

# 広報 はちのへ

2022年  
9月号  
No.1369

## 初めての手話体験講座（7/17 みなと体験学習館 みなっ知）

参加者は、ろう者（耳が不自由な人）の日常生活の様子や困っていることなどのお話を聞き、ろう者に対する理解を深めました。また、「おはよう」「こんにちは」などのあいさつや自分の名前の手話を学び、自己紹介ができるようになりました。6ページに手話に関する記事を掲載していますので、併せてご覧ください。



- |                        |                                       |
|------------------------|---------------------------------------|
| 2 「子育てアプリ はちも」提供を開始します | 23 空き家の活用のための支援を行っています                |
| 3 市営バス創業90周年           | 24 健康ガイド                              |
| 4 はちのへ創業・事業承継サポートセンター  | 27 普段の運転をドライブレコーダーで見直してみませんか？         |
| 5 町内会に加入しましょう！         | 28 知っていますか？国民健康保険のしくみ                 |
| 6 手話でつなごう 世界をつなごう      | 30 学・遊・館                              |
| 7 ヘルプマークを知っていますか？      | 36 地元スポーツチームを応援しよう！<br>we are 子育て応援人！ |
| 8 下水道を利用しましょう          |                                       |
| 10 お知らせ、人口、市民伝言板       |                                       |



妊娠から出産、育児までをフルサポート!

# 8月19日(金)から、地域とつながる子育て支援アプリ 「子育てアプリ はちも」 提供を開始します

問子育て支援課 43-9342

## 「子育てアプリ はちも」とは

母子健康手帳機能と地域の情報配信機能で、妊娠期から子育て期を切れ目なくサポートするアプリです。

※紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種を受ける際は、これまでどおり紙の母子健康手帳が必要です。

※「母子手帳アプリ 母子モ」と提携しています。

あれも、  
これも、  
はちもに  
おまかせ♪

忙しいママもパパも簡単！便利！

「子育てアプリ はちも」の機能



Point  
01

### 複雑で忘がちな予防接種も！

予防接種の事前お知らせ、スケジュール管理、受け忘れ防止アラート機能で、複雑な予防接種時期の調整をアプリでサポートします。



Point  
02

### 成長記録と一緒に、楽しみながら日々の思い出も！

マタニティ体重やお子さまの発育を簡単に記録＆自動でグラフ化し、一目で成長が分かります。成長記録と一緒に、伝い歩きなどお子さまの「できたよ記念日」を写真付きで残せます。記録データは家族間で共有することもできます。



Point  
03

### 不安だらけの子育ても！

八戸市からのお知らせや子育て情報、地域のイベント情報などをリアルタイムにプッシュ通知でお届けします。お住まいの地域周辺の子育て施設(病院や保育園、公園など)を簡単に検索することができます。



## 登録方法

※登録料・利用料は無料(通信料は利用者負担)

①ダウンロード

〈QRコードから〉



〈アピリストアから〉

母子モ 検索



〈ウェブから〉

URL: <https://www.mchh.jp/Login/Next>

母子手帳アプリ  
by 母子モ

②登録 お子さんの生年月日、名前(ニックネーム)、郵便番号を入力することにより「はちも」を利用できます。

# 市営バス創業 90周年



## いままで、これからも、市営バス

問運輸管理課 25-5141 市トップ→市営バス

八戸市営バスは、昭和7年10月1日の創業以来、たくさんの方々に育てられ、今年で90年を迎えることができました。この長きに渡り、バスの運行を支えていた方々に感謝の気持ちを伝えるとともに、これからもより一層市営バスに親しみをもってもらえるように、記念事業を順次展開していきます。

スタート

昭和7年10月  
八戸市営バス  
事業を開始  
開業当時の  
赤バス



昭和25年9月  
一般貸切旅客自  
動車運送事業營  
業開始



昭和25年頃のツインバス  
昭和34年12月  
大杉平営業所營業開始



ゴール

令和4年10月1日  
市営バス創業  
90周年

令和4年2月  
八戸圏域地域  
連携ICカード  
「ハチカ」  
サービス開始



平成26年3月  
BUS NAVI 8  
(バスナビエイト)  
運用開始



平成15年7月  
種差海岸遊覧バス  
「うみねこ号」運行  
開始

平成2年11月  
ラピアバスセン  
ター供用開始

昭和43年3月  
ワンマンバス  
運行開始



平成22年1月  
八戸市初、ノンス  
テップバス導入



### 写真パネルの展示

これまでの市営バスに関する写真パ  
ネルを展示します。

期間 9月27日(火)～10月6日(木)

場所 市庁本館 1階市民ホール

展示内容 昔のバス、懐かしい風景、これま  
で販売した乗車券の写真など

9月25日(日)

### 市内循環線・うみねこ号の無料運行

市内中心街やシンフォニープラザ、ピアドウ、ラピアのショッピ  
ングセンターを巡回する「市内循環線」と、JR八戸線鮫駅と種差海  
岸駅を結ぶ「うみねこ号」を無料で運行します。

市内循環線	中心街ターミナル (六日町)発時刻	9:20～15:10発(35分間隔で運行) 15:45～18:25発(40分間隔で運行)
うみねこ号	鮫駅 種差海岸駅	9:58～15:42発 10:32～16:16発

### 市営バス一日体験

10月1日(土)①9:30～12:00②13:30～16:00 | 旭ヶ丘営業所構内

市営バスの業務の一部を体験してみませんか？

バスの運転手の気分になろう！ (記念撮影もできます)

バスで洗車機をくぐろう！

バスが洗車機  
をくぐる様子を  
車内からご覧  
いただけます

バス車両を点検しよう！

バスの運行を管理しよう！

ハチカを使ってみよう！



対象 中学生以下の子どもとその保護者(1組5人まで、大人のみは不可) 定員 各回10組 料金 1人50円(傷害保険料)

申込方法 9月9日(金)(当日消印有効)までに、保護者の住所と電話番号、全員分の氏名(フリガナ)、性別、生年月日、  
希望する時間を記入し、往復はがきでお申し込みください。

※はがき1枚につき1組のみ。また、応募は1回のみ有効。応募者多数の場合は抽選を行い、その結果を全員にお知らせします。

■ 031-0813 新井田字小久保頭4-1「八戸市交通部 運輸管理課 市営バス一日体験係」宛て



令和3年度は35人が創業しました！

\あなたの起業と中小企業の円滑な事業承継を応援します！/

# はちのへ創業・事業承継サポートセンター

問商工課 43-9242

「はちのへ創業・事業承継サポートセンター(8サポ)」は、創業と事業承継の総合相談支援窓口です。起業・創業者を増やし、また、経営者の高齢化などによる中小企業のやむを得ない廃業を未然に食い止め事業承継を支援するために、中小企業診断士やインキュベーションマネージャー※がサポートしています。お気軽にご相談・ご利用ください。

※インキュベーションマネージャーとは、起業・創業志望者を構想・企画の段階から起業・創業に至るまで一貫して支援する専門家です。

起業・創業支援	▷創業計画書の作成サポートを通じて、妥当性の高い現実的な創業に向けた後押しをします。 ▷創業スクールやセミナーの開催、創業者が活用できる施策の情報提供も行っています。
事業承継支援	▷中小企業の事業承継に関する相談を受け付けています。 ▷事業承継後の継続サポートと、後継者の経営力を高めるセミナーなども開催しています。

▶ はちのへ創業・事業承継サポートセンターを利用して創業した事業所を紹介します ▶

2022年4月創業

## ライフサービス ユーズ

### 創業のきっかけ

民間の会社に勤めていたとき、身寄りのない人たちへのさまざまな支援を行う中で、「こういうことができたらいいのに…」と思う場面が何度もありました。周囲の介護業界の人たちからも同じ意見が多くあがっていたことから、「八戸に無いなら自分でつくろう！」と思い、事業の立ち上げを決意しました。

### 8サポを利用してみて

創業を考えていたとき、知人から8サポへの相談を勧められました。最初は創業に向けて何から手をつけたらいいか分からず、一人で不安に感じていましたが、8サポで創業計画の作り方や開業のために必要な手続きに関するなど、いろいろな面で相談に乗ってもらうことができ、とても心強かったです。また、開業後にも補助金に関する相談に乗ってもらっており、とても助かっています。

### 事業内容の紹介

ライフサービス ユーズでは、高齢者や障がいのある人のお出かけに付き添い、送迎と介助をワンセットでサポートします。介護度に関係なくどなたでも利用することができ、自由に行き先を選択することができます。病院の受診時に限らず、買い物や食事、趣味のための外出などさまざまな場面で利用可能です。スタッフ全員が介護福祉士の資格を持っており、安心してお気軽にご利用ください。

代表 漆戸 真紀さん



### ライフサービス ユーズ

問7:30～17:30(時間外要相談)

TEL 51-6833

佐野木字堤下9-4

クローバーハウスA101号

life-service-use@outlook.jp

月1回休日相談を実施 週1回相談時間を21:00まで延長

\ まずはお気軽にご連絡ください /

## はちのへ創業・事業承継サポートセンター

TEL 51-9593

問平日9:00～17:30

佐野木町2-3 八戸商工会館1階

ホームページでは、センターの支援を受けて創業した人を紹介しています。また、センターの夜間相談や休日相談の実施日、セミナー・イベントの開催について掲載しています。

■ <https://starting-business.net/>



\ 利用・相談は無料。秘密厳守なので安心です！ /



# 町内会に加入しましょう!

日々の何気ない生活は、地域の誰かに支えられています

＼教えて！町内会のこと！／

## 町内会 Q & A

### 町内会ってなんのためにあるの？

町内会は「自分のため」「みんなのため」にあります。

ご近所同士が協力し合い、つながりを大切にしながら、気持ちよく暮らすことができる地域を、自分たちの力で作ることを目的に組織された団体です。

地域に住む人たちが、「お互いに支え合う」それが町内会です。

### どんな活動をしているの？

普段私たちが利用するごみ集積所を設置し、掃除などをしてきれいに保っているのは町内会の人たちです。

歩道や公園の草刈り、道路沿いの花壇整備など気持ちよく暮らすことができる地域づくりのため、日々活動しています。

防犯灯の設置管理、防災訓練や子どもたちを犯罪や事故から守る防犯パトロール、高齢者の見守り活動など、安全で快適な暮らしは、町内会の活動によって守られ、支えられています。

### 町内会に加入する“良さ”は？

ご近所同士の関わりから、地域の人たちとの「顔の見えるつながり」が生まれます。

「普段は見かけない人が子どもに声をかけている」など「地域の目」が働くことは防犯面で大きく役立つ可能性があります。

災害時や自分ひとりでは解決できず困ったときにも、みんなで協力し助け合う「つながり」は心強い力になります。



### 加入しても仕事が忙しくてあまり活動できなくてもいいの？

仕事が休みの日に町内会の催しに参加したり、自分が得意な分野を生かして活動に協力したり、無理なくできることから始めてみませんか？

地域の人たちと顔見知りになることが、はじめの一歩です。

町内会は、地域に住む人たちの助け合いによって成り立っています。一人ひとりができるることは限られても、たくさんの人が集まれば、大きな力になります。

### 町内会のこともっと知りたい！



町内会ってどんなことをしているの？  
知っているようで知らない町内会のこと。  
まずは見てみませんか？



町内会88ムービー

検索

### ＼町内会に加入したいときは！／

町内会に加入したい！そんなときは、市民連携推進課にご連絡ください。お住まいの地域の町内会へお取り次ぎします。

申間市民連携推進課  
TEL 43-9182



こちらからも  
申し込み  
できます。

市ホームページ内で

町内会

検索

9月23日は「手話言語の国際デー」です

# 手話でつなごう 世界をつなごう

9月23日は「手話言語の国際デー」です。聴覚障がい者にとっての言語である「手話」をもっと知つてもらうために、2017年に国連で採択されました。市でも、皆さんに手話への理解を深めてもらい、生活の中に普及させてもらうため、啓発活動を行っています。



障がい福祉課 43-9106

## 「みんなで手話」を発行しています

市では、平成31年3月に制定された手話言語条例の認識に基づき、「手話は言語」を掲げ、ろう者とろう者以外とが支え合い、共生する地域社会の実現を目指しています。

その取り組みの1つとして、啓発パンフレット「みんなで手話」を発行しています。完成には、八戸市ろうあ協会など関係者の協力や、八戸ライオンズクラブの寄付金など、多方面からご支援をいただきました。

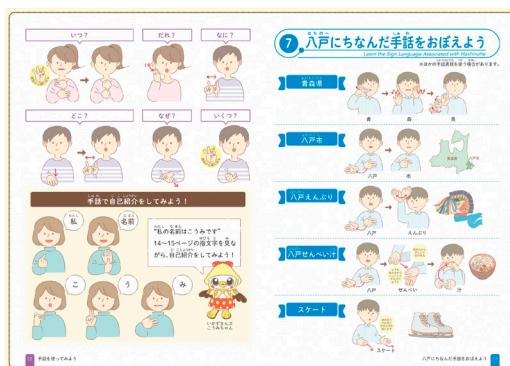
ろう者のことや手話のこと、簡単なあいさつや八戸にちなんだ手話などを紹介しています。手話への理解や普及の第一歩となるよう、市内の公共施設、ショッピングセンター、医療機関など、生活の中で利用する場所で配布しています。

市のホームページからも閲覧やダウンロードできますので、ご家庭や職場でぜひご活用ください。

市ホームページ内で

みんなで手話

検索



## 市長記者会見で手話通訳を導入しています

皆さんは、八戸市に手話通訳員と登録手話通訳者がいることをご存じですか？

日頃、ろう者やそのご家族から依頼を受けて、生活のさまざまな場面で手話通訳をしていますが、新型コロナウイルスの感染拡大をきっかけに、市長記者会見に手話通訳を導入しています。市長の発表を同時通訳することにより、幅広い情報発信が進むとともに、手話に触れる機会が増えます。

視聴方法の1つとしてYouTube「八戸市広報チャンネル」からご覧いただけますので、見逃した人や見直したい人はぜひご利用ください。



八戸市広報チャンネル

検索



# ヘルプマークを 知っていますか？

ヘルプマークとは、障がいや疾患などがあることが外見からでは分からず、支援や配慮が必要としていることを周囲に知らせることで、支援を得やすくなるよう、東京都が平成24年に作成したマークです。

障がい福祉課 43-9106

## ヘルプマークを身に 着けた人を見かけたら

- ▷電車やバス、公共交通機関では席をお譲りください。
- ▷駅や商業施設などでは、困っているようであれば声をかけるなどの配慮をお願いします。
- ▷災害時には、安全に避難するための支援をお願いします。



## ヘルプマーク・ヘルプカードを 配布しています

市内在住で支援や配慮を必要とする人に、ヘルプマークとヘルプカードをセットにして、障がい福祉課窓口で配布しています。(1人1セット / 障害者手帳の有無は問わない)



ヘルプマークは、支援を必要としていることが外見からは分からず、支援を得やすくなるためのものです。

## 他にもあります！「障がい者に関するマーク」

記載のマークは一例です



障がい者のための  
国際シンボルマーク

障がい者が利用できる建物や施設であることを表す世界共通のマークです。このマークは「すべての障がい者を対象」としたものです。特に車椅子を利用する障がい者を限定し、使用されるものではありません。



盲人のための国際  
シンボルマーク

視覚障がい者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などに付けられています。信号機や国際点字郵便物・書籍などで身近に見かけるマークです。



身体障害者標識  
(身体障害者マーク)

肢体不自由の人が、運転する車に表示するマークです。



# 下水道を利用しましょう

私たちは、炊事や洗濯、お風呂、水洗トイレなど日常生活のさまざまな場面で水を使っています。水は私たちが使うことで汚れた水(汚水)となって捨てられます。この汚水をそのまま海や川へ流してしまうと、海や川が汚れ、その地域の環境はとても悪くなってしまいます。そこで、「汚水を集めて、きれいな水に処理してから海や川へ流す」これが下水道の役割なのです。毎年9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道について考えてみましょう。



問下水道業務課

TEL44-8258(水洗化について)、44-8251(使用料について)FAX47-9065

下水道マスコット  
キャラクター  
「スイサイ」

## 下水道は働いています

私たちが使った水は、排水口へ流れたらと、下水道管を通って下水処理場まで運ばれます。下水処理場では、運ばれてきたたくさん

の汚水をきれいな水に戻すため、休まず処理が行われています。汚水は下水処理場で時間をかけてきれいな水に戻され、海や川に放流されます。

また、まちに雨が降ったときには、都市下水路や排水ポンプ場が道路や宅地に降った雨水をすみやかに排除し、海や川へ放流することで、まちを浸水被害から守っています。

## 下水道がなかつたら…

もし下水道がなかつたら、私たちの生活に多くの悪影響がでます。

▽汚水が道路や側溝にあふれ、そのまま海や川に流れこみ、海や川を汚してしま

- ▽汚水がまちの中に留まり、悪臭や害虫、伝染病が発生して快適な生活ができないなくなってしまう。
- ▽まちに降った雨を海や川へ放流できず、まちが浸水してしまう。

## 下水道の役割

- ▽まちが清潔になる。
- ▽海や川がきれいになる。
- ▽トイレが水洗になる。
- ▽まちを浸水から守る。

下水道や農業集落排水処理施設は、汚水を集めて処理場で処理し、きれいな水にして海や川へ放流する施設です。

都市下水路や排水ポンプ場は、道路や宅地に降った雨を海や川へ放流する施設です。

## 八戸市の下水道普及率と水洗化率の状況

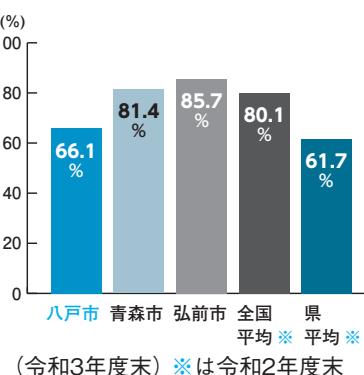
下水道普及率とは、「全

体の人口のうち、下水道が利用可能な人口の割合」を表したものです。

八戸市は66.1%と全国

平均や青森市、弘前市と比べると大きく下回っており、さらなる下水道の整備、普及が必要です。

## 下水道普及率の状況



用できていない状況にあることから、市では積極的な水洗化を呼びかけています。

八戸市の令和3年度末時点での水洗化率は83.8%であり、下水道を利用できる地域でも10世帯におよ

そ2世帯ほどが下水道を利用できていない状況にあることから、市では積極的な水洗化を呼びかけています。

# ＼下水道を気持ちよく使うために、ちょっとしたお気遣いをお願いします！／



## 〈トイレがつまつま流れないときは？〉

たいていの場合は、市販の「ラバーカップ」を使って、つまりを取ることができます。

それでも直らないときは、市指定排水設備工事業者にご相談ください。



## 〈家庭でできる生活排水対策の例〉

- △三角コーナーなどには、水切り袋をかぶせ調理クズを流さない
- △汚れのひどい食器は汚れをふき取ってから洗う
- △食べ残しや飲み残しをしない
- △使用済み油はそのまま流さず凝固剤を使う



## 水洗化工事費の融資あつ旋 制度

市では、下水道を利用可能な人々に一日でも早く下水道を利用いただけるよう、水洗化工事にかかる費用について無利子の融資をつけています。

### ●制度の利用条件

- ①下水道を利用可能な区域で、くみ取りトイレか浄化槽を使用している住宅を所有、または居住している人
  - ②市税・下水道受益者負担金の滞納がない人
  - ③償還能力がある人
- ※詳しくは、下水道業務課水洗化普及グループまでお問い合わせください。

- 申込方法 工事を依頼する際に市指定業者にお問い合わせください。
- 返済回数 最大70回
- 工事額 工事額以内であればその
- △くみ取りトイレからの改造  
： 70万円
- △浄化槽からの切り替え  
： 40万円

## 水洗化相談会を開催します

水洗化についての相談会を開催しますので、お気軽にご来場ください。

日時	場所
9月6日(火) 16時～19時	吹上公民館 講義室
9月8日(木) 13時～16時	市庁別館2階 会議室B
9月13日(火) 16時～19時	大館公民館 会議室
9月15日(木) 16時～19時	桔梗野生活館 会議室
9月20日(火) 16時～19時	東公民館 会議室
9月20日(火) 16時～19時	会議室

なお、下水道業務課では、水洗化についてのご相談を隨時受け付けています。

## 下水道使用料の算定方法

下水道使用料は、水道使用量をもとに算定します。また、井戸水や地下水など、水道水以外の水を使用している場合は、申告により汚水量を認定します。

お支払いいただいた下水道使用料は、汚水をきれいにするための費用となります。

## お支払いは便利な口座振替で

使用料の支払いは、口座から自動で引き落とす「口座振替」が払い忘れもなく便利です。利用を希望する人は、金融機関窓口での手続きをお願いします。

### ●申し込みに必要なもの

お客様さま番号の分かるもの（検針票や使用料納入通知書など）、通帳、通帳の届出印

### 下水道を使用休止・再開する場合は必ず届け出を

排水設備整備済みの建物にある水栓（不凍栓）は、解体・更地後も水道の使用水量に応じて下水道使用料がかかります。次のような場合は届け出が必要です。

- △建物解体後、更地にするとき
- △建て替えなどで一時的に下水道を使用しないとき
- △水道水などの使用を再開し下水道へ汚水を流すとき
- 井戸水や地下水など水道水以外の水を使用している場合も同様です。







## 【各審議会等委員募集

- 対象市内在住で、市が主催する他の附属機関の委員を3つ以上兼務していない人
- 報酬1回の出席につき8千800円(税込み)
- 決定方法書類選考(必要に応じて面接あり)
- 申込書各担当課、市庁本館・別館案内、南郷事務所、各公民館・市民サービスセンターで配布(市ホームページからダウンロード可)
- 【緑の審議会】
- 定員1人 ● 任期2年以内
- ※会議は年3回程度
- 申間9月21日(水)(必着)までに、申込書に「八戸市のまちづくりで緑が果たす役割について」に対する意見・提案を添えてFAX・Eメール・郵送または直接公園緑地課 団43-9141 FAX 47-0746 E koen@city.hachinohe.aomori.jp
- 対象同委員の通算在任期間が10年未満の人
- 定員2人 ● 任期2年間
- ※会議は年3～6回程度
- 申間9月26日(月)(必着)ま

掲載の情報は7月28日現在のものです。

でに申込書をFAX・Eメー  
ル・郵送または直接環境政  
策課

■ 43-9141 FAX 47-0746

E kankyosei@city.hachinohe.aomori.jp

■ 市ホームページ内で「環境審議会」を検索

E kankyosei@city.hachinohe.aomori.jp

【買い物利便性向上ビジネス  
支援事業補助金】

市内で高齢化率が高い是  
川地区・南郷地区・館地区に  
おいて、買い物の利便性向  
上を図るため、食料品や日  
用品の買い物機会の提供を  
行う事業に対し、経費の一部  
を補助します。

## ● 対象者小規模事業者、商

店街振興組合・連合会、事  
業協同組合・連合会、任意  
の商店街団体などで市長が

認める団体、町内会、N P  
O法人、その他住民団体で  
市長が認める団体

○法人、その他住民団体で  
認める団体、町内会、N P  
O法人、その他住民団体で  
市長が認める団体

● 対象事業店舗設置事業、  
移動販売事業※特定品目に  
限定した販売(焼鳥移動販  
売など)は除く

● 対象経費店舗賃借料、店  
舗改装費、車両改造費、機  
器等使用料、燃料費など

● 補助金額対象経費の2分  
の1以内(上限10万円)

## ● 決定方法書類審査

申間商工課

■ 43-9142 FAX 43-228566

E 令和4年度(5年度生)青森県  
立職業能力開発校学生募集

申間商工課

E 人権擁護委員の委嘱

人権擁護委員の田端常雄  
氏と坂上晴信氏が6月30日に任期満了で退任されまし  
た。7月1日付で法務大

臣から委嘱された人権擁護

委員は次のとおりです。

▽ 石動龍(新任)

▽ 慶長洋子(新任)

▽ 間くらし交通安全課

■ 43-2148

▽ 八戸工科学院(機械加工  
科、自動車整備科、総合設  
備科、スマートF A技術科)  
▽ 青森高等技術専門校(土  
木施工管理・測量科、電気  
設備施工科)▽ 弘前高等技  
術専門校(自動車整備科、  
総合建築科)▽ むつ高等技  
術専門校(建築施工科)

● 対象高等学校を卒業した  
人または5年3月卒業見込  
みの人(むつ校は中学校を  
卒業した人を含む)

● 試験会場各校 ● 申込期間10月  
(9時～21時)

E 010-570-7833-2884

● 試験会場各校 ● 申込期間10月  
11日(火)～11月16日(水)

● 詳細は各校ホームページ  
をご覧ください。



広告

広告

## 「令和4年就業構造基本調査」を実施します

掲載の情報は7月28日現在のものです。

この調査は、政府の重要な調査として統計法に定められた「基幹統計調査」です。9月上旬から、統計調査員が調査対象となる地域の世帯を訪問し、「調査のお知らせ」を配布します。さらに、調査をお願いする世帯には、9月下旬に改めて調査員が訪問し、調査票を配布しますので、ご協力ををお願いします。

● 調査実施日 10月1日

● 調査対象無作為に選ばれた世帯に住んでいる15歳以上の人 ● 回答方法 インターネット回答、調査票を郵送または調査員に提出

※回答内容は統計法の規定により厳重に保護され、統計作成の目的以外に使用されることはありません。調査員は青森県知事から任命された非常勤公務員で、調査員証を携行しています。

問 広報統計課

市ホームページ内で「就業構造基本調査」を検索

■ 43-9219 FAX 47-1485

市では、パトロールや監視カメラの設置など、不法投棄の防止に努めていますが、依然としてごみの不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は景観を損ねるだけでなく、水質や土壤といった環境への悪影響も心配されます。

9月1日～10日は 「屋外広告物適正化期間」

市では、八戸市屋外広告物条例に基づいて、設置に関する規制・誘導を行い安全部門では、安全な屋外広告物を義務化することと、安全な屋外広告物のできるまちづくりを進めています。

9月1日～10日は 「動物愛護週間」

犬や猫などは私たちの生活を豊かにしてくれるかけがえのない存在です。しかし、適正な飼養管理を行わない、近隣の住環境の悪化や、不幸な動物を増やすことがあります。

9月20日～26日は 「動物愛護週間」

特に最近、犬の逸走や人間にかみつく事故が多発しています。鑑札の装着や首輪やリードの交換、檻や柵の点検などを行い、適正な管理に努めてください。

ペットや身近な動物に対する理解と関わりについて考えてみましょう。

原則として市に申請し、許可を受ける必要があります。著しく破損したものや倒壊の恐れがあるものは表示できません。表示後の屋外広告物は適正に補修を行うなど良好な状態で管理し、必要なくなつたものは速やかに撤去しましょう。

問 まちづくり推進課

■ 43-9425

問 消費生活センター ■ 43-9216

問 衛生課 ■ 38-0721

## 消費生活注意報 第118回

問 消費生活センター ■ 43-9216

### 実在する組織をかたる電話やメールにご注意ください！

実在する組織を名乗り消費者を信用させ、金銭をだまし取ろうとする電話やメールについての相談が寄せられています。

#### 相談事例

- ◇報道局のアナウンサーからアンケートの電話があり、個人情報を伝えたところ、後日別の人物から電話があり、「あなたの個人情報が漏れている。削除しないと大変なことになる」と言わされた。
- ◇大手電力会社から「料金が安くなるサービスがある」と電話があり、その会社に問い合わせたところ、「そのようなサービスは行っていない」と言われた。
- ◇大手通販サイトからクレジットカード番号を登録しなおすようにとのメールが来たので、記載されていたURLを開き、名前やクレジットカード情報を入力したところ、クレジットカードを不正利用された。

#### トラブルに遭わぬためのアドバイス

- ◇不審な電話がかかってきたときには名前と連絡先を聞いて電話を切り、消費生活センターに相談してください。
- ◇メールが届いたときは、むやみにURLをクリックしたりメールに記載されている電話番号に電話したりしないようにしてください。
- ◇不審に思ったりトラブルに遭ったりした場合は消費生活センターにご相談ください。

## 9月は 「世界アルツハイマー月間」

アルツハイマー病などの認知症への理解を呼びかけるイベントとして、全国でさまざまな取り組みをしています。介護予防センターでは、認知症に関するパンフレットなどを設置するほか、総合保健センターを認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色にライトアップします。

問介護予防センター  
TEL 38-0726

## 秋の全国交通安全運動

秋は行楽による事故や、日没が早まる夕暮れ時の事故が多くなる時期です。歩行者の反射材用品の着用、自動車のヘッドライトの早め点灯などを励行し、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。

期間 9月21日(水)～30日(金)※交通事故死ゼロを目指す日は9月30日(金)

### ●運動の重点

△子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保  
△夕暮れ時と夜間の歩行者

事故などの防止および飲酒運転の根絶

△自転車の交通ルール遵守の徹底

問くらし交通安全課

TEL 43-9218

## 雑草を刈り取り、快適な生活環境づくりに協力を

土地の所有者・管理者の皆さんは、日頃から所有地

の適正な管理に努めましょう。特に雑草が繁茂すると、

害虫の発生やごみの不法投棄、隣接家屋への被害を誘発するおそれがあります。

刈り取った雑草は焼却せず、燃やせるごみの収集日に出すなど適切に処理してください。

問環境保全課 TEL 43-9107

## 敬老会を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の地区敬老会を中止し、敬老祝品を配布します。

また、補助事業見直しを受け、対象年齢を来年度から変更します。

△4年度：76歳以上

△5年度以降：77歳以上

問八戸市民生委員児童委員協議会事務局 TEL 47-2940	高齢福祉課 TEL 43-9104
△八戸学院大学男女ラグビー部(八戸学院大学放課後ラグビー教室)	△八戸学院大学短期大学部スマイルヒーローズ(体操で笑顔になろう「誰でも参加できる体操教室」)
△八戸工業高等専門学校(ばつと娘(プログラミング教育ボランティア愛好会))	△八戸工業高等専門学校(ばつと娘(プログラミング教育ボランティア愛好会))
△八戸学院大学大木ゼミ(三八圏域における知的・精神・発達障がいのある人による社会参画の促進)	△八戸学院大学大木ゼミ(三八圏域における知的・精神・発達障がいのある人による社会参画の促進)
問市民連携推進課	問保健予防課 TEL 38-0716

## 9月24日～30日は「結核予防週間」です

問保健予防課 TEL 38-0716

結核は、かつては不治の病と恐れられていましたが、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりました。

しかし、今もなお年間約15,000人の発病者があり、約2,000人が結核が原因で死亡している現代の感染症です。

### ●「空気感染」する病気です

結核は、結核菌によって、主に肺に炎症が起こる病気です。結核菌の混ざったしぶきが咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことでうつります。

ただし、結核に感染してもすぐに発病するわけではなく、また、必ず発病するわけでもありません。

### ●初期症状は「風邪」とよく似ています

体のだるさや微熱が続く、急に体重が減ってきたなどの症状が2週間以上続く場合は、結核の可能性もあります。早めに医療機関を受診することが大切です。

### ●若者の間でも広がる「結核」

結核患者は高齢者に多いですが、近年は免疫のない若者にも増えています。また、働き盛りの年代は、仕事の都合などで受診が遅れる傾向があります。早期に発見されれば薬がよく効き早く治りますが、発見が遅れると症状が重症化し、周囲の人に感染させてしまうこともあります。

### ●結核の予防方法

①生後5～7か月までにBCG接種を受けましょう

抵抗力の弱い乳幼児は、結核に感染すると重症化しやすいため、生後1歳までにBCG接種を受けましょう。

②毎年、胸部エックス線検査を受けましょう

△40歳以上の人…肺がん・結核検診

△その他の年齢の人…住民健診・職場健診・学校健診など



協議会  
017-718-22215  
E hoiku@aosyakyo.or.jp  
市「青森県保育士人材バン  
ク」を検索  
申し込みは  
「」から  


就職サポート講座&相談会

令和4年度保育士向け

- 日時 9月22日(木)①10時～11時30分 ②11時30分～13時
- 場所 ユートリーセンター5階
- 内容 ①知つトク情報提供、  
作ってみよう！マジックシート  
アターネット②お仕事相談会
- 対象 保育に興味のある人
- ※②のみ参加の場合は申し込み不要

健康・福祉

サテ「ライトリスピット」八戸(市  
市別館1階)TEL 43-7611  
E-mail: jobcafe-aomori.jp

## 「八戸市デジタル推進計画の策定に関する基本方針」を策定しました

市では、市民サービスや行政事務のデジタル化を加速させるとともに、地域社会のデジタル化を推進するため4年7月に「八戸市デジタル推進計画の策定に関する基本方針」を策定しました。

八戸市デジタル推進計画では、以下の3つの目標を定め、その達成に向けて取り組みを推進します。



基本方針の  
詳細は「ちり

＼市民サービスのデジタル化／

すみよいデジタル  
「より快適に、より便利に」

- ①行政手続のオンライン化の推進
- ②情報発信の充実・強化
- ③通信インフラ整備の推進
- ④デジタルリテラシーの向上と  
ICT教育の推進
- ⑤医療・健康・子育て等のデジタル  
化の推進

# 行政事務のデジタル化

はたらくデジタル  
「働き方のリデザイン」

- ①庁内BPRの推進
- ②RPA・AIの活用促進
- ③情報システムの標準化・共通化の推進
- ④情報資産の最適化と情報セキュリティ対策の徹底

# 地域社会のデジタル化

- うみだすデジタル
- 「いきいきとしたデジタル社会へ」
- ①デジタル技術を活かしたまちづくりの推進
- ②デジタル化による地域経済の活性化

間行政管理課43-2124

## 〈職業訓練センター受講者募集〉

申間八戸地域職業訓練センター 46-3360

	エクセル応用コース	ワード応用コース	
開講日	9/20(火)～10/14(金)	9/20(火)～10/14(金)	9/20(火)～10/18(火)
時間	9:00～12:00	13:30～16:30	18:30～21:00
定員	10人	10人	10人
受講料	8,400円(テキスト代別途)	8,400円(テキスト代別途)	8,400円(テキスト代別途)
窓口申込	8/24(水)～9/13(火)	8/24(水)～9/13(火)	8/24(水)～9/13(火)
電話申込	8/24(水)～9/9(金)	8/24(水)～9/9(金)	8/24(水)～9/9(金)

〈生產性向上支援訓練 受講者募集〉

	生産計画と工程管理	業務に役立つ表計算ソフトの関数活用	効率よく分析するためのデータ集計
開講日	9/21(水)	9/27(火)	10/24(月)
場所	八戸インテリジェントプラザ	八戸地域職業訓練センター	八戸地域職業訓練センター
対象	在職者(中堅層)の人	在職者の人	在職者の人
受講料	3,300円(税込み)	2,200円(税込み)	2,200円(税込み)
申込期限	9/7(水)	9/13(火)	10/7(金)

【共通】●時間 9:30~16:30

●定員 15人

参加に当たっては事業主からの受講指示が必要です。

鹿間FAXでポリテクセンター憲森

FAX 017-777-1187 TEL 017-777-1186

※申込書はホームページからダウンロード可

本ページは<https://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/>

＼あおもり安心飲食店応援キャンペーン／

## 抽選で最大20,000円分の食事券がもらえます！

青森県では、県内の「あおもり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受けた飲食店の利用者を対象とし、飲食代1,000円(税込み)1口から応募できるキャンペーンを実施しています。

応募期間 9月30日(金)まで ※参加店は5年1月20日まで募集中

当選内容	1等 食事券 20,000円分	1,000名様
	2等 食事券 10,000円分	3,000名様
	3等 食事券 5,000円分	10,000名様

申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



問あおもり安心飲食店応援キャンペーン「つなぐる」事務局  
017-752-8310 <https://tsunaguru.com/>

## 国民健康保険税と介護保険料の減免申請を受け付けています

申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

### 国民健康保険税

問収納課 43-2164 市ホームページ内で「国保税の減免」を検索

【減免となる保険税】 令和3年度分および令和4年度分の保険税で、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に納期限が設定されている保険税

**対象①** 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の人



保険税を全額免除

**対象②** 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次のいずれにも該当する世帯の人



保険税の一部を減額

- (1)主たる生計維持者の事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みである
- (2)主たる生計維持者の前年の所得の合計額が1,000万円以下である
- (3)主たる生計維持者の収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である

### 介護保険料

問介護保険課 43-9285 市ホームページ内で「介護保険料の減免」を検索

【減免となる保険料】 令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に納期限が設定されている保険料

**対象①** 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った第一号被保険者



保険料を全額免除

**対象②** 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次のいずれにも該当する第一号被保険者



保険料の一部を減額

- (1)主たる生計維持者の事業収入等(事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入)のいずれかの減少額(保険金等による補填を差し引いた額)が令和3年中の当該事業収入等の額の10分の3以上である
- (2)主たる生計維持者の合計所得金額のうち、減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和3年中の所得の合計額が400万円以下である

## 八戸市プレミアム商品券「購入引換券」の送付先をお知らせください

八戸市プレミアム商品券実行委員会では、今年の秋頃に「八戸市プレミアム商品券」の「購入引換券」を市内各世帯に送付する予定です。特別な事情により住民登録の住所地とは異なる住所地に「購入引換券」の送付を希望する場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

**【受付期間】8月22日(月)～9月9日(金)(厳守)**

**【問い合わせ先】商工課 43-9242**

**原油価格・物価高騰対策のため発行する**

**〈八戸市プレミアム商品券〉**

**【対象者】**4年7月末現在、八戸市に住民登録のある人

**【セット内容】**1セット15,000円分を10,000円で1人あたり1セット販売



## 八戸地域広域市町村圏事務組合「ごみ・し尿の処理状況」

(処理対象地域:八戸市、南部町の旧福地村区域、階上町)

八戸清掃工場では可燃ごみを、八戸リサイクルプラザでは不燃ごみ、粗大ごみ、資源ごみを処理しています。また、八戸リサイクルプラザでは家具などの再生品を提供したり、廃油からの石けん作りなどのリサイクル体験教室を行っています。

八戸環境クリーンセンターでは、し尿・浄化槽汚泥の効率的、安定的な処理を行い、公共用海域の水質保全と快適な生活環境の保全に努めています。

地域名	ごみ処理量(t)				し尿処理量(kL)			
	可燃ごみ	不燃ごみ・粗大ごみ・資源ごみ	R2年度	R3年度	し尿	R2年度	R3年度	浄化槽汚泥
八戸市	66,774	66,824	12,965	12,489	28,377	26,913	50,417	50,641
南部町(旧福地村区域)	1,203	1,180	305	318	514	458	2,855	2,821
階上町	3,022	2,957	753	726	2,461	2,378	4,825	5,007
受託焼却分	93	—	—	—	—	—	—	—
計	71,092	70,961	14,023	13,533	31,352	29,749	58,097	58,469

問八戸清掃工場 27-1351 八戸リサイクルプラザ 70-2396 八戸環境クリーンセンター 28-1919

## 日ごろから災害に備えましょう

問防災危機管理課 43-9564

### ■9月1日は防災の日

8月30日～9月5日は防災週間です

災害はいつ起こるかわかりません。被害を最小限に抑えるために、日頃からの備えが大切です。「防災の日」を機に、非常持ち出し品の準備や避難場所の確認などを行い、災害に備えましょう。

また、家族で防災について話し合い、災害時の緊急連絡先などについて確認しておきましょう。

避難場所はこちらから確認できます



### ■「ほっとスルメール」の登録

地震・気象・火災・防犯などの地域の安全・安心情報を、携帯電話などへEメールもしくはスマートフォンなどのアプリへ通知します。情報はメールおよびアプリ共に同じ内容です。



■携帯電話用 上記QRコードを読み取り、空メールを送信し、返信メールに従い登録してください。※迷惑メール設定をしている人は、ドメイン「anshin.city.hachinohe.aomori.jp」のメールが受信できるように設定してください。

■アプリ(iPhone版、Android版) アプリ検索サイトで「ほっとスルメール」と検索し、インストールしてください。

### ■非常持ち出し品は、避難生活に必要なものや感染対策グッズを準備しましょう

最低3日分の食料と飲料水 常備薬 救急用品 アルコール消毒液 ティッシュ マスク 体温計 懐中電灯 携帯ラジオ 電池・充電器 着替え 靴・スリッパ タオル など





# 本のまち八戸ブックフェス 2022

【会場】マチニワ・はっち・八戸ブックセンター

閑八戸ブックセンター 20-8368

9/25日  
10:00～  
15:30

掲載の情報は7月28日現在のものです。

年に1度の「本のまち八戸ブックフェス」。昨年は中止となりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行いながら開催します。一箱古本市、市内書店や飲食店の出店などを予定していますので、本好きな人とのコミュニケーションをお楽しみください！

## マチニワ

- 書店ブース…市内書店が子どもの本などスタッフおすすめの本を販売
- 飲食出店ブース…八戸市内の飲食店による出店ブース
- 出版社ブース…市内外の出版社が出店
- 移動図書館車の展示

## ブックセンター

- ドラえもんミッケ
- くるみ製本ワークショップ

## はっち

- 一箱古本市…出店者が思い思いの本を持ち寄り1日だけの本屋さんを開店（1階）
- 古書店ブース…市外の有名店が特別出店
- ブックリサイクルフェア…はっちライブラリ、市内学校図書館で除籍となった本を無料配布（1階）
- おすすめ絵本展…詳しくは11ページをご覧ください。（3階 八庵）
- お楽しみおはなし会…詳しくは11ページをご覧ください。（3階 八庵・和のスタジオ）

※イベント内容などの詳細は随時ホームページなどでお知らせします。専用の駐車場はありませんので、周辺の有料駐車場をご利用ください。

## 9月のイベント〈公会堂・市公民館（公会堂文化ホール）・南郷文化ホール・南部会館〉

### 公会堂 44-7171

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
延期	11	日	13:00 第46回八戸市民合唱祭	500
	18	日	12:30 (一社)東北現代舞踊協会東北支部 第58回東北現代舞踊合同公演	2,000 (当日2,500)
	24	土	14:00 市民音楽祭「八戸なりきり音楽祭」×「HACHINOHE フォーグジャンボリー」	2,000 (2日間共通)
	25	日	14:00	
	27	火	18:30 市民大学講座第5講義	無料
	28	水	①10:30 ②13:30 角笛シルエット劇場	700
		17:00 角笛シルエット劇場 影絵教室	500 (要申込)	

### 市公民館（公会堂文化ホール） 45-1511

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
	8	木	(公社)八戸法人会 特別講演会 東京オリンピック・パラリンピック舞台裏の攻防 講師:二宮清純 申(公社)八戸法人会 45-0107	無料 (要申込)
	22	木	八戸聖ウルスラ学院高等音楽科 第24回定期演奏会	500

### 南郷文化ホール 60-8080

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
	19	月 祝	こどもはっち秋の文化公演 人形劇団ブーク 「オカピぼうやのちいさなぼうけん/ふしぎな箱」 申こどもはっち 22-5822 9:30～16:30 第2(火)除く ※8/29(月)から受け付け	無料 (要申込)
	25	日	南郷アートジャムフェスタ VIVA!BOSSA!!18 ホール公演「トルホ・ヴォッコ のおはなし～とんがり三日月の夜～」	500 高校生以下無料 (要整理券)

- ▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
- ▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。
- ▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。  
(主催者については各開催会場にご確認ください)
- ▷会員制などの催しは掲載していません。

南部会館 43-9202 FAX 20-7050 E-mail: info@nanbukaikan.com

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
ツキイチツクル 事前申込優先	9/8(木)13:00～16:30 和室(C)	【内容】毎月第2(木)に開催。ものづくり体験のほか、オリジナル作品を販売【定員・料金】出店者へお問い合わせください。	電話、FAX、メールで



要申込

## 八戸市出身作家・吳勝浩さん スペシャルトーク

小説家・吳勝浩氏の新作『爆弾』(講談社)が今年4月に刊行されました。

直木賞にノミネートされた『爆弾』のことだけでなく、これまでの作品のことや、創作の原点などについて詳しく伺います。トークの後にはサイン会も予定しています。

日時

9月11日(日)14:00

場所

はっち1階 はっちひろば

©村田克己

申問電話またはホームページから八戸ブックセンター☎20-8368



## 9月の各種相談(無料)

問市民相談室(くらし交通安全課内)☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要申込** がある場合は、事前申し込みが必要です。それ以外は、当日、8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑫は窓口のみ)。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。感染症拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

場所 ①～⑪は市民相談室(くらし交通安全課内)、⑫島守市民サービスセンター(保健相談室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人物 面談による相談 市民 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 人物	平日の8:15～17:00	市職員
②	人権相談	人物	9/7・14・21・28の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③	行政相談	人物	9/1・8・15・22・29の各(木)13:00～16:00	行政相談委員
④	税務相談 <b>市民</b>	人物	9/5(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 <b>要申込 市民</b>	人物	9/12(月) 申し込みは9/8(木)8:30から電話で先着5人 9/30(金) 申し込みは9/28(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談 <b>市民</b>	人物	9/9(金)・26(月)13:00～16:00(1人30分程度) 先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 <b>要申込 市民</b>	人物	9/20(火)13:00～16:00 申し込みは9/13(火)・14(水)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	人物	9/20(火)9:00～12:00	公証人
⑨	土地家屋調査士相談 (不動産の表題登記や土地の境界に関することなど)	人物	9/6(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑩	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関することなど)	人物	9/13・27の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑪	住宅相談 (家の新築やリフォームに関することなど)	人物	9/16(金)13:00～16:00	建築士
⑫	人権相談(南郷地区)	人物	9/13(火)9:00～12:00	人権擁護委員

	日時・場所	相談内容	申し込み・問い合わせ先
「子どもの人権110番」 強化週間	8/26(金)～9/1(木) 平日8:30～19:00 (土)(日)10:00～17:00	●内容いじめやインターネット上のトラブル、 学校や家庭での悩みなどに対応 ●専用電話番号0120-007-110 ※メールやSOSミニレターでも相談可	問青森地方法務局 ☎017-776-9024
女性のための無料法律相談 <b>要申込</b>	9/27(火)13:00～15:00 こども家庭相談室 (総合保健センター3階)	●内容家庭や地域、職場などで女性が抱える 悩みで法律に関する事をアドバイス ●対象弁護士による法律相談が必要と認めら れる女性 ●定員3人(1人30分程度)	問9/22(木)までに青森県 男女共同参画センター相談室 ※(水)を除く9:00～16:00 ☎017-732-1022
「解決の糸口を見つけて 行こう！」相談会 <b>要申込</b>	9/10(土)10:00～16:00 消費者信用生活協同組合八戸 事務所(一番町)	●内容弁護士や専門相談員が、多重債務・借 金滞納、相続、不動産売買、DV、離婚、その他 くらしに関する悩みなどに対応	問消費者信用生活協同組合 八戸事務所 ☎0120-102-084

## 各体育施設のスポーツ講座・教室

※受講料を添えて、各施設窓口で直接お申し込みください。  
※定員になり次第、受付終了です。

最新の講座・教室情報、営業時間はエスプロモ(株)のホームページでご確認ください。 [www.s-promo.jp](http://www.s-promo.jp)

施設名	講座・教室	日時	定員・受講料・持ち物など	申込期間
テクノル アイスパーク 八戸 ☎25-5655	テクノルアイス パーク八戸 オープン	●日時 9/4(日)~5年4/30(日)9:00~17:45 ●休場日 毎週(木)、12/30~4年1/1(大会などにより変更あり) ●滑走料 一般580円、高校生360円、中学生250円、小学生以下150円 ●貸スケート 1足300円		オープン日 9/4日は 滑走料が無料!
屋内トレーニングセンター ☎20-2990	トレーニング初心者 無料体験会	9/29(木) 午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:30~15:00	●定員各10人 ●受講料無料 ●持ち物室内シューズ、タオル、飲料水、運動できる服装	9/3(土)~28(水) 9:00~20:00 ※(木)は17:00まで 電話予約可
八戸市体育館 ☎22-7181	少年少女 レスリング教室	10/1~30の各(土)(日) (計10回) 10:00~12:00	●定員30人(5歳~中学生) ●受講料2,000円(保険料含む) ●持ち物底の薄い室内シューズ、タオル、飲料水、運動できる服装	9/1(木)~29(木) 9:00~20:00 ※(水)は除く (日)は17:00まで

## はじめてのティーボール教室

無料

■開催日時 ①9/11(日)②18(日)③25(日) 〈受付〉9:00~9:15 〈教室〉9:15~10:45

■場所 南郷屋内運動場(グリーンドーム南郷)

■対象 3歳~小学3年生(スポーツ少年団に登録していない人)

■定員 各回10人程度 ■持ち物 グローブ(お持ちの人)

※貸し出しあり

■申込期限 ①8/26(金)②9/2(金)③9/9(金)

■申込方法 右記QRコードから申し込み

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



申し込みフォーム  
はこちら

☎八戸市スポーツ少年団(スポーツ振興課内)43-9159 Fax 47-0746

## 9月のホームゲーム 地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC(会場 プライマリーズスタジアム)

試合日	キックオフ	対戦相手
9/3(土)	19:00	テガバジャーロ宮崎
9/17(土)	19:00	FC岐阜

試合・チケット…☎ヴァンラーレ八戸 38-6644

その他の問い合わせ…

☎八戸市スポーツコミッショントリニティ(スポーツ振興課内)  
43-9159

東北フリーブレイズ(会場 FLAT HACHINOHE)

試合日	開始時刻	対戦相手
9/3(土)	17:00	H.C.栃木日光アイスバックス
9/4(日)	15:00	
9/24(土)	17:00	ひがし北海道クレインズ
9/25(日)	15:00	

試合・チケット…☎東北アイスホッケークラブ(八戸オフィス 71-1161)

## 市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

### 健康姿勢講座「姿勢と膝痛」編 要申込

●日時 9/3(土)10:00 ●場所 YSアリーナ八戸会議室  
●講師 井内隆詞(健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会代表理事) ●定員 20人  
申込 KCSセンター城陽八戸出張所 070-8307-7364(築田)  
E kcs.yanata@gmail.com

### 視覚障がい者パソコン講習会 要申込

●日時 9/24(土)・25(日)10:00~12:00、13:00~15:00  
●場所 身体障害者更生館(類家四丁目) ●対象 視覚障がいがあるパソコン初心者で、受講日に会場まで通うことが可能な人(同伴者の同席可) ●定員 各回2人 ●持ち物 マスク、ノートパソコン(お持ちの人)、昼食(午前・午後いずれも受講する人)  
申込 9/17(土)までに、講習会で学びたいことを電話で青森県身体障害者福祉センターねむのき会館  
017-738-5033(成田・寺山)



空き家の所有者・管理者・活用希望者の皆さんへ

# 空き家の活用のための支援を行っています

問市街地整備課 43-2824 市ホームページ内で「空き家」を検索

## 空き家を売買する場合に必要となる費用の一部を補助します

### 八戸市あんしん空き家流通促進事業補助金

**対象者** 市内にある空き家の個人所有者(売買契約を締結した買主を含む)、または八戸市空き家バンク※に物件を登録している者(空き家バンクを通じて、売買契約を締結した買主を含む)

**※空き家バンク:空き家の売却・賃貸を希望する所有者等が登録した物件情報を空き家の利用希望者に対し提供する制度**

**対象住宅** 居住目的で売買に供する一戸建ての住宅(併用住宅の場合、住宅部分の面積が1/2以上)で、4年4月1日以後に事業を実施したもの。

**対象費用** ①建物状況調査(インスペクション)に要する経費

②売買かし保険加入に要する経費

③不動産登記に係る費用として司法書士等に支払う経費

④家財の整理・搬出に要する経費

⑤取引仲介手数料として仲介業者に支払った報酬

⑥空き家の管理に要する経費

⑦既存住宅のリフォーム・リノベーション工事に要する経費

**補助額** ①～⑥補助対象経費の2分の1(1戸当たり上限5万円、①～⑥併用の場合は上限10万円)

⑦補助対象経費の3分の2(市街化区域内は1戸当たり上限20万円、居住誘導区域は1戸当たり上限30万円)※他補助金との併用は不可

**受付期間** ①～⑥5年1月31日まで ⑦12月28日まで

(先着順、予算額に達し次第締め切り)

**申**問市街地整備課 43-2824 ※詳しくは、ホームページやチラシをご確認ください。



## 「はちのへ空き家ずかん」をご活用ください

「はちのへ空き家ずかん」は、空き家バンク機能のほか、空き家に関する各種情報(空き家の活用事例、空き家バンク協力事業者、空き家相談協力員、移住・定住・起業支援情報など)を掲載したポータルサイトです。空き家をお持ちの人、お探しの人はぜひチェックしてみてください。なお、市街地整備課窓口でも各種情報を閲覧することができます。

問はちのへ空き家ずかん相談窓口(はちのへ空き家再生プロジェクト)

43-21-1253(受付9:00～17:30、~~土日祝~~除く)



## 空き家の活用に関する融資の金利を優遇します

市は、「青森銀行」「みちのく銀行」「青い森信用金庫」と空き家の活用に関するパートナーシップ協定を締結しています。市が認定した、空き家を活用する物件、またはあんしん空き家流通促進事業補助金を受けた物件について、これらの金融機関からリフォームなどの融資を受ける際に、金利優遇措置を受けることができます。



9月

健

康

ガ

イ

ド



会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です。



## 母子保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 ☐ 面談による相談 ☐ 要申込 申し込み必要

		名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み・問い合わせ先
妊産婦など	相談	母子健康相談 (はちまむ相談) ☎ ☐	(月)～(金) 8:15～12:00 13:00～17:00 ※(祝)を除く	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			子育て世代包括支援センター ☎ 38-0711 ※オンライン相談は、ホームページからも申し込み可
	交流会	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	16(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物母子健康手帳	前日まで	
	ケア	産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 受託医療機関	育児不安などのある産婦と赤ちゃん。日中の通所型や宿泊型のケア。※利用料一部負担あり		1週間前まで	
乳幼児	教室	両親学級 ～初めて、パパ・ママになる方へ～ 要申込	22(木) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	出産予定日が11/3～5年3/9で、夫婦ともに八戸市に住民票がある初産妊婦とその夫 ●定員各24組	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・オムツ交換体験	7(水)～9(金) (先着順)	すくすく親子健康課 ☎ 38-0711 38-0712
	相談	赤ちゃん健康相談 要申込	14(水)9:20～12:00	生後4か月～1歳未満	子育てや離乳食についての相談	7(水)まで	すくすく親子健康課 ☎ 38-0712
乳幼児	相談	よちよち健康相談 要申込		1歳～2歳ごろ			
	相談	2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込	15(木) 9:30～15:10 (初回相談は14:00～15:10)	おおむね 2歳～3歳5か月	お子さんの発達についての相談	2(金)まで	
	相談	3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込	①8(木)②10/13(木) (初回相談は9:30～10:30) 13:00～14:00 14:15～15:15	おおむね 3歳6か月～5歳		①8/25(木)まで ②29(木)まで	
	相談	療育相談 要申込	1(木)10:00～12:00	身体の発育、運動などに心配のあるお子さん	専門医が相談に応じます。 ●持ち物母子健康手帳、バスタオル	8/25(木)まで	
	相談	栄養士による個人相談 ☎ ☐	7(水) 10:00～12:00 13:00～16:00	子どもの食生活について、栄養士が面接および電話相談に応じます。			
そのほか	健診	先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 12:50～13:00(受付) 総合健診センター(田向)	生後90日～120日 ●費用600円	●持ち物母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎ 70-5563
	教室	1歳6か月児健康診査	6(火)・20(火)	時間などは、対象者に個別にお知らせします。			すくすく親子健康課 ☎ 38-0712
	相談	3歳児健康診査	13(火)・27(火)				
そのほか	教室	すくすく離乳食教室 要申込	9(金) 午前の部10:30～11:30 午後の部13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員各10組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎ 38-0714 (専用電話)
	相談	不妊専門相談 要申込	7(水)16:00～17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで	
	相談	女性の健康相談 要申込	(月)～(金)9:00～16:00 ※(祝)を除く	思春期から更年期の女性	保健師、助産師が相談に応じます。		

掲載の情報は7月28日現在のものです。



## 成人保健

記号の説明 電話による相談 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談	(月)～(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※(祝)を除く	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 TEL 38-0713
	栄養士による個人相談	7(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 TEL 38-0710
講座	市民健康づくり講座  要申込	26(月)14:00～15:30 福祉公民館(類家四丁目)	よく眠っていますか? ～睡眠とこころの健康の関係～ ●講師岡田元(八戸マナクリニック)●定員50人	13(火)～22(木)に 健康づくり推進課 TEL 38-0713



## 介護予防

記号の説明 電話による相談 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	対象・申し込み・問い合わせ先
体操など	体操会	(火)～(金) 9:15～9:45、13:15～13:45 ※(祝)を除く	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。	●対象おおむね65歳以上 介護予防センター TEL 38-0726
	集いの場	(火)～(木) 10:00～11:00、14:00～15:00 ※(祝)を除く	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。	
相談	介護予防相談  要申込	(月)～(金) 10:00～12:00 14:00～16:00 ※(祝)を除く	保健師・管理栄養士などによる介護予防に関する個別相談	
	体力測定  要申込		理学療法士による体力測定と運動や生活上の個別のアドバイス	
	もの忘れチェック  要申込		質問票で確認しながら、もの忘れや認知症についての個別相談	
講座	体いきいき教室  要申込	12(月)13:15～15:00	集団で行う口コミモティブシンドロームのチェックと、身体能力維持のための講話●定員7人 ●申込開始日8/22(月)	
	介護予防講座  要申込	26(月)13:15～14:15	●講話正しい薬の飲み方●講師八戸薬剤師会薬剤師●定員18人●申込開始日8/22(月)	
交流会	本人のつどい  要申込	5(月)13:15～14:30	軽度の認知機能低下のある人同士、情報交換や交流を行います。	

## HIV検査・相談、肝炎ウイルス検査

記号の説明 電話による相談 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査  要申込	8(木)・22(木)9:00～12:00	HIV検査	保健予防課(エイズ専用電話) TEL 38-0718
	肝炎ウイルス検査  要申込	8(木)13:15～14:00	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (総合健診センター、受託医療機関でも受診可) 問健康づくり推進課TEL 38-0710	保健予防課TEL 38-0716
相談	HIV相談	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) TEL 38-0718

## 精神保健福祉相談

記号の説明 電話による相談 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	対象	申し込み・問い合わせ先
相談	精神科医師による精神保健福祉相談  要申込	14(水)13:30～16:00	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	13(火)までに保健予防課 TEL 38-0717

# 9月はがん征圧月間です がん検診を受けましょう



がんは、早期発見・早期治療が大切です。年に1回(乳がん検診は2年に1回)はがん検診を受診しましょう。検査内容や受託医療機関などは、3月に配布している「わが家の健康カレンダー」をご覧ください。

種類	対象者	自己負担額	検査場所
胃がん検診	40歳以上	1,000円	総合健診センター(65歳以上、40~64歳の心身障がい者の人は受託医療機関でも受診可)
大腸がん検診		600円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,000円	総合健診センター、受託医療機関
肺がん・結核検診	40歳以上	400円	総合健診センター
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	
乳がん検診 ※妊娠中・授乳中の人には受診不可	30歳以上で年度内 偶数年齢になる女性	1,000円	

申込総合健診センターまたは受託医療機関へ直接お申し込みください。総合健診センター☎70-5563(予約受付8時~16時45分)



## 子宮頸がん予防接種(HPVワクチン)

無料

対象	平成18年4月2日~平成23年4月1日生まれの女性 (小学6年生~高校1年生に相当する年齢の女性)		
接種回数	3回	実施期間	通年
持ち物	母子健康手帳、予診票(※)		
接種場所	受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」または市ホームページをご覧ください)		

(※)予診票は受託医療機関で用意しているほか、保健予防課でも配布  
申込保健予防課☎38-0715

### 特例対象者(キャッチアップ対象者)

対象 平成9年4月2日~平成18年4月  
1日生まれの女性

▷未接種分について、令和7年3月まで無料で接種できます。  
▷特例対象者には8月下旬に個別に通知予定です。

## 子宮頸がん予防接種(HPVワクチン)を自費で接種した人へ 接種費用を助成します

積極的な勧奨を差し控えている間に接種の機会を逃した人で、定期接種の年齢を過ぎて、令和4年3月31日までにHPVワクチンの任意接種を自費で受けた人に接種費用の助成(償還払い)を行います。

助成対象 次のすべてに該当する人

- ▷令和4年4月1日時点で八戸市に住民登録がある(※)
- ▷平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた女性
- ▷16歳になる年度(高校1年生相当)の年度末までにHPVワクチンの3回接種を完了していない
- ▷17歳になる年度(高校2年生相当)以降、令和4年3月31日までに自己負担でHPVワクチンの予防接種を受けたことがある

(※)自己負担で接種を受けたときに八戸市民でなかった人も、令和4年4月1日時点で八戸市民であれば、八戸市が申請先になります。

助成額 接種費用の実費相当額(市で設定する上限額の範囲内)

実施期間 令和7年3月31日まで

申請書 保健予防課で配布(市ホームページからダウンロード可) ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込申請書を郵送または直接保健予防課☎38-0715

# 普段の運転をドライブレコーダーで 見直してみませんか？

聞くらし交通安全課(記事について) 43-9218

市では、ドライブレコーダーを装備した車を運転した結果をもとに、自動車教習所(八戸モータースクール)の指導員から運転診断を受けられる講習を実施します。

運転に不安を感じ始めた人や、運転はまだまだ大丈夫と感じている人も、この機会にご自身の運転を見直してみてはいかがでしょうか？



## ドラレコ運転診断 9/1木-11/30水 ※毎週木を除く

- 時間 9時、13時  
※各回1時間程度
- 場所 八戸モータースクール(石堂四丁目)
- 対象 普通免許所有の65歳以上の人
- 定員 各日4人程度  
※開催期間中の総定員80人に達した時点で、募集を終了します。

### 申込方法

電話で八戸モータースクール  
43-2145

「ドラレコ運転診断の申し込み」と  
お伝えください。



### 講習内容

#### ドラレコ運転診断

ドライブレコーダーを装備した自動車の運転後に、レコーダーの映像をもとに教習指導員から運転診断を受けます。



(上)前方カメラ  
(下)車内カメラ

### 運転適性検査

運転適性検査装置による検査を受けた後に、検査結果を通して自身の運転特性を把握します。



# 知っていますか？ 国民健康保険のしくみ

国保年金課 43-9487(国民健康保険の加入・喪失) 43-9384(保険税の内容・軽減制度)

収納課 43-9173, 43-9174(納税相談)

## 国民健康保険(国保)とは

国保は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度など、他の公的医療保険に属さない人が加入する保険制度です。国保は加入者の皆さんでお金を出し合い、個々の医療費の自己負担を軽減しようという助け合いの制度です。

## 国民健康保険のしくみ

国保は主に、国・県などの公費(補助金など)と皆さんからの保険税で運営されています。国保の保険証で医療を受けるときは、医療費の2~3割が自己負担となります。その残りは国保が負担しています。また、医療費の自己負担分が高額になった場合には、一定額以上の医療費を国保が負担するほか、加入者が出産した時は出産育児一時金、死亡した場合は葬祭費を給付しています。

## 国民健康保険の加入者

- お店などを経営している自営業の人
- 退職して職場の健康保険をやめた人とその家族
- 農業や漁業を営んでいる人
- パートやアルバイトをしていて、職場の健康保険に加入していない人
- 外国籍で職場の健康保険などに加入せず、3か月を超えて日本に滞在する人

## 保険税の納税義務者は世帯主

保険税を納める義務は世帯主にあります。そのため世帯主が国保以外の被保険者であっても、世帯の中に国保に加入している人がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。

## 保険税の決まり方

その年度の推計医療費から、国などからの補助金と皆さんのが病院などで支払う一部負担金を差し引いた金額が保険税の総額となります。1世帯あたりの保険税は、①所得割②均等割③平等割の3つの合計で算出されます。



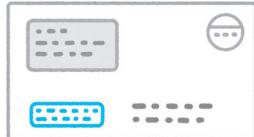
## 保険税を納めないと

保険税を納めないと、病気やけがをしたときの医療費が全額自己負担になるなどの厳しい処置がとられ、さらに負担が重くなります。このようなことになる前に必ず保険税を納めましょう。なお、災害その他の特別な事情がないのに保険税を一定期間滞納した場合、次のような措置が講じられます。

- ①短期被保険者証の交付 通常の被保険者証の返還を求め、有効期限の短い「短期被保険者証」が交付されます。
- ②資格証明書の交付 納期限から1年を経過しても滞納を続けていると、短期被保険者証の返還を求め、「資格証明書」が交付されます。この場合かかった医療費は一旦全額支払うことになります。
- ③給付の差し止め 納期限から1年6か月を経過しても滞納を続けていると、保険給付(医療費・高額療養費・出産育児一時金など)の全部または一部が差し止められます。

## 納付は便利な口座振替で！

納税通知書、預貯金通帳、通帳の届出印を持って、市内の金融機関、ゆうちょ銀行でお申し込みください。



## 保険税が軽減される制度があります

### ○低所得世帯の保険税軽減制度

世帯の所得金額により、均等割と平等割の税額が2割、5割、7割の区分で軽減されます。ただし、無申告者がいるなど、所得が不明な世帯は軽減が適用されませんので、所得がない場合でも、世帯主および国保加入者は必ず住民税課へ申告してください。

### ○未就学児の均等割額の5割軽減

令和4年度分から、未就学児の均等割額が5割減額されます。低所得者軽減(2割・5割・7割)が適用される場合は、軽減後の未就学児の均等割額がさらに5割減額されます。

### ○非自発的失業者の保険税軽減制度 **要申告** (離職日時点で65歳未満の人に限る)

会社の倒産など事業主の都合により離職した人(非自発的失業者)の保険税については、算定の際に前年の給与所得を30%分とみなして計算する軽減制度が設けられています。

**対象** 雇用保険受給資格者証の交付を受けており、①②のどちらかに当てはまる人

①**特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職者)**→離職理由コード:11,12,21,22,31,32

②**特定理由離職者(雇い止めなどによる離職者)**→離職理由コード:23,33,34

対象者の雇用保険受給資格者証をお持ちのうえ、国保年金課窓口または南郷事務所・各市民サービスセンターへお越しください。

やむを得ない事情により国保税を納められない場合には、減免制度の他にも、分割納付、一定期間の納税の猶予などの制度もありますのでご相談ください。

## 国民健康保険に加入するとき・やめるとき

国保に加入したり、国保をやめたりするときは、14日以内に届け出をする必要があります。特に、職場の社会保険に加入した際、国保をやめる手続きを忘れている例が多くなっていますのでご注意ください。

	こんなとき	届け出に必要なもの
加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	社会保険などの資格を喪失した日が確認できる書類(健康保険資格喪失確認書・離職票・雇用保険受給資格者証・被保険者記録照会回答票などのいずれか1つ)
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった日のわかる証明書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳、保険証
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止通知書
やめるとき	他の市区町村に転出するとき	保険証
	職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始通知書
その他	同じ市内で住所を変更したとき	保険証
	世帯主や氏名が変更になったとき	保険証
	修学のため、転出するとき	保険証、在学証明書または学生証の写し
	保険証を紛失・破損してしまったとき	窓口にお越しの人の本人確認書類(免許証など)

いずれの届け出の場合でも、「世帯主」と「手続きの対象となる人」のマイナンバーと、届け出に来た人の本人確認できるものが必要です





## 9月の学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。
- **休館日** 開館時間 住所 電話(市外局番0178)  
FAX Eメールアドレス

### 博物館

休12・20・26 開9:00～17:00 44-8111 FAX24-4557  
根城字東構35-1 ※入館料あり

行事名	日時	内容など	申込方法
ミニパネル展「八戸の災害」	9/1(木)～30(金)	【内容】過去に八戸を襲った災害をパネルで紹介	
博物館クラブ 「つるの編み方」 <b>要申込</b>	9/3(土)10:00～12:00	【対象】小・中学生(小学生以下は保護者同伴)【定員】10組 【持ち物】古タオル、エプロン、洗濯ばさみ2～3個※汚れてもよい服装で	8/20(土)から電話で
根城史跡ボランティア募集		史跡根城の広場などでガイドするボランティアを募集しています。根城史跡ボランティアガイドグループの活動に興味のある人は、お問い合わせください。(養成講座・自主研修あり)	

### 史跡根城の広場

休12・20・26 開9:00～17:00 41-1726 FAX41-1756  
根城字根城47 ※入場料あり

行事名	日時	内容など	申込方法
根城おもしろ講座 体験学習講座 <b>要申込</b>			
根城の身近な素材で壁掛けを作ろう	9/4(日)11:00～12:00	【講師】根城の広場職員【対象】小学生以上【定員】10人	
虫 むし GO!自然にふれよう	9/18(日)10:00～11:30	【講師】 <sup>まきた ますぎ</sup> 時田増美(八戸インセクト研究会)【対象】小学生以上【定員】15人【持ち物】虫取り網、虫かご、虫を入れるためのビニール袋、スケッチ用紙、色鉛筆、クレヨン	8/20(土)から電話で
体験教室で八戸の文化に触れよう! <b>要申込</b>			
八幡馬の絵付け	①クラシックコース ②アレンジ(デコ)コース	【所要時間】約30分【材料費】1,500円 【所要時間】約90分【材料費】2,000円	
えんぶりミニミニ鳥帽子作り		【所要時間】約60分【材料費】800円	

### 南郷歴史民俗資料館

休5～9・12・20・26 開9:00～17:00 83-2443  
南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり

行事名	日時	内容など	申込方法
特別展「ペーパーアートで見る昭和の情景」	開催中～9/4(日)	【内容】紙だけでリアルな風景を描き出すペーパーアーティスト・太田隆司の作品と、同館収蔵資料から人々の心に残る昭和の情景をたどる	おおた たかし
特別展ギャラリートーク <b>要申込</b>	9/4(日)①11:00②14:00 ※各回1時間程度	【内容】太田隆司氏と特別展を巡る【定員】各回5人	電話で



#### 殿と行く！ Nejo Walker 第8回 根城をガイドするボランティアさん！

史跡指定80周年を迎えた根城。根城の活用にご協力いただいている皆さんに、その魅力をお聞きしました。



お話を元沢弘志さん  
(根城史跡ボランティアガイド)

**ボランティアになったきっかけは？** もともと歴史が好きで、地元のことなどを調べていました。ある日、新聞で根城史跡ボランティアガイドの募集記事を見て参加してみようと思いました。家庭的な環境で、みんな得意分野があり、雑談して互いに学ぶのが楽しいです。

**根城の魅力は？** 私が中学生・高校生の頃は地元のことを教わることはありませんでした。南部師行が架空の人物と思っていたくらいです。私たちが住む地域に中央政権とつながりがあるお殿様がいたことに魅力を感じています。また、いろいろな城跡を見てきましたが、ここまで整っている城跡はないと思います。復原整備した人たちの意気込みを感じます。

**ガイドで心掛けていることは？** 自分たちが蓄えた知識の押しつけにならないよう、おもてなしの気持ちでお客様に優しさを伝えられるように、暖かみのある説明をしたいと思っています。

## 是川縄文館

休12・20・26 開9:00～17:00 電38-9511 FAX96-5392 住是川字横山1  
http://korekawa-jomon.jp/ ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。

行事名	日時	内容など	申込方法
特別展「行きかう土器とヒト -是川縄文館・弘前大学共同研究展示-」	開催中～9/4(日)	【内容】八戸地域における、縄文時代から平安時代の土器からみた文化の移り変わりや地域間交流を紹介	
特別展ギャラリートーク	9/3(土)14:00	【内容】同館学芸員が特別展の見所を解説	
縄文の布を編む講座 <b>要申込</b>	9/3(土)9:30～15:00	【内容】布糸になる植物(カラムシ)の纖維取りや布編みを体験し、縄文人の布づくりについて学ぶ【対象】小学4年生以上【定員】8人【参加費】200円【持ち物】ハサミ、昼食※汚れてもよい服装で	前日までに電話、FAX、直接来館
日曜日縄文体験コーナー	9/4～10/30の毎週(日) 9:30～16:00	【内容】火起こし、滑石・琥珀の勾玉作り【料金】1,200円以内※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。	申込不要
シカの角でペンダント作り教室 <b>要申込</b>	9/17(土)9:30～13:00	【内容】シカの角を削ってペンダント作り【対象】小学4年生以上【定員】12人【参加費】200円【持ち物】軍手※汚れてもよい服装で	前日までに電話、FAX、直接来館
第7回 是川縄文の里俳句大会 作品募集		【内容】世界遺産となった是川遺跡や是川地域の自然などを詠んだ句(季節問わず)を募集 【対象】▷小学生および中・高校生の部:1人1句▷一般の部:1人2句まで【応募期限】9/30(金) 【応募方法】FAX・郵送または直接来館【表彰式】11/6(日)10:30	
サポートスタッフ募集		【内容】教育普及のサポートスタッフ(縄文是川ボランティア)を募集※詳しくはお問い合わせください	

## 八戸公園

休5・12・20・26 開9:00～17:00 電96-2932 FAX96-4631  
住十日市字天摩33-2

行事名	日時	内容など	申込方法
秋の山野草展	[期間]9/16(金)～18(日)9:00～17:00 ※18日は16:00まで	【場所】緑の相談所 展示室	
園芸教室 <b>要申込</b> 【場所】緑の相談所			
秋の山野草の寄せ植えを楽しむ～冬の管理ほか～	9/4(日)13:00～16:00	【講師】まつだなお(白銀公民館山野草クラブ)【定員】20人	電話で
キクの作り方～奥州菊の秋の管理～	9/11(日)13:00～16:00	【講師】くどうりょうすけ(八戸菊花会)【定員】20人	電話で
壁掛けの寄せ植え	9/25(日)13:00～16:00	【講師】うめもりあつこ(園芸アドバイザー)【定員】20人 【教材費】1,500円【持ち物】手袋、エプロン	9/23(金・祝) までに電話で (キャンセル同様)
緑の専門相談 ※時間内(12:00～13:00除く)にご来園または電話でご相談ください。			
庭木の剪定	9/4(日)10:00～16:00	【講師】ながねとよかず(長根豊和(八戸造園建設業協会))	申込不要
花壇の管理～花後の手入れ～	9/11(日)10:00～16:00	【講師】はたなかゆき(畠中由紀(グリーンアドバイザー))	
庭木の管理～冬圃いほか～	9/25(日)10:00～16:00	【講師】くぼえみ子(八戸造園建設業協会)	

## 八戸公園内 みやこ・こども館

休5・12・20・26 開9:00～15:30 電96-3480 FAX96-4631 住十日市字天摩33-2  
※入館制限あり。事前申込必要。詳しくは、ホームページでご確認ください。

行事名	日時	内容など	申込方法
サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室) <b>要申込</b>			
敬老の日工作 押し花メッセージカード	9/11(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】画用紙に押し花や木の実を貼ったり手紙を書いてオリジナルメッセージカード作り 【対象】小学生以下【定員】各回8人	電話で
どんぐりのメモスタンド	9/25(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】八戸公園の木の枝や木の実を使ってメモスタンド作り【対象】小学生以下【定員】各回8人	

## 館鼻公園内 みなと体験学習館 みなづち

休5・12・20・26 開9:00～21:00、(日)6:30～21:00  
電38-0385 FAX38-5410 住湊町字館鼻67-7

行事名	日時	内容など	申込方法
防災フェア in 館鼻公園	9/3(土)10:00～14:00	【内容】湊地区連合町内会と協同で、地震体験や救急・水消火体験など防災フェアを開催【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)【その他】マスク着用で参加	申込不要

八戸ポータルミュージアム **はっち** 休13 9:00~21:00 [hacchi.jp](http://hacchi.jp) **TEL**22-8228 **FAX**22-8808  
住三日町11-1 [hacchi@city.hachinohe.aomori.jp](mailto:hacchi@city.hachinohe.aomori.jp)

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
ストリートライブ in はっち	9/3(土)14:00~17:00 マチニワ	【内容】B.R.I.、LOVE BAND、younagiの3組のバンドによるリレーライブ 【募集】「ストリートライブ in はっち」に出演を希望する人は、「はっちパフォーマーバンク」へご登録ください。※詳しくはホームページをご覧ください	
はっちコミュニティカフェ勉強会 事前申込優先	9/4(日)・24(土) 15:00~17:00	【内容】交流の拠点となるコミュニティカフェについて3回連続で学ぶ。3回目10/16(日)。※詳しくはホームページをご覧ください	
はっちのシーズン			
秋風に～邦楽と日本舞踊のひととき	9/18(日)①11:00②13:30 ※各回1時間程度 1階 はっちひろば	【内容】和楽器と日本舞踊を鑑賞できるステージイベント 【出演】邦楽:長唄はつ音会 日本舞踊:泉流、水木流、若柳流	
秋の料理講座 もっと食べたい！菊の花 要申込	9/23(金・祝)①11:00 ②13:30※各回1時間程度 4階 食のスタジオ	【内容】八戸を代表する秋の味覚「菊花」を、デモンストレーション形式で基本的な扱いのコツやアレンジ料理を教わる 【講師】山道雅也(あめのめ店主) 【定員】各回10人 【参加費】1,000円(お土産付き)	電話、メールで
まちぐみpresents はっちのパーテーションに 南部ひしづし体験 +	9/18(日)11:00~15:00 1階	【内容】気軽に伝統工芸「南部菱刺し」を体験	申込不要
段ボール迷路と積み木で遊ぼう 創作太鼓&虎舞もくるよ！	9/19(月・祝) 10:30~15:00 マチニワ	【内容】段ボール迷路にチャレンジ！自由に遊べる積み木のほか、太鼓、お囃子、虎舞の披露あり 【出演】創作太鼓 韶 【出演時間】①11:30②14:00※各回20分程度	
本のまち八戸ブックフェス はっちライブラリ 雑誌リサイクルフェア	9/25(日) 10:00~15:30 1階 ギャラリー1	【内容】はっちライブラリで配架していた雑誌のバックナンバーを無料提供 【持ち物】雑誌を持ち帰るための袋	
暮らし学アカデミー 私たちの暮らしことメタバースと NFT～もうひとつの世界～ 要申込	9/25(日)14:00~15:30 2階 シアター2	【内容】メタバースや仮想空間が、私たちの生活にどう関わってくるのか、今後の生活の場になりうる“もうひとつの世界”についてゼロから学ぶ 【講師】小久保温(八戸工業大学システム情報工学コース) 【定員】40人	電話、HPで
「酔っ払いに愛を2022」 ボランティアスタッフ募集		【内容】10/8(土)・9(日)開催「酔っ払いに愛を2022～横丁オントリーユーシアター～」と一緒に盛り上げるスタッフを募集 【対象】高校生を除いた18歳以上で、心身ともに健康で開催日のうち1日以上参加可能な人 【応募方法】9/16(金)(消印有効)までに、応募用紙をFAX・Eメール・郵送または直接持参 【その他】活動費として1日1,000円支給 ※詳しくはホームページをご覧ください	
ものづくりスタジオ入居募集		クラフトなどものづくりやコミュニティビジネスの活動拠点として使用する入居者を募集中。 ※詳しくはホームページをご覧ください	9/20(火)まで

## こどもはっち

休13 9:30~16:30 **TEL**FAX22-5822 住三日町11-1 はっち4階  
※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
特別開館日ふたごデー	9/4(日)9:30~11:30 4階 こどもはっち	【内容】ふたご、みつごなど多胎児のお子さんと家族のための特別開館日 ※通常利用は12時から	
プレパパ・プレママひろば 要申込	9/11(日)10:00~11:00 5階 レジデンスA	【内容】妊娠8か月以上のプレパパ・ママ対象の子育て勉強会(随時予約受付) 【定員】2組 【参加費】100円	電話で
はちのへおもちゃ病院	9/25(日)10:00~12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円~300円)	申込不要
不登校・ひきこもり相談会 要申込	9/25(日)14:00~16:00 5階 レジデンスB	【内容】不登校や教育などについて相談を希望する親の交流会 【対象】おおむね25歳まで	電話で
秋冬物の子ども服・おさがり品 を大募集	【募集期間】9/11(日)~25(日) 【内容】10/2(日)開催「秋冬物！おさがり掘り出し市」で無料提供コーナー開催のため、サイズアウトした子ども服などのおさがり品を募集		

## 総合教育センター

休2・4(土) 毎週(日)(祝) 9:15~17:00 **TEL**46-0521 **FAX**46-1155  
住諏訪一丁目2-41 [webmaster@hec.hachinohe.ed.jp](mailto:webmaster@hec.hachinohe.ed.jp)

行事名	日時・場所	内容など
第51回八戸市児童生徒 発明くふう展	9/3(土)9:00~17:00 9/4(日)9:00~16:00 はっち	【内容】市内小・中学校の児童生徒が、日常生活をより豊かで快適にするために創意工夫して制作した作品を紹介

## 八戸市美術館

休6・13・20・27 開10:00～19:00 電45-8338 FAX24-4531  
住番町10-4 電art@city.hachinohe.aomori.jp 市hachinohe-art-museum.jp

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
コレクションラボ002 地をみつめる	9/10(土)～5年1/16(月)	【内容】地元ゆかりの作家による八戸の風景が描かれた作品を展示し、描かれた土地や作家の目線を紹介	
八戸市美術展・学生書道展	①9/30(金)～10/2(日) ②10/7(金)～9(日) 10:00～18:00 ※10/2・9の各(日)は16:00まで	【内容】書道や写真、絵画など多彩なジャンルの作品を展示。八戸市文化協会会員や学生の作品のほか、一般公募作品も展示。①書道・学生書道展②絵画・写真・プレストフラワー・ラペリスフラワー展	
きむらとしろうじんじん野点in八戸 スタッフ向け野点リハーサル 要申込	9/25(日)10:00～19:00	【内容】「きむらとしろうじんじん野点in八戸」をサポートするスタッフを募集中。お茶碗を焼いたり道具の使い方を練習したりするなど、10/1(土)の本番に向けたりハーサルを実施。【定員】20人程度	電話、メールで
佐藤時啓展 リヤカーメラプロジェクト 要申込	【準備】9/4・18の各(日) 13:00～15:00 【本番】10/10(月・祝)・11/6(日) 10:00～16:00 当館、八戸公園	【内容】写真家である佐藤氏発明のリヤカーメラを組み合わせた移動可能な「リヤカーメラ」の運行をサポートするメンバーを募集中。本番に向けた運転練習やコース検討を実施。【対象】準備、本番に1回以上参加できる中学生以上【定員】20人程度	電話、メールで
市民ギャラリー	【第50回記念 北奥羽現展 9/2(金)～4(日)】 【黒潮書道展 9/9(金)～11(日)】 【漆畠幸男絵画展 9/16(金)～18(日)】 【古川裕一個展 9/21(水)～26(月)】		

## 八戸市水産科学館 マリエント

休13・14 開9:00～17:00 電33-7800 FAX33-7801

住鮫町字下松苗場14-33 電marient.org ※3階のみ有料

行事名	日時	内容など
企画展	おいしんぼ・くいしんぼ 魚・魚！海めじゃ～展	【内容】「食欲の秋」にちなんで、大食いな魚、意外なエサを食べる魚、奇妙な食べ方をする魚など、面白く愉快な食いしん坊たちを紹介
	敬老の日企画 おじいちゃん・おばあちゃん ありがとう展	【内容】祖父母とお孫さん1組につきリンドウのお花1本プレゼント(50本限定)【対象】有料入館者
	夜のマリエント(秋) 9/23(金・祝)・24(土) 17:00～19:00	【内容】展示室の照明を暗くし、水槽の照明による幻想的な雰囲気の中、ランタン片手に探検。お菓子くじもあり(有料)。

### ★見て楽しむ

体験希望者はタップまで	随时	▷デンキウナギで「ハロウィン」ツリー ▷魚眼図 ▷アーチャーフィッシュで水鉄砲
	毎週(日)(祝)	▷深海水圧実験①11:00②14:00 ▷魚への餌付け＆じゃんけん大会12:00

### ★やって体験する(随时)

▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう！ ▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験  
▷ワークシートに挑戦 ▷タッチ水槽 ▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽 ▷エサやり体験 ▷海の不思議BOX

4階	みちのく潮風トレイルを歩こう！～三陸復興国立公園種差海岸・階上岳地域の紹介～	【内容】環境省八戸自然保護官事務所が管轄している三陸復興国立公園種差海岸階上岳地域の魅力溢れる自然の姿やその現状、また、国内最長で、ナショナルトレイルとも呼ばれるみちのく潮風トレイルの楽しみ方を写真を中心に紹介。9/4(日)13:00～14:00にギャラリートークを開催予定。
----	--	--

マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ※詳しくは、問い合わせるかホームページをご覧ください。

三陸ジオパーク大研究	9/11(日)	【内容】5年5月に開催予定の地球科学分野における国内最大の学会であるJpGU(日本地球惑星科学連合)2023年大会に、たんけんクラブ・シニアとしての参加を目指して活動。
会員募集 ①ジュニア②シニア ③プラチナ		【内容】①実験や体験で、楽しく科学を学ぶ(月1回程度)。JAMSTECの科学者や探査船のパイロットの講義(年2回程度)。②海洋・地球・自然科学や水産業などの分野で体験型学習を柱とした企画、講座、研修会を開催(年2回程度)③ジュニア・シニアの世代を超えて、海洋・地球科学分野を学び研究する(年2回程度)【対象】①幼児～中学生②高校生～大学院生③一般(社会人)【年会費】①500円②③1,000円※いずれも別途実費の場合あり

## 山の楽校

休5・12・20・26 開8:00～17:00 電FAX82-2222

住南郷大字島守字北ノ畠6-2

行事名	日時	内容など	申込方法
そば打ち体験楽校 要申込	9/11(日)10:00～12:00 9/18(日)	【定員】10人【参加費】1,000円～1,200円	開催日の2日前までに電話で

## 市立図書館

休20・26～30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで  
TEL22-0266 FAX71-1312 住糠塚字下道2-1

行事名	日時	内容など
臨時休館のおしらせ	9/26(月)～30(金)	【内容】特別図書整理(蔵書点検など)のため
臨時休館に伴う貸出冊数と貸出期間の変更	9/12(月)～25(日)	【貸出対象・貸出数】図書雑誌・10冊、CD・3点【貸出期間】22日間
おすすめ図書展示・貸出		【充実!シニアライフ 9/1(木)～25(日)] 【こころ温まる本 9/1(木)～25(日)]
第12回 八戸市図書館を使った調べる学習コンクール		【募集期間】9/1(木)～10/2(日)【対象】市内在住・在学の小・中学生【募集内容】テーマは自由。小学生はB4用紙、中学生はA4用紙で50ページ以内。調べるときに使った本の資料名、図書館名、URLを明記。写真添付の場合は、撮影者名を明記。資料引用は、文章中に「」または“”でくくる。【応募方法】「応募カード」(図書館・南郷図書館・図書情報センター・各学校で配布)を添えて図書館または学校
リサイクル本募集		【募集期間】9/12(月)～25(日)【内容】不要になった本(漫画・雑誌・百科事典・汚損・破損本を除く)をお持ちください。持ち込みは1人30冊まで。返却不可。※リサイクルフェアは10/16(日)

## 図書情報センター

休20・26・30 開10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで  
TEL70-2600 FAX70-2601 住尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出		【写真絵本 開催中～9/29(木)] 【八戸西高万葉集 9/1(木)～29(木)]
おすすめDVD展示・貸出		【音楽に注目してほしい! 映画 9/1(木)～29(木)]
ほんの定期便	9/1(木)～10/30(日)	【内容】市内他館所蔵資料の中から、西村京太郎氏の本を展示・貸出
おとの定期便	9/10(土)・24(土)	【テーマ】青春歌年鑑(毎月テーマを決めてCDを流します)

## 南郷図書館

休20・26・30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで  
TEL60-8100 FAX60-8130 住南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時・内容など
おすすめ図書展示・貸出	【実り～フルーツバスケット～ 9/1(木)～29(木)] 【君、何部? ライバルより一歩先へ! 9/1(木)～29(木)]

## 八戸ブックセンター

休6・13・20・27 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで  
TEL20-8368 FAX20-8218 住六日町16-2 Garden Terrace 1 8book.jp

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
ギャラリー展 「37人のことば～八戸ブックセンターのこれまでとこれから～」	9/3(土)～10/23(日)	【内容】八戸ブックセンターは昨年12/4にオープン5周年を迎えました。これまで企画にご協力いただいた皆さんからのコメントや過去の映像を紹介しながら5年間を振り返ります。記念グッズ販売予定。	
八戸市出身作家・吳勝浩さん スペシャルトーク <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px 5px;">要申込</span>	9/11(日)14:00 はっち1階 はっちひろば	【内容】八戸出身の作家・吳勝浩氏を迎えスペシャルトークを開催。詳しくは21ページをご覧ください。	電話、HPで
本のまち八戸ブックフェス	9/25(日)10:00～15:30	【内容】詳しくは20ページをご覧ください。	

## 市民の森 不習岳

山開き期間 4月～11月 開8:00～17:00(総合案内施設) TEL/FAX83-2146  
住南郷大字島守字外田山19

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
ピザ窯でピザを焼こう <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px 5px;">要申込</span>	9/4(日)10:00～12:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】持参したピザ生地をピザ窯で焼く【定員】10組 【参加費】1人500円	9/1(木)までに電話で
秋の味覚ハイキング <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px 5px;">要申込</span>	10/8(土)9:30～ <del>13:00</del> 【集合場所】山麓駐車場	【内容】きのこなど秋の味覚の解説を聞きながら遊歩道散策、きのこ狩りを楽しむ。 【定員】10組【参加費】500円(保険料・昼食代) 無料 申込市緑化推進委員会TEL43-9052	9/1(木)から30(金)までに電話で

変更

## 八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

休毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)  
開9:00～17:00 TEL70-2396 FAX23-5396 住櫛引字山田山1-1  
※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)

行事名	日時	内容など	申込方法
牛乳パックからポストカードを作ろう! <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px 5px;">要申込</span>	9/3(土)・4(日) 10:00～11:30	【内容】牛乳パックから紙すき用のパルプを作り、そのパルプからポストカードを作る【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】各日10人【持ち物】汚れてもよいフェイスタオル2枚、ビニール袋2枚	8/23(火)から9/1(木)までに電話で

## 八戸市視聴覚センター 児童科学館

休5・12・20・26 開8:30～16:00 ㈹45-8131 FAX45-8132  
住所類家四丁目3-1 電jido@kagakukan-8.com 市kagakukan-8.com

行事名	日時	内容など	申込方法
プラネタリウム 事前申込優先 ※人数制限あり、要チケット			
プラネタリウム 有料	【日時】9/3(土)～30(金)①10:00②11:30③13:30④15:00 ▷平日:①②③団体専用④一般▷(土)(日)(祝):①～④一般 【内容】「星の王子さま」		電話、当日受付 (団体は事前に郵送、メールで)
熟睡プラ寝たりウム 有料	9/23(金・祝)13:30～14:10	【内容】星空の下で眠ることを目的としたプラネタリウム	
特別プラネタリウム 季節の星空散歩	9/11(日) 13:30～14:00	【内容】初秋の星空を生解説	申込不要
第2・4(土)の夕方はスペシャルナイト ※プラネタリウムは 事前申込優先 、人数制限あり、要整理券			
9月10日 楽しまナイト劇場	16:00(子ども向け)	【内容】世界名作アニメーション20「おやゆび姫」	申込不要
	17:30(大人向け)	【内容】ナショナルジオグラフィック「生命体の動きの起源」	
9月24日 夜のプラネタリウム	17:00(英語版)	【内容】「わたしの夢のプラネット」	電話、 当日受付
	18:00	【内容】「星の王子さま」	
市民星空観望会	18:00～19:45	【内容】初秋の星空(土星、白鳥座アルビレオほか)	申込不要
9月 楽しまナイト劇場	16:00(子ども向け)	【内容】「プチバンピVol.7」	申込不要
	17:30(大人向け)	【内容】「野生の王国 雪豹」 ゆきひょう	
夜のプラネタリウム	17:00	【内容】「星の王子さま」	電話、 当日受付
	18:00(職員生解説)	【内容】季節の星空散歩～初秋の星空～	
市民星空観望会	18:30～19:45	【内容】初秋の星空(木星、土星、白鳥座アルビレオほか)	申込不要
おたのしみ劇場	①9/4(日)②11(日) ③18(日)④19(月・祝) ⑤23(金・祝)⑥25(日) 14:00～15:00	【内容】①スプーンおばさん②ロビンソン・クルーソー無人島の冒険③NHK こどもにんぎょう劇場1 日本編 かさじぞうほか④世界名作アニメーション6 美女と野獣⑤NHK こどもにんぎょう劇場2 日本編 ごんぎつねほか⑥世界名作アニメーション15 ゴールディロックスと3匹のクマ【定員】各回100人	申込不要
科学館KIDS工房 セルフ	平日、(土)(日)(祝) 9:15～15:30	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)【参加費】200円以内	当日受付

## 種差海岸インフォメーションセンター

休なし 開9:00～17:00 ㈹51-8500 FAX51-8501  
住所鮫町字棚久保14-167 市tanesashi.info

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
企画展「ハイキングパスポートで巡る!みちのく潮風トレイル」	開催中～9/30(金) 館内 四つの壁	【内容】パスポート(スタンプ帳)を持ってトレイルコースを巡りスタンプを集めると、各市町村のオリジナルピンバッジ購入可。種差・階上・洋野町エリアのスタンプポイントと、スタンプの図柄のモチーフになった名所旧跡などを紹介・展示。	
種差海岸をガイドさんと歩こう! 要申込	①9/3(土)②4(日) ③10(土)④11(日) ①③12:20②④10:10 ※各回2時間程度	【内容】同センター発着の約2kmを地元ガイドと一緒にトレッキング①高岩展望台②北須賀海岸③田村崎・淀の松原④葦毛崎展望台【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)【定員】各回8人【参加費】1,000円(保険料・ガイド料) ※ワンコインバス乗車の場合別途100円～200円	電話で
THE鮫!心もお腹も満腹 夕焼けトレッキング 要申込	9/10(土)14:15～18:10 (集合時間14:00) 【集合場所】鰺島休憩所前	【内容】葦毛崎展望台から鰺島までの約3kmをガイドと一緒にトレッキング。ゴールの鰺島で、地域の名水やグルメを堪能しながら絶景の夕焼けを鑑賞。【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)【定員】15人【参加費】1,500円(保険料)※バス移動に別途100円、歩きやすい服装・靴で	電話で
ぷらっとプログラム 【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり			
自然物de自由工作	9/3(土)～11/13(日) 10:00～15:00	【内容】松ぼっくりや貝殻などを使って、自由に工作 【参加費】100円	申込不要



## 地元スポーツチームを応援しよう!

アジアリーグアイスホッケー開幕

当市ならびに福島県郡山市を活動拠点としているアイスホッケーチーム「東北フリーブレイズ」が所属するアジアリーグアイスホッケーが、9月3日に開幕し、FLAT HACHINOHEでホーム開幕戦が行われます。

大久保監督と山本キャプテンから皆さんへのメッセージが届きましたので、ご紹介します。

## 大久保 智仁 監督

今シーズンも無事にリーグをスタートできることに安堵するとともに関係者の皆様に深く感謝いたします。今シーズンは選手入れ替えが多くありましたが、山本新主将を中心にアジアリーグ・全日本選手権の2冠に向けてチーム一丸となって戦ってまいります。フリーブレイズの試合をまた見たい!見ていて楽しい!迫力がある!と思っていただけるような魅力のある試合をして、フリーブレイズを応援していただけるように常にベストゲームをお届けします。まだまだコロナ禍にありますが、皆様の応援が力になります。ともに戦っていきましょう!



## 山本 和暉 新主将

今シーズンもアイスホッケーができることに対し、ファンの皆様、スポンサーの皆様、関係者の皆様に深く感謝いたします。フリーブレイズは競技だけではなく、地域社会と共存し、地域に愛されるチームとなり、子どもたちが夢を持ち続けられるように責任をもって社会貢献も含めた活動をしてまいります。目標はもちろんリーグ制覇と全日本選手権優勝の2冠です。そのためには皆様の応援が力になります。ぜひFLAT HACHINOHEにお越しいただき、一緒に戦っていきましょう!



関東北アイスホッケークラブ(株)八戸オフィス 71-1161 tohokufreeblades.com

八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内) 43-9159 FAX 47-0746

間こども未来課 43-2167

## こどもファースト～八戸市～

## We are 子育て応援人!

子育て家庭に心強い!子育て応援する人を紹介します!



## △新米ママ・パパの気持ちに寄り添う場所△

3

高橋 瞳子さん 子育てサロン  
とスタッフの皆さん「下長わくわくキッズ」

## スタッフの皆さんはどのような人たちですか?

八戸市社会福祉協議会を母体とする子育てサロンは、50代から80代と高齢者がウェートを占め、今はコロナ禍により参加は申し込み制限をかけ、その人数に合わせ、スタッフは「活動・準備・後片づけ」と役割を決めて活動しています。

スタッフの特技を生かし、無理をせず、親子を一時でも楽しませたいとの思いで活動しています。



「下長わくわくキッズ」のスタッフの皆さん

## サロンを運営する上で、気を付けていることは?

衛生面に十分配慮し掃除を徹底、参加者の健康管理に留意しながら、スタッフと共に親子で楽しみながら遊べる工夫をし、「親子に寄り添い、ほっとできる居場所づくりのサロン」を心がけています。下長こども園さんに長年協力していただいており、私たちの学びの場にもなっています。

## 子育てサロンとは

孤立した子育て環境にならないように、地域の親子が気兼ねなく集まり、子育て相談や交流ができる場です。市内19地区で月1~2回程度開催されています。

子育てサロン「下長わくわくキッズ」では、6月は父の日を祝い、お父さんへのプレゼントに子どもの足形ネクタイスタンプでワイシャツカードを作りました。赤ちゃんは子育てのベテランスタッフが抱っこをし、みんなで見守りをしてくれるので、お母さんも安心して参加できます。

このように活動内容は地区ごとに特色があります。お近くの子育てサロンを調べたい人は市ホームページ内「子育てサロン」を検索。



子育てサロン



ホームページ



携帯用HP



LINE



「広報」「市議会だより」が閲覧可!

