

老人クラブで② いきいきシニアライフ

☎43-9104 固高齢福祉課

(松園町地域内にある、松園団地松友会と松園町ことぶき会でeスポーツ体験を行いました。)

ゲームで身体と脳を活性化しよう

青森県が行っている「ゲーム機等を活用した高齢者のフレイル予防推進事業」を活用し、ゲーム機やタブレットを使って、スポーツゲームや運転ゲーム、パズルゲームなどを楽しみました。



実際に体を動かしてボウリング!

当日は、NTTドコモの社員が講師となり、ゲームの操作方法を教えてくださいました。講習後はコントローラーを持ち、いざ実践!最初は慣れないゲーム機に苦戦しましたが、徐々にコツをつかみます。



ストライクが出ると、「おおっ!」と歓声が上がリ、ガーターになると「ああ〜」と、皆で画面を見ながら大盛り上がり。「楽しかった、またやりたい」「上達したら孫がびっくりするかも」と、世代間交流にもゲームが役立ちそうです。



新たな活動でクラブの活性化へ

今回、この事業へ参加した、田面木地区老人クラブ連合会こいずみきみおの小泉公夫会長は、「さまざまな活動を通して、クラブの活性化が図られると思う。eスポーツも今後のクラブ活動に生かしていきたい」とお話ししてくださいました。

☎43-9342 固子育て支援課

こどもファースト～八戸市～

We are 子育て応援人!

子育て家庭に心強い!子育て応援する人を紹介します!



♪ 子育て世帯の心強い味方! ♪

4 なかもみえこ 中山 美江子 さん
ファミリーサポートセンター提供会員

自己紹介をお願いします

育児に困っている子育て世帯のお手伝いできればと思い、提供会員(子育てボランティア)として活動しています。養成講習会や研修会で保育に関する知識、乳幼児に対する救命救急法などを学んで、子育てサポーターとしてのスキルアップを図っています。

どのような活動を行っていますか?

お母さんが上の子のピアノ教室に付き添っている間、車内で1歳の子どもの見守りをしています。お母さんが離れた瞬間は泣いてしまうこともありますが、アニメのDVDを見て元気に笑う姿にいつも癒されています。



提供会員になって良かったことは?

身近に頼れる人がいない子育て世帯のお手伝いができることは、とても嬉しいですし、やりがいになっています。また、子どもと触れ合えることも楽しく、たくさん元気を貰えます。

ファミサポ(ファミリーサポートセンター)とは?

育児の援助を受けたい人(依頼会員)と育児の援助を行いたい人(提供会員)が、子育てについて助け合う組織です。最近では、自身も子育て中のボランティアさん(両方会員)も増えています。通院時の預かりや保育園の送迎など、さまざまな活動を行っています。また、提供会員・両方会員のスキルアップ研修会や、ものづくり体験などの会員交流会も開催しています。

ファミサポを利用するには?

会員登録を行い、サポートしてほしい内容を確認します。その内容をもとに、活動可能な提供会員を紹介します。依頼会員とお子さん、提供会員、アドバイザーで事前打ち合わせで顔合わせを行った後、サポートが必要なときにその提供会員に援助をお願いすることができます。お気軽にお問い合わせください。

利用料 【平日の7:00～21:00】1時間500円
【平日の上記以外の時間帯、土日祝】1時間600円

☎47-2940 固八戸市社会福祉協議会

ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/m/>
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



「広報」「市議会だより」が閲覧可!