

掲載の情報は1月30日現在のものです。

# 3月のお知らせ

## ■注意事項

- 申・申問**のアイコンは、申し込みが必要なものです。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
- 時間は、24時間表記です。

## ■市庁の開庁時間

【平日(月～金)】 8:15～17:00  
 ※市民課の一部窓口は18:00まで  
 ※収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月)(金)のみ  
 【休日】(土)の8:15～12:00  
 ※市民課の一部窓口

## ■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

■市外局番 0178

■市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077  
 ☎city.hachinohe.aomori.jp  
 (https://www.は省略)

## ■アイコンの説明

☎=電話 ☎=FAX 申=申込み  
 問=問合せ 申問=申込み・問合せ  
 E=Eメールアドレス  
 P=ホームページ(https://www.は省略)

## 八戸市の人口

12月末現在 (前月比)

人口	221,229人 (234人減)
うち男	106,149人 (117人減)
うち女	115,080人 (117人減)
世帯数	110,195世帯 (104世帯減)
出生	97人 (7人減)
死亡	301人 (48人増)

※外国人住民を含む  
 ※出生・死亡は12月届出分

## 講座・教室

### 家庭菜園講習会

「キホンから学ぶ野菜づくり」(家庭菜園初心者向け)

●日時 3月12日(日) ①10時～12時 ②13時～15時

●場所 農業経営振興センター  
 ●内容 八戸市の気候に合わせた野菜の選び方、苗の選び方、種まき、植付け、栽培管理、施肥のポイントなど ●定員 各40人

■**申問** 2月20日(月)～3月10日(金)に電話またはEメールで農業経営振興センター ☎27-9163

■**E** nokei@city.hachinohe.aomori.jp

## 募集

### 会計年度任用職員募集

市では、会計年度任用職員を募集しています。希望者は事前登録が必要です。

●登録申込書人事課で配布、郵送請求(要返信用封筒(市ホームページからダウンロード可))

■**申問** 登録申込書に必要事項を記入し顔写真を貼付のうえ人事課

☎43-9227 ☎45-2077  
 P市ホームページ内で「会計年度任用職員採用情報」を検索

### 八戸市美術館貸出施設利用希望者説明会

●日時 3月25日(土) 10時30分～12時 ●場所 美術館1階スタジオ ●対象期間 6年4月～9月(6年10月以降の利用は5年8月頃予定)

●内容 貸出施設や料金、貸し出しスケジュールについて ●定員 50人

※詳しくはホームページをご覧ください。  
 圓美術館 ☎45-8338

### 八戸市総合計画等推進市民委員会委員募集

●内容 八戸市総合計画の進捗管理や八戸市まち・ひと・しごと創生総合戦略の効果検証、政策公約の取組状況

の評価などについて審議を行う ●対象市内在住で、市

が主催する他の附属機関の委員を3つ以上兼務していない人 ●定員 1人 ●任期 2

年以内 ※会議は年10回程度 ●報酬 1回の出席につき8千800円(税込み) ※交通費の支給なし ●決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)

●**申込書** 政策推進課、市庁本館・別館案内、南郷事務所、各公民館・市民サービスセンターで配布(市ホームページからダウンロード可)

■**申問** 3月1日(水)～31日(金)に申込書に「八戸市のまちづくりについて」に関する意見・提案(800字程度)を添えて、Eメール・郵送ま

広告

掲載の情報は1月30日現在のものです。

## 北緯40° ナニヤラ連邦 二戸☆トピックス

### 江戸時代から続く文化「つるし雛」

「桃の節句 つるし雛祭り」を開催します。着なくなった着物などを使って、一つ一つ手作りで作られた動物や花、魚など個性豊かな人形が飾られています。



- 日 時 3月1日(水)～5日(日)10時～15時
- 会 場 二戸市民文化会館 地下展示室
- その他 入場無料

二戸市民文化会館  
☎0195-23-7111



たは直接政策推進課  
☎43-910233 ☎47-1485  
✉ seisaku@city.hachinohe.  
aomori.jp

### 八戸市議会議員選挙立候補 予定者説明会

届出に必要な書類を交付  
しますので、関係者は出席  
してください。

なお、会場の都合上、出  
席は立候補予定者1人につ  
き2人以内としています。

- 日時 3月23日(木)14時
- 場所 市庁別館2階会議室
- 内容 立候補の届出、選  
挙運動、選挙公営などにつ  
いて ●対象 4月23日(日)執  
行の八戸市議会議員選挙に  
立候補を予定している人

は休館日 ●場所 美術館  
●内容 全国の障がいのある  
人から寄せられた詩のうち  
50編を展示。人気声優によ  
る詩の朗読コーナー、テー  
マソング「ありふれたい」  
の上映もあります。  
☎43-9106 ☎22-4810

### NHKハート展 SDIVETTO THE HEART! ハートにと びこめ!

- 日時 3月2日(木)～12日  
(日)10時～19時 ※7日(火)



### 三浦哲郎少年少女作品賞受 賞者が決定しました

今年度は本賞制定から10  
年目を迎えたことを記念し  
て「指導者の部」を創設し、  
指導した作品が3回本賞を  
受賞した教師を表彰しまし  
た。

#### ●受賞者

- ▽小学生の部  
「となりのみきおばちゃん」  
工藤果乃(根城小学校6年)
- ▽中学生の部  
「意識が変われば」  
小柴結心(下長中学校2年)
- ▽指導者の部  
三浦由紀子(白銀南小学校)  
柳澤三枝子(江陽中学校)

☎教育指導課 ☎43-9519



## 市民農園をご利用ください

●申込期間:3/6(月)～17(金) ●対象:八戸市民

		八戸市 市民農園	島守館農園(南郷地区)
場所		尻内町字毛合清水29	南郷大字島守字館22-1
募集区画数		小区画(33㎡)換算で240区画相当(3月抽選会) ※小、中区画のいずれか1か所のみ使用可	1区画(25㎡):37区画(応相談) 
利用期間		4月16日(日)～11月19日(日)	4月中旬から11月下旬 (継続利用の場合は最終年の11月下旬まで)
使用料金		小区画(33㎡):2,610円 中区画(66㎡):5,220円	1区画(25㎡):2,080円
申込方法	窓口受付	▷農業経営振興センター(月)～(金)8:30～17:00 ▷農政課(月)～(金)8:30～17:00	南郷朝もやの館総合情報館 (火)～(日)9:00～16:00 
	Eメール・郵送	市ホームページ申請様式に記入しEメールまたは郵送	不可
	注意事項	電話・FAXでの申し込みは不可	
その他		栽培相談は平日随時受け付け、休日(年9回)巡回	最長5年間継続して同一区画を利用可
問い合わせ先		農業経営振興センター ☎27-9163 ✉ nokei@city.hachinohe.aomori.jp ☎尻内町字毛合清水29	南郷朝もやの館総合情報館 ☎80-8088 ※(月)除く ☎南郷大字島守字古坊61-1 

掲載の情報は1月30日現在のものです。

### ため池での水難事故に注意

雪解けの時期は、融雪により、ため池の水位が上昇し大変危険ですので、不用意に近づかないようにしましょう。

また、市では、市内にある「坂牛ため池」「寺地ため池」「河原木小田ため池」「市野沢ため池」「売場ため池」を対象とした、ため池ハザードマップを作成しています。ご確認いただき、水害に対する備えをお願いします。  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
☎港湾河川課☎43-9386  
☎市ホームページ内で「ため池」を検索

### カラスの巣は春までに撤去しましょう

カラスの繁殖期である春から夏は、巣に近づくと、カラスから威嚇や攻撃をされる可能性があります。巣がある木の所有者は、巣が見つけやすくなる冬から春にかけて巣を撤去しましょう。空の巣の撤去は、木の所有者であれば許可なくできます。枝を剪定し、見通しを

よくして、巣を作られにくくすることも効果的です。

作業の際は、ヘルメットなどを着用し、周囲の安全を十分確認してください。また、作業が容易でない場合は、業者に依頼しましょう。

☎環境政策課☎43-9265

### 人権擁護委員の委嘱

1月1日付で法務大臣から委嘱された人権擁護委員は次のとおりです。

▽佐々木寿子(再任)  
☎くらし交通安全課☎43-2148

### もしもに備えて交通安全共済に加入しましょう

事故車両への同乗、相手方のいない交通事故、自転車、バイクなどでの転倒などに対応します。

●受付開始日2月1日(水)

●共済期間4月1日から1年間※共済期間内も随時受け付け●受付場所くらし交通安全課、南郷事務所、各市民サービスセンター

●会費1人年額350円(1人口限り)※町内会や学校

で取りまとめをしている場合もあります。

☎くらし交通安全課☎43-9218 ☎43-2256

### 小さな掛け金、大きな補償！スポーツ安全保険に加入しませんか

●補償内容傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険●補償対象となる事故  
▽団体活動中の事故▽往復中の事故(自動車事故による賠償責任保険は適用外)

●補償期間4月1日(土)～6年3月31日(日)  
※4月1日以降の申し込みは、加入手続きを行った翌日0時から有効

●受付開始日3月1日(水)

●掛金1人年額800円～1万円千円(団体活動内容、年齢などで異なる)  
☎ホームページから申し込み

☎(公財)スポーツ安全協会☎017-718-1136



## 健康・福祉

### 高齢基礎年金を満額に近づけるためには

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付期間が40年間に満たない場合、満額の老齢基礎年金を受け取ることができません。60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めた人と比べ、年金額が少なくなります。これらの期間は、10年以内であれば追納ができ、年金額を増やすことができます。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

☎八戸年金事務所

☎44-1742(案内212) 国保年金課☎43-9079

### 認可外保育施設の保育料を一部助成します

●対象保育料助成対象施設として県の認定を受けている認可外保育施設に第3子以降の児童(令和元年10月からの幼児教育・保育無償化の対象児童を除く)を入所させている保護者

●助成額子どもの年齢や保護者世帯の税額により決定

●助成開始時期申請した月

広告

掲載の情報は1月30日現在のものです。

## 〈3月の納付〉 **【納期限】 3/31金**

### 介護保険料(第9期) 後期高齢者医療保険料(第9期)

納付通知書が届いた人は、忘れずに納めましょう。  
保険料の納付には便利で安全、納め忘れのない  
「口座振替」がおすすです!

固介護保険料…介護保険課 ☎43-9285  
後期高齢者医療保険料…国保年金課  
☎43-9065

## 納税相談をご利用ください

### ■納税相談

【夜間窓口】3/14(火)17時~19時30分  
【延長窓口】毎週(月)・(金)18時まで  
※(祝)を除く

固収納課  
☎43-9173、43-9174、43-9175

## 市指定金融機関および市収納代理 金融機関の店舗名称・店番号変更

固収納室 ☎43-9143

青森銀行およびみちのく銀行の店舗の名称と  
店番号が、次のとおり変更されます。

取扱業務に変更はありませんので、今後も市税  
などの納入にご利用ください。

### 【青森銀行】

店舗名称		店番号	変更年月日
変更前	変更後		
城下支店	城下中央支店	変更なし	3/13(月)
白銀支店	鮫白銀支店		
旭ヶ丘支店	旭ヶ丘中央支店		
類家支店	南類家支店		
八戸駅前支店	八戸西支店		

### 【みちのく銀行】

店舗名称		店番号		変更年月日
変更前	変更後	変更前	変更後	
柳町支店	変更なし	061	330	3/20(月)
根城支店	売市支店	124	333	

### 車の住所変更を忘れずに

自動車所有している人は、引越などで住所が変わったときは、運輸支局で住所の変更登録が必要です。自動車税種別割の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所(車検証記載住所)に郵送しています。3月中に運輸支局

固住民税課 ☎43-2179

軽自動車などの種類	届け出先
原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車	住民税課、南郷事務所 各市民サービスセンター
軽自動車(三・四輪)	軽自動車検査協会八戸支所 ☎050-3816-1832
軽二輪(125cc超~250cc以下)	八戸自動車検査登録事務所 テレホンサービス(情報案内) ☎050-5540-2009
二輪の小型自動車(250cc超)	

の保育料から●申請書ごも未来課で配布  
申固ことも未来課  
☎43-9094 ☎43-2144

**中学校卒業遺児の保護者に祝金を支給します**  
市内に住所を有し、3月に中学校を卒業する遺児と同一生計にある保護者に祝金を支給します。  
●対象次のいずれかに該当する生徒▽父か母または両親とも亡くなっている▽父か母または両親とも生死が引き続き3か月以上不明▽父か母または両親から1年

以上遺棄されている▽父か母または両親とも1年以上拘禁されている▽父か母または両親とも心身の障がいにより労働力を失っている  
●支給額遺児1人につき1万円●持ち物保護者名義の預金通帳、対象となること  
が確認できる書類(児童扶養手当証書、ひとり親家庭等医療費受給資格証、遺族年金証書、障害年金証書1級程度、身体障害者手帳1級程度など)●申請期間3月1日(水)~31日(金)の平日※25日(土)・26日(日)は受け付け

●支給予定日4月28日(金)  
申固子育て支援課  
☎43-9581 ☎43-2144

**ひとり親家庭の小学校入学を祝う会**  
●日時3月26日(日)10時~12時●場所はちふくプラザ  
ねじょう2階多目的ホール  
●内容母子福祉制度についての講話、ゲーム(記念品あり)●対象ひとり親家庭  
で今年4月に小学校へ入学する児童とその親  
申固3月19日(日)までに八戸市母子寡婦福祉会  
☎27-3876(前田)

☎22-5142(松原・18時以降)

**≪税**

**市民税・県民税の申告は3月15日(水)まで**  
●時間9時~15時30分  
※土・日・祝日を除く  
●場所八戸商工会館3階会議室1※申告会場が例年と異なりますので、お間違いないようご注意ください。  
固住民税課 ☎43-9232

### 軽自動車の名義などの変更 手続きを忘れずに

軽自動車税種別割の納税義務者は、4月1日現在の所有者です。  
これらを取得、譲渡、処分、紛失、盗難にあったときや所有者が死亡・転出したときは届け出が必要です。

掲載の情報は1月30日現在のものです。

で手続きができない場合は、電話またはFAXでご連絡ください。また、青森県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」でも案内しています。

☎三八地域県民局県税部納税管理課 ☎27-5111(内線205)207、356) FAX 27-3817

**所得税および復興特別所得税・贈与税の申告は3月15日(水)まで**

**消費税および地方消費税の申告は3月31日(金)まで**

**【申告はお早めに】**

ご自宅のパソコンやスマートフォンから、マイナンバーカードやID・パスワードを利用して、e-Tax(インターネット)申告ができますので、ぜひご利用ください。

※詳しくは国税庁ホームページをご覧になるか、電話相談センターにお問い合わせください。

※ID・パスワードは、事前に税務署で取得しておく必要があります。

確定申告書作成会場は、

混雑緩和のため、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場当日配布しますが、LINEを通じてオンライン事前発行も可能です。

入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。当日の配布状況は、国税庁ホームページから確認できます。

**【納税は期限内に!】**

納期限を過ぎて納付した場合、口座振替ができなかった場合は、法定納期限の翌日から延滞税がかかる場合があります。

税の種類	法定納期限	振替日
申告所得税および復興特別所得税	3/15(水)	4/24(月)
消費税および地方消費税(個人事業者)	3/31(金)	4/27(木)
贈与税	3/15(水)	

▽キャッシュレス納付

納税の手続きは、振替納税やダイレクト納付など、非対面の「キャッシュレス納付」が便利です。

▽その他の納付手段

QRコードを利用したコンビニ納付、納付書による金融機関の窓口納付などがあります。納付書は、税務署窓口および申告書作成会場に備えてあります。

※キャッシュレス納付の場合、領収証書は発行されませんのでご注意ください。

**【マイナンバーの記載】**

確定申告書には、マイナンバー(12桁)の記載と本人確認書類(番号確認書類と身元確認書類の提示または写しの添付)が必要です。

☎八戸税務署 ☎43-0141

**消費税のインボイス制度**

**説明会開催のお知らせ**

制度の概要や留意点について、説明会を開催します。

●日時①3月8日(水)14時～15時②22日(水)14時～15時 ●場所江陽公民館

●定員各回40人

●申込期限①2月28日(火)

②3月15日(水)

☎電話で八戸税務署法人課税第一部門 ☎43-0145

**雇用**

**合同企業説明会開催**

●日時3月6日(月)12時50分～16時 ●場所八戸プラザホテルアーバンホール

●内容県内外企業約45社の人事担当者による企業説明など ●対象6年3月卒業予定の大学生・短大生・専門学校生など、大学など3年以内既卒者

※感染症対策のためマスクの着用をお願いします。

☎ジョブカフェあおもり

☎017-731-1311

FAX 017-731-1312

☎jobcafe-aomorijp



広告

掲載の情報は1月30日現在のものです。

## 高額医療・高額介護合算療養費 支給申請のお知らせ

### 高額医療・高額介護合算療養費とは

医療費と介護保険サービス費をどちらも支払い、1年間の合計が高額になる世帯に対し、所得などに応じた自己負担限度額を超えた分を申請により支給します。

### 支給申請について

支給を受けるには、申請が必要です。令和3年度分(令和3年8月～4年7月)の支給要件に該当すると思われる世帯には、支給申請のお知らせを郵送しますので、次のとおり申請してください。

	令和4年7月31日時点で加入している医療保険	
	国民健康保険	後期高齢者医療制度
申請書	5月下旬に国保年金課から郵送	2月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から郵送
合算対象者	同じ世帯の国保加入者	同じ世帯の後期高齢者医療制度加入者
申請受付窓口	国保年金課⑨番窓口	国保年金課⑩番窓口

#### 【申請に必要なもの】

- ▷対象者の医療保険と介護保険の保険証
- ▷マイナンバーがわかるもの  
(マイナンバーカードまたは通知カード)
- ▷振込先となる預貯金通帳など口座情報のわかるもの(対象者全員分)
- ▷来庁する人の本人確認書類  
(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ※その他の書類が必要となる場合があります。

※対象期間の途中で、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入・転入してきた人などがいる世帯には、支給申請のお知らせが郵送されない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

固国保年金課(国民健康保険加入者…☎43-9314 後期高齢者医療制度加入者…☎43-9065)  
介護保険課☎43-9083

### 支給額

令和3年8月～4年7月にかかった保険適用分の医療費・介護保険サービス費の自己負担額(高額療養費と高額介護(予防)サービス費を受給してもなお残る自己負担額)を合算し、下表の所得などに応じた自己負担限度額を超えた分が支給対象額となります。

#### ■70歳未満の国保加入者世帯

所得区分		自己負担限度額
上位所得者	901万円超	212万円
	600万円超901万円以下	141万円
一般	210万円超600万円以下	67万円
	210万円以下	60万円
低所得者(住民税非課税世帯)		34万円

#### ■後期高齢者医療制度加入世帯および70～74歳の国保加入者世帯

所得区分		自己負担限度額
現役並み所得者	Ⅲ	212万円
	Ⅱ	141万円
	Ⅰ	67万円
一般		56万円
低所得者(住民税非課税世帯)	Ⅱ	31万円
	Ⅰ	19万円

※令和4年7月末時点の所得区分の限度額を適用します。限度額を超えた分が500円以下の場合には支給対象となりません。

## 〈職業訓練センター受講者募集〉

申問八戸地域職業訓練センター☎46-3360

	ワード初心者コース	エクセル初心者コース	ワード初心者コース
開講日	4/4(火)～27(木)	4/4(火)～27(木)	4/4(火)～5/12(金)
時間	9:00～12:00	13:30～16:30	18:30～21:00
定員	10人	10人	10人
受講料	9,600円(テキスト代別途)	9,600円(テキスト代別途)	9,600円(テキスト代別途)
窓口申込	3/8(水)～29(水)	3/8(水)～29(水)	3/8(水)～29(水)
電話申込	3/8(水)～27(月)	3/8(水)～27(月)	3/8(水)～27(月)

## 3月のイベント〈公会堂・市公民館(公会堂文化ホール)・南郷文化ホール・南部会館〉

### 公会堂 ☎44-7171

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
4	土	13:30	第62回八戸ファンタジイ公演	2日間共通 1,000
5	日	10:00	第62回八戸ファンタジイ公演	
19	日	14:00	第21回青森県 市民バンド ブラスフェスタ	無料
21	火 祝	①13:00 ②17:00	三山ひろしコンサート	①SS6,500 S5,500 ②SS5,500 S4,500 (当日500円増)
23	木	17:30	十三代目市川團十郎白猿 襲名 披露巡業	S12,000 (S席残りわずか) A10,000

### 市公民館(公会堂文化ホール) ☎45-1511

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
1	水	17:00	八戸工業高等専門学校演劇部 自主公演	無料
25	土	16:00	ONE DANCE Vol.15 キッズの部	2,500 (4歳以上有料) ※3歳以下入場 不可
26	日	16:00	ONE DANCE Vol.15 大人の部	

- ▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
- ▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。
- ▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。  
(主催者については各開催会場にご確認ください)
- ▷会員制などの催しは掲載していません。

### 南郷文化ホール ☎60-8080

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
18	土	14:00	“Soundパレット 音楽のお届 け物 vol.2” 小野リサ ボサノバ・コンサート Duo Delights2023	5,000 高校生以下・ 障がい者 2,500
26	日	13:30	スウィングベリー・ジャズ・ オーケストラ コンサート	1,000 高校生以下無料 (要整理券)

3/18(土) /

### “Soundパレット 音楽のお届け物 vol.2” 小野リサ ボサノバ・コンサート Duo Delights2023

心地よいボサノバのリズム、清涼感あふれる歌声で、日本のブラジリアン・ミュージック・シーンをリードし続けている小野リサさん。ボサノバの名曲の数々をお楽しみください。  
☎南郷文化ホール☎60-8080

### 南部会館 ☎43-9202 FAX20-7050 目 info@nanbukaikan.com

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
ツキイチツクル <b>事前申込優先</b>	3/9(木)13:00~16:30 和室(C)	【内容】毎月第2(木)に開催。ものづくり体験のほか、オリジナル作品を販売【定員・料金】出店内容により異なりますので、お問い合わせください。	電話、FAX、 メールで

## ヘルプマーク・ヘルプカードをご存じですか

☎障がい福祉課☎43-9106 FAX22-4810



ヘルプマークとは、障がいや疾患などがあることが外見からは分からない人が、支援や配慮を必要としていることを周囲に知らせることで、支援を得やすくなるよう作成されたマークです。

ヘルプカードとは、障がいのある人などが持ち歩き、外出時や災害時に、周囲の人から適切な支援を受けることができるように、連絡先や必要とする支援の内容を記載できるカードです。

このマークを見かけたら、バス車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

### 【 ヘルプマーク・ヘルプカードを 配布しています 】

市内在住で支援や配慮を必要とする人に、障がい福祉課窓口で配布しています。  
(1人1セット/障害者手帳の有無は問わない)



掲載の情報は1月30日現在のものです。

## 3月の各種相談(無料)

固市民相談室(くらし交通安全課内)☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要申込** がある場合は、事前申し込みが必要です。それ以外は、当日8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑫は窓口のみ)。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。感染症拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

場所 ①~⑪市民相談室(くらし交通安全課内) ⑫島守市民サービスセンター(保健相談室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 👤	平日の8:15~17:00	市職員
②	人権相談	👤	3/1・8・15・22・29の各(水)9:00~12:00、13:00~16:00	人権擁護委員
③	行政相談	👤	3/2・9・16・23・30の各(木)13:00~16:00	行政相談委員
④	税務相談 <b>市民</b>	👤	3/6(月)13:00~16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 <b>要申込</b> <b>市民</b>	👤	3/13(月) 申し込みは3/9(木)8:30から電話で先着5人 3/24(金) 申し込みは3/22(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00~16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談 <b>市民</b>	👤	3/10(金)・20(月)13:00~16:00(1人30分程度) 先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 <b>要申込</b> <b>市民</b>	👤	3/22(水)13:00~16:00 申し込みは3/15(水)・16(木)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	👤	3/14(火)9:00~12:00	公証人
⑨	土地家屋調査士相談 (不動産の表題登記や土地の境界に関する事など)	👤	3/7(火)13:00~16:00	土地家屋調査士
⑩	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	👤	3/14・28の各(火)13:00~16:00	宅地建物取引士
⑪	住宅相談 (家の新築やリフォームに関する事など)	👤	3/17(金)13:00~16:00	建築士
⑫	人権相談(南郷地区)	👤	3/14(火)9:00~12:00	人権擁護委員

	日時・場所	相談内容	問い合わせ先
借金に関する無料相談窓口	(月)~(金) ※祝日・年末年始除く 8:30~12:00、 13:00~16:30	●内容相談員が借金の状況などを聞き取り、必要に応じて弁護士などに引き継ぐ※秘密厳守・相談無料 ●相談専用電話☎017-774-6488	固青森財務事務所 ☎017-722-1463
暮らしとこころの無料法律相談会 <b>要申込</b>	3/1(水)~7(火) 最寄りの地域の法律相談所	●内容多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめなど、生活や心の悩みに関する法律相談 ※申し込みの際は「暮らしとこころの相談会希望」と伝えてください。	☎固2/20(月)~24(金)に 電話で青森県弁護士会 ☎017-777-7285 ※平日9:00~17:00
「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会 <b>要申込</b>	3/4(土)10:00~16:00 消費者信用生活協同組合八戸事務所(一番町)	●内容弁護士や専門相談員が、多重債務・借金滞納、相続、不動産売買、DV、離婚、その他くらしに関する悩みなどに対応	☎固消費者信用生活協同組合 八戸事務所 ☎0120-102-084
女性弁護士による法律相談 <b>要申込</b> <b>市民</b>	3/17(金)14:00~16:00 総合保健センター	●内容養育費の取り決めや履行確保、法律に関する問題や生活上の諸問題について●対象市内在住で、ひとり親家庭(離婚を考えている人を含む)の親または子であり、弁護士による法律相談が必要と認められる人●定員3人(1人30分程度)	☎固3/10(金)までに子ども 家庭相談室 ☎38-0703



3月のホームゲーム

## 地元スポーツチームを応援しよう!

東北フリーブレイズ(会場 FLAT HACHINOHE)

試合日	開始時刻	対戦相手
4(土)	17:00	HLアニャンアイスホッケークラブ(旧アニャンハルラ)
5(日)	15:00	

試合・チケット…固東北アイスホッケークラブ(株)  
八戸オフィス☎71-1161

ヴァンラーレ八戸FC(会場 プライフーズスタジアム)

試合日	キックオフ	対戦相手
26(日)	14:00	FC岐阜

試合・チケット…固ヴァンラーレ八戸☎38-6644

その他の問い合わせ…  
固八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)  
☎43-9159

## 3月と4月の土曜日・日曜日は本庁の窓口を開庁します

※土日開庁は、**本庁のみ**です。南郷事務所、各市民サービスセンターは開庁しませんのでご注意ください。

開庁  
日時

**3/25<sup>土</sup>・26<sup>日</sup>と4/1<sup>土</sup>・2<sup>日</sup> 8:15~17:00**

(取り扱い業務は、下記表の①~④を参照)

上記に加え、①市民課 ②国保年金課は、**土曜日の午前中に窓口**を開庁します。(取り扱い業務は下記表①②)

**【開庁日時】3/4・11・18、4/8・15・22・29の各<sup>土</sup> 8:15~12:00**

	開設する窓口	取り扱い業務	問い合わせ先
市庁本館	①市民課(1階)	▷住所変更に関する届出 ▷戸籍に関する届出 ▷印鑑登録 ▷住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本の発行 ▷マイナンバーカードに関する業務	☎43-9192
	②国保年金課(1階)	▷国民健康保険の資格取得喪失関係の届出	☎43-9487
	③学校教育課(5階)	▷就学(転校・新入学など)に関する業務	☎43-9457
市庁別館	④子育て支援課(2階)	▷児童手当・児童扶養手当の認定請求および諸届出 ▷子ども医療費・ひとり親家庭等医療費の申請 ▷遺児弔慰金申請 ▷遺児入学・卒業祝金申請	☎43-9428 ☎43-9581

- 転入・転居・婚姻などによる住所・氏の変更の際は、マイナンバーカードをお持ちください。
- 窓口で手続きをする場合、本人確認を行う業務もありますので、本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。
- マイナンバーを記載する場合がありますので、事前に各課にお問い合わせください。
- 土日開庁時は、パスポート申請・交付事務は行っていません。
- 土日開庁をしていない他市町村があるため、各種届出に関する確認が必要な業務では、後日窓口にお越しいただく場合があります。

## 引っ越しをした際は、きちんと届出をしましょう

☎市民課 ☎43-2136

届出をしないと行政サービスを受けられない場合があります

住所に関する届出	届出期間
転入届(市外から八戸市へ)	転入してから14日以内
転出届(八戸市から市外へ)	転出予定日の約14日前から
転居届(八戸市内で異動するとき)	転居してから14日以内
世帯変更届(世帯主が変わった、世帯合併・分離をするとき)	変更(異動)してから14日以内

住所の届出の際には、本人確認を行いますので、本人確認書類をお持ちください。

また、同一世帯員以外の方が代理人として手続きをする場合は、異動者本人からの委任状および代理人の本人確認書類が必要です。

## 引っ越しごみを出すときは

ごみ集積所に出す場合	一度に出す量は2袋までとしてください。 ※大量のごみを一度に出すと、他の人がごみを出せなくなり迷惑がかかりますので、ご協力ください。
工場持ち込みの場合	一度に処分でき、指定ごみ袋・粗大ごみ処理券は必要ありません。ごみを分別してお持ちください。 ●持ち込み先 ▷燃やせるごみ…八戸清掃工場 ▷燃やせないごみ・粗大ごみ…八戸リサイクルプラザ ●料金 50kgまでごとに150円 ●受付時間 9時~12時、13時~17時※(土)(日)(祝)を除く ※3/25(土)は、八戸清掃工場、八戸リサイクルプラザ共にごみの持ち込みを受け入れます。

分別で迷ったときは…

「八戸市ごみ分別リスト」  
でご確認ください。



※詳しくは「家庭ごみの分け方・出し方」チラシまたは市ホームページをご覧ください。

☎清掃事務所 ☎27-4511 八戸清掃工場 ☎27-1351 八戸リサイクルプラザ ☎70-2396

☎市ホームページで「ごみ分別」を検索



掲載の情報は1月30日現在のものです。

## 武道館剣道場床の改修工事を実施しました！



固スポーツ振興課☎43-9159



スポーツ振興くじ(toto)の助成金を活用して、八戸市武道館剣道場の床を、反りが起こりにくく傷や衝撃に強いカバ材へ改修しました。皆さんのご利用をお待ちしております。

## コミュニティ助成事業のご紹介 ～宝くじの社会貢献広報事業～

固消防本部予防課☎44-2133



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることに、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に貢献しています。

令和4年度は、こもれびのもり幼稚園幼年消防クラブに、幼少期から将来に向けて、防火意識を養うため、幼年消防用活動資器材の幼年消防用太鼓セットが宝くじの助成金で整備されました。

## 道路後退にご協力をお願いします

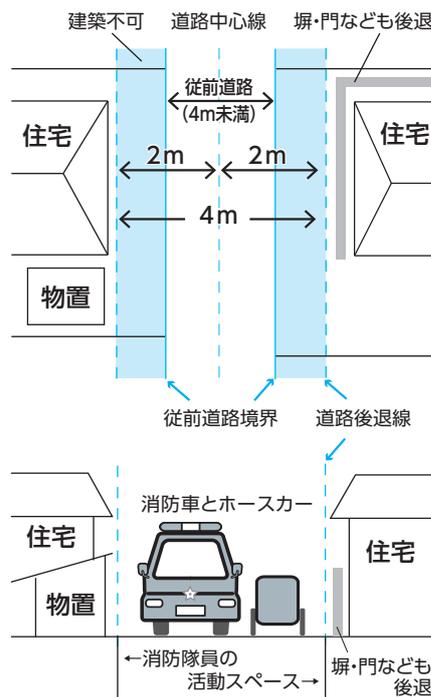
固建築指導課☎43-9137

道路は、私たちが安心して快適に生活していく上で大切な役割を担っています。単に通行に利用されるだけでなく、地震や火災などの災害発生時には救助や避難の経路として利用されます。

八戸市内(南郷を除く)で、幅が4m未満の道路(建築基準法上の道路)に接する敷地に建物を建築する場合、建物やその建物の門、塀、フェンスなどは、道路の中心線から2m以内に建築または築造することはできません。これを「道路後退」といい、後退位置を「道路後退線」といいます。

建物を新築する場合などには建築確認申請が必要となり、工事完了後の完了検査の際に、道路後退も確認した上で、検査済証を交付しますが、検査後に道路後退線内に門、塀などを築造し、道路が広がらない事例が見受けられます。

このことは、建築基準法違反となるばかりでなく、災害発生時に住民避難や消火活動の妨げとなり、生命の安全や財産の保全に支障を来すこととなりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



## 市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

### 健康姿勢講座「姿勢と膝痛」編 要申込

- 日時3/4(土)13:00 ●場所根城コミュニティセンター
- 講師井内隆詞(健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会代表理事) ●定員20人
- ☎固JFCP 優良認定院 姿勢専科 KCS センター城陽八戸出張所
- ☎090-5598-4746(佐々木) 📧shaya.1228@gmail.com

### WEB講演会「岐路に立つ平和主義－危機の時代と日本国憲法－」要申込

- 日時3/18(土)14:00～16:00 ●開催方法オンライン開催 (Zoom ウェビナー方式) ●講師水島朝穂(早稲田大学)
- ※詳しくは青森県弁護士会ホームページをご覧ください。
- ☎固青森県弁護士会☎017-777-7285