-2111 FAX:0178-45-2077  
[編集] 八戸市総合政策部広報統計課  
TEL:0178-43-9317 FAX:0178-47-1485

UD  
FONTA  
by MORISAWA