

8月の お知らせ

■注意事項

- 申・申間のアイコンは、申し込みが必要なものです。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
- 時間は、24時間表記です。

■市庁の開庁時間

- 【平日(月～金)】 8:15～17:00
- ※市民課の一部窓口は18:00まで
- ※収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月)(金)のみ
- 【休日】(土)の8:15～12:00
- ※市民課の一部窓口

■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

■市外局番 0178

■市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077
city.hachinohe.aomori.jp
(https://www.は省略)

■アイコンの説明

- ☎=電話 FAX=FAX 申=申込
- 問=問合せ 申問=申込・問合せ
- E=Eメールアドレス
- ホームページ(https://www.は省略)

八戸市の人口

5月末現在 (前月比)

人口	222,032人 (134人減)
うち男	106,381人 (56人減)
うち女	115,651人 (78人減)
世帯数	109,966世帯 (26世帯増)
出生	109人 (3人増)
死亡	272人 (21人増)

※外国人住民を含む
※出生・死亡は5月届出分

講座・教室

体力・健康づくり講座

講座名	日時	受講料
新しいストレッチ体操 (ルーシーダットン)	毎週(火) 13:30～14:30	2,700円
動ける体づくりの 筋力トレーニング	毎週(水) 13:30～14:30	
エアロビクス	毎週(水) 14:45～15:45	
カラオケ教室	第1・3(木) 10:30～12:30	1,350円

消費者講座

- 日時 8月25日(木) 14時～15時
- 場所 市公民館講義室
- 内容 「エンディングノート」の書き方講座」自分らしく生きるために
- 講師 日本FP協会青森支部 ●定員 30人
- 申込 8月1日(月)～18日(木)に電話でくらし交通安全課 ☎43-9524

認知症サポーター養成講座

- 日時 8月27日(土) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時
- 場所 介護予防センター
- 内容 認知症について正しい知識、適切な対応の仕方を学ぶ ●講師 キャラバン・メイト(介護予防センター)

催し

第42回八戸花火大会

- 日時 8月21日(日) 19時
- 場所 八戸館鼻漁港
- 入場料 1マス1万円(1マス4人まで)
- ※前売制。詳しくはホームページをご覧ください。
- 八戸花火大会事務局(一財)VISITはちのへ内 ☎70-1110
- https://8hanabi.jp/

八戸花火大会の日は館鼻公園の駐車場が一部利用できません

8月21日(日)は、「グレットタワーみなと」は17時から休館となります。また、混雑防止と来園者の安全確保のため、17時以降は公園上駐車場が利用できません。なお、花火大会延期の場合は、28日(日)に変更となります。

館鼻公園 ☎38-0385

市民体力測定会

- 日時 9月24日(土) 男性▽9時30分～11時、女性▽11時～12時30分
- 場所 八戸東体育館
- 内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横

8月分

八戸市民大学講座

- ▷受講申し込み・受講料不要
- ▷原則、講義開始1時間前に開場。体温が37.5℃以上ある人は来場をご遠慮ください。

社会教育課 ☎43-9154

開講日時・場所	講師・演題
8/23(火) 18:30～20:00 公会堂	かさい しんすけ 笠井 信輔(フリーアナウンサー) 【演題】「がんからの生還～アナウンサーパパ奮闘記～」

- ▷新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、マスクの着用、会場受付での検温、手指のアルコール消毒、受講者の氏名・連絡先などの記入にご協力をお願いします。
- ▷託児室を設置しますので、1週間前までに社会教育課へお申し込みください。

北緯40° ナニヤラ連邦 久慈☆トピックス

「海女の素潜り実演」再開します

新型コロナウイルスの感染拡大防止等のため、
10人以上の団体予約のみ受け付けします。



7月1日(金)～9月30日(金)

小袖海女センター(素潜り実演特設会場)

- 見学料 1人500円
- 申込方法 見学希望の7日前までに、氏名・連絡先・希望日・希望時間・見学予定人数を電話で小袖海女センター
☎city.kuji.iwate.jp/kanko/kanko/ama.html
- 申込先 小袖海女センター
☎0194-54-2261



第3回まちなかストリート
デザインラボ
日時 8月27日(土) 15時～
17時 ●場所はつち1階シア

とびなどの記録測定
●対象 20歳～39歳の人
●定員 男女各20人(定員に
なり次第受付終了)
●申込先 住所・氏名・性別・生年
月日・連絡先を電話・FAX・Eメールまたは直接ス
ポーツ振興課
☎43-9159 ☎47-0746
E sportshinkou@city.
hachinohe.aomori.jp



募集

ター1 ●内容「トリアル」
ストリートをまずは試し
に試してみる ●講師 新津
瞬(アーバンデザインセン
ター大宮) ●定員 40人
●申込先 8月19日(金)までにま
ちづくり推進課
☎43-9426

八戸市文化賞等候補者募集
●分野 芸術・学術(人文科
学、社会科学、自然科学)、
地域文化(民俗芸能・民俗行

広報はちのへ7月号(6月20日発行) で落丁が確認されています

落丁がある「広報はちのへ7月号」
はお取り替えますので、お手数
ですがご連絡ください。

【落丁ページ】

2、3、38、39ページ

☎広報統計課 ☎43-9317

事) ●候補者市民または市
内の団体のほか、市にゆか
りがある人で、市の文化の
向上発展に貢献した人
●表彰基準▽文化賞：60歳
以上で、20年以上にわたり
市の文化向上に貢献した人
など▽文化奨励賞：3年8
月1日～4年7月31日に優
れた業績をあげ、将来その
活躍が期待される人
●表彰時期 11月初旬(予定)
●申請書文化創造推進課、
はちのへ、各公民館・市民サ
ビスセンターで配布(市ホ
ムページからダウンロード
可)
●申込先 7月20日(水)～8月31
日(水)に必要書類を直接文
化創造推進課(市美術館内)
☎43-9156

八戸市景観ワークショップ

いいとこみつけた! in 八戸公園 参加者募集中

市では、将来のまちづくり・景観づくりに向け、子どもたちとその保護者を対象とした景観ワークショップ
「いいとこみつけた! in 八戸公園」を開催します。家族やお友達に教えたい「八戸公園のいいとこ」を見つけ
て写真を撮り、写真集を作しましょう。たくさんのご応募お待ちしております。

- 日時 9月19日(月・祝)9時～12時30分
- 集合場所 八戸公園内 緑の相談所の前
- 講師 米内安芸(株)フォトセンター惣門
- 対象 市内在住の小学生とその保護者
- 申込方法 8月31日(水)までに下記メールアドレス宛に、件名を「景観ワークショップ申込み」とし、本文に
①児童氏名 ②学年 ③保護者氏名 ④住所 ⑤電話番号(当日連絡用)を記載して送信
- 定員 10組(保護者1人に対し児童2人まで)
- 参加費 1人100円(保険料)
- 持ち物 デジタルカメラまたはスマートフォン

※申込多数の場合は抽選

※雨天の場合、当日の朝8時までに開催可否の判断をしてご連絡します。

申込まちづくり推進課

☎43-9425 ☎41-2302 E machi@city.hachinohe.aomori.jp



掲載の情報は6月30日現在のものです。

市営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
新丁下	1	3	3DK
新井田道	1	平屋	1LDK(単身可)
三島	2	2・3	3DK
坂ノ上	2	2	3DK
緑ヶ丘	2	1・2	3K(単身可)
居合	1	3	3K(単身可)
石手洗	1	1	2DK(単身可)
	2	3	2LDK
旭ヶ丘	1	1	1LDK(単身可)
	4	2・3	2LDK(※)
白銀台	6	2	2LDK(※)
	1	平屋	1LDK(単身可)
多賀台	1	平屋	2LDK
	1	1	3DK(車椅子用)
河原木	3	2・3	3DK(※)
	2	3	3DK
松園町	3	1・4	3DK(※)
岬台	1	1	3DK(単身可)
八重坂	2	2・3	3DK
日計	1	1	3DK
田端	3	2・3	3DK(※)
類家南	1	平屋	2LDK
	2	2階建	3LDK(3人以上)
白山台ヒルズ	1	4	1LDK(単身可)
	2	5	2LDK(3人以上)

○南郷地域および新型コロナウイルス感染症拡大の影響に伴う解雇などの人限定の住宅は随時募集中

- 募集期間** 7/20(水)～8/10(水)

〈(土)〈日)〈祝)除く〉
- 募集条件** (※)は優先入居(障がい者・母子父子・DV被害者・多子・高齢者・中国残留邦人・支援対象避難者世帯)有り、単身申し込みは条件有り、世帯人数により申込制限のある住宅有り。

7月から、市営住宅に同居できる者に同性パートナーが追加されました。詳しくはお問い合わせください。
- 申込戸数** 1世帯1戸
- 選考方法** 申込多数の場合は抽選
- 家賃** 入居する部屋や世帯の人数、収入などにより異なる
- 入居予定日** 10/1(土)
- 部屋の事前公開** 7/27(水)～29(金)
- 申問** 清掃テクノ・東北産業グループ(市庁別館9階 建築住宅課内)☎FAX 73-5045

リヤカーメラプロジェクトメンバー募集

写真家・佐藤時啓さとうときひろが発明

した、リヤカーと自転車を組み合わせた巨大カメラ「リヤカーメラ」を運行するメンバーを募集します。脚力に自信がある人大歓迎です。

- 日時▽準備 9月4日(日)・18日(日)13時～15時
- ▽本番 10月10日(月・祝)、11月6日(日)10時～16時
- 場所 市美術館、八戸公園
- 内容▽準備…運行練習、コース検討▽本番…来場者を乗せたりヤカーメラ(自転車)の運転、誘導
- 対象準備…本番に1回以上参加できる中学生以上の人●定員 20人程度

上参加できる中学生以上の人●定員 20人程度

市美術館

TEL 45-8338 FAX 24-4531

青森県うるい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

- 対象 小・中・高校生(1人1点、自作のもの)●画材 描画材料は自由(絵の具材料だけに限らず、紙や布なども可)●大きさ 四ツ切り(54・2cm×38・2cm)、八ツ切り(38・2cm×27・1cm)もしくはそれに準ずる大きさ
- 申問 8月30日(火)までに選挙管理委員会☎43-9167

「うみねこ演劇塾」塾生募集

演劇に興味のある人を募集します。1月の演劇発表会に向け、練習を行います。

講師 榎谷伸夫えのぐさのぶお

【ジュニア塾】

- 定員 30人●対象 原則小学4年生～中学2年生
- 練習日時 9月の毎週(土)14時30分～16時30分
- 【シニア塾】
- 定員 20人●対象 原則60歳以上●練習日時 10月の毎週(火)・(木)14時～16時

縁結び志願登録者募集

町内やご近所の独身者・親御さんに婚活情報を伝え、結婚したい人を応援する取り組みです。

●活動内容 市からの婚活イベント情報を町内やご近所の結婚に興味のある人に配布●対象 次の全てを満たす人▽市内在住で20歳以上▽町内会加入▽結婚相談や紹介を職業としていない▽町内会長の推薦がある

※申込方法についてはお問い合わせください。●申込書に必要事項を記入の上、所属する町内の町内会長へ提出

町子育て支援課

TEL 43-9342

八戸市美術館貸出施設利用希望者説明会

- 日時 8月27日(土)10時30分～12時●場所 市美術館1階スタジオ●対象 期間5年以降の利用は5年3月頃予定)●内容 貸出施設や料金、貸し出しスケジュールについて●定員 50人
- ※詳しくはホームページをご覧ください。

市美術館

TEL 45-8338 FAX 24-4531

市営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
新丁下	1	3	3DK
新井田道	1	平屋	1LDK(単身可)
三島	2	2・3	3DK
坂ノ上	2	2	3DK
緑ヶ丘	2	1・2	3K(単身可)
居合	1	3	3K(単身可)
石手洗	1	1	2DK(単身可)
	2	3	2LDK
旭ヶ丘	1	1	1LDK(単身可)
	4	2・3	2LDK(※)
白銀台	6	2	2LDK(※)
	1	平屋	1LDK(単身可)
多賀台	1	平屋	2LDK
	1	1	3DK(車椅子用)
河原木	3	2・3	3DK(※)
	2	3	3DK
松園町	3	1・4	3DK(※)
岬台	1	1	3DK(単身可)
八重坂	2	2・3	3DK
日計	1	1	3DK
田端	3	2・3	3DK(※)
類家南	1	平屋	2LDK
	2	2階建	3LDK(3人以上)
白山台ヒルズ	1	4	1LDK(単身可)
	2	5	2LDK(3人以上)

○南郷地域および新型コロナウイルス感染症拡大の影響に伴う解雇などの人限定の住宅は随時募集中

- 募集期間** 7/20(水)～8/10(水)

〈(土)〈日)〈祝)除く〉
- 募集条件** (※)は優先入居(障がい者・母子父子・DV被害者・多子・高齢者・中国残留邦人・支援対象避難者世帯)有り、単身申し込みは条件有り、世帯人数により申込制限のある住宅有り。

7月から、市営住宅に同居できる者に同性パートナーが追加されました。詳しくはお問い合わせください。
- 申込戸数** 1世帯1戸
- 選考方法** 申込多数の場合は抽選
- 家賃** 入居する部屋や世帯の人数、収入などにより異なる
- 入居予定日** 10/1(土)
- 部屋の事前公開** 7/27(水)～29(金)
- 申問** 清掃テクノ・東北産業グループ(市庁別館9階 建築住宅課内)☎FAX 73-5045

リヤカーメラプロジェクトメンバー募集

写真家・佐藤時啓さとうときひろが発明

した、リヤカーと自転車を組み合わせた巨大カメラ「リヤカーメラ」を運行するメンバーを募集します。脚力に自信がある人大歓迎です。

- 日時▽準備 9月4日(日)・18日(日)13時～15時
- ▽本番 10月10日(月・祝)、11月6日(日)10時～16時
- 場所 市美術館、八戸公園
- 内容▽準備…運行練習、コース検討▽本番…来場者を乗せたりヤカーメラ(自転車)の運転、誘導
- 対象準備…本番に1回以上参加できる中学生以上の人●定員 20人程度

上参加できる中学生以上の人●定員 20人程度

市美術館

TEL 45-8338 FAX 24-4531

青森県うるい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

- 対象 小・中・高校生(1人1点、自作のもの)●画材 描画材料は自由(絵の具材料だけに限らず、紙や布なども可)●大きさ 四ツ切り(54・2cm×38・2cm)、八ツ切り(38・2cm×27・1cm)もしくはそれに準ずる大きさ
- 申問 8月30日(火)までに選挙管理委員会☎43-9167

「うみねこ演劇塾」塾生募集

演劇に興味のある人を募集します。1月の演劇発表会に向け、練習を行います。

講師 榎谷伸夫えのぐさのぶお

【ジュニア塾】

- 定員 30人●対象 原則小学4年生～中学2年生
- 練習日時 9月の毎週(土)14時30分～16時30分
- 【シニア塾】
- 定員 20人●対象 原則60歳以上●練習日時 10月の毎週(火)・(木)14時～16時

掲載の情報は6月30日現在のものです。

県営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
多賀台団地	2	2階建	3LDK
白銀台団地	1	平屋	2LDK
是川団地	3	1・3	3DK
河原木団地	3	1・2	3K
白山台団地	1	3	3DK

- 募集期間 8/1(月)～10(水)※(土)(日)(祝)除く
ただし、6(土)は営業
 - 募集条件 2LDK・3Kは単身または2人以上の世帯、3DKは2人以上の世帯、3LDKは3人以上の世帯
 - 募集戸数 7/20(水)確定・申込書類配布開始
 - 選考方法 申込多数の場合は公開抽選(8月末)
 - 家賃 月額12,300円～37,900円程度
 - 入居予定日 10/1(土)
 - 部屋の事前公開 7/26(火)
※白銀台団地の一部、河原木団地の一部は常時募集もあり
- 申 問 ㈱東北産業(下長四丁目) ☎20-4002

【発表会】

●日時 5年1月7日(土) 13時30分 ●場所 公会堂文化ホール

申 問 8月26日(金)までに市公民館 ☎45-1511

「公会堂探検隊」参加者募集

●日時 8月9日(火) 10時

●場所 市公会堂 ●内容 普段見ることでできない公会堂の裏側を見学し、音響・照明を使った遊びを体験 ●対象 小学1年生～4年生 ●定員 20人(定員になり次第受付終了)
申 問 8月5日(金)までに市公会堂ホームページから申し込み ☎44-7171

青森県ふるさとの水辺サポーター募集

●対象 年1回以上、一定区間(200m～500m)の河川・海岸で清掃や除草などの美化活動を2年以上継続できる10人以上の団体

●支援内容 ▽ごみ袋、軍手などの提供や集めたごみの処理 ▽活動団体名を記した看板の設置 ▽ボランティア保険への加入
申 問 「水辺サポーター申込書」を三八地域県民局河川砂防施設課 ☎27-5154
市ホームページ内で「水辺サポーター」を検索

放送大学10月入学生募集

放送大学はBS放送やインターネットを利用して学ぶ通信制の大学で、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。
申 問 9月13日(火)までに放送大学青森学習センター八戸サテライトスペース(ユートリ) ☎70-1663
市ホームページ

消防職員募集

●試験日 9月18日(日)
●採用予定人員 ▽消防士A(大学卒) 2人程度 ▽消防士B(短大・高校卒) 5人程度
※詳しくはお問い合わせください。
申 問 7月25日(月)～8月12日(金)に消防本部総務課 ☎44-2132 ☎44-1196
市ホームページ内で「消防職員募集」を検索

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加者募集

●対象 戦没者の遺児
●実施地域 トラック諸島、

法務局の遺言書保管制度

相続をめぐる争いを防止するため、遺言書を法務局で保管できる制度があります。詳しくは法務省ホームページまたは最寄りの法務局までお問い合わせください。

市青森地方法務局八戸支局 ☎24-33351



お盆期間中のごみの収集

市清掃事務所 ☎27-4511



8/12(金)・15(月)・16(火)は通常通り収集します

8/11(木・祝)はごみを収集しませんのでご注意ください。

※ごみは、必ず朝8時(早朝収集地区は朝6時30分)までに出してください。収集は1日1回です。収集後に出したごみは収集しません。

広告

掲載の情報は6月30日現在のものです。

民間賃貸住宅を活用した

住宅セーフティネット制度

賃貸住宅の空き室などをお持ちの家主さんと、住宅確保が必要な高齢者・低所得者・子育て世帯などをつなぐ制度です。

【物件を登録する(要件あり)】

「セーフティネット住宅情報提供システム」から電子申請してください。住宅確保要配慮者専用の住宅とするための改修工事を行う場合は、費用の一部を国が補助します(条件あり)。

【物件を探す】

セーフティネット住宅情報提供システム専用WEBサイトをご覧になるか、お問い合わせください。

【居住支援法人】

円滑に入居するための情報提供や相談、援助などを行います。

国建築住宅課 ☎43-9109
safety-net-jutaku.jp

防災行政無線を用いた

「放送試験」の実施

市内143か所に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。

●日時 8月10日(水)11時ごろ

●訓練内容開始のチャイム音↓「これは、Jアラートのテストです」を3回繰り返す↓「こちらは、ぼうさいはちのへです」↓終了のチャイム音

●次回(予定)11月16日(水)

国防危機管理課

☎43-2147 FAX45-0099

飲酒運転は絶対にやめましょう

八戸市では平成29年7月1日から「八戸市飲酒運転を根絶するための社会環境づくり条例」が施行されました。飲酒運転根絶のために、日頃から次のことを守りましょう。

▽飲酒運転をしない(飲酒後の移動にはタクシールーリーを利用する)

▽飲酒運転を行うおそれのある者に対し車両を提供しない

▽飲酒運転を行うおそれのある者に対し酒類を提供し、または飲酒を勧めない

▽飲酒運転をする者の車両に同乗しない

固くらし交通安全課

☎43-9218

平和を祈り黙とうを

8月6日は広島に、8月9日は長崎に原爆が投下された日です。当日は黙とうをささげ、原爆死没者の冥福と世界の恒久平和を祈りましょう。

また、今年は戦後77年目に当たります。8月15日の終戦記念日には、戦争で亡くなられた方々を追悼するとともに、平和を祈念して、黙とうをささげましょう。

国防危機管理課

☎43-2147

バス一日乗り放題券販売中

●利用期間夏休み・冬休みの日 ●券種▽こども探検エコパスポート(小学生対象)1枚100円▽J・エコパスポート(中学生対象)1枚300円▽親子DE探検エコパスポート(小学生とその保護者の2人が対象)1枚600円

※紙の券で販売

●販売場所旭ヶ丘営業所、はっち・ラピア各インフォメーション、はちのへ総合観光プラザ

固運輸管理課 ☎25-5141

市営バスのお盆期間中の運行のお知らせ

固運輸管理課 ☎25-5141 市「八戸市営バス」で検索



■お盆期間中は日曜・祝日ダイヤで運行

8/13(土)~16(火)の4日間は、日曜・祝日ダイヤで運行します。

お盆期間中は交通事故防止のため、東霊園内通路(墓所まで)への車両の乗り入れを禁止します

車で来園する場合は、正門側・裏門側の駐車場を利用できますが、大変混み合いますので、できるだけバスをご利用ください。ただし、お体の不自由な人などは、その限りではありません。 ※お参り後の供物は、カラスなどに荒らされますので、持ち帰りにご協力ください。

固市民課 ☎43-9193

東霊園管理事務所 ☎31-3725

■市営バスでは、8/13(土)~15(月)の3日間に

次のとおり東霊園行きの直通バスを運行

●運行時刻(主な停留所の時刻)

〈中心街方面から〉小中野~上柳町~防災病院前経由

中心街発 (八日町)	上柳町	東霊園着	東霊園発	上柳町	中心街着 (朔日町)
13:40	13:52	14:02	14:16	14:27	14:40
14:10	14:22	14:32	14:52	15:03	15:16
14:50	15:02	15:12	15:36	15:47	16:00
15:24	15:36	15:47	16:17	16:28	16:41

〈鮫方面から〉砂森~防災病院前経由

鮫小学校 通発	防災 病院前	東霊園着	東霊園発	防災 病院前	鮫小学校 通着
13:15	13:22	13:26	14:00	14:04	14:13
14:15	14:22	14:26	15:00	15:04	15:13

●主な停留所からの運賃

▷中心街(八日町)から 大人320円、小人160円

▷鮫小学校通から 大人220円、小人110円

掲載の情報は6月30日現在のものです。

八戸駅の西口バス・タクシープールと東口バスターミナル・タクシープールへの一般車両の進入は禁止です

送迎などで八戸駅を利用する場合は駐車場を、降車の場合のみは、西口広場駐車場内と東口タクシープール隣の降車専用レーンをご利用ください。

なお、降車専用レーンは、駐車禁止ですので、同乗者を降ろしたら速やかに発車しましょう。

※西口・東口広場駐車場は送迎用として30分までは無料ですが、30分を過ぎると駐車料金に上限がありますのでご注意ください。

固都市政策課 43-9124

8月は食品衛生月間です

夏は細菌性食中毒が発生しやすい時期です。次の3つの原則を守って食中毒を予防しましょう。

▽細菌を「付けない」こまめに手を洗いましょう。また、生の肉や魚などを切ったまな板などの器具は洗って熱湯をかけておきましょう。

▽細菌を「増やさない」肉・

魚など生鮮食品やそう菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。調理前の肉や魚、調理後の食品は、室温に長く放置してはいけません。

▽細菌を「やつつける」十分に加熱しましょう。（目安は中心部分の温度が75℃で1分以上）

固衛生課 38-0720

特定外来生物の駆除にご協力ください

特定外来生物とは、海外から入ってきた生物のうち、日本固有の生態系や農林水産業などへ悪影響を与えるものを指します。

市内では、オオハンゴンソウ・オオキンケイギク・アレチウリといった植物の生育が確認されています（市ホームページに写真掲載）。

このような植物に対し、「水や肥料を与える」「根がついた状態の植物や種を持ち運ぶ」「種をまく」などの行為は禁止されています。自宅の敷地内で発見した場合は、生息域の拡大を防ぐため駆除にご協力ください。

駆除する時は、根ごと抜き取り、必ず枯れさせた後ごみ袋に入れ、袋の口元をしっかり結んで燃やせるごみとして処分してください。

固環境政策課 43-9265

河川に油や化学薬品などが流れ出す水質事故を防止しましょう

ホームタンクの給油バルブの閉め忘れや農業機械類の燃料漏れなどちょっとした不注意が水質事故につながるので気をつけましょう。万が一、水質事故が起きた場合、処理対策の費用は原因者の負担となります。

固河川砂防課

017-734-9662

三八地域県民局河川砂防施設課 27-5154

固県ホームページ内で「水質汚濁事故」を検索

県が管理する河川内樹木の自己伐採と利用の申し込み
申請「雑木伐採・利用申込書」を三八地域県民局河川砂防施設課 27-5154

青森県からのお知らせ

本八戸停車場線(本八戸駅南東)の全面通行止めを実施中です

県では主要地方道 本八戸停車場線の道路工事に伴い、下図のとおり全面通行止めを実施しておりますので、迂回にご協力ください。

<実施期間>

7月5日(火)~12月1日(木)

- 路線名 主要地方道 本八戸停車場線
- 場所 内丸二丁目地内



市民の皆様には、ご迷惑をお掛けしておりますが、何卒ご理解とご協力くださるようお願いいたします。

固三八地域県民局道路施設課
27-5399



8月の納税・納付

【納期限】8/31(水)

国民健康保険税(第2期)

市県民税(第2期)

■納税相談

【夜間窓口】8/23(火)17時～19時30分

【延長窓口】毎週(月)・(金)18時まで

※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第2期)

後期高齢者医療保険料(第2期)

固介護保険料…介護保険課☎43-9285

後期高齢者医療保険料…国保年金課

☎43-9065

国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により
収入が減少した被保険者などを対象に令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に納期限のある国保税の減免を行います

●対象＜減免割合＞

・主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合＜全部＞

・主たる生計維持者の収入が前年の収入と比較して3割以上減少する見込みの場合＜2割～全部＞

●必要書類

減免申請書、医師の診断書、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したことがわかる書類など

※新型コロナウイルス感染防止のため、郵送での申請にご協力をお願いします。

申固収納課☎43-2164

市ホームページ内で「国保税減免」を検索

年金相談・手続きはご予約を

●予約受付専用電話(ナビダイヤル)

☎0570-0514890

●受付時間8時30分～17時

15分(土・日・祝日・年末年始を除く)

●予約相談希望日の1か月前から※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かるものをご準備ください。

固国保年金課☎43-9079

八戸年金事務所

☎44-1742(案内1→2)

フジドリームエアラインズ(FDA)の夏期臨時便運行

●期間8月1日(月)～28日

(日)●区間青森～神戸(1日2往復)、青森～名古屋

忘れないで!

税証明の委任状

課税証明など市税関係の証明書を申請する際、代理人が申請する場合は、夫婦、親子などのご家族であっても、必ず本人からの委任状が必要です。

法人についても代理人が申請する場合は、代表者印が押印された代表者からの

¥税

(1日4往復)
※詳しくはホームページをご覧ください。
fujidream.co.jp/

委任状が必要です。ただし、法人の従業員が代理人となる場合は保険証または社員証の提示(法人名が一致する場合に限る)により、委任状を省略することができます。

●対象となる証明書

住民税関係	課税(所得)証明書
資産税関係	資産証明書、無資産証明書、住宅用資産証明書
収納関係	納税証明書

※委任状は必ず本人が署名または記名押印(スタンプ印以外のはんこ)してください。申請の際、委任状のほか代理人の本人確認書類(運転免許証など)が必要です。亡くなった人の証明

書を申請する場合、戸籍謄本などが必要な場合があります。
固資産税課☎43-9037

令和3年中に収入があった人は市民税・県民税の申告が必要です

国民健康保険の税額や各種手当・行政サービスの負担額の基礎になるため、まだ申告が済んでいない人は申告が必要です。
また、昨年中の収入が非課税所得(遺族年金・障害年金・雇用保険など)のみの人や、同一世帯者の税法上の扶養になっていない20歳以上の人でも、申告が必要な

場合があります。

住民税課で随時申告を受け付けていますが、該当すると思われる人には申告用紙を送付しますので、郵送による申告にご協力ください。

固住民税課☎43-9232

市民税・県民税を公的年金から特別徴収(天引き)します

65歳以上で対象となる人の公的年金にかかる市民税・県民税は、年金からの特別徴収(天引き)となり、これまで給与から特別徴収されていた人も年金からの特別徴収に変更となります。

なお、65歳未満の人で、給与所得にかかる市民税・県民税と、公的年金にかかる市民税・県民税を合わせて、給与から特別徴収している人は、給与からの特別徴収税額の通知に含め、税額をお知らせしています。
固住民税課☎43-9232

物品販売業、請負業、不

● 第1期分納期限 8月31日

(水)※原則として8月と11

月の2期に分けて納付

●納付方法 8月上旬に送付

される納税通知書により金

融機関やコンビニなどで納付

岡三八地域民局県税部

TEL 27-5111 (内線208)

掲載の情報は6月30日現在のものです。

八戸への移住・就業を支援します！

【移住支援金支給事業】

- 対象東京23区に在住または通勤していた人で八戸市へ移住・就業する人、移住元の業務を引き続きテレワークで実施する人、起業支援金の交付決定を受けた人
 - 交付金額▽単身世帯60万円▽二人以上世帯100万円（別途子育て世帯への加算あり）
 - 対象となる就業青森県が行うマッチングサイト「Aomorijob」が移住支援金対象として掲載している求人（就業、プロフェッショナル人材事業または先導的人材マッチング事業で就業）
 - 【ほんのり温ったか八戸移住計画支援事業】
 - 対象U・I・ターン就職を希望する若者や子育て世帯（移住支援金支給対象者および青森、岩手、秋田からのU・I・ターンは対象外）
 - 交付金額▽面接等交通費1万5千円▽移住引越費用10万円▽賃貸住宅家賃3万円▽学用品等4万円
- ※詳しくはお問い合わせください。

国産業労政課 ☎43-9038
sangyo@city.hachinohe.aomori.jp

八戸市無料職業紹介所をご利用ください

- 企業の人材確保と求職者の早期就職を支援します。
- 開設時間 8時15分～17時（土・日・祝日・年末年始を除く）
- 開設場所 産業労政課
- 取扱業務▽八戸圏域内事業所の求人登録・紹介、圏域内事業所への就職希望者の求職登録・紹介▽雇用アロバイザーによる就職などの個別相談（9時～16時）
- ※求人・求職情報はホームページでも登録・確認可能
- 国産業労政課 ☎43-9038
- ※「八戸都市圏ジョブ市場」を検索

出稼ぎに行かれる人へ 出稼労働者手帳を交付

出稼ぎ労働者手帳は、出稼先で労働災害や賃金トラブルが起きた場合や失業の認定を受けるときに大切な証明として役立ちます。産業労政課、南郷事務所、各市民サービスセンターで

交付を受けられます。
国産業労政課 ☎43-9038

求職者支援訓練受講生募集

- 【共通】●受講料無料（テキスト代等別途）
- 【1丁簿記基礎科】
- 期間 9月26日（月）～5年1月25日（水）9時10分～15時50分
- 場所（有）ビジネスマインド根城校 ●定員15人
- 申込期限 8月30日（火）
- 【介護実務者研修科】
- 期間 9月28日（水）～5年3月27日（月）8時50分～16時20分
- 場所 八戸社会福祉専門学校（常海町） ●定員15人
- 申込期限 8月31日（水）
- 申問 ハローワーク八戸 ☎22-8609

募集コース
はこちら



住宅建築施工科9月期生募集に係る訓練見学説明会の参加者募集

- 日時 8月9日（火）10時～12時
- 場所 青森職業能力開発促進センター 八戸実習場（類家二丁目）
- 内容 建築CADなどの概要説明、実

習場見学など ●対象 ハローワークに求職登録をしている人

申問 青森職業能力開発促進センター 八戸実習場 ☎73-5535 FAX 73-5536

国がサポートする中小企業退職金共済制度があります

- メリット▽国が掛金の一部を助成▽掛金は全額非課税▽社外積立で管理が簡単▽パートタイマーや家族従業員も加入できる
- （国・独）勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
- ☎03-6907-1234
- FAX 03-5955-8211
- ※ <https://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

生産性向上支援訓練受講生募集「3PL+SCM」

- 日時 8月31日（水）9時30分～16時30分
- 場所（公社）青森県トラック協会三八支部（長苗代）
- 内容 サードパーティー・ロジスティクス（3PL）とサプライチェーンマネジメント（SCM）
- 対象 在職者（若手・中堅層）の人 ●定員15人
- 受講料 3,300円（税込み）
- 申請書 ホームページからダウンロード可
- 申問 8月16日（火）までに申請書をFAXでポリテクセンター青森 ☎017-777-1186
- FAX 017-777-1187
- ※ <https://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/>

＜職業訓練センター受講者募集＞ 申問 八戸地域職業訓練センター ☎46-3360		
	ワード初心者コース	エクセル初心者コース
開講日	8/18(木)～9/13(火)	8/23(火)～9/15(木)
時間	13:30～16:30	9:00～12:00
定員	10人	10人
受講料	9,600円(テキスト代別途)	9,600円(テキスト代別途)
窓口申込	7/20(水)～8/5(金)	7/20(水)～8/12(金)
電話申込	7/20(水)～8/3(水)	7/20(水)～8/9(火)



八戸地域広域市町村圏事務組合議会の紹介

(構成市町村:八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)

議会は、消防、ごみ・し尿処理、介護福祉に関する予算や条例の審議、決算の認定などを行っており、構成市町村の住民を代表して議論し、住民の声を事業の運営に反映する役割を担っています。議会は年3回(毎年3月、9月または10月および12月)の定例会と、必要に応じて臨時会が開催されます。

※現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いしていますが、傍聴を拒むものではありませんので、希望される場合はご相談ください。

●議員名簿(6月8日現在)

議員は、構成市町村長および各市町村議会から選出された議員などで構成され、定数は30人です。

組合議会の選挙により、議長には高山元延議員(八戸市)、副議長には宇藤大介議員(田子町)が就任しています。

八戸市	やまのうちゆう たかはしまさと くぼももえ よしだこうりゅう たかはしあゆき 山之内悠・高橋正人・久保百恵・吉田洸龍・高橋貴之・ たなぶひろみ くぼ とまへち こ なかむらますのり 田名部裕美・久保しょう・吉米地あつ子・中村益則・ ひなたまさお たかやまげん ぶじかわ ゆり み ば やそひろ うえしょうゆきや 日當正男・高山元延・藤川優里・壬生八十博・上条幸哉・ このへさだひろ いとうのりこ 五戸定博・伊藤園子
三戸町	ばばこうじ うちごさだお 馬場浩治(副町長)・越後貞男
五戸町	わかみやけいいち かむむらひろあき 若宮佳一(町長)・川村浩昭

田子町	やまもとほるみ うとうだいすけ 山本晴美(町長)・宇藤大介
南部町	くどうすけなお やまだけんじ 工藤祐直(町長)・山田賢司
階上町	あらやのりあき はまやたかき 荒谷憲輝(町長)・濱谷貴樹
新郷村	さくらいまさひろ ほそかわ まり こ 櫻井雅洋(村長)・細川真理子
おいらせ町	こむかいひとし かしわざとしのぶ 小向仁生(副町長)・柏崎利信

図八戸地域広域市町村圏事務組合事務局☎43-9161

新たに誘致企業に認定しました！

図産業労政課☎43-9048

4年3月16日付けで、日本プラントシーダー(株)、青森県、八戸市の三者において、事業所開設に係る基本協定を締結し、誘致企業に認定いたしました。

同社は、本社が東京都中央区日本橋にあり、種子紐・農業関連機器の製造・販売をしている会社です。

4年11月に当市の桔梗野工業団地内に「日本プラントシーダー(株) 東北営業所」を開設する予定で、開設時の従業員数は12名、そのうち地元から10名を採用する計画です。東北営業所で行う主な事業内容は、同社の主力製品である「シーダーテープ」の製造・販売となります。

【事業所開設地】桔梗野工業団地二丁目2番841 【HP】<http://www.plantseeder.co.jp>



5月 市長表敬訪問の様子
(右:日本プラントシーダー(株)中野社長)

「みんなの公園」を楽しく安全に使おう

図公園緑地課☎43-9141

八戸市内には、大小さまざまな公園や緑地が約300か所あります。みんなでルールやマナーを守り、お互いに譲り合って遊びましょう。

【公園での禁止事項】

- 自転車やキックボードで走行したり、スケートボードをする
- わざと遊具や施設を壊したり、花や木を採取する
- 許可なく火気の使用(花火、BBQ)をする
- 許可なく駐車場以外に車両を乗り入れる
- ごみのポイ捨て

他の利用者や近隣住民の迷惑となる使い方はやめましょう

- ・広場でドローンを飛ばす
- ・犬をリードから外して遊ばせる
- ・他の利用者がいるのに試合形式の野球やサッカーをする
- ・夜遅くに大声や大きな音を出して遊ぶ
- ・公園周辺で迷惑駐車をする など

【安全に利用するために】

- ひもやフード付きの衣服、マフラー、あごひものある帽子、ランドセルなどを背負って遊ぶと思わぬ事故につながる恐れがあるため、身に着けないで遊びましょう。
- 「使用禁止」と表示されている遊具には近づかないようにしましょう。
- 水分をこまめにとり、体調が悪いときは利用しないようにしましょう。
- 乳幼児～小学校低学年くらいまでの年齢の子供たちが遊ぶ際は、保護者や指導者の皆さんで見守りを行いましょう。
- 近づいて話す時はマスクを着けましょう。また、手洗い・うがいなど新型コロナウイルス感染対策をしましょう。



8月の各種相談(無料)

☎市民相談室(くらし交通安全課内)☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要申込** がある場合は、事前申し込みが必要です。それ以外は、当日、8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑪は窓口のみ)。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。感染症拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

場所 ①～⑩は市民相談室(くらし交通安全課内)、⑪南郷事務所(第3会議室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 👤	平日の8:15～17:00	市職員
②	人権相談	👤	8/3・10・17・24・31の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③	行政相談	👤	8/4・18・25の各(木)13:00～16:00	行政相談委員
④	税務相談 市民	👤	8/1(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 要申込 市民	👤	8/8(月) 申し込みは8/4(木)8:30から電話で先着5人 8/26(金) 申し込みは8/24(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談 市民	👤	8/19(金)・29(月)13:00～16:00(1人30分程度) 先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 要申込 市民	👤	8/16(火)13:00～16:00 申し込みは8/9(火)・10(水)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	👤	8/16(火)9:00～12:00	公証人
⑨	土地家屋調査士相談 (不動産の表題登記や土地の境界に関する事など)	👤	8/2(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑩	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	👤	8/9・23の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑪	人権相談(南郷地区)	👤	8/9(火)9:00～12:00	人権擁護委員

	日時・場所	相談内容	申し込み・問い合わせ先
借金に関する無料窓口相談	(月)～(金)※祝日・年末年始を除く 8:30～12:00、13:00～16:30 青森財務事務所(青森市)	借金に関する相談窓口です。電話での相談も可能ですのでお気軽にご相談ください。※相談は秘密厳守	申 青森財務事務所 (青森合同庁舎3階) ☎017-774-6488
司法書士会 全国一斉「遺言・相続」相談会	8/7(日)10:00～16:00	●内容相続の準備、遺言作成、相続登記など ●専用電話番号0120-339-279	☎青森県司法書士会 ☎017-776-8398

青森県では大雨洪水や土砂災害に備えて情報提供しています

河川砂防情報提供システム

国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報などを確認できます。

☎「青森県 河川」で検索

洪水お知らせメール

お住まいの地域の「雨量・水位」などを、携帯電話にメールでお知らせします。
「河川砂防情報提供システム」より登録できます。

土砂災害警戒情報メール

お住まいの市町村に「大雨警戒」「土砂災害警戒情報」が発表された場合、携帯電話などにメールでお知らせします。

登録方法

県ホームページの登録画面からメールアドレスを登録してください。



青森県土砂災害警戒情報システムで、より細かい区域で示した5段階の危険度情報を確認できます。

☎ dosya-keikai.pref.aomori.jp/

「地上デジタル放送」で河川水位情報確認

ご家庭のテレビの「データ放送」で、河川水位情報を確認できます。

操作方法

- ①NHK総合にチャンネルを合わせる
- ②テレビのリモコンの「dボタン」を押す
- ③TOPメニューの「防災・生活情報」を選択する
- ④「河川水位情報」を選択する

☎河川砂防課☎017-734-9662 三八地域県民局河川砂防施設課☎27-5154

8月のイベント〈公会堂・市民館（公会堂文化ホール）〉

公会堂 回44-7171

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
5	金	14:00	キエフ・バレエ・ガラ2022	6,500
7	日	10:30	花美流まつり	指定席2,000 一般席1,500
11	木・祝	14:00	びすろ座主催 喜劇歌「こうもり」J.シュトラウスⅡ	4,000 学生2,000
23	火	18:30	市民大学講座第4講義	無料
25	木	18:30	落語三人会	5,000

南郷文化ホール 回60-8080

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
7	日	11:00	第26回スウィングベリーで夏のおはなし会	無料
17	水	9:00	サマーダンスセミナーin南郷ワークショップ	受講料5,000 (要申込)
18	木	① 9:00 ② 16:00	サマーダンスセミナーin南郷 ①作品制作 ②特別講座	①受講料5,000 (要申込) ②無料(要申込)
19	金	13:00	サマーダンスセミナーin南郷 成果発表公演	無料

サマーダンスセミナーin南郷

【①ダンスセミナー】要申込

- 日時8/17(水)～19(金) ●場所南郷文化ホール、南郷体育館 ●講師松澤慶信(日本女子体育大学)、日本女子体育大学ダンス・プロデュース研究部
- 対象小学生以上(ダンス経験、性別、年齢不問)
- 受講料5,000円 ●申込締切8/10(水)

【②特別講座】要申込

- 日時8/18(木)16:00～17:00 ●場所南郷文化ホール ●内容コンテンポラリーダンスの今 ●講師松澤慶信(日本女子体育大学) ●申込締切8/17(水)

【③発表公演】

- 日時8/19(金)13:00～14:00 ●場所南郷文化ホール ●出演日本女子体育大学生、セミナー受講者

申問南郷文化ホール回60-8080

- ▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
- ▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。
- ▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。
(主催者については各開催会場にご確認ください)
- ▷会員制などの催しは掲載していません。

市民館(公会堂文化ホール) 回45-1511

日	曜	開演時間	催し物	入場料金(円)
7	日	10:30	公文協アートキャラバン事業 ダルレの物語	親子ペア800 大人600 小学生400
		13:00	「大黒達也講演会」～脳と音楽～	無料
13	土	18:30	八戸イカール国際音楽祭 第1夜「ピアノの夜」	3,300 (当日4,400) 高以下1,100 (当日2,200)
		13:00	「塩崎誉征講座」～達人が語るピアノ調律の世界	無料
14	日	18:30	八戸イカール国際音楽祭 第2夜「弦と歌の夜」	3,300 (当日4,400) 高以下1,100 (当日2,200)
		13:00	「泉谷地春講座」～4スタンス理論vol.4～	無料
15	月	17:30	八戸イカール国際音楽祭 第3夜「ベートーヴェン“運命”と近現代の夜」	3,300 (当日4,400) 高以下1,100 (当日2,200)
		13:00	「スペインの昼」Luis Lopez	無料
16	火	17:30	八戸イカール国際音楽祭 第4夜「ヘンデル、Elzbieta Stefanowska、ザ・シックス・センスとバレエの夜」	3,300 (当日4,400) 高以下1,100 (当日2,200)
		13:00	「H・C＝ステファンスカ国際ピアノコンクール優勝者によるコンサート」 Marianna Sereda & 須関裕子	無料
17	水	17:30	八戸イカール国際音楽祭 第5夜「管弦楽の夜」	3,300 (当日4,400) 高以下1,100 (当日2,200)
		9:30	修了演奏会	無料
18	木	17:30	八戸イカール国際音楽祭 第6夜「チェロの夜」	3,300 (当日4,400) 高以下1,100 (当日2,200)
19	金	①13:00 ②15:00 ③17:00 ④19:00	八戸イカール国際音楽祭 第7夜「ファイナルコンサート」	3,300 (当日4,400) 高以下1,100 (当日2,200)
21	日	14:00	八戸ジュニアオーケストラ 第31回定期演奏会	1,000 高以下500
27	土	14:00	実践経営学会第65回全国大会 第一論題「地域間交流時代の経営」	無料
28	日	14:30	稲川淳二の怪談ナイト	5,800 (当日6,000)

南部会館 回43-9202 FAX 20-7050 回 info@nanbukaikan.com

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
ロビー展 「楽しい書 - 色紙・うちわに書いてみよう作品展」	8/1(月)～31(水) 10:00～18:00 ロビー	【内容】7/22・23に開催されたイベント「楽しい書 - 色紙・うちわに書いてみよう」の作品を展示 【監修(指導)】杉本敦子(書家)	申込不要
ツキイチツクル 事前申込優先	8/11(木・祝)13:00～16:30 和室(C)	【内容】毎月第2(木)に開催。ものづくり体験のほか、オリジナル作品を販売	電話、FAX、メールで

各体育施設のスポーツ講座・教室

※受講料を添えて、各施設窓口で直接お申し込みください。
※定員になり次第、受付終了です。

最新の講座・教室情報、営業時間はエスプロモ株のホームページでご確認ください。 www.s-promo.jp

施設名	講座・教室	日時	定員・受講料・持ち物など	申込期間
南部山健康 運動センター ☎20-5403	スイミング講座 女性スイミング	8/31～10/5の各(水) (計6回) 13:30～15:00	●定 員25人(16歳以上の女性) ●受講料3,000円(保険料含む) ●持ち物水着、ゴーグル、飲料水など ※キャップは同センターで準備	8/1(月)～24(水) 9:00～20:00 ※(水)は17:00まで 電話予約可
	スイミング講座 身体すっきり アクアコースⅡ期	9/6～27の各(火) (計4回) 10:00～11:30	●定 員25人(16歳以上の女性) ●受講料3,000円(保険料含む) ●持ち物水着、ゴーグル、飲料水など ※キャップは同センターで準備	8/8(月)～31(水) 9:00～20:00 ※(水)は17:00まで 電話予約可
東体育館 ☎31-3355	体力レベルチェック	9/1(木) 午前の部 9:00～11:30 午後の部 13:00～15:30	●定 員各20人(20歳～79歳) ●受講料500円(保険料含む) ●持ち物室内シューズ、運動できる服装	8/1(月)～21(日) 9:00～19:00 ※(木)は17:00まで
	テニス教室(硬式)	9/7(水)・8(木)・ 14(水)・15(木)(計4回) 19:00～20:30	●定 員25人(16歳以上) ●受講料2,000円(保険料含む) ●持ち物室内シューズ、運動できる服装、 硬式用ラケット	
テクノル アイスパーク 八戸 ☎25-5655	チビッコ アイスホッケー スクール	9/10(土)・11(日)・19 (月・祝)・23(金・祝)・24 (土)・25(日)、10/1(土)・ 2(日)・29(土)・30(日) (計10回)16:00～18:00	●定員40人(既存チームに在籍してい ない小学1～4年生) ●受講料3,000円(保険料含む) ●持ち物ホッケーシューズ、スティック ※いずれもレンタル有り	8/20(土)～ 9:00～18:00 ※定員になり次第締め切り
	フィギュア教室 初心者コース Ⅰ期	9/8～10/27の各(木) (計8回 3コース) ▷15:00～15:45 ▷16:00～16:45 ▷17:00～17:45	●定員各コース50人(既存クラブに在籍 していない4歳～小学生) ●受講料2,000円(保険料含む) ●持ち物フィギュアスケート靴(レンタル 有り)、帽子、手袋	8/27(土)～ 9:00～18:00 ※定員になり次第締め切り

掲載の情報は6月30日現在のものです。

8月のホームゲーム 地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC(会場 プライفزスタジアム)

試合日	キックオフ	対戦相手
8/13(土)	19:00	いわきFC
8/20(土)	19:00	AC長野パルセイロ

試合・チケット…☎(株)ヴァンラーレ八戸☎38-6644

HACHINOHE DIME(会場 FLAT HACHINOHE)

試合日	開始時刻	所属カンファレンス
8/20(土)	15:30	NORTHERN ISLANDS

試合・チケット…☎(株)八戸DIME☎47-5151

その他の問い合わせ…☎八戸スポーツコミッション(スポーツ振興課内)☎43-9159

市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

全国スポーツ流鏝馬 第7回八戸大会

●日時8/11(木・祝)9:30～15:00(小雨決行)●場所櫛引八幡宮※無料駐車場あり●内容流鏝馬競技(一般の部・上級の部・団体戦・勝抜戦)のほか、弓矢体験コーナーや神社見学など。飲食屋台コーナーもあります。●料金入場無料
☎全国スポーツ流鏝馬八戸大会実行委員会
☎0176-26-2945

健康姿勢講座「姿勢と頭痛、首・肩こり」編 要申込

10:00

●日時8/20(土)13:30●場所水産会館1階小研修室
●講師井内隆詞(健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会代表理事)●定員20人
☎KCSセンター城陽八戸出張所☎090-5598-4746(佐々木)
✉shaya.1228@gmail.com