

広報 はちのへ

2022年

1月号

No.1361

えガオーに溢れた
1年になりますように

2022年は^{とら}寅年。今月の表紙は、根岸小学校の虎舞愛好会の皆さんです。2021年は、新型コロナウイルス感染症の影響であまり活動ができなかったということですが、それを感じさせないくらい迫力のある演舞を披露していただきました。虎に頭を噛まれることで無病息災のご利益があるとされています。

- | | |
|----|--|
| 2 | 市長就任あいさつ |
| 4 | 功労者などを表彰 |
| 8 | 所得税の確定申告、市民税・県民税の申告の受付が始まります |
| 12 | お知らせ、人口、市民伝言板 |
| 22 | 健康ガイド |
| 25 | 多文化共生シリーズ 国際交流員編 |
| 26 | 学・遊・館 |
| 32 | 誘致企業について紹介します
Hachinohe City Hospital チャンネル |

第26代 八戸市長

熊谷雄一市長が就任しました

くまがいういち



「対話」を重ね「共感」を得られる
よう取り組んでまいります！



11月17日、熊谷市長が初登庁し、市庁玄関前に集まった市民の皆さんや市職員らの拍手で迎えられました。



11月16日、新旧市長の事務引き継ぎの様子

市長就任あいさつ

このたび、八戸市長という重責を担うこととなりました、熊谷雄一と申します。八戸市民の幸せを作るため、そしてまた八戸市政の発展のために職務に励みたいと思います。よろしくお願いたします。

言うまでもなく、人口減少、コロナ禍、デジタル化、あるいは環境問題への対応など、間違いなく今変化の時を迎えております。この変化に的確に対応しながら市政運営を行う必要があります。

なぜ、変化に対応していかなければいけないのか、一つは八戸のすばらしい伝統、文化、芸術、あるいは地域のコミュニティを守るためであり、突き詰めて言えば八戸市民の生命と財産を守るためであります。もう一つは、変化に対応しながら市民生活の質の向上に繋げるとともに、八戸の新しい産業振興に繋げていかなければならないからです。

八戸市の発展の歴史を振り返りますと、昭和39年の新産業都市指定が大きな契機であったという事は共通の認識であります。当時は、行政、経済界を始めとする市民一体となった強力な運動を展開することによって指定を受け、また指定を受けた後も様々な事業を展開しながら、その後の八戸の発展の礎を築いたと私は先人から伺ったことがあります。

今、コロナ禍で活動は制約されておりますが、その一体感をしっかりと醸成し変化に対応しながら、八戸市の更なる発展に繋げていきたいと考えております。

そのことも含めまして、先の市長選挙におきまして、私は「対話」と「共感」というスローガンを掲げました。

ある大学教授によりますと、「対話」は会話あるいは雑談と違いまして、価値観や考え方の違いを認めながらも正面から向き合い、話し合い、それぞれのテーマについて考え方を深めていく、それを目指すことを「対話」と言うそうです。市民の皆様との対話を積み重ね、市政に対する理解と共感を得ながら市政運営に努めてまいります。

私は、これまで20年間、地方議員として仕事をまいりました。いろいろな活動を通じ、市民の皆様の声聴き、できることは行い、できないことは別の提案をしながら願いや希望に応え、そのことを自分の喜びとまた励みにしてまいりました。これまで以上に市民の皆様へ寄り添い、意見を聴き、願いや希望に応える、そのことに生きがいや仕事の上の喜びを見出しながら、職務に邁進してまいります。

熊谷市長 プロフィール

昭和37年9月7日生まれ。八戸市出身。
昭和60年 日本大学法学部政治経済学科卒業
平成13年 八戸市議会議員(1期)
平成15年 青森県議会議員(5期)
平成23年 東日本大震災対策特別委員会委員長
平成27年 議会運営委員会委員長
平成29年 青森県議会議長
令和3年11月17日、八戸市長に就任(現在1期目)



市職員に『『市民力』を結集し、新しい八戸を創っていきましょう』と訓示

小林市長退任

11月16日、小林眞市長は、任期満了により、4期16年務めた市長職を退任されました。

市長退任あいさつでは、「八戸はすばらしい街であり、可能性と潜在力があります。新しい市長を支えて、皆でまた盛り上げていくって欲しいというのが私の願いであります。更にこの八戸が発展していくように心から願っているところです」と市職員を激励しました。

続けて行われた記者会見では、「市民の皆様には様々な地域活動に活発に取り組んでいただき、そのことが八戸の元気につながっていったと思っています。新しい市長にも八戸市を盛り上げるような協力をしていただければ」と話しました。



市民の皆さんや市職員らに見送られながら退任する小林市長(11月16日、八戸市庁で)

令和3年度 八戸市功労者・善行者表彰式



市への貢献に感謝をこめて

令和3年度八戸市功労者・善行者の表彰式が11月4日に行われました。

固総務課☎43-9523

※順不同・敬称略・12月20日現在の年齢

功労者(28人)

長い間、市政や文化、産業、社会福祉などの分野で市民の模範となり、市の名譽を著しく高めるなどの顕著な功績があった人を表彰

○市政功労

【早狩 博規(67)】日計



八戸市代表
監査委員として、市政の進展に尽力し、地方自治の振興に貢献

【松橋 剛志(65)】大久保



八戸市農業委員として、地域農業の振興に尽力し、市政の進展に貢献

【寺沢 和則(65)】櫛引



八戸市農業委員として、地域農業の振興に尽力し、市政の進展に貢献



【前田 芳光(69)】是川



町内会長として、地域コミュニティ活性化に尽力し、市政の進展に貢献

【青田 薫(72)】尻内町



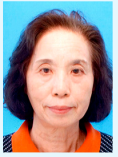
統計調査員として、統計業務に従事し、その業務の推進に貢献

【植村 和子(70)】南郷



統計調査員として、統計業務に従事し、その業務の推進に貢献

【目澤 姫子(70)】尻内町



統計調査員として、統計業務に従事し、その業務の推進に貢献

【今井 節子(69)】城下



統計調査員として、統計業務に従事し、その業務の推進に貢献

貢献

○文化功労

【類家 きぬ(91)】柏崎



編み物の研究に励むとともに、その普及と後進の育成に努め、地方文化の振興に貢献

【吉田 幸子(78)】沢里



絵画の研究に励むとともに、その普及と後進の育成に努め、地方文化の振興に貢献

【清野 耕司(77)】田向



バントワリングの研究に励むとともに、その普及と後進の育成に努め、地方文化の振興に貢献



【佐々木 玲子(77)】大久保



華道の研究に励むとともに、その普及と後進の育成に努め、地方文化の振興に貢献

【五戸 敏明(67)】新湊



書道の研究に励むとともに、その普及と後進の育成に努め、地方文化の振興に貢献

○民生功労

【榊 徳松(76)】湊町



民生委員児童委員として、地域住民の福祉の向上に貢献





【畑中 智子(74)】根城



民生委員
児童として、地域住

民の福祉の向上に貢献

【中村 秀明(74)】小中野



民生委員
児童として、地域住

民の福祉の向上に貢献

【石橋 裕子(72)】新井田



民生委員
児童として、地域住

民の福祉の向上に貢献

【中嶋 幸一郎(72)】長苗代



民生委員
児童として、地域住

民の福祉の向上に貢献

【水溜 広(67)】類家



民生委員
児童として、地域住

民の福祉の向上に貢献

【田端 栄子(67)】尻内町



民生委員
児童として、地域住

民の福祉の向上に貢献

【渡辺 英雄(77)】高州



保護司
として、保護観
察や犯罪予

防に尽力し、地域社会の
健全化に貢献

○保健衛生功労

【袴田 真理子(74)】根城



学校医とし
て、児童生
徒の健康管

理に尽力し、学校保健衛
生の向上に貢献

【高木 伸也(69)】旭ヶ丘



学校医とし
て、児童生
徒の健康管

理に尽力し、学校保健衛
生の向上に貢献

【高山 裕章(69)】柏崎



学校歯科医
として、児
童の口腔管

理に尽力し、学校保健衛
生の向上に貢献

【村上 壽宏(66)】湊町



学校歯科医
として、児
童の口腔管

理に尽力し、学校保健衛
生の向上に貢献

【嶋脇 博子(66)】山伏小路



学校薬剤師
として、児
童・生徒の

健康管理に尽力し、学校
環境衛生の向上に貢献

○消防功労

【鯨ノ口 芳光(65)】南郷



八戸市消防
団員として、
市民の尊い

生命財産を守るとともに、
市の防災安全に貢献

【佐々木 厚夫(65)】湊町



学校薬剤師
として、児
童・生徒の

健康管理に尽力し、学校
環境衛生の向上に貢献

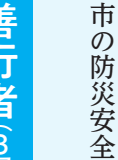
【信金中央金庫】東京都



八戸市中心市街地活性化
事業の財源として多額の
寄付をし、市勢の進展に

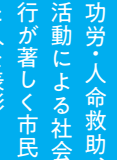
善行者(3団体6人)

【青い森信用金庫】八日町



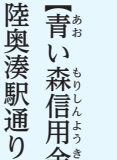
陸奥湊駅通り地区のにぎ
わい創出および地域貢献
のため土地および建物の
寄付をし、市勢の進展に
寄与

【三浦トミエ(81)】城下



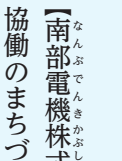
城下小学校
付近の横断
歩道におい
て、横断者の保護誘導な
どの奉仕活動を継続し、
地域の交通安全の推進に
貢献

【赤石 文甫(84)】青葉



青葉三丁目
公園の除草
作業や花植
えなどの奉仕活動を継続
し、地域の環境美化に貢
献

寄与



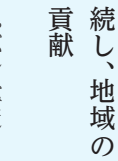
【南部電機株式会社】沼館
協働のまちづくりや種差
海岸の振興などの財源と
して多額の寄付をし、市
勢の進展に寄与

【西川 奈津子(87)】小中野



小中野小学
校周辺の歩
道の清掃や
除雪などの奉仕活動を継
続し、地域の環境美化に
貢献

【武内 慶雄(65)】湊高台



湊高台三丁
目公園の草
刈り、公園
周辺道路の清掃などの奉
仕活動を継続し、地域の
環境美化に貢献



日舞師範の
資格を生か
し、老人施
設の慰問などの奉仕活動
を継続し、地域の社会福
祉の推進に貢献



令和3年度 八戸市文化賞・文化奨励賞表彰式



令和3年度八戸市文化賞・文化奨励賞の表彰式が11月3日に行われました。

図文化創造推進課 ☎43-9156

文化賞（6人）


芸術・学術・地域文化の分野で、長年にわたる功績と全国規模の展覧会などで優れた業績があり、文化の振興に寄与した人を表彰




【岩澤 京子（64）】糠塚
書道の研
究を積み、
数々の賞を
受賞するとともに、その
普及と後進の指導育成に
努め、本市文化の振興発
展に貢献




【荒瀬 久子（69）】田向
華道の研
究を積み、そ
の普及と後
進の指導育成に努め、本市
文化の振興発展に貢献




【藤村 誠（67）】五戸町
書道の研
究を積み、
数々の賞を
受賞するとともに、その
普及と後進の指導育成に
努め、本市文化の振興発
展に貢献



【佐藤 功（77）】田面木
書道の研
究を積み、
数々の賞を
受賞するとともに、その
普及と後進の指導育成に
努め、本市文化の振興発
展に貢献



【嵯峨 昭彦（65）】吹上
音楽の研
究を積み、
その普及に
努め、本市文化の振興発
展に貢献



【漆畑 幸男（73）】南郷
絵画に精励
するとともに、数々の
賞を受賞し、本市文化の
振興発展に貢献

文化奨励賞（2人）

芸術・学術・地域文化の分野において、全国規模の展覧会などで優れた業績があり、今後の活躍が期待される人を表彰



【黒田 長子（78）】根城
俳句に精励
し、青森県
俳句懇話
会が主催する第23回青森
県俳句賞に選ばれるなど、
さらなる活躍が期待され
る。



【佐藤 恭子（36）】石堂
書道に精励
し、書道研
究会が主
催する第35回玄心展
で玄心賞を受賞するなど、
さらなる活躍が期待され
る。

令和3年度 八戸市 スポーツ栄光賞・スポーツ賞・スポーツ奨励賞表彰式



令和3年度八戸市スポーツ栄光賞・スポーツ賞・スポーツ奨励賞の表彰式が11月3日に行われました。

図スポーツ振興課 ☎43-9159

スポーツ栄光賞（1人）

市民または市に密接な関係がある人で、各種スポーツの国際大会などで活躍し、市のスポーツ振興に大きく貢献した人を表彰



【天摩 由貴（31）】東京都
東京2020パラリンピック競技
大会ゴールボール競技女子第3位

スポーツ賞（4人）

市民または市に密接な関係がある人で、各種スポーツの国際大会や全国規模の大会などで活躍し、市のスポーツ振興に大きく貢献した人を表彰



【本村 直樹（29）】三重県
東京2020オリリンピック競技
大会7人制ラグビー競技出場



ケート選手権大会総合選
手権部門優勝



【山本大史(23)】栃木県
第40回全日
本学生ス
ピードス

ケート選手権大会総合選
手権部門5km優勝



【上野恵理子(19)】櫛引
第40回全日
本学生ス
ピードス

ケート選手権大会総合優
勝。第70回全国高等学校
スケート競技選手権大会
1万m優勝



【橋本芳彦(18)】長根
第44回全日
本ジュニア
スピードス

○スケート競技

【橋本芳彦(18)】長根

ケート選手権大会総合優
勝。第70回全国高等学校
スケート競技選手権大会
1万m優勝

ケート選手権大会総合選
手権部門5km優勝



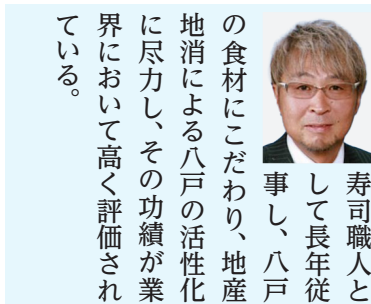
【上野恵理子(19)】櫛引
第40回全日
本学生ス
ピードス

ケート選手権大会総合選
手権部門優勝



【山本大史(23)】栃木県
第40回全日
本学生ス
ピードス

ケート選手権大会総合選
手権部門優勝



【田中裕伸(52)】
寿司職人
寿司職人と
して長年従
事し、八戸
の食材にこだわり、地産
地消による八戸の活性化
に尽力し、その功績が業
界において高く評価され
ている。

卓越技能者(5人)
技能尊重の気運を一層高めるとともに、技能の研さんを奨励することを目的として、優れた技能を通じて市の産業の発展に寄与した人を表彰



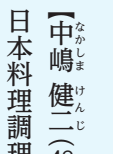
【今村龍信(18)】売布
第44回全日
本ジュニア
スピードス

ケート選手権大会総合第
3位

スポーツ奨励賞(1人)
市民または市に密接な関係がある人で、各種スポーツの全国規模の大会などで活躍し、市のスポーツ振興に大きく貢献した人を表彰

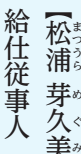


【小川協英(71)】
左官
左官として
長年従事し、
和風建築な
どの代表的な壁である
聚楽壁や漆喰壁は、高度
な技術により、ムラのな
い仕上がりとなっており、
その功績が業界において
高く評価されている。



【中嶋健二(48)】
日本料理調理人
日本料理調
理人として
長年従事し、
野菜の飾り切りの技術に
優れ、各種コンクールで
入賞を果たしているほか、
地産地消を意識した料理
を提供しているなど、そ
の功績が業界において高
く評価されている。

技能奨励賞(2人)
将来の卓越技能者候補の育成を目的として、若く優れた技能者を表彰

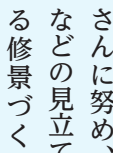


【松浦芽久美(45)】
給仕従事人
給仕従事者
として長年
従事し、日々
多方面に渡る知識をもつ
てきめ細やかなサービス
を提供しているほか、市

内でも数少ない1級レストランサービス技能士を取得するなど、その功績が業界において高く評価されている。

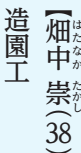


【佐々木篤司(54)】
造園工
造園工とし
て技能の修
得および研
さんに努め、樹木や景石
などの見立てや配置によ
る修景づくりに秀でて
おり、伝統的な技法を用
いた作庭のほか、時代に
沿った緑化に努めるなど、
その功績が業界において
高く評価されている。



【畑中崇(38)】
造園工
昔ながらの
伝統と近代
の技術を取
り入れた作庭をしている
ほか、樹木の移植作業の
際は、移植の時期などを

調査し、リスクを最小限に抑え作業を手掛けている。



【長谷川紫穂(38)】
和生菓子製造工
「高い技能を
必要とする
包餡技術と、
線の柔らかさや色合いは
コンクールで発揮され、
第28回八戸菓子コンク
ールでは最優秀賞を受賞



令和3年度八戸市卓越技能者・技能奨励賞の表彰式が11月26日に
行われました。

図産業労政課43-9038



所得税の確定申告、市民税・県民税の申告の受付が始まります

国八戸税務署 43-0141 国 031-8611 江陽二丁目9-45

所得税などの確定申告

自宅で確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、パソコンやスマホ・タブレットで確定申告書を作成できます。作成した申告書は印刷して郵送などで提出するほか、マイナンバーカードまたはID・パスワードを使用しe-Tax（イータックス）で送信することができます。

自宅などから申告手続きができますので、ぜひご利用ください。なお、スマホ・タブレット専用画面で確定申告ができる内容は次のとおりです。

①所得の種類

給与所得、雑所得、一時所得、**特定口座年間取引報告書**（上場株式などの譲渡所得等・配当所得等）、**上場株式の譲渡損失額**（前年繰越分）

②所得控除

全ての所得控除に対応

③税額控除

政党寄付金等特別控除、災害減免額、**外国税額控除**

※**青字**は1月から対応予定

※ID・パスワードは、税務署で職員

と対面による本人確認を行った後に発行します。発行を希望する場合は、申告するご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

スマホのカメラで源泉徴収票を自動入力

1月以降、スマホ・タブレット専用画面で給与所得を入力する際、スマホやタブレットのカメラで源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などが自動で入力されます。

マイナンバーカードで自動入力

マイナンバーカードを使って「マイナポータル」から生命保険料控除証明書などの申告に必要な情報をまとめて取得でき、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで申告書作成時に、証明書の金額や発行元の情報を自動入力することができます。ご利用にあたっては事前設定が必

要となります。詳しくは国税庁ホームページの「マイナポータル連携開設ページ」をご確認ください。

※令和3年分確定申告から、ふるさと納税および地震保険も自動入力対象となりました。

※自動入力可能な証明書などは、発行元がマイナポータル連携に対応している必要があります。

公的年金を受給している人へ

公的年金などの収入金額が400万円以下で、かつ、それ以外の所得金額が20万円以下である場合は所得税および復興特別所得税の確定申告は必要ありませんが、市民税・県民税の申告が必要となる場合があります。

市民税・県民税の申告は、住民税課へお問い合わせください。

なお、各種控除を受けるなどの理由により源泉徴収された税金が納め過ぎになっている場合は、税金の還付を受けるための申告を行うことができます。

確定申告と納税の期限

所得税および復興特別所得税・贈与税→**3月15日**※まで

消費税および地方消費税→**3月31日**※まで

確定申告書作成会場のご案内

八戸ショッピングセンターラピア 2階 ラピアホール（江陽二丁目）

2月16日※～**3月15日**※9時～16時※土・日・祝を除く

※申告書作成会場の混雑緩和のため、「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

市民税・県民税の申告

「市民税・県民税の申告」とは、所得税がかからない人が市へ行う申告をいいます。国民健康保険の税額や各種手当・行政サービスの負担額の基礎になるため、収入がない人でも申告が必要な場合があります。

市民税・県民税申告会場のご案内

2月1日(木)～3月15日(木) 9時～15時30分 ※土・日・祝を除く

八戸市公民館 1階 講義室

※税務署からお知らせはがきや申告書が送付された人で、申告相談が必要な人は、「八戸ショッピングセンターラピア」での受け付けとなります。

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送による申告にご協力ください。



申告が必要な人は？

- ① 給与の支払者から給与支払報告書が市に提出されていない人
 - ② 営業・不動産・農業などの収入があり、所得税の納付・還付がない人
 - ③ 前年中収入がなく、税金上、同世帯の人の扶養になっていない人
 - ④ 前年中の収入が非課税所得(遺族年金・障害年金・雇用保険など)のみの人
 - ⑤ 令和4年1月1日現在、八戸市に住所はないが、市内に家屋敷がある人
- ※公的年金などの収入金額が年額400万円以下で、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が年額20万円以下の人は、確定申告をする必要はありませんが、市民税・県民税の申告が必要です。

申告が必要ない人は？

- ① 税務署に確定申告をする(した)人
- ② 令和3年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が市に

提出されている人

※給与支払報告書に記載されていない医療費控除や扶養控除など各種控除を受ける場合は申告が必要です。

③ 令和3年中の収入が公的年金のみで、次の金額以下の人

▽昭和32年1月2日以後生まれ：

98万円

▽昭和32年1月1日以前生まれ：

148万円

④ 右記①～③の人と同世帯で扶養に入っている人

郵送による申告

- ① 申告書の送付時に、「郵送申告用の返信用封筒」(ピンク色)を同封していますので、ご利用ください。
 - ② 申告書の書き方は、申告書に同封してある「申告の手引」と「記載例」をご覧ください。
 - ③ 領収書などの証明書類を提出しないと、各種控除の適用が受けられない場合があります。
 - ④ 提出された証明書類は返却しませんので、原本が必要な人は写しを同封してください。
- ※1月下旬から、申告書と返信用封筒を南郷事務所と各市民サービスセンターに備え付けます。

申告する際の持ち物リスト

- ① 送付された申告書
(会場にもあります)
 - ② 給与や年金の源泉徴収票
 - ③ 作成した営業・農業・不動産などの収支計算書(収入・支出の明細が分かるもの)
 - ④ 令和3年中に支払った国民年金保険料・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・生命保険料(一般生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料)・地震保険料・損害保険料・医療費の通知書、領収書、控除証明書など
 - ⑤ 本人または扶養される人が障がい者などであることを証明するもの(障害者手帳など)
 - ⑥ 申告する人の本人確認ができるもの(運転免許証・パスポートなど)
 - ⑦ マイナンバー確認書類
※申告者本人や扶養親族などの個人番号(マイナンバー)の記載が必要なため、通知カードやマイナンバーカードをお持ちください。また、なりすましなどを防ぐため、申告する人の本人確認を行いますので、マイナンバーカードを作成していない人は、運転免許証などの身分証も併せてお持ちください。
- 代理で申告する場合は委任状や代理人の身元確認書類も必要です。



各種控除

社会保険料控除

令和3年1月～12月に納付した次の保険料(税)は、所得税および市民税・県民税の算定の際、「社会保険料控除」として所得控除の対象となります。

また、ご家族の分を納めていた場合や、過去に未納や免除となっていた分を令和3年中に納めた場合も、同様に控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際は、保険料(税)の支払いを証明する書類(証明書や領収書など)が必要になりますので、大切に保管してください。

なお、証明書を紛失した場合は、各担当課へお問い合わせください。

【国民年金保険料】

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書または領収書(控除証明書は、日本年金機構から11月上旬に送付済み。10月以降に今年初めて保険料を納付した人には、2月上旬に送付予定)

【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料】

▽普通徴収の場合…保険料(税)を納付した領収証書(納付の控えとなっているもの)

▽口座振替の場合…「口座振替済通知書」(1月中旬に市から送付予定)

▽公的年金からの特別徴収の場合…「公的年金等の源泉徴収票」(1月下旬に年金保険者から送付予定)

※社会保険料控除の対象となるのは、特別徴収されている本人のみとなります。その他に納付書や口座振替で納付した分の控除を適用するには、申告が必要です。

※障害年金や遺族年金から保険料(税)を特別徴収されている人は、「公的年金等の源泉徴収票」は送付されませんので、納付証明が必要な場合は、各担当課へお問い合わせください。

※保険料(税)の還付がある場合は、還付された額は社会保険料控除の対象なりません。

【証明書の再発行が必要な場合の問い合わせ先】

▽国民年金保険料…八戸年金事務所

☎44-1742(音声案内2番)

▽国民健康保険税…収納課

☎43-9172

▽後期高齢者医療保険料…国保年金課

☎43-9065

▽介護保険料…介護保険課

☎43-9285

配偶者控除および配偶者特別控除

合計所得金額が90万円を超える納税義務者に適用される配偶者控除および配偶者特別控除は、段階的に減額され、合計所得金額が1千万円を超えると、配偶者控除および配偶者特別控除は適用されません。

なお、配偶者特別控除を受けることができる配偶者の合計所得金額は133万円以下です。

寄附金控除を忘れずに

個人が国や地方公共団体などに寄付金・義援金を支出した場合、寄付金額の2千円を超える分について一定限度まで税額控除が受けられます。申告には、寄附金の領収書や受領証明書が必要です。

【ふるさと納税ワンストップ特例制度】

確定申告を行わなくても、ふるさと納税の寄附金控除を受けられる仕組み

みですが、確定申告をすると無効となります。確定申告をする際は、寄附金控除も忘れずに申告してください。



市民税・県民税 住宅借入金等特別税額控除

住宅借入金等特別税額控除は、所得税で住宅ローン控除額を控除しきれない場合、市民税・県民税からも控除することができる制度です。

◆令和4年度に対象となる人

▽平成24年から令和3年までに居住開始した人で、確定申告もしくは年末調整で所得税の住宅ローン控除の適用を受けている人

◆対象とならない人

▽所得税の特定増改築等住宅借入金等特別控除の適用を受けている人
▽平成23年以前に居住開始した人で、平成19、20年に居住開始した人で、15年間の控除の特例を選択した人は、所得税でのみ控除適用となります。

「セルフメディケーション税制」とは？

医療費控除制度の特例で、特定の成分を含むOTC医薬品を1年(1月から12月)で一定額以上購入した場合、12,000円を超えた額が所得控除の対象となるものです。医療費控除と同じく、確定申告すると、所得税の一部が還付される、翌年度の住民税の負担が少し軽くなるなどのメリットがあります。

対象のOTC医薬品は
こちらが目印です！



セルフメディケーション

税 控除 対象

▽セルフメディケーション税制は要件や必要書類が異なります。

▽領収書は申告書に添付せず5年間自宅などで保管してください。

※注意

●必要書類 病院や薬局ごとに集計して作成した「医療費控除の明細書」または医療保険者から発行された医療費通知

令和3年中に支払った医療費(保険金などで補填される分は除く)が一定額を超えた場合、その超えた金額を所得金額から差し引くことができます。一定額とは、10万円または所得の5%のいずれか少ない方です。

「収入」と「所得」

Q 「収入」と「所得」、何が違うの？

A

「収入」から必要経費などを引いたものを「所得」といいます。給与所得、公的年金雑所得については、収入から、国が定める一定の計算式による所得控除額を差し引いた額になります。

扶養控除の対象

Q 扶養に入れる所得額は、いくらまで？

A

税金上の扶養に入るためには、所得48万円以下(給与収入の場合103万円以下)という制限があります。これを超えた場合は、扶養に入れませんので、年末調整や申告の前には、所得を確認しましょう。

亡くなった人の市民税・県民税

Q 亡くなった人の市民税・県民税の申告は必要？

A

令和4年1月1日以前に亡くなった人は申告の必要はありません。令和4年1月2日以降に亡くなった人は、申告が必要な場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

よくある質問

医療費控除の申告

Q 令和3年中にたくさん医療費がかかったから、医療費控除を申告できる？

A

医療費控除は、市県民税の税額を下げるためのもので、非課税の人は効果がありません。課税される所得がある人は、「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付してください。様式は、確定申告用のもの、もしくは任意の様式で、医療を受けた人の氏名、病院や薬局などの名称、支払金額、保険金などで補填される金額を記載してください。

なお、令和2年分から、領収書の添付での申告はできなくなりました。

年金所得者の市民税・県民税

Q 収入が年金だけだと市民税・県民税の申告は必要？

A

確定申告では年金収入400万円以下は申告不要ですが、9ページの「申告が必要ない人は？」③以外の方は、代わりに市県民税の申告が必要な場合があります。

これは、市県民税の計算では、医療費控除や生命保険料控除などは申告しなければ適用されないためです。

1月の お知らせ

■注意事項

- 申**・**申間**のアイコンは、申し込みが必要なものです。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
- 時間は、24時間表記です。

■市庁の開庁時間

- 【平日(月～金)】 8:15～17:00
※市民課の一部窓口は18:00まで
※収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月)(金)のみ
- 【休日】(土)の8:15～12:00
※市民課の一部窓口

■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

■市外局番 0178

■市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077
city.hachinohe.aomori.jp
(https://www.は省略)

■アイコンの説明

- ☎=電話 ☎=FAX 申=申込
- 問=問合せ 申間=申込・問合せ
- E=Eメールアドレス
- 市=ホームページ(http://www.は省略)

八戸市の人口

10月末現在 (前月比)

人口	223,808人 (54人減)
うち男	107,119人 (41人減)
うち女	116,689人 (13人減)
世帯数	109,740世帯 (18世帯減)
出生	113人 (4人増)
死亡	220人 (28人減)

※外国人住民を含む
※出生・死亡は10月届出分

講座・教室

普通救命講習Ⅰ

●日時 1月28日(金) 9時～12時 ●場所 消防本部 ●内容 成人を対象とした心肺蘇生法ほか ●対象 八戸市、三戸郡各町村、おいらせ町に居住、通勤、通学している中学生以上の個人 ●定員 10人

●日時 1月29日(土) 10時 ●場所 はちふくプラザねじょう ●テーマ 新型コロナウイルスがもたらした「総被害者化」とは ●講師 熊谷晋一郎(東京大学)

●日時 1月5日(水)までに電話でくらし交通安全課

●日時 1月19日(水) 14時～15時30分 ●場所 市公会堂 ●内容 コロナ禍における見守り活動について ●講師 吉田守実

●日時 1月25日(火) 14時～15時 ●場所 市庁別館2階会議室C ●内容 生前整理セミナー、次世代に遺す大人の片付け ●講師 榎トータルプロデュースモコ ●定員 20人

●日時 1月4日(火)～21日(金)に電話でくらし交通安全課

●日時 1月30日(日) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時 ●場所 介護予防センター ●内容 認知症について正しい知識、適切な対応の仕方を学ぶ ●講師 キャラバン・メイト(養成講座を行うた

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

めの研修を受講した人)

●定員 各15人程度

●日時 12月21日(火)～1月21日(金)に電話で介護予防センター ☎38-0726

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

催し

「八戸市中心市街地のまちづくりに関する課題解決」

最終報告会

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

●日時 1月21日(金) 13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告

掲載の情報は12月1日現在のものです。

令和4年八戸市消防団出初式

市の消防団員1,000人、車両約70台が集合し、観閲、纏振りの披露、分列行進を行います。その後、市公会堂実施します。

日時 1月23日(日)10時

場所 中心街、八戸市公会堂

消防本部警防課☎44-2134



八戸市青少年健全育成「市民の集い」

●日時 1月29日(土)10時～12時
●場所 はっち1階はっちひろば
●内容 児童生徒による弁論発表や郷土芸能発表、講演など
☎教育指導課☎43-9461

第9回「つみね」演劇塾発表会

●日時 1月8日(土)13時30分
●場所 市公会堂
●内容 シニアの部 南部昔コより「ぱーぱーぱーぱーぱーぱー」▽ジュニアの部「子どものころにみた空は」詩の朗読と歌&ダンス

●入場料▽一般600円(当日700円)▽未就学児無料※全席自由
●チケット取り扱い 市公会堂、南郷文化ホール、はっち、八戸市民劇場
☎市公会堂☎44-7171

県南民舞踊まつり

●日時 1月9日(日)11時
●場所 南郷文化ホール
●出演 久保社中、小柴社中ほか
●内容 県南地方に古くから伝わる手踊り、民謡の発表会
●入場料▽一般1千円▽高校生以下無料※全席自由・要整理券
※当日10時に市庁前から会場までのシャトルバス運行(要整理券・先着順・定員20人)
☎南郷文化ホール☎60-8080

Let's Enjoy Playing JAZZ ジャズワークショップ

●日時 1月30日(日)10時
●場所 南郷文化ホール
●内容 南郷文化ホールを拠点に活動しているスウィングベリージャズオーケストラのメンバーによるジャズ演奏のワークショップ
●申込 1月24日(月)までに市公会堂☎44-7171または南郷文化ホール☎60-8080

県外の家族・友人にお伝えください

「青森暮らしセミナー」

●日時 1月23日(日)13時～17時
●場所 秋葉原CDXギャラリー(東京都千代田区)
●内容 青森県での冬の暮らし方や楽しみ方のセミナーと、しごと・暮らし・住まいなどUターンに関する個別相談会
※セミナーはオンライン参加可
●申込 県地域活力振興課☎017-734-9174

八戸市美術館貸出施設利用希望者説明会

●日時 1月8日(土)10時～12時
●場所 市美術館1階
●内容 ジャイアントルーム
●対象 期間 4年10月～5年3月(5年4月以降の利用は4年3月頃予定)
●内容 貸出施設や料金、貸し出しスケジュールについて
●定員 50人
☎市美術館☎45-8338

八戸圏域オンラインコンカッパティー参加者募集

●日程 2月12日(土)
●進行 関根万美子(結婚相談所ラシック)
●対象 八戸圏域に居住、通勤、通学しており、Zoomアプリ用端末を準備できる20歳～40歳代(開催日時点)の独身男女
●定員 各回男女各5人
●参加料 1千円(振込手数料・通信料は参加者負担)
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

●申込 1月12日(水)～2月4日(金)に電話・FAX・EメールでNPO法人プラットフォームあおもり☎017-763-5522



募集

☎017-763-5522
E entry@platform-aomori.org

長根屋内スケート場「YSアリーナ八戸」広告スポンサー企業募集

●掲載場所 アリーナ内壁面
●広告枠 9枠
●掲載期間 広告掲載開始日から5年間(予定)
●申請書類 長根屋内スケート場で配布(市ホームページからダウンロード可)
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

●申込 3月31日(木)までに長根屋内スケート場☎43-9544

●市ホームページ内で「長根屋内スケート場広告募集」を検索



掲載の情報は12月1日現在のものです。

「元気応援！お得意ぽん事業」協働事業者募集

●事業期間 4月～5年8月

●内容 国保特定健診と国保人間ドックの受診者に対し、心身の健康を応援する施設やサービスなどの優待クーポンの提供
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

●申込 1月4日(火)～24日(月)に国保年金課

☎43-9376

放送大学4月入学生募集

放送大学はBS放送やインターネットを利用して学ぶ通信制の大学で、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

●申込 3月15日(火)までに放送大学青森学習センター八戸サテライトスペース(ユーリ) ☎70-1663

✉ouj.ac.jp

第11期青森県地球温暖化防止活動推進員(あおもりアースレンジャー)募集

地域の人々へ地球温暖化の知識の普及や、エコ活動の紹介・助言をする青森県地球温暖化防止活動推進員を募集します。

●対象 次の要件をすべて満たす人▽県内在住、在勤または在学しており、4月1日現在で満18歳以上▽地球温暖化の現状・対策に関する知識の普及と地球温暖化対策の推進を図るための活動に熱意と識見があり、積極的に取り組むことができる
●任期 4月1日～6年3月31日
●決定方法 書類選考(選考結果は2月下旬頃応募者全員に通知) ●申込書 県ホームページからダウンロード可
●申込 1月31日(月)(当日消印有効)までに申込書を郵送・FAXまたはEメールで県環境政策課

☎017-734-9243
☎017-734-8065

✉kankyo@pref.aomori.jp

●県ホームページで「第11期アースレンジャー」を検索

暮らし

ホームタンクを点検しましょう

老朽化や積雪・落雪の影響により、家庭や事業所のホームタンクから油の漏えい事故が発生すると、火災や水質・土壌汚染を引き起こし、農作物や魚類などに被害を及ぼす可能性があります。

これにより、流出した油の回収や土の入れ替え、配管の改修など、さまざまな経費が発生する場合がありますので、日頃からホームタンクの自主点検をして油漏れい事故を未然に防ぎましょう。

●点検項目

- ▽タンク本体に錆や穴はないか
- ▽ストレーナーや配管に亀裂や変形、漏れはないか
- ▽油量計の減りが使用量以上に早くないか
- ▽タンク下部の地面が変色していないか

●問い合わせ先
●県ホームページで「第11期アースレンジャー」を検索
☎44-2133

消費生活注意報 第116回

県消費生活センター ☎43-9216

悪質な訪問販売が多発しています！

高齢者を中心に、自宅に営業員が訪問し「布団のメンテナンスが必要」「カビが生えているから今すぐリフォームしたほうがいい」などと言い寄り、多額の金額を請求するトラブルが多く確認されています。

相談事例

市内に居住するAさん(70歳代・女性)の自宅に、「布団のリフォームをしています。お使いの布団を見せてください。」と営業員が訪問した。布団を見せたところ、「ダニがいるからリフォームしたほうがいい。」としつこく勧められ、断り切れず、約40万円の契約をしてしまった。

トラブルに遭わないためのアドバイス

- ◇ドアを開ける前に訪問者や用件をよく確認し、必要がなければきっぱり断り、事業者を家の中に入れないことが大切です。家族や周囲の人も、高齢者の家に不審な訪問者が来ていないか、家の中に不要な品物や契約書がないかなど、日ごろから気を配りましょう。
- ◇訪問販売の場合、契約後8日以内であればクーリング・オフによる無条件での解約が可能です。まずは消費生活センターにご相談ください。

トレーニング機器の一部を更新しました

県スポーツ振興課 ☎43-9159

令和3年度青森県電源立地地域対策交付金を活用して、南部山健康運動センターのトレーニング機器の一部を更新しました。皆様のご利用をお待ちしています。



掲載の情報は12月1日現在のものです。

北緯40° ナニヤラ連邦 二戸☆トピックス

オール岩手のクラフトジンとウォッカを販売中

(株)南部美人では、コロナ禍で消費の落ちた二戸の酒米を使ったオール岩手のクラフトジンとウォッカを販売しています。

ジンは香り付けに特産の漆の木を焼いて使用しており、スモーキーな香りが特徴です。ウォッカは久慈市の平庭高原のシラカバを使用した活性炭でろ過が行われ、透明感のあるすっきりとした味が楽しめます。

ネットショップや酒販店で販売しているので、ぜひ一度味わってみてはいかがでしょうか。

(株)南部美人
☎0195-23-3133



北緯40° ナニヤラ連邦

- 令和4年度以降も成人式の対象年齢は変わりません
4年4月から成年年齢が18歳に引下げられますが、進学や就職など進路決定に関わる重要な時期であり、式典への参加が難しくなることが予想されるため、八戸市成人式の参加対象年齢は、これまで通り20歳とします。
- 令和4年度以降の式典開催日「成人の日」の前日
- 式典の名称開催の案内までに決定します。

☎ 43-9154

八戸市公民館ホールの使用を再開します

3年1月より耐震改修工事のため、八戸市公民館ホールの使用を停止していましたが、1月29日(土)より使用を再開します。

使用許可申請などの手続きは、市公民館へ直接お問い合わせください。

☎ 45-1511

☎ 43-9156

八戸駅の西口バス・タクシープールと東口バスターミナル・タクシープールへの一般車両の進入は禁止です

送迎などで八戸駅を利用する場合は駐車場を、降車のみの場合は、西口広場駐車場内と東口タクシープール隣の降車専用レーンをご利用ください。

なお、降車専用レーンは、駐車禁止です。同乗者を降ろしたら速やかに発車しましょう。

※西口・東口広場駐車場は送迎用として30分までは無料ですが、30分を過ぎると駐車料金に上限があります。なのでご注意ください。

☎ 43-9124

バス一日乗り放題券販売中

●利用期間12月24日(金)～1月12日(水)、2月17日(木)

●券種▽子ども探検エコパスポート(小学生対象)1

枚100円▽J・エコパスポート(中学生対象)1枚300円▽

親子DE探検エコパスポート(小学生とその保護者の2

人が対象)1枚600円

●販売場所旭ヶ丘営業所、

「ふるさと寄附金」で八戸を応援しよう！

「ふるさと寄附金」は、ふるさとへ貢献または応援をしたいという思いを実現するため、寄付金額の2,000円を超える分について、所得税や市民税・県民税から控除する制度です。市外にお住まいのご家族・ご親戚やご友人にも呼びかけをお願いします。※お礼の品は、市外在住の人のみに進呈しています。

申込方法

郵送…申込書を送付しますので、広報統計課へお電話ください。

インターネット…市ホームページ内「八戸市ふるさと寄附金について」をご覧ください。

令和3年度実績 (10月末現在)	件数	金額
	2,511件	44,322,000円

▷寄付金の使いみちは寄付者にさまざまな分野から選択していただき、まちづくりに活用させていただいています。

▷寄付実績の詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 43-2319

☎ 市ホームページ内で「ふるさと寄附金」を検索

大杉平バスセンター、はっち・ラピア各インフォメーション、はちのへ総合観光プラザなど市内各回数券等販売所
※購入した小・中学生には「クリアファイル」をプレゼント
☎ 25-5141
☎ 「八戸市営バス」を検索

霊園維持管理料の納付は「口座振替」が便利です
●口座振替用紙市内金融機関、市民課(霊園窓口)で配布
●申込方法口座振替用紙に記入・押印の上、市内金融機関へ
※市外にお住まいで市内金融機関に口座がない人は、「ゆうちょ銀行」のみの取り扱いになります。
☎ 43-9193

1月の 納税・納付

【納期限】

1/31日

国民健康保険税(第7期)

■納税相談

【夜間窓口】1/25(火)17時～19時30分

【延長窓口】毎週(月)・(金)18時まで

※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第7期)

後期高齢者医療保険料(第7期)

納付通知書が届いた人は、忘れずに納めましょう。

保険料の納付には便利で安全、納め忘れない「口座振替」がおすすめです

【ご相談ください】

新型コロナウイルス感染症の影響により
主たる生計維持者の収入が減ったときは
減免となる場合があります。

固介護保険料…介護保険課☎43-9285

後期高齢者医療保険料…国保年金課

☎43-9065

償却資産の申告期限 1/31日

申問資産税課☎43-9037

1月1日現在、償却資産を所有している事業者は、市資産税課へ償却資産の申告が必要です。適正な固定資産税の算定のため、忘れずに申告しましょう。

※申告書には個人番号・法人番号を忘れずに記入しましょう。

※個人事業者は、個人番号カードもしくは、通知カードと運転免許証などを持参ください。

※期限間近は大変込み合いますので、早めに申告しましょう。

【償却資産とは】事業を行っている法人や個人が所有している土地・家屋以外の事業用資産。
太陽光発電事業パネルなども対象となります。

¥税

県税の納付には口座振替をご利用ください

●口座振替を利用できる県税自動車税種別割、個人事業税、法人県民税・法人事業税・特別法人事業税、軽油引取税●申込方法通帳と預金届出印をお持ちの上、最寄りの金融機関または県税部へ

●取扱金融機関県内に本店がある地方銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農協、漁協、ゆうちょ銀行(県外本店の金融機関は、県内支店に限る)

●自動車税種別割の口座振替申込期限4月末日

※口座振替済通知書および自動車税種別割納税証明書の送付は行いません。納付確認は、預貯金通帳への記帳でご確認ください。

固三八地域県民局県税部
☎27-5111(内線211、327、357)

固教育ローンコールセンター
☎0570-0008656

JR東日本が夜間新幹線走行試験を行います

●区間・日程

【仙台～新青森間】

1月11日(火)・13日(木)・16日(日)・18日(火)・20日(木)・23日(日)・25日(火)・27日(木)・30日(日)

●時間23時～翌日5時ごろ
※日程を変更する場合あり

固JR東日本盛岡支社

☎019-625-4019

古布の再利用を再開します

市民の皆さんが分別して集積所に出した古布は、

新型コロナウイルス感染症の影響により受け入れが止まったため、当面の間焼却処理することとしていましたが、受け入れが再開されたことに伴い、1月から再び売却し、再利用することとしました。収集日・対象をご確認の上、資源の分別にご協力をお願いします。

●収集日毎月第2・4(水)

●収集対象吸水性のある、素材が主に綿の古布・衣類
固環境政策課☎43-9362

地籍調査した地域を法務局に登記しました

●登記完了地域大字根城字

中崎・字馬場頭、大字十日市字上谷地・字下谷地・字登手・字弥次郎窪・字風山・字塚ノ下・字天摩

固道路維持課☎43-9405

国の教育ローン(日本政策金融公庫)をご利用ください

高校、大学などの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

●融資額子1人当たり350万円以内●金利年1・65%(母子家庭などの場合1・25%)

●返済期間15年以内(母子家庭などの場合18年以内)

☎43-9167

固選挙管理委員会

健康・福祉

介護用おむつ代の医療費控除があります

所得税の確定申告または市県民税の申告をする際、医師が発行するおむつ使用証明書に代わり、市発行の確認書でも、おむつ代の医療費控除が認められます。

●対象介護保険の要介護認定を受けており、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人（1年目は医師のおむつ使用証明書が必要）●確認事項要介護認定のために主治医が作成した意見書の内容が「ほぼ寝たきり」かつ「尿失禁の発生可能性あり」であること（令和元年～3年中に作成された主治医意見書に限る）

※右記以外は、確認書を発行できません。

●申請に必要なものの対象者の介護保険被保険者証

●申請1月4日（火）から介護保険課 43-9083

ひとり親家庭などへの家庭生活支援員派遣制度があります

ひとり親家庭や寡婦家庭の生活を支援するため、支援員を派遣し、無料で保育や家事援助を行います。

●対象母子・父子家庭や寡婦家庭で、親の就学や就職活動・疾病・冠婚葬祭などのため、家事や子どもの保育に一時的に困っている人

掲載の情報は12月1日現在のものです。

雇用

公共職業訓練「住宅建築施工科」3月期受講生募集

●期間 3月7日（月）～9月6日（火）●場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場（類家）●内容 木造住宅の施工方法に関する知識・技能の習得（建築CAD、構造材の加工・組み立て、内外装施工、測量技術など）

●対象 ハローワークに求職の申し込みをしている人

●定員 15人 ●受講料 無料（テキスト代など別途）

●申請 1月4日（火）～2月8日（火）にハローワーク 青森職業能力開発促進センター八戸実習場

●問い合わせ 73-5535（訓練見学説明会のお問い合わせを含む）

ジョブカフェあもりが市庁別館1階にリニューアルオープン！

●就職活動をサポートします ●対象 45歳未満の求職者

●館内サービス ●職業適性診断 ●キャリアアカウンセリング

●就職や仕事に関する相談、面接練習、応募書類の添削、職業適性診断の結果解説など

●対面相談は毎週（水）要予約、テレビカウンセリングは随時受け付け

●パソコン利用：応募書類作成、タイピング練習など

●求人検索・職業相談・職業紹介（ハローワークコーナー）

●館外サービス ●就職支援セミナー（不定期） ●エクセル、ワード、美文字（求職活動実績になります）

※詳しくはお問い合わせください。

●ジョブカフェあもり サテライトスポット八戸 43-7611

●Jobcafe-aomori.jp

「八戸市無料職業紹介所」をご利用ください

●企業の人材確保と求職者の早期就職を支援します。

●日時（月）～（金）8時15分～17時※祝日、年末年始を除く ●場所 産業労政課

●取扱業務 ●求人・求職：八戸圏域内事業所の求人登録、紹介。八戸圏域内事業所へ就職を希望する求職者の求職登録、紹介。

●職業相談：雇用アドバイスによる就職などに関する個別相談（9時～16時）

●求人・求職情報はウェブサイート（八戸都市圏ジョブ市場）でも登録・閲覧可

●UI・IT・インターン助成金

●移住支援金：東京圏から



〈職業訓練センター受講者募集〉

	エクセル応用コース	ワード応用コース
開講日	2/4（金）～3/2（水）	
時 間	9:00～12:00	13:30～16:30
定 員	10人	
受講料	9,000円（テキスト代別途）	
窓口申込	1/7（金）～1/31（月）	
電話申込	1/7（金）～1/27（木）	

●申請 八戸地域職業訓練センター 46-3360

八戸市に移住し、マッチングサイート「あもりジョブ」掲載求人へ就業するなどの条件を満たすまたは就業元の業務をテレワークで実施するなどの場合支援金を支給

▽ほんのり温った八戸移住計画支援助成金：北東北3県以外に居住する45歳未満の人を対象に、就職活動に要する交通費、採用決定後の引越費用、住宅費、学用品購入費などの一部を助成（移住支援金との併給不可）

●産業労政課 43-9038 ●「八戸都市圏ジョブ市場」を検索

八戸市プレミアム商品券の利用期限は1月31日☎までです

※利用期限が過ぎた商品券は、ご利用いただけませんのでご注意ください。

※利用されなかった商品券の払い戻しはできません。

期限内のご利用をお願いします。

☎八戸市プレミアム商品券実行委員会事務局

☎38-9986(平日9:00～17:00※土・日・祝日除く)

【共通券】



【応援券】



【 保育施設の4月入所の受付を開始しています 】

☎こども未来課☎43-9094



入所資格 保護者が仕事や病気などのため、保育を必要とする未就学児童

選考結果の通知 3月上旬から順次通知

必要書類 こども未来課または、市内の各保育施設に提出

申込締切日

第1回選考 **1/25(火)**

第2回選考 **3/7(月)**

▷教育・保育給付認定申請書兼現況届

▷個人番号を確認できる書類(マイナンバーカードなど)

▷本人確認書類(運転免許証など)

▷保育利用申込書 ▷重要事項確認書

▷保育が必要なことを証明する書類(就労証明書など)

▷令和3年度の市町村民税額を証する書類
(市町村民税所得課税証明書や特別徴収税額の決定通知書など)

※令和3年1月1日に八戸市に住民票がある人は不要です。

※父母それぞれの分が必要です。

所得のない人でも、非課税証明書の提出が必要です。

※その他世帯状況に応じて必要書類あり

※主な様式はこども未来課、各保育施設で配布。市ホームページからダウンロード可☎市ホームページで「令和4年度保育利用案内」を検索

自動販売機設置事業者を募集します

【自動販売機設置事業者募集施設一覧】

	施設名称	設置場所	台数	担当課	電話番号
①	高等看護学院	1階調理室	1	高等看護学院	24-3715
②	農業経営振興センター	1階ロビー	1	農業経営振興センター	27-9163
③	中央卸売市場	場内1階	12	中央卸売市場	28-8888
④	八戸清掃工場	第一工場管理棟1階 玄関ホール ほか	2	八戸清掃工場	27-1351
⑤	八戸リサイクルプラザ	プラザ棟1階 玄関ホール ほか	2	八戸リサイクルプラザ	70-2396
⑥	交通部バス待合施設内など	交通部バス待合施設内 ほか	15	運輸管理課	25-5141

貸付期間	①4年4月1日～7年3月31日(3年間) ②～⑥4年4月1日～9年3月31日(5年間)		
選考方法	設置場所貸付料の一般競争入札		
募集要項・申請書類	12月20日(月)から 各施設担当課で配布	ダウンロード はこちら	①～③市ホームページから ④⑤八戸地域広域市町村圏事務組合のホームページから ⑥交通部ホームページから
申請受付期間	12月20日(月)～1月17日(月)※(土)(日)(祝)および年末年始除く		

☎①～③ 必要書類を直接各施設担当課 ④～⑥ 必要書類を郵送または直接各施設担当課

国のマイナポイント事業(第2弾)の開始により、マイナポイント特設コーナーを1月以降も延長しました

マイナポイント特設コーナーを12月28日☎で終了します

マイナポイント申し込みのサポートを希望する場合は、お早めにお越しください。(平日8:30～16:45)

〈対象者〉3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人

現在、特設コーナーで実施している「マイナンバーカードの保険証利用」としての申し込みサポートは、1月以降は国保年金課で受けることができます。

詳しくはお問い合わせください

☎マイナポイント・マイナンバー制度関係について …行政管理課☎43-2150
マイナンバーカードの保険証利用登録関係について…国保年金課☎43-9384

1月のイベント〈公会堂・南郷文化ホール〉

公会堂 回44-7171

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
8	土	13:30	第9回うみねこ演劇塾発表会	600 (当日700) 未就学児無料
9	日	14:00	春を呼ぶコンサート2022	2,000 小中1,500 未就学児無料
10	月祝	11:30	Kidsパフォーマンス劇場2022	無料
30	日	10:30	第75回南部芸能祭	1,000

南郷文化ホール 回60-8080

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
9	日	11:00	県南民舞踊まつり	1,000 高以下無料 (要整理券)
29	土	14:00	八戸市南郷文化ホール“Soundパレット 音楽のお届け物vol.1” 悠久の調べ Ting Ting 中国琵琶コンサート	1,000 高以下・障がい者 無料
30	日	10:00	ジャズワークショップ Let's Enjoy Playing JAZZ	無料 (要申込)

- ▶入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。 ▶主催者の都合で内容が変更になる場合があります。
 ▶イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。(主催者については各開催会場にご確認ください)
 ▶会員制などの催しは掲載していません。

八戸市南郷文化ホール Soundパレット 音楽のお届け物

vol.1

悠久の調べ Ting Ting 中国琵琶コンサート

- 日時 1月29日(土)14時(開場13時30分)
 ○出演 ソンティンティン 宋婷婷
 ○料金 一般1,000円、高校生以下・障がい者無料
 ○チケット発売 11月24日(水)10時から
 ○チケット・シャトルバス整理券取り扱い
 市公会堂、南郷文化ホール、はっち、デーリー東北チケットセンター
 ※当日13時に市庁前から会場までの無料シャトルバス運行
 (要整理券・先着順・定員50人)

vol.2

小野リサ「ボサノヴァ・コンサート Duo Delights2022」

- 日時 3月12日(土)14時(開場13時30分)
 ○出演 おの 小野リサ(ボーカル・ギター)、フェビアン・レザ・パネ(ピアノ)
 ○料金 一般5,000円、高校生以下・障がい者2,500円
 ○チケット発売 12月22日(水)10時から
 ○チケット取り扱い
 市公会堂、南郷文化ホール、はっち、ラピア、デーリー東北チケットセンター、ゲッティーズ

三井住友海上文化財団ときめくひととき 第924回

「なぎさブラスソリスTEN ～金管五重奏と打楽器によるアンサンブル～」

- 日時 2月6日(日)13時
 ●場所 八戸市公会堂
 ●出演 くましろおさむ 神代修(トランペット)、たかはしおさむ 高橋敦(トランペット)、
あべまろ 阿部慶(ホルン)、いけみこ 池上亘(トロンボーン)、
いけだゆきひろ 池田幸広(チューバ)、たけしまさとし 竹島悟史(パーカッション)
 ●主催 八戸市、アート&コミュニティ(市公会堂指定管理者)、青森県、(公財)三井住友海上文化財団
 ●後援 コミュニティラジオ局BeFM
- 料金 一般1,000円、高校生以下500円(税込み・全席指定)
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。
 ※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。
 ※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により特別料金に設定しています。
- チケット取り扱い
 市公会堂、南郷文化ホール、はっち、ラピア、ゲッティーズ

市公会堂回44-7171

八戸市立図書館分室をご利用ください



市立図書館では市内の公民館などに地域のボランティアで運営される分室を設置し、週1～2回貸し出しをしています。お近くの分室もご利用ください。



分室名	所在地	開館曜日	開館時間	貸出期間	貸出冊数
鮫分室	鮫町字住吉町14-1 【鮫公民館内】	(水)(土)	13:00～16:00	8日間	5冊
湊分室	湊町字中道64-7 【湊公民館内】	(水)(土)	13:00～16:00		
上長分室	一番町1-4-1 【上長公民館内】	(火)(金)	13:30～16:30		
館分室	八幡字下陳屋40-1 【館公民館内】	(水)(金)	14:00～16:00		
根城分室	根城3-11-22 【根城公民館内】	(土)	13:30～16:00		
是川分室	是川1-12-3 【是川団地中央集会所内】	(土)	13:00～16:00		

市立図書館回22-0266

各体育施設のスポーツ講座・教室

大会などにより予定を変更する場合があります。

最新の講座・教室情報、営業時間はエスプロモ㈱のホームページでご確認ください。 ☎ www.s-promo.jp

※受講料を添えて、各施設窓口で直接お申し込みください。
※定員になり次第、受付終了です。

掲載の情報は12月1日現在のものです。

施設名	講座・教室	日時	定員・受講料・持ち物など	申込期間
テクノ アイスパーク 八戸 ☎25-5655	フィギュア教室 初心者コースⅡ期	2/3～3/24の各(木) (計8日) ①15:00～15:45 ②16:00～16:45 ③17:00～17:45	●対 象既存のクラブに在籍していない4歳～小学生 ●定 員各回50人 ●受講料1人2,000円(保険料含む) ●持ち物フィギュアスケート靴(レンタル有り)、帽子、手袋	1/22(土)から 9:00～18:00

1月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう!

東北フリースタイル(会場 FLAT HACHINOHE)

試合日	フェイスオフ	対戦相手
1/8(土)	17:00	H.C. 栃木日光アイス バックス
1/9(日)	15:00	
1/29(土)	17:00	横浜 GRITS
1/30(日)	15:00	

固試合・チケット…
東北アイスホッケークラブ㈱八戸オフィス
☎71-1161

青森フット(会場 東体育館)

試合日	ティップオフ	対戦相手
1/29(土)	18:00	越谷アルファーズ
1/30(日)	14:00	

固試合・チケット…青森スポーツクリエイション㈱
☎017-763-0551

固その他…八戸スポーツ振興協議会(スポーツ振興課内)
☎43-9159

1月の各種相談(無料)

☎市民相談室(くらし交通安全課内)☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要申込** がある場合は、事前申し込みが必要です。それ以外は、当日、8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑪は窓口のみ)。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。感染症拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

場所 ①～⑩は市民相談室(くらし交通安全課内)、⑪島守市民サービスセンター(保健相談室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 人	平日の8:15～17:00	市職員
②	人権相談	人	1/5・12・19・26の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③	行政相談	人	1/6・13・20・27の各(木)13:00～16:00	行政相談委員
④	税務相談 市民	人	1/7(金)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 要申込 市民	人	1/11(火) 申し込みは1/6(木)8:30から電話で先着5人 1/28(金) 申し込みは1/26(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談 市民	人	1/14(金)・24(月)13:00～16:00(1人30分程度) 先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 要申込 市民	人	1/18(火)13:00～16:00 申し込みは1/11(火)・12(水)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	人	1/18(火)9:00～12:00	公証人
⑨	土地家屋調査士相談 (土地の境界に関する事など)	人	1/7(金)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑩	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	人	1/11・25の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑪	人権相談(南郷地区)	人	1/11(火)9:00～12:00	人権擁護委員

	実施日時・場所	内容など	申し込み・問い合わせ先
借金に関する無料相談窓口	毎週(月)～(金) ※(祝)・年末年始を除く 8:30～12:00、 13:00～16:30 青森財務事務所(青森市)	●内容相談員が借金の状況を伺い、必要に応じて弁護士に引継ぎを行います。 ※相談は秘密厳守	固青森財務事務所 (青森合同庁舎3階) ☎017-774-6488

国民年金加入の皆さんへ

付加年金と国民年金基金 ～より多くの年金を受給したい人に～

老齢基礎年金に上乘せして、より多くの年金を受給することができる制度に、**付加年金**と**国民年金基金**があります。

制度	付加年金	国民年金基金
加入できる人	▷国民年金第1号被保険者(国民年金の保険料を納めている人) ▷65歳までの任意加入被保険者	
保険料・掛金	月額400円 ※申し込みした月から	加入時の年齢、選択する年金のタイプ・口数によって決まります。
受け取る年金額	納めた月数×200円を毎年受け取ることができます。	年金のタイプや加入口数を選択して、年金額を自由に設計できます。
手続き・問い合わせ	▷八戸年金事務所☎44-1742(案内2-2) ▷国保年金課⑦番窓口☎43-9079	全国国民年金基金☎0120-65-4192

※付加年金と国民年金基金は、同時に加入することはできません。
※国民年金保険料の免除を受けている人は、加入できません。

「児童虐待・DVかな？」と思ったらご連絡を！

【児童虐待相談】

身体的、性的、心理的な虐待、ネグレクト(養育保護義務の拒否・怠慢)など

【DV相談】

配偶者や恋人、パートナーなどからの身体的、精神的、性的な暴力に悩んでいる人

児童虐待・DV	八戸市こども家庭相談室 (子ども家庭総合支援拠点) (配偶者暴力相談支援センター)	☎38-0703 ☎「こども家庭相談室」 ※メール相談も受付
児童虐待	児童相談所 虐待対応ダイヤル 子ども虐待ホットライン (青森県八戸児童相談所)	☎189(全国共通) ※24時間受付・通話無料 ☎0120-74-6552 ※24時間受付・通話無料
DV	DVホットライン (青森県女性相談所) DV相談ナビ	☎0120-87-3081 ※24時間受付・通話無料 ☎#8008

1月

YSアリーナ八戸スケートリンク一般開放

開放日	時間	開放日	時間
2(日)		25(火)	
3(月)	14:00~18:00	26(水)	13:00~15:00
10(月・祝)		27(木)	
22(土)		28(金)	
23(日)	15:00~18:00		

※競技会の開催などにより開放日、時間に変更となる場合があります。



固長根屋内スケート場☎43-9544

市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

Kidsパフォーマンス劇場2022 要申込

●日時1/10(月・祝)11:30~17:00 ●場所八戸市公会堂
●内容コロナ禍で失われた子どもたちの音楽やダンス、日
舞踊、中国武術など13組のパフォーマンス ●出演やまむら
てるみ(八戸市出身シンガーソングライター)
固 Kids パフォーマンス劇場実行委員会
☎96-2597 ☐ kids.p.g08@gmail.com

健康姿勢講座「姿勢と膝痛」編 要申込

●日時1/8(土)13:00 ●場所総合保健センター(田向)
●講師井内隆詞(健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会
代表理事) ●定員30人
☐ 固 KCS センター城陽 八戸出張所
☎090-5598-4746(佐々木)
☐ shaya.1228@gmail.com

詳しくは
こちら



令和3年度 保育士向け就職サポート講座 要申込

●日時1/21(金)10:00~13:00 ●場所はちふくプラ
ザねじょう ●内容①簡単リトミック講座②個別相談③保
育求人閲覧・紹介 ●講師①佐々木育子(特非)リトミック
研究センター) ●対象保育に興味がある人
☐ 固 1/18(火)13時までに(社福)青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
☎017-718-2225
☐ hoiku@aosyakyo.or.jp
☐ 「青森県保育士人材バンク」を検索

申し込み
こちら



「産業カウンセラー養成講座」無料体験講座 要申込

●日時1/29(土)13:30~15:30 ●場所はちふくプラ
ザねじょう ●内容産業カウンセラーとは、講座紹介、ミニ
講座、体験ワーク(希望者) ●定員16人
☐ 固 氏名、電話番号(Eメールアドレス)、研修日を明記し、FAX
またはホームページから日本産業カウンセラー協会東北支部
☎022-715-8114 ☐ 022-715-8115
☐ counselor-tohoku.jp「お問合せフォーム」



健

康

ガ

イ

ド



母子保健

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み先
妊産婦など	相談 母子健康相談 (はちまむ相談)  	(月)～(金) 8:15～12:00 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接相談および電話相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です。)			子育て世代 包括支援 センター ☎38-0711 ※オンライン相談は、ホームページからも申し込み可
	妊産婦 オンライン健康相談 要申込	①5(水) ②2/2(水)	妊産婦	出産・育児・子育ての相談にオンラインで応じます。	①12/22(水) ②26(水)	
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	21(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦●定員10組	妊産婦が交流する場です。 ● 持ち物 母子健康手帳	前日まで	
	ケア 産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) き子Kids助産院	育児不安などのある産婦と赤ちゃん。半日または1日コースのケア。※利用料一部負担あり		1週間前まで	
	教室 両親学級 ～初めて、パパ・ママになる方へ～ 要申込	14(金) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	出産予定日が2/26～7/1で、夫婦ともに八戸市に住民票がある初産妊婦とその夫。毎回24組。		赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・オムツ交換体験	5(水)～7(金) (先着順)
乳幼児	相談 赤ちゃん健康相談 要申込 	12(水)9:30～12:00 受付時間は予約時にお知らせ	生後4か月～1歳未満	子育てや離乳食についての相談	5(水)まで	健康づくり 推進課 ☎38-0712
	よちよち健康相談 要申込 	12(水)13:30～15:00 受付時間は予約時にお知らせ	1歳～2歳ごろ			
	2～3歳児発達相談のびのびクラス 要申込 	20(木)9:30～10:40 10:50～12:00 (初回相談のみ14:00～15:10)	おおむね 2歳～3歳5か月	お子さんの発達についての相談	6(木)まで	
	3～5歳児発達相談あいあいクラス 要申込 	①13(木)②2/10(木) 13:00～14:00 14:15～15:15 (初回相談のみ9:30～10:30)	おおむね 3歳6か月～5歳		①12/27(月) ②27(木)まで	
	療育相談 要申込 	27(木)10:00～12:00	身体の発育、運動などに心配のあるお子さん	専門医が相談に応じます。 ● 持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど	20(木)まで	
	健診 先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 12:50～13:00(受付) 総合健診センター(田向)	生後90日～120日 ●費用600円	● 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票一式」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	
	1歳6か月児健康診査	18(火)	対象者には、個別に日時・場所をお知らせします。			
	3歳児健康診査	11(火)、25(火)				
	教室 すくすく離乳食教室 要申込	17(月) 午前の部10:30～11:30 午後の部13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員各10組	講話、離乳食作りの見学 ● 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	7(金)まで	健康づくり 推進課 ☎38-0712
	その他	相談 不妊専門相談 要申込 	19(水) 16:00～17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など●定員2組	専門医が相談に応じます。	12(水)まで
女性の健康相談 要申込 		14(金) 13:00～16:00	思春期から更年期の女性	保健師、助産師が相談に応じます。	前日まで	

妊産婦さん(市内に住民票のある人)向けオンライン健康相談

☎健康づくり推進課☎38-0711

子育ての悩みはもちろん、具体的な抱っこの仕方や授乳方法など、電話では伝わりにくい内容について相談できる機会です。ぜひご活用ください。

【日時】月1回指定日※1回30分まで 【内容】助産師・保健師・栄養士などが相談を実施

【申込方法】事前予約制。電話またはホームページの申し込みフォームから予約可

オンライン妊産婦相談



こちらから日程の確認・申し込みができます。

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です。
八戸市総合健診センターは、1月4日に田向に移転します。詳しくは「広報はちのへ」12月号の2ページをご覧ください。

掲載の情報は12月1日現在のものです。



成人保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	問い合わせ先 申し込み先
相談	保健師による健康相談 ☎ 人	(月)～(金)8:15～17:00	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 ☎38-0713、38-0712
	ひきこもりに関する相談 人	※(祝)を除く	ひきこもり状態にある人についての相談	
	栄養士による個人相談 人	5(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人や子どもの食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
講座	市民健康づくり講座 要申込	20(木)13:30～15:00 福祉公民館(類家)	薬の正しい飲み方 ●講師西原大介 ^{にしはら だいすけ} く八戸薬剤師会(うぐいす薬局) ●定員50人	13(木)～19(水)に健康づくり推進課 ☎38-0713
検診	日曜日の婦人がん検診	23(日) 総合健診センター(田向)	▷乳がん検診:30歳以上の女性 ▷子宮頸がん検診:20歳以上の女性	総合健診センター ☎70-5563 ※12/21(火)からつながります



介護予防

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	問い合わせ先 申し込み先
体操など	体操会	(火)～(金) 9:15～9:45、13:15～13:45 ※(祝)を除く	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。	※対象はおおむね65歳以上 介護予防センター ☎38-0726
	集いの場	(火)～(木) 10:00～11:00、14:00～15:00 ※(祝)を除く	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。	
相談	介護予防相談 要申込 ☎ 人	(月)～(金) 10:00～12:00、14:00～16:00 ※(祝)を除く	保健師・管理栄養士などによる介護予防に関する個別相談	
	体力測定 要申込 人		理学療法士による体力測定と運動や生活上の個別のアドバイス	※対象はどなたでも 介護予防センター ☎38-0726
	もの忘れチェック 要申込 人		質問票で確認しながら、もの忘れや認知症についての個別相談	
講座	体いきいき教室 要申込	24(月)13:15～15:00	集団で行うロコモティブシンドロームのチェックと、身体能力維持のための講話 ●受付開始日12/21(火)	※対象はどなたでも 介護予防センター ☎38-0726
	家族介護教室 要申込	17(月)13:15～14:15	●講話「介護する人、介護される人を支える食事」 ●講師管理栄養士 ●受付開始日12/21(火)	
	認知症サポーター養成講座 要申込	30(日) 10:00～11:30、13:30～15:00	認知症についての正しい知識、適切な対応の仕方を学びます。 ●講師キャラバン・メイト ●受付期間12/21(火)～1/21(金) ※詳しくは12ページをご覧ください。	
交流会	本人のつどい 要申込	11(火)13:15～14:30	軽度の認知機能低下のある人同士、情報交換や交流を行います。	※対象はおおむね65歳以上 介護予防センター ☎38-0726

精神保健福祉相談

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	対象	問い合わせ先 申し込み先
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込 人	12(水)13:30～16:00	心の病気で悩んでいる人とその家族(精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	11(火)までに保健予防課 ☎38-0717

HIV検査・相談、肝炎ウイルス検査

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容	問い合わせ先 申し込み先
検査	HIV検査 要申込	13(木)・27(木)9:00～12:00	HIV検査	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718
	肝炎ウイルス検査 要申込	13(木)13:15～14:00	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (※総合健診センター、受託医療機関でも受診可) 固健康づくり推進課☎38-0710	保健予防課☎38-0716
相談	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718

新型コロナワクチンをまだ接種していない人へ

固新型コロナワクチンコールセンター
☎050-5213-9423

1、2回目の接種をできていない人は、次の方法で接種が可能です。(新たに12歳になる人や、当市に寄港滞在中の船員の人もなど)

集団接種(ファイザー社ワクチン)	
日時	毎週(土)14時から2時間程度 ※1/1を除く
場所	総合保健センター
予約方法	予約専用コールセンター☎050-5213-3104 (平日:9時～18時、土日祝:10時～16時)

武田/モデルナ社ワクチン接種センター	
日時	1/11・25、2/8・22の各(火)14時30分～
場所	八戸赤十字病院(田面木)
予約方法	青森県ホームページまたは電話で コールセンター☎0570-550-317

掲載の情報は12月1日現在のものです。

予防接種の受け忘れはありませんか？

固保健予防課☎38-0715



八戸市民で、次の対象年齢の人は無料で接種が受けられますが、期間を過ぎると**有料**になります。
感染を防ぐため、予防接種を受けましょう！

接種場所 受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」をご覧ください)

持ち物 母子健康手帳、予診票

名称	対象者・間隔		回数	期間・備考
子どもの 麻疹風しん	1期	生後12か月～24か月の乳児	1回	1期は通年
	2期	平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた人	1回	2期は3/31(木)まで
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	小学校6年生で、四種混合および三種混合の第1期予防接種を3～4回接種している人		1回	3/31(木)まで
日本脳炎	1期初回	生後36月～90月未満 6日以上(標準的には6～28日)の間隔で2回	1回	【特例対象者】 日本脳炎予防接種の積極的 勧奨が差し控えられていたこ とにより接種機会を逃した人 は、特例として、接種できな かった分を無料で受けること ができます。特例対象者およ び接種方法は、市ホームペー ジなどで確認してください。
	1期追加	生後36月～90月未満 1期初回終了後、6か月以上(標準的にはおおむね1年)を 経過した時期に1回		

【高齢者インフルエンザ予防接種について】

接種期間が**1月31日(月)までに延長**になりました。ただし、対象年齢と自己負担免除申請受付期限(12月20日まで)は
変更ありません。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

Zoomによる「ゲートキーパー養成研修」

固健康づくり推進課☎38-0713

☎市ホームページ内で「ゲートキーパー」を検索

ゲートキーパーとは「命の門番」を意味し、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなぎ、見守る人をいいます。困難を抱え悩んでいる人を支援していけるよう、ゲートキーパーについて学んでみませんか？

【日時】1月19日(水)10時～11時30分 【場所】総合保健センター(オンライン環境がなく、会場で受講を希望する場合)

【内容】ゲートキーパーの役割、悩んでいる人への声のかけ方、傾聴の仕方

【対象】Zoom アプリ用端末を準備できる人 ※オンライン環境がない人は、総合保健センター内で受講できます。

【講師】瀧澤 志穂(公認心理師) 【定員】10人程度

☎12月20日(月)から1月11日(火)に、Zoomでの受講を希望する人は、市ホームページ

専用申込フォームから、会場での受講を希望する人は、電話で申し込み



Zoomでの受講を
希望する人は、こ
ちらから申し込み
ができます。

わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が変更になります

固健康づくり推進課☎38-0710

	医療機関	住所・電話	内容	
追加	総合リハビリ美保野病院	大久保字大山31-2 ☎25-0111	胃がん検診・肝炎ウイルス検診	要予約



多文化共生シリーズ 国際交流員編

固市民連携推進課 43-9257

多文化共生ってなに？

国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的なちがいを認めあい、対等な関係を築こうとしながら、共に生きていくことです。外国人市民も日本人市民も、誰もが暮らしやすいまちづくりを推進します。

国際交流員ってなにをするひと？

全国の自治体に配置される外国人の職員で、自治体の国際交流活動に従事します。日本語を話すことができ、外国人との「言葉の壁」を乗り越えるため、コミュニケーションのお手伝いをします。

9月に新しく着任した国際交流員のジュンジャンさんにお話を伺いました

異文化との出会い

私は中国上海市の出身で、中学卒業後にアメリカへ移住しました。住んでいたカリフォルニア州は、アメリカの中でも特に多文化的な州です。中国文化にしか触れてこなかった自分にとっては、アメリカで過ごした最初の数年間はとても新鮮でした。また、新しい文化を自分の中に取り入れていく過程で、日本からの交換留学生との出会いもあり、日本文化に熱中するきっかけを与えてもらいました。

多文化共生についての考え

理解する努力さえ惜しまなければ、全ての国の文化は美しいものであると断言できます。人の人生は短く、文化という文化を全て経験し学ぶのは不可能です。しかし、だからこそ、身近にある自分とはルーツの違う異文化に触れることはとてもいい事だと思います。

国際交流員としての抱負

長い歴史とその奥深さを常に誇りに思う中国、多元化を認め、自由を謳歌するアメリカ、そして先進性を保ちつつ、伝統も重んじる日本、それらの文化を全て経験してきた自分はとても幸運だと常々思っています。

私はその経験を活かし、もっといろいろな人にその美しさを広めたいと思います。

ただ文化そのものを伝えるのではなく、異文化を楽しむという考え方を、国際交流員として、これからも皆さんと分かち合っていきたいと思っています。

アメリカ カリフォルニアから来ました。多文化共生を推進する一員です。



（お近くの外国人の方へ
お知らせください！）

はちのへし す がいこくじん
八戸市に住んでいる外国人のみなさん、
しやくしよ まどぐち じぶん くに ことば てつづ そうだん
市役所の窓口で、自分の国の言葉で手続きや相談が
できます。気軽に市役所の窓口に来てください。

- 対応言語 機械通訳30言語、ビデオ通訳12言語
- 受付時間 (月)～(金)8:15～17:00

固市民連携推進課(八戸国際交流協会 外国人相談窓口)
43-9257

多文化共生へのアイテム **多言語翻訳機** を配置しました！



ビデオ通訳による対応場面

AIによる機械翻訳と、オペレーターによるビデオ通訳の両方が利用でき、状況に応じてコミュニケーションをとりまします。



2022年の干支は、
寅年(とらどし)です

1月の 学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。
- **休館日** **開館時間** **住所** **電話**(市外局番0178)
FAX **Eメール**アドレス

掲載の情報は12月1日現在のものです。

博物館

12/23～1/4・11・17・24・31 9:00～17:00 TEL44-8111 FAX24-4557
根城字東構35-1 ※入館料あり

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
新春ミニ企画「えと展-とら-」	開催中～1/10(月・祝)	【内容】令和4年(2022)の干支「とら」に関連する収蔵資料を紹介	
おとなの博物館クラブ 「資料の取扱方法-民俗資料-」 要申込	1/8(土)10:00～12:00	【内容】同館学芸員の仕事を紹介する大人向け職場体験 【対象】高校生以上【定員】10人	12/21(火) から前日まで に電話で
市民講座③ 「近世東北の飢饉-災害と気候 変動-」 要申込	1/15(土)13:30	【講師】菊池勇夫(宮城学院女子大学)【定員】40人	12/21(火) から前日まで に電話で
企画展「えんぶり展」「ひな人形展」	1/29(土)～3/13(日)	【内容】「えんぶり展」では、烏帽子や衣装、お雛子道具などを紹介。寄贈された「マルモトえんぶり組」の資料も展示予定。「ひな人形展」では、同館所蔵の享保雛・古今雛のほか、日本各地の個性豊かな郷土雛や郷土人形なども展示予定。	

史跡根城の広場

12/27～1/4・11・17・24・31 9:00～17:00 TEL41-1726 FAX41-1756
根城字根城47 ※入場料あり

行事名	内容
体験教室で八戸の文化に触れよう! 要申込 ※団体の場合は事前に要相談	
八幡馬の絵付け	①クラシックコース 【所要時間】約30分【材料費】1,500円 ②アレンジ(デコ)コース【所要時間】約90分【材料費】2,000円
えんぶりミニミニ烏帽子作り	【所要時間】約60分【材料費】800円

南郷歴史民俗資料館

12/27～1/4・11・17・24・31 9:00～17:00 TEL83-2443
南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり

行事名	日時	内容
コレクション展「酒」	開催中～3/21(月・祝)	【内容】酒器や日本酒のラベルなど、同館収蔵資料から「酒」にまつわる資料を紹介(1/15(土)より展示入れ替え)。1/12(水)～14(金)は、展示入れ替え作業のため観覧できません。

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

12/29～1/3・11・17・24・31 9:00～19:00
TEL38-0385 FAX38-5410 湊町字館鼻67-7

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
歴史文化教室 まるわかり! 海上保安官の仕事 要申込	1/16(日)10:00～11:30	【内容】海上保安官の仕事を通して、海が抱えるさまざまな出来事を紹介【講師】工藤剛万(八戸海上保安部) 【定員】20人【持ち物】マスク	前日までに 電話、直接来館
シニア映画会	1/23(日)10:00～12:00	【内容】ローマの休日【持ち物】マスク	申込不要
みなっ知教室 楽しく学ぶ防災講座 要申込	1/29(土)13:30～15:00	【内容】いざと言うとき役立つ防災グッズや便利技の紹介など【講師】木本聡(防災危機管理課)【定員】20人 【持ち物】マスク	前日までに 電話、直接来館

中止
中止

掲載の情報は12月1日現在のものです。

市立図書館

☎12/28～1/4・11・31 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
TEL22-0266 FAX71-1312 国郷塚字下道2-1

行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出		【直木賞・芥川賞受賞作品展 1/5(水)～30(日)】 【健康について考える～養生しよう～ 1/12(水)～2/13(日)】
第11回八戸市図書館を使った調べる学習コンクール作品展	1/12(水)～2/13(日)	【内容】調べる学習コンクールで今年度入賞した作品を展示
第3回市史講座(延期開催)	1/22(土) ①10:00②13:00 ③15:00	【演題】清心尼と根城※事前に収録したものを上映します。 【講師】熊谷隆次(八戸工業大学第二高等学校)【定員】各20人(先着順) 【持ち物】マスク国市立図書館歴史資料グループTEL73-3234

図書情報センター

☎12/28～1/4・11・31 開10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで
TEL70-2600 FAX70-2601 国尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時	内容など
新春恒例!としょかんガチャ	1/5(水)～	【内容】素敵なオマケが入ったガチャを回して運試し【対象】館内の資料を借りた人【定員】100人(先着順)※なくなり次第終了
おすすめ図書展示・貸出		【マネー・経済 1/5(水)～30(日)】 【冬をたのしむ 開催中～1/30(日)】
おとの定期便	1/8(土)・22(土)	【テーマ】雅楽(毎月テーマを決めてCDを流します)

南郷図書館

☎12/28～1/4・11・31 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
TEL60-8100 FAX60-8130 国南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時	内容など
図書館で運だめし!ライブラリーカードガチャ	1/5(水)	【内容】カードガチャを回して運試し【対象】本を8冊借りた人※なくなり次第終了
おすすめ図書展示・貸出		【今年の挑戦 1/5(水)～30(日)】 【おもちのおいしさ 1/5(水)～30(日)】
特別図書整理・館内整理日による休館に伴う貸出期間・貸出数の変更		【特別図書整理・館内整理日による休館日】2/1(火)～4(金)【貸出期間】1/17(月)～30(日) 【貸出数】図書・雑誌:10冊、視聴覚資料:4点【貸出日数】22日

八戸ブックセンター

☎12/28～1/1・4・11・18・25 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで
TEL20-8368 FAX20-8218 国六日町16-2 Garden Terrace 1階 国8book.jp

行事名	日時	内容など	申込方法
クラウドファンディング「子どもたちにたくさんの本に出会ってほしい!」	実施中～1/30(日)	【内容】いただいた寄付金は、市内書店では手に入りにくい本を中心に揃え、市内全小学校の図書室に配架するために活用します。 【目標額】2,200,000円 国furusato-tax.jp/gcf/1467	
きりえや展～切り絵画家・高木亮の名作文学パロディの世界～	開催中～1/10(月・祝)	【内容】切り絵画家・高木亮による、名作文学パロディや、動物・風景などをモチーフにした切り絵の展示。関連書籍やグッズも販売予定。	
アカデミック・トーク 要申込			
青森県立美術館「東日本大震災10年 あかし testaments」関連トークイベント(仮)	1/8(土)14:00	【内容】青森県立美術館で開催中の展覧会にあわせ、参加作家で八戸出身の演出家・豊島重之を中心に取り上げる。 【ゲスト】高橋しげみ(青森県立美術館)、高沢利栄(ダンスバレエリセ豊島舞踏研究所)	電話、HPで
寺山修司記念館 特別企画展「書を捨てよ町へ出よう」関連トークイベント(仮)	1/10(月・祝)14:00	【内容】寺山修司記念館で開催中の展覧会にあわせ、展覧会の見どころや、さらに楽しむための情報を紹介 【ゲスト】広瀬有紀(寺山修司記念館)	電話、HPで

山の楽校

☎12/29～1/3・11・17・24・31 開8:00～17:00 TEL82-2222
国南郷大字島守字北ノ畑6-2

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
どんと祭	1/9(日)10:00～11:00	【内容】正月の松飾りやしめ縄などを持ち寄って燃やします。	
そば打ち体験楽校 要申込	1/10(月・祝)9:00～12:00	【定員】10人【参加費】1,000円～1,200円	開催日の2日前までに電話で

児童科学館(視聴覚センター)

☎12/29~1/3・17・24・31 開8:30~16:00 ☎45-8131 ☎45-8132
 住居家四丁目3-1 E jido@kagakukan-8.com 住居kagakukan-8.com

掲載の情報は12月1日現在のものです。

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
プラネタリウム 事前申込優先 ※人数制限あり、要チケット			
プラネタリウム 有料	【日時】1/4(火)～30(日)①10:00②11:30③13:30④15:00 ▷(土)(日)(祝)と1/4(火)～11(火):①～④一般 ▷1/12(水)～30(日)の平日:①②③団体専用、④一般 【内容】「星になったロボハチ」		電話、当日受付 〈団体は事前に 郵送、メールで〉
熟睡プラネタリウム 有料	1/23(日)13:30～14:10	【内容】星空の下で眠ることを目的としたプラネタリウム	
第2・4(土)の夕方はスペシャルナイト ※プラネタリウムは 事前申込優先 、人数制限あり、要整理券			
1月8日	夜のプラネタリウム	17:00(英語版) 【内容】「宇宙ゴミ0(ゼロ)宇宙旅行」	電話、 当日受付
		18:00 【内容】「星になったロボハチ」	
	市民星空観望会	17:00～18:45 【内容】冬の星空(月、オリオン大星雲ほか)	申込不要
1月22日	夜のプラネタリウム	17:00 【内容】「星になったロボハチ」	電話、 当日受付
		18:00(職員生解説) 【内容】季節の星空散歩～冬の星空～	
	市民星空観望会	17:00～18:45 【内容】冬の星空(天王星、スバル、リゲルほか)	申込不要
科学館KIDS工房	毎週(土)(日)(祝)、 1/4(火)～11(火) 9:45～11:45 13:00～15:45	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)【参加費】200円以内	当日受付

是川縄文館

☎12/27~1/4・11・17・24・31 開9:00~17:00 ☎38-9511 ☎96-5392
 住居是川字横山1 E korekawa-jomon.jp/
 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
冬季企画展 「是川遺跡の鉢形土器」	開催中~3/21(月・祝)	【内容】是川遺跡から出土した鉢形土器の形や模様の多様さを紹介	
縄文土器の拓本作り 要申込	1/8(土)9:30~12:00	【内容】縄文土器に描かれているきれいな文様を墨で写し 取って拓本作り【定員】12人【持ち物】はさみ、筆記用具 ※汚れてもよい服装で	電話、FAX、 直接受付
日曜日縄文体験コーナー 要申込	1/9~3/27の毎週(日) 9:30~15:00	【内容】火起こし、滑石の勾玉作り【参加費】300円~ ※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。	電話、FAX、 直接受付
考古学講座⑤ 要申込	1/15(土)14:00~16:00	【演題】かごや縄などの編組製品からみる縄文時代の植物利用 【講師】佐々木由香(金沢大学人間社会研究域附属古代文明・文化資源学研究センター)【定員】50人【持ち物】筆記用具	電話、FAX、 直接受付
サポートスタッフ研修会①② (全6回) 要申込	①1/22(土)②29(土) 14:00~16:00	【内容】①オリエンテーション②滑石の勾玉作り・火起こし実習 【講師】同館学芸員・縄文是川ボランティア 【定員】各日24人【持ち物】筆記用具	各開催日の 前日までに 電話、FAX、 直接受付
サポートスタッフ募集		【内容】教育普及のサポートスタッフ(縄文是川ボランティア)を募集※詳しくはお問い合わせください。	

いのるん通信

第53回「是川縄文の日」

是川縄文館では、昨年から11/3を「是川縄文の日」として、楽しみながら学べるイベントを開催しています。2回目の今年は、来場者740人と前回以上の大盛況となりました。

当日は、土偶お面作りキットのプレゼントをはじめ、家族や友人と楽しめるクイズやクロスワード、学芸員のガイドにたくさんの参加がありました。また、館内に現われたいのるんは、子どもたちに囲まれるほど大人気。いのるんの足にしがみついて離れない子もみられました。



「是川縄文の日」の様子



みんなに会えて
楽しかったるん♪

掲載の情報は12月1日現在のものです。

八戸ポータルミュージアム はっち 12/31、1/1・11 9:00～21:00(12/30、1/2・3は10:00～18:00) hacchi.jp
TEL22-8228 FAX22-8808 三日町11-1 hacchi@city.hachinohe.aomori.jp

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
はっちのお正月			
新春書初めの展示	1/2(日)～7(金) ※最終日は16:00まで 1階はっちひろば、ギャラリー1	【内容】八戸東高校書道部と八戸高校書道部による新春書初めを展示	
ハイカラフラワー展	1/2(日)～7(金) ※最終日は16:00まで	【内容】お正月を華やかにするフラワー作品を展示	
八戸南部裂織デコレーション!	1/2(日)～15(土) ※最終日は16:00まで	【内容】工房「澄」による八戸南部裂織作品を展示	
はちのへ手しごと展 ～伝統の技をつむぐひとたち～	1/8(土)～10(月・祝) 9:00～18:00	【内容】知っているようで実は知らない、伝統工芸の作り手たちの作品、仕事場、こだわりを紹介する展覧会。作り手による公開制作あり。	
まちぐみpresents はっちのパーティーに 南部ひしぎし体験	1/16(日) 11:00～15:00 1階 放送スタジオ前	【内容】気軽に伝統工芸「南部菱刺し」を体験しましょう。	申込不要
ストリート投げ銭ライブ inはっち	①1/19②26の各(水) 19:00～20:00 1階 はっちひろば	【内容】市内外で活動しているパフォーマーによるさまざまなジャンルの音楽ライブ【出演者】①ケビンメッツ社中(三味線、ポップス) ②中居翔三(昭和歌謡)	
暮らし学アカデミー メディカルハーブでリラックス 要申込	1/23(日)13:30～15:00 4階 食のスタジオ	【内容】メディカルハーブの主な作用について学び、オリジナルハーブティーのブレンド方法や淹れ方を体験します。キク科のハーブを使用しますのでアレルギーの人はご注意ください。【講師】大島望(PALETTEハンドメイドとハーブのお店)【定員】10人【参加費】500円	電話、メール、HPで
鬼はマチニワ! マチニワの節分 2022	1/28(金)～2/3(木) マチニワ	【内容】南部風絵の鬼のフोटスポットのほか、1/30(日)は節分レクリエーションも開催。期間中、マチニワに展示する鬼の絵のぬり絵を1/16(日)まで募集中。※詳しくはホームページをご覧ください。	

こどもはっち

12/29～1/1・11 9:30～16:30※1/2・3は10:00～16:30 TEL22-5822
三日町11-1 はっち4階 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
こどもはっちの小正月	1/10(月・祝)11:00～12:00 5階 共同スタジオ	【内容】おもちゃつき体験と巨大福笑いを楽しむ。 【対象】未就学児【定員】親子20組	12/26(日) 9:30から 電話で
はちのへおもちゃ病院	1/16(日)10:00～12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円～300円)	申込不要
ひきこもり家族交流会	1/16(日)14:00～16:00 5階 レジデンスB	【内容】ひきこもり状態にある人やその家族のための交流会	申込不要
プレパパ・プレママひろば 要申込	1/23(日)10:00～11:00 5階 レジデンスA	【内容】妊娠8か月以上のプレパパ・ママ対象の子育て勉強会(随時予約受付)【定員】2組【参加費】100円	電話で

八戸公園内 三八五・こども館 12/29～1/3・11・17・24・31 9:00～15:30 TEL96-3480 FAX96-4631
十日市宇天摩33-2

※入館制限あり。事前申込必要。詳しくは、ホームページでご確認ください。

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室) 要申込			
ガオガオメモスタンド	1/9(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】木の枝や木の実を使ってとらのメモスタンド作り 【対象】小学生以下【定員】各回8人	各開催日の 前日16時 までに電話で <キャンセルも 同日まで>
節分ストラップ	1/23(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】木の枝や木の実を使って鬼のストラップ作り 【対象】小学生以下【定員】各回8人	

中止

マリエント(水産科学館)

☎19 開9:00～17:00 ☎33-7800 FAX33-7801
 鮫町字下松苗場14-33 marient.org ※3階のみ有料

掲載の情報は12月1日現在のものです。

行事名		日時	内容・対象など
新年特別企画 マリンレッドデビューと じゃんけん大会開催！		1/1(土・祝)～3(月)	【内容】マリンレッドのデビューと新年をお祝いして、マリンレンジャーが水槽に登場。プレゼント付きじゃんけん大会を開催。
紅白の鶴子饅頭お振舞い		1/1(土・祝)10:00	【内容】紅白の鶴子饅頭(限定200個)をお振舞い【対象】3階展示室有料入館者
企画展	お正月おめでとう展	1/1(土・祝)～30(日)	【内容】新年にふさわしい、めでたい生き物たちを展示。展示室入口には鳥居も設置し、初詣気分も味わえます。
	サケ成長日記	開催中～5月中旬まで	【内容】シロザケの「ふ化」から放流するまでの成長過程を展示・紹介
3階	★見て楽しむ		
体験希望者はスタッフまで	随時	▷デンキウナギで「お正月」ツリー▷魚眼図▷アーチャーフィッシュで水鉄砲	
	毎週(日)(祝)	▷深海水圧実験①11:00②14:00▷魚への餌付け&じゃんけん大会12:00	
	★やって体験する(随時)		
	▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう!▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 ▷ワークシートに挑戦▷タッチ水槽▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽▷エサやり体験▷海の不思議BOX		
4階	JAMSTEC 海洋の夢 コンテスト入選作品展	開催中～1/10(月・祝)	【内容】子どもたちの海洋への夢や希望、海に関する科学技術についての新しいアイデアなど素晴らしい作品を展示
	青森県立八戸高等支援 学校作業製品・作品展	1/22(土)～2/6(日)	【内容】生徒の皆さんによる、美術作品や写真、作業での製品などを展示・紹介
5階	第49回「青森の海と川 をきれいにする運動」作 品展	12/23(木)～1/6(木)	【内容】海の環境保全の必要性を理解してもらうために、小・中学生による「青森の海と川をきれいにする運動」にふさわしい図画・作文などの優秀作品を紹介
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ※詳しくは、問い合わせるかホームページをご覧ください。			
JAMSTEC 海洋の夢コンテ ストハガキ作成会		1/8(土)	【内容】クラブ会員が、海洋の夢を載せたはがきを作成して、海洋の夢コンテストに応募
令和3年度の活動をフィード バック		2/6(日)	【内容】レポート内容や活動参加回数など、今年度の活動に関わる表彰式や会員みんなで今年度の活動を振り返る。
会員募集 ①ジュニア②シニア ③プラチナ		【内容】①実験や体験で、楽しく科学を学ぶ(月1回程度)。JAMSTECの科学者や探査船のパイロットの講義(年2回程度)。②海洋・地球・自然科学や水産業などの分野で体験型学習を柱とした企画、講座、研修会を開催(年2回程度)③ジュニア・シニアの世代を超えて、海洋・地球科学分野を学び研究する(年2回程度)【対象】①幼児～中学生②高校生～大学院生③一般(社会人)【年会費】①500円②③1,000円 ※いずれも別途実費の場合あり	
マリエント市2022出店者大募集！		【内容】5月連休期間に開催の「マリエント市」出店者を募集。手作りの商品や体験コーナーなど大歓迎。	
施設利用者大募集！		【内容】4階・5階展示ホールでの写真や作品などを展示する利用者を募集	

八戸市美術館

☎12/31、1/1・4・11・18・25 開10:00～19:00 ☎45-8338 FAX24-4531
 番町10-4 art@city.hachinohe.aomori.jp hachinohe-art-museum.jp

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
「ギフト、ギフト、」ガイドツアー	1/13(木)・27(木) 15:00～16:00 1/22(土)16:00～17:00 ギャラリー1 展示室前	【内容】同館学芸員による作品解説【対象】観覧チケットをご購入の人【定員】10人(先着順)	申込不要
えがしらまこと 江頭誠アーティストトーク & 毛布のお花贈呈式 要申込	1/23(日)14:00～15:30 ジャイアントルーム	【内容】柄毛布を素材に作品を制作するアーティスト・江頭誠によるトークと、展覧会のためにいただいた毛布から作ったお花のアート作品を、持ち主に渡す贈呈式を行います。【定員】50人	前日17時までに電話、メールで

掲載の情報は12月1日現在のものです。

種差海岸インフォメーションセンター

12/29～1/3 9:00～16:00 ☎51-8500 FAX51-8501
 鯉鮒町字棚久保14-167 tanesashi.info

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
企画展 「みちのく潮風トレイル ～ハイカーに聞くトレイルの魅力～」	開催中～1/31(月) 館内 四つの壁	【内容】森、里、川、海のつながりから生まれた自然と人の暮らしに触れ 感じたハイカーの声を基に、みちのく潮風トレイルが持つ魅力を紹介	
お正月限定プログラム 「館内に隠れたトラさんを探せ！」	1/4(火)・5(水) 10:00～14:00	【内容】館内に隠された令和4年(2022)の干支「寅」のイ ラストを探して全部見つけられたら巨大ガラポンに挑戦、 景品を当てよう!※各日、景品がなくなり次第終了。	申込不要
ジャンボかるた取り大会	1/8(土)・9(日) 11:00～11:30 種差天然芝生地	【内容】冬の天然芝生地でジャンボかるた取り大会を開催。 上位者には景品をプレゼント。【定員】15人(先着順)	申込不要
ぶらっとプログラム【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり			
木の実でお正月リース作り	1/4(火)～10(月・祝) 10:00～15:00	【内容】リースを木の実などでアレンジして、お正月の飾 り作り【参加費】300円	申込不要
節分の豆入れ作り	1/14(金)～2/3(木) 10:00～15:00	【内容】種差海岸の貝殻などの自然物を飾って、節分の豆 を入れる小物入れ作り【参加費】300円	申込不要

八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

12/31～1/3、毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)
 9:00～17:00 ☎70-2396 FAX23-5396 鶴引字山田山1-1
 ※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
臨時休館のおしらせ	1/9(日)は臨時休館日となります。		
6Pチーズの空き箱でプレゼント BOX作り教室 要申込	1/12(水)・13(木) 10:30～11:30	【内容】6Pチーズの空き箱を使って、プレゼントBOX作り 【定員】各日4人【持ち物】6Pチーズの空き箱(お持ちの人)	12/21(火)から 各開催日の前日 までに電話で

令和3年度 全国学力・学習状況調査結果

図教育指導課 ☎43-9519



令和3年5月27日に実施された全国学力・学習状況調査の結果が公表されましたので、当市の結
 果の概要についてお知らせします。

【調査対象】 小学校第6学年、中学校第3学年

【調査内容】

①教科に関する調査

▷小学校第6学年は「国語・算数」

▷中学校第3学年は「国語・数学」

※令和元年度から知識と活用力を一体的に問う
 新たな出題形式となった。

② 質問紙調査

▷学習や生活に関するアンケート

【「教科に関する調査」の実施結果の内容】

▷国語、算数・数学では、小・中学校ともに、全国お
 よび県の平均正答率を上回っており、おおむね
 良好である。

【学習や生活に関するアンケート結果】

▷生活習慣、学習習慣については、小・中学校とも
 に全国平均を上回り、おおむね良好といえる。

①全国平均より高い項目

▷「定時に寝ている。」

▷「新聞を読んでいる。」など

②全国平均より低い項目

▷「地域の行事に参加している。」

【各学校・市教育委員会の取り組み】

▷調査結果の分析と、それに基づいた指導方法の
 改善

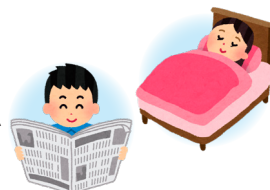
▷「わかった!できた!身についた!」が実感できる
 授業づくり

▷児童生徒のための居場所づくり

▷児童生徒同士による絆づくり

▷地域密着型教育の趣旨を生かした開かれた学校
 づくり

▷家庭と連携した学習習慣・生活習慣の確立



誘致企業について紹介します 27

固産業労政課 43-9048

市では、地域産業の活性化・高度化、雇用の拡大を目的として、企業誘致を積極的に推し進めています。ここでは、八戸市に進出した魅力あふれる企業を紹介します。

(株)セイシンハイテック

弊社では、さまざまな機械・ロボットを使用し、精密製缶(溶接)・機械加工・組立をしています。生産された部品は、生産用設備や航空機にも使用されています。世界で必要とされるものを作り続けて八戸で30年を超えました。今後も地域と共に発展できるよう努力してまいります。(昭和63年10月誘致認定)

【所在地】桔梗野工業団地三丁目5-50

【HP】<http://www.seishin-hightech.jp>



(株)フォリウム 八戸オーグメンテーションセンター

私たちは、マーケティングリサーチ領域を主力事業として、主に東京のクライアント企業へサービスを提供しています。「すべての人が暮らしたい場所で輝く未来」をVisionに掲げ、社員が地域に根ざして生き生きと働けるよう、さまざまな地域連携の活動にも取り組んでいます。(平成25年5月誘致認定) ※令和3年4月社名変更

【所在地】十三日町1 ヴィアノヴァビル2階(本社:東京都港区)

【HP】<https://www.folium.co.jp>



Hachinohe City Hospital チャンネル

⑤リハビリテーションのプロ

八戸市立市民病院では、さまざまな資格を持った人たちが働いています!今回はリハビリテーション科(リハ科)の皆さんにお話を聞きました!

固市民病院管理課 72-5111

病室やケガをした患者さんの心身機能の回復や社会復帰を支援する仕事です。疾患によって内容が分かれていて、大きくは心臓、脳血管、運動器、呼吸器、摂食機能、がん患者へのリハビリがあります。

○リハビリと言っても患者さんによって支援の内容が違うんですね!

リハ科には、それぞれ違った役割をもつ理学・作業療法士、言語聴覚士がいます。理学療法士は、起き上がる、歩くなどの基本動作を、作業療法士は、食事やトイレなどの日常生活動作を、言語聴覚士は、言語、嚥下機能を回復させる訓練を、患者さんに合わせて行っています。

○仕事の難しい点は何ですか?

病室やケガで落ち込んでいる患者さんの心のケアもしていますが、スタッフと患者さんの「こうなりたい!」に差があることもあり、目標値の共通認識が難しいなと思います。

コミュニケーションを大切に、患者さんの状態や希望に寄り添い、QOL(生活の質)が向上されるように心掛けています。

リハ科には、それぞれ違った役割をもつ理学・作業療法士、言語聴覚士がいます。理学療法士は、起き上がる、歩くなどの基本動作を、作業療法士は、食事やトイレなどの日常生活動作を、言語聴覚士は、言語、嚥下機能を回復させる訓練を、患者さんに合わせて行っています。

○家でできる運動を教えてください。

「ロコトレ」をやってみてください。2つの運動で簡単にできますよ。

○仕事のやりがいや魅力は?

やはり改善がみられたときはとても嬉しいです。当院は症状初期の患者さんにリハビリを実施しているので、転院する患者さんが多くいますが、車椅子で退院した患者さんが歩いて会いに来てくれたり、街で良くなつたよと声をかけてくれたりする人もいます。そういうときにやりがいを感じますね!



ロコトレはこちら



ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/m/>
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



マチイロ



「広報」「市議会だより」が閲覧可!