新型コロナウイルス感染症の影響により、事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、各担当へ問い合わせるか市ホームページなどでご確認ください。

掲載の情報は8月31日現在のものです。

10月 健康ガイド

母子保健

記号の説明　☎電話による相談　👤面談による相談　要申込 申し込み必要

		名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談	母子健康相談（はちまむ相談）☎👤	(月)～(金) 8:15～12:00、13:00～17:00 ※(祝)を除く	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			子育て世代包括支援センター TEL38-0711 ※オンライン相談は、ホームページからも申し込み可
妊産婦など	交流会	はちまむサロン（妊産婦交流会）要申込	21(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦●**定員**10組	妊産婦が交流する場です。 ●**持ち物**母子健康手帳	前日まで	
妊産婦など	ケア	産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん。日中の通所型や宿泊型のケア。※利用料一部負担あり		1週間前まで	
乳幼児	相談	赤ちゃん健康相談 要申込 👤	12(水)9:30～12:00	生後4か月～1歳未満	子育てや離乳食についての相談	1週間前まで	すくすく親子健康課 TEL38-0712
乳幼児	相談	よちよち健康相談 要申込 👤	12(水)9:30～12:00	1歳～2歳ごろ			
乳幼児	相談	2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 👤	20(木)9:30～15:10 (初回相談14:00～15:10)	おおむね 2歳～3歳5か月	お子さんの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせします。	6(木)まで	
乳幼児	相談	3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 👤	①13(木)②11/10(木) 13:00～14:00 14:15～15:15 (初回相談9:30～10:30)	おおむね 3歳6か月～5歳		①9/29(木) ②27(木)まで	
乳幼児	相談	栄養士による個人相談 ☎👤	5(水) 10:00～12:00 13:00～16:00	子どもの食生活について、栄養士が面接および電話相談に応じます。			
乳幼児	健診	先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 12:50～13:00(受付) 総合健診センター(田向)	生後90日～120日 ●**費用**600円	●**持ち物**母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) TEL70-5563
乳幼児	健診	1歳6か月児健康診査	4(火)・18(火)	時間などは、対象者に個別にお知らせします。			すくすく親子健康課 TEL38-0712
乳幼児	健診	3歳児健康診査	5(水)・11(火)・19(水)・25(火)				
乳幼児	教室	すくすく離乳食教室 要申込	7(金)・28(金) 午前の部10:30～11:30 午後の部13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●**定員**各10組	講話、離乳食作りの見学 ●**持ち物**母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで	
そのほか	相談	不妊専門相談 要申込 👤	19(水)15:00～16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など●**定員**2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	すくすく親子健康課 TEL38-0714 (専用電話)
そのほか	相談	女性の健康相談 要申込 👤	(月)～(金)9:00～16:00 ※(祝)を除く	思春期から更年期の女性	保健師、助産師が相談に応じます。		

成人保健

記号の説明　☎電話による相談　👤面談による相談　要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎👤	(月)～(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※(祝)を除く	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 TEL38-0713
相談	栄養士による個人相談 👤	5(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 TEL38-0710
講座	市民健康づくり講座 要申込	6(木)13:30～15:00 福祉公民館(類家)	歯周病と全身疾患の関わり ●**講師**山本隆介(南類家デンタルクリニック) ●**定員**50人	9/27(火)～10/5(水)に健康づくり推進課 TEL38-0713

掲載の情報は8月31日現在のものです。

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター（田向）です。

介護予防

記号の説明　☎電話による相談　👤面談による相談　要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・テーマほか	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	(火)～(金) 9:15～9:45、13:15～13:45 ※(祝)を除く	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。	●**対象**おおむね65歳以上 介護予防センター TEL38-0726
体操会など	集いの場	(火)～(木) 10:00～11:00、14:00～15:00 ※(祝)を除く	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。	
相談	介護予防相談 要申込 ☎ 👤	(月)～(金) 10:00～12:00 14:00～16:00 ※(祝)を除く	保健師・管理栄養士などによる介護予防に関する個別相談	
相談	体力測定 要申込 👤		理学療法士による体力測定と運動や生活上の個別のアドバイス	
相談	もの忘れチェック 要申込 👤		質問票で確認しながら、もの忘れや認知症についての個別相談	
講座	脳いきいき教室 要申込	17(月)13:15～15:00	集団で行う脳の機能チェックと、認知症予防のための講話●**定員**6人●**申込開始日**9/22(木)	
交流会	本人のつどい 要申込	3(月)13:15～14:30	軽度の認知機能低下のある人同士、情報交換や交流を行います。	
交流会	認知症の人を抱える家族のつどい	15(土)13:30～15:30	認知症の人を介護している家族同士、情報交換や交流を行います。	(公社)認知症の人と家族の会青森県支部 TEL35-0930
講演会	認知症フォーラム スペシャルトーク	23(日) 【午前の部】10:00～11:00 【午後の部】14:00～15:00 はっち1階　はっちひろば	認知症になっても大丈夫～そんな八戸をつくっていこうよ～●**定員**各回50人(先着順) ※詳しくは21ページをご覧ください。	

HIV検査・相談、肝炎ウイルス検査

記号の説明　☎電話による相談　👤面談による相談　要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	13(木)・27(木)9:00～12:00	HIV検査	保健予防課(エイズ専用電話) TEL38-0718
検査	肝炎ウイルス検査 要申込	13(木)13:15～14:00	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (総合健診センター、受託医療機関でも受診可 問健康づくり推進課TEL38-0710)	保健予防課TEL38-0716
相談	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) TEL38-0718

精神保健福祉相談

記号の説明　☎電話による相談　👤面談による相談　要申込 申し込み必要

	名称	日時	対象	申し込み・問い合わせ先
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込 👤	12(水)13:30～16:00	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	11(火)までに保健予防課 TEL38-0717

10/10(月・祝)～16(日)は精神保健福祉普及運動週間

問保健予防課TEL38-0717

精神障がい者の福祉の増進および精神保健の向上を図ることを目的として、毎年10月、全国的に実施されています。

精神疾患は誰にでも起こりうる身近なものです。早期に適切な治療を受けることが早期回復につながります。正しい知識を身につけて理解を深めることで、精神疾患や精神障がいに対する偏見をなくしましょう。

精神的な不調やこころの病気に関する不安や悩みについて、精神保健福祉士や保健師が相談をお受けします。また、月1回、精神科医師による精神保健福祉相談も実施しています。(要申込)

※来所相談を希望する人は、事前に電話でお問い合わせください。
※月1回の精神科医師による精神保健福祉相談の日程は、広報はちのへ内「健康ガイド」をご覧ください。

予防接種について問保健予防課TEL38-0715

掲載の情報は8月31日現在のものです。

高齢者定期予防接種

【場所】受託医療機関（わが家の健康カレンダーまたは市ホームページに掲載）

名称	対象	回数・期間	費用・持ち物
高齢者のインフルエンザ予防接種	▷満65歳以上の人 ▷満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人	10/20（木）～12/20（火）に1回	1,000円 ▷予診票（無料の対象になる人） ▷健康保険証（住所、生年月日を確認できるもの） ▷医療費受給者証など（生活保護世帯の人）
接種料金の免除	生活保護世帯の人 申請不要	65歳以上の人へ、無料で接種できる専用の予診票を個別送付します。紛失した人・届かない人は保健予防課へご連絡ください。	
	市民税非課税世帯の人 要事前申請	必ず接種前に手続きが必要です。**【申請受付開始日】**10/3（月） **【申請場所】**保健予防課（田向）、南郷事務所、市民サービスセンター※自己負担免除申請書、予診票は受託医療機関にも用意していますが、自己負担免除対象者の予診票は、保健予防課で発行します。	
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種	①令和4年度に、▷65歳▷70歳▷75歳▷80歳▷85歳▷90歳▷95歳▷100歳 になる人　②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能で自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人	5年3/31（金）までに1回 ※期間を過ぎると対象外	2,000円 ▷予診票 ▷健康保険証
接種料金の免除	生活保護世帯の人 市民税非課税世帯の人 要事前申請	必ず接種前に手続きが必要です。 **【申請場所】**保健予防課（田向）、南郷事務所、市民サービスセンター	

接種料金の免除について（共通）

接種後の払い戻しはしませんので、ご注意ください。代理人でも申請可。
南郷事務所、市民サービスセンターでの申請の場合、予診票の受け取りに10日程度かかります。

成人男性の風しん抗体検査・風しん第5期定期予防接種 無料

これまで風しんの予防接種を受ける機会のなかった人を対象に、風しんの抗体検査および予防接種（十分な抗体がない人のみ）の助成を行います。対象者は、市が発行するクーポン券を使い無料で行うことができます。

対象	クーポン券使用期限	実施場所	持ち物
▷市に住民登録がある ▷昭和37年4/2から54年4/1生まれの男性 ▷クーポン券未使用者	5年3/31（金）	受託医療機関または健診機関（市または厚生労働省のホームページで「風しんの追加的対策」を検索）	クーポン券と住民登録している住所を確認できる書類（運転免許証や健康保険証など）

※紛失・転入などでクーポン券を持っていない人は、再交付の手続きが必要ですので、保健予防課の窓口で申請してください。

わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が次のとおり変更になります

問保健予防課TEL38-0715

	医療機関	住所・電話		内容	
変更	南六クリニック	南郷島守字阿庄内	TEL82-3311	高齢者インフルエンザ	要予約
変更	はちのへ江陽クリニック	江陽二丁目	TEL38-8505	高齢者インフルエンザ	要予約　※当院に通院している人のみ
変更	三戸中央病院	三戸町川守田字沖中	TEL0179-20-1131	高齢者インフルエンザ	要予約 **【予約受付時間】**平日8:15～17:00 ※詳細はホームページまたは電話で確認
追加	白山台耳鼻科クリニック	東白山台二丁目	TEL38-3877	高齢者インフルエンザ	要予約

未熟児養育医療給付と小児慢性特定疾病医療費助成制度の申請窓口は「すくすく親子健康課」です

未熟児養育医療給付

身体の発育が未熟なままで生まれ、入院を必要とする乳児に対して、その治療に必要な医療費を給付します。

小児慢性特定疾病医療費助成制度

小児慢性特定疾病（国が指定した疾病）の医療費の一部を助成します。

申請にあわせて、病気に関することや日常生活上の相談などに保健師が応じます。お気軽にご相談ください。

申問すくすく親子健康課TEL38-0374