

広報 はちのへ

2022年
8月号
No.1368



- 2 令和4年度 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給します
- 3 消費生活センターだより2022
- 4 証明書などの取得はコンビニ交付が便利!
- 5 マイナンバーカード申請で最大20,000円分のマイナポイントがもらえます!
- 6 「限度額適用(・標準負担額減額)認定証」をご利用ください
- 8 お知らせ、人口、市民伝言板
- 21 空家等の適切な管理をお願いします
- 22 健康ガイド
- 25 八戸市健康増進計画「第2次健康はちのへ21」
- 26 介護予防・日常生活支援総合事業で介護予防!
- 28 市民の森 不習岳で自然に触れよう!
- 29 学・遊・館
- 36 老人クラブでいきいきシニアライフ
いかずきんズと学ぶ! SDGs

体験! 図書館司書 (6/25 南郷図書館)

小中学生を対象に開催。参加者は、本が正しい棚にあるか確認したり、背表紙が見やすいように並べたりする書架整理の作業を体験。時間がかかる地道な作業ですが、毎日やらなくてはならない大切な仕事です。他にも、本の修理や除籍作業も体験しました。

令和4年度 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、食品等の物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。

支給額

児童1人につき一律 **5万円**

対象者

ひとり親世帯



- ①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人 **申請不要**（6月下旬支給済）
- ②公的年金などを受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 **要申請**
- ③18歳未満の児童を養育する人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人 **要申請**

ひとり親世帯以外

- ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給した人で、令和4年度の住民税が非課税の人 **申請不要**（7月上旬支給済）
- ②次のいずれにも当てはまる人 **要申請**
 - ・令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合は20歳未満）を養育する父母など（令和5年2月末までに生まれた新生児も対象になります）
 - ・令和4年度住民税（均等割）が非課税、または新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

申請期限

令和5年2月28日🗓️まで

※令和5年2月末までに生まれた新生児を養育する人は **令和5年3月20日🗓️まで**

申請方法

市ホームページから申請書を印刷し、記入の上子育て支援課に提出
【申請書送付先】☎031-8686 内丸一丁目1-1 八戸市子育て支援課 宛
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則郵送での提出をお願いします。

問い合わせ

【制度に関すること】 ☎0120-400-903
厚生労働省コールセンター 受付時間 9:00～18:00(平日)

【申請手続きに関すること】 ☎43-2166
子育て支援課 受付時間 8:15～17:00(土・日・祝日を除く)



☎市ホームページ内で「子育て世帯生活支援特別給付金」を検索

日本年金機構になりすました偽メール・偽サイトにご注意ください!

固くらし交通安全課 ☎43-9524

日本年金機構になりすまして個人情報などを盗み出そうとする不審なメールが確認されています。メールの件名や本文には「あなたの国民年金口座は停止されました」「24時間以内にログインしてください」などと、緊急性の高い言葉を記載して慌てさせ、偽サイトへ誘導するなど、その手口はとても巧妙です。決してメールのリンクを開いたり、個人情報を入力したりしないようにしましょう。

相談事例

日本年金機構から「個人情報を確認する必要があります。URLよりアカウントにログインしてください」とメールが届いた。指示に従い、氏名や住所を入力したところ、クレジットカード番号を入力する画面になった。

怪しいと感じ、消費生活センターに相談したところ詐欺だと分かったが、メール文には、日本年金機構のロゴマークが記載されており、偽メールとは気づかなかった。



トラブルに遭わないために

●送信元のメールアドレスを確認してください

日本年金機構のメールアドレスは、『×××@×××.nenkin.go.jp』となっています。まずは送信元のメールアドレスを確認してください。

●アカウント情報を入力してしまったら

もし、アカウント情報を入力してしまった場合は、クレジットカード会社に連絡してください。クレジットカード番号の変更などの措置が必要です。

●不用意にクリックしない・連絡しない

メールが届いたときは、むやみにURLをクリックしたり、メールに記載されている電話番号に電話したりしないようにしてください。

ご相談ください

悪質商法・契約トラブル・多重債務

八戸市消費生活センター

(月)~(金)8:15~17:00 ※(祝)、年末年始除く

電話による相談

☎43-9216

来庁による相談

市庁別館5階 くらし交通安全課内

八戸圏域7町村の
皆さんの相談も
受け付けています



証明書などの取得はコンビニ交付が便利！

市民課☎43-2136市ホームページ内で「コンビニ交付」を検索

マイナンバーカードを使い、全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機により、住民票の写しなどの各種証明書を取得できます。窓口に行かなくても最寄りのコンビニで証明書を取得できる大変便利なサービスです。

利用時間

6時30分～23時

※システムメンテナンス日を除く

利用できるコンビニなど

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、ミニストップ、イオンリテール、イオン東北、ユニバース

取得できる証明書		手数料
住民票の写し	八戸市に住民登録がある本人または同一世帯の人の現在の住民票 (本籍・続柄の記載選択可能。住民票コードやマイナンバーは記載できません。)	300円
印鑑登録証明書	八戸市で印鑑登録している人のみ	300円
戸籍証明書	八戸市に本籍がある本人または同一戸籍の人の現在の謄本(抄本)(除籍や改製原は取得不可) ※戸籍の届出受理後、コンビニでの取得には1週間程度かかります。	450円
戸籍の附票の写し	※八戸市に本籍がある人で住所が市外の人が戸籍証明書を取得するには、初回のみマルチコピー機かパソコンで利用登録が必要です。登録完了まで3～5営業日程度かかります。	300円

利用にはマイナンバーカードが必要です！

マイナンバーカードがあれば、コンビニ交付はもちろん、本人確認やマイナンバーの証明が1枚で済みます。また、ICチップに標準搭載される2種類の電子証明書によって、さまざまなサービスを受けることができます。

申請

※詳しくは、公式サイト「マイナンバーカード総合サイト」をご覧ください。



マイナンバーカード
総合サイト



詳しくは
こちら

郵送

ご自宅に届いた「個人番号カード交付申請書」に記入、顔写真を添付の上、同封の返信用封筒に入れて投函します。顔写真は6か月以内に撮影された無帽、正面、無背景のものをご用意ください。(縦4.5cm×横3.5cm)

オンライン(スマートフォン)

スマートフォンで顔写真を撮影し、交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスし、画面の案内にしたがって顔写真を送信します。

オンライン(パソコン)

デジタルカメラなどで顔写真を撮影して申請するパソコンに保存し、申請用WEBサイトにアクセスし、画面の案内にしたがって顔写真を送信します。

そのほか

マイナンバーカードの申請に対応している証明写真機が市庁本館1階に設置されています。ご利用の際は、「個人番号カード交付申請書」をご持参ください。

注意

「個人番号カード交付申請書」に記載されている内容に変更がある場合は、新しい申請書を郵送いたしますので、市民課までご連絡ください。

交付

受け取りは、市民課窓口へお越しください！(初回の交付手数料は無料です)

申請受け付け後、カードの交付準備ができましたら市民課から「マイナンバーカード交付通知書」を送付します。届きましたら、同封のお知らせに記載の必要なものを持って、市民課窓口でマイナンバーカードを受け取りにお越しください。

マイナンバーカード(表)イメージ



マイナンバーカード(裏)イメージ



マイナンバーカード申請で

最大 **20,000** 円分の **マイナポイント** がもらえます!

4年9月末までにマイナンバーカードを申請した人を対象として、下記の①～③を実施しています

①キャッシュレス決済の登録および利用(5,000ポイント)

登録したキャッシュレス決済を用いてチャージや買い物をすると、最大5,000円分(2万円の25%)のポイントが付与されます。

②健康保険証としての利用申し込み(7,500ポイント)

医療機関や薬局にて、マイナンバーカードを健康保険証として利用することができます。

③公金受取口座の登録(7,500ポイント)

公金受取口座とは、国からの給付金などの支給時に活用される口座のことです。



マイナポイント公式サイト(総務省HP)

※マイナポイント事業第1弾(2年9月～3年12月)で、①のマイナポイントを5,000円分取得済みの人は、今回の①の5,000ポイントは対象外です。

※②と③のポイントは①で登録したキャッシュレス決済へ付与される予定です。

※マイナポイントの申込期限は5年2月末までの予定です。

マイナンバーカードを受け取ったら、ポイントの申し込み開始!

①スマホやPCから申し込む(マイナンバーカード読取機種が必要)

※専用のアプリやソフトのインストールが必要

②「マイナポイント手続スポット」で申し込む

※郵便局、一部の携帯ショップ・コンビニに設置してあるマルチコピー機など

※手続スポットによって、申し込み可能な手続きが異なる場合があります。



手続方法は
こちら
(総務省HP)

マイナポイント申し込み支援を行っています!

■開設時間 平日8時30分～16時45分

■開設期間 5年2月末まで(予定)

■必要なもの

マイナンバーカード(暗証番号)、本人名義のキャッシュレス決済、口座番号がわかるもの(通帳、銀行のキャッシュカードなど)

■注意点など

○ポイントの付与タイミングや有効期限に関する質問は、キャッシュレス事業者にお問い合わせください。

○18歳未満の人のマイナポイントは、法定代理人名義(親など)のキャッシュレス決済で申し込みが可能です。

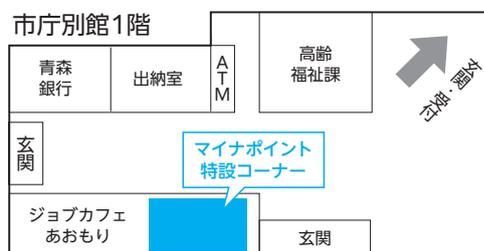
○複数人のマイナポイントを1つのキャッシュレス決済でまとめて受け取ることはできません。

■【マイナポイント全般のご相談は、国のマイナポイント専用ダイヤル(無料)をご利用ください】

☎0120-95-0178(音声ガイダンスに従って「5番」を選択)

【マイナンバーカードの取得・申請】市民課☎43-2136

【マイナポイント申し込みのサポート】マイナポイント特設コーナー☎43-2159



入院するとき

医療費が高額になるとき

「限度額適用(・標準負担額減額)認定証」 をご利用ください

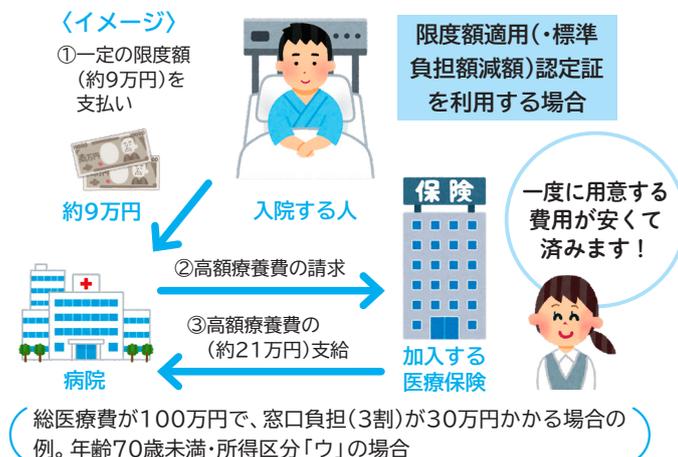
国保年金課 窓43-9314(国保給付について)、窓43-9065(後期高齢者医療制度について)

同一月にかかった医療費のお支払いが高額となった場合、申請により、後日、自己負担限度額を超えた額が払い戻される「高額療養費制度」があります。

しかし、高額療養費の払い戻しには受診月から3か月以上かかるため、窓口での支払いは大きな負担になります。

「限度額適用(・標準負担額減額)認定証」を利用すると、同一月の医療機関ごとの窓口での支払いが入院・外来それぞれで自己負担限度額までとなります。

次ページの表の①～⑤、⑦⑧、⑩⑪に該当している人が認定証の交付を受ける場合は申請が必要です。



認定証の申請方法

はじめて認定証の申請をする人

新たに認定証の交付を希望する人は、国保年金課窓口で申請を行ってください。認定証は申請した月の1日から適用になります(月の途中から国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入した場合は、加入日から適用になります)。

認定証の交付対象かどうか不明な場合はお問い合わせください。

認定証をすでに持っている人

認定証の有効期限は7月31日③です

〈国民健康保険加入者〉

認定証を持っている人で、引き続き認定証が必要な場合は、**8月31日(水)まで**に再度申請を行ってください。なお、世帯主や同一世帯の国保加入者に変更があると、適用区分が変更になる場合がありますので、お問い合わせください。

〈後期高齢者医療制度加入者〉

認定証は、8月1日に更新されます。認定証を持っている人には、7月下旬に認定証についてのお知らせを郵送しますので、通知の内容をご確認ください。

認定証の申請に必要なもの

	国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者
申請窓口	国保年金課 ⑨番窓口	国保年金課 ⑩番窓口
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ▷対象者本人の国民健康保険証 ▷世帯主および対象者本人のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード ▷来庁者の本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など) 	<ul style="list-style-type: none"> 被保険者本人の ▷後期高齢者医療保険証 ▷マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード ▷本人確認書類

※4年1月2日以降、八戸市に転入した人が世帯内にいる場合は、その人の4年1月1日時点の住所地での課税所得証明書を用意していただく場合がありますので、事前に国保年金課までお問い合わせください。

自己負担限度額(3年8月診療分から)

【国民健康保険(70歳未満)】

要件(区分)(※1) (ここで言う所得とは、「総所得金額等から基礎控除額(43万円)を差し引いた額」のことです。)			自己負担限度額(月額)		過去12か月間の入院期間	入院時の食事にかかる標準負担額(1食)
			過去12か月間で3回目まで	4回目以降		
申請必要	①	所得901万円超 (ア)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%	140,100円	/	460円
	②	所得600万円超 901万円以下 (イ)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%	93,000円		
	③	所得210万円超 600万円以下 (ウ)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円		
	④	所得210万円以下 (エ)	57,600円			
⑤	市民税非課税世帯の人 (オ)	35,400円	24,600円	90日以内	210円	
				90日超(※2)	160円	

【国民健康保険(70歳以上)および後期高齢者医療制度】

要件(区分)(※1)			自己負担限度額(月額)			過去12か月間の入院期間	入院時の食事にかかる標準負担額(1食)		
			外来 (個人単位/月)	外来+入院 (世帯単位/月)	過去12か月間で4回目以降				
申請不要	⑥	現役並み所得者 Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%		140,100円	/	460円		
申請必要	⑦	現役並み所得者 Ⅱ 課税所得 380万円以上	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%		93,000円				
申請必要	⑧	現役並み所得者 Ⅰ 課税所得 145万円以上	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%		44,400円				
申請不要	⑨	一般世帯の人	18,000円(※3)	57,600円	44,400円	/	100円		
申請必要	⑩	市民税非課税世帯の人 (低所得Ⅱ)	8,000円	24,600円				90日以内	210円
	⑪	市民税非課税世帯の人で、各種所得などから必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯に属する人(低所得Ⅰ)(※4)	8,000円	15,000円				90日超(※2)	160円

(※1)区分の判定は、世帯員の課税・所得状況により行います。申告をしていない場合は、事前に市・県民税の申告が必要です。なお、世帯構成や所得などに変更があった場合、区分は変更となる場合があります。

(※2)過去12か月間に90日を超えて入院している人は、入院日数を確認できる書類(医療機関の領収書など)を添えて、新たに申請する必要があります。

(※3)8月から翌年7月までの外来の自己負担の上限額は144,000円となります。

(※4)年金収入の場合は80万円を控除し、また、給与所得を含む場合は給与所得から上限10万円を控除し所得を計算します。

＼ 10月1日から後期高齢者医療の窓口負担割合が変わります /

10月1日から、医療費の窓口負担割合に「2割」が追加され、「1割」「2割」「3割」の3区分へ変更になります。

一定以上の所得のある人は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担が2割になります。

2割負担へ変更となる人には、9月中に青森県後期高齢者医療広域連合から被保険者証(保険証)が送付されます。

後期高齢者医療被保険者証		有効期限	令和5年 7月31日
被保険者証番号	01234567		
住所	八戸市内丸一丁目1番1号		
氏名	八戸 太郎	性別	男
生年月日	昭和 ○年 ○月 ○日		
資格取得年月日	平成 ○年 ○月 ○日		
発効期日	平成 ○年 ○月 ○日		
交付年月日	令和 ○年 ○月 ○日		
一部負担金の割合	○割		
保険者番号	39022033		
保険者名	青森県後期高齢者医療広域連合		

見本

掲載の情報は6月30日現在のものです。

8月の お知らせ

■注意事項

- 申・申間のアイコンは、申し込みが必要なものです。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
- 時間は、24時間表記です。

■市庁の開庁時間

- 【平日(月～金)】 8:15～17:00
※市民課の一部窓口は18:00まで
※収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月)(金)のみ
- 【休日】(土)の8:15～12:00
※市民課の一部窓口

■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

■市外局番 0178

■市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077
city.hachinohe.aomori.jp
(<https://www.haishokugyo.jp>)

■アイコンの説明

- ☎=電話 ☎=FAX 申=申込
- 問=問合せ 申問=申込・問合せ
- E=Eメールアドレス
- HP=ホームページ(<https://www.haishokugyo.jp>)

八戸市の人口

5月末現在 (前月比)

人口	222,032人 (134人減)
うち男	106,381人 (56人減)
うち女	115,651人 (78人減)
世帯数	109,966世帯 (26世帯増)
出生	109人 (3人増)
死亡	272人 (21人増)

※外国人住民を含む
※出生・死亡は5月届出分

講座・教室

体力・健康づくり講座

講座名	日時	受講料
新しいストレッチ体操 (ルーシーダットン)	毎週(火) 13:30～14:30	2,700円
動ける体づくりの 筋力トレーニング	毎週(水) 13:30～14:30	
エアロビクス	毎週(水) 14:45～15:45	
カラオケ教室	第1・3(木) 10:30～12:30	1,350円

●場所福祉公民館(類家四丁目)
●持ち物運動着、運動靴、タオル
●募集期間随時
申間福祉公民館
☎43-0635 ☎44-5350

消費者講座

●日時 8月25日(木) 14時～15時
●場所 市公民館講義室
●内容 「エンディングノート
の書き方講座」～自分らしく生きるために～
●講師 日本FP協会青森支部 ●定員 30人
●申間 8月1日(月)～18日(木)に電話でくらし交通安全全課 ☎43-9524

認知症サポーター養成講座

●日時 8月27日(土) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時
●場所 介護予防センター
●内容 認知症について正しい知識、適切な対応の仕方を学ぶ
●講師 キャラバン・メイト(介護予防センター)

催し

第42回八戸花火大会

●日時 8月21日(日) 19時
●場所 八戸館鼻漁港
●入場料 1マス1万円(1マス4人まで)
※前売制。詳しくはホームページをご覧ください。
八戸花火大会事務局(一財)VISITはちのへ内 ☎70-1110
<https://shanabi.jp/>

八戸花火大会の日は館鼻公園の駐車場が一部利用できません

8月21日(日)は、「グレットタワーみなと」は17時から休館となります。また、混雑防止と来園者の安全確保のため、17時以降は公園上駐車場が利用できません。なお、花火大会延期の場合は、28日(日)に変更となります。

☎館鼻公園 ☎38-0385

市民体力測定会

●日時 9月24日(土) 男性▽9時30分～11時、女性▽11時～12時30分
●場所 八戸東体育館
●内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横

8月分

八戸市民大学講座

- ▷受講申し込み・受講料不要
- ▷原則、講義開始1時間前に開場。体温が37.5℃以上ある人は来場をご遠慮ください。

☎社会教育課 ☎43-9154

開講日時・場所	講師・演題
8/23(火) 18:30～20:00 公会堂	かさい しんすけ 笠井 信輔(フリーアナウンサー) 【演題】「がんからの生還～アナウンサーパパ奮闘記～」

- ▷新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、マスクの着用、会場受付での検温、手指のアルコール消毒、受講者の氏名・連絡先などの記入にご協力をお願いします。
- ▷託児室を設置しますので、1週間前までに社会教育課へお申し込みください。

掲載の情報は6月30日現在のものです。

北緯40° ナニャトヤラ連邦 久慈☆トピックス

「海女の素潜り実演」再開します

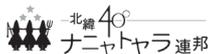
新型コロナウイルスの感染拡大防止等のため、10人以上の団体予約のみ受け付けします。



7月1日(金)～9月30日(金)

小袖海女センター(素潜り実演特設会場)

- 見学料 1人500円
- 申込方法 見学希望の7日前までに、氏名・連絡先・希望日・希望時間・見学予定人数を電話で小袖海女センター
- ☎city.kuji.iwate.jp/kanko/kanko/ama.html
- 申込先 小袖海女センター
- ☎0194-54-2261



とびなどの記録測定

- 対象 20歳～39歳の人
- 定員 男女各20人(定員になり次第受付終了)
- 申込先 住所・氏名・性別・生年月日・連絡先を電話・FAX・Eメールまたは直接スポーツ振興課
- ☎43-9159 ☎47-0746
- ✉sportsshinkou@city.hachinohe.aomori.jp



募集

Twitter ●内容「トライアル」ストーリーをまずは試しに試してみる ●講師新津瞬(アーバンデザイナーセンター大宮) ●定員40人

●申込先 8月19日(金)までにまちづくり推進課

☎43-9426

第3回まちなかストリートデザインラボ

- 日時 8月27日(土)15時～17時
- 場所 はっち1階シア

八戸市文化賞等候補者募集

- 分野 芸術・学術(人文科学、社会科学、自然科学)、地域文化(民俗芸能・民俗行

事) ●候補者市民または市内の団体のほか、市にゆかりがある人で、市の文化の向上発展に貢献した人

- 表彰基準 ▽文化賞：60歳以上で、20年以上にわたり市の文化向上に貢献した人
- 文化奨励賞：3年8月1日～4年7月31日に優れた業績をあげ、将来その活躍が期待される人
- 表彰時期 11月初旬(予定)
- 申請書文化創造推進課、はっち、各公民館・市民サービスセンターで配布(市ホームページ)からダウンロード可)

●申込先 7月20日(水)～8月31日(水)に必要書類を直接文化創造推進課(市美術館内)

☎43-9156

広報はちのへ7月号(6月20日発行)で落丁が確認されています

落丁がある「広報はちのへ7月号」はお取り替えしますので、お手数ですがご連絡ください。

【落丁ページ】

2、3、38、39ページ

☎広報統計課 ☎43-9317

八戸市景観ワークショップ

いいとこみつけた! in 八戸公園 参加者募集中

市では、将来のまちづくり・景観づくりに向け、子どもたちとその保護者を対象とした景観ワークショップ「いいとこみつけた! in 八戸公園」を開催します。家族やお友達に教えたい「八戸公園のいいとこ」を見つけて写真を撮り、写真集を作りましょう。たくさんのご応募お待ちしております。

- 日時 9月19日(月・祝)9時～12時30分
- 集合場所 八戸公園内 緑の相談所の前
- 講師 米内安芸(榊)フォトセンター 窓門
- 対象 市内在住の小学生とその保護者
- 申込方法 8月31日(水)までに下記メールアドレス宛に、件名を「景観ワークショップ申込み」とし、本文に①児童氏名 ②学年 ③保護者氏名 ④住所 ⑤電話番号(当日連絡用)を記載して送信
- 定員 10組(保護者1人に対し児童2人まで)
- 参加費 1人100円(保険料)
- 持ち物 デジタルカメラまたはスマートフォン

※申込多数の場合は抽選

※雨天の場合、当日の朝8時までに開催可否の判断をしてお知らせします。

●申込先 まちづくり推進課

☎43-9425 ☎41-2302 ✉machi@city.hachinohe.aomori.jp



掲載の情報は6月30日現在のものです。

市営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
新丁下	1	3	3DK
新井田道	1	平屋	1LDK(单身可)
三島	2	2・3	3DK
坂ノ上	2	2	3DK
緑ヶ丘	2	1・2	3K(单身可)
居合	1	3	3K(单身可)
石手洗	1	1	2DK(单身可)
	2	3	2LDK
旭ヶ丘	1	1	1LDK(单身可)
	4	2・3	2LDK(※)
白銀台	6	2	2LDK(※)
多賀台	1	平屋	1LDK(单身可)
	1	平屋	2LDK
河原木	1	1	3DK(車椅子用)
	3	2・3	3DK(※)
松園町	2	3	3DK
岬台	3	1・4	3DK(※)
八重坂	1	1	3DK(单身可)
日計	2	2・3	3DK
田端	1	1	3DK
類家南	3	2・3	3DK(※)
白山台ヒルズ	1	平屋	2LDK
	2	2階建	3LDK(3人以上)
番町ヒルズ	1	4	1LDK(单身可)
	2	5	2LDK(3人以上)

○南郷地域および新型コロナウイルス感染症拡大の影響に伴う解雇などの人限定の住宅は随時募集中

- 募集期間 7/20(水)～8/10(水) (土)(日)(祝)除く
- 募集条件 (※)は優先入居(障がい者・母子父子・DV被害者・多子・高齢者・中国残留邦人・支援対象避難者世帯)有り、单身申し込みは条件有り、世帯人数により申込制限のある住宅有り。7月から、市営住宅に同居できる者に同性パートナーが追加されました。詳しくはお問い合わせください。
- 申込戸数 1世帯1戸
- 選考方法 申込多数の場合は抽選
- 家賃 入居する部屋や世帯の人数、収入などにより異なる
- 入居予定日 10/1(土)
- 部屋の事前公開 7/27(水)～29(金)
- 申込回線 清掃テクノ・東北産業グループ(市庁別館9階 建築住宅課内) ☎ ☎ 73-5045

八戸市職員募集(障がい者・社会人・短大・高校卒業程度)

ほか)

- 試験日▽障がい者・社会人 9月18日(日)▽短大・高校卒業程度ほか 9月25日(日)●試験案内人事課、市庁本館・別館案内、南郷事務所、各市民サービスセンターで配布(市ホームページからダウンロード可) ※詳細は8月5日(金)から配布する試験案内をご覧ください。
- 個人事務課 ☎ 43-9227
- 市ホームページ内で「職員採用情報」を検索

縁結び志願登録者募集

町内やご近所の独身者、親御さんに婚活情報を伝え、結婚したい人を応援する取り組みです。

- 活動内容市からの婚活イベント情報を町内やご近所の結婚に興味のある人に配布 ●対象次の全てを満たす人▽市内在住で20歳以上▽町内会加入▽結婚相談や紹介を職業としていない▽町内会長の推薦がある ※申込方法についてはお問い合わせください。
- 申込書に必要事項を記入の上、所属する町内の町内会長へ提出

子育て支援課 ☎ 43-9342

八戸市美術館貸出施設利用希望者説明会

- 日時 8月27日(土) 10時30分～12時 ●場所市美術館1階スタジオ ●対象期間5年10月～6年3月(6年4月以降の利用は5年3月頃予定) ●内容貸出施設や料金、貸し出しスケジュールについて ●定員50人 ※詳しくはホームページをご覧ください。
- 市美術館 ☎ 45-8338 ☎ 24-4531

リヤカーメラプロジェクトメンバー募集

写真家・佐藤時啓が発明した、リヤカーと自転車を組み合わせた巨大カメラ「リヤカーメラ」を運行するメンバーを募集します。脚力に自信がある人大歓迎です。

- 日時▽準備 9月4日(日)・18日(日) 13時～15時▽本番 10月10日(月・祝)、11月6日(日) 10時～16時 ●場所市美術館、八戸公園 ●内容▽準備：運行練習、コース検討▽本番：来場者に乗せたりヤカーメラ(自転車)の運転、誘導 ●対象準備：本番に1回以上参加できる中学生以上の人 ●定員20人程度
- 市美術館 ☎ 45-8338 ☎ 24-4531

青森県明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

対象小・中・高校生(1人1点、自作のもの) ●画材 描画材料は自由(絵の具材料だけに限らず、紙や布なども可) ●大きさ四ツ切り(54.2cm×38.2cm)、八ツ切り(38.2cm×27.1cm)もしくはそれに準ずる大きさ ●申込 8月30日(火)までに選挙管理委員会 ☎ 43-9167

- 「うみねこ演劇塾」塾生募集 演劇に興味のある人を募集します。1月の演劇発表会に向け、練習を行います。
- 講師 榎谷伸夫
- 「ジュニア塾」 ●定員30人 ●対象原則小学4年生～中学2年生 ●練習日時 9月の毎週(土) 14時30分～16時30分
- 「シニア塾」 ●定員20人 ●対象原則60歳以上 ●練習日時 10月の毎週(火)(木) 14時～16時

掲載の情報は6月30日現在のものです。

県営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
多賀台団地	2	2階建	3LDK
白銀台団地	1	平屋	2LDK
是川団地	3	1・3	3DK
河原木団地	3	1・2	3K
白山台団地	1	3	3DK

- **募集期間** 8/1(月)～10(水)※(土)(日)(祝)除くただし、6(土)は営業
 - **募集条件** 2LDK・3Kは単身または2人以上の世帯、3DKは2人以上の世帯、3LDKは3人以上の世帯
 - **募集戸数** 7/20(水)確定・申込書類配布開始
 - **選考方法** 申込多数の場合は公開抽選(8月末)
 - **家賃** 月額12,300円～37,900円程度
 - **入居予定日** 10/1(土)
 - **部屋の事前公開** 7/26(火)
- ※白銀台団地の一部、河原木団地の一部は常時募集もあり
- ☎️ 020-4002

【発表会】

- 日時 5年1月7日(土) 13時30分
- 場所 公会堂文化ホール
- 申込 8月26日(金)までに市公民館 ☎️ 45-1511

「公会堂探検隊」参加者募集

- 日時 8月9日(火) 10時
- 場所 市公会堂
- 内容 普段見ることのできない公会堂の裏側を見学し、音響・照明を使った遊びを体験
- 対象 小学1年生～4年生
- 定員 20人(定員になり次第受付終了)
- 申込 8月5日(金)までに市公会堂ホームページから申し込み ☎️ 44-7171

青森県ふるさとの水辺サポーター募集

- 対象 年1回以上、一定区間(200m～500m)の河川・海岸で清掃や除草などの美化活動を2年以上継続できる10人以上の団体
- 支援内容 申込み袋、軍手などの提供や集めたごみの処理▽活動団体名を記した看板の設置▽ボランティア保険への加入
- 申込 「水辺サポーター申込書」を三八地域県民局河川砂防施設課 ☎️ 27-5154
- 申込 市ホームページ内で「水辺サポーター」を検索

放送大学10月入学生募集

- 放送大学はBS放送やインターネットを利用して学ぶ通信制の大学で、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。
- 申込 9月13日(火)までに放送大学青森学習センター八戸サテライトスペース(ユートリ) ☎️ 70-1663
- 申込 市ホームページ内「お問い合わせ」

消防職員募集

- 試験日 9月18日(日)
- 採用予定人員 消防士A(大学卒)2人程度▽消防士B(短大・高校卒)5人程度
- 詳細は お問い合わせください。
- 申込 7月25日(月)～8月12日(金)に消防本部総務課 ☎️ 44-2132 ☎️ 44-1196
- 申込 市ホームページ内で「消防職員募集」を検索

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加者募集

- 対象 戦没者の遺児
- 実施 地域トラック諸島、

パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、ビスマーク諸島、ミャンマー・タイ、ソロモン諸島、フィリピン、マーシャル・ギルバート諸島、台湾・パシフィック、東部ニューギニア、西部ニューギニア、中国

- 参加費 10万円(集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料などは含まれない。日本国外内におけるPCR検査などの費用は自己負担)
- 申込 (公社)青森県遺族連合会 ☎️ 017-722-4819

暮らし

法務局の遺言書保管制度

相続をめぐる争いを防止するため、遺言書を法務局で保管できる制度があります。詳しくは法務省ホームページまたは最寄りの法務局までお問い合わせください。

☎️ 青森地方法務局八戸支局 24-33351

広告

お盆期間中のごみの収集

☎️ 清掃事務所 ☎️ 27-4511



8/12(金)・15(月)・16(火)は通常通り収集します

8/11(木・祝)はごみを収集しませんのでご注意ください。

※ごみは、必ず朝8時(早朝収集地区は朝6時30分)までに出してください。収集は1日1回です。収集後に出したごみは収集しません。

掲載の情報は6月30日現在のものです。

民間賃貸住宅を活用した 住宅セーフティネット制度

賃貸住宅の空き室などを
お持ちの家主さんと、住宅
確保が必要な高齢者・低所
得者・子育て世帯などをつ
なぐ制度です。

【物件を登録する(要件あり)】

「セーフティネット住宅情
報提供システム」から電子申
請してください。住宅確保
要配慮者専用の住宅とする
ための改修工事を行う場合
は、費用の一部を国が補助し
ます(条件あり)。

【物件を探す】

セーフティネット住宅情
報提供システム専用WEB
サイトをご覧になるか、お
問い合わせください。

【居住支援法人】

円滑に入居するための情
報提供や相談、援助などを
行います。

国土建設住宅課 ☎43-9109
☎safety-net-jutaku.jp

防災行政無線を用いた

「放送試験」の実施

市内14か所に設置してあ
る防災行政無線から、一斉
に放送されます。

●日時 8月10日(水)11時ご

ろ ●訓練内容開始のチャイ
ム音↓「これは、Jアラ
ートのテストです」を3回繰
り返す↓「こちらは、ぼう
さいはちのへです」↓終了
のチャイム音

●次回(予定)11月16日(水)

防災危機管理課

☎43-2147 ☎45-0099

飲酒運転は絶対にやめま しょう

八戸市では平成29年7月
1日から「八戸市飲酒運転
を根絶するための社会環境
づくり条例」が施行されま
した。飲酒運転根絶のため
に、日頃から次のことを守
りましょう。

▽飲酒運転をしない(飲酒
後の移動にはタクシー・運
転代行を利用する)

▽飲酒運転を行うおそれの
ある者に対し車両を提供し
ない

▽飲酒運転を行うおそれの
ある者に対し酒類を提供
し、または飲酒を勧めない

▽飲酒運転をする者の車両
に同乗しない

☎43-9218

平和を祈り黙とうを

8月6日は広島に、8月
9日は長崎に原爆が投下さ
れた日です。当日は黙とう
をささげ、原爆死没者の冥
福と世界の恒久平和を祈り
ましょう。

また、今年には戦後77年目
に当たります。8月15日の
終戦記念日には、戦争で亡
くなられた方々を追悼する
とともに、平和を祈念して、
黙とうをささげましょう。

☎43-2147

バス一日乗り放題券販売中

●利用期間夏休み・冬休み・
春休みの期間中、えんぶりの
日 ●券種▽こども探検
エコバスポート(小学生対
象)1枚100円▽J・エコパス

ポート(中学生対象)1枚300
円▽親子DE探検エコパス
ポート(小学生とその保護
者の2人が対象)1枚600円

※紙の券で販売

●販売場所旭ヶ丘営業所、
はっち・ラピア各インフォ
メーション、はちのへ総合
観光プラザ

☎25-5141

市営バスのお盆期間中の運行のお知らせ

☎25-5141 ☎「八戸市営バス」で検索



■お盆期間中は日曜・祝日ダイヤで運行
8/13(土)~16(火)の4日間は、日曜・祝日ダイヤ
で運行します。

■市営バスでは、8/13(土)~15(月)の3日間に
次のとおり東霊園行きの直通バスを運行

●運行時刻(主な停留所の時刻)

〈中心街方面から〉小中野~上柳町~防災病院前経由

中心街発 (八日町)	上柳町	東霊園着	東霊園発	上柳町	中心街着 (朔日町)
13:40	13:52	14:02	14:16	14:27	14:40
14:10	14:22	14:32	14:52	15:03	15:16
14:50	15:02	15:12	15:36	15:47	16:00
15:24	15:36	15:47	16:17	16:28	16:41

〈鮫方面から〉砂森~防災病院前経由

鮫小学校 通発	防災 病院前	東霊園着	東霊園発	防災 病院前	鮫小学校 通着
13:15	13:22	13:26	14:00	14:04	14:13
14:15	14:22	14:26	15:00	15:04	15:13

●主な停留所からの運賃

▷中心街(八日町)から 大人320円、小人160円
▷鮫小学校通から 大人220円、小人110円

お盆期間中は交通事故防止のため、東霊
園内通路(墓所まで)への車両の乗り入れ
を禁止します

車で来園する場合は、正門側・裏門側の駐車場を
利用できますが、大変混み合いますので、できる
だけバスをご利用ください。ただし、お体の不自
由な人などは、その限りではありません。
※お参り後の供物は、カラスなどに荒らされま
すので、持ち帰りにご協力ください。

☎43-9193

東霊園管理事務所 ☎31-3725

掲載の情報は6月30日現在のものです。

八戸駅の西口バス・タクシープールと東口バスターミナル・タクシープールへの一般車両の進入は禁止です

送迎などで八戸駅を利用する場合は駐車場を、降車のみ場合は、西口広場駐車場内と東口タクシープール隣の降車専用レーンをご利用ください。

なお、降車専用レーンは、駐車禁止ですので、同乗者を降ろしたら速やかに発車しましょう。

※西口・東口広場駐車場は送迎用として30分までは無料ですが、30分を過ぎると駐車料金に上限がありますのでご注意ください。

☎ 都市政策課 43-9124

8月は食品衛生月間です

夏は細菌性食中毒が発生しやすい時期です。次の3つの原則を守って食中毒を予防しましょう。

▽細菌を「付けない」こまめに手を洗いましょ。また、生の肉や魚などを切ったまな板などの器具は洗って熱湯をかけておきましょう。

▽細菌を「増やさない」肉・

魚など生鮮食品やそう菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。調理前の肉や魚、調理後の食品は、室温に長く放置してはいけません。

▽細菌を「やつつける」十分に加熱しましょう。(目安は中心部分の温度が75℃で1分以上)

☎ 衛生課 38-0720

特定外来生物の駆除にご協力ください

特定外来生物とは、海外から入ってきた生物のうち、日本固有の生態系や農林水産業などへ悪影響を与えるものを指します。

市内では、オオハongoソウ・オオキンケイギク・アレチウリといった植物の生育が確認されています(市ホームページに写真掲載)。

このような植物に対し、「水や肥料を与える」「根がついた状態の植物や種を持ち運ぶ」「種をまく」などの行為は禁止されています。自宅の敷地内で発見した場合は、生息域の拡大を防ぐため駆除にご協力ください。

駆除する時は、根ごと抜き取り、必ず枯れさせた後ごみ袋に入れ、袋の口元をしっかりと結んで燃やせるごみとして処分してください。

☎ 環境政策課 43-9265

河川に油や化学薬品などが流れ出す水質事故を防止しましょう

ホームタンクの給油バルブの閉め忘れや農業機械類の燃料漏れなどちょっとした不注意が水質事故につながるので気をつけましょう。万が一、水質事故が起きた場合、処理対策の費用は原因者の負担となります。

☎ 河川砂防課

☎ 017-734-9662

☎ 三八地域県民局河川砂防施設課 27-5154

☎ 県ホームページ内で「水質汚濁事故」を検索

☎ 県ホームページ内で「水質汚濁事故」を検索

県が管理する河川内樹木の自己伐採と利用の申し込み

申請「雑木伐採・利用申込書」を三八地域県民局河川砂防施設課 27-5154

青森県からのお知らせ

本八戸停車場線(本八戸駅南東)の全面通行止めを実施中です

県では主要地方道 本八戸停車場線の道路工事に伴い、下図のとおり全面通行止めを実施しておりますので、迂回にご協力ください。

<実施期間>

7月5日(火)~12月1日(木)

- 路線名 主要地方道 本八戸停車場線
- 場所 内丸二丁目地内



市民の皆様には、ご迷惑をお掛けしておりますが、何卒ご理解とご協力くださるようお願いいたします。

☎ 三八地域県民局道路施設課 27-5399



8月の納税・納付

【納期限】8/31(水)

国民健康保険税(第2期)

市県民税(第2期)

■納税相談

【夜間窓口】8/23(火)17時~19時30分

【延長窓口】毎週(月)・(金)18時まで

※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第2期)

後期高齢者医療保険料(第2期)

固介護保険料…介護保険課☎43-9285

後期高齢者医療保険料…国保年金課

☎43-9065

国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した被保険者などを対象に令和4年4月1日~令和5年3月31日の間に納期限のある国保税の減免を行います

●対象<減免割合>

- ・主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合<全部>
- ・主たる生計維持者の収入が前年の収入と比較して3割以上減少する見込みの場合<2割~全部>

●必要書類

減免申請書、医師の診断書、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したことがわかる書類など

※新型コロナウイルス感染防止のため、郵送での申請にご協力をお願いします。

申固収納課☎43-2164

市ホームページ内で「国保税減免」を検索

年金相談・手続きはご予約を

ダイヤル)

☎0570-0514890

●受付時間8時30分~17時

15分(土・日・祝日・年末年始

を除く) ●予約相談希望日

の1か月前から※ご連絡の

際は、基礎年金番号の分か

るものをご準備ください。

固国保年金課☎43-9079

八戸年金事務所
☎44-1742(案内1~2)

フジドリームエアラインズ

(FDA)の夏期臨時便運行

●期間8月1日(月)~28日

(日) ●区間青森~神戸(1

日2往復)、青森~名古屋

(1日4往復)

※詳しくはホームページを

ご覧ください。

☎fujidream.co.jp/

≪税

忘れないで!

税証明の委任状

課税証明など市税関係の

証明書を申請する際、代理

人が申請する場合は、夫婦、

親子などのご家族であって

も、必ず本人からの委任状

が必要です。

●対象となる証明書

住民税関係	課税(所得)証明書
資産税関係	資産証明書、無資 産証明書、住宅用 家屋証明書
収納関係	納税証明書

※委任状は必ず本人が署名

または記名押印(スタンプ

印以外のはんこ)してくだ

さい。申請の際、委任状の

委任状が必要です。ただし、

法人の従業員が代理人とな

る場合は保険証または社員

証の提示(法人名が一致す

る場合に限る)により、委

任状を省略することができ

ます。

令和3年中に収入があった

人は市民税・県民税の申告

が必要です

書を申請する場合、戸籍謄

本などが必要な場合があります。

固資産税課☎43-9037

国民健康保険の税額や各

種手当・行政サービスの負

担額の基礎になるため、ま

だ申告が済んでいない人は

申告が必要です。

また、昨年中の収入が非

課税所得(遺族年金・障害年

金・雇用保険など)のみの人

場合があります。

住民税課で随時申告を受

け付けていますが、該当す

ると思われる人には申告用

紙を送付しますので、郵送

による申告にご協力くださ

い。

固住民税課☎43-9232

市民税・県民税を公的年金

から特別徴収(天引き)しま

す

65歳以上で対象となる

人の公的年金にかかる市民

税・県民税は、年金からの特

別徴収(天引き)となり、こ

れまで給与から特別徴収さ

れていた人も年金からの特

別徴収に変更となります。

掲載の情報は6月30日現在のものです。

「児童虐待・DVかな?」と思ったらご連絡を!

【児童虐待相談】

身体的、性的、心理的な虐待、
ネグレクト(育児怠慢・放棄)など

【DV相談】

配偶者や恋人、パートナーからの
身体的、精神的、性的な暴力に悩ん
でいる人



女性に対する暴力根絶の
ためのシンボルマーク

児童虐待・DV	八戸市こども家庭相談室 (子ども家庭総合支援拠点) (配偶者暴力相談支援センター)	☎38-0703 ☎「こども家庭相談室」 メール相談も受付
児童虐待	児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎189(全国共通) ※24時間受付・通話無料
	子ども虐待ホットライン (青森県八戸児童相談所)	☎0120-74-6552 24時間受付・通話無料
DV	DVホットライン (青森県女性相談所)	☎0120-87-3081 ※24時間受付・通話無料
	DV相談ナビ	☎#8008

個人事業税の納付

物品販売業、請負業、不動産賃貸業、医業、理容業などの事業を営む個人に対し、前年中の所得をもとに課税される県の税金です。

●第1期分納期限8月31日

(水)※原則として8月と11月の2期に分けて納付

●納付方法8月上旬に送付される納税通知書により金融機関やコンビニなどで納付
☎三八地域県民局県税部
☎27-5111(内線208)
※県ホームページ内で「個

人事業税」を検索



児童手当更新手続きはお済みですか

4年度より「現況届」の提出が原則不要となりましたが、提出が必要となる人へ、6月に現況届を送付しています。現況届を紛失した場合は、お問い合わせください。なお、提出が無い場合は、6月以降の手当の

支給が止まりますのでご注意ください。

※公務員は、勤務先での手続きとなります。

☎子育て支援課

☎43-9428

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給している皆さんは現況届・更新手続きが必要です

所得状況などの確認のための用紙を7月末に送付しますので、期間内に提出してください。手続きをしないと、8月以降の手当や医療費助成を受けられなくなることがありますのでご注意ください。

●受付期間▽8月1日(月)～24日(水)8時15分～17時
▽8月25日(木)～31日(水)8時15分～18時45分
※土・日・祝日を除く
☎子育て支援課
☎43-9581

戦没者等のご遺族に「第11回特別弔慰金」が支給されます

戦没者等の死亡当時に生まれていただけたご遺族で、令和

2年4月1日現在ご存命で、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合、第11回特別弔慰金として額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

●対象次の順番による先順位のご遺族1人

(1)弔慰金の受給権者

(2)戦没者等の子(胎児含む)

(3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹※要件により順番が入り替わります。

(4)(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族

●持ち物ははんこ、身分証明書(代理人が手続きする場合は、請求者と代理人のもの)、戸籍抄本ほか
※詳しくはお問い合わせください。

●請求期限5年3月31日

☎甲府福祉政策課
☎43-9258

ようちえんの広場

新型コロナウイルス感染症対策として、市内20の私立幼稚園が一堂に集まっているようちえんの広場は開催しません。ご家庭で楽しんでいただけたら幸いです。

B上で動画配信をする予定です。詳しくはホームページをご覧ください。

※動画は10月配信予定
☎八戸市私立幼稚園協会事務局
☎070-2021-1322

ホームページはこちら



雇用

ジョブカフェあおもりに女性専用相談コーナーができました

コロナ禍で仕事に不安を抱えている人、子育て中もしくは子育てが落ち着き仕事へ復帰を考えている人など、専属のコーディネーターが相談に対応します。※オンライン相談可

●対象15歳～44歳までの若年求職者

☎ジョブカフェあおもり(アスパム3階)

☎0177-7311-311

☎0177-7311-312

☎jobcafe-aomori.jp

掲載の情報は6月30日現在のものです。

八戸への移住・就業を支援します！

【移住支援金支給事業】

- 対象東京23区に在住または通勤していた人で八戸市へ移住・就業する人、移住元の業務を引き続きテレワークで実施する人、起業支援金の交付決定を受けた人
 - 交付金額▽単身世帯60万円▽二人以上世帯100万円(別途子育て世帯への加算あり)
 - 対象となる就業青森県が行うマッチングサイト「Aomorijob」が移住支援金対象として掲載している求人就業、プロフェッショナル人材事業または先導的人材マッチング事業で就業
 - 【ほんのり温ったか八戸移住計画支援事業】
 - 対象Uターン就職を希望する若者や子育て世帯(移住支援金支給対象者および青森、岩手、秋田からのUターンは対象外)
 - 交付金額▽面接等交通費1万5千円▽移住引越費用10万円▽賃貸住宅家賃3万円▽学用品等4万円
- ※詳しくはお問い合わせください。

産業界労働課 ☎43-9038
 sangyo@city.hachinohe.aomor.jp

八戸市無料職業紹介所をご利用ください

- 企業の人材確保と求職者の早期就職を支援します。
- 開設時間 8時15分～17時(土・日・祝日・年末年始を除く)
- 開設場所 産業界労働課
- 取扱業務▽八戸圏域内事業所の求人登録・紹介、圏域内事業所への就職希望者の求職登録・紹介▽雇用アドバイザーによる就職などの個別相談(9時～16時)
- ※求人・求職情報はホームページでも登録・確認可能
- ☎「八戸都市圏ジョブ市場」を検索

出稼ぎに行かれる人へ 出稼労働者手帳を交付

出稼ぎ労働者手帳は、出稼先で労働災害や賃金トラブルが起きた場合や失業の認定を受けるときに大切な証明として役立ちます。産業界労働課、南郷事務所、各市民サービスセンターで

交付を受けられます。
 産業界労働課 ☎43-9038

求職者支援訓練受講生募集

- 【共通】●受講料無料(テキスト代等別途)
- 【IT簿記基礎科】
- 期間 9月26日(月)～5年1月25日(水) 9時10分～15時50分
- 場所(有) ビジネスマインド根城校 ●定員15人
- 申込期限 8月30日(火)
- 【介護実務者研修科】
- 期間 9月28日(水)～5年3月27日(月) 8時50分～16時20分
- 場所 八戸社会福祉専門学校(常海町) ●定員15人
- 申込期限 8月31日(水)
- ☎ 八戸ワークハブ ☎22-8909

募集コースはこちら



住宅建築施工科9月期生募集に係る訓練見学説明会の参加者募集

- 日時 8月9日(火) 10時～12時
- 場所 青森職業能力開発促進センター 八戸実習場(類家二丁目)
- 内容 建築CADなどの概要説明、実

習場見学など ●対象ハローワークに求職登録をしている人

☎ 八戸青森職業能力開発促進センター 八戸実習場 ☎73-5535 FAX 73-5536

国がサポートする中小企業退職金共済制度があります

- メリット▽国が掛金の一部を助成▽掛金は全額非課税▽社外積立で管理が簡単▽パートタイマーや家族従業員も加入できる
- ☎(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234 FAX 03-5955-8211
- ☎ <https://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

生産性向上支援訓練受講生募集 [POLYSCM]

- 日時 8月31日(水) 9時30分～16時30分
- 場所 (公社)青森県トラック協会三八支部(長苗代)
- 内容 サードパーティー・ロジスティクス(3PL)とサプライチェーンマネジメント(SCM)
- 対象 在職者(若手・中堅層)の人 ●定員15人
- 受講料 3,300円(税込み)
- 申請書 ホームページからダウンロード可
- ☎ 八戸8月16日(火)までに申請書をFAXでポリテクセンター青森 ☎017-777-1186 FAX 017-777-1187
- ☎ <https://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/>

＜職業訓練センター受講者募集＞ 八戸地域職業訓練センター ☎46-3360

	ワード初心者コース	エクセル初心者コース
開講日	8/18(木)～9/13(火)	8/23(火)～9/15(木)
時間	13:30～16:30	9:00～12:00
定員	10人	10人
受講料	9,600円(テキスト代別途)	9,600円(テキスト代別途)
窓口申込	7/20(水)～8/5(金)	7/20(水)～8/12(金)
電話申込	7/20(水)～8/3(水)	7/20(水)～8/9(火)

掲載の情報は6月30日現在のものです。



八戸地域広域市町村圏事務組合議会の紹介

(構成市町村:八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)

議会は、消防、ごみ・し尿処理、介護福祉に関する予算や条例の審議、決算の認定などを行っており、構成市町村の住民を代表して議論し、住民の声を事業の運営に反映する役割を担っています。議会は年3回(毎年3月、9月または10月および12月)の定例会と、必要に応じて臨時会が開催されます。

※現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いしていますが、傍聴を拒むものではありませんので、希望される場合はご相談ください。

●議員名簿(6月8日現在)

議員は、構成市町村長および各市町村議会から選出された議員などで構成され、定数は30人です。

組合議会の選挙により、議長には高山元延議員(八戸市)、副議長には宇藤大介議員(田子町)が就任しています。

八戸市	やまのうちゆう たかはしまさと くぼももえ よしたこうりゆう たかはたかゆき 山之内悠・高橋正人・久保百恵・吉田洸龍・高橋貴之 たなぶひろみ くぼとまへち こなかむらますのり 田名部裕美・久保しょう・苦米地あつ子・中村益則 ひなたまさお たかやまげん ふうしかわゆり みがやひろ うえしゅうゆきや 日當正男・高山元延・藤川優里・壬生八十博・上条幸哉 このへさだひろ いたうのりこ 五戸定博・伊藤園子
三戸町	ばばこうじ えちごさだお 馬場浩治(副町長)・越後貞男
五戸町	わかみやけいいち かむむらひろあき 若宮佳一(町長)・川村浩昭

田子町	やまもとほるみ うとうだいすけ 山本晴美(町長)・宇藤大介
南部町	くどうすけなお やまだげんじ 工藤祐直(町長)・山田賢司
階上町	あらのりあき はまやたかき 荒谷憲輝(町長)・濱谷貴樹
新郷村	さくらいまさひろ ほそかわまりこ 櫻井雅洋(村長)・細川真理子
おいらせ町	こむかいひとし かしわぎとしのぶ 小向仁生(副町長)・柏崎利信

☎八戸地域広域市町村圏事務組合事務局☎43-9161

新たに誘致企業に認定しました！

☎産業労政課☎43-9048

4年3月16日付けで、日本プラントシーダー(株)、青森県、八戸市の三者において、事業所開設に係る基本協定を締結し、誘致企業に認定いたしました。

同社は、本社が東京都中央区日本橋にあり、種子紐・農業関連機器の製造・販売をしている会社です。

4年11月に当市の桔梗野工業団地内に「日本プラントシーダー(株) 東北営業所」を開設する予定で、開設時の従業員数は12名、そのうち地元から10名を採用する計画です。東北営業所で行う主な事業内容は、同社の主力製品である「シーダーテープ」の製造・販売となります。

【事業所開設地】桔梗野工業団地二丁目2番841 【HP】<http://www.plantseeder.co.jp>



5月 市長表敬訪問のようす
(右:日本プラントシーダー(株)中野社長)

「みんなの公園」を楽しく安全に使おう

☎公園緑地課☎43-9141

八戸市内には、大小さまざまな公園や緑地が約300か所あります。みんなでルールやマナーを守り、お互いに譲り合っ

て遊びましょう。

【公園での禁止事項】

- 自転車やキックボードで走行したり、スケートボードをする
- わざと遊具や施設を壊したり、花や木を採取する
- 許可なく火気の使用(花火、BBQ)をする
- 許可なく駐車場以外に車両を乗り入れる
- ごみのポイ捨て

他の利用者や近隣住民の迷惑となる使い方はやめましょう

- ・広場でドローンを飛ばす
- ・犬をリードから外して遊ばせる
- ・他の利用者がいるのに試合形式の野球やサッカーをする
- ・夜遅くに大声や大きな音を出して遊ぶ
- ・公園周辺で迷惑駐車をする など

【安全に利用するために】

- ひもやフード付きの衣服、マフラー、あごひものある帽子、ランドセルなどを背負って遊ぶと思わぬ事故につながる恐れがあるため、身に着けないで遊びましょう。
- 「使用禁止」と表示されている遊具には近づかないようにしましょう。
- 水分をこまめにとり、体調が悪いときは利用しないようにしましょう。
- 乳幼児～小学校低学年くらいまでの年齢の子供たちが遊ぶ際は、保護者や指導者の皆さんで見守りを行いましょう。
- 近づいて話す時はマスクを着けましょう。また、手洗い・うがいなど新型コロナウイルス感染対策をしましょう。



8月の各種相談(無料)

固市民相談室(くらし交通安全課内)☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要申込** がある場合は、事前申し込みが必要です。それ以外は、当日、8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑩は窓口のみ)。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。感染症拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

場所 ①~⑩は市民相談室(くらし交通安全課内)、⑪南郷事務所(第3会議室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 👤	平日の8:15~17:00	市職員
②	人権相談	👤	8/3・10・17・24・31の各(水)9:00~12:00、13:00~16:00	人権擁護委員
③	行政相談	👤	8/4・18・25の各(木)13:00~16:00	行政相談委員
④	税務相談 市民	👤	8/1(月)13:00~16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 要申込 市民	👤	8/8(月) 申し込みは8/4(木)8:30から電話で先着5人 8/26(金) 申し込みは8/24(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00~16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談 市民	👤	8/19(金)・29(月)13:00~16:00(1人30分程度) 先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 要申込 市民	👤	8/16(火)13:00~16:00 申し込みは8/9(火)・10(水)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	👤	8/16(火)9:00~12:00	公証人
⑨	土地家屋調査士相談 (不動産の表題登記や土地の境界に関する事など)	👤	8/2(火)13:00~16:00	土地家屋調査士
⑩	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	👤	8/9・23の各(火)13:00~16:00	宅地建物取引士
⑪	人権相談(南郷地区)	👤	8/9(火)9:00~12:00	人権擁護委員

	日時・場所	相談内容	申し込み・問い合わせ先
借金に関する無料窓口相談	(月)~(金)※祝日・年末年始を除く 8:30~12:00、13:00~16:30 青森財務事務所(青森市)	借金に関する相談窓口です。電話での相談も可能ですのでお気軽にご相談ください。※相談は秘密厳守	申 固青森財務事務所 (青森合同庁舎3階) ☎017-774-6488
司法書士会 全国一斉「遺言・相続」相談会	8/7(日)10:00~16:00	●内容相続の準備、遺言作成、相続登記など ●専用電話番号0120-339-279	固青森県司法書士会 ☎017-776-8398

青森県では大雨洪水や土砂災害に備えて情報提供しています

河川砂防情報提供システム

国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報などを確認できます。

☞「青森県 河川」で検索

洪水お知らせメール

お住まいの地域の「雨量・水位」などを、携帯電話にメールでお知らせします。「河川砂防情報提供システム」より登録できます。

土砂災害警戒情報メール

お住まいの市町村に「大雨警戒」、「土砂災害警戒情報」が発表された場合、携帯電話などにメールでお知らせします。

登録方法

県ホームページの登録画面からメールアドレスを登録してください。



青森県土砂災害警戒情報システムで、より細かい区域で示した5段階の危険度情報を確認できます。

☞ dosya-keikai.pref.aomori.jp/

「地上デジタル放送」で河川水位情報確認

ご家庭のテレビの「データ放送」で、河川水位情報を確認できます。

操作方法

- ①NHK総合にチャンネルを合わせる
- ②テレビのリモコンの「dボタン」を押す
- ③TOPメニューの「防災・生活情報」を選択する
- ④「河川水位情報」を選択する

固河川砂防課☎017-734-9662 三八地域県民局河川砂防施設課☎27-5154

掲載の情報は6月30日現在のものです。

8月のイベント〈公会堂・市民館（公会堂文化ホール）〉

公会堂 ㊟44-7171

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
5	金	14:00	キエフ・バレエ・ガラ2022	6,500
7	日	10:30	花美流まつり	指定席2,000 一般席1,500
11	木・祝	14:00	びすとり座主催 喜歌劇「こうもり」J.シュトラウスⅡ	4,000 学生2,000
23	火	18:30	市民大学講座第4講義	無料
25	木	18:30	落語三人会	5,000

南郷文化ホール ㊟60-8080

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
7	日	11:00	第26回スウィングバリーで夏のおはなし会	無料
17	水	9:00	サマーダンスセミナーin南郷 ワークショップ	受講料5,000 (要申込)
18	木	① 9:00 ② 16:00	サマーダンスセミナーin南郷 ①作品制作 ②特別講座	①受講料5,000 (要申込) ②無料(要申込)
19	金	13:00	サマーダンスセミナーin南郷 成果発表公演	無料

サマーダンスセミナーin南郷

【①ダンスセミナー】要申込

- 日時8/17(水)～19(金) ●場所南郷文化ホール、南郷体育館 ●講師松澤慶信(日本女子体育大学)、日本女子体育大学ダンス・プロデュース研究部
- 対象小学生以上(ダンス経験、性別、年齢不問)
- 受講料5,000円 ●申込締切8/10(水)

【②特別講座】要申込

- 日時8/18(木)16:00～17:00 ●場所南郷文化ホール ●内容コンテンポラリーダンスの今 ●講師松澤慶信(日本女子体育大学) ●申込締切8/17(水)

【③発表公演】

- 日時8/19(金)13:00～14:00 ●場所南郷文化ホール ●出演日本女子体育大学生、セミナー受講者

申問南郷文化ホール㊟60-8080

- ▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
- ▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。
- ▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。
(主催者については各開催会場にご確認ください)
- ▷会員制などの催しは掲載していません。

市民館(公会堂文化ホール) ㊟45-1511

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
7	日	10:30	公文協アートキャラバン事業 ダルレの物語	親子ペア800 大人600 小学生400
		13:00	「大黒達也講演会」～脳と音楽～	無料
13	土	18:30	八戸イカール国際音楽祭 第1夜「ピアノの夜」	3,300 (当日4,400) 高以下1,100 (当日2,200)
		13:00	「塩崎誉征講座」～達人が語るピアノ調律の世界	無料
14	日	18:30	八戸イカール国際音楽祭 第2夜「弦と歌の夜」	3,300 (当日4,400) 高以下1,100 (当日2,200)
		13:00	「泉谷地春講座」 ～4スタンス理論 vol.4～	無料
15	月	17:30	八戸イカール国際音楽祭 第3夜「ベートーヴェン“運命” と近現代の夜」	3,300 (当日4,400) 高以下1,100 (当日2,200)
		13:00	「スペインの昼」Luis Lopez	無料
16	火	17:30	八戸イカール国際音楽祭 第4夜「ヘンデル、Elzbieta Stefanska、ザ・シックス・ センスとバレエの夜」	3,300 (当日4,400) 高以下1,100 (当日2,200)
		13:00	「H・C＝ステファンスカ国際 ピアノコンクール優勝者による コンサート」 Marianna Sereda&須関裕子	無料
17	水	17:30	八戸イカール国際音楽祭 第5夜「管弦楽の夜」	3,300 (当日4,400) 高以下1,100 (当日2,200)
		9:30	修了演奏会	無料
18	木	17:30	八戸イカール国際音楽祭 第6夜「チェロの夜」	3,300 (当日4,400) 高以下1,100 (当日2,200)
19	金	①13:00 ②15:00 ③17:00 ④19:00	八戸イカール国際音楽祭 第7夜「ファイナルコンサート」	3,300 (当日4,400) 高以下1,100 (当日2,200)
21	日	14:00	八戸ジュニアオーケストラ 第31回定期演奏会	1,000 高以下500
27	土	14:00	実践経営学会第65回全国大会 第一論題「地域間交流時代の経営」	無料
28	日	14:30	稲川淳二の怪談ナイト	5,800 (当日6,000)

南部会館 ㊟43-9202 FAX 20-7050 目 info@nanbukaikan.com

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
ロビー展 「楽しい書 - 色紙・うちわに書いてみよう作品展」	8/1(月)～31(水) 10:00～18:00 ロビー	【内容】7/22・23に開催されたイベント「楽しい書 - 色紙・うちわに書いてみよう」の作品を展示 【監修(指導)】杉本敦子(書家)	申込不要
ツキイチツクル 事前申込優先	8/11(木・祝)13:00～16:30 和室(C)	【内容】毎月第2(木)に開催。ものづくり体験のほか、オリジナル作品を販売	電話、FAX、メールで

各体育施設のスポーツ講座・教室

※受講料を添えて、各施設窓口で直接お申し込みください。
※定員になり次第、受付終了です。

掲載の情報は6月30日現在のものです。

最新の講座・教室情報、営業時間はエスプロモ株のホームページでご確認ください。 ☎ www.s-promo.jp

施設名	講座・教室	日時	定員・受講料・持ち物など	申込期間
南部山健康 運動センター ☎20-5403	スイミング講座 女性スイミング	8/31～10/5の各(水) (計6回) 13:30～15:00	●定員25人(16歳以上の女性) ●受講料3,000円(保険料含む) ●持ち物水着、ゴーグル、飲料水など ※キャップは同センターで準備	8/1(月)～24(水) 9:00～20:00 ※(水)は17:00まで 電話予約可
	スイミング講座 身体すっきり アクアコースⅡ期	9/6～27の各(火) (計4回) 10:00～11:30	●定員25人(16歳以上の女性) ●受講料3,000円(保険料含む) ●持ち物水着、ゴーグル、飲料水など ※キャップは同センターで準備	8/8(月)～31(水) 9:00～20:00 ※(水)は17:00まで 電話予約可
東体育館 ☎31-3355	体力レベルチェック	9/1(木) 午前の部 9:00～11:30 午後の部 13:00～15:30	●定員各20人(20歳～79歳) ●受講料500円(保険料含む) ●持ち物室内シューズ、運動できる服装	8/1(月)～21(日) 9:00～19:00 ※(木)は17:00まで
	テニス教室(硬式)	9/7(水)・8(木)・ 14(水)・15(木)(計4回) 19:00～20:30	●定員25人(16歳以上) ●受講料2,000円(保険料含む) ●持ち物室内シューズ、運動できる服装、 硬式用ラケット	
テクノル アイスパーク 八戸 ☎25-5655	チビッコ アイスホッケー スクール	9/10(土)・11(日)・19 (月・祝)・23(金・祝)・24 (土)・25(日)、10/1(土)・ 2(日)・29(土)・30(日) (計10回)16:00～18:00	●定員40人(既存チームに在籍してい ない小学1～4年生) ●受講料3,000円(保険料含む) ●持ち物ホッケースケート靴、スティック ※いずれもレンタル有り	8/20(土)～ 9:00～18:00 ※定員になり次第締め切り
	フィギュア教室 初心者コース Ⅰ期	9/8～10/27の各(木) (計8回 3コース) ▷15:00～15:45 ▷16:00～16:45 ▷17:00～17:45	●定員各コース50人(既存クラブに在籍 していない4歳～小学生) ●受講料2,000円(保険料含む) ●持ち物フィギュアスケート靴(レンタル 有り)、帽子、手袋	8/27(土)～ 9:00～18:00 ※定員になり次第締め切り

8月のホームゲーム 地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC(会場 プライفزスタジアム)

試合日	キックオフ	対戦相手
8/13(土)	19:00	いわきFC
8/20(土)	19:00	AC長野パルセイロ

試合・チケット…☎(株)ヴァンラーレ八戸☎38-6644

HACHINOHE DIME(会場 FLAT HACHINOHE)

試合日	開始時刻	所属カンファレンス
8/20(土)	15:30	NORTHERN ISLANDS

試合・チケット…☎(株)八戸DIME☎47-5151

その他の問い合わせ…☎八戸スポーツコミッション(スポーツ振興課内)☎43-9159

市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

全国スポーツ流鏝馬 第7回八戸大会

●日時8/11(木・祝)9:30～15:00(小雨決行) ●場所櫛引八幡宮※無料駐車場あり ●内容流鏝馬競技(一般の部・上級の部・団体戦・勝抜戦)のほか、弓矢体験コーナーや神社見学など。飲食屋台コーナーもあります。 ●料金入場無料
☎全国スポーツ流鏝馬八戸大会実行委員会
☎0176-26-2945

健康姿勢講座「姿勢と頭痛、首・肩こり」編 要申込

10:00

●日時8/20(土)13:30 ●場所水産会館1階小研修室
●講師いのうちたかし(健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会代表理事) ●定員20人
☎☎KCSセンター城陽八戸出張所☎090-5598-4746(佐々木)
☎shaya.1228@gmail.com

空家等の適切な管理をお願いします

固市街地整備課☎43-2824固市ホームページ内で「空き家」を検索

管理不全な空家等とは、適切な管理がなされておらず、周辺的生活環境に悪影響を及ぼしている、または及ぼすおそれのある建築物や附属工作物のうち、使われていないものおよびその敷地をいいます。3年3月に策定した八戸市空家等対策計画では「管理不全な空家等への対応」を基本方針の一つに掲げ、関係法令などに基づき、次のような状態が解消されるよう対応しています。

■管理不全な空家等の例



空家等の適切な管理は所有者等の責務です

空家等は、所有者または管理者(所有者等)の財産です。空家等対策の推進に関する特別措置法(空家法)では、所有者等は、空家等の適切な管理に努めるものとされています。また、民法でも、所有者等の管理が不適切だったために他人に損害を与えたときは、損害賠償責任を負うこととされています。

通行人や近隣住民などに危害が及んでしまう前に、日ごろから定期的に空家等の状態を点検し、適切に管理してください。

■主な点検・お手入れのチェックポイント

＼ 空家等の管理でお困りの場合は、ご相談ください! /



※近所の人に緊急時の連絡先を伝えておきましょう

■空家等が原因でお困りの場合は、情報をお寄せください

管理の不十分な空家等があり、周りに迷惑が掛かっている、または掛かりそうなときは、市までご連絡ください。連絡があった場合、関係課で実態調査を行い、所有者等に空家等の状態を伝えて適切な管理を促すほか、必要に応じて空家法の規定による指導などを行います。



健

康

ガ

イ

ド



掲載の情報は6月30日現在のものです。

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です。



母子保健

記号の説明 ☎電話による相談 ▲面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	母子健康相談 (はちまむ相談) ☎▲	(月)~(金) 8:15~12:00、13:00~17:00 ※(祝)を除く	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			子育て世代包括支援センター ☎38-0711 ※オンライン相談は、ホームページからも申し込み可
	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	19(金)10:00~12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦●定員10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物母子健康手帳	前日まで	☎38-0712
	産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) 委託医療機関	育児不安などのある産婦と赤ちゃん。通所または宿泊での心身のケア。※利用料一部負担あり		1週間前まで	
乳幼児	赤ちゃん健康相談 要申込 ▲	10(水)9:30~12:00	生後4か月~1歳未満	子育てや離乳食についての相談	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0712
	よちよち健康相談 要申込 ▲	10(水)9:30~12:00	1歳~2歳ごろ			
	2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 ▲	18(木)9:30~15:10 (初回相談14:00~15:10) ※来所時間は予約時にお知らせします。	おおむね 2歳~3歳5か月		4(木)まで	
	3~5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 ▲	①4(木)②9/8(木) 13:00~14:00 14:15~15:15 (初回相談9:30~10:30) ※来所時間は予約時にお知らせします。	おおむね 3歳6か月~5歳	お子さんの発達についての相談	①7/25(月) ②25(木)まで	
	療育相談 要申込 ▲	9/1(木)10:00~12:00	身体の発育、運動などに心配のあるお子さん	専門医が相談に応じます。 ●持ち物母子健康手帳、バスタオル	25(木)まで	
	栄養士による個人相談 ☎▲	3(水) 10:00~12:00 13:00~16:00	子どもの食生活について、栄養士が面接および電話相談に応じます。			
	健診	先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 12:50~13:00(受付) 総合健診センター(田向)	生後90日~120日 ●費用600円	●持ち物母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親子の健康度調査アンケート」	
1歳6か月児健康診査		2(火)・30(火)	時間などは、対象者に個別にお知らせします。			すくすく親子健康課 ☎38-0712
3歳児健康診査		3(水)・9(火)・23(火)				
教室	すくすく離乳食教室 要申込	5(金)・26(金) 午前の部10:30~11:30 午後の部13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員各10組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで	
その他	不妊専門相談 要申込 ▲	6(土)15:00~16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など●定員2組	専門医が相談に応じます。	7/29(金)まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	女性の健康相談 要申込 ▲	(月)~(金)9:00~16:00 ※(祝)を除く	思春期から更年期の女性	保健師、助産師が面接および電話相談に応じます。		



成人保健

記号の説明 ☎電話による相談 ▲面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎▲	(月)~(金) 10:00~12:00、13:00~16:00 ※(祝)を除く	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 ☎38-0713

掲載の情報は6月30日現在のものです。

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	栄養士による個人相談 👤	3(水) 10:00~12:00、13:00~16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0710
講座 要申込	市民健康づくり講座	18(木)14:30~16:00 福祉公民館(類家)	心臓病からあなたを守るために●講師 ^{むらたさだゆき} 村田貞幸(村田内科)●定員50人	8(月)~17(水)に健康づくり推進課 ☎38-0713



介護予防

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	(火)~(金) 9:15~9:45、13:15~13:45 ※(祝)を除く	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。	
	集いの場	(火)~(木) 10:00~11:00、14:00~15:00 ※(祝)を除く	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。	
相談 要申込	介護予防相談 ☎👤	(月)~(金)	保健師・管理栄養士などによる介護予防に関する個別相談	●対象おおむね65歳以上 介護予防センター ☎38-0726
	体力測定 👤	10:00~12:00 14:00~16:00	理学療法士による体力測定と運動や生活上の個別のアドバイス	
	もの忘れチェック 👤	※(祝)を除く	質問票で確認しながら、もの忘れや認知症についての個別相談	
講座 要申込	脳いきいき教室	22(月)13:15~15:00	集団で行う脳の機能チェックと、認知症予防のための講話●定員6人●申込開始日7/22(金)	●対象認知症に関心があり、初めて受講する人 介護予防センター ☎38-0726
	認知症サポーター養成講座 要申込	27(土) 10:00~11:30、13:30~15:00	認知症についての正しい知識、適切な対応の仕方を学ぶ講座●定員各15人●申込期間7/22(金)~8/12(金)	
交流会 要申込	認知症カフェ「はちのへ」	8(月)13:15~14:30	認知症の人やその家族、認知症に関心のある人が交流を行います。●ミニ講話「ココロに届くコミュニケーション」●定員15人●申込開始日7/22(金)	●対象認知症の人やその家族、認知症に関心がある人 介護予防センター ☎38-0726
	本人のつどい	8(月)13:15~14:30	軽度の認知機能低下のある人同士、情報交換や交流を行います。※認知症カフェと同時開催	●対象おおむね65歳以上 介護予防センター ☎38-0726
	認知症の人を抱える家族のつどい	20(土)13:30~15:30	認知症の人を介護している家族同士、情報交換や交流を行います。	(公社)認知症の人と家族の会青森県支部 ☎35-0930

HIV検査・相談、肝炎ウイルス検査

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	18(木)・25(木)9:00~12:00	HIV検査	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718
	肝炎ウイルス検査 要申込	18(木)13:15~14:00	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (総合健診センター、受託医療機関でも受診可) ☎健康づくり推進課☎38-0710	保健予防課☎38-0716
相談	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718

精神保健福祉相談

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	対象	申し込み・問い合わせ先
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 👤	10(水)13:30~16:00	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	9(火)までに保健予防課 ☎38-0717

予防接種(無料)

固保健予防課 ☎38-0715

掲載の情報は6月30日現在のものです。

子ども

●接種場所 受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」に掲載)

名称	対象	期間	回数	持ち物
麻しん・風しん	▷1期(生後12か月~24か月の乳児) ▷2期(平成28年4/2~29年4/1生まれの人)	▷1期は通年 ▷2期は5年3/31(金)まで ※期間を過ぎると有料になります。	各期 1回	母子健康手帳、予診票 ※予診票は、保健予防課・ 受託医療機関で配布し ています。
二種混合 (ジフテリア・ 破傷風)	小学校6年生で、四種混合または三種混合の 第1期予防接種を3~4回接種している人	5年3/31(金)まで ※期間を過ぎると有料になります。	1回	

平日多忙な女性の皆さんのために日曜日に婦人がん検診を実施します

申間総合健診センター ☎70-5563



	乳がん	子宮頸がん
対象者	30歳以上の女性で、次のいずれかに当てはまる人 (1)偶数年齢(年度年齢)の人 (2)無料クーポン券をお持ちの人	20歳以上の女性
検査項目	乳腺超音波(30~38歳)、マンモグラフィー(40歳以上)	子宮頸部の内診、細胞診



検診日 ①9/11(日) ②5年1/22(日) ③5年2/26(日)

検診場所 総合健診センター **料金** 各1,000円(無料クーポン券使用可)

わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が次のとおり変更になります

	医療機関	住所	電話	内容	問い合わせ先
訂正	はちもり内科・消化器内科 クリニック	田向五丁目	☎38-3760	削除	保健予防課 ☎38-0715 健康づくり推進課 ☎38-0710
削除	せきあい内科	日計一丁目			

障がいのある人のための手当があります

固障がい福祉課 ☎43-9106

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当
対象者	身体または精神に重度の障がいがあり、日常生活において、 常時特別な介護を必要とする状態にある20歳以上の在宅の人	常時介護を必要とする状態にある20歳未満の在宅の人	身体または精神に重度・中度の障がいのある20歳未満の児童を家庭で監護・養育している父母など
支給制限	▷施設に入所しているとき ▷3か月を超えて入院しているとき	児童が児童福祉施設などに入所しているとき	▷児童が児童福祉施設などに入所しているとき ▷児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けることができるとき
所得制限	受給者もしくはその配偶者または扶養義務者の所得が所得制限限度額を超える場合は、手当は支給されません。		
支給額	月額27,300円	月額14,850円	1級(重度)月額52,400円 2級(中度)月額34,900円
支払方法	2月・5月・8月・11月の各月8日(年4回)		4月・8月・11月の各月11日(年3回)
	※支払月の前月分までの手当が指定金融機関の口座振込により支払われます。 ※支払日が(土)(日)(祝)の場合はその前の金融機関の営業日		

～毎年8月21日は、「健康はちのへ21の日」～ 八戸市健康増進計画「第2次健康はちのへ21」

☎健康づくり推進課☎38-0713

八戸市健康増進計画「第2次健康はちのへ21」とは

「すべての市民が共に支えあい、健康で生きがいのある住みよいまち」をめざし、「早世の減少と健康寿命の延伸」の実現に向けて、平成25年7月に八戸市健康増進計画「第2次健康はちのへ21」を策定しました。

めざす姿を実現するために、栄養・食生活、身体活動・運動、こころの健康、喫煙、飲酒、歯・口腔の健康、がん、循環器疾患(脳血管疾患・心疾患)、糖尿病の9つの領域を設定し、健康づくりを推進します。

計画期間

当初は、計画期間が平成25年度から令和4年度までとなっておりますが、国の健康増進計画「健康日本21(第二次)」と青森県の「健康あおもり21(第2次)」の計画期間が延長されたことから、当市の次期計画と、国・県の次期計画の整合性を図るために、本計画を令和6年度まで延長することとしました。

計画の評価

計画期間延長に伴い、令和3年度に計画の評価・見直しを行いました。その結果、9つの領域のうち、循環器疾患(脳血管疾患・心疾患)で悪化している項目が多く見られたため、循環器疾患の予防を強化していく必要があることがわかりました。

※評価結果の詳細は、市ホームページに掲載しています。

計画策定時より改善した主な項目

- 妊娠中の飲酒や喫煙する人の割合
- 成人の喫煙率
- 受動喫煙対策を実施している施設の割合
- 歯周病検診の受診率 …など

計画策定時より悪化した主な項目

- 脳血管疾患・心疾患・糖尿病・がんの標準化死亡比※
 - 働きざかりの肥満者の割合
 - メタボリックシンドロームの該当者および予備群の割合
 - LDL(悪玉)コレステロール160mg/dL以上の人の割合
 - 運動習慣者の割合 …など
- ※標準化死亡比とは、全国平均を100とし、100以上は全国平均より高いことを表す数値

脳血管疾患と心疾患を含む循環器疾患は、がんと並んで主要死因となっており、平均寿命に影響を与えている重大な疾患です。循環器疾患の危険因子としては、高血圧、脂質異常症、喫煙、糖尿病などがあります。

市では、循環器疾患による死亡が全体の約3割を占めており、予防のためには危険因子の管理や、生活習慣を整えることが重要です。

市民のチャレンジ目標

1 循環器疾患についての正しい知識を持ち、正しい生活習慣を心がけます。



2 年に1回は進んで特定健康診査を受けます。



3 精密検査は必ず受けます。



4 循環器疾患の人は治療を継続します。



令和4年度「わが家の健康カレンダー」資料編1ページに特集記事「循環器疾患の予防に取り組もう」を掲載していますので、あわせてお読みください。

＼ 住み慣れた地域で、元気に安心して暮らし続けるために /

介護予防・日常生活支援総合事業で 介護予防!

☎高齢福祉課 ☎43-9189

高齢になっても住み慣れた地域で元気に安心して暮らし続けるためには、地域全体での支援と自分自身が要介護状態にならないように予防することが大切です。また、社会参加や社会貢献などを通して生きがいをもつことで、いきいきとした生活を続けていくことができます。

市では、介護保険の認定を受けなくても、一人ひとりの状態や必要性に合わせて多様なサービスを利用することができるよう、介護予防・日常生活支援総合事業を実施しています。

利用できる人



- 要介護状態区分の要支援1・2の認定を受けた人
- 基本チェックリスト(25項目の簡単な質問)で健康状態を確認した結果、「総合事業対象者」に該当した人

介護予防・日常生活支援総合事業で利用できるサービス

訪問型サービス(ホームヘルプサービス)

ホームヘルパーなどが利用者の自宅を訪問し、身体介護(食事や入浴、排泄、更衣の介助など)や生活援助(掃除や洗濯、買い物、調理など)を行い、利用者ができることが増えるように支援します。

※利用料金は、利用回数や所得金額により異なります。



👉 専門職による支援を希望する人におすすめです!

訪問型サービスA(生活援助のみ)

ホームヘルパーなど(一定の研修受講者を含む)が生活援助(掃除や洗濯、買い物、調理など)が必要な人の自宅を訪問し、サービスを提供します。

- 事業所 (公社)八戸市シルバー人材センター
- 回数 週2回まで
- 料金 1回 30分未満 161円
1回 30分以上45分未満 181円



👉 生活援助のサービスのみが必要な人におすすめです!

訪問型サービスC(短期集中予防サービス)

市の管理栄養士が利用者の自宅を訪問し、3~6か月の短期間、集中的に低栄養状態の改善を図ることを目的としたサービスを提供します。

※利用料金は無料です。

👉 いつまでも「食」を楽しみ、自立した生活を送りたい人におすすめです!



通所型サービス(デイサービス)

デイサービスセンターで、食事・入浴などのサービスのほか、生活機能の維持・向上のための体操や筋力トレーニングなどを日帰りで提供します。



入浴や食事など日常生活の支援が必要な人におすすめです!

通所型サービスC(短期集中予防サービス)

保健・医療の専門職が3~6か月の短期間、集中的に運動機能や口腔機能などの改善を図ることを目的としたサービスを提供します。



外出や交流、軽い運動を希望する人におすすめです!

①筋力アップ教室(期間:3~6か月間、月額:1,570円)

筋力や体力の衰えを予防するために、トレーニング用の器械やボールを使った運動などを行います。

事業所	NPO法人フォルツァ		NPO法人 東日本介護予防サポート協会	株式会社ロッシュ
場 所	健康スタジオ フォルツァ (ピアドゥ内)	南郷公民館 (南郷事務所近く)	高館地区市民センター (海上自衛隊入口近く)	ホップステップサンテ (ショッピングセンターラピア1階)
送 迎	あり	なし	あり	なし
回 数	週1回		週1~2回	週1回
料 金	体操やマシンを使った運動などを行います。		運動についての学習もしながら、運動します。	買い物や交流の場ラピアで運動の専門職による指導が受けられます。

②お口の健康教室(期間:3か月間、月額:1,460円)

口の働きの低下(むせ込み、口の渇きなど)を予防するために、歯科医院で口の手入れや体操を行います。

事業所	八戸歯科医師会、医療法人恵心会あこう歯科医院
料 金	市内歯科医院(45医院) ※詳しくは、お住まいの地区の高齢者支援センターへご連絡ください。
回 数	月1~2回(30分程度)
送 迎	なし



お申し込み・お問い合わせ

まずは、お住まいの地区の高齢者支援センターへご連絡ください。職員や介護支援専門員が、健康状態や生活の困りごとを伺い、ケアプランを作成します。

担当地区	高齢者支援センター名		担当地区	高齢者支援センター名	
市川・根岸	寿楽荘	☎52-8000	柏崎・吹上	八戸市医師会	☎38-3820
下長・上長	はくじゅ	☎20-4400	是川・中居林	修光園	☎38-6234
田面木・館・豊崎	ハピネスやくら	☎27-8990	大館・東	福寿草	☎38-7612
長者・白山台	ちょうじゃの森	☎46-0817	白銀・湊	えがお	☎38-1328
三八城・根城	みやぎ	☎71-2271	白銀南・鮫・南浜	瑞光園	☎25-0103
小中野・江陽	アクティブ24	☎73-3337	南郷	ゆとり	☎20-9944



不習岳で自然に触れよう!

イベント紹介 後編

市民の森^{ならずだけ}不習岳は、市民の保健休養やレクリエーションの場として昭和53年に開設されました。標高375m、敷地面積96haで自然を楽しむための施設も整備されており、休日や行楽シーズンにはたくさんの方でにぎわいます。また、月に数回、イベントを開催しており、自然に親しみながら楽しむことができる絶好の場となっています。

皆さんも家族や友人とイベントに参加し、豊かな自然溢れる市民の森で楽しんでみてはいかがでしょうか。



イベントカレンダー

イベント開催の詳細は、開催月号の「学・遊・館」でお知らせします。

主催:ユニバーサルパーク・ネットワーク(市民の森不習岳指定管理者)

8月

組み立て飛行機大会



大空に向かってテイクオフ

山頂の芝生広場で専用発射台からの距離を競おう。

8月

夏の星団、星雲、銀河を観よう!



星ソムリエの解説あり!

満天の星空に輝く天の川や夏の星座を観よう。

9月

ピザ窯でピザを焼こう



高温だから外はサクサク、中はもちもち

キャンプ場に常設してあるピザ窯でピザ焼き体験をしてみよう。

10月

市民の森音楽祭



開放感あふれる野外ステージ

市内で活動する団体の出し物や演奏を楽しもう。

10月

ロープを使って木登り体験



樹上からの眺めは最高!

専用のロープや道具を使って木に登ってみよう。

10月

そば打ち体験



自分で打ったそばはおいしいよ!

そば職人の手ほどきを受けながら、生地打ち、切りの工程を体験しよう。

11月

ティータイムコンサート



癒しの空間

薪ストーブを囲んで午後のひとときに軽音楽を楽しもう。

10月下旬~11月上旬

もみじ園のライトアップ



真っ赤になったもみじ園でライトアップが行われます。(不定期開催)

施設情報

園総合案内施設 ☎83-2146(開館時間8:00~17:00)

農林畜産課 ☎43-9052

【山開き期間】4月~11月

【所在地】南郷大字島守地内

【車で所要時間】市中心街から車で約40分、南郷ICから車で約20分



掲載の情報は6月30日現在のものです。



8月の学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。
- **休館日** **開館時間** **住所** **電話**(市外局番0178)
FAX **Eメール**アドレス

博物館

☎8・12・22・29 開9:00～17:00 ☎44-8111 FAX24-4557
☎根城字東構35-1 ※入館料あり

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
夏季特別展「ナゲモノ拾いから始まったーハマの民俗と文化財ー」	開催中～8/28(日)	【内容】ハマの民俗を残すために奔走した人々の姿を、八戸沿岸の地域的特性を示すさまざまな資料とともに紹介	
特別展ギャラリートーク	8/6・20の各(土) ①10:00②14:00	【内容】同館学芸員が特別展の見所を解説【定員】各回10人程度(先着順)	
体験学習会 「しらべて伝えるー博物館の展示に挑戦!ー」② 要申込	8/7(日)10:00～12:00	【対象】大学生以下(小学生以下は保護者同伴) 【定員】5組(1組3人まで)【その他】成果展示は8/28(日)まで	前日までに電話で
特別公開 「浜小屋と漁撈用具」②	8/11(木・祝)10:00～15:00 ☎鮫町字大作平44 (大久喜小学校隣)	【内容】重要有形民俗文化財「八戸及び周辺地域の漁撈用具と浜小屋」のうち、浜小屋を含む文化財の一部を一般公開※荒天中止	
講演会② 要申込	8/13(土)13:30	【演題】留萌のニシン漁撈具の現状と課題 【講師】福士廣志(留萌市教育委員会)【定員】25人	7/20(水)から電話で
体験学習会「寺子屋はちはく」 要申込	7/20(水)～8/19(金)の 休館日を除く平日	【内容】6つの体験メニューから1つを選ぶ体験学習会 【対象】市内、近隣市町村の小学生【定員】各日1組(5人まで)	体験日の前日までに電話で
令和4年度博図連携事業 市民のための歴史講座 「学びの空間“学校”」第2回 要申込	8/27(土)13:30～15:30 長者公民館 はちふくプラザねじょう	【演題】庄内藩校・致道館について【講師】菅原義勝(鶴岡市致道博物館)【定員】50人【その他】マスク着用等で参加	前日までに電話で
根城史跡ボランティア募集	史跡根城の広場などでガイドするボランティアを募集しています。根城史跡ボランティアガイドグループの活動に興味のある人は、お問い合わせください。(養成講座・自主研修あり)		

変更

史跡根城の広場

☎8・12・22・29 開9:00～17:00 ☎41-1726 FAX41-1756
☎根城字根城47 ※入場料あり

行事名	日時	内容など	申込方法
根城おもしろ講座 体験学習講座 要申込			
郷土芸能の切り絵を作ろう	8/7(日)10:00～11:30	【講師】天摩議【対象】小学生以上【定員】15人 【参加費】700円	電話で
エコバッグに羊毛をチクチクしよう	8/21(日)10:00～11:30	【講師】小向詩子【対象】小学生以上【定員】10人 【参加費】800円	7/21(木)から電話で
体験教室で八戸の文化に触れよう! 要申込			
八幡馬の絵付け	①クラシックコース 【所要時間】約30分【材料費】1,500円 ②アレンジ(デコ)コース【所要時間】約90分【材料費】2,000円		
えんぶりミニミニ烏帽子作り	【所要時間】約60分【材料費】800円		

南郷歴史民俗資料館

☎8・12・22・29 開9:00～17:00 ☎FAX83-2443
☎南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
特別展「ペーパーアートで見る昭和の情景」	7/16(土)～9/4(日)	【内容】紙だけでリアルな風景を描き出すペーパーアーティスト・太田隆司の作品と、同館収蔵資料から人々の心に残る昭和の情景をたどる	
特別展体験学習会② 「ペーパーアートで犬を作ろう!」 要申込	8/6(土)14:00～15:30 島守市民コミュニティセンター	【内容】太田隆司氏によるペーパーアート教室【定員】10組※汚れてもよい服装で	電話で

掲載の情報は6月30日現在のものです。

是川縄文館

☎22 開9:00~17:00 ☎38-9511 ☎96-5392 是川字横山1
 ☎korekawa-jomon.jp/ ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。

行事名	日時	内容など	申込方法
臨時開館日	8/8・15・29の各(月)	【内容】夏休み期間中のため開館	
特別展「行きかう土器とヒト —是川縄文館・弘前大学共同研究展示—」	7/16(土)~9/4(日)	【内容】八戸地域における、縄文時代から平安時代の土器からみた文化の 移り変わりや地域間交流を紹介	
特別展ギャラリートーク	8/6(土)10:00 8/13・20・27の各(土)14:00	【内容】同館学芸員が特別展の見所を解説	
考古学講座 要申込	8/6(土)14:00~16:00	【演題】行きかう土器と縄文人【講師】関根達人(弘前大学) 【定員】50人	前日までに 電話、FAX、 直接来館
中止 夏休み縄文体験コーナー	8/6(土)・7(日) 9:30~16:00	【内容】火起こし、滑石・琥珀の勾玉作り【料金】1,200円 以内※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。 ※8/13(土)・14(日)は体験コーナーをお休みします。	申込不要
日曜日縄文体験コーナー	8/28~10/30の毎週(日) 9:30~16:00		
是川遺跡クリーンデー 要申込	8/20(土)9:30~11:30	【内容】是川遺跡で落ち葉集めやごみ拾いなどの清掃活動 【定員】20人【持ち物】雨具、帽子、軍手、タオル、飲み物 ※動きやすく汚れてもよい服装で、小雨決行	1週間前まで に電話、FAX、 直接来館
中止 第25回 これかわ縄文まつり	8/21(日)9:30~15:00	【内容】縄文体験コーナー(弓矢体験・編布・火起こしなど)、縄文の里を歩 こう会、お楽しみ抽選会ほか※当日は、是川縄文館観覧無料	
サポートスタッフ募集		【内容】教育普及のサポートスタッフ(縄文是川ボランティア)を募集※詳しくはお問い合わせください。	

八戸公園

☎1・8・17・22・29 開9:00~17:00 ☎96-2932 ☎96-4631
 ☎十日市字天摩33-2

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
第5回八戸公園鉄道模型運転会 &鉄道写真展	8/20(土)・21(日) 10:00~15:00 緑の相談所	【内容】鉄道開業150周年を記念した、鉄道模型の運転と 鉄道写真の展示※混雑時は入場制限を行います。	申込不要
園芸教室 【場所】 緑の相談所 要申込			
シャクナゲの育て方	8/21(日)13:00~16:00	【講師】工藤義人(八戸シャクナゲ会)【定員】20人	電話で
緑の専門相談 ※時間内(12:00~13:00除く)にご来園または電話でご相談ください。			
庭木の管理 ~移植ほか~	8/28(日)10:00~16:00	【講師】久保えみ子(八戸造園建設業協会)	申込不要

八戸公園内 三八五・こども館

☎1・8・17・22・29 開9:00~15:30 ☎96-3480 ☎96-4631 ☎十日市字天摩33-2
 ※入館制限あり。事前申込必要。詳しくは、ホームページでご確認ください。

行事名	日時	内容など	申込方法
サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室) 要申込			
どんぐり村の夏祭り	8/7(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】木のメダルや木の実を使って置き物作り 【対象】小学生以下【定員】各回8人	電話で (キャンセル同様)
リーフスタンプ	8/28(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】木の葉を使ってオリジナルタペストリー作り 【対象】小学生以下【定員】各回8人	

市民の森 不習岳

山開き期間 4月~11月 開8:00~17:00(総合案内施設) ☎☎83-2146
 ☎南郷大字島守字外田山19

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
組み立て飛行機大会 要申込	8/7(日)10:00~12:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】自然のなかで組み立て飛行機を飛ばし距離を競い 合う【定員】10組【参加費】500円※雨天中止	8/4(木)まで に電話で
夏の星団、星雲、銀河を観よう! 要申込	8/14(日)19:00~21:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】満天の星空に輝く天の川や夏の星団などを観察 【定員】30人※雨天中止	8/11(木・祝) までに電話で

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

☎1・8・15・22・29 開9:00~21:00、(日)6:30~21:00
 ☎38-0385 ☎38-5410 ☎湊町字館鼻67-7

行事名	日時	内容など	申込方法
身近な海上保安庁・近くの灯台!! 要申込	8/7(日)10:00~11:30	【内容】八戸港内の灯台を管理する海上保安庁の業務内容 や海上の交通ルールを学ぶ【講師】坂本洋・松田和真(八戸 海上保安部)【定員】18人【その他】マスク着用で参加	前日までに 電話で

掲載の情報は6月30日現在のものです。

八戸市水産科学館 マリエント

☎なし ☎9:00~18:00 ☎33-7800 ☎33-7801
 鮫町字下松苗場14-33 marient.org ※3階のみ有料

行事名	日時	内容など
企画展	水の中の三社大祭 魚たちのお通り行列展	開催中~8/31(水) 【内容】300年の歴史と伝統を誇る「三社大祭」を水の中で再現。虎舞や獅子舞・武者など、さまざまな演目に置き換え、水の中で生き物たちが繰り広げる水の中の三社大祭をぜひご覧ください。
	夜のマリエント(夏)	8/6(土)~13(土) 18:00~19:00 【内容】展示室の照明を暗くし、水槽の照明による幻想的な雰囲気の中、ランタン片手に探検。ヨーヨー釣り体験もあり(有料)。
	スルメイカ展	7月下旬~8月下旬※海の状況により変更の場合あり 【内容】八戸を代表する海の幸「スルメイカ」。普段は目にすることができない「スルメイカ」が力強く泳ぐ姿をご覧ください。
3階	★見て楽しむ	
体験希望者はスタッフまで「体験できます」コーナー	随時	▷デンキウナギで「ひまわり」ツリー ▷魚眼図 ▷アーチャーフィッシュで水鉄砲
	毎週(日)(祝)	▷深海水圧実験①11:00②14:00 ▷魚への餌付け&じゃんけん大会12:00
	★やって体験する(随時)	▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう! ▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 ▷ワークシートに挑戦 ▷タッチ水槽 ▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽 ▷エサやり体験 ▷海の不思議BOX
4階	海上保安庁~海を守る・海を知る	7/24(日)~8/28(日) 【内容】海上保安庁の体制や、任務・業務内容をパネルや資料などで展示・紹介
5階	水の日ポスター・写真展	7/29(金)~8/8(月) 【内容】八戸圏域水道企業団が8/1の「水の日」に合わせて、水の大切さに関心をもってもらうために実施した、圏域内の小学生を対象としたポスターコンクールの入賞作品を展示・紹介
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ※詳しくは、問い合わせるかホームページをご覧ください。		
八戸イカの日大研究	8/10(水)	【内容】毎年恒例企画!水揚げ量日本一を誇る八戸の市民のさかな「イカ」の生態について講義や体験を通して学ぶ
会員募集 ①ジュニア②シニア ③プラチナ		【内容】①実験や体験で、楽しく科学を学ぶ(月1回程度)。JAMSTECの科学者や探査船のパイロットの講義(年2回程度)。②海洋・地球・自然科学や水産業などの分野で体験型学習を柱とした企画、講座、研修会を開催(年2回程度)③ジュニア・シニアの世代を超えて、海洋・地球科学分野を学び研究する(年2回程度)【対象】①幼児~中学生②高校生~大学院生③一般(社会人)【年会費】①500円②③1,000円 ※いずれも別途実費の場合あり

総合教育センター

☎第2・4(土) 毎週(日)(祝) ☎8:15~17:00 ☎46-0521 ☎46-1155
 誠訪一丁目2-41 webmaster@hec.hachinohe.ed.jp

行事名	日時	内容など
市民プログラミング教室(2) 要申込	8/24(水)14:00~16:30 (受付時間13:45~14:00)	【内容】簡単なプログラミング体験【対象】18歳以上の人【定員】20人 【申込方法】8/10(水)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・性別・電話(FAX)番号・Eメールアドレス(お持ちの人)・「市民プログラミング教室(2)受講希望」と明記し、はがき・FAXまたはEメールで総合教育センター※応募多数の場合は抽選

八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

☎毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)
 ☎9:00~17:00 ☎70-2396 ☎23-5396 榎引字山田山1-1
 ※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)

行事名	日時	内容など	申込方法
夏休み!わくわく親子体験ツアー 要申込	8/7(日) ①9:30②13:30 ※各回2時間程度	【内容】工場見学と牛乳パックの材料から紙すきをしたオリジナルのポストカード作り【定員】各回5組 【持ち物】汚れてもよいフェイスタオル2枚、ビニール袋2枚、軍手※歩きやすい靴、汚れてもよい服装で	7/26(火)から 8/4(木)までに電話で

山の楽校

☎1・8・15・22・29 ☎8:00~17:00 ☎82-2222
 南郷大字島守字北ノ畑6-2

行事名	日時	内容など	申込方法
そば打ち体験楽校 要申込	8/7(日)10:00~12:00	【定員】10人【参加費】1,000円~1,200円	開催日の 2日前までに 電話で
そばとひまわりの花見週間	8/27(土)~9/4(日) 9/11(日) 8/20(土)~28(日) 9:00~16:00	【内容】ひまわりの花の切り取り体験(5本で100円)、食堂の開設。白く咲くそばの花畑と約200万本の黄色いひまわりの花畑の雄大な景色の中で散策が楽しめます。	

延期

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし ☎9:00~17:00 ☎51-8500 ☎51-8501

📍鮫町字棚久保14-167 🌐taneshashi.info

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
企画展「ハイキングパスポートで巡る!みちのく潮風トレイル」	8/1(月)~9/30(金) 館内 四つの壁	【内容】パスポート(スタンプ帳)を持ってトレイルコースを巡りスタンプを集めると、各市町村のオリジナルピンバッジ購入可。種差・階上・洋野町エリアのスタンプポイントと、スタンプの図柄のモチーフになった名勝旧跡などを紹介・展示。	
ビーチコーミング&夏の思い出~宝物作り~ 要申込	8/7(日)10:00~12:00	【内容】北須賀海岸をビーチコーミングした後、貝殻や流木などの漂着物で宝物作り【対象】3歳以上(小学生以下は保護者同伴)【定員】15人【参加費】200円【材料費】300円【持ち物】タオル※濡れてもよい服装・靴で	電話で
ぶらっとプログラム 【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり			
貝の壁飾りを作ろう	7/16(土)~8/28(日) 10:00~15:00	【内容】「貝の貯金箱」に皆さんが貯めた種差海岸の貝殻と流木を使って、カラカラ涼しい音がする壁飾り作り【参加費】300円	申込不要

八戸市美術館

☎2・9・16・23・30 ☎10:00~19:00 ☎45-8338 ☎24-4531

📍番町10-4 📧art@city.hachinohe.aomori.jp 🌐hachinohe-art-museum.jp

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
まるごと馬場のぼる展 描いたつくった楽しんだニャゴ!	開催中~8/29(月)	【内容】絵本「11ぴきのねこ」シリーズで知られる漫画家・馬場のぼるの魅力をさまざまな側面から紹介【料金】観覧料	
鑑賞プログラム「見て、読んで、おしゃべり鑑賞会」 要申込	8/7・21の各(日) 10:30~11:30	【内容】楽しくおしゃべりしながら作品を鑑賞【対象】小学生【定員】各回10人	電話、メールで
11ぴきのねこラッピングバスがやってくる!	会期中の(土)(日)(祝) 10:00~16:00	【内容】美術館前広場マエニワに「11ぴきのねこ」がラッピングされた南部バスを展示	
夏休みイベント「ジャイアント・サマー」			
ねこdeまちなかいかい ツアー 要申込	8/7(日)、11(木・祝) 10:30~12:00 【集合場所】ジャイアントルーム	【内容】「まるごと馬場のぼる展」中心街回遊企画に参加している店舗を巡るツアー。「11ぴきのねこ」にちなんで、ねこのコスプレやねこグッズを身に付けて参加しよう! 【定員】各回20人【参加費】無料(各店舗での購入費は実費)	前々日までに 電話、メールで
夏休み工作室	7/23(土)~8/21(日) 10:00~17:00 ワークショップルーム	【内容】ワークショップルームを一般開放!自由に絵を描いたり工作したり、夏休みの宿題にぜひご利用ください。※出入り自由。休館日と7/30(土)・31(日)は休室	
市民ギャラリー	【青年会議所未来創造作戦!? 成果展示 8/1(月)~8(月)】 【表装を楽しむ短冊展 8/5(金)~7(日)】 【還暦記念 諏訪内溪山の書 8/11(木・祝)~13(土)】 【ペーパーフラワーアート展~Blue bloom blue~ 8/11(木・祝)~14(日)】 【日本習字作品展 8/20(土)・21(日)】 【季心書道展 8/26(金)~28(日)】		

掲載の情報は6月30日現在のものです。



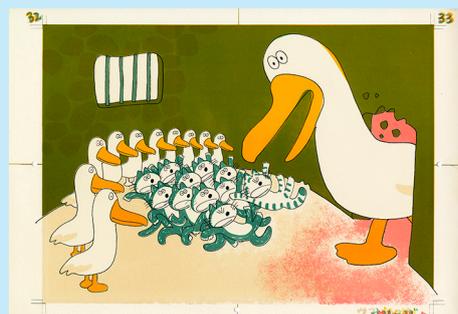
美術館ニュース 2

☎美術館☎45-8338

描いたつくった楽しんだニャゴ! まるごと馬場のぼる展

絵本「11ぴきのねこ」(こぐま社)シリーズで知られる青森県三戸町の漫画家・馬場のぼる(1927-2001)をさまざまな側面から紹介する展覧会を開催中です。馬場氏は生まれてから、漫画家としてデビューし上京するまでの約20年間を青森県三戸町で過ごしました。幼い頃から絵を描くことが好きで、幼少期には、「雪遊び」や「えんぶり」を題材とした作品を描いています。

展覧会は、好奇心旺盛で、少しずるくて、でもどこか憎めない、11ぴきのねこからスタートします。絵本や漫画の原画類、ねこの絵画、楽しみのためにつくった立体作品、50年分のスケッチブックなど、約500点を紹介しています。ほのぼのとしたあたたかさ、ユーモアにあふれた馬場のぼるの世界観をまるごとお楽しみください。



馬場のぼる『11ぴきのねこあほうどり』こぐま社
1972年刊 リトグラフ(色校用) こぐま社蔵 ©Noboru Baba

掲載の情報は6月30日現在のものです。

八戸ポータルミュージアム はっち 休9 開9:00~21:00 休 hacchi.jp 休22-8228 休22-8808
休三日町11-1 休 hacchi@city.hachinohe.aomori.jp

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
はっちのシーズン			
お祭り企画 ミニ山車展示、虎舞パネル展、 小太鼓体験、大型ぬり絵コー ナーなど	7/30(土)~8/5(金) 9:00~21:00 ※最終日は15:00まで 1階・2階 各所	【内容】皆さんから募集したミニ山車の展示、八戸三社大祭の虎舞の各組の特徴や解説などの紹介、自由に叩ける小太鼓体験、大きな山車絵の塗り絵体験など。詳しくはホームページをご覧ください。 ※大判ぬり絵は7/25(月)から	
夏休み企画			
はっち探検 ~隠された謎を解こう~	7/30(土)~8/16(火) 9:00~20:00	【内容】館内に隠された謎を解く。全問正解者にはシールをプレゼント。 【引き換え会場】4階 事務室	
夏休みの工作を作ろう! 事前申込優先	8/11(木・祝)10:00~16:00 1階 シアター1 5階 共同スタジオ	【内容】夏休みの自由工作や自由研究にぴったりのワークショップを開催【参加費】500円~1,500円 ※無くなり次第終了。詳しくはホームページをご覧ください。	電話、メールで
ものスタマーケット	7/30(土)・31(日) 10:00~16:00 1階 はっちひろば 1階 カフェスペース	【内容】館内のショップ・ものづくりスタジオメンバーとOBショップによる夏のものスタマーケットを開催【出店】おもちゃハウスくれよん、工房「澄」、モザイクスタイル、CAPRICE、かわいいアロマひつじや、つづれや、箱庭Ayu、maison de fanfare	
ストリートライブ in はっち	8/6(土)15:00~17:30 1階 はっちひろば	【内容】オリジナルからコピーナンバーまでアコースティックにアレンジするバンド younagi と、高校生ソロパフォーマー光瑠の弾き語りライブ【募集】「ストリートライブ in はっち」に出演を希望する人は、「はっちパフォーマーバンク」へご登録ください。 ※詳しくはホームページをご覧ください。	
暮らし学アカデミー 要申込			
山車の制作者にお話しを 聞いてみよう	開催日時は決まり次第ホーム ページで発表	【内容】マチニワに展示予定の山車を見ながら、制作者に話を伺う【講師】石橋元平(はちのへ山車振興会)	電話、HPで
カヤックインストラクターが 教える八戸の自然とSDGs② ~馬淵川の上から~	8/7(日)9:30~12:30 ※悪天候の場合は8/21(日) 【集合場所】内舟渡河川敷 ローラースケート場	【内容】カヤックで内舟渡から馬淵川まで下りながら八戸の町を眺め、環境問題を学ぶ。7/3(日)の講座と連続講座。【講師】戸川拓馬(OUTDOORBOX RIVER RUNS) 【対象】小学生以上【定員】10人【料金】一般6,600円、小学生3,300円※7/3(日)受講者:一般6,000円、小学生3,000円【持ち物】飲み物、タオル、帽子、着替え	電話、HPで
パフォーミングアーツ公演(第2弾) ダンスカンパニーデパイズマン 「ファウスト 2作国際共同制作 公演」	8/27(土)16:00 28(日)14:00 ※各回開場30分前 2階 シアター2	【内容】ストリートダンスをメインとしたダンスカンパニー「デパイズマン」が八戸初公演!ゲート著「ファウスト」の戯曲をモチーフにした舞踊劇2部作を上演。【料金】前売:一般2,000円、中高生1,500円、小学生以下1,000円※当日:500円増【チケット販売】はっちインフォメーション	

こどもはっち

休9 開9:30~16:30 休22-5822 休三日町11-1 はっち4階
※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
夏休み絵画教室 要申込	8/7(日)①10:00②13:00 ※各回2時間程度 1階 はっちひろば	【内容】自由なテーマで水彩画を描く【講師】藤沢彩子 【対象】①未就学児の親子②小学生【定員】8組	電話で
にんにん忍者参上! 要申込	8/11(木・祝) 10:00~11:30 南部会館	【内容】忍者になりきって忍者修行。謎解きをしながら南部会館を探検。【対象】未就学児の親子と小学生 【定員】未就学児の親子8組、小学生30人【参加費】子ども1人200円【持ち物】風呂敷1枚	電話で
特別開館日オレンジデー	8/21(日)9:30~11:30 4階 こどもはっち	【内容】ハンディキャップのあるお子さんと家族のための特別開館日。※要入館料、通常利用は12:00から	団体のみ 電話で
プレパパ・プレママひろば 要申込	8/21(日)10:00~11:00 5階 レジデンスA	【内容】妊娠8か月以上のプレパパ・ママ対象の子育て勉強会(随時予約受付)【定員】2組【参加費】100円	電話で
スウェーデン大使館コラボ事業 「スウェーデンのパパたち」写真展	8/23(火)~28(日) ※最終日は15:00まで 1階 はっちひろば	【内容】育児休暇先進国スウェーデンの父親たちの日常を切り取った写真展。育児に奮闘するスウェーデンの父親たちのリアルな写真をご覧ください。	
はちのへおもちゃ病院	8/28(日)10:00~12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円~300円)	申込不要

市立図書館

☎12・31 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎22-0266 ☎71-1312 ☎糠塚字下道2-1

変更

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
おすすめ図書展示・貸出		【知っておきたい世界のこと 7/30(土)～8/30(火)】	
図書館を使った調べる学習 コンクール受賞作品展	8/13(土)～30(火)	【内容】昨年度の全国・市内の入賞作品の複製を展示。展示を参考にして、コンクールに応募してみよう!	
令和4年度博図連携事業 市民のための歴史講座 「学びの空間“学校”」第2回 要申込	8/27(土)13:30～15:30 長者公民館 はちふくプラザねじょう	【演題】庄内藩校・致道館について【講師】菅原義勝(鶴岡市致道博物館)【定員】50人【その他】マスク等着用で参加 ☎同館歴史資料グループ☎73-3234	前日までに電話、FAX、直接来館
図書館のおはなし会		【日時】毎週(木)16:00※祝日除く、毎週(土)①10:30②15:00③15:30 各回30分 【定員】各回5組(先着順)【その他】小学生以上はマスク着用で参加	申込不要

図書情報センター

☎12・31 ☎10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで
☎70-2600 ☎70-2601 ☎尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出		【八戸ゆかりの本と音楽 7/30(土)～8/30(火)】 【写真絵本 7/30(土)～9/29(木)】
ほんの定期便	開催中～8/30(火)	【内容】市内他館所蔵資料の中から、林真理子氏の本を展示・貸出
おとの定期便	8/13(土)・27(土)	【テーマ】沖縄ソング(毎月テーマを決めてCDを流します)
八戸三社大祭DVD上映	7/31(日)～8/4(木)	【内容】八戸三社大祭のDVDを上映

南郷図書館

☎12・31 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎60-8100 ☎60-8130 ☎南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
おすすめ図書展示・貸出		【コワイぞー!大集合 7/30(土)～8/30(火)】 【出張版!『分類女子。』7/30(土)～8/30(火)】	
図書館で海の生き物さがし	8/1(月)	【内容】ボードをもって、館内のあちこちに隠れている折り紙の海の生き物たちを探して集める【定員】100人	申込不要
第26回 スウィングバリーで夏のおはなし会	8/7(日)11:00 南郷文化ホール	【内容】スクリーンや照明・音楽を使った特別なおはなし会【その他】マスク着用で参加	

八戸ブックセンター

☎2・9・16・23・30 ☎10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで
☎20-8368☎20-8218 ☎六日町16-2 Garden Terrace 1 ☎8book.jp

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
ギャラリー展 「紙から本ができるまで 土から土器ができるまで」	開催中～8/21(日)	【内容】「北海道・北東北の縄文遺跡群」世界遺産登録を記念し、縄文土器・土製品づくりの教本を出版。紙から本、土から土器ができるまでの過程などを展示。	
オランダ大使館特別協賛 「見えるものとかたるもの」展	8/3(水)～29(月) 当センター 美術館 ジャイアントルーム	【内容】『いつもだれかが見ている』の刊行記念展示。オランダ在住のアーティスト・アネク・ヒーマン&クミ・ヒロイの写真作品と、本展示のために書き下ろした作家・大竹昭子の文章を展示。	
ヒーマン&ヒロイ 来日記念 アーティスト・トーク 要申込	8/3(水)18:00 美術館 スタジオ	【内容】これまで国内外で発表してきた過去の作品について、制作過程や作品の背景にある思いなどを解説。	電話、HPで
大竹昭子 トークイベント 要申込	8/5(金)18:00	【内容】ジャンルを横断し幅広く活動している著者が、今作ができるまでの経緯やこれまでの作品について語る。	電話、HPで

あおり若者定着奨学金返還支援制度がスタートしました

～2023年度、2024年度採用の登録募集中～

若者が、青森県内に住み登録企業で6年間働き続けたとき、県と企業とで奨学金返還を支援する制度です。若者・企業とも事前登録が必要です。

●対象者

- ・大学・短大等の卒業生(卒業見込み含む)で、採用時に35歳未満の人
- ・青森県内で正規雇用されていない人
- ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者

●対象企業など

- ・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)

☎県地域活力振興課☎017-734-9174

●支援額(企業・県が1/2ずつ負担)

学校区分	支援額(企業が設定)
大学等	150万円、100万円、60万円のいずれか
短大等	75万円、50万円、30万円のいずれか

※返還総額・返還残額の1/2が上限

あおり奨学金
サポートサイト



詳しくは
こちら

掲載の情報は6月30日現在のものです。

八戸市視聴覚センター 児童科学館

☎8・29 ☎8:30~16:00 ☎45-8131 ☎45-8132
 種類家四丁目3-1 📧jido@kagakukan-8.com 🌐kagakukan-8.com

行事名	日時	内容など	申込方法
プラネタリウム 事前申込優先 ※人数制限あり、要チケット			
プラネタリウム 有料	【日時】8/1(月)~28(日)①10:00②11:30③13:30④15:00 ▷平日:①②③団体専用④一般▷(土)(日)(祝)と7/22(金)~8/23(火):①~④一般	【内容】「忍たま乱太郎withコズミックフロント~やっぱり地球は回っていた!の段~」	電話、当日受付 (団体は事前に 郵送、メールで)
熟睡プラ寝たりウム 有料	8/23(火)13:30~14:10	【内容】星空の下で眠ることを目的としたプラネタリウム	
夏休みおたのしみ劇場	8/1(月)~23(火) 10:00~16:00	【内容】さまざまなアニメなどを上映	申込不要
第2・4(土)の夕方はスペシャルナイト ※プラネタリウムは 事前申込優先 、人数制限あり、要整理券			
8月13日	楽しまナイト劇場	16:00(子ども向け)	申込不要
		17:30(大人向け)	
	夜のプラネタリウム	17:00(英語版)	電話、 当日受付
		18:00	
市民星空観望会	18:00~19:45	申込不要	
8月27日	楽しまナイト劇場	16:00(子ども向け)	申込不要
		17:30(大人向け)	
	夜のプラネタリウム	17:00	電話、 当日受付
		18:00(職員生解説)	
市民星空観望会	18:30~19:45	申込不要	
おたのしみ劇場	8/28(日)14:00~15:00	【内容】まんが日本昔ばなし29【定員】100人	申込不要
科学館 KIDS工房 セルフ	(土)(日)(祝)、7/22(金)~ 8/23(火)9:15~15:30 平日10:00~15:30	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)【参加費】200円以内	当日受付

沢里・糠塚地区

対象地域
※市街化区域が対象となります。

田面木地区

対象地域
※市街化区域が対象となります。

下水道整備区域を拡大します

これまで未着手だった田面木・沢里・糠塚地区について新たに下水道整備を開始します。詳細は、お問い合わせください。なお、ホームページでおおむねの整備予定を示した予定図を掲載していますので参考としてご覧ください。

※工事を始める前には、土地の所有者などを対象にした説明会を開催します。

☎下水道建設課 ☎44-8253 市ホームページ [下水道新規整備地区](#) [検索](#)

老人クラブで① いきいきシニアライフ

☎高年齢福祉課 43-9104

（青森県老人クラブ連合会 このへひでき 五戸秀樹常務理事兼事務局長に老人クラブについてお話を伺いました。）

地域の担い手として～社会における老人クラブの重要性～

高齢になっても住み慣れた地域で元気に安心して暮らすことができる「地域共生社会」の担い手として老人クラブは期待されています。コロナ禍が長期化していますが、状況に応じて地域高齢者が集まる「つどいの場」を継続しており、老人クラブが目指す友愛活動（多様な生活支援、見守りなど）は、「地域共生社会」そのものです。

老人クラブのいま～老人クラブの高齢化問題～

老人クラブの最大の課題はクラブ数と会員数の減少です。青森県内で、ピーク時（平成10年）に2,059あったクラブも、令和3年度は1,099クラブにまで減少し、会員数も約11万4千人から約3万人へと大幅に減少しています。特に新規加入者が少なく、その結果、クラブの会員組織自体が高齢化し、今までの活動ができなくなり、クラブの解散や休止へとつながっています。



健康福祉大学校

老人クラブのこれから～支えられる団体から支える団体へ～

青森県老人クラブ連合会では、リーダー養成の健康福祉大学校の開設や、事務手続き支援、生きがいづくりの芸能発表大会などを実施し、ICT（情報通信技術）支援事業も展開しています。今後は特に、若手の高齢者が参加できる活動が必要です。老人クラブが超高齢社会において、地域の諸問題を解決できる頼られる団体になっていければと思います。



オンライン会議の様子

いかずきんズと学ぶ!

☎政策推進課 43-9233



SDGs 3

SDGsの推進に向けた取り組み



14 海の豊かさを
まもろう

SDGs17の目標

14. 海の豊かさを守ろう

市ではSDGsの推進に向けた取り組みの一つとして、漁業関係団体と連携し、八戸港の海底に沈んだごみの回収事業を行っています。この取り組みは令和元年6月、八戸市内の漁業関係団体6団体が「八戸港版SDGs」の推進を宣言したことがきっかけで開始されました。

今年度は6月17日に底引き網漁船10隻で海底ごみを回収したところ、プラスチック類をはじめ、さまざまなごみが回収されました。これらのごみは海に直接捨てられたものだけでなく、川や用水路を流れて海に流れ出てしまった生活ごみも多いと言われています。

八戸港版SDGs宣言は
港湾単位では全国で
初めての宣言だったん
だにゃ～。



当日は久喜小学校の子ども
たちが見学に来てくれました。

関係する
ゴール

この取り組みは海をきれいにすることで、ゴールの14「海の豊かさを守ろう」につながるだけでなく、以下の2つにもつながる取り組みとなっています。



12 つくる責任
つかう責任

ゴールの12

「つくる責任つかう責任」
海にごみ流れ出ないように
ごみをちゃんと捨てよう



17 パートナシップで
目標を達成しよう

ゴールの17

「パートナーシップで目標を達成しよう」
目標達成のために関係団体が
連携して取り組んでいる

ひとつの取り組みがいろいろな
ゴールに関係するんだにゃ～。



ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/m/>
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



「広報」「市議会だより」が閲覧可!