

\ パパ・ママ必見! /

子ども・子育てインフォメーション

ひとり親家庭・寡婦家庭への就学支度資金・修学資金の貸付相談を実施します 要申込

申問子ども家庭相談室 ☎38-0703

- **実施時期** 11月～6年1月
 - **対象** 4月に高校・大学・専門学校などに進学する子どもがいる家庭
- ※申請書類の準備や審査に時間がかかりますので、お早めにご相談ください。



「ブックスタートパック」の受け取り忘れはありませんか？ 要申込

申問図書館 ☎22-0266

赤ちゃんと保護者が絵本を通じて、ゆっくりと心ふれあうひとときを持つきっかけをつくるために、総合健診センターで行われる先天性股関節脱臼検診の終了後、「ブックスタートパック」を配布しています。他の医療機関で受診した場合など、まだ受け取っていない人は、図書館の窓口にお越しください。

- **対象** 生後90日～1歳の誕生日前日までの乳児とその保護者で、ブックスタートパックをまだ受け取っていない人
- **配布場所** 八戸市立図書館、八戸市立南郷図書館、八戸市図書情報センター
- **時間**
 - ▷八戸市立図書館・八戸市立南郷図書館(月)～(金)9時～19時、(土)(日)(祝)9時～17時 ※休館日を除く
 - ▷八戸市図書情報センター(月)～(金)10時～20時、(土)(日)(祝)10時～18時 ※休館日を除く
- **持ち物** 母子健康手帳(必須)
- **配布物** 布製バッグ、図書館の利用案内、おすすめ絵本リストなど、絵本「いないいないばあ」(ぶん・松谷みよ子 え・瀬川康男 童心社)
※既に「いないいないばあ」をお持ちの場合は、別の絵本を選択できます。



不妊専門相談センターをご存じですか？ 要申込

申問すくすく親子健康課 ☎38-0714

八戸市保健所では、不妊や不育に悩む夫婦などに対し、専門医が相談に応じる「不妊専門相談」を行っています。周囲になかなかできない専門的な相談について、治療に関する情報提供などを行っています。また、ゆっくり話を聞いて欲しいなどのこのころの相談には、助産師・保健師も対応しています。プライバシーには十分配慮していますので、お気軽にお問い合わせください。

- **対象** 不妊や不育症で悩む夫婦など
- **対応者** 産婦人科医師・保健師・助産師
- **相談内容** 不妊・不育に関する相談、治療・検査に関する情報提供など
- **相談方法** 面接相談
- **場所** 八戸市保健所 すくすく親子健康課内

☎月1回・申込必要(今月の日程は7ページをご覧ください。)

☎不妊専門相談センター(すくすく親子健康課内) ☎38-0714(平日の9時～16時 ※祝日・年末年始除く)

早めに妊娠の届け出をしましょう 要申込

申問すくすく親子健康課 ☎38-0711

市では、妊娠がわかったら早めに(妊娠11週まで)妊娠届出を行うことをお勧めしています。

●妊娠の届け出をすると、以下のものを交付しています

八戸市に 住民票が ある人	母子健康手帳	妊娠・出産の経過や子どもの出生時からその後の発育状態などを記入する手帳
	妊婦委託健康診査受診票	定期的に妊婦健診を受けて安心・安全なお産を迎えられるよう、健診費用の一部を助成する受診票
	妊婦歯科健康診査受診票	妊娠期間中に1回無料で歯科健康診査が受けられる受診票
	産婦健康診査受診票	産後の「からだ」と「こころ」の健康状態を確認するための検査の費用を助成する受診票

- **必要な書類** 妊娠届出書・妊婦連絡票(医療機関で配布)
- **届出場所** すくすく親子健康課

11月

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です。

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談 はちまむ相談 (母子健康相談) ☎ 👤	(月)~(金) ※(祝)を除く 8:15~12:00 13:00~17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			子育て世代包括支援センター ☎38-0711 オンライン相談は、ホームページからも申し込み可
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	17(金)10:00~12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	
	ケア 産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん。日中の通所型や宿泊型のケア。※利用料一部負担あり		1週間前まで	
	教室 両親学級 ~初めてパパ・ママになる方へ~ 要申込	12(日) 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30	出産予定日 が5年12/25~6年4/29で、夫婦ともに八戸市に住民票がある初産妊婦とその夫 ●定員 各24組	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・オムツ交換体験	10/25(水)~27(金) (先着順)	すくすく親子健康課 ☎38-0711 38-0712
乳幼児	赤ちゃん健康相談 👤	8(水) 受付 9:45~10:00	生後4か月~1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	
	よちよち健康相談 👤	終了は12:00ごろ	1歳~2歳ごろ			
	相談 2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込	16(木)9:30~15:10 (初回相談 14:00~15:10)	おおむね 2歳~3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	2週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0712
	相談 3~5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込	9(木) 13:00~14:00 14:15~15:15 (初回相談 9:30~10:30)	おおむね 3歳6か月~5歳			
	療育相談 要申込	2(木)9:30~12:00	身体の発育、運動などに心配のある子どものための個別相談	専門医が相談に応じます。 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	1週間前まで	
	栄養士による個人相談 ☎ 👤	1(水) 10:00~12:00 13:00~16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。なお、電話相談も随時受け付けています。			
健診	先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 12:40~13:00(受付) 総合健診センター(田向)	生後90日~120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	7(火) 21(火)	4年4/1~4/15生 4年4/16~4/30生	対象者には約1か月前にお知らせします。		すくすく親子健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	14(火) 28(火)	2年5/15~5/28生 2年5/29~6/11生			
教室 すくすく離乳食教室 要申込	10(金) 午前の部 10:30~11:30 午後の部 13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0712 母子手帳アプリ 母子モからも申し込み可 	
そのほか	相談 不妊専門相談 要申込	11(土)15:00~16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	女性の健康相談 ☎ 👤	(月)~(金) ※(祝)を除く 9:00~16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師、助産師が相談に応じます。			