

いっしょに、よむ・する・はなす

広報

はなすのへ



こどもの国に新しくできた大きなすべり台。楽しくて何度でもすべっちゃいます!(5/17撮影)
この他にもさまざまな遊具を整備予定です。詳しくは2ページへ。

特集

わたしが育ち、わたしが育てる18年
～八戸市まちの魅力創生ネットワーク会議～

2023



No.1379



令和8年春フルオープン予定

※整備した箇所については、順次供用を開始します。

こどもの国に大型複合遊具が

こどもの国のさらなる魅力が向上するよう、年齢や体力、障がいの有無に関わらず、すべての子どもが楽しく遊ぶことができる「インクルーシブ」(*)の考えを取り入れた大型複合遊具のある空間を整備します。

(※)インクルーシブ:従来のユニバーサルデザインの「安全で介助しやすく、誰もがアクセスできる遊び場」という視点に「年齢や体力、障がいの有無等、違いを飛び越えられる楽しさ」をプラスしたものです。

いかずきんズキャスルコンビ

一部完成!



滑り台やブリッジ、パネルなど、多種多様な遊びのアイテムが複合された大型の遊具

オムニスピナー

令和6年完成予定



姿勢を保持しやすい背もたれの高いハイバックシートがある回転系の遊具

3連サポート付ブランコ

令和6年完成予定



着座姿勢を保てない子どもも遊ぶことができるように安全ベルトが付いているブランコ

完成!

インクルーシブ複合遊具

自分にあった遊びを楽しめる多種多様なアイテムが複合された複合遊具



ある遊び場をつくります!

みんな違ってみんないい!
集まれ!
はちのヘキッズ!

岡公園緑地課 ☎43-9437

完成
イメージ

令和8年完成予定



タワーネット

内部にネットやロープを張りめぐらしたタワー型の遊具

スカイロープ

令和8年完成予定



ロープにぶら下がって一気に滑り降りる爽快感が魅力の遊具

鉄琴パネル

令和8年完成予定



本格的な鉄琴の様にお友達と並んで演奏できる遊具

【整備箇所(こどもの国)】



クッションマット

跳ねたり、滑ったり、寝そべったりできるドーム状のクッション遊具

令和8年完成予定



\ パパ・ママ必見! /

子ども・子育てインフォメーション

ひとり親家庭・寡婦に家庭生活支援員を派遣します

申問こども家庭相談室 ☎38-0703

ひとり親家庭の親や寡婦が一時的に家事援助や保育などのサービスが必要となった際に、家庭生活支援員を派遣し、無料で家事や保育をお手伝いします。

- **対象** 母子・父子家庭や寡婦で、自立に必要な技能習得のための通学・就職活動や、疾病・冠婚葬祭・学校等の公的行事への参加などのため、一時的に家事援助や保育などが必要となった人
※詳しくはお問い合わせください。



ひとり親家庭等就業支援講習会

申問こども家庭相談室 ☎38-0703

青森県母子寡婦福祉連合会 ☎017-735-4152

- 【共通】 ● **対象** ひとり親家庭の親または子(20歳未満)、寡婦 ※定員超過の場合は書類選考などあり、託児あり
● **受講料** 無料(教材費など一部負担あり、自己都合で受講を中止する場合、受講料の本人負担あり)
● **申込方法** 申込書(こども家庭相談室で配布)をこども家庭相談室または青森県母子寡婦福祉連合会に提出

	調剤薬局事務講習会	パソコン講習会(個別指導)	介護職員初任者研修		キャリアカウンセリング
日時	8/27(日)~10/8(日) 9:30~15:30(計5回)	8/31(木)~11/30(木) 18:30~20:30(計34時間)	9/29~12/15の 各(火)(金)	内容	個別面接により就職活動を支援(1~2時間程度)
場所	㈱ニチイ学館八戸番町教室	八戸パソコン学院(根城)	㈱ニチイ学館八戸根城教室	場所	はちふくプラザねじょうほか
定員	5人程度	7人程度	2人程度	申込期間	通年
申込期間	7/10(月)~8/9(水)				

令和5年度 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

食費等の物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。

支給額	児童1人につき一律5万円	
対象	ひとり親世帯	①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている人 申請不要 (5月下旬支給済) ※対象者にはお知らせを発送しました。 ②公的年金給付等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 要申請 ③対象児童(18歳になる年度末までの児童、または障がいのある児童については20歳未満)を養育する人で、食費等の物価高騰などの影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人 要申請
	ひとり親世帯以外	①令和4年度に「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」を受給した人 申請不要 (5月下旬支給済) ※対象者にはお知らせを発送しました。 ②①のほか、対象児童を養育する父母などであって、かつ、令和5年度住民税(均等割)が非課税の人または物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯 要申請
申請期限	令和6年2月29日(木)まで(必着) ※令和6年2月末までに生まれた新生児を養育する人は令和6年3月19日(火)まで	
申請方法	市ホームページから申請書を印刷し、記入の上子育て支援課に提出 ※窓口混雑緩和のため、原則郵送での提出をお願いします。 申請書送付先: ☎031-8686 内丸一丁目1-1 子育て支援課 特別給付金担当宛 ※ひとり親世帯区分と、ひとり親世帯以外区分を重複して申請することはできません。	

固制度について…こども家庭庁コールセンター ☎0120-400-903 ● **受付時間** 9:00~18:00(平日)

申請手続きについて…子育て支援課 ☎43-2166 ● **受付時間** 8:15~17:00(土・日・祝日を除く)

☎市ホームページ内で「子育て世帯生活支援特別給付金」を検索



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外

7月

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です。

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談 母子健康相談 (はちまむ相談) ☎👤	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			子育て世代包括 支援センター ☎38-0711
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	21(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相談は、 ホームページからも申し込み可
	ケア 産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん。日中の通所型 や宿泊型のケア。※利用料一部負担あり		1週間前まで	
	教室 両親学級 ～初めて、パパ・ママ になる方へ～ 要申込	9(日) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	出産予定日が5年8/21 ～12/24で、夫婦ともに八戸市に住民票がある 初産妊婦とその夫 ●定員 各回24組	赤ちゃんの育て方、パパの 沐浴・着替え・オムツ交換 体験	6/21(水)～ 23(金) (先着順)	すくすく親子 健康課 ☎38-0711 38-0712
乳幼児	赤ちゃん健康相談 👤	12(水) 受付 9:45～10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離 乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み 不要	
	よちよち健康相談 👤		1歳～2歳ごろ			
	相談 2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込	20(木)9:30～15:10 (初回相談 14:00～15:10)	おおむね 2歳～3歳5か月	子どもの発達についての 相談 ※来所時間は予約時にお知 らせします。	2週間前まで	すくすく親子 健康課 ☎38-0712
	相談 3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込	13(木) 13:00～14:00 14:15～15:15 (初回相談 9:30～10:30)	おおむね 3歳6か月～5歳			
	療育相談 要申込	6(木)9:30～12:00	身体の発育、運動など に心配のある子どもの ための個別相談	専門医が相談に応じます ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	1週間前まで	
	栄養士による個人相談 要申込 ☎👤	5(水) 10:00～12:00 13:00～16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。 なお、電話相談も随時受け付けています。		1週間前まで	
	健診 先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 12:40～13:00(受付) 総合健診センター(田向)	生後90日～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、 「乳児健診受診票(一式)」に同封 されている「股関節脱臼検診受診券」 と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の 3週間前まで	総合健診セン ター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	4(火)・18(火)	1歳7か月児	対象者には約1か月前にお知らせします。		すくすく親子 健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	11(火)・25(火)	3歳6か月児			
	教室 すくすく離乳食教室 要申込	14(金) 午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃん の保護者 ●定員 各回10組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで	
そのほか	相談 不妊専門相談 要申込	19(水)16:00～17:00	不妊や不育症で悩む 夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すくすく親子 健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	女性の健康相談 ☎👤	(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師、助産師が相談に応じます。			

新生児聴覚検査費用を助成(払い戻し)します

☎すくすく親子健康課 ☎38-0374

助成を受けるためには、領収書を添付の上申請する必要があります。

- 対象 令和5年4月1日以降に出生した児(市内在住)の保護者
- 申請期間 検査受診日から6か月以内
- 助成額 1回上限4,000円(初回検査、再検査を含めて2回まで)
- 申請場所 すくすく親子健康課(総合保健センター3階)
- 持ち物 母子健康手帳、領収書、振込口座がわかるもの

八戸市まちの魅力創生ネットワーク会議
今年度も始動！

わたしが育ち、

若者や女性にとって魅力あるまちの実現に向け、調査と検討を行い、市長に対して政策提言を行う「八戸市まちの魅力創生ネットワーク会議」。昨年4月から8月にかけて話し合いが行われ、市長へ提言書が提出されました。今年度、市では提言を踏まえて13事業の取り組みを充実させることにより、若者や女性にとって魅力あるまちづくりを進めていきます。

提言内容の方向性を議論



会議では、委員が考える「若者や女性にとって魅力あるまち」を共有したり、アンケート調査をもとに提言内容の方向性やテーマについて話し合ったりしました。

市長へ提言書を提出



提言書には4つの「政策の柱」があります。

- 政策の柱1** 親には経済・子育て支援、子には体験支援
- 政策の柱2** 知りたい情報、共感したい想いをデジタルで
- 政策の柱3** 中心街や街並みを再デザインする
- 政策の柱4** 「わたしが育ち、わたしが育てる18年」を大切に
する意識をみんなでつくる

若い人がいる、それ以上の宝はない



NPO法人プラットフォームあおもり
副理事長 玉樹真一郎さん

当会議の会長。
任天堂(株)を退社後、八戸市へUターンし
独立・起業。

提言のテーマに込めた想いは？

育てられる側かもしれないし、育てる側かもしれない「18年」という時間はみんなに共通しています。「18年」にフォーカスすることで若者や女性にとって住みやすい、住んでいて楽しい、そんなまちになるのではないかと思います。

実現する取り組みの中で一番期待することは？

公園の整備に期待しています。子育てしていると、閉じた空間というだけでダメになるところがあるんです。「風があるところに行き

たい」みたいな。公園に行ってすっきりして、「今日は一日穏やかに過ごした」「ちょっと心地よかった」みたいなことができればいいなあと思っています。

八戸市に必要なことは？

個人的に、八戸市に一番必要なのは若者です。とにかく若い人がいる、それ以上の宝はないと感じます。若い人が楽しげにっていて、育てる側も楽しげに育てていて、その人生の核になる子どもの18年と、親としての18年にどれだけフォーカスするかが大事だと思っています。

わたしが育てる18年

提言のテーマである「わたしが育ち、わたしが育てる18年」には、子が育つ18年間において、地元のことをもっと知り、地元でさまざまな体験をし、地元のことがもっと好きになってもらうきっかけを作っていくことで、若者や女性にとって魅力あるまちづくりにつなげたいとの想いが込められています。

固広報統計課 ☎43-9317(記事について)

政策推進課 ☎43-2162(八戸市まちの魅力創生ネットワーク会議について)

会議の概要はこちら



提言を踏まえて市が取り組みます！

今年度も会議を行っています

- 子ども医療費助成の所得制限を撤廃
- 子育て世帯向けに商品券を発行
- 1歳までにかかる健診費用を無償化
- 病児保育ネット予約サービスの導入
- 地域と密着した教育を推進
- 親子で一緒にプログラミング教室を開催
- 広報はちのへの子育て情報を充実させてリニューアル
- 子育てアプリの充実
- 公共施設へのキャッシュレス決済の導入
- 中心街でのイベントを支援
- 市民で賑わう公園への整備
- 小・中学生が圏域内の施設などを体験する学習支援
- 児童科学館の改修



今年も市長に提言書を提出する予定らしいにや〜！

どんなテーマで提出されるか楽しみだにや〜！



勉強以外のことを続けられる環境を作っていきたい



横浜国立大学1年
あきたのなか
秋田音々香さん

八戸市出身。昨年度、当会議の委員として公募で決まり、今年度も引き続き参加。「自分ができるんだったら変えてやろう！」という気持ちで応募したとのこと。

思い入れが強い「政策の柱」は？

『「わたしが育ち、わたしが育てる18年」を大切にする意識をみんなで作る』が大事だと思っています。私は中学生のとき、八戸について座学で勉強する機会が多かったんですけども、それでもいざ外に出てみると、学んだことを活かす機会がなかなか無くて。教室での学びを実際に外につなげられるような、学びや体験をする機会が18年間の中にあるのは、ふと「そういえば八戸ってこういうところだったんだな」って思えるのでいいことかなと思っています。

将来の夢は？

八戸は日本舞踊をやっている方、書道をすごく頑張っている子がいるなど、文化芸術含めて盛り上げられるところが多いと思います。大学で文化政策などについて研究や思考をより深く学び、文化政策・芸術振興の面から地域を活性化し、八戸をもっと盛り上げられるようになりたいと思っています。



キラリ！学校自慢

第一中学校

生徒のみなさんが学校のいいところを紹介！

学校メモ

○住所 吹上二丁目17番1号
 ○生徒数
 1学年 124人
 2学年 143人
 3学年 149人
 計 416人
 (令和5年4月1日現在)

「一中頑張りの精神」と「さわやか三本柱」

一中生と言えば「一中頑張りの精神」です。物事を成し遂げるために、逆境においても最後まで頑張り抜く精神のことで、社会に出た時に「私は一中の卒業生です！」と胸を張って言えるよう、日々、心と体を鍛えています。

また、学校生活の基盤になっているのが「さわやか三本柱」です。「さわやかあいさつ」「さわやか清掃」「さわやか合唱」の三つからなっており、生徒会を中心に学校を挙げて活動をしています。

地域との交流も盛んです！

一中には、三だ行事と呼ばれる「体育祭」「文化祭」「合唱コンクール」があります。どの行事も全校生徒が一丸となって取り組んでいて、最高に盛り上がります。この三だ行事のほかにも一中独自と言える行事があります。それは「青葉湖ウォーク」と「一養交流」です。

「青葉湖ウォーク」は、地域密着型教育先進校としての取り組みの一つで、PTA協力のもと、1年生が世増ダムの周りを歩きます。山道を歩くことは大変ですが、クラスの間と楽しく歩くことで絆が深まります。一中では、『青葉湖ウォークを乗り越えることで、真に一中生として仲間入りができる』とも言われています。



青葉湖ウォーク

「一養交流」は、八戸第一養護学校との交流事業で長年続けられています。互いの学校を訪問しながら、レクリエーションなどの活動を通じて交流を深めています。また、各家庭の協力をいただきながらアルミ缶の回収をする「ハッピートライアングル大作戦」という活動を実施しています。この活動で得られた収益金によって、以前にはパラスポーツのボッチャ競技用具を八戸第一養護学校に寄贈することができました。これからも互いの交流を深めていきたいと思ひます。

文武両道を目指して☆

一中には部活動が17個あります。中でも、バドミントン部やアイスホッケー部、スピードスケート部、フィギュアスケート部など、ほかの学校にはあまりない競技の部活動もあります。また、現在、女子バスケットボール部や女子ソフトテニス部は市内でもトップクラスの成績を残しています。今後の一中の活躍も楽しみにしててください！



女子バスケットボール部



女子ソフトテニス部

あたしたちが作りました！



生徒会

私たち一中生は、これからも頑張りの精神を胸に、さわやかな一中を目指していきます！



- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番0178 市庁代表☎43-2111 FAX45-2077
- 注意事項

▶**要申込**のアイコンは申し込みが必要です。
申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

▶祝日の振替休日は(休)と表記しています。

▶料金の記載のないものは、すべて無料です。

※掲載の情報は5月31日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

レスリング競技普及講演会 **要申込**

【日時】7/15(土)13:30~14:30

【場所】YSアリーナ八戸 大会議室

【演題】私とオリンピック【講師】伊調 馨

【定員】110人

☎7/14(金)12:00までに

申込フォームで申し込み

固スポーツ振興課 ☎43-9569



キッズチャレンジデー **要申込**

【日時】①7/15(土)②29(土)

各日15:00~16:00

【場所】プライフーズスタジアム

【内容】ヴァンラーレ八戸FC選手などによるサッカー教室を開催。ホームゲームにも招待。【対象】4歳~小学3年生

【定員】各日50人

※運動できる服装、靴で

☎6/27(火)~7/7(金)に

申込フォームで申し込み

固スポーツ振興課 ☎43-9159

(株)ヴァンラーレ八戸 ☎38-6644



夏休み親子しじょう見学会 **要申込**

【日時】7/22(土)6:00~9:00

【場所】中央卸売市場

【内容】青果市場を見学し、食べ物の大切さについて理解を深める。軽い朝食とフルーツ食べ比べあり。

【対象】小学生とその保護者

【定員】30人【参加費】保護者500円

☎6/26(月)~7/14(金)に電話で申し込み

固中央卸売市場 ☎28-8888

親子で一次救命・AED講習会 **要申込**

【日時】7/26(水)9:30~11:30

【場所】八戸消防本部5階

【対象】小学生以上とその保護者

【定員】20組※動きやすい服装で

☎7/7(金)までに申込フォーム

またはEメールで申し込み

※申込多数の場合抽選

固保健総務課 ☎38-0706

☎hokensomu_event@city.hachinohe.aomori.jp



八戸市民大学講座

【日時】①7/5(水)②7/25(火)

各日18:30~20:00

【場所】市公民館

【演題】①「コミュニケーション上手になろう!~人付き合いが楽しくなる言葉の使い方・子どもに届く話し方~

②「海」から学ぶ私たちの未来

固社会教育課 ☎43-9154



消費者講座 **要申込**

【日時】7/21(金)14:00~15:30

【場所】市公民館

【内容】「くらしに役立つ法知識」~よくあるご近所トラブル対処法~

【定員】30人

☎7/14(金)までにくらし交通安全課

☎43-9524

視覚障害者情報機器操作説明会 **要申込**

【日時】7/23(日)11:00~15:00

【場所】YSアリーナ八戸

【内容】視覚障害者情報機器の体験・操作方法などについて個別講習を実施

【対象】視覚障害の身体障害者手帳所持者

【定員】5人

☎7/3(月)までに青森県視覚障害者情報センター ☎017-782-7799

協働のまちづくり活動成果発表会

【日時】7/1(土)13:00【場所】はっちひろば

【内容】4団体による発表のほか、市民活動パネル展も開催(展示期間:6/26(月)~7/1(土))

固市民連携推進課 ☎43-9207

市民プログラミング教室 **要申込**

【日時】7/1(土)13:30~16:30

【場所】総合教育センター

【内容】プログラミングの基本を学ぶ

【対象】小・中学生(親子可)【定員】20人

☎6/29(木)12:00(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話(FAX)番号・Eメールアドレス(お持ちの人)・「市民プログラミング教室受講希望」と明記し、はがき・FAXまたはEメールで申し込み※申込多数の場合抽選

固総合教育センター

☎46-0521 FAX46-1155

☎webmaster@hec.hachinohe.ed.jp

飲酒運転防止講座 **要申込**

【対象】市内事業所、官公庁、町内会、老人クラブなど

【料金】講習費用無料※会場の確保などは開催する団体で準備、負担

固くらし交通安全課 ☎43-9218



北緯 40° ナニャトヤラ連邦 二戸☆トピックス

折爪岳でヒメボタルを観賞しませんか

期間 7月5日(水)~12日(水) 場所 折爪岳山頂付近

二戸市、軽米町、九戸村の3市町村にまたがる折爪岳は、東北最大級といわれるヒメボタルの生息地です。2018年には「折爪岳のヒメボタル生息地」として、岩手県の天然記念物指定を受けました。100万匹ともいわれるヒメボタルが輝く幻想的な光の舞をぜひご覧ください。

▶観賞は、事前予約制です。折爪岳HP「折爪岳~ホタルと風の調和~」より申し込みください。

▶ヒメボタル保護のため、麓から交通規制を行います。

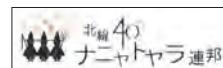
▶折爪岳のヒメボタルを次世代へつなぐため、保護へのご協力をお願いします。



折爪岳HP



固折爪岳振興協議会(二戸市商工観光流通課内) ☎0195-43-3213



博物館

休10・18・24 開9:00～17:00 TEL44-8111 FAX24-4557
根城字東構35-1 ※入館料あり



行事名	日時	内容など
無料開放します	7/15(土)は開館記念日のため無料開放	
博物館クラブ 要申込		
ガラス工作に挑戦！ ～世界は○△□にあふれてる～	7/1(土)13:30～15:30	【講師】石橋忠三郎(ガラス造形家)【対象】小・中学生(小学生は保護者同伴) 【定員】10組【参加費】1,500円※汚れてもよい服装で【申込開始日】6/20(火)
からくり貯金箱 ～“動く”ってどんなこと？～	7/15(土)9:00～12:00	【講師】高橋みのる(木工作家)【対象】小・中学生(小学生は保護者同伴) 【定員】10組【参加費】1,000円【申込開始日】6/20(火)
特別展「業良キ物 －日本刀の歴史と八戸の刀エー」	7/8(土)～8/27(日)	【内容】日本美術刀剣保存協会の逸品と同館資料から日本刀の歴史を振り返るとともに、八戸の郷土刀工について紹介【料金】観覧料 【共催】(公財)日本美術刀剣保存協会八戸支部
ギャラリートーク	7/8・22の各(土)各日13:30	【内容】特別展の見所を同館学芸員が解説【定員】各日10人程度(先着順)
コレクショントーク	7/15(土)・30(日) 各日13:30～14:30	【内容】所蔵資料(刀装具ほか)を手にとって鑑賞する体験 ※時間内随時対応
刀剣初心者講座① 要申込	7/16(日)13:30	【対象】高校生以上【講師】(公財)日本美術刀剣保存協会八戸支部 【定員】20人【申込開始日】6/20(火)
体験学習会「根城の鐔を見る・ 知る・作る」 要申込	7/17(月・祝)10:00	【対象】小・中学生(小学生以下は保護者同伴)【定員】10組 【申込開始日】6/20(火)
小・中学生のための城歩き講座 要申込		
①三戸城編～石の城を歩く～	7/9(日)10:00	【対象】小・中学生【定員】20組(40人) 【申込開始日】6/20(火) 問三戸町教育委員会 ☎0179-20-1157
②根城編～土の城を歩く～	7/23(日)10:00	【対象】小・中学生【定員】20組(40人)【申込開始日】6/20(火)
体験学習会「寺子屋はちはく」 要申込	7/25(火)～8/10(木)の 休館日を除く平日	【内容】6つの体験メニューから1つを選ぶ体験学習会【対象】市内、近隣 市町村の小学生【定員】各日1組(5人まで)【申込締切】各体験日の前日

史跡根城の広場

休10・18・24 開9:00～17:00 TEL41-1726 FAX41-1756
根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
根城おもしろ講座 歴史講演会 要申込		
奥羽再仕置－八戸氏と櫛引氏－	7/9(日)13:30～15:00	【講師】熊谷隆次(八戸市文化財審議委員)【定員】30人【申込期限】7/8(土)
奥羽再仕置と上杉氏	7/16(日)13:30～15:00	【講師】阿部哲人(米沢市上杉博物館)【定員】30人【申込期限】7/15(土)
根城おもしろ講座 体験学習講座 「郷土芸能の切り絵を作ろう」 要申込	7/30(日)13:30～15:00	【講師】天摩謙【対象】小学生以上【定員】10人【参加費】800円 【申込期限】7/29(土)
体験工房 要申込	【内容】①八幡馬の絵付け②えんぶりミニミニ烏帽子作り【材料費】①2,000円～2,500円②1,000円	

南郷歴史民俗資料館

休10・18・24 開9:00～17:00 TEL83-2443
南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時	内容など
無料開放します	7/5(水)は「南郷の日」のため無料開放	
島守四十八社めぐり 要申込	7/7(金)9:00～16:00	【内容】島守地区の神社やほこらを巡る【定員】10人 【持ち物】昼食※動きやすい服装で【申込開始日】6/25(日)
特別展「八戸昭和の鉄道・バス」	7/15(土)～9/3(日)	【内容】詳しくは17ページをご覧ください。

是川縄文館

休3・10 開9:00～17:00 TEL38-9511 FAX96-5392
是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。



行事名	日時	内容など
臨時開館します	7/17・24・31の各(月)は夏休み期間中のため開館	
考古学講座③ 要申込	7/8(土)14:00～16:00	【演題】新潟の晩期縄文文化－低地のくらしと交流－【講師】荒川隆史((公財)新潟県埋蔵文化財事業団)【定員】100人【持ち物】筆記用具【申込期限】7/7(金)
特別展「北陸の晩期縄文文化」	7/15(土)～9/3(日)	【内容】詳しくは17ページをご覧ください。
①日曜日縄文体験コーナー ②夏休み縄文体験コーナー	①7/2～7/16の毎週(日) ②7/23～8/13の毎週(土)(日) 各日9:30～16:00	【内容】火起こし、滑石・琥珀の勾玉作り ほか 【料金】1,500円以内※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。
合掌土偶作り教室 要申込	7/22(土)9:30～13:00	【対象】小学4年生以上【定員】6人【料金】200円【持ち物】古タオル、ビニール袋※汚れてもよい服装またはエプロン【申込期限】7/21(金)

市立図書館

休18・31 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
TEL22-0266 FAX71-1312 国庫塚字下道2-1



行事名	日時・場所	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【夏をEnjoy!、ブッククーポンおすすめ本 7/1(土)～30(日)】 【夏休みおすすめ本 7/19(水)～8/13(日)】	
夏休み調べる学習相談会 要申込	7/15(土)・23(日)・29(土) 各日①9:30②10:45 ③13:00④14:15⑤15:30 ※各回1時間程度	【内容】調べる学習の相談受け付け。また、「図書館を使った調べる学習コンクール」優秀作品(複製)を展示。【対象】市内在住・在学の小・中学生(保護者同伴可)【定員】各回1組(先着順)【申込開始日】6/26(月)
七夕おはなし会	7/15(土)①10:30 ②13:30③15:00 はっち3階 和室	【内容】同館、南郷図書館、図書情報センターの3館合同で絵本の読み聞かせ 【定員】各回20人
令和5年度博図連携事業 市民のための歴史講座 「八戸は海と共にある」第2回 要申込	7/23(日) 13:30～15:30 YSアリーナ八戸 大会議室	【演題】盛岡領における海の玄関 野辺地湊ーその歴史と課題ー 【講師】鈴木幹人(野辺地町歴史を語る会)【定員】50人 市立図書館歴史資料グループ TEL73-3234

図書情報センター

休18・31 開10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで TEL70-2600
FAX70-2601 国庫内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【コミック・スタディ 7/1(土)～30(日)】 【どうぶつだいかつやく 開催中～7/30(日)】	
ほんの定期便	7/1(土)～8/30(水)	【内容】市内他館所蔵資料の中から、東野圭吾の本を展示・貸出
おとの定期便	7/8(土)・22(土)	【テーマ】ジャズ(毎月テーマを決めてCDを流します)

南郷図書館

休18・31 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
TEL60-8100 FAX60-8130 国庫南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【Enjoy Jazz 7/1(土)～30(日)】 【「う」土用丑の日 7/1(土)～30(日)】	
調べる学習初心者講座 要申込	7/22(土) 10:00～12:00	【対象】調べ学習をしたことがない小学3年生～6年生【定員】5人 【申込期間】7/1(土)～16(日)

八戸ブックセンター

休4・11・18・25 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで
TEL20-8368 FAX20-8218 国庫六日町16-2 Garden Terrace 1F



行事名	日時	内容など
ギャラリー展「絵本探偵・小野明 presents 絵本で発見“青”と“森”と“八”と“戸”」	開催中～8/20(日)	【内容】絵本のプロの制作者で絵本編集者でもある小野明さんが、「青」と「森」と「八」と「戸」の4つのテーマで、昔から親しまれる絵本から新しい絵本まで、幅広く多種多様な絵本を展示・紹介
ギャラリートーク 「絵本のはなし」 要申込	7/1(土) 14:00～16:00	【内容】今まで、数々の絵本を読み、絵本の装丁の仕事をしてきた小野明さんに、自身と絵本とのかかわりについてや、最近の絵本のおすすめなどを伺う
本のまちワークショップ 「ムッシュ・ロベールに学ぶ、動物イラストの描き方」 要申込	7/22(土) ①10:30②13:00	【内容】直線、曲線、丸、三角などを組み合わせて動物を描く 【対象】小学生～高校生
「母の友」パネル展	6月上旬～8月下旬	【内容】今年で創刊70周年を迎える月刊誌「母の友」(福音館書店)、4月からリニューアルされた「母の友」の読みどころや魅力をパネルなどで紹介

こどもはっち

休4・11・18・25 開9:30～16:30 TEL22-5822
国庫三日町11-1 はっち4階 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円



行事名	日時・場所	内容など
ふたごサークル 要申込	7/2(日)10:30～11:10 4階 こどもはっち	【内容】製作やゲーム遊びなどを通して参加者同士で交流 【対象】双子、三つ子など【定員】親子10組
プレパパ・プレママひろば 要申込	7/16(日)10:00～11:00 5階 レジデンスA	【内容】妊娠8か月以上のプレパパ・ママ対象の子育て勉強会(随時予約受付)【定員】2組【参加費】100円
まるごとこどもはっち はっち全館夏まつり 一部要申込	7/23(日)10:00～14:00 はっち館内	【内容】バルーンアートなどさまざまな体験・交流・ものづくりが楽しめる1日。※一部体験は有料、詳しくはホームページをご覧ください。
はちのへおもちゃ病院	7/23(日)10:00～14:00 はっち館内	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円～300円)
夏休み絵画教室 要申込	7/30(日)①10:00②13:00 1階 はっちひろば	【内容】自由なテーマで、水彩画を描く 【対象】①未就学親子②小学生【定員】各回8組

ハチポータルミュージアム はっち

TEL4・11・18・25 開9:00～21:00 TEL22-8228
FAX22-8808 住三日町11-1 E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp

行事名	日時・場所	内容など
2023杉本敦子創書色紙展 PART Ⅷ 「デーリー文芸 天位 入選作品」	7/5(水)～9(日)10:00～18:00※最終日は17:00まで 1階 ギャラリー1	【内容】デーリー東北新聞の文芸欄に掲載された「天位」入選作品を色紙書写作品として展示。また、杉本敦子さんの制作した書作品も展示。
暮らし学アカデミー 要申込 ①八戸三社大祭を知ろう ②カンタンおうちごはんを作ろう ③はっちグリーン Labo.	①7/8(土)14:00～15:30 ②7/13(木)・15(土) 各日14:00～16:00 ③7月～11月頃	【内容】①学芸員から学ぶ、お祭り初心者向けの講座②60歳以上の人向けの、脱マンネリ・栄養のとれる簡単料理講座③植物の植え替えや家庭菜園などの活動に参加したい人を募集【参加費】②1,000円
ストリートライブ in はっち	7/8(土)14:00～17:00 マチニワ	【出演者】pacchi、Haru10、黒かもめアンサンブル、大・スー・ミー ※出演者・公演時間の詳細はホームページをご覧ください。
はっちのシーズン セタ茶会	7/16(日)10:30～18:00 3階 和のスタジオ	【内容】抹茶と和菓子を提供※無くなり次第終了、15:30まで折り紙ワークショップ(有料)もあり【実施】MOA美術館インストラクター【参加費】400円
まちぐみpresents はっちのパー テーションに南部ひしぎし体験+	7/16(日)11:00～15:00 1階 放送スタジオ前	【内容】気軽に伝統工芸「南部菱刺し」を体験
はっちから観る八戸三社大祭！ 要申込	8/1(火)14:30～17:30 2(水)18:50～21:00 2階 バランダ	【内容】八戸三社大祭のお通りと中日ははっち2階で観覧【定員】各日25組50人【応募方法】7/10(月)(消印有効)までに、ホームページで記入事項を確認のうえ往復はがきで申し込み※7/20(木)ごろに郵送で結果通知

八戸市美術館

TEL4・11・18・25 開10:00～19:00 TEL45-8338 FAX24-4531
住番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp

行事名	日時	内容など
企画展「美しいHUG！」	開催中～8/28(月)	【内容】6人のアーティストによる展覧会とプロジェクト【料金】観覧料
造園屋さんと見るガイドツアー	7/8(土)11:00～12:00	【内容】梅重畑中造園舎をゲストに迎えて黒川岳さんの作品『石を聴く』を鑑賞【定員】10人【料金】展覧会観覧料
野点プロジェクトメンバーと 見るガイドツアー	7/22(土)11:00～12:00	【内容】きむらとしろうじんじん野点プロジェクトメンバーをゲストに迎えて鑑賞【定員】10人【料金】展覧会観覧料
トークプログラム「注文の多い美術館」 要申込 当館のあり方や作品についてゲストと深堀りするトークイベント		
黒川岳アーティストトーク	7/9(日)14:00～15:30	【出演】黒川岳、小山田徹、森司【定員】30人
宮島達男「時の海-東北」 ワークショップ 要申込	7/23(日)①10:30②14:30 ※各回1時間程度	【内容】東日本大震災の犠牲者の鎮魂と震災の記憶継承を願い、作品の一部となるLEDカウンターを設定する【定員】各回40人【講師】宮島達男
PUTI PUTI LAND	7/29(土)・30(日) 各日10:00～18:00	【内容】武蔵野美術大学の学生アーティスト「PUTIMAKER」による、気泡性緩衝材を使用した立体遊具や創作ワークショップを開催
八戸市美術館建築ツアーガイド	7/29(土)①10:30②13:30 ※各回30分程度	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」による、当館の建物の特徴や魅力を伝えるツアー【定員】各回10人程度
市民ギャラリー	【米内安芸写真教室 第20回写真展 6/30(金)～7/2(日)】【第40回青森二紀グループ展 7/7(金)～9(日)】【東光会東北支部第5回展 7/14(金)～16(日)】【アトリエオガワ絵画教室作品展 第20回樹の会 7/21(金)～23(日)】【絵本「ハルくんの虹」画家原画展 7/26(水)～30(日)】	

八戸市視聴覚センター 児童科学館

TEL3・10・18 開8:30～16:00 TEL45-8131
FAX45-8132 住類家四丁目3-1 E jido@kagakukan-8.com

行事名	日時	内容など
プラネタリウム 事前申込優先		
プラネタリウム	7/1(土)～31(月) ①10:00②11:30 ③13:30④15:00	【内容】①～③「ポケットモンスター オーロラからのメッセージ」を上映、④「銀河鉄道999 星空はタイムマシーン」を上映 ▷平日:①～③団体④一般▷(土)(日)(祝)と7/22(土)～8/23(水):①～④一般 【料金】観覧料
季節の星空散歩	7/9(日)13:30～14:00	【内容】夏の星空を生解説
熟睡プラ寝たりウム	7/23(日)13:30～14:10	【内容】星空の下で眠ることを目的としたプラネタリウム【料金】観覧料
おたのしみ劇場	7/2～30の毎週(日)・17(月・祝) 各日14:00～15:00	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人 ※23・30の各(日)は9:00～16:00
スペシャルナイト	7/8・22の各(土) 時間帯はお問い合わせください	【内容】①楽しまナイト劇場②夜のプラネタリウム③市民星空観望会 【対象】②整理券をお持ちの人
科学館 KIDS工房 セルフ	毎日※休館日除く 9:15～15:30	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)【参加費】200円以内
テクノロこどもロボット教室 要申込 【主催】NPO法人REN	8/8(火)～10(木)・17(木)・ 18(金)各日13:30～16:00	【内容】初心者でもできるロボット教室(要全日参加)【対象】小学校高学年 【料金】5,000円【定員】10人【申込締切日】7/21(金)※7/28までに結果通知

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし ☎9:00～17:00 ☎51-8500 ☎51-8501
📍鮫町字棚久保14-167

行事名	日時・場所	内容など
企画展 「三陸復興国立公園 種差海岸階上岳地域の、るるる」～祝!! 国立公園指定10周年これまでの歩みを振りかえ「る」写真展～	開催中～7/31(月) 館内 四つの壁	【内容】環境省八戸自然保護官事務所が管轄する国立公園内やみちのく潮風トレイルのルート上で撮影した、魅力溢れる自然の姿や地域の皆さんの活動の様子を、写真に「〇〇+」とキャプションをつけて展示。種差海岸階上岳地域の「三陸復興国立公園」指定から10年、また「みちのく潮風トレイル」全線開通から4年の歩みを振り返る。
磯遊び&ウニの殻むき体験 要申込	7/16(日)10:00～12:30 種差漁港	【内容】同センターから種差漁港までトレッキング。岩場で磯遊びやウニの殻むきを体験・試食し、帰り道は自然への恩返しにゴミ拾い。 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)【定員】20人 【参加費】1,500円【持ち物】タオル※濡れてもよい服装・靴で 【申込開始日】6/24(土)
ぶらっとプログラム 【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり		
自然物de自由工作	開催中～7/9(日) 10:00～15:00	【内容】松ぼっくりや貝殻などを使って自由に工作 【参加費】100円
貝の壁飾りを作ろう	7/15(土)～8/27(日) 10:00～15:00	【内容】貝殻と流木を使ってカラカラ涼しい音がする壁飾り作り 【参加費】300円

八戸市水産科学館 マリエント

☎10～12 ☎9:00～18:00 ☎33-7800 ☎33-7801
📍鮫町字下松苗場14-33 🌐marient.org ※3階のみ入館料あり

行事名	日時・場所	内容など
海上保安庁パネル展	開催中～7/23(日) 4階	【内容】海の安全を365日守り続ける「海上保安庁」の仕事内容について、パネルや資料などを展示・紹介
水の中の三社大祭 魚たちのお通り行列展	7/1(土)～8/31(木) 3階	【内容】300年の歴史と伝統を誇る「三社大祭」を水の中で再現。山車に見立てた水槽の中で淡水魚と海水魚が仲良く泳ぎ回ります。
マリエント体験ツアー 要申込	7/22(土)・23(日)・29(土)	【内容】アオウミガメや魚たちが泳ぐ水槽の上からエサやりや水槽の清掃作業、潜水土の補助などの体験【参加費】入館料+500円
鬼柳容子似顔絵イラスト展	7/29(土)～8/27(日) 4階	【内容】八戸市在住の似顔絵師・ONLYによる似顔絵イラスト展。これまでの作品を展示するほか、ワークショップも開催(有料)。
アオウミガメ健康診断	7/30(日)11:00 4階シンボルコート(屋外) ※雨天の場合は4階ホール	【内容】アオウミガメ「ゆうき」の大きさ・体重の測定と甲羅磨きを体験。「ゆうき」は昨年よりどれくらい成長したかな?
スルメイカ展	7月下旬～8月上旬※海の状態により変更の場合あり 3階	【内容】八戸を代表する海の幸「スルメイカ」。普段は目にすることができない「スルメイカ」が力強く泳ぐ姿をご覧ください。
体験コーナー	随時 3階	【内容】「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう!、しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 など
	毎週(日)(祝) ①11:00、14:00②12:00 3階	【内容】①深海水圧実験②魚への餌付け&じゃんけん大会

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

☎毎週(月)※祝日の場合は翌日 ☎9:00～19:00
☎38-0385 ☎38-5410 📍湊町字館鼻67-7

行事名	日時・場所	内容など
館鼻公園アート教室 ～アジサイアートを楽しむ～ 要申込	7/2(日)10:00～12:00 多目的室	【内容】あじさいの絵を描いて額に飾る 【講師】庭田薫 【対象】どなたでも (小学生以下は保護者同伴可) 【定員】15人 【持ち物】水彩・色鉛筆・クレヨンなどの画材 【申込期限】7/1(土)
みなっ知教室 たのしく学ぶ手話講座 ～楽しい手話～ 要申込	7/16(日)10:00～11:30	【内容】誰にもできる、わかりやすく、楽しい手話講座【講師】八戸市ろうあ協会手話指導員 【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】18人 【申込期限】7/15(土)



八戸公園

休3・10・18・24・31 開9:00～17:00 TEL96-2932 FAX96-4631
〒101-8533 十和田市字天摩33-2



行事名	日時・場所	内容など
展示会	【うちょうらん展】7/1(土)9:30～16:30・2(日)9:30～16:00【場所】緑の相談所 展示室	
	【世界の昆虫展】7/15(土)～17(月・祝)9:00～16:00【場所】緑の相談所 展示室	
園芸教室 要申込 【場所】緑の相談所		
親子で作ろう苔テラリウム	7/9(日)13:00～16:00	【講師】 うめもりあつこ 梅森敦子(園芸アドバイザー)【定員】20人【参加費】1,500円 【持ち物】ピンセット、持ち帰り用の袋【申込期限】7/7(金)
山アジサイの楽しみ方	7/16(日)13:00～16:00	【講師】 さとुरりょうすけ 佐藤良輔(園芸研究家)【定員】40人
秋に咲かせるバラ作り ～夏の剪定～	7/30(日)13:00～16:00	【講師】 くぼよしお 久保芳雄(八戸ばら会)【定員】40人

八戸公園内 三八五・こども館

休3・10・18・24・31 開9:00～16:30 TEL96-3480 FAX96-4631
〒101-8533 十和田市字天摩33-2



行事名	日時	内容など
サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室)		
砂絵工作 トロピカルサンドアート	7/9(日) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	【内容】のりで絵を描き、色をつけた砂糖を振りかけて立体的な絵を作る 【対象】小学生以下【定員】各回15人【持ち物】外靴入れ、持ち帰り用の袋
輪投げ工作 どんぐり村の輪投げ大会	7/16(日) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	【内容】八戸公園で採れた木の枝や木の実を使って、遊んで楽しい輪投げ作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人【持ち物】外靴入れ、持ち帰り用の袋

市民の森 不習岳

山開き期間 4月～11月 開8:00～17:00(総合案内施設)
TEL83-2146 南郷大字島守字外田山19



行事名	日時・場所	内容など
体験工房・楽しい工作 要申込	7/2(日)10:00～12:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】木の実などを使った工作【定員】8組(1組4人程度) 【参加費】500円【申込期限】6/29(木)
夏休み自由研究 「昆虫を探そう!!」 要申込	7/23(日)10:00～12:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】芝生や森の中で昆虫を採集して観察【定員】10組(1組4人程度) 【参加費】500円【申込期限】7/20(木)
星空観望会 要申込	7/30(日)19:00～21:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】星空をスマートフォンやデジタルカメラで撮影 【定員】30人【申込期限】7/27(木)

山の楽校

休3・10・18・24・31 開8:00～17:00 TEL82-2222
〒101-8533 南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 要申込	7/2(日)10:00～12:00	【定員】10人【参加費】1,000円～1,200円【申込期限】6/30(金)
杏の甘酢漬けの楽校 要申込	7/16(日)10:00～12:00	【定員】20人【参加費】3,000円【申込期限】7/14(金)
梅漬けの楽校 要申込	7/23(日)10:00～12:00	【定員】20人【参加費】2,000円【申込期限】7/21(金)

八戸リサイクルプラザ
(プラザ棟)

休毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)
開9:00～17:00 TEL70-2396 FAX23-5396 南郷引字山田山1-1
※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)



行事名	日時	内容など
紙すき体験&工場見学 要申込	7/5・12の各(水) 13:30～15:00	【内容】牛乳パックから紙すき用のパルプを作ってポストカード作りと工場見学【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】各日10人 【持ち物】汚れてもよいフェイスタオル1枚、ビニール袋2枚 【申込期間】6/20(火)～7/4(火)
再生品提供会 要申込		【内容】修理再生した家具(タンス、学習机など)を低価格で提供【対象】八戸市・階上町・南部町在住の18歳以上の人【申込方法】申込書を窓口へ直接提出(電話・代理申込不可)※1人2品まで(同一品は不可)、当選者へはがきで通知(8/2(水)13:30公開抽選)【申込期間】7/20(木)～30(日) 【引取期間】8/8(火)～21(月)※申し込み・引き取りは9:00～16:00、運搬は各自でお願いします。

公会堂

TEL 44-7171
FAX 44-7176

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
5	水	19:00	亀井聖矢 凱旋リサイタルツアー 2023	5,000
15	土	14:00	DRUM TAO30周年記念「THE TAO 夢幻響」八戸公演	S 7,500 A 6,500
23	日	13:00	第47回八戸市民合唱祭	500
28	金	①12:00 ②15:00	リアル恐竜ショー 恐竜パーク	3,500
30	日	15:00	カズンコンサート ～春は必ず春モニー♪～	5,000

市公民館
(公会堂文化ホール)TEL 45-1511
FAX 44-7176

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
2	日	14:00	高林央子 ヴァイオリンリサイタル	2,000 高校生以下1,000 未就学児無料
30	日	10:30	(公財)日本民謡協会 第37回民謡民舞発表会	1,000

▷入場料無料や会員制などの催しは掲載していません。
 ▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
 ▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。
 ▷詳細はホームページでご確認いただくか、主催者または各会場へお問い合わせください。

南部会館

TEL 43-9202 FAX 20-7050
E info@nanbukaikan.com

行事名	日時	内容など
ロビー展 「八戸俳諧倶楽部の連歌三十六歌仙」	7/1(土)～29(土) 9:00～18:00	【内容】五梅庵畔李公(八戸藩第七代藩主南部信房公)忌日梅香会に献上した、連歌三十六歌仙を展示
ツキイチツクル 事前申込優先	7/13(木)13:00～16:30	【内容】毎月第2(木)に開催。ものづくり体験のほかオリジナル作品を販売【定員・料金】出店内容により異なりますので、お問い合わせください。

体育施設

▷対象・定員・受講料・持ち物はホームページでご確認ください。
 ▷受講料を添えて、各施設窓口へ直接お申し込みください。



施設名	講座・教室	日時	申込期間など
南郷屋内温水プール TEL 82-3310	小学生水泳教室 in 南郷 要申込	7/24(月)～28(金)(全5回) 9:00～10:30	【申込期間】7/1(土)～17(月・祝)9:00～20:00 ※(月)17:00まで
	アクアフィットネスコース 要申込	8/28、9/4・11・25の各(月)、9/19(火) (全5回)19:00～20:30	【申込期間】7/14(金)～8/20(日)9:00～20:00 ※(月)17:00まで
屋内トレーニングセンター TEL 20-2990	親子でエンジョイ! ソフトボール教室 要申込	7/29(土)9:30～11:30	【申込期間】7/2(日)～26(水)9:00～20:00 ※(木)17:00まで、電話申込可
長根公園水泳プール TEL 24-5025	長根公園水泳プール開場	【開場日時】7/8(土)～8/12(土)10:00～18:30、 8/13(日)～16(水)10:00～17:00、8/17(木)～31(木)10:00～18:00、 7/31(月)・8/2(水)・4(金)10:00～14:00 【休場日】7/11・18・8/1・22・29の各(火)、8/3(木) ※水泳に適さない水温・気温の場合や大会・イベントの際は、開場時間の変更や休場することがあります。 【利用料】▷一般・大学生340円 ▷高校生220円 ▷中学生110円 ▷小学生以下50円	初日無料開放 7/8
南部山健康 運動センター TEL 20-5403	小学生水泳教室 I期 要申込	7/24(月)～28(金)(全5回) 10:00～12:00	【申込期間】6/25(日)～7/17(月・祝) 9:00～20:00※(水)17:00まで
	小学生水泳教室 II期 要申込	8/7(月)～11(金・祝)(全5回) 10:00～12:00	
市弓道場 TEL 44-3033	第46回市民弓道教室 要申込	7/11(火)～9/23(土・祝) ▷毎週(火)コース19:00～21:00 ▷毎週(土)コース13:00～15:00	【対象】高校生の弓道部以外【定員】各コース10人 【受講料】3,000円【持ち物】飲料水※運動できる服装で【申込期間】7/1(土)～5(水)10:00～19:00



7月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC 【会場】プライフーズスタジアム

試合日	開始時刻	対戦相手
8(土)	19:00	AC長野パルセイロ
15(土)	19:00	愛媛FC
29(土)	19:00	FC大阪

試合・チケット…固(株)ヴァンラーレ八戸 TEL 38-6644

その他の問い合わせ…固八戸スポーツコミッション事務局
 (スポーツ振興課内)
 TEL 43-9159

4年ぶりの開催!

第31回 南郷サマージャズフェスティバル2023

カッコーの森エコーランド 7月29日(土)開場12:00 開演14:30

固南郷ジャズフェスティバル実行委員会 ☎ 82-2111

南郷サマージャズフェスティバルは、一流アーティストの皆さん、全国ジャズファンの皆さん、そして多くのボランティアスタッフの皆さんに支えられ開催して参りました。今では、全国的なジャズイベントとして成長を遂げ、多くの人に親しまれています。



タイムテーブル

オープニング	12:30	スウィングベリージャズオーケストラ、中沢中学校ジャズバンド部、馬場葉子トリオ
第1部	14:30	トロピコス
第2部	15:30	ジャミン・ゼブ
第3部	16:30	マルタヒットアンドラン ウィズ ギラジルカ
第4部	18:30	山下洋輔スペシャルカルテット



総合司会 ばうどマン幸田
司会 いしおか 石岡知華

料金 一般/前売6,000円(当日7,000円) 高校生以下/無料

チケット販売所

■八戸市:ラピア・はっちインフォメーション・TSUTAYA八戸ニュータウン店・八戸市公会堂・デリー東北チケットセンター・八戸グランドホテル・八戸パークホテル・八戸プラザホテル・JAZZ & Bourbon Sahara(十六日町 仙台屋ビル2F)・Patrie(六日町 いわとくパルコ本館4F)

■南郷地区:道の駅なんごう・ジャズの館南郷・南郷文化ホール・南郷商工会・南郷地区内各商店・実行委員会事務局

■全国コンビニ(ローソン・ミニストップ・セブンイレブン・ファミリーマート) Lコード:21346 Pコード:233-624

※コンビニ以外の販売所では全て現金払いとなります。

前夜祭 7.28 fri ■開場 18:45 ■開演 19:00

- 出演【レコ発記念】/瀬知ヨコ、Soul Nations 他
- 料金【前売チケット提示で無料】一般/500円 高校生以下/無料
- ※前夜祭のシャトルバスの運行はありません

南郷ジャズ

検索



無料シャトルバス運行のご案内

行き	【中心街から】	【八戸駅から】	帰り
	三日町「はっち」前	八戸駅 西口	
	→会場（南郷公民館前）	→会場（南郷公民館前）	
	●10:30 発→11:15 着	●11:00 発→11:45 着	
	●12:30 発→13:15 着	●13:00 発→13:45 着	
※各乗り場において出発の30分前から係の者が整理券を配布します。			
			●演奏終了後 会場（南郷公民館前） ↓ 中心街（三日町） ↓ 本八戸駅 ↓ 八戸駅（終点）

主催/南郷ジャズフェスティバル実行委員会

※都合によりプログラム・出演者が変更になる場合もあります。ご了承下さい。

△カメラ・ビデオ・携帯電話等による会場内の撮影・録音禁止。(入場の際に荷物チェックをする場合があります)



特別展 「北陸の晩期縄文文化」

是川縄文館 7月15日(土)～9月3日(日)

8月20日は
無料開放

東北地方で亀ヶ岡文化が栄えた約3,000年前の縄文時代晩期。北陸地方では、亀ヶ岡文化の影響を受けつつも、独自の文化を華開かせていました。本展では、石川県金沢市の資料を中心に、北陸の晩期縄文人のくらしや東北との交流について紹介します。

東北の影響を受けた文様



《深鉢形土器》

重要文化財
おきようつか
御経塚遺跡
野々市市教育委員会蔵

ギャラリートーク

日時 会期中の毎週(土)14:00 ※8月26日は10:00

特別展考古学講座 要申込

日時 8月26日(土)14:00～16:00

場所 是川縄文館1階 体験交流室

内容 石川県を中心とした北陸晩期の縄文文化について

講師 布尾和史<(公財)福島県文化振興財団>

定員 100人



埋蔵文化財センター是川縄文館

〒938-9511 石川県川字横山1 国8/21【観覧料】一般300円、高校・大学生150円(団体料金あり)※小・中学生は無料、市内65歳以上・障害者手帳をお持ちの人と同伴者1人は半額

特別展 八戸の鉄道・バス

南郷歴史民俗資料館 7月15日(土)～9月3日(日)

八戸の鉄道とバスの歴史は、明治・大正時代にそれぞれ開業したことから始まりました。昭和・平成にかけて、新幹線の開業や利便性の向上などにより、鉄道とバスは主要な交通機関として拡大してきました。本展では、八戸の人々の生活と、産業の発展に貢献した鉄道とバスについて紹介し、その変遷を通して八戸の昭和を振り返ります。

ギャラリートーク

日時 7月15日(土)
9月3日(日)
(各日2回 11:00、14:00)
講師 当館職員

参加自由
入館有料

講演会「南部鉄道について」要申込

日時 7月22日(土)14:00
場所 島守コミュニティセンター
講師 村本恵一郎(五戸町教育委員会)
定員 20人
申込開始日 6月25日(日)



ミニSL運行

日程 8月5日(土)
運行時間 10:00～12:00
13:00～14:30
場所 当館駐車場内
乗車 先着順(一度に子ども10人程)
協力 八戸臨海鉄道(株)

乗車無料
悪天候中止

八戸市内鉄道模型展示および運行

日時 8月19日(土)
場所 当館ロビー
協力 八戸工業大学鉄道研究会

観覧自由
入館有料



『駅弁お茶入れ』

南郷歴史民俗資料館

〒983-2443 宮城県南郷大字島守字小山田7-1 国7/18・24、8/21・28【観覧料】一般200円、高校・大学生100円(団体料金あり)
※小・中学生は無料、市内65歳以上・障害者手帳をお持ちの人と同伴者1人は半額



※掲載の情報は5月31日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。
詳しくは各担当にお問い合わせください。
※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です。

7月は“愛の血液助け合い運動”月間です 献血にご協力ください

現在、新型コロナウイルスの感染症拡大の影響により、献血協力者の深刻な減少が続いています。日本中で毎日輸血を必要としている多くの患者さんのため、医療に欠くことのできない献血に、皆さんの温かいご協力をお願いします。

●採血基準

献血の種類		年齢(※)	体重	最高血圧	最低血圧	脈拍	体温
全血献血	200ml	16～69歳	男性 45kg以上 女性 40kg以上	90mmHg以上 180mmHg未満	50mmHg以上 110mmHg未満	40回/分以上 100回/分以下	37.5℃ 未満
	400ml	男性 17～69歳 女性 18～69歳	男女 50kg以上				

(※)65～69歳の人は、60～64歳までの間に献血経験がある人に限ります。

●実施場所 献血実施の日時・場所は、青森県赤十字血液センターのホームページ、デーリー東北新聞の紙面「クリップ」欄でお知らせしています。市庁、総合保健センター、中央卸売市場などの公共施設のほか、一般のお客様も利用可能な事業所でも実施していますのでご確認ください。

●持ち物 献血が初めての人 本人確認ができる免許証や学生証

献血の経験がある人 献血カードをお持ちいただくとスムーズに受け付けができます。

●献血バスでは感染症対策を実施しています

感染症対策として、職員の体調チェック、マスクの着用、使用機材のアルコール消毒を実施しています。献血にご協力いただく皆さんにも、マスクの着用、手指のアルコール消毒、体温測定へのご協力をお願いしています。

●献血にご協力いただける企業・団体を募集しています

献血バスを呼ぶためには、①献血バスの駐車スペース ②献血受付場所 が必要となります。申し込み・問い合わせは、青森県赤十字血液センターまでご連絡ください。

☎問 献血について…青森県赤十字血液センター献血推進課 ☎017-741-1512

記事について…保健総務課 ☎38-0706

市民病院にはがんの相談窓口があります

☎問がん相談支援センター ☎72-5148

【がん相談支援センター】 がんについてのお悩み、どなたでも相談に応じます。(電話可)

●日時 平日8時15分～17時 ●場所 市民病院

【がん患者サロン】 予約不要

●日時 ①8月17日(木)②10月12日(木)各日14時 ●内容 ①がんと運動②がんと食事

【がん患者さん同士のおしゃべり会】 要申込

●日時 ①7月22日(土)②9月30日(土)各日13時 ●対象 ①乳腺外科の患者②がん全般

がん患者ヘウィッグ・胸部補整具の購入費用を助成します 要申込 健康づくり推進課 ☎38-0710

●対象 がんと診断され、治療を受けた、または現に治療を受けている市民で医療用補整具を必要とする人

●対象となる医療用補整具 令和5年4月1日以降に購入した(1)医療用ウィッグ(毛髪付帽子含む)①ウィッグ②装着用ネット(2)乳房補整具①補整下着②補整パッド③人工乳房

●助成額 購入費の2分の1(上限3万円)

☎ 7月3日(月)から健康づくり推進課(郵送可) ※詳しくは市ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

認知症サポーター養成講座 要申込

●日時 8月5日(土)10時～11時30分 ●場所 介護予防センター ●内容 認知症についての正しい知識、接し方を学ぶ

●講師 キャラバン・メイト(介護予防センター職員) ●対象 初めて受講する人(高校生以上) ●定員 18人

☎問 6月22日(木)～7月21日(金)に電話で介護予防センター ☎38-0726



詳しくはこちら



成人保健

記号の説明 ☎電話による相談 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 (窓口相談) 面談	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、13:00～16:00	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
	オンライン健康相談 要申込	5日(水)	成人の心身の健康や食生活に関する相談	7/3(月)までに 市ホームページから申し込み
	栄養士による個人相談 要申込 面談	5日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0710
講座	市民健康づくり講座 要申込	14日(金)14:00～15:30 福祉公民館(類家)	●演題 みんなで学ぼう! 糖尿病のキホン やましなみつひろ ●講師 山科光弘(八戸赤十字病院)	7/5(水)～13(木)に 健康づくり推進課 ☎38-0713 (先着順)



介護予防



記号の説明 ☎電話による相談 面談による相談 要申込 申し込み必要

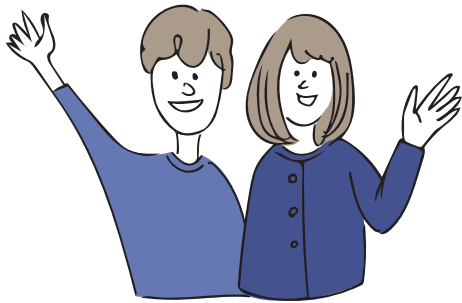
	名称	日時	内容・テーマほか	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	(火)～(金) ※(祝)を除く 9:15～9:55、13:15～13:55	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。	●対象(共通) おむね65歳以上 介護予防センター ☎38-0726
	集いの場	(火)～(木) ※(祝)を除く 10:00～10:40、14:00～14:40	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。	
相談	介護予防相談 要申込 ☎面談	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00 14:00～16:00	保健師などによる介護予防に関する個別相談	
	栄養相談 要申込 ☎面談		管理栄養士による高齢者の食事・栄養に関する個別相談 ●対象 病院などから栄養指導を受けていない人	
	体力測定 要申込 面談		体力測定の結果をもとに、理学療法士が運動についての個別アドバイス ●対象 整形外科に通院していない人	
	もの忘れチェック 要申込 面談		質問票で確認しながら、もの忘れについての個別相談 ●対象 もの忘れについて受診歴がない人	
講座	体いきいき教室 要申込	10(月)13:15～14:30	質問票による身体の自己チェックと、歩行機能の維持・向上のための運動や栄養の講話 ●定員 15人 ●申込開始日 6/22(木)	
	介護予防教室 要申込	24(月)13:15～14:30	●講話 口腔ケアで体も心も健康アップ ●講師 堀香(歯科衛生士) ●定員 18人 ●申込開始日 6/22(木)	
交流会	ひなたぼっこさあくる (もの忘れが気になる人の交流会) 要申込	3(月)13:15～14:30	もの忘れが気になり始めた人同士で、情報交換や交流を行います。 ●対象 もの忘れで病院を受診し、経過観察中の人 ●定員 10人 ●申込開始日 6/22(木)	

HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎電話による相談 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・対象	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	6(木)・20(木) 9:00～12:00	HIV検査 (希望者は梅毒・性器クラミジア同時検査可)	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718
	肝炎ウイルス検査 要申込	6(木)13:15～14:00	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (総合健診センター、受託医療機関でも受診可) ☎健康づくり推進課 ☎38-0710	保健予防課 ☎38-0716
相談	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718
	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込 面談	12(水)13:30～16:00	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	11(火)までに保健予防課 ☎38-0717

今月のお知らせ



八戸市庁

開庁時間
【月～金】8:15～17:00
※市民課の一部窓口は18:00まで
【土】8:15～12:00
※市民課の一部窓口のみ

郵便
郵便番号(〒031-8686)
と課名のみで届きます。
電話 0178-43-2111
FAX 0178-45-2077

申 申し込みが必要 **E** メール
問 お問い合わせ先 **ホ** ホームページ
※料金の記載のないものは、すべて無料です。
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
※掲載の情報は5月31日現在のものです。
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

八戸市の人口			(前月比)
人口	219,448人	↓	285人
うち男	105,228人	↓	156人
うち女	114,220人	↓	129人
世帯数	110,178世帯	↑	142世帯
出生	100人	↓	7人
死亡	278人	↓	25人
※4月末現在。外国人住民を含む。 出生・死亡は4月届出分			

募集

ファミリーサポートセンター提供会員募集
(養成講習会開催)

●日時 7月14日(金)・24日(月)・31日(月)各日10時～15時
●場所 はちふくプラザねじょう
●内容 子どもの預かりなどの育児の援助を行える有償ボランティア(提供会員)を募集
※提供会員になるためには全ての講習会に参加し、会員登録が必要
●対象 市内近隣在住の18歳以上の人(資格・性別不問)
●定員 30人(先着順)
●料金 2千円(テキスト代)
※詳しくはお問い合わせください。
申問 ファミリーサポートセンター ☎71-2750

令和5年度排水設備工事責任技術者試験

●日時 10月18日(水)14時～16時
●場所 はちふくプラザねじょう
●対象 高校以上の土木工学科、建築科、設備工学科などを修了・卒業した人など
●料金 8千円(振込手数料別途)
申 7月3日(月)～31日(月)に申込書を直接提出(郵送不可)
問 下水道業務課 ☎44-8258

令和5年度まちづくりインターン助成金の申請受付

●対象者 構成員5人以上の市民活動団体・地域コミュニティ活動団体
●対象事業 八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)内で実施する公益性のあるまちづくり活動で、高校・大学・短大・高専・専門学校な

どの学生が参加するもの

- 対象経費 活動に参加した学生に支払う謝礼・交通費
- 助成金額 1回の参加につき1人当たり1千円以内(1事業当たり上限2万円)

申 6年1月31日(水)までに市民連携推進課 ☎43-9182

野点プロジェクトスタッフ募集

●日時 7月15日(土)～17日(月・祝)各日10時～17時ごろ
●内容 10月1日・7日の野点にむけて、スタッフ希望者への説明会や、野点開催地を探すおさんぽ会、妄想屋台相談会を行う
●対象 どなたでも
●定員 20人程度
※詳しくはホームページをご覧ください。
申問 美術館 ☎45-8338

ダンス公演をつくろう!
「舞台づくり学校」参加者募集

●日程 7月末～9月中旬の(土)(日)
※最終発表公演9月18日(月・祝)
●内容 衣装・音楽・ダンスを専門の先生に教わりながら、9月の発表に向けて1つのダンス公演を作る
●講師 プロジェクト大山
●対象 小学生(ダンス経験不問)
●定員 15人
※詳しくはホームページをご覧ください。
申 7月12日(水)までにFAX・Eメールまたは申込フォーム
問 八戸ポータルミュージアムはっち ☎22-8228 FAX 22-8808
E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp

屋内クラフト市「暮らしとマーケット」出展者募集

- 日程 11月25日(土)・26日(日)
- 応募条件

▷クラフト作家の部 ①出展者本人が全ての展示・販売作品を制作している②期間中に出品できる③26日の出展者交流見学会に参加できる

▷暮らしの部 ①八戸市中心商店街で「暮らし」に関する商品を取り扱う個店②③クラフト作家と同様

▷キッチンカーの部 八戸市で飲食店営業(移動営業車)の営業許可証を取得している

●決定方法 書類選考

※詳しくはホームページをご覧ください。

■7月10日(月)(消印有効)までに応募用紙・作品写真3枚(イベント出展経験者はディスプレイ写真1枚を加えて4枚)をEメール・郵送または直接提出
固八戸ポータルミュージアムはっち
☎22-8228

✉ hacchi@city.hachinohe.aomori.jp

青森プロボノチャレンジ

参加者募集(説明会開催)

●日時 ①7月8日(土)10時~12時 ②7月12日(水)18時30分~20時30分

●場所 ※オンライン参加可

①アスパム6階 岩木(青森市)

②アスパム9階 津軽(青森市)

●定員 各日20人

■問7月5日(水)までに県県民生活文化課 ☎017-734-9208

✉ npo@pref.aomori.lg.jp

市情報誌「WITH YOU」

への掲載広告募集

●掲載場所 表紙以外のページの最下段

●サイズ・色数・掲載料

▷1号広告(縦57mm×横88mm)・4色・2万円

▷2号広告(縦57mm×横57mm)・4色・1万5千円

●枠数 2枠以内(1号広告換算)

●配布部数 8千部

■7月20日(木)(必着)までに申込書をEメール・郵送または直接提出

固市民連携推進課 ☎43-9217

✉ renkei@city.hachinohe.aomori.jp

知的財産権対策支援事業

国内特許等出願費補助金

●対象者 八戸圏域内に本社がある法人もしくは住所がある個人事業者、またはそれら中小企業者で構成される共同体

●対象経費 出願に必要なとなる特許庁出願料、弁理士経費

●補助金額

▷特許出願 1件15万円

▷実用新案登録出願 1件10万円

▷意匠登録出願 1件5万円(出願2件まで)

●決定方法 書類選考

■問(株)八戸インテリジェントプラザ ☎21-2111

■「八戸インテリジェントプラザ」で検索

八戸圏域活性化事業

助成金事業募集

●内容 魅力ある地域づくりを目指して実施される事業に対し助成金を交付

●対象 八戸圏域内で活動する民間もしくは民間と行政により構成された営利を目的としない団体、またはNPO法人

●助成団体数 3団体以内

●助成金額 事業費の5分の4以内(上限額30万円、圏域町村にも関係する事業は関係市町村分の上限額を合算した額まで)

■7月31日(月)までに申請書をEメール・郵送または直接提出

固政策推進課 ☎43-9248

✉ seisaku@city.hachinohe.aomori.jp

2024年度

地域振興助成事業募集

●対象 新興企業や事業拡大を目指し、新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人、企業など

●助成金額 必要経費の2分の1以内(上限額300万円)

■問7月1日(土)~8月31日(木)に(公財)みちのく・ふるさと貢献基金 ☎017-774-1179

放送大学10月入学生募集

放送大学はBS放送やインターネットを利用して学ぶ通信制の大学で、さまざまな目的で幅広

い世代、職業の人が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

■申問9月12日(火)までに放送大学青森学習センター八戸サテライトスペース(ユートリー) ☎70-1663

暮らし

夏の交通安全県民運動 
●期間 7月21日(金)～31日(月)
●運動の重点
▷こどもと高齢者を始めとす

る歩行者の安全の確保と安全運転意識の向上
▷自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
▷全ての座席におけるシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
▷飲酒運転の根絶と妨害運転等の防止
固くらし交通安全課 ☎43-9218

介護サービス利用料などの軽減制度があります 
●特定入所者介護(予防)サービス費
低所得の要介護者などが、介護保険施設への入所や短期入

所サービスを利用したとき、食費・居住費の利用者負担を軽減します。
●社会福祉法人などによる利用者負担軽減制度
社会福祉法人などが、生計維持が困難な人の利用者負担を軽減します。
●介護保険利用者負担額減免
地震などの災害で、住宅、家財など財産が著しく損害を受けた場合などに、一定の条件で利用者負担額を減免します。
※所得などの条件がありますので、詳しくはご相談ください。
固介護保険課 ☎43-9083

無料

7月の各種相談

固市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要申込** がある場合は、事前申し込みが必要です。それ以外は、当日8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑫は窓口のみ)。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

場所 ①～⑪くらし交通安全課(別館7階)、⑫島守市民サービスセンター(保健相談室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 人	平日の8:15～17:00	市職員
②	人権相談	人	7/5・12・19・26の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③	行政相談	人	7/6・13・20・27の各(木)13:00～15:00	行政相談委員
④	税務相談 市民	人	7/3(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 要申込 市民	人	7/10(月) 申し込みは7/6(木)8:30から電話で先着5人 7/28(金) 申し込みは7/26(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談 市民	人	7/14(金)・24(月)13:00～16:00(1人30分程度) 先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 要申込 市民	人	7/18(火)13:00～16:00 申し込みは7/11(火)・12(水)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	人	7/18(火)9:00～12:00	公証人
⑨	土地家屋調査士相談 (不動産の表題登記や土地の境界に関することなど)	人	7/4(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑩	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関することなど)	人	7/11・25の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑪	住宅相談 (家の新築やリフォームに関することなど)	人	7/21(金)13:00～16:00	建築士
⑫	人権相談(南郷地区)	人	7/11(火)9:00～12:00	人権擁護委員

相談名	日時・場所	相談内容	申し込み・問い合わせ先
女性弁護士による法律相談 要申込 市民	7/18(火) 14:00～16:00 総合保健センター	●内容 養育費の取り決めや履行確保、法律に関する問題など ●対象 市内在住で、ひとり親家庭(離婚を考えている人を含む)の親または子であり、弁護士による法律相談が必要と認められる人 ●定員 3人(1人30分程度)	■申問7/11(火)までに こども家庭相談室 ☎38-0703

空き家の利活用促進のための 実態調査を実施します



市が委託した業者が、敷地外から外観を目視して建物の管理状況などを調査します。近隣住民の皆さんには、調査員が空き家と思われる建物について尋ねる場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 調査期間 7月～10月頃
 - 調査範囲 下長地区の一部
 - 委託業者 (株)春秋、(株)パスコ
 - ※調査員は身分証明書を携行
- 固都市政策課 ☎43-2824

雑草を刈り取り、快適な 生活環境づくりにご協力を



土地の所有者・管理者の皆さんは、日頃から所有地の適正な管理に努めましょう。特に雑草が繁茂すると、害虫の発生やごみの不法投棄、隣接家屋への被害を誘発するおそれがあります。

刈り取った雑草は焼却せず、燃やせるごみの収集日に出すなど適切に処理してください。

固環境保全課 ☎43-9107

道路への枝の張り出しや 倒木などの適正管理を お願いします



車道や歩道への樹木の張り出しや雑草の繁茂は、通行の妨げや防犯上の安全確保の支障となります。また、それが原因で事故が発生した場合、道路や歩道

に隣接する土地の所有者が責任を問われる場合があります。

通行や防犯上の安全を確保し、倒木などによる事故発生を未然に防止するため、危険木の伐採や枝払いをお願いします。強風や大雨時にも注意しましょう。
固道路維持課 ☎43-9117

下水道事業受益者負担金・ 農業集落排水事業分担金 の納付



- 第1期分納期限 7月31日(月)
- 納付書発送日 7月上旬
- 対象者 公共下水道・農業集落排水処理施設が使用できる区域の土地所有者または権利者
- 納付場所 市内の指定金融機関、コンビニエンスストア、下水道業務課

※スマートフォンアプリ(PayPay 請求書払い・LINE Pay 請求書支払い・d払い 請求書支払い・au PAY 請求書支払い・J-Coin 請求書払い・支払秘書・PayB)でも納付可能です。なお、スマホ決済の場合は、領収書は発行されません。

【受益者負担金・農集分担金の賦課を除外(保留)している皆さんへ】

賦課除外(保留)対象地の耕作の中止、地目の変更・売買・相続の確定などがあった場合はご連絡ください。

固下水道業務課 ☎44-8251

身体障がい者の巡回診査 と更生相談



- 日時 7月6日(木)
9時～10時受付
 - 場所 福祉体育館(類家)
 - 持ち物 身体障害者手帳
 - 対象
 - ▷身体に障がいがあり、身体障害者手帳の交付を受けた人・再認定が必要な人・記載内容と程度が変わったと思われる人
 - ▷身体障がい者で補装具(一部対象外有り)の交付・修理を希望する人
 - ▷生活・医療・施設入所などの相談を希望する人
- 固障がい福祉課 ☎43-9106

事業用資産買換えに 関する課税の特例措置 が延長されました



海上自衛隊八戸飛行場周辺の事業用資産(店舗・事業所・土地など)を国へ譲渡し、区域外に買い換えた場合の譲渡所得の収入金額について、課税の特例措置を受けることができる場合があります。この特例措置の期限が、令和8年まで延長されることになりました。

優遇措置の内容などについては、ホームページをご覧ください。

固東北防衛局防音対策課

☎022-297-8216

令和5年度「元気な八戸づくり」市民奨励金の交付団体が決定しました



●団体名(事業名)

【初動期支援コース】

- ▷ これからの映画文化を盛り上げる会@青森(まちなか上映会事業)
- ▷ TEAM響(歌って聴いて脳を活性化～音楽で認知予防、介護予防～事業)

【若者支援コース】

- ▷ イカドンファミリー(イカドン活動持続化事業)
- ▷ 海猫ふれんず(海猫カフェ事業)

【まちづくり支援コース】

- ▷ 高館地区連合町内会(ただてカップバスケットボール大会で地域人材を発掘育成事業)
- ▷ 特定非営利活動法人青い森の情報技術者育成研究会(キッズプログラミング教室事業)

☎市民連携推進課 ☎43-9207

漁港をきれいに利用しましょう



八戸漁港では「ごみ」の不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄は景観を損なうだけでなく、水質や土壌の汚染など環境への影響も心配されます。

漁港を快適に利用できるよう「ごみ」の不法投棄は絶対にや

めましょう。

☎三八地域県民局三八地方水産事務所 ☎21-1077

災害情報案内の受付番号が変更となります



消防本部では火災などの災害情報に関して、迅速に複数の住民からの問い合わせに応じるため、災害状況等自動案内装置を通じて情報を案内していますが、7月1日(土)から受付番号が変わります。

ご利用の際はご注意ください。

【新】050-5536-5985

【旧】0180-991-888

☎消防本部指令救急課

☎44-2135

雇用

公共職業訓練「住宅建築施工科」9月期受講生募集



●期間

9月12日(火)～6年3月5日(火)

●場所

青森職業能力開発促進センター八戸実習場(類家)

●内容

木造住宅の施工方法に関する知識・技能の習得

●対象

ハローワークに求職の申し込みをしている人

●定員

15人

●受講料

無料(テキスト代別途)

☎7月10日(月)～8月18日(金)

にハローワークへ申し込み

【訓練見学説明会】

●日時 7月20日(木)10時～12時

●場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場(類家)

●内容 建築CADなど訓練の概要説明、実習場見学など

☎青森職業能力開発促進センター八戸実習場 ☎73-5535

中高年のための

「再就職支援セミナー」



●日時 7月26日(水)13時30分～15時30分

●場所 友の会福祉会館(長根)

●定員 20人(先着順)

※セミナー後に希望者個別相談会開催

☎電話またはEメールで申し込み
☎ネクストキャリアセンターあもり

☎017-723-6350

✉chuukounen@ims-hirosaki.com

45歳以上の人の転職・

再就職をサポートします



就職活動のノウハウや悩みなどカウンセラーがマンツーマンでサポートします。

※当職業相談は、雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

●日時 毎月第2・4(水)13時～16時

●場所 友の会福祉会館(長根)

☎ネクストキャリアセンター

広告

あなたの夢、応援します 令和5年度八戸市奨学生募集

☎ 学校教育課
☎ 43-9457



一般奨学金

- **貸与型**の奨学金
- 月額 高校2万円 大学4万円
- 返済期間 10年以内で**無利子**
- 対象 高校、高専、短大、大学への進学予定者と在学学生、専修学校の在学学生

第1種特別奨学金

- **償還免除型**(※)の奨学金
- 月額 **10万円**
- 対象 大学への進学予定者
(※)在学期間中、奉仕活動等に取り組んでいただきます。

第2種特別奨学金

- **給付型**の奨学金
- 月額 高校2万円 大学4万円
- **返済不要**
- 対象 高校、高専、短大、大学への進学予定者

● **応募資格** 次の①～③すべてを満たす人が応募できます。

- ①保護者が市内に引き続き2年以上居住している
- ②経済的な理由で学校の費用の支払いが困難
(第1種特別奨学金は特に困難な人が対象)
- ③学業成績の基準を満たしている
(応募する奨学金の種類によって異なる)

● **募集期限 6月30日(金)(必着)**

詳しく知りたい人や応募を検討している人は、募集要項をご覧ください。

募集要項は、学校教育課の窓口
に設置、市内の中学校・高校などにも配布しているほか、市ホームページでご確認いただけます。



消費生活注意報 第119回 新生活で気を付けたい消費者トラブル5選

4月から新生活を迎えた皆さん、新しい環境にはもう慣れましたか？今回は、そんな皆さんに初めての一人暮らしで気を付けたい消費者トラブルを5つご紹介します。

新生活でも気を付けたい
もうけ話トラブル

- ☑ うまい話に飛びつかない！

「お試し」のつもりが定期購入に！？
定期購入トラブル

- ☑ 最終確認画面で契約内容をよく確認！



新生活を狙った

訪問販売トラブル

- ☑ 不要であればきっぱり断る！
- ☑ クーリング・オフで契約を取り消しできる場合も！



退去時の原状回復などの住宅の

賃貸借トラブル

- ☑ 契約書類や精算内容をよく確認！

スマホやネット回線などの

通信契約トラブル

- ☑ 料金内容やサービスの内容をよく確認！

消費生活センターでは、消費者と事業者との間で起こったトラブルの解決のための助言をしています。トラブルに遭ったり、怪しいと思ったら消費生活センターにご相談ください。

☎ 消費生活センター ☎ 43-9216

八戸福地線の道路工事に伴い通行規制をします

☎ 道路建設課 ☎ 43-9394

● **工事期間 8月4日～6年2月29日**

※日程が決まり次第周辺に案内看板や規制看板を設置します。

● **時 間 夜間工事** ※片側通行

八戸福地線は大型車両の交通量が多いことから、わだち掘れやクラックなど路面の損傷が著しく、円滑な交通が損なわれています。

このことから、地域住民および通行車両の交通安全に寄与することを目的として、改良舗装工事を実施します。

通行する皆様へ大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



はちとまネットワーク通信

固政策推進課 ☎43-9248



八戸市と苫小牧市は、平成30年7月に交流連携協定を結び、「はちとまネットワーク」の愛称で、観光、スポーツ、物流・貿易、文化の分野で、連携事業に取り組んでいます。

八戸ー苫小牧フェリー航路開設50周年

今年で開設50周年を迎える八戸港と苫小牧港を結ぶフェリー航路は、本州と北海道をつなぐ重要な交通手段として、人の交流や物流を支えています。

現在は、川崎近海汽船㈱の「シルバーフェリー」が1日に4便運行しており、所要時間は片道およそ8時間です。来年には、八戸港に新たなフェリーターミナルビルが完成予定であり、更なる利便性の向上が期待されます。

【フェリー運航スケジュール】

八戸港発	苫小牧港着	苫小牧港発	八戸港着
8:45	16:00	5:00	13:30
13:00	20:15	9:30	18:00
17:30	翌日1:30	21:15	翌日4:45
22:00	翌日6:00	23:59	翌日7:30

はちとまネットワーク 協定締結5周年

フェリー航路を活用した都市間連携である「はちとまネットワーク」は、今年で協定締結から5年の節目を迎えます。市民の皆さんもフェリーを利用して、両市の取り組みに参加してみませんか。

【今後の主な取り組み】

7月～ 苫小牧市美術博物館で特別企画展を開催

9月 館鼻岸壁朝市で苫小牧市の「ホッキしゅうまい」を販売



2023年度自衛官等募集案内

固自衛隊青森地方協力本部八戸地域事務所
☎FAX45-1920



試験期日は変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせいただくホームページをご覧ください。

募集種目	資格	受付期間(必着)	1次試験日程・会場
第2回一般曹候補生(陸・海・空)	18歳以上33歳未満(一般曹候補生は採用予定月の末日現在、自衛官候補生は採用予定月の3月後の末日現在33歳に達していない者)	7/1～9/5	9/15 青森 16 青森・八戸・三沢・むつ 17 青森・八戸
第3回一般曹候補生(陸・海・空)		9/6～11/30	12/10 青森
自衛官候補生(陸・海・空)		通年受付	9/22・23 八戸駐屯地
航空学生(海・空)	空:高卒・高専3年次修了(※) 18歳以上21歳未満 海:高卒・高専3年次修了(※) 18歳以上23歳未満	7/1～9/7	9/18 水産会館
防衛大学校(一般)	高卒・高専3年次修了(※) 21歳未満 (自衛官は23歳未満)	7/1～10/18	10/28 小中野公民館
防衛医科大学校医学科学生	高卒・高専3年次修了(※) 21歳未満	7/1～10/11	10/21 青森第2合同庁舎
防衛医科大学校看護学科学生	高卒・高専3年次修了(※) 21歳未満	7/1～10/4	10/14 青森第2合同庁舎
陸上自衛隊高等工科学校生徒	男子で中卒(※) 17歳未満	10/1～6年1/5	6年1/13 小中野公民館

(※)卒業見込み・修了見込みも含む

八戸地域広域市町村圏事務組合の令和5年度当初予算をお知らせします

固八戸地域広域市町村圏事務組合事務局 ☎43-9556



【一般会計】

組合の基本的事業の収入・支出を経理する会計です。

令和5年度の一般会計予算は**76億7,500万円**で、昨年度より3億6,200万円の増額となりました。

財源となる収入の約8.3割は構成市町村から支出される負担金で、約64億805万円です。八戸市はそのうちの約7.3割となる46億7,481万円を支出しています。

【特別会計】

八戸市から委託を受けている消防団の事務のための会計を、一般会計と区別しています。消防団員の報酬や、車両・施設の管理運営などに使用され、予算は**3億4,000万円**で、昨年度より250万円の増額となりました。

支出の主なもの	金額
消防や救急の業務など	41億6,915万円
し尿やごみの処理など	27億1,980万円
組合債の元金・利子の支払い	6億7,201万円
介護認定審査会の運営など	9,294万円
その他、議会や組合の運営など	2,110万円

市町村名	負担金	市町村名	負担金
八戸市	46億7,481万円	南部町	3億7,572万円
三戸町	1億8,639万円	階上町	3億3,128万円
五戸町	2億7,587万円	新郷村	7,412万円
田子町	1億4,096万円	おいらせ町	3億4,890万円

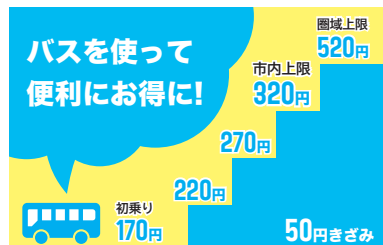
連携中枢都市圏の取り組みを紹介します！④



固政策推進課 ☎43-9248

ハチチ地域公共交通計画推進事業

利用しやすい公共交通ネットワークの構築に向けて、路線バスの上限運賃政策やICカード（ハチチ）の導入などの取り組みを、圏域で実施しています。



地域連携ICカード
「ハチチ」

※乗り換えが発生する場合は、この限りではありません。
※乗り継ぎが必要となる八戸市ー田子町間、八戸市ー新郷村間に
ついて、お得な「乗継支援企画乗車券」を販売中です。

公共交通による交流促進事業

公共交通を軸として圏域内外の交流を促進するため、路線バスに乗りすると圏域の施設入場券などがお得になるバスパックを販売しています。

- ・11ぴきのねこさがしバスパック
- ・ごのへ★馬肉料理★バスパック
- ・南部町パーデパークバスパック
- ・はしかみ蕎麦と岳満喫バスパック（休止中）
- ・おいらせ町美味しい酒とそばバスパック（休止中） など



ハチチの主要路線バス乗り放題券と提携施設のクーポン券などをスマートフォンから購入・発券できる、お得な「ハチチ圏域周遊パス」も販売中！



図書の障がい者等配送貸出サービスのご案内

固図書館 ☎22-0266

障がいなどにより来館が困難な人に、図書や雑誌を配送で貸し出します。

- 貸出冊数 **5冊以内**
- 貸出期間 **配送に要する期間を含めて22日間**

- 対象者 ①身体障害者手帳の交付を受けている人で、障がいの種類およびその程度が下記に該当する人

▷肢体不自由（両下肢、体幹、乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能

障がいのうち移動機能の障がい 等級：1級・2級）

▷内部障がい（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、ヒト免疫不全

ウイルスによる免疫、肝臓の機能の障がい 等級：1級～3級）

- ②愛護手帳の交付を受けている人で、障がいの程度が「A」

- ③介護保険制度における「要介護1～5」

- 返却方法 郵便局に集荷を依頼するか、郵便ポストへ投函

- 登録申込書 市立図書館、図書情報センター、南郷図書館で配布

- 利用登録方法 登録申込書に必要事項を記入の上、各手帳または介護保険被保険者証の写し（氏名、生年月日、住所、障がいの等級、要介護度の部分が必要）を添えてFAX、郵送または直接市立図書館（本館）へ持参
※代理人が窓口で手続きをする場合は、上記のほかに代理人の本人確認書類（運転免許証・保険証など）が必要
※申し込みの受け付けは、市立図書館（本館）のみ（郵送も可能）



公共施設の有効利用について考えてみませんか？

固行政管理課 ☎43-2150

「はちのへ大型公共施設見える化シート」の対象施設について、施設利用に関するニーズを把握し、各施設のさらなる利用促進や利便性向上に向けた具体的な取り組みの検討に当たり参考とするため、WEBアンケート調査を実施します。

WEBアンケートにご協力ください

実施期間 **7月7日(金)まで**

- 対象施設 八戸ブックセンター・美術館・はっち・マチニワ・長根屋内スケート場・是川縄文館・図書館・博物館
- 回答方法 パソコン、スマートフォン、タブレットで右記二次元バーコードを読み取り回答



（こんな施設なら
もっと利用したいな…）

（こんな使い方ってできるのかな…）

（こういうところを
改善してほしいな…）



「児童虐待・DVかな？」 と思ったらご連絡を！

【児童虐待相談】

身体的、性的、心理的な虐待、ネグレクト
(育児の怠慢・放棄など)

【DV相談】

配偶者や恋人、パートナーなどからの身
体的、精神的、性的な暴力に悩んでいる人



児童虐待	児童虐待相談室 (子ども家庭総合支援拠点) (配偶者暴力相談支援センター)	☎38-0703 ☎「子ども家庭相談室」 メール相談も受付
	児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎189(全国共通) 24時間受付・通話無料
DV	子ども虐待ホットライン (青森県八戸児童相談所)	☎0120-74-6552 24時間受付・通話無料
	DVホットライン (青森県女性相談所)	☎0120-87-3081 24時間受付・通話無料
	DV相談ナビ	☎#8008

「ふるさと寄附金」で 八戸を応援しよう！

「ふるさと寄附金」は、ふるさとへ貢献または応援をしたいという思いを実現するため、寄付金額の2,000円を超える分について、所得税や市民税・県民税から控除する制度です。市外にお住まいのご家族・ご親戚やご友人にも呼びかけをお願いします。

※お礼の品は、市外在住の人のみに進呈しています。

申込方法

郵送…申込書を送付しますので、広報統計課へご連絡ください。

インターネット…市ホームページ内「八戸市ふるさと寄附金について」をご覧ください。

令和4年度実績 (4年4月～5年3月)	件数	金額
	7,348件	142,748,988円

▷寄付金の使いみちは寄付者にさまざまな分野から選択していただき、まちづくりに活用しています。

▷寄付実績の詳細は、市ホームページをご覧ください。

申問広報統計課 ☎43-2319

あなたの周りにいませんか？「ヤングケアラー」

ヤングケアラーとは？

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。負担を抱え、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

ヤングケアラーは、自分からサポートを求めることが難しいと言われています。

「支援を必要としているのではないか」と感じる子どもや家族が身の回りにいたら、お気軽にご連絡ください。



問子ども家庭相談室(子ども家庭総合支援拠点)

☎38-0703

✉welfarefamily@city.hachinohe.aomori.jp

市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

健康姿勢講座「姿勢と腰痛」編 要申込

●日時 7/1(土)9:30 ●場所 水産会館小研修室

●講師 井内隆詞(健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会代表理事) ●定員 20人

申問JFCP優良認定院姿勢専科KCSセンター城陽八戸出張所
☎090-5598-4746(佐々木) ✉shaya.1228@gmail.com

初心者囲碁教室 要申込

●日時 7/1・8・15の各(土)10:00～12:00(3日間)

●場所 白山台公民館 ●内容 囲碁初心者が楽しく囲碁を学ぶ ●講師 奥野秀樹(日本棋院八戸支部)

申問日本棋院八戸支部 ☎☎27-9929(奥野)

マチナカ公開講座

●日時 ①7/8②15③29の各(土)13:30、④31(月)18:00
※各日1時間30分 ●場所 ばらば(番町) ●内容 ①コン

ピュータで音を操る ②ヨーロッパの国際アート展から考える、西洋美術とアジア ③三社大祭の歴史をたどる ④三社大祭をアートの視点で考える-祭りの古今東西-

●講師 ①越田俊介 ②東方悠平 ③佐々木崇徳 ④皆川俊平
問八戸工業大学 ☎25-8005

あおもり県民カレッジ三八地区地域キャンパス講座

「健康講座 健康寿命を延ばそう」要申込

●日時 7/19(水)13:30～15:00 ●場所 はっち2階 シ
アター2 ●講師 関下和彦 ●定員 70人

申問あおもり県民カレッジ事務局 ☎017-739-0900
三八学友会事務局 ☎35-5674

八戸工科学院「ものづくり教室」&「しごと体験」要申込

●日時 7/23(日)9:15～12:00 ●場所 八戸工科学院

●内容 ▷「ものづくり教室」メタルテーブル・リモコン飛行機・水鉄砲・静電気モーター ▷「しごと体験」金属研磨・タイヤ交換・水道工事・電気工事 ●対象 小学校高学年(保護者同伴) ※詳しくはホームページをご覧ください。

申問八戸工科学院 ☎28-6811(荒木由)



テコンドー青森八戸クラブ 要申込

●日時 毎週(金)(土) ●場所 八戸市武道館

●内容 力強く華麗な蹴りが特徴のテコンドーを一緒にやってみませんか。年齢・性別不問、無料体験受付中。

申問テコンドー青森八戸クラブ
☎090-5843-9420(中川原)

震災に強いまちづくりに ご協力ください

市の支援事業を活用して、普段から災害に備えよう

各種支援事業は申請書類の提出が必要です。
詳しくは市ホームページをご覧になるか、建築指導課へお問い合わせください。



震災に強い
まちづくり 1

自分の家の 耐震を知ろう！

あなたのおうち、旧耐震基準ではありませんか？
旧耐震基準と新耐震基準は地震への強さが違います。
巨大地震はいつどこで起こっても不思議ではありません。
大きな地震が来る前に備えておきましょう。

	震度 5	震度 6	震度 7
	中規模地震 (震度5強程度)	大規模地震 (震度6～7程度)	
旧耐震基準 (昭和56年5月以前)	 倒壊・崩壊 しない	規定なし	
新耐震基準 (昭和56年6月以降)	 程度 軽いひび割れ	 倒壊・崩壊 しない	



木造住宅耐震診断・耐震改修の希望者を募集します

市ホームページ内で「木造住宅」を検索

耐震診断支援事業

専門的知識のある耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

対象住宅	市内にあり、次の全てに該当する住宅 ①昭和56年5月31日以前に建築され、昭和56年6月以降に増改築されていないもの ②地上階数が2以下の一戸建てまたは併用の木造住宅		
診断費用	1戸あたり自己負担11,000円 ※診断費用147,000円のうち、136,000円を国・県・市で負担します。 (延べ床面積が200㎡を超える場合は申請者の自己負担増額)		
募集期間	7月3日(月)～9月29日(金)	募集戸数	8戸(先着順)

耐震改修支援事業

耐震改修工事などを行う場合に、工事費用の一部について補助金を交付します。

対象住宅	市内にあり、次の全てに該当する住宅 ①申請者が現在居住し、または居住予定であるもの ②耐震診断支援事業により耐震性が低いと診断されたもの ③耐震診断後に増改築されていないもの		
補助対象工事	①、②のどちらかに該当する工事 ①耐震改修計画を作成し工事監理を行う耐震改修工事 ②対象住宅を除却し、同じ敷地内に新たな戸建て住宅を建築する工事		
補助額	工事費の23%(限度額838,000円)		
募集期間	7月3日(月)～9月29日(金)	募集戸数	1戸(先着順)※診断との同時申請不可

※スケジュールの都合上、耐震診断支援事業と耐震改修支援事業は同一年度には実施できません。

震災に強い
まちづくり 2

ブロック塀等の所有者の皆さんへ

ブロック塀の安全確認をお願いします！

既存のブロック塀等の中には、基準に満たないものや老朽化しているものがあります。また、過去の大地震においても倒壊により多数の死傷者が出ています。安全な避難路確保のためにも責任を持って点検・管理しましょう。



下記のようなブロック塀に注意！

市ホームページ内で「ブロック塀」を検索

下記の「ブロック塀の点検のチェックポイント」に沿って所有しているブロック塀を点検してみましょう。ご自身での点検が不安な人は専門家へご相談ください。一つでも不適合があれば危険です。通行人への速やかな注意表示と改修・撤去などの対策を行いましょう。

ブロック塀の点検のチェックポイント

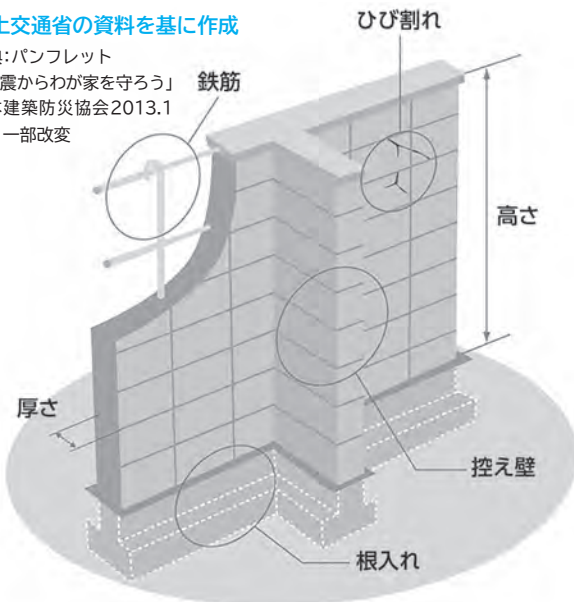
国土交通省の資料を基に作成

出典：パンフレット

「地震からわが家を守ろう」

日本建築防災協会2013.1

より一部改変



ひとつでも不適合があれば危険
なので改善しましょう。



□ 塀は高すぎないか

塀の高さは地盤から2.2m以下か

□ 塀は健全か

塀に傾き、ひび割れはないか

□ 塀の厚さは十分か

塀の厚さは10cm以上か
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)



専門家に相談しましょう

□ 塀に鉄筋は入っているか

▷ 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されていて、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれか掛けされているか

□ 控え壁はあるか

(塀の高さが1.2m超の場合)
塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか

▷ 基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)

□ 基礎があるか

コンクリートの基礎があるか

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

□ 塀の高さは地盤から1.2m以下か

□ 塀の厚さは十分か

□ 基礎があるか

□ 塀に傾き、ひび割れはないか

□ 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか



専門家に相談しましょう

□ 基礎の根入れ深さは20cm以上か

危険ブロック塀等安全対策支援事業 ※安全対策工事の着手前に申請が必要です。

市では、ブロック塀等の倒壊による事故の発生および避難経路の閉塞を未然に防止することを目的として、所定の要件を満たすブロック塀等の安全対策工事費用の一部を補助します。

補助対象塀	市内にあり、次の全てに該当するブロック塀等 ①国道、県道、市道等の「八戸市耐震改修促進計画」に記載の避難路に面するもの ②高さ1m以上であること ③上記のチェックポイントで不適合な項目があり、倒壊の危険性があるもの ④個人所有であるもの ※隣地境界線に面するものは対象外
補助対象工事	既存のブロック塀等の耐震化のための改修・建て替え・除却工事
補助額	次のいずれか低い額の3分の2(上限12万円) ①対象工事費 ②対象工事総延長×1万5千円/m
募集期間	7月3日(月)～
募集件数	6件程度(予算額に達した時点で終了)



〒八戸市立市民病院
☎031-8555 田向三丁目1-1
☎72-5111(代表)
🌐www.hospital.hachinohe.aomori.jp



ホームページ
はこちら

八戸市立市民病院 6月12日(月)

患者サポートセンター 開設しました

八戸市立市民病院では、多職種が連携し、患者さんの入院前から退院後まで切れ目のないサポートを行う「患者サポートセンター」を開設しました。

おもいやりのある心でその人らしく生きることができるようサポートを行い、患者さんが笑顔でいられるような病院を目指します。

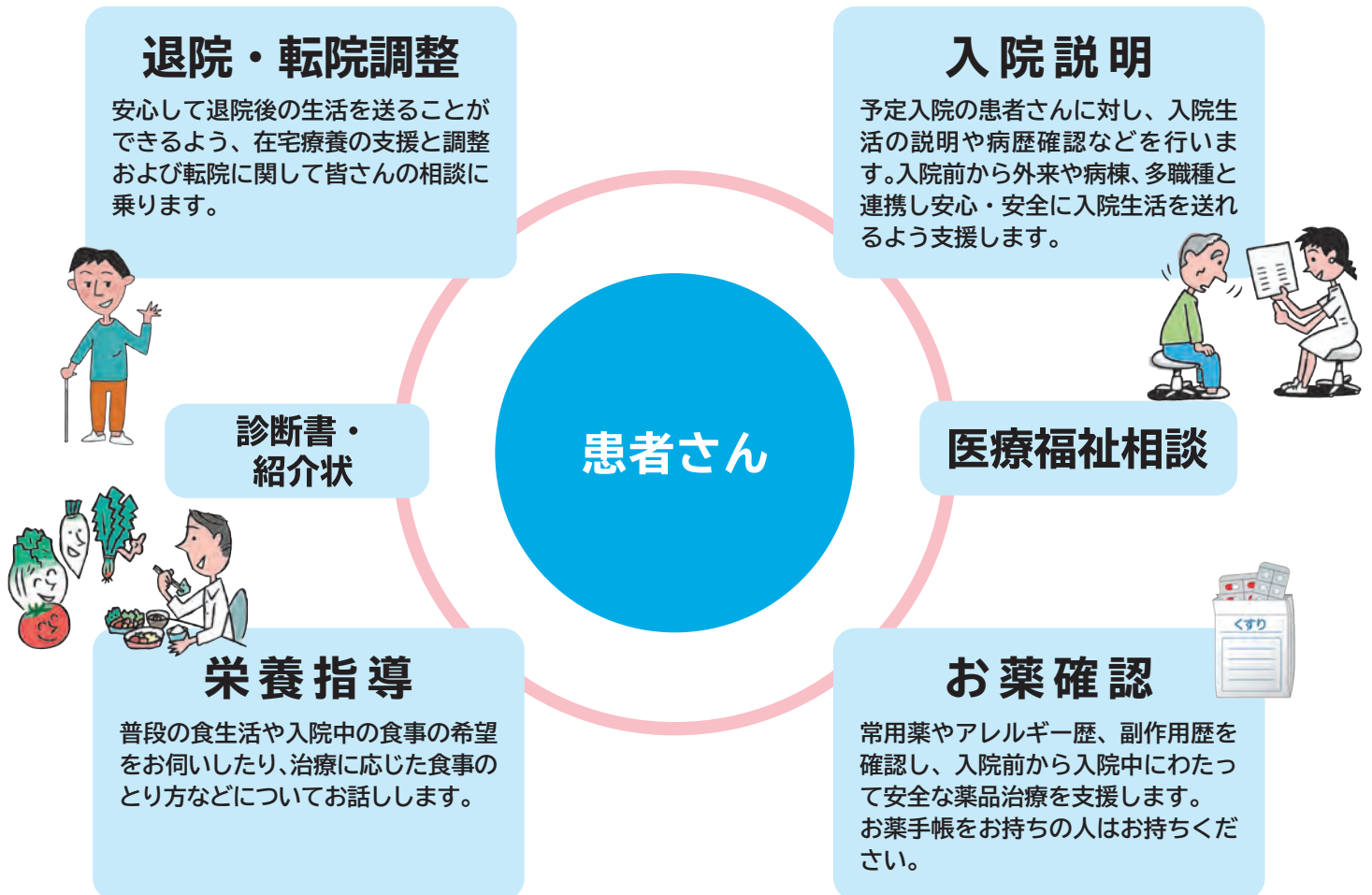
【待合室】 相談に訪れる人のストレスを軽減するため心安らぐような待合室作りを心掛けました。

【相談室】 患者さんやご家族の悩みや問題を解決できるようお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。



患者サポートセンターってどんなところ？

これまで部署ごとに行われていた患者基本情報作成や入院前検査の確認、持参薬確認、栄養指導、入退院支援、地域医療連携、医療福祉制度や介護サービスの紹介、医療費の相談や診断書の作成など、予定入院患者さんの相談窓口が一つに集約されています。



患者サポートセンター施設紹介

①地域医療連携室

入院前支援

退院支援

医療福祉相談

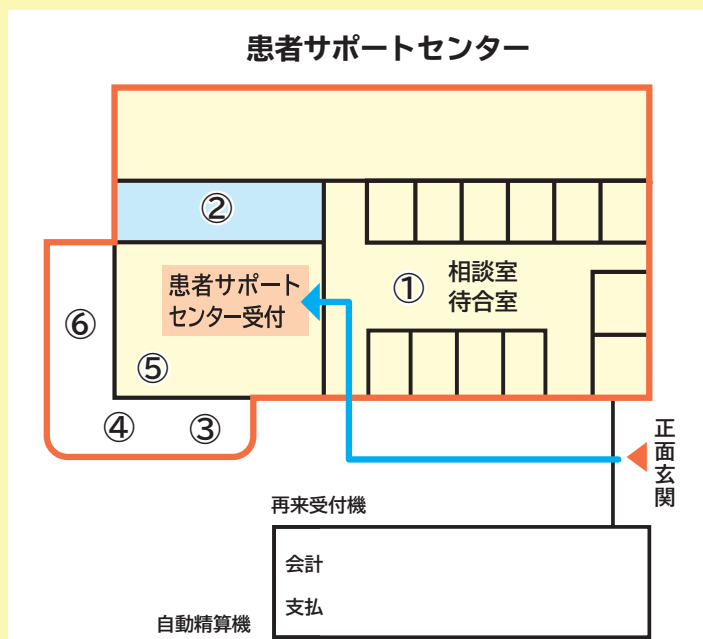
②がん相談支援センター

③総合案内

④初診受付

⑤予約センター

⑥診断書等受付窓口



国民年金保険料 まさかに備えて「免除申請」をしましょう

国保年金課 ☎43-9079 国八戸年金事務所 ☎44-1742(案内2→2)

会社を辞めたばかりの人や、学生の皆さんなどの中で、国民年金保険料を「経済的に納めるのがつらい」と思っている人はいませんか？未納のままだと、老後の年金や、まさかの事態にもらえる障害年金や遺族年金が受け取れなくなるかもしれません。保険料を納めるのにお困りの人にぜひ知ってもらいたいのが、国民年金の「免除・猶予制度」です。

申請免除制度	本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の全額または一部が免除されます。免除には「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の4つがあります。
納付猶予制度	学生を除く50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。
学生納付特例制度	収入が少なく納付が困難な20歳以上の学生は、本人の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。
産前産後免除制度	平成31年2月以降に出産した人を対象に、産前産後期間の保険料が免除されます。期間中は保険料を納付したものとみなされるので、すでに免除手続きや納付をしている人も、必ず届け出てください。(保険料を納付していた場合は後日還付されます)
法定免除制度	障害年金(基礎・厚生・共済)の1級・2級の受給権者、生活保護法による生活扶助を受けている人は、保険料が免除されます。

所得基準	所得(単身の場合)	保険料(令和5年度)
全額免除・納付猶予	67万円	0円
4分の3免除	88万円	4,130円
半額免除・学生納付特例	128万円	8,260円
4分の1免除	168万円	12,390円

※失業や天災で被災した場合には、特例として所得に関係なく該当となる場合があります。

免除されると将来の年金は？

免除の区分に応じて一定の割合が年金額に反映されます。

	基礎年金の受取資格 (老齢・障害・遺族)	老齢基礎年金の 年金額
全額免除	○	8分の4
4分の3免除	○	8分の5
半額免除	○	8分の6
4分の1免除	○	8分の7
納付猶予・学生納付特例	○	×
保険料未納	×	×

ご注意ください！

一部免除の期間中の保険料を納めないと「未納」とみなされ、年金額が減ったり、年金を受け取れなくなったりします。

将来の年金額を増やすために

免除、猶予、学生納付特例を受けた場合、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が減額されます。将来の年金額を増やすために、10年以内であれば免除等を受けた期間の保険料を納める「追納」ができます。ただし、3年度目からは当時の保険料に加算額がつきます。

申請手続き

- 窓 口▷市庁本館1階 国保年金課7番窓口(学生納付特例は各市民サービスセンター、南郷事務所でも申請可能)
▷八戸年金事務所
- 持ち物▷マイナンバーまたは基礎年金番号が分かるもの(マイナンバーカード、年金手帳、基礎年金番号通知書など)
▷離職票や雇用保険受給資格者証など(失業の場合)
▷学生証の写しまたは在学証明書(学生の場合)

※代理人申請の場合、委任状と代理人の身分確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)が必要です。
※申請内容によって提出いただく書類が異なりますので、事前に窓口へお問い合わせください。
※申請免除、納付猶予、学生納付特例申請は、マイナポータルからでも申請できます。

マイナポータル

検索

\\ 新しい保険証は桃色から薄橙色に変わります //

国民健康保険の保険証を更新します

国保年金課 ☎43-9487

国民健康保険被保険者証(保険証)は、8月1日から一齐に更新となります。

新しい保険証は、7月31日までに各世帯に郵送します。

保険証は送り状の台紙に貼り付けてありますので、丁寧に剥がしてお使いください。

8月になっても届かないときは、国保年金課へご連絡ください。

青森県国民健康保険被保険者証		有効期限 令和6年7月31日 (枝番) 01
記号	ハチ	番号 123-4567
住所	八戸市内丸一丁目1番1号	
氏名	八戸 太郎	性別 男
生年月日	昭和50年11月21日	
適用開始年月日	平成31年4月1日	
交付年月日	令和5年8月1日	
世帯主氏名	八戸 太郎	
保険者番号	020032	
交付者名	八戸市	

70歳～74歳の人医療を受けるとき

70歳から74歳の人の保険証には高齢受給者証が一体化されています。

70歳から74歳までの人に交付される保険証には

- ①「兼高齢受給者証」と記載されます。
- ②自己負担割合(2割または3割)が記載されます。
- ③発効期日が記載されます。

70歳から74歳の人が医療機関などを受診するときは、保険証兼高齢受給者証1枚を窓口に提示してください。

青森県国民健康保険被保険者証		有効期限 令和6年7月31日 (枝番) 02
兼高齢受給者証 ①		
記号	ハチ	番号 123-4567
住所	八戸市内丸一丁目1番1号	
氏名	八戸 花子	性別 女
生年月日	昭和26年4月1日	
適用開始年月日	平成31年4月1日	
交付年月日	令和5年8月1日	
発行期日	令和5年8月1日 ③	
世帯主氏名	八戸 太郎	
保険者番号	020032	
交付者名	八戸市	
一部負担金の割合 ② 〇割		

有効期限について

新しい保険証の有効期限は、令和6年7月31日です。ただし、保険証の有効期間内に満70歳になり新たに保険証兼高齢受給者証が交付される人や満75歳になり後期高齢者医療制度へ移行する人は、個々に期限が設けられています。また、現在お持ちの保険証は8月1日以降、使用することができませんので市に返却するか、ご自身で破棄してください。(注)

(注)保険証を自ら破棄する場合には、誤使用を防ぐため、個人情報に留意し、ご自身で裁断するなど、確実な破棄をお願いします。

臓器提供意思表示欄を設けています

保険証の裏面に「臓器提供意思表示欄」を設けています。記入は任意となっており、記入することにより臓器提供に関する意思を表示することができます。

意思表示した内容について、第三者に知られたくない場合は、保険証台紙裏面に貼り付けてある「個人情報保護シール」をご利用ください。

\\ 国保をやめるときは手続きを忘れずに //

今回更新された保険証が届く人は、6月末時点で国保加入中となっている人です。国保に加入していた人が、就職し職場の健康保険に加入したり、その被扶養者になったりした場合は国保をやめる手続きをする必要があります。

手続きに必要なもの 国保と職場の健康保険の保険証、本人確認書類、マイナンバー

65歳からの **介護保険料と後期高齢者医療保険料**

介護保険について…介護保険課 ☎43-9285、後期高齢者医療保険について…国保年金課 ☎43-9065

介護保険料のお知らせ

介護保険の加入者

第1号被保険者
65歳以上の人



第2号被保険者
40歳以上65歳未満の健保組合、全国健康保険協会、市町村国保などの医療保険加入者



第1号被保険者になると、保険料の決め方と納め方がこれまでと変わります。

いつから納付するの？

第1号被保険者としての保険料は、65歳の誕生日の前日の属する月の分から納めることになります。65歳になった当初は、納付書による納付(普通徴収)から始まります。

納付書は65歳になる月の翌月または翌々月に郵送されます。年度の途中で他の市区町村から八戸市へ転入してきた場合は、住民登録をした月の分から八戸市に納めることになり、納付書も改めて郵送されます。

〈例〉7月1日生まれの人は、6月分から納付。7月2日生まれの人は、7月分から納付。

保険料の決め方

収入や所得、世帯課税の状況などにより基準額に保険料率を乗じた各段階ごとに決定します。令和5年度(令和5年4月から6年3月まで)の介護保険料は、前年分の本人および世帯の所得状況を基に7月に決定されます。

【令和5年度の保険料(基準月額6,000円)】

住民税		前年の合計所得金額 など		保険料段階 (保険料率)	保険料月額 (年額)
本人	世帯				
■非課税	●非課税	生活保護受給者 老齢福祉年金受給者		第1段階(0.30)	1,800円(21,600円)
		前年の 合計所得金額 + 課税年金収入額	■● 80万円以下		
			■● 80万円超120万円以下		
			■● 120万円超		
			■● 80万円以下		
	■課税	●課税	■● 80万円超	第5段階(1.00)	6,000円(72,000円)
			■● 120万円未満	第6段階(1.20)	7,200円(86,400円)
			■● 120万円以上210万円未満	第7段階(1.30)	7,800円(93,600円)
			■● 210万円以上320万円未満	第8段階(1.50)	9,000円(108,000円)
			■● 320万円以上400万円未満	第9段階(1.70)	10,200円(122,400円)
■● 400万円以上600万円未満			第10段階(2.00)	12,000円(144,000円)	
■● 600万円以上800万円未満			第11段階(2.10)	12,600円(151,200円)	
■● 800万円以上1,000万円未満			第12段階(2.20)	13,200円(158,400円)	
■● 1,000万円以上	第13段階(2.30)		13,800円(165,600円)		

基準額

※第1段階から第3段階までは、公費による保険料軽減を実施

後期高齢者医療保険料のお知らせ

保険料の決め方

均等割額(被保険者全員が納める額)
44,400円

+

所得割額(所得に応じて納める額)
(前年の総所得金額等-43万円)×8.80%

=

保険料
上限額(年額)
66万円

均等割額の軽減

世帯内の「後期高齢者医療制度加入者」と「世帯主」の所得を合わせた合計所得により、均等割額が軽減されます。

被保険者と世帯主の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	7割
43万円+(29万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	5割
43万円+(53.5万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	2割
後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険(会社の健康保険等)の被扶養者であった人 ※世帯の所得が低い人は、さらに高い割合での軽減(7割軽減)が受けられます。	加入から2年間に限り5割

保険料の納め方

令和5年度の介護保険料の通知書は7月上旬、後期高齢者医療保険料の通知書は7月中旬に送付します。

納め方は、受給している年金の額によって
年金からの差し引き 特別徴収
納付書での納付 普通徴収
の2通りに分かれます。

特別徴収 年金が年額18万円以上の人は、年金から差し引き(天引き)になります。

■納め方

前年度から継続して特別徴収の人の場合

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		

- 仮徴収 原則として前年度の2月分と同額の保険料を3回納めます。
- 本徴収 確定した年間保険料額から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて納めます。

■本来、「特別徴収」になる人でも、一時的に納付書で納める場合があります

- ▷65歳になったとき
- ▷他市区町村から転入したとき
- ▷収入申告のやり直しなどにより、所得段階が変更になったとき
- ▷現況届の未提出などで年金が停止または年金担保により保険料の天引きができなくなったとき

普通徴収 年金が年額18万円未満の人は、納付書で各自納めます。

■令和5年度納期限

期別	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
納期限	7/31(月)	8/31(木)	10/2(月)	10/31(火)	11/30(木)	12/28(木)	1/31(水)	2/29(木)	4/1(月)

■便利で納め忘れのない口座振替へ

口座振替の手続きは、「国民健康保険税」「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」のそれぞれで必要です。
各納付書、通帳、通帳届出印を持参し、金融機関で「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、申し込みます。

■後期高齢者医療保険料は、特別徴収の人でも、市へ申し出ることにより口座振替に変更できます

納付が難しいとき

地震などの災害により、住宅、家財またはその他の財産について著しい損害を受けた場合など、特別な事情があると認められたときは、保険料の減免や徴収の猶予を受けられることがあります。納付が難しいときにはそのままにせず、まずは各担当課へご相談ください。

保険料を滞納すると

介護保険料を滞納すると

納期限から 1年以上滞納	利用者がサービスにかかる費用の全額をいったん自己負担しなければなりません。償還払い申請により、後で保険給付分(費用の9割～7割)が支払われます(支払い方法の変更を保険証に記載)。
納期限から 1年6か月以上滞納	利用者がサービスにかかる費用の全額をいったん自己負担しなければなりません。償還払い申請をしても、保険給付分の一部または全部が一時的に差し止められたり、滞納していた保険料を保険給付分から差し引かれたりします。
納期限から 2年以上滞納	通常1割または2割の利用者負担が3割に、3割の人は4割に引き上げられます。また、高額介護(予防)サービス費、高額医療合算介護(予防)サービス費、特定入所者介護(予防)サービス費の支給が受けられなくなります。

介護保険料減免申請の受け付け

7月に通知書が届いた人は、7月28日(金)までに申請してください。8月以降は、随時受け付けをします。

後期高齢者医療保険料を滞納すると

特別な事情もなく滞納を続けた場合は、有効期限が短い短期保険証が発行されます。

昨年度までの後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療保険料を金融機関などの窓口で直接納める人には、納付書を送付しています。納め忘れの納付書をお持ちの人は、お近くの金融機関(ゆうちょ銀行除く)や各市民サービスセンター、南郷事務所でお納付をお願いします。なお、昨年度までの分で、納期限までに納めていない人には、督促のはがきをお送りしていますので、市からの郵便物をご確認ください。

ポイントを貯めて景品をもらおう！



健康はちのへ21 ポイントアプリ
健はちプラス+

固健康づくり推進課 ☎38-0710



一緒に楽しく
健康づくり
しようにや〜！

市では、八戸市健康増進計画「第2次健康はちのへ21」の推進に取り組んでおり、市民一人ひとりの主体的な健康づくりを支援するため、令和5年3月1日から健康はちのへ21ポイントアプリの運用を開始しました。

日々のウォーキングや体重チェック、当課主催の健康教室に参加するなど、健康活動をすることで、ポイントを獲得でき、一定のポイントが貯まると抽選に応募することができます。

ぜひ、この機会に健康活動に取り組んで抽選に応募してみませんか。

景品の抽選受付を開始します！



応募は
こちらから

第1回抽選 受付期間

抽選は、年4回！

6月・9月・12月・3月の予定です。

6月19日(月)～29日(木)

※当選は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

応募対象者

18歳以上の八戸市民で、健康活動による獲得ポイント5,000ptにつき1回、抽選に応募することができます。期間中、複数回応募することも可能です。(複数回応募しても当選は1口です)

抽選で素敵な商品をプレゼント！

応募コースは複数あり、好きなコースに応募できます。

※景品の一例。画像はイメージ図です。

豪華景品が当たるかも！



● 抽選に外れてもチャンスがあります！

落選した場合、応募回数に関わらず1回の抽選につき1スタンプ付与されます。

この「うみねこスタンプ」が3つ貯まると、「頑張った賞」として景品の応募ができます。



ダウンロードは
こちらから



Google Play
で手に入れよう



App Store
からダウンロード



もっと詳しく！

ポータルサイトはこちら！

健はちプラス+

検索

※イメージ図

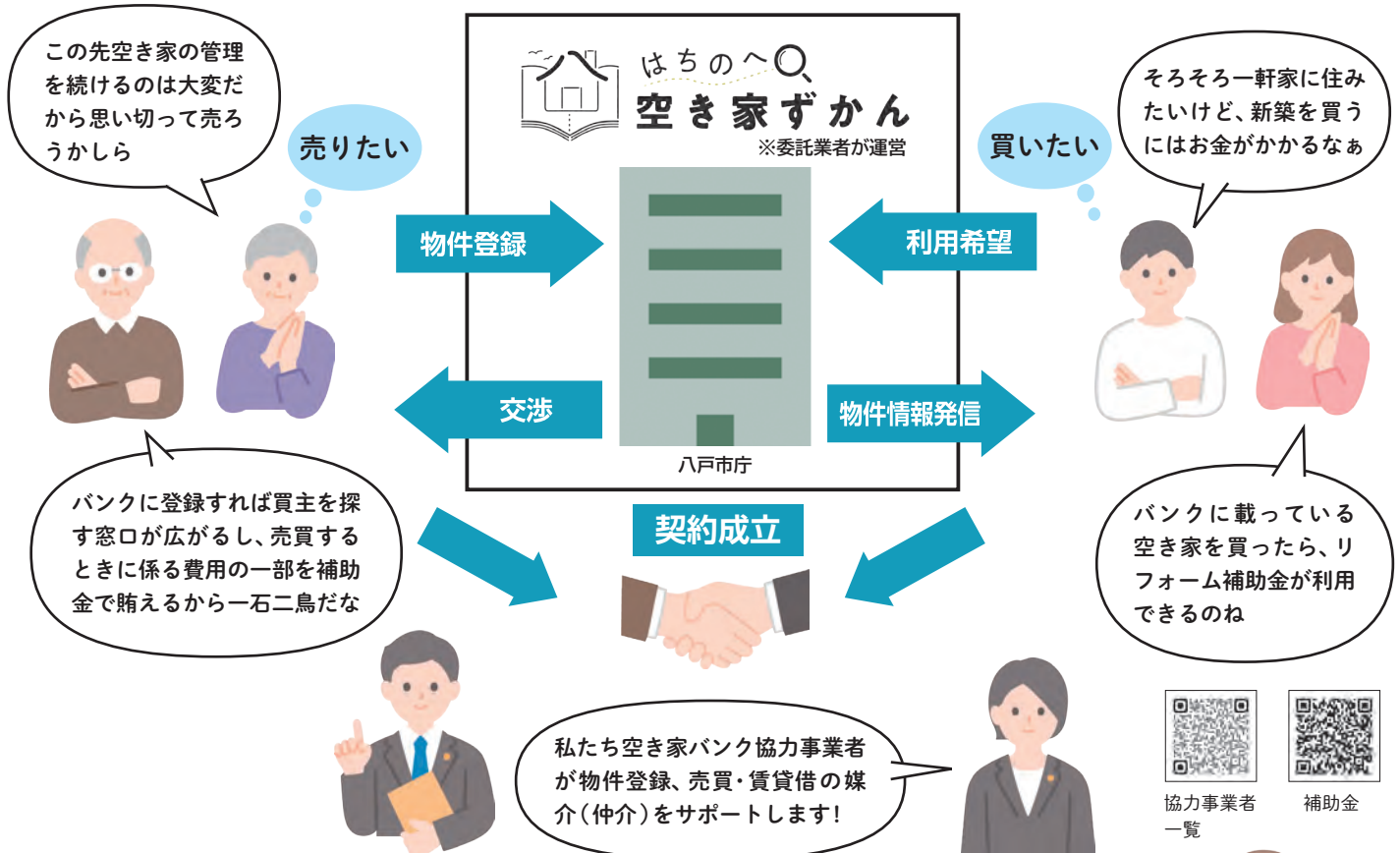
どうする？ 空き家問題



岡都市政策課 ☎43-2824 岡市ホームページ内で「空き家」を検索

「空き家バンク」活用しませんか？

空き家バンクとは、空き家利用希望者と空き家所有者をつなぐ制度です。市では「はちのへ空き家ずかん」を運営しており、空き家バンク機能のほか、図鑑のように八戸市の空き家にまつわる情報が集まったポータルサイトです。



空き家バンクに物件を登録する場合、費用は必要ですか？

A 登録費用は無料です。ただし、売買・賃貸契約が成立した場合、不動産仲介手数料などが必要となります。



古い空き家でも登録できますか？
家財も残っているけど…

A 古い空き家でも、家具や家電が家の中に残っていても登録できます。



空き家バンクに登録された物件はどこで見れますか？

A 「はちのへ空き家ずかん」で空き家情報を検索することができます。



誰でも空き家バンクを利用できますか？

A 居住を希望する人ならどなたでも(八戸市在住の人)も空き家バンクを利用できます。

市内に空き家をお持ちの人、空き家をお探しの人はぜひチェックしてみてください！

次回は8月号に掲載！



はちのへ
空き家ずかん

\ ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現に向けて /

キラッと★スマイル 八戸ナビ

22

特別支援学校の教員として勤務しながら、車いすバスケットボールチームを立ち上げ、
競技者、指導員、審判員として活躍中の小野さんにお話を伺いました。

車いすバスケットボールチーム
「Hachinohe HOOPS」



チーム代表 小野 裕樹さん

やる人がいないなら、自分がチャレンジしてみる！

特別支援学校の教員になり、生徒がいずれ直面する「社会」を伝えるために、まずは自分が障がいのある方々の状況を知る必要があると感じました。得意とするスポーツの面からアプローチしようと、障がい者スポーツ指導員の資格を取得する際に会ったのが「車いすバスケットボール」。実際にチームに所属し、いざ大会を企画すると県内には審判員がいないことを知り、審判員の資格を取得しました。



photo by JWBF/X-1

2017年に国内で7人目となる国際審判員資格を取得。東京2020パラリンピックで審判を務めました。

自らも車いすに乗り、
指導・プレーします



車いすバスケットボールチーム「Hachinohe HOOPS(八戸フープス)」立ち上げ



車いすバスケットボールの試合はエキサイティングで面白く、パラリンピックの開催期間中しか注目されないのはもったいないと感じていました。そんな矢先に新型コロナウイルス感染症が流行し、スポーツ活動が停滞する中、困難な今だからこそ動き出そうとチームを立ち上げました。現在は、2026年に県内で開催される「全国障害者スポーツ大会」に向けて、代表チームの強化に取り組んでいます。

両立するために大切なこと

自分にできる可能性があれば全部にチャレンジしたいと考えており、今何に向き合うのがタイムリーなのか、必要なことを取捨選択して取り組んでいます。

また、全ての瞬間を楽しむことを心掛け、「やるべきことがあるのは幸せなこと」と前向きに捉えることで、負担感が減り自然と両立につながっていると思います。

今後の目標

自分がまずチャレンジすることで後に続く人や競技に関わる人が増え、認知度が増し、車いすバスケットボールをはじめとする障がい者スポーツが盛り上がっていけばと考えています。

毎週日曜日18時から八戸福祉体育館で練習中。
見学や体験もできます。



「仲間とプレーすることが
楽しい」と小野さん

次回は10月号に掲載！

広報
はちのへ

2023

7

No.1379

市ホームページ



モバイル用



Twitter



Facebook



LINE



マチイロ



全国の「広報」が
閲覧できるアプリです。

2023年7月号
令和5年6月20日発行

【印刷部数】98,100部
【印刷経費】84.92円

【発行】八戸市

031-8686 青森県八戸市内丸一丁目1番1号
TEL:0178-43-2111 FAX:0178-45-2077

【編集】八戸市総合政策部広報統計課

TEL:0178-43-9317 FAX:0178-47-1485

UD
FONT
by MORISAWA