

広報はちのへ

2021年

11月号

No.1359

テーマは “出会いと学びのプラットフォーム”

八戸市美術館 開館！

11/3(水・祝)文化の日に、新しくなった
八戸市美術館が開館します。

詳しくは2ページをご覧ください。

2	八戸市美術館 開館
4	新型コロナウイルス関連情報
5	空き家の活用のための支援を行っています
6	災害時に支援が必要な人をみんなで支え ましょう
7	11月5日は津波防災の日です
8	企業会計収支決算報告
10	八戸圏域地域連携ICカード 令和4年3月 (予定)サービス開始

12	お知らせ、人口
24	健康を維持して医療費の適正化・節約を
26	健康ガイド
29	「八戸市公契約条例」にご理解とご協力を お願いします
30	学・遊・館
36	誘致企業について紹介します Hachinohe City Hospital チャンネル



Twitter、Facebook、
InstagramなどSNSでも
情報発信中!

☎45-8338 ☎10:00~19:00

📅毎週(火)(祝日の場合はその翌日)、
年末年始(12月31日、1月1日)

☎031-0031番町10-4

🌐<https://hachinohe-art-museum.jp>



ホームページはこちら



八戸市
美術館
Hachinohe
Art Museum

八戸市美術館

11月3日(水・祝)開館

人とまちを育む、
みんなの美術館

新しい八戸市美術館のテーマは、「種を蒔き、人を育み、100年後の八戸を創造する美術館」出会いと学びの「アートファーム」。作物が実るように人やまちが育つ、畑のような美術館です。

美術館は、従来の立場や枠組みを超えて、人や作品との出会いの輪を広げていきます。出会いは学びが芽吹く種のようなものです。出会いからは、一緒に話したり、つくったりといったアクシオンが生まれ、そこから得た学びが栄養となって感性や創造力が育まれていきます。そうして育まれた力は、やがてまちをより豊かに、実り多いものにするでしょう。

アートを通じた出会いが人を育み、人の成長がまちを育む。そんな、みんなの美術館。ワクワクするような100年後の八戸を目指して。11月3日、いよいよ開館です。

館内の様子

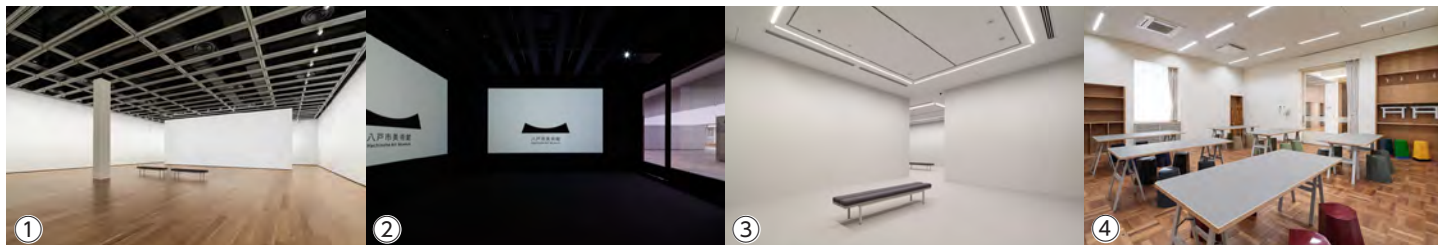
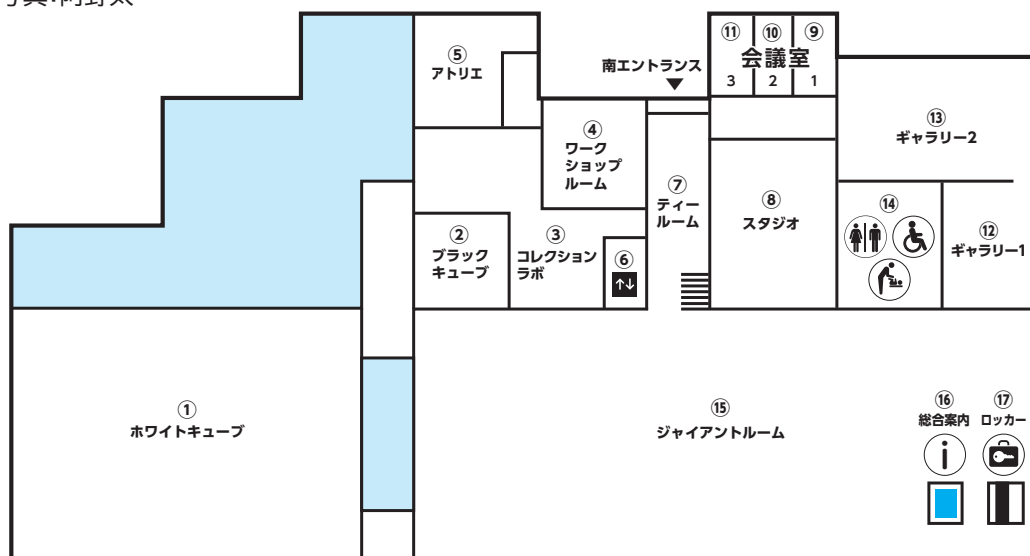
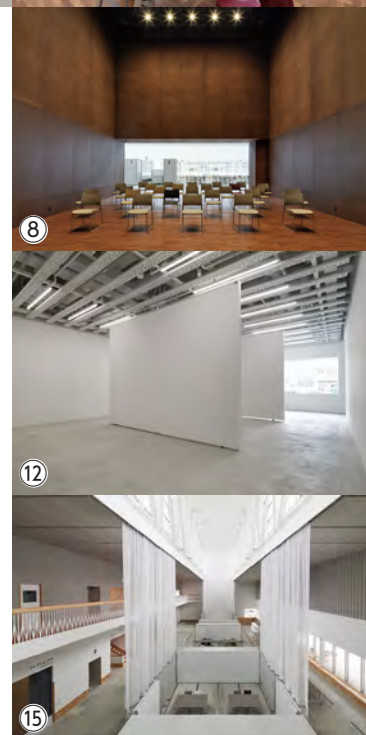


写真:阿野太一



↓ 至 青森銀行

- | | | | | |
|--------------|----------|----------|----------|-------------|
| ① ホワイトキューブ | ⑤ アトリエ | ⑨ 会議室1 | ⑬ ギャラリー2 | ⑮ ジャイアントルーム |
| ② ブラックキューブ | ⑥ エレベーター | ⑩ 会議室2 | ⑭ トイレ | ⑯ 総案内 |
| ③ コレクションラボ | ⑦ ティールーム | ⑪ 会議室3 | 多目的トイレ | ⑰ ロッカー |
| ④ ワークショップルーム | ⑧ スタジオ | ⑫ ギャラリー1 | 授乳室 | |



八戸市美術館開館記念

ギフト、ギフト、

11月3日(水・祝)～令和4年2月20日(日)

開館後最初の企画となる、八戸市美術館開館記念「ギフト、ギフト、」では、八戸市を代表する祭りである「八戸三社大祭」を出発点に、アートを通して“ギフト”の精神を見つめる展覧会とプロジェクトを展開します。

参加アーティスト・コレクションは、11組。インスタレーション、浮世絵、写真、映像、陶芸、音楽、建築など多様なジャンルのラインナップです。

“ギフト”は、これまでの社会で求められてきた価値とは異なる豊かさをこれからの社会に生み出すヒントと捉えています。過去から未来、人から人へと巡る、この地域ならではの“ギフト”を「100年後の八戸を創造する」ための種として見出し、あらゆる人々と共にその種を蒔き、育んでいくことで、新たな美術館は第一歩を踏み出します。



展覧会

アーティストコレクション(五十音順)

- あさだまさし えがしらまこと おおさわみらい おおにしみきお
○浅田政志○江頭 誠 ○大澤未来○大西幹夫○KOSUGE1-16
たつきまさる たむらゆういちろう にしざわてつお あさこよしひで もりじゅんべい
○田附 勝○田村友一郎○西澤徹夫・浅子佳英・森 純 平
○八戸クリニック街かどミュージアム浮世絵コレクション
ますもとけいこ むかいやまともこ
○榎本佳子○向井山朋子

観覧料 |

一般1,300円(1,100円)、高校生・大学生700円(500円)、小・中学生200円(100円)※()内は20人以上
※未就学児、八戸圏域市町村の小・中学生は無料※市内の65歳以上の人、障害者手帳をお持ちの人と同伴者1人は半額



2021 浅田政志《塩むすび合戦》

プロジェクト

会期中、展覧会と関連したプロジェクトを実施していきます。11月以降については、市美術館ホームページで順次お知らせしていきます。

むかいやまともこ

向井山朋子パフォーマンス「gift」要申込

ピアニスト・向井山朋子氏と共に市民参加のワークショップで創り上げたパフォーマンス作品を上演します。

日時 | 11月14日(日)19:30開演

場所 | 市美術館ジャイアントルーム

料金 | 2,000円

定員 | 50人

たつきまさる

田附勝トーク&八戸デコトラミーティング 要申込

写真家・田附勝氏が撮影した八戸や近隣地域のデコトラが大集合!田附氏とドライバーがデコトラの魅力を語ります。

日時 | 11月23日(火・祝)17:00～19:00

場所 | 市美術館広場(悪天候の場合トークは屋内)

料金 | 無料

定員 | 50人

主催 | 八戸市美術館 協賛 | 南部電機株式会社 協力 | 一般財団法人VISITはちのへ、八戸三社大祭運営委員会、八戸三社大祭山車祭り行事保存会、はちのへ山車振興会 後援 | NHK 青森放送局、青森放送、青森テレビ、青森朝日放送、めんこいテレビ、八戸テレビ、デーリー東北新聞社、東奥日報社、エフエム青森、コミュニティラジオ局BeFM ディレクター | 吉川由美 会場構成 | 西澤徹夫、浅子佳英、森純平

新型コロナウイルス関連情報

飲食関連事業者等支援金の給付を行っています！

県による営業時間短縮要請(中心街の一部区域)により影響を受けた市内の事業者の事業継続を支援するため、支援金を給付します。

支援金の額

一律 **20万円** (1事業者)

主な対象者

- 市内で事業活動を行う事業者のうち、
- ①飲食店事業者(営業時間短縮要請協力金の支給を受けた者を除く)
 - ②飲食店と直接の取引関係にある関連事業者
 - ③タクシー事業者、自動車運転代行事業者

主な要件

令和3年9月の売り上げが、前年または前々年9月の売り上げとの比較で30%以上減少していること(他にも要件あり)

申請書

市庁別館1階、南郷事務所、各公民館・市民サービスセンターで配布
(市ホームページからダウンロード可)

提出先

〈郵送〉☎031-8686 内丸一丁目1-1「八戸市商工課 飲食関連事業者等支援金担当」宛
〈窓口〉申請書類一式を封筒に入れ、市庁別館1階特設窓口の提出ボックスに投函

申請期限

12月17日 金 当日消印有効

☎市商工課 飲食関連事業者等支援金担当 ☎43-2835

市ホームページ内で「飲食関連事業者等支援金」を検索

※詳しくは、上記の電話番号に問い合わせるか市ホームページでご確認ください。



市
ホーム
ページ
は
こ
ち
ら

中小企業・小規模事業者向け 経営相談窓口

よろず出張相談会(八戸サテライト)

要申込

無料

さまざまな分野のプロフェッショナルが無料相談に応じる、中小企業・小規模事業者のための経営相談所で、週2日、八戸サテライトを開設しています。

日時

毎週 月・火 10時～16時

場所

八戸インテリジェントプラザ (北インター工業団地一丁目 4-43)

申込方法

電話またはよろず支援拠点ホームページからお申し込みください。



新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、サテライトの開設を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

☎青森県よろず支援拠点 ☎017-721-3787

🌐 <https://www.21aomori.or.jp/yorozu/satellite.html>



市
ホーム
ページ
は
こ
ち
ら

空き家の活用のための支援を行っています

固市街地整備課☎43-2824 市ホームページ内で「空き家」を検索

空き家相談会

＼ 所有する空き家に関する相談ができます ／

相談無料

事前予約推奨

日時 | 11月7日(日)10:30～14:00(1組 約30分)

内容 | 空き家などの適正管理と有効活用のための相談など

相談員 | 宅地建物取引士、建築士(すまいアップアドバイザー※)、司法書士

場所 | はちえきキャンパス(十八日町46)



予約なしでも受け付けますが、お待ちいただく場合があります。

※すまいアップアドバイザーとは、中立的な立場で、住宅のリフォームや適切な維持管理に関するアドバイスを行う専門家です。

☎青森県宅地建物取引業協会☎017-722-4086

八戸市あんしん空き家流通促進事業補助金

＼ 空き家を売買する場合に必要な費用の一部を補助します ／

対象者 | 市内にある空き家の個人所有者(売買契約を締結した買主を含む)、または、八戸市空き家バンク※に物件を登録している人(空き家バンクを通じて、売買契約を締結した買主を含む)

対象住宅 | 居住目的で売買に供する一戸建ての住宅(併用住宅の場合、住宅部分の面積が1/2以上)で令和3年4月1日以後に事業を実施したもの

対象費用 | ①建物状況調査(インスペクション)に要する経費 ②売買かし保険加入に要する経費
③不動産登記に係る費用として司法書士などに支払う経費 ④家財の整理、搬出に要する経費
⑤取引仲介手数料として仲介業者に支払った報酬 ⑥空き家の管理に要する経費

補助額 | 補助対象経費に2分の1を乗じて得た額。ただし、1戸当たり5万円を限度とする。

(①～⑥併用の場合は上限10万円)

受付期間 | 令和4年2月10日(木)まで(先着順。予算額に達し次第締め切り)

※空き家バンクとは、空き家の売却、賃貸を希望する所有者などが登録した物件情報を空き家の利用希望者に対し提供する制度です。

※詳しくは、市ホームページやチラシで確認してください。

☎市街地整備課☎43-2824



市ホームページはこちら

はちのへ空き家ずかんをご活用ください

「はちのへ空き家ずかん」は、空き家バンク機能のほか、空き家に関する各種情報(空き家の活用事例、空き家バンク協力事業者、空き家相談協力員、移住・定住・起業支援情報など)を掲載したポータルサイトです。空き家をお持ちの人、お探しの人はぜひチェックしてみてください。

なお、市街地整備課窓口でも各種情報を閲覧することができます。

(空き家相談窓口を) 固はちのへ空き家ずかん相談窓口(はちのへ空き家再生プロジェクト)
ご利用ください! ☎21-1253 ●受付時間 9:00～17:30 ※(土)(日)(祝)除く



ホームページはこちら

空き家の活用に関する融資の金利を優遇します

市は、「青森銀行」、「みちのく銀行」、「青い森信用金庫」と空き家の活用に関するパートナーシップ協定を締結しています。市が認定した、空き家を活用する物件、またはあんしん空き家流通促進事業補助金を受けた物件について、これらの金融機関からリフォームなどの融資を受ける際に、金利優遇措置を受けることができます。

災害時に支援が必要な人を みんなで支えましょう



福祉政策課☎43-9258市ホームページ内で「災害時要援護者支援事業」を検索

市では、地震や豪雨などの災害が発生したとき、自力では避難できない重度の障がい者や介護が必要な人(災害時要援護者)が、地域の支援を受けて避難できる仕組みづくりを進めています。支援を希望する人は、あらかじめ市で作成する名簿への登録が必要です。登録手続きをした人には「救急医療情報キット※」を無料で配布しています。

災害時の迅速な避難を支援し、安全を確保する体制を整えるためには、地域の皆様のご協力が不可欠です。災害時要援護者の支援にご協力をお願いします。

※救急医療情報キット…保険証やお薬手帳の写し、かかりつけ医や緊急連絡先などの情報を専用のケースに入れ、冷蔵庫の扉などに張り付けて保管し、災害時や救急搬送時に備えるものです。



救急医療情報キット

登録

災害時要援護者として登録できる人

下記の対象要件の認定・交付を受けている人や特定難病患者、または同様の状態にある人で、生活の実態が自宅にある人が対象です。

対象要件

介護保険の要介護3～5

身体障害者手帳1～3級

愛護(療育)手帳A

2つの登録パターンがあります

- **A登録(要避難支援)** 単身世帯または高齢者や障がい者のみの世帯であるため自力での避難が困難な人
- **B登録(要情報伝達)** 家族と同居しているなどにより、A登録には該当しないが、避難行動に時間がかかる人

登録を希望する人は、申請書の提出が必要です

申請書を、福祉政策課、各市民サービスセンター、南郷事務所に郵送するか直接提出してください。

※申請書は、福祉政策課の窓口または市ホームページで入手できます。

名簿のデータ化

市が災害時要援護者名簿を作成し、避難に必要な情報を地域の支援者へ提供します。



名簿の共有

地域の支援者

○民生委員・町内会・自主防災組織

▷避難支援者 近所の災害時要援護者の避難行動を支援します。

▷情報伝達支援者 訪問や電話での早めの情報提供で避難行動を促します。

○消防本部・警察など

～市民の皆さんへ～

避難支援者または情報伝達支援者としてご協力いただける人は、お近くの民生委員または福祉政策課へお問い合わせください。

災害時要援護者の避難のイメージ

災害発生



地域の支援者が要援護者宅へ向かう



安全確認や避難場所への誘導を行う

11月5日は津波防災の日です

固防災危機管理課

☎43-2147(写真展)

☎43-9225(ほっとスルメール)

青森地方気象台☎017-741-7413(津波防災の日)

毎年11月5日は、平成23年6月に制定された「津波対策の推進に関する法律」により「津波防災の日」と定められています。この日は1854年の安政南海地震が起きた日で、このとき発生した大津波から、暗闇の中で逃げ遅れた村人を、刈り取ったばかりの稲に火を点けて高台に導いて救った「稲むらの火」の故事にちなんだものです。

津波による被害を無くすことはできませんが、津波の怖さを正しく理解し、海岸で大きな揺れを感じたり、津波警報などが発表されたりした場合どのように行動するかを日頃から家族や地域で話し合っておきましょう。

「津波防災の日」写真展

昭和35年(1960年)に八戸を襲ったチリ地震津波と東日本大震災の市内の被災状況を撮影した写真展

●日時 11/4(木)～11(木)8:15～17:00

※4日(木)は10:00から、

11日(木)は16:00まで

●場所 市庁本館1階市民ホール、市庁別館1階市民ホール



新井田川右岸に打ち上げられた漁船
(チリ地震津波)



白浜海水浴場の被害状況
(東日本大震災)

「ほっとスルメール」に登録しましょう

地震・気象・火災・防犯などの地域の安全・安心情報を、携帯電話などへEメール、もしくはスマートフォンなどのアプリへ通知します。情報はメールおよびアプリ共に同じ内容です。

携帯電話用

QRコードを読み取り、空メールを送信し、返信メールに従い登録してください。※迷惑メール設定をしている人は、ドメイン「anshin.city.hachinohe.aomori.jp」のメールが受信できるように設定してください。



アプリ用(iPhone版、Android版)

アプリ検索サイトで「ほっとスルメール」と検索し、インストールしてください。

八戸市 HP 外国人住民向け防災情報

Hachinohe City Website

Disaster Prevention Information for Foreign Residents

八戸市では、ホームページで外国人住民向けの防災情報を、英語とやさしい日本語で提供しています。防災知識を増やし、日ごろから災害に備えるために、いつでも見ることができるようにしてください。

Hachinohe City provides disaster prevention information for foreign residents in English and simple Japanese on the website. Please make sure you can see it at any time to increase your knowledge about disaster prevention and prepare for disasters on a daily basis.

外国人のお友達にも
教えてあげてくださいね!



提供情報	Information delivered
①災害時避難情報 避難の指示や避難所の開設情報をお知らせします。	①Disaster Evacuation Information Evacuation orders and shelter opening information
②災害に備えるための情報 防災ガイドブックや避難所の一覧表を掲載しています。	②Information to Prepare for a Disaster Disaster prevention guide book and the list of shelters
③災害時に便利な多言語情報 防災情報を多言語で読めるアプリやウェブサイトのリンクを紹介しています。	③Useful Multilingual Information Links Links to apps and websites that offer disaster prevention information in multiple languages
ホームページ	Website
下のQRコードまたはリンクから、ホームページを見ることができます。 https://bit.ly/3fzCwjH	You can access the website from QR code or link below. https://bit.ly/3fzCwjH
★外国人向け防災情報ホームページ →	★Disaster Prevention Information →

申・問 市民連携推進課 国際交流グループ Citizen Collaboration Promotions Section International Relations Group
Contact ☎031-8686 Hachinohe Uchimarui-1-1 ☎43-9257 renkei@city.hachinohe.aomori.jp

企業会計収支決算報告(令和2年度)

市営バス

国運輸管理課 25-5141

市営バスは、毎日、多くの皆さんから通勤・通学・買い物などにご利用いただいておりますが、バス事業を取り巻く環境は依然として厳しく、交通手段の多様化、人口減少・少子化の進行などに加え、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、運送収益は大幅に減少しています。

今後も、皆さんに利用してもらえよう、より一層の利便性向上に取り組むとともに、信頼され親しまれる市営バスを目指していきます。

利便性向上への
取り組み

混雑回避のための
続行便の運行

地域連携ICカード導入
に向けた取り組み

バス車両の低床化

利用者数

令和2年度の市営バスの利用者数は、531万4,592人(1日平均1万4,561人)で、前年度と比較し、18.6%減少しました。

路線別営業成績

令和2年度の路線別営業成績は、15路線全てが赤字路線となりました。

市営バスの決算状況

収入は、バス利用者数の減少により、14億4,445万円(前年度比3.7%減)で、うち営業収益が9億5,335万円(前年度比10.3%減)となりました。支出は、16億8,218万円(前年度比4.1%増)で、うち人件費が10億7,044万円(前年度比6.4%増)、物件費が3億1,495万円(前年度比9.1%減)となりました。

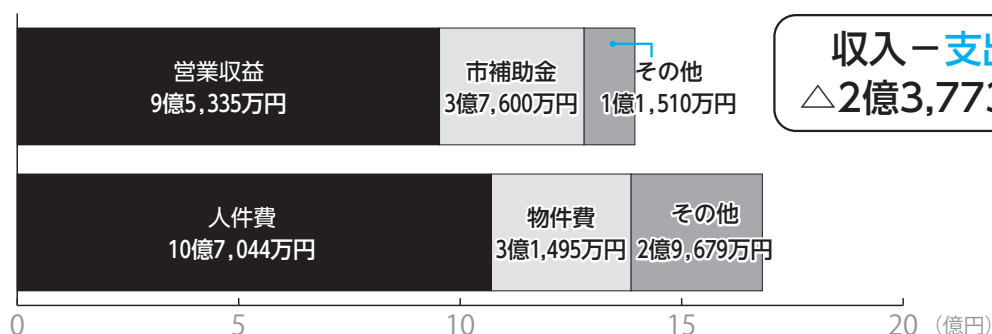
この結果、収支決算は2億3,773万円の赤字となり、過去からの累積損益は2億165万円の赤字となりました。

収入

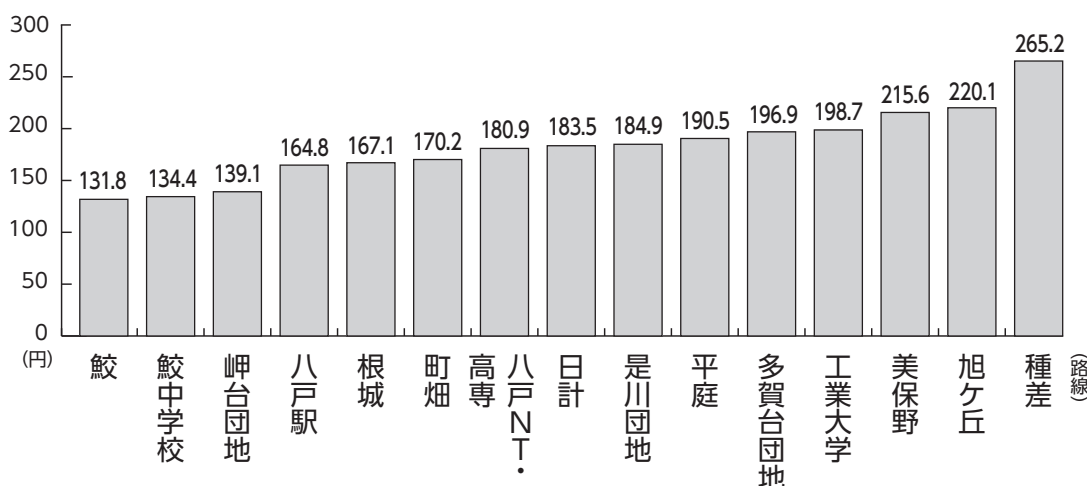
14億4,445万円

支出

16億8,218万円



路線別営業係数



営業係数とは、100円の収入を得るためにかかる費用のことです。100未満なら黒字、100を超えれば赤字であることを表しています。



令和2年度の患者数は入院が延べ17万6,701人、外来が延べ23万5,039人で、令和元年度と比較して入院は1万4,038人の減、外来は9,336人の減となり、新型コロナウイルス感染症対策の影響もあり、一般病床の病床利用率も83.4%と令和元年度と比較して5.9%下がりました。

また、年間救急患者数は15,718人、手術件数は4,693件、分娩件数は1,022件と、多くの重傷患者や妊産婦を受け入れておりますが、令和元年度と比較すると手術件数を除き減少しています。

市民病院の決算状況

収支決算は、収入が219億6,955万円で令和元年度と比較して18億1,683万円の増加、支出が206億2,457万円で令和元年度と比較して14億113万円の増加、収支差引は13億4,498万円の黒字となりました。この結果、過去の赤字が累積された累積欠損金が解消され、6億3,077万円の利益剰余金を計上することができました。今後も健全経営を維持しながら、質の高い医療を提供していきます。

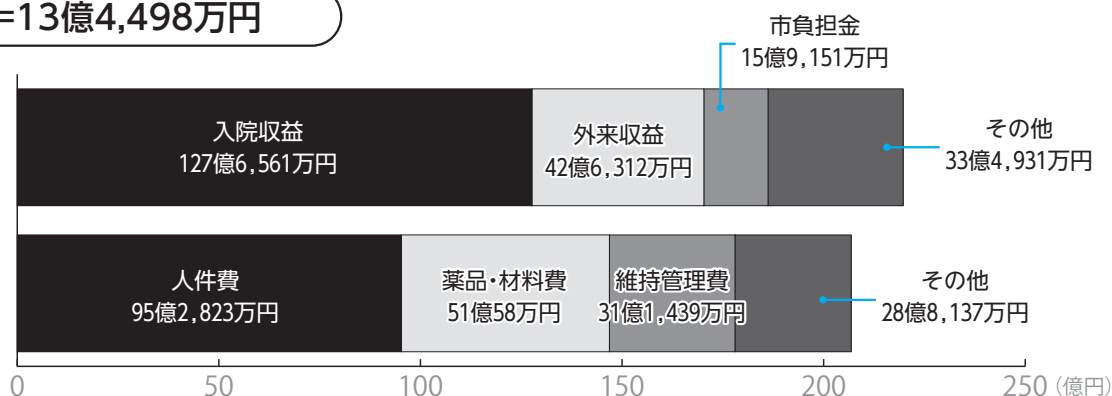
収入－支出＝13億4,498万円

収入

219億6,955万円

支出

206億2,457万円



下水道

固下水道業務課 44-8259

下水道事業は、令和2年度から公営企業会計として事業を運営しています。下水道では、ご家庭や工場などから排水される汚水を受け入れて、きれいな水へと処理しているほか、市街地に降った雨水を速やかに排水するなど、市民の皆さんの衛生的な生活環境の確保と浸水被害の解消に貢献しています。

下水道の決算状況

令和2年度に下水道で処理した総処理水量は2,165万4,836㎡(およそ50mプール1万8,000杯分)です。汚水をきれいにするための費用や施設の維持管理費など、年間の事業運営費は総額68億2,062万円でした。

一方の収入は、皆さんからお支払いいただいた下水道使用料や市からの負担金・補助金など、総額69億4,738万円でした。この結果、収支決算は1億2,676万円の黒字となっています。

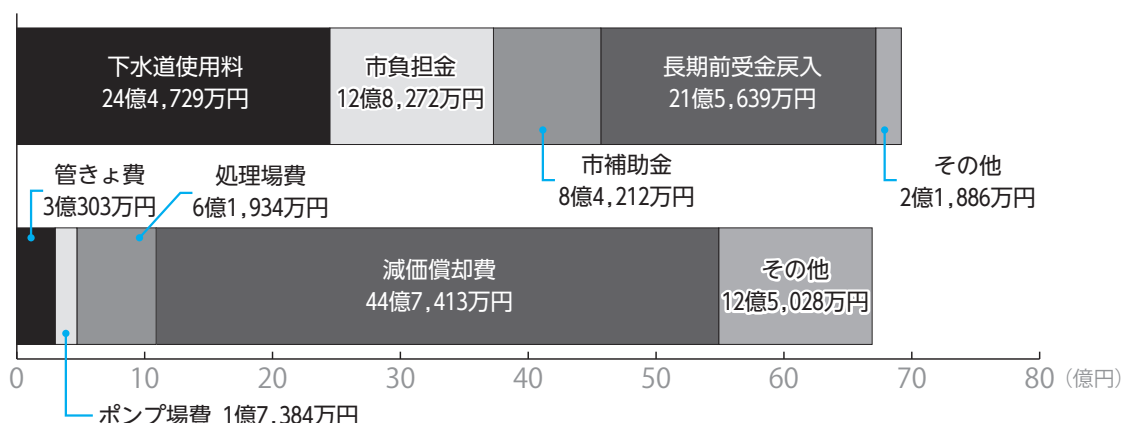
収入－支出＝1億2,676万円

収入

69億4,738万円

支出

68億2,062万円





令和4年3月(予定)サービス開始

固都市政策課 ☎43-9124

八戸圏域内で運行するバス(市営バス・南部バス)に、
乗るときと降りるときにタッチするだけの便利な交通系ICカード「ハチカ」がいよいよ登場！
「ハチカ」は、全国のSuicaエリア、Suicaと相互利用を行っているエリアで使えます。

「ハチカ」で便利になる3つのポイント！

1

小銭の準備が不要！

運賃の支払いがスムーズ

支払いはカードをかざすだけ！

2

ポイントたまる・使える！

「青春ハチカ※」の人はポイント12%

※満12歳(中学生以上)～
22歳の人が対象のハチカ

支払運賃の3%を交通ポイントとして付与。たまるとバス運賃として使える！

3

バスでも買い物でも使える！

ハチカ1枚で移動も買い物も楽々！

ハチカはバス定期券にもなるほか、Suicaが使えるコンビニなどで買い物にも使える！

【ICカード導入後の乗り方】

乗るとき

乗るときは、整理券を取らずにICカード機にタッチ



※現金や紙の定期券の人は従来どおり、整理券をお取りください。

降りるとき

降りるときは、ICカード機にタッチ



※複数人分の支払いをするときやICカード残高不足でチャージするときは、タッチする前に乗務員にその旨をお知らせください。



「ハチカ」が導入されるとどうなるの？

「ハチカ」の疑問にお答えします！

交通ポイントってなに？

A 市営バス・南部バスの乗車になった区間の運賃に応じてたまるポイントです。

「ハチカ」で運賃を支払うごとに通常3%、青春ハチカ※の人は12%の交通ポイントが自動で付与されます。交通ポイントは、バス運賃として利用でき、ポイントがバス運賃よりたまると自動的にポイントから運賃が差し引かれます。

※定期券利用時にはポイントはつきません。



バスの運賃は変わるの？

A バスの運賃は変わりません。

現金乗車でも、「ハチカ」で乗車しても、170円からの50円刻みで市内は1乗車320円上限。

八戸圏域内は、1乗車520円上限のままです。



回数券などはどうなるの？

A 一部の乗車券は、ハチカ利用開始後は利用ができなくなります。

各種回数券(普通・通学・セット・お買い物)、まちパス、みんなで1Dayパス、キャンパス4のサービスは終了します。代わりに、回数券のように事前購入は不要、運賃支払い時に自動で交通ポイントが付与されるサービスが開始されます。回数券などの販売期間、使用期限などについては次の通りです。

	販売期間	使用期限
各種回数券 (普通・通学・セット・お買い物)	令和4年3月まで (予定) ※サービス開始前日	令和5年3月31日
まちパス、みんなで1Dayパス、 キャンパス4		令和4年3月(予定) ※サービス開始前日

プレミアムセット回数券、エコパスポートシリーズは、従来通り紙の券のまま利用できます。



定期券はどうなるの？

A 紙の定期券はICカードに切り替わります。

ICカード導入後も有効期限内の紙の定期券はそのままご利用できます。

※有効期限内の紙の定期券をICカードに切り替えることはできません。

高齢者(はつらつ)・障がい者(ほほえみ)等バス特別乗車証はどうなるの？

A ICカードに切り替わります。

紙の特別乗車証はICカードに切り替わります。ICカード導入後も有効期限内の紙の特別乗車証はそのままご利用できます。

※有効期限内の紙の特別乗車証をICカードに切り替えることはできません。

ハチカはいつからどこで買えるの？

A 令和4年3月(予定)から、バス事業者の営業所などで購入できます。

※詳しくは、決まり次第お知らせします。

どこでチャージできるの？

A バス事業者の営業所やコンビニなどでチャージできます。



※コンビニではハチカや定期券の購入はできません。

Suicaを持っているけど使えるの？

A ご利用できます。

Suicaだけではなく、全国相互利用サービスに加盟しているPASMOやICOCAなどもご利用できます。ただし、交通ポイントは付与されません。

モバイルSuicaを持っているけど使えるの？

A ご利用できます。

ただし、交通ポイントは付与されません。

11月のお知らせ

■注意事項

- 申・申問**のアイコンは、申し込みが必要なものです。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
- 時間は、24時間表記です。

■市庁の開庁時間

- 【平日(月～金)】 8:15～17:00
※市民課の一部窓口は18:00まで
※収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月)(金)のみ
- 【休日】(土)の8:15～12:00
※市民課の一部窓口

■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

■市外局番 0178

■市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077
city.hachinohe.aomori.jp
(https://www.は省略)

■アイコンの説明

- ☎=電話 ☎=FAX 申=申込
- 問=問合せ 申問=申込・問合せ
- E=Eメールアドレス
- 市=ホームページ(http://www.は省略)

八戸市の人口

	8月末現在	(前月比)
人口	223,969人	(81人減)
うち男	107,190人	(51人減)
うち女	116,779人	(30人減)
世帯数	109,717世帯	(48世帯減)
出生	136人	(33人増)
死亡	253人	(36人増)

※外国人住民を含む
※出生・死亡は8月届出分

講座・教室

体力・健康づくり講座

講座名	日時	受講料
新しいストレッチ体操 (ルーシーダットン)	毎週(火) 13:30～14:30	2,700円
動ける体づくりの 筋力トレーニング	毎週(水) 13:30～14:30	
エアロビクス	毎週(水) 14:45～15:45	
カラオケ教室	第1・3(木) 10:30～12:30	1,350円

●場所福祉公民館(類家)

●持ち物運動着、運動靴、

タオル●募集期間随時

●申問福祉公民館

☎43-0635

Zoomによる「第28回協働のまちづくり研修会」

●日時11月20日(土)13時30分～15時

●内容①協働の基礎②コロナ禍の今と収束後の市民活動について●講師菊池広人(NPO法人いわてZPO-NEETサポート)

●対象八戸圏域に居住している市民活動関係者、地域コミュニティ活動関係者、まちづくりに興味がある人
●申問11月12日(金)までに電話・Eメールまたはホームページから市民活動サポートセンターへ

☎73-3311

E support@waigu.info

市 https://www.waigu.info/

八戸圏域「婚活スキルアップ講座」

●日時11月20日(土)男性▽10時30分～12時、女性▽14時～15時30分

●内容コミュニケーション力や良い第一印象の与え方など、新しい出会いに向けたスキルアップを目指す●講師関根万美子(結婚相談所ラシック)、玉本潤一(LIFE SHIFT JAPAN(株))●対象八戸圏域に居住、通勤、通学しており、Zoomアプリ用端末を準備できる20歳～40歳代(開催日時点)の单身男女●定員男女各20人●参加料無料(通信料は参加者負担)

●詳しくはNPO法人プラットフォームあおもりまで

☎017-763-5522

たは市ホームページをご覧ください。

●申問11月17日(水)までに電話・FAX・EメールまたはホームページからNPO法人プラットフォームあおもりまで

☎017-763-5522

FAX 017-763-5523

E entry@platform-aomori.org

市 platform-aomori.org/online1120/

八戸IP知的財産セミナー

●日時11月22日(月)13時30分～16時●場所八戸インテリジェントプラザ●講師富沢知成(弁理士)●内容商標制度の概要、調査方法、出願手続など●定員10人

☎017-763-5522

詳しくは
こちら



掲載の情報は9月30日現在のものです。

東北みらいフォーラム in 八戸

●開催日11月13日(土) ●場所
所福祉公民館(類家)

※要事前申し込み

【講演会】 ●時間10時30分～

12時 ●内容お金を増やす基礎講座・資産運用の種類と基本原則 ●定員60人

【くらしのお金相談会】

●時間①10時30分②11時30分③12時30分 ●内容ファイナンシャル・プランナーによる無料相談 ●定員各回3組

【パネルディスカッション】

●時間13時30分～15時30分 ●内容FPが教える!災害に負けない家計の作り方、日常の備えから被災時の家計再建まで ●定員60人

●時間11月9日(火)までに電話で日本FP協会(平日10時～17時)
☎0120-874-251

ミニ門松づくり体験教室

●日時11月28日(日)10時～12時 ●場所ユートリー1階大ホール ●対象小学生とその保護者(2人1組) ●定員25組

●申込電話またはFAXで

(一財)VISITはちのへ
☎27-2227 FAX27-0666

オールあおもり進学相談フェア

県内の大学・専修学校などが一堂に会しますので、いろいろな学校から気になる話を聞いてみませんか。

●日時11月11日(木)14時～18時 ●場所さざん八戸

●対象高校生とその保護者
県総務学事課

☎017-734-9869



募集

「第15回八戸パフォーマンス劇場」出演者募集

●日時4年2月27日(日)13時～ ●場所市公会堂 ●演出
公序良俗に反しない内容で10分程度のもの(ジャンル不問) ※裏方スタッフ体験希望者も募集 ●申込書公会堂で配布
●申込11月1日(月)～30日(火)に申込書を市公会堂
☎44-7171

介護施設などの整備および運営事業者募集

●募集するサービス(整備数)▽看護小規模多機能型居宅介護または小規模多機能型居宅介護(いずれか1施設)▽認知症対応型共同生活介護(18床)▽定期巡回・随時対応型訪問介護看護(1施設)▽特定施設入居者生活介護(60床)
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
●申込11月15日(月)までに介護保険課
☎43-2287 FAX47-0732

ファミリーサポートセンター

提供会員募集(養成講習会開催)

●日時11月10日(水)、16日(火)、22日(月) 各日10時～15時 ※初日は活動の様子を視聴できる時間あり ●場所
はちふくプラザねじよう
●内容子ども預かりなどの育児の援助を行える有償ボランティア(提供会員)募集 ※提供会員になるためには、全ての講習会に参加し、会員登録が必要 ●対象18歳以上の人(資格・性別不問)

●費用2千円(テキスト代) ※詳しくはお問い合わせください。

●申込ファミリーサポートセンター ☎71-2750

令和4年度市立高等看護学院看護学生募集

●試験日(学科・面接)4年1月6日(木) ●場所高等看護学院(青葉二丁目) ●定員50人程度 ●受験資格▽高校を卒業(見込みを含む)し、准看護師の資格を有する人(免許取得見込みを含む)
▽准看護師の資格取得後、3年以上の実務経験があり、高校卒業程度の学力があると認められる人 ●受験手数料1万円(郵送の場合
は普通為替) ●修業年限2年(全日制) ●合格発表4年1月21日(金)9時
●申込11月24日(水)～12月7日(火)(消印有効)に願書を高等看護学院 ☎24-3715



洗心荘



【3食付き! ゆったり湯治プラン】

●期間11月～3月

(12月31日～1月3日除く)

●利用料金(1人:1泊3食付)▽1室2人以上:大人5千500円

▽1室1人:大人6千円500円

※3泊以上でお申し込みください。

【高齢者お2人ご宿泊特別企画】

●期間通年

(12月31日～1月3日除く)

●対象夫婦・友人・兄弟・姉妹など、2人の年齢を合わせて130歳以上の人

●利用料金(1人:1泊2食付)1室2人以上:5千500円

※予約の際に「特別企画で宿泊」とお伝えください。



●申込八戸市民保養所「洗心荘」
☎0176-74-2146
☎十和田市法量字焼山64-184

宿泊助成やシャトルバスなどのプランもご用意しています。

掲載の情報は9月30日現在のものです。

北緯40° ナニヤラ連邦 二戸☆トピックス

＼ シャキシャキ食感 /

赤くて甘いリンゴ「^{ベに}紅いわて」

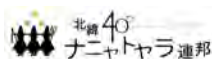
9月末から収穫される二戸の特産品「紅いわて」は、真っ赤な色としっかりとした歯ごたえが特徴です。ほどよい酸味で、甘みとのバランスも抜群！切った後も変色しにくいので、お弁当やお菓子のトッピングに最適です。

日持ちは普通冷蔵で約1か月、常温で10日程度です。ビニール袋や新聞紙に包んで保存しましょう。

ぜひ、二戸自慢のリンゴ「紅いわて」を味わってみてはいかがでしょうか。



園 JA全農いわて園芸部生産販売課
☎019-614-1896



令和4年度版「わが家の健康カレンダー」広告募集

●掲載位置カレンダー内部・裏表紙●広告の種類・枠数・1枠当たりの掲載料(税込み)▽1号広告(縦60mm以内×横80mm以内)・9枠・5万円▽2号広告(縦40mm以内×横80mm以内)・3枠・3万円●申込書健康づくり推進課で配布(市ホームページからダウンロード可)
【期間】10月18日(月)～11月9日(火)に申込書と広告案を健康づくり推進課
☎38-0710

暮らし

東日本大震災で住宅に被害を受けた人を支援します

【被災者住宅再建支援事業補助金】

●内容半壊以上の被災住宅を原則解体するなどし、耐震性が断熱性が高い住宅を新たに取得の場合、費用の一部の補助●申定期限4年1月31日(月)

【被災者定着促進事業・住宅再建補助金】

●内容半壊以上の被災住宅

を原則解体するなどし、住宅を取得するなどの場合、費用の一部の補助●申定期限4年1月31日(月)

【被災者住宅再建支援制度・利子補給補助金】

●内容半壊以上か一部破損の被害を受け、住宅取得や改修のため住宅ローンを組んだ場合、返済利子の一部(最長5年分)を一括補助。震災以前からの住宅ローンも同様に補助●申定期限4年2月21日(月)

【被災者定着促進事業・賃貸住宅定住補助金】

●内容半壊以上の被災住宅を原則解体するなどし、賃貸住宅(主に公営住宅)に定住の場合、転居費用などに充てる資金を補助●申定期限4年3月31日(木)

※当補助金は今年度で終了となります。市外で被災した人も対象になりますが市内に住所を移す必要があります。詳しくはお問い合わせください。

申 間 建築住宅課
☎43-9109

市有地を売却します

申 間 市有地売却業務受託者(株)まるよし産業 ☎33-3211 ☎33-3255

【一般競争入札方式による売却】

土地の表示	面積	最低入札価格
①十和田市奥瀬字栃久保 11-197	土地:山林(現況:宅地) 167.00㎡ 建物:宿舍 木造2階建 127.77㎡	249.1万円
②南郷大字市野沢字黄檗 18-8	土地:宅地 408.16㎡	185.7万円

▷土地の表示は、住居表示(住所)ではなく、地番で表記しています。
▷各物件は、売却後に測量(分筆)しますので、面積などが変わる可能性があります。
▷落札者がいない場合は、1月より最低売却価格を売却価格として、先着順方式により売却します。

- 申込資格 個人または法人
- 申込受付期間 10/20(水)～11/11(木)
- 入札受付期間 10/20(水)～11/18(木)
- 開札日時 11/25(木)11:00～
- 開札場所 市庁本館地下 会議室D
- 応募要領・申込書 行政管理課、市有地売却業務委託先で配布(市ホームページからダウンロード可)

市有地を貸し付けします

申 間 行政管理課 ☎43-9231 ☎45-2077

売却物件は、一時貸し付けも行います(土地の一部も可)。このほか、一時貸し付け可能な市有地を市ホームページに掲載しています。

市ホームページ内で「売却情報」を検索

市営住宅入居者募集

〈一般〉

団地名	戸数	階	間取り
新丁下	1	4	3DK
三島	2	3	3DK
坂ノ上	3	1・2	3DK
緑ヶ丘	2	1	3K(単身可)
居合	2	1・4	3K(単身可)
石手洗	3	1～3	2LDK
	2	2・3	3DK
旭ヶ丘	1	1	1LDK(単身可)
	3	2	2LDK
白銀台	1	2	2LDK
多賀台	1	1	1LDK(単身可)
是川三丁目	1	3	3K(単身可)
河原木	2	2・3	3K(単身可)
	3	2・3	3DK
松園町	1	3	3K(単身可)
	1	1	3DK(車椅子用)
岬台	3	1・4	3DK
八重坂	2	3	3DK(単身可)
日計	3	1・3・4	3DK
類家南	2	3	3DK
白山台ヒルズ	2	2階建	3LDK(3人以上)
番町ヒルズ	1	11	2LDK(3人以上)

※南郷地域の団地は随時募集中

〈新型コロナウイルス感染症拡大の影響に伴う解雇などの人限定〉

団地名	戸数	階	間取り
旭ヶ丘	2	2・3	2LDK
類家南	2	1	3DK
河原木	2	3	3K(単身可)

- 募集条件 通常の入居資格の他に解雇により社員寮や社宅などから退去を余儀なくされる人、収入の減少により居住可能だった住宅から退去を余儀なくされる人

【共通】

- 募集期間 10/20(水)～11/10(水)
※(土)(日)(祝)を除く
- 募集条件 単身申し込みは条件有り、世帯人数により申込制限のある住宅有り
- 申込戸数 1世帯1戸
- 選考方法 申込者多数の場合は抽選
- 家賃 入居する部屋や世帯の人数、収入などにより異なる
- 入居予定日 4年1/1(土)
- 部屋の事前公開 10/27(水)～29(金)

〈市営住宅の一時提供(随時受付)〉

- 募集条件 新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、解雇により社員寮や社宅などから退去を余儀なくされる人、収入の減少により居住可能だった住宅から退去を余儀なくされる人に一時的に市営住宅を提供します。(最大1年間)

申問清掃テクノ・東北産業グループ(市庁別館9階建築住宅課内) ☎ ☎ 73-5045

日本年金機構より「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

●対象 1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人 ●発送日 11月上旬

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になりますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。なお、

10月1日から12月31日の間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人は、翌年の2月上旬に送付します。

☎ 0570-003-004 固ねんきん加入者ダイヤル

☎ 03-6630-2525 八戸年金事務所

☎ 44-1742(案内2・2) 国保年金課 ☎ 43-9079

国民年金免除相談窓口開設

●期間 11月1日(月)～30日(火)(土・日・祝日を除く)

●時間 8時30分～17時15分

●持ち物 相談者の身元を確認できる物(運転免許証など)

固八戸年金事務所

☎ 44-1742(案内2・2)

秋の全市一斉530運動は中止します

11月14日(日)に予定していた「秋の全市一斉530運動」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

町内会などが自主的な清掃活動で集めたごみは、収集しますので、燃やせるごみと燃やせないごみに分別し、ボランティア用ごみ袋に入

れ、地区の収集日に集積所の容量を超えないよう、量によって2～3回に分けて、集積所に出してください。

【回収が必要な次のものにご連絡ください】
▽市が管理する道路、側溝などの泥・土・砂をつめた土のう
固道路管理事務所 ☎ 25-2131
▽市が管理する公園の草木(ボランティア用ごみ袋に入れる)
固公園緑地課 ☎ 43-9141

中小企業向け無料経営診断

中小企業診断士がお話を伺いながら、決算書をもとに経営診断を行います。

●準備するもの 直近の決算書 3期分

※実施件数に限りがあります。

申問 10月29日(金)までに

(一社)青森県中小企業判断協会

☎ 017-734-9373 ☎ 017-734-8107

冬期も「うみね」号を運行します

●運行期間 11月13日～4年3月27日の(土)(日)(祝)※1月1日、2日は運休 ●運行本数 1日4往復 ●運行経路 鮫ノ島海浜公園～葦毛崎展望台前～白浜海水浴場前～JR種差海岸駅

固運輸管理課 ☎ 25-5141

掲載の情報は9月30日現在のものです。

薪ストーブの適正使用にご協力をお願いします

薪ストーブの使用時に発生する煙や臭い、すすの苦情が毎年寄せられます。使用時は、煙の状況を確認し、近隣住宅に迷惑がからないうような煙突の位置や使用時間帯に配慮するなどし、適正に使用しましょう。

▽薪は十分に乾燥したものを使用し、一度に入れ過ぎないようにする

▽塗料などが付着した木材やごみは燃やさない

▽定期的に清掃を行う

▽必要に応じ専門業者に相談する

環境保全課 ☎43-9107

災害時要援護者世帯などへ住宅用火災警報器を無償で設置します

災害時要援護者や高齢者の皆さんの家に、消防職員が同い、無償で住宅用火災警報器を取り付けます。

※数に限りがあります。

申 11月30日(火)までに消防本部予防課 ☎44-2133

2022年版県民手帳を11月下旬より販売します

青森県内の各種データを掲載し、仕事・教材にも利用できる便利な手帳です。表紙の色は5色(黒、紫、緑、橙、赤)で、販売店により取り扱う色が異なります。

●販売場所 ユニバース、カネイリ、伊吉書院、ツタヤ、八戸ニュータウン店、市庁本館地下生協売店、広報統計課 ●価格 600円(税込み)

●市統計協会(広報統計課内) ☎43-9219

ガラス追い払い用ライトを貸し出します

冬の市街地で発生するガラスの糞害対策としてLEDライトを無料で貸し出します。

●期間 11月～4年3月 ●貸出日数 30日 ●台数 1人1台▽1団体3台

※数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。

申 環境政策課 ☎43-9265



消防・救急医療情報などを案内しています

消防本部指令救急課 ☎44-2135 ☎46-1171



消防情報案内

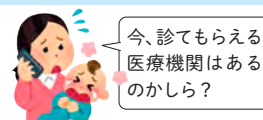
消防車のサイレンは「ウーウーカンカンカン」が火災、「ウーウー」はその他の災害です。火災などの災害情報は「0180-991-888」で自動音声案内しています。

※PHS、一部の携帯・固定・IP電話からはご利用できません。



救急医療情報案内

その日の当番病院を知りたい時は「0178-24-3999」で案内しています。



NET119緊急システム

音声による通報が困難な人のためのシステムで、お手持ちのスマートフォンなどを利用し通報するものです。

【対象者】 八戸圏域に居住、通勤、通学しており、聴覚・言語障がいなどにより音声による通報が困難で、身体障害者手帳を保有している人

火災です!



※利用を希望する場合は、消防本部ホームページで利用案内と利用規約を必ずご覧になった上で、登録をお願いします。

消防指令センターからのお願い

「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか?」「今日の当番病院はどこですか?」といった電話が119番で寄せられます。

本当に消防車・救急車が必要な人のために、119番通報は、災害発生時など緊急時のみ使用してください。また、「近所迷惑になるのでサイレンを鳴らさないで来てください」と依頼されることがありますが、救急車は緊急の用務のために出動するものであり、安全かつ迅速に走行するためにサイレンを止めることはできませんのでご理解ください。

11月の 納税・納付

【納期限】

11/30

国民健康保険税(第5期)

固定資産税(第4期)

■納税相談

【夜間窓口】11/25(木)17時～19時30分

【延長窓口】毎週(月)・(金)18時まで

※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第5期)

後期高齢者医療保険料(第5期)

納付通知書が届いた人は、忘れずに納めましょう。

保険料の納付には便利で安全、納め忘れない「口座振替」がおすすめです

【ご相談ください】

新型コロナウイルス感染症の影響により
主たる生計維持者の収入が減ったときは
減免となる場合があります。

☎介護保険料…介護保険課☎43-9285

後期高齢者医療保険料…国保年金課

☎43-9065

住居表示実施地区内で建物を建てたり改築した場合は「建物等新築届出書」の届け出が必要です

●住居表示実施地区(次の地区で大字が付かず「〇丁目」の地区)城下、沼館、根城(二丁目31番地、七丁目16番地)19番地を除く、江陽、類家、青葉、諏訪、柏崎、小中野、内丸、新湊、吹上、長者、長苗代、石堂、下長、高州、湊高台、岬台、南類家、売市、北インター工業団地、長根、白山台(東西南北)、卸センター、新井田西、桜ヶ丘、桔梗野工業団地、八太郎、小田、日計、田向、河原木〇番〇号の地区(10月20日現在)

●届け出に必要なもの建物等新築届出書、建築場所が分かる地図の写し(A4版)

●届け出ができる時期基礎工事が完了し、玄関の位置が分かるようになってから※土地の番号(地番)は住居番号(住所)ではないためご注意ください。また、住所変更の手続きは住居番号(住所)が決まってから行ってください。青いハウспレートが無い既設の建物は、未届けの場合がありますのでお問い合わせください。

●市ホームページ内で「住居表示」を検索

●届出に必要なもの建物等新築届出書、建築場所が分かる地図の写し(A4版)

●届け出ができる時期基礎工事が完了し、玄関の位置が分かるようになってから※土地の番号(地番)は住居番号(住所)ではないためご注意ください。また、住所変更の手続きは住居番号(住所)が決まってから行ってください。青いハウспレートが無い既設の建物は、未届けの場合がありますのでお問い合わせください。

●市ホームページ内で「住居表示」を検索

●届出に必要なもの建物等新築届出書、建築場所が分かる地図の写し(A4版)

●届け出ができる時期基礎工事が完了し、玄関の位置が分かるようになってから※土地の番号(地番)は住居番号(住所)ではないためご注意ください。また、住所変更の手続きは住居番号(住所)が決まってから行ってください。青いハウспレートが無い既設の建物は、未届けの場合がありますのでお問い合わせください。

●市ホームページ内で「住居表示」を検索

●届出に必要なもの建物等新築届出書、建築場所が分かる地図の写し(A4版)

●届け出ができる時期基礎工事が完了し、玄関の位置が分かるようになってから※土地の番号(地番)は住居番号(住所)ではないためご注意ください。また、住所変更の手続きは住居番号(住所)が決まってから行ってください。青いハウспレートが無い既設の建物は、未届けの場合がありますのでお問い合わせください。

●市ホームページ内で「住居表示」を検索

☎市民課☎43-9192
☎市ホームページ内で「本人確認」を検索

JR東日本が夜間新幹線走行試験を行います

●区間・日程

【仙台～新青森間】

11月2日(火)・7日(日)・9日(火)・13日(土)・16日(火)・20日(土)・23日(火)・28日(日)・30日(火)

【盛岡～八戸間】

11月27日(土)

●時間23時～翌日5時ごろ

※日程を変更する場合あり

☎JR東日本盛岡支社

☎019-625-4019

¥ 税

八戸税務署では申告・相談の事前予約を受け付けています

予約後、相談で来署の際は、相談の基となる関係書類を、申告手続の場合はその関係書類、身分証明書およびマイナンバーの分かる書類をご用意ください。

☎☎電話または直接八戸税

務署☎43-0141(音声案内2番)

令和3年分青色申告決算説明会の開催を見合せてます

税務署主催の青色申告決算説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を見合せてます。

なお、決算の方法・注意点などを説明する動画をYouTubeの国税庁動画チャンネルに掲載予定です。

☎八戸税務署

☎43-0141(音声案内2番)

令和3年分年末調整等説明会を中止します

税務署主催の年末調整等説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止いたします。

年末調整に関する各種情報についてはご不明な点がありましたら、国税庁ホームページをご覧ください。

☎八戸税務署

☎43-0141(音声案内2番)

令和3年分青色申告決算説明会の開催を見合せてます

税務署主催の青色申告決算説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を見合せてます。

なお、決算の方法・注意点などを説明する動画をYouTubeの国税庁動画チャンネルに掲載予定です。

☎八戸税務署

☎43-0141(音声案内2番)

令和3年分年末調整等説明会を中止します

税務署主催の年末調整等説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止いたします。

年末調整に関する各種情報についてはご不明な点がありましたら、国税庁ホームページをご覧ください。

☎八戸税務署

☎43-0141(音声案内2番)

令和3年分青色申告決算説明会の開催を見合せてます

税務署主催の青色申告決算説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を見合せてます。

なお、決算の方法・注意点などを説明する動画をYouTubeの国税庁動画チャンネルに掲載予定です。

☎八戸税務署

☎43-0141(音声案内2番)

令和3年分年末調整等説明会を中止します

税務署主催の年末調整等説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止いたします。

年末調整に関する各種情報についてはご不明な点がありましたら、国税庁ホームページをご覧ください。

☎八戸税務署

☎43-0141(音声案内2番)

事業主の皆さんへ

従業員の個人住民税は「特別徴収」が義務付けられています

所得税の源泉徴収義務がある事業主は、個人住民税についても、従業員に代わり、毎月支払う給与から税額を引き去り納める「特別徴収」が義務づけられています。

事業主は、来年1月末までに、対象となる従業員の分について、給与支払報告書を、特別徴収として市に提出してください。

●対象3年中に給与の支払いを受け、かつ4年4月1日において引き続き給与の支払いを受ける予定の従業員
 国住民税課 43-2179
 三八地域県民局県税部
 43-2715111（内線356）

健康・福祉

保健師がご自宅を訪問して健康寿命を延ばすための健康相談を行います

●対象後期高齢者医療制度被保険者の人 ●訪問する受託事業者八戸西健診プラザ

掲載の情報は9月30日現在のものです。

※対象者には受託事業者から案内が郵送されます。

国保年金課 43-9065

ひとり親家庭・寡婦家庭への就学支度資金・修学資金の貸付相談を実施します

●実施期間11月～4年2月
 ●対象4年4月に高校・大学・専門学校などに進学する子どものいる家庭

※要申し込み。申請書類の準備や審査に時間がかかりますので、お早めにご相談ください。

申問 こども家庭相談室
 43-3810703

八戸市立市民病院にはがんの相談窓口「がん相談支援センター」があります

がんについての悩み、不安な気持ち、医療費、仕事、セカンドオピニオンなどがんに関するさまざまな相談に相談員が対応します。

●日時平日8時15分～17時
 ●場所市民病院1階 ●相談方法電話または直接来院
 がん相談支援センター

43-7215148

身体障がい者の訪問診査と更生相談を実施します

●実施時期12月中旬予定

●内容医師・看護師などが

訪問し、診察や更生相談を行う ●対象肢体に障がいがあり、身体障害者手帳の交付申請（新規・変更）または補装具の交付申請などのために病院で受診ができない在宅の人

※視力、聴力、内部障がいなどの診察は行いません。
 申問 11月12日（金）までに障がい福祉課 43-9106

雇用

「住宅建築施工科」12月期受講生募集に係る訓練見学説明会参加者募集

●日時11月5日（金）10時～12時 ●場所青森職業能力開発促進センター八戸実習場（類家） ●内容建築CADなどの訓練概要説明、施設見学など ●対象ハローワークに求職登録をしている人

申問 青森職業能力開発促進センター八戸実習場

43-7315535

求職者支援訓練のお知らせ

【共通】

●定員15人 ●受講料無料（テキスト代別途）

【税理士補助養成科】

●期間12月13日（月）～4年6月10日（金）9時10分～15時50分 ●場所（有）ビジネスマインド根城校第二施設 ●申込期限11月16日（火）

【OA事務科】

●期間12月20日（月）～4年4月19日（火）9時～15時50分 ●場所八戸地域職業訓練センター ●申込期限11月22日（月）

【IT簿記基礎科】

●期間12月27日（月）～4年4月26日（火）9時10分～15時50分 ●場所（有）ビジネスマインド根城校 ●申込期限11月30日（火）

申問 ハローワーク八戸

43-2218609

募集コースの確認はこちら



排水設備工事配管工認定講習、責任技術者・配管工更新講習

新講習

●日時①配管工認定講習▽4年1月17日（月）10時30分～②配管工更新講習▽4年1月17日（月）14時～③責任技術者更新講習▽4年1月17日（月）14時～ ●場所八戸プラザホテルプラザホール

●対象②③資格証の有効期間が平成34年3月31日までの人 ●受講料（振込手数料別途）①7千円②5千円③7千円 ●申込書11月9日（火）から下水道業務課で配布

申問 11月9日（火）～30日（火）に下水道業務課

43-4418258

青森県最低賃金が改正されます

県内で働く全ての労働者に適用されます。なお、製造業と小売業の一部には特定（産業別）最低賃金が別に定められています。

●改正日10月6日
 ●改正金額時間額822円（改正前793円）

申問 青森労働局賃金室
 43-017173414114

〈職業訓練センター受講者募集〉【共通】テキスト代別途 申問八戸地域職業訓練センター☎46-3360

	電子会計実務検定コース	エクセル応用コース		建設実務科②
開講日	11/19(金)～12/21(火)	11/19(金)～12/21(火)	開講日	12/1(水)～4年2/28(月)
時 間	13:30～16:30	18:30～21:00	時 間	9:00～15:50(標準時間)
定 員	10人	10人	内 容	大型特殊運転免許、玉掛け、小型移動式クレーン、アーク溶接、Word3級、Excel3級取得を目指す
受講料	10,800円	9,000円	定 員	15人
窓口申込	10/26(火)～11/16(火)	10/26(火)～11/15(月)	受講料	無料(資格試験受験料・保険料・振込手数料別途)
電話申込	10/26(火)～11/12(金)	10/26(火)～11/11(木)	申 込	11/8(月)までにハローワーク

「ブックスタートパック」受け取り忘れはありませんか？

☎市立図書館☎22-0266

赤ちゃんと保護者が絵本を通じて、ゆっくりと心ふれあうひとときを持つきっかけをつくるために、総合健診センターで行われる先天性股関節脱臼検診の終了後、「ブックスタートパック」を配布しています。

他の医療機関で受診した場合など、まだ、受け取っていない人は、市立図書館の窓口にお越しください。

- 対 象 生後90日～1歳の誕生日前日までの乳児とその保護者で、ブックスタートパックをまだ受け取っていない人
- 配布場所 市立図書館(平日:9時～19時、土・日・祝日:9時～17時) ※休館日を除く
- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 配布物
 - ▷布製バッグ ▷図書館の利用案内 ▷おすすめ絵本リストなど
 - ▷絵本『いないいないばあ(童心社)(ぶん・松谷 みよ子 / え・瀬川 康男)』(すでに『いないいないばあ』をお持ちの場合は、別の絵本を選択できます)



ブックスタートパック

11月は「児童虐待・DV防止推進月間」

～あなたの電話で救われる親子がいます～

「児童虐待・DVかな？」と思ったらご連絡を！

【児童虐待相談】

身体的、性的、心理的などの虐待、ネグレクト(保護者の怠慢・拒否)など

【DV相談】

配偶者や恋人、パートナーなどからの身体的、精神的、性的などの暴力に悩んでいる人

児童虐待	児童虐待 DV	こども家庭相談室	☎38-0703 ☎こども家庭相談室 ※メールでの相談も受付
児童虐待	児童虐待	児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎189(全国共通) ※24時間受付・通話無料
児童虐待	児童虐待	子ども虐待ホットライン (八戸児童相談所)	☎0120-74-6552 ※24時間受付・通話無料
DV	DV	DVホットライン (青森県女性相談所)	☎0120-87-3081 ※24時間受付・通話無料
DV	DV	DV相談ナビ	☎#8008
DV	DV	DV相談 プラス +	☎0120-279-889 ※24時間受付・通話無料 10か国語に対応

＼10月1日から／

総合保健センター(3階 こども家庭相談室内)に

「子ども家庭総合支援拠点」

「DV相談支援センター」

を開設しました

あおり性暴力被害者支援センター

県では、レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やその家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援を行います。

りんごの花ホットライン☎017-777-8349

性暴力被害専用相談電話です。専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

【相談受付時間】※祝日・年末年始を除く

▷(月)・(水)10時～21時

▷(火)・(木)・(金)10時～17時

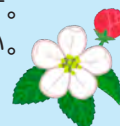
☎県青少年・男女共同参画課☎017-734-9228

【ボランティア募集】

ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある人はお問い合わせください。

☎(公社)あおり被害者支援センター

☎017-718-2085



八戸地域広域市町村圏事務組合 消防業務の紹介

(構成市町村:八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)



八戸広域消防は、管轄する1市6町1村の約31万人の生命、身体、財産を守るため、消防本部、5つの消防署、5つの分署、8つの分遣所で組織されており、職員412名、車両87台を配備しています。

消防では、「消火」「救急」「救助」のほか、ガソリンスタンドなどの危険物施設に立入検査を行う「予防業務」、火災の発生原因を調べる「火災調査」や「救命講習会の開催」などの業務を行っています。

過去3年間の八戸圏域における出動状況

区分	平成30年	令和元年	令和2年
火災	108件	130件	106件
救急	12,758件	12,887件	12,075件
救助	84件	76件	67件

【消防本部ホームページのお知らせ】

圏域住民の皆さんにより分かりやすく情報をお伝えできるように更新していきます。各種申請書類も掲載しています。

city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/



ホームページはこちら

圏消防本部総務課 ☎44-2132



スキー場活用促進事業

田子町中央公民館 教育課(事前予約割引関係)

☎0179-20-7070

八戸圏域では、冬季スポーツの振興を目的に、圏域内のスキー場を活用した取り組みを行っています。

田子町の創遊村229スキーランドでは、圏域内在住の小学生から高校生を対象に、シーズン券の事前予約割引(通常5,000円→500円)を実施しています。

詳しくは、田子町中央公民館へお問い合わせください。

取り組みを紹介します⑫

圏政策推進課

☎43-9248(連携中枢都市圏全般)



創遊村229スキーランド

田子町田子字川代ノ上ミ66-39

田子町役場 産業振興課

☎0179-20-7114



新郷村営金ヶ沢スキー場

新郷村戸来ハツ役28-9

新郷村教育委員会

☎0178-78-2111



中心街の一部は壁面線を指定しています

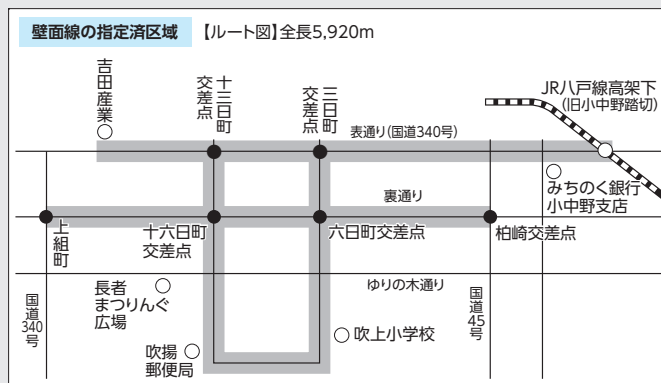
圏建築指導課 ☎43-9438

八戸市の中心街エリアは、建築物と道路の間に空間を確保し、建物の位置をそろえて、景観や環境を守るために、建築基準法第46条の規定に基づき八戸市(特定行政庁)が壁面線を指定しています。

壁面線が指定された街区では、建築物の壁や柱、高さ2mを超える門や塀は、壁面線を越えて建築することができません。

ただし、地盤面下の部分や許可を得た歩廊の柱などは建築することができます。

道路境界線から壁面線までの距離は指定区域によって異なり、壁面線を越えて建築された建築物などは、撤去などの是正を行っていただく場合がありますので、ご注意ください。



11月の各種相談(無料)

☎市民相談室(くらし交通安全課内)☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要申込** がある場合は、事前申し込みが必要です。それ以外は、当日、8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑪は窓口のみ)。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。感染症予防のため、相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

場所 ①～⑩は市民相談室(くらし交通安全課内)、⑪島守市民サービスセンター(保健相談室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 👤	平日の8:15～17:00	市職員
②	人権相談	👤	11/10・17・24の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③	行政相談	👤	11/4・11・18・25の各(木)13:00～16:00	行政相談委員
④	税務相談 市民	👤	11/1(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 要申込 市民	👤	11/8(月) 申し込みは11/4(木)8:30から電話で先着5人 11/26(金) 申し込みは11/24(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談 市民	👤	11/12(金)・22(月)13:00～16:00(1人30分程度) 先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 要申込 市民	👤	11/16(火)13:00～16:00 申し込みは11/9(火)・10(水)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	👤	11/16(火)9:00～12:00	公証人
⑨	土地家屋調査士相談 (土地の境界に関することなど)	👤	11/2(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑩	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関することなど)	👤	11/9・30の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑪	人権相談(南郷地区)	👤	11/9(火)9:00～12:00	人権擁護委員

無 料 相 談

	実施日時・場所	内容など	申し込み・問い合わせ先
女性弁護士による法律相談 要申込 市民	11/22(月) 14:00～16:00 総合保健センター	●内容養育費の取り決めや履行確保、法律に関する問題や生活上の諸問題について●対象市内在住で、ひとり親家庭(離婚を考えている人を含む)の親または子であり、弁護士による法律相談が必要と認められる人●定員3人(1人30分程度)	☎11/15(月)までに こども家庭相談室 ☎38-0703

11月のイベント〈公会堂〉

公会堂 ☎44-7171

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
2	火	19:00	ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会2021	S8,800 A7,500
4	木	①14:00 ②18:00	しまづあや 島津亜矢コンサート	6,800
5	金	19:00	アンサンブルダカメラ5人の 饗宴	無料
7	日	10:00	第51回みちのくおどり -華舞台-	2,000
14	日	13:00	ダンスバレエリセ豊島 第65回発表会	無料
16	火	18:30	第41回新人演奏会	1,000 大学生以下 500
17	水	18:30 (修了式 18:15)	市民大学講座第7講義	無料
28	日	①14:30 ②17:45	Hello! Project 2021 秋「続・花鳥風月」	7,500

11/16☎ (第41回新人演奏会)

時 間 18:30 **場 所** 公会堂
出 演 武部 敏多(ピアノ)、大島 さらり(クラリネット)、
 いちのへはるの 戸春 乃(ソプラノ)、板倉 咲希(フルート)、
 きとみ ゆ 木戸 海友(ピアノ)
特別出演 やまさき ゆか 山崎 由佳(ソプラノ)
入場料 一般1,000円、大学生以下500円
 (全席自由)
チケット取扱先 公会堂、南郷文化ホール、はっち、ラピア
 ☎公会堂☎44-7171

- ▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
- ▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。
- ▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。
(主催者については各開催会場にご確認ください)
- ▷会員制などの催しは掲載していません。

各体育施設のスポーツ講座・教室

最新の講座・教室情報、営業時間はエスプロモ(株)のホームページでご確認ください。 www.s-promo.jp

施設名	講座・教室	日時	定員・受講料・持ち物など
南郷カッコーの森エコーランド ☎82-3303	もみじのライトアップ2021	10/30(土)・31(日) 16:30~19:30	南郷カッコーの森エコーランド内、バンガロー・茶室・せせらぎ周辺のもみじをライトアップします。幻想的な景色をお楽しみください。 ※ご来場状況により入場制限させていただく場合があります。

小学生フィギュアスケート教室

申間スポーツ振興課 ☎43-9159

- 日時〈説明会〉11/30(火)18:30~19:30
〈練習日〉12/11~26の毎週(土)(日)(計6回)8:30~9:15(受付7:50~8:20)
※25(土)、26(日)は11:00~11:45(受付10:20~10:50)

■場所 FLAT HACHINOHE ■対象 市内小学生

■定員 90人 ■参加料 1,500円

■申込方法 郵便はがきまたはWeb申込フォーム(右記QRコードから)

■申込受付期間 11/12(金)8:15~11/22(月)17:00

※詳しくは、市内各小学校へ配布するチラシまたは市ホームページをご確認ください。



申込
フォーム



11月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC(会場 プライフーズスタジアム)

試合日	キックオフ	対戦相手
11/7(日)	13:00	鹿児島ユナイテッドFC
11/21(日)	13:00	FC岐阜

固試合・チケット…(株)ヴァンラーレ八戸 ☎38-6644
固その他…八戸スポーツ振興協議会(スポーツ振興課内)
☎43-9159

東北フリーブレイズ(会場 FLAT HACHINOHE)

試合日	フェイスオフ	対戦相手
11/20(土)	17:00	ひがし北海道クレインズ
11/21(日)	15:00	

固試合・チケット…
東北アイスホッケークラブ(株)八戸オフィス
☎71-1161

YSアリーナ八戸は会議や展示会などにもご利用いただけます

YSアリーナ八戸は、スケートを中心にバスケットボールやバレーボールなど多様なスポーツ利用に対応した施設であるほか、打ち合わせやセミナー、展示会などにもご利用いただけます。用途や人数に応じた会場を備えており、アリーナの大きな空間を利用した展示会・物産展なども開催可能です。

【収容可能人数・部屋数・利用料金(1時間)】

- ▷多目的室(60人程度・1室): 1,100円~
- ▷大会議室(48人程度・1室): 700円~
- ▷中会議室(16人程度・2室): 450円~
- ▷小会議室(8人程度・10室): 250円~

※上記人数は、感染症対策時の収容可能人数
液晶モニター40~60インチ(HDMIケーブル接続可能)完備、フリーWi-Fiで、Web会議などにも対応



多目的室



大会議室

固長根屋内スケート場 ☎43-9544

空き状況の確認はこちら



～八戸市国民健康保険からのお知らせです～

健康を維持して医療費の適正化・節約を

固国保年金課 43-9376

国民健康保険(国保)は、私たちの健康と生活を支えてくれる大切な制度です。加入者の皆さんが納める保険税や県支出金などで運営し、医療費の一部を負担してくれます。

この医療費が年々増加し、国保が負担する医療費も増えているため、国保の財政が次第に圧迫されています。

八戸市の国保について見ていきましょう!

医療費の現状

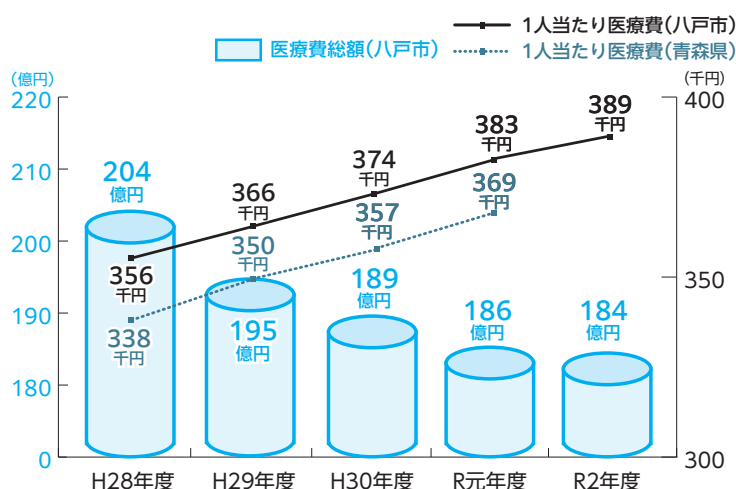
高齢化や医療技術の高度化により、日本の医療費は増加傾向にあります。

八戸市国保の令和2年度の総医療費は約184億円で、被保険者数の減少に伴い、前年度を約2億円下回りましたが、1人当たりの医療費は38万9千円となっており、年々増加しています。また、県平均(令和2年度は未発表)の1人当たり医療費と比較しても1万4千円～1万8千円上回っています。

医療費の増加は、助け合いのしくみである国保の運営にも少なからず影響を与えています。

出典:国民健康保険事業年報(厚生労働省)

八戸市国保の医療費の推移



病気別に見た医療費の割合

八戸市国保の医療費を病気別で見ると、「がん」が約15%で最も多く、次いで「精神疾患」の約11%となっています。

また、代表的な生活習慣病である糖尿病、高血圧症、脂質異常症の合計の割合は約13%となっています。

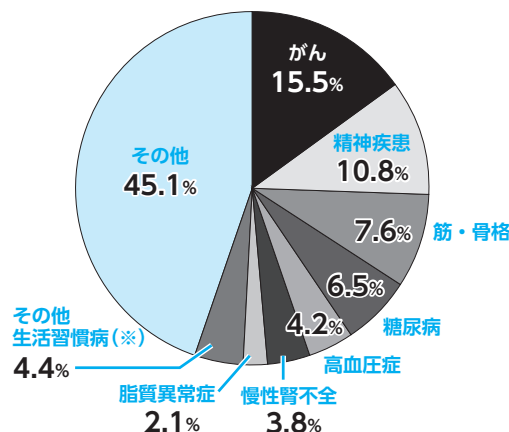
自分の健康を守るうえで、健診や適切な医療を受けることは非常に大切なことです。

早期発見・早期治療を心がけましょう。

※「その他生活習慣病」は脳梗塞、狭心症、脳出血、動脈硬化症、心筋梗塞、高尿酸血症、脂肪肝

出典:国保データベースシステム(国民健康保険団体連合会)

八戸市国保の医療費の割合(令和2年度)



医療費の適正化のために、市では次のような事に取り組んでいます







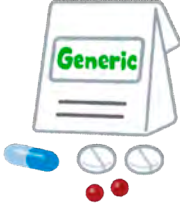

病気の予防、早期発見・早期治療のため、特定健診・特定保健指導や人間ドックを実施しています。

医療機関への受診方法についてのアドバイスや栄養に関する相談などの訪問指導を実施しています。

受診の状況をはがきで各世帯に通知し、医療費についてお知らせしています。

医療費を節約するために私たちにできること

＼ 普段の生活の中で、次のことに気をつけてみましょう！ ＼

<p>バランスのよい食生活と適度な運動</p> <p>病気になる前に予防をすることが、最高の治療かつ医療費の節約法です。健康を維持するためには、バランスの良い食生活と適度な運動が効果的です。</p> <p>日常生活でできる改善策を実践しましょう。</p> 	<p>特定健診・特定保健指導を受けましょう</p> <p>生活習慣病を未然に防ぐため、特定健診を受けましょう。健診でメタボリックシンドロームまたはその予備群と判定された人には、特定保健指導の案内が届きますので、医師や保健師、管理栄養士などの専門スタッフの指導を受けながら生活習慣病の改善に取り組みましょう。</p> <p>無料</p> 
<p>「かかりつけ医」を持ちましょう</p> <p>「かかりつけ医」とは日常的な診療や健康管理などを行ってくれる身近なお医者さんのことです。気軽に相談できるお医者さんが身近にいれば、非常に心強いものです。ぜひ、信頼できる「かかりつけ医」を見つけましょう。</p> 	<p>重複受診は控えましょう</p> <p>同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やしてしまうことになるだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。</p> 
<p>休日・夜間の受診はなるべく控えましょう</p> <p>休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。医療費も高く設定されています。緊急時以外は、平日の時間内に受診することを心がけましょう。</p> 	<p>お薬手帳は1冊にまとめましょう</p> <p>薬は多数服用することや飲み合わせによっては、副作用や有害事象が生じることがあります。複数の医療機関や薬局を利用する場合などでもお薬手帳は1冊にまとめ、既に処方されている薬を医師や薬剤師に正確に伝えましょう。</p> 
<p>後発医薬品(ジェネリック医薬品)を上手に活用しましょう</p> <p>後発医薬品(ジェネリック医薬品)とは、年数が経って新薬の特許が切れた後に他のメーカーが製造し、新薬と成分などが同じであるとして国が承認した医薬品のことです。</p> <p>後発医薬品は価格が安く設定されているため、これを利用することで医療費を節約することができます。後発医薬品を希望する場合は、医師または薬剤師に相談してください(後発医薬品がない場合や医師の判断により後発医薬品に変更できないことがあります)。</p> 	<p>一般用医薬品(OTC 医薬品)を上手に活用しましょう</p> <p>一般用医薬品(OTC 医薬品)とは、医師からの処方箋がなくても薬局・ドラッグストアなどで購入できる医薬品のことです。薬剤師などの説明や添付文書に基づいて正しく使用することによって、健康の維持増進や軽度な疾病の予防・治療を自分で行うこと(「セルフメディケーション」といいます)ができます。</p> <p>医療用から転用された医薬品(スイッチOTC 医薬品)の一部については、年間購入総額が1万2000円を超えると、所得控除を受けられる場合があります。</p> 



11月

健

康

ガ

イ

ド



母子保健

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み先
妊産婦など	母子健康相談 (はちまむ相談) ☎👤	(月)～(金) 8:15～12:00 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接相談および電話相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です。)			子育て世代 包括支援 センター ☎38-0711
	妊産婦 オンライン 健康相談 要申込	①10(水) ②12/1(水)	妊産婦	出産・育児・子育ての相談に オンラインで応じます。	①2(火) ②24(水)	※オンライン 相談は、ホー ムページか らも申込可
	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	19(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ご までの産婦 ●定員10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物母子健康手帳	前日まで	
	産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) き子Kids助産院	育児不安などのある産婦と赤ちゃん。半日または1日 コースのケア。※利用料一部負担あり		1週間前 まで	
乳幼児	両親学級 ～初めて、パパ・ママに なる方へ～ 要申込	14(日) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	出産予定日が12/27～ 4年5/1で、夫婦ともに 八戸市に住民票がある 初産妊婦とその夫。 ●定員各24組	赤ちゃんの育て方、パパの沐 浴・着替え・オムツ交換体験	2(火)、4(木)、 5(金) (先着順)	健康づくり 推進課 ☎38-0711 38-0712
	赤ちゃん健康相談 要申込	10(水) 受付時間は予約時にお知らせ	生後4か月～1歳未満	子育てや離乳食についての 相談	2(火)まで	健康づくり 推進課 ☎38-0712
	よちよち健康相談 要申込		1歳～2歳ごろ			
	2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込	18(木)9:30～10:40 10:50～12:00 (初回相談のみ14:00～15:10)	おおむね 2歳～3歳5か月	お子さんの発達についての 相談	4(木)まで	
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込	①11(木)②12/9(木) 13:00～14:00 14:15～15:15 (初回相談のみ9:30～10:30)	おおむね 3歳6か月～5歳		①10/28(木) ②25(木) まで	
	療育相談 要申込	4(木)10:00～12:00	身体の発育、運動発達 などに心配のあるお 子さんのための相談		10/28(木) まで	
	先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 12:00～12:20(受付) 総合健診センター(青葉)	生後90日～120日 ●費用600円	●持ち物母子健康手帳、バス タオル、「乳児健診受診票一 式」に同封されている「股関 節脱臼検診受診券」と「親と 子の健康度調査アンケート」	受診希望日の 3週間前まで	総合健診 センター ☎45-9131
	1歳6か月児健康診査	2(火)・16(火)	対象者には、個別に日時・場所をお知らせします。			健康づくり 推進課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	9(火)・30(火)				
	すくすく離乳食教室 要申込	15(月) 午前の部10:30～11:30 午後の部13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃん の保護者 ●定員各10組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物母子健康手帳、筆記 用具	8(月)まで	
その他	不妊専門相談 要申込	13(土) 15:00～16:00	不妊や不育症で悩む 夫婦など●定員2組	専門医が相談に応じます。	5(金)まで	健康づくり 推進課 ☎38-0714 (専用電話)
	女性の健康相談 要申込	12(金) 13:00～16:00	思春期から更年期の 女性	保健師、助産師が相談に応じ ます。	前日まで	

掲載の情報は9月30日現在のものです。

要予約 面接相談 不妊専門相談センター(八戸市保健所 健康づくり推進課内)をご存じですか？

八戸市保健所では、不妊や不育に悩む夫婦などに対し、専門医が相談に応じる「不妊専門相談」を行っています。周囲になかなかできない専門的な相談について、治療に関する情報提供などをしていきます。また、ゆっくり話を聞いて欲しいなどのこころの相談には、助産師・保健師も対応しています。プライバシーには十分配慮していますので、お気軽にお問い合わせください。

☎不妊専門相談センター(健康づくり推進課内)☎38-0714(平日の9時～16時 ※祝日・年末年始除く)



月1回の開催です
(今月の日程は上記
をご覧ください)

掲載の情報は9月30日現在のものです。

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です



成人保健

記号の説明 ☎電話による相談 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	問い合わせ先 申し込み先
相談	保健師による健康相談 ☎	(月)～(金)8:15～17:00 ※(祝)を除く	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 ☎38-0713、38-0712
	ひきこもりに関する相談 面談		ひきこもり状態にある人についての相談	
	栄養士による個人相談 面談	10(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人や子どもの食生活についての相談	
講座	市民健康づくり講座 要申込	17(水)13:30～15:00 福祉公民館(類家)	正しく知ろう!糖尿病 ●講師葛西伸彦(かさいのびこ) (かさいのびこ)糖尿病内科クリニック ●定員50人	10(水)～16(火)に 健康づくり推進課 ☎38-0713
	ひきこもりに関する講演会 要申込	20(土)14:00～15:00 はちふくプラザ ねじょう	ひきこもりの理解と対応 ●講師佐藤昭雄(さとうあきお) (さとうあきお) (八戸工業大学)、民間団体の活動発表 ●定員80人	8(月)～19(金)に 健康づくり推進課 ☎38-0713



介護予防

記号の説明 ☎電話による相談 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	問い合わせ先 申し込み先
体操など	体操会	(火)～(金) 9:15～9:45、13:15～13:45 ※(祝)を除く	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。	※対象はおおむね 65歳以上 介護予防センター ☎38-0726
	集いの場	(火)～(木) 10:00～11:00、14:00～15:00 ※(祝)を除く	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。	
相談	介護予防相談 要申込 ☎ 面談	(月)～(金) 10:00～12:00 14:00～16:00	保健師・管理栄養士などによる介護予防に関する個別相談	
	体力測定 要申込 面談	※(祝)を除く	理学療法士による体力測定と運動や生活上の個別のアドバイス	
	もの忘れチェック 要申込 面談		質問票で確認しながら、もの忘れ(認知症)についての個別相談	
教室	家族介護教室 要申込	8(月)13:15～14:15	●講話理学療法士による在宅介護のワンポイント～環境づくりと介助方法～ ●講師理学療法士 ●受付開始日10/21(木)～	
	体いきいき教室 要申込	22(月)13:15～15:00	集団で行うロコモティブシンドロームのチェックと、身体能力維持のための講話 ●受付開始日10/21(木)～	
交流会	本人のつどい 要申込	1(月)13:30～15:00	軽度の認知機能低下のある人同士、情報交換や交流を行います。	

精神保健福祉相談

記号の説明 ☎電話による相談 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	対象	問い合わせ先 申し込み先
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込 面談	10(水)13:30～16:00	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	9(火)までに保健予防課 ☎38-0717

HIV検査・相談、肝炎ウイルス検査

記号の説明 ☎電話による相談 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容	問い合わせ先 申し込み先
検査	HIV検査 要申込	11(木)・25(木)9:00～12:00	HIV検査	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718
	肝炎ウイルス検査 要申込	11(木)13:15～14:00	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (※総合健診センター、受託医療機関でも受診可) ☎健康づくり推進課☎38-0710	保健予防課☎38-0716
相談	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718

早めに妊娠の届け出をしましょう

固健康づくり推進課 ☎38-0711

市では、妊娠がわかったら早めに(妊娠11週まで)妊娠届出を行う事をお勧めしています。

【必要な書類】妊娠届出書・妊婦連絡票(医療機関で配布) 【届出場所】健康づくり推進課



妊娠の届け出をすると、以下のものを交付しています

住民票が八戸市にある人

母子健康手帳 + 妊婦委託健康診査受診票、産婦健康診査受診票、妊婦歯科健康診査受診票

母子健康手帳	妊娠・出産の経過やお子さんの出生時からその後の発育状態などを記入する手帳
妊婦および産婦健康診査受診票	定期的に健診を受けて妊娠期から産後の生活を安心して過ごせるよう費用の一部を助成する受診票
妊婦歯科健康診査受診票	妊娠期間中に1回無料で歯科健康診査が受けられる受診票



健康はちのへ27

みんなで広げよう
健康づくりの輪



糖尿病を予防しよう

固健康づくり推進課 ☎38-0713

糖尿病は、血糖値が高くなり、心血管リスクを高め、神経障害・網膜症・腎症などの合併症を引き起こす病気です。今や国民病であり、日本の成人の5人に1人が糖尿病に罹患していると言われています。11月は糖尿病月間、11月14日は世界糖尿病デーです。この機会に、糖尿病予防について正しい知識を身につけましょう。

八戸市の糖尿病の現状

- ①糖尿病による死亡率は全国と比べて**1.5倍高い**。
- ②血糖検査を含む特定健康診査の受診率(令和元年度)は、**31.5%**で、全国の38.0%、青森県38.0%と比べ**低い**。

【糖尿病予防のためのひと工夫!】

合言葉は『**うみねこ**』

(作:市保健推進員 八戸の健康まもり隊6期生)

- ①うみねこ体操※で運動習慣
- ②みんなで気をつけよう
バランスの良い食事
- ③ねらいは適正体重
- ④ことしも行こう健康診査

※うみねこ体操とは、平成26年度に八戸の健康まもり隊2期生によって作成された健康体操です。DVDの無料貸し出しも行っていますので、興味のある人はお問い合わせください。

病児・病後児保育をご利用ください

固こども未来課 ☎43-9094

お子さんが病気の際に、保護者が仕事などで家庭での保育が難しい場合、一時的に保育します。利用にあたっては、事前登録やかかりつけ医からの利用連絡票が必要となります。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、お子さんの症状などによっては利用を制限することもありますので、詳しくは実施施設へお問い合わせください。

	病児保育	病後児保育
対象児童	病気の回復期に至っていないが、当面の症状の急変が認められない場合で、保護者の就労などにより家庭で保育ができない、生後6か月から小学校に就学しているお子さん	病気の回復期であるが、集団保育が困難で、保護者の就労などにより家庭で保育ができない、生後2か月から小学校に就学しているお子さん ※「すくすくバンビーノ」は生後6か月から
保育時間	(月)～(金)8時～17時30分	(月)～(土)8時30分～17時
料 金	1日1,500円(課税額などにより変更あり)	1日1,000～1,500円(課税額などにより変更あり)
申込先施設	▷村上こども医院病児保育室「きしゃぼっぽ」 (小中野四丁目2-8 ☎090-7068-1133) ▷滝沢小児科内科医院病児保育室「ひまわり」 (根城五丁目3-17 ☎32-7075)	▷明星こども園病後児保育室「プーさんルーム」 (白銀町字浜崖13-2 ☎32-4515) ▷中居林こども園病後児保育室「すくすくバンビーノ」 (石手洗字油久保4-3 ☎96-1690) ▷南売市保育園病後児保育室「マリーゴールド」 (売市一丁目8-10 ☎45-2625)

～ 適正な労働環境の確保を目指して～

「八戸市公契約条例」にご理解とご協力をお願いします

固契約検査課 ☎43-2133 市ホームページ内で「八戸市公契約条例」を検索

市では、市が発注する建設工事や業務委託などの公契約に従事する労働者の適正な労働環境を確保することにより、公共サービスの品質の確保や地域経済の活性化を図るため、4月から**八戸市公契約条例**を施行しました。公契約に関わる事業者の皆さんのほか、労働者の皆さんも、条例の趣旨にご理解・ご協力をお願いします。

○「公契約」とは？

国や地方公共団体(市町村)などが発注する公共工事や業務委託などの契約のことです。

○「公契約条例」とは？

公共事業の発注者である市と、受注者である事業者が協力して、公共事業で働く労働者のより良い労働環境を確保し、公契約の適正な履行と品質確保に取り組むための条例です。

○「八戸市公契約条例」の施行によって

八戸市公契約条例では、発注者である八戸市は、契約を締結する事業者が労働基準法や労働安全衛生法などの労働関係の法律をしっかりと守っているか確認したり、守るように指導することができます。また、受注者である事業者は労働関係の法律をきちんと守り、労働者の適正な労働環境を確保する責任があります。

市と事業者の責任を明らかにすることで、労働者が安心して働くことのできる適正な労働環境の確保と公共事業の品質の確保に取り組んでいきます。

＜ 受注者となる事業者の皆さんへ ＞

適正な労働環境を確保しましょう

労働基準法、最低賃金法などの労働や雇用に関する法令を遵守し、労働者の適正な労働環境を確保してください。

適正な価格による契約に努めましょう

市では、市場の取引価格や国が定める労務単価などを考慮した上で予定価格を定めています。事業者の皆さんも、入札や下請契約を締結する際には、労働者の適正な労働環境が確保される入札価格や下請金額の積算をお願いします。

市内事業者の活用に努めましょう

市では、地域経済の発展のため、市内事業者の受注機会の確保に努めています。事業者の皆さんも、資材調達や下請業者の選定の際には、市内事業者の積極的な活用に努めてください。

＜ 労働者の皆さんへ ＞

労働環境は守られていますか？

公契約に関する業務に従事する労働者は、事業者が八戸市公契約条例や労働関係法令に違反している疑いがある場合は、八戸市に申し出ることができます。



- ・事業者への調査
- ・是正指導
- ・関係機関への通報



この機会に確認を

10月に地域別最低賃金額が改定されました。

※19ページも併せてご覧ください。

☎「青森県最低賃金」で検索

11/3(水・祝)文化の日は
入館(場)料が **無料** になります

博物館
史跡根城の広場
南郷歴史民俗資料館
是川縄文館

11月の学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。
- **休館日** **開館時間** **住所** **電話**(市外局番0178)
FAX **Eメール**アドレス

博物館

☎4・8・15・22・24・29 開9:00～17:00 TEL44-8111 FAX24-4557
根城字東構35-1 ※入館料あり

行事名	日時・場所	内容・対象など	申込方法
無料開放のおしらせ	11/3(水・祝)	【内容】「文化の日」のため無料開放	
秋季特別展「 <small>こんばんはいはんのぎ</small> 今般廃藩之儀 —最後の藩主・南部信順—」	開催中～11/23(火・祝)	【内容】廃藩置県から150年。幕末維新期の八戸と最後の藩主・南部信順について紹介	
ギャラリートーク	11/6(土)14:00	【内容】同館学芸員が特別展の見どころを解説※混雑時は入場制限を行います。【定員】5組(先着順)	当日受付
講演会「明治維新期の盛岡と八戸」 要申込	11/13(土)13:30	【講師】 <small>くまがいひろし</small> 熊谷博史(もりおか歴史文化館)	10/20(水)から電話で
博物館クラブ「つるの編み方—“編む”っていつから?—」 要申込	11/20(土)10:00	【対象】小・中学生(小学生以下は保護者同伴)【定員】8組	10/20(水)から電話で
市民講座「八戸と近世の飢饉」① 要申込	11/27(土)13:30	【演題】八戸のヤマセとケガジ【講師】 <small>すぎやまようすけ</small> 杉山陽亮(八戸市教育委員会)【定員】40人	10/20(水)から電話で
シンポジウム「根城・再考Ⅱ—戦国大名と国衆の城—」 要申込	11/28(日)12:50 はちふくプラザ ねじょう	【講師】 <small>ひらやままさる</small> 平山優(山梨県立中央高等学校)、 <small>くまがいりゅうじ</small> 熊谷隆次(八戸工業大学第二高等学校)、 <small>さいとうたけし</small> 齋藤正(青森県埋蔵文化財センター) 【コーディネーター】 <small>いらいゆうのぶし</small> 飯村均(公財)福島県文化振興財団)【定員】80人	前日までに電話で

史跡根城の広場

☎4・8・15・22・24・29 開9:00～17:00 TEL41-1726 FAX41-1756
根城字根城47 ※入場料あり

行事名	日時	内容
無料開放のおしらせ	11/3(水・祝)	【内容】「文化の日」のため無料開放
イチョウWeek! —根城の大イチョウを見に行こう—	11/12(金)～19(金)	【内容】期間中は本丸を無料開放。史跡根城本丸の大イチョウの黄葉を楽しみましょう。
体験教室で八戸の文化に触れよう! 要申込 ※団体の場合は事前に要相談		
八幡馬の絵付け	①クラシックコース 【所要時間】約30分【材料費】1,500円 ②アレンジ(デコ)コース【所要時間】約90分【材料費】2,000円	
えんぶりミニミニ烏帽子作り	【所要時間】約60分【材料費】800円	

南郷歴史民俗資料館

☎4・8・15・22・24・29 開9:00～17:00 TELFAX83-2443
南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
無料開放のおしらせ	11/3(水・祝)	【内容】「文化の日」のため無料開放	
南郷文化財めぐり 要申込	11/2(火)9:00～16:00	【内容】マイクロバスで南郷地区の文化財巡り 【定員】10人【持ち物】弁当※動きやすい服装で	10/24(日)から電話で
なんごうあそびのひろば④ 「くるくる巻いてつくるペーパービーズ」 要申込	11/3(水・祝) 10:00～12:00	【内容】カラフルなペーパービーズで、オリジナルの小物作り【講師】 <small>ながつかよしこ</small> 長塚佳子(Nathumade)【対象】小学生までの親子【定員】10組※汚れてもよい服装で	10/24(日)から電話で
ミニコレクション展「酒」	11/20(土)～4年3/21(月・祝)	【内容】酒器や酒造用具、日本酒のラベルなど、同館収蔵資料から「酒」にまつわる資料を紹介	

掲載の情報は9月30日現在のものです。

山の楽校

☎1・8・15・22・29 ☎8:00～17:00 ☎82-2222

☎南郷大字島守字北ノ畑6-2

行事名	日時	内容など	申込方法
エコクラフトの楽校 要申込	11/14(日)9:00～15:00	【定員】10人【参加費】2,000円～2,500円	各開催日の 2日前までに 電話で
そば打ち体験楽校 要申込	11/21(日)9:00～12:00	【定員】10人【参加費】1,000円～1,200円	
座敷ほうきの楽校 要申込	11/28(日)9:00～15:00	【定員】10人【参加費】2,500円	

八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

☎毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館) ☎9:00～17:00

☎70-2396 ☎23-5396 ☎櫛引字山田山1-1

※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)

行事名	日時	内容など	申込方法
臨時休館のおしらせ	11/3(水・祝)は臨時休館日となります。		
エコクリスマスリース作り教室 要申込	11/10(水)10:00～11:30	【内容】チラシやペットボトルを使い、クリスマスリース作り【定員】4人【持ち物】500mlペットボトル1本(すすいで乾燥させたもの)、リボンまたは布(お持ちの人)	10/26(火)から 各開催日の 前日まで
エコミニ門松作り教室 要申込	11/12(金)10:00～11:30	【内容】ペットボトルなどを使い、門松作り【定員】4人【持ち物】500mlペットボトル2本(すすいで乾燥させたもの)	

是川縄文館

☎1・4・8・15・22・24・29 ☎9:00～17:00 ☎38-9511 ☎96-5392 ☎是川字横山1

☎korekawa-jomon.jp/ ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
是川縄文の日	11/3(水・祝)	【内容】「文化の日」のため無料開放	
滑石の勾玉作り 要申込	11/3(水・祝)①9:45 ②11:00③13:00④14:15	【定員】各回12人【参加費】無料	前日までに電話・ FAX・直接受付
秋季企画展 「装いー身を飾る人びとー」	開催中～11/28(日)	【内容】是川遺跡で多く出土している「装身具」を中心に、装いの移り変わりや意味、変化について紹介	
ギャラリートーク	会期中毎週(土) 14:00～15:00 ※11/6(土)10:00～11:00	【内容】同館学芸員が企画展の見どころを解説	
考古学講座 要申込	11/6(土)14:00～16:00	【演題】「縄文人が装う意味」【講師】栗島義明(黒耀石研究センター)【定員】50人【持ち物】筆記用具	前日までに電話・ FAX・直接受付
是川遺跡クリーンデー 要申込	11/13(土)9:30～11:30	【内容】是川遺跡で落ち葉集めなどの清掃活動【定員】15人【持ち物】雨具、帽子、軍手、タオル、飲み物※小雨決行	2週間前までに 電話・FAX
遺跡調査報告会 要申込	11/13(土)14:00～15:30 (出土品展示は9:00～16:30)	【内容】今年度に発掘調査が行われた市内遺跡(一王寺遺跡、石橋遺跡、新田城、平(2)遺跡ほか)の調査結果の報告と出土品の展示※展示は申込不要【定員】50人	前日までに 電話・FAX・ 直接受付
トチの実で縄文クッキング 要申込	11/20(土)9:30～12:00	【内容】縄文人が食料としたトチの実を使い、クッキーなど料理作り【対象】小学4年生以上【定員】8人【参加費】200円【持ち物】エプロン※汚れてもよい服装で	前日までに 電話・FAX・ 直接受付
日曜日縄文体験コーナー	11/7～11/21の毎週(日) 9:30～15:00	【内容】火起こし、滑石の勾玉作り【参加費】300円以内※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。	申込不要

いのるん通信 第52回「発掘レポート-石橋遺跡-」

令和元年度から3年間の計画で調査を行っている石橋遺跡では、平安時代のかまどをもつ建物や一辺約10mの大型建物跡が見つかりました。石橋遺跡は平安時代の集落跡であり、鉄製の斧や鎌、馬具などのさまざまな道具のほか、当時の人びとの食べ残しや焼けた木のお椀などの、普通は腐って無くなるめずらしいものも発見されています。

調査成果は11/13(土)に是川縄文館で行われる遺跡調査報告会や出土品展示で公開予定です。お楽しみに！



石橋遺跡の大型建物跡
八戸市内の古代の建物で最大級！

とっても大きい
家るん♪



市立図書館

☎4・24・30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎22-0266 FAX71-1312 図書館地下道2-1

行事名	日時	内容など	申込方法
おすすめ図書展示・貸出	【アートに触れてみよう! 10/30(土)～11/29(月)】 【アツい!時代小説 11/5(金)～11/29(月)】		
第5回市史講座	11/20(土)①10:00 ②13:00③15:00	【演題】世界文化遺産としての県内と八戸の縄文遺跡※事前に収録したものを上映します。【講師】工藤竹久(八戸市文化財審議委員)【定員】各回20人(先着順)【持ち物】マスク 市立図書館歴史資料グループ ☎73-3234	申込不要

図書情報センター

☎4・24・30 開10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで
☎70-2600 FAX70-2601 図内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【音楽と本 10/30(土)～11/29(月)】 【おぼけとまほう 開催中～11/29(月)】	
おとの定期便	11/13(土)・27(土)	【テーマ】自然音(毎月テーマを決めてCDを流します。)

南郷図書館

☎4・24・30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎60-8100 FAX60-8130 南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【With Music 10/30(土)～11/29(月)】 【大人も絵本を楽しみたい! 10/30(土)～11/29(月)】	
本と雑誌のリサイクルフェア	11/6(土)10:00～15:00	【内容】皆さんからいただいたリサイクル本と、図書館で除籍した本・雑誌を希望者へ無料で提供。1人20冊まで。※9時から整理券を配布 【持ち物】マスク、本を持ち帰るための袋
秋のおはなし会	11/7(日)11:00～11:30	【内容】季節の絵本の読み聞かせと、絵本の内容に関係した工作

八戸ブックセンター

☎2・9・16・24・30 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで ☎20-8368
FAX20-8218 六日町16-2 Garden Terrace 1階 8book.jp

行事名	日時	内容など	申込方法
おもちようすけ 大桃洋祐 絵本原画展 『ぼくらのまちにおいでよ』	開催中～11/21(日)	【内容】アニメーション・絵本作家である大桃氏の絵本『ぼくらのまちにおいでよ』(小学館)の原画を展示。描き下ろしの新作やグッズも販売予定。	
トークイベント 要申込	11/6(土)14:00	【内容】大桃氏をゲストに迎え、創作について話を伺う	電話、HPで
さかもとちあき 坂本千明 原画展 『ぼくはいしころ』	11/27(土)～12/26(日)	【内容】紙版画家である坂本氏(青森県出身)の絵本『ぼくはいしころ』の原画を展示。オリジナルグッズやサイン本も販売予定。	

総合教育センター

☎第2・4(土) 毎週(日)・(祝) 開8:15～17:00 ☎46-0521 FAX46-1155
☎諏訪一丁目2-41 ①webmaster@hec.hachinohe.ed.jp

行事名	日時	内容・対象など
市民教育公開講座(2) 要申込	11/6(土)13:30～16:00 (受付13:00～13:25)	【内容】子どもたちの怒りの感情について理解し、大人がイライラしないで子どもと向き合う方法を学ぶ【講師】佐藤恵子(一社)アンガーマネジメントジャパン【対象】幼児・児童・生徒の保護者(八戸市民)、幼稚園・保育所(園)・認定こども園関係者および学校関係者【定員】60人 【申込方法】10/29(金)(必着)までに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、電話・FAXまたはEメールで総合教育センター
市民パソコン教室 要申込	11/9(火)・10(水) 13:30～16:30	【内容】Wordの基礎・基本(基本操作、文書作成)や図形の挿入・編集などを学ぶ※2日間受講【対象】18歳以上の社会人【定員】10人 【申込方法】11/4(木)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・性別・電話(FAX)番号・Eメールアドレス(お持ちの人)、「市民パソコン教室受講希望」と明記し、FAX・Eメールまたははがきで総合教育センター※11/5(金)以降に受講の可否を電話でご連絡します。※応募多数の場合は抽選
市民英会話教室 要申込	11/9(火)18:00～20:00 前半:18:00～19:00 後半:19:10～20:00	【内容】▷上級:自由会話・ディベート▷中級:英語検定3級程度(中学卒業程度)の会話や表現▷初級:簡単な日常会話や単語の学習、運用練習【講師】外国語指導助手(ALT)【対象】小学生以上(小・中学生は保護者同伴または送迎)【申込方法】10/29(金)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話(FAX)番号またはEメールアドレス・希望クラス(上級・中級・初級)、希望時間(前半・後半のみの選択可)を記載し、FAX・Eメールまたははがきで総合教育センター

掲載の情報は9月30日現在のものです。

掲載の情報は9月30日現在のものです。

八戸ポータルミュージアム はっち

☎9 開9:00～21:00 ☎22-8228 ☎22-8808

📍三日町11-1 📧hacchi@city.hachinohe.aomori.jp 🌐hacchi.jp

行事名	日時・場所	内容・対象など	申込方法
ダンボール迷路&積み木であそぼう 生演奏もあるよ!	11/14(日)・23(火・祝) 各日10:00～15:00 マチニワ	【内容】ダンボール迷路と積み木で自由に遊びながら、生演奏のコンサートもお楽しみください。【演奏】14日:八戸敦(マリンバ)、23日:八戸聖ウルスラ学院音楽科	
はっちのシーズン ステンドグラスワークショップ 要申込	11/23(火・祝) ①10:00②13:30 ※各回1時間程度 2階 ギャラリー2	【内容】クリスマスツリーやオーナメントなどステンドグラスの小物作り【講師】Stained glass～komado～ 【対象】小学校高学年以上(小学生は保護者同伴)【定員】各回6人【参加費】800円～	電話で
はっち市2021 ～はっちがちゃんな街になる～	11/19(金)12:00～20:00 11/20(土)10:00～18:00 11/21(日)10:00～17:00 はっち全館・マチニワ	【内容】はっち館内では、八戸市近郊のクラフト作家と、市内ショップが出店するクラフト市を、マチニワでは「フード」をテーマとしたイベントを開催※開催準備のため17日は17時閉館、18日・22日は臨時休館 ——イベント中止に伴い、17日・18日・22日は通常営業いたします。	
まちぐみ くりえいてい部 マーケット	11/21(日) 10:00～17:00 4階 ものづくりスタジオ	【内容】“まちぐみ”のものづくり集団「くりえいてい部」のメンバーによる作品の展示・販売を開催	
ストリート投げ銭ライブ inはっち	11/24(水)19:00～20:00 1階 はっちひろば	【内容】市内外で活動をしているパフォーマーたちによる、さまざまなジャンルのライブ【出演】The Beat Wave	
暮らし学アカデミー プロが伝授!ラク家事お掃除テクニク 要申込	11/28(日)13:00～14:30 4階 食のスタジオ	【内容】洗剤の使い分けや汚れ別の対処法など、取り入れやすいお掃除の知識・裏ワザを、実演を交えて学ぶ 【講師】今美由紀(八戸液化ガス㈱)【定員】15人	11/1(月)から 電話・メール・HPで

中止

こどもはっち

☎9 開9:30～16:30 ☎22-5822

📍三日町11-1 はっち4階 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
はちのへおもちゃ病院	11/14(日)10:00～12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円～300円)	申込不要
ひきこもり家族交流会	11/14(日)14:00～16:00 5階 レジデンスB	【内容】ひきこもり状態にある人やその家族のための交流会	申込不要
プレパパ・プレママひろば 要申込	11/28(日)10:00～11:00 5階 レジデンスA	【内容】妊娠8か月以上のプレパパ・ママ対象の子育て勉強会(随時予約受付)【定員】2組【参加費】100円	電話で
クリスマスプレゼントの木 要申込	プレゼント受け渡し 12/22(水)～26(日) 4階 こどもはっち	【内容】さまざまな事情でプレゼントをもらえない0～12歳の子どもたちにプレゼントを贈る企画。▷子ども:11/20(土)までにオーナメントに欲しい物を書いて応募。▷プレゼントを贈りたい人:11/25(木)～12/17(金)までにオーナメントを選び、プレゼントをこどもはっちへ。	

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00～17:00 ☎51-8500 ☎51-8501

📍鮫町字棚久保14-167 🌐taneshashi.info

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
企画展 「Autumn in Tanesashi ～種差の秋を楽しもう～」	開催中～11/30(火) 館内 四つの壁	【内容】テーマは「種差海岸の秋」。食・文学・アウトドア・行楽の各ジャンルごとに、さまざまな秋の楽しみ方を紹介します。秋の種差海岸の新たな魅力を発見してください。	
館内を冒険しよう!!	11/1(月)～11/30(火) 9:00～16:00	【内容】展示を見ながら館内を冒険しクイズに答え、種差海岸の自然、暮らし、歴史を楽しく学ぶ	
ぶらっとプログラム【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり			
秋の恵みの壁飾り	開催中～11/14(日) 10:00～15:00	【内容】コルクボードに松ぼっくりや秋の収穫物などを貼って、オータムカラーで温かみのある壁飾り作り 【参加費】300円	申込不要
松ぼっくりツリーを作ろう	11/18(木)～12/25(土) 10:00～15:00	【内容】松ぼっくりをデコレーションして、ミニクリスマスツリー作り【参加費】300円	申込不要

八戸公園

☎1・8・15・22・29 ㊟9:00～17:00 ☎96-2932 ☎96-4631
㊟十日市宇天摩33-2

行事名	日時	内容など	申込方法
こどもの国遊園地の冬季休業	【休業期間】11/8(月)～4年3/31(木)※「八戸植物公園」・「三八五・こども館(事前申込必要)」は通年で利用可		
園芸教室 要申込 【場所】緑の相談所 研修室 ※当日参加可能			
ツルバラの剪定と誘引	11/14(日)13:00～16:00	【講師】久保芳雄(八戸ばら会)【定員】20人【持ち物】防寒着	電話で
森のリースを冬の玄関へ	11/28(日)13:00～16:00	【講師】千葉智子(フラワーサークルCOCO)【定員】20人 【参加費】1,500円【持ち物】花ばさみ、持ち帰り用の袋	電話で 〈キャンセルは11/26(金)まで〉

八戸公園内 三八五・こども館

☎1・8・15・22・29 ㊟9:00～15:30 ☎96-3480 ☎96-4631 ㊟十日市宇天摩33-2
※入館制限あり。事前申込必要。詳しくは、ホームページでご確認ください。

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室) 要申込			
紅葉アート	11/7(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】木の葉を使って秋らしい紅葉の壁飾り作り 【対象】小学生以下【定員】各回8人	各開催日の 前日16時 までに電話で 〈キャンセルは 前日まで〉
どんぐり村の秋まつり	11/21(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】木の実を使って秋らしいどんぐりの置き物作り 【対象】小学生以下【定員】各回8人	

八戸市美術館(11/3開館)

☎9・16・24 ㊟(～11/2)平日8:15～17:00、(11/3～)10:00～19:00
☎45-8338 ☎24-4531 ㊟番町10-4
㊟art@city.hachinohe.aomori.jp ㊟hachinohe-art-museum.jp

行事名	日時	内容など	申込方法
八戸市美術館開館記念 「ギフト、ギフト、」	11/3(水・祝)～4年2/20(日)	【内容】八戸三社大祭を出発点に、11組のアーティスト・コレクションを通して、「ギフト」の精神を見つめる展覧会やプロジェクト【オープニングイベント】11/3(水・祝)10:00～(10分程度)【料金】観覧料	申込不要
向井山朋子パフォーマンス 「gift」 要申込	11/14(日)19:30 ジャイアントルーム	【内容】ピアニスト・向井山朋子と参加者で創る音楽パフォーマンス作品「gift」の公演【定員】50人【料金】2,000円	11/12(金)までに電話、メールで
田附勝トーク&八戸デコトラ ミーティング 要申込	11/23(火・祝)17:00～19:00 広場(悪天候時は館内)	【内容】写真家・田附勝と、八戸のデコトラ(電飾をつけたトラック)ドライバーによるトークイベント。デコトラもやってきます。【定員】50人	11/21(日)までに電話、メールで

児童科学館(視聴覚センター)

☎1・8・15・22・29 ㊟8:30～16:00 ☎45-8131 ☎45-8132
㊟類家四丁目3-1 ㊟jido@kagakukan-8.com ㊟kagakukan-8.com

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
プラネタリウム 事前申込優先 ※人数制限あり、要チケット			
プラネタリウム 有料	【日時】11/2(火)～28(日)①10:00②11:30③13:30④15:00 ▷平日:①②③団体専用、④一般▷(土)(日)(祝):①～④一般 【内容】「きれいな星の雲たち」		電話、当日受付 〈団体は事前に 郵送、メールで〉
熟睡プラ寝たリウム 有料	11/23(火・祝)13:30～14:10	【内容】星空の下で眠ることを目的としたプラネタリウム	
第2・4(土)の夕方はスペシャルナイト ※プラネタリウムは 事前申込優先、人数制限あり、要整理券			
11月13日	夜のプラネタリウム	17:00～(英語版) 18:00～	電話、 当日受付
	市民星空観望会	17:00～18:45	申込不要
11月27日	夜のプラネタリウム	17:00～ 18:00～(職員生解説)	電話、 当日受付
	市民星空観望会	17:00～18:45	申込不要
科学館KIDS工房	毎週(土)(日)(祝) 9:45～11:45 13:00～15:45	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)【参加費】200円以内	当日受付

掲載の情報は9月30日現在のものです。

掲載の情報は9月30日現在のものです。

マリエント(水産科学館)

☎なし 開9:00～17:00 ☎33-7800 ☎33-7801
 鮫町字下松苗場14-33 〓marient.org ※3階のみ有料

行事名	日時	内容・対象など
マリエントコレクション	11/6(土)～12/26(日)	【内容】赤・緑・白など、クリスマスカラーの魚たちを展示。サンタクロースやトナカイに見立てた魚たちと、マリエントならではのクリスマスをお楽しみください。
3階 体験希望者はスタッフまで	★見て楽しむ	
	随時	▷デンキウナギで「クリスマス」ツリー ▷魚眼図 ▷アーチャーフィッシュで水鉄砲
	毎週(日)(祝)	▷深海水圧実験①11:00～②14:00～ ▷魚への餌付け&じゃんけん大会12:00～
	★やって体験する(随時)	▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう!▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 ▷ワークシートに挑戦▷タッチ水槽▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽▷エサやり体験▷海の不思議BOX
4階	よろこびのカ・タ・チ	開催中～11/7(日) 【内容】青森県出身の野鳥画家・木部一樹が、野山で出会った素敵なファミリーの姿をイラストで紹介
	JAMSTEC 海洋の夢 コンテスト入選作品展	11/13(土)～4年1/10(月・祝) 【内容】子どもたちの海洋への夢や希望、海に関する科学技術についての新しいアイディアなど素晴らしい作品を展示
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ※詳細は、問い合わせるかホームページをご覧ください。		
水産市場大研究	11/7(日)	【内容】体験学習のほか、水産市場を見学することで、魚が漁獲され、流通を経て販売・消費される水産業のサイクルについて学ぶ
はちのへ「ちきゅう」情報館14周年・マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ発足14周年記念式典	11/25(日) 11/28(日)	【内容】はちのへ「ちきゅう」情報館と、マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ発足14周年を記念し式典を開催
会員募集 ①ジュニア②シニア ③プラチナ		【内容】①実験や体験で、楽しく科学を学ぶ(月1回程度)。JAMSTECの科学者や探査船のパイロットの講義(年2回程度)。②海洋・地球・自然科学や水産業などの分野で体験型学習を柱とした企画、講座、研修会を開催(年2回程度)③ジュニア・シニアの世代を超えて、海洋・地球科学分野を学び研究する(年2回程度)【対象】①幼児～中学生②高校生～大学院生③一般(社会人)【年会費】①500円②1,000円③1,000円※いずれも別途実費の場合あり

市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

健康姿勢講座 要申込

●日時11/7(日)10:00 ●場所八戸市総合福祉会館大会議室
 ●内容姿勢と骨盤、股関節の痛み ●講師井内隆詞(健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会代表理事) ●定員30人
 申込 KCS センター城陽 八戸出張所
 ☎090-5598-4746(佐々木)
 〓shaya.1228@gmail.com

詳しくは
こちら



無料職業紹介「看護のお仕事移動相談」

●日時11/10、12/8、4年1/12、2/9、3/9の各(水)13:30～16:00※随時受付 ●場所ハローワーク八戸
 ●内容看護職の相談員が、看護職の皆さんの仕事探しをサポート ※青森県ナースセンター(青森市)では来所・電話・メールなどで随時相談を受け付けています(平日9:00～16:00)
 〓(公社)青森県看護協会青森県ナースセンター
 ☎017-723-4580 〓aomori@nurse-center.net

体操教室 要申込

●日時11/13(土)10:30～12:00 ●場所YSアリーナ八戸サテライトキャンパス ●対象祖父母と4歳～9歳の孫
 申込11/5(金)までにFAXまたはEメールで八戸学院大学短期大学部(本吉・小川) ☎25-4411 FAX25-2220
 〓motoyoshi@jc.hachinohe-u.ac.jp(本吉)
 a-47oga@jc.hachinohe-u.ac.jp(小川)

公開講座「在宅介護のきほん」 要申込

●日時11/16(火)、11/26(金)13:30～16:00
 ●場所(株)ビリーブケアサポート(類家五丁目) ●内容【第1部】介護技術、車いすの扱い方・移乗のコツなど【第2部】コロナ禍での衛生管理、高齢者への食事など ●定員各日10人
 申込 電話またはEメールでジョブメイト家政婦紹介所青森
 ☎017-773-1232(月)～(土)9:00～17:00
 〓info@jobmate.co.jp

八戸市民公開講演会「免疫と放射線」 要申込

●日時11/20(土)13:00～15:00 ●場所青森労災病院(白銀町)およびWeb開催 ●内容①免疫療法の基礎②最新の免疫療法③免疫放射線療法の実際 ●講師①細川洋一郎(弘前大学大学院保健学研究科)②細田雅人(インタープロテイン(株))③真里谷靖(青森労災病院) ●定員会場:20人、Web:80人
 申込11/7(日)までに右記QRコードから
 弘前大学保健学研究科
 ☎0172-39-5518
 〓rcbs2016@hirosaki-u.ac.jp

フ申
オし
込
み



介護基本技術講習 要申込

●日時4年1/11(火)～14(金)10:00～17:00※4日間
 ●場所はちふくプラザねじょう ●内容介護における基礎知識と技術の習得 ●対象介護現場へ就労意欲があり、4日間の講習に欠席なく参加できる県内の人 ●定員30人
 申込12/21(火)までに介護労働安定センター青森支部
 ☎017-777-4331

誘致企業について紹介します 26

固産業労政課 43-9048

市では、地域産業の活性化・高度化、雇用の拡大を目的として、企業誘致を積極的に推し進めています。ここでは、八戸市に進出した魅力あふれる企業を紹介します。

(株)トイ 東北本社

弊社は、基幹系 Web システム開発と DX 推進事業を行う研究開発型企業です。時代の要請に応えるべく DX による製品・サービス強化やビジネスモデルの変革に取り組み、潜在的な地域価値の向上に貢献します。今秋よりオンラインによる無料 IT 人材育成講座「愛瀬詩塾」を開講予定です。(令和2年12月誘致認定)

【所在地】長苗代字上碓田46-7(本社:東京都目黒区)

【HP】<https://www.toy.co.jp>



(株)サンダイヤ 八戸事務所

弊社は、サンダイヤオイルタンクでお馴染みですが、災害などの環境保全に關する商品も扱っております。増加傾向にあるお客様からのご要望に答えるため、設計部門強化としての八戸事務所を開設しました。地元採用も積極的に行っており、東北の技術拠点として取り組んでまいります。(令和3年4月誘致認定)

【所在地】湊町字大沢52-3 ビッグオーシャン2階(本社:東京都大田区)

【HP】<http://www.sundia.co.jp>



Hachinohe City Hospital チャンネル

八戸市立市民病院ではさまざまな資格を持った人たちが働いています!今回は薬局の皆さんにお話を聞きました!

④薬剤管理のプロ

固市民病院管理課 72-5111

○薬局のお仕事を教えてください。
内服薬や注射薬などの調剤、抗がん剤の調製、医薬品の情報を収集し、医療スタッフや患者さんへ提供しています。
その他、入院患者さんへの服薬指導や薬の投与量、投与方法、投与速度、相互作用、配合禁忌などを管理しています。
○服薬指導とはなんですか?
薬の効能、副作用を患者さんが十分理解できるようにお話しすることです。また、インスリン注射など、患者さん自身が操作しなければならぬ薬の使い方は、覚えられないまで繰り返し説明することもあります。薬の疑問や不安を解消できるように心がけ、退院後も安心して薬を継続できるように支援しているんです。
○この仕事のやりがいとはどんなことですか?
病气やケガにより、大きな不安を抱えている患者さんが安心して薬を飲むようにフォローしています。最近では、インターネットでいろいろな薬の情報を知ることができますが、逆に間違った情報もあるので、薬剤師の視点からアドバイスしています。
薬の説明を通じて患者さんに

感謝されたり、自分の提案した薬により患者さんの状態が改善するとかやりがいを感じますね。

○家で薬を管理する方法を教えてください。
室温保存(1度~30度)で直射日光を避け、涼しいところに保管してください。結露や湿気にも気を付けて欲しいですね。保管方法は薬によって異なるので、薬ごとに保管方法を確認してみてください。
また、小さいお子さんはシロツブをジューズと勘違いして飲んでしまう可能性があるため、手の届かない場所への保管をお願いします。そして、お薬手帳が医療機関や薬局ごとに複数ある患者さんは飲み合わせの把握や相性が悪い薬を確認できないので、一冊にまとめることをおすすめします。

また、小さいお子さんはシロツブをジューズと勘違いして飲んでしまう可能性があるため、手の届かない場所への保管をお願いします。そして、お薬手帳が医療機関や薬局ごとに複数ある患者さんは飲み合わせの把握や相性が悪い薬を確認できないので、一冊にまとめることをおすすめします。



前列左から田村薬局長、石亀主任薬剤師、後列左から川村薬剤師、藤崎薬剤師、石羽根主任薬剤師

ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/m/>
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



「広報」「市議会だより」が閲覧可!

マチイロ

