

「お誕生日いっしょなんだ!」和やかな雰囲気の中、妊産婦交流会(はちまむサロン) で交流するお母さんと赤ちゃんたち(11/17撮影)。市では、妊産婦交流会の開催のほか、 個別で子育ての悩みや不安を相談できる窓口を設置しています。詳しくは2ページへ。

## 特集

八戸市のLINE公式アカウントが 生まれ変わりました!





離乳食の進め方がわからない

子育てがつらい

学校生活で困ってる

## 子育ての悩みや不安、どこに相談したらいいの?

子育てをするパパやママは不安がたくさん。そんな子育て家庭を支えるために 生まれたのが「はちのへ版ネウボラ」です。はちのへ版ネウボラでは、保健・福祉・ 教育専門員が連携し、全ての子育て家庭に寄り添います。

## 相談内容に合わせて、専門員が連携しながら対応・支援します

## 相談事例1

上の子が下の子をたたいたり、蹴っ たりします。それを見るとイライ ラして、子育てがつらいです…



組談事例2 ミルクを飲む量が 減って、心配です…





子育て世代包括支援 センターに相談

保健

はちのへ版

ネウボラ

子育て世代包括

子育て世代包括支援 センターに相談



さらに相談を進めると…

不登校気味の兄弟がい

ることがわかった。

さらに相談を進めると… 夫はつらさをわかってくれず 夫婦関係がぎくしゃくしてい

ることがわかった。



福祉

こども家庭相談室

数音

こども支援







こども家庭相談室と相談を共有 し、保健師とこども家庭相談室 相談員が対応します。



こども支援センターにつないで 情報を共有し、対応します。

## 八戸市総合保健センター

♀ 〒031-0011 八戸市田向三丁目6-1

開設日時 平日 8:15~17:00

(土・日・祝日・年末年始は除く)

至 湊高台 至 ニュータウン 八戸市立 市民病院 八戸市総合 保健センタ 八戸 消防本部

## 『ネウボラ』ってなに??

フィンランド発祥の、妊娠期から出産~子ども の就学前までの間、母子とその家族を支援する 目的で、地方自治体が設置・運営する拠点のこ と。フィンランド語で、『ネウボ(neuvo)』は「助 言・アドバイス」、『ラ(la)』は「場所」の意味です。

# はちのへ版ネウボラがあります



## こんなとき、ひとりで悩まずにご相談ください

## 子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・乳幼児の子育てに関する

#### **38-0711** すくすく親子健康課

- ☑ 妊娠期や出産の不安や悩みを相談したい。
- □ 育児や、乳幼児の成長発育・発達の心配や悩みを相談したい。
- ☑ 母乳やミルクの与え方・授乳に関する心配や悩みを 相談したい。
- ☑ 離乳食の進め方・幼児食の与え方など、 子どもの栄養について相談したい。



個室で相談できます。

## 福祉 こども家庭相談室

全ての子どもとその家庭などからの福祉に関する相談窓口

#### こども家庭相談室 回38-0703 **■** welfarefamily@city.hachinohe.aomori.jp

- ☑子どものしつけについて相談したい。
- ☑ 児童虐待かな?心配なので相談したい。
- ☑ ひとり親家庭における生活・仕事・経済的な悩みを相談したい。
- ☑ 母子・父子・寡婦福祉資金等貸付金について知りたい。
- ☑ 離婚問題・DV被害など家庭に関する悩みを相談したい。
- ☑ 女性が抱える悩みや問題を相談したい。
- ☑ 保育園・幼稚園・認定こども園について知りたい。
- ☑子育てサロン・一時預かりなどについての情報がほしい。



## \*\*\* こども支援センター

子ども一人一人の、教育的ニーズに応じた支援について 相談するための窓口です。

#### こども支援センター 回38-0725 **E** kids s@city.hachinohe.aomori.jp

- ✓子どもの就学について相談したい。
- □ 子どものことばや発達などに心配があり、相談したい。
- ☑ 教育全般について相談したい。
- ☑ 子ども自身の悩み・保護者の幼児期からの子育てに 関する悩みを相談したい。
- □ 子どもの不登校・集団不適応について相談したい。





## \ パパ・ママ必見! /

# 子ども・子育てインフォメーション

## 子ども・子育て世帯応援金を支給します 要戦

問子育て支援課 四43-9428

- ●支 給 額 児童1人につき 30,000円
- ●支給対象 0歳から18歳(平成17年4月2日~令和6年2月29日生まれ)までの児童を養育する者
- ●申請手続

#### 申請不要

八戸市から児童手当を受給している人には、中学生ま での児童分について令和5年11月24日付けで通知し、 令和5年12月12日に支給済みですので、ご確認くだ さい。

#### 申請必要

左記以外の0歳から18歳までの児童を養育している 人(公務員世帯の場合、高校生等を養育している場合、 所得制限等により児童手当等を受給していない場合な ど)は申請が必要です。

#### ●対象児童

- ①令和5年10月31日~令和6年2月29日時点で、青森県内に住所がある0歳~18歳の児童
- ②青森県外に住所がある0歳~18歳の児童のうち、令和5年10月31日時点で養育する人の住民 登録が青森県内にある児童



- ●申 請 先 青森県子育て世帯応援金給付事務センター※八戸市では受け付けできません。
- ●申請方法「青森県子ども・子育て世帯応援金給付事業」特設サイトまたは市ホームページをご覧く ださい。

・固応援金コールセンター ■0120-467-073 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)





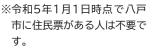
## 保育施設の4月入所の受け付けを開始しています 要認

申問こども未来課 四43-9094

- ●入所資格 保護者が仕事や病気などのため、保育を必要とする未就学児童
- ●申込締切日 第1回選考·1月25日(木) 第2回選考·3月7日(木)
- ●必要書類 ①教育·保育給付認定申請書兼現況届
  - ②手続きする人のマイナンバーを確認できる書類(マイナンバーカードなど)
  - ③手続きする人の本人確認書類(運転免許証など)
  - 4保育利用申込書
  - ⑤重要事項確認書
  - ⑥保育が必要なことを証明する書類(就労証明書など)
  - ⑦令和5年度の市町村民税額を証する書類

(市町村民税所得課税証明書や特別徴収税額の決定通知書など) 。……

- ⑧その他世帯状況に応じて必要書類あり
- ●主な様式 こども未来課、各保育施設で配布(市ホームページからダウンロード可)
- ●提出先こども未来課または市内の各保育施設に提出
- ●選考結果の通知 2月下旬から順次通知



※父母それぞれの分が必要です。 所得のない人でも、非課税証 明書の提出が必要です。



こちら

## ひとり親家庭·寡婦に家庭生活支援員を派遣します 要軸 町間こども家庭相談室 回38-0703

ひとり親家庭の親や寡婦が一時的に家事援助や保育等のサービスが必要となった際に、家庭生 活支援員を派遣し、無料で家事や保育をお手伝いします。

■対象 母子・父子家庭や寡婦で、自立に必要な技能習得のための通学・就職活動や、疾病・冠婚葬 祭・学校等の公的行事への参加などのため、一時的に家事援助や保育等が必要となった人 ※詳しくはお問い合わせください。



こちら



## 

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です。

記号の説明 🖀 電話による相談 👗 面談による相談 要申込 申し込み必要

		名称	日時·場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
	相談	はちまむ相談 (母子健康相談) 🏗 👗	(月)~(金) ※(祝)を除く 8:15~12:00 13:00~17:00	てについて面談・電話・ス	産婦や乳幼児の保護者の心身 ナンライン相談で応じます。 ママたちを応援・相談する所で		子育て世代包括 支援センター 回38-0711
妊産	交流会	はちまむサロン (妊産婦交流会) <mark>要申込</mark>	19(金)10:00~12:00	妊婦と産後4か月ごろま での産婦 <b>●定員</b> 10組	妊産婦が交流する場です。 <b>●持ち物</b> 母子健康手帳	前日まで	オンライン相 談は、市ホーム ページからも 申し込み可
妊産婦など	ケア	産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産りで宿泊型のケア。※利用	婦と赤ちゃん。日中の通所型 月料一部負担あり	1週間前まで	
	教室	両親学級 〜初めてパパ・ママに なる方へ <mark>要申込</mark>	17(水) 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30	出産予定日が6年3/1~ 7/4で、夫婦ともに八戸市 に住民票がある初産妊婦と その夫 <b>○定員</b> 各24組	赤ちゃんの育て方、パパの 沐浴・着替え・オムツ交換 体験		すくすく親子 健康課 <b>回</b> 38-0711 <b>回</b> 38-0712
		赤ちゃん健康相談 よちよち健康相談	10(水) 受付 9:45~10:00	生後4か月~1歳未満	身長・体重測定、子育てや 離乳食についての相談 ・持ち物	申し込み不要	
		ようよう健康相談	終了は12:00ごろ	1歳~2歳ごろ	母子健康手帳、バスタオル		
	談	2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 ▲	18(木)9:30~15:10 (初回相談 14:00~15:10)	おおむね 2歳~3歳5か月	子どもの発達についての相談		
		3~5歳児発達相談 あいあいクラス <b>要申込</b> ▲	11(木) 13:00~14:00 14:15~15:15 (初回相談 9:30~10:30)	おおむね 3歳6か月~5歳	※来所時間は予約時に お知らせします。	2週間前まで	すくすく親子 健康課 <b>回</b> 38-0712
		療育相談 要申込	25(木) 9:30~12:00	身体の発育、運動など に心配のある子どもの ための個別相談	<ul><li>専門医が相談に応じます</li><li>●持ち物</li><li>母子健康手帳、バスタオル</li></ul>	1週間前まで	
乳幼児		栄養士による個人相談 ☎ Å	10(水) 10:00~12:00 13:00~16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。なお、電話相談も随時受け付けています。			
覚	健診	先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 12:40~13:00(受付) 総合健診センター(田向)	生後90日~120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票 (一式)」に同封されている「股 関節脱臼検診受診券」と「親 と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の 3週間前まで	総合健診センター(田向) 四70-5563
	診	1歳6か月児健康診査	16(火)	4年6/1~6/15生		月前にお知らせします。	すくすく親子
			9(火)	4年6/16~6/30生 2年7/6~7/20生	   対象者には約1か月前にお知ら		健康課
		3歳児健康診査	23(火)	2年7/21~8/4生			<b>@</b> 38-0712
	教室	すくすく離乳食教室 要申込	5(金)・26(金) 午前の部 10:30~11:30 午後の部 13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃん の保護者 ● <b>定員</b> 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ● <b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで	すくすく親子 健康課 <b>238-0712</b> 母子手帳アプリ母子モから も申し込み可
そのほか	相談	不妊専門相談 要申込 ▲	17(水)16:00~17:00	不妊や不育症で悩む 夫婦など <b>○定員</b> 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すくすく親子 健康課
	談	女性の健康相談 🖀 👗	(月)~(金) ※(祝)を除く 9:00~16:00	性や妊娠・生殖に関するます。	ことについて保健師、助産師	が相談に応じ	<b>四</b> 38-0714 (専用電話)



# 市への貢献に感謝をとめて



## 功労者·善行者

**固総務課 ■43-9523** 



#### 功労者(23名)

長い間、市政や文化・体育・産業などの 分野で市民の模範となり、市の名誉を 著しく高めるなどの顕著な功績があっ た人を表彰

#### ●市政功労

## 【松田 勝(76)】



青森県議会議員および八戸 市議会議員として、市政の進 展に尽力し、地方自治の振興 / に貢献

#### 【冷水 葆(74)】



八戸市議会議員および南郷 村議会議員として、市政の進 展に尽力し、地方自治の振興

## 【三浦 一章(77)】



八戸市立市民病院事業管理 者として、地域医療の発展 に尽力し、市政の進展に貢

## 【伊藤 博章(70)】



八戸市教育長として、学校 教育の充実、社会教育の振 興に尽力し、市の教育行政 の進展に貢献

#### 【籠田 悦子(65)】



八戸市農業委員として、地 域農業の振興に尽力し、市 政の進展に貢献

## 【高橋 晃(69)】



八戸市文化財審議委員とし て、文化財保護行政の振興 に尽力し、市政の進展に貢

### 【堰端 治(84)】



連合町内会長として、地域 コミュニティ活性化に尽力 し、市政の進展に貢献

## 【大瀧 清司(82)】



連合町内会長として、地域 コミュニティ活性化に尽力 し、市政の進展に貢献

#### 【加藤 忠志(76)】



町内会長として、地域コ ミュニティ活性化に尽力し、 市政の進展に貢献

## 【髙橋 眞理子(73)】



町内会長として、地域コ ミュニティ活性化に尽力し、 市政の進展に貢献





茶道の研さんに励むととも に、その普及と後進の育成 に努め、地方文化の振興に

#### ※敬称略、受賞者の年齢は5年12月20日現在

## 【佐藤 千鶴子(76)】



洋裁の研さんに励むとともに、その普及と後進の育成に努め、地方文化の振興に

## 【小笠原 節子(71)】



書道の研さんに励むとともに、意欲的な海外出展など普及に努め、地方文化の振興に貢献

## 体育功労株式 (71)】



八戸市相撲協会の役員として、その競技の普及に努め、 体育の振興に貢献

## ●産業功労

【森山慶一(73)】



協同組合八戸総合卸セン ターの役員として、流通業 界の振興発展に貢献

## 【 全 八十博(73)】



南郷商工会および南郷村商 工会の役員として、商工業 界の振興発展に貢献

## 【榊 佳弘(70)】



八戸水産加工業協同組合連 合会の役員として、水産業 界の振興発展に貢献

## 【中村 和廣(66)】



南郷商工会および南郷村商 工会の役員として、商工業 界の振興発展に貢献

### ●保健衛生功労

## 【加賀 俊樹(70)】



学校歯科医として、児童・生 徒の口腔管理に尽力し、学 校保健衛生の向上に貢献

## 【光沢 誠(67)】



学校歯科医として、児童・生 徒の口腔管理に尽力し、学 校保健衛生の向上に貢献

## 【山田 文義(66)】



学校薬剤師として、児童・生 徒の健康管理に尽力し、学 校環境衛生の向上に貢献

### 【小池 智彦(65)】



学校薬剤師として、児童・生 徒の健康管理に尽力し、学 校環境衛生の向上に貢献

#### ●消防功労

#### 【舘 長作(65)】



八戸市消防団員として、市 民の尊い生命財産を守ると ともに、市の防災安全に貢 献

#### 善行者(2名·1団体)

公益のための多額の寄付や、長い間奉 仕活動による社会貢献など、善行が著 しく市民の模範となった人を表彰

## 【伊藤 るみ子(64)】



八戸市美術館収蔵資料充実 のため、伊藤二子美術作品 および関連資料一式を寄附

## 【髙橋 市十郎(80)】



馬淵川沿いの堤防上道路の 清掃、草刈りなどの奉仕活動 を継続し、地域の環境美化に 貢献

#### 【櫛引老人クラブ】

櫛引橋沿いの緑地帯の清掃、草刈りなどの 奉仕活動を継続し、地域の環境美化に貢献

## 文化賞・文化奨励賞

#### 文化賞(3名)

芸術・学術・地域文化の分野で、長年に わたる功績と全国規模の展覧会などで 優れた業績があり、文化の振興に寄与 した人を表彰

#### 【木村 久夫(82)】



八戸地方の先人に関する研究を行い、その保存と伝承に努め、本市文化の向上に貢献

#### 【木村 廣子(77)】



書道の研さんを積み、数々の賞を受賞するとともに、 その普及に努め、本市文化 の振興発展に貢献

## 【高橋 敏志(71)】



詩吟の研さんに励み、数々のコンクールで入賞するとともに、その普及と後進の指導育成に努め、本市文化

の振興発展に貢献

#### 文化奨励賞(2名)

芸術・学術・地域文化の分野で、全国規模の展覧会などで優れた業績があり、 今後の活躍が期待される人を表彰

## 【清水 良子(66)】



書道に精励し、第21回公募 青森県書道展で青森県議会 議長賞を受賞するなど、更 なる活躍が期待される

## 固文化創造推進課 四43-9156

## 【吉田 裕子(39)】



書道に精励し、2月に第76回書道芸術院展で白雪紅梅賞を受賞するなど、更なる活躍が期待される



令和5年度八戸市文化賞・文化奨励賞表彰式が11月3日に 行われました。

## スポーツ賞・スポーツ奨励賞

問スポーツ振興課 **四**43-9159



#### スポーツ賞(13名)

市民または市に密接な関係がある人で、 各種スポーツの国際大会や全国規模の 大会などで活躍し、市のスポーツ振興 に大きく貢献した人(団体)を表彰

## ●陸上競技 【田澤廉(23)】



第25回アジア陸上競技 選手権大会(タイ)男子 10,000 m 優 勝。 第 19 回 世界陸上競技選手権大会

BUDAPEST2023(ハンガリー) 男子 10,000m出場

## ●スケート競技 【山本 大史(25)】



特別国民体育大会冬季大会 スケート競技会(八戸市)成 年男子1.000m優勝、1.500 m優勝

## 【上野 東理子(21)】



2022/2023全日本選抜ス ピードスケート競技会釧路 大会(北海道)女子5,000m 優勝。2022/2023全日本選

抜スピードスケート競技会恵那大会(岐 阜県)女子5,000m優勝。第42回全日本 学生スピードスケート選手権大会(群馬

県)女子5,000m優勝。2022/2023全日 本選抜スピードスケート競技会渋川伊 香保大会(群馬県)女子5,000m優勝

## 【根城 理実(18)】



第13回全国高等学校選抜ス ピードスケート競技会(北海 道)女子マススタート優勝

## ●レスリング競技





フォーデイズ杯令和4年度第 15回全日本女子オープンレ スリング選手権大会(静岡県) シニアの部65kg級優勝

## ●武術太極拳競技 【小田桐 咲(27)】



第40回全日本武術太極拳選 手権大会(東京都)女子伝統 器械優勝

#### ●スポーツクライミング競技

【関川 愛音(16)】



IFSCクライミング・ワール ドカップ(日本、韓国、アメリ カ合衆国、チェコ、イタリア、 オーストリア)出場。ボルダー

ジャパンカップ2023(東京都)第3位。

リードジャパンカップ2023(千葉県) 第9位

#### ●ゴールボール競技

【天摩 由貴(33)】



2022IBSA Goalball World Championships(ポルトガル) 出場

## ●フライングディスク競技

【青鳥 花雀(72)】



第22回全国障害者スポーツ 大会(栃木県)フライングディ スク競技アキュラシーディ スリート・ファイブ第1位

## ●陸上競技





第22回全国障害者スポーツ 大会(栃木県)陸上競技男子 1部スラローム第1位、男子 1部ビーンバッグ投第3位

## 【田名部 實乃(22)】



第22回全国障害者スポー ツ大会(栃木県)陸上競技 女子1部ソフトボール投第 1位

#### ※敬称略、受賞者の年齢は5年12月20日現在

## 【古川 瑛梨奈(19)】



第22回全国障害者スポー ツ大会(栃木県)陸上競技女 子少年ジャベリックスロー 第1位、女子少年砲丸投第

1位

## 【中山 さくら(18)】



第22回全国障害者スポー ツ大会(栃木県)陸上競技女 子少年走高跳第1位、女子 少年100m第1位

#### スポーツ奨励賞(9名)

市民または市に密接な関係がある人で、 各種スポーツの全国規模の大会などで 活躍し、市のスポーツ振興に大きく貢 献した人を表彰

## ●スケート競技 【木村 咲映(20)】



第95回日本学生氷上競技 選手権大会(北海道)スピー ド競技女子1,500m第3位

## 【決野 心悠(19)】



特別国民体育大会冬季大会 スケート競技会(八戸市)少 年女子2,000mリレー第3位

## ●自転車競技

## 【畑崎 大輝(22)】



第77回国民体育大会(栃木 県)自転車競技成年男子1km タイムトライアル第3位

## ●レスリング競技 【村山 貴裕(29)】



令和4年度「天皇杯」全日本 レスリング選手権大会(東京 都) 男子フリースタイル79 kg級第3位

## 【岩澤 希羽(24)】



令和4年度「天皇杯」全日本 レスリング選手権大会(東 京都)女子62kg級第3位

## 【類家 直美(23)】



令和4年度「天皇杯」全日本 レスリング選手権大会(東 京都)女子62kg級第3位。令 和5年度「明治杯」全日本選

抜レスリング選手権大会(東京都)女子 62kg級第3位

## ●ボウリング競技

## 【西山 響(24)】



NHK杯第56回全日本選抜 ボウリング選手権大会(埼 玉県)個人戦男子準優勝

## 【前笛 晃司(48)】



第22回全国障害者スポー ツ大会(栃木県)ボウリング 競技壮年男子第2位

## ●卓球競技

## 【清澤 咲嬉(19)】



第22回全国障害者スポー ツ大会(栃木県)卓球競技女 子一般卓球少年第3位

## 卓越技能者•技能奨励賞

## 固産業労政課 ■43-9038

#### 卓越技能者(3名)

技能尊重の気運を一層高めるとともに、技 能の研さんを奨励することを目的として、 優れた技能を通じて市の産業の発展に寄 与した人を表彰

## 【橋本修(65)】



造園工として長年現場作業 に従事した経験によりさま ざまな技能を培っており、 その功績が業界において高

く評価されている

## 【熊谷一郎(49)】



パン・焼菓子製造工として 長年従事し、技能の修得お よび研さんに努め、独自で 開発したレモンシロップで

生の桃の変色を抑える方法を考案し、 業界に浸透させるなど、その功績が業 界において高く評価されている

## 【木村 裕(47)】



西洋料理調理人として長年 従事し、技能の修得および 研さんに努め、西洋料理の 伝統を守りながら、地産地

消を常に意識した料理を考案するなど、 その功績が業界において高く評価され ている

#### 技能奨励賞(3名)

将来の卓越技能者候補の育成を目的と して、若く優れた技能者を表彰

#### 【竹澤 真中美(43)】



飲食物給仕人として技能の 研さんに努め、給仕人とし てレストランサービスの仕 事を極めたいという向上心

から令和3年度にレストランサービス 技能士の資格を取得するなど、その技 術が業界において高く評価されている

## 【志村 恵理 (42)】



洋生菓子製造工として技能 の研さんに努め、チョコレー トやクリームなどで文字や 絵柄を描くパイピング技術

の高さが評価され賞を受賞するなど、 その技術が業界において高く評価され ている

## 【小笠原洋(40)】



西洋料理調理人として技能 の研さんに努め、地場産品 を使った料理で優秀賞を受 賞するなど、その技術が業

界において高く評価されている





令和6年1月号 広報はちのへ 9

# <sup>令和5年分</sup>所得税、市民税。



確定申告は自宅からマイナカードとスマホでe-Tax

## 所得税の確定申告

**圖八戸税務署 Ⅲ 43-0141** 

## 「確定申告書等作成コーナー」ヘアクセス

## 作成前に申告書作成 の流れを確認 作成の流れは こちら

対応ブラウザを確認

iPhoneの方 Safari

Androidの方 Chrome

作成開始 保存データ利用

※上記以外のブラウザでアクセスす るとエラーが表示されて次の画面 へ進むことができません。

## 収入・控除等を画面に沿って入力

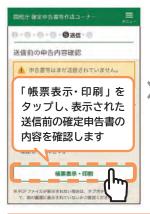
収入等の入力







## 申告内容の事前確認・送信







送信した申告データ は印刷して控えとし て利用できます。





申告書

税務署

0000

0000

0000

\ 困ったときは / 確定申告に関する質問は AIチャットボットの「ふたば」 にご相談ください。

税務職員 ふたば

### 申告納税

所得税および復興特別所得税・贈与税 消費税および地方消費税(個人事業者)

3月15日(金)まで

4月1日(月)まで

還付申告は5年間提出 することができます。

## 申告書作成会場のご案内

開設場所 八戸ショッピングセンター「ラピア」2階ラピアホール(江陽二丁目14-1)

開設期間 2月16日(金)~3月15日(金)9時~16時(土・日・祝日を除く)

> ※開設期間中、八戸税務署に「申告書作成会場」は設置していません。 なお、完成した申告書等の提出のみの人は、八戸税務署をご利用ください。

留意事項

(イ)申告書作成会場への入場には「入場整理券」が必要です。

入場整理券の配布が終了している場合、後日の来場をお願いします。

(ロ)申告書作成会場では、原則ご自身のスマートフォンにより、ご自分で申告書等を作成していただきます。 持っている場合は次のものをご持参ください

①申告書作成に必要な資料 ②添付書類 ③スマートフォン ④マイナンバーカード ⑤マイナンバーカード取得 時に設定した2つ電子証明書のパスワード▷利用者証明用(数字4桁) ▷署名用(英数6文字以上16桁文字以下)

(ハ)2割特例を利用して消費税および地方消費税の確定申告をする人は、「インボイス登録を受けた日か ら5年12月31日までの期間」の「税率(8%または10%)ごとの課税売上高」に係る資料が必要です。

# 県民税の申告

## 市民税・県民税の申告

申告が必要か12ページの フローチャートでチェック!

**固住民税課 ■ 43-9232** 

### 申告受付期間

## **2月1日(木)~3月15日(金)**(土・日・祝日を除く)

申告書の入手方法 1月下旬に、申告が必要と思われる人に、申告書および郵送申告用の封筒を送付します。 届かない人で送付を希望する場合は、住民税課にお問い合わせください。なお、1月下旬から、 市庁別館3階住民税課、南郷事務所、各市民サービスセンターでも申告書および郵送申告用の封 筒を備え付けます。

## 申告方法

## 郵送で申告

▷郵送申告用の封筒をご利用ください。(料金受取人払)

▶申告書の書き方は、申告書と一体の「申告の手引」と、同封の「記載例」をご覧ください。

▷領収書などの証明書類を提出しないと、各種控除の適用が受けられない場合があります。 (13ページ「申告する際の持ち物リスト」参照)

>>提出された証明書類は返却しませんので、原本が必要な人はコピーをお送りください。

▶申告書の写しの交付を希望する場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

混雑の緩和および各種 感染症等の拡大防止の ため、郵送による申告 にご協力ください。



#### 申告会場へ来場して申告

#### 場所 八戸市公民館1階 講義室 受付時間 9時~15時30分

▷昨年と申告会場が異なるため、お越しの際はお間違いのないようご注意ください。

▷申告期間は、駐車場および周辺道路の混雑が予想されるため、公共交通機関でのご来場にご協力ください。

▷混雑状況によって来場後しばらくお待ちいただいたり、申告内容によって申告書作成に長時間を要したりする場合があります。 また、業務の都合により正午前後は当方職員が手薄になる場合があります。お時間に余裕をもってお越しください。

#### 会場の混雑を防ぐため、地区ごとの受付期間を設定しています

お住まいの地区の受付期間にご来場 できない場合は、2月1日~3月15日 のうちで、ご都合の良い日にお越しく ださい。

(2月1日は混み合う傾向があります。)

受付期間	地区名
2/2(金)~2/7(水)	市川
2/8(木)~2/14(水)	上長·館·豊崎
2/15(木)~2/20(火)	湊·白銀·鮫·南浜·美保野
2/21(水)~2/27(火)	大館·下長

	受付期間	地区名
	2/28(水)~3/4(月)	南郷
	3/5(火)~3/8(金)	是川・吹上・長者・柏崎
	3/11(月)~3/14(木)	根城·白山台·三八城·江陽·小中野
1		

## LINEアプリによる事前予約の上、来庁して申告

#### 場所 市庁別館3階 住民税課 受付時間 9時~15時 (この時間内に8つの受付開始時刻を設ける予定です)

▶申告期間は、駐車場および周辺道路の混雑が予想されるため、公共交通機関でのご来場にご協力ください。 ▶申告内容によって申告書作成に長時間を要する場合があります。お時間に余裕をもってお越しください。

#### 1 LINEアプリで八戸市の公式アカウントを友達に追加する

#### 二次元バーコードで登録

- 1 LINE のホーム画面右上の人型 のアイコンを押す
- ②「QR コード」を押す
- 3 右記二次元バー コードを読み込む
- 4 「追加」を押す



#### ID検索で登録

- ♠ LINEのホーム画面右上の 人型のアイコンを押す
- (2) 「検索」を押す
- (C) ILINE IDJE 「@hachinohecity」と 入力して検索
- 4 「追加」を押す

## 2 来庁予約をする

- ↑ トーク画面下部の 「メインメニュー」
- 2 「予約·申請」
- 3 「来庁予約」
- (4) 「市民税・県民税の申告 予約」
- 会 案内に従って必要事項を ご入力ください。



※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

## 申告が必要な人は?

1 月下旬に、申告が必要と思われる人に、あらかじめ申告の書類を送付します。ただし、過去の申告状況から推定してお送りしていますので、書類が届いても申告が不要な場合や、書類が届かなくても申告が必要な場合があります。申告が必要かどうか、下記のフローチャートで確認することをお勧めします。

令和6年1月1日現在に住民登録がある市区町村に 令和6年1月1日現在に八戸市に住民登録がある ご確認ください。 いいえ はい いいえ 令和5年1月1日~12月31日に収入があった 非課税収入のみの場合は「いいえ」へお進みください。 非課税収入:障害年金・遺族年金、雇用保険の給付、児童手当・児童扶養手当、生活保護、傷病手当など はい 確定申告書が追って八戸市に提供される ため、別途市民税・県民税の申告は不要 税務署に令和5年分の所得税の確定申告をする(した) はい です。 確定申告不要とされた場合は、市民税・県民税の申告が必 例外:確定申告で所得税に影響しない誤 要な場合がありますので、「いいえ」へお進みください。 りがあった場合、市民税・県民税の申告 で修正するケースがあります。 いいえ。 令和5年1月1日~12月31日の収入が、非課税収入を除くと次のとおりである 非課税収入:障害年金・遺族年金、雇用保険の給付、児童手当・児童扶養手当、生活保護、傷病手当など 給与・公的年金以外の収入がある 給与のみ 給与と公的年金のみ 公的年金のみ (事業・不動産・個人年金など) お勤め先(複数あれば全て)から 年間の支給額(税や社会保険料が天引き 申告が必要です 例外:退職金、利子、上場株 八戸市へ1月31日までに給与 される前の額)の合計が次の額を超える 支払報告書が提出される 昭和34年1月2日以降生まれの人 式の配当・譲渡の収入などの お勤め先にご確認ください。不 みの場合、それらから住民税 →98万円 明の場合は「いいえ」へお進み 昭和34年1月1日以前生まれの人 が源泉徴収されていれば申 ください。 →148万円 告不要な場合があります。 いいえ。 いいえ。 はい はい 申告が必要です 給与や公的年金等の源泉徴収票に 申告は不要です はい 記載された内容に修正や追加した 申告しなくても市民税・県民税は非課税の見込 い項目がある(※) みです。 例外:公的年金の源泉徴収票に記載された内容 に修正や追加したい項目がある場合は、申告す いいえ・ ることができます。(※) 申告は不要です 申告は不要です はい 例外: 所得0と表示された課税証明書をお求めに 令和6年1月1日現在に八戸市に住民登録がある なる場合は申告が必要です。 親族が、あなたを扶養親族または同一生計配偶者 として申告している(または給与支払者や年金支 いいえ 原則、「収入がなかった」または「非課税収入のみ 払者に同様の届け出をしている) だった」旨の申告が必要です。

(※)修正・追加できる主な項目…扶養親族、同一生計配偶者、配偶者特別控除、障害者控除、寡婦控除、ひとり親控除、医療費控除、社会 保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除など

## 申告する際の持ち物リスト(郵送申告の場合、②~⑩はコピーでも可)

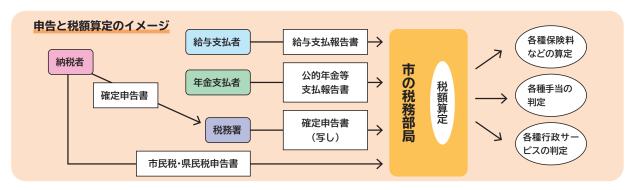
		T	
全	ての人が必要なもの	チェック	
① 令和6年度 市民税・県民税 申告書(事前に入手している場合)※申告会場にもご用意しております。			
	マイナンバーカードまたは次のAとBの両方		
2	A:マイナンバーが確認できるもの(通知カード、マイナンバーが記載された住民票など)		
	B:身元確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)		
所	得の申告のために必要なもの		
3	給与や公的年金の収入があった場合 ⇒ それらの源泉徴収票※給与の源泉徴収票が入手できない場合は、給与明細など収入		
	が確認できるものをお持ちください。※障害年金・遺族年金は源泉徴収票がありませんので、不要です。		
4	営業・農業・不動産などの収入がある場合 ⇒ それらについて作成した収支内訳書(収入・支出の明細が分かるもの)		
5	その他の収入がある場合 ➡ 収入の内容が分かるもの、必要経費があればその内容が分かるもの		
控除を受けるために必要なもの			
6	扶養している家族がいる場合 ➡ その人のマイナンバーが確認できるもの		
	令和5年中に支払った以下の料金等がある場合 ➡ 支払いを確認できる領収書・控除証明書等		
7	/ 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料・生命保険料(一般生命保険・個人年金保険・介護 \		
	医療保険)・地震保険料・長期損害保険契約に係る保険料		
	令和5年中に支払った医療費について、病院や薬局ごとに集計して作成した「医療費控除の明細書」(様式は任意)または医療保険者		
8	から発行された医療費通知、医療費の補てん額がわかる書類※令和3年度分から、領収書の添付での申告はできなくなりました。		
9	本人または扶養している家族が障がい者などである場合 ➡ そのことを証明するもの(障害者手帳、障害者控除対象者認定書など)		
代班	理人が申告する場合		

## よくある質問

⑩ 本人から頼まれたことを確認できるもの(委任状など)および代理人の身元確認ができるもの(運転免許証・パスポートなど)

## なぜ申告が必要なの?

🗥 市では、前年の収入状況などに基づき、毎年度の市民税・県民税や国民健康保険税などを算定したり、各種手当や行政サービスな どの判定を行ったりしています。それらの情報は、申告しなくても市に報告されるもの(給与や公的年金の収入など)と、申告しな いと市で把握できないもの(事業・不動産・個人年金の収入など)があります。申告すべきなのにしていないと、市民税・県民税など が適正に算定されなかったり、各種手当や行政サービスの判定が正しく行われなかったりする恐れがあります。



### 亡くなった人の市民税・県民税の申告は必要?

↑ 令和6年1月1日以前に亡くなった人は申告の必要 はありません。令和6年1月2日以降に亡くなった人 は、申告が必要な場合がありますので、12ページの フローチャートでご確認ください。

#### 「収入」と「所得」、どう違うの?

▲ 「収入」から必要経費などを引いた額を「所得」とい います。ただし、給与や公的年金については、「収入」 から国が定める一定の計算式による控除額を引いた 額が「所得」になります。

## 令和5年中に高額の医療費がかかったから、 医療費控除を申告できるのか?

↑ 医療費控除は、市民税・県民税の所得割(所得等に応じた上乗せ 分)の額を下げるためのもので、市民税・県民税が非課税の人や、 均等割(一律課税分)のみの人は効果がありません。また、医療 費に対する補てん額および所得の5%(最大10万円)を差し引 くので、控除がつかない場合があります。

## 扶養に入れる所得の上限はいくらまで?

↑ 税法上の扶養に入るには、所得48万円以下(給与収入に置き換え ると103万円以下)という制限があります。これを超えた場合は 扶養に入れませんので、年末調整や申告の際にご注意ください。

# 八戸市の LINE 公式アカウントが

## 生まれ変わりました!

これまで、市のお知らせや観光情報などを発信してきた八戸市LINE公式アカウントは、受信設定 や通報システムなどの新機能を追加し、10月20日より大幅にリニューアルしました。 便利になった機能を紹介しますので、ぜひ、友だち追加をしてご活用ください。





## リニューアルで 何が変わったの?



トーク画面下部に メインメニュー くらし 防災 の3つのタブか らなる「リッチメニュー」を表示できるようになりました。 表示を切り替えて知りたい情報にアクセスできます。



## メインメニュー



八戸市ホームページへのリンクです。



おくやみコーナーの来庁 予約やさまざまな申請・ 届け出を行うことができ るWebサイトへのリン クです。



現在地から近い公園や子 育て関連施設、AED設置 施設を検索できます。



道路や公園の遊具、側溝 蓋などの損傷を、写真や 位置情報を使って通報で きます。





広報はちのへを掲載している Webページへのリンクです。



今月のイベントがチェッ クできるWebサイトや まちなか情報アプリ「は ちまちLINE」 へのリン クです。



現在地から近いバス停の 場所や時刻表を検索でき ます。



市が配信する情報の中か ら分野を絞り込んで、欲 しい情報のみを受け取る ことができます。



## 欲しい情報を 受け取るには?





メインメニューの 受信設定をタップ!





欲しい情報、年代、性別、お 住まいの地区を選択し送信



設定内容を確認、 送信して設定完了!



## 「八戸市と友だちになりませんか?」

トーク画面で知りたい 情報を探せるにゃ!

欲しい情報を設定 できるにゃ!









## 友だちの追加方法

●二次元バーコードで登録 右記二次元バーコードを読み込んで 「追加」を押す



● ID 検索で登録

下記「LINE ID」を入力し検索、「追加」を押す

@hachinohecity

圆広報統計課 **四**43-9317(記事について) 情報政策課 **四**43-2124(八戸市LINE公式アカウントについて)

## くらし





分別方法を知りたいごみの名前を入力すると、LINEが自動で回答 します。ごみの分け方・出し方がわかります。



健康ポイントアプリ「健はちプ ラス+1やわが家の健康カレン ダーへのリンクです。



びょういんチャンネルのWeb サイトへのリンクです。市内の 病院を検索できます。



はちのへ空き家ずかんのWeb サイトへのリンクです。



休日や夜間の受診の目安を提供 するwebサイトのリンクのほ か、緊急度に応じた対応方法を 案内します。



子育てに関するWebサイトや Webページ、アプリをまとめ ています。



市民相談や消費生活相談の Webページへのリンクです。

## 防災





地図から市内の避難所を検 索できるWebサイトへの リンクです。



地図から土砂災害警戒区域 などを確認できるWebサ イトへのリンクです。



いざというとき のために災害へ の備えを!





ほっとスルメール(八戸市安全・安心情報システム)のWeb サイトへのリンクです。



防災情報を集めたWebページへのリンクです。

# キラリ!学校自慢 法

# 長者中学校

生徒のみなさんが学校のいいところを紹介!

### 学校メモ

○住 所 沢里字休場28番地1

〇牛徒数

85人 82人 3 学年 103人

計 270人 (令和5年4月1日現在)

## ☆「長者魂」と「共栄」☆

長者中生としての心構えを表す言葉「長者魂」をキーワードに、多く の行事を活気のある充実したものにしてきました。また、今年度の生 徒会テーマ「共栄」をもとに、「文武両輪」を目指して日常生活の向上 に努めてきました。三大行事の合唱コンクール、体育祭、文化祭では 

#### **わたしたちが作りました!** ⋅・・



## 共に歌え!

合唱コンクールの様子



今年度の合唱コンクールは 「花咲プロジェクト」の企画のもと、 学級ごと、パートごとに話し合い、 目標を決めて合唱の練習に取り組 みました。「花咲プロジェクト」と は、「行事の成功」を「花が咲く」と いう様子に見立て、長者中学校に いくつもの花を咲かせ、盛り上げ ていこうという企画です。

## 共に興せ!

「Choia海道2023」の様子



体育祭では、東海道五十三次を 旅する人のように、丸太などを乗 り継ぎ、ゴールの旗を目指す3年生 の団体競技「Choja海道2023」 で、1・2年生も応援という形で参 加し、学年の壁を超えて共に闘い ました。結果発表では、生徒会が 各軍の成績を工夫して発表し、最 後まで盛り上がりを見せました。

## 共に魅せる!

文化祭は、各学年が工夫して学 年展や劇を行い、吹奏楽部はすば らしい演奏を披露し、総合文化部 は白頃の創作活動の作品を展示し ました。全校制作として、個人で 成長したことをペットボトルに書 き、全校生徒分を積み重ね、大き なモニュメントとして当日ライト

アップしまし た。今年度の 三大行事の締 めくくりにふ さわしい一体 感のある行事 となりました。



## 燃やせ!長者魂

放課後になると部活動を素卓く開始し、社行式では互いに鼓舞し合って大会 に覧んできました。その結果、夏季大会ではサッカーが初優勝、陸上女子総合、 剣道男子団体も優勝し、長者中としては夏季大会で十数年ぶりの団体優勝を 養得することができました。秋季大会では陸上女子総合、剣道男子団体が優勝、 さらに剣道女子団体は県大会優勝を果たし、全国大会出場を決めました。全て の部員が力を発揮できるように、一人一人が本気で部活動に励んでいます。



**昇行式の様子** 











- ●市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- ●市庁への電話 市外局番0178 市庁代表回43-2111 🖾 45-2077
- ●注意事項

▽ 要申込 のアイコンは申し込みが必要です。

申込方法はホームページでご確認いただくか、 各担当へお問い合わせください。



▽料金の記載のないものは、すべて無料です。

※掲載の情報は12月1日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの 可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

## 更上閣「羽子板展」

【日時】1/9(火)~14(日) 各日10:00~16:00

【場所】更上閣

000

【内容】藤娘や弁慶などの歌舞伎を題材と した押絵羽子板など約70点を展示 圖更上閣 ■22-2260

## 見守りネットワーク研修会 要申込

【日時】1/18(木)14:00~15:30 【場所】市公会堂

【内容】認知症の特性を踏まえた見守り活 動について学ぶ

申問1/10(水)までにくらし交通安全課 **@**43-9524

## 「八戸市中心市街地のまちづくり に関する課題解決」最終報告会

【日時】1/19(金)13:30~15:30 【場所】はっち1階 はっちひろば 【内容】八戸工業大学土木建築工学科の学 生による報告会

問まちづくり推進課 **四**43-9426

#### 障がい者福祉合同講演会

【日時】1/20(土)13:30~15:00 【場所】はちふくプラザねじょう

【テーマ】「わかりやすい情報」であふれ る社会に!~みんなの権利を守るス ローコミュニケーション~

【講師】羽山慎亮〈(一社)スローコミュニ ケーション〉

圖八戸市社会福祉協議会 ■47-2940

## 消費者講座×暮らし学アカデミー

【日時】1/24(水)14:00~15:30 【場所】はっち1階 シアター1

【テーマ】「知って安心!食品添加物 ~役割とその安全性~」

【内容】食品添加物の歴史、効果や安全性、 表示などについて学ぶ

【講師】川岸昇一〈(一社)日本食品添加物 協会〉

【定員】50人

申問くらし交通安全課 M43-9524

## (青森県こども未来県民会議)少子化 対策ワークショップ事前申込優先

【日時】1/13(土)13:30~15:00 【場所】コワーキングカフェ estacion 【内容】グループごとの意見交換を通して、

青森県の少子化対策を考える 【対象】県内在住の18歳以上の人

【定員】20人程度(先着順)

**国**電話または申込フォーム

で申し込み 固㈱I・M・S

**©**0172-32-5801



## YSアリーナ八戸 スケートリンク一般開放(1月)

開放日	時間
2(火)~4(木)	14:00~18:00
16(火)~19(金)	13:00~15:00

- ※競技会の開催などにより開放日、時間 が変更となる場合があります。
- ※最新の情報は市ホームページをご確認 ください。

### 住まいと空き家の相談会(相談無 料·先着順)要申込

【日時】1/29(月)10:30~14:00 【場所】はっち1階 シアター1

【内容】空き家の管理・活用に関する相談 や住宅確保要配慮者の入居に向けた 住宅相談

**申**問青森県居住支援協議会

**1**017-722-4086 **1**017-773-5180

## 男女共同参画問題に関する出前 講座 要申込

【内容】企業と人権、パワハラ、セクハラ など男女共同参画問題に関すること

【対象】八戸市、三戸町、五戸町、田子町、 南部町、階上町、新郷村に所在する企 業や団体

【その他】会場は開催する団体で準備 ■開催希望日の1か月前までに電話で申 し込み

固青森地方法務局八戸支局総務課 **2**4-3346

### 北緯 40°ナニャトヤラ連邦 二戸☆トピックス

## 似鳥八幡神社春の例大祭「サイトギ」

似鳥八幡神社では、サイトギ(井桁 に組んだ木のやぐら)を燃やした際 の火の粉の舞う方向と、雑穀で作っ たオコモリの崩れ具合で、その年の 作柄を占う伝統行事があります。

国選択無形民俗文化財にも指定さ れており、毎年旧暦の1月6日の春 の例大祭に合わせて行われます。

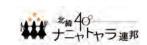
開催日 2月15日(木)

場 所 似鳥八幡神社(二戸市似鳥字林ノ下37) その他 時間などの詳細は観光協会 HP をご確認ください。

問二戸市観光協会 ■0195-23-3641



火の粉が天高く舞い、大迫力の火祭り



## 博物館

四12/25~6年1/4・9・15・22・29 圓9:00~17:00 四44-8111 №24-4557 個根城字東構35-1 ※入館料あり



行事名	日時	内容など
新春ミニ企画 「えと展 – たつ – 」	開催中~1/14(日)	【内容】令和6年の主支「たつ」に関連する収蔵資料を紹介
おとなの博物館クラブ 資料の取扱方法「古文書・古典籍」 要申込	1/6(土) 10:00~12:00	【講師】同館学芸員【対象】高校生以上【定員】10人 【申込開始日】5年12/20(水)
令和5年度博図連携事業 市民のための歴史講座「八戸は 海と共にある」第4回 要申込	1/13(土) 13:30~15:30	【演題】八戸の海と文化財 【講師】小保内裕之(同館館長)【定員】50人

## 史跡根城の広場

【個12/27~6年1/4・9・15・22・29 ■9:00~17:00 



行事名	内容など
体験工房 要申込	【内容】①八幡馬の絵付け②えんぶりミニミニ烏帽子作り【材料費】①2,000円~2,500円②1,000円

## 南郷歴史民俗資料館

四11/1~6年3/31※問い合わせは電話で(月)~(金)※(土)(日)(祝)対応不可 園9:00~17:00 圓國83-2443 圓南郷大字島守字小山田7-1



行事名	内容など
臨時休館中です	3/31(日)まで館内エアコン設置工事のため臨時休館

## 是川縄文館

**屆**12/27~6年1/4·9·15·22·29 圓9:00~17:00 **回**38-9511 風96-5392 個是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。



行事名	日時	内容など
冬季企画展「縄文・かたちの美- 是川遺跡の土製品-」	12/16(土)~6年3/24(日)	【内容】是川遺跡の出土品の中から、個性豊かな土偶と土製品を紹介
冬季日曜日縄文体験コーナー	1/7~28の各(日) 各日9:30~15:00	【内容】火起こし、滑石・琥珀の勾玉作り ほか 【料金】1,600円以内 ※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。
サポートスタッフ研修会 (全6回中の1~2回分) 要申込	①1/13(±)②27(±) 14:00~16:00	【内容】①オリエンテーション②火起こし・土器の文様拓本 【講師】①同館学芸員②同館学芸員・縄文是川ボランティア 【定員】各日24人【申込期限】各開催日の前日【持ち物】筆記用具
考古学講座⑤ 要申込	1/20(土) 14:00~16:00	【演題】青森県を中心とした縄文時代後・晩期の土製品について 【講師】児玉大成(青森市教育委員会文化遺産課) 【定員】100人【申込期限】1/19(金)【持ち物】筆記用具

## 図書情報センター



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【おなかがすく本 開催中~1/	/30(火)】【演歌·歌謡曲特集(CD展示) 1/5(金)~30(火)】
としょかんでおみくじ	1/5(金)~なくなり次第終了	【内容】ミニプレゼント付きのおみくじを引いて運試し 【対象】館内資料を1点以上借りた人【定員】100人
ほんの定期便	1/5(金)~2/25(日)	【内容】市内他館所蔵資料の中から、瀬戸内寂聴の本を展示・貸出
おとの定期便	1/13・27の各(土)	【テーマ】津軽三味線(毎月テーマを決めてCDを流します)

## 南郷図書館

【2/28~6年1/4・9・15~31 園9:00~19:00、(土)(日)(祝)17:00まで 



行事名	日時	内容など		
臨時休館します	1/15(月)~31(水)は天井補	1(水)は天井補修工事のため臨時休館		
貸出数および貸出日数の変更	1/5(金)~14(日)	【貸出対象·貸出数】図書·雑誌10冊、視聴覚資料4点【貸出日数】29日間		
おすすめ図書展示・貸出	【知りたい!認知症 1/5(金)	~14(日)】【竜とドラゴン 1/5(金)~14(日)】		
図書館で運だめし ガチャ!ガチャ!	1/5(金)~なくなり次第終了	【内容】おまけ付きカプセルトイに挑戦【対象】本や雑誌を8冊借りた人 【定員】77人		

## 八戸ブックセンター

【2/29~6年1/1・9・10・16・23・30 圖10:00~20:00、(日)(祝)19:00まで **2**0-8368 **2**0-8218 **2**六日町16-2 Garden Terrace 1F



	行事名	日時·場所	内容など
;	ギャラリー展 羽仁もと子生誕150年記念 「羽仁もと子とわれらの研究室」	開催中~2/25(日)	【内容】日本初の女性記者・八戸出身の羽仁もと子。彼女が創刊した雑誌「婦人之友」は「われらの研究室」と呼ばれ、読者と実験を重ねながら今日まで歩んできました。生誕150周年を記念し、彼女の功績を振り返る展示を開催。
	生誕320年·没後260年 安藤	昌益フェスティバル	
	シンポジウム 「八戸で語る 安藤昌益の21世 紀」 <del>要申込</del>	1/7(日)14:00~16:30 はっち2階 シアター2	【内容】江戸時代に八戸で活躍した思想家・安藤昌益。徹底した男女平等やエコロジーといった思想が、21世紀の現代にどのような形で通じるか探る。【出演】管啓次郎(詩人)、木村友祐(小説家)、山内明美(社会学者)
	安藤昌益一人芝居 「出立つ日~高橋大和守出奔す い・安藤昌益 八戸を出て比内二 井田へ向かう~」 要整理券	1/8(月·祝)14:00~15:30 市公民館(公会堂文化ホール)	【内容】安藤昌益に向け、八戸を離れる弟子が南部弁で語りかける一人芝居。平成4年に開催された「昌益国際シンポジウム」での八戸初演以降、数々の昌益ゆかりの地で公演された本作を約15年ぶりに凱旋上演。 【整理券配布受付】市公会堂・八戸ブックセンター(電話・ホームページ予約不可)【出演】 框容伸表
	アカデミック・トーク 寺山修司記念館「ポスト・テラヤ マ 1983-2023 寺山修司 が いなかった40年」解説 <mark>要申込</mark>	1/13(土)14:00~16:00 読書会ルーム	【内容】寺山修司没後40年間に出版された本を中心に展示する企画展を解説。八戸市堤町にあった古書遊歩堂が過去に所蔵し、記念館に寄贈された本なども展示。【講師】広瀬有紀(寺山修司記念館)

## 市立図書館

【12/28~6年1/4・9・31 ■9:00~19:00、(土)(日)(祝)17:00まで ■22-0266 ■71-1312 国糠塚字下道2-1



行事名	日時の内容などの内容などのようには、日時の内容などのようには、日時の内容などのようには、日本の内容はは、日本の内容ははは、日本の内容はは、日本の内容はは、日本の内容はははは、日本ののとのはのはのはのはのはのはのはのはのはのはのはのはのはのはのはのはのはのは		
おすすめ図書展示・貸出	【あおもり冬の読書週間 県内	あおもり冬の読書週間 県内図書館等一斉展示「ウチの推し本」 1/5(金)~30(火)】	
第13回八戸市図書館を使った 調べる学習コンクール作品展	1/10(水)~2/12(月) 【内容】調べる学習コンクールで今年度入賞した作品を展示		

## 八戸市立図書館は長期休館します

週市立図書館 ■22-0266

冷房設備などの更新工事のため長期休館します。休館中のサービスなど詳細は、市立図書館ホームページ、 広報はちのへで随時お知らせします。

## 【休館期間】 6年3月1日命~7月31日の(予定)

- ※南郷図書館、図書情報センター、八戸市立図書館分室は通常通り開館します。
- ※移動図書館は6年3月末まで通常通り巡回します。6年度の巡回日程は決まり次第お知らせします。

## 八戸市立図書館分室をご利用ください

問市立図書館 ■22-0266



市立図書館では市内の公民館などに地域のボランティアで運営される分室を設置し、週1~2回貸し 出しをしています。図書を借りるときは、各分室で利用カードの申請が必要です。

分室名	所在地	開館曜日	開館時間	貸出期間	貸出冊数
鮫分室(鮫公民館内)	鮫町字住吉町14-1	(水)(土)	13:00~16:00 ※12月~3月の各(土)は 15:00まで		
湊分室(湊公民館内)	湊町字中道64-7	(水)(土)	13:00~16:00		
上長分室(上長公民館内)	一番町一丁目4-1	(火)(金)	13:30~16:30	8日間	5冊
館分室(館公民館内)	八幡字下陳屋40-1	(水)(金)	14:00~16:00		
根城分室(根城公民館内)	根城三丁目11-22	(土)	13:30~16:00		
是川分室(是川団地中央集会所内)	是川一丁目12-3	(土)	13:00~16:00		

## はっち

【図12/31·6年1/1・9・16・23・31 圓9:00~21:00※12/30・1/2・3は10:00~18:00 **22-828 22-8808 22-8808 2=日町11-1 I** hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時·場所	内容など
はっちのシーズン はっちのお正月2024	1/2(火)11:00~14:20 3(水)11:00~14:00 1階 はっちひろば	【内容】お正月を彩るステージイベントを開催 ▶2日:市内高校生による書道パフォーマンス、おがみ神社法霊神楽一 斉歯打ち、和太鼓演奏、民謡披露▶3日:八戸市文化協会所属団体による 日本舞踊など ※詳しくはホームページをご覧ください。
消費者講座×暮らし学アカデミー 「知って安心!食品添加物」 要申込	1/24(水)14:00~15:30 1階 シアター1	【内容】詳しくは17ページをご覧ください。

## こどもはっち

**個12/29~6年1/1·9·16·23·31 闘9:30~16:30※1/2·3は10:00~16:30** 



		<del></del>
行事名	日時·場所	内容など
こどもはっちの小正月	1/8(月・祝)10:30~11:30 1階 はっちひろば	【内容】もちつき体験やまゆ玉作り、お正月遊びが楽しめる企画 【対象】就学前の親子
プレパパ・プレママひろば 要申込	1/14(日)10:00~11:00 5階 レジデンスA	【内容】妊娠8か月以上のプレパパ・ママ対象の子育て勉強会(随時予約受付)【定員】2組【参加費】100円
はちのへおもちゃ病院	1/21(日)10:00~12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円~300円)
不登校・ひきこもり相談会 要申込	1/21(日)14:00~16:00 5階 レジデンスB	【内容】不登校や学校不適応、その他子育てについて相談を希望する親の 交流会【対象】おおむね25歳まで
まめまき会 要申込	1/27(土)·28(日) 各日10:30~11:00 4階 こどもはっち	【内容】こどもはっちにやってくる鬼を退治してみよう!うれしいお土産付き。【対象】就学前の親子【定員】40組【参加費】100円 【申込開始日】1/14(日)

## 八戸市美術館

【図12/29~6年1/1⋅9⋅16⋅19⋅23⋅30 園10:00~19:00※12/27⋅28⋅1/2~4は17:00まで **四**45-8338 **№**24-4531 **但**番町10-4 **目**art@city.hachinohe.aomori.jp



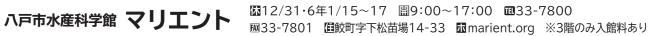
行事名	日時	内容など
コレクションラボ006 美の殿堂 鈴木コレクション	12/23(土)~6年3/18(月)	[内容]鈴木継男・あじや夫婦寄贈の「鈴木コレクション」から女性や花などをモチーフに描いた絵画を展示※途中展示替えあり
ほろハチ 要申込	1/26(金)19:00~20:00	【講師】八戸ワインを味わったあと、作品を鑑賞して語り合う 【定員】10人【参加費】1,000円
あそらぼ!創作パズル・ゲーム展	12/23(土)~6年1/14(日) 各日10:00~18:00	【内容】作家・高橋みのるをはじめとした「あそらぼ!実行委員会」による、 創作パズルやゲームイベント
トーク「あそびでつくる あそ びでつながる」	1/8(月·祝) 14:00~15:30	【内容】「あそび」が生み出す可能性について話を伺う 【講師】「玉樹真一郎〈元任天堂㈱〉【定員】30人
新春屏風展~デジタル光筆画で 見る屏風の世界~	1/2(火)~22(月)	【内容】帆風美術館との共催により、日本の伝統文化を代表する屏風絵を 展示
おどりぞめ~初春を寿ぎて~	1/2(火)14:00	【出演】日本舞踊泉流彩菜会
新春 琴と尺八と語りとの調べ	1/7(日)14:00	【出演】鈴木操良慈(松の実會)、高橋巧山、土嶺慷山、櫻井潤子
ワークショップ「伝統文化に触れる 2024えと〜書・香・画〜」 要申込	1/8(月·祝) ①10:30②14:00 ※各回2時間程度	【講師】書:在家溪静、香:小松美央、画:浅川ふさこ 申し込みは 関係 は では は では は では できる
新春落語と漫談の夕べ 要申込	1/21(日)14:00	【出演】大地球、ケン・シラハタ【定員】50人程度 ・ 関帆風美術館 <b>回</b> 20-1335
藤井フミヤ展 Fumiyart 2024	1/20(土)~3/25(月)	【内容】アーティストとしての一面も持つ藤井フミヤ氏の個展。油彩、水彩、ボールペン画、CGアート作品などを展示。【料金】観覧料
八戸市美術館建築ツアーガイド	1/27(土)①10:30②13:30 ※各回30分程度	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が、当館の建物の特徴や魅力を解説【対象】展覧会チケットをお持ちの人
大学連携事業 固八戸学院地域	連携研究センター 回25-27	89 <b>I</b> research@hachinohe-u.ac.jp
無料託児ルーム	1/21(日)10:00~16:00	【内容】保育士を目指す学生が運営する無料託児室(当日受付)
市民ギャラリー	【寄遠會 1/6(土)~8(月·祝) 【第47回青森県高等学校教育	】 研究会書道部会心聲會展 1/27(土)・28(日)】

## ハ戸市視聴覚センター 児童科学館

№12/29~6年1/3·15·22·29 圖8:30~16:00 **回**45-8131№45-8132 **回**類家四丁目3-1 **旦**jido@kagakukan-8.com



	行事名	日時·場所	内容など
	プラネタリウム		
	プラネタリウム	1/4(木)~31(水) ①10:00②11:30 ③13:30④15:00	【内容】「ぷらべえのこんぺいとう」を上映 ▷平日:①~③団体④一般 ▷(土)(日)(祝)と1/4(木)~12(金):①~④一般【料金】観覧料
	特別プラネタリウム ちょい怖プラネ	1/6(土)~8(月·祝) 各日13:30~14:00	【内容】ちょっぴり怖い星座の神話を紹介するプラネタリウム番組を上映。 職員の生解説付き。【定員】88人
	熟睡プラ寝たリウム	1/23(火) 13:30~14:10	【内容】星空の下で眠ることを目的としたプラネタリウム 【対象】高校生以上【定員】88人【料金】観覧料
41/	<b>冬休みおたのしみ劇場</b>	1/4(木)~13(土) 各日9:00~16:00	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人
đ	うたのしみ劇場	1/7~28の各(日)·8(月·祝) 各日14:00~15:00	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人
7	スペシャルナイト	1/13·27の各(土) ①16:00、17:30 ②17:00、18:00③17:00	【内容】①楽しまナイト劇場②夜のプラネタリウム③市民星空観望会 【対象】②整理券をお持ちの人
	市立図書館 「映像利用鑑賞会」	1/24(水)13:30~16:00 八戸市立図書館2階 集会室	【内容】児童科学館が所蔵している映像作品の出張上映会 【作品】ドキュメンタリー「チャップリンのすべて」(116分)【定員】30人
E	快像利用学習会	1/27(土)13:30~15:00	【演題】登山のすすめ【講師】髙橋芳久
7	科学館KIDS工房 セルフ	毎日※休館日除く 9:15~15:30	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)【参加費】200円以内
_			





Coo Foot Emitting Melassystations		
行事名	日時·場所	内容など
ハ戸工業大学第二高等学校美術 コース秀作展	開催中~1/7(日) 4階	【内容】八戸工大二高等学校美術コースの卒業生・在校生の絵画、イラストレーション、立体作品など優秀作品を展示
サケ成長日記	開催中~5月中旬 3階	【内容】シロザケの「ふ化」から放流するまでの成長過程を展示・紹介
第51回青森の海と川をきれい にする運動	12/23(土)~6年1/8(月·祝) 5階	【内容】海の環境保全の必要性を理解してもらうために、小・中学生による「青森の海と川をきれいにする運動」にふさわしい図画・作文などの優秀作品を展示
お正月おめでとう展	1/1(月·祝)~28(日) 3階	【内容】新年にふさわしい、めでたい生き物や干支にちなんだ生き物を展示。展示室入口には鳥居を設置しますので初詣気分も味わえます。
お正月特別企画		
お正月招福開運くじ	1/1(月・祝)~なくなり次第終了 5階	【内容】金運アップ!合格祈願!商売繋盛!2024年、運が開け幸運が訪れる一年になりますように。何が当たるかはお楽しみ!
紅白の鶴子まんじゅうお振舞	1/1(月·祝)10:00 5階	【内容】紅白の鶴子まんじゅう限定100個をお振る舞い 【対象】3階展示室有料入館者
マリンレンジャー参上	1/1(月·祝)12:00 3階	【内容】マリンレンジャーが登場!魚たちヘエサやりとじゃんけん大会を開催。
アナゴの恵方巻水槽	1/14(日)~2/3(土) 3階	【内容】水槽内の恵方巻型の筒からアナゴが顔をのぞかせる姿を見ることができたら願い事が叶うかも。アナゴの面白い習性をお楽しみください。
	随時 3階	【内容】「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう!、しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験、ワークシートに挑戦など
体験コーナー	毎週(日)、(祝) ①11:00、14:00②12:00 3階	【内容】①深海水圧実験②魚への餌付け&じゃんけん大会

種差海岸インフォメーションセンター 図12/29~6年1/3 園9:00~16:00 回51-8500 図51-8501 回数町字棚久保14-167



	行事名	日時·場所	内容など
	企画展「三陸復興国立公園指定 10周年~種差海岸階上岳地域 のこれまでとこれから~」	開催中~1/31(水) 館内 四つの壁	【内容】種差海岸階上岳地域の三陸復興国立公園指定から10年。過去のイベントや指定記念イベントなどを振り返る。三陸復興国立公園、種差海岸階上岳地域に関連した記事や次の10年に向けた取り組みなどを紹介。
	お正月限定プログラム 「館内に隠れた晨を探せ!」	1/4(木)·5(金) 各日10:00~15:00	【内容】展示物を見ながら、館内に隠れた令和6年の干支「戻」のイラストを探す。全部見つけたら、抽選で「おめで鯛釣り」に挑戦して景品を当てよう!※各日、景品がなくなり次第終了。
	ジャンボかるた取り大会	1/6(土)·7(日) 各日11:00~12:00 種差天然芝生地	【内容】天然芝生地で毎年開催しているお正月の風物詩。地域の皆さんと一緒に作ったジャンボかるたを使って開催。上位者には景品をプレゼント。【定員】15人(先着順)
Ī	<b>ぷらっとプログラム 【場所】</b> レ	クチャールーム ※利用状況に	より実施できない場合あり
	木の実でお正月飾りを作ろう	1/4(木)~8(月·祝) 各日10:00~15:00	【内容】升に木の実などをアレンジしてお正月飾り作り 【参加費】300円
	節分の起き上がりこぼしを作 ろう	1/13(土)~2/4(日) 各日10:00~15:00	【内容】ボールを土台にして、貝殻や木の実で作った鬼や福の神がゆらゆら揺れる起き上がりこぼし作り【参加費】200円

## 館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

**G**12/29~6年1/3·9·15·22·29 闘9:00~19:00 ■38-0385 ■38-5410 ■湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
新春映画会	1/14(日)10:00~12:00	【内容】「カサブランカ」を上映
防災教室 「家庭でできる防災対策」 要申込	1/21(日) 10:00~11:30	【内容】地震・津波からの避難方法、家庭での防災対策について解説 【講師】鄭寺誠(八戸市災害対策課)【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】15人【申込期限】1/20(土)

## 山の楽校

四12/29~6年1/3⋅9⋅15⋅22⋅29 圖8:00~17:00 回風82-2222 個南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 要申込	1/7(日)10:00~12:00	【定員】10人【参加費】1,000円~1,200円【申込期限】1/5(金)
どんと祭	1/14(日)10:00~11:00	【内容】正月の松飾りやしめ縄などを持ち寄って燃やします。

八戸公園内 三八五・こども館 四12/29~6年1/3·8·15·22·29 圃9:00~16:30 回96-3480 M96-4631 回十日市字天摩33-2



行事名	日時	内容など	
サクラの杜くらふとらんど(手作り工作教室)			
凧揚げ工作	1/7(日) ①10:00②14:00 ※各回2時間程度	【内容】身の回りにある素材を使ってお正月の凧作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人【持ち物】外靴入れ、お持ち帰り用の袋	
節分工作	1/21(日) ①10:00②14:00 ※各回2時間程度	【内容】工作した鬼や土台に、八戸公園の木の実を飾り付けて起き上がり こぼし作り【対象】小学生以下【定員】各回15人【持ち物】外靴入れ、お持ち 帰り用の袋	

## 八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

四毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館) 圖9:00~17:00 ■70-2396 ■23-5396 ■419字山田山1-1 ※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)



行事名	内容など
再生品提供会 要申込	【内容】修理再生した家具(タンス、学習机など)を低価格で提供【対象】八戸市・階上町・南部町在住の18歳以上の人【申込方法】申込書を窓口へ直接提出(電話・代理申込不可)※1人2品まで(同一品は不可)、当選者へはがきで通知〈2/7(水)13:30公開抽選〉【申込期間】1/25(木)~2/4(日) 【引取期間】2/15(木)~27(火)※申し込み・引き取りは9:00~16:00、運搬は各自でお願いします。

**2**44-7171 FAX 44-7176



市公民館

**2**45-1511 M/1/-7176



		M44-/1/0
	日時	催し物・入場料金
	1/8(月·祝)14:00	春を呼ぶコンサート2024【入場料金】一般 2,000円、小・中学生1,500円、未就学児無料
-	1/13(土) ①10:00 ②14:05(予定) 1/14(日) ①10:00 ②13:00(予定)	第48回青森県アンサンブルコンテスト 【入場料金】800円
	1/21(日)11:00	令和6年八戸市消防団出初式【入場料金】無料
	1/23(火) ①14:00②18:00	梅沢富美男劇団特別公演 梅沢富美男&研ナオコアッ!とおどろく夢芝居 八戸公演 【入場料金】昼S 7,000円、昼A 3,500円、夜S 5,000円、夜A 2,500円

▶詳細やその他のイベントについては、ホームページでご確 認ください。

1/26(金)13:00 八戸市鷗盟大学芸能発表会【入場料金】無料 1/27(土)19:00 いま甦る伝説のDANCE プロメテの火

▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。

▶主催者の都合で内容が変更になる場合があります。

1/28(日)14:00 【入場料金】2,000円

(公云至文儿小一		
日時	催し物・入場料金	
1/6(土)13:30	第11回うみねこ演劇塾発表会 【入場料金】600円(当日700円)、未就学児無料	
1/8(月・祝)14:00	柾谷伸夫 一人芝居「出立つ日」 【入場料金】無料(要整理券)※1人2枚まで	
1/21(日)13:00	八戸工業高等学校吹奏楽部定期演奏会 【入場料金】無料	

## 南郷文化ホール

**@**60-8080



	■ M6U-8U8 I
日時	催し物・入場料金
1/7(日)11:00	県南民舞踊まつり【入場料金】一般1,000円、 高校生以下無料(要整理券)
1/20(土)14:00	"Soundパレット 音楽のお届け物 vol.3" ニューアルバム「Canon~オールタイム・ベスト」発売記念 村治佳織ギターリサイタル Canon 【入場料金】一般3,000円、高校生以下・障がい者1,000円 【その他】13:00に市庁前から会場までシャトルバスを運行(定員50人※先着順、要整理券)

## 南部会館

**1**43-9202 **1**420-7050 **E** info@nanbukaikan.com



行事名	日時	内容など
ロビー展 「天体写真 by Tachiyoshi7」		【内容】アマチュア天体写真家・立花佳人が、八戸市および近郊で撮影した天体写真を展示
ツキイチツクル 事前申込優先		【内容】毎月第2(木)に開催。ものづくり体験のほかオリジナル作品を販売【定員・料金】出店内容により異なりますので、お問い合わせください。

## スポーツ施設

▷受講料を添えて、各施設窓口へ直接お申し込みください。



施設名	教室	日時	申込期間など
テクノル アイスパーク 八戸 <b>団</b> 25-5655	フィギュア教室 初心者コース II 期 <mark>要申込</mark>	2/8~3/28の各(木) (全8回) ①15:00~15:45 ②16:00~16:45 ③17:00~17:45	【対象】既存のクラブに在籍していない4歳~小学生 【定員】各回50人【受講料】2,000円(保険料含む) 【持ち物】フィギュアスケート靴(貸出可、1足300円)、帽子、手袋 【申込開始日】1/20(土)9:00~18:00

1月のホームゲーム

## 地元スポーツチームを応援しよう!

## 青森ワッツ 【会場】東体育館

試合日	開始時刻	対戦相手
6(土)	15:00	越谷アルファーズ
7(日)	15:00	処台アルファース

試合・チケット…固青森スポーツクリエイション㈱ **@**017-763-0551

東北フリーブレイズ 【会場】FLAT HACHINOHE

試合日	開始時刻	対戦相手
13(土)	17:00	横浜グリッツ
14(日)	15:00	(供) グラブ

試合・チケット…固東北アイスホッケークラブ ㈱八戸オフィス 四71-1161

その他の問い合わせ…問八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内) 四43-9159



















## 予防接種の受け忘れはありませんか?

**固保健予防課 ■38-0715** 

八戸市民で、次の対象年齢の人は無料で接種が受けられますが、期間を過ぎると**有料**になります。 感染を防ぐため、予防接種を受けましょう。

- ●接種場所 受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」および市ホームページに掲載)
- ●持 ち 物 母子健康手帳、予診票<sup>(※)</sup>





## 子ども保健

名称	対象者	期間	回数	備考
子どもの 麻しん・風しん	<ul><li>▶1期 生後12か月~24か月の乳児</li><li>▶2期 平成29年4/2~30年4/1生まれの人</li></ul>	▷1期 通年 ▷2期 6年3/31(日)まで	各期 1回	(※)麻しん・風しん(2期)と二種 混合の対象者には、4月に予診票
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	小学校6年生で、四種混合または三種混合の第 1期予防接種を3~4回接種している人	6年3/31(日)まで	1回	を個別送付しています。もし、お 手元にない場合、予診票は受託医 療機関にも用意しているほか、保 健予防課でも配布しています。

## 冬休み 親子で一次救命と AED の使い方を学ぼう Email

申問保健総務課 ■38-0706

- ●日 時 1月10日(水)14:00~16:00
- ●場 所 八戸市立市民病院 北棟大会議室
- ●講 師 野田頭達也(市民病院救命救急センター所長)
- ●対 象 小学生以上の子どもとその保護者
- ●定 員 20組 ※申込多数の場合抽選
- ●その他 動きやすい服装でお越しください。 なるべく公共交通機関をご利用ください。

■5年12月25日(月)までに下記の二次元バーコードまたは Eメールで申し込み

■ hokensomu\_event@city.hachinohe.aomori.jp









## 成人保健

記号の説明 ☆ 電話による相談 ▲ 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時·場所	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
	保健師による健康相談 (窓口相談)	(月)~(金) ※(祝)を除く 10:00~12:00、13:00~16:00	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 回38-0713
相談	オンライン健康相談 要申込 栄養士による個人相談	10(水)	成人の心身の健康や食生活に関する相談	1/5(金)までに市 <b>国                                   </b>
		10(水) 10:00~12:00、13:00~16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 回38-0710
講座	市民健康づくり講座要申込	18(木)13:30~15:00 福祉公民館(類家)	お薬の正しい知識と使い方 <b>講師</b> 武内由貴(ワカバ薬局)	1/9(火)~17(水)に健康づくり 推進課 回38-0713(先着順) ※オンデマンド配 回 (1) 信の申し込みは市 ホームページから 回 (1)

- ※掲載の情報は12月1日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。 詳しくは各担当にお問い合わせください。
- ※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です。









記号の説明 🛣 電話による相談 🗼 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	(火)~(金) ※(祝)を除く 9:15~9:55、13:15~13:55		介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの 軽い運動をします。	
云など	集いの場	(火)~(木) ※(祝)を除く 10:00~10:40、14:00~14:40	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、 脳トレ、レクリエーションなどを行います。	
	介護予防相談 要申込		保健師などによる介護予防に関する相談	
40	栄養相談 要申込	(月)~(金) ※(祝)を除く	管理栄養士による介護予防に関する低栄養などの相 談 ●対象 病院などから栄養指導を受けていない人	<ul><li>対象(共通)</li><li>おおむね65歳以上で、要</li></ul>
相談		10:00~12:00、14:00~16:00	体力測定の結果をもとに、理学療法士が運動についてのアドバイス ●対象 整形外科に通院していない人	介護・要支援の認定を受け ていない人または総合事 業を利用していない人
	もの忘れチェック 要申込 ▲		質問票で確認しながら、もの忘れについての相談 <b>●対象</b> もの忘れについて受診歴がない人	介護予防センター 回38-0726
講座	体いきいき教室要申込	22(月)13:15~14:30	質問票による身体の自己チェックと、歩行機能の維持・向上のための運動や栄養の講話 <b>定員</b> 15人 <b>申込開始日</b> 12/22(金)	
交流会	ひなたぼっこさぁくる (もの忘れが気になる人 の交流会) 要申込	15(月)13:15~14:30	もの忘れが気になり始めた人同士で、情報交換や 交流を行います。 ●対象 もの忘れで病院を受診 し、薬を処方されていない経過観察中の人 ●定員 10人 ●申込開始日 12/22(金)	

## HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 🛣 電話による相談 🗼 面談による相談 要申込 申し込み必要

		名称	日時	内容·対象	申し込み・問い合わせ先
1		HIV検査 要申込	11(木)·25(木) 9:00~12:00	HIV検査 (希望者は梅毒・性器クラミジア同時検査可)	保健予防課(エイズ専用電話) <b>四</b> 38-0718
	検査	肝炎ウイルス検査 要申込	11(木)13:15~14:00	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (総合健診センター、受託医療機関でも受診可 固健康づくり推進課 回38-0710	保健予防課 回38-0716
7 1111		HIV相談 🔼	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) 回38-0718
	相談	精神科医師による精神 保健福祉相談 要申込	10(水)13:30~16:00	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	9(火)までに保健予防課 回38-0717

## ひきこもりに関する講演会 🗪

申 問保健予防課 回 38-0717

- ●日時 2月3日(土)13時30分~15時15分(13時受付開始)
- ●場所 総合保健センター 1階大ホール
- ●演題 ひきこもりについて考える~本人・家族の尊厳~
- ●講師 工藤智子(弘前愛成会病院)
- ●定員 60人程度(先着順)
- ■1月9日(火)~2月2日(金)に保健予防課



# 今月の お知らせ



## 八戸市庁

#### 開庁時間

[月~金] 8:15~17:00 ※市民課の一部窓口は18:00まで

8:15~12:00 【土】

※市民課の一部窓口のみ

#### 郵便

郵便番号(〒031-8686) と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

申 申し込みが必要 日 メール

**間** お問い合わせ先 **ホ** ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。 ※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。 ※掲載の情報は12月1日現在のものです。

諸事情によりイベント中止などの可能性 があります。

## 八戸市の人口

(前月比) 218,636人 人口 ▶ 96人

うち男 104,773人 → 75人

113,863人 うち女 ▶ 21人 20世帯

世帯数 110,254世帯

98人 出生

283人 0人

2人

※10月末現在。外国人住民を含む。 出生・死亡は10月届出分

## ₩ 募集

## 介護用おむつ代の 医療費控除があります



所得税の確定申告または市県 民税の申告をする際、医師が発 行するおむつ使用証明書に代わ り、市発行の確認書でもおむつ 代の医療費控除が認められます。

- ●対象 介護保険の要介護認定 を受けており、おむつ代の医 療費控除を受けるのが2年目 以降の人(1年目は医師のお むつ使用証明書が必要)
- ■確認事項 要介護認定のため に主治医が作成した意見書 の内容が「ほぼ寝たきり」か つ「尿失禁の発生可能性あり」 であること(令和3年~5年中 に作成された主治医意見書 に限る)※それ以外の場合は、 確認書を発行できません。
- ●持ち物 対象者の介護保険被 保険者証

申問1月4日(木)から介護保険課 **2**43-9083

## 八戸市シニアはつらつ ポイント事業参加者募集 🗟



介護施設などでボランティア 活動をすることで、活動実績に 応じてポイントが付与され、そ のポイントを商品券などとの交 換や福祉団体へ寄付ができる事 業です。

この事業に参加するためには、 研修会に参加し会員登録する必 要があります。

- ●研修日時 1月19日(金)13時 15分~15時20分
- ●場所 はちふくプラザねじょう
- ●対象 市内在住の60歳以上の人
- ■定員 20人(先着順)

**申**問八戸市社会福祉協議会 **1**47-2940 **1**47-1881

## 合葬墓 「生前予約」、 「市営霊園からの改葬」 使用者募集



混雑回避のため、 受け付けは予約制で す。電話または窓口



で事前予約の上、ご来場ください。 ※5年12月20日(水)から予約可

- ●受付期間 1月22日(月)~2月 9日(金)
- ●場所 本館地下特設会場
- ●対象 ▷生前予約 ①満65歳以 上の市民で、自分のために申 し込みする ②使用できる墓 がない ③自分の焼骨を埋蔵 する人を選任できる

▷市営霊園からの改葬 ①市営 霊園の一般墓地区画に遺骨を 埋蔵している ②一般墓地区 画を返還すること

- ●定員 各5人
- ●選考方法 申込多数の場合公 開抽選(2月下旬)
- ※詳しくは、市ホームページを ご覧いただくかお問い合わせ ください。

**国電話または窓口で受付予約** 問市民課 ■43-9193

## 八戸公園こどもの国「子ども交 流館」ネーミングライツ(施設 命名権)スポンサー企業募集



子ども交流館は八戸公園で唯 一天候に左右されず、通年で遊 べる屋内施設です。

## 【施設概要】

- ■規模 建築面積約500㎡
- ●構造 木造平屋建て、屋根 (シート膜)
- ●屋内 大型ネット遊具、多目的 スペース、トイレ、事務室など
- ●外観 平面形状は八角形
- ※詳しくは、市ホームページを ご覧いただくかお問い合わせ ください。

**申**問公園緑地課 **四**43-9141

死亡

## 「元気応援!お得一ポン 事業」協働事業者募集

国保特定健診と国保人間ドッ クの受診者に対し、施設などの 優待クーポンの提供が可能な協 働事業者を募集します。

●事業期間 4月1日~7年8月末 ※詳しくは市ホームページをご 覧ください。

申問1月4日(木)~24日(水)に 国保年金課

**43**-9376 **44**-9106

## 種差海岸休憩所ショップ 出店者募集



種差海岸休憩所で飲食および 物産を販売する出店者を募集し ます。

●使用期間 4月1日から5年以内 ※詳しくは市ホームページをご 覧ください。

申問1月9日(火)~2月5日(月) に申請書類を観光課に提出 **2**43-9536

## 企画展「わたしの種差・ ぼくの階上~写真編~」際語 写真募集



「わたしの、ぼくの、一番好き な種差海岸・階上地域」をテー

マ・題材に撮影した 写真を募集します。

応募写真は、2月 ~3月開催の企画展 で展示します。

- ●サイズ ハガキサイズ~A3以 下、写真サイズの場合は四ツ切 以下。(紛橫自由)
- ※詳しくはホームページをご覧 ください。
- **1**1月14日(日)までに郵送また は直接提出

問種差海岸インフォメーション センター 回51-8500

## 令和6・7年度(定期年) 建設工事等入札参加資格 審査申請の受け付け



市が発注する建設工事や、測 量・建設コンサルタントなどの 業務の入札参加を希望する業者 を募集します。※建設工事と小 規模修繕の両方に登録すること はできません。

- 有効期間 6月1日~8年5月31日 申問1月9日(火)~2月22日(木) に申請書を契約検査課に提出 ※郵送は2月9日(金)まで(消 印有効)
  - ※市内に本店がある場合は原 則持参してください。

**43-2133** 

## 小規模修繕契約希望者 登録申請の定期受け付け



- ●有効期間 4月1日~8年3月31日
- ●対象 市が発注する市の施設 に係る小規模な修繕契約(50 万円以下の軽易なもの)を希 望する、次のいずれにも該当 する事業者

▷市内に本店または住所があ る法人や個人で、八戸市請負 工事等競争入札参加資格者名 簿に登載されていない者※建 設工事と小規模修繕の両方に 登録することはできません。

▷市税の滞納がなく、修繕の 履行に必要な許可などを受け ている者

申問2月1日(木)~29日(木)に 申請書を契約検査課に提出 **1**43-2158

## ▲ 暮らし

## 霊園維持管理料の納付は 「口座振替」が便利です

申込方法 納入通知書・預貯金 通帳・通帳の届出印をお持ちの

- 上、取扱金融機関で申し込み
- 取扱金融機関 市内の各金融 機関(青森銀行・みちのく銀 行・青い森信用金庫は青森県 内の店舗、八戸農業協同組合 は三戸郡内の店舗を含む)、全 国のゆうちょ銀行
- ※市外の金融機関では申込用紙 を備え付けていませんので、 希望する人は市民課までご連 絡ください。

問市民課 ■43-9193

## 八戸駅のバス・タクシープール、 バスターミナルへの一般車両 の進入は禁止です



送迎などで八戸駅を利用する 場合は駐車場を、降車のみの場 合は、西口広場駐車場内と東口 タクシープール隣の降車専用 レーンをご利用ください。

降車専用レーンは駐車禁止で すので、同乗者を降ろしたら速 やかに発車しましょう。

※西口・東口広場駐車場は、送迎 用として30分までは無料で すが、30分を過ぎると駐車料 金に上限がありませんのでご 注意ください。

問都市政策課 ■43-9420

## 犬の登録と 狂犬病予防注射



生後91日以上の飼い犬は、必 ず登録し、毎年度狂犬病予防注 射を受けさせましょう。

## 【犬の登録】

- ●手数料 1頭3,000円
- ●受付場所 衛生課
- ※交付された犬鑑札を首輪など に装着してください。また、 登録事項に変更があったとき は衛生課にご連絡ください。

#### 【狂犬病予防注射】

今年度の狂犬病予防注射を済 ませていない飼い主に、案内は

がきを送付します。はがきが届 いたら、動物病院で速やかに注 射を受けさせてください。飼い 犬が注射不可の診断を受けた場 合は、衛生課に診断書を提出し てください。なお、今年度の注 射の受け付けは1月末までです。 **間衛生課 回38-0721** 

## 政治家の寄付は禁止、 有権者が求めることも 禁止されています



年末年始は贈り物やお祝い事 をする機会の多いシーズンです が、政治家が選挙区内の人に、 お金や物を贈ることや、答礼の ための自筆によるものを除き、 年賀状・寒中見舞状などのあい さつ状(電報なども含む)を出す ことは、公職選挙法で禁止され ています。また、有権者が政治 家に寄付や贈り物を求めること も禁止されています。

ルールを守って、明るい選挙 を実現しましょう。

問選挙管理委員会 四43-9167

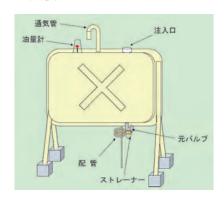
## ホームタンクを 点検しましょう



老朽化や積雪・落雪、地震な どの影響により、ホームタンク の油の漏えい事故が発生すると、 火災や水質・土壌汚染を引き起 こし、農作物や魚類などに被害 を及ぼす可能性があります。

事故が発生した場合、土の入 れ替えや河川等へのオイルフェ ンス設置などを行わなければな らず、高額な費用を原因者が負 担することとなりますので、日頃 からホームタンクの自主点検を して事故を未然に防ぎましょう。

#### 点検のポイント



- ▷タンク本体に腐食や変形はな いか
- ▷ストレーナーや配管に亀裂や 変形、漏れはないか
- ▷油量計の減りが使用量以上に 早くないか
- ▷タンク下部に油のにじみなど の変色はないか
- ▷周囲に灯油の臭いがないか 固消防本部予防課 ■44-2133

#### 1月の各種相談 無料

週市民相談室(くらし交通安全課内) 四43-2111(内線2553、2554)

相談名に 要申込 がある場合は、事前申し込みが必要です。それ以外は、相談日当日8時15分から窓口(先着順)と、 10時から電話で受け付けます(⑫は窓口のみ)。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、 すぐに定員に達することがあります。

場所 ①~⑪くらし交通安全課(市庁別館7階)、⑫島守市民サービスセンター(保健相談室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👗 面談による相談 市民 対象は八戸市民のみ

				9) () .1157000y
	相談名	相談方法	日時	相談員
1	一般相談	<b>*</b>	平日の8:15~17:00	市職員
2	法律相談 専申込 市民	*	1/15(月) 申し込みは1/11(木)8:30から電話で先着5人 1/26(金) 申し込みは1/24(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00~16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
3	行政書士相談 要申込 市民	*	1/23(火)13:00~16:00 申し込みは1/16(火)・17(水)に電話で	行政書士
4	税務相談 市民	*	1/10(水)13:00~16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	司法書士相談 市民	*	1/12(金)·22(月)13:00~16:00(1人30分程度) 先着5人	司法書士
6	土地家屋調査士相談 (不動産の表題登記や土地の境界に 関することなど)	*	1/9(火)13:00~16:00	土地家屋調査士
7	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関することなど)	*	1/16・30の各(火)13:00~16:00	宅地建物取引士
8	住宅相談 (家の新築やリフォームに関することなど)	*	1/19(金)13:00~16:00	建築士
9	公証人相談	*	1/23(火)9:00~12:00	公証人
10	行政相談	*	1/11・18・25の各(木)13:00~15:00	行政相談委員
11)	人権相談	*	1/10・17・24・31の各(水)9:00~12:00、13:00~16:00	人権擁護委員
12	人権相談(南郷地区)	*	1/9(火)9:00~12:00	人権擁護委員

## JR東日本が夜間新幹線 밀蛇門 走行試験を行います

- 区間・日程 ▷仙台~新青森間 1月30日(火)
- ●時間 23時~翌日5時ごろ ※日程を変更する場合あり 問IR東日本盛岡支社 **2**019-625-4079

## ひ 雇用

## 「八戸市無料職業紹介所」 をご利用ください



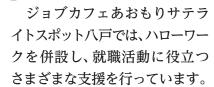
企業の人材確保と求職者の早 期就職を支援します。

- ●開設時間 8時15分~17時 ※土・日・祝日・年末年始を除く
- ●場所 産業労政課
- ●取扱業務
  - ▷求人·求職···八戸圏域内事業 所の求人登録、紹介。八戸圏 域内事業所へ就職を希望す る求職者の求職登録、紹介。
  - ▷職業相談…雇用アドバイ ザーによる就職などに関す る個別相談(9時~16時)
- ※求人・求職情報はウェブサイ ト(八戸都市圏ジョブ市場)で も登録・閲覧可

固産業労政課 **1**43-9038



## ジョブカフェあおもりが 就職活動をサポートします 高級



- ●対象 45歳未満の求職者
- ●支援内容 ▷職業適性診断
  - ▷キャリアカウンセリング…就 職や仕事に関する相談、面 接練習、応募書類の添削、職 業適性診断の結果解説など ※対面相談は毎週(水)要予
    - 約(電話またはHPから)、 テレビカウンセリング(リ モート)は随時受け付け
  - ▷出張カウンセリング(月2回・ 不定期)
  - ▷パソコン利用…応募書類作 成・印刷、タイピング練習、 就職情報検索など
  - ○求人検索·職業相談·職業紹 介(ハローワークコーナー)
  - ▷オンラインで気軽に学べる! 就活あおゼミ…自宅や学校 にいながら聴講可能(HPか ら申し込み※Zoom使用)
  - ▷就職支援セミナー(不定期) …パソコン・自己分析講座 など(求職活動実績になり ます)

※詳しくはお問い合わせください。 申問ジョブカフェあおもりサテ ライトスポット八戸(市庁別 館1階) 四43-7611

## UIJターン助成金が あります



UIIターン就職者に、各種助 成制度を実施しています。

- ▷移住支援金 東京23区に在住 または通勤していた人が八戸 市へ移住し、就業(就業先の要 件あり)した場合または移住 元の業務を引き続きテレワー クで実施する場合、もしくは 起業支援金の交付決定を受け た場合に、移住支援金を支給 します。
- ▷ほんのり温ったか八戸移住計 画支援助成金 北東北3県以外 に居住する45歳未満の人を 対象に、採用決定後の引越費 用・住宅費・学用品購入費など の一部を助成します。※移住 支援金との併給はできません。 ※詳しくはお問い合わせください。 **申**問産業労政課 **四**43-9038

## 公共職業訓練「住宅建築 施工科」3月期受講生募集 🏻



- ●訓練期間 3月6日(水)~8月30日(金)
- ●場所 青森職業能力開発促進 センター八戸実習場(類家)
- ●内容 木造住宅の設計と施工 に関する知識・技能の習得
- ●対象 ハローワークに求職の 申し込みをしている人
- ●定員 15人
- ●受講料 無料(テキスト代別途) ■1月10日(水)~2月13日(火)

職業訓練センター受講者募集		■ 間間八戸地域職業訓練センター ■ 46-3360
	エクセル応用コース	ワード応用コース
開講日	2/6(火)~3/5(火)	2/6(火)~3/5(火)
時間	9:00~12:00	13:30~16:30
定 員 (対象)	10人 (エクセルの基本操作ができる人)	10人 (ワードの基本操作ができる人)
受講料	8,400円(テキスト代別途)	8,400円(テキスト代別途)
窓口申込	1/5(金)~31(水)	1/5(金)~31(水)
電話申込	1/5(金)~29(月)	1/5(金)~29(月)

にハローワークへ申し込み

## 【訓練見学説明会】

- ●日時 1月25日(木)10時~12時
- ●場所 青森職業能力開発促進 センター八戸実習場(類家)
- ●内容 建築 CAD など訓練の概 要説明、実習場見学など

申問青森職業能力開発促進セン ター八戸実習場 四73-5535

## 青森県最低賃金が 改正されました



県内で働く全ての労働者に適 用されます。なお、製造業と小 売業の一部には特定(産業別)最 低賃金が別に定められています。

- ●改正日 5年10月7日
- ●改正金額(時間額)898円 (改正前 853円)

 問青森労働局労働基準部賃金室 **2**017-734-4114

## ¥ 税

## 償却資産の申告期限は 1月31日(水)です



1月1日現在、償却資産を所有 している事業者は、資産税課へ 償却資産の申告が必要です。適 正な固定資産税の算定のため、 忘れずに申告しましょう。

●対象 事業を行っている法人 や個人が所有している土地・

家屋以外の事業用資産(太陽 光発電事業パネルなども含む)

- ※期限間近は大変込み合います ので、早めに申告しましょう。
- ※詳しくは市ホームページをご 覧ください。

**申**問資産税課 **四**43-9037

## 法人の設立・変更の届け 製罐 出はお忘れなく



次の場合は、住民税課に届け 出が必要です。

- ▷法人を設立したとき
- ▷法人を解散・清算したとき
- ▷法人の所在地・名称・代表者・ 資本金・事業年度などに異動 があったとき
- 届出様式 住民税課で配布(市 ホームページからダウンロード可)
- ※添付書類など、詳しくはお問 い合わせいただくか、市ホー ムページをご覧ください。

**固住民税課 四43-2179** 

## 県税の納付には口座振 替をご利用ください



県税の納付には、便利で安全・ 確実な口座振替をご利用くださ 110

●□座振替を利用できる県税 自動車税種別割、個人事業税、 法人県民税・法人事業税、地 方法人特別稅(特別法人事業 税)、軽油引取税

- ●取扱金融機関 県内に本支店 がある地方銀行、信用金庫、 信用組合、労働金庫、農協、漁 協、ゆうちょ銀行(県外本店の 金融機関は県内支店に限る)
- ●申込方法 通帳と預貯金の届 出印をお持ちの上、最寄りの 取扱金融機関または三八地域 県民局県税部で手続き
- ※自動車税種別割の口座振替申 込み期限は、毎年4月30日で すので、お早めにお申し込み ください。
- ※口座振替済通知書および自動 車税種別割納税証明書の送付 は行いません。口座振替によ る納付の確認は、預貯金通帳 への記帳でご確認ください。

**固三八地域県民局県税部** 

■27-5111(内線211・327・357)

## 1月の納付 [納期限] 1/31 🗗

#### 国民健康保険税(第7期)

#### ■納税相談

【夜間窓口】

1/23(火)17:00~19:30 【延長窓口】毎週(月)・(金)

18:00まで ※(祝)を除く 固収納課

**43**-9173、43-9174、43-9175

#### 介護保険料(第7期)

問介護保険課 四43-9285

#### 後期高齢者医療保険料(第7期)

問国保年金課 四43-9065

■保険料の納付には、納め忘れのな い口座振替がおすすめです

## 令和5年度コミュニティ助成事業の実績を紹介します

問災害対策課 四43-9225

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、自主防災組織<sup>(※)</sup>が行う地域防災活動に必要な資機材の整 備などに対して助成を行っています。

令和5年度は、「高館地区連合町内会自主防災会」が助成を受け、避難所用間仕切り・災害備蓄マットを整備しました。











(※)自主防災組織…「自分たちの地域は自分たちで守る」を目的として、地域住民により自主的に結成され、災害による被害を予防・軽減 するために活動を行う組織

## 「児童虐待・DVかな?」と思ったらご連絡を!



女性に対する暴力根絶の ためのシンボルマーク

【児童虐待相談】身体的、性的、心理的な虐待、ネグレクト(育児の怠慢・放棄など)

八戸市こども家庭相談室(八戸市子ども家庭総合支援拠点)	■38-0703(直通) ■こども家庭相談室 ※メール相談も受付
児童相談所 虐待対応ダイヤル	<b>週</b> 189(全国共通) ※24時間受付·通話無料
子ども虐待ホットライン(青森県八戸児童相談所)	<b>回</b> 0120-74-6552 ※24時間受付·通話無料

【DV相談】配偶者や恋人、パートナーなどからの身体的、精神的、性的な暴力に悩んでいる人

八戸市配偶者暴力相談支援センター	<b>四</b> 38-7339(直通) <b>加</b> 八戸市配偶者暴力相談支援センター ※メール相談も受付
DVホットライン(青森県女性相談所)	<b>回</b> 0120-87-3081 ※24時間受付·通話無料
DV相談ナビ	■#8008
DV相談+	回#8008       回路回         回0120-279-889       ※24時間受付・通話無料 10か国語に対応

## 市営バス全線が一日乗り放題!「エコパスポートシリーズ」販売中!

夏休み・冬休み・春休みの期間中、えんぶりの日にバスをお得に利用できる乗車券を販売しています。※すべて紙の券で販売

種 ▷こども探検エコパスポート (小学生対象・1枚100円) ●券 ▶ J・エコパスポート(中学生対象・1枚300円) ▷親子DE探検エコパスポート(小学生とその保護者の2人が対象・1枚600円)

冬休み期間 12/23(土)~1/14(日) えんぶりの日 2/17(土)

●販売場所 旭ヶ丘営業所、はっち・ラピア各インフォメーション、はちのへ観光案内所

## 自動販売機設置事業者を募集します

施設名称	設置場所	台数	担当課	電話番号
①美術館	ティールーム	1	美術館	45-8345
②八戸地域職業訓練センター青山荘	1階ホール	1	産業労政課	43-9038
③第一魚市場	1階	2		
④第二魚市場	1階	2	水産事務所	33-2115
⑤第三魚市場	1階	4		
⑥是川縄文館	2階自動販売機置場	1	是川縄文館	38-9511
⑦ 島守コミュニティセンター		1	島守市民サービスセンター	83-2111
⑧ 総合教育センター	1階ホール	1	総合教育センター	46-0521
⑨ 八戸ポータルミュージアム	1階自動販売機スペース	1		
⑩ 八戸ポータルミュージアム	4階自動販売機スペース	1	八戸ポータルミュージアム	22-8228
⑪ 八戸ポータルミュージアム	5階自動販売機スペース	1		
⑫ 蕪島休憩所		1	観光課	43-9536
③ 八戸市勤労青少年ホーム	1階ホール	1	教育指導課	43-9461
⑭ 小中野公民館	1階ホール	1		
⑤ 大館公民館	駐車場	1		
⑥田面木公民館	玄関前	1		
⑪白銀南公民館	敷地内	1	社会教育課	43-9516
⑱ 江陽公民館	1階ホール	1		
⑲ 柏崎公民館	玄関ホール	1		
② 上長公民館	敷地内	1		

- ●貸付期間 ①~⑪ 6年4月1日~11年3月31日(5年間) ② 6年4月1日~10年3月31日(4年間) ③~② 6年4月1日~9年3月31日(3年間)
- ●選考方法 設置場所貸付料の一般競争入札
- ●募集要項・申請書類 5年12月20日(水)から各施設担当課で配布(市ホームページからダウンロード可)
- ●申込方法 必要書類を直接各施設担当課に持参

## より多くの年金を受給したい国民年金加入の皆さんへ

老齢基礎年金(65歳になったときに受けられる年金)に上乗せして、より多くの年金を受給することができる制度に、**付加** 年金と国民年金基金があります。

	付加年金	国民年金基金	
対象	次のいずれかに該当する人 〉国民年金第1号被保険者(自営業者・農林漁業者・パートなど)で、国民年金の保険料を納めている人 〉65歳までの任意加入被保険者		
保険料·掛金	月額400円 ※申し込みした月から	加入時の年齢、選択する年金のタイプ・口数によって決まります。	
受け取る年金額	   納めた月数×200円を毎年受け取ることができます。 	年金のタイプや加入口数を選択して、年金額を 自由に設計できます。	
手続き・問い合わせ	<ul><li>▶八戸年金事務所 四44-1742(案内2-2)</li><li>▶国保年金課⑦番窓口 回43-9079</li></ul>	全国国民年金基金 <b>四</b> 0120-65-4192 ポームページ はこちら	

- ※付加年金と国民年金基金は、同時に加入することはできません。
- ※国民年金保険料の免除を受けている人は、加入できません。

## 市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

### 健康姿勢講座「姿勢と腰痛」編 要申込

●日時 1/6(土)13:00 ●場所 水産会館 ●定員 20人 ●講師 井内隆詞〈健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会代表理事〉 ■間KCSセンター城陽八戸出張所 四070-2217-5263(佐々木)

#### 迎春!Let'sチャレンジフラ!ハワイ文化や踊りに触 れて楽しもう♪ 要申込

●日時 1/6(土)【冬休み親子 子どもフラ体験会】14:15~ 15:00 【迎春フラ体験会】15:30~16:30 ●場所 はっち ●内容 ハワイ文化に触れたり、フラの基本や踊りを楽しむ 迎春特別企画 ●講師 マハナ聡美 ●参加費 1,000円 申問マハナさとみフラ&ハワイアンスタイルウクレレ教室 回090-1497-9506(平田)

## 児童発達 オンライン相談会 要申込

- ●日時 1/15・19、2/5・16、3/4・15の各第1(月)・第3(金) 9:00、10:30 ●場所 オンライン開催(Zoom)
- ●内容 児童発達に詳しい言語聴覚士が相談を受け付け
- ●対象 子どものことばや発達について悩んでいる人や病院・ 施設に相談することをためらっている人

**田**間(社福)サポートセンター虹 聴こえとことばの相談「い ~はと~ぶ」 120-0862(浪岡・澁屋)

#### 硬式テニス親子体験会 要申込

- ●日時 1/21(日)12:00~13:30 ●場所 八戸市福祉体育館 ●対象 小学生とその保護者(子どものみ可) ●定員 10組程度
- ●参加費 1組500円 ●持ち物 室内用運動靴(ラケット貸出) 申問岡沼 四090-9432-0746

#### 第4回青森県県民公開講座 要申込

●日時 1/25(木)15:00~16:00 ●場所 ①弘前大学医学 部コミュニケーションセンター ②脳卒中・心臓病等総合支援セ ンター(実況中継) ③ Zoom配信 ●内容 (1)心臓リハビリで 心臓病の再発を予防しよう(治療中の人は主治医へ事前相談) (2)個別相談会(希望者) ●定員 ①③各100人、②10人

申問電話・Eメール・ホームページまたは申込フォームから青 森県·弘前大学医学部附属病院脳卒中·心臓病 1 20172 20-5450

等総合支援センター 回0172-39-5459 **E**noushincenter@hirosaki-u.ac.jp



## あおもり県民カレッジ三八地区地域キャンパス講座 歴史講座「八戸えんぶりのすべて」要申込

●日時 1/19(金)13:30~15:30 ●場所 はっち2階シ アター2 ●講師 古里淳 ●定員 70人

申問あおもり県民カレッジ事務局 ■017-739-0900 三八学友会事務局 四35-5674

#### 「産業カウンセラー養成講座」無料体験講座 要取

●日時 1/27(土)13:30~15:30 ●場所 はちふくプラ ザねじょう ●内容 産業カウンセラーとは、講座紹介、ミニ 講座、体験ワーク(希望者) ●定員 12人

■氏名・電話番号(Eメールアドレス)・研修日を明記し、FAX またはホームページ「フォームによるお問合せはこちら」か ら申し込み

問日本産業カウンセラー協会東北支部 **©**022-715-8114 **©**022-715-8115

申込は **ログは** こちら

## ギャンブル依存症セミナー&家族相談会 in 八戸

●日時 5年12/24(日)12:30~15:00(受付開始12:00) ●場所 友の会福祉会館(長根) ●内容 当事者体験談や家族

体験談、講師による公演から依存症に対する理解と効果的な 対応方法を学ぶ ●講師 馬渡晃弘(青南病院医局長)、田中 紀子〈(公社)ギャンブル依存症問題を考える会〉

固全国ギャンブル依存症家族の会青森

**囮**090-3755-2781(遠藤) **■**gdfam.aomori@gmail.com

### 「みんなで気を付けよう!脳卒中と心臓病の川柳コンテ スト」作品募集 要申込

●テーマ 脳卒中と心臓病の予防について ●応募資格 青森 県民・青森県在住の人 ※最優秀賞1人、優秀賞2人、佳作1人 に賞状を進呈します。

**田** 問 2 月 1 5 日 (木) までに住所・氏名・年齢・電話番号・川柳(3 作品まで)・ペンネームをEメール・郵送・ホームページまた は申込フォームから青森県・弘前大学医学部附属病院脳卒中・ 心臓病等総合支援センター

**©**0172-39-5459 **©**0172-39-5448 **■** noushincenter@hirosaki-u.ac.jp



# 多文化共生シリーズ 特定設能外回人

固市民連携推進課 ■43-9257



## 多文化共生ってなに?



国籍や民族などの異なる人々が、互いの文 化的なちがいを認めあい、対等な関係を築こ うとしながら、共に生きていくことです。

市では、外国人市民も日本人市民も、誰も が暮らしやすいまちづくりを推進します。

在留資格別



## 特定技能制度ってなに?



国内人材を確保することが困難な状況にある産業分 野において、一定の専門性・技能を有する外国人を受け 入れることを目的とする制度です。平成31年4月から 受け入れが可能となりました。不足する人材の確保を 図るため特定産業分野(12分野)で受け入れています。

## 外国人住民数



特別永住者 115人

> 永住者 234人

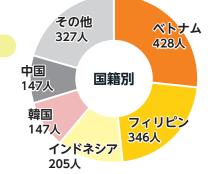
特定技能1号 279人

その他

293人

昨年同時期から287人増!

9月30日現在)



#### 特定技能外国人インタビュー



## カオ ク クアン さん

ベトナム出身、八戸在住4年 ㈱セイシンハイテック(桔梗野工 業団地内)で働く特定技能外国人。 技術と日本語を学び、技能実習生 から特定技能1号へ移行しました。



クアンさん



クアンさんの上司の小島さん



技能実習

613人



会社は精密機器などの部品を作ったり、組み立て たりする、ものづくりの会社です。私は半自動溶 接の仕事をしています。

技術を要するお仕事をされているのですね。





将来はベトナムに帰り、学んだ技術を生かし伝え られるようになりたいです。



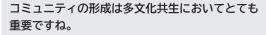
しっかり目標をもっているのですね。



セイシンハイテックにはクアンさんの他、 多くの外国人技能実習生がいます。仕 事は言葉で説明するため、日本人は一生 懸命に伝えようとする姿、外国人は一生 懸命に理解しようとする姿勢が見られ、 自然とコミュニケーションが生まれます。



八戸ではベトナム人同士や、他の国の人など、交流する機 会が少ないです。もっとたくさんの人と交流できる場が あれば、八戸で働きたいと思う外国人が増えると思います。





深刻化している人手不足の解消のみならず、少子高齢化が進む地域社会の担い手として、外国人人材は必要不可欠です。 住民との共生や、「選ばれる八戸」になるための取り組みも重要になっています。

## 八戸市の多文化共生推進への取り組み

外国人相談窓口 受付時間 (月)~(金)8:15~17:00

▷多言語翻訳機を配置しています。

AIによる機械翻訳と、オペレーターによるビデオ通訳の両方が 利用でき、状況に応じたコミュニケーションをとります。 (機械通訳31言語・ビデオ通訳12言語)

▶外国人コミュニケーション支援員を配置しています。

外国人住民と行政窓口のコミュニケーションをサポートします。 圖市民連携推進課(八戸国際交流協会) ■43-9257



お近くの外国人 の方へお知らせ ください!

ビデオ通訳による対応場面

## 公共施設の有効利用に向けて

# 市民の皆さんの 🧰

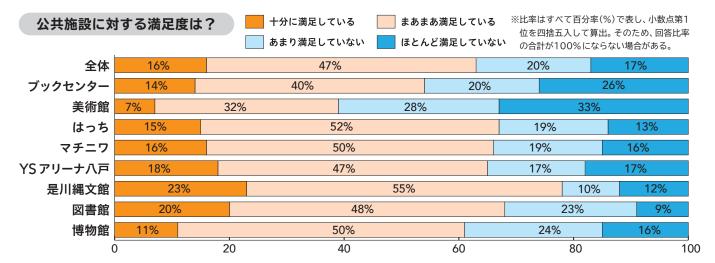


# を生かします



問行政管理課 ■43-2150

公共施設に関する市民のニーズを把握し、有効利用に向けた取り組みを検討するため、「公共施設の有効利用に関す るアンケート」を実施し、612人の方から回答をいただきました。



#### 施設利用に関する代表的・特徴的な意見

#### ブックセンター

コアなイベントばか り開催しているイ メージがあり近寄り がたい。子どもが楽 しめるイベントも開 催してほしい。

#### 美術館

全国的に知名度のあ る企画や、わかりやす い展示をしてほしい。

#### YSアリーナ八戸

竣工記念音楽フェス のような音楽イベン トを開催してほしい。

#### 図書館

全体的に老朽化が目 立っている。傷んでい る本があるなど、蔵書 の古さが目立つ。

#### 博物館

展示内容がほとんど 変わらずマンネリ化 している。展示をリ ニューアルしてほしい。

アンケートへのご協力ありがとうございました。 アンケート結果の詳細は、市ホームページに掲載しています。



## 公共施設の有効利用に向けた 4つ の方向性

アンケートによって皆さんから寄せられたご意見・ご要望を踏まえ、市民に寄り添った施設運営に努めるとともに、 有効利用に向けた取り組みをより一層推進するため、4つの方向性と取り組みイメージをお示しします。

"市民ニーズ"に沿った 施設運営

▶選書の見直しや、親子連れ・子ども向け企画の実施(ブックセンター) ▶新しいかたちの美術館のコンセプト浸透と展覧会などの充実(美術館) ▶恒例となるような大規模イベントの誘致(YSアリーナ八戸) ▷展示リニューアルや施設設備の改修(博物館、図書館)



"理解と共感"を得る わかりやすい情報発信 ▶ AI を活用したイベント情報集約サイトの構築によるイベント情報の一元化 ▶リニューアルした八戸市公式LINEとイベント情報集約サイトの連携によ る配信機能の強化



"施設間連携"や"事業間連携" による相乗効果の発揮

▶AIカメラの人流データを活用した中心街イベントの効果分析 ▷はちのヘポイントのアプリ化と、駐車場割引システムとの連携 による中心街への誘客推進





"公民連携"による 公共施設の有効活用 ▷施設へのお試し出店による効果的な利活用方法の検証 ▷指定管理者制度への移行などによる市民サービスの向上とコスト削減



# どうする? 空 き 家 問

問都市政策課 四43-2824 配市ホームページ内で「空き家」を検索

少子高齢化に伴い、日本全国で人口が減少し、空き家が増えています。 空き家になる主な原因は、相続や居住者の施設入所によるものと言われています。 住まいを空き家にしないために、実家や現在お住まいの自宅の将来について、考えてみませんか?



## 将来の活用方法を考えよう

空き家を発生させたり放置したりしないためには、家を「売る」「貸す」「使う」「解体する」などの方針を決め、その 方針に合ったサービスなどを活用して実行に移すことが重要です。





困ったときは、不動産業者やリフォーム業者、解体業者など 家に関する知識を持った専門家に相談してみましょう。



## 意思表示をしておくことが大切です

ご自身が亡くなってから、または意思表示ができなくなってからでは、残されたご家族が相続や売却、解体、家財 整理、税金や維持管理に必要なお金のことなどについて、どうすればよいか悩んでしまうかもしれません。

ご自身が元気なうちに、我が家の今後について、お正月などご家族が集まるタイミングに話し合っておきましょう。

# いのるん通信

## 第62回「是川縄文の日」

問是川縄文館 四 38-9511

是川縄文館では、11月3日を「是川縄文の日」と定め、楽しみながら学べるイベントを開催しています。 4回目の今年は、来場者905人と前回以上の大盛況となりました。

当日は、この日だけの特別な体験メニューや縄文パズル、学芸員との遺跡ツアー、出土品展示などたくさ んのイベントを開催。千葉学園高等学校による縄文グッズ販売、是川新鮮あおぞら市による野菜販売も実 施し、地元の皆さんも一緒に縄文の日を盛り上げてくださいました。いのるんもたくさんのお客さんとふ れあいました。

観光客や、地元の皆さんでにぎわった特別な一日となりました。

√ 縄文の道具にさわってみよう //



∖ 遺跡ツアーの様子 //



√ 大人気のいのるん //



みんなに会えて 楽しかったるん

「是川縄文館」 マスコットキャラクター いのるん

2024 No.1385



モバイル用



2024年1月号 令和5年12月20日発行

[印刷経費]76.428円

X(旧Twitter)



Facebook



LINE







031-8686 青森県八戸市内丸一丁目1番1号