

9/16 景観学習で身近な景色を撮影する城北小学校の児童たち
自分たちが住んでいる地域の遊歩道や水路沿いを歩き、身近な植物の名前や水路が通っている意味を学びながら、班に別れて自由に景色を探しました。普段遊んでいる公園も、あらためて見てみると素敵なおとこがいっぱい！児童たちは楽しみにカメラを構えて撮影していました。



- 2 八戸市プレミアム商品券の販売を開始しています！
- 3 子育て世帯臨時特別給付金を支給します
オミクロン株に対応した新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 4 11月5日は津波防災の日です
- 5 災害時に支援を必要とする人は、
避難行動要支援者名簿に登録しましょう
- 6 「八戸市公契約条例」にご理解とご協力をお願いします
- 7 企業会計収支決算報告
- 8 お知らせ、人口、市民伝言板
- 23 悪質な訪問販売にご注意ください！
- 24 健康を維持して医療費の適正化・節約を
- 26 健康ガイド
- 29 学・遊・館
- 36 老人クラブでいきいきシニアライフ
We are 子育て応援人！

八戸市プレミアム商品券の販売を開始しています！

～ 原油価格・物価高騰対策～

八戸市プレミアム商品券実行委員会では、**原油価格・物価高騰により、経営環境が悪化する事業者を支援するとともに、家計の負担軽減を図るため**、八戸市プレミアム商品券の「**購入引換券**」を、市内全世帯の世帯主宛てに発送しました。

なお、商品券を購入する際は、この「**購入引換券**」が必要となりますので、ご注意ください。

- 購入対象者** 7月31日時点で八戸市の住民基本台帳に登録されている人が**1人1セット購入可**
- 販売価格** 1セット15,000円分の商品券を10,000円で販売（プレミアム率50%）
- 券種** 1セット1,000円券×15枚（全店共通券9枚+地元応援券6枚）

●全店共通券 1,000円×9枚

・全参加店で利用可能



（商品券の色・・・青系）

●地元応援券 1,000円×6枚

・地元参加店で利用可能（市内に本店のある事業者）
・参加登録している全てのガソリンスタンドでも利用可能



（商品券の色・・・赤系）

■購入方法

- ①市から全世帯（7月31日時点での世帯構成）へ購入引換券を世帯主宛に郵送
- ②販売所に下記を持参し商品券を購入
 - ・**八戸市プレミアム商品券購入引換券**
 - ・**販売所で購入する人の身分証明書** ※購入する人の氏名・住所を確認します。
（免許証、健康保険証、社員証、学生証等の身分証明書のほか、公共料金等の請求書など）
 - ・**現金**（現金以外での購入はできませんので、購入に必要な金額をお持ちください）

■販売所

『八戸市プレミアム商品券特設Webサイト』のほか、購入引換券に同封されている『ご案内文書』をご確認ください。

■販売期間

10月14日（金）～12月13日（火）

■利用店舗

「**全店共通券のみ利用できるお店**」と「**全店共通券と地元応援券の両方が利用できるお店**」の2種類のお店があります。詳しくは『[八戸市プレミアム商品券特設Webサイト](#)』のほか、販売所に設置または各ご家庭に配布済みの『[参加店一覧チラシ](#)』をご覧ください。また、利用できるお店の店頭では、のぼり・ポスター・スイングPOPなどの掲示物の色でも区別できます。

○青系1色の掲示物・・・『全店共通券のみ利用できるお店』

○青系×赤系2色の掲示物・・・『全店共通券と地元応援券が利用できるお店』

■利用期間

10月14日（金）～5年2月13日（月）

☎八戸市プレミアム商品券実行委員会事務局（コールセンター）

☎031-0076 堀端町2-3 八戸商工会館4階

☎38-6154 平日9:00～17:00（**土日祝**、年末年始12月29日～1月3日休み）

🌐八戸市プレミアム商品券特設Webサイト <https://premium8.jp>

webサイト



子育て世帯臨時特別給付金を支給します

子育て支援課(給付金担当)☎43-2166

支給額

児童1人につき一律 **2万5千円**

対象

0歳から18歳(高校3年生相当)までの児童を養育する八戸市に居住している保護者(一定の所得基準を超える世帯を除く)

申請手続

- 八戸市から児童手当を受給している人(中学生までの児童と同居する高校生を含む) 申請不要 10月下旬支給予定
- 高校生のみを養育している人、公務員 **要申請**
10月中旬以降に申請書を発送、11月から順次支給予定

申請期限

12月28日※



オミクロン株に対応した新型コロナワクチン接種のお知らせ

対象

初回(1、2回目)接種を完了した12歳以上の人

接種時期

従来ワクチンでの前回接種の完了から5か月経過後(9月下旬時点)
※国で期間の短縮が検討されています。

ワクチン

オミクロン株に対応したファイザー社ワクチンおよびモデルナ社ワクチン
※オミクロン株対応ワクチンの接種回数は、現時点では1人1回で、これまでの従来ワクチンでの接種歴に応じ、3~5回目として実施されます。

接種券

3、4回目用の接種券をお持ちで未接種の人

お持ちの接種券をご使用ください。

今後、3回目以降の接種時期を迎える人

接種時期に合わせて順次発送しています。また、新たに4回目接種券を12歳以上60歳未満の人に発送します。

※10月中に接種時期を迎える人には、10月上旬に一斉発送しています。

接種券を紛失した、前回接種時に八戸市外に住民登録があった人

接種券の発行申請が必要になります。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

予約方法

接種券に同封する案内をご覧ください。

☎新型コロナワクチンコールセンター ☎050-5213-9423

(受付時間:平日9時~18時、土日祝10時~16時)

八戸市ホームページ内で「新型コロナワクチンの接種について」を検索



11月5日は津波防災の日です

固防災危機管理課☎43-9564(写真展について) ☎43-2147(ほっとスルメールについて)
青森地方気象台☎017-741-7413(津波防災の日)

毎年11月5日は、平成23年6月に制定された「津波対策の推進に関する法律」により「津波防災の日」と定められています。この日は1854年の安政南海地震が起きた日で、このとき発生した大津波から、暗闇の中で逃げ遅れた村人を、刈り取ったばかりの稲に火を点けて高台に導いて救った「稲むらの火」の故事にちなんだものです。津波による被害を無くすことはできませんが、津波の怖さを正しく理解し、海岸で大きな揺れを感じたり、津波警報などが発表されたりした場合どのように行動するかを日頃から家族や地域で話し合っておきましょう。

「津波防災の日」写真展を開催します

昭和35(1960)年に八戸を襲ったチリ地震津波と東日本大震災の市内の被災状況を撮影した写真展です。

11/2(水)～9(水) 8:15～17:00

※2日(水)は10:00から、
9日(水)は16:00まで

場所 市庁本館1階市民ホール
市庁別館1階市民ホール



新井田川右岸に打ち上げられた漁船
(チリ地震津波)



白浜海水浴場の被害状況(東日本大震災)

「ほっとスルメール」に登録しましょう

地震・気象・火災・防犯などの地域の安全・安心情報を、携帯電話などへEメール、もしくはスマートフォンなどのアプリへ通知します。情報はメールおよびアプリ共に同じ内容です。

携帯電話用

QRコードを読み取り、空メールを送信し、返信メールに従い登録してください。

※迷惑メール設定をしている人は、ドメイン「anshin.city.hachinohe.aomori.jp」のメールが受信できるように設定してください。



アプリ用(iPhone版、Android版)

アプリ検索サイトで「ほっとスルメール」と検索し、インストールしてください。

はちのへし がいこくじんじゅうみん む ぼうさいじょうほう
八戸市 外国人住民向け防災情報

Hachinohe City Disaster Prevention Information for Foreign Residents

はちのへしでは、ホームページで外国人住民向けの防災情報を、英語とやさしい日本語で提供しています。防災知識を増やし、日ごろから災害に備えるために、いつでも見ることができるようになっています。

Hachinohe City provides disaster prevention information for foreign residents in English and simple Japanese on the website. Please make sure you can check it at any time to increase your knowledge about disaster prevention and prepare for disasters on a daily basis.

がいこくじん ともだち
外国人のお友達にも
おし
教えてあげる
にや～!



提供情報

①災害時避難情報

避難の指示や避難所の開設情報をお知らせします。

②災害に備えるための情報

防災ガイドブックや避難所の一覧表を掲載しています。

③災害時に便利な多言語情報

防災情報を多言語で読めるアプリやウェブサイトのリンクを紹介しています。

ホームページ

下のQRコードまたはリンクから、ホームページを見ることができます。

HP <https://bit.ly/3fzCwjH>

★外国人向け防災情報ホームページ →



Information delivered

① Disaster Evacuation Information

Evacuation orders and shelter opening information

② Information to Prepare for a Disaster

Disaster prevention guide book and the list of shelters

③ Useful Multilingual Information Links

Links to apps and websites that offer disaster prevention information in multiple languages

Website

You can access the website from QR code or link below.

HP <https://bit.ly/3fzCwjH>

★Disaster Prevention Information →



申・問
Contact

しみんれんけいすいしんか こくさいこうりゅうぐ ーぶ
市民連携推進課 国際交流グループ

Citizen Collaboration Promotions Section International Relations Group
☎031-8686 Hachinohe Uchimaruru1-1-1 ☎43-9257 〓renkei@city.hachinohe.aomori.jp

災害時に支援を必要とする人は、 避難行動要支援者※名簿に登録しましょう

※「災害時要援護者」から呼称を変更しました。

☎福祉政策課 ☎43-9258 ☎市ホームページ内で「避難行動要支援者」を検索

市では、地震や豪雨などの災害が発生したとき、自力では避難できない重度の障がい者や介護が必要な人が、地域の皆さんの支援を受けて避難できる体制づくりを進めています。

支援が必要な人を「避難行動要支援者名簿」に登録するとともに、名簿を民生委員などの地域の支援関係者に提供し、平時や災害時の支援に活用しています。また、避難支援の実効性を高めるため、今後名簿登録者一人ひとりについて個別避難計画の作成に取り組みます。

登録の対象となる人は？

次のいずれかの状態にある人(家族の支援が受けられる人や施設入所者・長期入院患者を除く)

- 要介護度3～5 ●身体障害者手帳1～3級 ●愛護(療育)手帳A
- 指定難病、小児慢性特定疾病等 ●その他同様の状態にある人

※登録した情報を地域の支援関係者などへ提供することを同意した人に限ります。



支援を受けるまでの流れは？

①登録の申請

緊急時の連絡先や隣近所の住民などで支援してくれる人などを記載した申請書を提出
※支援をしてくれる人がみつからない場合でも登録できます。

- 申請方法 申請書を、福祉政策課、各市民サービスセンター、南郷事務所に提出
- 申請書 市庁別館7階 福祉政策課で配布(市ホームページからダウンロード可)

②名簿の整備・提供

市が名簿を作成し、次のような地域の支援関係者などへ提供します。

- 民生委員 ●自主防災会・町内会等(市と協定締結した団体)
- 消防本部 ●警察 ●八戸市社会福祉協議会

③平時・災害時の支援

地域の支援関係者やご近所の人より支援を受けることができます。

- 平時 日常の声掛けなどの見守り、避難訓練の実施など
- 災害時 早めの避難の呼びかけ、避難誘導に関する支援など

登録の申請



名簿登録

名簿提供



平時の支援

災害時の支援



注意

この制度は、地域の「助け合い」「支え合い」の中で、できる範囲で行っていただくものです。災害はいつ起こるか分からず、支援する側も被災する可能性があります。そのため、状況によっては支援が受けられない場合があることをご理解ください。



救急医療情報キット

登録者には「救急医療情報キット」を無料で配布しています。保険証やお薬手帳の写し、かかりつけ医や緊急連絡先などの情報を専用のケースに入れて、冷蔵庫の扉などに張り付けて保管し、災害時や救急搬送時に備えるものです。

①救急通報



②救急隊到着



③情報確認



救急隊員などが冷蔵庫から情報キットを取り出し、情報を確認

④搬送



病院、かかりつけ医に情報を伝達し、搬送

～適正な労働環境の確保を目指して～

「八戸市公契約条例」にご理解とご協力をお願いします

固契約検査課☎43-2133

市では、市が発注する建設工事や業務委託などの公契約に従事する労働者の適正な労働環境を確保することにより、公共サービスの品質の確保や地域経済の活性化を図るため、3年4月1日に八戸市公契約条例を施行しました。公契約に関わる事業者の皆さんのほか、労働者の皆さんも、条例の趣旨にご理解・ご協力をお願いします。

○「公契約」とは

国や地方公共団体(市町村)などが発注する公共工事や業務委託などの契約のことです。

○「公契約条例」とは

公共事業の発注者である市と、受注者である事業者が協力して、公共事業で働く労働者のより良い労働環境を確保し、公契約の適正な履行と品質確保に取り組むための条例です。

○「八戸市公契約条例」によって

発注者である市は、契約を締結する事業者が労働基準法などの労働関係の法律をしっかりと守っているか確認したり、守るように指導したりすることができます。また、受注者である事業者は労働関係の法律をきちんと守り、労働者の適正な労働環境を確保する責任があります。

市と事業者の責任を明らかにすることで、労働者が安心して働くことのできる適正な労働環境の確保と公共事業の品質の確保に取り組んでいきます。

受注者となる事業者の皆さんへ

適正な労働環境を確保しましょう

労働基準法、最低賃金法などの労働や雇用に関する法令を遵守し、労働者の適正な労働環境を確保してください。

適正な価格による契約に努めましょう

市では、市場の取引価格や国が定める労務単価などを考慮した上で予定価格を定めています。

事業者の皆さんも、入札や下請契約を締結する際には、労働者の適正な労働環境が確保されるよう、入札価格や下請金額の積算をお願いします。

市内事業者の活用に努めましょう

市では、地域経済の発展のため、市内事業者の受注機会の確保に努めています。

事業者の皆さんも、資材調達や下請業者の選定の際には、市内事業者の積極的な活用に努めてください。

労働者の皆さんへ

労働環境は守られていますか？

公契約に関する業務に従事する労働者は、事業者が八戸市公契約条例や労働関係法令に違反している疑いがある場合は、八戸市に申し出ることができます。

最低賃金より
低い…
休日がない…



(労働者)



申し出



(八戸市)

- ・事業者への調査
- ・是正指導
- ・関係機関への通報

～この機会に確認を～

10月に地域別最低賃金額が改定されました。
※15ページも併せてご覧ください。

青森県最低賃金

検索



八戸市公契約条例について
詳しくは市ホームページへ

八戸市 公契約条例

検索



企業会計収支決算報告 (令和3年度)

市営バス

閩運輸管理課 ☎25-5141

市営バスは、毎日多くの皆さんからご利用いただいておりますが、バス事業を取り巻く環境は依然として厳しく、交通手段の多様化、人口減少・少子化の進行などに加え、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、運送収益は大幅に減少しています。

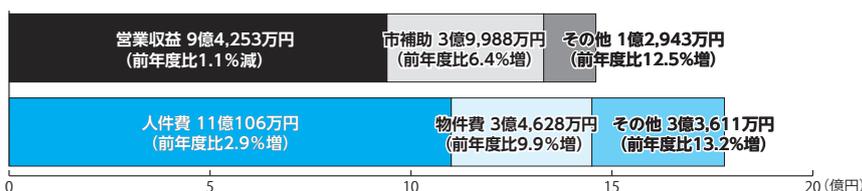
今後も、皆さんに利用してもらえよう、より一層の利便性向上(地域連携ICカードの導入など)に取り組むとともに、信頼され親しまれる市営バスを目指していきます。

【利用者数】3年度の市営バスの利用者数は532万3,472人(一日平均1万4,585人)で、前年度と比較して0.2%増加しました。

収入 - 支出 = -3億1,161万円 過去からの累積損益 = 5億1,326万円

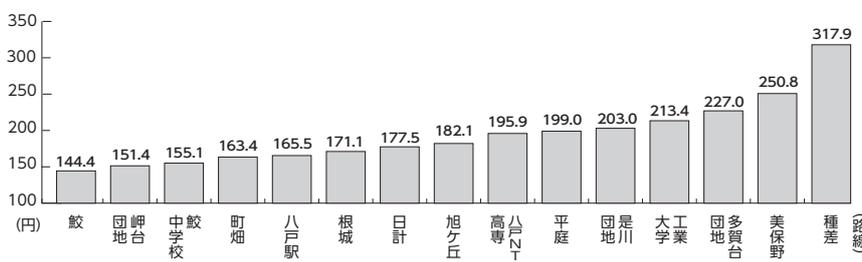
収入 14億7,184万円
(前年度比1.9%増)

支出 17億8,345万円
(前年度比6.0%増)



路線別営業係数

営業係数は、100円の収入を得るためにかかる費用のことです。100未満なら黒字、100を超えれば赤字であることを表しています。



3年度の路線別営業成績は、15路線全てが赤字路線となりました。



市民病院

閩市民病院管理課 ☎72-5111

3年度の患者数は、入院が延べ18万2,667人、外来が延べ25万1,107人で、前年度と比較して入院は5,966人の増、外来は1万6,068人の増となりました。また、患者数が増えたことで、一般病床の病床利用率も84.9%と前年度と比較して1.5%上がり、徐々に新型コロナウイルス感染症が流行する前の水準まで戻ってきました。年間救急患者数は19,025人、手術件数は4,716件、分娩件数は1,041件と、新型コロナウイルス感染症対応と同時に、多くの重症患者や妊産婦を受け入れており、前年度と比較するといずれも増加しています。今後も健全経営を維持しながら、質の高い医療を提供していきます。

収入 - 支出 = 12億8,144万円 未処分利益剰余金 = 16億7,721万円

収入 227億2,592万円
(前年度比7億5,637万円増)

支出 214億4,448万円
(前年度比8億1,991万円増)



下水道

閩下水道業務課 ☎44-8259

下水道事業では、ご家庭や工場などから排水された汚水を受け入れ、きれいな水へと処理しています。また、市街地に降った雨水を速やかに排水することで、市民の皆さんの衛生的な生活環境の確保と浸水被害の解消に貢献しています。

今後も健全経営に努め、安定的な下水道サービスを提供していきます。

収入 - 支出 = 2億5,831万円 累積損益 = 3億8,507万円

収入 69億1,310万円
(前年度比3,427万円減)

支出 66億5,479万円
(前年比1億6,582万円減)



掲載の情報は9月29日現在のものです。

11月の お知らせ

■注意事項

- 申・申問のアイコンは、申し込みが必要なものです。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
- 時間は、24時間表記です。

■市庁の開庁時間

- 【平日(月～金)】 8:15～17:00
※市民課の一部窓口は18:00まで
※収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月)(金)のみ
- 【休日】(土)の8:15～12:00
※市民課の一部窓口

■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

■市外局番 0178

■市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077
city.hachinohe.aomori.jp
(https://www.は省略)

■アイコンの説明

- ☎=電話 ☎=FAX 申=申込み 問=問合せ 申問=申込み・問合せ
- E=Eメールアドレス
- HP=ホームページ(https://www.は省略)

八戸市の人口

8月末現在 (前月比)

人口	221,791人 (27人減)
うち男	106,352人 (22人増)
うち女	115,439人 (49人減)
世帯数	110,138世帯 (57世帯増)
出生	102人 (16人増)
死亡	265人 (1人減)

※外国人住民を含む
※出生・死亡は8月届出分

講座・教室

体力・健康づくり講座

講座名	日時	受講料
新しいストレッチ体操 (ルーシーダットン)	毎週(火) 13:30~14:30	2,700円
動ける体づくりの 筋力トレーニング	毎週(水) 13:30~14:30	
エアロビクス	毎週(水) 14:45~15:45	
カラオケ教室	第1・3(木) 10:30~12:30	1,350円

●場所福祉公民館(類家四丁目)
●持ち物運動着、運動靴、タオル
●募集期間随時

☎43-0635 ☎44-5350
☎43-0635 ☎44-5350

消費者講座×暮らし学アカデミー

●日時11月30日(水)14時~15時30分
●場所はっち2階シアター2
●内容省エネ・節電を学ぼう
●講師パナソニック(株)エレクトリックワークス社
●定員50人
☎43-9524

八戸地域学(第2回講義)

●日時11月22日(火)16時
●場所はっち1階はっちひろば
●内容地域の歴史や文化、産業
●講師坂本禎智(八戸工業大学)
●定員50人
(事前申し込み不要)

☎43-9233

八戸IP知的財産セミナー

●日時11月14日(月)13時30分~16時
●場所八戸インテリジェントプラザ
●内容特許制度の概要、特許の調査方法、出願手続、最近の話題など
●定員10人
☎11月9日(水)までに(株)八戸インテリジェントプラザ ☎21-2111

自社の未来を考える経営者セミナー

～知らない損する事業承継・廃業という選択～
●日時11月8日(火)13時30分~15時30分
●場所八戸商工会館4階大会議室

●内容経営者が知っておくべき、事業承継、廃業の知

識について●定員20人

☎03-6452-9501
☎03-6452-9511
info@bizma.jp

申込フォームはこちら



介護保険制度出前講座

市職員が皆さんの集会や勉強会などに出向き、介護保険制度についての講座を実施します。

●対象町内会や老人クラブなどの地域コミュニティ団体
●料金市職員派遣は無料
●会場、施設使用料などは開催する団体で準備、負担

☎43-9154

八戸市民大学講座

▷受講申し込み・受講料不要
▷原則、講義開始1時間前に開場。
体温が37.5℃以上ある人は来場をご遠慮ください。

☎43-9154

開講日時・場所	講師・演題
11/15(火) 18:30~20:00 公会堂 ※18:15から修了式	ののむら ゆきこ 野々村 友紀子(放送作家) 【演題】強く生きるためのヒント ～野々村友紀子が伝えたい人生で大事なこと～

▷新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、マスクの着用、会場受付での検温、手指のアルコール消毒、受講者の氏名・連絡先などの記入にご協力をお願いします。
▷託児室を設置しますので、1週間前までに社会教育課へお申し込みください。

掲載の情報は9月29日現在のものです。

お詫びと訂正 広報はちのへ10月号(9月20日発行)

9月20日に発行した「広報はちのへ」10月号の一部に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【訂正箇所】

「八戸国際交流協会 ハッピーハロウィン イベント」(10ページ)

(誤)●対象 仮装した未就学児

(正)●対象 **仮装した小学生以下の子ども**

また、当該催しについて、記載漏れがありました。重ねてお詫びいたします。

(正)申込不要



催し

☎43-2287 ☎47-0732
E kaigo@city.hachinohe.
aomorijp

議会ふれあいミーティング
見学者募集

税に関する作品展開催
11月11日～17日は「税を考
える週間」
●期間11月7日(月)～14日
(月)●場所ラピア●内容イ
ラスト・標語・ポスター・習
字などの作品展示
☎八戸税務署総務課
☎430141(音声案内2番)

●日時11月20日(日)①10時
②14時●場所①瑞豊館②八
戸盲・聾学校●内容議会活
動の報告、グループワーク
方式による地域別テーマの
意見交換●テーマ①とよさ
きの未来と防災について②
八戸盲学校・聾学校と地域
の人々との心触れ合う持続
可能な交流について考えよ
う●募集人数各回若干名
☎11月11日(金)までに電
話で議会事務局議会総務課
☎43-2145

八戸市青少年健全育成
「市民の集い」

●日時11月12日(土)10時～
12時●場所はち1階はっ
ちひろば●内容児童生徒に
よる弁論発表や郷土芸能発
表、講演など
☎教育指導課☎43-9461

高校生×地域連携交流会

●日時12月3日(土)13時30
分～16時●場所八戸グラン
ドホテル●内容八戸圏域で
活躍するゲストスピーカー
による話題提供とまちの魅
力や未来について語り合う
ワークショップ●テーマこ
こで生き、ここで活かす

●ゲストスピーカー 沢森
靖史(ふくふくファーム)田
子町(ほか)フアシリテー
ター石井重成(青森大学)
●対象高校生以上●定員高
校生、一般各20人
☎11月18日(金)までに電
話・FAX・Eメールまたは
市ホームページから市民連
携推進課
☎43-9207 ☎47-1485
E renkei@city.hachinohe.
aomorijp

第51回はちのへ菊まつり

●日程11月5日(土)～7日
(月)●場所はち1階、マ
チニワ●内容八戸市民の花
である「菊」。さまざまな色
や形、大きさをした菊花や
菊人形、「緑と花」花壇・作
文・図画コンクール入賞作
品などを展示
※新型コロナウイルス感染
症拡大防止のためステージ
イベントは開催しません。
☎八戸菊まつり運営委員会
(公園緑地課内)
☎43-9141
☎市ホームページ内では
ちのへ菊まつり」を検索

更上閣「第6回 菊花展」

●日程10月29日(土)～11月
20日(日)●時間9時～16時
13日●内容奥州菊をはじめ
めとする各種菊花の展示
☎八戸市更上閣☎22-2260

お気軽健康チェック

●日時11月5日(土)9時
～11時●場所総合健診セン
ター(田向)●内容血管年齢
測定、血圧測定、握力測定、
健診PR
☎(公財)八戸市総合健診セ
ンター☎70-5563

八戸いちごマルシェ

【共通】
●日程11月26日(土)●場所
はちのへ1階●講師・出演若山
忠義(八戸菓子商工業組合)
ほか●体験会参加費1組1
千500円(材料費・保険料)
【八戸いちごクリスマスカツ
プケーキづくり体験会】
●時間10時30分～12時
●定員親子15組●内容作っ
たケーキでコンテストを開
催。受賞者には賞品を贈呈。
【八戸いちご親子クリスマス
スケークづくり体験会】
●時間①12時30分②14時③
15時30分※各回1時間程度
●定員各回親子15組
※体験会是要申し込み(申
込多数の場合抽選)。このほ
か、10時から17時まで八戸
いちごを使ったお菓子の販
売やクイズラリーも開催。
☎10月21日(金)～31日
(月)に電話・FAXまたは
Eメールで農業経営振興セ
ンター
☎27-9163 ☎27-9166
E nokei@city.hachinohe.
aomorijp

北緯40°ナニヤトヤラ連邦 二戸☆トピックス

安比川流域に息づく漆生活文化圏
奥南部“漆物語”

日本遺産認定を記念し、シンポジウムを開催します。安比川流域に受け継がれる漆文化のストーリーを感じてみませんか。



日時 11/13(日)13:00~16:30(開場12:30)
場所 二戸市浄法寺文化交流センター(Jホール)
内容 基調講演「自律的観光の磁力と未来社会」
パネルディスカッション など
登壇者 石森 秀三(北海道博物館館長)
村上 佳代(文化庁文化財調査官) など
定員 200人 ※要事前申し込み・参加費無料

申込 11/4(金)までに
カシオペア市民情報ネットワーク
TEL0195-43-3461



浄法寺漆植栽体験
●日時 11月17日(木) 8時15分
分八戸市庁出発※日帰り
●内容 二戸市の「漆うるわしの森」植栽体験、漆林や滴生舎、天台寺などを見学(昼食付)※動きやすく汚れてもよい服装で ●定員10人(最小遂行人員5人)
※小学生以下は保護者同伴
※資料を請求・確認の上、お申し込みください。
●申込 11月9日(水)までに二戸市漆産業課(平日9時~17時)
TEL0195-38-4472

urushi@city.ninohe
i.wate.jp
ホームページはこちら
オールあおもり進学相談フェア
県内の大学・専修学校などが一堂に会します。いろいろな学校から気になる話を聞いてみませんか。
●日時 11月10日(木)13時30分~17時30分 ●場所 ユートリー ●対象 高校生とその保護者



固県総務学事課
TEL017-734-9869

11月9日「119番の日」
高機能消防指令センターの一般公開を中止します

例年11月9日前後に開催してまいります「119番の日」高機能消防指令センターの一般公開は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

固消防本部指令救急課
TEL44-2135



YSアリーナ八戸施設見学
説明会参加者募集

●日時 11月17日(木)14時~15時 ●場所 YSアリーナ八戸大会議室

●申込 参加者氏名(団体の場合は団体名も)・人数・電話番号を、電話・FAXまたは直接長根屋内スケート場
TEL43-9544 FAX51-8805

ホームページはこちら



市有地を売却します

二戸市有地売却業務受託者(株)まるよし産業 TEL33-3211 FAX33-3255

【一般競争入札方式による売却】

土地の表示(地番)	面積	最低入札価格
①白銀町字三島下80-19	土地:雑種地 290.00㎡	358.1万円
②十和田市奥瀬字栃久保11-197	土地:山林(現況:宅地) 167.00㎡	248.5万円
	建物:宿舎 木造2階建 127.77㎡	
③湊町字油久保11 ※建物解体条件付き	土地:宅地 4,097.09㎡	4,559.7万円
	建物:コンクリートブロック造2階建(3棟) 各 253.80㎡	
④南郷大字市野沢字黄檗18-8	土地:宅地 408.16㎡	181.6万円
⑤江陽四丁目6-1	土地:宅地 421.56㎡	843.1万円
⑥南郷大字市野沢字屋敷添14-2 ※建物解体条件付き	土地:宅地 863.73㎡	193万円
	建物:木造平屋建(2棟) 各 52.80㎡ プレハブ物置(1棟)	

▷各物件は、売却後に測量(分筆)しますので、面積などが変わる可能性があります。
▷落札者がいない場合は、1月より最低売却価格を売却価格として、先着順方式により売却します。

- 申込資格 個人または法人
- 申込受付期間 10/20(木)~11/17(木)
- 入札受付期間 10/20(木)~11/24(木)
- 開札日時 12/2(金)11:00
- 開札場所 市庁本館地下会議室A

※詳しくは市有地売却応募要領・申込書(行政管理課、(株)まるよし産業に設置)で確認してください。(市または(株)まるよし産業のホームページからダウンロード可)

市有地を貸し付けします

二戸市行政管理課 TEL43-9231 FAX45-2077 市ホームページ内で「売却情報」を検索

売却物件は、一時貸し付けも行います(土地の一部も可)。このほか、一時貸し付け可能な市有地を市ホームページに掲載しています。

掲載の情報は9月29日現在のものです。

市営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
三島	2	2・3	3DK
坂ノ上	2	1・2	3DK
緑ヶ丘	2	1・2	3K(单身可)
居合	1	3	3K(单身可)
石手洗	2	3	3DK
旭ヶ丘	1	1	1LDK(单身可)
	3	3	2LDK(※)
白銀台	1	1	1LDK(单身可)
	5	2	2LDK(※)
河原木	1	2	3K(单身可)
	2	2・3	3DK
松園町	2	3	3DK
岬台	3	1・4	3DK(※)
八重坂	1	3	3DK(单身可)
日計	2	1	3DK
田端	1	1	3DK
類家南	3	1・3	3DK(※)
白山台ヒルズ	1	2階建	3LDK(3人以上)

○南郷地域および新型コロナウイルス感染症拡大の影響に伴う解雇などの人限定の住宅は随時募集中

- **募集期間** 10/20(木)～11/10(木)
 <<(土)(日)(祝)除く>>
- **募集条件** ▷(※)は優先入居(障がい者・母子父子・DV被害者・多子・高齢者・中国残留邦人・支援対象避難者世帯)有り、単身申し込みは条件有り、世帯人数により申込制限のある住宅有り。
 ▷7月から、市営住宅に同居できる者に同性パートナーが追加されました。詳しくはお問い合わせください。
- **申込戸数** 1世帯1戸
- **選考方法** 申込多数の場合は抽選
- **家賃** 入居する部屋や世帯の人数、収入などにより異なる
- **入居予定日** 5年1/1(日)
- **部屋の事前公開** 10/27(木)・28(金)
 ※団地によって日時が異なります。

■ 民間清掃テクノ・東北産業グループ(市庁別館9階 建築住宅課内) ☎ ☎ 73-5045

ファミリーサポートセンター提供会員募集(養成講習会開催)

- 日時 11月2日(水)・9日(水)・21日(月) 各日10時～15時
 - 場所はちふくプラザねじょう
 - 内容 子どもへの預かりなどの育児の援助を行える有償ボランティア(提供会員)を募集※提供会員になるためには、全ての講習会に参加し、会員登録が必要(未履修科目は次年度補講可)
 - 対象 18歳以上の人(資格・性別不問)
 - 費用 2千円(テキスト代)
- ※詳しくはお問い合わせください。

■ 民間ファミリーサポートセンター ☎ 71-2750

令和5年度(中間年)入札参加資格審査申請の受け付け(物品の納入等)

- 受付期間 10月24日(月)～11月30日(水) ※郵送の場合 11月4日(金)まで消印有効
 - 認定有効期間 5年4月1日から1年間
 - 申請書契約検査課で配布(市ホームページからダウンロード可)
 - 原則郵送での申請をお願いします。
- 民間契約検査課 ☎ 43-2158 ☎ 43-2722

令和5年度「障がい者雇用促進企業からの物品等調達優遇制度」登録申請の受け付け

- 登録すると、市が物品または印刷物を調達するとき、優先して指名するよう努めます。
- 受付期間 10月24日(月)～11月30日(水) ※郵送の場合 11月4日(金)まで消印有効
- 登録有効期間 5年4月1日から1年間
- 対象 次のいずれにも該当する企業▽八戸市物品の購入等に関する競争入札参加資格者名簿に登録され、市内に本店・支店等がある中小企業▽申請

日および過去1年間において、市内の本店・支店等の障がい者雇用率が2.3%以上である。ただし、常時雇用している労働者数が43・5人未満の場合は、1人以上の障がい者を雇用していること。

● 申請書契約検査課で配布(市ホームページからダウンロード可)

■ 民間契約検査課 ☎ 43-2158 ☎ 43-2722

令和5年度市立高等看護学院看護学生募集

- 試験日(学科・面接) 5年1月5日(木)
- 場所 高等看護学院(青葉二丁目)

● 定員 35人程度

● 受験資格 ▽ 高校または中等教育学校を卒業(見込み含む)し、准看護師免許を取得している人(免許取得見込み含む)

▽ 准看護師免許を取得後、3年以上の実務経験があり、高校卒業程度の学力があると認められる人

● 受験手数料 1万円(郵送の場合は普通為替)

● 修業年限 2年(全日制)

● 合格発表 5年1月20日(金)9時

■ 民間11月24日(木)～12月7日(水)(消印有効)に願書を高等看護学院 ☎ 24-3715

「第15回八戸パフォーマンス劇場」出演者募集

- 日時 5年2月26日(日) 13時
 - 場所 市公会堂
 - 演目 公序良俗に反しない内容で10分程度のもの(ジャンル不問) ※裏方スタッフ体験希望者も募集
- 申込書市公会堂で配布

■ 民間11月1日(火)～30日(水)に申込書を市公会堂 ☎ 44-7171 ☎ 44-7176



秋の全市一斉530運動に 参加しましょう

「秋の全市一斉530運動」は、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、各町内会の判断で開催することとします。十分な感染対策の上、できる範囲でのご協力をお願いします。集めたごみは、燃やせるごみと燃やせないごみに分別し、ボランティア用ごみ袋に入れて、地区の収集日に集積所の容量を超えないよう、量によって2〜3回に分けて集積所に出してください。

●日時11月13日(日)6時30分
●市環境美化協議会(環境政策課内)☎43-9362

【回収が必要な次のものはご連絡ください】
▽市が管理する道路、側溝などの泥・土・砂をつめた土のう
●国道路管理事務所
☎25-2131

▽市が管理する公園の草木(ボランティア用ごみ袋に入れる)
●公園緑地課☎43-9141

雑草を刈り取り、快適な生活環境づくりにご協力を

土地の所有者・管理者の皆さんは、日頃から所有地の適正な管理に努めましょう。特に雑草が繁茂すると、害虫の発生やごみの不法投棄、隣接家屋への被害を誘発するおそれがあります。刈り取った雑草は焼却せず、燃やせるごみの収集日に出すなど適切に処理してください。

●環境保全課☎43-9107

各種証明書の交付請求を受け付けする際は本人確認を行っています

なりすましなどにより、証明書が不正に取得されることを防止するため、市民課、各市民サービスセンターなどの窓口で本人確認を行っています。

【本人が申請する場合】

本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)をお持ちください。

【代理人が交付請求を行う場合】

代理人の本人確認書類のほか、委任者が作成した

委任状が必要になる場合があります。

●市民課☎43-9192

●市ホームページ内で「本人確認」を検索

住居表示実施地区内で建物 を新築・改築した場合は届 け出が必要ですよ

●届け出に必要なもの建物等新築届出書、建築場所が分かる地図の写し(A4版)

●届け出ができる時期基礎 工事が完了し、玄関の位置 が分かるようになってから

※土地の番号(地番)は住居番号(住所)ではないためご注意ください。また、住所変更の手続きは住居番号(住所)が決まってから行ってください。青いハウスパレットが無い既設の建物は、未届けの場合がありますのでお問い合わせください。

●住居表示実施地区など、詳しくはホームページをご確認ください。

●申請市民課☎43-9194

ホームページはこちら



市指定金融機関の店舗廃止・統合

青森銀行下組町支店が11月28日(月)に廃止され、八戸支店に統合継承されます。取り扱い業務に変更はありませんので、今後も市税などの納入にご利用ください。

●出納室☎43-9143

カラス追い払い用ライトを貸し出します

冬の市街地で発生するカラスの糞害対策としてLEDライトを無料で貸し出します。

●期間11月〜5年3月

●貸出日数30日 ●台数▽1人1台▽1団体3台

※数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。

●申請環境政策課
☎43-9265 ☎47-0722

2023年版県民手帳を 11月より販売します

青森県内の各種データを掲載し、仕事・教材にも利用できる便利な手帳です。表紙の色は5色(黒、青、緑、黄、桃)で、販売店により取

洗心荘



【3食付き! ゆったり湯治プラン】
●期間11月〜3月
(12月31日〜1月3日除く)

●利用料金(1人1泊3食付)
▽1室2人以上...大人5千500円

▽1室1人...大人6千円500円

※3泊以上でお申し込みください。

【高齢者お2人ご宿泊特別企画】
●期間通年
(12月31日〜1月3日除く)

●対象夫婦・友人・兄弟・姉妹など、2人の年齢を合わせて130歳以上の人

●利用料金(1人1泊2食付)
1室2人以上...5千500円

※予約の際に「特別企画で宿泊」とお伝えください。



●申請八戸市民保養所「洗心荘」
☎0176-74-2146
●〒十和田市法量字焼山64-184

宿泊助成やシャトルバスなどのプランもご用意しています。

掲載の情報は9月29日現在のものです。

確定申告は「自動計算・自動入力・自宅から申告」ができるスマホ申告がおススメです

スマホに「マイナポータルアプリ」をインストールし、マイナンバーカードを利用すると、簡単な手順で申告できますので、マイナンバーカードの取得など早めの準備をお願いします。なお、スマホ申告は、税務署で取得したID・パスワードによる申告も可能です。

例年、確定申告作成会場は大変混み合いますので、スマホ申告をご検討ください。※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

〒八戸税務署個人課税第一部門 43-0141 (音声案内2番)

ホームページはこちら



事業主の皆さんへ

従業員の個人住民税は「特別徴収」が義務付けられています

所得税の源泉徴収義務がある事業主は、個人住民税についても、従業員に代わり、毎月支払う給与から税額を

引き去り納める「特別徴収」が義務付けられています。

事業主は、来年1月末までに、対象となる従業員の分について、給与支払報告書を、特別徴収として市に提出してください。

●対象4年中に給与の支払いを受け、かつ5年4月1日において引き続き給与の支払いを受ける予定の従業員
 固住民税課 43-2179
 三八地域県民局県税部
 27-5111 (内線356)

健康・福祉

ひとり親家庭・寡婦家庭への就学支度資金・修学資金の貸付相談を実施します

●実施期間 11月～5年1月
 ●対象 5年4月に高校・大学・専門学校などに進学する子どもがいる家庭
 ※要申し込み。申請書類の準備や審査に時間がかかりますので、お早めにご相談ください。

申請 八戸市こども家庭相談室
 38-0703

身体障がい者の訪問診査と更生相談を実施します

●実施時期 12月中旬予定
 ●内容 医師・看護師などが訪問し、診察や更生相談を行う
 ●対象 肢体に障がいがあり、身体障害者手帳の交付申請(新規・変更)または補装具の交付申請などのために病院で受診ができない在宅の人

※視力、聴力、内部障がいなどの診察は行いません。
 申請 11月11日(金)までに障がい福祉課 43-9106

「健康とへんじの調査」にご協力ください

要介護状態になる前の高齢者の心身の状態や暮らしなどの状況を把握し、第9期八戸市高齢者福祉計画の策定の基礎資料とするための調査を実施します。調査にご協力をお願いします。
 ●調査期間 11月14日(月)～12月5日(月) ●対象 65歳以上の要介護認定を受けていない人 4千800人を抽出
 高齢福祉課 43-9189

11月は「児童虐待・DV防止推進月間」

～あなたの電話で救われる親子がいます～

【児童虐待相談】

身体的、性的、心理的な虐待、ネグレクト(育児怠慢・拒否)など

【DV相談】

配偶者や恋人、パートナーからの身体的、精神的、性的な暴力に悩んでいる人

DV	児童虐待	八戸市こども家庭相談室(子ども家庭総合支援拠点)(配偶者暴力相談支援センター)	☎38-0703 ☎こども家庭相談室 ※メール相談も受付
	児童虐待	児童相談所虐待対応ダイヤル 子ども虐待ホットライン(青森県八戸児童相談所)	☎189(全国共通)※24時間受付・通話無料 ☎0120-74-6552 ※24時間受付・通話無料
DV	DVホットライン(青森県女性相談所)		☎0120-87-3081 ※24時間受付・通話無料
	DV相談ナビ		☎#8008 ☎0120-279-889 ※24時間受付・通話無料 10か国語に対応



あおもり性暴力被害者支援センター

県では、レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた人やその家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援を行います。

りんごの花ホットライン ☎017-777-8349

性暴力被害専用相談電話です。専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

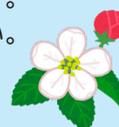
【相談受付時間】(月)～(金)9時～17時
 ※上記時間外や(土)(日)(祝)、年末年始は国コールセンターにつながります。

☎017-734-9228

【ボランティア募集】

ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある人はお問い合わせください。

☎(公社)あおもり被害者支援センター
 ☎017-718-2085





排水設備工事配管工認定講習、責任技術者・配管工更新講習

● 日程 5年1月16日(月)
● 時間 ①配管工認定講習▽10時30分 ②配管工更新講習▽14時 ③責任技術者更新講習▽14時 ● 場所 八戸プラザ ホテルアーバンホール

● 対象 ②資格証の有効期間が平成35年3月31日までの人 ● 受講料(振込手数料別途) ①③7千円 ②5千円

● 申込書 11月8日(火)から下水道業務課で配布

● 申込 11月8日(火)～30日(水)に下水道業務課 ☎44-8258

生産性向上支援訓練受講者募集

【共通】

● 対象在職者 ● 定員15人

● 受講料 2千200円(税込み)

※事業主からの受講指示が必要。申請書はホームページからダウンロード可。

【SNSを活用した情報発信】
● 日時 11月22日(火) 9時30

掲載の情報は9月29日現在のものです。

分～16時30分 ● 場所 八戸商工会館 ● 申込期限 11月8日(火)

【情報漏えいの原因と対応対策】

● 日時 12月2日(金) 9時30分～16時30分 ● 場所 八戸総合卸センター ● 申込期限 11月18日(金)

● 申込 FAXでポリテクセンター青森

☎0177-777-1186

FAX 0177-777-1187
URL <https://www3.jfeed.go.jp/aomoripoly/>

青森県最低賃金が改正されます

県内で働く全ての労働者に適用されます。なお、製造業と小売業の一部には特定(産業別)最低賃金が別に定められています。

● 改正日 10月5日

● 改正金額 時間額 853円(改正前 822円)

● 申込 青森労働局賃金室

☎0177-734-4114
URL <https://site.mhlw.go.jp/aomoriroudoukyoku/home.html>

求職者支援訓練受講生募集

【共通】 ● 受講料 無料(テキスト代等別途)

【IT簿記基礎科】
● 期間 12月1日(木)～5年3月31日(金) 9時10分～15時50分 ● 場所(有) ビジネスマインド根城校 ● 定員 10人

● 申込期限 11月1日(火)

【介護職員初任者研修科】
● 期間 12月15日(木)～5年2月14日(火) 9時20分～16時50分 ● 場所(株) ニチイ学館(番町) ● 定員 15人

● 申込期限 11月16日(水)

● 申込 八戸ワークハブ ☎22-8609

● 申込 八戸ワークハブ ☎22-8609

住宅建築施工科12月期生募集に係る訓練見学説明会の参加者募集

● 日時 11月10日(木) 10時～12時 ● 場所 青森職業能力開発促進センター 八戸実習場(類家二丁目) ● 内容 建築CADなどの概要説明、実習場見学など ● 対象 ハローワークに求職登録をしている人

● 申込 青森職業能力開発促進センター 八戸実習場

☎73-5535 FAX 73-5536

☎73-5535 FAX 73-5536

☎73-5535 FAX 73-5536

病児・病後児保育をご利用ください

圏こども未来課 ☎43-9094

子どもが病気の際に、保護者が仕事などで家庭での保育が難しい場合、一時的に保育します。利用にあたっては、事前登録やかかりつけ医からの利用連絡票が必要となります。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、子どもの症状などによっては利用を制限することもありますので、詳しくは実施施設へお問い合わせください。

	病児保育	病後児保育
対象児童	病気の回復期に至っていないが、当面の症状の急変が認められない場合で、保護者の就労などにより家庭で保育ができない、生後6か月～小学生の子ども	病気の回復期であるが、集団保育が困難で、保護者の就労などにより家庭で保育ができない、生後2か月～小学生の子ども ※「すくすくバンビーノ」は生後6か月から
保育時間	(月)～(金)8時～17時30分	(月)～(土)8時30分～17時
料金	1日1,500円(課税額などにより変更あり)	1日1,000～1,500円(課税額などにより変更あり)
申込先施設	▷村上こども医院病児保育室「きしゃぼっぼ」 ☎小中野四丁目2-8 ☎090-7068-1133 ▷滝沢小児科内科医院病児保育室「ひまわり」 ☎根城五丁目3-17 ☎32-7075	▷明星こども園病後児保育室「プーさんルーム」 ☎白銀町字浜崖13-2 ☎32-4515 ▷中居林こども園病後児保育室「すくすくバンビーノ」 ☎石手洗字油久保4-3 ☎96-1690 ▷南売市保育園病後児保育室「マリーゴールド」 ☎売市一丁目8-10 ☎45-2625

あおり安心飲食店応援キャンペーン



最大 **20,000円分**の食事券がもらえます！

抽選



詳しくはこちら

青森県では、県内の「あおり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受けた飲食店の利用者を対象とし、飲食代1,000円(税込み)1口から応募できるキャンペーンを実施しています。

応募期間

11月1日～**5年1月4日**

※参加店は5年1月20日まで募集中

利用期限

5年3月5日

当選内容

1等 食事券 **20,000円分** × **1,000名様**

2等 食事券 **10,000円分** × **3,000名様**

3等 食事券 **5,000円分** × **10,000名様**



あおり安心飲食店応援キャンペーン「つなぐる」事務局 ☎017-752-8310 <https://tsunaguru.com/>

職業訓練センター受講者募集

甲 八戸地域職業訓練センター ☎46-3360

	エクセル初心者コース	ワード初心者コース	エクセル応用コース
開講日	11/18(金)～12/13(火)	11/21(月)～12/16(金)	11/24(木)～12/16(金)
時間	13:30～16:30	9:00～12:00	18:30～21:00
定員	10人	10人	10人(エクセルの基本操作ができる人)
受講料	9,600円(テキスト代別途)	9,600円(テキスト代別途)	8,400円(テキスト代別途)
窓口申込	10/24(月)～11/14(月)	10/24(月)～11/15(火)	10/26(水)～11/17(木)
電話申込	10/24(月)～11/10(木)	10/24(月)～11/11(金)	10/26(水)～11/15(火)

市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

健康姿勢講座「姿勢と体操」編 要申込

- 日時 11/5(土) 13:30 ●場所 YSアリーナ中会議室 1
- 講師 井内隆詞(健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会代表理事) ●定員 20人
- ☎ KCSセンター城陽八戸出張所 ☎070-8307-7364 (薬田)
- ✉ kcs.yanata@gmail.com

子供空手体験会 要申込

- 日時 11/5(土)▷未就学児 14:00～15:00▷小学生 16:00～17:00 ●場所 根城コミュニティーセンター ●内容 礼儀作法、型などを楽しく体験する。※動きやすい服装で ●講師 鳴海沖人(空手道鳴海道場) ●対象 空手未経験の4歳～小学6年生
- ☎ 電話または参加者氏名・年齢・学年を明記の上Eメールで鳴海道場 ☎080-6007-4798(鳴海)
- ✉ aomori_narumi@yahoo.co.jp

無料職業紹介「看護のお仕事移動相談」

- 日時 11/9、12/14、5年1/11、2/15、3/8の各(水) 13:30～16:00 ※随時受付 ●場所 ハローワーク八戸
- 内容 看護職の相談員が、看護職の皆さんの仕事探しをサポート ※青森県ナースセンター(青森市)では来所・電話・メールなどで随時相談を受け付けています(平日9:00～16:00)
- ☎ (公社)青森県看護協会青森県ナースセンター ☎017-723-4580 ✉ aomori@nurse-center.net

糖尿病週間イベント in 八戸西病院 要申込

- 日時 11/13(日) 9:00～14:00(受付開始8:30)
- 場所 メディカルコート八戸西病院 交流ホール
- 内容 講演会やエクササイズ、O×クイズ、血糖測定、医療相談など楽しく正しく糖尿病を学ぶ ●定員 40人(先着順)
- ☎ メディカルコート八戸西病院 ☎28-4000(佐藤)

ハネット福祉オンブズマン養成講座講演会 要申込

- 日時 11/26(土) 13:30 ●場所 はちふくプラザねじょう
- 演題 多様性を認めあう社会とオンブズマン活動
- 講師 古川善郎(NPO法人ハネット福祉オンブズマンアドバイザー)
- ☎ 11/22(火)までにNPO法人ハネット福祉オンブズマン事務局 ☎070-1142-8287(松原)

クリスマスリースづくり体験教室 要申込

- 日時 11/27(日) 10:00～12:00 ●場所 ユートリー大ホール ●対象 小学生とその保護者 2人1組 ●定員 25組
- ☎ 電話・FAXで(一財)VISITはちのへ ☎27-2227 ☎27-0666

介護基本技術講習 要申込

- 日時 12/6(火)～9(金) 10:00～17:00 ※4日間
- 場所 八戸市津波防災センター ●対象 介護現場へ就労意欲があり、4日間の講習に欠席なく参加できる県内の人 ●定員 30人
- ☎ 11/15(火)までに介護労働安定センター青森支部 ☎017-777-4331

掲載の情報は9月29日現在のものです。



令和4年度 全国学力・学習状況調査結果

固教育指導課
☎43-9519

4年4月19日に実施された全国学力・学習状況調査の結果が公表されましたので、当市の結果の概要についてお知らせします。

【調査対象】 小学校第6学年、中学校第3学年

【調査内容】

①教科に関する調査

▷小学校第6学年は「国語・算数・理科」

▷中学校第3学年は「国語・数学・理科」

※令和元年度から知識と活用力を一体的に問う新たな出題形式となった。

②質問紙調査

▷学習や生活に関するアンケート

【「教科に関する調査」の実施結果の内容】

▷小学校では、国語、理科は県と同程度で全国の平均正答率を上回っている。算数は県及び全国と同程度。中学校では、国語、数学、理科ともに、県及び全国の平均正答率を上回っている。

【学習や生活に関するアンケート結果】

▷生活習慣、学習習慣については、小・中学校ともに全国平均を上回り、おおむね良好といえる。

①全国平均より高い項目

▷「定時に寝ている。」

▷「新聞を読んでいる。」など

②全国平均より低い項目

▷「地域の行事に参加している。」

【各学校・市教育委員会の取り組み】

▷調査結果の分析と、それに基づいた指導方法の改善

▷「わかった!できた!身についた!」が実感できる授業づくり

▷児童生徒のための居場所づくり

▷児童生徒同士による絆づくり

▷地域密着型教育の趣旨を生かした開かれた学校づくり

▷家庭と連携した学習習慣・生活習慣の確立



「ブックスタートパック」受け取り忘れはありませんか？

固市立図書館☎22-0266

赤ちゃんと保護者が絵本を通じて、ゆっくりと心ふれあうひとときを持つきっかけをつくるために、総合健診センターで行われる先天性股関節脱臼検診の終了後、「ブックスタートパック」を配布しています。

他の医療機関で受診した場合など、まだ、受け取っていない人は、図書館の窓口にお越しください。

- 対象 生後90日～1歳の誕生日前日までの乳児とその保護者で、ブックスタートパックをまだ受け取っていない人
- 配布場所 八戸市立図書館、八戸市立南郷図書館、八戸市図書情報センター
- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 配布物 ▷布製バッグ ▷図書館の利用案内 ▷おすすめ絵本リストなど
▷絵本『いないいないばあ(童心社)(ぶん・松谷 みよ子 / え・瀬川 康男)』
(すでに『いないいないばあ』をお持ちの場合は、別の絵本を選択できます)



ブックスタートパック

実証
実験

10/17(日)～12/23(金)

期間中、公民館の玄関が開いている
日時にお持ちください

小中野公民館と江陽公民館に プラスチック回収ボックスを設置します

固環境政策課☎43-9362

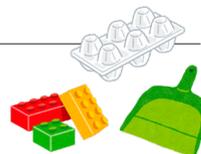
市では、4年1月に「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」が施行されたことを受け、将来のプラスチックのリサイクル手法について検討しています。

今回の実証実験は、主に小中野・江陽地区にお住まいの人を対象としていますが、市内にお住まいの人であればどなたでも参加可能です。プラスチックごみの分別にご協力をお願いします。

回収対象

プラスチックだけでできているもの(金属の部分やゴム、電池などが含まれない)のうち、
1辺の長さが50cm未満のもの
※油などの汚れがひどいものは回収対象になりません

(例)プラスチック製の容器や
おもちゃ、屋外用品など





テレビやスマホから 八戸市の情報をチェック！

☎43-9317(dボタン広報について) ☎43-2336(SNSについて)

テレビのdボタンからチェック



こんな情報が見られます

災害時

☐ 避難所の開設情報

暮らしに役立つ情報

- ☐ ごみ回収に関するお知らせ
- ☐ 休日・在宅当番医
- ☐ 各市施設イベント情報
- ☐ 公共施設からのお知らせ
- ☐ 新型コロナウイルス感染症関連情報 など

👉 使い方はとても簡単! 👈

- ① テレビのチャンネルを5チャンネル(ABA)に合わせます。
- ② リモコンの「dボタン」を押します。
- ③ 「dボタン広報」を選び、「決定ボタン」を押します。

スマホからチェック

市イベント、コロナ情報、迷子動物など市政情報のほか八戸市のグルメ、農産物、観光情報なども発信しています。

八戸市のグルメ



Twitterより

毎月11日は#めんの日

おうちでも作れます

8月中旬頃まで
収穫体験ができるようです

八戸市の農産物



LINEより

フォローはこちらから /

市の公式SNSアカウント



Twitter

Facebook

LINE

八戸市公式マスコットキャラクター いかずきんズ



Twitter

Facebook

ウミネコ家族が八戸でのくらしや話題をゆるくつぶやいているにゃ!



SCRUM EIGHT 八戸圏域連携中枢都市圏 八戸都市圏スクラム8

連携中枢都市圏の取り組みを紹介します②

☎43-9260(連携中枢都市圏全般)

八戸都市圏交流プラザ運営事業

八戸圏域では、首都圏での圏域ブランドの認知度向上や販路拡大のほか、関係人口の増加や移住・定住・UIJターンの促進などを図るため、令和2年9月、東京都内に八戸都市圏交流プラザ「8base」をオープンしました。

8baseでは、圏域8市町村の食材を使った料理の提供や地場製品の販売のほか、圏域のファンづくりのための交流イベントなどを開催しています。



詳しくはこちら



外観



【アクセス】JR新橋駅・JR有楽町駅から徒歩6分「日比谷OKUROJI」内

【営業時間】11:00~22:00(定休日:年末年始)

☎43-9252

☎43-9252

☎43-9252



交流イベント



販売している地場産品

【アクセス】JR新橋駅・JR有楽町駅から徒歩6分「日比谷OKUROJI」内
【営業時間】11:00~22:00(定休日:年末年始)
☎43-9252

掲載の情報は9月29日現在のものです。



消防本部からのお知らせ



八戸地域広域市町村圏事務組合 消防業務の紹介

(構成市町村:八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)

☎消防本部総務課☎44-2132

八戸広域消防は、管轄する1市6町1村の約31万人の生命、身体、財産を守るため、消防本部、5つの消防署、5つの分署、8つの分遣所で組織されており、職員396名、車両87台を配備しています。

消防では、「消火」「救急」「救助」のほか、事業所や危険物施設に立入検査を行う「予防業務」、火災の発生原因を調べる「火災調査」や「救命講習会の開催」などの業務を行っています。



過去3年間の八戸圏域における出動状況

区分	令和元年	令和2年	令和3年
火災	130件	106件	110件
救急	12,887件	12,075件	12,288件
救助	76件	67件	68件

【消防本部ホームページのお知らせ】

圏域住民の皆さんにより分かりやすく情報をお伝えできるように更新していきます。各種申請書類も掲載しています。

☎city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/



ホームページはこちら

灯油の保管と取り扱いにはご注意ください！

☎消防本部予防課☎44-2133

寒い時期は、暖房機器の使用が欠かせませんが、その燃料となる「灯油」は危険物であり、保管・取扱方法を誤ると出火や事故発生の危険性があります。灯油を取り扱う場合は、次の点に注意し、安全に行いましょう。

- ①火気の近くで保管・取り扱いはしない
- ②直射日光の下や風通しの悪い物置などの高温となる場所では保管しない
- ③貯蔵は性能試験に合格した(法令に適用した)ポリ缶を使用する
- ④燃料補給をしないときは、ノズルやポンプを外して容器を密栓する
- ⑤暖房機器に注油するときは、必ず火を消した状態で行う
- ⑥古い灯油は廃棄し(ガソリンスタンド等で引き取りを依頼)、使用しない

灯油用ポリ容器には、絶対にガソリンを入れないでください。



消防・救急医療情報などを案内しています

☎消防本部指令救急課☎44-2135

消防情報案内

消防車のサイレンは「ウーウーカンカン」が火災、「ウーウー」はその他の災害です。

火災などの災害情報 自動音声案内 ☎0180-991-888

※PHS、一部の携帯・固定・IP電話からはご利用できません。



救急医療情報案内

その日の当番病院を知りたい時は ☎0178-24-3999

NET119緊急通報システム

音声による通報が困難な人のためのシステムで、お手持ちのスマートフォンなどを利用し通報するものです。

対象者 八戸圏域に居住、通勤、通学しており、聴覚・言語障がいなどにより音声による通報が困難で、身体障害者手帳を保有している人
※利用を希望する場合は、消防本部ホームページで利用案内と利用規約を必ずご覧になった上で、登録をお願いします。

消防指令センターからのお願い

「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか?」「今日の当番病院はどこですか?」といった電話が119番で寄せられます。本当に消防車・救急車が必要な人のために、119番通報は、災害発生時など緊急時のみ使用してください。また、「近所迷惑になるのでサイレンを鳴らさないで来てください」と依頼されることがありますが、救急車は緊急の用務のために出動するものであり、安全かつ迅速に走行するためにサイレンを止めることはできませんのでご理解ください。





スポーツの秋をたのしもう！

各体育施設のスポーツ講座・教室

※受講料を添えて、各施設窓口で直接お申し込みください。
※定員になり次第、受付終了です。

最新の講座・教室情報、営業時間はエスプロモ株のホームページでご確認ください。 www.s-promo.jp

施設名	講座・教室	日時	定員・受講料・持ち物など	申込期間
南郷カッコーの森 エコーランド ☎82-3303	もみじのライトアップ 2022	10/29(土)・30(日) 16:30~19:30	南郷カッコーの森エコーランド内、バンガロー・茶室・せせらぎ周辺のもみじをライトアップします。幻想的な景色をお楽しみください。 ※ご来場状況により入場制限させていただく場合があります。	
八戸市体育館 ☎22-7181	トレーニングマシン 体験会	11/30(水) 10:00~11:30 13:30~15:00	●定員各回10人 ●受講料無料 ●持ち物室内用シューズ、運動できる服装、飲料 水、タオル	11/1(火)から 9:00~17:00 ※電話予約可

掲載の情報は9月29日現在のものです。

小学生フィギュアスケート教室 無料

申問スポーツ振興課☎43-9159

- 日時〈開講式〉12/10(土)9:40(受付9:00~9:30)
〈練習日〉12/10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)
10:15~11:00(受付9:30~10:05)
〈フリーレッスン〉各日11:00~11:45(任意参加)
- 場所 FLAT HACHINOHE ■対象 八戸圏域内の小学生 ■定員 90人
- 申込方法 郵便はがきまたはWeb申込フォーム(右記QRコードから)
- 申込受付期間 10/20(木)8:15~11/10(木)17:00

詳しくは、市内各小学校へ配布するチラシまたは市ホームページをご確認ください。



YSアリーナ八戸 11月のスケートリンク 一般開放 副長根屋内スケート場☎43-9544

開放日	時間	開放日	時間	開放日	時間
1(火)	13:00~15:00	10(木)	13:00~15:00	20(日)	15:00~18:00
2(水)		11(金)		22(火)	13:00~15:00
3(木・祝)	14:00~18:00	13(日)	14:00~18:00	23(水・祝)	14:00~18:00
4(金)	13:00~15:00	15(火)	13:00~15:00	27(日)	
6(日)	14:00~18:00	16(水)		29(火)	13:00~15:00
8(火)	13:00~15:00	17(木)		30(水)	
9(水)		18(金)			

市内スケートリンク
一般滑走スケジュール



※競技会の開催などにより開放日、時間に変更となる場合があります。

11月のホームゲーム 地元スポーツチームを応援しよう！

ヴァンラーレ八戸FC(会場 プライフーズスタジアム)

試合日	キックオフ	対戦相手
11/6(日)	13:00	Y.S.C.C. 横浜
11/20(日)	14:00	FC今治

試合・チケット…☎(株)ヴァンラーレ八戸☎38-6644

その他の問い合わせ…

☎八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)
☎43-9159

東北フリースタイル(会場 FLAT HACHINOHE)

試合日	開始時刻	対戦相手
11/5(土)	17:00	レッドイーグルス北海道
11/6(日)	15:00	
11/19(土)	17:00	横浜 GRITS
11/20(日)	15:00	

試合・チケット…☎東北アイスホッケークラブ(株)
八戸オフィス☎71-1161

掲載の情報は9月29日現在のものです。

11月のイベント〈公会堂・市公民館(公会堂文化ホール)・南郷文化ホール・南部会館〉

公会堂 ☎44-7171

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
2	水	18:30	オクサーナ・ステパニユック ソプラノ・リサイタル	S席4,600 A席3,900
4	金	19:00	ディズニー・オン・クラシック ～まほうの夜の音楽会 2022	S席8,800 A席7,500 (SS席、学生席完売)
5	土	10:30	八戸市小中学校合同音楽会	500
9	水	10:30	星の子シアター「ノアの方舟」	無料
11	金	19:00	アンサンブル・ダ・カメラ 5人の饗宴	2,000 高校大学生 1,000 中学生以下無料
15	火	18:30 (修了式 18:15)	市民大学講座 第8講義	無料
19	土	18:00	八戸工業高等専門学校吹奏楽部 第45回記念定期演奏会	500
23	水祝	15:00	八戸学院光星高等学校吹奏楽部 第17回定期演奏会	無料
27	日	13:00	第46回八戸市民合唱祭	500

- ▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
- ▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。
- ▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。
(主催者については各開催会場にご確認ください)
- ▷会員制などの催しは掲載していません。

市公民館(公会堂文化ホール) ☎45-1511

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
5	土	11:30	グルーヴン楽器音楽教室 発表会2022	無料
6	日	14:00		
12	土	13:30	鈴木順子バレエ教室 第13回発表会	無料
13	日	14:00	HGJCリンガーズ イングリッ シュハンドベルコンサート 2022	無料
19	土	13:45	第10回東北ジュニアピアノコン クール及びピアノオーディ ション受賞記念披露コンサート	無料
27	日	13:00	藤の音ピアノコンサート	無料

南郷文化ホール ☎60-8080

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
13	日	11:00	唄と踊りの祭典	1,000
20	日	14:00	ショウワ ナンゴウ サウンズ	1,000

ショウワ ナンゴウ サウンズ

八戸市内を中心に活動しているアマチュアアーティストのコンサート。昭和のうたとともにあの頃の懐かしい風をお届けします。

【出演】がくや姫、きちだたくろう、いきすぎたかお(計3組)
☎南郷文化ホール☎60-8080

南部会館 ☎43-9202 FAX 20-7050 目 info@nanbukaikan.com

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
ロビー展 南部菱刺し展 「布と糸のハーモニー」 「手仕事の技と美 南部菱刺し 三巾前垂れ展」	11/1(火)～30(水) 11/6(日)～26(土) 10:00～18:00 (最終日は15:00まで)	【内容】青森県伝統工芸品である南部菱刺しの作品を展示	
ツキイチツクル 事前申込優先	11/10(木)13:00～16:30 和室(C)	【内容】毎月第2(木)に開催。ものづくり体験のほか、オリジナル作品を販売【定員・料金】出店者へお問い合わせください。	電話、FAX、 メールで

令和5年 八戸市成人式のお知らせ

八戸市公会堂

申問社会教育課☎43-9154

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、出身学校別に午前・午後の二部制(入れ替え制)で開催します。原則、指定された部へご参加ください。

【日 時】 令和5年1月8日☺ 午前の部 11:00(開場10:00) 午後の部 14:30(開場13:30)

【対 象】 平成14年4月2日から平成15年4月1日に生まれた人

【出身校】

午前の部	第一中、第二中、第三中、長者中、小中野中、江陽中、湊中、白銀中、白銀南中、南浜中、鮫中、明治中、三条中、豊崎中、ウルスラ中
午後の部	根城中、白山台中、下長中、北稜中、市川中、是川中、大館中、東中、中沢中、島守中、盲・ろう学校、第一・第二養護学校

【参加方法】 申し込み不要です。ただし、市外に住民登録がある人は、市ホームページの「参加申込フォーム」からの申し込みが必要です。対象者には11月下旬以降に入場券を送付しますので当日持参してください。

▷市外の学校出身者は、午前・午後のどちらかでご参加ください。

▷対象者以外は入場できません。付き添いなどの配慮が必要な人は事前にご連絡ください。

▷新型コロナウイルス感染症の影響により、開催内容や参加方法を変更する場合がありますので、市ホームページで最新の情報をご確認ください。



11月の各種相談(無料) ☎市民相談室(くらし交通安全課内)☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要申込** がある場合は、事前申し込みが必要です。それ以外は、当日、8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(☎は窓口のみ)。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。感染症拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

場所 ①～⑪は市民相談室(くらし交通安全課内)、⑫島守市民サービスセンター(保健相談室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

相談名	相談方法	日時	相談員
① 一般相談	☎ 👤	平日の8:15～17:00	市職員
② 人権相談	👤	11/2・9・16・30の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③ 行政相談	👤	11/10・17・24の各(木)13:00～16:00	行政相談委員
④ 税務相談 市民	👤	11/7(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤ 法律相談 要申込 市民	👤	11/14(月) 申し込みは11/10(木)8:30から電話で先着5人 11/25(金) 申し込みは11/22(火)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥ 司法書士相談 市民	👤	11/11(金)・21(月)13:00～16:00(1人30分程度) 先着5人	司法書士
⑦ 行政書士相談 要申込 市民	👤	11/15(火)13:00～16:00 申し込みは11/8(火)・9(水)に電話で	行政書士
⑧ 公証人相談	👤	11/15(火)9:00～12:00	公証人
⑨ 土地家屋調査士相談 (不動産の表題登記や土地の境界に関する事など)	👤	11/1(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑩ 不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	👤	11/8・22の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑪ 住宅相談 (家の新築やリフォームに関する事など)	👤	11/18(金)13:00～16:00	建築士
⑫ 人権相談(南郷地区)	👤	11/8(火)9:00～12:00	人権擁護委員

	日時・場所	相談内容	申し込み・問い合わせ先
借金に関する無料相談窓口	(月)～(金) ※祝日・年末年始除く 8:30～12:00、 13:00～16:30	●内容相談員が借金の状況などを聞き取り、必要に応じて弁護士などに引き継ぐ※秘密厳守・相談無料 ●相談専用電話☎017-774-6488	岡森森財務事務所 ☎017-722-1463
司法書士に聞いてみよう! 相続・登記・成年後見相談会 要申込	11/5(土)10:00～15:00	●内容高齢者・障がい者のための成年後見のこと、登記・相続・遺言のこと ●相談専用電話(予約不要) ☎017-752-0440 ※web相談・面談は要申込	☎(WEB・面談)青森県司法書士会 ホームページの専用予約フォームから予約 ☎(公社)成年後見センター・リーガルサポート☎017-775-1205
空き家相談会(無料) ～所有する空き家に関する相談ができます～ 事前申込優先	11/27(日)10:30～14:00 (1組30分) はちえきキャンパス(十八日町)	●内容宅地建物取引士・建築士(すまいアップアドバイザー)・司法書士が、中立的な立場で空き家の適正管理や有効活用のための相談に応じる	☎☎(公社)青森県宅地建物取引業協会 ☎017-722-4086

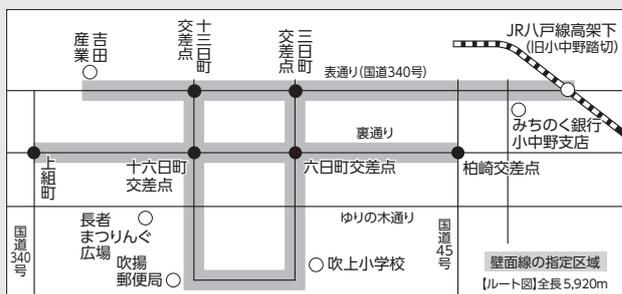
中心街の一部は壁面線を指定しています

☎建築指導課☎43-9438

八戸市の中心街エリアは、建築物と道路の間に空間を確保し、建物の位置をそろえて、景観や環境を守るために、建築基準法第46条の規定に基づき八戸市(特定行政庁)が壁面線を指定しています。

壁面線が指定された街区では、建築物の壁や柱、高さ2mを超える門や塀は、壁面線を越えて建築することができません。ただし、地盤面下の部分や許可を得た歩廊の柱などは建築することができます。

道路境界線から壁面線までの距離は指定区域によって異なり、壁面線を越えて建築された建築物などは、撤去などの是正を行っていただく場合がありますので、ご注意ください。



悪質な訪問販売にご注意ください!

固くらし交通安全課☎43-9524

業者が消費者の自宅を訪問して、商品や権利の販売、役務の提供を行う契約をする取り引きのことを「訪問販売」といいます。昨今、高齢者を狙った悪質な訪問販売が発生し、八戸市消費生活センターにも相談が多数寄せられています。

相談事例

- 突然訪問してきた業者に「布団を見せてほしい」と言われた。勝手に家に上がり込むと布団を見られ「糸がほつれている」と言われた瞬間に羽毛が舞った。「今すぐに打ち直しをした方がいい」と勧められ、断りきれずに約50万円の契約をしてしまった。
- 「屋根の点検を無料で行っている」と業者が自宅を訪れた。無料ならと承諾したところ「傷みが激しいのでこのままでは雨漏りの原因となる」と工事を勧められ、総額300万円の契約をしてしまった。



トラブルに遭わないために

●業者を家の中に入れないことが大切です

ドアを開ける前に訪問者や用件をよく確認し、必要がなければきっぱりと断りましょう。

●その場で契約してはいけません

「無料」や「安くする」などと言われてもその場で契約してはいけません。一度契約をすると、次々と別の契約を迫られる場合があります。

●契約の取り消しができる場合があります

契約後や工事完了後でもクーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。すぐに消費生活センターに相談しましょう。



11月1日より訪問販売お断りステッカーを配布します!

市では、悪質な訪問販売による被害を未然に防止することを目的に「訪問販売お断りステッカー」を作製しました。消費者が契約をする意思がないのにも関わらず、契約を結ばせようとする行為は、特定商取引法第3条の2により禁止されています。訪問販売お断りステッカーを表札やインターホン付近に貼付し、訪問販売での勧誘を断る意思を業者へはっきりと伝えましょう。

- 配布場所 市庁別館5階くらし交通安全課 ※数に限りがあります。



ご相談ください 八戸市消費生活センター

悪質商法・契約トラブル・多重債務

(月)~(金)8:15~17:00※(祝)、年末年始除く

電話による相談

☎43-9216

来庁による相談

市庁別館5階 くらし交通安全課内

三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町にお住まいの人の相談も受け付けています。



～八戸市国民健康保険からのお知らせです～

健康を維持して医療費の適正化・節約を

固国保年金課☎43-9376

国民健康保険(国保)は、私たちの健康と生活を支えてくれる大切な制度です。加入者の皆さんが納める保険税や県支出金などで運営し、医療費の一部を負担してくれます。

この医療費が年々増加し、国保が負担する医療費も増えているため、国保の財政が次第に圧迫されています。

八戸市の国保について見ていきましょう!

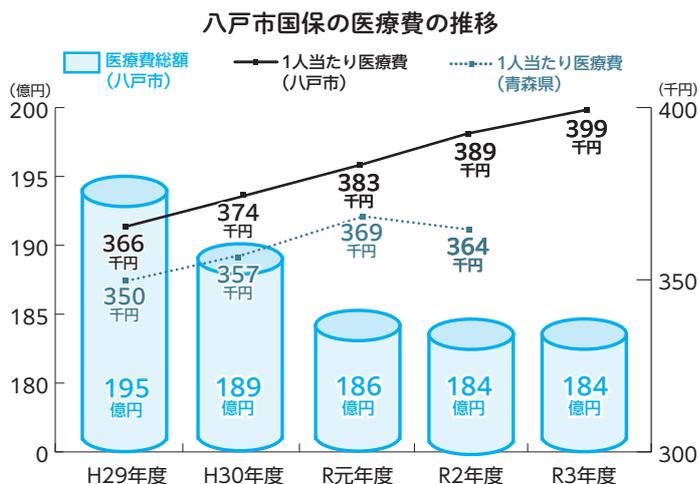
医療費の現状

高齢化や医療技術の高度化により、日本の医療費は増加傾向にあります。

八戸市国保の令和3年度の総医療費は約184億円で、前年度と同額となりましたが、被保険者数は減少しているため、1人当たりの医療費は前年度より約1万円増の39万9千円となっており、増加傾向が続いています(県平均を上回っています)。

医療費の増加は、助け合いのしくみである国保の運営に大きな影響を与えています。

出典:国民健康保険事業年報(厚生労働省)



病気別に見た医療費の割合

八戸市国保の医療費を病気別で見ると、「がん」が約16%で最も多く、次いで「精神疾患」が約10%となっています。また、代表的な生活習慣病である糖尿病、高血圧症、脂質異常症の合計の割合は約13%となっています。

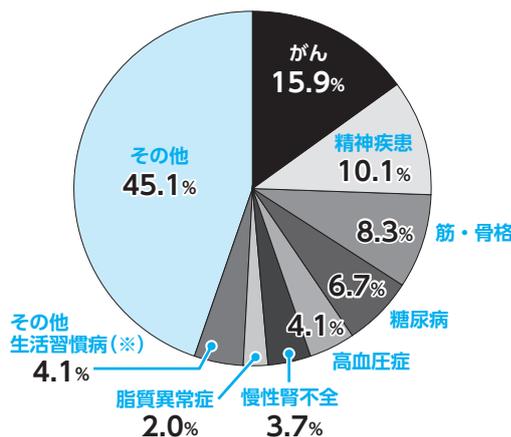
自分の健康を守るうえで、健診や適切な医療を受けることは非常に大切なことです。

早期発見・早期治療を心がけましょう。

※「その他生活習慣病」は脳梗塞、狭心症、脳出血、動脈硬化症、心筋梗塞、高尿酸血症、脂肪肝

出典:国保データベースシステム(国民健康保険団体連合会)

八戸市国保の医療費の割合(令和3年度)



医療費の適正化のために、市では次のような事に取り組んでいます

- 病気の予防、早期発見・早期治療のため、特定健診・特定保健指導や人間ドックを実施しています。
- 医療機関への受診方法についてのアドバイスや栄養に関する相談などの訪問指導を実施しています。
- 受診の状況をはがきで各世帯に通知し、医療費についてお知らせしています。
- 後発医薬品(ジェネリック医薬品)の情報はがきでお知らせしています。

医療費を節約するために私たちにできること

＼ 普段の生活の中で、次のことに気をつけてみましょう! ／

<h3>バランスのよい食生活と適度な運動</h3> <p>病気になる前に予防をすることが、最高の治療法かつ医療費の節約法です。健康を維持するためには、バランスの良い食生活と適度な運動が効果的です。</p> <p>日常生活でできる改善策を実践しましょう。</p> 	<h3>特定健診・特定保健指導を受けましょう</h3> <p>生活習慣病を未然に防ぐため、特定健診を受けましょう。健診でメタボリックシンドロームまたはその予備群と判定された人には、特定保健指導の案内が届きますので、医師や保健師、管理栄養士などの専門スタッフの指導を受けながら、生活習慣の改善に取り組みましょう。</p> <p>無料</p> 
<h3>「かかりつけ医」を持ちましょう</h3> <p>「かかりつけ医」とは日常的な診療や健康管理などを行ってくれる身近なお医者さんのことです。気軽に相談できるお医者さんが身近にいれば、非常に心強いものです。ぜひ、信頼できる「かかりつけ医」を見つけましょう。</p> 	<h3>重複受診は控えましょう</h3> <p>同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすことになるだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。</p> 
<h3>休日・夜間の受診はなるべく控えましょう</h3> <p>休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのもので、医療費も高く設定されています。緊急時以外は、平日の診療時間内に受診することを心がけましょう。</p> 	<h3>お薬手帳は1冊にまとめましょう</h3> <p>薬は多数服用することや飲み合わせによっては、副作用や有害事象が生じることがあります。複数の医療機関や薬局を利用する場合でもお薬手帳は1冊にまとめ、既に処方されている薬を医師や薬剤師に正確に伝えましょう。</p> 
<h3>後発医薬品(ジェネリック医薬品)を上手に活用しましょう</h3> <p>後発医薬品とは、年数が経って新薬の特許が切れた後に他のメーカーが製造し、新薬と成分などが同じであるとして国が承認した医薬品のことです。</p> <p>後発医薬品は価格が安く設定されているため、これを利用することで医療費を節約することができます。</p> <p>後発医薬品を希望する場合は、医師または薬剤師に相談してください(後発医薬品がない場合や医師の判断により後発医薬品に変更できないことがあります)。</p> 	<h3>一般用医薬品(OTC医薬品)を上手に活用しましょう</h3> <p>一般用医薬品とは、医師からの処方せんがなくても薬局・ドラッグストアなどで購入できる医薬品のことです。薬剤師などの説明や添付文書に基づいて正しく使用することによって、健康の維持増進や軽度な疾病の予防・治療を自分で行うこと(セルフメディケーション)ができます。医療用から転用された医薬品(スイッチOTC医薬品)の一部は、年間購入総額が1万2,000円を超えると、課税所得から医療費控除を受けられる場合があります。</p> 



11月

健

康

ガ

イ

ド



掲載の情報は9月29日現在のものです。



母子保健

記号の説明 ☎電話による相談 ▲面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談 母子健康相談 (はちまむ相談) ☎▲	(月)~(金) ※(祝)を除く 8:15~12:00、13:00~17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接・電話・オンライン相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			子育て世代包括支援センター ☎38-0711 ※オンライン相談は、ホームページからも申し込み可
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	18(金)10:00~12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦●定員10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物母子健康手帳	前日まで	
	ケア 産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん。日中の通所型や宿泊型のケア。※利用料一部負担あり		1週間前まで	
教室	両親学級 ~初めて、パパ・ママになる方へ~ 要申込	20(日) 午前の部 9:30~11:30 午後の部13:30~15:30	出産予定日が5年1/2~5/7で、夫婦ともに八戸市に住民票がある初産妊婦とその夫。 ●定員各24組	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・オムツ交換体験	9(水)~ 11(金) (先着順)	すくすく親子健康課 ☎38-0711 ☎38-0712
	相談	赤ちゃん健康相談 要申込 ▲ よちよち健康相談 要申込 ▲	9(水)9:20~12:00	生後4か月~1歳未満 1歳~2歳ごろ	子育てや離乳食についての相談	1週間前まで
乳幼児	相談 2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 ▲	17(木)9:30~15:10 (初回相談14:00~15:10)	おおむね 2歳~3歳5か月	お子さんの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	4(金)まで	すくすく親子健康課 ☎38-0712
	相談 3~5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 ▲	①10(木)②12/8(木) 13:00~14:00 14:15~15:15 (初回相談9:30~10:30)	おおむね 3歳6か月~5歳		①10/27(木) ②24(木)まで	
	療育相談 要申込	24(木)10:00~12:00	身体の発育、運動などに心配のあるお子さんのための相談	専門医が相談に応じます ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	1週間前まで	
	栄養士による個人相談 ☎▲	2(水) 10:00~12:00、13:00~16:00	子どもの食生活について、栄養士が面接および電話相談に応じます。			
健診	先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) ※(祝)を除く 12:50~13:00(受付) 総合健診センター(田向)	生後90日~120日 ●費用600円	●持ち物母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	1(火)・15(火)・30(水)	時間などは、対象者に個別にお知らせします。			すくすく親子健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	8(火)・22(火)・29(火)				
教室	すくすく離乳食教室 要申込	25(金) 午前の部10:30~11:30 午後の部13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員各10組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで	
その他	相談 不妊専門相談 要申込 ▲	12(土)15:00~16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など●定員2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	相談 女性の健康相談 要申込 ▲	(月)~(金) ※(祝)を除く 9:00~16:00	思春期から更年期の女性	保健師、助産師が相談に応じます。		



成人保健

記号の説明 ☎電話による相談 ▲面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	栄養士による個人相談 ▲	2(水) 10:00~12:00、13:00~16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0710

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です。

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎ 👤	(月)~(金) ※(祝)を除く 10:00~12:00、13:00~16:00	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課☎38-0713
講座	市民健康づくり講座 要申込	17(木)13:30~15:00 福祉公民館(類家四丁目) ※後日、オンデマンド配信あり	血糖値が気になるあなたに~糖尿病を正しく知ろう~ ●講師向井田英明(向井田胃腸科内科医院) ●定員50人(会場)※動画配信視聴は定員なし	【オンデマンド配信】 ※ホームページから申込  【会場参加の場合】 8(火)~16(水)に健康づくり推進課☎38-0713

掲載の情報は9月29日現在のものです。



介護予防

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・テーマほか	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	(火)~(金) ※(祝)を除く 9:15~9:45、13:15~13:45	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。	●対象おおむね65歳以上 介護予防センター ☎38-0726
	集いの場	(火)~(木) ※(祝)を除く 10:00~11:00、14:00~15:00	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。	
相談	介護予防相談 要申込 ☎ 👤	(月)~(金) ※(祝)を除く 10:00~12:00、14:00~16:00	保健師・管理栄養士などによる介護予防に関する個別相談	
	体力測定 要申込 👤		理学療法士による体力測定と運動や生活上の個別のアドバイス	
	もの忘れチェック 要申込 👤		質問票で確認しながら、もの忘れや認知症についての個別相談	
講座	認知症サポーター養成講座 要申込	19(土) 10:00~11:45、14:00~15:45	認知症についての正しい知識、適切な対応の仕方を学ぶ講座 ●講師キャラバン・メイト(介護予防センター職員) ●定員各12人 ●申込期間10/24(月)~11/11(金)	●対象認知症に関心があり、初めて受講する人(高校生以上) 介護予防センター ☎38-0726
	体いきいき教室 要申込	21(月)13:15~15:00	集団で行うロコモティブシンドロームのチェックと、身体能力維持のための講話 ●定員7人 ●申込開始日10/24(月)	●対象おおむね65歳以上 介護予防センター ☎38-0726
	介護予防講座 要申込	28(月)13:15~14:15	●講話シニアのためのこころの健康づくり~フレイル予防のために大切なこと~ ●講師瀧澤志穂(臨床心理士) ●定員18人 ●申込開始日10/24(月)	●対象認知症の人やその家族、認知症に関心がある人 介護予防センター ☎38-0726
交流会	認知症カフェ「はちのへ」 要申込	7(月)13:15~14:30	認知症の人やその家族、認知症に関心のある人が交流を行います。 ●ミニ講話ココロに届くコミュニケーション ●定員15人 ●申込開始日10/24(月)	●対象認知症の人やその家族、認知症に関心がある人 介護予防センター ☎38-0726

HIV検査・相談、肝炎ウイルス検査

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	10(木)・24(木)9:00~12:00	HIV検査	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718
	肝炎ウイルス検査 要申込	10(木)13:15~14:00	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (総合健診センター、受託医療機関でも受診可) ☎健康づくり推進課☎38-0710	保健予防課☎38-0716
相談	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718

精神保健福祉相談

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	対象	申し込み・問い合わせ先
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込 👤	9(水)13:30~16:00	心の病気で悩んでいる人とその家族(精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	8(火)までに保健予防課 ☎38-0717

要申込 面接相談 不妊専門相談センターをご存じですか？

不妊専門相談センター(すすく親子健康課内)☎38-0714(平日の9時~16時 ※祝日・年末年始除く)

八戸市保健所では、不妊や不育に悩む夫婦などに対し、専門医が相談に応じる「不妊専門相談」を行っています。周囲になかなかできない専門的な相談について、治療に関する情報提供などを行っています。また、ゆっくり話を聞いて欲しいなどのこころの相談には、助産師・保健師も対応しています。プライバシーには十分配慮していますので、お気軽にお問い合わせください。

月1回の開催です
(今月の日程は26ページをご覧ください)



妊産婦さんへの思いやり

「マタニティマーク」を知っていますか？

すすく親子健康課 ☎38-0711

妊娠初期は、赤ちゃんの成長と、お母さんの健康を維持するためにもとても大切な時期ですが、外見からは見分けにくく、「電車やバスで席に座れない」「たばこの煙が気になる」など、妊婦さんにはさまざまな苦勞があります。このマークを付けている妊婦さんを見かけたら、皆さんのやさしい心づかいをお願いします。

※マタニティマークは厚生労働省のホームページからダウンロード可

【糖尿病を予防しよう】

健康づくり推進課☎38-0713

糖尿病は、血糖値が高くなり、心血管リスクを高め、神経障害・網膜症・腎症などの合併症を引き起こす病気です。今や国民病であり、日本の成人の5人に1人が糖尿病に罹患していると言われています。11月は糖尿病月間、11月14日は世界糖尿病デーです。この機会に、糖尿病予防について正しい知識を身につけましょう。

糖尿病予防のためのひと工夫！

合言葉は うみねこ

作:市保健推進員
八戸の健康まもり隊6期生

う

うみねこ体操※
で運動習慣

み

みんなで気をつけよう
バランスの良い食事

ね

ねらいは
適正体重

こ

ことしも
行こう
健康診査

八戸市の糖尿病の現状

- ①糖尿病による死亡率は全国と比べて1.4倍高い。
- ②血糖検査を含む特定健康診査の受診率(2年度)は、28.1%で、全国の33.7%、青森県33.8%と比べ低い。

※うみねこ体操とは、平成26年度に八戸の健康まもり隊2期生によって作成された健康体操です。DVDの無料配布・貸し出しも行っていますので、興味のある人はお問い合わせください。

健康はちのへ21
みんなで広げよう健康づくりの輪



令和5年度版 わが家の健康カレンダーへの広告募集

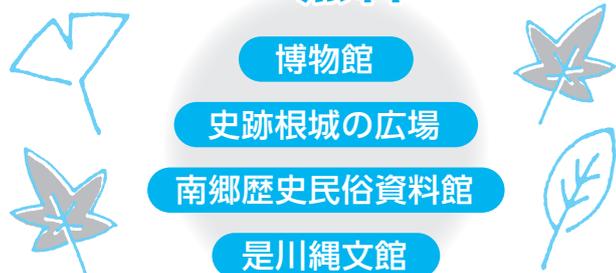
健康づくり推進課☎38-0710

5年3月に八戸市内に全戸配布予定の「我が家の健康カレンダー」へ掲載する広告を募集します。多くの市民の皆さんに向けたPRが可能となりますので、宣伝ツールとしてご活用ください。

- 掲載位置 カレンダー内部・裏表紙
- 申込方法 10月17日(月)~11月9日(水)に申込書に必要事項を記入の上、広告案を添えて提出してください。
- 広告の種類・枠数・1枠当たりの掲載料(税込み)
- 申込書 市ホームページからダウンロード可
- ▷1号広告(縦60mm以内、横80mm以内)・計9枠・5万円
- ▷2号広告(縦40mm以内、横80mm以内)・計3枠・3万円
- ※応募数が募集枠数を超えるときは、抽選で決定します。

掲載の情報は9月29日現在のものです。

11/3(木・祝)文化の日は 入館(場)料が**無料**になります



11月の学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。
- 休館日 開館時間 住所 電話番号(市外局番0178)
FAX Eメールアドレス

博物館

☎4・14・21・28 開9:00~17:00 ☎44-8111 FAX24-4557
☎根城字東構35-1 ※入館料あり

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
無料開放のおしらせ	11/3(木・祝)	【内容】「文化の日」のため無料開放	
秋季特別展 「透明なうたかたーガラスびんに映った近現代ー」	開催中~11/23(水・祝)	【内容】市内の遺跡でみつかったガラスびんや近代に使われていたさまざまなガラスびんを集め、私たちのくらしにどのように関わってきたのかを紹介	
館外講座 「ガラスびんの“その後”を見に行こう！」 要申込	11/2(水)13:30~15:30	【対象】親子(一般も可)【定員】12人【協力】八戸リサイクルプラザ	10/20(木)から電話で
講演会 「おいしい!青森のラムネとサイダーの歴史」 要申込	11/12(土)14:00	【講師】増田公學(青森県立郷土館)	
特別展ギャラリートーク	11/19(土)10:00、14:00	【内容】同館学芸員が特別展の見所を解説【定員】各回10人程度	当日受付
調査報告会 「糠塚不動尊について」 要申込	11/3(木・祝) 10:00~12:00 長者公民館、糠塚不動尊	【内容】堂内調査の概要報告と現地見学(荒天時は現地見学中止)【定員】15人	10/20(木)から電話で
根城史跡ボランティア募集	史跡根城の広場などでガイドするボランティアを募集しています。根城史跡ボランティアガイドグループの活動に興味のある人は、お問い合わせください。(養成講座・自主研修あり)		

史跡根城の広場

☎4・14・21・28 開9:00~17:00 ☎41-1726 FAX41-1756
☎根城字根城47 ※入場料あり

行事名	日時	内容など	申込方法
無料開放のおしらせ	11/3(木・祝)	【内容】「文化の日」のため無料開放	
鎧と小袖姿で記念撮影 要申込	11/5(土)・6(日) 各日10:00~15:00	【内容】鎧や小袖の着装体験【定員】各日10組(1組4人まで)	10/20(木)から電話で
イチョウWeeK! ー根城の大イチョウを見に行こうー	11/5(土)~13(日)	【内容】期間中は本丸を無料開放。史跡根城本丸の大イチョウの黄葉を楽しみましょう。	
体験教室で八戸の文化に触れよう! 要申込			
八幡馬の絵付け	①クラシックコース 【所要時間】約30分【材料費】1,500円 ②アレンジ(デコ)コース【所要時間】約90分【材料費】2,000円		
えんぶりミニミニ烏帽子作り	【所要時間】約60分【材料費】800円		

南郷歴史民俗資料館

☎4・14・21・24・28 開9:00~17:00 ☎83-2443
☎南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり

行事名	日時	内容など	申込方法
無料開放のおしらせ	11/3(木・祝)	【内容】「文化の日」のため無料開放	
ミニコレクション展「米」	開催中~5年3/19(日)	【内容】古くから稲作が盛んな島守地域。当館所蔵の「米」に関する資料を展示。	
南郷文化財めぐり 要申込	11/1(火)9:00~16:00	【内容】マイクロバスで南郷地区の文化財巡り 【定員】10人※動きやすい服装で	10/25(火)から電話で
なんごうあそびのひろば④ 「くるくる巻いてつくるペーパービーズ」 要申込	11/3(木・祝) 10:00~12:00	【内容】カラフルなペーパービーズで、オリジナルの小物作り【講師】長塚佳子(Lien)【対象】親子(一般も可) 【定員】10組【参加費】500円※汚れてもよい服装で	10/22(土)から電話で

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00~17:00 ☎51-8500 ☎51-8501
 所在地 鮫町字棚久保14-167 種差海岸インフォメーションセンター
 種差海岸インフォメーションセンター tanesashi.info

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
企画展「この景色はどこでしょう？ ～SNS映えスポットを巡ろう～」	開催中～11/30(水) 館内 四つの壁	【内容】種差海岸の絶景スポットを、写真とクイズ形式で案内。絶景スポットを巡り、映える写真を撮ってSNSに上げてみましょう。	
種差海岸の景観保護・保全ボランティア活動 要申込	11/19(土) 10:00～12:30 種差海岸、館内レクチャールーム	【内容】砂浜のゴミ清掃や専門家による地域の自然・海を取り巻く環境に関する講話、種差漁港で獲れた魚介の漁師鍋を囲んで交流会を開催【講師】木所英昭(国立研究開発法人 水産研究・教育機構 水産資源研究所) 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)【定員】30人 【持ち物】軍手、飲み物※動きやすい服装・靴で	電話で
ぶらっとプログラム 【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり			
自然物de自由工作	開催中～11/13(日) 10:00～15:00	【内容】松ぼっくりや貝殻などを使って、自由に工作【参加費】100円	申込不要
貝と木の実でクリスマスオーナメント	11/19(土)～12/25(日) 10:00～15:00	【内容】ホッキ貝や木の実などを使って、クリスマスツリーに飾るかわいいオーナメント作り【参加費】300円	

是川縄文館

☎4・14・21・24・28 開9:00～17:00 ☎38-9511 ☎96-5392 所在地 川字横山1
 是川縄文館 korekawa-jomon.jp/ ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。

行事名	日時	内容など	申込方法
是川縄文の日	11/3(木・祝)	【内容】「文化の日」のため無料開放	
滑石の勾玉作り 要申込	11/3(木・祝)①9:45 ②11:00③13:00④14:15	【定員】各回12人	前日までに電話、FAXで
秋季企画展「食と縄文人」	開催中～11/20(日)	【内容】八戸地域の遺跡から見つかった動植物資料を中心に、北東北に暮らした縄文人の食を紹介	
考古学講座 要申込	11/5(土)14:00～16:00	【演題】乾燥食料の保存と「あく抜き」ー縄文時代から伝承された「食」の技術【講師】名久井文明(物質文化研究所一芦舎)【定員】50人【持ち物】筆記用具	前日までに電話、FAX、直接来館
企画展ギャラリートーク	11/5～11/19の毎週(土) 14:00～15:00 ※5日は10:00～11:00	【内容】同館学芸員が企画展の見所を解説	
小中学生向けギャラリートーク	11/12(土)10:00～11:00	【内容】同館学芸員が企画展の見所を解説【対象】小・中学生	
日曜日縄文体験コーナー	11/6～11/27の毎週(日) 9:30～15:00	【内容】火起こし、滑石・琥珀の勾玉作り【料金】1,200円以内※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。	申込不要
令和4年度 遺跡調査報告会 要申込	11/12(土)14:00～15:30 (出土品展示は9:00～16:30)	【内容】今年度発掘調査が行われた市内遺跡(八戸城跡、松ヶ崎遺跡、笹ノ沢(6)遺跡ほか)の調査結果の報告と出土品の展示※展示は申込不要【定員】40人	前日までに電話、FAX、直接来館
ドングリで縄文クッキング 要申込	11/19(土)9:30～12:00	【内容】縄文人が食料としたドングリを使ってクッキーなどの料理作り【対象】小学4年生以上【定員】8人 【参加費】200円【持ち物】エプロン※汚れてもよい服装で	前日までに電話、FAX、直接来館
サポートスタッフ募集		【内容】教育普及のサポートスタッフ(縄文是川ボランティア)を募集※詳しくはお問い合わせください	

いのるん通信

第57回「発掘レポート——王寺遺跡——」

今回は、是川縄文館の後ろに広がる一王寺遺跡の発掘調査をご紹介します。一王寺遺跡は「是川石器時代遺跡」の一つで、これまでの発掘調査によって縄文時代前期から中期(約5,900～4,300年前)の大きな集落(ムラ)であることがわかっています。今年度の調査では、土器や骨片などの遺物を多く含む盛土遺構が遺跡の南側に広く分布していることが確認されたほか、縄文時代当時の一王寺は、現在よりも起伏に富んだ地形であることがわかってきました。発掘調査は来年に続きます。お楽しみに！



盛土遺構の遺物出土状況

すっごく沢山の土器が見つかったいのるん！



掲載の情報は9月29日現在のものです。

八戸ポータルミュージアム はっち

☎8 開9:00~21:00 ㊚ hacchi.jp ㊚22-8228 ㊚22-8808
 ㊚三日町11-1 ㊚ hacchi@city.hachinohe.aomori.jp

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
はっちのシーズン おうち時間を楽しむテラリウム 要申込	11/5(土) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30 2階 ギャラリー2	【内容】テラリウム作りのワークショップ【講師】梅森敦子 【対象】5歳以上(小学生以下は保護者同伴)【定員】各回10人【料金】1,500円(子ども向け)、2,000円(大人向け)	電話で
はっちグリーン Labo. 「緑のおはなし会 @植物屋 ARAYA」 要申込	11/6(日) 14:00~16:00	【内容】室内で育てやすい観葉植物やマニアックな植物、植物屋 ARAYA 流の育て方を紹介 【講師】荒谷真奈美(植物屋 ARAYA)【定員】10人 ※詳しくはホームページをご覧ください。	電話、FAX、メールで
ストリートライブ in はっち	11/12(土) 14:30~16:30 マチニワ	【内容】中学生シンガー・あいらの弾き語り、ハワイの民族曲を伝統楽器と歌で奏でるマハナさとみフラ&ハワイアンウクレレ教室、長者三味線クラブの3組のライブを開催【募集】「ストリートライブ in はっち」に出演を希望する人は、「はっちパフォーマーバンク」へご登録ください。 ※詳しくはホームページをご覧ください。	
手しごとと人の暮らしと市	11/19(土)11:00~16:00 20(日)10:00~15:00 1階 全域	【内容】八戸近郊のクラフト作家のほか、フラワーショップ、コーヒー店、住宅設計展示など、地域の「手しごと」をテーマとしたクラフト市を開催※詳しくはホームページをご覧ください。	
まちぐみ presents はっちのパーティーションに 南部ひしぎし体験 +	11/20(日) 11:00~15:00 1階	【内容】気軽に伝統工芸「南部菱刺し」を体験	申込不要
段ボール迷路と積み木であそぼう ミニ音楽隊もくるよ!	11/23(水・祝) 10:30~15:00 マチニワ	【内容】段ボール迷路と3,000ピースの積み木で自由に遊ぶ。八戸聖ウルスラ学院音楽科の皆さんによる生演奏披露もあり。※詳しくはホームページをご覧ください。	
消費者講座×暮らし学アカデミー 「省エネ・節電を学ぼう」 要申込	11/30(水) 14:00~15:30 2階 シアター2	【内容】家電製品や電気の上手な使い方を学び、家庭と家計の省エネの実践につなげる【講師】パナソニック(株)エレクトリックワークス社【定員】50人	電話、HPで
パフォーミングアーツ事業 tantan ダンスワークショップ 要申込	12/9(金)18:00~20:00 5階 共同スタジオ	【内容】12月にはっちでダンス公演を開催する tantan と一緒に身体の動かし方などを学ぶワークショップ 【対象】中学生以上【定員】15人程度	前日までに電話、FAX、メールで

こどもはっち

☎8 開9:30~16:30 ㊚22-5822 ㊚三日町11-1 はっち4階
 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
特別開館日ふたごデー	11/6(日)9:30~11:30 4階 こどもはっち	【内容】ふたご、みつごなど多胎児のお子さんと家族のための特別開館日 ※通常利用は12時から	
プレパパ・プレママひろば 要申込	11/13(日)10:00~11:00 5階 レジデンスA	【内容】妊娠8か月以上のプレパパ・ママ対象の子育て勉強会(随時予約受付)【定員】2組【参加費】100円	電話で
こどもはっち市	11/20(日)11:00~14:00 はっち館内	【内容】開催延期となっていた「まるごとこどもはっち夏まつり」の代替イベント。こどもふろしき市やこども縁日、工作コーナーなど開催。 ※一部体験は有料、詳しくはホームページをご覧ください。	
はちのへおもちゃ病院	11/27(日)10:00~12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円~300円)	申込不要
不登校・ひきこもり相談会 要申込	11/27(日)14:00~16:00 5階 レジデンスB	【内容】不登校や教育などについて相談を希望する親の交流会【対象】おおむね25歳まで	電話で
クリスマスプレゼントの木 要申込	プレゼント受け渡し 12/22(木)~26(月) 4階 こどもはっち	【内容】さまざまな事情でプレゼントをもらえない0~18歳の子どもたちにプレゼントを贈る企画【申込方法】▷子ども:12/2(金)までにオーナメントに欲しい物を書いて応募▷プレゼントを贈りたい人:11/28(月)~12/18(日)までにオーナメントを選び、プレゼントをこどもはっちへ※詳しくはホームページをご覧ください。	

市民の森 不習岳

ならわずだけ

山開き期間 4月~11月 開8:00~17:00(総合案内施設) ㊚22-2146
 ㊚南郷大字島守字外田山19

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
ティータイムコンサート 要申込	11/3(木・祝)13:00~14:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】薪ストーブを囲んで軽音楽を楽しむ 【定員】20人【参加費】500円	10/29(土)までに電話で

八戸市水産科学館 マリエント

☎なし 開9:00~17:00 ☎33-7800 ☎33-7801
 所在地 鮫町字下松苗場14-33 marient.org ※3階のみ有料

掲載の情報は9月29日現在のものです。

行事名	日時	内容など
企画展	マリエントコレクション	11/6(日)~12/25(日) 【内容】赤・緑・白・黄など、クリスマスカラーの魚たちを展示。サンタクロスやトナカイに見立てた魚たちと、マリエントならではのクリスマスをお楽しみください。
	七五三企画	11/13(日) 【内容】11/15の「七五三」に合わせて、「七五三」を迎えるお子さんと一緒にご来館のお客様1家族につき1個、千歳飴をプレゼント(先着50個) 【対象】有料入館者対象
3階	★見て楽しむ	
体験コーナー 体験希望者はスタッフまで	随時	▷デンキウナギで「クリスマス」ツリー ▷魚眼図 ▷アーチャーフィッシュで水鉄砲
	毎週(日)(祝)	▷深海水圧実験①11:00②14:00 ▷魚への餌付け&じゃんけん大会12:00
	★やって体験する(随時)	▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう! ▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 ▷ワークシートに挑戦 ▷タッチ水槽 ▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽 ▷エサやり体験 ▷海の不思議BOX
4階	2022わたりどり	11/2(水)~29(火) 【内容】八戸市内で年に一度、全国各地の絵描きやハンドメイド作品を手がけている人を集めたグループ『わたりどり』による展示とグッズ販売
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ※詳しくは、問い合わせるかホームページをご覧ください。		
八戸市水産科学館マリエント はちのへ「ちきゅう」情報館 オープン15周年記念式典	11/27(日)	【内容】3階展示コーナー“はちのへ「ちきゅう」情報館”と、マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ発足15周年を記念し、式典を開催
会員募集 ①ジュニア②シニア ③プラチナ		【内容】①実験や体験で、楽しく科学を学ぶ(月1回程度)。JAMSTECの科学者や探査船のパイロットの講義(年2回程度)。②海洋・地球・自然科学や水産業などの分野で体験型学習を柱とした企画、講座、研修会を開催(年2回程度)③ジュニア・シニアの世代を超えて、海洋・地球科学分野を学び研究する(年2回程度)【対象】①幼児~中学生②高校生~大学院生③一般(社会人)【年会費】①500円②③1,000円 ※いずれも別途実費の場合あり

八戸公園

☎7-14-21-28 開9:00~17:00 ☎96-2932 ☎96-4631
 所在地 十日市字天摩33-2

行事名	日時	内容など	申込方法
こどもの国遊園地の冬季休業	【休業期間】11/7(月)~5年3/31(金)※「八戸植物公園」「三八五・こども館(事前申込必要)」は通年で利用可		
園芸教室 【場所】緑の相談所			
ツルバラの剪定と誘引	11/13(日)13:00~16:00	【講師】大内智美(八戸ばら会)【定員】20人 ※屋外実習があるため防寒対策をして参加	申込不要
バラの実のクリスマス飾り 要申込	11/27(日) ①9:00②13:00 ※各回3時間程度	【講師】千葉智子(フラワーサークルCOCO)【定員】20人 【参加費】2,000円【持ち物】花ばさみ、持ち帰り用の袋	11/24(木)までに電話で(キャンセル同様)

八戸公園内 三八五・こども館

☎7-14-21-28 開9:00~15:30 ☎96-3480 ☎96-4631 所在地 十日市字天摩33-2
 ※入館制限あり。事前申込必要。詳しくは、ホームページでご確認ください。

行事名	日時	内容など	申込方法
サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室) 要申込			
どんぐりくんのコロコロ大冒険	11/6(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】八戸公園の木の枝や木の実を使って迷路作り 【対象】小学生以下【定員】各回8人	電話で
勤労感謝の日工作 パタッとサンキューボックス	11/20(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】牛乳パックを使って、勤労感謝の日にちなんだパタパタ回るプレゼント作り【対象】小学生以下 【定員】各回8人	

山の楽校

☎7-14-21-28 開8:00~17:00 ☎82-2222
 所在地 南郷大字島守字北ノ畑6-2

行事名	日時	内容など	申込方法
エコクラフトの楽校 要申込	11/13(日)10:00~12:00	【定員】10人【参加費】2,000円~2,500円	開催日の2日前までに電話で
そば打ち体験楽校 要申込	11/20(日)10:00~12:00	【定員】10人【参加費】1,000円~1,200円	
座敷ほうきの楽校 要申込	11/27(日)9:00~15:00	【定員】8人【参加費】3,000円	

掲載の情報は9月29日現在のものです。

八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

☎毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)
 開9:00~17:00 ☎70-2396 ☎23-5396 〓櫛引字山田山1-1
 ※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)

行事名	日時	内容など	申込方法
秋のわくわく親子体験ツアー 要申込	11/20(日) ①9:30②13:30 ※各回2時間程度	【内容】工場内部の見学とペットボトルを材料にした風車作り 【対象】小学生以下と保護者【定員】各回5組【持ち物】500ml ペットボトル1本(すすいで乾燥させたもの)、針金ハンガー1本、 軍手1組※汚れてもよい服装、歩きやすい靴で	10/25(火)から 11/17(木)まで に電話で

八戸市美術館

☎1・8・15・22・29 開10:00~19:00 ☎45-8338 ☎24-4531
 〓番町10-4 〓art@city.hachinohe.aomori.jp 〓hachinohe-art-museum.jp

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
コレクションラボ002 地をみつめる	開催中~5年1/16(月)	【内容】八戸ゆかりの作家による八戸の風景が描かれた作品を展示し、描かれた土地や作家の目線を紹介	
関連イベント ほろ酔い鑑賞「ほろ8」要申込	11/4(金)・12/2(金)・ 5年1/13(金) 19:00~20:00	【内容】八戸焼二代窯元・渡辺真樹が制作したお猪口で八戸酒類(株)紹介の地酒をいただいた後、展示作品を鑑賞し、感じたことや思い出を語り合う。使用したお猪口は持ち帰り可。【定員】8人【参加費】1,000円	電話、メールで
佐藤時啓 -八戸マジックランタン-	10/29(土)~5年1/9(月・祝)	【内容】写真家・佐藤時啓の個展。マジックランタン(幻灯機)シリーズをはじめ、八戸の風景と文化を融合させた写真作品の展示。【料金】観覧料	
リヤカメラに乗ってみよう	11/6(日)10:30~15:00	【内容】佐藤氏発明の移動式巨大カメラ「リヤカメラ」に乗って、移り変わる景色を楽しむ。	申込不要
ギャラリートーク	11/19(土)・12/17(土) 17:00~18:00	【内容】同館学芸員と一緒に作品鑑賞 【対象】観覧チケットをご購入の人	申込不要
トークイベント「マジックランタンと八戸ハウス」要申込	12/3(土)14:00~15:30	【内容】撮影の拠点となった「八戸ハウス」での生活を作家が振り返る【定員】50人	電話、メールで
ワークショップ 「段ボールカメラ」要申込	12/4(日)10:30~15:00	【内容】段ボール箱で不思議なカメラ作り【対象】小・中学生(小学生以下は保護者同伴)【定員】10組	電話、メールで
【開館1周年】 美術館の誕生日	11/3(木・祝)	【内容】開館1周年を記念し、佐藤時啓展を無料で観覧いただけるほか、トークやワークショップなどを開催。キッチンカーもやってきます。	申込不要
八戸市美術館建築ツアーガイド	11/3(木・祝)・26(土) ①10:30②13:30 ※各回30分程度	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」による、当館の建物の特徴や魅力を伝えるツアー 【定員】各回10人	当日受付

大学連携事業 〓八戸学院地域連携研究センター ☎25-2711

創作体験ワークショップ			
きえちゃう写真を撮ろう~うごく世界ととまった世界~	11/3(木・祝) 10:00~15:00	【内容】うごくものが消えてしまう不思議な写真を撮って遊ぶ【講師】池田拓馬(八戸学院短期大学部)【定員】15人	
みんなで創る、写真のおんがく	11/5(土)11:00~14:00 (途中昼休憩あり)	【内容】写真の魅力を感じながら、簡単な打楽器で音を重ねて、みんなで一つの音楽作品を創作【講師】安田美央(八戸学院地域連携研究センター)【対象】小学生以上【定員】15人	申込不要
とばしてまわしてあそぼう! ~1 Park	11/26(土)①10:00②13:00 ※各回2時間程度	【内容】身近な素材(チラシ、厚紙、紙コップ)を使って、飛ばしたり回したりして遊べるものを作って遊ぶ【講師】八戸学院大学短期大学部	
ジャイアントルーム開拓団 要申込	11/23(水・祝)・5年1/7(土)・ 2/18(土)(全3回) 13:30~16:00	【内容】公共空間の私的で自由な使い方をみんなで考え、実践するワークショップ【講師】笹尾和宏(「PUBLIC HACK- 私的に自由にまちを使う」著者)、山下裕子(広場二スト)、堤静子(八戸学院地域連携研究センター)【定員】30人(自由聴講可、オンライン配信あり)	11/16(水)までに美術館へ電話または八戸学院地域連携研究センターHPから
無料託児ルーム	11/30(日)10:00~16:00 2階 八戸学院まちなかラボ	【内容】子育て世代が気軽に美術鑑賞できるよう、保育士を目指している学生が運営する無料託児室を開設	当日受付
市民ギャラリー	【鳥海山に見守られてダムに沈む集落「百宅」11/3(木・祝)~6(日)】 【AI 人工知能アート展 11/5(土)・6(日)】 【グループひまわり絵画展 11/11(金)~13(日)】 【八戸市鷗盟大学総合美術展 11/19(土)・20(日)】 【二科会写真部東北地区公募展 11/24(木)~27(日)】		

市立図書館

☎4・24・30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎22-0266 ☎71-1312 ㊟糠塚字下道2-1

行事名	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【秋の読書週間企画展示『高森美由紀作品展』11/1(火)～23(水・祝)】 【アツイ！時代小説 11/5(土)～29(火)】 【ふゆによみたい本 11/25(金)～5年1/9(月・祝)】
雑誌付録抽選会	【内容】昨年度、図書館で除籍処分した雑誌の付録53点を希望者へ抽選で配布。付録は同館1階ロビーへ掲示、備え付けの応募用紙を用いて1人2点まで応募可。【応募期間】11/1(火)～20(日) 【抽選結果】11/25(金)に同館内へ掲示および同館ホームページで発表 【引換期間】11/25(金)～12/11(日)

図書情報センター

☎4・24・30 開10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで
☎70-2600 ☎70-2601 ㊟尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出		【絵本の雑誌 開催中～11/29(火)】
雑誌のリサイクルコーナー	開催中～11/29(火)	【内容】同センターで保管期限が過ぎた雑誌(平成31年・令和元年出版分)を提供。1人5冊まで。※毎週(土)ごとに雑誌が入れ替わります。 ※混雑時、入場制限あり
おすすめDVD展示・貸出		【ミテ・ヨム ～児童作品をDVDで観よう～ 11/1(火)～29(火)】
ほんの定期便	11/1(火)～12/27(火)	【内容】市内他館所蔵資料の中から、池波正太郎の本を展示・貸出
おとの定期便	11/12(土)・26(土)	【テーマ】チェロ(毎月テーマを決めてCDを流します)

南郷図書館

☎4・24～12/2 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎60-8100 ☎60-8130 ㊟南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時	内容など
臨時休館	11/24(木)～12/2(金)	【内容】非常灯用および誘導灯用照明設備の修繕工事のため臨時休館
おすすめ図書展示・貸出		【あと1冊！気楽に読めますよ 11/1(火)～23(水・祝)】 【海のむこうの… 11/1(火)～23(水・祝)】
本と雑誌のリサイクルフェア	11/5(土)10:00～15:00	【内容】皆さんからいただいたリサイクル本と、図書館で除籍した本・雑誌を希望者へ無料で提供。1人20冊まで。※9時から整理券を配布 【持ち物】本を持ち帰るための袋【その他】マスク着用で参加
臨時休館に伴う貸出冊数と貸出期間の変更	11/10(木)～23(水・祝)	【貸出対象・貸出数】図書・雑誌10冊、CD・DVD4点 【貸出期間】24日間

八戸ブックセンター

☎1・8・15・22・29 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで
☎20-8368 ☎20-8218 ㊟六日町16-2 Garden Terrace 1 ㊟8book.jp

行事名	日時	内容など
ギャラリー展 「紙から本ができるまで/ 佐藤時啓－八戸マジックランタン－ 展覧会図録ができるまで」	10/29(土)～5年1/9(月・祝)	【内容】八戸市美術館で開催される「佐藤時啓－八戸マジックランタン－」の展覧会図録がどのように作られたのかを展示で表現します。写真作品が本になる過程が分かる貴重な機会です。
青森県立美術館シリーズ・アートをよむ「大・タイガー立石展をふりかえる」(仮)	11/26(土)14:00	【内容】昨年青森県立美術館で開催されていた「大・タイガー立石展」を振り返りながら解説。今年展覧会で取り上げられたミナ・ペルホネンや草間彌生作品についても取り上げる。【講師】工藤健志(青森県立美術館)
XD MAGAZINE パネル展	11月開催予定	【内容】「学ぶ」「聞く」「動く」などの動詞を特集名にした雑誌「XD MAGAZINE」を紹介するパネル展。バックナンバーも含め、展示・販売を行う予定。

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

☎7・14・21・28 開9:00～19:00
☎38-0385 ☎38-5410 ㊟湊町字館鼻67-7

行事名	日時	内容など	申込方法
防災教室 「ハザードマップを読んでみよう！」 要申込	11/6(日)10:00～11:30	【内容】津波、洪水、土砂災害のハザードマップをより詳しく読み、災害発生時の行動を一緒に考える 【講師】館合裕之(青森県防災士会)【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】15人【持ち物】津波ハザードマップ(お持ちの人)【その他】マスク着用で参加	前日までに 電話、直接来館
みなっ知教室「楽しい手話」 要申込	11/19(土)10:00～11:30	【内容】わかりやすく楽しく学べる手話体験 【講師】千葉裕美子(八戸市ろうあ協会)【通訳者】八戸市手話通訳者派遣事業登録者【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】18人【その他】マスク着用で参加	前日までに 電話、直接来館

掲載の情報は9月29日現在のものです。

八戸市視聴覚センター 児童科学館

☎7・14・21・28 ☎8:30～16:00 ☎45-8131 ☎45-8132
 ㊟類家四丁目3-1 ㊟jido@kagakukan-8.com ㊟kagakukan-8.com

行事名	日時	内容など	申込方法
プラネタリウム 事前申込優先 ※人数制限あり、要チケット			
プラネタリウム 有料	【日時】11/1(火)～27(日)①10:00②11:30③13:30④15:00 ▷平日:①②③団体専用④一般▷(土)(日)(祝):①～④一般 【内容】「星の王子さま」		電話、当日受付 (団体は事前に郵送、メールで)
熟睡プラ寝たリウム 有料	11/23(水・祝)13:30～14:10	【内容】星空の下で眠ることを目的としたプラネタリウム	
映像利用学習会 『普通救命講習会』 要申込	11/19(土)9:00～12:00	【内容】心肺蘇生やAEDの使い方などの講習 【講師】八戸消防署員【定員】15人	11/4(金) までに電話で
第2・4(土)の夕方はスペシャルナイト ※プラネタリウムは 事前申込優先 、人数制限あり、要整理券			
11月12日	楽しみナイト劇場	16:00(子ども向け) 【内容】グスコブドリの伝記 17:30(大人向け) 【内容】その時歴史が動いた「兵法の道は人の道～宮本武蔵、『五輪書』完成への苦闘～」	申込不要
	夜のプラネタリウム	17:00(英語版) 【内容】「わたしの夢のプラネット」	電話、 当日受付
		18:00 【内容】「星の王子さま」	
	市民星空観望会	17:00～18:45 【内容】晩秋の星空(木星、土星、二重星団ほか)	申込不要
11月26日	楽しみナイト劇場	16:00(子ども向け) 【内容】世界名作アニメーション12「銀のスケート」 17:30(大人向け) 【内容】「ありあまるごちそう」	申込不要
	夜のプラネタリウム	17:00 【内容】「星の王子さま」	電話、 当日受付
		18:00(職員生解説) 【内容】季節の星空散歩～晩秋の星空～	
	市民星空観望会	17:00～18:45 【内容】晩秋の星空(木星・土星・火星ほか)	申込不要
おたのしみ劇場	①11/3(木・祝)②6(日) ③13(日)④20(日) ⑤23(水・祝)⑥27(日) 14:00～15:00 【内容】①東映Vキッズシリーズ ちびねこチョビ/ちびねこコビとおともだち②ブンナよ、木からおりてこい ③世界名作アニメシリーズ(6)若草物語ほか④パーシーとどうぶつたち ひみつのめいろほか⑤日本名作童話シリーズ 虎の子大発見ほか⑥モチモチの木ほか 【定員】各日100人	申込不要	
科学館KIDS工房 セルフ	毎日※休館日除く 9:15～15:30	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)【参加費】200円以内	当日受付

総合教育センター

㊟第2・4(土) 毎週(日)・(祝) ☎8:15～17:00 ☎46-0521 ☎46-1155
 ㊟諏訪一丁目2-41 ㊟webmaster@hec.hachinohe.ed.jp

行事名	日時	内容・対象など
市民教育公開講座(2) 要申込	11/5(土)13:30～16:00	【内容】子どもたちの怒りの感情を理解し、大人がイライラせずに子どもと向き合う方法を学ぶ【講師】佐藤恵子(一社)アンガーマネジメントジャパン【対象】幼児・児童・生徒の保護者(八戸市民)、幼稚園・保育所(園)・認定こども園関係者および学校関係者【定員】60人 【申込方法】10/28(金)(必着)までに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、電話・FAXまたはEメールで総合教育センター
市民パソコン教室 要申込	11/8(火)・9(水) 13:30～16:30	【内容】Wordの基礎・基本(基本操作、文書作成)や図形の挿入・編集などを学ぶ※2日間受講【対象】18歳以上の社会人【定員】10人 【申込方法】11/2(水)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話(FAX)番号・Eメールアドレス(お持ちの人)、「市民パソコン教室受講希望」と明記し、FAX・Eメールまたははがきで総合教育センター ※応募多数の場合は抽選。11/4(金)以降に受講の可否を電話でご連絡します。
市民英会話教室 要申込	11/8(火) 前半:18:00～19:00 後半:19:10～20:00	【内容】▷上級:自由会話・ディベート▷中級:英語検定3級程度(中学卒業程度)の会話や表現▷初級:簡単な日常会話や単語の学習、運用練習 【講師】外国語指導助手(ALT)【対象】小学生以上(小・中学生は保護者同伴または送迎)【申込方法】11/2(水)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話(FAX)番号またはEメールアドレス・希望クラス(上級・中級・初級)、希望時間(前半・後半のみの選択可)を記載し、FAX・Eメールまたははがきで総合教育センター

老人クラブで② いきいきシニアライフ

岡高齢福祉課 ☎43-9104

(松園町地域内にある、松園団地松友会と松園町ことぶき会でeスポーツ体験を行いました。)

ゲームで身体と脳を活性化しよう

青森県が行っている「ゲーム機等を活用した高齢者のフレイル予防推進事業」を活用し、ゲーム機やタブレットを使って、スポーツゲームや運転ゲーム、パズルゲームなどを楽しみました。



実際に体を動かしてボウリング!

当日は、NTTドコモの社員が講師となり、ゲームの操作方法を教えてくださいました。講習後はコントローラーを持ち、いざ実践!最初は慣れないゲーム機に苦戦しましたが、徐々にコツをつかみます。



ストライクが出ると、「おおっ!」と歓声が上がリ、ガーターになると「あぁ〜」と、皆で画面を見ながら大盛り上がり。「楽しかった、またやりたい」「上達したら孫がびっくりするかも」と、世代間交流にもゲームが役立ちそうです。



新たな活動でクラブの活性化へ

今回、この事業へ参加した、田面木地区老人クラブ連合会こいずみきみおの小泉公夫会長は、「さまざまな活動を通して、クラブの活性化が図られると思う。eスポーツも今後のクラブ活動に生かしていきたい」とお話ししてくださいました。

岡子育て支援課 ☎43-9342

こどもファースト～八戸市～

We are 子育て応援人!

子育て家庭に心強い!子育て応援する人を紹介します!



子育て世帯の心強い味方!

4 中山 美江子 さん
ファミリーサポートセンター提供会員

自己紹介をお願いします

育児に困っている子育て世帯のお手伝いできればと思い、提供会員(子育てボランティア)として活動しています。養成講習会や研修会で保育に関する知識、乳幼児に対する救命救急法などを学んで、子育てサポーターとしてのスキルアップを図っています。

どのような活動を行っていますか?

お母さんが上の子のピアノ教室に付き添っている間、車内で1歳の子どもの見守りをしています。お母さんが離れた瞬間は泣いてしまうこともありますが、アニメのDVDを見て元気に笑う姿にいつも癒されています。



提供会員になって良かったことは?

身近に頼れる人がいない子育て世帯のお手伝いができることは、とても嬉しいですし、やりがいになっています。また、子どもと触れ合えることも楽しく、たくさん元気を貰えます。

ファミサポ(ファミリーサポートセンター)とは?

育児の援助を受けたい人(依頼会員)と育児の援助を行いたい人(提供会員)が、子育てについて助け合う組織です。最近では、自身も子育て中のボランティアさん(両方会員)も増えています。通院時の預かりや保育園の送迎など、さまざまな活動を行っています。また、提供会員・両方会員のスキルアップ研修会や、ものづくり体験などの会員交流会も開催しています。

ファミサポを利用するには?

会員登録を行い、サポートしてほしい内容を確認します。その内容をもとに、活動可能な提供会員を紹介いたします。依頼会員とお子さん、提供会員、アドバイザーで事前打ち合わせで顔合わせを行った後、サポートが必要なときにその提供会員に援助をお願いすることができます。お気軽にお問い合わせください。

利用料 【平日の7:00～21:00】1時間500円
【平日の上記以外の時間帯、土日祝】1時間600円

岡八戸市社会福祉協議会 ☎47-2940

ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/m/>
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



「広報」「市議会だより」が閲覧可!