

自然と触れ合い、心身ともにリフレッシュ！

# 市民の森 不習岳へ行こう！



固広報統計課 ☎43-9317(記事について) 農林畜産課 ☎43-9052(不習岳について)

## 不習岳ってどんな場所？

市民の保健休養やレクリエーションの場として昭和53年に開設されました。林間歩道やキャンプ場、周囲を一望できる展望台があり、休日や行楽シーズンにはキャンプやハイキングを楽しむ人たちにでにぎわいます。

総合案内施設にありますので  
お声がけください！



かたのりたか  
片 範孝さん  
ユニバーサルパーク・ネットワーク  
(市民の森不習岳指定管理者)

### 「里山」がテーマの不習岳

里山は、誰でも自由に入って  
山菜や昆虫採集、栗拾いなどを  
することができます。

不習岳も、自由に入って楽し  
める、気軽に自然を感じてもら  
える山を目指しています。



## 人気のイベント

体験型のアウトドアが人気で、  
親子連れが多いです。  
楽しかったという声をたくさん  
いただいています。

### ロープを使って木登り体験



樹上からの眺めは最高！

### 昆虫を探そう



どんな昆虫が見つかるかな？



楽しみ方はいろいろ

八戸市街を眺められる  
展望台



最上段からは360度パノラマを楽しめます。

山の中を歩いて  
リフレッシュ



自然のおいを感じながら散歩ができます。

本格的なピザ作りに  
挑戦！



バーベキューやキャンプも楽しめます。

世界にひとつだけの  
作品を作ろう！



松ぼっくりなどを使って自由作品ができます。

コンビネーション遊具で  
元気に遊ぼう！



遊具で遊んだ後は、芝生でピクニックを楽しめます。

10月下旬～11月上旬は  
もみじが見所



もみじ園をライトアップし多くの人でにぎわいます。

感じて欲しい、不習岳の自然

令和5年6月、「昆虫の森づくり」の一環で、国蝶オオムラサキの食草であるエゾエノキの植樹を体験してもらいイベントを開催しました。

今年は、落ち葉と箱で巣を作る「カブトムシ・クワガタの森づくり」を行いたいと考えています。

落ち葉は市街地では嫌われ者ですが、不習岳では昆虫が生きていくために大切な資源ということを知ってもらいたいと思っています。

ぜひ、気軽に自然を感じに来てください！



国蝶オオムラサキ



不習岳に行ってみよう！

子どもから大人まで思い思いの過ごし方ができる市民の森不習岳で、自然に触れてみてはいかがでしょうか。



総合案内施設

●山開き期間 4月～11月

●車での所要時間

市中心街から約40分、南郷ICから約20分

図総合案内施設 国南郷大字島守字外田山19

開8:00～17:00 図FAX83-2146

毎月のイベントは「イベントあらかると」に掲載しています。今月のイベントは14ページをご覧ください。



HPはこちら

