



八戸市内の18地区の子育てサロンを11月号・12月号で一挙に紹介!

# 子育てサロンに参加してみませんか?

☎こども未来課 ☎43-9094

子育てサロンは地域で子育てを見守り、応援する活動を行っています。小学校入学前のお子さんとその保護者であればどなたでも利用できます。絵本の読み聞かせや季節の行事、おやつタイムなど、お子さんにぴったりの遊びがいっぱいです。お子さんと一緒に気兼ねなく集まり、子育て相談や子育て世代と交流できますので、気軽に参加してみませんか。11月号では14地区を紹介します。

## スタッフはどんな人たち?

サロンで活動するスタッフは、各地域の子育て経験豊富なベテラン世代や子育て応援をしたい皆さんです。子育てのちょっと困ったことや心配なことも気軽に相談してみてください。

市HPでも各地区サロンの開催日などを確認できます。また、子育てサロンの様子を動画でご覧いただけます。

市HP



## 子育てサロン紹介

**申** 事前に申し込みが必要です。

**無** 参加費:無料

1

### 三八城地区 子育てサロンぽっぽクラブ **無**

子育てサロンぽっぽクラブでは、4月はお子さんの成長記録として手形スタンプをしています。5月からは毎月スタッフで簡単工作を作って、当日にプレゼントしています。工作に好きなように貼れるようにシールも入れています。7月は七夕飾りもあります。12月は大きめのツリーを飾り、ツリーの前で親子の写真を撮って記念にプレゼントしています。



あそびにきてね!



- 開催日 11月2日、12月7日、6年2月1日、3月7日
  - 時間 10時~12時
  - 場所 三八城公民館(☎45-2566)
- ※おやつタイムもあります。  
 岡川口礼子(代表) ☎43-4130



2

### 吹上地区 吹上子育てサロン

子どもたちが思いっきり動いて遊んでも大丈夫、というぐらいのスペースがあります。子育ての悩みは人それぞれ。一緒に悩み、子育ての喜びを共に味わえる「場」になればいいなと願っています。ぜひ遊びに来てみてください。



←親子ヨガの様子



- 開催日 11月21日、12月19日、6年1月16日、2月20日(5月から2月まで年10回)
  - 時間 10時~11時30分
  - 場所 吹上公民館(☎43-2931)
  - 参加費 1家族100円
- 岡日向美津子(代表) ☎090-6684-9987



## 3

### 長者地区 サンサンルーム長者

申

毎回スタッフによる手作りランチを提供しています。この3年間は休止していましたが、5年7月から再開しました。楽しくおしゃべりしながらのランチはお母さんたちにも大好評です。

また、長者子育て支援センターの保育士さんと一緒に体操、親子制作、絵本読み聞かせなどのほか、スタッフによる簡単な手話講座などお母さんにも楽しんでもらえるよう工夫しています。

11月は、すくすく親子健康課の栄養士さんの出前講座を予定しています。



●開催日 奇数月の第4㊦(祝日などは変更有)

●時間 10時~12時

●場所 長者公民館(☎45-4801)

●参加費 1家族100円

☎長者公民館 ☎45-4801

☎相澤和子(代表) ☎45-5255



## 4

### 根城地区 ももこルーム

子育てメイトと一緒に学び遊んで楽しい子育てをしましょう!

12月は主題「サンタクロースが来たよ」を行います。1年に1度の手づくりのおやつがありますよ!サンタさんもお土産をもって皆さんに手渡し。

歌、リズム、パネルシアター、ゲームなど楽しいことがいっぱい。ママもうれしい1日に。来てね!



●開催日 11月21日、12月19日、6年3月19日

●時間 10時~12時

●場所 根城公民館(☎44-6927)

●参加費 1家族100円

☎畑中智子(代表) ☎090-8813-0870



## 5

### 桔梗野地区 いちごルーム

申

平成14年7月5日、民生委員を主体に発足して以来21年、当初からのスタッフも何名か今も現役として頑張っています。

年4回の活動ですが、参加者への土産・おやつは、基本全て手作りです。おやつに市川特産の「イチゴジャム」を使用するなど、温もりのあるサロンを目指しています。また、「ミュージックベル」や「子ども参加型・寸劇」など親子で楽しめるプログラムが好評です。

手作りサロンは  
今日も元気!



●開催日 12月23日、6年2月24日

●時間 10時~11時30分

●場所 市川公民館(☎52-2319)

●参加費 1家族100円

☎甲風穴ちか(代表) ☎090-4049-2371



## 6

### 上長地区 上長子育て会

公民館のくつろげる畳の部屋で、同じ子育て中の方たちと交流したり、先輩スタッフに子育ての悩みを相談したり、お母さんもほっと一息つける場所です。絵本の読み聞かせや季節の行事など、お子さんにぴったりの遊びがいっぱいです。年1回バス遠足もありますよ。雨の日でもいろいろな楽しいおもちゃで、お子さんものびのび遊べます。



●開催日 11月9日、12月14日、6年1月11日、  
2月8日、3月14日

●時間 10時~12時

●場所 上長公民館(☎23-3237)

●参加費 100円

☎北城雅子(代表) ☎27-5387



7

## 豊崎地区 豊崎サンサンクラブ

申

小さい地区ですが、各地区から大勢の親子が集まります。たくさんのおもちゃがあり、好きなものを手に取って遊んだり、保育士さんと造形活動・身体活動をして、最後はおやつタイムで楽しめます。



親子でロール  
サンドイッチ  
を作りました!



- 開催日 電話でお問い合わせください。
  - 時間 10時～11時30分
  - 場所 瑞豊館(☎23-2618)
  - 参加費 1家族100円
- 申岡品田千賀子(代表)  
☎090-5353-3692



8

## 下長地区 下長わくわくキッズ

申

常に掃除を徹底し、参加親子とスタッフの健康管理に十分に留意しながら、私たちサロンスタッフ16人(心と手)の思いを秘め、「親子にそっと寄り添い、ほっとできる居場所づくりのサロン」を心がけています。私たちは、今できることを無理せず、時節の行事などチームワークを大切に活動しています。

私たちにパワーをくださる皆様に心から感謝いたします。

みんな、おいで〜、  
遊ぼう、下長へ



- 開催日 11月17日、12月15日、6年1月19日、  
2月16日、3月8日
  - 時間 10時～11時
  - 場所 下長公民館(☎28-8863)
  - 参加費 100円
- 申岡高橋睦子(代表) ☎090-4880-9254



9

## 白山台地区 にこにこKID'S

平成13年11月から始まり7月で通算230回を迎えました。自由遊びエクササイズで体を動かし、読み聞かせ、親子で季節のものづくりをし、楽しく活動しています。予約なしで参加可能となりました。最近パパさんの参加も増えています。ぜひご家族での参加もお待ちしております。



↑七夕の短冊づくりの様子。願いは叶ったかな?

- 開催日 11月27日、12月18日、6年1月22日、  
2月26日、3月18日
  - 時間 10時～12時
  - 場所 白山台公民館(☎38-9788)
  - 参加費 1家族100円
- 申岡佐々木美香(代表) ☎27-6157



10

## 江陽地区 江陽どんぐりの会

申

江陽どんぐりの会は、保育園や幼稚園に通っていない3歳未満のお子さんをもつお母さんの集まりです。子どもたちを楽しく遊ばせながら、お母さんたちのコミュニケーションの場、情報交換の場として利用していただいています。

たくさんの参加をお待ちしております。



簡単手作りヒコーキを飛ばしました!

- 開催日 11月30日、6年1月25日、2月22日、3月21日
  - 時間 10時～11時30分
  - 場所 江陽児童館(☎44-7073)  
(中山こどもクリニック裏)
  - 参加費 1家族100円
- 申岡西野雅子(サロン担当) ☎090-2793-6884  
※電話がつかない時は、ショートメールで連絡してください。





## 11

湊地区  
親子わいわいサークルひだまり 申

月一度保育園や幼稚園・認定こども園に通っていないお子さんと保護者の皆さんとのふれあいを通して、情報交換を行っています。



●開催日 11月8日、12月13日、6年1月10日、  
2月14日、3月13日

●時間 10時～12時

●場所 湊公民館(☎33-4411)

●参加費 100円

※活動内容により、材料費をいただく場合があります。

申 岡本優子(代表) ☎090-4558-9295



## 12

白銀地区  
白銀すくすくサロン

白銀すくすくサロンは、白銀児童館で開催しています。最大の特徴は、参加者全員でラジオ体操第一・第二、リフレッシュ体操を行っていることです。小さいお子さんはスタッフがお世話し、ママはリフレッシュ体操の体験を!プロに指導していただけるので無理をせず、笑いが絶えないサロンです。



読み聞かせ、手遊びもやっています



●開催日 11月7日・21日、12月5日・19日、  
6年1月16日、2月6日・20日、3月5日

●時間 10時～12時

●場所 白銀児童館(☎34-6039)

●参加費 1人100円

申 橋本美智子(代表) ☎33-3881



## 13

白銀南地区  
子育てひろばほたる 無

小学校入学前のお子さんと保護者さんが共に参加いただき、明星こども園さんより保育士さんを派遣していただき開催しています。絵本の読み聞かせ・親子遊び・制作・季節の行事(七夕・夏祭り・クリスマス会)など参加者の皆さんに楽しい時間を過ごしていただけるよう、趣向を凝らしながら活動しています。中でもバルーン遊びがとても人気があり、楽しんでいただいています。これからも、参加していただいた皆さんから喜んでいただけるよう開催していきます。



●開催日 毎月10日(曜日に関係なく)

●時間 10時～12時

●場所 白銀南公民館(☎35-6810)

申 八屋富子(代表) ☎31-5541



## 14

鮫地区  
子育てサロン杉の子 申 無

最近では、1歳未満のお子さんが少しずつ参加してくれるようになり「親子で一緒に活動することより「親が元気で楽しく子育てする」ために、リラックスできる場を提供したいと活動しています。理学療法士の資格を持つスタッフのストレッチタイム、市保健師や栄養士の講話や育児相談、フリートークなど。

今後お子さんの年齢が少し上がってきたら、親子でストレッチしたり、手作りおもちゃや読み聞かせなども再開していきたいです。



●開催日 12月14日、6年2月8日

●時間 10時～11時30分

●場所 鮫公民館(☎33-1942)

申 松森雅恵(代表)

☎090-2951-8027

