

\ パパ・ママ必見! /

# 子ども・子育てインフォメーション

出かけてみませんか

※実施場所・日時などの一覧はこども未来課に設置(市ホームページにも掲載)

☎こども未来課 ☎43-2167 FAX43-2144

## 子育てサロン



パパ・ママみんな  
で一緒にふれあいましょう!



- 実施場所・日時 公民館、児童館などで月1回・2時間程度
- 参加費 材料費、おやつ代などの自己負担あり

## 地域子育て支援センター



子育て支援に関する講習なども実施しています!



- 実施場所・日時 保育所などで週3～6日・1日5時間程度
- 参加費 材料費、おやつ代などの自己負担あり

## こどもはっち



木のぬくもりを感じながら、楽しい時間を過ごせます!



- 実施場所・日時 はっち4階・9時30分～16時30分(毎週🎯と年末年始は休み)
- 入場料 1人100円(乳幼児無料)

小学校入学前の子どもとその保護者であれば、どなたでも参加できます。  
絵本の読み聞かせ、親子遊び、季節の行事などのほか、子育て相談や情報提供を行います。

## おでかけ情報

「イベントあらかると」(11ページ～)の中から、親子で楽しめるイベントをピックアップ!

5/5

### 博物館

赤ちゃん集合! -成長記念に粘土で手形・足形作り-



5/5

### こどもはっち

ファミリー運動会



5/20

### はっち

Let's eat 八戸いちご 夏の親子スイーツづくり体験会



5月

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先	
妊産婦など	相談 母子健康相談 (はちまむ相談) ☎ 👤	(月)~(金) ※(祝)を除く 8:15~12:00、13:00~17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			子育て世代包括支援センター ☎38-0711	
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	19(金)10:00~12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	※オンライン相談は、ホームページからも申し込み可 	
	ケア 産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん。日中の通所型や宿泊型のケア。※利用料一部負担あり			1週間前まで	
教室	両親学級 ~初めて、パパ・ママになる方へ~ 要申込	17(水) 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30	出産予定日が5年6/29~11/1で、夫婦ともに八戸市に住民票がある初産妊婦とその夫 ●定員各24組	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・オムツ交換体験		4/26(水)~28(金) (先着順)	すくすく親子健康課 ☎38-0711 ☎38-0712
	赤ちゃん健康相談 よちよち健康相談	24(水) 受付 9:45~10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月~1歳未満 1歳~2歳ごろ	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル		申し込み不要	
相談	2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込	18(木)9:30~15:10 (初回相談 14:00~15:10)	おおむね 2歳~3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。		2(火)まで	すくすく親子健康課 ☎38-0712
	3~5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込	①11(木)②6/8(木) 13:00~14:00 14:15~15:15 (初回相談 9:30~10:30)	おおむね 3歳6か月~5歳			①4/25(火) ②25(木)まで	
	療育相談 要申込	25(木)9:30~12:00	身体の発育、運動などに心配のある子どものための個別相談	専門医が相談に応じます。 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル		1週間前まで	
乳幼児	栄養士による個人相談 ☎ 👤	10(水) 10:00~12:00、13:00~16:00	子どもの食生活について、栄養士が面談および電話相談に応じます。				
	健診 先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) ※3(水・祝)を除く 12:50~13:00(受付) 総合健診センター(田向)	生後90日~120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親子の健康度調査アンケート」		受診希望日の3週間前まで	総合健診センター ☎70-5563
教室	1歳6か月児健康診査	16(火)・30(火)	時間などは、対象者に個別にお知らせします。				
	3歳児健康診査	9(火)・23(火)					
教室	すくすく離乳食教室 要申込	12(金) 午前の部 10:30~11:30 午後の部 13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員各10組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具		1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0712
その他	相談 不妊専門相談 要申込	13(土)15:00~16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員2組	専門医が相談に応じます。		1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	相談 女性の健康相談 ☎ 👤	(月)~(金) ※(祝)を除く 9:00~16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師、助産師が相談に応じます。				

各種予防接種

国保健予防課 ☎38-0715

●接種場所 受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」または個別通知される一覧表に掲載)

	名称	対象者・接種方法	費用・期間(回数)	持ち物・備考
無料	麻疹・風しんの 予防接種	▷1期(生後12か月~24か月の乳児) ▷2期(平成29年4/2~30年4/1生まれの人) ※2期の対象者には4月末に個別に通知予定	▷1期は通年(1回) ▷2期は6年3/31(日)まで(1回)	母子健康手帳、予診票 (個別通知に同封) ※期間を過ぎると有料になります。
	二種混合(ジフテリア・ 破傷風)予防接種	小学校6年生で、四種混合または三種混合の第1期予防接種を3~4回接種している人 ※対象者には4月末に個別に通知予定	6年3/31(日)まで(1回)	母子健康手帳、予診票 (個別通知に同封) ※期間を過ぎると有料になります。