

老人クラブで ³ いきいきシニアライフ

☎高齢福祉課☎43-9104
八戸市老人クラブ連合会☎46-0777

（令和4年10月に八戸市老人クラブ連合会(以下、市老連)
主催、第80回八戸市老連芸能発表大会が開催されました。）

魅せる!ステージ～第80回八戸市老連芸能発表大会～

昭和54年から始まり、第80回目を数える今大会では、踊りや唄など36演目が披露されました。出演者からは「発表の場があると張り合いがありますね」との声が。大会のために練習を重ねてきた皆さんのステージは、エネルギーに満ちていました。特別出演は津軽三味線奏者の山上進さん^{やまがみすすむ}。尺八、横笛奏者としても活躍されており、その力強い演奏で会場を沸かせました。



津軽三味線奏者の山上進さん

生涯スポーツで心と身体の健康を～太極拳クラブ(白山台)～

本番も息のそろった演武を披露した、太極拳クラブ(白山台地区シルバークラブ連合会)の石橋忠幸さん^{いしはただあき}にお話を伺いました。健康増進と会員の親睦のため、平成15年にクラブを発足、現在は部員24人で月に2回、公民館で活動しています。「太極拳はゆっくりとした動きで、高齢になっても長く続けられる生涯スポーツ。これからも楽しく活動していきたい」とお話ししてくださいました。



第80回 八戸市老連芸能発表大会

太極拳クラブ

仲間と笑顔で豊かな時間を～市老連 上田武男会長より～

「老人の幸せは、老人自身で創りだそう」を合言葉に誕生した老人クラブは、「仲間づくり」「健康づくり」「生きがいづくり」を目指し多くの活動に取り組んでいます。人生100年時代、老人クラブのメインテーマ「のぼそう健康寿命。担おう地域づくりを」のもと、地域の仲間と豊かな人生を楽しみながら歳を重ねていけたら幸せなことではないでしょうか。

☎こども未来課☎43-2167

こどもファースト～八戸市～

We are 子育て応援人!

子育てに家庭に心強い!子育て応援する人を紹介します!



子育て相談や交流ができる場 //

5 はたなか ともこ
畑中 智子 さん
根城地区「もこもこルーム」



「もこもこルーム」の結成はいつごろから?

私たちは、子育てメイト(仲間・友達)として子どもが健やかに育つことを願い、地域全体で協力支援するサロンとして、平成13年6月6日に結成しました。

赤ちゃんがかわいく「もこもこ」とおむつ姿で動く様子から「もこもこルーム」と名称し、活動を行って25年が過ぎ、185回の会を持ちました。

親子で楽しみ、優しい笑顔に出会えることは、私たちメイトみんなの楽しみでもあります。



サロンを運営する上で気を付けていることは?

みんなが楽しい内容で遊ぶことが、友を呼び、親子を結び付け、子育てに成長を促します。

私たちメイトも、できる限り応援し続け、良い活動として後世にも引き継がれていくようにという思いです。



子育てサロンとは



孤立した子育て環境にならないように、地域の親子が気兼ねなく集まり、子育て相談や交流ができる場です。

市内19地区で月1～2回程度開催されています。活動内容は地区ごとに特色があります。

お近くの子育てサロンを調べたい人は

☎市ホームページ内「子育てサロン」を検索



ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/m/>
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



マチイロ



「広報」「市議会だより」が閲覧可!