

広報 はちのへ

2022年

6月号

No.1366

4月18日、新井田公園では桜が花開き、暖かな日差しに誘われ多くの人々が散歩や花見に訪れていました。ボーダー柄の服でそろえた仲良し親子も、桜の下で楽しげに走り回ったり、写真を撮影したりしていました。

- 2 生活・仕事で困ったときは「八戸市生活自立相談支援センター」にご相談ください
- 3 地域活動やボランティア活動を保険で応援！
- 4 八戸市中小企業・小規模企業振興基本条例を制定しました
- 6 がんばる中小企業者を応援します！
- 7 風水害に備えましょう
- 8 お知らせ、人口、市民伝言板
- 22 遺跡内や名勝指定区域内での工事には事前に手続きが必要です
- 24 市民税・県民税は年金から特別徴収されます
- 25 健康ガイド
- 28 1年に1度、必ず「健診」を受けましょう
- 30 学・遊・館
- 36 地元スポーツチームを応援しよう！
いかずきんズと学ぶ！SDGs

生活・仕事で困ったときは 「八戸市生活自立相談支援センター」に ご相談ください

相談
無料



市では「八戸市生活自立相談支援センター」を開設し、困窮につながるさまざまな相談を受けて、自立に向けた支援を行っています。

本人からだけでなく家族や周りの人からの相談も受け付けていますので、まずはセンターにご相談ください。

困りごとはありませんか？ **対象** 市内在住で、経済的に困窮している人（生活保護を受けていない人）

（仕事が見つからない、長続きしない）

（家族のことで悩んでいる）

（退職して家賃の支払いに
困っている）

（借金があり家計の
やりくりで困っている）

（ずっと家にいたので
社会に出るのが不安）

（子どもに勉強をさせて
あげる余裕がない）



相談支援の流れ〈支援により自立につながった相談事例の紹介〉

困りごとがある

面談申し込み

まずは電話しましょう！/
八戸市生活自立相談支援センター
☎51-6655

（例）退職し、雇用保険の受給資格がなく、収入がない。それに伴い家賃の支払いや借金返済ができない状態



相談員が問題を
伺います

課題確認

失業し、家賃の
支払いが困難

借金返済が家計
を圧迫している



生活再建の見通しが立ち支援を終了

生活再建



○仕事に就いて、安定した収入が得られている
○借金も計画通り返済できている

支援内容を
考えます

プラン作成

住まいの安定

家賃相当の給付金を有期で支給し、家賃負担を軽減（支給要件、上限あり）

生活費の確保

早期就職を目指し、就職活動を支援

家計の見直し

家計の状況を安定させ生活再建を目指す。法律相談につなぎ、返済方法を検討

八戸市 生活自立相談支援センター

☎51-6655

ご相談の際は、事前にご連絡ください。

【受付時間】（月）～（金）8時15分～17時 ※祝日、年末年始を除く

【開設場所】市庁別館9階

☎生活福祉課☎43-9085（この記事についてのお問い合わせ）

地域活動やボランティア活動を保険で応援！

☎ 固市民連携推進課 ☎ 43-9182 ☎ 市ホームページ内で「住民活動保険」で検索

特徴

（ 圏域住民の皆さんを
広くカバー ）

（ 保険料・加入手続き・
名簿登録不要 ）

（ 手続きが必要なのは
事故が発生したときのみ ）

【対象となる人は？】

八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・新郷村・おいらせ町の住民で、地域活動やボランティア活動を行っている人が対象です。各市町村外の居住者でかつ、上記各市町村内で活動を行っている人も対象となります。
※お祭りや運動会の参加者（競技参加者や一般の来場者）は対象外

【対象となる活動】

町内会活動やボランティア活動などで、次の要件を満たす活動が対象となります。

（ 活動中の事故であることが客観的に
証明できる必要があります。 ）

- ①自主的に構成された団体や地域住民組織および個人が行っている活動
- ②広く公共の利益を目的とした自主的・自発的な活動
- ③無報酬の活動（交通費など実費の支給は無報酬とみなします）
- ④日本国内における活動

【対象とならない活動】

町内会活動やボランティア活動であっても、次の要件に該当する活動は対象となりません。

- ①政治、宗教や営利を目的とした活動
- ②自助的な活動や懇親を目的とした活動
- ③職場などの行事として行う活動
- ④学校などの管理下の児童生徒の活動
- ⑤危険度の高い活動

【補償内容は？】

●傷害保険／【入院】1日3,000円 【通院】1日2,000円（90日を限度） 【死亡】500万円

【後遺障害】15万円～500万円

●損害賠償責任保険／活動者（または活動団体）が過失により、他人にけがをさせたり、他人のものを壊して、その人から損害賠償を求められ、法律上の責任を負う場合（自己負担額 5,000円）

【対人賠償】1人につき1億円まで・1事故につき2億円まで 【対物賠償】1事故につき1億円まで

【保管物賠償】1事故につき300万円まで ※現金・証券・美術品は対象外

【万が一事故が起きたら】

万が一事故が発生した場合は、事故の内容（日時・場所・状況・現場写真など）を記録し、速やかに市民連携推進課に電話で連絡してください。保険の対象となる場合は、その後の手続きを説明します。

活動する際には、進め方に無理がないかをもう一度見直したり、行事のはじめや終わりに仲間と声をかけあうなど、安全管理に努めましょう。

※最終的な保険金などの支払い可否は、活動内容や事故原因、事故発生状況などを踏まえ、保険会社により審査・判断されます。

＼「町内会」に加入しましょう！／

町内会に加入し、安心・安全なまちづくりに参加しましょう。お住まいの地域の町内会が分からない場合は、市でお取り次ぎします。

☎ 固市民連携推進課 ☎ 43-9182

ボランティアを始めるなら

＼「八戸市ボランティアセンター」へ／

施設・団体・個人からの相談受け付けや活動紹介などの橋渡しを行っています。

☎ 固八戸市ボランティアセンター ☎ 47-2940

八戸市中小企業・小規模企業振興基本条例を 制定しました

固商工課☎43-9242



市内企業の大多数を占める中小企業・小規模企業は、八戸市の産業・経済・雇用の担い手として重要な役割を務めており、これまで八戸市の発展を支えてきました。

近年、人口減少や少子高齢化、経済のグローバル化による競争激化など、中小企業・小規模企業を取り巻く環境は厳しさを増しており、さらには、地震や津波、洪水、土砂災害などの大規模な自然災害の頻発や、感染症の世界的な大流行などが中小企業・小規模企業の事業継続に大きな影響を及ぼしています。

このような状況の中で、将来にわたり八戸市が持続的な発展をしていくためには、地域社会を構成する多様な主体が連携し、それぞれの役割に応じ、中小企業・小規模企業の振興に向けた取り組みを行うことが必要です。

そこで、市では、中小企業・小規模企業の振興を市政の重要な柱の1つとして位置付けるとともに、地域社会が中小企業・小規模企業の重要性を共有し、一体となってその振興に取り組むため、これまでの八戸市中小企業振興条例(昭和53年施行)に加えて「八戸市中小企業・小規模企業振興基本条例」を制定し、令和4年4月1日に施行しました。

【基本条例】

地域全体で中小企業・小規模企業の振興に取り組むこと(理念)を規定

【振興条例】

中小企業に対する市の具体的な助成制度を規定

■中小企業・小規模企業とは？

業種	中小企業(下記のいずれかを満たすもの)		うち小規模企業
	資本金	常時使用する従業員	常時使用する従業員
①製造業・建設業・運輸業 その他の業種(②～④を除く)	3億円以下	300人以下	20人以下
②卸売業	1億円以下	100人以下	5人以下
③サービス業	5,000万円以下	100人以下	5人以下
④小売業	5,000万円以下	50人以下	5人以下

■八戸市における中小企業・小規模企業の状況

区分	企業数	構成比
①中小企業	7,350	99.8%
小規模企業	6,172	83.8%
小規模企業以外の企業	1,178	16.0%
②大企業	13	0.2%
合計(①+②)	7,363	100.0%

出典：中小企業庁「市区町村別企業数(民営、非一次産業、2016年)」



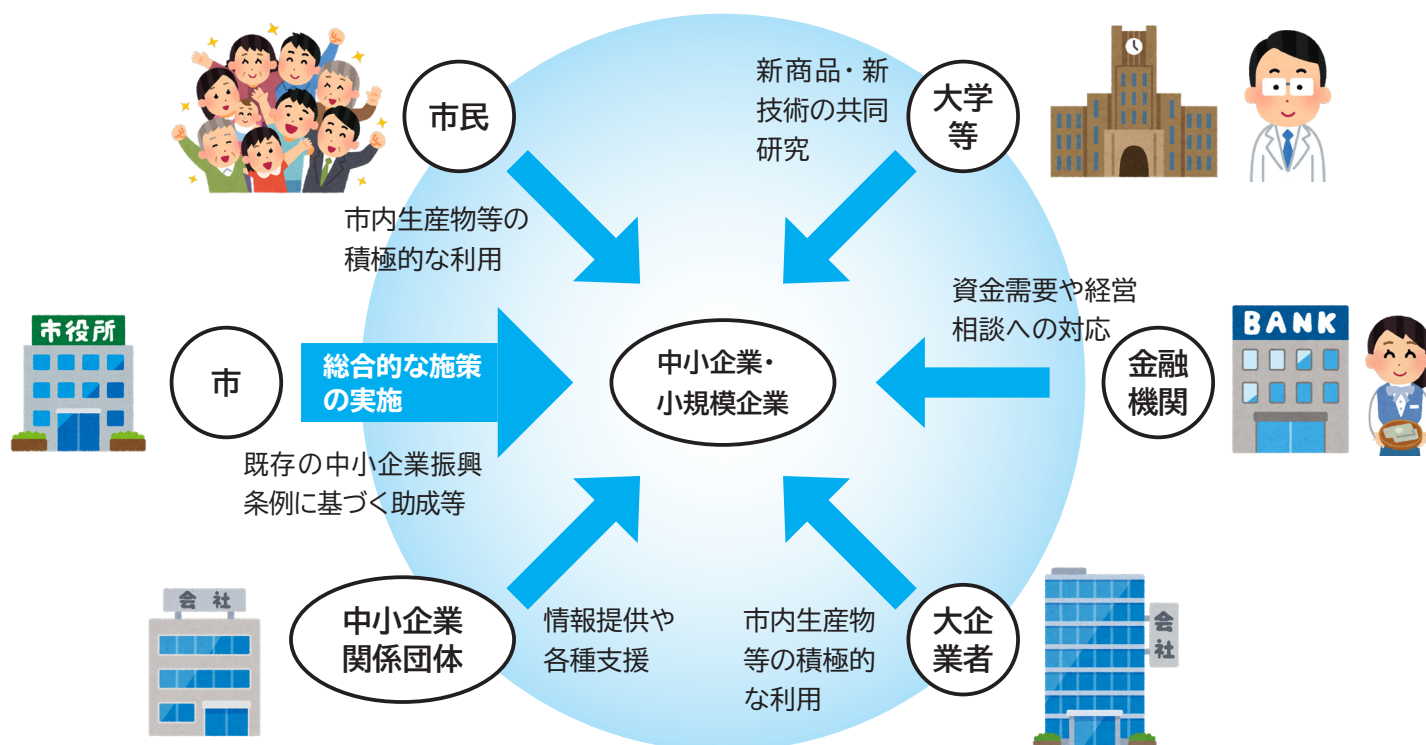
市内企業のうち、中小企業の割合は99.8%、その中でも小規模企業は83.8%を占めているにゃ。

■条例の内容は？

この条例は、中小企業・小規模企業の振興についての基本理念や、市の責務などのほか、中小企業・小規模企業の振興に関する施策の基本となる事項を定めており、中小企業・小規模企業の振興に関する施策を総合的に推進し、もって八戸市の経済の発展および市民生活の向上に寄与することを目的としています。

基本理念(第3条)

- ①中小企業が本市経済の発展、雇用の創出等に寄与し、市民生活の向上に大きく貢献する重要な存在であることを踏まえること。
- ②中小企業者自らの創意工夫及び自主的な努力が促進されること。
- ③本市が有する地域資源及び産業基盤の積極的な活用により、経営の革新及び創業並びに創造的な事業活動が促進されること。
- ④本市経済の循環の促進により、持続可能な地域社会の構築が図られること。
- ⑤小規模企業の活力が最大限に発揮されるよう、事業活動に資する環境が整備され、小規模企業の持続的な発展が図られること。
- ⑥市、中小企業関係団体、大企業者、金融機関、大学等及び市民が、中小企業者とともに相互に連携し、及び協力すること。



■具体的な取り組みの進め方は？

中小企業・小規模企業の振興に向けた具体的な取り組みを行う上で、実際に企業経営に携わる人や、中小企業・小規模企業の支援に携わる団体などから「現場の声」を聴き、その時々ニーズをくみ取ることが重要です。

この条例では、こうした人々で構成される「八戸市中小企業・小規模企業振興会議」を設置し、中小企業・小規模企業の振興に関して調査審議・提言などを行うこととしています。

振興会議の概要

【委員数】15人以内

【任期】2年以内

【構成】学識経験者、中小企業関係団体の関係者、金融機関の関係者、中小企業の経営者、関係行政機関の職員、公募委員※

※公募委員の募集については、後日、市ホームページなどでお知らせします。

がんばる 中小企業者を **応援** します！

固商工課 ☎43-9242

中小企業振興条例に基づく助成制度をご利用ください

☞市ホームページ内で「中小企業助成制度」を検索

助成の種類	対象事業	助成内容(限度額)
高度化事業に対する助成	工場や店舗などの集団化事業や、共同施設設置事業などの事業で、県から高度化資金の貸し付けを受けて行う事業	県から貸し付けを受けた高度化資金の5/100に相当する額以内(限度額1億5,000万円)
共同施設設置事業に対する助成	県から高度化資金の貸し付けを受けない生産・加工・販売・購買・保管など、組合員の事業に関する共同施設設置事業(施設の新設、増設、更新、改修)で、総事業費1,000万円以上のもの	共同施設の新設、増設、更新、改修に要した経費の20/100に相当する額以内(限度額3,000万円)
指定地域内への工場などの設置に対する助成	桔梗野工業団地、八戸北インター工業団地内で、市の施策に応じて市長が定める期間内に工場・作業場を新設、移設または増設する事業	土地建物および固定された設備に対する固定資産税額の50/100に相当する額以内を3か年にわたり助成(単年度の限度額は300万円)
新事業活動に対する助成	新商品・新役務の開発・生産・提供、商品の新たな生産または販売方法の導入、その他新たな事業活動	新事業活動に要する経費のうち、市長が認める額の50/100に相当する額以内(限度額:経営革新認定事業または事業承継などを契機に実施する事業300万円、その他の事業:200万円)
技能者養成に対する助成	職業能力開発促進法により認定を受け、職業訓練を行った中小企業者・中小企業団体または職業訓練法人	1認定施設当たり年間30万円に、訓練生1人あたり3,000円に訓練生数を乗じて得た額を合算した額(1施設当たりの限度額は70万円)

「先端設備等導入計画」の認定申請を受け付けています

☞市ホームページ内で「先端設備等導入計画」を検索

中小企業者が、計画期間内に労働生産性を一定程度向上させるため、先端設備等※を導入する計画を策定し、市の導入促進基本計画などに合致する場合に認定を受けることができます。

市の認定を受けた事業者は、一定の要件を満たした場合、令和4年度末までに取得した設備の固定資産税が特例により3年間ゼロになります。

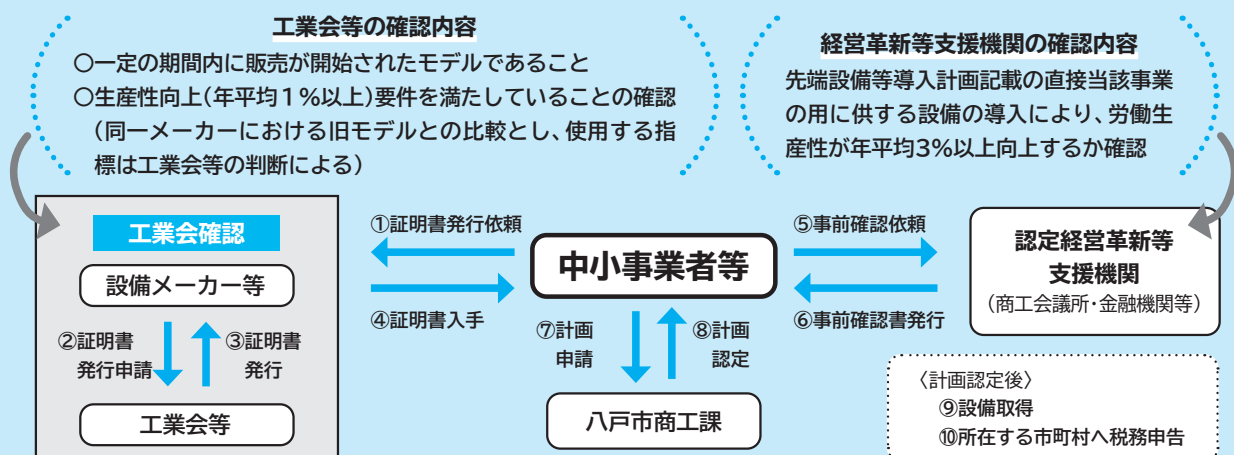
※先端設備等とは、労働生産性の向上に必要な生産、販売活動に直接供される機械装置、測定工具および検査工具、器具備品、建物附属設備、ソフトウェア、構築物、事業用家屋をいいます。

対象 中小企業等経営強化法第2条第1項の規定で定められた中小企業者(業種により資本金額や従業員による要件あり)

受付場所 商工課

※制度の詳細については中小企業庁ホームページを、手続・申請様式については市ホームページをご覧ください。

先端設備等導入計画の認定および固定資産税の特例の流れ



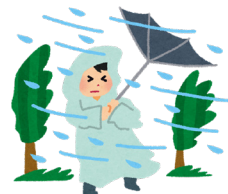
※固定資産税の特例を希望せず、先端設備等導入計画の認定のみ希望する場合は、工業会の証明書の取得(上記①～④)は不要です。

※先端設備等は、「先端設備等導入計画」の認定後に取得することが必須です。



風水害に備えましょう

固防災危機管理課 43-2147



近年、全国各地で大雨による被害が相次いで発生しています。
日頃から風水害に備え、大雨や台風のとくに適切に行動できるよう心掛けましょう。

大雨や台風が近づく前に、洪水ハザードマップや土砂災害ハザードマップを確認！

○自宅や職場が「洪水浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域」内に位置しているか

→災害の危険がある場合は、安全な場所への避難を前もって検討しておきましょう。

○災害の種類に応じた避難先の確認

→災害の種類によって安全な地域が異なります。例えば、〇〇小学校は土砂災害のときは避難可能ですが、洪水のときは避難不可、というような場合があります。あらかじめ確認しておきましょう。

○在宅避難・分散避難の検討

→ハザードマップを確認し、自宅や職場が安全な場所にある人は、必ずしも避難する必要はありません。頑丈な建物の高い階に住んでいて、浸水があっても安全が確保できる場合は、水や食料などの準備をしたうえで、「在宅避難」をしましょう。安全な場所に住んでいる親戚、友人などの家や、ホテルなどの宿泊施設への「分散避難」もコロナ禍では有効な避難方法です。



ハザードマップ
はこちら



避難情報の種類を確認！

警戒レベル	避難情報	とるべき行動
5	緊急安全確保	すでに危険な状況です。 警戒レベル5 緊急安全確保の発令を待ってはいけません！
~~~~~ 警戒レベル4までに必ず避難！ ~~~~~		
4	避難指示	危険な場所から全員避難しましょう
3	高齢者等避難	避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は 危険な場所から避難しましょう
2	大雨・洪水・高潮注意報	避難場所や避難経路を確認しましょう
1	早期注意情報	最新の気象情報に注意しましょう

## 災害時要援護者支援事業

申問福祉政策課 43-9258



市では、地震や豪雨が発生した時、自力では避難できない重度の障がい者や介護が必要な人（災害時要援護者）が、地域の支援を受けて避難できる仕組みづくりを進めています。支援を希望する人は、あらかじめ市で作成する名簿への登録が必要です。災害時の迅速な避難を支援し、安全を確保する体制を整えるには、地域の皆様のご協力が不可欠です。災害時要援護者の支援にご協力をお願いします。

## 風水害に関する情報は、ほんとスルメールで入手！

市では、災害情報のほか、ライフライン（電気・ガス・水道）情報など、生活に役立つさまざまな情報をメール配信しています。ぜひ登録しましょう！

<https://anshin.city.hachinohe.aomori.jp/anshinPub/>



登録用 QR コード

スマートフォンアプリ  
「ほんとスルメール  
アプリ」でも配信中！

## 6月の お知らせ

### ■注意事項

- 申・申問のアイコンは、申し込みが必要なものです。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
- 時間は、24時間表記です。

### ■市庁の開庁時間

- 【平日(月～金)】 8:15～17:00  
※市民課の一部窓口は18:00まで  
※収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月)(金)のみ
- 【休日】(土)の8:15～12:00  
※市民課の一部窓口

### ■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

### ■市外局番 0178

■市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077  
city.hachinohe.aomori.jp  
(https://www.は省略)

### ■アイコンの説明

- ☎=電話 ☎=FAX 申=申込
- 問=問合せ 申問=申込・問合せ
- E=Eメールアドレス
- 市=ホームページ(http://www.は省略)

## 八戸市の人口

3月末現在 (前月比)

人口	222,173人 (867人減)
うち男	106,349人 (460人減)
うち女	115,824人 (407人減)
世帯数	109,635世帯 (128世帯増)
出生	111人 (19人増)
死亡	276人 (12人増)

※外国人住民を含む  
※出生・死亡は3月届出分

## 講座・教室

## 催し

### 消費者講座

- 日時 6月21日(火) 14時～15時 ●場所 市庁別館 8階研修室 ●内容 シニア世代のケータイ教室・スマートフォンを使ってみよう
- 講師(株)ドコモCS東北青森支店 ●定員 15人
- 申問 6月1日(水)～17日(金)に電話でくらし交通安全全課 ☎43-9524

### 大館公民館文化祭

- 日時 6月4日(土) 10時～14時・5日(日) 10時～13時
- 場所 大館公民館 ●内容 公民館講座や公民館自主クラブで作成した作品の展示、テイクアウト品の出店など
- 大館公民館 ☎25-3331
- 社会教育課 ☎43-9516

### 創業・起業座談会および支援制度説明会

- 日時 6月30日(木) 16時30分～18時30分 ●場所 YSアリーナ ●内容 創業に関するアドバイス、起業体験談、支援制度の紹介など

## 募集

### 中央卸売市場テナント募集

- 募集店舗花き部 41㎡(1店舗) ●月額使用料 1㎡当たり 800円～1,300円(税抜き)
- ※業種により異なりますので、店舗営業の資格基準と併せてお問い合わせください。
- 保証金 月額使用料の3か月分
- 申問 中央卸売市場 ☎28-8888 ☎28-8890

### 協働のまちづくり推進委員会委員募集

- 内容 「元気な八戸づくり」市民奨励金対象事業などの審査・評価を行うほか、協働のまちづくり推進に関する施策の検討を行う ●対象 市内在住で次の全てに該当する人▽市民と行政による協働のまちづくりなどに関し、知識、経験または関心がある▽市が主催する他の附属機関の委員を3つ以上兼務していない▽協働のまちづくり推進委員としてすでに構成員を推薦している団体に属していない ●定員 1人 ※会議は年7回程度
- 任期 委嘱の日から2年以内 ●報酬 1回の出席につき

6月分

## 八戸市民大学講座

- ▷受講申し込み・受講料不要
- ▷原則、講義開始1時間前に開場。体温が37.5℃以上ある人は来場をご遠慮ください。

☎社会教育課 ☎43-9154

開講日時・場所	講師・演題
6/22(水) 18:30～20:00 公会堂 ※18:15から開講式	おぎわら ひろこ 荻原 博子<経済ジャーナリスト> 【演題】 「今後どうする？私たちの暮らし～SDGsと消費生活～」

- ▷新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、マスクの着用、会場受付での検温、手指のアルコール消毒、受講者の氏名・連絡先などの記入にご協力をお願いします。
- ▷託児室を設置しますので、1週間前までに社会教育課へお申し込みください。

掲載の情報は4月26日現在のものです。

## 北緯40°ナニヤラ連邦 久慈☆トピックス

### 「平庭闘牛大会」「つつじまつり」開催

久慈市の平庭高原では、東北で唯一の闘牛大会を年4回開催しています。

6/12(日)には、つつじ場所が開催され、牛たちの大迫力の角突きを間近で見られます。

また、会場周辺では平庭高原つつじまつりも行われ、郷土食の屋台村、歌謡ショーなども催されます。

#### 平庭闘牛大会・平庭高原つつじまつり

【日時】6/12(日)11時～13時30分

(平庭高原つつじまつりは10時～15時)

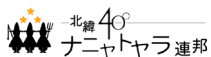
【会場】平庭高原闘牛場

【料金】前売券1,000円

(当日券1,200円)



国久慈市山形総合支所産業建設課  
☎0194-72-2111



- 申請書市民連携推進課、市庁本館・別館案内、南郷事務所、各公民館・市民サービスセンター、市民活動サポートセンター、はっちで配布(市ホームページからダウンロード可)
- 対象構成員5人以上の市民活動団体や地域コミュニティ活動団体が八戸圏域内で実施する公益性のあるまちづくり活動で、大学・短大・高専・専門学校などの学生または高校生が参加するもの
- 助成対象経費・金額活動に参加した学生に支払う謝礼・交通費(1回の参加につき1人当たり1千円以内)で、1事業の限度額2万円
- 申請書市民連携推進課、市庁本館・別館案内、南郷事務所、各公民館・市民サービスセンター、市民活動サポートセンター、はっちで配布(市ホームページからダウンロード可)
- 対象5年1月31日(火)までにFAX・郵送または直接市民連携推進課
- ☎43-9182 FAX 47-1485
- 「障がい者雇用促進企業」らの物品等調達優遇制度の登録申請受け付け
- 市では、障がい者の雇用に努める市内の中小企業から優先的に物品などを調達することにより、障がい者の雇用の促進を図ることを目的とした優遇制度を実施しています。
- 対象次の全てに該当する企業▽八戸市物品の購入等競争入札参加資格者名簿に登録され、市内に本店・支店などがある中小企業
- ▽申請日および過去1年間において、市内の本店・支店などの障がい者雇用率が2.3%以上の企業、または常時雇用している労働者数43・5人未満の場合は、1人以上の障がい者を雇用している企業
- 優遇内容市が物品または印刷物を調達する際、障がい者雇用促進企業を優先して指名するよう努める
- 受付期間随時
- 有効期間登録日から登録日の属する年度の3月31日まで
- 図契約検査課 ☎43-2158

## 洗心荘



【夏限定！健康レジャープラン】

●期間6月～9月限定

●利用料金1人1泊2食付

▽1室2人以上：大人5千500円、子ども3千500円

【高齢者お2人ご宿泊特別企画】

●期間通年

(4月29日～5月5日、10月12月31日～1月3日除く)

●対象夫婦・友人・兄弟・姉妹など、2人の年齢を合わせて130歳以上の人

●利用料金1人1泊2食付

1室2人以上：5千500円

※予約の際に「健康レジャープランで宿泊」または「特別企画で宿泊」とお伝えください。



☎八戸市民保養所「洗心荘」

☎0176-74-2146

☎十和田市法量字焼山64-184

宿泊助成やシャトルバスなどのプランもご用意しています。

掲載の情報は4月26日現在のものです。

## 県営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
旭ヶ丘団地	2	2	3LDK
多賀台団地	3	平屋	1LDK
白銀台団地	1	2階建	3LDK
是川団地	1	平屋	2LDK
河原木団地	1	1	3K
	2	3	3K
	1	2	3LDK
	1	3	3LDK

募集期間 6/1(水)～10(金)※(土)(日)(祝)除く  
ただし4(土)は営業

募集条件 1LDK・3Kは単身または2人以上の世帯、  
2LDKは2人以上の世帯、3LDKは3人以上の世帯

募集戸数 5/20(金)確定・申込書類配布開始

選考方法 申込多数の場合公開抽選(6月末)

家賃 月額12,700円～36,800円程度

入居予定日 8/1(月)

※白銀台団地の一部、河原木団地の一部は常時募集もあり

申 問 ㈱東北産業(下長四丁目) ☎20-4002

## 転入者へ配布する

## 「八戸ウェルカムチケット」への広告募集

●サイズ・色数 64mm×65mm・

4色※広告はデータで提出

●枠数12枠(申込多数の場合  
合抽選・枠数が増えるになる  
場合あり) ●掲載料1枠1

万5千円(税込み)

●掲載の制限「八戸市有料  
広告掲載に関する基本方針」  
などにより掲載できない場  
合あり ●配布時期 9月1日  
～5年8月31日

●配布予定部数 8千部

申 問 6月17日(金)までに申  
込書(市ホームページから  
ダウンロード可)をFAX・

Eメール・郵送または直接  
広報統計課

☎43-2336 ☎47-1485

E 8pro@city.hachinohe.

amori.jp

## 野点プロジェクトスタッフ募集

アーティストきむらとし  
ろうじんのアートプロ  
ジェクト「八戸野点プロジェ  
クト」を一緒に運営するス  
タッフ(アートファーマー)  
を募集します。

●日程 ①6月11日(土)・12

日(日)、7月16日(金)～19

日(日) ②9月25日(日)、10

月1日(土) ●時間 ①10時～

16時②終日(予定)

●場所 ジャイアントルーム

●内容 ①企画説明会・お散

歩会 ②野点本番 ●対象 6

月・7月の日程に参加でき

る人 ●定員 15人程度

申 問 市美術館

☎45-8338 ☎24-4531

## 子ども・子育て会議の委員募集

●内容 子ども・子育て支援  
の施策に関して、調査審議  
を行う ●対象 市内在住で市  
が主催する他の附属機関の  
委員を3つ以上兼務してい  
ない人 ●定員 2人※会議は  
年4回程度 ●任期 7月(予  
定)から3年以内 ●報酬 1  
回の出席につき8千800円(税  
込み) ●決定方法 書類選考  
(必要に応じて面接あり)

●申込書 ことも未来課、市

庁本館 別館案内、南郷事務

所、各公民館・市民サービ

センターで配布(市ホーム

ページからダウンロード可)

申 問 6月3日(金)(必着)ま

でに申込書をFAX・Eメール

・郵送または直接ことも

未来課

☎43-2167 ☎43-2144

## はかりの検査を実施します

☎くらし交通安全課 ☎43-9524

取り引きや証明に使用するはかりは、全て定期検査を受ける必要があります。

●令和4年度検査対象地区

三八城、城下、沼館、柏崎、類家、長者、吹上、中居林、江陽、小中野、  
根城、田面木、館、南郷地区

●実施業者 (一社)青森県計量協会

●手数料(1台当たり)

▷電気式はかり…1,400円～ ▷その他のはかり…500円～



検査月日	場 所	時 間
6/ 6(月)	吹上公民館	13:00～16:00
6/ 7(火)	根城公民館	10:00～12:00 13:00～16:00
6/ 8(水)	長者公民館	10:00～12:00 13:00～16:00
6/ 9(木)	田面木公民館	10:00～12:00 13:00～16:00
6/10(金)	計量検査所	9:30～12:00 13:00～15:00
6/13(月)	柏崎公民館	13:00～16:00
6/14(火)	柏崎公民館	10:00～12:00 13:00～16:00

検査月日	場 所	時 間
6/15(水)	三八城公民館	10:00～12:00 13:00～16:00
6/16(木)	島守市民 サービスセンター	10:00～12:00 13:00～16:00
6/17(金)	南郷公民館	10:00～12:00 13:00～14:00
6/20(月)	計量検査所	13:00～16:00
6/21(火)	計量検査所	9:30～12:00 13:00～16:00
6/22(水)	計量検査所	9:30～12:00 13:00～15:00

E kodomo@city.hachinohe.  
amori.jp

## 令和4年度後期

## 特別支援アシスタント募集

●内容 特別な支援を要する  
児童生徒の学習や生活の支  
援などを行う ●対象 教育に  
関心のある70歳未満の人(4

年4月1日時点)(教育、保

育、看護、言語聴覚士などの

資格・経験があるとなお可)

●定員 10人 ●任期 8月24日

～5年3月24日 ●報酬 1時  
間1千円(期末手当有り)※  
年間580時間程度 ●決定方法  
書類選考および面接※決定  
は8月上旬

申 問 市ホームページで確認  
の上、6月22日(水)までに  
申込書を郵送または直接こ  
ども支援センター

☎38-0724

市ホームページ内で「特別  
支援アシスタント」を検索

## 南部昔語り部養成講座 第10期生募集

●日時 7月7日・21日、8月25日、9月1日・15日の各(木)▽午前の部：10時～11時30分▽夜間の部：19時～20時30分 ●場所 市公民館

●内容 南部地方の昔話の語り部を養成 ●講師 桜谷伸夫、長谷部美智子

●テキスト代 500円

●申込 6月17日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号・「八戸市公民館語り部講座宛」と明記し、FAX・郵送または直接市公民館

TEL 45-1511 FAX 44-7176

## あおもり出会いサポートセンター会員・協賛団体募集

●【個人会員・団体会員】

●内容 婚活イベント情報や婚活セミナーの案内をメールマガジンで配信 ●対象 出会いを望む満20歳以上の独身者で、原則県内在住の人または県内に事業所などがある企業・団体など

### 【協賛団体】

●内容 出合いの場となるイベントの企画、開催情報の提供 ●対象 県内に事業所な

掲載の情報は4月26日現在のもので

どがある企業・団体など

●申込 あおもり出会いサポートセンター

TEL 017-721-1250

URL <http://adsc.jp>

## 暮らし

### 合併処理浄化槽設置補助金

合併処理浄化槽は、し尿のみを処理するくみ取りトイレや単独処理浄化槽と比べると、生活雑排水も含め、汚れを10分の1程度まできれいにするため、環境にやさしく、衛生的で快適な生活をするができます。

公共下水道・農業集落排水の事業計画区域外の住宅で、単独処理浄化槽やくみ取りトイレを合併処理浄化槽に切り替える場合、設置費用の一部を補助します。

※申請前に浄化槽を設置した場合は対象外

●補助限度額 ①くみ取りトイレからの切り替え ②単独処理浄化槽からの切り替え

(例) 5人槽 ①35万2千円 ②42万2千円

▽単独処理浄化槽の撤去

②9万円

▽宅内配管工事 ②30万円

下水道業務課

TEL 44-8258

### マイナンバーカードの出張申請受け付けが始まります

市職員が出張してマイナンバーカード用の写真を無料で撮影し、まとめて申請を受け付けます。その際、運転免許証などの本人確認書類を提示すれば、申請から約1か月後にご自宅に本人限定受取郵便でカードを郵送します。

●対象 企業、学校、町内会などでおおむね5人以上

●実施時期 6月～5年1月末 ※(月)を除く平日

※詳しくはホームページをご覧ください。

●申込 実施希望日の3か月～20日前までに申請書を市民課

TEL 43-9537 FAX 46-1517

市ホームページ内で「マイナンバーカード出張申請」を検索

## 6月23日～29日は男女共同参画週間

### 「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

内閣府で募集した「男女共同参画週間」のキャッチフレーズの最優秀作品が決定しました。「男だから」「女だから」といった性別役割分担意識の思い込みや決めつけにとらわれず、個性と多様性を尊重し、生きがいを感じられる社会を実現できるように、との思いがこめられています。

### 男女共同参画社会とは

#### 職場



多様な人材が活躍できる職場環境

#### 家庭



家事・育児・介護など、役割分担して協力

#### 地域



ボランティア活動や地域活動に主体的に参加

性別にかかわらず、社会のあらゆる分野で、個性と能力を発揮し活躍できる「男女共同参画社会」を実現するために、一人ひとりの取り組みが必要です。

図市民連携推進課 TEL 43-9217

### 中小企業の経営上のお悩み相談窓口を設けています

八戸商工会議所中小企業相談所では、中小企業の皆さんの身近な相談相手として、経営者と一緒に経営課題の解決に向けて各種支援に取り組んでいます。

経営に関する困りごとやお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

図八戸商工会議所 中小企業相談所

TEL 43-5111 FAX 46-2810

URL <https://www.8cci.or.jp>

## 〈6月の納税〉

市県民税(第1期)

【納期限】

6/30*

### ■納税相談

【夜間窓口】6/21(火)17時～19時30分

【延長窓口】毎週(月)・(金)18時まで  
※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

## 樹木などの毛虫は早めの対応を

これから毛虫が発生しやすい時期になります。巣網を見つけたら、近隣に拡大する前に、早めに駆除しましょう。駆除は個人で行うか専門業者にご相談ください。

### ●駆除方法

(例)アメリカシロヒトリ

▽木の葉にクモの巣状の巣網ができ、毛虫が群生していたら、巣網ごと切り取り燃やせるごみへ出す

▽毛虫が巣網から分散していたら薬剤を散布する

▽普段から庭木の手入れをし、風通しをよくしておく

固衛生課 ☎38-0719

## 10月1日から、公衆浴場の混浴制限年齢が引き下げられます

八戸市公衆浴場法施行条例の改正に伴い、市内の公衆浴場における混浴制限年齢が10歳以上から7歳以上に引き下げられます。男女が混浴できる年齢は6歳までとなります。

固衛生課 ☎38-0719

## 猫は室内で飼いましょう

猫を外に放すことは、猫を危険(他の猫との接触による負傷・病気への感染、交通事故、迷子、予期しない繁殖が行われるなど)にさらすことになり、またふん尿被害など近所からの苦情の原因にもなりかねませんので、次のことを心掛けて、室内で飼いましょう。

▽予期しない繁殖を防ぐために不妊・去勢手術をする  
▽迷子札などの身元表示をする  
▽外で遊ばせる際はひもなどでつなぎ、目を離さない

固衛生課 ☎38-0721

## 動物由来感染症を防ぎましょう

「動物由来感染症」とは、動物から人に感染する病気の総称で、人も動物も重症になるものや動物は無症状で人が重症になるものなど、さまざまな種類があります。日常生活では次のことに注意し感染を防ぎましょう。

▽犬の登録と狂犬病予防注射を受けさせる▽動物との過剰な触れ合いを控える  
▽動物に触れたら手を洗う  
▽ペットの身の回りは清潔にする▽ペットのふん尿は速やかに処理する▽室内でペットを飼うときは換気をする▽野生動物の飼育や野外での接触は避ける

固衛生課 ☎38-0721

## 雑草を刈り取り、快適な生活環境づくりにご協力を

土地の所有者・管理者の皆さんは、日頃から所有地の適正な管理に努めましょう。特に雑草が繁茂すると、害虫の発生やごみの不法投棄、隣接家屋への被害を誘発するおそれがあります。刈り取った雑草は焼却せ

ず、燃やせるごみの収集日に出すなど適切に処理してください。

固環境保全課 ☎43-9107

## シートベルト・チャイルドシート着用促進運動

近年、発生した交通事故のうちには、シートベルトを着用していれば命が助かったかもしれない事故が多くあります。

シートベルト・チャイルドシートの着用率の向上と正しい着用の普及啓発のため、「シートベルト・チャイルドシート着用促進運動」が実施されています。

### ●運動の重点

▽全ての座席におけるシートベルト着用義務の周知徹底  
▽チャイルドシートの正しい使用の徹底

固くらし交通安全課

☎43-9218



## ¥税

### 市民税・県民税の納付

【市民税・県民税の納付は6月から】

●普通徴収年4回の納期(6・8・10・12月)に納付書払いや口座振替で納付する方法です。令和4年度の普通徴収分の「納税通知書」は、6月10日(金)に発送予定です。

●特別徴収給与所得者に代わって、その給与の支払者が、毎月(6月・翌年5月)の給与から税額を差し引き、取りまとめて納付する方法です。特別徴収分の「特別徴収税額通知書」は、5月16日(月)に事業所へ送付しました。

※令和4年度分の市民税・県民税は「3年中」の所得に対して課税されたものです。

●年金所得者の特別徴収24ページをご覧ください。

### 【転出者の納税】

市民税・県民税は、1月1日現在の住民登録のある市区町村へ納めることになっています。1月2日以

降に当市から転出した場合は、令和4年度の市民税・県民税は当市に納めることになります。なお、市外から納める場合は、ゆうちょ銀行、郵便局（東北6県に限る）またはコンビニ納付をご利用ください。

【退職したときは自分で納付を】

給与所得者（特別徴収の人）が、退職などにより給与から市民税・県民税の差し引きができなくなったときは、対象年度の年税額の残額を、後日送付される納税通知書で納めることになります。

●3月に退職した人

給与から引ききれなかった令和3年度の残額分と、令和4年度分それぞれの納税通知書が届きます。

●6月以降に退職予定の人

給与から引ききれなかった令和4年度の残額分（5年5月分まで）の納税通知書が届きます。

【3月16日以降に所得税の確定申告や市民税・県民税の申告をした場合】

市民税・県民税の第1期（6月末納期限）または6月

分からの給与特別徴収に、申告書の内容を反映できない場合があります。その場合、次の納期以降で調整しますのをご理解ください。これにより課税（所得）証明書も取得時期によっては申告内容が反映されていませんので、ご留意ください。

国住民税課 ☎43-9232

消費税のインボイス制度

説明会・登録申請相談会開催

制度の概要や留意点について、説明会・相談会を開催します。

●日時 6月16日・23日・30日の各（木）10時～11時 ●場所 八戸税務署2階第一会議室

●定員各20人

●開催日の前週の（木）までに電話で八戸税務署

☎43-0141（音声案内2番）

anta.go.jp

自動車税種別割は納期限内に納めましょう

●納付期限 6月30日（木）

●納付場所 最寄りの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストア

納税通知書で自動車税種別割を納付した場合は、領収スタンプの押印を受けると、納税証明書として利用できます。

また、インターネット上の専用サイトからクレジット・カードを利用して納付、またはスマートフォンアプリ（PayPayまたはLINE Pay）の請求書支払いで納付することもできます。

クレジット・カードやスマートフォンアプリまたは口座振替により納付した場合、納税証明書は送付されませんが、自動車税種別割の納付確認が電子化されているため、車検用の納税証明書の提示を省略することができま

す。

国三八地域県民局県税部 ☎27-5111（内線205、206、207、356）

健康・福祉

幼稚園については八戸市私立幼稚園協会のホームページをご覧ください

八戸市には「八戸市私立幼稚園協会」加盟園が20園あります。各園が一人ひとりの個性が輝くための教育環境を整え、丁寧な教育を心掛けています。

また、特色ある園運営をし、独自の教育方針の中で、幼稚園教育要領、認定こ

ども未来課 ☎43-9094

も園教育・保育要領を根幹とし、乳幼児期に望ましい教育を進めています。各園によって活動が異なりますので、詳しくは八戸市私立幼稚園協会事務局のホームページをご覧ください。園八戸市私立幼稚園協会事務局 ☎070-2021-1322 ☎45-3671 8-youchien.com

「児童虐待・DVかな？」と思ったらご連絡を！

【児童虐待相談】

身体的、性的、心理的な虐待、ネグレクト（育児怠慢・放棄）など

【DV相談】

配偶者や恋人、パートナーからの身体的、精神的、性的な暴力に悩んでいる人

DV 児童虐待	八戸市こども家庭相談室（子ども家庭総合支援拠点）（配偶者暴力相談支援センター）	☎38-0703 ☎「こども家庭相談室」メール相談も受付
児童虐待	児童相談所虐待対応ダイヤル	☎189（全国共通）※24時間受付・通話無料
	子ども虐待ホットライン（青森県八戸児童相談所）	☎0120-74-6552 24時間受付・通話無料
DV	DVホットライン（青森県女性相談所）	☎0120-87-3081 ※24時間受付・通話無料
	DV相談ナビ	☎#8008

掲載の情報は4月26日現在のものです。

## 子どもの医療費を助成します

### ●医療費助成範囲

▽0歳～中学生…外来・入院

▽高校生…入院のみ

●受給資格保護者の所得により判定(7月診療分からは、令和4年度所得税(令和3年中の所得)で判定)

●申請書6月中旬までに、新たに所得要件に該当する可能性があるお子さんの世帯に対し発送しますので、内容を確認し申請してください。要件に該当していても、申請しなければ助成は受けられません。

※現在資格証の交付を受けているお子さんは、手続きの必要はありません。

※判定に用いる所得額は扶養親族等の数によって異なります。申請書が届いていない人も対象になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

### ●申請書

TEL 43-9428

FAX 43-2144



## 父・母を亡くした児童の保護者に弔慰金を支給します

### ●対象

●対象中学校3学年修了前に父・母を亡くした児童を養育している保護者 ●弔慰金の額▽児童の父または母が死亡した時：1万円▽児童の父母が同時に死亡した時：2万円 ●持ち物保護者名義の預金通帳 ●申請期間児童の父・母が死亡した日から6か月以内

### ●申請書

TEL 43-9581

## ひとり親家庭・寡婦に家庭生活支援員を派遣します

ひとり親家庭の親や寡婦が一時的に家事援助や保育などが必要となった際に、家庭生活支援員を派遣し、無料で家事や保育をお手伝いします。

### ●対象

●対象母子・父子家庭や寡婦で、自立に必要な技能習得のための通学・就職活動や疾病・冠婚葬祭・学校などの公的行事への参加などのため、一時的に家事援助や保育などが必要となった人 ※詳しくはお問い合わせください。

## 子ども家庭相談室

TEL 38-0703 FAX 38-0735

### 65歳以上の入会

## 介護保険料の特別徴収仮徴収額を変更します

前年度から継続して介護保険料を特別徴収(年金からの差引き)する場合、4・6・8月(仮徴収期)は、原則として2月と同額を差し引きます。

4・6・8月に仮徴収する額は、「令和3年度介護保険料決定通知書」でお知らせしていましたが、仮徴収期と本徴収期(10・12・2月)で1回の徴収額に大きな違いが生じる人は、徴収額の平準化を図るため6月と8月の仮徴収額を減額または増額変更します。変更となる人には、5月下旬に「介護保険料特別徴収(仮徴収)額変更通知書」を送付します。

なお、7月初旬に送付する「令和4年度介護保険料決定通知書」において、4年度の保険料額および10月以降の徴収額をお知らせします。

介護保険課 TEL 43-9285

## 雇用

### 労働保険年度更新手続き

労働保険の年度更新を行う時期です。お早めに手続きをお願いします。

●申請窓口・郵送またはインターネットから電子申請

●申告・納付期間 6月1日(水)～7月11日(月)

岡八戸労働基準監督署

TEL 46-3311

青森労働局労働保険徴収室 TEL 017-734-4145

### 45歳以上の人の転職・再就職をサポートします

就職活動のノウハウや悩みなどカウンセラーがマンツーマンでサポートします。 ※当職業相談は、雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

●日時 毎月第2・4(水)13時～16時 ●場所 友の会福祉会館(長根一丁目)

●申請電話でネクストキャリア

アセンダーあおもり TEL 017-723-6350

## 声の広報はちのへ

申請広報統計課 TEL 43-2248 市ホームページ内で「声の広報はちのへ」を検索

市では、視覚障がい者や高齢者のために、朗読ボランティア団体「やまびこの会」が朗読した「広報はちのへ」の音声データをホームページで公開しています。次に該当する人には、音声収録したCD(デジタル形式)の送付を行っていますので、希望する場合は、広報統計課へお問い合わせください。

〈CD送付対象〉市内在住で、身体障害者手帳の交付を受けている視覚障がい1級～6級の人



「やまびこの会」では、会員(簡単なパソコン操作ができる人)を随時募集しています。お気軽に広報統計課にお問い合わせください。



## 〈表計算ソフト活用による業務効率化セミナー 受講生募集〉

	業務に役立つ関数有効活用	業務効率向上につながるデータ集計	ピボットテーブル機能の有効活用
日時	6/27(月)9:30~16:30	7/7(木)9:30~16:30	7/11(月)9:30~16:30
申込期限	6/9(木)	6/21(火)	6/23(木)

### 【共通事項】

- 場 所 八戸地域職業訓練センター(類家二丁目)
- 対 象 在職者(事業主も可)
- 定 員 15人
- 受講料 2,200円

※セミナーの際は感染防止対策を行います

■申込 FAX でポリテクセンター青森

FAX 017-777-1187 TEL 017-777-1186

※申込書はホームページからダウンロード可

■ <https://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/>



## 八戸地域広域市町村圏事務組合の概要をお知らせします

☎八戸地域広域市町村圏事務組合事務局 ☎43-9556

〈漫画家・馬場のぼるさん(三戸町出身)によるデザイン〉

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみ・介護福祉などに関する業務を市町村共同で行うために設置された特別地方公共団体(一部事務組合)で、昭和46年に発足しました。構成市町村は、八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の8市町村です。

### 〈執行機関について(4/1現在)〉

組合には、構成市町村長の互選により、管理者、管理者を補佐する副管理者を置き、構成市町村の職員が業務を行っています(消防を除く)。

また、組合の財務や事業について監査を行う監査委員は、管理者が議会の同意を得て、組合議員および識見を有する者から選任します。

管 理 者	くまがい ゆういち 熊谷 雄一(八戸市長)
副管理者	まつお かずひこ 松尾 和彦(三戸町長)
	ささき いくお 佐々木 郁夫(八戸市副市長)
監査委員	おおつば しゅういち 大坪 秀一(八戸市代表監査委員)
	さくらい まさひろ 櫻井 雅洋(新郷村長)

### 〈共同で処理する事業〉

事業によって、全市町村で共同処理するものや、一部の市町村で共同処理するものがあります。

消防事務	全市町村
介護認定審査会事務	
し尿処理施設に関すること	八戸市・南部町の
ごみ焼却施設に関すること	旧福地村区域・階上町
八戸リサイクルプラザに関すること	

※構成市町村役場で組合の概要を配布しています。また、組合のホームページでもご覧いただけます。今後、組合の予算・決算や事業の内容などを順次お知らせします。

## 市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

### 八戸市手話奉仕員養成講座(入門編) 要申込

- 日時【金曜コース】6/10~12/2の毎週(金)19:00~20:30 【土曜コース】6/11~10/29の毎週(土)9:30~11:00(各全23回)●場所福祉公民館(類家)
- 対象市内在住で初めて手話を学ぶ15歳以上の人(子どもの同伴不可)●定員各20人(先着順)●受講料無料(別途テキスト代3,300円自己負担)
- 申込5/31(火)までに住所・氏名・電話番号・希望コースを明記し、はがき・FAXまたはEメールで八戸市ろうあ協会 ☎039-1166 根城八丁目8-155(はちふくプラザねじょう内) FAX 45-0561 E hachirou@hi-net.ne.jp

### 令和4年度 第1期子ども将棋教室

及び初心者向け大人将棋教室 要申込

- 日程▷小・中学生 6/4~9/24の毎週(土)▷大人 6/4(土)・11(土)●時間14:00~16:00
- 場所八食センター厨スタジオ2階厨ホール
- 対象小・中学生、将棋を覚えたい大人●定員▷大人5人
- 会費▷小・中学生3,000円(1期分)
- ※詳しくはお問い合わせください。
- 申込日本将棋連盟八戸支部 ☎080-4517-9742(坂本)

### 健康姿勢講座「姿勢と自律神経」編 要申込

- 日時6/4(土)13:30●場所YSアリーナ
- 講師井内隆詞(健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会代表理事)●定員20人
- 申込KCSセンター城陽 八戸出張所 ☎090-5598-4746(佐々木)
- shaya.1228@gmail.com



## 6月分(10月支給分)から児童手当の制度が一部変更になります

☎ 子育て支援課 ☎ 43-9428

### 特例給付(所得超過世帯)の支給に所得上限限度額が設けられます

所得額が、所得上限限度額(下表②)以上となった場合、受給資格は消滅し、児童手当等は支給されません。受給資格消滅後に所得額が②未満になった場合は、その事実を知ったとき(住民税課税通知書などを受け取った日)の翌日から数えて15日以内に改めて認定請求手続きが必要です。

扶養人数	児童手当		特例給付	
	①所得制限限度額(万円)		新設 ②所得上限限度額(万円)	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200

▷収入額の目安は、給与収入のみで計算しています。

▷扶養親族などの数に応じて、限度額は1人につき38万円を加算した額となります。

▷所得税法に規定する同一生計配偶者(70歳以上の者に限る)または老人扶養親族がいる場合の限度額は上記の額に対象者1人につき6万円を加算した額となります。

### 毎年6月に提出していた「現況届」が不要となる場合があります

引き続き提出が必要な人には6月中旬に案内と「現況届」を郵送します。「現況届」は、6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものですので、書類が届いた場合は6月30日(木)までに提出してください。

### 6月1日から届出が必要な事項が新設されます

次の場合、新たに届出が必要となります

- 3歳未満のお子さんを養育している受給者の加入する年金が変わったとき
- 市外に居住している配偶者の住所や婚姻関係に変更があったとき

増額手続きの際は受給者の健康保険証が添付書類として必要となります

※出生や3歳以下のお子さんの施設退所などの手続きをする場合に限ります。



## 毎年6月の第2週は「危険物安全週間」 危険物の事故を無くそう!

実施期間 6月5日㊦ー11日㊧

推進標語「一連の 確かな所作で 無災害」

【ガソリンを携行缶で購入する場合は、本人確認にご協力をお願いします】

消防法では、ガソリンの適正な使用を徹底するため、ガソリンスタンドでガソリンを携行缶で購入する場合は

①本人確認(運転免許証の提示など) ②使用目的の確認

を行うとともに、販売記録を作成することが義務付けられています。

### 【ガソリン携行缶を取り扱う時の注意事項】

- 灯油用のポリ容器にガソリンを入れない
- セルフスタンドでも、容器への詰め替えはガソリンスタンドの従業員が行う
- ガソリンの携行缶は「試験確認済証」があるものを使用する
- 火気の近くや高温になるところに長時間置かない
- ガソリン携行缶のふたを開けるときは、火気のないところでエア抜きをしてから開ける



☎ 消防本部予防課 ☎ 44-2133

事前  
予約制

## 市庁本館1階におくやみコーナーを開設します

☎おくやみコーナー☎43-9473

死亡届を提出された後は、市役所内の多岐にわたる窓口でさまざまな手続きが必要となります。

それらをできるだけ1か所で済ませられるようにお手伝いをします。

※お手続きの内容によっては、担当課へご案内する場合があります。

予約受付開始日時

6月1日(水)8時30分☎43-9473

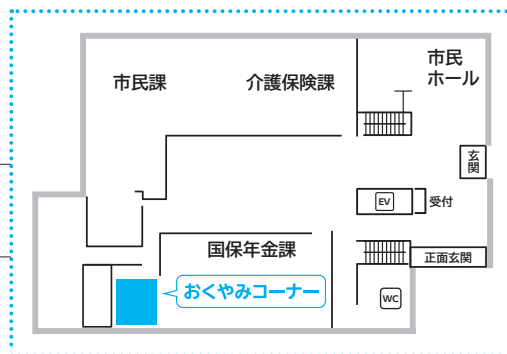
利用開始日時

6月6日(月)8時30分

予約受付時間	8時30分～16時 利用希望日の3日前(土)(日)(祝)年末年始を除く)までに電話でご予約ください。
利用可能時間	(月)～(金)の①8時30分②10時30分③13時④15時のいずれか※(祝)年末年始を除く
手続き内容	・市役所関係の必要な手続きの絞り込み ・葬祭費など各種申請書類の作成補助および申請受付 ・保険証や障害者手帳などの返還受付 ・おくやみコーナーで完了しない手続きがある場合は担当課へご案内
持ち物	来庁予約日の前日に電話でお知らせします。 ※前日が(土)(日)(祝)年末年始の場合はその前日

場所

おくやみコーナー(市庁本館1階 国保年金課奥)



## ストリートデザイン勉強会のご案内

いま、世界中のストリートが「車中心」から「ひと中心」へシフトチェンジしています。八戸の中心街でも、居心地が良く歩いて楽しいストリートに向けたチャレンジがはじまります。新しい「まちづくり」は「みちづくり」からです。

そこで、「ストリートデザイン」～とおりをひと中心に再編するプロセス～と題しての勉強会を開催します。ぜひ、あなたも、まちづくりの視点、空間使いの視点から、新しい「みちづくり」について、一緒に考えてみませんか？

日時 6月26日(日)15時～16時

場所 八戸まちなか広場 マチニワ

講師 いづみ ひであき  
泉 英明(有)ハートビートプラン))

定員 40人



予告

次回は、8月27日(土)15時から、講師に新津瞬氏(アーバンデザインセンター大宮)をお招きして、「トライアル」～ストリートをまずは試しに試してみる～と題しての勉強会を開催予定です。

☎☎6月17日(金)までに、まちづくり推進課☎43-9426

## 基礎年金番号通知書や年金証書を紛失したときは…



### 【基礎年金番号通知書の再交付を希望するとき】

4月から、年金手帳ではなく「基礎年金番号通知書」の再交付となります。  
現在加入している年金制度の区分により申請窓口が異なります。

加入年金制度	申請窓口
国民年金加入者	▷八戸年金事務所 ▷八戸市国保年金課⑦番窓口
共済組合加入者と、共済組合加入者に扶養されている配偶者	▷八戸年金事務所
厚生年金加入者と、厚生年金加入者に扶養されている配偶者	▷八戸年金事務所 ▷厚生年金加入の勤務先

### 【年金証書・額改定通知書・振込通知書の再交付を希望するとき】

八戸年金事務所、八戸市国保年金課⑦番窓口、南郷事務所、各市民サービスセンター再交付の申請ができます。

### 【基礎年金番号通知書・年金証書などの再交付を申請するときに必要な持ち物】

申請する人の本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証など写真つきのものは1つ・健康保険証など写真無しは2つ)、委任状(申請する人が本人以外の場合)

### 【交付にかかる期間】(お急ぎの人は年金事務所へご相談ください)

	八戸年金事務所	市役所
基礎年金番号通知書	お問い合わせください。	3週間程度
年金証書など	2～3週間	3週間程度

※年金証書は、年金事務所で本人が手続きを  
すると即日交付される場合があります。  
(要相談)

☎八戸年金事務所 ☎44-1742 ▷基礎年金番号通知書(案内2-2) ▷年金証書など(案内1-2)  
国保年金課 ☎43-9079

## 6月のホームゲーム

## 地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC(会場 プライフーズスタジアム)

試合日	キックオフ	対戦相手
6/12(日)	14:00	ガイナレ鳥取
6/26(日)	14:00	福島ユナイテッドFC

試合・チケット…☎(株)ヴァンラーレ八戸 ☎38-6644

HACHINOHE DIME(会場 FLAT HACHINOHE)

試合日	開始時刻	所属カンファレンス
6/25(土)	15:30	NORTHERN ISLANDS

試合・チケット…☎(株)八戸DIME ☎47-5151

その他の問い合わせ…☎八戸スポーツコミッション(スポーツ振興課内) ☎43-9159

## 6月のイベント〈公会堂・市民館(公会堂文化ホール)〉

### 公会堂 ☎44-7171

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
1	水	12:30	はしゆきお 橋幸夫コンサート ☎(株)夢グループ ☎0570-666-443	プレミアム チケット8,000 SS 6,800
5	日	①11:30 ②15:30	笑激!!お笑いカーニバル in 八戸	4,000 (当日4,500)
16	木	12:30	第79回八戸市老連芸能 発表大会	700 (当日800)
22	水	18:30 (開講式 18:15)	市民大学講座開講式及び 第1講義	無料
26	日	17:00	きゃりーぱみゅぱみゅ 10th ANNIVERSARY JAPAN TOUR 2022	6,600 (窓口販売なし) (電子チケットのみ) ※チケット購入について は公会堂ホームページ をご覧ください。

### 市民館(公会堂文化ホール) ☎45-1511

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
5	日	11:00	花美流加寿美会 「第36回夏のおどり」	2,000
26	日	10:30	(公財)日本民謡協会 令和4年度 民謡民舞 青森県連合大会	無料
29	水	10:30	ムジカトウキョウ わくわく親子クラシック コンサート	無料

▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。  
▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。  
▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。  
(主催者については各開催会場にご確認ください)  
▷会員制などの催しは掲載していません。

## 6月の各種相談(無料)

固市民相談室(くらし交通安全課内)☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要申込** がある場合は、事前申し込みが必要です。それ以外は、当日、8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑪は窓口のみ)。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。感染症拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

場所 ①～⑩は市民相談室(くらし交通安全課内)、⑪南郷事務所(第3会議室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 人	平日の8:15～17:00	市職員
②	人権相談	人	6/1・8・15・22・29の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③	行政相談	人	6/2・9・16・23・30の各(木)13:00～16:00	行政相談委員
④	税務相談 <b>市民</b>	人	6/6(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 <b>要申込</b> <b>市民</b>	人	6/13(月) 申し込みは6/9(木)8:30から電話で先着5人 6/24(金) 申し込みは6/22(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談 <b>市民</b>	人	6/10(金)・20(月)13:00～16:00(1人30分程度) 先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 <b>要申込</b> <b>市民</b>	人	6/21(火)13:00～16:00 申し込みは6/14(火)・15(水)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	人	6/21(火)9:00～12:00	公証人
⑨	土地家屋調査士相談 (不動産の表題登記や土地の境界に関する事など)	人	6/7(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑩	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	人	6/14・28の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑪	人権相談(南郷地区)	人	6/7(火)9:00～12:00	人権擁護委員

	実施日時・場所	相談内容など	問い合わせ先
特設人権相談所 (申込不要・無料)	①6/1(水)9:00～12:00、13:00～16:00 市庁別館5階 くらし交通安全課 ②6/7(火)9:00～12:00 南郷事務所(第3会議室)	家庭内の悩み事や近隣トラブル、いじめなどお気軽にご相談ください。 ●相談員 人権擁護委員 ●相談方法 面談	市民相談室 (くらし交通安全課内) ☎43-2148

## 各体育施設のスポーツ講座・教室

※受講料を添えて、各施設窓口で直接お申し込みください。  
※定員になり次第、受付終了です。

最新の講座・教室情報、営業時間はエスプロモ㈱のホームページでご確認ください。 ☎ [www.s-promo.jp](http://www.s-promo.jp)

施設名	講座・教室	日時	定員・受講料・持ち物など	申込期間
南郷屋内 温水プール ☎82-3310	サタデースイミング in 南郷	6/18・25、7/2・9の 各(土)(計4回) 9:00～10:30	●定 員20人(小学生) ●受講料1,000円(保険料含む) ●持ち物水着、ゴーグル、飲料水など ※キャップは同センターで準備	5/29(日)～6/12(日) 9:00～20:00 ※(月)は17:00まで
	着衣水泳体験教室 ～水で遊ぼう～	6/26(日) 9:00～11:00	●定 員50人(小学3年生以下は保護者同伴) ●受講料無料 ●持ち物水着、水泳キャップ、着衣、飲料水 など	5/29(日)～6/25(土) 9:00～20:00 ※(月)は17:00まで
東運動公園 野球場 ☎31-3355	小学生野球教室 (軟式)	7/23(土) 9:00～12:00 ※雨天時屋内トレーニ ングセンターで開催	●定 員50人(小学4～6年生) ●受講料500円(保険料含む) ●持ち物グローブ、スパイク(運動靴可)、 運動できる服装	6/6(月)～7/18(月・祝) 9:00～19:00 ※(木)は17:00まで
南部山健康 運動センター ☎20-5403	小学生テニス教室	7/23(土)・24(日) (計2回) 9:30～11:30	●定 員30人(小学生・先着順) ●受講料1,000円(保険料含む) ●持ち物室内シューズ、飲料水、運動できる 服装 ※ラケット貸し出し	6/19(日)～7/18(月・祝) 9:00～20:00 ※(水)は17:00まで

6月は環境月間です

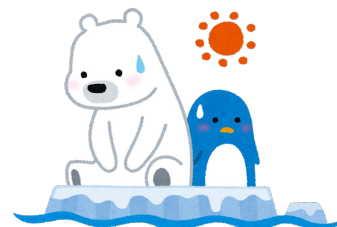
# 地球温暖化を防止しましょう！

固環境政策課 43-9265

地球温暖化とは、空気中の二酸化炭素^{シーオーツ}(CO₂)やメタンなどの「温室効果ガス」が大量に放出されて、温室効果ガスの濃度が高くなり、地球に熱がこもりやすくなって、温室のように気温が高くなることです。

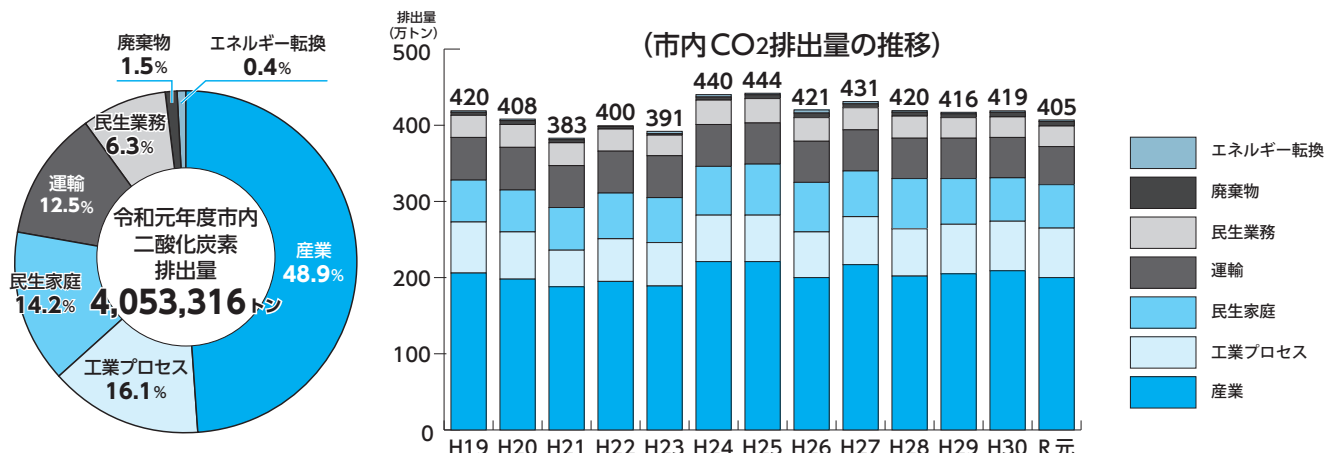
地球温暖化が進むと、海水の膨張や氷河などの融解により海面が上昇したり、異常気象が頻発したりするおそれがあるなど、私たちの生活に大きな被害を及ぼす可能性があります。

二酸化炭素は、石炭や石油、天然ガスなどの化石燃料を燃やしてエネルギーをつくる時に大量発生するため、暖房や給湯、家電などを使ってエネルギーを消費し、便利な生活をするほどCO₂が増えてしまいます。



## 八戸市のCO₂排出量は？

令和元年度(2019年度)の八戸市のCO₂排出量は405万トン(推計)です。主に産業部門と運輸部門のCO₂排出量が減少したことで、前年度に比べ3.3%減少しました。



○工業プロセス:化学製品やセメントなどの鉱物製品の製造に伴う排出 ○民生業務:事務所や店舗などからの排出  
○エネルギー転換:電気事業者やガス事業者などにおける自家消費などに伴う排出

## 地球温暖化防止のためにできることは？

市では、地球温暖化対策は喫緊の課題であることを踏まえ、2月に地球温暖化に起因する異常気象など気候変動の危機感を市民の皆さんと共有することを目的に「気候非常事態」を宣言し、市内の二酸化炭素排出量削減に向けた取り組みを進めているところです。そのためには、私たち一人一人が、日々の生活の中で省エネを意識した行動を実践していくことが重要です。

### 電気ポットを長時間使用しないときは、プラグを抜く

年間で電気約107kWh(約2,900円)の省エネ効果、CO₂約52kgの削減効果があります。



### 温水洗浄便座を使わないときは、フタを閉める

年間で電気約35kWh(約940円)の省エネ効果、CO₂約17kgの削減効果があります。



参考:省エネポータルサイト「家庭でできる省エネ」(令和4年4月経済産業省HPより)

# 八戸市奨学生を募集します！

申 問 学校教育課 ☎43-9457 市ホームページ内で「奨学生」を検索

**申込方法** 5/20(金)～6/15(水)(必着)に、申請書類(学校教育課または在学校などで配布、市ホームページからダウンロード可)を学校教育課へ提出してください。



**応募資格(共通)** 保護者が市内に引き続き2年以上(本年6月末日まで途切れることなく)住所を有していること

**一般奨学金【貸与型】** **利子は付きません** 遺児の人は、優先枠があります

応募資格	①経済的な理由により学資の支払いが困難な人 ②大学・短大・高専・専修学校(専門課程に限る、1年課程を除く)・高校に在学中の人 または、大学・短大・高専・高校に令和5年度から進学しようとする人(予約採用) ③評定平均が3.0以上の人(高校予約採用は3.5以上の人)	
	高専・高校(1～3年生)…在学採用10人程度、予約採用10人程度	月額2万円
	大学・短大・高専(4・5年生、専攻科)…在学採用10人程度、予約採用20人程度 専修学校(専門課程に限る、1年課程を除く)…在学採用5人程度	月額4万円
採用予定人数・奨学金の額		
償還について	卒業後1年間据え置いてから10年以内で、奨学金を全額返還することとなります。	

**第1種特別奨学金【償還免除型】** **利子は付きません**

応募資格	①令和4年度において、生活保護世帯、市民税非課税世帯、市民税所得割非課税世帯、所得税納付免除の世帯のいずれかに該当する人 ②高専または高校の3年生に在学し、令和5年度から大学(短大除く)に進学しようとする人 ③評定平均が4.5以上の人	
	採用予定人数・奨学金の額	
	予約採用2人程度・月額10万円	
償還免除の条件	①在学期間中、年2回状況報告書を提出すること ②在学期間中、年1回市内の中学校等で、進路学習等に資する奉仕活動を行うこと ※①と②の条件をいずれも満たした場合、償還免除となります。ただし、一度でも条件を満たさなかった場合は、卒業後1年間据え置いてから20年以内で、奨学金を全額返還することとなります。	

**第2種特別奨学金【給付型】**

応募資格	①経済的な理由により学資の支払いが困難な人 ②高専・高校・中学校に在学し、大学・短大・高専・高校に令和5年度から進学しようとする人 ③評定平均が4.0以上の人	
	高専・高校(1～3年生)…予約採用15人程度	月額2万円
	大学・短大・高専(4・5年生、専攻科)…予約採用15人程度	月額4万円
採用予定人数・奨学金の額		

## 八戸市奨学金の償還を猶予します！

新型コロナウイルスの影響により失業した人、または、事業等に係る収入が新型コロナウイルスの影響を受ける前に比べて20%程度減少した人に対し、今年度中に償還期日が到来する償還金を5年3月31日(金)まで猶予します。

**受付期間** **償還月の10日(必着)までに申請すると当該償還月から猶予**

申 問 学校教育課 ☎43-9457 市ホームページ内で「八戸市の奨学金」を検索

# 遺跡内や名勝指定区域内での 工事には事前に手続きが必要です

## 地下に眠る八戸の遺産「遺跡」

私たちの先祖が生きた痕跡は、土器や石器、竪穴建物などとして地中に埋もれた状態で残されています。

これらの場所は「遺跡」として登録され、八戸市には例か所が確認されています。

遺跡は郷土の成り立ちを考えるうえで、欠くことのできない貴重な文化遺産です。

## 時代を超えて継承された海岸美 名勝「種差海岸」

種差海岸は、海浜の景勝地として昭和12年に国の名勝に指定され、多くの人に親しまれています。「岩、砂浜、芝草（軟草）、花々、ウミネコ」が素晴らしいことが名勝指定の要件となりました（八戸市名勝種差海岸保存管理計画運用指針より）。

「種差海岸」の景観を守るため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 遺跡・名勝で工事を行うときは ご注意ください

遺跡の範囲内や名勝「種差海岸」の指定区域では、文化財保護法に基づいて各種工事への規制を行っています。

### ●対象となる工事の例

住宅・工場の建設（増改築含む）、太陽光パネル・看板などの工作物設置、宅地造成などの各種土木工事、森林伐採（名勝では、建物・工作物の解体・撤去も対象）

これらの工事の着手前に、遺跡では「届け出」、名勝では「許可申請」が必要になりますので、工事計画の段階から予定地が遺跡・名勝に当たるかどうかが確認をお願いします。

## 確認方法

社会教育課（市庁本館4階）では、工事予定地が遺跡や名勝の指定区域に該当するかを確認します。

※電話など口頭による照会は受け付けていません。

### 【窓口での照会】

工事計画地の地図をお持ちください。詳細な地図で確認します。

### 【FAXでの照会】

工事計画地の地図と連絡先をお送りください。電話で回答します。

### 【ホームページでの確認】

#### ●遺跡の場合

八戸市ホームページ内で「遺跡の取り扱い」を検索

※県ホームページでは、県内の遺跡地図（青森県遺跡地図）を公開しています。

#### ●種差海岸指定区域の場合

八戸市ホームページ内で「史跡名勝天然記念物」を検索

※遺跡内で工事を行うときに必要な「土木工事等のための発掘に関する届出書」および名勝の「現状変更許可申請書」の様式は、市ホームページからダウンロードできます。

## 遺跡の取り扱い

遺跡内で、建築や土木工事などを計画している場合は、早急に社会教育課と協議してください。文化財保護法が適用されるため、工事着手の

60日前までに、計画図面を添えて「土木工事等のための発掘に関する届出書」を提出し、発掘調査などの遺跡保護処置をとる必要があります。

## 名勝「種差海岸」に該当するとき

指定区域に該当するときは、現状変更許可申請書を提出し、工事着手前までに許可を得る必要があります。

また、指定区域はそれぞれ規制基準が異なるAからDの4地区に分かれており、工事などの規模や内容によっては、許可されない場合がありますのでご注意ください。

詳しい規制内容や手続きに関することは、社会教育課までご相談ください。



名勝「種差海岸」の保護に、皆さんご協力ください！



## ■ 遺跡・名勝指定地域の所在地一覧(住所表記)

大字	小字名
石手洗	石手洗、上石手洗、上平、上長根、駒ケ沢
市川町	稲荷後、稲荷岱、北雷平、古場蔵、下水目沢、尻引堤下、高屋敷、田ノ沢、長七谷地、長者久保、天久岱、鍋沢尻、豊年岱、南大谷地、和野前山
上野	上野、上野平、大平森、角内山、上明戸、萱森、久根合、沢ノ上、下明戸、下ノ沢、白萩、外山、平、高岩、鳥河岸、西風張、白蛇、昼場、吹張、堀端、山在家
大久保	生平、大塚、大山、行人塚、坂ノ脇、サクロツ、沢目、三社、野馬小屋
金浜	荒屋敷久保、家ノ向、一ノ久保、居場、北ノ沢、下作目、外ノ久保、土橋、内城、長畝、林ノ前、前川目
河原木	蝦夷館、大タルミ、海岸、北沼、小田平、小館、蛇ノ沢、簀子渡、袖ノ沢、平、高館、高館前、高森、八太郎山、日計、日計上、見立山
櫛引	荒猪沢、石ケ沢、岩沢平、上野平、上町、大久保、大吹張、岡前、上明戸、上館場、上矢倉、烏館場、櫛引、熊ノ沢越、小沢、志賀良木、清水林、下ノ沢、下矢倉、蓴菜沼、白栴、白田、直渡、仙日平、蒼前、外川、大明神、高筋、鷹待場、竹原沢、館神、力石、土橋、寺沢、通清水、取揚石、中崎、永森、仲間木、夏間木、野場、野辺古坂、馬場瀬、彦三郎、一日市、人首沢、吹張平、古坂、蓴窪、法領屋敷、穂良、松倉、ミタラセ、三ヶ井沢、矢倉沢、矢崎沢、山田、湯ノ沢
是川	荒田沢、石田、一王寺、一本木平、稲荷上、稲荷沢、卯花木長根、ウトウ、猶森、大久保、小田頭、追立、風張、鍛冶畑、湯野、金谷沢、金ヶ坂、上神田、上ノ沢、鴨平、川端、寒家、金花沢、久保田、雲畑、小峠、小林、権現堂、権現堂向、坂ノ脇、三十刈頭、志民、下神田、下天狗沢、新田、蒼前、田子沢、館ノ内、館前、田中、田向、土樋、土橋、寺ノ沢、天狗沢、軋道坂、軋道平、栃山沢、土間沢、中居、中居河原、長田沢、中苗代上、長根、櫛館、櫛館平、白蛇久保、東母袋子、二ツ屋、坊ア坂、堀田、前平、桃ノ窪、横大道、横道、横山
坂牛	上野平、笹ノ沢頭、徳良窪
沢里	鹿島沢、上沢内、沢里山、鍋久保、二ツ屋、古宮、休場
鮫町	赤コウ、蟻子、石仏沢、姥懐、大岩山、大草離、大槻窪、大開、金屎、上松苗場、刈田沢、葛ノ芽、熊野林、小沢、小清水久保、小長根、坂ノ上、鮫、沢堀込、下栗沢、下須田、下松苗場、先祖ヶ久保、膳ノ目平、外ノ沢、高森、館越、棚久保、中崎、中道、浜道通、林通、ハン木沢、ハンノ木沢、日蔭沢、冷水、二ツ石、舟渡ノ上、古馬屋、巻久保、骨沢、堀込下、亦窪、神子沢久保、水上、南ナシナ窪、和山
尻内町	赤坂、泉沢、姥子沢、狼走、大崎、大崎谷地、上笹ノ沢、北熊ノ沢、熊ノ沢、毛合清水、小堤、小夏間木沢、笹ノ沢、沢合、下窪、下毛合清水、下平、下平添、新上平、杉子沢、大仏、大仏館、滝谷沢、館、館ノ後、田端山、木賊沢、中熊ノ沢、中ノ沢、西ノ沢、根岸山添、福田地、前堀、柳平、柳館、四ツ神
白銀町	佐部長根
田向	館越下、檀ノ平
田面木	赤坂、鶉窪、上野平、上野道下タ、エヒサ沢、酒美平、十文字平、外久保、田面木平、長者森、葦窪、沼ノ平、法霊林、前平、松長根、美濃助平、盲堤沢、山道下タ
十日市	赤坂沢、赤御堂、姥岩、押口、風湊、風山、上樋田、黒坂、塚ノ下、天摩、留流、長根、西、登手、花水河原、松ヶ崎、弥次郎窪
豊崎町	池田、一本松、替地山下、金ヶ沢、上永福寺、上七崎、境沢頭、桜沢、下永福寺、蛇ヶ沢、滝谷、長窪、長根、咽平、彦ヶ沢、平六沢
中居林	雷、狐平、駒ヶ沢、中居林、彦五郎

大字	小字名
新井田	石橋、石仏、石動木、市子林、後庵、妻ノ神、坂、塩入、重地、外久保、館下、館平、長宝野、寺窪、寺沢、寺ノ上、外館、中町、畑中、古館、古戸沢、朴木沢、前田、松山、山道
糠塚	板橋、鶉久保、大沢、大開、狐森、小沢、五郎兵衛前、惣善前、土取場、長久保、柳ノ下、山内、葎谷地
根城	牛ヶ窪、牛ヶ沢、内沢、大久保、笹子、笹原、下町、丹後平、丹後谷地、中崎、西ノ沢、根城、馬場頭、東構
松館	赤羽根、牛ヶ沢、籠田、風張、軽井沢、長塚、夏川戸、古里、細越、水野平、門前
妙	油久保、市子林、大開、蟹沢、坂中、大茂館、丹内、西、野場、花生、藤蕪、古戸、水上
八幡	五日町、岡前、上鶴対、上ミ沢、下陳屋、館ノ下、殿見、八幡丁、八森、盆田
内丸一～三丁目、大字堀端町、売市四丁目、是川一丁目、桔梗野工業団地三丁目、北インター工業団地四丁目、長者三丁目、長根二丁目・三丁目、根城七～九丁目、類家一丁目・二丁目	

南郷	
大字	小字名
泥障作	青沢、泥障作、一本松、大畑、金引沢、狐森、桜窪、下坂、下長根、高田、西小木森、西山、法霊ノ下、横座森
泉清水	大場沢、風吹、上田、境沢、山守長根
市野沢	石窪、市野沢平、右工門次郎窪、大松長根、合戦場、黄檗、駒木山、妻ノ神、笹子、三合山、下市野沢、新田、高森、田ノ沢、馬場瀬、東百目木、築塚
大森	芦窪、一本木、右工門太窪、大久保、大向、狐久保、狐森、桑ノ木、砂子崎、力石、中小花、長森、鳩田向、林崎後、八森
頃巻沢	鬼ノ目、風サライ、壁ヶ坂、上頃巻沢、下頃巻沢、十文字平、蒼前下、滝、館向、長久保、八森、谷地頭
島守	赤坂、池ノ沢、石橋、市ノ久保、一本向、井戸尻、稲荷、上旦平、上野坂、上野長根、狼穴、大久保、大開、奥河原、合戦場、合戦場沢、上荒谷、上江花沢、北ノ畑、北向、狐森、クビレ松、榎桃沢、黒坂出口、小花、小林、小平、瘤沢、駒木沢、駒坂、駒峰、小山田、五輪、坂ノ沢、坂ノ下、坂本、崎ノ木沢、笹子向、笹山、佐ノ塚、砂籠、沢代、沢田沢、三代坂、三本松、下荒谷、下江花沢、下向、下山長根、十文字、菖蒲沢、白山、砂沢、外平、外山長根、高清水、高陣場、高嶽、鷹待場、高山、滝沢、滝ノ平、竹野、田子沢、館、館下前、田中、田ノ上、力石、帳塚、堤森、天魔、外館、取返、長坂長根、長瀬、長ツム子、中野沢、中森、長森、不習、西越、根岸平、野月、馳下り、八森長根、浜坂、林、番屋、ヒノコ前、冷水、二ツ石、古坊、細久保、前坂長根、前平、松石橋、水吉、宮沢沢、向山根黒、目蕪う、目蕪う下、門前、矢八坂、山口、山田、山子、横平、横道
中野	家ノ上、石ノ鉢、兎口、大久保、大久保山中、家口、上葎平、萱久保、狐森、黒坂、小館ノ下、境久保、境井沢、治仏塚、下家前、下葎平、館ノ下、田屋久保ノ下、樋河ノ上、中久喜、中野、梨子木平、半堂、半堂森、孫次郎、待ア台、向家前、八ツ役

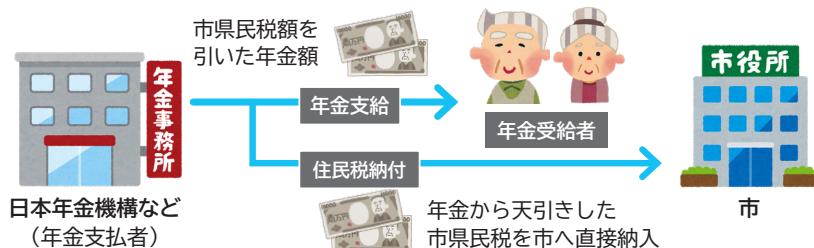
名勝指定地域の字名一覧	
大字	小字名
鮫町	赤コウ、石株、牛子平、姥懐、海端、大岩山、大槻窪、鬼場平、上須田、上盲久保、刈田沢、北ナシナ窪、狐平、葛ノ芽、熊野林、小沢、小舟渡平、駒立、妻ノ神、坂ノ上、沢堀込、下須田、下松苗場、下盲久保、須田、先祖ヶ久保、膳並平、膳ノ目平、外駒立、外ノ沢、大作平、高岩、立石、館越、館ノ下、棚久保、種差、中道、梨子木窪、西子沢、子猪越、浜道通、番屋、日蔭沢、二ツ石、舟渡ノ上、古馬屋、古馬屋尻、堀込、堀込下、南ナシナ窪、遙望石、横道通、和山

# 市民税・県民税は年金から特別徴収されます

岡住市民税課 ☎43-9232

この制度は、新たな税負担を求めるものではなく、納付方法を納付書払いや口座振替から特別徴収(天引き)に変更するものです。

## ■市民税・県民税の特別徴収のイメージ図



## Q 65歳以上だと全員が対象となるのですか？

**A** 対象となるのは、次の①～③の条件を全て満たす人です。

- ①4年4月1日時点で65歳以上(昭和32年4月2日以前生まれ)で老齢基礎年金などを受給している人
- ②市から介護保険料が特別徴収されている人
- ③老齢基礎年金などの金額が年間18万円以上で、所得税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を引いた後の金額が市民税・県民税の金額を超える人

※上記の条件を満たしても、公的年金から特別徴収されない場合もあります。

## Q 年金以外の所得がある場合も、市民税・県民税は全て年金から特別徴収されるのですか？

**A** 年金からの特別徴収は「公的年金等の所得に係る税額」のみが徴収されます。公的年金等以外の所得(事業所得など)がある場合は、公的年金以外の所得にかかる税額分を納付書払いや口座振替で納付する必要があります。

## Q 具体的に、いつの年金から特別徴収が始まるのですか？

**A** 今年度(4年度)から特別徴収が開始される人は、6月・8月は、公的年金などにかかる年税額の2分の1が普通徴収(納付書払いや口座振替で納付)となり、残りの2分の1が、10月・12月・2月の年金から特別徴収されます。詳しくは、下記算出方法をご覧ください。

なお、年金から特別徴収される税額は、6月10日(金)に発送予定の納税通知書でお知らせします。

### 特別徴収税額の算出方法

【例】年金所得のみで、市民税・県民税額が4年度は6万円、3年度は3万円の場合

納税方法	①今年度から特別徴収(天引き)が開始される人		②前年度、特別徴収(天引き)されている人	
	普通徴収 (納付書または 口座振替で納付)	特別徴収 (本徴収)	特別徴収	
月	6月・8月	10月・12月・2月	(仮徴収) 4月・6月・8月	(本徴収) 10月・12月・2月
税額	(月額)15,000円	(月額)10,000円	(月額)5,000円	(月額)15,000円
算出方法	年税額の1/2を2回に分けて納付	年税額の1/2を3回に分けて納付	前年度(3年度)の年税額の1/2を3回に分けて納付	年税額から、4月・6月・8月分(仮徴収分)を差し引いた額を3回に分けて納付
備考	6月・8月は、納付書払いや口座振替で納める必要があります。特別徴収は10月から始まります。		前年度、公的年金などにかかる税額の変更により特別徴収が中止になった人は①に該当します。	



健

康

ガ

イ

ド



会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です。



## 母子保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み先	
妊産婦など	母子健康相談 (はちまむ相談)  	(月)～(金) 8:15～12:00 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接・電話・オンライン相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			子育て世代包括 支援センター ☎38-0711 ※オンライン相談 は、ホームページ からも申し込み可 	
	はちまむサロン (妊産婦交流会) <a href="#">要申込</a>	17(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろ までの産婦●定員10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物母子健康手帳	前日まで		
	ケア <a href="#">要申込</a>	産後ケア事業 <a href="#">要申込</a>	随時(施設受入可能日) きこKids助産院	育児不安などのある産婦と赤ちゃん。半日または1 日コースのケア。※利用料一部負担あり	1週間前まで		
乳幼児	赤ちゃん健康相談 <a href="#">要申込</a> 	8(水)9:30～12:00 受付時間は予約時にお知らせ	生後4か月～1歳未満	子育てや離乳食についての 相談	1(水)まで	すくすく親子 健康課 ☎38-0712	
	よちよち健康相談 <a href="#">要申込</a> 	8(水)9:30～12:00 受付時間は予約時にお知らせ	1歳～2歳ごろ				
	2～3歳児発達相談 のびのびクラス <a href="#">要申込</a> 	16(木) 9:30～10:40(受付9:15) 10:50～12:00(受付10:45) (初回相談のみ14:00～15:10) (受付13:50)	おおむね 2歳～3歳5か月	お子さんの発達についての 相談	2(木)まで		
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス <a href="#">要申込</a> 	9(木) 13:00～14:00 14:15～15:15 (初回相談のみ9:30～10:30)	おおむね 3歳6か月～5歳		5/26(木) まで		
	療育相談 <a href="#">要申込</a> 	7/7(木)10:00～12:00	身体の発育、運動など に心配のあるお子さ んのための相談	専門医が相談に応じます。 ●持ち物母子健康手帳、 バスタオルなど	30(木)まで		
	栄養士による個人相談  	1(水) 10:00～12:00 13:00～16:00	子どもの食生活について、栄養士が面接および電話相談に応じます。				
	健診	先天性股関節脱臼検診 <a href="#">要申込</a>	毎週(水) 12:50～13:00(受付) 総合健診センター(田向)	生後90日～120日 ●費用600円	●持ち物母子健康手帳、バス タオル、「乳児健診受診票(一 式)」に同封されている「股関 節脱臼検診受診券」と「親と 子の健康度調査アンケート」	受診希望日の 3週間前まで	総合健診 センター(田向) ☎70-5563
		1歳6か月児健康診査	7(火)・21(火)	時間などは、対象者に個別にお知らせします。			すくすく親子 健康課 ☎38-0712
		3歳児健康診査	14(火)・28(火)				
	教室	すくすく離乳食教室 <a href="#">要申込</a>	①3(金)②24(金) 午前の部10:30～11:30 午後の部13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃん の保護者 ●定員各10組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物母子健康手帳、 筆記用具	①5/27(金) ②17(金) まで	
そのほか	不妊専門相談 <a href="#">要申込</a> 	15(水)16:00～17:00	不妊や不育症で悩む 夫婦など●定員2組	専門医が相談に応じます。	8(水)まで	すくすく親子 健康課	
	女性の健康相談 <a href="#">要申込</a> 	(月)～(金)9:00～16:00 ※(祝)を除く	思春期から更年期の 女性	保健師、助産師が面接および電話相談に 応じます。		☎38-0714 (専用電話)	



## 成人保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 ▲ 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎ ▲	(月)～(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※(祝)を除く	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
	栄養士による個人相談 ▲	1(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0710



## 介護予防

記号の説明 ☎ 電話による相談 ▲ 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	対象・申し込み・問い合わせ先
体操など	体操会	(火)～(金) 9:15～9:45、13:15～13:45 ※(祝)を除く	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。	●対象おおむね65歳以上 介護予防センター ☎38-0726
	集いの場	(火)～(木) 10:00～11:00、14:00～15:00 ※(祝)を除く	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。	
相談	介護予防相談 要申込 ☎ ▲	(月)～(金) 10:00～12:00、14:00～16:00 ※(祝)を除く	保健師・管理栄養士などによる介護予防に関する個別相談	
	体力測定 要申込 ▲		理学療法士による体力測定と運動や生活上の個別のアドバイス	
	もの忘れチェック 要申込 ▲		質問票で確認しながら、もの忘れや認知症についての個別相談	
講座	脳いきいき教室 要申込	20(月)13:15～15:00	集団で行う脳の機能チェックと、認知症予防のための講話●受付開始日5/23(月)	(公社)認知症の人と家族の会青森県支部 ☎35-0930
交流会	本人のつどい 要申込	6(月)13:15～14:30	軽度の認知機能低下のある人同士、情報交換や交流を行います。	
	認知症の人を抱える家族のつどい	18(土)13:30～15:30	認知症の人を介護している家族同士、情報交換や交流を行います。	

## HIV検査・相談、肝炎ウイルス検査

記号の説明 ☎ 電話による相談 ▲ 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	9(木)・23(木)9:00～12:00	HIV検査	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718
	肝炎ウイルス検査 要申込	9(木)13:15～14:00	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (総合健診センター、受託医療機関でも受診可) ☎健康づくり推進課☎38-0710	保健予防課☎38-0716
相談	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718

HIV検査を受けませんか

**6月1日から7日はHIV検査普及週間**

要申込 匿名・無料

申問保健予防課☎38-0716

近年の国内におけるHIV感染者・エイズ患者の新規報告数は、年間1,200件程度で推移しており、特に診断時、既にエイズを発症している割合が3割を超えているといわれています。HIVに感染しても、風邪に似た症状が出ることはありますが、この症状からはHIV感染の有無は判断できません。また、その後は何年間も無症状なので、感染の有無は、HIV検査を受けなければ確認できません。あなたもHIV検査を受けてみませんか？

- 検査日 第2・4(木)9時～12時(1人おおむね40分程度) ※6/5(日)はHIV検査普及週間として検査日を特設
- 場 所 総合保健センター1階 保健所診療所
- 内 容 採血による検査(即日検査) ※希望者は、性感染症(性器クラミジア、梅毒)の検査も受けられます。

## 精神保健福祉相談

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	対象	申し込み・問い合わせ先
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込 👤	8(水) 13:30~16:00	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	7(火)までに保健予防課 ☎38-0717

## 子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を送付します

6月下旬

クーポン券を使用できる検診機関などは、同封するお知らせでご確認ください。また、4月以降、すでに市が実施している無料クーポン対象の検診を受診した人には、払戻申請書を7月以降送付する予定です。

種類	対象(共通)	対象年齢
子宮頸がん検診	4月1日時点で、右記の年齢であり、	20歳(平成13年4月2日~14年4月1日生)
乳がん検診	4月20日現在八戸市に住所がある女性	40歳(昭和56年4月2日~57年4月1日生)



※クーポン券の対象でない人でも、有料でがん検診を受けることができます。子宮頸がん検診は1,000円、乳がん検診は、偶数年齢の人は1,000円、奇数年齢の人は4,400円です。詳しくは、「わが家の健康カレンダー」や市ホームページをご覧ください。

☎健康づくり推進課☎38-0710

## 日本脳炎予防接種(無料)

期別		標準的な接種スケジュール	場所	持ち物
1期接種 (計3回)	初回	3歳~4歳の期間に2回接種(6~28日の間隔をおく)	受託医療機関	母子健康手帳、 予診票
	追加	初回2回目の接種を行ってからおおむね1年の間隔を経過した時期に1回接種	※「わが家の健康 カレンダー」を ご覧ください。	
2期接種(1回)		9歳~10歳までの期間に1回接種		

【特例対象者】日本脳炎予防接種の積極的勧奨が差し控えられていたことにより接種機会を逃した人は、特例として、接種できなかった分を無料で受けることができます。特例対象者および接種方法は、市ホームページなどで確認してください。

☎保健予防課☎38-0715 市ホームページ内で「日本脳炎」を検索

## わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が次のとおり変更になります

	医療機関	住所	電話	内容	問い合わせ先
追加	はちもり内科・消化器内科 クリニック (5/16~)	田向五丁目	☎38-3760	※は要予約 胃がん検診※ 大腸がん検診※・肝炎 ウイルス検診	健康づくり 推進課 ☎38-0710
	白山台やすらぎ館クリニック	西白山台六丁目	☎32-7637	要予約 高齢者肺炎球菌 高齢者インフルエンザ B型肝炎	保健予防課 ☎38-0715
訂正	かわむら内科クリニック	南部町苔米地町中	☎84-3111	要予約 水痘	
	高橋医院	番町	☎71-3123	削除 子宮頸がんワクチン・ 日本脳炎・二種混合	
	岸原病院	柏崎六丁目	☎45-8111	削除 子宮頸がんワクチン	

## ツツガムシ病に注意しましょう

☎保健予防課☎38-0716

ツツガムシ病は、ダニの一種であるツツガムシに刺されることで発症する病気です。ツツガムシは、野ネズミなどを介して人に付き、肌を刺しますが、直接ネズミから人へ、人から人への感染はありません。

### 予防対策

▷素肌の露出を避けるため、長袖、長ズボン、長靴、手袋などを着用する  
▷山林などに立ち入った後はすぐに入浴し、付着の恐れのあるツツガムシなどを洗い落とし、皮膚に刺し口がないか点検し、必ず着替えをする

▷腰を下ろしたり、寝ころんだりしない  
▷肌を出すときは、ダニ忌避剤を塗る  
▷1~2週間後に風邪のような発熱や発疹、リンパ節のむくみなどの症状が現れた場合は、速やかに医師の診察を受ける(この場合、山林、草地、川原などに立ち入ったことを医師に必ず話す)



自分の健康を保つため

# 1年に1度、必ず「健診」を受けましょう

年度内に「健診」または「人間ドック」のどちらか1回を受診できます。※重複して受診することはできません

固国保年金課☎43-9376(八戸市国保特定健診に関すること) ☎43-9065(後期高齢者健診に関すること)

## 健診を受ける メリット

- ◆メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を早期に発見できます。
- ◆健診結果のレベルに合わせた「特定保健指導」が受けられます。
- ◆生活習慣病の早期発見・重症化の予防により、ご家庭の医療費を抑えられます。

※年度中に健診を受診していない人に対して、受診をおすすめするはがきを送付する場合があります。

(送られた勧奨はがきは受診券ではありませんので、はがきの有無にかかわらずいつでも受診できます)

## 健康診査 無料

### 八戸市国保特定健康診査

〈対象〉国民健康保険加入者で40～74歳の人

〈基本項目〉問診、身体診察、計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、血液検査(肝機能・脂質・血糖検査)、尿検査、心電図検査、貧血検査、腎機能検査(血清クレアチニン)、痛風検査(尿酸)、聴力検査

〈医師が必要と認めた人が対象になる項目〉

眼底検査、眼圧検査

※尿酸・聴力・眼圧検査は、総合健診センターでのみの検査となります。

### 後期高齢者健康診査

〈対象〉後期高齢者医療制度加入者で75歳以上の人(一定の障がいがある65～74歳の人で、後期高齢者医療制度加入者を含む)

〈基本項目〉問診、身体診察、計測(身長・体重)、血圧測定、血液検査(肝機能・脂質・血糖検査)、尿検査

〈医師が必要と認めた人が対象になる項目〉

心電図検査、貧血検査、眼底検査、血清クレアチニン

## 受診場所と申込方法

健診を受診する当日は、保険証を忘れずにお持ちください。

※健診を受診する機関が、がん検診を実施していれば、健診と同時に申し込むことができます。

### ■総合健診センター(田向) ☎70-5563 ☎96-6124 (予約受付時間:8時～16時45分)

☎電話・FAXで総合健診センターへお申し込みください。

※各地区の優先日は、3月に各家庭に配布した「わが家の健康カレンダー」に記載しています。(地区優先日にはバスの送迎があります)

※健診日より、各地区の優先日の2か月ほど前に配布されます。

### ■受託医療機関 予約などが必要な場合もありますので、直接、各受託医療機関へ電話などでお申し込みください。

○受託医療機関で受診できるのは、65歳以上の人と40歳以上の障がいのある人(各種障害者手帳などの交付を受けている人)に限られます。

○各健診は、それぞれ年度内に1回のみ無料で受診できます。(同年度内に健診センターと受託医療機関の両方で健診を受けることはできません)

受託医療機関名	所在地	電話番号	受託医療機関名	所在地	電話番号
うしお内科クリニック	東白山台二丁目	70-1191	西口内科	尻内町字内田	27-8808
荻生内科医院	売市二丁目	24-4613	長谷川内科胃腸科医院	上徒士町	22-3215
春日井内科医院	小中野四丁目	43-0418	八戸城北病院	石堂一丁目	20-2222
岸原病院	柏崎六丁目	45-8111	八戸生協診療所	南類家一丁目	44-0278
小松内科医院	階上町道仏字天当平	88-5515	はちのへ西脳神経クリニック	尻内町字鴨ヶ池	20-8122
下長内科クリニック	下長三丁目	28-5040	はらだクリニック	南部町苦米地字白山堂	60-1661
菅原内科医院	窪町	46-3355	伴内科心臓血管クリニック	売市一丁目	22-9016
鈴木内科医院	尻内町字八百刈	27-2752	福原胃腸科外科医院	田子町田子上野ノ下タ	0179-32-2338
田島医院	三戸町二日町	0179-22-2228	みちのく記念病院	小中野一丁目	24-1000
ちょうじゃの森内科クリニック	糠塚字下道	43-6516	メディカルコート八戸西病院	長苗代字中坪	28-4000
内科種市病院	是川字土間沢	96-1325	やわたクリニック	八幡字下樋田	32-7333

※生活保護を受給しているため医療保険に加入していない人も無料で健診を受けられますので、健康づくり推進課へお問い合わせください。固健康づくり推進課☎38-0710☎38-0735

## 健診受診率目標

60%

八戸市では令和5年度までに特定健診受診率60%を目指しています。令和2年度の八戸市の特定健診受診率は28.1%で、ここ数年は県、全国平均を下回っています。

元気応援  
TOKU  
お得ーポン



クーポンプレゼント期間 令和5年3月末まで 健診を受けて得しちゃおう!

八戸市国民健康保険の「特定健診」・「国保人間ドック」を受けた人に、スポーツクラブや温泉など、心身の健康を応援する施設の優待クーポンをプレゼントします。

【協働事業者】はちえきキャンパス、グランドサンピア八戸、ゆりの木ボウル、マンタ健康クラブ、Rose Rose(ローズローズ)、まったりルーム小休、ヌماغチダンススクール、ファイテンケアステーション八戸店

## 人間ドック 無料～6,000円

### 国保人間ドック

〈対象〉国民健康保険加入者で30歳～74歳の人

〈検査項目〉右ページの八戸市国保特定健康診査基本項目に加えて、視力検査、眼底検査・眼圧検査、超音波検査、肺がん・結核検診、がん検診(胃・大腸)

区分	自己負担額
30～39歳	6,000円
40～69歳	3,000円
年度内に40歳、45歳、50歳になる人	無料(※1)
70～74歳	無料(※2)

(※1)  
健診センターが3,000円を負担します。

(※2)  
70歳の方は、年度内(4月～翌年3月)に70歳になる人も含みます。

### 後期高齢者人間ドック

〈対象〉右ページの後期高齢者健康診査と同じ

〈検査項目〉後期高齢者健康診査基本項目に加えて、腹囲計測、腎機能検査、尿酸、貧血検査、心電図検査、視力検査、聴力検査、眼底検査・眼圧検査、超音波検査、肺がん・結核検診、がん検診(胃・大腸)

自己負担額  
5,000円



### 受診場所と申込方法

総合健診センター(田向) ☎70-5563

お手元に保険証を用意して、電話でお申し込みください。



## 八戸市国保・後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している人の特定健診

それぞれの医療保険者が特定健診を実施していますので、保険証に記載されている「保険者の名称」を確認の上、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。なお、全国健康保険協会(青森支部)の被扶養者については、下記の通りです。

全国健康保険協会 被扶養者(対象:40～74歳)

個人負担 無料

該当者には受診券が送付されます

- 健診場所 受診券に同封の実施機関一覧でご確認ください。
- 検査項目 身体測定・理学的検査・血圧測定・尿検査・血液検査
- 申込方法 電話で希望の実施機関へ

☎全国健康保険協会 ☎017-721-2723



実施機関によっては、住民健診の各種がん検診もあわせて受診できます(有料)

○健診センターなどでは、換気や消毒などの感染症予防対策を徹底しています。

○健診結果の統計データは、市の保健事業に活用されます。また、生活習慣病予防のため、市の保健師・看護師・栄養士が電話や家庭訪問を行う場合があります。



## 6月の学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。
- **休館日** **開館時間** **住所** **電話**(市外局番0178)  
**FAX** **Eメール**アドレス

掲載の情報は4月26日現在のものです。

## 博物館

☎13・20・27 開9:00～17:00 ☎44-8111 FAX24-4557

☎根城字東構35-1 ※入館料あり

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
<b>博物館クラブ 要申込</b>			
からくり貯金箱作り ー“動く”ってどんなこと？ー	6/11(土)9:00	【講師】高橋みのる(木工作家)【対象】小・中学生(小学生以下は保護者同伴)【定員】10組【参加費】1,000円 ※汚れてもよい服装で	5/20(金) から電話で
草木染めー昔の人はどんな色 を着ていたの？ー	6/18(土)10:00	【講師】天内みどり【対象】小・中学生(小学生以下は保護者 同伴)【定員】10組【参加費】600円【持ち物】エプロン、玉 ねぎの皮(茶色のもの)、ビニール袋	5/20(金) から電話で
鉱石のはなしと宝石せっけん 作り	6/25(土)13:30	【講師】県立郷土館学芸員【対象】小・中学生(小学生以下は 保護者同伴)【定員】10組※汚れてもよい服装で	5/20(金) から電話で
根城史跡ボランティア募集	史跡根城の広場などでガイドするボランティアを募集しています。根城史跡ボランティアガイドグループの活動に興味のある人は、お問い合わせください。		

## 史跡根城の広場

☎13・20・27 開9:00～17:00 ☎41-1726 FAX41-1756

☎根城字根城47 ※入場料あり

行事名	日時	内容など	申込方法
根城おもしろ講座 歴史講演会 「奥羽仕置と南部氏」 要申込	6/5(日)10:00	【講師】熊谷隆次(八戸市文化財審議委員)【定員】30人	電話で
<b>体験教室で八戸の文化に触れよう！ 要申込</b>			
八幡馬の絵付け	①クラシックコース 【所要時間】約30分【材料費】1,500円 ②アレンジ(デコ)コース【所要時間】約90分【材料費】2,000円		
えんぶりミニミニ烏帽子作り	【所要時間】約60分【材料費】800円		

## 南郷歴史民俗資料館

☎13・20・27 開9:00～17:00 ☎FAX83-2443

☎南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり

行事名	日時・場所	内容・対象など	申込方法
南郷わき水めぐり 要申込	6/3(金)9:00～16:00	【内容】南郷地区のわき水や世増ダム(青葉湖)巡り 【定員】10人【持ち物】昼食※動きやすい服装で	5/24(火) から電話で
なんごうあそびのひろば② 親子でけん玉教室 要申込	6/19(日)10:00～12:00 島守コミュニティセンター	【内容】色を塗りお気に入りのけん玉を完成させ、いろいろ な技に挑戦【講師】鹿糠駿平(エイトスパイクス)【対象】小 学生までの親子【定員】10組【材料費】1,000円 ※汚れてもよい服装で	5/24(火) から電話で

## 山の楽校

☎6・13・20・27 開8:00～17:00 ☎FAX82-2222

☎南郷大字島守字北ノ畑6-2

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
そば打ち体験楽校 要申込	6/5(日)10:00～12:00	【定員】10人【参加費】1,000円～1,200円	開催日の 2日前までに 電話で
エコクラフトの楽校 要申込	6/12(日)10:00～14:00	【定員】10人【参加費】2,000円～2,500円	

掲載の情報は4月26日現在のものです。

## 市立図書館

☎30 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで ☎22-0266 ☎71-1312  
☎糠塚字下道2-1

行事名	日時	内容など	申込方法
おすすめ図書展示・貸出	【考えよう！地球のミライ 6/1(水)～29(水)】 【「男女共同参画」を知る 6/15(水)～7/18(月・祝)】		
令和4年度八戸市史講座	6/4(土) ①10:00 ②13:00③15:00	【演題】清心尼と根城※事前に収録したものを上映します。 【講師】熊谷隆次(八戸工業大学第二高等学校)【定員】各回20人(先着順) 【持ち物】マスク ☎市立図書館歴史資料グループ☎73-3234	
子どもの本研究会 要申込	6/9(木)10:00～12:00 ※毎月第2(木)開催	【内容】絵本や読み聞かせについての勉強会 ※初めて参加する人は、要事前申し込み	電話、 直接来館
調べる学習チャレンジ講座 要申込	6/25(土)10:00～12:00	【内容】身近な疑問を自分で調べ、まとめる力を身につける オンライン講座(90分)+同館からのアドバイス(30分) 【講師】中村伸子(白百合女子大学)【対象】小学3～6年生・ 中学生、保護者など【定員】15人(先着順)	6/1(水)から 電話、 直接来館

## 図書情報センター

☎30 ☎10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで  
☎70-2600 ☎70-2601 ☎尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時・内容など
おすすめ図書展示・貸出	【ディープ・ネイチャー 6/1(水)～29(水)】 【天気の本 6/1(水)～7/28(木)】
ほんの定期便	開催中～6/29(水) 【内容】市内他館所蔵資料の中から、赤川次郎の本を展示・貸出
おとの定期便	6/11(土)・25(土) 【テーマ】民族音楽(毎月テーマを決めてCDを流します)

## 南郷図書館

☎30 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで  
☎60-8100 ☎60-8130 ☎南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時・内容など
おすすめ図書展示・貸出	【肉～食のSDGs～ 6/1(水)～29(水)】 【ペット、いいえかぞくです 6/1(水)～29(水)】
体験！図書館司書 要申込	6/11(土)・25(土) 14:00～16:00 【内容】図書館の仕事を体験。1日のみの参加可。両日参加すると修了書が貰えます。【対象】小学3年生～中学生 【定員】両日合わせて5人
	6/5(日)までに電話、 直接来館

## 児童科学館(視聴覚センター)

☎6・13・20・27 ☎8:30～16:00 ☎45-8131 ☎45-8132  
☎類家四丁目3-1 ☎jido@kagakukan-8.com ☎kagakukan-8.com

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
プラネタリウム 事前申込優先 ※人数制限あり、要チケット			
プラネタリウム 有料	【日時】6/4(土)～30(木)①10:00②11:30③13:30④15:00 ▷平日:①②③団体専用④一般▷(土)(日)(祝):①～④一般 【内容】「忍たま乱太郎with コズミックフロント～やっぱり地球は回っていた!の段～」		電話、当日受付 〈団体は事前に 郵送、メールで〉
熟睡プラ寝たりウム	6/23(木)13:30～14:10	【内容】星空の下で眠ることを目的としたプラネタリウム	
第2・4(土)の夕方はスペシャルナイト ※プラネタリウムは 事前申込優先、人数制限あり、要整理券			
6月11日	夜のプラネタリウム	17:00(英語版) 【内容】「夏の星空」	電話、 当日受付
		18:00 【内容】「忍たま乱太郎with コズミックフロント～やっぱり地球は回っていた!の段～」	
	市民星空観望会	18:00～19:45 【内容】初夏の星空(月・星の色のお話)	申込不要
6月25日	夜のプラネタリウム	17:00 【内容】「忍たま乱太郎with コズミックフロント～やっぱり地球は回っていた!の段～」	電話、 当日受付
		18:00(職員生解説) 【内容】季節の星空散歩～初夏の星空～	
		市民星空観望会	18:30～19:45 【内容】初夏の星空(うしかい座アークトゥールスほか)
おたのしみ劇場	①6/5②12③19④26の 各(日)14:00～15:00	【内容】①子どもどうぶつ劇場(6)イノシシ・ニホンジカ、 おおきななぐ②ポケモン de イングリッシュ!のりもの・ たべもの③なかよしおばけ おばけのキャンプ旅行④ス プーンおばさん(12)	申込不要
科学館KIDS工房	毎週(土)(日)(祝) 9:45～11:45、13:00～15:45	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験【対象】どなたで も(小学3年生以下は保護者同伴)【参加費】200円以内	当日受付

## 八戸ブックセンター

☎7・14・21・28 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで

☎20-8368 ☎20-8218 六日町16-2 Garden Terrace 1 8book.jp

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
ギャラリー展 「紙から本ができるまで 土から土器ができるまで」	開催中～8/21(日)	【内容】「北海道・北東北の縄文遺跡群」世界遺産登録を記念し、縄文土器・土製品づくりの教本を出版。紙から本、土から土器ができるまでの過程などを展示。	
ギャラリー展関連企画 トークイベント <b>要申込</b>	6/25(土)14:00	【内容】是川縄文館学芸員が、収蔵品の魅力や開催中の展示の見どころなどを紹介。詳細はホームページでお知らせします。	電話、HPで
八戸工業大学連携公開講座 「たのしい物理 ～光と屈折のはなし～」 <b>要申込</b>	6/18(土)14:00	【内容】スマホやテレビ画面などで身近な液晶。その仕組みを中心に、光と屈折について実演を交え解説。 【講師】関秀廣(八戸工業大学) 申 八戸工業大学 ☎25-8005 電 kaikaku@hi-tech.ac.jp	電話、メールで 八戸工業大学
本のまち読書会 呉勝浩『爆弾』を読む <b>要申込</b>	6/11(土)14:00	【内容】八戸出身作家・呉勝浩の新刊『爆弾』について語り合う読書会。スタッフによる解説も予定。	電話、HPで
パワープッシュ作品 八戸が舞台の物語『羊毛フェルト の比重』刊行記念トークイベント ＆ワークショップ <b>要申込</b>	6月開催予定	【内容】三戸町在住の作家・高森美由紀の新刊刊行に合わせ、制作秘話などを伺うトークイベント。羊毛フェルトクラフトを体験するワークショップも予定。	電話、HPで

掲載の情報は4月26日現在のものです。

## 八戸市美術館

☎7・14・21・28 開10:00～19:00 ☎45-8338 ☎24-4531

番町10-4 電 art@city.hachinohe.aomori.jp 8hachinohe-art-museum.jp

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
企画展「持続するモノガタリー 語る・繋がる・育む 八戸市美術館 コレクションから」	開催中～6/6(月)	【内容】作品が語ること、作品を語ることの2つの「モノガタリ」をテーマにしたコレクション展【料金】観覧料	
ギャラリートーク	6/5(日)14:00～15:00	【内容】同館学芸員が展覧会の見どころを解説【対象】観覧チケットをご購入の人【定員】20人	申込不要
コレクションラボ001 舟越保武展 静謐の中に佇む	開催中～6/20(月)	【内容】具象彫刻の頂点を築いた彫刻家・舟越保武の世界を紹介	
ジャイアント食堂	6/25(土)8:00～21:00	【内容】同館内のジャイアントルームに一日限りの大食堂がオープン※出入り自由	申込不要
市民ギャラリー	【八美の会『第1回 八美の会 絵画展』6/3(金)～5(日)】 【イーゼル会『第42回 イーゼル会 絵画展』6/17(金)～19(日)】 【八戸工業大学『八戸製氷冷蔵株式会社100周年×八戸工業大学50周年記念ポスター展』6/24(金)～27(月)】		



### 美術館ニュース 1

☎美術館 ☎45-8338

不思議な大食堂で美術館を味わおう！

### ジャイアント食堂

6月25日(土)、美術館のジャイアントルームに、1日限りの大食堂がオープンします。この「ジャイアント食堂」は、朝から晩まで出入り自由。さまざまな人が入れ替わりでパフォーマンスを披露する「ステージ」では、音楽ライブ、ダンス、カンフー体操などお楽しみ！そのほか、絵画展示、建築ツアー、カラオケ大会、ビンゴ大会、ワークショップなど盛りだくさん。食べ物を片手に、美術館を身近に感じて味わう1日です。

企画・構成を担当するのは、パフォーマンスプロジェクト・居間 theater。音楽監督に大谷能生(八戸市出身)を迎え、居間 theater が演出するジャイアントルームは一体どんな姿になるでしょう？キッズスペースもありますので、ぜひお気軽にご来館ください！



掲載の情報は4月26日現在のものです。

ハチポータルミュージアム はっち 休14 開9:00～21:00 電 hacchi.jp 電22-8228 ファ 22-8808  
 休三日町11-1 電 hacchi@city.hachinohe.aomori.jp

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
マチニワイベント 舞妓さんによる京舞披露	5/31(火)・6/1(水) マチニワ	【内容】八戸市出身の舞妓さんによる京舞披露 ※詳しくはホームページをご覧ください。	
アンブレラスカイ	6/3(金)～7/10(日) はっちコート、マチニワ	【内容】カラフルな傘が梅雨の時期のマチニワを彩ります。はっちコートでは5月に市民の皆さんと飾りつけた傘を展示します。	
暮らし学アカデミー 虎舞について学ぼう 要申込	6/5(日)14:00～15:30 2階 シアター2	【内容】八戸三社大祭の虎舞の歴史や全国の虎舞について学ぶ【講師】佐々木良市(左比代虎舞)【定員】40人	電話、HPで
マチニワ大道芸2022	6/11(土)19:00～19:40 12(日)10:45～15:20 マチニワ	【内容】プロ&学生パフォーマーが登場。大道芸体験ひろばもあります。 ※詳しくはホームページをご覧ください。	
ワークショップ 目指せ未来のパフォーマー！ 要申込	6/10(金)18:00～20:00	【内容】サーカスパフォーマー・TAIYOに、ジャグリングなどのパフォーマンスを教わりながら体験 【対象】小学生以上【定員】10人	電話で
ワークショップ オープニングアクト パフォーマー募集 要申込	【内容】マチニワ大道芸2022のオープニングに出演しパフォーマンスを披露する学生を募集【ワークショップ日】6/11(土)16:00～18:00【対象】6/12(日)に出演できる小学生から高校生【定員】10人		電話で
まちぐみpresents はっちのパーティーに 南部ひしぎし体験	6/19(日) 11:00～15:00 1階 放送スタジオ前	【内容】気軽に伝統工芸「南部菱刺し」を体験	申込不要
パフォーミングアーツ公演事業 演劇公演「一本の槍～地方病と たたかった人たち」	6/25(土)18:00～19:30 26(日)14:00～15:30 2階 シアター2	【内容】東京で活躍中の劇団「鳥と舟」が八戸で初公演。不治の病と言われた未知の風土病を115年かけて撲滅した人々の戦いの姿を描いたストーリー。【料金】前売2,500円(学生2,000円、中学生以下1,000円)、当日は前売の500円増し【チケット販売】はっちインフォメーション	

## こどもはっち

休14 開9:30～16:30 電 22-5822 休三日町11-1 はっち4階  
 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
春夏物！おさがり掘り出し市	6/5(日)10:30～12:00 1階 はっちひろば	【内容】こどもはっちに寄せられた子ども服(0～3歳向け)のおさがり品を無料で提供。9:00から整理券を配布。	
プレパパ・プレママひろば 要申込	6/12(日)10:00～11:00 5階 レジデンスA	【内容】妊娠8か月以上のプレパパ・ママ対象の子育て勉強会(随時予約受付)【定員】2組【参加費】100円	電話で
はちのへおもちゃ病院	6/19(日)10:00～12:00 5階 レジデンスA	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円～300円)	申込不要
不登校・ひきこもり相談会 要申込	6/19(日)14:00～16:00 5階 レジデンスA	【内容】不登校や教育などについて相談を希望する親の交流会【対象】おおむね25歳まで	電話で
特別開館日オレンジデー 要申込	6/26(日)9:30～11:30 4階 こどもはっち	【内容】ハンディキャップのあるお子さんと家族のための特別開館日。※要入館料、通常利用は12:00から	団体のみ 電話で

## 市民の森 不習岳

山開き期間 4月～11月 開8:00～17:00(総合案内施設) 電 83-2146  
 休南郷大字島守字外田山19

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
昆虫の森づくり 要申込	6/5(日)10:00～12:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】昆虫が生息する森を作るための植樹を体験 【定員】10組【参加費】500円(昼食代・保険料)	6/2(木)までに電話で
ロープを使って木登り体験 要申込	6/12(日)10:00～12:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】装具をつけて木登り体験【定員】10組 【参加費】500円(昼食代・保険料)	6/9(木)までに電話で

## 八戸公園

☎6・13・20・27 ☎9:00～17:00 ☎96-2932 ☎96-4631  
 十日市字天摩33-2

掲載の情報は4月26日現在のものです。

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
展示会	【春のバラ展】6/11(土)10:00～17:00・12(日)9:00～16:00 【場所】緑の相談所 展示室 【アジサイ展】6/25(土)9:30～17:00・26(日)9:00～16:00 【場所】緑の相談所 展示室		
園芸教室 <b>要申込</b> 【場所】緑の相談所 研修室			
多肉植物の寄せ植え	6/5(日)13:00～16:00	【講師】 なかしまみのる 中嶋稷(園芸アドバイザー)【定員】20人 【教材費】1,500円【持ち物】手袋、エプロン、ピンセット	6/3(金)までに電話で (キャンセル同様)
プリザーブドのミニブーケ・ガラスシリングに	6/12(日)13:00～16:00	【講師】 ちばともこ 千葉智子(フラワーサークルCOCO)【定員】20人 【教材費】2,000円【持ち物】花ばさみ、持ち帰り用の袋	6/9(木)までに電話で (キャンセル同様)
草花の植え付けと管理	6/17(金)10:00～15:00 こどもの国「わくわくドーム」	【講師】 はしもとたかし 橋本正(八戸造園建設業協会)【定員】20人	電話で
キクの作り方～奥州菊の繁殖から開花まで～	6/19(日)13:00～16:00	【講師】 くどうりょうえつ 工藤亮悦(八戸菊花会)【定員】20人	電話で
樹木の手入れ～庭木 せんでい の剪定～	6/26(日)13:00～16:00	【講師】 はたなかよしひ 畑中美信(八戸造園建設業協会)【定員】20人	電話で
緑の専門相談 ※各テーマについて、時間内(12:00～13:00除く)にご来園または電話でご相談ください。			
植物の管理～観葉植物ほか～	6/5(日)10:00～16:00	【講師】 うめもりあつこ 梅森敦子(園芸アドバイザー)	申込不要
庭木の手入れ	6/19(日)10:00～16:00	【講師】 やましたひろお 山下英夫(八戸造園建設業協会)	

## 是川縄文館

☎13・20・27 ☎9:00～17:00 ☎38-9511 ☎96-5392 是川字横山1  
 korekawa-jomon.jp/ ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
これかわ考古学クラブ①(全4回) <b>要申込</b>	6/4(土)10:00～12:00	【内容】是川縄文館バックヤードツアー【講師】同館学芸員 【対象】小学5年生～中学3年生【定員】12人 【参加費】100円(保険料)【持ち物】筆記用具	前日までに電話・FAX、 直接来館
日曜日縄文体験コーナー	6/5～7/17の毎週(日) 9:30～16:00	【内容】火起こし、滑石の勾玉作り【料金】300円以内 ※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。	申込不要
サポートスタッフ研修会④～⑥ (全6回) <b>要申込</b>	④6/11(土)⑥25(土) 14:00～16:00 ⑤6/24(金) 8:00～17:00	【内容】④縄文土器作り実習⑤博物館研修⑥救命講習・災害時の対応について【講師】④同館学芸員、縄文は川ボランティア⑥八戸消防署員、同館学芸員【引率】⑤同館学芸員※④、⑥は実習のため動きやすく汚れてもよい服装で 【定員】各回24人【持ち物】筆記用具	各前日までに電話・FAX、 直接来館
考古学講座② <b>要申込</b>	6/18(土)14:00～16:00	【演題】縄文土器は如何にしてつくられたのか? - その技術の探究 - 【講師】戸村 正己(千葉県埋蔵文化財調査センター)【定員】50人【持ち物】筆記用具	前日までに電話・FAX、 直接来館
サポートスタッフ募集	【内容】教育普及のサポートスタッフ(縄文は川ボランティア)を募集※詳しくはお問い合わせください。		

## 種差海岸インフォメーションセンター

☎なし ☎9:00～17:00 ☎51-8500 ☎51-8501  
 鮫町字棚久保14-167 tanesashi.info

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
企画展「環境省のレンジャー・アクティブレングラーのお仕事とは～国立公園の規制について～」	6/1(水)～7/31(日) 館内 四つの壁	【内容】国立公園をフィールドとする環境省の自然保護官(レンジャー)とアクティブレングラーの業務紹介と、国立公園にかかる規制について展示	
磯遊び&ウニの殻むき体験 <b>要申込</b>	6/19(日)10:00～12:30 種差漁港	【内容】同センターから種差漁港までトレッキング。岩場で磯遊びやウニの殻むきを体験・試食し、帰りは自然への恩返しにゴミ拾い。【対象】小学1年生以上【定員】15人 【参加費】1,500円【持ち物】タオル※濡れてもよい服装・靴で	電話で
ぶらっとプログラム 【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり			
自然物de自由工作	開催中～7/10(日) 10:00～15:00	【内容】松ぼっくりや貝殻などを使って自由に工作 【参加費】100円	申込不要

掲載の情報は4月26日現在のものです。

## マリエント(水産科学館)

☎なし 開9:00～18:00 ☎33-7800 ☎33-7801  
 所在地 鮫町字下松苗場14-33 ㊟marient.org ※3階のみ有料

行事名		日時	内容・対象など
企画展	父の日ありがとう展	6/19(日)	【内容】黄色のバラをイメージした色彩豊かな魚たちや魚の親子を展示。家族1組につきお花をプレゼント(50本限定)。
3階 体験希望者はスタッフまで	★見て楽しむ		
	随時	▷デンキウナギで「七タ」ツリー ▷魚眼図 ▷アーチャーフィッシュで水鉄砲	
	毎週(日)(祝)	▷深海水圧実験①11:00②14:00 ▷魚への餌付け&じゃんけん大会12:00	
	★やって体験する(随時)	▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう! ▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 ▷ワークシートに挑戦 ▷タッチ水槽 ▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽 ▷エサやり体験 ▷海の不思議BOX	
4階	天然記念物「燕島ウミネコ繁殖地」指定100周年記念企画『燕島とウミネコ100年の歴史』	6/18(土)～7/18(月・祝)	【内容】燕島とウミネコの100年の歴史をパネルや写真・資料で紹介
5階	天然記念物「燕島ウミネコ繁殖地」指定100周年記念シンポジウム	6/18(土)12:30～16:10	【内容】燕島ウミネコ繁殖地の天然記念物指定100周年を記念し、基調講演やアトラクション、パネルディスカッションを開催
アオウミガメ健康診断		6/25(土)11:00 4階シンボルコート(屋外) ※雨天の場合は4階ホール	【内容】アオウミガメ「げんき」の大きさ・体重の測定と甲羅磨きを体験。「げんき」は昨年よりどれくらい成長したかな?
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ※詳しくは、問い合わせるかホームページをご覧ください。			
会員募集 ①ジュニア②シニア ③プラチナ		【内容】①実験や体験で、楽しく科学を学ぶ(月1回程度)。JAMSTECの科学者や探査船のパイロットの講義(年2回程度)。②海洋・地球・自然科学や水産業などの分野で体験型学習を柱とした企画、講座、研修会を開催(年2回程度)③ジュニア・シニアの世代を超えて、海洋・地球科学分野を学び研究する(年2回程度)【対象】①幼児～中学生②高校生～大学院生③一般(社会人)【年会費】①500円②③1,000円 ※いずれも別途実費の場合あり	



## 総合教育センター

☎第2・4(土) 毎週(日)(祝) 開8:15～17:00 ☎46-0521 ☎46-1155  
 ㊟諏訪一丁目2-41 ㊟webmaster@hec.hachinohe.ed.jp

行事名	日時・場所	内容・定員・対象・申込方法など
市民パソコン教室 要申込	6/22(水)・23(木) 各日13:30～16:30 (受付時間13:15～13:30)	【内容】ワードの基礎・基本(基本操作、文書作成)や図形の挿入・編集などを学ぶ※2日間受講【対象】18歳以上の社会人【定員】10人 【申込方法】6/15(水)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・性別・電話(FAX)番号・Eメールアドレス(お持ちの人)・「市民パソコン教室受講希望」と明記し、はがき・FAXまたはEメールで総合教育センター※応募多数の場合は抽選。6/16(木)に受講の可否を電話でご連絡します。
市民教育公開講座① 要申込	7/2(土)13:30～16:00 (受付時間13:00～13:25)	【内容】子どもとの関係の過去・現在・未来をみつめ、HAPPYを創りだすための見方・聴き方、接し方のカギを探し、教育コミュニケーションの基礎を楽しく学ぶ【講師】永井智幸(日本教育メソッド研究機構) 【対象】保護者【定員】40人【申込方法】6/29(水)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話(FAX)番号・「教育公開講座受講希望」と明記し、はがき・FAXまたはEメールで総合教育センター※定員超過の場合、受講できない人へ電話でご連絡します。



## 地元スポーツチームを応援しよう！

## 3x3.EXE PREMIER JAPAN

当市をホームタウンとして活動している3人制バスケットボール「3x3(スリーエックススリー)」のプロチームである「HACHINOHE DIME」が所属する3x3.EXE PREMIER JAPAN2022シーズンが5月28日(土)に開幕し、6月25日(土)、8月20日(土)には、フラット八戸において八戸ラウンドが行われます。2022シーズンに向けて、北向由樹GM兼選手と寺嶋恭之介選手からメッセージが届きましたので、ご紹介します。

### 北向 由樹 GM兼選手

4期目となる2022シーズンも目標は変わらず、「日本一」を目指し、自分が出来る最善を尽くしてチームに貢献したいと思います。コロナ禍で制限などもあり、皆さん大変な思いをされているかと思いますが、バスケットボールで八戸を元気に！その一役をHACHINOHE DIMEが担い、スクールやイベントなどを地域と協力しながら貢献していきたいと思っています。ぜひ一緒に盛り上げていきましょう！応援よろしくお願いします！



### 寺嶋 恭之介 選手

青森県をバスケットボールで盛り上げると発言した日から今日までの2年間はコロナと向き合いながら戦ってきましたが、シーズン途中で中止になった試合もあり、なかなかうまくいかないシーズンが続きました。ただ、僕らはまだこのままで終わる気はありません。今季は開幕に向けてしっかり準備しています。正直僕は今ワクワクしています。「自分を信じて、仲間を信じて」チーム一丸となり、スポンサーの皆さん、サポートしてくれるファンの皆さんには必ず結果で恩返しします！僕らを信じて楽しみに待っていて下さい！



固(株)八戸DIME ☎47-5151 ☒ <http://hachinohe-dime.com>

八戸スポーツコミッション(スポーツ振興課内) ☎43-9159 ☎47-0746

## いかずきんズと学ぶ！



# SDGs

固政策推進課 ☎43-9233

## 第7次八戸市総合計画とSDGs

市では、持続可能な地域社会を実現するために、4年度を初年度とする「第7次八戸市総合計画」を策定し、総合的かつ計画的に市政運営を進めていくこととしています。「第7次八戸市総合計画」の中では、まちづくりを進める上で「SDGsの視点」を定めており、各施策に関連するSDGsのゴールのアイコンを掲載しました。これを見ると、市の業務の大部分がSDGsの17の目標につながっていることがわかると思います。

皆さんも、下の表をヒントにして、日常生活の中でできるSDGsに関する取り組みを考えてみましょう。

### 第7次八戸市総合計画とSDGsの17のゴールの関連

※関連するものは■

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS		① 貧困	② 飢餓	③ 健康・福祉	④ 教育	⑤ ジェンダー	⑥ 水・衛生	⑦ エネルギー	⑧ 経済成長と雇用	⑨ 産業・技術革新	⑩ 不平等	⑪ まちづくり	⑫ 生産消費	⑬ 気候変動	⑭ 海の豊かさ	⑮ 陸の豊かさ	⑯ 平和と公正	⑰ パートナーシップ
		1 GOALS	2 GOALS	3 GOALS	4 GOALS	5 GOALS	6 GOALS	7 GOALS	8 GOALS	9 GOALS	10 GOALS	11 GOALS	12 GOALS	13 GOALS	14 GOALS	15 GOALS	16 GOALS	17 GOALS
計画の各政策	政策1「ひと」を育む	■																
	政策2「経済」を回す																	
	政策3「暮らし」を守る																	
	政策4「ともに生きる社会」をつくる																	
	政策5「まち」を形づくる																	
	政策6「八戸らしさ」を活かす																	



「第7次八戸市総合計画」は、市のホームページにデータが掲載されているにや。それを読んでSDGsの勉強をしてみるにや。

6月の市民大学講座ではSDGsに関する話を聞けるみたいだにや。詳しくは、お知らせの8ページを確認してほしいにや。



ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>  
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/m/>  
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>  
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



マチイロ



「広報」「市議会だより」が閲覧可！