



2 功労者などを表彰

6 所得税の確定申告、市民税・県民税の申告の受付が始まります

10 総合計画等推進市民委員会から第7次八戸市総合計画意見書が提出されました

11 八戸圏域周遊パス

12 お知らせ、人口

21 未来へつなぐ八戸国体

22 健康ガイド

25 多文化共生シリーズ 技能実習生編

26 学・遊・館、市民伝言板

32 老人クラブでいきいきシニアライフ
We are 子育て応援人！

小学生たちにスケートのコツをアドバイスをする高木菜那さん

11月13日、令和4年度八戸市スピードスケート教室に、特別講師としてオリンピックメダリストの高木菜那さんがいらっしゃいました。

令和4年度 八戸市功労者・善行者表彰式



市への貢献に感謝をこめて

令和4年度八戸市功労者・善行者の表彰式が11月4日に行われました。 固総務課☎43-9523

※順不同・敬称略・12月20日現在の年齢

功労者(20人)

長い間、市政や文化、体育、産業などの分野で市民の模範となり、市の名譽を著しく高めるなどの顕著な功績があった人を表彰

○市政功労

【田名部 政一(70)】



八戸市副市長として、市政の進展に尽力し、地方自治の振興に貢献

【清水 セツ(89)】



町内会長として、地域コミュニティ活性化に尽力し、市政の進展に貢献



【大嶋 洋一(81)】



町内会長として、地域コミュニティ活性化に尽力し、市政の進展に貢献

【阿部 吉爲(79)】



町内会長として、地域コミュニティ活性化に尽力し、市政の進展に貢献

【山田 広(67)】



町内会長として、地域コミュニティ活性化に尽力し、市政の進展に貢献

【下館 敏(67)】



町内会長として、地域コミュニティ活性化に尽力し、市政の進展に貢献

【武内 慶雄(66)】



町内会長として、地域コミュニティ活性化に尽力し、市



政の進展に貢献

【山田 信雄(65)】



町内会長として、地域コミュニティ活性化に尽力し、市政の進展に貢献

○文化功労

【宮古 博文(65)】



書道の研ぎとに励むと、その普及と後進の育成に努め、地方文化の振興に貢献

○体育功労

【西 英雄(73)】



八戸市ソフトテニス協会の役員として、その競技の普及に努め、体育の振興に貢献

○産業功労

【川村 嘉朗(75)】



八戸機船漁業協同組合の役員として、水産業界の振興発展に貢献

【田中 健二(73)】



八戸鉄工団地協同組合の役員として、鉄工業界の振興発展に貢献

○民生功労

【石坂 忠(79)】



民生委員児童委員として、地域住民の福祉の向上に貢献

【久保沢 清二(73)】



民生委員児童委員として、地域住民の福祉の向上に貢献

【橋本 美智子(71)】



民生委員児童委員として、地域住民の福祉の向上に貢献

○保健衛生功労
【於本章(66)】



学校医として、生徒の健康管理に尽力し、学校保健衛生の向上に貢献

【山本 仁(72)】



学校歯科医として、児童の口腔管理に尽力し、学校保健衛生の向上に貢献

【濫田 大路(65)】



学校歯科医として、生徒の口腔管理に尽力し、学校保健衛生の向上に貢献

【村田 文子(66)】



学校薬剤師として、児童・生徒の健康管理に尽力し、学校環境衛生の向上に貢献

○消防功労

【松田 一(65)】



八戸市消防団員として、市民の尊い生命財産を守るとともに、市の防災安全に貢献

善行者(1人)

長い間奉仕活動による社会貢献で善行が著しく市民の模範となった人を表彰

【嶋脇 利行(71)】



地域の道路沿いの清掃、草刈りなどの奉仕活動を継続し、地域の環境美化に貢献

文化賞(2人)

芸術・学術・地域文化の分野で、長年にわたる功績と全国規模の展覧会などで優れた業績があり、文化の振興に寄与した人を表彰

【重茂 操(69)】



日本舞踊の研さんを積み、その普及と後進の指導育成に努め、本市文化の振興発展に貢献

【杉本 敦子(75)】

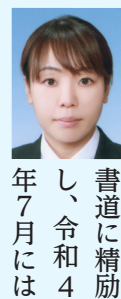


書道の研さんを積み、数々の賞を受賞するとともに、その普及に努め、本市文化の振興発展に貢献

文化奨励賞(2人)

芸術・学術・地域文化の分野において、全国規模の展覧会などで優れた業績があり、今後の活躍が期待される人を表彰

【川向 美穂子(38)】



書道に精励し、令和4年7月には書道研究玄心会が主催する第36回玄心展で玄心賞を受賞するなど、さらなる活躍が期待される。

【佐藤 栄子(68)】



書道に精励し、令和3年10月には(二社)青森県文化振興会議が主催する第62回青森県美術展覧会でグランプリを受賞するなど、さらなる活躍が期待される。

令和4年度 八戸市文化賞・文化奨励賞表彰式



令和4年度八戸市文化賞・文化奨励賞の表彰式が11月3日に行われました。

図文化創造推進課 43-9156



スポーツ賞(6人)

市民または市に密接な関係がある人で、各種スポーツの国際大会や全国規模の大会などで活躍し、市のスポーツ振興に大きく貢献した人を表彰

〇陸上競技

【田澤 廉(22)】



提学・駒澤大学
第18回世界陸上競技選手権大会

OREGON2022
(アメリカ合衆国) 男子1万m出場

〇体操競技

【大久保 圭太郎(23)】



第75回全日本体操選手権(東)

京都男子団体総合優勝

〇スケート競技

【毛利 信太郎(23)】



第94回日本学生氷上競技選手権大会(北海道)男子2千mリレー優勝

【橋本 芳彦(19)】



JOCジュニアオリンピックカップ
プ大会第45回全日本ジュニアスピードスケート選手権大会(北海道)男子総合優勝

〇アイスホッケー競技

【笹野 文香(25)】



2022 IHF女子アイスホッケー世界選手権(デンマーク王国)出場

〇レスリング競技

【類家 直美(22)】



2022年全日本学生選手権(東)

京都)女子65kg級優勝

スポーツ奨励賞(7人)

市民または市に密接な関係がある人で、各種スポーツの全国規模の大会などで活躍し、市のスポーツ振興に大きく貢献した人を表彰

〇スケート競技

【前中 香澄(23)】



2021みちのくスピードスケート競技会(八戸市)女子500m優勝。2021/2022全日本選抜スピードスケート競技会盛岡大会(岩手県)女子1千m第2位

【上野 恵理子(20)】



2021長根オータムスピードスケート競技会(八戸市)女子3千m優勝。2022長根サマースピードスケート競技会(八戸市)女子5千m優勝。第41回全日本学生スピードスケート選手権大会(群馬県)女子3千m第2位、女子5千m第2位

【天岩 未奈美(23)】



2021みちのくスピードスケート競技会(八戸市)女子1千m優勝、女子

1500m優勝。第41回全日本学生スピードスケート選手権大会(群馬県)女子1500m第2位

【木村 有希(21)】



第28回全日本スピードスケート距離別選手権大会(長野県)女子マススタート第3位

令和4年度 八戸市 スポーツ賞・スポーツ奨励賞 表彰式



令和4年度八戸市スポーツ賞・スポーツ奨励賞の表彰式が11月3日に行われました。

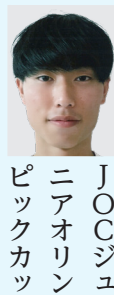
図スポーツ振興課 43-9159

【夏目 楓馬(20)】



2021長
根オータム
スピードス
ケート競技会(八戸市)男
子1500m優勝

【石岡 良介(20)】



JOCジュ
ニアオリン
ピックカッ
プ大会第45回全日本ジュ
ニアスピードスケート選
手権大会(北海道)男子
1km第3位

【下村 璃々(18)】



JOCジュ
ニアオリン
ピックカッ
プ大会第45回全日本ジュ
ニアスピードスケート選
手権大会(北海道)女子総
合第3位



卓越技能者(6人)

技能尊重の気運を一層高める
とともに、技能の研さんを奨
励することを目的として、優
れた技能を通じて市の産業の
発展に寄与した人を表彰

【加藤 禎幸(47)】



電気配線工
事業者と
して長年従
事し、青森県原子力人材
育成・研究開発拠点施設
(仮称)の新築強電設備工
事で青森県県土整備部長
から表彰されているなど、
その功績が業界において
高く評価されている。

電気配線工
事業者

【町田 仁(47)】



西洋料理調
理人として
長年従事し、
地産地消をテーマとした
西洋料理に取り組み、非
常に高度な技術によりさ
まざまな賞を受賞してい
るなど、その功績が業界
において高く評価されて
いる。

【堰合 喜代治(65)】



左官として
長年従事
し、技能の
修得および研さんに努め、
「聚楽塗り」や「漆喰塗り」
では、丁寧な下地処理と
熟練の鍍さばきで美しい
壁に仕上げるなど、その
功績が業界において高く
評価されている。

左官として
長年従事
し、技能の
修得および研さんに努め、
「聚楽塗り」や「漆喰塗り」
では、丁寧な下地処理と
熟練の鍍さばきで美しい
壁に仕上げるなど、その
功績が業界において高く
評価されている。

【岩館 忠孝(67)】

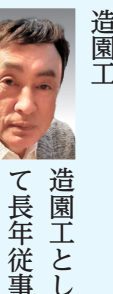


建築板金工
として長年
従事し、技
能の修得および研さんに
努め、数多くの神社仏閣の
屋根葺き工事に携わり、手
作業で棟鬼の修復ができ
る数少ない職人であるほか、
特殊な屋根にも対応する
板金技術を持つっており、そ
の功績が業界において高
く評価されている。

建築板金工
として長年
従事し、技
能の修得および研さんに
努め、数多くの神社仏閣の
屋根葺き工事に携わり、手
作業で棟鬼の修復ができ
る数少ない職人であるほか、
特殊な屋根にも対応する
板金技術を持つっており、そ
の功績が業界において高
く評価されている。



【長根 志郎(72)】



造園工とし
て長年従事
し、技能の
修得および研さんに努め、
庭づくりにおいて、樹木
や景石の選定により空間
構成力に優れた実績を残
しているほか、プランニ
ングから施工および管理
までの一連の工程を完結
できる高い技術を持つて
いるなど、その功績が業
界において高く評価され
ている。

造園工とし
て長年従事
し、技能の
修得および研さんに努め、
庭づくりにおいて、樹木
や景石の選定により空間
構成力に優れた実績を残
しているほか、プランニ
ングから施工および管理
までの一連の工程を完結
できる高い技術を持つて
いるなど、その功績が業
界において高く評価され
ている。

造園工とし
て長年従事
し、技能の
修得および研さんに努め、
庭づくりにおいて、樹木
や景石の選定により空間
構成力に優れた実績を残
しているほか、プランニ
ングから施工および管理
までの一連の工程を完結
できる高い技術を持つて
いるなど、その功績が業
界において高く評価され
ている。

【戸田 和博(52)】



和生菓子製
造工として
長年従事し、
技能の修得および研さん
に努め、手間を惜しまな
い細かい表現技術や早く
正確な「染め」の技術の
ほか、色の取り合わせに
関して他の追随を許さな
い独特のセンスを発揮し、
各賞で入賞を果たすなど、
その功績が業界において
高く評価されている。

和生菓子製
造工として
長年従事し、
技能の修得および研さん
に努め、手間を惜しまな
い細かい表現技術や早く
正確な「染め」の技術の
ほか、色の取り合わせに
関して他の追随を許さな
い独特のセンスを発揮し、
各賞で入賞を果たすなど、
その功績が業界において
高く評価されている。

技能奨励賞(1人)

将来の卓越技能者候補の育
成を目的として、若く優れた
技能者を表彰

【畑中 寿美(36)】



造園工とし
て技能の研
さんに努め、
公共緑化では丁寧で美し
い植栽を行うほか、草木
の除草や伐採などでは安
全管理に努め、これまで

無事故で作業を行ってい
るなど、その技術は業界
において、高く評価され
ている。



令和4年度 八戸市卓越技能者表彰式



令和4年度八戸市卓越技能者・技能奨励賞の表彰式が11月29日に行われました。

固産業労政課 43-9038

所得税の確定申告、市民税・県民税の申告の受付が始まります

所得税などの確定申告

関八戸税務署 43-0141 関 031-8611 江陽二丁目9-45



確定申告に関する情報は、国税庁HPをご覧ください。

確定申告と納税の期限

所得税および復興特別所得税・贈与税 → 3月15日(水)まで
消費税および地方消費税 → 3月31日(金)まで

確定申告書作成会場のご案内

八戸ショッピングセンターラピア 2階 ラピアホール(江陽二丁目)

2月16日(水)～3月15日(水) 9時～16時 ※土・日・祝日を除く

※申告書作成会場では、ご自宅からと同様に原則ご自身のスマートフォンにより、ご自分で申告書などを作成していただきます。

※申告書作成会場の混雑緩和のため、「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

自宅で確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、税額などが自動で計算され、スマートフォンやパソコンで申告書の作成やe-Tax(イータックス)による送信(提出)ができます。自宅などから申告手続きができますので、ぜひご利用ください。

e-Taxによる申告のメリット

- ① 税務署や確定申告作成会場へ行かずに自宅から申告。
- ② 生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提出と提示が不要。
- ③ 確定申告期間中は、メンテナンス時間を除き24時間利用可能。

※法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります。

スマートフォンで確定申告

④ 自宅からe-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付。(書面により申告書を提出した場合および申告書作成会場で提出した場合は、6週間程度です。)

スマートフォンを使用してe-Taxにより確定申告をする場合、マイナンバーカード方式とID・パスワード方式の2通りの方法があります。

○マイナンバーカード方式

マイナンバーカードとマイナンバーカードが読み取り可能なスマートフォンを使用して申告する方法です。マイナンバーカードを読み取る際、マイナポータルアプリを使用します。マイナポータルアプリのインストールが必要です。また、送信の際にマイナンバーカードの2種類のパスワード(①署名用②利用者証明用)を入力しますので、事前に確認しておく必要があります。

○ID・パスワード方式

ID・パスワードは、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行します。発行を希望する場合は、申告する本人の本人確認書類(顔写

真付き)をお持ちの上、税務署にお越しください。なお、平成30年1月以降、税務署や確定申告作成会場で確定申告をした人は、「ID・パスワード方式の届出完了通知」が申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

※ID・パスワード方式は暫定的な措置となりますので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

※令和5年1月以降、令和4年分確定申告から、青色申告決算書・収支内訳書などの作成がスマートフォンで可能となります。

公的年金を受給している人へ

公的年金などの収入金額が400万円以下で、かつ、それ以外の所得金額が20万円以下である場合は所得税および復興特別所得税の確定申告は必要ありませんが、市民税・県民税の申告が必要となる場合があります。市民税・県民税の申告は、住民税課へお問い合わせください。なお、各種控除を受けるなどの理由により源泉徴収された税金が納め過ぎになっている場合は、税金の還付を受けるための申告を行うことができます。

市民税・県民税の申告

国住民税課 43-92332

「市民税・県民税の申告」とは、所得税がかからない人が市へ行う申告をいいます。
国民健康保険の税額や各種手当・行政サービスの負担額の基礎になるため、収入がない人でも申告が必要な場合があります。

市民税・県民税申告会場のご案内

申告会場が例年と異なるので
ご注意ください。

2月1日(水)～3月15日(水) 9時～15時30分 ※土・日・祝日を除く

申告会場が変わります → **八戸市商工会館 3階 会議室1**

※税務署からお知らせはがきや申告書が送付された人で、申告相談が必要な人は、「八戸ショッピングセンターラピア」での受け付けとなります。
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルス感
染症拡大防止のため、
郵送による申告にご協
力ください。



申告が必要な人は？

- ① 給与の支払者から給与支払報告書
が市に提出されていない人
 - ② 営業・不動産・農業などの収入があ
り、所得税の納付・還付がない人
 - ③ 前年中収入がなく、税金上、同世
帯の人の扶養になっていない人
 - ④ 前年中の収入が非課税所得(遺族
年金・障害年金・雇用保険など)のみ
の人
 - ⑤ 令和5年1月1日現在、八戸市に
住所はないが、市内に家屋敷があ
る人
- ※公的年金などの収入金額が年額
400万円以下で、かつ公的年金など
に係る雑所得以外の所得金額が年
額20万円以下の人は、確定申告を
する必要はありませんが、市民税・
県民税の申告が必要です。

申告が必要ない人は？

- ① 税務署に確定申告をする(した)人
- ② 令和4年中の収入が給与のみで、
勤務先から給与支払報告書が市に
提出されている人

※給与支払報告書に記載されていな
い医療費控除や扶養控除など各種
控除を受ける場合は申告が必要で
す。

③ 令和4年中の収入が公的年金のみ
で、次の金額以下の人

▽昭和33年1月2日以後生まれ…

98万円

▽昭和33年1月1日以前生まれ…

148万円

※例外として、遺族年金・障害年金
のみの人は申告が必要です。

④ 右記①～③の人と同世帯で扶養に
入っている人

郵送による申告

- ① 申告書の送付時に、「郵送申告用
の返信用封筒」(ピンク色)を同封
していますので、ご利用ください。
 - ② 申告書の書き方は、申告書に同封
してある「申告の手引」と「記載例」
をご覧ください。
 - ③ 領収書などの証明書類を提出しな
いと、各種控除の適用が受けられ
ない場合があります。
 - ④ 提出された証明書類は返却しませ
んの、原本が必要な人は写しを
同封してください。
- ※1月下旬から、申告書と返信用封
筒を南郷事務所と各市民サービス
センターに備え付けます。

申告する際の持ち物リスト

■ ① 送付された申告書
(会場にもあります)

■ ② 給与や年金の源泉徴収票

■ ③ 作成した営業・農業・不動産などの
収支計算書(収入・支出の明細が分
かるもの)

■ ④ 令和4年中に支払った国民年金保
険料・国民健康保険税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料・生命保険料
(一般生命保険料、個人年金保険料、
介護医療保険料)・地震保険料・損害
保険料・医療費の通知書、領収書、控
除証明書など

■ ⑤ 本人または扶養される人が障がい
者などであることを証明するもの(障
害者手帳など)

■ ⑥ 申告する人の本人確認ができるも
の(運転免許証・パスポートなど)

■ ⑦ マイナンバー確認書類

※申告者本人や扶養親族などの個人番
号(マイナンバー)の記載が必要なた
め、通知カードやマイナンバーカー
ドをお持ちください。また、なりす
ましなどを防ぐため、申告する人の
本人確認を行いますので、マイナン
バーカードを作成していない人は、
運転免許証などの身分証も併せてお
持ちください。

代理で申告する場合は
委任状や代理人の身元
確認書類も必要です。



各種控除

社会保険料控除

令和4年1月～12月に納付した次の保険料(税)は、所得税および市民税・県民税の算定の際、「社会保険料控除」として所得控除の対象となります。

また、ご家族の分を納めていた場合や、過去に未納や免除となっていた分を令和4年中に納めた場合も、同様に控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際は、保険料(税)の支払いを証明する書類(証明書や領収書など)が必要になりますので、大切に保管してください。

なお、証明書を紛失した場合は、各担当課へお問い合わせください。

【国民年金保険料】

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書または領収書(控除証明書は、日本年金機構から11月上旬に送付済み。10月以降に今年初めて保険料を納付した人には、2月上旬に送付予定)

【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料】

▽普通徴収の場合…保険料(税)を納付した領収証書(納付の控えとなっているもの)

▽口座振替の場合…「口座振替済通知書」(1月中旬に市から送付予定)

▽公的年金からの特別徴収の場合…「公的年金等の源泉徴収票」(1月下旬に年金保険者から送付予定)

※社会保険料控除の対象となるのは、特別徴収されている本人のみとなります。その他に納付書や口座振替で納付した分の控除を適用するには、申告が必要です。

※障害年金や遺族年金から保険料(税)を特別徴収されている人は、「公的年金等の源泉徴収票」は送付されませんので、納付証明が必要な場合は、各担当課へお問い合わせください。

※保険料(税)の還付がある場合は、還付された額は社会保険料控除の対象なりません。

【証明書の再発行が必要な場合の問い合わせ先】

▽国民年金保険料…八戸年金事務所 44-1742(音声案内2番)

▽国民健康保険税…収納課 43-9172

▽後期高齢者医療保険料…国保年金課 43-9065

▽介護保険料…介護保険課 43-9285

配偶者控除および配偶者特別控除

合計所得金額が90万円を超える納税義務者に適用される配偶者控除および配偶者特別控除は、段階的に減額され、合計所得金額が1千万円を超えると、配偶者控除および配偶者特別控除は適用されません。

なお、配偶者特別控除を受けることができる配偶者の合計所得金額は133万円以下です。

寄付金控除を忘れずに

個人が国や地方公共団体などに寄付金・義援金を支出した場合、寄付金額の2千円を超える分について一定限度まで税額控除が受けられます。申告には、寄付金の領収書や受領証明書が必要です。

【ふるさと納税ワンストップ特例制度】

確定申告を行わなくても、ふるさと納税の寄付金控除を受けられる仕組み

みですが、確定申告をすると無効となります。確定申告をする際は、寄付金控除も忘れずに申告してください。



市民税・県民税 住宅借入金等特別税額控除

住宅借入金等特別税額控除は、所得税で住宅ローン控除額を控除しきれない場合、市民税・県民税からも控除することができる制度です。

◆令和5年度に対象となる人

▽平成25年から令和4年までに居住開始した人で、確定申告もしくは年末調整で所得税の住宅ローン控除の適用を受けている人

◆対象とならない人

▽所得税の特定増改築等住宅借入金等特別控除の適用を受けている人
▽平成24年以前に居住開始した人で、15年間の控除の特例を選択した人は、所得税でのみ控除適用となります。

「セルフメディケーション税制」とは？

医療費控除制度の特例で、特定の成分を含有するOTC医薬品を1年(1月から12月)で一定額以上購入した場合、12,000円を超えた額が所得控除の対象となるものです。医療費控除と同じく、確定申告すると、所得税の一部が還付される、翌年度の住民税の負担が少し軽くなるなどのメリットがあります。

対象のOTC医薬品は
こちらが目印です！



セルフメディケーション

税 控除 対象

▽領収書は申告書に添付せず5年間自宅などで保管してください。
▽セルフメディケーション税制は要件や必要書類が異なります。

【注意】

▽領収書は申告書に添付せず5年間

自宅などで保管してください。

▽セルフメディケーション税制は要件や必要書類が異なります。

令和4年中に支払った医療費(保険金などで補填される分は除く)が一定額を超えた場合、その超えた金額を所得金額から差し引くことができます。一定額とは、10万円または所得の5%のいずれか少ない方です。

●必要書類 病院や薬局ごとに集計して作成した「医療費控除の明細書」または医療保険者から発行された医療費通知

「収入」と「所得」

Q 「収入」と「所得」、何が違うの？

A

「収入」から必要経費などを引いたものを「所得」といいます。給与所得、公的年金雑所得については、収入から、国が定める一定の計算式による所得控除額を差し引いた額になります。

扶養控除の対象

Q 扶養に入れる所得額は、いくらまで？

A

税金上の扶養に入るためには、所得48万円以下(給与収入の場合103万円以下)という制限があります。これを超えた場合は、扶養に入れませんので、年末調整や申告の前には、所得を確認しましょう。

亡くなった人の市民税・県民税

Q 亡くなった人の市民税・県民税の申告は必要ですか？

A

令和5年1月1日以前に亡くなった人は申告の必要はありません。令和5年1月2日以降に亡くなった人は、申告が必要な場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

よくある質問

医療費控除の申告

Q 令和4年中にたくさん医療費がかかったから、医療費控除を申告できる？

A

医療費控除は、市県民税の税額を下げるためのもので、非課税の人は効果がありません。課税される所得がある人は、「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付してください。様式は、確定申告用のものまたは任意の様式で、医療を受けた人の氏名、病院や薬局などの名称、支払金額、保険金などで補填された金額を記載してください。

なお、令和2年分から、領収書の添付での申告はできなくなりました。

年金所得者の市民税・県民税

Q 収入が年金だけだと申告は必要ない？

A

公的年金等の源泉徴収票に記載されていない所得控除(医療費控除や社会保険料・生命保険料・地震保険料控除など)を受ける場合は、申告が必要です。

なお、年金収入が一定額以下(7ページの「申告が必要ない人は？」③参照)に該当する人は申告の必要はありません。

総合計画等推進市民委員会から第7次八戸市総合計画意見書が提出されました

図政策推進課☎43-9233☎47-1485

※第7次八戸市総合計画意見書は、政策推進課で閲覧できるほか、市のホームページにも掲載しています。



第7次八戸市総合計画とは（計画期間：令和4～8年度）



第7次 八戸市総合計画
ひと・産業・文化が輝く
北の創造都市

総合計画は、時代の流れを捉えた上で、将来の都市像を掲げ、その実現に向けて、誰が、どのように取り組んでいくのかということを施策として総合的かつ体系的にまとめた市の最上位計画です。

本計画では、令和12(2030)年頃の当市の将来都市像として「ひと・産業・文化が輝く北の創造都市」を掲げ、その実現のため、まちづくりに参画する行政機関や民間企業、各種団体、住民など、多様な主体が取り組む3つの行動指針を示し、地域が一体となって推進する6つの政策を定めています。

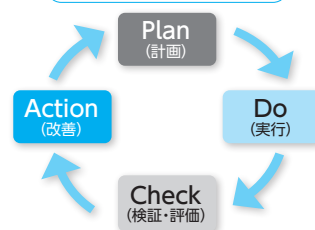
総合計画等推進市民委員会とは

八戸市では、第7次八戸市総合計画の着実な推進を図るため、PDCAサイクルによる適切な進行管理を実施しています。

総合計画等推進市民委員会は、PDCAサイクルのCheck(評価・効果検証)を担う市の附属機関です。

委員会では、総合計画の6つの政策に位置付けられた55施策の進捗状況について審議を行い、今後重点的に取り組むべき事項について意見書を取りまとめました。

進行管理のイメージ



6つの政策に対する総括意見

- ▷計画に基づく取り組みは始まったばかりではあるが、市では全ての施策に着手しているとともに、既に事業成果も見え始めているものもあることから、計画に基づく取り組みが順調に開始されていることを評価する。
- ▷グリーン化やデジタル化、SDGsなど第6次までの総合計画には無かった新たな項目については、国の方針を的確に捉えるとともに、国の支援策も有効に活用しながら、経済、社会、環境のバランスの取れたグリーン社会の実現や、市民の利便性向上に資するデジタル社会の形成に向けた取り組みを着実に推進していただきたい。
- ▷施策の推進に当たっては事業内容の充実はもとより、積極的かつ効果的な周知に取り組むことで各施策の満足度と認知度の向上につなげていただきたい。
- ▷昨今の不安定な国際情勢による物価高騰や、基幹産業である水産業における水揚量の激減、中心市街地のにぎわいの低下など、喫緊の重要課題がさまざまな分野において顕在化してきていることから、課題解決に向けて戦略的に取り組んでいただきたい。

令和4年9月30日に総合計画等推進市民委員会より市長に意見書が提出されました。市では、委員会からの意見を踏まえ、事業内容の見直しや新規事業の検討を行い、第7次八戸市総合計画のさらなる推進を図ります。



12月下旬サービス開始予定! //

スマートフォン一つで事前購入、らくらく乗車

八戸圏域周遊パス

八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村)で使えます。※おいらせ町は除く



八戸圏域わくわく1DayPass 1,600円

八戸圏域とくとく2DayPass 2,200円

八戸圏域地域公共交通活性化協議会事務局(都市政策課内) ☎43-9124

八戸圏域周遊パスを購入すると、八戸圏域(おいらせ町を除く)を運行する市営バス・南部バスが乗り放題となります。八戸圏域内の提携施設(是川縄文館、博物館・史跡根城の広場、櫛引八幡宮国宝館、このへ馬肉料理店)で使用できるお得なクーポン・特典付きです。この機会にバスに乗って観光スポットやおいしい食べ物を楽しんでみませんか?

チケット購入の流れ

1 アプリをダウンロード

各アプリストアから「乗換案内」(ジョルダン社)をダウンロードします。

Android版 iOS版
Google Play App Store



2 アプリを開く

ダウンロードした「乗換案内」のアイコンをタップしてアプリ画面を表示します。

3 チケットを購入する

①アプリの「メニュー」から「チケット」を選択。

「八戸圏域MaaS」のページで購入するチケットを選択。

②ジョルダンIDを登録(初回のみ)(既に登録している人は不要)

③アプリの流れに沿って購入。購入にはクレジットカードやPayPayなどが対応しています。



デジタルチケットの使い方

購入後にデジタルチケットが発行されるので、利用する際にアプリから選択して、スマートフォン画面にチケットを表示し、バスの運転手および提携施設などの従業員に見せてください。



OK



詳しくは、「八戸圏域MaaS わくわく1DayPass」で検索

「エコパスポートシリーズ」販売中! 市営バス全路線一日乗り放題! //

小中学生の冬休み期間中およびえんぶりの日に、バスをお得に利用できる乗車券を販売しています。

小中学生の冬休み期間中 12月24日(土)~1月12日(木)

えんぶりの日 2月17日(金)

こども探検エコパスポート
小学生対象・1枚100円

J・エコパスポート
中学生対象・1枚300円

親子DE探検エコパスポート
小学生1人+同伴する保護者1人が対象・1枚600円

【販売場所】旭ヶ丘営業所、はっち・ラピア各インフォメーション、はちのへ観光案内所

【その他】紙の券で販売します。

運管管理課 ☎25-5141

1月の お知らせ

■注意事項

- 申・申問**のアイコンは、申し込みが必要なものです。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
- 時間は、24時間表記です。

■市庁の開庁時間

【平日(月～金)】 8:15～17:00
 ※市民課の一部窓口は18:00まで
 ※収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月)(金)のみ
 【休日】(土)の8:15～12:00
 ※市民課の一部窓口

■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

■市外局番 0178

■市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077
 ☎city.hachinohe.aomori.jp
 (https://www.は省略)

■アイコンの説明

☎=電話 ☎=FAX 申=申込み
 問=問合せ 申問=申込み・問合せ
 E=Eメールアドレス
 市=ホームページ(https://www.は省略)

八戸市の人口

	10月末現在	(前月比)
人口	221,589人	(123人減)
うち男	106,284人	(41人減)
うち女	115,305人	(82人減)
世帯数	110,261世帯	(19世帯増)
出生	111人	(16人増)
死亡	248人	(10人増)

※外国人住民を含む
 ※出生・死亡は10月届出分

講座・教室

企業や団体向けに男女共同参画問題に関する出前講座を実施します

青森地方方法務局八戸支局
 および八戸人権擁護委員協議会では、男女共同参画を推進するため、企業の研修会や地域住民の学習会などへ講師を派遣する出前講座を実施します。

●内容ビジネスと人権、パワハラ・セクハラなど、男女共同参画問題に関すること(講座は1時間程度)

●対象三八地域(八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村)に所

在する企業や団体など

※会場は開催する団体でご準備ください。営利目的の集会は不可です。

申問開催希望日の1か月前までに電話で青森地方方法務局八戸支局総務課

☎24-33346

障がい者福祉合同講演会

●日時1月14日(土)13時30分～15時 ●開催方法オンライン開催(Zoom)

●テーマ発達障害診療の第一人者に聞く「ひきこもる気持ちへの寄り添い方」

●講師内山登紀夫(よこはま発達クリニック)

☎八戸市社会福祉協議会
 ☎47-2940 ☎47-1881

見守りネットワーク研修会

●日時1月26日(木)14時～15時30分 ●場所公会堂

●内容コロナ禍での消費者被害や災害時における日頃からの備えについて学ぶ

申問1月18日(水)までに電話でくらし交通安全課

☎43-9524

消費者講座×暮らし学アカデミー

●日時1月30日(月)14時～15時 ●場所はちち1階シアター1 ●内容知って得するお洗濯のコツ ●講師日本石鹸洗剤工業会(オンライン出演) ●定員50人

申問くらし交通安全課
 ☎43-9524

市民防災研修会

●日時1月29日(日)13時30分～15時 ●場所はちちふくプラザねじよう ●内容災害時に外国人とのコミュニケーションに役立つ「やさしい日本語」を学ぶ ●講師老臣敬子(やさしい日本語指導者・防災士) ●定員120人程度

●持ち物筆記用具

申問4年12月19日(月)～1月13日(金)に電話・FAX・Eメールまたは市ホームページから防災危機管理課

☎43-9564 ☎45-0099
 E bousai@city.hachinohe.aomori.jp

市ホームページ内で「市民防災研修会」を検索



募集

「元気応援！お得意（トウ）事業」協働事業者募集

●事業期間 4月～6年8月

●内容 国保特定健診と国保人間ドックの受診者に対し、心身の健康を応援する施設などの優待クーポンを提供

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

●申込 1月4日（水）～24日（火）に国保年金課

TEL 43-9376 FAX 44-9106

E kokuhon@city.hachinohe.aomori.jp

●新井田公園テニスコートの愛称募集

現在改修工事を進めている新井田公園テニスコートの愛称を募集します。

●対象市内在住の人

●決定方法 選考会を開催

●応募用紙 スポーツ振興課、市庁本館・別館案内、南郷事務所、各公民館・市民サービスセンターで配布（市ホームページからダウンロード可）

●申込 1月31日（火）までに応募用紙をFAX・Eメール・郵送または直接スポーツ振興課

TEL 43-9159 FAX 47-0746

E sportshinkou@city.hachinohe.aomori.jp

●書き損じはがき募集

カンボジアの地雷被害を無くするため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付します。

●募集内容 書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード、Q.U.O.カードなど

●3月31日（金）（必着）までに郵送で（一財）カンボジア地雷撤去キャンペーン

TEL 814-0002 福岡県福岡市早良区西新1-7-10-702

TEL 092-8333-7575

TEL 43-9461 FAX 47-4997

●海上自衛隊八戸航空基地令和5年度「防衛モニター」募集

部隊研修や行事などへの参加を通じて、自衛隊をより理解していただくとともに、自衛隊に対する意見・要望を提出していただきます。

●対象 三八地域在住の20歳～59歳で、次のすべてに該当する人▽自衛隊がどのような活動を行っているか知りたい人▽公務員以外の人

●委嘱期間 4月1日～7年3月31日

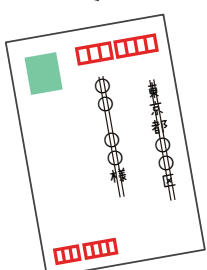
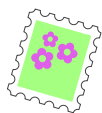
●申込 1月10日（火）までに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・職業・電話番号・希望のモニター名（「防衛」「基地」「どちらでも良い」のいずれか）を明記し、FAX・Eメールまたははがきで海上自衛隊第2航空群司令部広報室

TEL 039-1180 河原木字高館

TEL 28-3011（内線2331、2332） FAX 28-33002

E 2aw-kouhousitu@inet.msdf.mod.go.jp

掲載の情報は11月30日現在のものです。



自動販売機設置事業者を募集します

	施設名称	設置場所	台数	担当課	電話番号
①	種差海岸休憩所	休憩室	1	観光課	43-9536
②	蕪島休憩所	風除室	2		
③	八戸市立小中野公民館	1階ホール	1	社会教育課	43-9516
④	八戸市立大館公民館	駐車場	1		
⑤	八戸市立田面木公民館	玄関前	1		
⑥	八戸市立白銀南公民館	敷地内	1		
⑦	八戸市立江陽公民館	1階ホール	1		
⑧	八戸市立柏崎公民館	玄関ホール	1		
⑨	八戸市勤労青少年ホーム	1階ホール	1	教育指導課	43-9461
⑩	総合保健センター	1階自販機コーナー	1	保健総務課	38-0708
⑪	長者まつりんぐ広場	敷地内	3	公園緑地課	43-9141

貸付期間	①～⑨5年4月1日～10年3月31日（5年間） ⑩5年6月1日～10年3月31日（4年10か月間） ⑪5年4月1日～8年3月31日（3年間）
選考方法	①～⑩設置場所貸付料の一般競争入札 ⑪抽選により設置事業者を決定（1業者1台）
募集要項・申請書類	12月20日（火）から各施設担当課で配布（市ホームページからダウンロード可）
申込方法	必要書類を持参し直接各施設担当課

北緯40°ナニヤトラ連邦 二戸☆トピックス

似鳥八幡神社春の例大祭「サイトギ」

約450年の歴史を持ち、国の選択無形文化財にも指定されているお祭り「サイトギ」を3年ぶりに開催します。

二戸の冬の風物詩でもあるこの祭典では「オコモリ」「水ごり」「裸参り」「火祭り」が順に行われ、オコモリの崩れ具合と火の粉の舞う方向でその年の作柄を占います。



火の粉が天高く舞い、大迫力の火祭り

- 日時 1月27日(金)19時～21時
 - 場所 似鳥八幡神社(二戸市似鳥字林ノ下37番)
- ※会場周辺の駐車場が少ないため、車でお越しの際は
お早めに来場ください

二戸市観光協会 ☎0195-23-3641  北緯40° ナニヤトラ連邦

お詫びと訂正

広報はちのへ12月号(11月20日発行)の内容訂正について

「年末年始のお知らせ」(2ページ掲載)につきまして、掲載内容に誤りがありましたのお詫びして訂正いたします。

●こども支援センター

12月24日(土)・25日(日)：休業日

催し

「八戸市中心市街地のまちづくりに関する課題解決」最終報告会

●日時 1月20日(金)13時30分～17時 ●場所は 1階は ちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告会
※感染症拡大防止のため、開催中止やその他対策を施すことがあります。
固まちづくり推進課

☎43-9426

若者マチナカ会議

私の「好き」でもっとマチが楽しくなる

●日時 1月22日(日)14時～17時 ●場所は ちひろば
●内容【第1部】多方面で活躍するゲストスピーカーから、自分自身のことや八戸への思いなどについて話題提供【第2部】第1部の話題提供を受けて、ゲストスピーカーと市長を交えてテーマに基づきグループワーク

●出演【ゲストスピーカー】佐貫巧(八戸学院大学)、快鳥童子シーガルマン(八戸市非公認ローカルキャラクター)、林源太(はやし青果)【ファシリテーター】小田桐咲(海猫ふれんず)

●対象 高校生～40歳代の人 ●定員 40人程度

●申込 1月13日(金)までに電話・FAX・Eメールまたは市ホームページから市民連携推進課

☎43-9207 FAX 47-1485
renkei@city.hachinohe.aomori.jp

市ホームページ内で「若

者マチナカ会議」を検索

喜らし

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上飼育する犬は、必ず登録し、毎年度狂犬病予防注射を受けさせましょう。

【犬の登録】

●手数料 1頭3千円

●受付場所 衛生課(田向)、市保健所分室(尻内町)

※犬の鑑札は首輪などに装着してください。また、登録事項に変更があったときはご連絡ください。

【狂犬病予防注射】

今年度の予防注射を済ませていない飼い主に、案内はがきを送付します。はがきが届いたら、動物病院で速やかに注射を受けさせてください。飼い犬が注射不可の診断を受けた場合は、衛生課に診断書を提出してください。今年度の注射の受け付けは1月末までです。

衛生課 ☎38-0721
市保健所分室 ☎32-7940

広告

法務局に地籍調査した地域の成果を登記しました

●登記完了地域大字新井田字出口平、大字妙字野場

岡道路維持課 ☎43-9405

都市計画変更案の説明会および縦覧

次の都市計画の変更案に関する説明会および縦覧を行います。なお、八戸市民および利害関係人は縦覧期間満了の日までに、当該都市計画の変更案についての意見書を提出することができま

変更する都市計画	土地区域
八戸都市計画地区計画(八戸駅西地区計画)	大字尻内町字内矢沢・字根市内矢沢・字人形場・字鴨ヶ池・字館田の各部(八戸駅西地区計画区域のうち駅西センター地区)

【説明会】●日時 1月10日(火) 18時30分 ●場所 駅西画整理事業所(尻内町)

【縦覧】●日時 1月11日(水) 24日(火) ※土・日を除く

●場所 都市政策課 ●縦覧図書 総括図、計画図、計画書 岡都市政策課

☎43-9420 FAX 41-2302

掲載の情報は11月30日現在のものです。

八戸駅の西口バスタクシープールと東口バスターミナル・タクシープールへの一般車両の進入は禁止です

送迎などで八戸駅を利用する場合は駐車場を、降車の場合のみは、西口広場駐車場内と東口タクシープール隣の降車専用レーンをご利用ください。

なお、降車専用レーンは、駐車禁止です。同乗者を降ろしたら速やかに発車しましょう。

※西口・東口広場駐車場は送迎用として30分までは無料ですが、30分を過ぎると駐車料金に上限がありますのでご注意ください。

岡都市政策課 ☎43-9124

JR東日本が夜間新幹線走行試験を行います

●区間・日程 【仙台～新青森間】 1月19日(木)・22日(日)・25日(水)・28日(土)

●時間 23時～翌日5時ごろ

※日程を変更する場合あり 岡JR東日本盛岡支社

☎019-625-4019

霊園維持管理料の納付は「口座振替」が便利です

【申込方法】納入通知書・預貯金通帳・通帳の届出印をお持ちの上、取扱金融機関で申し込み

【取扱金融機関】市内の各金融機関(青森銀行・みちのく銀行・青い森信用金庫は青森県内の店舗、八戸農業協同組合は三戸郡内の店舗を含む)、全国のゆうちょ銀行 ※市外の金融機関には、申込用紙を備え付けていただきますので、申し込み場合はご連絡ください。

岡市民課 ☎43-9193

市収納代理金融機関の店舗名称変更

「みちのく銀行八戸営業部」「みちのく銀行八戸ニュータウン出張所」は、1月23日(月)から「みちのく銀行八戸中央支店」「みちのく銀行白山台出張所」にそれぞれ名称を変更します。

取り扱い業務に変更はありませんので、今後も市税などの納入にご利用ください。

岡出納室 ☎43-9143



ふるさと寄附金で八戸を応援しよう!



お礼の品は、市外在住の方のみに進呈しています。

「ふるさと寄附金」は、ふるさとへ貢献または応援をしたいという思いを実現するため、寄付金額の2,000円を超える分について、所得税や市民税・県民税から控除する制度です。市外にお住まいのご家族・ご親戚やご友人にも呼びかけをお願いします。

申込方法

郵送…申込書を送付しますので、広報統計課へご連絡ください。

インターネット…市ホームページ内「八戸市ふるさと寄附金について」をご覧ください。

令和4年度実績(10月末時点)

件数:2,612件

金額:50,129,000円

▷寄付金の使いみちは寄付者にさまざまな分野から選択していただき、まちづくりに活用させていただきます。

▷寄付実績の詳細は、市ホームページをご覧ください。

申問広報統計課 ☎43-2319

市ホームページ内で「ふるさと寄附金」を検索



1月の 納税・納付

【納期限】

1/31

国民健康保険税(第7期)

■納税相談

【夜間窓口】1/24(火)17時～19時30分

【延長窓口】毎週(月)・(金)18時まで

※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第7期)

後期高齢者医療保険料(第7期)

納付通知書が届いた人は、忘れずに納めましょう。

保険料の納付には便利で安全、納め忘れのない「口座振替」がおすすめです!

【ご相談ください】

新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の収入が減ったときは減免となる場合があります。

固介護保険料…介護保険課☎43-9285

後期高齢者医療保険料…国保年金課

☎43-9065

償却資産の申告期限 1/31

申固資産税課☎43-9037

1月1日現在、償却資産を所有している事業者は、市資産税課へ償却資産の申告が必要です。適正な固定資産税の算定のため、忘れずに申告しましょう。

※申告書には個人番号・法人番号を忘れずに記入しましょう。

※個人事業者は、マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証などを持参ください。

※期限間近は大変込み合いますので、早めに申告しましょう。

【償却資産とは】事業を行っている法人や個人が所有している土地・家屋以外の事業用資産。太陽光発電事業パネルなども対象となります。

県税

県税の納付には口座振替をご利用ください

●口座振替を利用できる県

税自動車税種別割、個人事業税、法人県民税・法人事業税・地方法人特別税(特別法人事業税)、軽油引取税

●申込方法通帳と預貯金の届出印をお持ちの上、最寄りの金融機関または県税部へ

●取扱金融機関県内に本支店がある地方銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農協、漁協、ゆうちょ銀行

(県外本店の金融機関は県内支店に限る)

八戸市立市民病院 ドクターヘリ・ドクターカー 出勤時の医療費について

ドクターヘリ・ドクターカーは、消防機関からの要請により、当院の医療スタッフが同乗して救急現場へ直行します。

この時、現場や搬送中に行われた医療行為に対する医療費は、当院以外の医療機関に搬送された場合でも、当院に支払うこととなります。

支払われた医療費は、あくまで医療行為に対するものであり、ドクターヘリ・ドクターカーの運行費用は発生していません。

固八戸市立市民病院急患受

付☎72-5100

国有地の有償使用許可のご案内

東北防衛局が所管する国有地(八戸航空基地の周辺財産)は、一定の条件の下、個人・企業などにも有償で使用するができます。

対象の土地や利用手続きは、東北防衛局ウェブサイトをご覧ください。

固東北防衛局施設管理課☎022-297-8213

ウェブサイト
はこちら



健康・福祉

介護用おむつ代の医療費控除があります

所得税の確定申告または市県民税の申告をする際、医師が発行するおむつ使用証明書に代わり、市発行の確認書でもおむつ代の医療

●自動車税種別割の口座振替申込期限 4月28日(金)
※口座振替済通知書および自動車税種別割納税証明書の送付は行いません。納付確認は、預貯金通帳への記載でご確認ください。
固三八地域県民局県税部☎27-5111(内線211、327、357)

消費税のインボイス制度 説明会開催のお知らせ

制度の概要や留意点について、説明会を開催します。
●日時 1月25日(水)14時～15時
●場所 江陽公民館2階ホール
●定員 40人

申固1月18日(水)までに電話で八戸税務署法人課税第一部門☎43-0145

八戸市プレミアム食事券の利用期限は1月23日までです

※利用期限が過ぎた食事券は、ご利用いただけませんのでご注意ください。

※利用されなかった食事券の払い戻しはできません。

期限内のご利用をお願いします。

〒八戸市プレミアム食事券実行委員会事務局

TEL 32-7182 FAX 32-7183(平日9:00~17:00※祝日除く)



費控除が認められます。

●対象介護保険の要介護認定を受けており、おむつ代の医療費控除を受けるのが

2年目以降の人(1年目は医師のおむつ使用証明書が必要)●確認事項要介護認定のために主治医が作成した意見書の内容が「ほぼ寝たきり」かつ「尿失禁の発生可能性あり」であること(令和2年~4年中に作成された主治医意見書に限る)

※右記以外は、確認書を発行できません。

●申請に必要なもの対象者の介護保険被保険者証

●申請 1月4日(水)から介護保険課 43-9083

ひとり親家庭・寡婦に家庭生活支援員を派遣します

家庭生活支援員を派遣し、無料で家事や保育をお手伝いします。

●対象母子・父子家庭や寡婦で、自立に必要な技能習得のための通学・就職活動や、疾病・冠婚葬祭・学校などの公的行事への参加のため、一時的に家事援助や保育が必要となった人

※詳しくはお問い合わせください。

●詳しくはお問い合わせください。

●詳しくはお問い合わせください。

●詳しくはお問い合わせください。

●詳しくはお問い合わせください。

●詳しくはお問い合わせください。

●詳しくはお問い合わせください。

●詳しくはお問い合わせください。

※詳しくはお問い合わせください。

●詳しくはお問い合わせください。

雇用

公共職業訓練「住宅建築施工科」3月期受講生募集

●期間 3月9日(木)~9月8日(金) ●場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場(類家二丁目)

●内容 木造住宅の施工方法に関する知識・技能の習得

●対象 ハローワークに求職の申し込みをしている人

●定員 15人 ●受講料 無料(テキスト代など別途)

●申込 1月10日(火)~2月15日(水)にハローワーク

【訓練見学説明会】

●日時 1月26日(木) 10時~12時 ●場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場(類家二丁目) ●内容 建築C ADなど訓練の概要説明、実習場見学など

●申込 青森職業能力開発促進センター八戸実習場

TEL 73-5535 FAX 73-5536

TEL 73-5535 FAX 73-5536

TEL 73-5535 FAX 73-5536

「児童虐待・DVかな？」と思ったらご連絡を!

【児童虐待相談】

身体的、性的、心理的な虐待、ネグレクト(育児怠慢・放棄)など

【DV相談】

配偶者や恋人、パートナーからの身体的、精神的、性的な暴力に悩んでいる人



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

児童虐待・DV	八戸市こども家庭相談室(子ども家庭総合支援拠点)(配偶者暴力相談支援センター)	TEL 38-0703 FAX 「こども家庭相談室」市HP→メール相談可
児童虐待	児童相談所虐待対応ダイヤル	TEL 189(全国共通) 24時間受付・通話無料
	子ども虐待ホットライン(青森県八戸児童相談所)	TEL 0120-74-6552 24時間受付・通話無料
DV	DVホットライン(青森県女性相談所)	TEL 0120-87-3081 24時間受付・通話無料
	DV相談ナビ	TEL #8008

「八戸市無料職業紹介所」をご利用ください

企業の人材確保と求職者の早期就職を支援します。

●場所 産業労政課

●時間(月)~(金) 8時15分~17時※祝日、年末年始を除く

●取扱業務

▽求人・求職: 八戸圏域内事業所の求人登録・紹介、八戸圏域内事業所へ就職を希望する求職者の求職登録・紹介

▽職業相談: 雇用アドバイス

▽移住支援金: 東京圏から八戸市に移住し、就業(就業先の要件あり)または移住元の業務をテレワークで実施するなどの場合、支援金を支給

▽ほのり温ったか八戸移住計画支援助成金: 北東北

ザーによる就職などに関する個別相談(9時~16時)

※求人・求職情報はウェブサイトに(八戸都市圏ジョブ市場)でも登録・閲覧可

【UIターン助成金】

●助成内容

▽移住支援金: 東京圏から八戸市に移住し、就業(就業先の要件あり)または移住元の業務をテレワークで実施するなどの場合、支援金を支給

▽ほのり温ったか八戸移住計画支援助成金: 北東北

▽移住支援金: 東京圏から八戸市に移住し、就業(就業先の要件あり)または移住元の業務をテレワークで実施するなどの場合、支援金を支給

▽ほのり温ったか八戸移住計画支援助成金: 北東北

掲載の情報は11月30日現在のものです。

3県以外に居住する45歳未満の人を対象に、就職活動に要する交通費、採用決定後の引越費用、住宅費、学用品購入費などの一部を助成（移住支援金との併給不可）※詳しくはお問い合わせください。

固産業労政課 43-9038
「八戸都市圏ジョブ市場」を検索

生産性向上支援訓練受講者募集

「RPAを活用した業務効率化・コスト削減」

●日時 2月3日（金）9時30分～16時30分 ●場所 八戸インテリジェントプラザ

●対象 事業主からの受講指示を受けた在職者

●定員 15人 ●受講料 3,300円（税込み）

※申請書はホームページからダウンロード可

申請 1月20日（金）までにFAX 0177-771186
森 AXでポリテクセンター青森

https://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/

ジョブカフェあomorい就職活動をサポートします

ジョブカフェあomorいサテライトスポット八戸では、ハローワークを併設し、就職活動に役立つさまざまな支援を行っています。

●対象 45歳未満の求職者

●支援内容

▽職業適性診断
▽キャリアアカウンセリング
：就職や仕事に関する相談、面接練習、応募書類の添削、職業適性診断の結果解説など

※対面相談は毎週（水）要予約（電話またはウェブから）、テレビカウンセリング（リモート）は随時受け付け
▽パソコン利用：応募書類作成、エクセル・ワード練習、タイピング練習、就職情報検索など

▽求人検索 職業相談・職業紹介（ハローワークコーナー）
▽就職支援セミナー（不定期）
：エクセル・ワード、コミュニケーションなど（求職活動実績になります）
▽女性専用相談：月1回（火）対面またはオンライン相談

※詳しくはお問い合わせください。

申請 ジョブカフェあomorいサテライトスポット八戸（市庁別館1階）（9時～17時）
43-7611
jobcafe-aomori.jp

ホームページはこちら



〈職業訓練センター受講者募集〉

申請 八戸地域職業訓練センター 46-3360

	エクセル応用コース	ワード応用コース
開講日	2/3（金）～28（火）	2/3（金）～28（火）
時間	9:00～12:00	13:30～16:30
定員	10人（エクセルの基本操作ができる人）	10人（ワードの基本操作ができる人）
受講料	8,400円（テキスト代別途）	8,400円（テキスト代別途）
窓口申込	1/5（木）～30（月）	1/5（木）～30（月）
電話申込	1/5（木）～26（木）	1/5（木）～26（木）

航空自衛隊北部航空音楽隊 第42回定期演奏会

- 日時 2月19日（日）15:00（開場14:00）
- 場所 公会堂
- 料金 無料（要座席指定券）
- 申込方法 はがきに①申込者氏名②郵便番号・住所③電話番号④（2人以上応募の場合）同伴者氏名を記載し下記宛先へ郵送。車いすでご来場の方はその旨と同伴者の有無を明記。
- 申込期限 1月27日（金）必着
- 宛先 〒033-8604 三沢市後久保125-7 北部航空音楽隊広報H係

▷はがき1枚につき最大4人まで申込可能です。
▷応募多数の場合は抽選です。抽選の発表は座席指定券の発送をもって代えさせていただきます。

固北部航空方面隊司令部総務部総務課渉外広報班 0176-53-4121（内線2320）

令和5年八戸市消防団出初式

固消防本部警防課 44-2134

市の消防団員1,000人、車両約70台が集合し、観覧、^{まとい}纏振りの披露、分列行進を行います。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止となる場合があります。

【日時】1月22日（日）10:00 【場所】中心街



1月の各種相談(無料)

固市民相談室(くらし交通安全課内)☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要申込** がある場合は、事前申し込みが必要です。それ以外は、当日8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑫は窓口のみ)。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。感染症拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

場所 ①～⑪市民相談室(くらし交通安全課内) ⑫島守市民サービスセンター(保健相談室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 人	平日の8:15～17:00	市職員
②	人権相談	人	1/11・18・25の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③	行政相談	人	1/5・12・19・26の各(木)13:00～16:00	行政相談委員
④	税務相談 市民	人	1/12(木)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 要申込 市民	人	1/16(月) 申し込みは1/12(木)8:30から電話で先着5人 1/27(金) 申し込みは1/25(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談 市民	人	1/13(金)・23(月)13:00～16:00(1人30分程度) 先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 要申込 市民	人	1/17(火)13:00～16:00 申し込みは1/10(火)・11(水)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	人	1/17(火)9:00～12:00	公証人
⑨	土地家屋調査士相談 (不動産の表題登記や土地の境界に関する事など)	人	1/10(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑩	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	人	1/10・24の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑪	住宅相談 (家の新築やリフォームに関する事など)	人	1/20(金)13:00～16:00	建築士
⑫	人権相談(南郷地区)	人	1/10(火)9:00～12:00	人権擁護委員

1月のイベント(公会堂・市公民館(公会堂文化ホール)・南郷文化ホール・南部会館)

公会堂 ☎44-7171

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
9	月祝	14:00	春を呼ぶコンサート2023	2,000 小中学生1,500 未就学児無料
20	金	13:00	八戸市鷗盟大学芸能発表会	無料
21	土	13:30	第43回柏崎小学校校愛好会 合同演奏会	500 中学生以下300
28	土	10:00	特別国民体育大会冬季大会ス ケート競技会・アイスホッケー 競技会 歓迎アトラクション・ 開始式	無料

▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。
▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。
(主催者については各開催会場にご確認ください)
▷会員制などの催しは掲載していません。

市公民館(公会堂文化ホール) ☎45-1511

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
7	土	13:30	第10回うみねこ演劇塾発表会	600 (当日700) 未就学児無料

南郷文化ホール ☎60-8080

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
7	土	11:00	県南民舞踊まつり	一般1,000 高校生以下無料 (要整理券)
21	土	14:00	“Soundパレット 音楽のお 届け物vol.1” 悠久の調べ Ting Ting 中国琵琶コンサート	一般1,000 高校生以下・ 障がい者無料 (要整理券)
29	日	10:00	ジャズワークショップ Let's Enjoy Playing JAZZ	無料 (要申込)

南部会館 ☎43-9202 FAX 20-7050 目 info@nanbukaikan.com

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
ロビー展「杉本敦子・はし袋水彩原画展～海の幸～」	1/7(土)～28(土) 10:00～18:00 ※最終日は12:00で終了	【内容】昨年9月に開催し好評だった「はし袋水彩原画展」の第2弾。令和4年八戸市文化賞を受賞した書道家・杉本敦子による水彩画展。	
ツキイチツクル 事前申込優先	1/12(木)13:00～16:30 和室(C)	【内容】毎月第2(木)に開催。ものづくり体験のほか、オリジナル作品を販売【定員・料金】出店者へお問い合わせください。	電話、FAX、 メールで

「NHKのど自慢」公開生放送 出場者・観覧者募集

開催日時 **3月12日(日)11:50(開場11:15)** 場所 **公会堂**

八戸市とNHK青森放送局では、「NHKのど自慢」の出場者と観覧者を募集しています。

※新型コロナウイルスの感染状況により、公演の中止や内容が変更となる場合があります。

●**出演予定** 予選を通過した18組程度の皆さん

〈ゲスト〉 **吉幾三、純烈**

〈司会〉 **小田切千アナウンサー**



出場者

①②いずれかの方法でお申し込みください。

①WEBで申し込み

NHK専用サイトの専用申し込みフォームからお申し込みください。

☎ www.nhk.or.jp/aomori

申込期限

1月19日(木)23時59分

②郵便往復はがき(私製を除く)で申し込み

郵便往復はがきに必要事項をご記入の上、お申し込みください。

※詳しくはNHK青森放送局ホームページをご確認ください。

【宛先】〒030-0813 青森市松原2-1-1 NHK青森放送局「NHKのど自慢」出場係

申込期限

1月19日(木)必着

観覧者

郵便往復はがき(私製を除く)に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

※WEBでの受け付けはありません。

※詳しくはNHK青森放送局ホームページをご確認ください。

【宛先】〒030-0813 青森市松原2-1-1 NHK青森放送局「NHKのど自慢」観覧係

申込期限

2月1日(水)必着

申問NHK青森放送局 ☎017-774-5111(平日10時~17時30分)
文化創造推進課 ☎43-9156(平日8時15分~17時)

各体育施設のスポーツ講座・教室

※受講料を添えて、各施設窓口で直接お申し込みください。
※定員になり次第、受付終了です。

最新の講座・教室情報、営業時間はエスプロモ株のホームページでご確認ください。 ☎ www.s-promo.jp

施設名	講座・教室	日時	対象・定員・受講料・持ち物	申込期間
テクノ アイスパーク 八戸 ☎25-5655	フィギュア教室 初心者コースⅡ期	2/9・16、3/2~30の各 (木)、2/24(金)(計8回) ①15:00~15:45 ②16:00~16:45 ③17:00~17:45	●対 象 既存のクラブに在籍していない4歳~小学生 ●定 員 各回50人 ●受講料 1人2,000円(保険料含む) ●持ち物 フィギュアスケート靴(レンタル有り)、帽子、手袋	1/21(土)から 9:00~18:00



1月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう!

東北フリースタイル(会場 FLAT HACHINOHE)

試合日	開始時刻	対戦相手
7(土)	17:00	HL アニャンアイスホッケー クラブ(旧アニャンハルラ)
8(日)	15:00	

試合・チケット…☎東北アイスホッケークラブ株
八戸オフィス ☎71-1161

その他の問い合わせ…

☎八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)
☎43-9159

YSアリーナ八戸 1月のスケートリンク 一般開放

開放日	時間
2(月)	
9(月・祝)	14:00~18:00
15(日)	
17(火)	
18(水)	13:00~15:00
19(木)	
20(金)	

市内スケートリンク
一般滑走
スケジュール

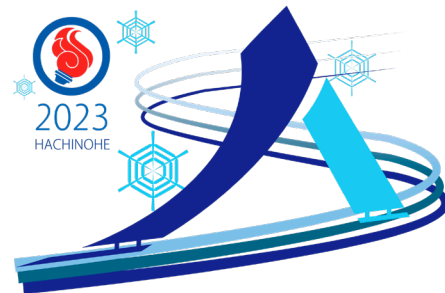


※競技会の開催などにより開放日、時間が変更となる場合があります。
☎長根屋内スケート場 ☎43-9544

未来へつなぐ八戸国体

銀盤に 君の軌跡よ 花ひらけ

1/28(土)～2/5(日)



国特別国体青森県実行委員会(国体室内)☎51-9833 詳しくはホームページへ

八戸国体2023

検索



「銀盤に 君の軌跡よ 花ひらけ」のスローガンのもと、特別国民体育大会冬季大会スケート競技会・アイスホッケー競技会「未来へつなぐ八戸国体」が、1月28日(土)より八戸市および南部町を会場地として開催されます。

当市での冬季国体開催は、昭和22年の第1回大会以来、全国最多の14回目となります。

競技日程(各会場の観覧は無料。大会運営の都合上、入場を制限する場合あり)

■スケート競技会 1/28(土)～2/2(木)

競 技	会場および所在地	日 程					
		1/28(土)	1/29(日)	1/30(月)	1/31(火)	2/1(水)	2/2(木)
スピード	YS アリーナ八戸 (売市字興遊下3)			10:00～ 15:10	10:00～ 14:30	10:00～ 14:40	10:00～ 13:30
ショート トラック	テクノルアイスパーク八戸 (新井田西四丁目1-1)	10:10～ 16:40	8:20～ 13:50				
フィギュア	FLAT HACHINOHE (尻内町三条目7-7)	11:25～ 18:10	10:00～ 21:05	10:40～ 17:55	8:30～ 12:00		

■アイスホッケー競技会 2/1(水)～2/5(日)

競 技	会場および所在地	日 程				
		2/1(水)	2/2(木)	2/3(金)	2/4(土)	2/5(日)
アイス ホッケー	テクノルアイスパーク八戸 (新井田西四丁目1-1)	9:00～ 21:00	9:00～ 18:30	9:00～ 20:00	9:00～ 18:30	9:00～ 13:30
	FLAT HACHINOHE (尻内町三条目7-7)	9:00～ 21:00	9:00～ 18:30	9:00～ 20:00	9:00～ 13:30	9:00～ 13:30
	ふくちアイスアリーナ (南部町苔米地字上根岸73-1)	9:00～ 21:00	9:00～ 18:30	9:00～ 13:30	9:00～ 13:30	



式典日程 ※今大会の皇族のご臨席はありません。

開始式 ●日時 1/28(土)10:35～11:10(開場9:00)

●会場 八戸市公会堂

※開始式に先立ち、10時から歓迎アトラクションや参加都道府県旗の入場を行います。

表彰式 ●日時 スケート競技 2/2(木)16:00～16:30(開場15:00)

アイスホッケー競技 2/5(日)16:00～16:30(開場15:00)

●会場 YSアリーナ八戸



開始式・表彰式とも観覧できますが、満席の場合は入場を制限することもあります。

大会の円滑な運営のため、観覧の際は次のことにご協力ください

▷いずれの会場も駐車スペースに限りがあります(FLAT HACHINOHEには駐車できません)。無料シャトルバスや公共交通機関をご利用ください。無料シャトルバスは、YSアリーナ八戸から各競技会場行きを運行します。なお、自家用車でお越しの際は、路上駐車および近隣施設への無断駐車は絶対におやめください。

▷競技会場、式典会場での新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。



健

康

ガ

イ

ド



会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です。



母子保健

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	母子健康相談 (はちまむ相談) ☎👤	(月)～(金) ※年始、(祝)を除く 8:15～12:00、13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接・電話・オンライン相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			子育て世代包括支援センター ☎38-0711 ※オンライン相談は、ホームページからも申し込み可
	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	20(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦●定員10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物母子健康手帳	前日まで	
	産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん。日中の通所型や宿泊型のケア。※利用料一部負担あり		1週間前まで	
	両親学級 ～初めて、パパ・ママになる方へ～ 要申込	13(金) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	出産予定日が5年2/25～6/30で、夫婦ともに八戸市に住民票がある初産妊婦とその夫●定員各24組	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・オムツ交換体験	12/21(水)～23(金) (先着順)	すくすく親子健康課 ☎38-0711 ☎38-0712
乳幼児	赤ちゃん健康相談	18(水) 受付時間9:45～10:00 (終了は12:00ころの予定)	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談※感染症防止対策のうえ実施 ●持ち物母子健康手帳、バスタオル		
	よちよち健康相談		1歳～2歳ごろ			
	2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込	19(木)9:30～15:10 (初回相談14:00～15:10)	おおむね 2歳～3歳5か月	子どもの発達についての相談	5(木)まで	
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込	①12(木)②2/9(木) 13:00～14:00 14:15～15:15 (初回相談9:30～10:30)	おおむね 3歳6か月～5歳	※来所時間は予約時にお知らせします。	①12/27(火) ②26(木)まで	すくすく親子健康課 ☎38-0712
	療育相談 要申込	26(木)10:00～12:00	身体の発育、運動などに心配のある子どものための相談	専門医が相談に応じます ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	1週間前まで	
	栄養士による個人相談 ☎👤	4(水) 10:00～12:00 13:00～16:00	子どもの食生活について、栄養士が面接および電話相談に応じます。			
	先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 12:50～13:00(受付) 総合健診センター(田向)	生後90日～120日 ●費用600円	●持ち物母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
健診	1歳6か月児健康診査	17(火)・31(火)	時間などは、対象者に個別にお知らせします。			
	3歳児健康診査	10(火)・24(火)				すくすく親子健康課 ☎38-0712
教室	すくすく離乳食教室 要申込	6(金)・27(金) 午前の部10:30～11:30 午後の部13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員各10組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで	
その他	不妊専門相談 要申込	18(水)16:00～17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など●定員2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	女性の健康相談 要申込	(月)～(金) ※年始、(祝)を除く 9:00～16:00	思春期から更年期の女性	保健師、助産師が相談に応じます。		



成人保健

記号の説明 ☎電話による相談 人面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎人	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、13:00～16:00	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課☎38-0713
	栄養士による個人相談 人	4(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課☎38-0710
講座	市民健康づくり講座 要申込	20(金)13:30～15:00 福祉公民館(類家四丁目) ※後日、オンデマンド配信あり	正しく知ろう!お菓子の正しい飲み方 にしほらだいすけ ●講師西原大介(やすらぎ薬局) ●定員50人(会場) ※動画配信視聴は定員なし	【オンデマンド配信】 ※ホームページから申し込み 【会場参加の場合】 11(水)～19(木)に 健康づくり推進課 ☎38-0713



介護予防

記号の説明 ☎電話による相談 人面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	(火)～(金) ※(祝)を除く 9:15～9:45、13:15～13:45	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。	●対象おおむね65歳以上 介護予防センター ☎38-0726
	集いの場	(火)～(木) ※(祝)を除く 10:00～11:00、14:00～15:00	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。	
相談	介護予防相談 要申込 ☎人	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、14:00～16:00	保健師・管理栄養士などによる介護予防に関する個別相談	
	体力測定 要申込 人		理学療法士による体力測定と運動や生活上の個別のアドバイス	
	もの忘れチェック 要申込 人		質問票で確認しながら、もの忘れについての個別相談	
講座	体いきいき教室 要申込	23(月)13:15～15:00	集団で行うロコモティブシンドロームのチェックと、身体能力維持のための講話●定員7人 ●申込開始日12/22(木)	●対象病院を受診して経過観察中のおおむね65歳以上の人 介護予防センター ☎38-0726
	介護予防講座 要申込	30(月)13:15～14:15	●講話フレイル予防で大切な口口の健康について ●講師杉山祐美子(歯科衛生士)●定員18人 ●申込開始日12/22(木)	
交流会	本人のつどい 要申込	16(月)13:15～14:30	もの忘れが気になり始めた人同士、情報交換や交流を行います。	

HIV検査・相談、肝炎ウイルス検査

記号の説明 ☎電話による相談 人面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	12(木)・26(木)9:00～12:00	HIV検査	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718
	肝炎ウイルス検査 要申込	12(木)13:15～14:00	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (総合健診センター、受託医療機関でも受診可) ☎健康づくり推進課☎38-0710	保健予防課☎38-0716
相談	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718

精神保健福祉相談

記号の説明 ☎電話による相談 人面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	対象	申し込み・問い合わせ先
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込 人	11(水)13:30～16:00	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	前日までに保健予防課 ☎38-0717

予防接種の受け忘れはありませんか？

固保健予防課 ☎38-0715

八戸市民で、次の対象年齢の人は無料で接種が受けられますが、期間を過ぎると**有料**になります。
感染を防ぐため、予防接種を受けましょう！

接種場所 受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」をご覧ください)



名称	対象者		回数	期間
子どもの 麻疹風しん	1期	生後12か月～24か月の乳児	1回	通年
	2期	平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれた人	1回	3/31(金)まで
二種混合(ジフテリア・破傷風)	小学6年生で、四種混合および三種混合の第1期予防接種を3～4回接種している人		1回	3/31(金)まで

持ち物

母子健康手帳、予防票



掲載の情報は11月30日現在のもので

保育施設の4月入所の受け付けを開始しています

申問こども未来課 ☎43-9094

申込締切日

第1回選考 **1/25(水)** 第2回選考 **3/7(火)**

入所資格

保護者が仕事や病気などのため、保育を必要とする未就学児童

必要書類

こども未来課または、市内の各保育施設に提出 ※その他世帯状況に応じて必要書類あり

- ▷教育・保育給付認定申請書兼現況届
- ▷マイナンバーを確認できる書類
- ▷本人確認書類(運転免許証など)
- ▷保育利用申込書
- ▷重要事項確認書

- ▷保育が必要なことを証明する書類(就労証明書など)
- ▷令和4年度の市町村民税額を証する書類

市町村民税所得課税証明書や特別徴収税額の決定通知書など
※令和4年1月1日に八戸市に住民票がある人は不要です。
※父母それぞれの分が必要です。所得のない人でも、非課税証明書の提出が必要です。

主な様式

こども未来課、各保育施設で配布。市ホームページからダウンロード可

詳しくは市ホームページへ

八戸市 令和5年度保育利用案内

検索



選考結果の通知

3月上旬から順次通知

国民年金加入の皆さんへ

付加年金と国民年金基金 ～より多くの年金を受給したい人に～

老齢基礎年金に上乘せして、より多くの年金を受給することができる制度に、**付加年金**と**国民年金基金**があります。



制度	付加年金	国民年金基金
加入できる人	▷国民年金第1号被保険者(国民年金の保険料を納めている人) ▷65歳までの任意加入被保険者	
保険料・掛金	月額400円 ※申し込みした月から	加入時の年齢、選択する年金のタイプ・口数によって決まります。
受け取る年金額	納めた月数×200円を毎年受け取ることができます。	年金のタイプや加入口数を選択して、年金額を自由に設計できます。
手続き・問い合わせ	▷八戸年金事務所 ☎44-1742(案内2-2) ▷国保年金課⑦番窓口 ☎43-9079	全国国民年金基金 ☎0120-65-4192

※付加年金と国民年金基金は、同時に加入することはできません。

※国民年金保険料の免除を受けている人は、加入できません。



多文化共生ってなに？

国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的なちがいを認めあい、対等な関係を築こうとしながら、共に生きていくことです。外国人市民も日本人市民も、誰もが暮らしやすいまちづくりを推進します。

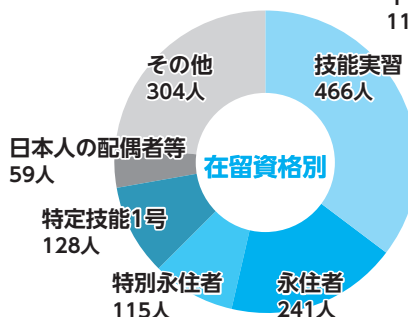
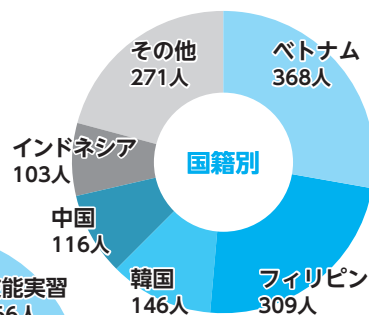
外国人技能実習制度ってなに？

日本の企業で母国では習得困難な技術や知識を習得するための制度です。帰国後に習得した技能を活かし、母国の経済発展を担う「人づくり」に寄与することを目的として、1993年に創設されました。

外国人住民数

1,313人

(令和4年9月30日現在)



技能実習生インタビュー



武輪水産(株)の技能実習生(ベトナム出身、来八2年)の皆さんにお話を伺いました。



トゥーさん ガンさん ホワイさん タインさん トゥイさん

八戸の印象はありますか？

トゥイさん 寒いです。

ホワイさん 食べ物が美味しいです。りんごや、ラーメンが好きです。

---ベトナムと比べると寒いのです。食べ物が気に入ってよかったです。

どんなお仕事をしていますか？

皆さん 塩辛やしめさばをつくっています。

---日本人従業員と同じ仕事をしています。

生活で困っていることはありますか？

ホワイさん 坂が多いと感じます。買いものに行くときは大変です。

---技能実習生は、ほとんど車がなくて移動は自転車などです。

どんな目標や夢がありますか？

ガンさん **トゥーさん**

将来はベトナムに帰って家庭を築きたいです。

トゥイさん お店を開きたい。洋服屋さんがいいですね。

ホワイさん 私もお店を開きたい。料理屋さん。

タインさん 私はお金をたくさん稼ぎたい。

---皆さん、やさしい日本語は理解できます。母国での活躍のためこれからも八戸で頑張ってください！

八戸市の多文化共生推進への取り組み

▷多言語翻訳機を配置しています。

AIによる機械翻訳と、オペレーターによるビデオ通訳の両方が利用でき、状況に応じたコミュニケーションをとります。
(機械通訳31言語・ビデオ通訳12言語)

▷外国人コミュニケーション支援員を配置しています。

外国人住民と行政窓口のコミュニケーションをサポートします。

外国人相談窓口 受付時間 (月)~(金)8:15~17:00

図市民連携推進課(八戸国際交流協会) 43-9257

(お近くの外国人の方へお知らせください！)



ビデオ通訳による対応場面



2023年の干支は、
卯年(うさぎどし)です

1月の 学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。
- **休館日** **開館時間** **住所** **電話**(市外局番0178)
FAX **Eメール**アドレス

掲載の情報は11月30日現在のものです。

博物館

12/26～1/4・10・16・23・30 9:00～17:00 44-8111 FAX 24-4557
根城字東構35-1 ※入館料あり

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
新春ミニ企画「えと展ーうさぎー」	開催中～1/15(日)	【内容】令和5(2023)年の干支「うさぎ」に関連する収蔵資料を紹介	
博物館クラブ「南部風絵に挑戦！ ～筆を使って描いてみよう～」 要申込	1/7(土)10:00～12:00	【内容】カラフルな筆ペンで下絵をなぞり南部風絵を描く 【対象】親子(一般も可)【定員】10組	12/20(火)から前日まで に電話で
令和4年度博図連携事業 市民のための歴史講座 「学びの空間“学校”」第4回 要申込	1/14(土)13:30 講義室	【演題】青森県の女性教育 【講師】北原かな子(青森中央学院大学図書情報センター) 【定員】50人【その他】マスク等着用で参加	12/20(火)から前日まで に電話で
根城史跡ボランティア募集	史跡根城の広場などでガイドするボランティアを募集しています。根城史跡ボランティアガイドグループの活動に興味のある人は、お問い合わせください。(養成講座・自主研修あり)		

史跡根城の広場

12/26～1/4・10・16・23・30 9:00～17:00 41-1726 FAX 41-1756
根城字根城47 ※入場料あり

行事名	日時	内容など
体験教室で八戸の文化に触れよう！ 要申込		
八幡馬の絵付け	①クラシックコース 【所要時間】約30分【材料費】1,500円 ②アレンジ(デコ)コース【所要時間】約90分【材料費】2,000円	
えんぶりミニミニ烏帽子作り	【所要時間】約60分【材料費】800円	

南郷歴史民俗資料館

12/26～1/4・10・16・23・30 9:00～17:00 FAX 83-2443
南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり

行事名	日時	内容など
ミニコレクション展「米」	開催中～3/19(日)	【内容】当館所蔵の「米」に関する資料を展示。1/5(木)・6(金)はご覧になれません。

種差海岸インフォメーションセンター

12/29～1/3 9:00～16:00 51-8500 FAX 51-8501
鉸町字棚久保14-167 tanesashi.info

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
企画展「ふるさとの宝を守る ～種差海岸の環境保全活動に取り組む学校～」	開催中～1/31(火) 館内 四つの壁	【内容】種差海岸近くの小・中・高・特別支援学校が取り組んでいる環境保全活動や地域学習の様子を、写真や資料で紹介	
お正月限定プログラム 「館内に隠れたウサギさんを探せ！」	1/4(水)・5(木) 10:00～15:00	【内容】館内に隠された令和5(2023)年の干支「卯」のイラストを探そう！全部見つけられたら抽選で景品が当たる。※各日、景品がなくなり次第終了。	申込不要
ジャンボかるた取り大会	1/7(土)・8(日) 11:00～12:00 種差天然芝生地	【内容】冬の天然芝生地でジャンボかるた取り大会を開催。上位者には景品をプレゼント。【定員】15人(先着順)	申込不要
ぶらっとプログラム 【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり			
卯年のお正月 松かざり・干支かざりを作ろう！	1/4(水)～9(月・祝) 10:00～15:00	【内容】ホッキ貝や松ぼっくりなどを使って、卯年にちなんだ縁起のよいお正月飾り作り【参加費】300円	申込不要
節分の豆入れ作り	1/14(土)～2/5(日) 10:00～15:00	【内容】種差海岸の貝殻などの自然物を飾って、節分の豆を入れる小物入れ作り【参加費】300円	申込不要
企画展「わたしの種差・ぼくの種差～美術編～」作品募集	【内容】「わたしの、ぼくの、一番好きな種差海岸」をテーマ・題材にした美術作品(絵画、イラスト、版画、グラフィックデザイン)を募集中。応募作品は2月～3月開催の企画展へ展示。はがきサイズまたはA3用紙以下、画用紙の場合は八切以下。縦横自由。用紙材質、画材は問わない。 【応募期限】1/15(日)【応募方法】郵送または直接来館※詳しくはホームページをご覧ください。		

掲載の情報は11月30日現在のものです。



八戸市立図書館分室をご利用ください 固市立図書館☎22-0266

市立図書館では市内の公民館などに地域のボランティアで運営される分室を設置し、週1～2回貸し出しをしています。図書を借りるときは、各分室で利用カードの申請が必要です。



分室名	所在地	開館曜日	開館時間	貸出期間	貸出冊数
鮫分室	鮫町字住吉町14-1 【鮫公民館内】	(水)(土)	13:00～16:00	8日間	5冊
湊分室	湊町字中道64-7 【湊公民館内】	(水)(土)	13:00～16:00		
上長分室	一番町一丁目4-1 【上長公民館内】	(火)(金)	13:30～16:30		
館分室	八幡字下陳屋40-1 【館公民館内】	(水)(金)	14:00～16:00		
根城分室	根城三丁目11-22 【根城公民館内】	(土)	13:30～16:00		
是川分室	是川一丁目12-3 【是川団地中央集会所内】	(土)	13:00～16:00		

市立図書館

☎12/28～1/4・10・31 固9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎22-0266 FAX71-1312 固糠塚字下道2-1

行事名	日時	内容など	申込方法
おすすめ図書展示・貸出	【直木賞・芥川賞受賞作品展 1/5(木)～30(月)】 【まだまだ新刊! 2022年出版本 1/11(水)～2/12(日)】		
第12回八戸市図書館を使った調べる学習コンクール作品展	1/11(水)～2/12(日)	【内容】調べる学習コンクールで今年度入賞した作品を展示	
体験! 一日図書館員 要申込	1/22(日) ①9:30②13:30 ※各回2時間程度	【内容】本の貸し出しや書架整理など図書館の仕事を体験 【対象】①小学1年生～4年生②小学5年生～中学3年生 【定員】各回10人【持ち物】筆記用具、メモ用紙、飲み物	1/6(金)から 電話、直接受付

南郷図書館

☎12/28～1/4・10・31 固9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎60-8100 FAX60-8130 固南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時	内容など
図書館で運だめし! ガチャ! ガチャ!	1/5(木)～なくなり次第終了	【内容】カプセルトイを回して運試し【対象】本や雑誌を8冊借りた人
おすすめ図書展示・貸出	【江戸のにぎわい 1/5(木)～30(月)】 【おすすめの本あります 1/5(木)～30(月)】	

図書情報センター

☎12/28～1/4・10・31 固10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで
☎70-2600 FAX70-2601 固尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時	内容など
新春! 図書館でおみくじ～!	1/5(木)～なくなり次第終了	【内容】ミニプレゼントが入ったおみくじを引いて運試し【対象】館内資料を1点以上借りた人【定員】100人(先着順)
おすすめ図書展示・貸出	【いろいろなぼく、いろいろなわたし 開催中～1/30(月)】 【マネー・経済 1/5(木)～30(月)】	
ほんの定期便	1/5(木)～2/27(月)	【内容】市内他館所蔵資料の中から、司馬遼太郎の本を展示・貸出
おとの定期便	1/14(土)・28(土)	【テーマ】和楽器(毎月テーマを決めてCDを流します)
ふゆのおはなしかい	1/14(土)11:00～11:30	【対象】小学生以下【定員】5人

八戸ブックセンター

☎12/29～1/1・4・10・17・24・31 固10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで
☎20-8368 FAX20-8218 固六日町16-2 Garden Terrace 1 固8book.jp

行事名	日時	内容など	申込方法
ギャラリー展 「紙から本ができるまで/ 佐藤時啓-八戸マジックランタン- - 展示会図録ができるまで」	開催中～1/9(月・祝)	【内容】八戸市美術館で開催される「佐藤時啓-八戸マジックランタン-」の展示会図録がどのように作られたのかを展示で表現します。写真作品が本になる過程が分かる貴重な機会です。	
ギャラリー展 「絵本を建てる」井上奈奈展	1/21(土)～3/19(日)	【内容】2018年にドイツで開催された「世界で最も美しい本コンクール」にて銀賞を受賞し、国内外で注目を集め続けてきた作家・井上奈奈の軌跡。代表作と新作の展示を通し、本を建築物として捉える唯一無二の作家の実像に迫る。	
オープニングトークイベント 要申込	1/21(土)14:00	【内容】井上氏をゲストに迎え、展示の見所や、絵本の制作過程などについて何う	電話、HPで
アカデミック・トーク 寺山修司記念館企画展 「寺山修司のラジオドラマ」解説 要申込	1/9(月・祝)14:00	【内容】寺山氏が生涯で最も多く賞を獲得し、後に彼が世界の舞台に立つきっかけを作ったラジオドラマをテーマにした展示会(三沢市寺山修司記念館で開催中)を解説	電話、HPで

〒12/29～1/3・10・16・23・30 開9:00～15:30 ☎96-3480 FAX96-4631
 江戸公園内 **三八五・こども館** 江戸市字天摩33-2
 ※入館制限あり。事前申込必要。詳しくは、ホームページでご確認ください。

行事名	日時	内容など	申込方法
サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室) 要申込			
千支工作～お絵描き絵馬～	1/8(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】江戸公園の木の実や枝を使ってウサギの絵馬作り 【対象】小学生以下【定員】各回8人	電話で
節分工作 ～オニ鬼ボーリング～	1/22(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】廃材に木の実や枝を飾り付けてオリジナルの鬼作り【対象】小学生以下【定員】各回8人	

江戸リサイクルプラザ (プラザ棟) 12/31～1/3、毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)
 開9:00～17:00 ☎70-2396 FAX23-5396 江戸引字山田山1-1
 ※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)

行事名	日時	内容など	申込方法
バレンタインデーに使えるプレゼントBOXを作ろう! 要申込	1/15(日)10:00～11:30	【内容】6Pチーズの空き箱を使って、プレゼントBOX作り 【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人 【持ち物】6Pチーズの空き箱(お持ちの人)	12/20(火)から 1/12(木)までに 電話で

山の楽校 12/29～1/3・10・16・23・30 開8:00～17:00 ☎FAX82-2222
 江戸南郷大字島守字北ノ畑6-2

行事名	日時	内容など	申込方法
どんと祭	1/8(日)10:00～11:00	【内容】正月の松飾りやしめ縄などを持ち寄って燃やします。	
そば打ち体験楽校 要申込	1/9(月・祝) 10:00～12:00	【定員】10人【参加費】1,000円～1,200円	開催日の2日前 までに電話で

是川縄文館 12/26～1/4・10・16・23・30 開9:00～17:00 ☎38-9511 FAX96-5392 江戸是川字横山1
 ☎korekawa-jomon.jp/ ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。

行事名	日時	内容など	申込方法
冬季企画展「縄文かたちの美 ー是川遺跡の皿形土器ー」	開催中～3/21(火・祝)	【内容】是川遺跡から出土した皿形土器の形や模様の多様さを紹介	
縄文土器の拓本作り 要申込	1/7(土)9:30～12:00	【内容】縄文土器に描かれているきれいな文様を墨で写し 取って拓本作り【定員】12人【持ち物】はさみ、筆記用具 ※汚れてもよい服装で	電話、FAX、 直接受付
考古学講座⑤ 要申込	1/14(土)14:00～16:00	【内容】縄文人はいったいどんな食生活を送っていたのか。 最前線で研究している講師を招き、最新の成果からその 謎に迫る。【定員】50人【持ち物】筆記用具	前日までに 電話、FAX、 直接来館
サポートスタッフ研修会①② (全6回) 要申込	①1/21(土)②28(土) 14:00～16:00	【内容】①オリエンテーション②常設展示解説 【講師】同館学芸員・縄文是川ボランティア 【定員】各日24人【持ち物】筆記用具	各開催日の前 日までに電話、 FAX、直接受付
日曜日縄文体験コーナー	毎週(日) 9:30～15:00	【内容】火起こし、滑石・琥珀の勾玉作り【料金】1,200円 以内※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。	申込不要
サポートスタッフ募集	【内容】教育普及のサポートスタッフ(縄文是川ボランティア)を募集※詳しくはお問い合わせください。		

いのるん通信 第58回「是川縄文の日」

是川縄文館では、11月3日を「是川縄文の日」と定め、楽しみながら学べるイベントを開催しています。

3回目の今年度は、来場者739人と前回同様大盛況となりました。当日は、観覧・体験が無料のほか、クイズ、学芸員との遺跡ツアー、出土品展示や千葉学園高等学校の縄文グッズ販売、是川新鮮あおぞら市の野菜販売なども実施しました。観光客だけでなく、地元の人々にもにぎわった特別な1日となりました。



にぎわう館内

みんなに会えて
楽しかったん!



掲載の情報は11月30日現在のものです。

戸市水産科学館 マリエント

12/31・1/16～18
 9:00～17:00
 33-7800
 33-7801
鮫町字下松苗場14-33
 marient.org
 ※3階のみ有料

行事名		日時	内容など
企画展	お正月特別企画 マリンレンジャーレッドデビュー1周年企画	1/1(日・祝)～3(火) 12:00	【内容】3階展示室大水槽にデビュー1周年を迎えるマリンレッドが登場し、魚たちへエサやりとじゃんけん大会を開催。10人に「マリエント『ちきゅう』たんけんクラブ しおサイダー」6本入りをプレゼント。
	お正月おめでとう展	1/1(日・祝)～29(日)	【内容】新年にふさわしい、めでたい生き物たちを展示。展示室入口には鳥居も設置し、初詣気分も味わえます。
	お正月特別企画 お正月招福開運くじ	1/1(日・祝)～無くなり次第終了	【内容】開運くじで運試し。何が当たるかはお楽しみ！
	アナゴの恵方巻水槽	1/15(日)～2/3(金)	【内容】アナゴの面白い習性を楽しむ
	サケ成長日記	開催中～5月放流まで	【内容】シロザケの「ふ化」から放流するまでの成長過程を展示・紹介
3階 体験 希望者は スタッフ まで	★見て楽しむ	※生体の状況によりお休みする場合がありますのでご了承ください。	
	随時	▷デンキウナギで「お正月」ツリー ▷魚眼図 ▷アーチャーフィッシュで水鉄砲	
	毎週(日)(祝)	▷深海水圧実験①11:00②14:00 ▷魚への餌付け&じゃんけん大会12:00	
	★やって体験する(随時)	▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう! ▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 ▷ワークシートに挑戦 ▷タッチ水槽 ▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽 ▷エサやり体験 ▷海の不思議BOX	
	4階 高橋怜子写真展 ALICE IN WONDER SEA 2022～2023 ～ALICEこと 怜子の不思議な海へようこそ～	1/7(土)～2/5(日)	【内容】2018年にナショナルジオグラフィックの写真コンテストで日本人初のグランプリを受賞した写真家・高橋怜子の写真展。海洋生物をはじめとした水中写真を展示。
5階	第50回「青森の海と川を きれいにする運動」入賞作 品展	12/24(土)～1/5(木)	【内容】海の環境保全の必要性を理解してもらうために、小・中学生による「青森の海と川をきれいにする運動」にふさわしい図画・作文などの優秀作品を紹介
マリエント「ちきゅう」たんけん クラブ会員募集		【内容】海や自然に親しみながら、海洋・地球科学の知識を学んだり研究したりする ※詳しくは問い合わせるかホームページをご覧ください。	

戸市視聴覚センター 児童科学館

12/29～1/3・16・23・30
 8:30～16:00
 45-8131
 45-8132
類家四丁目3-1
 jido@kagakukan-8.com
 kagakukan-8.com

行事名		日時	内容など	申込方法
プラネタリウム 事前申込優先 ※人数制限あり、要チケット				
プラネタリウム 有料		【日時】1/4(水)～31(火)①10:00②11:30③13:30④15:00 ▷平日:①②③団体専用④一般▷(土)(日)(祝)と12/24(土)～1/12(木):①～④一般 【内容】「宇宙の駄菓子屋『オリオン商店』～こよみのはじまり～」		電話、当日受付 〈団体は事前に 郵送、メールで〉
第2・4(土)の夕方はスペシャルナイト ※プラネタリウムは 事前申込優先 、人数制限あり、要整理券				
1 月 14 日	楽しまナイト劇場	16:00(子ども向け)	【内容】NHK こどもにんぎょう劇場(5)世界編マッチウリの少女ほか	申込不要
		17:30(大人向け)	【内容】レイチェルのおいしい旅レシピ1「フランス・ニース」ほか	
	夜のプラネタリウム	17:00(英語版)	【内容】「宇宙の駄菓子屋『オリオン商店』」	電話、 当日受付
		18:00	【内容】「宇宙の駄菓子屋『オリオン商店』」	
	市民星空観望会	17:00～18:45	【内容】冬の星空(火星・木星・土星ほか)	申込不要
1 月 28 日	楽しまナイト劇場	16:00(子ども向け)	【内容】いじめっこ狼とナナちゃん	申込不要
		17:30(大人向け)	【内容】「日本の仏像百選 第2巻 悟りと癒しのほとけ」	
	夜のプラネタリウム	17:00	【内容】「宇宙の駄菓子屋『オリオン商店』」	電話、 当日受付
		18:00(職員生解説)	【内容】季節の星空散歩～冬の星空～	
	市民星空観望会	17:00～18:45	【内容】冬の星空(月・火星ほか)、誕生星座「おうし座」を探そう	申込不要
冬休みおたのしみ劇場		1/4(水)～12(木) 9:00～16:00	【内容】当館所蔵の子ども向け視聴覚資料を日替わりで上映【定員】各日100人	申込不要
おたのしみ劇場		①1/8(日)②9(月・祝) ③15(日)④22(日) ⑤29(日) 14:00～15:00	【内容】①なかよしおばけ おばけの地下室たんけん ②なかよしおばけ おばけ 遊園地へ行く③源吉じいさんと子ぎつねほか④のぼら村のものがたり(7)海へいった話ほか⑤NHK こどもにんぎょう劇場(6)世界編 王さまの耳は口バの耳 ほか【定員】各日100人	申込不要
科学館KIDS工房 セルフ		毎日 ※休館日除く 9:15～15:30	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)【参加費】200円以内	当日受付

ハチポートミュージアム はっち

☎12/31・1/1・10 ☎9:00～21:00※12/30、1/2・3は10:00～18:00

🌐hacchi.jp ☎22-8228 📠22-8808📍三日町11-1

✉hacchi@city.hachinohe.aomori.jp

掲載の情報は11月30日現在のものです。

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
はっちのシーズン 「はっちのお正月2023」	1/2(月・休)12:00～15:45 1/3(火)12:00～15:00 1階 はっちひろば	【内容】ステージイベントを開催。3日はお茶席あり(有料)。※詳しくはホームページをご覧ください。【出演】▷2日:ハチ東高等学校書道部、ハチ高等学校書道部、おがみ神社法霊神楽保存会、小坂勝義・小柴社中一座、武道振興会▷3日:泉流彩葉会、江戸千家岩手不白会 中丸社中	
はっちを彩るつくり手たち			
展覧会	1/6(金)～15(日) 9:00～17:00 1階 シアター1	【内容】からくり獅子舞時計や歴史建築模型など、はっち館内の常設展示作品を制作した市民作家の活動を紹介する展覧会。開館12年を迎えるはっちのはじまりを彩った館内展示作品の物語をパネルと作品・資料で迎えます。	
新春手しごとはじめ ～ものづくりひろば 一部要申込	1/6(金)～8(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 1階 シアター1前	【内容】南部裂織や南部菱刺しなどの伝統工芸体験・出展。ミニチュア工房ちびっつ@による「もちもちうさぎ」づくり(予約優先)、ハチゆかりのアイテムが当たる福引も開催【体験料】体験により有料※詳しくはホームページをご覧ください。	申込不要 (一部要申込)
暮らし学アカデミー 要申込			
大人に教えてみたいこと ①「Let's 暮！囲碁の魅力、伝えます。」 ②「フィンランドと日本はどうしてこんなに違うの？」	①1/9(月・祝) 11:00～11:30 3階 和のスタジオ ②29(日) 14:00～14:30 1階 シアター1	【内容】①シンプルだけど奥深く、知れば知るほどおもしろいゲーム、囲碁の魅力を紹介②世界で一番幸せな国とも言われているフィンランドと日本の違いを紹介【講師】①川村 怜(日計ヶ丘小学校)②岩城隆俊(柏崎小学校)【定員】①10人②40人	電話、HPで
えんぶりを知ろう あの方にお話しをお聞きましょう	1/15(日)14:00～15:40 2階 シアター2	【内容】「大人の恵比寿舞」をテーマに、現役の大人の恵比寿様にお話を伺う【講師】高橋常男(八太郎えんぶり組)、小町幸秀(東十日市えんぶり組)【定員】40人	電話、HPで
消費者講座×暮らし学アカデミー「知って得するお洗濯のコツ」	1/30(月) 14:00～15:00 1階 シアター1	【内容】洗濯表示の読み方や洗い方、干し方など洗濯のコツや洗剤のメカニズムなどを教わる【講師】日本石鹼洗剤工業会※オンライン出演【定員】50人	電話、HPで
ストリートライブ in はっち	1/21(土)14:30～16:30 1階 はっちひろば	【内容】三浦隆一(空想委員会)、Miku、竹林文和によるアコースティックライブ【募集】ストリートライブ in はっち」に出演を希望する市民パフォーマーのエントリーを受付中。※詳しくはホームページをご覧ください。	
～おしゃべりしながらハチを学ぶ～ はっちボランティアガイドスタッフ館内ガイドツアー	毎日 ※休館日除く 9:00～17:00	【内容】希望の時間に合わせてボランティアガイドが館内の展示を解説。希望者ははっちインフォメーションまで。【新規ガイドスタッフ募集中】希望者はホームページをご覧ください。	申込不要

こどもはっち

☎12/29～1/1・10 ☎9:30～16:30※1/2・3は10:00～16:30 ☎22-5822

📍三日町11-1 はっち4階 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
こどもはっちの小正月 要申込	1/9(月・祝)11:00～12:00 1階 はっちひろば	【内容】福笑いや餅つき体験【対象】就学前の親子【定員】20組	電話で
プレパパ・プレママひろば 要申込	1/15(日)10:00～11:00 5階 レジデンスA	【内容】妊娠8か月以上のプレパパ・ママ対象の子育て勉強会(随時予約受付)【定員】2組【参加費】100円	電話で
特別開館日ふたごデー	1/22(日)9:30～11:30 4階 こどもはっち	【内容】ふたご、みつごなど多胎児のお子さんと家族のための特別開館日※通常利用は12時から	
はちのへおもちゃ病院	1/22(日)10:00～12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点)※部品交換した時など実費負担あり(50円～300円)	申込不要
不登校・ひきこもり相談会 要申込	1/22(日)14:00～16:00 5階 レジデンスB	【内容】不登校や教育などについて相談を希望する親の交流会【対象】おおむね25歳まで	電話で
まめまき会 要申込	1/28(土)・29(日) 10:30～11:00 4階 こどもはっち	【内容】鬼を退治してみよう!うれしいお土産付きです。※通常利用は12時から【対象】就学前の親子【定員】各日25組	電話で

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

☎12/29～1/3・10・16・23・30 ☎9:00～19:00

☎38-0385 📠38-5410 📍湊町字館鼻67-7

行事名	日時	内容など	申込方法
シニア映画会	1/22(日)10:00～12:00	【内容】ローマの休日【持ち物】マスク	申込不要

掲載の情報は11月30日現在のものです。

八戸市美術館

TEL 12/27・31・1/1・10・17・24・31 開 10:00～19:00※12/28～30、1/2～4は17:00まで
TEL 45-8338 FAX 24-4531 館番町10-4 E-mail art@city.hachinohe.aomori.jp
URL hachinohe-art-museum.jp

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
佐藤時啓 ー八戸マジックランタンー	開催中～1/9(月・祝)	【内容】写真家・佐藤時啓の個展。マジックランタン(幻灯機)シリーズをはじめ、八戸の風景と文化を融合させた写真作品の展示 【料金】観覧料(12/24(土)は無料)	
市民選抜写真展 「八戸フォトマッピング」	12/18(日)～1/9(月・祝) ※最終日17:00まで	【内容】市民選抜作家による、八戸の風景をとらえた写真展	
ワークショップ「八戸フォトブックをつくってみよう」要申込	1/8(日)10:30～15:00	【内容】「八戸」をテーマにした写真を使った小冊子作り 【定員】10人	電話、メールで
コレクションラボ002 地をみつめる	開催中～1/16(月)	【内容】八戸ゆかりの作家による八戸の風景が描かれた作品を展示し、描かれた土地や作家の目線を紹介	
関連イベント ほろ酔い鑑賞「ほろ8」要申込	1/13(金) 19:00～20:00	【内容】八戸焼のお猪口で地酒をいただいた後、作品について語り合う。お猪口は持ち帰り可【定員】8人【参加費】1,000円	電話、メールで
新春屏風展～デジタル光筆画で見る屏風の世界～	1/2(月・休)～23(月)	【内容】帆船美術館との共催により日本の伝統文化を代表する屏風絵を展示	
新春 琴と尺八の調べ	1/2(月・休)・8(日)14:00	【出演】松の実倉鈴木操良慈、高橋巧山、土嶺嶺山	
こども向け日本画ワークショップ 要申込	1/21(土)13:30～15:00	【内容】日本画をまねながら屏風作り【講師】佐貫巧【定員】15人【参加料】1,000円 E-mail artis8nohe@gmail.com	メールで
新春落語 要申込	1/22(日)14:00	【講師】大地球【定員】50人 帆船美術館 TEL 20-1335	電話で
コレクションラボ003 七尾英鳳～花鳥風月を愛でる～	1/21(土)～2/20(月)	【内容】令和4年度、新たに収蔵した八戸出身の画家・七尾英鳳の作品5点を初公開	
大学連携事業 八戸学院地域連携研究センター TEL 25-2711			
ワークショップ			
SDGs×LEGO ～わたしたちの未来～	1/7(土)10:30～12:00	【内容】LEGOを使って理想の街を作り、みんなの未来をみつけよう。【定員】15人	当日受付
ハチビ×是川縄文ジャック	1/15(日)13:30～15:00	【内容】八戸市美術館の建物の独特のカタチに、縄文模様を合体させて、作品を創作しよう。【定員】16人	当日受付
無料託児室	1/8(日)10:00～16:00 2階 八戸学院まちなかラボ	【内容】子育て世代が気軽に美術鑑賞できるように、保育士を目指している学生が運営する無料託児室を開設	当日受付
八戸市美術館建築ツアーガイド	1/28(土)①10:30②13:30 ※各回30分程度	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」による、当館の建物の特徴や魅力を伝えるツアー【定員】10人	当日受付
市民ギャラリー	【八戸工業大学第二高等学校美術コース作品展 1/20(金)～22(日)】【俊文書道会とYAM 書と絵のコラボ展 1/21(土)・22(日)】【第59回八戸市中学校生徒美術展 1/27(金)～29(日)】【冬季国体展示 1/28(土)～2/5(日)】		

市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

迎春！ハワイ文化や踊りに触れて楽しもう♪ 要申込
(申込不要から申込必要に訂正)

●日時1/7(土)【冬休み子どもフラ体験会】14:15～15:00
【迎春フラ体験会】15:30～16:30●場所はち●内容ハワイ文化に触れながらフラの基本や踊りを楽しむ新春スペシャル体験会●講師マハナ聡美●参加費1,000円

申問マハナさとみフラ&ハワイアンスタイルウクレレ教室
TEL 090-1497-9506(平田)

「産業カウンセラー養成講座」無料体験講座 要申込

●日時1/28(土)13:30～15:30●場所はちふくプラザねじょう●内容産業カウンセラーとは、講座紹介、ミニ講座、体験ワーク(希望者)●定員16人

申問氏名・電話番号(Eメールアドレス)・研修日を明記し、FAXまたはホームページから日本産業カウンセラー協会東北支部
TEL 022-715-8114 FAX 022-715-8115

URL https://counselor-tohoku.jp/「お問合せフォーム」

健康姿勢講座「姿勢と腰痛」編 要申込

●日時1/7(土)13:00●場所水産会館小研修室
●講師井内隆詞(健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会代表理事)●定員20人

申問JFCP優良認定院 姿勢専科 KCSセンター城陽八戸出張所
TEL 070-8307-7364(築田) E-mail kcs.yanata@gmail.com

講演「高齢者の施設・在宅でのコロナ対策について」要申込

●日時1/28(土)14:00～15:30●開催方法オンライン開催(Zoom)●講師小倉和也(はちのへファミリークリニック)●対象医療福祉介護業界従事者、地域住民など●定員100人
※詳しくはお問い合わせください。

申問(公財)こころすこやか財団 青山荘 TEL 27-6638(館柳・向井)
URL http://www.kokorosukoyaka.org/

令和5年度 合気道体験教室 要申込

●日時1/29(日)、2/5(日)14:00～16:00
●場所八戸市武道館柔道場●対象小学5年生以上
申問電話またはホームページから合気会八戸道場
TEL 080-1847-1174(島田)

ホームページはこちら



老人クラブで いきいきシニアライフ

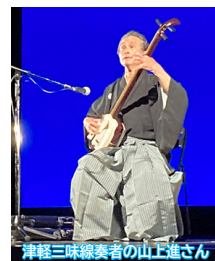
☎ 高齡福祉課 43-9104

八戸市老人クラブ連合会 ☎ 46-0777

（令和4年10月に八戸市老人クラブ連合会（以下、市老連）主催、第80回八戸市老連芸能発表大会が開催されました。）

魅せる！ステージ～第80回八戸市老連芸能発表大会～

昭和54年から始まり、第80回目を数える今大会では、踊りや唄など36演目が披露されました。出演者からは「発表の場があると張り合いがありますね」との声が。大会のために練習を重ねてきた皆さんのステージは、エネルギーに満ちていました。特別出演は津軽三味線奏者の山上進さん。尺八、横笛奏者としても活躍されており、その力強い演奏で会場を沸かせました。



津軽三味線奏者の山上進さん

生涯スポーツで心と身体の健康を～太極拳クラブ(白山台)～

本番も息のそろった演武を披露した、太極拳クラブ(白山台地区シルバークラブ連合会)の石橋忠幸さんにお話を伺いました。健康増進と会員の親睦のため、平成15年にクラブを発足、現在は部員24人で月に2回、公民館で活動しています。「太極拳はゆっくりとした動きで、高齢になっても長く続けられる生涯スポーツ。これからも楽しく活動していきたい」とお話ししてくださいました。



太極拳クラブ

仲間と笑顔で豊かな時間を～市老連 上田武男会長より～

「老人の幸せは、老人自身で創りだそう」を合言葉に誕生した老人クラブは、「仲間づくり」「健康づくり」「生きがいづくり」を目指し多くの活動に取り組んでいます。人生100年時代、老人クラブのメインテーマ「のぼそう健康寿命。担おう地域づくりを」のもと、地域の仲間と豊かな人生を楽しみながら歳を重ねていけたら幸せなことではないでしょうか。

☎ こども未来課 43-2167

こどもファースト～八戸市～

We are 子育て応援人！

子育てに家庭に心強い！子育て応援する人を紹介します！



子育て相談や交流ができる場

5 はたなか ともこ 畑中 智子 さん
根城地区「もこもこルーム」



「もこもこルーム」の結成はいつごろから？

私たちは、子育てメイト(仲間・友達)として子どもが健やかに育つことを願い、地域全体で協力支援するサロンとして、平成13年6月6日に結成しました。

赤ちゃんがかわいく「もこもこ」とおむつ姿で動く様子から「もこもこルーム」と名称し、活動を行って25年が過ぎ、185回の会を持ちました。

親子で楽しみ、優しい笑顔に出会えることは、私たちメイトみんなの楽しみでもあります。



サロンを運営する上で気を付けていることは？

みんなが楽しい内容で遊ぶことが、友を呼び、親子を結び付け、子育てに成長を促します。

私たちメイトも、できる限り応援し続け、良い活動として後世にも引き継がれていくようにという思いです。



子育てサロンとは



孤立した子育て環境にならないように、地域の親子が気兼ねなく集まり、子育て相談や交流ができる場です。

市内19地区で月1～2回程度開催されています。活動内容は地区ごとに特色があります。

お近くの子育てサロンを調べたい人は

☎ 市ホームページ内「子育てサロン」を検索



ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/jp/>
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



マチイロ



「広報」「市議会だより」が閲覧可！