

自分の健康を保つため

1年に1度、必ず健診を受けましょう

八戸市国保特定健康診査

国保人間ドック

後期高齢者健康診査

後期高齢者人間ドック

☎国保年金課 ☎43-9376(八戸市国保特定健診について) ☎43-9065(後期高齢者健診について)

健診を受けるメリット

- メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を早期に発見できます。
- 健診結果のレベルに合わせた「特定保健指導」が受けられます。
- 生活習慣病の早期発見・重症化の予防により、ご家庭の医療費を抑えられます。



年度内に「健診」または「人間ドック」のどちらか1回を受診できます。※重複して受診することはできません

| | 八戸市国保特定健康診査 | 国保人間ドック | 後期高齢者健康診査 | 後期高齢者人間ドック |
|-------------|--|---|--|---|
| 対象者 | 国民健康保険加入者で40～74歳の人 | 国民健康保険加入者で30歳～74歳の人 ※70歳の方は、年度内(4～3月)の間に70歳に達する人も含みます。 | 後期高齢者医療制度加入者で75歳以上の人 (一定の障がいがある65～74歳の人で、後期高齢者医療制度加入者を含む) | 後期高齢者医療制度加入者で75歳以上の人 (一定の障がいがある65～74歳の人で、後期高齢者医療制度加入者を含む) |
| 検査項目 | 問診・身体診察・計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・血液検査(肝機能・脂質・血糖検査)・尿検査・心電図検査・貧血検査・腎機能検査(血清クレアチニン)・痛風検査(尿酸)・聴力検査 ※尿酸・聴力は、健診センター受診時のみの項目 | 左記に加えて、視力、眼底・眼圧、超音波検査、胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診 | 問診・身体診察・計測(身長・体重)・血圧測定・血液検査(肝機能・脂質・血糖検査)・尿検査 | 左記に加えて、腹囲、腎機能、尿酸、貧血検査、心電図、視力、聴力、眼底・眼圧、超音波検査、胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診 |
| 医師が必要と決めた場合 | 眼底検査、眼圧検査 ※眼圧検査は、健診センター受診時のみの項目 | —— | 心電図検査、貧血検査、眼底検査、血清クレアチニン | —— |
| 自己負担額 | 無料 | ▷30～39歳は6,000円 ▷40～69歳は3,000円 ▷年度内に40歳、45歳、50歳になる人は無料(総合健診センターが3,000円を負担) ▷70～74歳は無料 | 無料 | 5,000円 |
| 受診場所・申し込み | 次ページをご覧ください。 | 総合健診センター(田向) ☎70-5563 | 次ページをご覧ください。 | 総合健診センター(田向) ☎70-5563 |

健診の受診場所と申込方法

各健診は、それぞれ年度内に1回のみ無料で受診できます。健診を受診する当日は、保険証を忘れずにお持ちください。
※健診を受診する機関が、がん検診を実施していれば、健診と同時に申し込むことができます。

| | |
|-----------------|---|
| 総合健診センター | ☎電話・FAXで総合健診センター ☎70-5563 ☎96-6124(予約受付時間 8時～16時45分) ※健診の各地区優先日には、バスの送迎があります(地区優先日は「わが家の健康カレンダー」に掲載)。 バスの送迎については、各地区の優先日の2か月ほど前に配布される「健診だより」に記載しています。 |
| 受託医療機関 | 予約などが必要な場合もありますので、下記受託医療機関へ電話などでお申し込みください。 受託医療機関で受診できるのは、65歳以上の人と40歳以上の障がいのある人(各種障害者手帳などの交付を受けている人)に限られます。 |

| 受託医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 受託医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|----------------|-----------|--------------|---------------|------------|---------|
| 荻生内科医院 | 売市二丁目 | 24-4613 | 長谷川内科胃腸科医院 | 上徒士町 | 22-3215 |
| 春日井内科医院 | 小中野四丁目 | 43-0418 | 八戸城北病院 | 石堂一丁目 | 20-2222 |
| 岸原病院 | 柏崎六丁目 | 45-8111 | 八戸生協診療所 | 南類家一丁目 | 44-0278 |
| 小松内科医院 | 階上町道仏字天当平 | 88-5515 | はちのへ西脳神経クリニック | 尻内町字鴨ヶ池 | 20-8122 |
| 下長内科クリニック | 下長三丁目 | 28-5040 | 八戸西健診プラザ | 長苗代字中坪 | 21-1717 |
| 菅原内科医院 | 窪町 | 46-3355 | はらだクリニック | 南部町苦米地字白山堂 | 60-1661 |
| 鈴木内科医院 | 尻内町字八百刈 | 27-2752 | 伴内科心臓血管クリニック | 売市一丁目 | 22-9016 |
| 田島医院 | 三戸町二日町 | 0179-22-2228 | みちのく記念病院 | 小中野一丁目 | 24-1000 |
| ちょうじゃの森内科クリニック | 糠塚字下道 | 43-6516 | メディカルコート八戸西病院 | 長苗代字中坪 | 28-4000 |
| 内科種市病院 | 是川字土間沢 | 96-1325 | やわたクリニック | 八幡字下樋田 | 32-7333 |
| 西口内科 | 尻内町字内田 | 27-8808 | | | |

- 生活保護を受給しているため医療保険に加入していない人も無料で健診を受けられますので、健康づくり推進課へお問い合わせください。(健康づくり推進課 ☎38-0710 ☎38-0735)
- 健診センターなどでは換気や消毒などの感染症予防対策を徹底しています。
- 健診結果の統計データは、市の保健事業に活用されます。また、生活習慣病予防のため、市の保健師・看護師・栄養士が電話や家庭訪問を行う場合があります。
- 年度中に健診を受診していない人に対して、受診をおすすめするはがきを送付する場合があります(受診券ではありません)。

目指せ! 健診受診率60%!

八戸市では令和5年度内に特定健診受診率60%を目指しています。令和3年度の八戸市の特定健診受診率は28.5%と県内ワースト3で、3年連続受診率は13.6%です。毎年継続して受診することで状態の変化が見え、疾病の早期発見につながりやすくなります。



全国健康保険協会(青森支部)の健康保険に加入している人の特定健診

受診料
無料

対象 全国健康保険協会 被扶養者(40～74歳)
該当者には受診券が送付されます。

健診場所 受診券に同封の実施機関一覧でご確認ください。

検査項目 身体測定・理学的検査・血圧測定・尿検査・血液検査

申込方法 電話で希望の実施機関へ

※実施機関によっては、住民健診の各種がん検診もあわせて受診することができます。(有料)

☎全国健康保険協会青森支部 ☎017-721-2723

それぞれの医療保険者が特定健診を実施していますので、保険証に記載されている「保険者の名称」を確認の上、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

健診を受けて得しちゃおう!



クーポンプレゼント期間 **6年3月末まで**

八戸市国民健康保険の「特定健診」・「国保人間ドック」を受けた人に、スポーツクラブや温泉など、心身の健康を応援する施設の優待クーポンをプレゼントします。

【協働事業者】グランドサンピア八戸、ゆりの木ボウル、Rose Rose(ローズローズ)、まったりルーム小休、ヌマグチダンススクール、ファイテンケアステーション八戸店