



辞令

王林殿

「東で活動するのは、貴族のため」
「貴族が私の居場所」
いつも貴族を誇り上げていただき
ありがとうございます。
これからも共に貴族を誇り上げて
いきましよう！
あなたに八戸駅一日駅長を
委嘱します。

2023年 12月 3日
東北新幹線八戸駅
一日駅長 王林 殿

- 2 令和5年 市長年頭のあいさつ
- 3 八戸西スマートIC発!八戸エリア寄り道の旅
- 4 八戸えんぶり
- 6 事業者の皆さんのご協力で地域の安心・安全
見守り事業を実施しています
- 7 2022年度 エコレシビ&エコネタ受賞作品
を紹介します!
- 8 人事行政の運営などの状況を公表します
- 10 お知らせ、人口
- 22 健康ガイド
- 26 学・遊・館、市民伝言板
- 32 地元スポーツチームを応援しよう!
いかずきんズと学ぶSDGs

八戸駅一日駅長に任命された王林さん

12月3日、東北新幹線八戸開業20周年及び青い森鉄道開業20周年合同記念式典が八戸駅で行われ、吉田駅長より辞令を受け取ったタレント・王林さんが一日駅長に任命されました。

市民と共に 八戸の未来を創る

八戸市長 くまがい ゆういち
熊谷 雄一



市民の皆様には、希望に輝く新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、昨年中は市政への温かい御支援と御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、国際情勢の変化に伴う原油・原材料価格の高騰に加え、急激な円安による物価上昇によって市の経済及び市民生活は多方面で大きな影響を受けたところであり、今後の先行きも依然として予断を許さない状況が続いております。

一方、昨年は当市にとって象徴的な1年でもありました。3月に国の天然記念物である「蕪島ウミネコ繁殖地」が指定100周年を迎えたほか、夏には八戸三社大祭の代替行事が開催され、3年振りとなる山車の特別運行が実現しました。11月には八戸駅隣接のユートリー開業30周年、そして12月には市民の台所である八戸市魚菜小売市場のリ

ニューアルに加え、東北新幹線八戸開業が20周年の節目を迎え、地域の魅力発信に繋がるイベントが官民一体となって実施されるなど、関係各位の御尽力により、コロナ禍にあっても市が誇る様々な地域資源を活用した行事が行われたところであります。

さて、市民の皆様には御信任いただき、市長に就任してから1年が経過いたしました。私は、これまで市勢伸展を第一に、新型コロナウイルス感染症への対策はもとより、疲弊した地域経済の回復や原油・原材料価格高騰への対応、中心市街地の活性化や水産業の再興に向けた対応、さらには地域のデジタル化や脱炭素社会の構築に向けた取組など、早急に取り組むべき喫緊の課題への対応から、市の未来を見据えた施策の展開に至るまで、各種施策を全力で推進してきたところであり、今後も就任にあたって掲げた公約を実現す

るべく邁進してまいります。

また、就任以来、私は市民の皆様との「対話と共感」を大切にするという信念の下、多くの方とお会いし、地域の状況をこの目で確認してまいりましたが、改めて当市の「個性」や「強み」を認識するとともに、地域を取り巻く社会情勢が大きく変化している今、多くの課題を克服していくためには、これまで先人が歩んできたように、行政と市民が一体となって、市民一人一人が持つ「市民力」を結集してこの難局を乗り越えていくことが必要であると考

えております。

今後の市政運営にあたっては、引き続き市民の皆様への願いや希望に応え、市民と共に新しい八戸を創り上げていくことに全身全霊をかけて取り組んでまいりますので、市政に対するより一層の御支援と御協力を賜りますとともに、皆様にとりまして明るく希望に満ちた一年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。

令和5年1月1日

八戸市長 熊谷 雄一



八戸市魚菜小売市場



公民館サロン

ETC専用

八戸西
スマート
IC 発!

食と見どころが満載♪

| 駅近ッ!! |

八戸エリア寄り道の旅



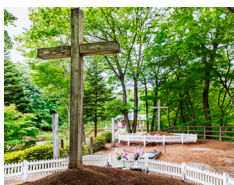
圏八戸西スマートインターチェンジ地区協議会(道路建設課内)☎43-9113

八戸西スマートインターチェンジは、八戸駅西口から車で約5分の場所にあり、下北半島方面や十和田八幡平国立公園(奥入瀬溪流、十和田湖、八甲田山)方面、三陸復興国立公園方面とのアクセス性に優れ、東西間の通行の利便性が向上しました。

高速道路を利用した旅行や買い物、市街地の渋滞を回避した通勤などの普段使いにもご利用ください。

新郷村

キリストの墓



スマートICより一般道路利用で約34分

五戸町

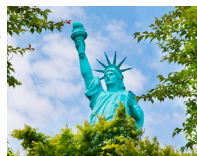
五戸まきば温泉



スマートICより一般道路利用で約11分

おいらせ町

日本一の自由の女神像



スマートICより高速道路利用で約15分、一般道路利用で約24分



八戸エリアおすすめグルメ

八戸市



八戸せんべい汁

八戸市



八戸銀サバトロづけ丼

三戸町



川蟹すいとん

五戸町



馬肉鍋

田子町



田子ガーリックステーキごはん

南部町



青森県独自のさくらば新品種

新郷村



飲むヨーグルト

階上町



いちご煮

おいらせ町



ホッキ貝

八戸市

八食センター



スマートICより一般道路利用で約12分

種差海岸



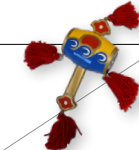
スマートICより高速道路利用で約27分、一般道路利用で約38分



2/17金 - 20月



★マーク:要チケット

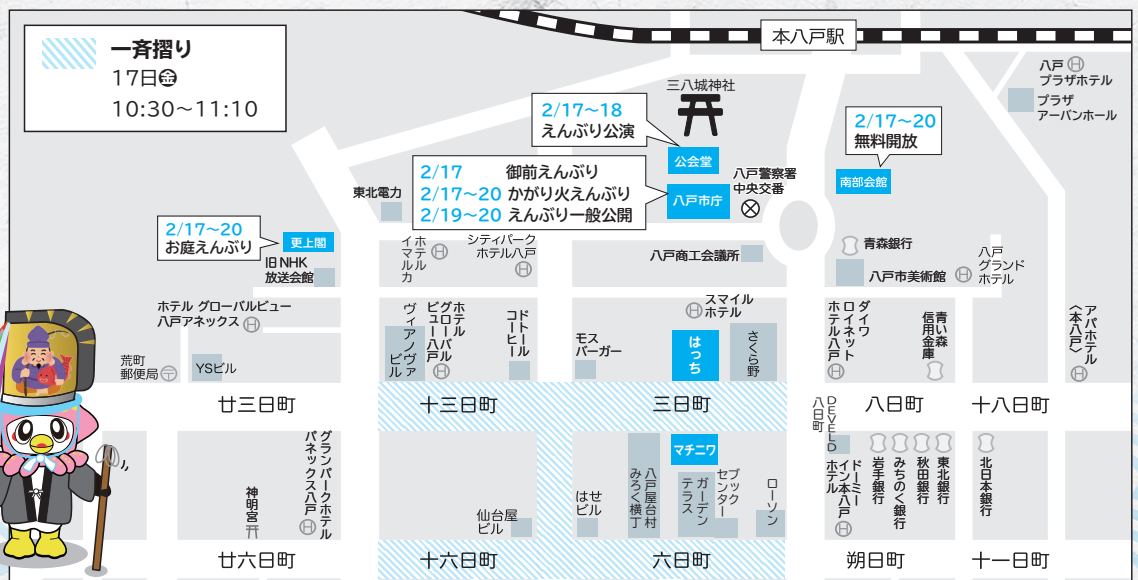
	一斉摺り、御前えんぶり、えんぶり公演ほか	かがり火えんぶり	★お庭えんぶり	史跡根城えんぶり
会場	下記のとおり	市庁前広場	更上閣	史跡根城の広場 ※要入場料
17日 金	【行列待機】 【行列】 10:00 鍛冶町出発 【一斉摺り】 市中心街 10:30～11:10 【御前えんぶり】 市庁前広場 12:15 大久保(ド)	①18:00 福田上(ド) ②19:00 十一日町(ド) ③20:00 妻神(ド)	〈時間〉 ①17:00～18:00 ②19:00～20:00 ※各組30分 〈出演組〉 ▷17日金 八太郎(ド)・重地(ナ) ▷18日土 横町(ナ)・糠塚(ド) ※18日は特別公演を予定しています。時間・料金未定 (詳しくはHP参照)	
	★【えんぶり公演】公会堂 ①13:00 田代(ド) ②14:00 子供えんぶり (中居林小・青潮小) ③15:00 平内(ナ)		▷19日日 細越(ド)・売市(ナ) ▷20日月 中居林(ナ)・常番町(ド) 〈定員〉 各回100人 〈観覧料 せんべい汁・甘酒付き〉 (全席指定・税込み) 3,000円、3,500円 ※列により販売価格変動 ※ローソンチケットで販売。 窓口販売はありません。	
18日 土	★【えんぶり公演】公会堂 ①13:00 重地(ナ) ②14:00 子供えんぶり (北稜中・白鷗小) ③15:00 大久保(ド)	①18:00 鳥屋部(ド) ②19:00 塩町(ド) ③20:00 山道(ド)	〈時間〉 11:00 〈参加組〉 ▷18日土 石堂(ナ) ▷19日日 日計(ド)	
19日 日	【えんぶり一般公開】市庁前広場 ①13:00 売市(ナ) ②14:00 仲町(ド)	①18:00 八太郎(ド) ②19:00 新組(ド) ③20:00 櫛引上(ド)		
20日 月	【えんぶり一般公開】市庁前広場 ①13:00 中居林(ナ) ②14:00 東十日市(ド)	①18:00 妙(ド) ②19:00 研賛会(ド) ③20:00 内丸(ド)		

※(ナ)ナガえんぶり、(ド)ドウサイえんぶり

運行MAP

新型コロナウイルス感染症の影響により、日程が中止・変更となる場合があります。

詳しくはホームページをご覧ください。



【観覧される皆さんへ】

- ・体調がすぐれない場合は、ご来場・ご観覧をお控えください。
- ・ご観覧の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・検温と手指消毒にご協力をお願いします。



えんぶり in はっち 2023

☎はっち☎22-8228 📧 hacchi@city.hachinohe.aomori.jp

	イベント	時間	場所	内容
11日(土)～20日(日)	教育・保育施設えんぶりえぼし教材展示	9:00～21:00	1階シアター1	市内幼稚園・保育施設のえぼし制作教材を展示します。
	えんぶり写真展		2階ギャラリー2	市民の皆さんからいただいたえんぶりの写真を展示します。写真の応募については、はっちホームページをご覧ください。
17日(金)～20日(日)	えんぶりクイズラリー	9:00～17:00 (受付16:30まで)	館内	館内を巡りながらえんぶりの基礎知識に答えるクイズラリーを開催。全問正解するとくじ引きに参加できます。
	えんぶり衣装展示	9:00～21:00	1階はっちひろば	「えんぶり公演 in マチニワ」に出演するえんぶり組の衣装を展示します。
	えんぶり着付け体験 予約優先	10:30～16:00 (受付15:30まで)	1階シアター1	えんぶりの太夫・祝福芸の衣装の着付け体験 ●参加費300円 ☎電話またはメール
	ミニえぼしをつくろう!	10:00 ※無くなり次第終了	4階リビング	いろがみ色紙でミニえぼしを作ります。 ●講師こどもはっち ●参加費200円
	えんぶり公演 in マチニワ	①12:00 ※17日はなし ②17:00	マチニワ	えんぶり公演を実施(30～40分程度)。※全て(ド)



南部会館 催し物

市庁前にある南部会館を無料開放しますので、休憩所や待ち合わせなど、お気軽にご利用ください。

〈無料開放時間〉

2/17(金)～20(日) 10時～20時



日時	イベント
18日(土) 13:00～15:00	親子でミニえぼしをつくろう! 有料 (種差少年自然の家・出張出前講座)
19日(日) 13:00～14:30	座学「えんぶり講座」 〈戸来元(えんぶり研究家)〉 えんぶり組によるデモ演舞も予定
20日(月) 13:00～14:00	オカリナ演奏(ゆりの木)

☎南部会館☎43-9202



詳しくは、南部会館にお問い合わせください。



事業者の皆さんのご協力で 地域の安心・安全見守り事業を実施しています

福祉政策課 ☎43-9258 fukushiseisaku@city.hachinohe.aomori.jp

市では、誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、宅配業者・タクシー会社・新聞販売店などと「地域の安心・安全見守り協定」を締結し、事業者が業務上で把握した市民の生活上の異変や、道路・公園などの破損状況について情報提供を受け、必要な対応につなげる取り組みを進めています。

事業の仕組み

▷市と協定を締結した事業者は、自身の業務を遂行している中で、市民の生活上の異変や道路・公園の破損などに気づいたとき、できるだけ速やかに状況を市に通報します。

(業務外で新たな見守りの実施を依頼するものではありません)

▷通報を受けた市は、問題の解消のため、関係課において訪問や現地確認などの対応を行います。

(必要に応じて、関係機関とも情報を共有する場合があります)



協定の締結

当事業は平成26年度に23事業者のご協力によりスタートしました。毎年新たな事業者に加わっていただき、令和4年10月31日現在で41事業者のご協力をいただいています。

【協力事業者(業種別、順不同)】 デーリー東北販売店会八戸会、はちのへ東奥・朝日販売センター中央店、協同組合八戸地区エルピーガス保安センター、ENEOS グローブエナジー(株)北日本支社、八戸ガス(株)、八戸燃料(株)、東北電力ネットワーク(株)八戸電力センター、八戸圏域水道企業団、八戸市タクシー協会、生活協同組合コープあおもり、(株)南山デイリーサービス、サイトウホームライフ(株)、青森ヤクルト販売(株)八戸営業所、宮古ヤクルト販売(株)八戸支店、(株)明健堂、八戸医療生活協同組合、(株)ビリーブケアサポート、日本郵便(株)八戸郵便局、日本郵便(株)八戸西郵便局、日本郵便(株)市内窓口郵便局、(株)ゆうちょ銀行八戸店、(株)ミッド八通、ヤマト運輸(株)青森主管支店、佐川急便(株)北東北支店、(株)ユニバース、(株)よこまち、(株)ジョイス八戸石堂店、紅屋商事(株)、(株)イトーヨーカ堂、(株)セブン-イレブン・ジャパン、(株)バイタルネット八戸支店、(株)サンデー、明治安田生命保険相互会社八戸支社、三井住友海上あいおい生命保険(株)東北営業部 青森生保支社、第一生命保険(株)青森支社、日本生命保険相互会社青森支社、(公社)青森県宅地建物取引業協会、(株)ハンモ不動産管理、上明戸土地家屋調査士事務所、青い森信用金庫、八戸農業協同組合

(見守り活動にご協力をお願いします)

事業者の皆さんの定期的・継続的な見守り活動は、市民にとって心強い取り組みになります。

活動に関心をお持ちの事業者の皆さんは、福祉政策課までご連絡ください。



エコレシぴ&エコネタ受賞作品 を紹介します!



固環境政策課 ☎43-9362 市ホームページ内で「8エコ」を検索

エコ料理部門

お家で簡単にできる食品ロス削減やごみ減量につながるレシぴの部門です。

※写真は審査員に再現してもらったものです。



大賞



皮まるごとキッシュ風

M.H. さん(中学2年生)

レシぴ紹介 一品でいろいろな栄養素を摂取でき、見た目も鮮やかなので食欲増進。

レシぴのポイント 野菜の皮も使うことにより、ごみ減量ができることと栄養価が上がるので、一石二鳥レシぴです。

準大賞



パン de ケーキ

S.M. さん(社会人)

レシぴ紹介 余りがちな食パン1枚とか、バナナ1本とか、そういったものを全部混ぜ込むことで、手軽で美味しいパンケーキに早変わり。

レシぴのポイント 朝食に、おやつにぴったり! クルミの食感とシナモンの風味で絶品!

特別賞

カレー3部作 まりりんさん(社会人)

簡単!おいしい!エコカップケーキ K.R. さん(中学2年生)

エコネタ部門

学校や職場でのごみ減量につながる工夫や楽しいアイディアの部門です。大賞の受賞作品は残念ながらありませんでした。



準大賞

身近なことから始める自分にいいこと

アイスホッケー大好きさん(小学4年生)
ペットボトルの飲料水を買わずに、家で淹れたお茶を水筒に入れて持ち歩く など

冷蔵庫闇鍋パーティ計画

闇ノナベさん(高校3年生)
1週間に1回冷蔵庫の生鮮食品を使ってさまざまな味の鍋を作る



I 水分を減らそう II 分別をしよう

AOI さん(小学6年生)

- I 食品の水分を減らす、じゃがいもやごぼうの皮を干す(乾かす) など
- II 八戸市で決められているごみの分別をする



特別賞

リサイクルな鉢と鉢皿

りぼんさん(小学4年生)

エコで楽ちんな詰め替え術

T.H. さん(高校3年生)

おもしろ生ごみたい肥づくり

のっちさん(社会人)

ティッシュ削減(半分に切って使用)

ユニコーンさん(小学4年生)とぎよろを。さん(社会人)

家にあるプランターでたい肥づくりに挑戦!



今年度は小学生、中学生、高校生から社会人まで、幅広い年代の皆さんからご応募いただきました。詳しいレシぴや内容は市ホームページに掲載していますので、各ご家庭でも実践してみてください。



人事行政の運営などの状況を公表します

固人事課☎43-9227固市ホームページ内で「人事行政」を検索

職員数などに関する状況

④退職者の再就職状況(令和3年度退職者)

再就職先		人数
市に再就職	再任用	15人
	その他(非常勤特別職など)	20人
市以外に再就職	国、地方公共団体など	24人
	地方独立行政法人	3人
	市が出資する公社など	2人
その他民間団体		44人
計		108人

⑤研修の実施状況(令和3年度)

職員の勤務能率の発揮および増進のために各種研修を行っています。

区分	主な研修	人数
階層別研修	新採用職員研修、主事級職員研修、主査級職員研修、班長級職員研修、課長補佐級職員研修、課長級職員研修	291人
派遣研修	内閣官房・内閣府、トヨタ自動車㈱、総務省、市町村アカデミー	4人
その他研修	人事評価者研修	39人
計		334人

⑥健康診断などの状況(令和3年度分)

職員の健康診断(定期健康診断および特別定期健康診断)を実施するとともに、その結果に基づき、産業医などによる事後指導を行っています。また、職員の時間外勤務時間が一定の基準を超過した場合、過重労働による健康障害防止のため、産業医の書面による助言指導または面談による保健指導を行っています。

⑦公務災害の状況(令和3年度)

公務上または通勤による災害(負傷、疾病、障がいまたは死亡)を受けた職員には、地方公務員災害補償法に基づき、その災害によって生じた損害が補償されます。市職員における災害の認定および補償については、地方公務員災害補償基金青森県支部が行っており、令和3年度の認定は、公務災害が5件、通勤災害はありませんでした。

⑧福利厚生の状況(令和3年度)

職員の福利厚生については、職員相互の親睦と福利の増進を目的として八戸市職員互助会が主体となって実施しており、令和3年度は主に給付事業、文化体育会事業、職員食堂の運営などの事業を行いました。

①職員数の状況(各年4月1日現在)

令和3年度と比較すると、主に病院部門(市民病院診療体制の強化などによる)の職員数が増加しています。

区分		職員数		対前年増減数
		令和3年	令和4年	
一般行政	議会	14人	14人	0人
	総務・企画	303人	311人	8人
	税務	88人	88人	0人
	民生	154人	154人	0人
	衛生	171人	172人	1人
	労働	4人	4人	0人
	農林水産	54人	55人	1人
	商工	49人	50人	1人
	土木	194人	189人	▲5人
特別行政	教育	157人	150人	▲7人
公営企業など	病院	1,013人	1,060人	47人
	交通	70人	76人	6人
	下水道	68人	67人	▲1人
	その他	93人	93人	0人
計		2,432人	2,483人	51人

(注)表中「病院」は、市民病院と南郷診療所の合計職員数です。

②新規採用の状況

職員の新規採用にあたっては、公平性・公正性の観点から、各職種区分に応じた、競争試験を実施しています。

区分	新規採用者数	
	令和3年度	令和4年度
本庁採用	51人	41人
市民病院採用	76人	90人
交通部採用	0人	7人
計	127人	138人

(注)病院の医師、公立学校からの採用者など、新規採用と異なる採用者は含みません。

③退職者の状況(令和3年度)

職員の退職には、定年に達した職員が退職する「定年退職」と、本人の自発的な意思に基づき退職する「普通退職」などがあります。

区分	定年退職者	普通退職者など	計
市長事務部局など	14人	20人	34人
市民病院	5人	87人	92人
交通部	2人	0人	2人
教育委員会	2人	7人	9人
計	23人	114人	137人



市では、「八戸市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づいて、職員数、給与、勤務時間や勤務条件などの情報を公表しています。※詳細は、市ホームページに掲載しています。

給与などに関する状況

⑮退職手当(令和3年度支給割合など)

区分	支給割合	
	定年退職	自己都合退職
勤続20年	24.586875月分	19.6695月分
勤続25年	33.27075月分	28.0395月分
勤続35年	47.709月分	39.7575月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

備考

▷支給割合は国の制度と同じ
▷職員1人あたり平均支給額 14,512千円

(注)職員1人当たりの平均支給額は、令和3年度に退職した職員に支給された退職手当額の平均です。
(市民病院および交通部職員分は含みません。)

⑯その他の主な手当(令和3年度)

区分	概要	
扶養手当	配偶者	6,500円/月
	配偶者以外	子 10,000円/月
		父母など 6,500円/月
	16～22歳の子(1人につき)	5,000円/月加算
住居手当	借家・借間	家賃に応じて100円～27,000円/月
通勤手当	交通機関利用(バス・電車など)	運賃相当額(最高限度額55,000円/月)
	交通用具利用(自家用車など)	距離に応じて2,000円～31,600円/月
寒冷地手当 (注)11月から3月までの支給	世帯主(扶養親族あり)	17,800円/月
	世帯主(扶養親族なし)	10,200円/月
	その他職員	7,360円/月
管理職手当	部長級	76,000円/月
	次長級	63,000円/月
	課長級	54,000円/月
特殊勤務手当	手当の種類(令和3年4月1日現在)	14種類(代表的なもの:廃棄物収集等業務手当、福祉業務手当など)
	職員全体に占める手当支給職員の割合(令和3年4月1日現在)	9.8% (注)市民病院および交通部は含みません。

⑰特別職の報酬など(令和4年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
市長	1,062,000円	支給割合(令和3年度) 6月期1.600月分 12月期1.550月分 計 3.15月分 役職における加算措置あり
副市長	856,000円	
議長	687,000円	
副議長	626,000円	
議員	597,000円	

⑨人件費(令和3年度普通会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B)/(A)
114,283,995千円	10,208,002千円	8.9%

(注)人件費には、一般職の退職手当や共済費などを含みます。
また、特別職の給料なども含みます。

⑩職員給与費(令和3年度普通会計決算)

給料	4,256,361千円
期末・勤勉手当	1,587,147千円
その他職員手当	803,593千円
計	6,647,101千円

職員1人当たりの給与費 5,595千円

(注)その他職員手当には、退職手当を含みません。

⑪職員の平均給料月額など (一般行政職:令和4年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
八戸市	300,858円	362,056円	39.6歳
国	323,711円	405,049円	42.7歳
青森県	310,000円	386,343円	42.6歳

(注1)「平均給料月額」は基本給の平均を指し、「平均給与月額」は基本給と毎月支払われる手当の額の平均を指します。
(注2)国の平均給与月額は、時間外勤務手当などを含みません。

⑫職員の初任給(一般行政職:令和4年4月1日現在)

区分	初任給
大学卒	182,200円
高校卒	150,600円

⑬期末・勤勉手当(令和3年度支給割合)

区分	八戸市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.90月分	1.275月分	0.95月分
12月期	1.175月分	0.90月分	1.275月分	0.95月分
計	2.40月分	1.80月分	2.55月分	1.90月分

(注)職制上の加算措置があります。

⑭時間外勤務手当

区分	支給総額	職員1人当たり支給年額
令和2年度	347,478千円	281千円
令和3年度	402,663千円	323千円

(注)市民病院および交通部職員分は含みません。

2月のお知らせ

■注意事項

- 申・申問のアイコンは、申し込みが必要なものです。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
- 時間は、24時間表記です。

■市庁の開庁時間

【平日(月～金)】 8:15～17:00
 ※市民課の一部窓口は18:00まで
 ※収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月)(金)のみ
 【休日】(土)の8:15～12:00
 ※市民課の一部窓口

■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

■市外局番 0178

■市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077
 ☎city.hachinohe.aomori.jp
 (https://www.は省略)

■アイコンの説明

☎=電話 ☎=FAX 申=申込み
 問=問合せ 申問=申込み・問合せ
 E=Eメールアドレス
 市=ホームページ(https://www.は省略)

八戸市の人口

	11月末現在	(前月比)
人口	221,463人	(126人減)
うち男	106,266人	(18人減)
うち女	115,197人	(108人減)
世帯数	110,299世帯	(38世帯増)
出生	104人	(7人減)
死亡	253人	(5人増)

※外国人住民を含む
 ※出生・死亡は11月届出分

南郷雪虫まつり

●日時 2月11日(土・祝) 17時～20時 ●場所 道の駅なんごう、朝もやの館、山の楽校
 ●内容 各会場・周辺にて、雪灯籠・キャンドルの点灯によるライトアップ、そばの屋台販売など
 ※マスクの着用、手指消毒にご協力ください。
 園グリーンプラザなんごう ☎82-2902

朝もやの館 ☎80-8088
 山の楽校 ☎82-2222

八戸圏域婚活イベント

「恋Pe Sweets♡ Buffet 2023」参加者募集
 ●日時 2月5日(日) 14時～16時30分 ●場所 八戸プラザホテル ●対象 八戸圏域(八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)に居住、通勤または移住希望の20歳～40歳の独身男女 ●定員 男女各20人(申込多数の場合抽選) ●参加料 男性4千円、女性2千円
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 申問 1月27日(金)までに(株)

講座・教室

催し

消費者講座

●日時 2月28日(火) 14時～15時 ●場所 八戸市庁別館2階会議室C ●内容 「クレジットカードの基礎知識」クレジットカードを正しく理解していますか? ●講師 (一社)日本クレジット協会 ●定員 30人
 申問 1月20日(金)～2月24日(金)に電話でくらし交通安全課 ☎43-9524



Let's eat 八戸いちご春の親子スイーツづくり体験会

●日時 2月4日(土) 10時30分～12時 ●場所 はっち5階共同スタジオ ●講師 志村一雄(八戸菓子商工業組合) ●定員 親子15組(申込多数の場合抽選) ●参加料 1組1千500円(材料費・保険料)
 申問 1月20日(金)～27日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を電話・FAXまたはEメールで農業経営振興センター ☎27-9163 ☎27-9166
 E nokei@city.hachinohe.aomori.jp

学生&高校生まちづくりコンペティション

●日時 2月4日(土) 13時30分～16時30分 ●場所 はっち1階はっちひろば
 ●事業名(団体名) 【高等学校地域活動促進事業助成金活用事業】
 ▼おうちでできる簡単エクササイズと動画制作(八戸西高校) ▼「はしかみ」簡単エクササイズ(八戸工業大学第二高校) ▼八商発! 郷土愛! 地域と共に(八戸商業高校) ▼みんなで進めよう! 協働のまちづくりプロジェクト(八戸高等支援学校) ▼「縄文にときめく」オリジナルグッズでもつと縄文が好きになる(千

葉学園高校)

【学生まちづくり助成金活用事業】

▼八戸学院大学放課後ラグビー教室(八学大男女ラグビー部) ▼体操で笑顔になろう! だれでも参加できる体操教室(八学短大スマイルヒーローズ) ▼ろぼと娘と遊ぼう! 学ぼう! プロジェクト(小中学校プログラミング必修化に伴う教材制作と授業研究(八戸高専ろぼと娘) プログラミング教育ボランティア愛好会) ▼三八圏域における知的・精神・発達障がいのある人による社会参画の促進(八学大大木ゼミ)
 問 市民連携推進課 ☎43-9207 ☎47-1485

掲載の情報は12月26日現在のものです。

北緯40°ナニャトラ連邦 久慈☆トピックス

内間木洞氷筍観察会

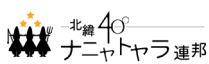
日本でも数か所しか見ることができないと言われている「氷筍」は、冬場の洞内の天井から落ちる水滴が地面で凍りつき、筍状に成長したもので、大きなものは2m以上にもなります。

美しい氷筍が群生して輝く神秘の世界を体感ください。



- 日 時 2/12 日 10時～15時(最終受付14時)
- 会 場 内間木洞(久慈市山形町内間木)
- 持ち物 汚れてもよい服装、長靴、軍手など

間山形市民センター
☎0194-72-3711



エフエム青森ホームページから申し込み
☎24-2150 FAX 24-2180
afb.co.jp

第75回八戸市総合体育大会 冬季スケート競技会

- 日時 2月25日(土) 18時30分
- 場所 YSアリーナ八戸
- 内容 市内28地区体育振興会が男女合わせ15種目で対抗
- 参加資格 競技会の3か月前に市に住民登録をしていること ほか

お問い合わせください。
2月3日(金)までに各地区体育振興会が取りまとめの上、八戸市スポーツ協会 八戸市総合体育大会事務局(スポーツ振興課内)
☎43-9159 FAX 47-0746

募集

農業委員・農地利用最適化推進委員募集

●内容 農地法その他法令に基づく農地の権利移動な

どに係る審査のための会議

出席、農地所有者の意向把握と地域の話し合いへの参加、農地利用最適化推進委員と連携し「農地等の利用の最適化の推進」を図るための活動を行う

●対象 農業に関する識見を有し、農地法などの法令業務その他農業委員会の所掌する事項などに関しその職務を適切に行うことができる人

●任期 3年(7月～)

【農地利用最適化推進委員】

●内容 担当する区域で農業委員と連携し、農地の権利移動などに係る聴き取り調査や会議での報告、遊休農地の発生防止・解消に向けたパトロールや担い手への農地利用の集積・集約化、新規参入の促進など「農地等の利用の最適化の推進」を図るための活動を行う

●対象 「農地等の利用の最適化の推進」に熱意と識見を有し、担当する区域内で農地集積・集約化に向けた話し合いの推進など現地活動のできる人

●定員 22人

●任期 3年以内(8月～)

※詳しくはお問い合わせください。

ださい。

申 2月1日(水)～28日(火)(必着)に、農政課・農業委員会に設置の募集要項により「農業者や農業関係団体などからの推薦」または「自らの応募」で農政課・農業委員会

☎43-9253 FAX 46-5697

放送大学4月入学生募集

放送大学はBS放送やインターネットを利用して学ぶ通信制の大学で、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

申 3月14日(火)までに放送大学青森学習センター八戸サテライトスペース(ユートリ) ☎70-1663

afb.co.jp

「令和5年度建設工事等入札参加資格審査」申請の受け付け(中間年)

●受付期間 2月1日(水)～21日(火) ※郵送の場合は2月14日(火)(消印有効)まで

●対象市が発注する建設工

事や測量・建設コンサルタントなどの業務の入札参加を希望する業者

●登録有効期間 6月1日～6年5月31日 ●申請書契約検査課で配布(市ホームページからダウンロード可)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送による申請をお願いします。

申 契約検査課

☎43-2133 FAX 43-2722

八戸圏域ウルシ造林事業登録者募集

漆の生産量の拡大を図るため、ウルシ苗木の植栽を行う土地所有者、林業者および林業者などが組織する団体を募集します。

●補助内容 ウルシ苗木の購入単価の2分の1以内の額を合算した額

●募集要件 八戸圏域で、自己が経営する山林の0.1ヘクタール以上の植栽可能な土地を準備できる人 ※随時受け付け

申 必要書類を郵送または直接農林畜産課

☎43-9052 FAX 46-5697

市営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
三島	2	2・3	3DK
坂ノ上	2	1・2	3DK
緑ヶ丘	1	1	3K(単身可)
石手洗	1	1	2DK(単身可)
	1	3	3DK
旭ヶ丘	3	1	1LDK(単身可)(※)
	6	2・3	2LDK(※)
白銀台	4	2	2LDK(※)
多賀台	1	平屋	1LDK(単身可)
河原木	1	2	3K(単身可)
	1	2	3DK
松園町	2	3	3DK
岬台	3	1・4	3DK(※)
八重坂	1	3	3DK(単身可)
日計	3	1・3	3DK(※)
田端	1	1	3DK
類家南	3	3	3DK(※)
白山台ヒルズ	3	2階建	3LDK(3人以上)(※)
番町ヒルズ	1	6	2LDK(3人以上)

○南郷地域および新型コロナウイルス感染症拡大の影響に伴う解雇などの人限定の住宅は随時募集中

●募集期間 1/20(金)～2/10(金)
(土)(日)除く)

●募集条件 ▷(※)は優先入居(障がい者・母子父子・多子・高齢者世帯など)有り、単身申し込みは条件有り、世帯人数により申込制限のある住宅有り。
▷4年7月から、市営住宅に同居できる者に同性パートナーが追加されました。詳しくはお問い合わせください。

●申込戸数 1世帯1戸
●選考方法 申込多数の場合は抽選
●家 賃 入居する部屋や世帯の人数、収入などにより異なる
●入居予定日 4/1(土)
●部屋の事前公開 1/27(金)・30(月)・31(火)
※団地によって日時が異なります。

申開清掃テクノ・東北産業グループ(市庁別館9階 建築住宅課内)☎☎73-5045

八戸市国民健康保険運営協議会委員募集(欠員補充)

●内容八戸市国民健康保険事業の運営に関する重要事項について審議を行う

●対象八戸市国民健康保険の被保険者で、市の他の審議会などの委員を3つ以上

兼務していない人●定員1

人●任期3月～6年3月※

会議は年3回程度●報酬1

回の出席につき8千800円

(税込み)●決定方法書類選

考●申込書国保年金課、市

庁本館・別館案内、南郷事務

所、各公民館・市民サービス

センターで配布(市ホーム

ページからダウンロード可)

申開2月17日(金)(必着)ま

でにFAX・Eメール・郵送

または直接国保年金課

☎43-9376☎44-9106

E kokuho@city.hachinohe.

acomori.jp

合葬墓「生前予約」「市営霊園からの改葬」使用者募集

●受付期間1月23日(月)～

2月10日(金)●受付場所本

館1階特設会場

●対象それぞれ次の全てを

満たしている人

【生前予約】

①満65歳以上の市民で、自

分のために申し込みをする

②使用できる墓がない

③自分の焼骨を埋蔵する人

を選任できる

【市営霊園からの改葬】

①市営霊園の一般墓地区画

に遺骨を埋蔵している②一

般墓地区画を返還すること

●定員各5人●選考方法申

込多数の場合公開抽選(2

月下旬)

※詳しくは市ホームページ

をご覧ください。

申開市民課☎43-9193

5年度八戸市鷗盟大学学生募集

●学習日▽第1学年…毎週

(金)▽第2学年…毎週(火)

●時間10時～15時●場所は

ちふくプラザねじよう

●対象市内在住の満60歳以

上の人(昭和38年4月1日

以前生まれ)

●募集定員▽生活福祉科60

人▽園芸科20人(申込多数

の場合は抽選)

●受講料無料(教材費・自治

会費・傷害保険などは自己

負担)●入学志願書高齢福

祉課で配布(市ホームペー

ジからダウンロード可)

申開1月20日(金)～2月17

日(金)(消印有効)までに郵

送または直接高齢福祉課

※土・日・祝日を除く

☎43-9104☎43-2442

作品案内「タノミマス」プロジェクトメンバー募集

美術館で春夏開催の展覧会「美しいHUG!」に参加のタノタイガ氏の作品準備や、展覧会会期中のガイド、ワークショップ運営を一緒に行うメンバーを募集します。

●日時1月29日(日)、2月26日(日)、3月26日(日)、4月23日(日)13時30分～15時、4月29日(土・祝)からの展覧会会期中随時

●場所美術館●対象高校生以上(複数回参加可な人)

申開電話またはメールで美

術館☎45-8338

E art@city.hachinohe.

acomori.jp

青森県学生寮入寮生募集

●場所東京都小平市鈴木町

一丁目103-1●入寮資格保

護者が青森県民で、東京都

またはその近郊の大学、専修

学校などに在学または入学

見込みの男子学生●設備個

室(ベッド、机、エアコンなど

備え付け)●経費入寮費年

額3万円、寮費月額3万円、

食費1食450円(平日の夕食の

団地名	戸数	階	間取り
旭ヶ丘団地	1	2	3LDK
多賀台団地	1	2階建	3LDK
河原木団地	2	1・3	3K
	1	2	3LDK

- 申問(株)東北産業(下長四丁目)TEL20-4002

市内143か所に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。

ペットであっても、家畜を飼っている全ての人は、家畜の伝染性疾病の発生予防やまん延を防止するため、「家畜伝染病予防法」により年

家畜(牛・馬・綿羊・やぎ・豚・
鶏など)を飼育している皆
さんへ

み希望制)、電気料金実費
※詳しくはホームページを
ご覧ください。
申田(公財)青森県育英奨学
会(県教育委員会教職員課
内)
017-734-9879
※ <https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>

●日時 2月15日(水) 11時ごろ
●試験内容 開始のチャイム音→「これは、Jアラートのテストです」を3回繰り返す→「こちらは、ぼうさいはちのへです」→終了のチャイム音

1回、2月1日現在の飼育状況を報告することが義務付けられています。

●対象牛、水牛、鹿、馬、綿羊、ヤギ、豚、イノシシ、鶏（シャモ、チャボ、ウコッケイなど）、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥 ●報告書八戸家畜保健衛生所、農林畜産課で配布（八戸家畜保健衛生所ホームページからダウンロード可）

●報告方法 2月28日(火)までに報告書をFAX・郵送または直接八戸家畜保健衛生所(尻内町)、三八地域県民局畜産課、農林畜産課、閭八戸家畜保健衛生所

TEL 27-7415 FAX 27-7418
三八地域県民局畜産課

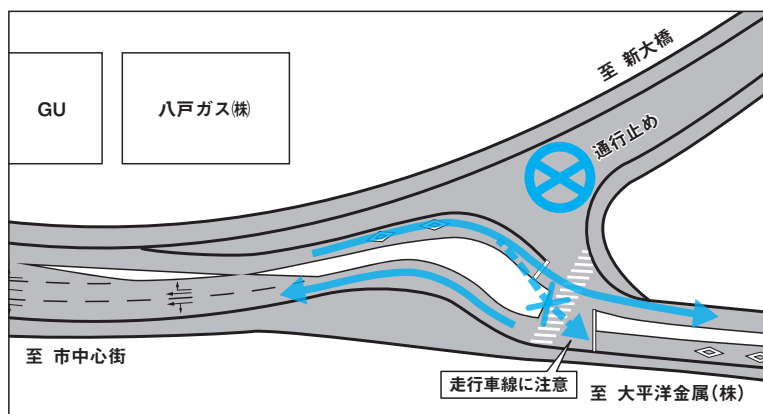
TEL 27-5111 FAX 27-3323
農林畜産課

TEL 43-9254 FAX 46-5697

薪ストーブの適正使用にご協力をお願いします

薪ストーブの使用時に発生する煙や臭い、すすの苦情が毎年寄せられます。使用時は、煙の状況を確認し、近隣住宅に迷惑がからないう煙突の位置や使用時

4年4月1日から、八戸ガス前交差点は交差点形状が変更となっています。特に、市中心街側から大平洋金属側へ進入する際は、走行車線に十分ご注意ください。



問道路建設課☎43-2803

間帯に配慮するなどし、適正に使用しましょう。

▽薪は十分に乾燥したものを使用し、一度に入れ過ぎないようにする

▽塗料などが付着した木材やごみは燃やさない

▽定期的に清掃を行う

▽必要に応じ専門業者に相談する

固環境保全課 43-9107

八戸の歴史双書
「八戸藩遠山家日記」第11巻
（シリーズ最終巻）販売中
 ●金額 2千620円（税込み）
 ●収録明治41（1908）年
 ～大正8（1919）年
 ●販売市立図書館、市内書店、八戸ブックセンター
 関市立図書館 7313234

八戸市プレミアム商品券の利用期限は2月13日(月)です

※利用期限が過ぎた商品券は、ご利用いただけませんのでご注意ください。

※利用されなかった商品券の払い戻しはできません。期限内のご利用をお願いします。

固八戸市プレミアム商品券実行委員会事務局(コールセンター)
TEL 38-6154 FAX 38-6174(平日9:00~17:00※土・日・祝日休み)

【共通券】



【応援券】



※「八戸市プレミアム食事券」の利用期限は1月23日(月)ですので、お間違いのないようご利用ください。

健康・福祉

認知症ケアパス「認知症たすけるすけ」を配布しています

認知症かもしれない、と不安な人や認知症と診断された人、介護している家族、認知症の人を支援している地域の人や専門職の人などさまざまな人のために、認知症ケアパス「認知症たすけるすけ」を配布しています。また、配布場所では、認知症や介護予防などに関する相談も受け付けています。

●**相談・配布場所**八戸市地域包括支援センター(高齢福祉課内)およびお住まいの地区の高齢者支援センター(市ホームページからダウンロード可)

固高年齢福祉課
TEL 43-9189 FAX 43-2442

ダウンロードはこちら



「あんしんカード」を利用しませんか?

認知症などにより、道に迷って自宅に戻れなくなる心配がある人の情報を市および警察署に登録し、登録者が道に迷って保護されたときには、登録情報から個人を特定して速やかに家族などに連絡を行います。

●**対象市内在住のおおむね65歳以上で、認知症・知的障がい・精神疾患・高次脳機能障がいなどにより外出して自宅に戻れなくなるおそれのある人**

※本人、家族、成年後見人などが申請可能。また、ケアマネジャーを通して申請届を提出することも可能。※詳しくは市ホームページをご覧ください。

固高年齢福祉課
TEL 43-2316

赤十字活動資金への協力をお願いします

日本赤十字社では、災害や感染症で失われるいのちを守り、その苦痛を限りなく軽減するための活動のほか、平時からの地域や教育

現場における防災・減災の知識・技術の普及強化、行政などと連携した地域での講習普及などに取り組んでいます。

こうした活動は全て、地域の皆さんからの会費と寄付金によって支えられています。皆さんの赤十字会員への加入ならびに赤十字活動資金(会費・寄付金)のご支援をよろしく願います。

固日本赤十字社青森県支部八戸市地区(福祉政策課内)
TEL 43-9258

「第11回特別弔慰金」の請求をお忘れではありませんか?

戦没者等の死亡当時に生まれていまだご遺族で、令和2年4月1日現在ご存命で、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合、第11回特別弔慰金として額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

●**請求期限**3月31日(金)

●**対象**次の順番による先順位のご遺族1人

- (1) 弔慰金の受給権者
- (2) 戦没者等の子(胎児含む)

- (3) 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹※要件により順番が入替わります。
- (4) ①②③以外の戦没者等の三親等内の親族

●**持ち物**はんこ、身分証明書(代理人が手続きする場合は、請求者と代理人のもの)、戸籍抄本ほか
※詳しくはお問い合わせください。

固福祉政策課
TEL 43-9258

肺がん・中皮腫などの石綿関連疾病にかかった人への補償・救済制度

呼吸器系疾病が石綿による疾病と認定された人は、労災保険制度や石綿健康被害救済制度から給付を受けることができます。仕事で石綿を取り扱ったり吸ったことがあり、呼吸器系疾病にかかった人または亡くなられた人がいましたら、ご相談ください。

固青森労働局労災補償課

TEL 017-734-4115

八戸労働基準監督署

TEL 46-33311

掲載の情報は12月26日現在のものです。

2月の 納税・納付

【納期限】
2/28

国民健康保険税(第8期)

■納税相談

【夜間窓口】2/21(火)17時～19時30分

【延長窓口】毎週(月)・(金)18時まで

※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第8期)

後期高齢者医療保険料(第8期)

納付通知書が届いた人は、忘れずに納めましょう。

保険料の納付には便利で安全、納め忘れのない

「口座振替」がおすすめです!

固介護保険料…介護保険課☎43-9285

後期高齢者医療保険料…国保年金課
☎43-9065

後期高齢者医療被保険者の 医療費通知を発送します

青森県後期高齢者医療広域連合では、所得税の確定申告または市県民税の申告をする際の医療費控除の適用を受ける場合の自己負担相当額が記載された医療費通知を送付します。

●通知書発送2月末(予定)

●通知書に記載される対象期間 4年1月～12月診療分
固青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-721-3821

令和4年度 保育のお仕事 出張相談会 Part3

●日時 2月13日(月)10時～13時

●場所 八戸ショッピングセンターラピア

●内容 ①青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談 ②青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

●対象 保育に興味のある人
固(福)青森県社会福祉協議会
☎017-718-2225

E hoiku@aoyakyo.or.jp
ホ「青森県保育士人材バンク」を探索

¥ 税

申告はお早めに

●申告期限

▽所得税・復興特別所得税、贈与税、市県民税・県民税：3月15日(水)

▽消費税・地方消費税：3月31日(金)

●申告会場

▽所得税などの確定申告：八戸ショッピングセンターラピア2階ラピアホール

※申告書作成会場では、ご自宅からと同様に原則ご自身のスマートフォンにより、ご自身で申告書などを作成していただきます(スマホとマイナンバーカードを使用した申告を推奨しています)。
※申告会場の混雑緩和のため、「入場整理券」(LINEによる事前発行も可)が必要です。なお、入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

▽市県民税・県民税申告：八戸商工会館3階会議室1
※申告会場が例年と異なりますので、お間違いのない

ようご注意ください。

固市県民税・県民税：住民税課☎43-9232

所得税・贈与税・消費税など：八戸税務署☎43-0141

スマートフォンで確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、スマホとマイナンバーカードを使用することで、ご自宅からお手持ちのスマホで所得税の確定申告書を作成できます。マイナンバーカードを読み取る際、マイナポータルアプリを使用しますので、あらかじめアプリのインストールが必要です。また、送信の際にマイナンバーカードの2種類のパスワード(①署名用②利用者証明用)を入力しますので、事前に確認しておく必要があります。税務署で取得したID・パスワードによる申告も可能ですが、これは暫定的な措置となります。

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

固八戸税務署☎43-0141

国税庁ホームページはこちら



消費税のインボイス制度 説明会開催のお知らせ

制度の概要や留意点について、説明会を開催します。

●日時 2月22日(水)14時～15時

●場所 江陽公民館2階ホール ●定員 40人

申固 2月15日(水)までに電話で八戸税務署法人課税第一部門☎43-0145

雇用

求職者支援訓練受講生募集

【IT簿記基礎科】

●期間 3月13日(月)～7月12日(水)9時10分～15時50分

●場所 有ビジネスマインド根城校第2施設

●定員 15人 ●受講料 無料(テキスト代等別途)

申固 2月13日(月)までに八戸ワークハブ

☎22-8609

募集コースはこちら



掲載の情報は12月26日現在のものです。

青森県特定(産業別)最低賃金が改正されました

●改正金額時間額

▽鉄鋼業958円(改正前929円)

▽電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業888円

(改正前859円)

▽自動車小売業919円

(改正前890円)

※各種商品小売業については、令和4年12月現在、青森地方最低賃金審議会において金額改定について審議されており、金額改正されるまでの間は青森県最低賃金(853円)が適用されます。

固青森労働局賃金室

017-734-4114

<https://jstc.nhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/>

中高年・シニア向け合同企業説明会

日時2月14日(火)13時～16時

場所ユートリー1階多目的大ホールB

内容企業担当者が会社概要・求人内容・仕事の内容を説明、ハローワーク・シルバー人材センター・産業雇用安定センターのブースで

相談受け付け、ミニセミナー「採用につながる応募書類のポイント」の開催

●対象45歳以上の求職者

※当説明会は、雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

固ネクストキャリアセン

ターあおもり

017-723-6350

chukounen@ims-hiosaki.com

住宅建築施工科3月期生募集に係る訓練見学説明会の参加者募集

日時2月9日(木)10時～12時

場所青森職業能力開発促進センター八戸実習場(類家二丁目)

内容建築CADなど訓練の概要説明、実習場見学など

●対象ハローワークに求職登録をしている人

申固青森職業能力開発促進センター八戸実習場

TEL73-5535 FAX73-5536



〈職業訓練センター受講者募集〉

固八戸地域職業訓練センターTEL46-3360

【共通】テキスト代別途

	初心者のためのホームページ作成コース	パワーポイントコース
開講日	3/1(水)～14(火)	3/1(水)～15(水)
時 間	9:00～12:00	13:30～16:30
定 員	10人(文字入力・マウス操作ができる人)	
受講料	4,800円	6,000円
窓口申込	2/7(火)～27(月)	
電話申込	2/7(火)～22(水)	

電気工事士養成科	
開講日	3/14(火)～7/13(木)
時 間	9:15～15:40(標準時間)
内 容	第二種電気工事士免許取得を目指しパソコンスキルを習得。履歴書作成や模擬面接など、就職支援も実施。
対 象	ハローワークへ求職申込者で、同所長から受講指示、受講推薦または支援指示を受けた人
定 員	15人(最小催行人数3人)
受講料	無料(資格試験受験料・保険料・振込手数料別途)
申 込	2/21(火)までにハローワーク八戸TEL22-8609

国民年金保険料は前納がお得！申し込みはお早めに！

固八戸年金事務所TEL44-1742(案内2-2) 国保年金課TEL43-9079

国民年金には、保険料を前払い(前納)すると毎月支払うよりもお得な割引制度があります。現金払いの場合は、日本年金機構から送付される納付書を利用できますが、口座振替またはクレジットカードによる前納を希望する場合、事前に申し込みが必要です。また、現金払いに限り、半年・1年・2年前納以外でも希望する月から最大で翌年度3月までの前納もできます。詳しくは、お問い合わせください。

			納付期限 (口座振替日)	口座振替 申込期限	参考:令和4年度の割引額 (毎月納付書で納めた場合との比較)	
					現金・クレジット払い	口座振替
当月末振替(早割) ※口座振替のみ			当月分の保険料を 当月末に振替	随時	810円	50円
前 納	6か月前納	4月～9月分	4月末	2月末		1,130円
		10月～翌年3月分	10月末	8月末		
	1年前納(4月～翌年3月分)		4月末	2月末	3,530円	4,170円
	2年前納(4月～翌々年3月分)		4月末	2月末	14,540円	15,790円

申込方法 口座振替:通帳・通帳印を持って、各金融機関(ゆうちょ銀行含む)、八戸年金事務所、国保年金課⑦番窓口
クレジットカード払い:クレジットカードを持って、八戸年金事務所、国保年金課⑦番窓口

市営バス・南部バス

各種回数券などの使用期限・払戻期限をご確認ください！

お持ちの各種回数券などが下表のとおり使用できなくなります。また、払戻期限もありますので、ご注意ください。

4年2月25日で 使用できなくなった券種	5年4月1日から 使用できなくなる券種	引き続き使用できる券種
● まちバス ● みんなで八戸1dayバス ● 1日乗車券(市営バス・南部バス) ● 八戸市交通部80周年記念乗車券	● 市営バス・南部バス回数券 (普通・通学・セット・お買い物) ※十和田観光電鉄でも使用できなくなります。	● プレミアムセット回数券 (市営バス・南部バス) ※ただし、十和田観光電鉄での使用期限は5年3月31日まで
【払戻期限】 6年3月31日 ※払戻手数料はかかりません。	【払戻期限】 6年3月31日 ※5年3月31日以前に払い戻しをする場合は、払戻手数料がかかります。4月1日以降は、払戻手数料はかかりません。	払い戻しはできません。 引き続き使用できます。

※「こども探検エコパスポート」「J・エコパスポート」「親子DE探検エコパスポート」はこれまでどおり販売し、使用期限はありません。

※十和田観光電鉄の各種回数券についても、市営バス・南部バスでの使用期限は5年3月31日までとなります。

払戻場所

(市営バス) 旭ヶ丘営業所、はっちインフォメーション

(南部バス) 南部バス各営業所・ラピオトラベルカウンター、はっちインフォメーション、はちのへ観光案内所

※払戻額が高額になる場合は、各バス事業者営業所へお越しください。

固(市営バス)運輸管理課☎25-5141 (南部バス)岩手県北自動車(株)南部支社八戸営業所☎44-7111
(十鉄バス)十和田観光電鉄(株)乗合課☎0176-23-6103

路線バスおよびタクシー事業継続支援金の 交付申請を受付中！

市民や来訪者の足である地域公共交通を維持するため、燃料価格高騰により厳しい経営状況にある路線バスおよびタクシー事業者に対し、事業継続を目的とした支援金を交付します。

交付額(1台あたり)

路線バス **10万円**



タクシー **5万円**



対象

市内に事業所などがある①～③の事業者

①路線バス事業者(対象外:市外の事業所などに属する 車両)

②一般タクシー事業者(対象外:用途を福祉輸送に限定する 車両)

③福祉タクシー事業者(対象外:訪問介護(介護保険法)を行う 事業者)

申請期限

2月3日金

申問都市政策課☎43-9124

市ホームページ内で「バス・タクシー支援金」を検索

申請方法など、詳しくは

市ホームページをご覧ください。



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、食品等の物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。

支給額

児童1人につき一律 **5万円**

対 象

ひとり親世帯

- ①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人 **申請不要** (6月下旬支給済)
- ②公的年金などを受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 **要申請**
- ③18歳未満の児童を養育する人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人 **要申請**

ひとり親世帯以外

- ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給した人で、令和4年度の住民税が非課税の人 **申請不要** (7月上旬支給済)
- ②次のいずれにも当てはまる人 **要申請**
 - ・令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合は20歳未満)を養育する父母など(令和5年2月末までに生まれた新生児も対象になります)
 - ・令和4年度住民税(均等割)が非課税、または新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

申請期限

2月28日〇まで

※令和5年2月末までに生まれた新生児を養育する人は **3月20日〇まで**

申請方法

市ホームページから申請書を印刷し、記入の上子育て支援課に提出

申請書送付先 ㊟031-8686 内丸一丁目1-1 八戸市子育て支援課 宛

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則郵送での提出をお願いします。

※ひとり親世帯区分と、ひとり親世帯以外区分を重複して申請することはできません。

問い合わせ

制度に関すること

厚生労働省コールセンター㊟0120-400-903 受付時間 9:00~18:00(平日)

申請手続きに関すること

子育て支援課㊟43-2166 受付時間 8:15~17:00(土・日・祝日を除く)

市ホームページ内で「子育て世帯生活支援特別給付金」を検索

ひとり親世帯



ひとり親世帯以外



住まいと空き家の相談会

相談無料

要申込

青森県居住支援協議会㊟017-722-4086

【日 時】2月7日(火)10:30~14:00(1組 約30分)

【場 所】はっち1階 シアター1

【相談員】空き家相談員(宅地建物取引士)、建築士、司法書士

【内 容】空き家などの適正管理と有効活用のための相談、住宅確保要配慮者の入居に向けた住宅相談や入居中の支援相談

児童館を利用してみませんか

子育て支援課 ☎43-9342

児童館って？

子どもたちに健全な遊びを提供し、健康増進を図るとともに豊かな情操を育むことを目的とした施設です。市内には15の児童館があり、いろいろな年齢の子どもたちが遊具を使って遊んだり、文化・スポーツ・創作面でさまざまな活動をしています。

だれが利用できるの？

18歳未満の子どもとその保護者（未就学児は保護者同伴）が利用できます。
※申し込み・問い合わせは各児童館へ



〈小型児童館〉

●開館時間
(月～土)8:30～18:00

豊崎児童館	☎23-2101
三条児童館	☎27-3545
是川児童館	☎96-1614
南浜児童館	☎38-2109
高岩児童館	☎27-3274
松館児童館	☎25-5313

〈児童センター〉

●開館時間 (月～金)9:00～18:00 (土)8:30～18:00
(小学校の長期休業中)7:30～18:00

中央児童会館	☎22-2667	白銀児童館	☎34-6039
湊児童館	☎34-5095	大館児童館	☎25-0858
小中野児童館	☎45-0022	鮫児童館	☎34-3390
吹上児童館	☎44-1141	江陽児童館	☎44-7073
八戸ニュータウン児童館		☎27-6370	



共通

●休館日 (日)、(祝)、12/29～1/3



現在、新型コロナウイルス感染症対策を行い運営しています。感染状況により利用を制限する場合があります。

2月の各種相談(無料)

☎市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111 (内線2553、2554)

相談名に **要申込** がある場合は、事前申し込みが必要です。それ以外は、当日8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑪は窓口のみ)。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。感染症拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

場所 ①～⑩市民相談室(くらし交通安全課内) ⑪南郷事務所(第3会議室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 市民 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 人	平日の8:15～17:00	市職員
②	人権相談	人	2/1・8・15・22の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③	行政相談	人	2/2・9・16の各(木)13:00～16:00	行政相談委員
④	税務相談 市民	人	2/6(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 要申込 市民	人	2/13(月) 申し込みは2/9(木)8:30から電話で先着5人 2/24(金) 申し込みは2/21(火)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談 市民	人	2/10(金)・20(月)13:00～16:00(1人30分程度) 先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 要申込 市民	人	2/21(火)13:00～16:00 申し込みは2/14(火)・15(水)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	人	2/21(火)9:00～12:00	公証人
⑨	土地家屋調査士相談 (不動産の表題登記や土地の境界に関する事など)	人	2/7(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑩	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	人	2/14・28の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑪	人権相談(南郷地区)	人	2/14(火)9:00～12:00	人権擁護委員

	日時・場所	相談内容	問い合わせ先
相続登記はお済みですか？ 要申込	2/1(水)～28(火) ※土・日・祝日を除く 県内の各司法書士事務所	●内容相続登記、法定相続情報証明制度 ●料金初回無料 ※各事務所へ要申し込み	岡青森県司法書士会 ☎017-776-8398

2月以降募集予定の 附属機関委員

あなたの声を市政に反映してみませんか

各附属機関に関すること…各担当課へ

公募制度・公募委員候補者登録制度に関すること…行政管理課 ☎43-2150 E gyosei@city.hachinohe.aomori.jp

	附属機関名称	審議内容	公募 人数	任期	募集 時期	委嘱 時期	担当課・連絡先
1	博物館協議会	博物館の運営に関すること	1人	2年以内	2月	6月	博物館 ☎44-8111
2	総合計画等推進市民委員会	八戸市総合計画の実施状況、八戸市まち・ひと・しごと創生総合戦略の効果検証、政策公約の進捗状況に関すること	1人	2年以内	3月	5月	政策推進課 ☎43-9233
3	景観審議会	良好な景観の形成に関すること	2人	2年以内	3月	6月	まちづくり推進課 ☎43-9425
4	総合農政審議会	農業の総合的な振興を図るための施策に関すること	2人	2年	3月	7月	農業経営振興センター ☎27-9163
5	少年相談センター運営協議会	青少年の非行防止や健全育成に関すること	2人	2年	3月	6月	教育指導課 ☎43-9461
6	地域保健医療対策協議会	地域保健および保健所の運営に関すること	2人	2年以内	4月	8月	保健総務課 ☎38-0706
7	教育振興基本計画策定委員会	教育振興基本計画の策定に関すること	1人	1年以内	4月	7月	教育総務課 ☎43-9274
8	学校給食審議会	学校給食の運営に関すること	2人	2年以内	4月	7月	学校教育課 ☎43-9468
9	青少年問題協議会	青少年の指導・育成・保護および矯正に係る総合的施策に関すること	2人	2年	4月	7月	教育指導課 ☎43-9461
10	図書館協議会	図書館の事業計画策定および運営に関すること	1人	2年以内	4月	7月	図書館 ☎22-0266
11	行政改革委員会	行政改革の推進に関すること	1人	2年以内	5月	9月	行政管理課 ☎43-2150
12	中央卸売市場運営協議会	中央卸売市場の運営等に関すること	2人	2年以内	10月	6年2月	中央卸売市場 ☎28-8888
13	魚市場運営審議会	魚市場の運営に関すること	2人	2年以内	11月	6年2月	水産事務所 ☎33-2115
14	国民健康保険運営協議会	八戸市国民健康保険の運営に関すること	2人	3年	6年1月	6年4月	国保年金課 ☎43-9376
15	社会教育委員の会議	社会教育に関すること	2人	2年	6年3月	6年5月	社会教育課 ☎43-9154

※募集時期が近くなりましたら、広報はちのへ・市ホームページなどでお知らせします。



「公募委員候補者登録制度」をご利用ください

附属機関の公募に関する情報を、Eメールや郵便などで直接お知らせする登録制度です。

●対象市内在住の人 ●申込書行政管理課で配布(市ホームページからダウンロード可)

2月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう!

東北フリースタイル(会場 FLAT HACHINOHE)

試合日	開始時刻	対戦相手
25(土)	17:00	レッドイーグルス北海道
26(日)	15:00	

試合・チケット… 東北アイスホッケークラブ(株)
八戸オフィス ☎71-1161

青森ワッツ(会場 東体育館)

試合日	開始時刻	対戦相手
25(土)	18:00	西宮ストークス
26(日)	14:00	

試合・チケット… 青森スポーツクリエイション(株)
☎017-763-0551

その他の問い合わせ…

八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)
☎43-9159

YSアリーナ八戸 2月のスケートリンク 一般開放

副長根屋内スケート場 ☎43-9544

開放日	時間	開放日	時間
7(火)	13:00~15:00	19(日)	14:00~18:00
9(木)		21(火)	13:00~15:00
12(日)	14:00~18:00	22(水)	
14(火)	13:00~15:00	23(木・祝)	14:00~18:00
15(水)		24(金)	13:00~15:00
16(木)		26(日)	14:00~18:00
17(金)		28(火)	13:00~15:00
18(土)	14:00~18:00		

※競技会の開催などにより開放日、時間に変更となる場合があります。

※最新の情報は市ホームページをご確認ください。



市内スケートリンク
一般滑走スケジュール



2月のイベント〈公会堂・市民館(公会堂文化ホール)・南郷文化ホール・南部会館〉

公会堂 ㊟44-7171

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
17	金	13:00	えんぶり公演	1,000 (当日1,100)
18	土	13:00	えんぶり公演	1,000 (当日1,100)
22	水	10:30	八戸学院大学短期大学部 幼児保育学科ミニオペレッタ 発表会	無料
23	木 祝	17:00	おおくま ま ぎ 大黒摩季コンサート	一般7,800 中高生4,800 小学生以下2,800
26	日	13:00	第16回八戸パフォーマンス 劇場	500

2/17・2/18 えんぶり公演

【内容】みちのく五大雪まつり。国指定重要無形民俗文化財である、えんぶり行事の一環でホール公演。

㊟公会堂㊟44-7171

2/26 第16回八戸パフォーマンス劇場

【内容】市民から出演者を公募。日頃の練習の成果を公会堂ホールの舞台上で発表。

㊟公会堂㊟44-7171

南郷文化ホール ㊟60-8080

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
5	日	10:00	南郷郷土芸能発表会	無料

2/5 南郷郷土芸能発表会

【出演】

荒谷えんぶり組・島守神楽保存会・島守小学校神楽・島守虎舞・中野神楽・南郷歌謡愛好会・南郷民謡保存会・南郷婦人会

※出演者は変更になる場合があります。

㊟南郷文化ホール㊟60-8080

市民館(公会堂文化ホール) ㊟45-1511

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
18	土	10:00	八戸聖ウルスラ学院音楽研究部 令和4年度おさらい会	無料
19	日	10:00	八戸聖ウルスラ学院音楽研究部 令和4年度おさらい会	無料

▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。
▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。(主催者については各開催会場にご確認ください)
▷会員制などの催しは掲載していません。

南部会館 ㊟43-9202 FAX 20-7050 ㊟info@nanbukaikan.com

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
ロビー展「初心者写真講座・初めての写真展」	2/7(火)～25(土) 10:00～18:00	【内容】南部会館を利用している写真サークルの皆さんによる作品展	
ツキイチツクル 事前申込優先	2/9(木)13:00～16:30 和室(C)	【内容】毎月第2(木)に開催。ものづくり体験のほか、オリジナル作品を販売【定員・料金】出店者へお問い合わせください。	電話、FAX、メールで



はちとまネットワーク通信

㊟政策推進課㊟43-9260

八戸市と苫小牧市は、平成30年7月31日に交流連携協定を締結しました。今回は、苫小牧市に昨年オープンした「苫小牧市東開文化交流サロン」について紹介します。

【苫小牧市東開文化交流サロン】

苫小牧市東開文化交流サロンは、図書機能と福祉拠点機能を兼ね備える、苫小牧市の公共施設としては初となる共生型地域福祉拠点です。サロンの中には、約2万8千冊を蔵書予定の図書室や絵本ホールも併設。「能動的で多様な図書スペース」を目指し、運営しています。

また、本を読みながら利用できるカフェ、自由な交流を楽しむことができるマルチスペース、障がい者芸術作品など新たな価値観との出会いの場となるギャラリーがあります。

苫小牧市にお越しの際は是非お立ち寄りください。

㊟12/29～1/3 ㊟9:00～21:00 ㊟0144-84-7956

㊟北海道苫小牧市東開町2丁目12-22



図書スペース



ギャラリー



健

康

ガ

イ

ド



掲載の情報は12月26日現在のものです。



母子保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先	
妊産婦など	母子健康相談 (はちまむ相談)  	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接・電話・オンライン相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			子育て世代包括支援センター ☎38-0711 ※オンライン相談は、ホームページからも申し込み可 	
	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	17(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦●定員10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで		
	ケア 要申込	産後ケア事業 随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん。日中の通所型や宿泊型のケア。※利用料一部負担あり		1週間前まで		
乳幼児	赤ちゃん健康相談 	8(水) 受付時間9:45～10:00 (終了は12:00ころの予定)	生後4か月～1歳未満	身長、体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	事前申し込み不要(感染対策し実施)	すくすく親子健康課 ☎38-0712	
	よちよち健康相談 		1歳～2歳ごろ				
	2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 	16(木)9:30～15:10 (初回相談14:00～15:10)	おおむね 2歳～3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	2(木)まで		
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 	①9(木)②3/9(木) 13:00～14:00 14:15～15:15 (初回相談9:30～10:30)	おおむね 3歳6か月～5歳		①1/26(木) ②22(水)まで		
	栄養士による個人相談  	1(水) 10:00～12:00 13:00～16:00	子どもの食生活について、栄養士が面接および電話相談に応じます。				
	先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 12:50～13:00(受付) 総合健診センター(田向)	生後90日～120日 ●費用600円	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで		
	1歳6か月児健康診査	7(火)・21(火)	時間などは、対象者に個別にお知らせします。				
	3歳児健康診査	14(火)・28(火)					
	教室	すくすく離乳食教室 要申込	10(金) 午前の部10:30～11:30 午後の部13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員各回10組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具		1週間前まで
	そのほか	不妊専門相談 要申込 	4(土)15:00～16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など●定員2組	専門医が相談に応じます。		1週間前まで
女性の健康相談 		(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	思春期から更年期の女性	保健師、助産師が相談に応じます。			



成人保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎ 👤	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、13:00～16:00	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
	オンライン健康相談 要申込	1(水)	成人の心身の健康や食生活に関する相談	健康づくり推進課 ☎38-0713 ※1/30(月)までにホームページから申し込み 

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です。

掲載の情報は12月26日現在のものです。

記号の説明 ☎電話による相談 ▲面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	栄養士による個人相談 ▲	1(水) 10:00~12:00、13:00~16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0710
講座	市民健康づくり講座 要申込	3(金)13:30~15:00 福祉公民館(類家四丁目)	お口は健康の入り口です！～歯周病治療からのアプローチ～●講師 柴館 勇樹(つきだて 歯科 湊高台診療所) ●定員50人	1/25(水)~2/2(木)に 健康づくり推進課 ☎38-0713



介護予防

記号の説明 ☎電話による相談 ▲面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	(火)~(金) ※(祝)を除く 9:15~9:45、13:15~13:45	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。	
	集いの場	(火)~(木) ※(祝)を除く 10:00~11:00、14:00~15:00	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。	
相談	介護予防相談 要申込 ▲	(月)~(金) ※(祝)を除く 10:00~12:00 14:00~16:00	保健師などによる介護予防に関する個別相談	●対象 おおむね65歳以上 介護予防センター ☎38-0726
	栄養相談 要申込 ▲		管理栄養士による高齢者の食事・栄養に関する個別相談	
	体力測定 要申込 ▲		理学療法士による体力測定と運動や生活上の個別のアドバイス	
	もの忘れチェック 要申込 ▲		質問票で確認しながら、もの忘れについての個別相談	
講座	脳いきいき教室 要申込	20(月)13:15~15:00	集団で行う脳の機能チェックと、認知症予防のための講話 ●定員6人 ●申込開始日1/23(月)	
交流会	認知症カフェ「はちのへ」 要申込	6(月)13:15~14:30	認知症の人やその家族、認知症に関心のある人が交流を行います。 ●定員15人 ●申込開始日1/23(月)	●対象 認知症の人やその家族、認知症に関心がある人 介護予防センター ☎38-0726
	認知症の人を抱える家族のつどい	18(土)13:30~15:30	認知症の人を介護している家族同士、情報交換や交流を行います。	(公社)認知症の人と家族の会青森県支部 ☎35-0930

HIV検査・相談、肝炎ウイルス検査

記号の説明 ☎電話による相談 ▲面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	9(木)・16(木)9:00~12:00	HIV検査	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718
	肝炎ウイルス検査 要申込	9(木)13:15~14:00	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (総合健診センター、受託医療機関でも受診可) ☎健康づくり推進課☎38-0710	保健予防課☎38-0716
相談	HIV相談 ▲	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718

精神保健福祉相談

記号の説明 ☎電話による相談 ▲面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	対象	申し込み・問い合わせ先
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込 ▲	8(水)13:30~16:00	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	7(火)までに保健予防課 ☎38-0717

わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が次のとおり変更になります

	医療機関	住所	内容
削除	中園内科クリニック	田向二丁目	高齢者肺炎球菌

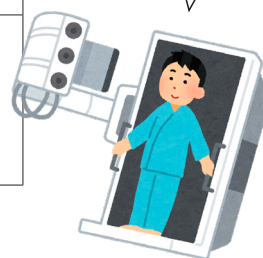
☎保健予防課☎38-0715

がん検診を受けましょう ～田向に移転した新しい総合健診センターでぜひ受けてみませんか？～

がんは、日本人の2人に1人が生涯において一度はかかると言われており、早期発見・早期治療が大切です。検査内容や受託医療機関などは、3月に配布している「わが家の健康カレンダー」をご覧ください。

種類	対象者	自己負担	検診場所
胃がん検診	40歳以上	1,000円	・総合健診センター ・受託医療機関
大腸がん検診	※受託医療機関で受診する場合は、65歳以上の人 および40歳から64歳の心身障がいをお持ちの人	600円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,000円	総合健診センター
肺がん・結核検診	40歳以上	400円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	
乳がん検診	30歳以上で年度内偶数年齢になる人 ※妊娠中・授乳中の方は受診不可	1,000円	

検診は不要不急
なものではありません。



☑直接、総合健診センター(受付時間8:00～16:45)または受託医療機関
☎総合健診センター☎70-5563

今年度の無料「歯周病検診」は3月31日📅で終了します

☎健康づくり推進課☎38-0710

- 受診回数 年度内1回
 - 費用 無料(治療が必要な場合は自己負担)
 - 受診方法 市内の受託歯科医院へ直接お申し込みください。
- ※受託歯科医院は「わが家の健康カレンダー」、市ホームページをご覧ください。

対象年齢	生年月日
40歳	昭和57年4月1日～58年3月31日生
50歳	昭和47年4月1日～48年3月31日生
60歳	昭和37年4月1日～38年3月31日生
70歳	昭和27年4月1日～28年3月31日生



※受診券がなくても、健康保険証などで対象年齢であることが確認できれば受診できますが、必ず「八戸市歯周病検診」を受診したい旨を申し出て受診してください。

3月1日～3月8日は「女性の健康週間」

☎女性健康支援センター(すくすく親子健康課)☎38-0714

日本産婦人科学会と日本産婦人科医学会は、女性の健康を生涯にわたり総合的に支援することを目指して、3月3日の「ひな祭り」、3月8日の「国際女性の日」を含む8日間を「女性の健康週間」と定めています。

女性のからだは、「女性ホルモン」の作用により、年齢とともに大きく変化していきます。その時期の体に合わせたライフスタイルをつくりましょう。また、健康週間に合わせて「女性のための健康講座」を開催します。講座の後、希望する人に助産師・保健師による健康相談も実施します。

女性のための健康講座

要申込

演題

「生涯にわたる女性の健康づくり」

日時

3月5日(日)13:30～15:30

場所

総合保健センター 大ホール

講師

坂野 利智子

(母子ケアハウス さくら助産院 助産師)

対象

八戸市および八戸圏域在住の人

(三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)

参加方法	定員	申込方法・その他
会場での参加を希望する場合	50人	電話でお申し込みください。 ☎2月1日(水)～17日(金)(9:00～16:00)に女性健康支援センター ☎38-0714 ※土・日・祝日休み
動画配信での視聴を希望する場合	なし	●オンデマンド配信期間3月10日(金)～17日(金)予定 ☎2月1日(水)～24日(金)に右記の申込フォームからお申し込みください。



新型コロナウイルス感染症状況
によって内容の変更・中止と
なる場合があります。



お気軽健康チェック

固総合健診センター☎70-5563

- 日時 3月4日(土)9:00～11:00
- 場所 総合健診センター(田向)
- 内容 血管年齢測定、血圧測定、棒反応時間、健診PR



冬場のノロウイルス食中毒に注意しましょう



固衛生課☎38-0720

ノロウイルスによる食中毒の多くは、主に調理者を通じた食品の汚染で発生します。感染力が強く、大規模な食中毒を起こしやすいため注意が必要です。



ひきこもりに関する講演会

要申込

- 日時 2月25日(土)14:00～15:30
- 場所 総合保健センター(田向)
- 講師 工藤智子(弘前愛成会病院)
- 定員 60人程度(先着順)

内容

- ▷講演「ひきこもりの理解と対応」
- ▷協力団体発表



申固2月1日(水)～24日(金)に保健予防課☎38-0717FAX38-0736

成人男性の風しん抗体検査・風しん第5期定期予防接種

無料

固保健予防課☎38-0715

これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった人を対象に、風しんの抗体検査および予防接種(十分な抗体がない人のみ)の助成を行います。対象者は、市が発行するクーポン券を使い無料で行うことができます。

クーポン券使用期限(今年度発行分) **3月31日(金)**

対象	実施場所	持ち物
▷市に住民登録があり、これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性 ▷過去(令和元年～3年)にクーポン券を使用したことのない人	受託医療機関または健診機関 (市または厚生労働省のホームページで「風しんの追加的対策」を検索)	クーポン券と住民登録している住所を確認できる書類(運転免許証や健康保険証など)

※紛失・転入などでクーポン券を持っていない人は、再交付の手続きが必要ですので、保健予防課の窓口で申請してください。

2月15日は国際小児がんデー

固すくすく親子健康課☎38-1047

日本では、小児がんが子どもの病死原因の上位であるにも関わらず、いまだ社会的に理解が進んでいない現状を踏まえ、小児・思春期がん患児・サバイバーやそのご家族に対する支援の輪を広げることを目的に、全国的な啓発活動が行われています。

小児がんの理解と支援を呼びかける世界共通のシンボルマークは「ゴールドリボン」です。国際小児がんデーにあわせ、総合保健センターにゴールドリボンツリーやポスターなどを展示します。



2月の学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。
- **休館日** **開館時間** **☎電話**(市外局番0178)
FAX **FAX** **住**住所 **E**メールアドレス
HPホームページ(<https://www.hashirocity.jp>)

掲載の情報は12月26日現在のものです。

博物館

☎13・20・24・27 ☎9:00～17:00 ☎44-8111 FAX24-4557
 根城字東構35-1 ※入館料あり

行事名	日時	内容など	申込方法
企画展 「えんぶり展」「ひな人形展」	2/4(土)～3/12(日)	【内容】「えんぶり展」では、烏帽子や衣装、お囃子道具などを、「ひな人形展」では、同館所蔵の享保雛・古今雛のほか、日本各地の個性豊かな郷土雛などを紹介	
「えんぶり展」併催講座 「えんぶりの見方入門」 要申込	2/11(土・祝)13:30	【対象】小学生以上【定員】25人	1/20(金)から前日までに電話で
「えんぶり展」 ギャラリートーク	2/18(土)・19(日) 13:30	【内容】同館学芸員が企画展「えんぶり展」の見所などを解説【定員】各日10人	当日受付
博物館クラブ 「貝ひな作りーハマグリのおひなさまをかざろうー」 要申込	2/25(土)10:00～12:00	【内容】ハマグリの貝殻に和紙や千代紙を貼って小さな内裏ひな作り【対象】親子(一般も可)【定員】10組 【持ち物】ハマグリの貝殻2枚	1/20(金)から前日までに電話で
根城史跡ボランティア募集	史跡根城の広場などでガイドするボランティアを募集しています。根城史跡ボランティアガイドグループの活動に興味のある人は、お問い合わせください。(養成講座・自主研修あり)		

史跡根城の広場

☎13・20・24・27 ☎9:00～17:00 ☎41-1726 FAX41-1756
 根城字根城47 ※入場料あり

行事名	日時	内容など	申込方法
史跡根城・えんぶり公演	2/18(土)・19(日) 11:00	【内容】日本100名城にも選ばれている史跡根城跡でえんぶり公演	申込不要
体験教室で八戸の文化に触れよう! 要申込			
八幡馬の絵付け	①クラシックコース 【所要時間】約30分【材料費】1,500円 ②アレンジ(デコ)コース【所要時間】約90分【材料費】2,000円		
えんぶりミニミニ烏帽子作り	【所要時間】約60分【材料費】800円		

南郷歴史民俗資料館

☎13・20・24・27 ☎9:00～17:00 ☎83-2443
 南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり

行事名	日時	内容など
ミニコレクション展「米」	開催中～3/19(日)	【内容】当館所蔵の「米」に関する資料を展示

八戸公園内 三八五・こども館

☎6・13・20・27 ☎9:00～15:30 ☎96-3480 FAX96-4631 ☎十日市字天摩33-2
 ※入館制限あり。事前申込必要。詳しくは、ホームページでご確認ください。

行事名	日時	内容など	申込方法
サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室) 要申込			
バレンタイン工作 ～手作り♡スイーツハウス～	2/5(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】八戸公園の木の实や枝を使ってお家作り 【対象】小学生以下【定員】各回8人	電話で
ひなまつり工作 ～森のすてきなおひなさま～	2/19(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】八戸公園の木の实を使ってオリジナルのおひなさま作り【対象】小学生以下【定員】各回8人	

掲載の情報は12月26日現在のものです。

ハ戸ポータルミュージアム はっち

☎14 ☎9:00～21:00 ☎22-8228 ☎22-8808 ㊟三日町11-1
✉hacchi@city.hachinohe.aomori.jp ㊟hacchi.jp

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
変更 ストリートライブ in はっち	①2/11(土・祝)②25(土) 14:00～16:30 ①1階 はっちひろば ②2階 シアター2	【出演】①OTOMEOTO、蒼井サキ、Haru10、Say-no②長者三味線クラブ・城下民謡クラブ、湊章、 LOVE BAND あいら 【募集】「ストリートライブ in はっち」に出演を希望する市民パフォーマーのエントリーを受付中。※詳しくはホームページをご覧ください。	
暮らし学アカデミー 「免疫力アップ！ウイルスに負けない野菜のすめい」 要申込	①2/22(水)②25(土) 14:00～15:30 4階 食のスタジオ	【内容】旬の野菜や県産食材を活かした健康的な食事や免疫力アップにつながる食べ方、野菜の選び方などを学び、青森県の郷土料理「豆しとぎ(黒豆バージョン)」を作る。豆しとぎとお家で再現できる食材キットのお土産付き。 【講師】中村陵子(野菜ソムリエプロ)【対象】小学生以上 【定員】各日10人【参加費】1,000円【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、豆しとぎ持ち帰り用のタッパー1個	各開催日の2日前までに電話・HPで
アーティスト・イン・レジデンス事業 雨宮由夏プロジェクト 「うつわを生ける」	2/25(土)～3/1(水) 2階 ギャラリー2	【内容】ビジュアルアーティスト・雨宮由夏が、家庭で使っている“器や道具”を通してハ戸で暮らす人の地域文化などをリサーチし、作品として展示。みなさんからお願いいただいた器で作った「器カルテ」や次の使い手へ器を繋ぐ企画のほか、取材内容を元にした作品を展示。	
パフォーミングアーツ公演 〈第4弾〉TABATHA 新作ダンス公演「わたしの四季」	3/4(土)18:00～19:00 5(日)14:00～15:00 2階 シアター2	【内容】TABATHAらしさ全開の新作ダンス公演。バロック後期の作曲家アントニオ・ヴィヴァルディの「四季」全楽曲をTABATHAの解釈で踊る。【料金】前売：一般2,500円、高校生以下1,500円、小学生以下1,000円※当日：500円増【チケット販売】2/3(金)からはっちインフォメーションで販売。電話で予約可。	

こどもはっち

☎14 ☎9:30～16:30 ☎22-5822 ㊟三日町11-1 はっち4階
※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
プレパパ・プレママひろば 要申込	2/12(日)10:00～11:00 5階 レジデンスA	【内容】妊娠8か月以上のプレパパ・ママ対象の子育て勉強会(随時予約受付)【定員】2組【参加費】100円	電話で
特別開館日オレンジデー	2/19(日)9:30～11:30 4階 こどもはっち	【内容】ハンディキャップのある子どもと家族のための特別開館日※要入館料、通常利用は12時から	団体のみ 電話で
はちのおもちゃ病院	2/26(日)10:00～12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点)※部品交換した時など実費負担あり(50円～300円)	申込不要
不登校・ひきこもり相談会 要申込	2/26(日)14:00～16:00 5階 レジデンスB	【内容】不登校や教育などについて相談を希望する親の交流会【対象】おおむね25歳まで	電話で

総合教育センター

㊟第2・4(土) 毎週(日)・(祝) ☎8:15～17:00 ☎46-0521 ☎46-1155
㊟諏訪一丁目2-41 ㊟webmaster@hec.hachinohe.ed.jp

行事名	日時	内容など
市民英会話教室 要申込	2/15(水) 前半：18:00～19:00 後半：19:10～20:00	【内容】▷上級：自由会話・ディベート▷中級：英語検定3級程度(中学卒業程度)の会話や表現▷初級：簡単な日常会話や単語の学習、運用練習 【講師】外国語指導助手(ALT)【対象】小学生以上(小・中学生は保護者同伴または送迎)【申込方法】2/7(火)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(FAX)番号またはEメールアドレス・希望クラス(上級・中級・初級)、希望時間(全日程・前半のみ・後半のみ)を記載し、FAX・Eメール・はがきまたは電話で総合教育センター

ハ戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

㊟毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)
☎9:00～17:00 ☎70-2396 ☎23-5396 ㊟櫛引字山田山1-1
※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)

行事名	内容など
再生品提供会 要申込	【内容】修理再生した家具(タンス、学習机など)を低価格で提供【対象】ハ戸市・階上町・南部町在住の18歳以上の人【申込方法】申込書を窓口へ直接提出(電話・代理申込不可)※1人につき異なる品2品まで、当選者へはがきで通知(2/14(火)13:30公開抽選)【申込期間】2/4(土)～12(日) 【引取期間】2/18(土)～26(日)※申し込み・引き取りは9:00～16:00まで、運搬は各自で

是川縄文館

☎6・13・20・24・27 開9:00～17:00 ☎38-9511 ☎96-5392 所在地は川字横山1
 ☎korekawa-jomon.jp/ ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。

行事名	日時	内容など	申込方法
冬季企画展「縄文かたちの美 ー是川遺跡の皿形土器ー」	開催中～3/21(火・祝)	【内容】是川遺跡から出土した皿形土器の形や模様の多様さを紹介	
サポートスタッフ研修会③～⑥ (全6回) 要申込	③2/4(土)④18(土)⑤25(土) 14:00～16:00 ⑤23(木・祝) 8:00～17:00	【内容】③縄文土器作り実習④八戸市の文化財について ⑤博物館研修(盛岡・一戸方面)⑥是川遺跡と世界遺産について【対象】中学生以上【講師・引率】学芸員・縄文是川ボランティア【定員】各日24人【持ち物】筆記用具	各開催日の前日までに電話、FAX、直接受付
考古学講座⑥ 要申込	2/11(土・祝) 14:00～16:00	【内容】縄文時代の「食」をテーマとした講座 【講師】上條信彦(弘前大学)【定員】50人【持ち物】筆記用具	前日までに電話、FAX、直接来館
日曜日縄文体験コーナー	毎週(日) 9:30～15:00	【内容】火起こし、滑石・琥珀の勾玉作り【料金】1,200円以内※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。	申込不要
サポートスタッフ募集	【内容】教育普及のサポートスタッフ(縄文是川ボランティア)を募集。詳しくはお問い合わせください。		

掲載の情報は12月26日現在のものです。

八戸市美術館

☎7・14・21・28 開10:00～19:00 ☎45-8338 ☎24-4531
 番町10-4 ☎art@city.hachinohe.aomori.jp ☎hachinohe-art-museum.jp

行事名	日時	内容など	申込方法
コレクションラボ003 七尾英鳳ー花鳥風月を愛でるー	1/21(土)～2/20(月)	【内容】令和4年度、新たに収蔵した八戸出身の画家・七尾英鳳の作品5点を初公開	
コレクションラボ004 伊藤二子ー生(いのち)のかたちー	2/24(金)～4/10(月)	【内容】令和4年度、新たに収蔵した八戸市の造形家・伊藤二子の作品16点を公開	
大学連携事業 甲関八戸学院地域連携研究センター ☎25-2711			
ワークショップ 科学工作!光通信機を作ろう ーメロディを飛ばす光の装置ー	2/12(日)11:00	【内容】送信機(メロディを光の点滅で表す)&受信機(光の強弱が音になって聞こえる)を作る【定員】20人 ※材料が無くなり次第終了	当日整理券配布
八戸市美術館建築ツアーガイド	2/25(土)①10:30②13:30 ※各回30分程度	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」による、当館の建物の特徴や魅力を伝えるツアー【定員】10人	当日受付
変更 市民ギャラリー	【冬季国体展示 1/27(金)～2/6(月) 1/28(土)～2/5(日)】 【「縄文人を尋ねて」泉山元・堀井裕子二人展 2/4(土)～26(日)】 【いりおもて工房・能面展 2/15(水)～20(月)】 【八戸工業大学感性デザイン学部感性デザイン学科卒展2023 2/22(水)～27(月)】		



美術館ニュース

5

コレクションラボ003 七尾英鳳ー花鳥風月を愛でるー
 コレクションラボ004 伊藤二子ー生(いのち)のかたちー

☎美術館☎45-8338

美術館では、収集活動を経て、令和4年度に2作家25件の作品や関連資料を収蔵しました。

いずれも郷土ゆかりの作家の日本画、洋画の優品で、郷土の近代美術の歴史に記憶されるべき作品です。

「コレクションラボ」では、これら新規に収蔵した作品を2回にわたり初公開します。

第一弾は、ふるさとの美しい風景を愛し、魅力あふれる花鳥風月の世界を描き続けた日本画家七尾英鳳。

第二弾は、生への想いや心の内を「非具象」のスタイルで表現し続けた、造形家伊藤二子を紹介します。



七尾英鳳《十和田湖日暮崎之図》1957

掲載の情報は12月26日現在のものです。

八戸市視聴覚センター 児童科学館 ☎6・13・20・27 ☎8:30～16:00 ☎45-8131 ☎45-8132 住居家四丁目3-1 ✉jido@kagakukan-8.com 🌐http://www.kagakukan-8.com

行事名	日時	内容など	申込方法	
プラネタリウム 事前申込優先 ※人数制限あり、要チケット				
プラネタリウム 有料	【日時】2/1(水)～26(日)①10:00②11:30③13:30④15:00 ▷平日:①②③団体専用④一般 ▷(土)(日)(祝):①～④一般 【内容】「宇宙の駄菓子屋『オリオン商店』～こよみのはじまり～」		電話、当日受付 (団体は事前に 郵送、メールで)	
熟睡プラネタリウム 有料	2/23(木・祝)13:30～14:10	【内容】星空の下で眠ることを目的としたプラネタリウム		
第2・4(土)の夕方はスペシャルナイト ※プラネタリウムは 事前申込優先、人数制限あり、要整理券				
2月11日	楽しまナイト劇場	16:00(子ども向け)	【内容】世界名作アニメシリーズ そんごくうほか	申込不要
		17:30(大人向け)		
	夜のプラネタリウム	17:00(英語版)	【内容】「宇宙の駄菓子屋『オリオン商店』」	電話、 当日受付
		18:00	【内容】「宇宙の駄菓子屋『オリオン商店』」	
	市民星空観望会	17:00～18:45	【内容】冬の星空(火星・木星・金星ほか)	申込不要
2月25日	楽しまナイト劇場	16:00(子ども向け)	【内容】山ねずみロッキータック きつねのレッドの大失敗ほか	申込不要
		17:30(大人向け)	【内容】八戸いか物語	
	夜のプラネタリウム	17:00	【内容】「宇宙の駄菓子屋『オリオン商店』」	電話、 当日受付
		18:00(職員生解説)	【内容】季節の星空散歩～冬の星空～	
		市民星空観望会	17:00～18:45	【内容】冬の星空(月・金星ほか)、誕生星座「ふたご座」を探そう
おたのしみ劇場		①2/5(日)②11(土・祝) ③12(日)④19(日) ⑤23(木・祝)⑥26(日) 14:00～15:00	【内容】①世界名作アニメーション ヘンゼルとグレーテル②たまごにいちゃんほか③たまきの恩返しほか④まんが日本昔ばなし みそ買い橋ほか⑤まんが日本昔ばなし かじ屋のぼあほか⑥ダヤンの冒険物語 トリボカの謎 Vol.1【定員】各日100人	申込不要
科学館KIDS工房 セルフ		毎日 ※休館日除く 9:15～15:30	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)【参加費】200円以内	当日受付

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし ☎9:00～16:00 ☎51-8500 ☎51-8501
住居町字棚久保14-167 🌐http://www.tanesashi.info

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
企画展「わたしの種差・ぼくの種差～美術編～」	2/1(水)～3/31(金) 館内 四つの壁	【内容】「わたしの、ぼくの、一番好きな種差海岸」を題材に、皆さんから応募いただいた絵画・イラストなどの作品を展示	
特別企画展 「種差海岸の東日本大震災」	2/11(土・祝)～3/12(日) 館内 レクチャールーム・海側の窓辺	【内容】東日本大震災時の種差海岸天然芝生地周辺の様子を振り返る。みちのく潮風トレイルや同センターの役割なども紹介。	
冬のグルメプログラム 【場所】中庭			
アウトドアでお菓子作り	2/5(日)・19(日) 11:00～14:00	【内容】バーベキュー台を囲みながら、炭火で棒パンソーセージ・スモア作り【参加費】500円※無くなり次第終了	申込不要
達人に学ぶ！ アウトドアクッキング 要申込	①2/12(日)②25(土) 10:00～12:00	【内容】①ダッチオーブンでスペシャルブラウニー作り ②アウトドアでパエリア＆ポトフ作り【講師】アウトドアボックスリバーランズ【定員】5グループ(1グループ4人まで・2人以上で申し込み)【参加費】①大人1,500円、中学生以下1,000円②大人2,000円、中学生以下1,500円【持ち物】①②共通:エプロン、三角巾、マスク ②25cm前後のフライパン(グループで1個)	各開催日の 2日前までに 電話で
ぶらっとプログラム 【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり			
節分の豆入れ作り	開催中～2/5(日) 10:00～15:00	【内容】種差海岸の貝殻などの自然物を飾って、節分の豆を入れる小物作り【参加費】300円	申込不要
ホッキ貝で貝雛を作ろう	2/11(土・祝)～3/3(金) 10:00～15:00	【内容】ホッキ貝を使って、折り紙の着物を着た貝のおひなさま作り【参加費】300円	申込不要

市立図書館

☎13・24・28 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
TEL22-0266 FAX71-1312 住糠塚字下道2-1

行事名	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【手作りを楽しもう! 2/1(水)～23(木・祝)】 【あの人を知ろう～伝記を読む～ 2/14(火)～3/7(火)】 【防災のススメ 2/25(土)～3/14(火)】

南郷図書館

☎13・24・28 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
TEL60-8100 FAX60-8130 住南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【ぼかぼかほっこり 2/1(水)～27(月)】 【もうすぐ春 2/1(水)～27(月)】
冬のおはなし会 ～ぬいぐるみのおとまり会～	【内容】ぬいぐるみが図書館で過ごしている姿を写真撮影し記念の冊子をプレゼント。 2/12(日)11:00に行う、季節の絵本の読み聞かせ終了後、ぬいぐるみのお泊まりを受け付けます。 【対象】季節の絵本の読み聞かせに参加でき、ぬいぐるみが読んだ絵本を図書館から借りることができる人【ぬいぐるみの返却期間】2/18(土)～26(日)【持ち物】ぬいぐるみ(1人1体)

図書情報センター

☎13・24・28 開10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで
TEL70-2600 FAX70-2601 住尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時	内容など
ほんの定期便	開催中～2/27(月)	【内容】市内他館所蔵資料の中から、司馬遼太郎の本を展示・貸出
おすすめ図書展示・貸出	【モノクロ 2/1(水)～27(月)】 【おうちでつくろう、あそぼう、うごかそう 2/1(水)～3/30(木)】	
おとの定期便	2/11(土・祝)・25(土)	【テーマ】グラミーノミニーズ(毎月テーマを決めてCDを流します)
八戸えんぶり DVD 上映	2/17(金)～20(月)	【内容】八戸えんぶり開催期間に合わせ、同館所蔵のえんぶり DVD を上映
特別図書整理休館に伴う貸出数と 貸出期間の変更		【特別図書整理休館日】3/1(水)～3(金)【貸出期間】2/14(火)～27(月) 【貸出対象・貸出数】図書・雑誌:10冊、視聴覚資料:6点【貸出日数】22日間

八戸ブックセンター

☎7・14・21・28 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで
TEL20-8368 FAX20-8218 住六日町16-2 Garden Terrace 1 住8book.jp

行事名	日時	内容など	申込方法
ギャラリー展 「絵本を建てる」井上奈奈展	1/21(土)～3/19(日)	【内容】2018年にドイツで開催された「世界で最も美しい本コンクール」にて銀賞を受賞し、国内外で注目を集め続けてきた作家・井上奈奈の軌跡。代表作と新作の展示を通し、本を建築物として捉える唯一無二の作家の実像に迫る。	
パワープッシュ作品 高瀬乃一『貸本屋おせん』 刊行記念トークイベント 要申込	2/18(土)14:00	【内容】第100回オール読物新人賞受賞作「をりをり よみ耽り」を含む単行本作品『貸本屋おせん』の物語世界を、作者本人へのインタビュー形式で解説	電話、HPで
パワープッシュ作家・高森美由紀 要申込	2月開催予定	【内容】南部菱刺しをテーマにした高森美由紀氏の最新刊小説『藍色ちくちく』を軸に、イベントなどを開催予定。詳細は決まり次第ホームページでお知らせします。	電話、HPで

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

☎6・13・20・27 開9:00～19:00
TEL38-0385 FAX38-5410 住湊町字館鼻67-7

行事名	日時	内容など	申込方法
カラダぼかぼかかんたん体操 ～すわって動いて、楽しく代謝アップ!～ 要申込	2/5(日)10:00～11:30	【内容】頭や身体を使ったストレッチ・体操でリフレッシュ。その場でできる体操や足ほぐしなどを紹介。 【講師】斉藤あかねく(エスプロモ株)【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】15人【持ち物】飲料水、マスク※動きやすい服装で	前日までに電話で
縄文語あれこれ～魚介名と山菜名の語源について～ 要申込	2/12(日)10:00～11:30	【内容】縄文文化を受け継いだ身近な地名や言葉の語源を紹介【講師】向谷地芳久【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】18人【持ち物】マスク	前日までに電話、直接来館
防災教室 「地震・津波からの避難と家庭でできる防災対策」 要申込	2/19(日)10:00～11:30	【内容】災害時の避難方法と、家庭での防災対策について詳しく解説【講師】柳町弘明(八戸市市民防災部) 【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】15人【持ち物】マスク	前日までに電話、直接来館

掲載の情報は12月26日現在のものです。

掲載の情報は12月26日現在のものです。

八戸市水産科学館 マリエント ☎13～15 ㊟9:00～17:00 ☎33-7800 FAX33-7801 ㊟鮫町字下松苗14-33
 ㊟marient@extra.ocn.ne.jp ㊟http://www.marient.org ※3階のみ有料

行事名		日時	内容など
企画展	卒業おめでとう展	2/11(土・祝)～3/26(日) ※11日は表彰式	【内容】今年度卒業を控えている市内小・中学生がアンケートにより選んだ第1位から10位の生き物を展示。2/11(土・祝)は応募者の中から選考した人を表彰。
	アナゴの恵方巻水槽	開催中～2/3(金)	【内容】アナゴの面白い習性をお楽しみください。
	サケ成長日記	開催中～5月放流まで	【内容】シロザケの「ふ化」から放流するまでの成長過程を展示・紹介
	クリオネ展	展示予定	【内容】流水の妖精「クリオネ」を展示※海況などにより変更する場合あり
3階	★見て楽しむ	※生体の状況によりお休みする場合がありますのでご了承ください。	
体験希望者はスタッフまで	随時	▷デンキウナギで「桜」ツリー▷魚眼図▷アーチャーフィッシュで水鉄砲	
	毎週(日)(祝)	▷深海水圧実験①11:00②14:00▷魚への餌付け&じゃんけん大会12:00	
	★やって体験する(随時)	▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう!▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 ▷ワークシートに挑戦▷タッチ水槽▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽▷エサやり体験▷海の不思議BOX	
4階	高橋怜子写真展 ALICE IN WONDER SEA 2022～2023 ～ALICEこと 怜子の不思議な海へようこそ～	開催中～2/5(日)	【内容】2018年にナショナルジオグラフィックの写真コンテストで日本人初のグランプリを受賞した写真家・高橋怜子の写真展。海洋生物をはじめとした水中写真を展示。
	青森県立八戸高等支援学校作品展	2/11(土・祝)～19(日)	【内容】生徒の皆さんによる、美術作品や写真、作業での製品などを展示・紹介
5階	地震津波写真展	2/11(土・祝)～3/26(日)	【内容】過去に八戸を襲った地震・津波の被害と津波の脅威を記録した写真の展示、DVD上映、当時の新聞記事などを展示
マリエント市2023出店者大募集!		【内容】5月連休期間に開催の「マリエント市」出店者を募集。手作りの商品や体験コーナーなど大歓迎。 【応募方法】3/5(日)までに電話またはメールで	
施設利用者大募集!		【内容】令和5年度に4階・5階展示ホールでの写真や作品などを展示する利用者を募集 【応募方法】電話またはメールで	
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ※詳しくは、問い合わせるかホームページをご覧ください。			
会員募集 ①ジュニア②シニア ③プラチナ		【内容】①実験や体験で、楽しく科学を学ぶ(月1回程度)。JAMSTECの科学者や探査船のパイロットの講義(年2回程度)。②海洋・地球・自然科学や水産業などの分野で体験型学習を柱とした企画、講座、研修会を開催(年2回程度)③ジュニア・シニアの世代を超えて、海洋・地球科学分野を学び研究する(年2回程度)【対象】①幼児～中学生②高校生～大学院生③一般(社会人)【年会費】①500円②③1,000円 ※いずれも別途実費の場合あり	
令和4年度の活動をフィードバック		2/5(日)	【内容】レポート内容や活動参加回数など今年度の活動に関わる表彰式や、会員皆さんで今年度の活動を振り返る。

山の楽校 ☎6・13・20・27 ㊟8:00～17:00 ☎82-2222
 ㊟南郷大字島守字北ノ畑6-2

行事名	日時	内容など	申込方法
そば打ち体験楽校 要申込	2/5(日)10:00～12:00	【定員】10人【参加費】1,000円～1,200円	開催日の2日前までに電話で
南郷雪蛭まつり	2/11(土・祝)17:00～20:00	【内容】詳しくは10ページをご覧ください。	

市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

第29回よろず相談 要申込

●日時2/4(土)13:00～16:00 ●場所八戸パークホテル
 ●内容医師、弁護士、税理士、社会労務士などの各分野の専門家が悩み事や知りたいことに無料で答える
 ㊟㊟1/27(金)～2/3(金)平日9:30～17:30に八戸南ロータリークラブ☎080-6003-5034(赤穂)☎46-0037

弘前大学八戸サテライト公開講座 要申込

●日時2/4(土)14:00～16:00 ●場所弘前大学八戸サテライト(八戸商工会館1階) ●参加方法会場参加またはオンライン
 ●演題縄文生活のリアルに迫る ●講師上條信彦(弘前大学)
 ●対象高校生以上 ●会場定員20人
 ㊟㊟1/31(火)までにメールまたは申し込みフォームから弘前大学八戸サテライト
 ☎43-1600(平日9:30～17:00) 申込フォーム
 ㊟hachisate@hirosaki-u.ac.jp はこちら





地元スポーツチームを応援しよう！

Bリーグ2022-23シーズンホーム戦

青森ワッツのBリーグ2022-23シーズンが10月に開幕し、2月25日、26日には、八戸市東体育館でホーム戦が開催されます。ぜひ会場で、青森ワッツを応援しましょう！

今回は、青森県出身の下山選手と野里選手からメッセージをいただきましたのでご紹介します。

#8 下山 大地 選手

チームの目標であるプレーオフに必ず進出できるよう、日々しっかり取り組んでいます。今シーズンは、生まれ変わった強い青森ワッツを、青森県の皆さまにお見せしたいと頑張っております。

八戸市は、青森ワッツの歴史が始まった大切な場所でもあり、大好きな場所です。ぜひ会場で一緒に戦ってください。応援よろしくお願ひいたします。



#9 野里 惇貴 選手

チームの目標であるプレーオフ進出のためにチーム一丸となって戦っている中、パートナーの皆さま、ブースターの皆さま、会場で応援してくださる皆さま、いつもたくさんのブーストありがとうございます。

ネガティブなことは口にせず、ポジティブな言葉を選手同士でかけあい、皆さまにより多くの勝利を届けるべく、これからも頑張ります。

2022-23シーズン後半戦も応援よろしくお願ひいたします。



青森スポーツクリエイション(株) ☎017-763-0551 ☎017-763-0552 <https://aomori-wats.jp>
八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内) ☎43-9159 ☎47-0746

いかずきんズと学ぶ！

国政策推進課

☎43-9233 ☎47-1485



SDGs 6

SDGsの推進に向けた取り組み

市では、12月17日に八戸プラザホテルで第1回SDGsセミナーを開催しました。今回はお笑いジャーナリスト・たかまつななさんに講師を、吉本興業所属のお笑い芸人・みのるチャチャチャ♪さんにアシスタントを務めていただき、90分間笑いの絶えない講演をいただきました。

当日は6歳から70代の人まで、幅広い世代の皆さんにお越しいただいたほか、中学生や高校生もたくさん来場され、たかまつさんが考案したカードゲームで盛り上がりながら、みんなで楽しくSDGsを学ぶことができました。

講演の中では、SDGsとは何なのか、取り組むことで将来どんな影響があるのかといったお話や、日常生活の中でのSDGsの取り入れ方として、普段の買い物の中で、値段だけでなく環境などを意識した商品を選ぶことがSDGsにつながることを教えていただきました。

市のホームページに講演の様子をまとめたダイジェスト版を公開していますので、ご覧ください。

また、第2回SDGsセミナーの開催も検討中ですので、ぜひご参加ください。

みんな楽しそう
だったにゃ～



次回はもっとたく
さんの人に来てほ
しいにゃ～！



ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/m/>
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



マチイロ



「広報」「市議会だより」が閲覧可！