

イベント

あらかると

- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番0178 市庁代表☎43-2111 FAX45-2077
- 注意事項
 - ▷ **要申込** のアイコンは申し込みが必要です。申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。
 - ▷ 祝日の振替休日は(休)と表記しています。
 - ▷ 料金の記載のないものは、すべて無料です。

※掲載の情報は5月31日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

レスリング競技普及講演会 **要申込**

【日時】7/15(土)13:30~14:30
【場所】YSアリーナ八戸 大会議室
【演題】私とオリンピック **【講師】**伊調馨
【定員】110人
 ☎7/14(金)12:00までに
 申込フォームで申し込み
 固スポーツ振興課 ☎43-9569

八戸市民大学講座

【日時】①7/5(水)②7/25(火)
 各日18:30~20:00
【場所】市公民館
【演題】①「コミュニケーション上手になろう!~人付き合いが楽しくなる言葉の使い方・子どもに届く話し方~
 ②「海」から学ぶ私たちの未来
 固社会教育課 ☎43-9154

協働のまちづくり活動成果発表会

【日時】7/1(土)13:00 **【場所】**はっちひろば
【内容】4団体による発表のほか、市民活動パネル展も開催(展示期間:6/26(月)~7/1(土))
 固市民連携推進課 ☎43-9207

キッズチャレンジデー **要申込**

【日時】①7/15(土)②29(土)
 各日15:00~16:00
【場所】プライフーズスタジアム
【内容】ヴァンラーレ八戸FC選手などによるサッカー教室を開催。ホームゲームにも招待。**【対象】**4歳~小学3年生
【定員】各日50人
 ※運動できる服装、靴で
 ☎6/27(火)~7/7(金)に
 申込フォームで申し込み
 固スポーツ振興課 ☎43-9159
 (株)ヴァンラーレ八戸 ☎38-6644

消費者講座 **要申込**

【日時】7/21(金)14:00~15:30
【場所】市公民館
【内容】「くらしに役立つ法知識」~よくあるご近所トラブル対処法~
【定員】30人
 ☎7/14(金)までにくらし交通安全課
 ☎43-9524

市民プログラミング教室 **要申込**

【日時】7/1(土)13:30~16:30
【場所】総合教育センター
【内容】プログラミングの基本を学ぶ
【対象】小・中学生(親子可) **【定員】**20人
 ☎6/29(木)12:00(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話(FAX)番号・Eメールアドレス(お持ちの人)・「市民プログラミング教室受講希望」と明記し、はがき・FAXまたはEメールで申し込み※申込多数の場合抽選
 固総合教育センター
 ☎46-0521 FAX46-1155
 E webmaster@hec.hachinohe.ed.jp

夏休み親子しじょう見学会 **要申込**

【日時】7/22(土)6:00~9:00
【場所】中央卸売市場
【内容】青果市場を見学し、食べ物の大切さについて理解を深める。軽い朝食とフルーツ食べ比べあり。
【対象】小学生とその保護者
【定員】30人 **【参加費】**保護者500円
 ☎6/26(月)~7/14(金)に電話で申し込み
 固中央卸売市場 ☎28-8888

視覚障害者情報機器操作説明会 **要申込**

【日時】7/23(日)11:00~15:00
【場所】YSアリーナ八戸
【内容】視覚障害者情報機器の体験・操作方法などについて個別講習を実施
【対象】視覚障害の身体障害者手帳所持者
【定員】5人
 ☎7/3(月)までに青森県視覚障害者情報センター ☎017-782-7799

飲酒運転防止講座 **要申込**

【対象】市内事業所、官公庁、町内会、老人クラブなど
【料金】講習費用無料※会場の確保などは開催する団体で準備、負担
 固くらし交通安全課 ☎43-9218

親子で一次救命・AED講習会 **要申込**

【日時】7/26(水)9:30~11:30
【場所】八戸消防本部5階
【対象】小学生以上とその保護者
【定員】20組※動きやすい服装で
 ☎7/7(金)までに申込フォーム
 またはEメールで申し込み
 ※申込多数の場合抽選
 固保健総務課 ☎38-0706
 E hokensomu_event@city.hachinohe.aomori.jp

北緯 40° ナニャトヤラ連邦 二戸☆トピックス

折爪岳でヒメボタルを観賞しませんか

期間 7月5日(水)~12日(水) 場所 折爪岳山頂付近

二戸市、軽米町、九戸村の3市町村にまたがる折爪岳は、東北最大級といわれるヒメボタルの生息地です。2018年には「折爪岳のヒメボタル生息地」として、岩手県の天然記念物指定を受けました。100万匹ともいわれるヒメボタルが輝く幻想的な光の舞をぜひご覧ください。

▷観賞は、事前予約制です。折爪岳HP「折爪岳~ホテルと風の調和~」より申し込みください。
 ▷ヒメボタル保護のため、麓から交通規制を行います。
 ▷折爪岳のヒメボタルを次世代へつなぐため、保護へのご協力をお願いします。

折爪岳HP

固折爪岳振興協議会(二戸市商工観光流通課内) ☎0195-43-3213

博物館

休10・18・24 開9:00~17:00 電44-8111 ファク24-4557
 根城字東構35-1 ※入館料あり



行事名	日時	内容など
無料開放します	7/15(土)は開館記念日のため無料開放	
博物館クラブ 要申込		
ガラス工作に挑戦! ~世界は△□にあふれてる~	7/1(土)13:30~15:30	【講師】石橋忠三郎(ガラス造形家)【対象】小・中学生(小学生は保護者同伴) 【定員】10組【参加費】1,500円※汚れてもよい服装で【申込開始日】6/20(火)
からくり貯金箱 ~“動く”ってどんなこと?~	7/15(土)9:00~12:00	【講師】高橋みのる(木工作家)【対象】小・中学生(小学生は保護者同伴) 【定員】10組【参加費】1,000円【申込開始日】6/20(火)
特別展「業良キ物 -日本刀の歴史と八戸の刀エ-」	7/8(土)~8/27(日)	【内容】日本美術刀剣保存協会の逸品と同館資料から日本刀の歴史を振り返るとともに、八戸の郷土刀工について紹介【料金】観覧料 【共催】(公財)日本美術刀剣保存協会八戸支部
ギャラリートーク	7/8・22の各(土)各日13:30	【内容】特別展の見所を同館学芸員が解説【定員】各日10人程度(先着順)
コレクショントーク	7/15(土)・30(日) 各日13:30~14:30	【内容】所蔵資料(刀装具ほか)を手にとって鑑賞する体験 ※時間内随時対応
刀剣初心者講座① 要申込	7/16(日)13:30	【対象】高校生以上【講師】(公財)日本美術刀剣保存協会八戸支部 【定員】20人【申込開始日】6/20(火)
体験学習会「根城の鐔を見る・知る・作る」 要申込	7/17(月・祝)10:00	【対象】小・中学生(小学生以下は保護者同伴)【定員】10組 【申込開始日】6/20(火)
小・中学生のための城歩き講座 要申込		
①三戸城編~石の城を歩く~	7/9(日)10:00	【対象】小・中学生【定員】20組(40人) 【申込開始日】6/20(火) 三戸町教育委員会 電0179-20-1157
②根城編~土の城を歩く~	7/23(日)10:00	【対象】小・中学生【定員】20組(40人)【申込開始日】6/20(火)
体験学習会「寺子屋はちはく」 要申込	7/25(火)~8/10(木)の 休館日を除く平日	【内容】6つの体験メニューから1つを選ぶ体験学習会【対象】市内、近隣市町村の小学生【定員】各日1組(5人まで)【申込締切】各体験日の前日

史跡根城の広場

休10・18・24 開9:00~17:00 電41-1726 ファク41-1756
 根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
根城おもしろ講座 歴史講演会 要申込		
奥羽再仕置-八戸氏と櫛引氏-	7/9(日)13:30~15:00	【講師】熊谷隆次(八戸市文化財審議委員)【定員】30人【申込期限】7/8(土)
奥羽再仕置と上杉氏	7/16(日)13:30~15:00	【講師】阿部哲人(米沢市上杉博物館)【定員】30人【申込期限】7/15(土)
根城おもしろ講座 体験学習講座 「郷土芸能の切り絵を作ろう」 要申込	7/30(日)13:30~15:00	【講師】天摩謙【対象】小学生以上【定員】10人【参加費】800円 【申込期限】7/29(土)
体験工房 要申込		【内容】①八幡馬の絵付け②えんぶりミニミニ烏帽子作り【材料費】①2,000円~2,500円②1,000円

南郷歴史民俗資料館

休10・18・24 開9:00~17:00 電83-2443
 南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時	内容など
無料開放します	7/5(水)は「南郷の日」のため無料開放	
島守四十八社めぐり 要申込	7/7(金)9:00~16:00	【内容】島守地区の神社やほこらを巡る【定員】10人 【持ち物】昼食※動きやすい服装で【申込開始日】6/25(日)
特別展「八戸昭和の鉄道・バス」	7/15(土)~9/3(日)	【内容】詳しくは17ページをご覧ください。

是川縄文館

休3・10 開9:00~17:00 電38-9511 ファク96-5392
 是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。



行事名	日時	内容など
臨時開館します	7/17・24・31の各(月)は夏休み期間中のため開館	
考古学講座③ 要申込	7/8(土)14:00~16:00	【演題】新潟の晩期縄文文化-低地のくらしと交流-【講師】荒川隆史((公財)新潟県埋蔵文化財事業団)【定員】100人【持ち物】筆記用具【申込期限】7/7(金)
特別展「北陸の晩期縄文文化」	7/15(土)~9/3(日)	【内容】詳しくは17ページをご覧ください。
①日曜日縄文体験コーナー ②夏休み縄文体験コーナー	①7/2~7/16の毎週(日) ②7/23~8/13の毎週(土)(日) 各日9:30~16:00	【内容】火起こし、滑石・琥珀の勾玉作り ほか 【料金】1,500円以内※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。
合掌土偶作り教室 要申込	7/22(土)9:30~13:00	【対象】小学4年生以上【定員】6人【料金】200円【持ち物】古タオル、ビニール袋※汚れてもよい服装またはエプロン【申込期限】7/21(金)

市立図書館

☎18-31 ☎9:00~19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎22-0266 ☎71-1312 国庫塚字下道2-1



行事名	日時・場所	内容など
おすすめ図書展示・貸出		【夏をEnjoy!、ブッククーポンおすすめ本 7/1(土)~30(日)】 【夏休みおすすめ本 7/19(水)~8/13(日)】
夏休み調べる学習相談会 要申込	7/15(土)・23(日)・29(土) 各日①9:30②10:45 ③13:00④14:15⑤15:30 ※各回1時間程度	【内容】調べる学習の相談受け付け。また、「図書館を使った調べる学習コンクール」優秀作品(複製)を展示。【対象】市内在住・在学の小・中学生(保護者同伴可)【定員】各回1組(先着順)【申込開始日】6/26(月)
七夕おはなし会	7/15(土)①10:30 ②13:30③15:00 はっち3階 和室	【内容】同館、南郷図書館、図書情報センターの3館合同で絵本の読み聞かせ 【定員】各回20人
令和5年度博図連携事業 市民のための歴史講座 「八戸は海と共にある」第2回 要申込	7/23(日) 13:30~15:30 YSアリーナ八戸 大会議室	【演題】盛岡領における海の玄関 野辺地湊—その歴史と課題— 【講師】鈴木幹人(野辺地町歴史を語る会)【定員】50人 市立図書館歴史資料グループ ☎☎73-3234

図書情報センター

☎18-31 ☎10:00~20:00、(土)(日)(祝)18:00まで ☎70-2600
☎70-2601 国庫内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出		【コミック・スタディ 7/1(土)~30(日)】 【どうぶつだいかつやく 開催中~7/30(日)】
ほんの定期便	7/1(土)~8/30(水)	【内容】市内他館所蔵資料の中から、 ^{ひがしのけいこ} 東野圭吾の本を展示・貸出
おとの定期便	7/8(土)・22(土)	【テーマ】ジャズ(毎月テーマを決めてCDを流します)

南郷図書館

☎18-31 ☎9:00~19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎60-8100 ☎60-8130 国庫南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出		【Enjoy Jazz 7/1(土)~30(日)】 【「う」土用丑の日 7/1(土)~30(日)】
調べる学習初心者講座 要申込	7/22(土) 10:00~12:00	【対象】調べ学習をしたことがない小学3年生~6年生【定員】5人 【申込期間】7/1(土)~16(日)

八戸ブックセンター

☎4-11-18-25 ☎10:00~20:00、(日)(祝)19:00まで
☎20-8368 ☎20-8218 国庫六日町16-2 Garden Terrace 1F



行事名	日時	内容など
ギャラリー展「絵本探偵・小野明 presents 絵本で発見“青”と“森”と“八”と“戸”」	開催中~8/20(日)	【内容】絵本のプロの制作者で絵本編集者でもある小野明さんが、「青」と「森」と「八」と「戸」の4つのテーマで、昔から親しまれる絵本から新しい絵本まで、幅広く多種多様な絵本を展示・紹介
ギャラリートーク 「絵本のはなし」 要申込	7/1(土) 14:00~16:00	【内容】今まで、数々の絵本を読み、絵本の装丁の仕事をしてきた小野明さんに、自身と絵本とのかかわりについてや、最近の絵本のおすすめなどを伺う
本のまちワークショップ 「ムッシュ・ロベールに学ぶ、動物イラストの描き方」 要申込	7/22(土) ①10:30②13:00	【内容】直線、曲線、丸、三角などを組み合わせて動物を描く 【対象】小学生~高校生
「母の友」パネル展	6月上旬~8月下旬	【内容】今年で創刊70周年を迎える月刊誌「母の友」(福音館書店)、4月からリニューアルされた「母の友」の読みどころや魅力をパネルなどで紹介

こどもはっち

☎4-11-18-25 ☎9:30~16:30 ☎☎22-5822
☎三日町11-1 はっち4階 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円



行事名	日時・場所	内容など
ふたごサークル 要申込	7/2(日)10:30~11:10 4階 こどもはっち	【内容】製作やゲーム遊びなどを通して参加者同士で交流 【対象】双子、三つ子など【定員】親子10組
プレパパ・プレママひろば 要申込	7/16(日)10:00~11:00 5階 レジデンスA	【内容】妊娠8か月以上のプレパパ・ママ対象の子育て勉強会(随時予約受付)【定員】2組【参加費】100円
まるごとこどもはっち はっち全館夏まつり 一部要申込	7/23(日)10:00~14:00 はっち館内	【内容】バルーンアートなどさまざまな体験・交流・ものづくりが楽しめる1日。※一部体験は有料、詳しくはホームページをご覧ください。
はちのへおもちゃ病院	7/23(日)10:00~14:00 はっち館内	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円~300円)
夏休み絵画教室 要申込	7/30(日)①10:00②13:00 1階 はっちひろば	【内容】自由なテーマで、水彩画を描く 【対象】①未就学親子②小学生【定員】各回8組

八戸ポータルミュージアム はっち 4・11・18・25 開9:00~21:00 ☎22-8228
 ☎22-8808 住三日町11-1 E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
2023杉本敦子創書色紙展 PART Ⅱ 「デーリー文芸 天位 入選作品」	7/5(水)~9(日)10:00~18:00※最終日は17:00まで 1階 ギャラリー1	【内容】デーリー東北新聞の文芸欄に掲載された「天位」入選作品を色紙書写作品として展示。また、杉本敦子さんの制作した書作品も展示。
暮らし学アカデミー 要申込 ①八戸三社大祭を知ろう ②カンタンおうちごはんを作ろう ③はっちグリーン Labo.	①7/8(土)14:00~15:30 ②7/13(木)・15(土) 各日14:00~16:00 ③7月~11月頃	【内容】①学芸員から学ぶ、お祭り初心者向けの講座②60歳以上の人向けの、脱マンネリ・栄養のとれる簡単料理講座③植物の植え替えや家庭菜園などの活動に参加したい人を募集【参加費】②1,000円
ストリートライブ in はっち	7/8(土)14:00~17:00 マチニワ	【出演者】pacchi、Haru10、黒かもめアンサンブル、大・スー・ミー ※出演者・公演時間の詳細はホームページをご覧ください。
はっちのシーズンセタ茶会	7/16(日)10:30~18:00 3階 和のスタジオ	【内容】抹茶と和菓子を提供※無くなり次第終了、15:30まで折り紙ワークショップ(有料)もあり【実施】MOA美術館インストラクター【参加費】400円
まちぐみpresents はっちのパーティーに南部ひしぎし体験+	7/16(日)11:00~15:00 1階 放送スタジオ前	【内容】気軽に伝統工芸「南部菱刺し」を体験
はっちから観る八戸三社大祭! 要申込	8/1(火)14:30~17:30 2(水)18:50~21:00 2階 バランダ	【内容】八戸三社大祭のお通りと中日ははっち2階で観覧【定員】各日25組50人【応募方法】7/10(月)(消印有効)までに、ホームページで記入事項を確認のうえ往復はがきで申し込み※7/20(木)ごろに郵送で結果通知

中止

八戸市美術館

4・11・18・25 開10:00~19:00 ☎45-8338 ☎24-4531
 住番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
企画展「美しいHUG！」	開催中~8/28(月)	【内容】6人のアーティストによる展覧会とプロジェクト【料金】観覧料
造園屋さんと見るガイドツアー	7/8(土)11:00~12:00	【内容】梅重畑中造園舎をゲストに迎えて黒川岳さんの作品『石を聴く』を鑑賞【定員】10人【料金】展覧会観覧料
野点プロジェクトメンバーと見るガイドツアー	7/22(土)11:00~12:00	【内容】きむらとしろうじんじん野点プロジェクトメンバーをゲストに迎えて鑑賞【定員】10人【料金】展覧会観覧料
トークプログラム「注文の多い美術館」 要申込	当館のあり方や作品についてゲストと深掘りするトークイベント	
黒川岳アーティストトーク	7/9(日)14:00~15:30	【出演】黒川岳、小山田徹、森司【定員】30人
宮島達男「時の海-東北」ワークショップ 要申込	7/23(日)①10:30②14:30 ※各回1時間程度	【内容】東日本大震災の犠牲者の鎮魂と震災の記憶継承を願い、作品の一部となるLEDカウンターを設定する【定員】各回40人【講師】宮島達男
PUTI PUTI LAND	7/29(土)・30(日) 各日10:00~18:00	【内容】武蔵野美術大学の学生アーティスト「PUTIMAKER」による、気泡性緩衝材を使用した立体遊具や創作ワークショップを開催
八戸市美術館建築ツアーガイド	7/29(土)①10:30②13:30 ※各回30分程度	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」による、当館の建物の特徴や魅力を伝えるツアー【定員】各回10人程度
市民ギャラリー	【米内安芸写真教室 第20回写真展 6/30(金)~7/2(日)】 【第40回青森二紀グループ展 7/7(金)~9(日)】 【東光会東北支部第5回展 7/14(金)~16(日)】 【アトリエオガワ絵画教室作品展 第20回樹の会 7/21(金)~23(日)】 【絵本「ハルくんの虹」画家原画展 7/26(水)~30(日)】	

八戸市視聴覚センター 児童科学館

3・10・18 開8:30~16:00 ☎45-8131
 ☎45-8132 住類家四丁目3-1 E jido@kagakukan-8.com



行事名	日時	内容など
プラネタリウム 事前申込優先		
プラネタリウム	7/1(土)~31(月) ①10:00②11:30 ③13:30④15:00	【内容】①~③「ポケットモンスター オーロラからのメッセージ」を上映、④「銀河鉄道999 星空はタイムマシーン」を上映 ▷平日:①~③団体④一般▷(土)(日)(祝)と7/22(土)~8/23(水):①~④一般 【料金】観覧料
季節の星空散歩	7/9(日)13:30~14:00	【内容】夏の星空を生解説
熟睡プラ寝たりウム	7/23(日)13:30~14:10	【内容】星空の下で眠ることを目的としたプラネタリウム【料金】観覧料
おたのしみ劇場	7/2~30の毎週(日)・17(月・祝) 各日14:00~15:00	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人 ※23・30の各(日)は9:00~16:00
スペシャルナイト	7/8・22の各(土) 時間帯はお問い合わせください	【内容】①楽しまナイト劇場②夜のプラネタリウム③市民星空観望会 【対象】②整理券をお持ちの人
科学館 KIDS工房 セルフ	毎日※休館日除く 9:15~15:30	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)【参加費】200円以内
テクノロどもロボット教室 要申込 【主催】NPO法人REN	8/8(火)~10(木)・17(木)・18(金)各日13:30~16:00	【内容】初心者でもできるロボット教室(要全日参加)【対象】小学校高学年 【料金】5,000円【定員】10人【申込締切日】7/21(金)※7/28までに結果通知

訂正

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし ☎9:00~17:00 ☎51-8500 ☎51-8501
📍鮫町字棚久保14-167

行事名	日時・場所	内容など
企画展 「三陸復興国立公園 種差海岸階上岳地域の、るるる」～祝!!国立公園指定10周年これまでの歩みを振りかえ「る」写真展～	開催中～7/31(月) 館内 四つの壁	【内容】環境省八戸自然保護官事務所が管轄する国立公園内やみちのく潮風トレイルのルート上で撮影した、魅力溢れる自然の姿や地域の皆さんの活動の様子を、写真に「〇〇+」とキャプションをつけて展示。種差海岸階上岳地域の「三陸復興国立公園」指定から10年、また「みちのく潮風トレイル」全線開通から4年の歩みを振り返る。
磯遊び&ウニの殻むき体験 要申込	7/16(日)10:00~12:30 種差漁港	【内容】同センターから種差漁港までトレッキング。岩場で磯遊びやウニの殻むきを体験・試食し、帰り道は自然への恩返しにゴミ拾い。 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)【定員】20人 【参加費】1,500円【持ち物】タオル※濡れてもよい服装・靴で 【申込開始日】6/24(土)
ぱらっとプログラム 【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり		
自然物de自由工作	開催中～7/9(日) 10:00~15:00	【内容】松ぼっくりや貝殻などを使って自由に工作 【参加費】100円
貝の壁飾りを作ろう	7/15(土)～8/27(日) 10:00~15:00	【内容】貝殻と流木を使ってカラカラ涼しい音がする壁飾り作り 【参加費】300円

八戸市水産科学館 マリエント

☎10~12 ☎9:00~18:00 ☎33-7800 ☎33-7801
📍鮫町字下松苗場14-33 🌐marient.org ※3階のみ入館料あり

行事名	日時・場所	内容など
海上保安庁パネル展	開催中～7/23(日) 4階	【内容】海の安全を365日守り続ける「海上保安庁」の仕事内容について、パネルや資料などを展示・紹介
水の中の三社大祭 魚たちのお通り行列展	7/1(土)～8/31(木) 3階	【内容】300年の歴史と伝統を誇る「三社大祭」を水の中で再現。山車に見立てた水槽の中で淡水魚と海水魚が仲良く泳ぎ回ります。
マリエント体験ツアー 要申込	7/22(土)・23(日)・29(土)	【内容】アオウミガメや魚たちが泳ぐ水槽の上からエサやりや水槽の清掃作業、潜水士の補助などの体験【参加費】入館料+500円
鬼柳容子似顔絵イラスト展	7/29(土)～8/27(日) 4階	【内容】八戸市在住の似顔絵師・ONLYによる似顔絵イラスト展。これまでの作品を展示するほか、ワークショップも開催(有料)。
アオウミガメ健康診断	7/30(日)11:00 4階シンボルコート(屋外) ※雨天の場合は4階ホール	【内容】アオウミガメ「ゆうき」の大きさ・体重の測定と甲羅磨きを体験。「ゆうき」は昨年よりどれくらい成長したかな?
スルメイカ展	7月下旬～8月上旬※海の状態により変更の場合あり 3階	【内容】八戸を代表する海の幸「スルメイカ」。普段は目にすることができない「スルメイカ」が力強く泳ぐ姿をご覧ください。
体験コーナー	随時 3階	【内容】「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう!、しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 など
	毎週(日)(祝) ①11:00、14:00②12:00 3階	【内容】①深海水圧実験②魚への餌付け&じゃんけん大会

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

☎毎週(月)※祝日の場合は翌日 ☎9:00~19:00
☎38-0385 ☎38-5410 📍湊町字館鼻67-7

行事名	日時・場所	内容など
館鼻公園アート教室 ～アジサイアートを楽しむ～ 要申込	7/2(日)10:00~12:00 多目的室	【内容】あじさいの絵を描いて額に飾る 【講師】庭田薫 【対象】どなたでも (小学生以下は保護者同伴可) 【定員】15人 【持ち物】水彩・色鉛筆・クレヨンなどの画材 【申込期限】7/1(土)
みなっ知教室 たのしく学ぶ手話講座 ～楽しい手話～ 要申込	7/16(日)10:00~11:30	【内容】誰にもできる、わかりやすく、楽しい手話講座【講師】八戸市ろうあ協会手話指導員 【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】18人 【申込期限】7/15(土)



八戸公園

休3・10・18・24・31 開9:00~17:00 ☎96-2932 FAX96-4631
 休十日市字天摩33-2



行事名	日時・場所	内容など
展示会		【うちょうらん展】7/1(土)9:30~16:30・2(日)9:30~16:00【場所】緑の相談所 展示室 【世界の昆虫展】7/15(土)~17(月・祝)9:00~16:00【場所】緑の相談所 展示室
園芸教室 要申込 【場所】緑の相談所		
親子で作ろう苔テラリウム	7/9(日)13:00~16:00	【講師】梅森敦子(園芸アドバイザー)【定員】20人【参加費】1,500円 【持ち物】ピンセット、持ち帰り用の袋【申込期限】7/7(金)
山アジサイの楽しみ方	7/16(日)13:00~16:00	【講師】佐藤良輔(園芸研究家)【定員】40人
秋に咲かせるバラ作り ~夏の剪定~	7/30(日)13:00~16:00	【講師】久保芳雄(八戸ばら会)【定員】40人

八戸公園内 三八五・こども館

休3・10・18・24・31 開9:00~16:30 ☎96-3480 FAX96-4631
 休十日市字天摩33-2



行事名	日時	内容など
サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室)		
砂絵工作 トピカルサンドアート	7/9(日) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	【内容】のりで絵を描き、色をつけた砂糖を振りかけて立体的な絵を作る 【対象】小学生以下【定員】各回15人【持ち物】外靴入れ、持ち帰り用の袋
輪投げ工作 どんぐり村の輪投げ大会	7/16(日) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	【内容】八戸公園で採れた木の枝や木の実を使って、遊んで楽しい輪投げ作り【対象】小学生以下【定員】各回15人【持ち物】外靴入れ、持ち帰り用の袋

市民の森 不習岳

山開き期間 4月~11月 開8:00~17:00(総合案内施設)
 ☎83-2146 休南郷大字島守字外田山19



行事名	日時・場所	内容など
体験工房・楽しい工作 要申込	7/2(日)10:00~12:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】木の実などを使った工作【定員】8組(1組4人程度) 【参加費】500円【申込期限】6/29(木)
夏休み自由研究 「昆虫を探そう!!」 要申込	7/23(日)10:00~12:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】芝生や森の中で昆虫を採集して観察【定員】10組(1組4人程度) 【参加費】500円【申込期限】7/20(木)
星空観望会 要申込	7/30(日)19:00~21:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】星空をスマートフォンやデジタルカメラで撮影 【定員】30人【申込期限】7/27(木)

山の楽校

休3・10・18・24・31 開8:00~17:00 ☎82-2222
 休南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 要申込	7/2(日)10:00~12:00	【定員】10人【参加費】1,000円~1,200円【申込期限】6/30(金)
杏の甘酢漬けの楽校 要申込	7/16(日)10:00~12:00	【定員】20人【参加費】3,000円【申込期限】7/14(金)
梅漬けの楽校 要申込	7/23(日)10:00~12:00	【定員】20人【参加費】2,000円【申込期限】7/21(金)

八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

休毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)
 開9:00~17:00 ☎70-2396 FAX23-5396 休櫛引字山田山1-1
 ※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)



行事名	日時	内容など
紙すき体験&工場見学 要申込	7/5・12の各(水) 13:30~15:00	【内容】牛乳パックから紙すき用のパルプを作ってポストカード作りと工場見学【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】各日10人 【持ち物】汚れてもよいフェイスタオル1枚、ビニール袋2枚 【申込期間】6/20(火)~7/4(火)
再生品提供会 要申込		【内容】修理再生した家具(タンス、学習机など)を低価格で提供【対象】八戸市・階上町・南部町在住の18歳以上の人【申込方法】申込書を窓口へ直接提出(電話・代理申込不可)※1人2品まで(同一品は不可)、当選者へはがきで通知(8/2(水)13:30公開抽選)【申込期間】7/20(木)~30(日) 【引取期間】8/8(火)~21(月)※申し込み・引き取りは9:00~16:00、運搬は各自でお願いします。

公会堂

☎44-7171
FAX44-7176



日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
5	水	19:00	亀井聖矢 凱旋リサイタルツアー 2023	5,000
15	土	14:00	DRUM TAO30周年記念「THE TAO 夢幻響」八戸公演	S 7,500 A 6,500
23	日	13:00	第47回八戸市民合唱祭	500
28	金	①12:00 ②15:00	リアル恐竜ショー 恐竜パーク	3,500
30	日	15:00	カズンコンサート ～春は必ず春モニー♪～	5,000

市公民館 (公会堂文化ホール)

☎45-1511
FAX44-7176



日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
2	日	14:00	高林央子 ヴァイオリンリサイタル	2,000 高校生以下1,000 未就学児無料
30	日	10:30	(公財)日本民謡協会 第37回民謡民舞発表会	1,000

▷入場料無料や会員制などの催しは掲載していません。
▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。
▷詳細はホームページでご確認いただくか、主催者または各会場へお問い合わせください。

南部会館

☎43-9202 FAX20-7050
E info@nanbukaikan.com



行事名	日時	内容など
ロビー展 「八戸俳諧倶楽部の連歌三十六歌仙」	7/1(土)～29(土) 9:00～18:00	【内容】五梅庵畔李公(八戸藩第七代藩主南部信房公)忌日梅香会に献上した、連歌三十六歌仙を展示
ツキイチツクル 事前申込優先	7/13(木)13:00～16:30	【内容】毎月第2(木)に開催。ものづくり体験のほかオリジナル作品を販売【定員・料金】出店内容により異なりますので、お問い合わせください。

体育施設

▷対象・定員・受講料・持ち物はホームページでご確認ください。
▷受講料を添えて、各施設窓口へ直接お申し込みください。



施設名	講座・教室	日時	申込期間など
南郷屋内温水プール ☎82-3310	小学生水泳教室 in 南郷 要申込	7/24(月)～28(金)(全5回) 9:00～10:30	【申込期間】7/1(土)～17(月・祝)9:00～20:00 ※(月)17:00まで
	アクアフィットネスコース 要申込	8/28,9/4・11・25の各(月)、9/19(火) (全5回)19:00～20:30	【申込期間】7/14(金)～8/20(日)9:00～20:00 ※(月)17:00まで
屋内トレーニングセンター ☎20-2990	親子でエンジョイ! ソフトボール教室 要申込	7/29(土)9:30～11:30	【申込期間】7/2(日)～26(水)9:00～20:00 ※(木)17:00まで、電話申込可
長根公園水泳プール ☎24-5025	長根公園水泳プール開場	【開場日時】7/8(土)～8/12(土)10:00～18:30、 8/13(日)～16(水)10:00～17:00、8/17(木)～31(木)10:00～18:00、 7/31(月)・8/2(水)・4(金)10:00～14:00 【休場日】7/11・18・8/1・22・29の各(火)、8/3(木) ※水泳に適さない水温・気温の場合や大会・イベントの際は、開場時間の変更や休場することがあります。 【利用料】▷一般・大学生340円 ▷高校生220円 ▷中学生110円 ▷小学生以下50円	初日無料開放 7/8
南部山健康 運動センター ☎20-5403	小学生水泳教室 I期 要申込	7/24(月)～28(金)(全5回) 10:00～12:00	【申込期間】6/25(日)～7/17(月・祝) 9:00～20:00※(水)17:00まで
	小学生水泳教室 II期 要申込	8/7(月)～11(金・祝)(全5回) 10:00～12:00	
市弓道場 ☎44-3033	第46回市民弓道教室 要申込	7/11(火)～9/23(土・祝) ▷毎週(火)コース19:00～21:00 ▷毎週(土)コース13:00～15:00	【対象】高校生の弓道部以外【定員】各コース10人 【受講料】3,000円【持ち物】飲料水※運動できる服装で【申込期間】7/1(土)～5(水)10:00～19:00



7月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC 【会場】プライフーズスタジアム

試合日	開始時刻	対戦相手
8(土)	19:00	AC長野パルセイロ
15(土)	19:00	愛媛FC
29(土)	19:00	FC大阪

試合・チケット…☎(株)ヴァンラーレ八戸 ☎38-6644

その他の問い合わせ…☎八戸スポーツコミッション事務局
(スポーツ振興課内)
☎43-9159