

みんなで広げよう健康づくりの輪！

18歳以上の八戸市民が対象



健康はちのへ 21 ポイントアプリ

健はちプラス+

3月1日から
運用開始！

市では、八戸市健康増進計画「第2次健康はちのへ21」の推進に取り組んでおり、市民一人ひとりの主体的な健康づくりを支援するため、健康はちのへ21ポイントアプリ「健はちプラス+」の運用を開始しました。

日々のウォーキングや体重チェック、市主催の健康教室に参加するなど、健康活動をすることでポイントを獲得でき、一定のポイントが貯まると抽選に参加することができます。また、職場や友人など仲間同士でグループを作り、楽しむこともできます。

ぜひ、この機会に楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。

貯まったポイントで
景品がもらえる抽選
に参加できる！

健康に関する情報をお知らせします！

いかずきんズと一緒に楽しく健康管理！



好きないかずきんズの
アバターを選べます。



※画像はテスト画面です。
実際の画面と異なる場合があります。

家族や職場などで
グループを作って
楽しめる！

デイリーチェック機
能で自分の生活を振
り返ることができる！

毎日のウォーキングが楽しくなる！



毎日の歩数・体重・
消費カロリーなどの
記録ができます。



あなたも、一緒に楽しく健康づくりをしてみませんか？



ダウンロード無料！

固健康づくり推進課 ☎ 38-0710

健はちプラス+

検索

もっと詳しく！

ポータルサイトは
こちらから！

