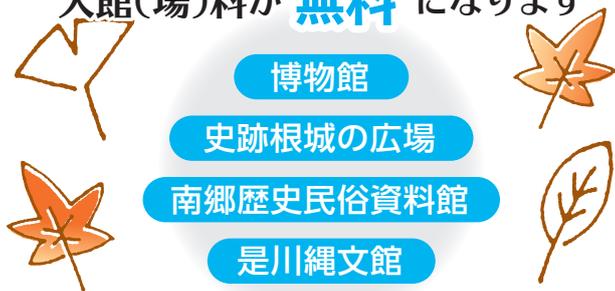


11/3(水)・祝文化の日は  
入館(場)料が**無料**になります



# 11月の学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。
- **休館日** **開館時間** **住所** **電話**(市外局番0178)  
**FAX** **Eメール**アドレス

## 博物館

☎4・8・15・22・24・29 開9:00～17:00 ☎44-8111 FAX24-4557  
☑根城字東構35-1 ※入館料あり

行事名	日時・場所	内容・対象など	申込方法
無料開放のおしらせ	11/3(水・祝)	【内容】「文化の日」のため無料開放	
秋季特別展「 <small>こんばんはいほんのぎ</small> 今般廃藩之儀 -最後の藩主・南部信順-	開催中～11/23(火・祝)	【内容】廃藩置県から150年。幕末維新期の八戸と最後の藩主・南部信順について紹介	
ギャラリートーク	11/6(土)14:00	【内容】同館学芸員が特別展の見どころを解説※混雑時は入場制限を行います。【定員】5組(先着順)	当日受付
講演会「明治維新期の盛岡と八戸」 <b>要申込</b>	11/13(土)13:30	【講師】 <small>くまがいはろし</small> 熊谷博史(もりおか歴史文化館)	10/20(水)から電話で
博物館クラブ「つるの編み方-“編む”っていつから?」 <b>要申込</b>	11/20(土)10:00	【対象】小・中学生(小学生以下は保護者同伴)【定員】8組	10/20(水)から電話で
市民講座「八戸と近世の飢饉」① <b>要申込</b>	11/27(土)13:30	【演題】八戸のヤマセとケガジ【講師】 <small>すぎやまようすけ</small> 杉山陽亮(八戸市教育委員会)【定員】40人	10/20(水)から電話で
シンポジウム「根城・再考Ⅱ-戦国大名と国衆の城-」 <b>要申込</b>	11/28(日)12:50 はちふくプラザ ねじょう	【講師】 <small>ひらやままさる</small> 平山優(山梨県立中央高等学校)、 <small>くまがいはろし</small> 熊谷隆次(八戸工業大学第二高等学校)、 <small>さいとうたけし</small> 齋藤正(青森県埋蔵文化財センター) 【コーディネーター】 <small>いらいらのとし</small> 飯村均(公財)福島県文化振興財団) 【定員】80人	前日までに電話で

## 史跡根城の広場

☎4・8・15・22・24・29 開9:00～17:00 ☎41-1726 FAX41-1756  
☑根城字根城47 ※入場料あり

行事名	日時	内容
無料開放のおしらせ	11/3(水・祝)	【内容】「文化の日」のため無料開放
イチョウWeek! -根城の大イチョウを見に行こう-	11/12(金)～19(金)	【内容】期間中は本丸を無料開放。史跡根城本丸の大イチョウの黄葉を楽しみましょう。
体験教室で八戸の文化に触れよう! <b>要申込</b> ※団体の場合は事前に要相談		
八幡馬の絵付け	①クラシックコース 【所要時間】約30分【材料費】1,500円 ②アレンジ(デコ)コース【所要時間】約90分【材料費】2,000円	
えんぶりミニミニ烏帽子作り	【所要時間】約60分【材料費】800円	

## 南郷歴史民俗資料館

☎4・8・15・22・24・29 開9:00～17:00 ☎FAX83-2443  
☑南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
無料開放のおしらせ	11/3(水・祝)	【内容】「文化の日」のため無料開放	
南郷文化財めぐり <b>要申込</b>	11/2(火)9:00～16:00	【内容】マイクロバスで南郷地区の文化財巡り 【定員】10人【持ち物】弁当※動きやすい服装で	10/24(日)から電話で
なんごうあそびのひろば④ 「くるくる巻いてつくるペーパービーズ」 <b>要申込</b>	11/3(水・祝) 10:00～12:00	【内容】カラフルなペーパービーズで、オリジナルの小物作り【講師】 <small>ながつかよしこ</small> 長塚佳子(Nathumade)【対象】小学生までの親子【定員】10組※汚れてもよい服装で	10/24(日)から電話で
ミニコレクション展「酒」	11/20(土)～4年3/21(月・祝)	【内容】酒器や酒造用具、日本酒のラベルなど、同館収蔵資料から「酒」にまつわる資料を紹介	

掲載の情報は9月30日現在のものです。

## 山の楽校

☎1・8・15・22・29 開8:00～17:00 ☎☎82-2222  
 南郷大字島守字北ノ畑6-2

行事名	日時	内容など	申込方法
エコクラフトの楽校 <b>要申込</b>	11/14(日)9:00～15:00	【定員】10人【参加費】2,000円～2,500円	各開催日の 2日前までに 電話で
そば打ち体験楽校 <b>要申込</b>	11/21(日)9:00～12:00	【定員】10人【参加費】1,000円～1,200円	
座敷ほうきの楽校 <b>要申込</b>	11/28(日)9:00～15:00	【定員】10人【参加費】2,500円	

## 八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

☎毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館) 開9:00～17:00  
 ☎70-2396 ☎23-5396 ☎櫛引字山田山1-1  
 ※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)

行事名	日時	内容など	申込方法
臨時休館のおしらせ	11/3(水・祝)は臨時休館日となります。		
エコクリスマスリース作り教室 <b>要申込</b>	11/10(水)10:00～11:30	【内容】チラシやペットボトルを使い、クリスマスリース作り【定員】4人【持ち物】500mlペットボトル1本(すすいで乾燥させたもの)、リボンまたは布(お持ちの人)	10/26(火)から 各開催日の 前日まで
エコミニ門松作り教室 <b>要申込</b>	11/12(金)10:00～11:30	【内容】ペットボトルなどを使い、門松作り【定員】4人【持ち物】500mlペットボトル2本(すすいで乾燥させたもの)	

## 是川縄文館

☎1・4・8・15・22・24・29 開9:00～17:00 ☎38-9511 ☎96-5392 是川字横山1  
 ☎korekawa-jomon.jp/ ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
是川縄文の日	11/3(水・祝)	【内容】「文化の日」のため無料開放	
滑石の勾玉作り <b>要申込</b>	11/3(水・祝)①9:45 ②11:00③13:00④14:15	【定員】各回12人【参加費】無料	前日までに電話・ FAX・直接受付
秋季企画展 「装いー身を飾る人びとー」	開催中～11/28(日)	【内容】是川遺跡で多く出土している「装身具」を中心に、装いの移り変わりや意味、変化について紹介	
ギャラリートーク	会期中毎週(土) 14:00～15:00 ※11/6(土)10:00～11:00	【内容】同館学芸員が企画展の見どころを解説	
考古学講座 <b>要申込</b>	11/6(土)14:00～16:00	【演題】「縄文人が装う意味」【講師】栗島義明(黒耀石研究センター)【定員】50人【持ち物】筆記用具	前日までに電話・ FAX・直接受付
是川遺跡クリーンデー <b>要申込</b>	11/13(土)9:30～11:30	【内容】是川遺跡で落ち葉集めなどの清掃活動【定員】15人【持ち物】雨具、帽子、軍手、タオル、飲み物※小雨決行	2週間前までに 電話・FAX
遺跡調査報告会 <b>要申込</b>	11/13(土)14:00～15:30 (出土品展示は9:00～16:30)	【内容】今年度に発掘調査が行われた市内遺跡(一王寺遺跡、石橋遺跡、新田城、平(2)遺跡ほか)の調査結果の報告と出土品の展示※展示は申込不要【定員】50人	前日までに 電話・FAX・ 直接受付
トチの実で縄文クッキング <b>要申込</b>	11/20(土)9:30～12:00	【内容】縄文人が食料としたトチの実を使い、クッキーなど料理作り【対象】小学4年生以上【定員】8人【参加費】200円【持ち物】エプロン※汚れてもよい服装で	前日までに 電話・FAX・ 直接受付
日曜日縄文体験コーナー	11/7～11/21の毎週(日) 9:30～15:00	【内容】火起こし、滑石の勾玉作り【参加費】300円以内 ※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。	申込不要

### いのるん通信 第52回「発掘レポート-石橋遺跡-」

令和元年度から3年間の計画で調査を行っている石橋遺跡では、平安時代のかまどをもつ建物や一辺約10mの大型建物跡が見つかりました。石橋遺跡は平安時代の集落跡であり、鉄製の斧や鎌、馬具などのさまざまな道具のほか、当時の人びとの食べ残しや焼けた木のお椀などの、普通は腐って無くなるめずらしいものも発見されています。

調査成果は11/13(土)に是川縄文館で行われる遺跡調査報告会や出土品展示で公開予定です。お楽しみに!



石橋遺跡の大型建物跡  
八戸市内の古代の建物で最大級!

とっても大きい  
家るん♪



## 市立図書館

☎4・24・30 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで  
☎22-0266 ☎71-1312 ㉔糠塚字下道2-1

行事名	日時	内容など	申込方法
おすすめ図書展示・貸出		【アートに触れてみよう! 10/30(土)～11/29(月)】 【アツイ!時代小説 11/5(金)～11/29(月)】	
第5回市史講座	11/20(土)①10:00 ②13:00③15:00	【演題】世界文化遺産としての県内と八戸の縄文遺跡※事前に収録したものを上映します。【講師】工藤竹久(八戸市文化財審議委員)【定員】各回20人(先着順)【持ち物】マスク 市立図書館歴史資料グループ☎73-3234	申込不要

## 図書情報センター

☎4・24・30 ☎10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで  
☎70-2600 ☎70-2601 ㉔尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出		【音楽と本 10/30(土)～11/29(月)】 【おぼけとまほう 開催中～11/29(月)】
おとの定期便	11/13(土)・27(土)	【テーマ】自然音(毎月テーマを決めてCDを流します。)

## 南郷図書館

☎4・24・30 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで  
☎60-8100 ☎60-8130 ㉔南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出		【With Music 10/30(土)～11/29(月)】 【大人も絵本を楽しみたい! 10/30(土)～11/29(月)】
本と雑誌のリサイクルフェア	11/6(土)10:00～15:00	【内容】皆さんからいただいたリサイクル本と、図書館で除籍した本・雑誌を希望者へ無料で提供。1人20冊まで。※9時から整理券を配布 【持ち物】マスク、本を持ち帰るための袋
秋のおはなし会	11/7(日)11:00～11:30	【内容】季節の絵本の読み聞かせと、絵本の内容に関係した工作

## 八戸ブックセンター

☎2・9・16・24・30 ☎10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで ☎20-8368  
☎20-8218 ㉔六日町16-2 Garden Terrace 1階 ㉔8book.jp

行事名	日時	内容など	申込方法
おおもちようすけ 大桃洋祐 絵本原画展 『ぼくらのまちにおいでよ』	開催中～11/21(日)	【内容】アニメーション・絵本作家である大桃氏の絵本『ぼくらのまちにおいでよ』(小学館)の原画を展示。描き下ろしの新作やグッズも販売予定。	
トークイベント 要申込	11/6(土)14:00	【内容】大桃氏をゲストに迎え、創作について話を伺う	電話、HPで
さかもとちあき 坂本千明 原画展 『ぼくはいしころ』	11/27(土)～12/26(日)	【内容】紙版画家である坂本氏(青森県出身)の絵本『ぼくはいしころ』の原画を展示。オリジナルグッズやサイン本も販売予定。	

## 総合教育センター

☎第2・4(土) 毎週(日)・(祝) ☎8:15～17:00 ☎46-0521 ☎46-1155  
㉔諏訪一丁目2-41 ㉔webmaster@hec.hachinohe.ed.jp

行事名	日時	内容・対象など
市民教育公開講座(2) 要申込	11/6(土)13:30～16:00 (受付13:00～13:25)	【内容】子どもたちの怒りの感情について理解し、大人がイライラしないで子どもと向き合う方法を学ぶ【講師】佐藤恵子(一社)アンガーマネジメントジャパン【対象】幼児・児童・生徒の保護者(八戸市民)、幼稚園・保育所(園)・認定こども園関係者および学校関係者【定員】60人 【申込方法】10/29(金)(必着)までに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、電話・FAXまたはEメールで総合教育センター
市民パソコン教室 要申込	11/9(火)・10(水) 13:30～16:30	【内容】Wordの基礎・基本(基本操作、文書作成)や図形の挿入・編集などを学ぶ※2日間受講【対象】18歳以上の社会人【定員】10人 【申込方法】11/4(木)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・性別・電話(FAX)番号・Eメールアドレス(お持ちの人)、「市民パソコン教室受講希望」と明記し、FAX・Eメールまたははがきで総合教育センター※11/5(金)以降に受講の可否を電話でご連絡します。※応募多数の場合は抽選
市民英会話教室 要申込	11/9(火)18:00～20:00 前半:18:00～19:00 後半:19:10～20:00	【内容】▷上級:自由会話・ディベート▷中級:英語検定3級程度(中学卒業程度)の会話や表現▷初級:簡単な日常会話や単語の学習、運用練習【講師】外国語指導助手(ALT)【対象】小学生以上(小・中学生は保護者同伴または送迎)【申込方法】10/29(金)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話(FAX)番号またはEメールアドレス・希望クラス(上級・中級・初級)、希望時間(前半・後半のみの選択可)を記載し、FAX・Eメールまたははがきで総合教育センター

掲載の情報は9月30日現在のものです。

## 八戸ポータルミュージアム はっち

☎9 開9:00~21:00 ☎22-8228 ☎22-8808

📍三日町11-1 📧 hacchi@city.hachinohe.aomori.jp 🌐 hacchi.jp

行事名	日時・場所	内容・対象など	申込方法
ダンボール迷路&積み木であそぼう 生演奏もあるよ!	11/14(日)・23(火・祝) 各日10:00~15:00 マチニワ	【内容】ダンボール迷路と積み木で自由に遊びながら、生演奏のコンサートもお楽しみください。【演奏】14日:八戸敦(マリンバ)、23日:八戸聖ウルスラ学院音楽科	
はっちのシーズン ステンドグラスワークショップ 要申込	11/23(火・祝) ①10:00②13:30 ※各回1時間程度 2階 ギャラリー2	【内容】クリスマスツリーやオーナメントなどステンドグラスの小物作り【講師】Stained glass~komado~ 【対象】小学校高学年以上(小学生は保護者同伴)【定員】各回6人【参加費】800円~	電話で
<del>はっち市2021 ~はっちがちっちゃな街になる~</del>	<del>11/19(金)12:00~20:00 11/20(土)10:00~18:00 11/21(日)10:00~17:00 はっち全館・マチニワ</del>	<del>【内容】はっち館内では、八戸市近郊のクラフト作家と、市内ショップが出店するクラフト市を、マチニワでは「フード」をテーマとしたイベントを開催※開催準備のため17日は17時閉館、18日・22日は臨時休館 ——イベント中止に伴い、17日・18日・22日は通常営業いたします。</del>	
まちぐみ くりえいてい部 マーケット	11/21(日) 10:00~17:00 4階 ものづくりスタジオ	【内容】“まちぐみ”のものづくり集団「くりえいてい部」のメンバーによる作品の展示・販売を開催	
ストリート投げ銭ライブ inはっち	11/24(水)19:00~20:00 1階 はっちひろば	【内容】市内外で活動をしているパフォーマーたちによる、さまざまなジャンルのライブ【出演】The Beat Wave	
暮らし学アカデミー プロが伝授!ラク家事お掃除テクニク 要申込	11/28(日)13:00~14:30 4階 食のスタジオ	【内容】洗剤の使い分けや汚れ別の対処法など、取り入れやすいお掃除の知識・裏ワザを、実演を交えて学ぶ 【講師】今美由紀(八戸液化ガス株)【定員】15人	11/1(月)から 電話・メール・HPで

中止

## こどもはっち

☎9 開9:30~16:30 ☎22-5822

📍三日町11-1 はっち4階 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
はちのへおもちゃ病院	11/14(日)10:00~12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円~300円)	申込不要
ひきこもり家族交流会	11/14(日)14:00~16:00 5階 レジデンスB	【内容】ひきこもり状態にある人やその家族のための交流会	申込不要
プレパパ・プレママひろば 要申込	11/28(日)10:00~11:00 5階 レジデンスA	【内容】妊娠8か月以上のプレパパ・ママ対象の子育て勉強会(随時予約受付)【定員】2組【参加費】100円	電話で
クリスマスプレゼントの木 要申込	プレゼント受け渡し 12/22(水)~26(日) 4階 こどもはっち	【内容】さまざまな事情でプレゼントをもらえない0~12歳の子どもたちにプレゼントを贈る企画。▷子ども:11/20(土)までにオーナメントに欲しい物を書いて応募。▷プレゼントを贈りたい人:11/25(木)~12/17(金)までにオーナメントを選び、プレゼントをこどもはっちへ。	

## 種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00~17:00 ☎51-8500 ☎51-8501

📍鮫町字棚久保14-167 🌐 tanesashi.info

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
企画展 「Autumn in Tanesashi ~種差の秋を楽しもう~」	開催中~11/30(火) 館内 四つの壁	【内容】テーマは「種差海岸の秋」。食・文学・アウトドア・行楽の各ジャンルごとに、さまざまな秋の楽しみ方を紹介します。秋の種差海岸の新たな魅力を発見してください。	
館内を冒険しよう!!	11/1(月)~11/30(火) 9:00~16:00	【内容】展示を見ながら館内を冒険しクイズに答え、種差海岸の自然、暮らし、歴史を楽しく学ぶ	
ぶらっとプログラム【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり			
秋の恵みの壁飾り	開催中~11/14(日) 10:00~15:00	【内容】コルクボードに松ぼっくりや秋の収穫物などを貼って、オータムカラーで温かみのある壁飾り作り 【参加費】300円	申込不要
松ぼっくりツリーを作ろう	11/18(木)~12/25(土) 10:00~15:00	【内容】松ぼっくりをデコレーションして、ミニクリスマスツリー作り【参加費】300円	申込不要

## 八戸公園

☎1・8・15・22・29 開9:00~17:00 ☎96-2932 ☎96-4631  
 十日市字天摩33-2

掲載の情報は9月30日現在のものです。

行事名	日時	内容など	申込方法
こどもの国遊園地の冬季休業	【休業期間】11/8(月)~4年3/31(木)※「八戸植物公園」・「三八五・こども館(事前申込必要)」は通年で利用可		
園芸教室 <b>要申込</b> 【場所】緑の相談所 研修室 ※当日参加可能			
ツルバラの剪定と誘引	11/14(日)13:00~16:00	【講師】久保芳雄(八戸ばら会)【定員】20人【持ち物】防寒着	電話で
森のリースを冬の玄関へ	11/28(日)13:00~16:00	【講師】千葉智子(フラワーサークルCOCO)【定員】20人 【参加費】1,500円【持ち物】花ばさみ、持ち帰り用の袋	電話で 〈キャンセルは11/26(金)まで〉

## 八戸公園内 三八五・こども館

☎1・8・15・22・29 開9:00~15:30 ☎96-3480 ☎96-4631 十日市字天摩33-2  
 ※入館制限あり。事前申込必要。詳しくは、ホームページでご確認ください。

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室) <b>要申込</b>			
紅葉アート	11/7(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】木の葉を使って秋らしい紅葉の壁飾り作り 【対象】小学生以下【定員】各回8人	各開催日の 前日16時 までに電話で 〈キャンセルは 前日まで〉
どんぐり村の秋まつり	11/21(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】木の実を使って秋らしいどんぐりの置き物作り 【対象】小学生以下【定員】各回8人	

## 八戸市美術館(11/3開館)

☎9・16・24 開(~11/2)平日8:15~17:00、(11/3~)10:00~19:00  
 ☎45-8338 ☎24-4531 番町10-4  
 art@city.hachinohe.aomori.jp hachinohe-art-museum.jp

行事名	日時	内容など	申込方法
八戸市美術館開館記念 「ギフト、ギフト、」	11/3(水・祝)~4年2/20(日)	【内容】八戸三社大祭を出発点に、11組のアーティスト・コレクションを通して、「ギフト」の精神を見つめる展覧会やプロジェクト【オープニングイベント】11/3(水・祝)10:00~(10分程度)【料金】観覧料	申込不要
向井山朋子パフォーマンス 「gift」 <b>要申込</b>	11/14(日)19:30 ジャイアントルーム	【内容】ピアニスト・向井山朋子と参加者で創る音楽パフォーマンス作品「gift」の公演【定員】50人【料金】2,000円	11/12(金)までに電話、メールで
田附勝トーク&八戸デコトラ ミーティング <b>要申込</b>	11/23(火・祝)17:00~19:00 広場(悪天候時は館内)	【内容】写真家・田附勝と、八戸のデコトラ(電飾をつけたトラック)ドライバーによるトークイベント。デコトラもやってきます。【定員】50人	11/21(日)までに電話、メールで

## 児童科学館(視聴覚センター)

☎1・8・15・22・29 開8:30~16:00 ☎45-8131 ☎45-8132  
 種類家四丁目3-1 jido@kagakukan-8.com kagakukan-8.com

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
プラネタリウム <b>事前申込優先</b> ※人数制限あり、要チケット			
プラネタリウム <b>有料</b>	【日時】11/2(火)~28(日)①10:00②11:30③13:30④15:00 ▷平日:①②③団体専用、④一般 ▷(土)(日)(祝):①~④一般 【内容】「きれいな星の雲たち」	電話、当日受付 〈団体は事前に郵送、メールで〉	
熟睡プラ寝たりウム <b>有料</b>	11/23(火・祝)13:30~14:10 【内容】星空の下で眠ることを目的としたプラネタリウム		
第2・4(土)の夕方はスペシャルナイト ※プラネタリウムは <b>事前申込優先</b> 、人数制限あり、要整理券			
11月13日	夜のプラネタリウム	17:00~(英語版) 【内容】「わたしの夢のプラネット」	電話、 当日受付
	市民星空観望会	18:00~ 【内容】「きれいな星の雲たち」	
11月27日	夜のプラネタリウム	17:00~ 【内容】「きれいな星の雲たち」	電話、 当日受付
	市民星空観望会	18:00~(職員生解説) 【内容】季節の星空散歩~秋の星空~	
	市民星空観望会	17:00~18:45 【内容】晩秋の星空(金星・木星・土星・海王星ほか)	申込不要
科学館KIDS工房	毎週(土)(日)(祝) 9:45~11:45 13:00~15:45	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)【参加費】200円以内	当日受付

掲載の情報は9月30日現在のものです。

# マリエント(水産科学館)

☎なし ☎9:00~17:00 ☎33-7800 ☎33-7801  
 鮫町字下松苗場14-33 marient.org ※3階のみ有料

行事名	日時	内容・対象など
マリエントコレクション	11/6(土)~12/26(日)	【内容】赤・緑・白など、クリスマスカラーの魚たちを展示。サンタクロースやトナカイに見立てた魚たちと、マリエントならではのクリスマスをお楽しみください。
3階 体験希望者はスタッフまで	★見て楽しむ	
	随時	▷デンキウナギで「クリスマス」ツリー ▷魚眼図 ▷アーチャーフィッシュで水鉄砲
	毎週(日)(祝)	▷深海水圧実験①11:00~②14:00~ ▷魚への餌付け&じゃんけん大会12:00~
★やって体験する(随時)		▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう!▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 ▷ワークシートに挑戦▷タッチ水槽▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽▷エサやり体験▷海の不思議BOX
4階	よろこびのカ・タ・チ	開催中~11/7(日) 【内容】青森県出身の野鳥画家・木部一樹が、野山で出会った素敵なファミリーの姿をイラストで紹介
	JAMSTEC 海洋の夢 コンテスト入選作品展	11/13(土)~4年1/10(月・祝) 【内容】子どもたちの海洋への夢や希望、海に関する科学技術についての新しいアイディアなど素晴らしい作品を展示
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ※詳細は、問い合わせるかホームページをご覧ください。		
水産市場大研究	11/7(日)	【内容】体験学習のほか、水産市場を見学することで、魚が漁獲され、流通を経て販売・消費される水産業のサイクルについて学ぶ
はちのへ「ちきゅう」情報館14周年・マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ発足14周年記念式典	<del>11/25(日)</del> 11/28(日)	【内容】はちのへ「ちきゅう」情報館と、マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ発足14周年を記念し式典を開催
会員募集 ①ジュニア②シニア ③プラチナ		【内容】①実験や体験で、楽しく科学を学ぶ(月1回程度)。JAMSTECの科学者や探査船のパイロットの講義(年2回程度)。②海洋・地球・自然科学や水産業などの分野で体験型学習を柱とした企画、講座、研修会を開催(年2回程度)③ジュニア・シニアの世代を超えて、海洋・地球科学分野を学び研究する(年2回程度)【対象】①幼児~中学生②高校生~大学院生③一般(社会人)【年会費】①500円②1,000円③1,000円※いずれも別途実費の場合あり

変更

## 市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

### 健康姿勢講座 要申込

●日時11/7(日)10:00 ●場所八戸市総合福祉会館大会議室  
 ●内容姿勢と骨盤、股関節の痛み ●講師井内隆詞(健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会代表理事) ●定員30人  
 申込 KCSセンター城陽 八戸出張所  
 ☎090-5598-4746(佐々木)  
 ①shaya.1228@gmail.com



詳しくは

### 無料職業紹介「看護のお仕事移動相談」

●日時11/10、12/8、4年1/12、2/9、3/9の各(水)13:30~16:00※随時受付 ●場所ハローワーク八戸  
 ●内容看護職の相談員が、看護職の皆さんの仕事探しをサポート ※青森県ナースセンター(青森市)では来所・電話・メールなどで随時相談を受け付けています(平日9:00~16:00)  
 ①(公社)青森県看護協会青森県ナースセンター  
 ☎017-723-4580 ②aomori@nurse-center.net

### 体操教室 要申込

●日時11/13(土)10:30~12:00 ●場所YSアリーナ八戸サテライトキャンパス ●対象祖父母と4歳~9歳の孫  
 ①11/5(金)までにFAXまたはEメールで八戸学院大学短期大学部(本吉・小川)☎25-4411 ☎25-2220  
 ②motoyoshi@jc.hachinohe-u.ac.jp(本吉)  
 a-47oga@jc.hachinohe-u.ac.jp(小川)

### 公開講座「在宅介護のきほん」 要申込

●日時11/16(火)、11/26(金)13:30~16:00  
 ●場所(株)ビリーブケアサポート(類家五丁目) ●内容【第1部】介護技術、車いすの扱い方・移乗のコツなど【第2部】コロナ禍での衛生管理、高齢者への食事など ●定員各日10人  
 ①電話またはEメールでジョブメイト家政婦紹介所青森  
 ☎017-773-1232(月)~(土)9:00~17:00  
 ②info@jobmate.co.jp

### 八戸市民公開講演会「免疫と放射線」 要申込

●日時11/20(土)13:00~15:00 ●場所青森労災病院(白銀町)およびWeb開催 ●内容①免疫療法の基礎②最新の免疫療法③免疫放射線療法の実際 ●講師①細川洋一郎(弘前大学大学院保健学研究科)②細田雅人(インタープロテイン(株))③真里谷靖(青森労災病院) ●定員会場:20人、Web:80人  
 ①11/7(日)までに右記QRコードから  
 弘前大学保健学研究科  
 ☎0172-39-5518  
 ②rcbs2016@hirosaki-u.ac.jp



### 介護基本技術講習 要申込

●日時4年1/11(火)~14(金)10:00~17:00※4日間  
 ●場所はちふくプラザねじょう ●内容介護における基礎知識と技術の習得 ●対象介護現場へ就労意欲があり、4日間の講習に欠席なく参加できる県内の人 ●定員30人  
 ①12/21(火)までに介護労働安定センター青森支部  
 ☎017-777-4331