

\ パパ・ママ必見! /

子ども・子育てインフォメーション

9月は「小児がん啓発月間」です

固くくすく親子健康課 ☎38-1047

日本では小児がんが子どもの病死原因の上位であるにも関わらず、未だ社会的に理解が進んでいない現状を踏まえ、小児がん患者やそのご家族に対する支援の輪を広げることを目的に、全国的な啓発活動が行われています。市でも、小児がんの理解と支援を呼びかける世界共通のシンボルマークであるゴールドリボンを飾ったツリーの展示や、ポスターなどの掲示、市総合保健センターを18時ごろ～23時までゴールドにライトアップするなど、キャンペーンを実施します。この機会に、小児がんへのご理解とご支援をお願いします。



●実施期間 9月1日(金)～7日(木) ●場所 総合保健センター

小児がんとは?

0～15歳ごろにみられる子どものがんの総称です。白血病・脳腫瘍・リンパ腫などさまざまな種類があり、全身のあらゆるところに発生するため症状や、治療法もそれぞれ異なります。

ゴールドリボンとは?



小児がんの子どもたちを支える活動のための世界共通のシンボルマークです。

小児がん患者やご家族の実情

遠方の医療機関に長期入院して、化学療法・放射線治療・手術などのつらい治療を受けています。退院後も定期的に通院が必要で、子どもは学校などを、家族は仕事を休まなければならない、大変な思いをしています。また、がんそのものや、治療の影響により、免疫の低下・外見の変化・さまざまな合併症や障がいを抱えていることもあり、治療が終了した後も、再発や晩期合併症などの心配は続き、長期的なフォローが必要です。

「児童虐待・DVかな?」と思ったらご連絡を!

●児童虐待相談 身体的、性的、心理的な虐待、ネグレクト(育児の怠慢・放棄など)

八戸市子ども家庭相談室(八戸市子ども家庭総合支援拠点)	☎38-0703(直通) ☎子ども家庭相談室 ※平日の9:00～17:00
児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎189(全国共通) ※24時間受付・通話無料
子ども虐待ホットライン(青森県八戸児童相談所)	☎0120-74-6552 ※24時間受付・通話無料

●DV相談 配偶者や恋人、パートナーなどからの身体的、精神的、性的な暴力に悩んでいる人

八戸市配偶者暴力相談支援センター	☎38-7339(直通) ☎八戸市配偶者暴力相談支援センター ※平日の9:00～17:00
DVホットライン(青森県女性相談所)	☎0120-87-3081 ※24時間受付・通話無料
DV相談ナビ	☎#8008
DV相談+	☎0120-279-889 ※24時間受付・通話無料 10か国語に対応



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

おでかけ情報

「イベントあらかると」(10ページ～)の中から、親子で楽しめるイベントをピックアップ!

9/16

是川縄文館

シカの角でペンダントづくり



9/24

はっち

おすすめ絵本展



9/24

はっち

お楽しみおはなし会



9月

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です。

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦なび	相談 母子健康相談 (はちまむ相談) ☎ 👤	(月)~(金) ※(祝)を除く 8:15~12:00 13:00~17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			子育て世代包括 支援センター ☎38-0711 オンライン相談 は、ホームページ からも申し込み可
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	22(金)10:00~12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	
	ケア 産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん。日中の通所型 や宿泊型のケア。※利用料一部負担あり		1週間前まで	
教室	両親学級 ~初めてパパ・ママになる方へ 要申込	20(水) 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30	出産予定日が5年11/2 ~6年3/7で、夫婦ともに 八戸市に住民票がある 初産妊婦とその夫 ●定員 各24組	赤ちゃんの育て方、パパの 沐浴・着替え・オムツ交換 体験	8/30(水) ~9/1(金) (先着順)	すくすく親子 健康課 ☎38-0711 38-0712
	相談	赤ちゃん健康相談 👤	13(水) 受付 9:45~10:00	生後4か月~1歳未満	身長・体重測定、子育てや 離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要
よちよち健康相談 👤		終了は12:00ごろ	1歳~2歳ごろ			
2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込		21(木)9:30~15:10 (初回相談 14:00~15:10)	おおむね 2歳~3歳5か月	子どもの発達についての 相談 ※来所時間は予約時にお知 らせします。	2週間前まで	
3~5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込		14(木) 13:00~14:00 14:15~15:15 (初回相談 9:30~10:30)	おおむね 3歳6か月~5歳		1週間前まで	
療育相談 要申込		7(木) 9:30~12:00	身体の発育、運動など に心配のある子どもの ための個別相談	専門医が相談に応じます ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル		
栄養士による個人相談 ☎ 👤		6(水) 10:00~12:00 13:00~16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。なお、電話相 談も随時受け付けています。			
健診	先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 12:40~13:00(受付) 総合健診センター(田向)	生後90日~120日	●持ち物 母子健康手帳、バス タオル、「乳児健診受診票(一 式)」に同封されている「股関 節脱臼検診受診券」と「親と 子の健康度調査アンケート」	受診希望日の 3週間前まで	総合健診セン ター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	5(火) 19(火)	4年2/1~2/15生 4年2/16~2/28生	対象者には約1か月前にお知らせします。		すくすく親子 健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	12(火) 26(火)	2年2/26~3/15生 2年3/16~3/27生			
教室	すくすく離乳食教室 要申込	15(金) 午前の部 10:30~11:30 午後の部 13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃん の保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで	すくすく親子 健康課 ☎38-0712 子育て支援アプリ 「母子モ」から も申し込み可 
そのほか	不妊専門相談 要申込	6(水)16:00~17:00	不妊や不育症で悩む 夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すくすく親子 健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	女性の健康相談 ☎ 👤	(月)~(金) ※(祝)を除く 9:00~16:00	性や妊娠・生殖に関する ことについて保健師、助産師 が相談に応じます。			