



体操会(介護予防センター)

介護予防センターでは、ストレッチなど軽い運動を行う体操会のほか、高齢者の介護予防に関するさまざまな事業を行っています。ぜひ、ご参加ください。

10月から、内容の一部を変更した事業もありますので、詳しくは27ページをご覧ください。

- 2 新型コロナワクチン関連情報
- 3 祝・世界遺産! 是川石器時代遺跡
- 4 装い-身を飾る人びと-
- 5 今般廃藩之儀-最後の藩主・南部信順-
- 6 八戸市長選挙
- 10 協働のまちづくりを支える市民活動
- 12 お知らせ、人口、市民伝言板
- 24 健康ガイド
- 27 介護予防センターの体操会と集いの場が10月から一部変更になります!
- 28 犬の登録と狂犬病予防注射
- 29 男女共同参画社会について考えよう!
- 30 学・遊・館
- 36 キラッと☆スマイル 八戸ナビ
新 美術館だより

こどもワクチンデー(小中学生および高校生への接種)

12歳以上の小学校6年生、中学生および高校生を対象に、学校が休みの土曜日と日曜日にワクチン接種を行います。

受託医療機関

実施日程・予約方法 市ホームページをご確認ください。

八戸市総合保健センター・八戸プラザホテル

実施日程

1回目	八戸市総合保健センター	9/25(土)、9/26(日)、10/2(土)、 10/3(日)、10/9(土)、10/10(日)
	八戸プラザホテル プラザアーバンホール	9/26(日)、10/3(日)
2回目	1回目接種から3週間後になります。詳しくは予約時にお問い合わせください。	

予約方法

9/18(土)から10/8(金)まで、下記コールセンターへ。※予約枠が埋まり次第終了

予約専用コールセンター(通話料がかかります)

☎050-5213-3097 平日 9:00~18:00 土・日・祝 10:00~16:00

※予約枠に限りがあるため、希望者全員が接種できるわけではありません。

※12歳から15歳までの接種は、原則、保護者の同伴が必要ですが、中学生以上で、接種医療機関が認める場合は、保護者が予診票に署名し、緊急連絡先などを記載することにより、保護者の同伴がなくてもワクチンを接種することができます。なお、小学生は、必ず保護者の同伴が必要となります。

予防接種証明書(ワクチンパスポート)

海外の渡航先への入国時に、相手国が防疫措置の緩和などを判断する上で活用するため、新型コロナワクチン接種の事実を公的に証明する接種証明書を交付します。

※八戸市の接種券でワクチンを接種した人に限ります。

必要書類

①申請書 ②海外渡航時に有効なパスポートの写し ③接種券番号が分かる書類の写し(提出できない場合は、本人確認書類の写し) ④接種済証、接種記録書の写し

申請方法

申請書に必要事項を記入の上、必要書類、返信用封筒を同封し、原則郵送により申請。(返信用封筒には、返信先を記載し、84円切手を貼り付け)

郵送先

〒031-0011 八戸市田向三丁目6番1号 新型コロナワクチン対策室宛て

市ホームページでワクチン接種状況や供給量、受託医療機関の一覧を確認できます。



7月27日に「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界遺産登録が決定しました！

祝 世界遺産！ 是川石器時代遺跡

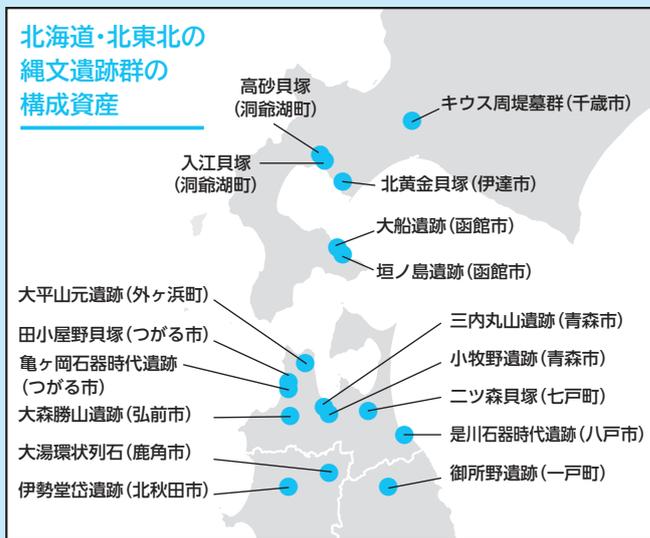
国埋蔵文化財センター是川縄文館 ☎38-9511

北海道・北東北の縄文遺跡群

縄文文化は、1万年以上もの間、狩猟・採集・漁労のくらしで定住した、世界で例のない先史文化です。

縄文遺跡群は、さまざまな環境に適応し、定住の始まりから発展・成熟した様子を示す遺跡や、複雑な精神文化を示す記念物など、北海道・青森県・岩手県・秋田県の17遺跡で構成されています。

ユネスコは縄文遺跡群を、狩猟採集による遊動社会から農耕牧畜による定住社会という、進化論的な人類史の定説を覆す遺産と評価しています。



是川石器時代遺跡

是川石器時代遺跡は、縄文時代前期から晩期までの長い間続いた集落遺跡です。

特に晩期中居遺跡は、水辺の作業場や有用植物など、くらしに関わる情報がたくさん残されている一方で、送り場や配石遺構でのまつり、たくさんつくられた墓でのとむらいなど、縄文時代を通じて育まれた豊かな精神文化がみられます。

また、河川流域における生業や、祭祀・儀礼の様子を示しており、漆製品をはじめとした高度な植物利用と工芸的な土器を作り出す成熟した縄文文化を伝える重要な遺跡です。

15,000年前	11,000	7,000	5,000	4,000	3,000	2,400
縄文時代						
草創期	早期	前期	中期	後期	晩期	
大平山元遺跡						
	垣ノ島遺跡					
		北黄金貝塚				
		田小屋野貝塚				
		ニツ森貝塚				
			大船遺跡			
			三内丸山遺跡			
			御所野遺跡			
				入江貝塚		
				小牧野遺跡		
				大湯環状列石		
				伊勢堂岱遺跡		
				キウス周堤墓群		
					高砂貝塚	
					大森勝山遺跡	
					亀ヶ岡石器時代遺跡	
					是川石器時代遺跡	

構成資産の年代



是川石器時代遺跡 遠景



木胎漆器出土状況 (縄文時代晩期)



工芸性の高い土器 (縄文時代晩期)

是川縄文館
秋季企画展

装い、身を飾る人びと

10/16(土)～11/28(日)

~~10/9(土)～11/21(日)~~ 11月3日(水・祝)は無料開放

衣服や装身具、また化粧や入れ墨など、人びとの身を飾る「装い」は、単なる人びとの美意識だけではなく、集団や社会とのかかわりを示すものでもあり、過去の習俗を考えるうえで欠かせない要素の一つです。

本展では、是川遺跡でも多く出土している「装身具」を中心に、さまざまな資料から縄文人の1万年にわたる装いの移り変わりや、現代にいたるまでの装いの意味や変化について紹介します。

展示資料

一王寺遺跡・中居遺跡・市子林遺跡・田向遺跡・熊野堂遺跡・新井田古館遺跡・八戸城跡・熊ノ林遺跡 出土資料 ほか

けつじょう 珠状耳飾り

熊ノ林遺跡
縄文時代



ガラス玉

田向遺跡
16世紀



重要文化財 櫛(赤色漆塗り)

是川中居遺跡
縄文時代晩期
(約3000年前)



重要文化財 土偶

是川中居遺跡
縄文時代晩期
(約3000年前)



いろいろな時代の
アクセサリーや
服装を紹介するん!

髪を結って、
耳飾りをして
いるよう!



併催行事

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容を変更する場合があります。

企画展 ギャラリートーク

【日時】会期中の毎週(土)14:00～ ※11/6は10:00～

企画展 考古学講座「身を飾る縄文人」 [要申込](#)

【日時】11/6(土)14:00～16:00

【会場】体験交流室

【演題】縄文人が「装う」意味

【講師】くりしまよしあき 栗島義明(明治大学 研究知財戦略機構 黒耀石研究センター)

【定員】50人

埋蔵文化財センター 是川縄文館

☎38-9511 是川字横山1 9:00～17:00(入館は16:30まで) 休 10/11・18・25、11/4・8・15

【観覧料】一般250円、高校・大学生150円、小・中学生50円※市内の小・中学生は無料。市内65歳以上、障害者手帳をお持ちの人と同伴者1人は半額



廃藩置県一五〇年 特別展

今般 廃藩之儀

最後の藩主・南部信順

10月2日(土) - 11月23日(火・祝)

10月2日(土)は「史跡根城まつり」のため無料開放
11月3日(水・祝)は「文化の日」のため無料開放

明治4年(1871)の廃藩置県から、今年で150年。

八戸藩は、激動といわれる幕末維新を乗り越えて廃藩置県に至り、現在まで「八戸」の名を残しています。

最後の藩主となったのは、薩摩藩島津家より婿養子となった9代・南部信順なんぶのぶゆきです。本展では、八戸地域における廃藩置県の動向と、時代の過渡期を生きた『最後の藩主』の姿に焦点を当て、廃藩置県前夜から青森県誕生までの八戸および周辺地域について紹介します。

〈併催イベント〉

【講演会】 **要申込**

定員：①②各30人

①「島津氏の婚姻政策」

日時：10/30(土)13:30～

講師：栗林文夫

(鹿児島県歴史・美術センター黎明館)

②「幕末明治の盛岡と八戸」

日時：11/13(土)13:30～

講師：熊谷博史くまがいひろし(もりおか歴史文化館)

【八戸城下めぐり(幕末維新編)】 **要申込**

日時：10/16(土)9:00～12:00

定員：15人

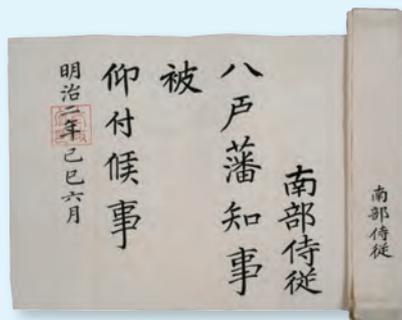
【ギャラリートーク】 **当日受付**

日時：10/2(土)、11/6(土)各日14:00～

両日とも、講演会終了後、展示担当者のギャラリートークあり(予定)

〈主な展示資料〉

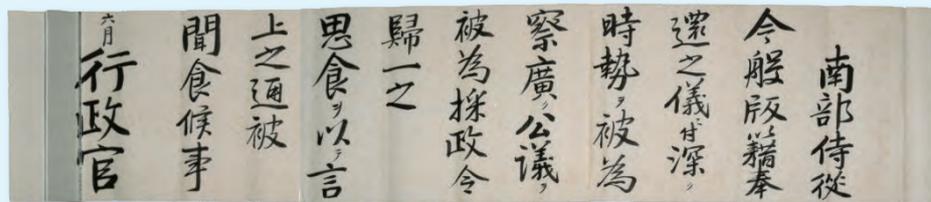
展示資料の一部については、資料保護の観点から、会期中に入れ替えを予定しています。



八戸藩知事辞令



外国人軍事図巻(もりおか歴史文化館蔵)



版籍奉還之聴許書(部分)

博物館

☎44-81111 根城字東構35-1 9:00～17:00(入館は16:30まで) 10/11(月)・18(月)・25(月)、11/4(木)・8(月)・15(月)・22(月)【入館料】一般300円、高校・大学生150円、小・中学生50円※市内の小・中学生は無料。市内在住の65歳以上、障害者手帳をお持ちの人と同伴者1人は半額【協力機関】もりおか歴史文化館、新庄市ふるさと歴史センター、八戸市立図書館、三沢市先人記念館、鹿児島県歴史・美術センター黎明館



ホームページ

八戸市長選挙

10月31日(日)

午前7時
午後8時

☎選挙管理委員会☎43-9167☎45-2077

投票できる人

平成15年11月1日以前に生まれ、令和3年7月23日までに八戸市で住民票が作成された人、または転入届をした人で引き続き3か月以上住民基本台帳に記録され、八戸市の選挙人名簿に登録されている人です。ただし、投票日までに市外へ転出した人は投票できません。

投票所入場券

投票所入場券は、本人と選挙人名簿との対照や、投票を円滑に行うために郵送しています。入場券が届かなかったり、紛失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。市内で転居した人については、投票入場券作成のタイミングにより、転居前の住所が属する投票所が設定されている場合がありますので、入場券に記載された投票所で投票をお願いします。

候補者の政見・経歴などを掲載した「選挙公報」は、10月29日(金)までに各世帯に配布する予定です。市ホームページに掲載するとともに、期日前投票所・各公民館・市民サービスセンターおよび選挙管理委員会に備えていますので、ご利用ください。

また、視覚に障がいがあるなどの理由で選挙公報を読むことが困難な人に、選挙公報を音声化してCDに収録した、音声版「選挙のお知らせ」を送付します。希望する人は、選挙管理委員会にお問い合わせください。

【新型コロナウイルス感染症対策について】

投票所での感染症対策

- ▷投票所の入口付近にアルコール消毒液を設置します。
- ▷投票管理者、投票立会人、投票所従事者はマスクを着用します。
- ▷投票所内は定期的に換気を行います。
- ▷使い捨てクリップ鉛筆を用意します。
- ▷定期的な投票記載台の消毒を実施します。

有権者の皆さんにお願いする感染症対策

- ▷マスクの着用、咳エチケットの徹底をお願いします。
- ▷アルコール消毒液による手指消毒をお願いします。
- ▷周りの人との距離を保つようにお願いします。
- ▷来場前と帰宅後の手洗いをお願いします。
- ▷投票所では、持参した鉛筆を使用することができます。
※投票用紙の性質上、ボールペンはインクがにじむため、鉛筆(シャープペンシル)の使用を推奨しています。

混雑時間帯を避けた投票にご協力をお願いします

過去の選挙(令和元年7月21日執行の参議院議員通常選挙)時の投票状況を掲載します。こちらを参考にして、出来る限り投票所の混雑しない時間帯での投票をお願いします。

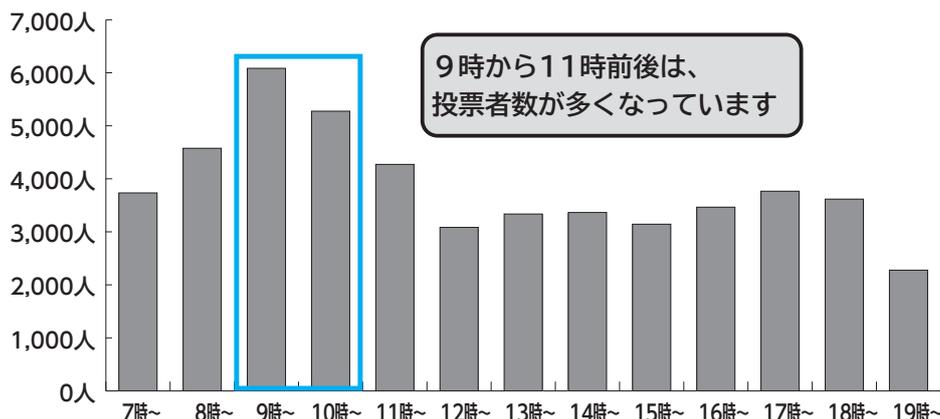
投票日当日の時間別投票者数

※市内92か所の投票所の投票者数の合計です。

学校行事の中止に伴い、変更はなくなりました。
投票所が一部変更となりました

次の当日投票所は会場が変更になりますので、投票にお出かけの際はご注意ください。

投票区	54
投票所	鮫小学校
通常の会場	体育館
今回の会場	理科室



9時から11時前後は、投票者数が多くなっています

期日前投票のご案内

投票日に仕事の都合や旅行などで投票に行けない人は期日前投票ができます

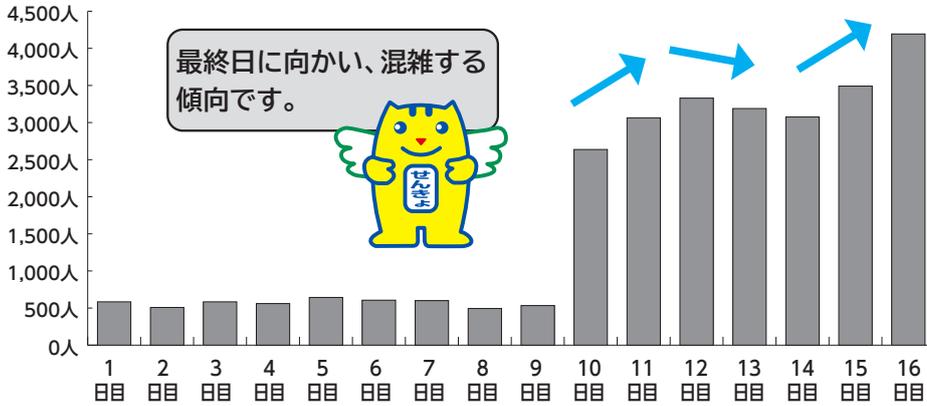
期間 10月25日(月)～30日(土)

投票場所・時間

<ul style="list-style-type: none"> ・市庁本館1階市民ホール ・南郷事務所1階タイプ印刷室 	<ul style="list-style-type: none"> ・ラピア2階ラピアホール前 ・八戸ニュータウンショッピングセンター内ローズガーデン
8時30分～20時	10時～19時

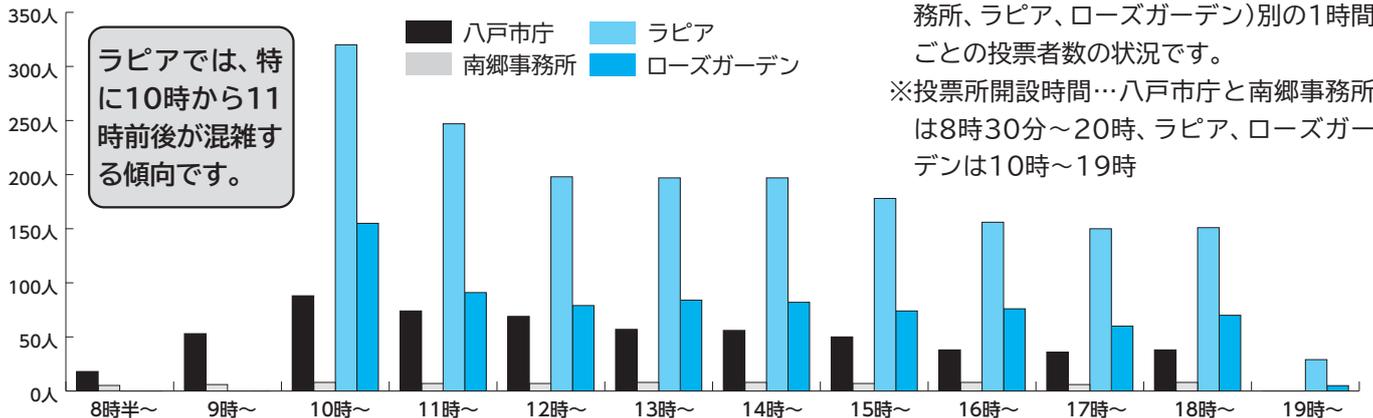
期日前投票の日別投票者数

※令和元年7月21日参議院議員通常選挙



※市内4か所の期日前投票所(八戸市庁、南郷事務所、ラピア、ローズガーデン)の投票者数の合計です。
 ※投票所開設期間…八戸市庁は16日間、南郷事務所、ラピア、ローズガーデンは7日間

期日前投票の時間別投票者数



※4か所の期日前投票所(八戸市庁、南郷事務所、ラピア、ローズガーデン)別の1時間ごとの投票者数の状況です。

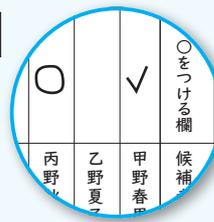
※投票所開設時間…八戸市庁と南郷事務所は8時30分～20時、ラピア、ローズガーデンは10時～19時

投票所での投票方法

①投票日当日に投票する場合

「記号式投票」です。投票用紙には、あらかじめ候補者の氏名が印刷されていますので、投票しようとする候補者の上欄に○印を記入して投票します。

無効例



○の記号以外の事項を記載したもの



誰に○の記号を付けたか確認し難いもの

②投票日の前日までに期日前投票または不在者投票により投票する場合

「記名式投票」です。期日前(不在者)投票所に掲示してある候補者氏名掲示表の中から1人を自書により記載して投票します。

無効例

候補者の氏名のほかは書かないようにしましょう!



候補者の氏名以外のことを記載した投票

徳川家康

有名人などの候補者以外の名前を書く



白紙投票や単に雑事、記号、符号を記載した投票



南郷花子

2人以上の候補者の氏名を記載

八戸花子

2人以上の候補者の氏名または名を完全に混同して記載した投票

不在者投票・郵便投票など

不在者投票

旅行や出張などで八戸市外に滞在する場合は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができます。この場合は、あらかじめ不在者投票宣誓書兼請求書に必要事項を記入し、八戸市選挙管理委員会に投票用紙を請求することが必要です。

手続きには郵便を用いるため相当の日数を要しますので、お早めにご手続きください。なお、表①の指定病院などに入院・入所中の人は、その施設の長に申し出ると、その入院・入所場所で不在者投票ができます。

【表①】入院・入所者が不在者投票できる病院・施設

病院	●八戸赤十字病院	●長生園
	●独立行政法人国立病院機構八戸病院	●光葉園
	●八戸市立市民病院	●福寿草インスプリング
	●岸原病院	●修光園
	●独立行政法人労働者健康安全機構青森労災病院	●瑞光園
	●医療法人清照会湊病院	●寿楽荘
	●医療法人於本病院	●八戸グリーンハイツ
	●医療法人青仁会青南病院	●特別養護老人ホームえんぶり物語
	●さくら病院	●サンシャイン
	●社会医療法人松平病院	●妙水苑
	●室岡整形外科記念病院	●ほっとハウス
	●八戸城北病院	●結の郷
	●総合リハビリ美保野病院	●有料老人ホームクローバーズ・ピア八戸「ひまわりの家」
	●八戸平和病院	●れんげ荘
	●みちのく記念病院	●クローバーズ・ピアこうよう
●青森県立はまなす医療療育センター	●おおひらき	
●東八戸病院	●特別養護老人ホームハピネスやくら	
●メディカルコート八戸西病院	●いなほ荘	
介護老人保健施設・身体障害者支援施設	●はくじゅ	●サンライズ八戸
	●ひばりの里	●江陽五丁目
	●サンライフ豊寿苑	●有料老人ホームクローバーズ・ピア八戸ひまわりの家D棟
	●リハビリパーク	●サービス付き高齢者向け住宅サージュやわた
	●南山苑	●有料老人ホームクローバーズ・ピア八戸ひまわりの家E棟
	●南郷メディエルデプラザ	●有料老人ホームクローバーズ・ピア八戸ひまわりビレッジ
	●ナーシングホーム・オリーブ	●瑞光園ハイツ白銀台
	●青森ワークキャンパス	●有料老人ホームシルバー
	●松館療養園	●住宅型有料老人ホーム生協たむかひの家

重い障がいのある人には郵便投票の制度

身体に重度の障がいがあるため、投票所に出かけられない人は、あらかじめ交付を受けた郵便等投票証明書を提出して「郵便等による不在者投票」をすることができます(表②参照)。また、「郵便等による不在者投票」ができる人のうち、一定の要件に該当する人は、投票用紙への記入をあらかじめ届け出た人に代理記入をさせることができます(表③参照)。

新たに郵便等投票証明書が必要な人や、代理をさせたい人は、早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。なお、投票用紙を請求できるのは、10月27日(水)までですご注意ください。

【表②】郵便等による不在者投票ができる人

お持ちの手帳など	障がいの内容
身体障害者手帳	○両下肢、体幹、移動機能(1級～2級) ○心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸(1級または3級) ○免疫、肝臓(1級～3級) ○上記と同程度の障がいがあることを八戸市長が証明した人
戦傷病者手帳	○両下肢、体幹(特別項症～第2項症) ○心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓(特別項症～第3項症) ○上記と同程度の障がいがあることを県知事が証明した人
介護保険の被保険者証	○要介護状態区分 要介護5

【表③】代理の人に投票用紙への記入をさせることができる人
郵便等による不在者投票ができる人のうち、次のいずれかに該当する人

お持ちの手帳	障がいの内容
身体障害者手帳	○上肢または視覚(1級) ○上記と同程度の障がいがあることを八戸市長が証明した人
戦傷病者手帳	○上肢または視覚(特別項症～第2項症) ○上記と同程度の障がいがあることを県知事が証明した人

船員の不在者投票

船員の選挙人名簿登録証明書を交付されている人は、投票の際は、必ずこの証明書を投票所にお持ちください。証明書の提示がないときには、投票できない場合があります。紛失した場合などには早めに選挙管理委員会まで届け出てください。

代理投票と点字投票

手のけがや字が読めないなど、自分で記入ができない人は、係員にお伝えください。係員が投票のお手伝いをします。投票の秘密は固く守られます。

また、目の不自由な人のために点字器を備えていますので、必要ときは係員にお伝えください。

新型コロナウイルス感染症による自宅療養中等の人

新型コロナウイルス感染症などにより自宅療養中等の人が郵便などを利用して自宅や滞在地などで投票できる制度があります。

詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

学生の住所と選挙権

八戸市から離れて修学している学生の皆さんは、八戸市に住民票があっても、住所は、修学のための寮や下宿などの居住地にあるとされるので、八戸市で投票することができません。修学地で投票するためには、引っ越し先に住民票を移し、その修学地の選挙人名簿に登録されることが必要です。

投票区・投票所・投票区域(町内名)

1	八戸市庁	第一内丸、第二内丸、第三内丸、第四内丸、第五内丸、常海町、窪町、番町、馬場町、新堀端町、堤町、十三日町、三日町、八日町、十八日町、朔日町、六日町、十六日町、岩泉町、長横町、鷹匠小路、寺横町、大工町、十一日町	47	湊中学校	高台町、永楽町、第一永楽町、下中道、山手通、山手本町
2	城下小学校	城下一丁目、城下二丁目、城下三丁目、城下四丁目	48	東中学校	湊高台一丁目、湊高台二丁目、湊高台三丁目、湊高台四丁目、湊高台五丁目、湊高台六丁目、湊東町
3	勤労青少年ホーム	沼館二丁目第一、沼館二丁目第二、沼館三丁目、淀	49	白銀小学校	大沢片平、第一三島、第二三島、第三三島、清水川、三島、三島丘、三島上、夏川戸、小学校通り、坂ノ脇、坂ノ上、東坂ノ上、山手三島、大沢頭、第一三島上、南ケ丘
4	第二中学校	観音下第一、観音下第二、観音下第三、長根、熊ノ堂	50	白銀南公民館	上大久保、下大久保、長沢、大久保、町道、第一大久保、巻目
5	長者公民館	稲荷町、徒士町、本徒士町、廿三日町、荒町、新荒町、上組町、上徒士町、常番町、町組町、廿六日町、本鍛冶町、鳥屋部町、古常泉下、山伏小路、八坂町、長者山下	51	白銀公民館	下夕通り、第一砂森、東ケ丘、第一人形沢、第二人形沢、第一本町、第二本町、第三本町、第一新町通り、中平町(白銀)、栗沢道、雷、源町、高見町、美幸町
6	長者小学校	北糠塚、東糠塚、南糠塚、西糠塚、榊形、藤子、藤子新町、南藤子、板橋	52	白銀台生活館	白銀台団地全町内
7	長者中学校	大杉平、二ツ屋、泉町、鍛冶畑、休場	53	岬台地域集会所	岬台団地全町内、左部長根第一
8	根城公民館	南売市、桜木町、新組、白山、根城三丁目	54	鮫小学校	第二砂森新、二子石本町、二見町、千代田町、山の手、忍町、第三二子石、新富町、住吉町、有楽町、末広町、御園町、美登里町、緑ケ丘、幸町(鮫)、東町、日ノ出町、汐見町、南大平町、皇月町、美原町、忍町の2
9	根城中学校	西売市、鹿島町、東根城、根城電力、根城、南鹿島	55	鮫町生活館	仲町(鮫)、本町(鮫)、浜町、弁天町、蕪島町、岬町、恵比須浜、岬ケ丘、東大平町
10	白山台公民館	東白山台、北白山台、白山台中央、白山台県営、笹子(根城)	56	白浜生活センター	白浜、扇ケ浦
11	白山台中学校	西白山台、南白山台、白山台市営住宅	57	南浜公民館	深久保、棚久保、種差
12	松園町地域集会所	松園町、松園団地	58	大久喜生活センター	法師浜、大久喜
13	田面木公民館	上田面木、南田面木、中田面木、下田面木	59	金浜生活館	金浜
14	下長公民館	内舟渡、千田、石堂、河原木、下長町	60	桔梗野小学校	桔梗野全町内、松ケ丘、松ケ丘ニュータウン、陸上自衛隊営内
15	城北小学校	石堂一丁目、石堂二丁目、石堂三丁目	61	陸奥市川集会所	陸奥市川
16	高館小学校	小田、高館、第二高館、海上前、高館ニュータウン、海上自衛隊営内	62	市川地区市民センター	尻引、向谷地
17	根岸小学校	日計、日計ケ丘、八太郎、陸上自衛隊官舎、海上自衛隊官舎、日計団地	63	多賀台小学校	高屋敷、高森、多賀台ヒルズ、多賀台団地全町内
18	河原木地域集会所	高州町、河原木市営、河原木県営、河原木県営第二、河原木県営第三、洲先	64	新和生活館	新和
19	吹上小学校	堤田町、向田屋、新長横町、鍛冶町、月丘町、旭町、長者町、元町、仲町(吹上)	65	轟木生活館	古場蔵、轟木上、轟木下
20	吹上公民館	積善町、高園町、栄町(吹上)、春日町	66	多賀小学校	市川上、市川下、中平(市川)、古館、大谷地、橋向北、橋向南
21	第一中学校	幸町(吹上)、館越、田向、松富町、類家南団地、南類家一丁目、南類家三丁目	67	尻内生活館	尻内、J R 前河原、穂園町
22	中居林コミュニティセンター	中居林、梨ノ木平、石手洗、石手洗団地、東中居林、八重坂	68	上長公民館	一番町、東一番町、東二番町
23	是川児童館	中居、田中	69	矢沢生活館	矢沢
24	是川公民館	差波、館前、岩沢、妻ノ神	70	大仏生活館	大仏
25	旧番屋小学校	天狗沢、番屋、鴨平、土橋	71	三条館	三条目、張田
26	旧是川東小学校	西山、母袋子、水野	72	笹ノ沢生活館	笹ノ沢
27	是川小学校	志民、風張、是川団地全町内	73	正法寺集会所	正法寺
28	大館公民館	横町、館下、山道、中町(大館)、法光野、新井田団地、見晴台、新井田西	74	館公民館	八幡、坂牛、櫛引、一日市、櫛引宿舎
29	寺分生活館	第一寺分、第二寺分、第三寺分	75	高岩生活館	上野、堀川、高岩
30	塩入生活館	塩入、岩淵(湊)	76	烏沢生活館	烏沢
31	妙地区生活館	妙、妙団地、野場、南野場、花生	77	通清水集会所	通清水
32	旭ケ丘小学校	野ばら、旭ケ丘団地全町内	78	旧豊崎支所	上七崎、滝谷
33	松館児童館	松館	79	瑞豊館	下七崎、池田、永福寺、鷹ノ巣
34	十日市集会所	東十日市、西十日市	80	島守コミュニティセンター	巻、沢代、石橋、沢田、旦平、十文字、築畑、日ノ戸瀬、砂筆、坂本、馬場、長瀬、江花沢、上門前、下門前、高山、上荒谷、下荒谷、相畑
35	町畑地区集会所	町畑、第二桜ケ丘、桜ケ丘一丁目、桜ケ丘二丁目、桜ケ丘三丁目、桜ケ丘四丁目	81	南郷第八区研修センター	七枚田、中谷地、根子久保
36	旧美保野小学校	金吹沢、美保野	82	南郷公民館緑分館	不習
37	身体障害者更生館	西類家、中類家、東類家、南類家、北類家、類家四丁目	83	南郷農村婦人の家	上番屋、下番屋、相野
38	柏崎公民館	廿八日町、下大工町、若葉町、柏崎新町、青葉町、緑町	84	南郷公民館頃巻分館	上頃巻沢、下頃巻沢
39	第三中学校	東青葉町、類家五丁目、諏訪三丁目	85	南郷公民館古里分館	古里
40	江陽中学校	塩町、下組町、江陽一丁目、江陽二丁目	86	下洗生活改善センター	下洗1班、下洗2班
41	小中野公民館	栄町(小中野)、大町一丁目、大町、上左比代、左比代	87	南郷公民館中野分館	孫次郎、大蔵、下家前、向家前、内丸(南郷)、中野、治仏塚、諏訪(南郷)
42	小中野小学校	森ノ奥、南横町、諏訪河原、第一中道、浦町、新地通り、新地、本中条、中条、墓館、北青葉、諏訪一丁目、諏訪二丁目、諏訪東	88	大平新生活センター	半堂、大平1班、大平2班、人形森
43	江陽小学校	新栄町、工場街、江陽町、双葉町、入舟町、江陽四丁目第一、舟見町、入江町、北斗町、江陽五丁目第一、江陽五丁目中央	89	南郷事務所	上平、市野沢1班、市野沢2班、黄檗、市野沢3班、市野沢4班、中学校通り、市野沢5班、市野沢団地、市野沢6班、市野沢7班、市野沢8班、市野沢9班、市野沢10班、市野沢11班、松内場長根、大渡、田ノ沢、笹子(南郷)、中ノ沢、馬場瀬、泥降作、グリーンタウン、中央団地
44	新堀消防とん所	新丁、新堀、北横町	90	鳩田農業研修センター	狐久保、長森、中小花、鳩田、田屋久保、鶏島
45	湊小学校	本町(湊)、柳町、ホロキ長根、赤坂、上中道、中道、第一久保、第二久保、上の山、青潮	91	大森集会所	泥ノ木、上大森、中大森、下大森、向大森
46	湊浜通り生活館	館鼻、下条、浜須賀、汐越一部、汐越二部、大沢	92	南郷泉清水集会所	東新田、中新田、西新田

協働のまちづくりを支える 市民活動

固市民連携推進課 ☎43-9207

人口減少、少子高齢社会にあって、地域の安全・安心や環境問題など、個人や行政だけでは解決が難しい問題が増加しています。このような中、NPOや地域の各種団体の皆さんが、多様な形で地域の課題解決に取り組んでいます。

市では、このような活動に取り組む皆さんと協力し合い、住みよいまちの実現を目指して、協働のまちづくりを進めています。今回、市民活動に取り組んでいる2つの団体の皆さんの声と、そうした取り組みを支援するための八戸市の4つの制度について紹介します。

市民活動団体の取り組み ~活動をしている皆さんに、活動のきっかけなどをお聞きしました~

ふるさとルネッサンス

地域おこしのきっかけは二人からでもできる



しまいもバイオエタノール 研究の畑での様子

このほか、八戸工業大学が昨年7月に開始した、島守地域を対象とする研究・教育活動「しまもりSDGs実践プロジェクト」に大学と連携・協力しながら取り組んでいます。

■今後の活動への意気込み・市民の皆さんへ

島守地域を新しい地域活性化事業のモデル地域にするため、これからも活動を継続し、将来は地域活性化事業からコミュニティ・ビジネスの創出につなげていきたいです。

地元住民に協力いただきながら夫婦で取り組む活動が、コミュニティによる人と人とのつながりの大切さや、自分の地域で何ができるかを皆さんが考えるきっかけとなれば幸いです。

※住み開きとは、自宅に住みながら、その一部を地域活性化の企画(勉強会、ギャラリーやカフェなど)に合わせて開放し、気の合う仲間や地域との交流を図ること。自宅を活用した、コミュニティの「小さな拠点づくり」を進める活動。

■団体の目的・発足のきっかけ
ふるさととの地域資源の素晴らしさを伝え、地域の再生・発展に寄与することを目的としています。平成30年に生活拠点「島守うえの館」での住み開き(※)で、コミュニティの拠点が住民同士のつながりを育むことを知り、「住み開き」で南郷・島守地域の活性化を図りたいと思い、発足しました。

■活動内容
歴史的建造物や湧水池などの地域資源の保全・保存、ウォークや各種勉強会、地域の清掃活動などに取り組んでいます。

島守うえの館(上野)
南郷大字島守字外館55

海猫ふれんず

地域の魅力を発信する八戸出身同級生3人組



八戸青年会議所で事業のPR動画を制作している様子

■団体の目的・発足のきっかけ
八戸圏域の移住者を増やすことを目的に活動しています。進学や就職により八戸を離れていましたが、3人も八戸に戻ってきたことをきっかけに昨年10月から活動を始めました。

■活動内容

SNSで八戸圏域の魅力に関する情報発信を行っています。1月、青森にゆかりのある皆さんを対象にオンラインイベントを開催しました。今年度は、「元氣な八戸づくり」市民奨励金制度を活用し、八戸市のふるさと納税をテーマとした高校生対象のワークショップを現在企画中です。

■今後の活動への意気込み・市民の皆さんへ
最近、私たちのことを「知ってる！」と言ってももらえることが増え、活動の励みになっています。

今後さらにつながりを広げ、八戸圏域の魅力を深く知り、さまざまな情報を発信していきたいです。また、自分たちが使っているSNSやインターネットを活用して、八戸圏域のために何かお手伝いしたいと思っています。法人・個人問わず、SNSでの周知や動画作成に関することなど、ご相談ください。

八戸青年会議所よりメッセージ

知人の紹介で「海猫ふれんず」を知り、初めて動画制作を依頼しました。同じ若い世代と一緒に八戸を盛り上げていければと思います。



YouTubeはこちら
Instagramはこちら

固海猫ふれんず(代表 小田桐)
☎umineco.friends@gmail.com

活動を支援するための市の取り組み～市民活動に関する支援について紹介します～

1 市民の自主的・公益的な活動(市民活動)を支援します

市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」

「ふれあいセンターわいぐ」は、八戸圏域の住民の皆さんが行う自主的・公益的な活動を支援しています。

団体登録をすると、わいぐから市民活動に役立つ情報(各種イベント・助成金情報)をメールなどで受け取ることができるほか、団体の資料や文房具を保管できるロッカーを利用したり、住民活動図書コーナーに設置している書籍を借りることもできます。



↑はちふくプラザねじょう3階にあります



打ち合わせスペース

●施設の機能

集う	会議や打ち合わせに利用可能なスペース(定員20人) ※要予約
作業	資料作成などに役立つ印刷機(1原紙につき100円)、紙折機やパーカッター(無料)を設置しているワークステーション ※要予約
相談	活動の悩みなんでも相談、パソコンスキルアップ相談の無料相談窓口を設置
調べる	住民活動情報コーナーや助成金コーナー、パソコンコーナーにて、活動に必要な情報を調べることができる

●各種事業

ネットワークづくり	住民活動の理解を深める機会とする交流会や、その活動分野の理解を深め、交流を図る事業の開催
人材育成	市民活動やボランティア活動に役立つ講座の開催

市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」

☎73-3311 ☎73-3312 ✉support@waigu.info

📍根城八丁目8-155 はちふくプラザねじょう3階

🌐https://www.waigu.info/

2 市民活動を支援するための助成金・奨励金制度があります

「元気な八戸づくり」市民奨励金制度

※制度の詳細は、市ホームページ内で「市民奨励金」を検索

市民と行政の協働によるまちづくりを推進するため、市民活動団体や地域コミュニティ活動団体が自主的に取り組む公益性のあるまちづくり活動を支援します。

●応募から実施のスケジュール

募集(1～2月)

ヒアリング審査(4月)

交付決定(5月)

事業実施(3月まで)

八戸圏域高校地域活動促進事業助成金

郷土に愛着と誇りを持った八戸圏域の将来を担う人材の育成を図ることを目的として、高校生が学校単位で取り組む地域振興や地域課題の解決を図る活動に、助成金を交付しています。



千葉学園高等学校
縄文土器の文様のドレス制作
披露ファッションショーの
一コマ(令和2年12月)

令和3年度の交付団体

団体名	事業名
八戸工業大学第一高等学校	地元で伝わる昔話をデジタル紙芝居として復活
千葉学園高等学校	「縄文にときめく」オリジナルグッズ制作 ～もっと縄文が好きになる～
八戸商業高等学校	八商発！郷土愛～地域と共に～
八戸高等支援学校	サービスの学びを活かした地域連携と地域貢献 ～鮫地域の方々への癒やしの空間を目指して～

学生まちづくり助成金制度

学生の地域貢献に対する意識醸成および活動の促進を図ることを目的として、学生が自主的に取り組む地域振興や地域貢献に関する活動の企画を公募し、選考の上、助成金を交付します。



八戸学院大学短期大学部
読み聞かせサークル
はちのへを題材とする大型手作り
絵本の発表会(令和2年12月)

令和3年度の交付団体

団体名	事業名
プロジェクト8219 ※八戸工業大学	マチニイク～屋外公共空間を利用したアートプロジェクト構想～
八戸学院大学短期大学部 部差波ゼミ	八戸市の「子育て支援」のための協働についての研究
ろぼっと娘 (プログラミング教育ボランティア愛好会) ※八戸工業高等専門学校	ろぼっと娘と遊ぼう!学ぼう!プロジェクト ～2020年小中学校プログラミング必修化に伴う教材制作と授業研究～

掲載の情報は9月1日現在のものです。

10月の お知らせ

■注意事項

- 申**・**申問**のアイコンは、申し込みが必要なものです。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
- 時間は、24時間表記です。

■市庁の開庁時間

- 【平日(月～金)】 8:15～17:00
※市民課の一部窓口は18:00まで
※収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月)(金)のみ
- 【休日】(土)の8:15～12:00
※市民課の一部窓口

■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

■市外局番 0178

■市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077
city.hachinohe.aomori.jp
(https://www.は省略)

■アイコンの説明

- ☎=電話 ☎=FAX **申**=申込
- 申問**=問合せ **申問**=申込・問合せ
- E**=Eメールアドレス
- HP**=ホームページ(http://www.は省略)

八戸市の人口

	7月末現在	(前月比)
人口	224,050人	(150人減)
うち男	107,241人	(50人減)
うち女	116,809人	(100人減)
世帯数	109,765世帯	(18世帯増)
出生	103人	(8人増)
死亡	217人	(13人減)

※外国人住民を含む
※出生・死亡は7月届出分

講座・教室

救命講習

- 【共通】●場所消防本部●内容心肺蘇生法とAEDの使用
方法、出血時の止血法などを身につける●対象八戸市、三戸郡各町村、おいらせ町に居住、通勤、通学している中学生以上の個人
●定員各10人
- 【普通救命講習Ⅰ】
●日時10月7日(木)9時～12時●内容成人を対象とした心肺蘇生法ほか●申込期限10月1日(金)
- 【普通救命講習Ⅱ】
●日時10月18日(月)8時30分～12時30分●内容一定の

頻度で心停止者への応急対応が想定される介護従事者など(一般の参加可)●申込期限10月12日(火)

【共通】●氏名・性別・生年月日・連絡先を電話・FAXまたはEメールで指令救急課
☎44-4857 ☎46-1171
E kyukyuu@hachinohe119.jp

八戸高専公開講座

- 【共通】
●場所八戸高専
- 【メカnoワールド体験塾Bコース】
●日時10月30日(土)9時～16時10分●対象中学生、中学校教員●定員24人(定員超過の場合抽選)●受講料

無料(別途損害保険料あり)●申込期間10月1日(金)～18日(月)

【化学の学校～マテリアル・バイオ工学の世界へようこそ!～】

- 日時10月30日(土)、31日(日)10時～16時●対象中学生と保護者、中学校教員
- 定員2日間で50人程度
- 申込期限10月5日(火)
- 【共通】
●場所八戸工業高等専門学校
☎27-7239

八戸IIP知的財産セミナー

- 日時10月25日(月)13時30分～16時●場所八戸インテリジェントプラザ●講師とみさわともなり
富沢知成(弁理士)●内容特許制度の概要、調査方法、

出願手続など●定員10人
【共通】
●日時10月20日(水)までに(株)八戸インテリジェントプラザ
☎21-2111

消費者講座

- 日時10月28日(木)14時～15時●場所市庁別館8階研修室●内容キャッシュレス新時代～スマホ決済(○ペイ)の特徴と上手な付き合い方●講師日本FP協会青森支部●定員20人
- 【共通】
●日時10月1日(金)～22日(金)に電話でくらし交通安全全課☎43-9524

広告

掲載の情報は9月1日現在のものです。

北緯40°ナニヤラ連邦 久慈☆トピックス

観光バスを運行します！(10月24日まで)

①久慈観光循環バス

観光に便利な、久慈駅からもぐらんぴあ、久慈駅から久慈琥珀博物館までのバスを運行します。

【料金】
往復 大人 500円
子ども 250円
片道 大人 300円
子ども 150円

【時刻表】

久慈駅～もぐらんぴあ		時刻	
久慈駅(3番乗り場)	発	10:00	12:50
もぐらんぴあ	着	10:15	13:05
久慈駅(3番乗り場)	発	11:05	13:55
久慈駅(3番乗り場)	着	11:20	14:10
久慈駅～久慈琥珀博物館		時刻	
久慈駅(3番乗り場)	発	11:25	14:40
久慈琥珀博物館	着	11:40	14:55
久慈琥珀博物館	発	12:30	15:45
久慈駅(3番乗り場)	着	12:45	16:00

②小袖海岸路線バス

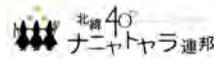
三陸復興国立公園の海岸線沿いを通るルートで、つりがね洞などを經由し、小袖海岸まで向かいます。

【料金】
往復 大人 760円
子ども 380円
片道 大人 380円
子ども 190円

【時刻表】

バス停留所		時刻	
久慈駅(3番乗り場)	発	12:00(通年運行)	
小袖海岸	着	12:37(通年運行)	
小袖海岸	発	14:00	
久慈駅(3番乗り場)	着	14:31	

国久慈市地域づくり振興課
☎0194-52-2116

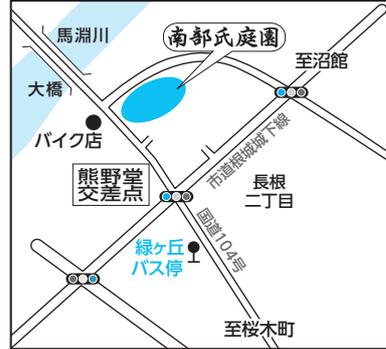


催し

ユートリーおみやげショッ
プはちのへローカルマーケッ
ト

【第2回宮城県フェア】

●日時10月2日(土)～30日
(土)10時～18時 ●内容牛た
ん塩焼、ふかひれスープ、
しそ巻、ずんだ餅、仙台銘
菓「萩の月」※数量限定
●固(一財)VISITはちの
へ ☎70-11110



八戸南部氏庭園「秋の開園」
●日時10月22日(金)～25日
(月)10時～16時 ●場所八戸
南部氏庭園(売市四丁目)
●固文化創造推進課
☎43-9156

健康パネル展

●日時10月16日(土)～20日
(水)※16日(土)は12時～、
20日(水)は15時まで ●場所
はっち1階はっちひろば
●内容健康に関するパネル・
ポスターなどの展示
●固国保年金課 ☎43-9376

浄法寺漆と二戸の旬を味わう会

●日時10月17日(日)10時30
分二戸駅出発※日帰り ●内
容二戸市の漆林の見学や椀
塗り体験、特産品を使用し
たスペシャルデザイナーなど
※動きやすい服装で ●対象
中学生以上 ●定員10人 ●旅
行代金1万円(椀塗り
体験・夕食
料を請求) ●固(一財)VISITはちの
へ ☎70-11110



●日時10月12日(火)までに二
戸市漆産業課(平日9時～
17時)
☎0195-38-4472
E urushi@city.ninohe.
i.wate.jp

詳しくは
こちら



八戸国際交流協会

ハッピーハロウィンイベント

「ハロウィンブースを探そ
う！」
●日時10月31日(日) ●内容
ホコテンでおかしをゲット
しよう！
【写真でハッピーハロウィン
コンテストインスタグ
ラム写真募集】
●内容ハロウィンをテーマ
にした写真を募集。入賞者
にはお菓子を贈呈。
※詳しくはホームページを
ご覧ください。
●固八戸国際交流協会
☎43-9257
E hira.hachinohe@gmail.com
hachinohe-hira.jp

令和3年度 地区公民館の 公民館まつりと芸能発表会

今年度の地区公民館の公
民館まつりと芸能発表会開
催の有無について、すでに
決定している館は、公民館
だよりでお知らせしており
ますが、詳細は地区公民館
へお問い合わせください。
●固社会教育課 ☎43-9516

10月分

八戸市民大学講座

▷受講申し込み・受講料 不要
▷原則、講義開始1時間前に開場。
体温が37.5℃以上ある人は来場
をご遠慮ください。

▷新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、マスクの着用、会場受付での検温、
手指のアルコール消毒、受講者の氏名・連絡先などの記入にご協力をお願いします。
▷託児室を設置しますので、1週間前までに社会教育課へお申し込みください。

開講日時・場所	講師・演題
10/13(水)18:30～20:00 公会堂	みうら まさし 三浦 雅士(文芸評論家) 【演題】三浦哲郎の遺産
10/27(水)18:30～20:00 公会堂	コウケンテツ(料理研究家) 【演題】「誰が作るの??今日のごはん ～みんなで楽しむ家事・育児～」

固教育委員会 社会教育課
☎43-9154

掲載の情報は9月1日現在のものです。

募集

文化芸術活動への支援補助 金第2次募集

先駆的・創造的な文化芸術活動を企画・実施する個人・団体を支援します。

- 補助対象3年4月1日～4年3月31日に実施・報告完了するもので、先駆的・実験的な内容で創造性にあふれた文化芸術活動●対象条件市内に住所を有するまたは主な活動拠点が市内で、直近3年間の市税滞納がないこと●補助内容外部アーティストの出演料、会場使用料、印刷製本費など●補助限度額10万円
- 10月29日(金)までに文化創造推進課 43-9156

多文化都市八戸推進懇談会 委員募集

- 対象市内在住で、市の文化芸術の推進に関し、知識・経験・関心があり、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人●定員1人●任期2年(5年10月まで)●報酬1回

中止

の出席につき8千800円●決定方法書類選考(必要に応じて面接あり)●申込書市庁本館・別館案内、南郷事務所、各公民館、サービスセンター、市ホームページからダウンロード可)●10月1日(日)までに申込書と必~~要~~をそろえて、郵送・Eメールまたは直接文化創造推進課 43-9156

■ bunka@city.hachinohe.aomori.jp

私立幼稚園の園児募集

市内の私立幼稚園で、令和4年度の入園手続きが始まります。また、各園では説明会や体験保育を実施しています。

- 対象平成28年4月2日以降に生まれたお子さん●願書各園で配布。詳しくは各園にお問い合わせください。
- 受付開始日11月1日(月)※満3歳児(3歳の誕生日を迎えたお子さんは、随時受付)
- 八戸市私立幼稚園協会 070-20211322
- 8-youchien.com/

公用車を売却します

- 受付期間9月24日(金)～10月15日(金)●入札予定日11月9日(火)●対象車両塵芥車2台●入札参加資格当市競争入札参加資格者名簿(物品の購入等または建設工事等)に記載されていること
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 10月15日(金)までに市ホームページで「公用車等の売却」を検索

令和4年度むつ小川原地域・産業振興プロジェクト 支援助成事業募集

地域団体や産業団体に対し、地域の活性化や産業の育成・振興のためのプロジェクト活動、調査研究活動に必要な資金を助成します。

- 助成金額対象事業費の5分の4以内
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
- 10月31日(日)までに(公財)むつ小川原地域・産業振興財団 017-773-6222
- jomori.ne.jp/mozaidan/

令和4・5年度学校給食用 物資納入業者の登録募集

- 受付期間12月1日(水)～28日(火)●主な申請資格▽原則市内に営業所を有する▽食品製造業、加工業、販売業を営む法人・個人で、2年以上その営業を行って

八戸市緑化推進委員会による 助成金交付団体募集

- 【森林整備および緑化推進活動への助成金】
- 対象構成員が5人以上かつ八戸市民が含まれている団体●助成対象となる活動▽市内での活動であること▽市民に対し緑化推進の効果が認められること▽特定の個人および団体の利益目的ではないこと●助成金額対象事業費の2分の1また

広告

掲載の情報は9月1日現在のものです。

県営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
旭ヶ丘団地	1	1	3LDK
多賀台団地	2	1	3LDK
是川団地	1	3	3DK
河原木団地	1	1	3K
	1	2	3K
白山台団地	1	3	3DK
	1	2	3LDK
	1	3	3LDK

募集期間 10/1(金)～9(土)※土・日・祝日除く。
ただし2(土)・9(土)は営業

募集条件 3Kは単身、または2人以上の世帯、
3DKは2人以上の世帯、3LDKは3人
以上の世帯

募集戸数 9/21(火)確定・申込書類配布開始

選考方法 申込多数の場合公開抽選(10月末)

家賃 月額12,300円～38,700円程度

入居予定日 12/1(水)

※河原木団地の一部、岬台団地は常時募集もあり

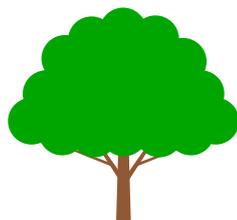
☎️(株)東北産業(下長四丁目)☎️20-4002

【シンボルツリー保全活動への助成金】
●対象の保全活動を行うシンボルツリーの所有者または団体▽樹木調査(樹勢、病気の有無などの調査)▽樹勢回復(薬剤散布・施肥など)●助成対象となる樹木委員会が次の基準で認定した樹木▽樹種、樹齢、大きさ、経歴などが貴重で、地



は事業計画で定めた金額のいずれか低い額

域に親しまれていること▽市内の公共用地または公共性が高いと認められる土地に生育していること▽法令などの規定により、保存樹、保存樹林などの指定がされていること●助成金額対象事業費の2分の1または5万円のうち低い額
☎️4年1月31日(月)までに市緑化推進委員会(農林畜産課内)☎️43-9052



暮らし

合併処理浄化槽設置補助金

合併処理浄化槽は、し尿のみを処理するくみ取りトイレや単独処理浄化槽と比べると、生活雑排水も含め、汚れを10分の1程度まできれいにするため、環境にやさしく、衛生的で快適な生活をする事ができます。公共下水道・農業集落排水の事業計画区域外の住宅で、単独処理浄化槽やくみ取りトイレを合併処理浄化槽に切り替える場合、設置費用の一部を補助します。

●補助限度額(①くみ取りトイレからの切り替え②単独処理浄化槽からの切り替え)
(例)7人槽 ①44万1千円 ②52万9千円

▽単独処理浄化槽の撤去 ②9万円

▽宅内配管工事②30万円

●補助対象外

▽申請前に浄化槽を設置した場合など

☎️下水道業務課 44-802588

浄化槽の適正管理を心掛きましょう

浄化槽を設置している場合は、悪臭の発生や環境汚染を防ぐため、浄化槽法で設置後の点検・清掃、年1回の検査などが義務付けられていますので、適正に管理しましょう。

また、浄化槽の使用を休止する場合は、普段とは異なる清掃が必要です。清掃業者に相談しましょう。
☎️▽届出・浄化槽全般：環境保全課☎️43-9107
▽法定検査：(一社)青森県浄化槽検査センター ☎️017-726-9500

JR東日本が夜間新幹線走行試験を行います

●区間・日程
【仙台～新青森間】
10月3日(日)：5日(火)・26日(火)・30日(土)
【盛岡～八戸間】
10月31日(日)

●時間 23時～翌日5時ごろ

※日程を変更する場合があります

☎️JR東日本盛岡支社 019-625-4019

野焼きはやめましょう

廃棄物の屋外焼却(野焼き)は、法律で禁止されています。ごみは燃やさず、各地区の収集区分に従って集積所に出してください。

また、剪定枝や草木などの焼却も禁止されています。周辺民家に迷惑をかけるので絶対にやめましょう。

なお、枝木、草類を45ℓ以下の透明または半透明の袋に入れて清掃工場に持ち込む場合は、10袋まで無料で処理します。
☎️環境保全課☎️51-6195

毒キノコによる食中毒に注意しましょう

秋はキノコ狩りのシーズンです。例年、誤って毒キノコを食べて食中毒が発生しています。

食用と確実に判断できないキノコは、絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ください。

キノコを食べて体調が悪くなったなら、すぐに医師の診察を受けましょう。

☎️衛生課☎️38-0720



マイナポイント特設コーナーを12月28日まで延長します！

広報はちのへ9月号(8月20日発行)において、マイナポイント特設コーナーが9月末で終了する旨をお知らせしておりましたが、マイナポイント事業の延長にあわせて、特設コーナーも12月28日まで延長します。
※事業の詳細は9月号(11ページ)をご覧ください。

〈対象者〉令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人

☎マイナポイント特設コーナー☎43-2159☎ 市ホームページ内で「マイナポイント」を検索

変更する都市計画 八戸都市計画 用途地域 八戸都市計画 準防火地域	八戸都市計画 下水道	土地区域 柏崎二丁目の一部	【排水区域】 〈追加〉市川地区、 河原木地区の各一部 〈廃止〉市川地区、 尻内地区、長苗代 地区の各一部、桔 梗野工業団地地区 【ポンプ場】 〈決定〉大字根城字 西ノ沢の一部
---	---------------	------------------	--

市収納代理金融機関の店舗 移転

岩手銀行十三日町支店が、8月10日(火)に岩手銀行八戸営業部内へ移転しました。取り扱い業務に変更はありませんので、今後も市税などの納入にご利用ください。
☎出納室☎43-9143

都市計画変更案の説明会および縦覧

次の都市計画の変更案に関する説明会および縦覧を行います。なお、八戸市民および利害関係人は縦覧期間満了の日までに、当該都市計画の変更案についての意見書を提出することができます。

【説明会】●日時 10月14日(木) 18時30分

●場所 市庁別館8階研修室

●申 10月13日(水)までに氏名・連絡先を電話またはFAXで都市政策課

●【縦覧】●日時 10月15日(金) 28日(木) ●場所 都市政策課 ●縦覧図書総括図、計画図、計画書

☎都市政策課 ☎43-9420 ☎41-2302

10月18日(月)～24日(日)は秋の火災予防運動

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

- ▽火事を出さないよう、次のことを習慣付けましょう。
- ▽寝たばこは絶対やめる
- ▽ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ▽ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ▽コンセントはほこりを清掃、不要なプラグは抜く



10月17日(日)は、各地区で、消防車両によるパレードを行います。

サイレンを鳴らしますが、火災と間違わないようお願いいたします。
※火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的点検し、10年を目安に交換をしましょう。
☎消防本部予防課 ☎44-2133

「放送訓練」の実施

市内14か所に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。

●日時 10月6日(水) 11時ごろ ●訓練内容 開始のチャイム音 ↓「これは、Jアラートのテストです」を3回繰り返す ↓「こちらは、ぼうさいはちのへです」 ↓終了のチャイム音
☎防災危機管理課 ☎43-9225



夕暮れ時の事故防止のために反射材を身につけましょう

秋を迎え日が暮れるのが早くなってきました。歩行者から車のライトが良く見えても、車からは歩行者がきちんと見えていないと限りません。

夜間に車から歩行者が見える距離は、歩行者の着ている衣服の色により異なり、車のヘッドライトを下向きにしたときには、一般に黒っぽい服で約26m、白などの明るい服で約38mとされています。

これに対して、反射材を身につけていた場合は、約57m以上の視認性が確保されています。
夕暮れ時や夜間に外出するときには、反射材を身につけ、車に歩行者の存在を早めに知らせましょう。
☎☎43-9218



10月15日(金)～21日(木)は 違反建築防止週間です

建築物の安全性の確保と良好な市街地環境を形成するため、建物を建てる時は建築士に相談するなど、違反建築の防止にご協力をお願いします。

☎ 建築指導課 43-9137

10月は「土地月間」です

国土利用計画法により、次の面積の土地を取得した人(買い手)は、売買契約締結後2週間以内(契約日を含む)に届け出が必要です。

▽市街化区域2千㎡以上

▽市街化調整区域5千㎡以上

上▽都市計画区域外(南郷)

1万㎡以上

☎ 建築指導課 43-9136

年金生活者支援給付金制度

年金などの収入が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給する制度です。受け取るためには請求手続きが必要です。新規対象者には日本年金機構より8月下旬頃から請求書が送付されますので早め

に提出しましょう。また、前年所得額の更正などにより支給額に影響が出る人は年金事務所までご相談ください。

☎ ねんきんダイヤル

☎ 0570-051165

☎ 八戸年金事務所

☎ 44-1742(案内1-2)

☎ 日本年金機構ホームページ

☎ で「年金給付金」を検索

八戸市立市民病院

ドクターヘリ・ドクター

出動時の医療費について

ドクターヘリ・ドクターカーは、消防機関からの要請により、同病院の医療スタッフが同乗して救急現場へ直行します。

この時、現場や搬送中に行われた医療行為に対する医療費は、同院以外の医療機関に搬送された場合でも、同院に支払うこととなります。支払われた医療費は、あくまで医療行為に対するものであり、ドクターヘリ・ドクターカーの運行費用は発生していません。

☎ 八戸市立市民病院 急患受付 72-5100

10月1日「赤い羽根共同募金」運動が始まります

集められた募金は、民間の福祉団体などが行う高齢者、障がい者、児童などに関する地域福祉活動のほか、災害支援にも役立てられます。皆さんのご協力をお願いします。

なお、八戸市共同募金委員会事務局窓口で500円以上の募金をした人へ「かぶさんピンバッジ」(数量限定)を進呈します。

☎ 八戸市共同募金委員会 47-2940



かぶさんピンバッジ

10月22日(水)発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

☎ 青森県市町村振興協会

「ふるさと寄附金」で八戸を応援しよう!

「ふるさと寄附金」は、ふるさとへ貢献または応援をしたいという思いを実現するため、寄付金額の2,000円を超える分について、所得税や市民税・県民税から控除する制度です。市外にお住まいのご家族・ご親戚やご友人にも呼びかけをお願いします。

※お礼の品は、市外在住の人のみに進呈しています。

申込方法

郵送…申込書を送付しますので、広報統計課へお電話ください。

インターネット…市ホームページ内「八戸市ふるさと寄附金について」をご覧ください。

令和3年度実績(7月末現在)	件数	金額
	845件	16,146,000円

▷ 寄付金の使いみちは寄付者にさまざまな分野から選択していただき、まちづくりに活用させていただいています。

▷ 寄付実績の詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 広報統計課 43-2319

☎ 市ホームページ内で「ふるさと寄附金」を検索

掲載の情報は9月1日現在のものです。

10月の納税・納付

【納期限】**11/1**

国民健康保険税(第4期)
市県民税(第3期)

■納税相談

【夜間窓口】10/26(火)17時~19時30分
【延長窓口】毎週(月)・(金)18時まで

※(祝)を除く

☎収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第4期)
後期高齢者医療保険料(第4期)

納付通知書が届いた人は、忘れずに納めましょう。

保険料の納付には便利で安全、納め忘れない「口座振替」がおすすめです

【ご相談ください】

新型コロナウイルス感染症の影響により
主たる生計維持者の収入が減ったときは
減免となる場合があります。

☎介護保険料…介護保険課☎43-9285

後期高齢者医療保険料…国保年金課

☎43-9065

所得税

市民税・県民税を公的年金から特別徴収(天引き)します

65歳以上の人の公的年金にかかる市民税・県民税は、一定の要件に該当する場合、年金から特別徴収(天引き)となります。今年度から対象の人は10月から特別徴収が開始されます。

また、口座振替などによる徴収方法の選択は制度上できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

※特別徴収される税額は、6月に送付した「令和3年

度市民税・県民税納税通知書」に記載しています。

☎住民税課☎43-9232

車検時の自動車税種別割の納税証明書の提示が省略できます(軽自動車を除く)

自動車税種別割の納付確認が電子化され、車検時の納税証明書の提示が省略できるようになりました。

ただし、納付情報がシステムに反映されるまで、2週間程度かかるため、自動車税種別割を納付後すぐ車検を受ける人は納税証明書が必要となります。納税証明書

の発行に必要な手続きや各種申請書は、県税部に

問い合わせるか県ホームページをご覧ください。

☎三八地域県民局県税部

☎27-5111(内線357、327、211)

健康・福祉

特定健診未受診者への電話での受診勧奨

●対象40歳以上の国保加入者で平成30年度に特定健診受診後、1度も特定健診を受診していない人 ●期間4年3月31日(木)まで

●実施者・発信電話番号

☎45-9131

※ATMの操作や金銭の振り込みなどをお願いすることは一切ありません。
☎国保年金課☎43-9376

10月1日から

「子ども家庭総合支援拠点」「配偶者暴力相談支援センター」を開設します

市では、子どもが心身ともに健やかに育成されるよう、虐待を受けるリスクがある児童やさまざまな困難を抱える家庭への支援を強化するため「子ども家庭総合支援拠点」を開設し、子育て世代包括支援センターおよび市教育委員会子ども支援センターと連携して、「八戸版ネウボラ」としての取組みを、より一層拡充します。

また、配偶者暴力に悩む人への支援を強化するため、「配偶者暴力相談支援センター」を併せて設置します。
●場所総合保健センター3階(こども家庭相談室内)
☎こども家庭相談室
☎38-0704

就学時健康診断の実施

●日時10月21日(木)~11月22日(月)13時~ ●場所各市立小学校 ●対象4年4月に小学校に入学する児童
※詳しくは、10月上旬に送付する就学通知書または市ホームページをご覧ください。
☎学校教育課☎43-9457
☎市ホームページ内で「就学時健康診断」を検索

就学援助「新入学児童生徒学用品費等」を小学校入学前に支給します

経済的理由で就学費用の支払いが困難な家庭に、ランドセルなど入学に必要なものを購入する費用の一部を支給します。

●対象4年度に市立小学校に入学予定で、市内に住所を有する子の保護者のうち、市の就学援助制度で「準要保護者」に該当する人 ●申請方法10月上旬発送の「就学通知書」に同封される案内を確認し、希望する場合は申請書を提出
☎甲11月25日(木)~12月17日(金)に学校教育課
☎43-9457

掲載の情報は9月1日現在のものです。

**10月11日(月)～17日(日)は
精神保健福祉普及運動週間
です**

精神障がい者の福祉の増進および精神保健の向上を図ることを目的として、全国的に実施されています。

精神疾患は誰にでも起こりうる身近なものです。早期に適切な治療を受けることが早期回復につながりません。正しい知識を身につけて理解を深めることで、精神疾患や精神障がいに対する偏見をなくしましょう。

精神的な不調やこころの病気に関する不安や悩みについて、相談をお受けします。また、月1回、精神科医師による精神保健福祉相談も実施しています。

※来所相談を希望する人は事前に電話でお問い合わせください。

精神科医師による精神保健福祉相談の日程などについては25ページをご覧ください。

☎ 保健予防課 38-0716

雇用

ジョブ・カード活用オンラインセミナー

「キャリア・アンカーセミナー」

●日時 10月16日(土) 10時～11時30分 ●内容 ジョブ・カードを活用し、これからのキャリアプランを考える。希望者にはキャリアコンサルタントも実施。

●講師 中野綾子(キャリアコンサルタント) ●対象 在職中または休職中の女性 ●定員 30人 ●受講料 無料(通信料は参加者負担)

☎ 青森キャリア形成サポートセンター
017-723-5315



**八戸地域職業訓練センター
講座受講者募集**

「エクセル2級検定コース」

●日時 11月12日(金)～12月21日(火) 9時～12時 ●定員 10人 ●受講料 1万5千円(テキスト代別途)

☎ 青森△窓口10月12日(火)～11月5日(金)▽電話 11月2日(火)までに八戸地域職業訓練センター
46-3360

公共職業訓練「住宅建築施工科」12月期受講生募集

●期間 12月2日(木)～4年6月7日(火) ●場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場(類家) ●内容 木造住宅の施工方法に関する知識・技能の習得(建築CAD、構造材の加工・組み立て、内外装施工、測量技術など) ●対象 ハローワーク

に求職の申し込みをしている人 ●定員 15人 ●受講料 無料(テキスト代など別途)

☎ 10月6日(水)～11月10日(水)にハローワーク

☎ 青森職業能力開発促進センター八戸実習場
73-5535

障がい者向け就職面接会

●日時 10月11日(月)、12日(火) 13時30分～15時30分

●場所 八戸プラザホテル1階ブリリアント
☎ 9月24日(金)までにハローワーク八戸
22-8609(部門コード43#)

定例労働相談会

●日時 10月17日(日) 10時30分～12時30分 ●場所 ユートリー ●内容 労働者と事業主の間に生じたトラブルなど(秘密厳守) ●対象 労働者、事業主

☎ 青森県労働委員会
017-734-9832

☎ 労働相談ダイヤル
0120-610-782



まちづくり・地域づくりに参加しませんか

「元気な八戸づくり」市民提案制度 自由提案募集

☎ 市民連携推進課 43-9207

まちづくりや地域の課題解決のために、市民活動団体などと市が対等の立場で協力して取り組むことで相乗効果が期待できる事業などの提案を募集しています。事業の企画から実践まで行政と一緒に取り組みませんか？



町内会活動に参加しよう！～住み良い地域づくりのために～

☎ 市民連携推進課 43-9182

人と人とのつながりが、安全・安心で住みやすい地域づくりの第一歩です。日ごろの地域でのつながりが、いざという時に大きな力を発揮します。

町内会の主な活動

- ▷子ども会活動
- ▷環境美化活動
- ▷ゴミ集積所の維持・管理
- ▷防災・防犯活動
- ▷防犯灯の点検



4年1月診療分から

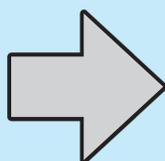
未就学児の子ども医療費の所得制限を緩和します

申請子育て支援課☎43-9428

市では、市内に居住しているお子さんが医療機関を受診した際の医療費の一部負担金(保険適用分)を助成しています。4年1月診療分から、未就学児の子ども医療費の保護者の所得制限を緩和します。

12月31日まで

扶養人数	未就学児～高校生などの保護者の所得限度額
0人	2,342,000円
1人	2,722,000円
2人	3,102,000円
3人	3,482,000円



4年1月1日から

扶養人数	保護者の所得限度額	
	未就学児	小学生～高校生など
0人	5,320,000円	2,342,000円
1人	5,700,000円	2,722,000円
2人	6,080,000円	3,102,000円
3人	6,460,000円	3,482,000円

※4年1月1日からの小学生～高校生などの保護者の所得制限は現行通りとなります。
 ※所得限度額は、税法上の扶養人数が1人増えるごとに38万円が加算となります。

〈助成を受けるためには申請が必要です〉

申請書は9月中旬頃に受給要件該当の可能性があるお子さんの世帯に対し発送しますので、内容をご確認の上申請してください。要件に該当していても、申請しなければ助成は受けられません。

※現在資格証の交付を受けているお子さんは、手続きの必要はありません。

※申請書が届いていないお子さんも対象になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

※兄弟がいるご家庭では、未就学児のみ子ども医療費の資格を持つ可能性もありますので、ご確認の上申請してください。

八戸地域広域市町村圏事務組合の介護認定審査会についてお知らせします



(構成市町村:八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)

【介護認定審査会】

介護保険制度における要介護・要支援認定の審査判定を行います。審査会は、医療・保健・福祉の学識経験者からなり、公平公正な審査判定を行っています。

【審査事務の流れ】

介護保険サービスを必要とする人が、市町村に要介護認定の申請を行うと、市町村は訪問して心身の状態などを調査し、その結果をとりまとめ介護認定審査会へ審査判定の依頼をします。

審査会は、どの程度の介護や支援が必要か審査をし、要介護度(介護や支援が必要な度合い)を決めます。この判定結果に基づき、市町村が要介護認定を行います。

○令和2年度審査件数

市町村名	審査件数	市町村名	審査件数
八戸市	5,970件	南部町	593件
三戸町	312件	階上町	334件
五戸町	512件	新郷村	90件
田子町	229件	おいらせ町	554件

固広域事務局介護認定審査課☎32-7211

掲載の情報は9月1日現在のものです。

10月の各種相談(無料)

☎市民相談室(くらし交通安全課内)☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要申込** がある場合は、事前申し込みが必要です。それ以外は、当日、8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑩は窓口のみ)。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。感染症予防のため、相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

場所 ①～⑩は市民相談室(くらし交通安全課内)、⑪南郷事務所(第3会議室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 👤	平日の8:15～17:00	市職員
②	人権相談	👤	10/6・13・20・27の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③	行政相談	👤	10/7・14・21・28の各(木)13:00～16:00	行政相談委員
④	税務相談 市民	👤	10/4(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 要申込 市民	👤	10/11(月) 申し込みは10/7(木)8:30から電話で先着5人 10/22(金) 申し込みは10/20(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談 市民	👤	10/8(金)13:00～16:00(1人30分程度) 先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 要申込 市民	👤	10/19(火)13:00～16:00 申し込みは10/12(火)・13(水)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	👤	10/19(火)9:00～12:00	公証人
⑨	土地家屋調査士相談 (土地の境界に関する事など)	👤	10/5(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑩	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	👤	10/12・26の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑪	人権相談(南郷地区)	👤	10/12(火)9:00～12:00	人権擁護委員

無料相談

	実施日時・場所	内容など	申し込み・問い合わせ先
法の日 司法書士無料法律 電話相談会	10/2(土)10:00～15:00	●内容相続、登記、成年後見、多重債務、裁判 所提出書類作成など ●当日相談専用ダイヤル☎017-752-0440	☎青森県司法書士会 ☎017-776-8398
行政書士・司法書士・税理士・ 土地家屋調査士による無料 合同相談会 要申込 市民	10/18(月)10:00～15:00 市庁別館8階 研修室	●内容相続、贈与、登記、税、土地の境界問題 など ※複数の専門家に相談可	☎☎10/1(金)～14(木)に くらし交通安全課 ☎43-2148
借金に関する無料相談窓口	毎週(月)～(金) ※(祝)・年末年始を除く 8:30～12:00、 13:00～16:30 青森財務事務所(青森市)	●内容相談員が借金の状況を伺い、必要に応 じて弁護士に引継ぎを行います。 ※相談は秘密厳守	☎青森財務事務所 (青森合同庁舎3階) ☎017-774-6488
困ったら1人で悩まず行政 相談 市民	毎週(木)13:00～16:00 ※(祝)を除く くらし交通安全課	●内容道路・河川、年金・保険、福祉、労働基準、 窓口サービスなど行政に関する事	☎くらし交通安全課 ☎43-2148 総務省青森行政監視行政 相談センター ☎0570-090-110

市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

青森県行政書士会三八支部 無料相談会

●日時10/16(土)13:30～15:00 ●場所ラピア1階
☎青森県行政書士会三八支部☎20-8372

シニア向け合同企業説明会

●日時10/26(火)13:00～16:00 ●場所ユートリー1
階 多目的大ホールB ●内容シニアの雇用に積極的な約
15社の企業説明会。ミニセミナー「採用につながる応募
書類のポイント」も開催。●対象45歳以上の求職中の人
●持ち物雇用保険受給資格者証(お持ちの人)
☎ネクストキャリアセンターあおもり
☎017-723-6350

10月のイベント〈公会堂・南郷文化ホール〉

公会堂 回44-7171

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
13	水	18:30	市民大学講座第5講義	無料
17	日	14:00	女声コーラス・プリマヴェーラ 30周年記念コンサート	500
19	火	12:30	第78回八戸市老連芸能発表 大会	700 (当日800)
23	土	①11:30 ②16:30	親子三代手踊り名人位受賞 記念 第20回門口光子舞踊公演	2,000
26	火	①13:30 ②18:30	なかじまみか楽団 かたりうた(十)	2,500 高以下1,500
27	水	18:30	市民大学講座第6講義	無料
31	日	13:30	第25回シャンソンコンサート ～巴里の風に乗せて～	1,500

南郷文化ホール 回60-8080

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
2	土	13:30	SWINGBERRY JAZZ TIME ジュニアジャズコンサート	無料 (要整理券)
3	日	13:30	SWINGBERRY JAZZ TIME スウィングベリージャズパー ティー	1,000 高以下無料 (要整理券)
16	土	13:00	こどもはっち 秋の文化公演 人形劇団ブーク 「あやとじろきちおおかみ/ スカーフのファンタジー」 申間こどもはっち回22-5822 (9:30～16:30)	無料 (要申込)
17	日	16:00	第26回リトルジョイント コンサート	500

中止

SWINGBERRY JAZZ TIME

10/2 ジュニアジャズコンサート

【出演】
三戸小中学校吹奏楽部、西園スウィングジャズバンド、中沢中学校ジャズバンド部、八戸ジャズ楽団

10/3 スウィングベリージャズパーティー

【出演】
スウィングベリージャズオーケストラ、スウィングハットジャズオーケストラ、八戸ジャズ楽団

※12:30に市庁前から会場までのシャトルバス運行(要整理券・先着順・各日定員20人) 南郷文化ホール回60-8080

【時間】 13:30
【場所】 南郷文化ホール

▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。
▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。(主催者については各開催会場にご確認ください)
▷会員制などの催しは掲載していません。

YSアリーナ八戸 スケートリンク一般開放が始まります

- 一般開放初日 10/3(日)14:00～18:00
 - 人数上限 300人(新型コロナウイルス感染拡大防止のため)
- ※一般開放の日程や、入場方法等はホームページをご確認ください。



市ホームページ



マスク着用など感染症対策をした上で、ルールを守り、安全に楽しくスケートを滑りましょう。

〈一般開放の注意事項〉

- ・滑走の際には、必ず帽子、手袋、長袖、長ズボン、マスクを着用してください。
- ・リンクは左回りです。逆走、急発進、急停止、ジグザグ滑走などの危険な行為は禁止です。
- ・リンクの外周の青いマットにぶつかったり、寄りかかったりしないでください。

〈氷の保護について〉

YSアリーナ八戸のスケートリンクの氷は、不純物の少ない純水を使用しています。純水で作った氷は、水道水で作った氷に比べ、鋭利なブレードで強い力を加えると、大きく破損する恐れがあります。滑走の際には、急停止して氷を削るなどしないようお願いします。

閩長根屋内スケート場回43-9544

掲載の情報は9月1日現在のものです。

各体育施設のスポーツ講座・教室

※受講料を添えて、各施設窓口で直接お申し込みください。
※定員になり次第、受付終了です。

最新の講座・教室情報、営業時間はエスプロモ(株)のホームページでご確認ください。 ☎ www.s-promo.jp

施設名	講座・教室	日時	定員・受講料・持ち物など	申込期間
東運動公園 陸上競技場 東体育館 ☎31-3355	ユニバースカップ 2021 第21回八戸 ちびっこマラソン 大会	●開催日 10/2(土) ※大会当日は公園内の一部がコースとなるため、車両などの進入禁止となります。 正午ごろには全面解除となる見込みです。また、犬などの散歩もレースの妨げになり大変危険なためご遠慮くださいますようお願いいたします。		
テクノ アイスパーク 八戸 ☎25-5655	親子スケート教室	11/6(土)・7(日)・ 13(土)・14(日)(計4回) 9:30~11:30	●定員親子100人(お子さんは4歳以上) ●受講料1人800円(保険料含む) ●持ち物スケート靴(レンタル有り)、帽子、手袋	10/23(土)~ 9:00~18:00

バーチャルイベント

オクトーバー・ラン&ウォーク2021 参加者募集 無料

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は10月の1か月間の走行・歩行した距離を専用アプリで計測し、インターネット上で競い合うバーチャルイベントです。個人ランキングのほか、自治体同士の対抗戦に八戸市も参加します。毎日の“散歩・通勤”がそのままスポーツに！これを機に日常生活に運動を取り入れてみましょう。

■開催期間 10/1(金)~31(日)

■参加方法 指定アプリをスマートフォンにダウンロード

詳しくは公式サイト(<https://octoberun.jp/>)をご確認ください。



大会公式サイト

☎スポーツ振興課☎43-9159(※大会についてはoctober@runners.co.jpからお問い合わせください。)

10月のホームゲーム 地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC(会場 プライフーズスタジアム)

試合日	キックオフ	対戦相手
10/10(日)	13:00	ロアッソ熊本
10/17(日)	13:00	福島ユナイテッドFC

☎試合・チケット…(株)ヴァンラーレ八戸
☎38-6644

青森ワッツ(会場 FLAT HACHINOHE)

試合日	ティップオフ	対戦相手
10/9(土)	18:00	西宮ストークス
10/10(日)	14:00	

☎試合・チケット…青森スポーツクリエイション(株)
☎017-763-0551

東北フリースタイル(会場 FLAT HACHINOHE)

試合日	フェイスオフ	対戦相手
10/16(土)	17:00	レッドイーグルス 北海道
10/17(日)	15:00	
10/30(土)	17:00	横浜GRITS
10/31(日)	15:00	

☎試合・チケット…
東北アイスホッケークラブ(株)八戸オフィス
☎71-1161

☎その他…八戸スポーツ振興協議会(スポーツ振興課内)
☎43-9159

八戸市立市民病院 がんの相談窓口「がん相談支援センター」

専門の研修を受けた相談員が、患者さんやご家族の「がん」に関するさまざまな相談をお受けし、問題解決のお手伝いします。同院のみならず、他の医療機関で治療されている患者さんやご家族の相談も無料でお受けします。電話での相談もお受けしています。

(「何を相談すればよいかわからないけれど、話を聞いてもらいたい」そのような不安な気持ち、そのほかがんに関することなら何でも)

●対応日時 平日8:15~17:00

●相談方法 面談または電話(予約優先)

(相談内容)

▷がん治療や副作用のこと ▷医療費など経済的なこと

▷セカンドオピニオンについて ▷仕事(働き方・就職など)のこと

※ハローワーク八戸と連携した就職支援事業を行っています。 ☎八戸市立市民病院 がん相談支援センター☎72-5148



掲載の情報は9月1日現在のものです。

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です



母子保健

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み先
妊産婦など	母子健康相談 (はちまむ相談) ☎👤	(月)~(金) 8:15~12:00 13:00~17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接相談および電話相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です。)			子育て世代 包括支援 センター ☎38-0711
	妊産婦オンライン健康 相談 要申込	①6(水) ②11/10(水)	妊産婦	出産・育児・子育ての相談に オンラインで応じます。	①9/29(水) ②11/2(火)	※オンライン 相談は、ホーム ページから 申し込み可
	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	15(金)10:00~12:00	妊婦と産後4か月ご までの産婦 ●定員10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	
	産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) き子Kids助産院	育児不安などのある産婦と赤ちゃん。半日または1日 コースのケア。※利用料一部負担あり		1週間前 まで	
乳幼児	赤ちゃん健康相談 要申込 👤	13(水)9:30~12:00 受付時間は予約時にお知らせ	生後4か月~1歳未満	子育てや離乳食についての 相談	6(水)まで	健康づくり 推進課 ☎38-0712
	よちよち健康相談 要申込 👤	13(水)13:30~15:00 受付時間は予約時にお知らせ	1歳~2歳ごろ			
	2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 👤	21(木)9:30~10:40 10:50~12:00 (初回相談のみ14:00~15:10)	おおむね 2歳~3歳5か月	お子さんの発達についての 相談	7(木)まで ①9/30(木) まで ②28(木) まで	
	3~5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 👤	①14(木)②11/11(木) 13:00~14:00 14:15~15:15 (初回相談のみ9:30~10:30)	おおむね 3歳6か月~5歳			
療育相談 要申込 👤	11/4(木)10:00~12:00	身体の発育、運動発達 などに心配のあるお 子さんのための相談	専門医が相談に応じます ●持ち物 母子健康手帳、バス タオルなど	28(木)まで		
健診	先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 12:00~12:20(受付) 総合健診センター(青葉)	生後90日~120日 ●費用600円	●持ち物 母子健康手帳、バス タオル、「乳児健診受診票一 式」に同封されている「股関 節脱臼検診受診券」と「親と 子の健康度調査アンケート」	受診希望日の 3週間前まで	総合健診 センター ☎45-9131
	1歳6か月児健康診査	5(火)・19(火)	対象者には、個別に日時・場所をお知らせします。			健康づくり 推進課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	12(火)・26(火)				
教室	すくすく離乳食教室 要申込	4(月)・25(月) 午前の部10:30~11:30 午後の部13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃん の保護者 ●定員各10組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記 用具	1週間前まで	
その他	不妊専門相談 要申込 👤	20(水)16:00~17:00	不妊や不育症で悩む 夫婦など ●定員2組	専門医が相談に応じます。	13(水)まで	健康づくり 推進課 ☎38-0714 (専用電話)
	女性の健康相談 要申込 👤	8(金)13:00~16:00	思春期から更年期の 女性	保健師、助産師が相談に応じ ます。	前日まで	



成人保健

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	問い合わせ先 申し込み先
相談	保健師による健康相談 ☎👤	(月)~(金)8:15~17:00	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 ☎38-0713、38-0712
	ひきこもりに関する相談 👤	※(祝)を除く	ひきこもり状態にある人についての相談	
	栄養士による個人相談 👤	6(水) 10:00~12:00、13:00~16:00	生活習慣病が気になる人や子どもの食生活について の相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
講座	市民健康づくり講座 要申込	21(木)13:30~15:00 福祉公民館2階 大会議室(類家)	知って防ごう!生活習慣病 ●講師 小倉和也(はちのへ ファミリークリニック) ●定員50人	10/14(木)~20(水)に 健康づくり推進課 ☎38-0713

掲載の情報は9月1日現在のものです。

精神保健福祉相談

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時	内容	問い合わせ先 申し込み先
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込 👤	13(水)13:30~16:00	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	12(火)までに保健予防課 ☎38-0717

HIV検査・相談、肝炎ウイルス検査

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時	内容	問い合わせ先 申し込み先
検査	HIV検査 要申込	14(木)・28(木) 9:00~12:00	HIV検査	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718
	肝炎ウイルス検査 要申込	14(木)13:15~14:00	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (※総合健診センター、受託医療機関でも受診可) 固健康づくり推進課☎38-0710	保健予防課☎38-0716
相談	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718



介護予防

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時	内容	問い合わせ先 申し込み先
体操会など	体操会	(火)~(金)9:15~9:45、 13:15~13:45 ※(祝)を除く	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。	※対象はおおむね 65歳以上 介護予防センター ☎38-0726
	集いの場	(火)~(木)10:00~11:00、 14:00~15:00 ※(祝)を除く	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。	
相談	介護予防相談 要申込 ☎ 👤	(月)~(金) 10:00~12:00 14:00~16:00 ※(祝)を除く	保健師・管理栄養士などによる介護予防に関する個別相談	
	体力測定 要申込 👤		理学療法士による体力測定と運動や生活上の個別のアドバイス	
	もの忘れチェック 要申込 👤		質問票で確認しながら、もの忘れ(認知症)についての個別の相談	
教室	介護予防教室 要申込	18(月)13:15~14:15	講話「シニアにおすすめラクラク献立」 ●講師管理栄養士●受付開始日9/21(火)~	
	脳いきいき教室 要申込	11(月)13:15~15:00	集団で行う脳の機能チェックと、認知症予防のための講話●受付開始日9/21(火)~	
	体いきいき教室 要申込	25(月)13:15~15:00	集団で行うロコモティブシンドロームのチェックと、身体能力維持のための講話●受付開始日9/21(火)~	
交流会	認知症カフェ「はちのへ」 要申込	4(月)13:15~14:30	認知症の人やその家族、認知症に関心のある人が交流を行います。●ミニ講話「認知症ってなあに？」 ●座談会「もしも自分が認知症になったら心配なこと」●受付開始日9/21(火)~ ※詳しくは27ページをご覧ください。	
	認知症の人を抱える家族のつどい	16(土)13:30~15:30	認知症の人を介護している家族同士、情報交換や交流を行います。	(公社)認知症の人と家族の会 青森県支部 ☎35-0930

【地域回想法スクール：秋コース】

全8回

■日時 10/22~12/10の毎週(金) 10:00~11:30

■場所 介護予防センター

- 内容 自らの経験や昔懐かしい道具を見ながらグループで回想をすることにより脳の活性化を促します。
- 対象 全8回参加可能で、65歳以上の介護保険の認定を受けていない人
- 定員 8人

申問9/21(火)から電話で介護予防センター☎38-0726





高齢者インフルエンザ予防接種

固保健予防課☎38-0715市ホームページ内で「予防接種」を検索

【場所】受託医療機関(わが家の健康カレンダーまたは市ホームページに掲載)

対象年齢	回数・期間	費用・持ち物
▷満65歳以上の人 ▷満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する人	10/20(水)~12/20(月)に1回 (受託医療機関の休診日を除く)	1,000円 ▷予診票(無料の対象になる人) ▷健康保険証(生年月日、住所を確認できるもの) ▷医療費受給者証など(生活保護世帯の人)

【接種料金の免除】 ※今年度から、生活保護世帯の人は事前申請が不要になります。

●生活保護世帯の人…65歳以上の人へ、無料で接種できる専用の予診票を個別送付する予定です。

紛失した人・届かない人は保健予防課へご連絡ください。

●市民税非課税世帯の人…自己負担の免除を希望する場合は、必ず接種前に手続きが必要です。

【申請受付】10月1日(金)~

【申請場所】保健予防課、南郷事務所、市民サービスセンター(代理人でも可能です。保健予防課以外での申請の場合、予診票の受け取りに1週間程度かかります。)

※自己負担免除申請書、予診票は受託医療機関にも用意していますが、自己負担免除対象者の予診票は、保健予防課で発行します。

※接種後の払い戻しはしませんので、ご注意ください。



成人男性の風しん抗体検査・風しん第5期定期予防接種 無料

固保健予防課☎38-0715

これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった人を対象に、風しんの抗体検査および予防接種(十分な抗体がない人のみ)の助成を行います。対象者は、市が発行するクーポン券を使い無料で行うことができます。

対象	クーポン使用期限	実施場所	持ち物
▷市に住居登録がある ▷昭和37年4/2から54年4/1生まれの男性	4年2/28(月)	受託医療機関または健診機関 (市または厚生労働省のホームページで「風しんの追加的対策」を検索)	クーポン券と住居登録している住所を確認できる書類(運転免許証や健康保険証など)

※紛失・転入などでクーポン券を持っていない人は、再交付の手続きが必要ですので、保健予防課の窓口で申請してください。



平日多忙な女性の皆さんのために日曜日に乳がん検診を実施します

ジャパンマンモグラフィーサンデー

10/17(日)

総合健診センター(青葉)

30歳以上の女性が対象

申問総合健診センター☎45-9131



わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が変更になります

固保健予防課☎38-0715

	医療機関	住所・電話	内容
変更	八戸クリニック内科	柏崎一丁目 ☎47-2525	要予約
	西村耳鼻咽喉科医院	南類家二丁目 ☎24-3381	要予約
	根城内科循環器科 リハビリテーション科	根城七丁目 ☎71-2206	予約不要 ※午後受付時間はお問い合わせください
	はちのへ江陽クリニック	江陽二丁目 ☎38-8505	要予約 ※当院で透析・通院している人のみ
追加	国民健康保険五戸総合病院	五戸町字沢向 ☎61-1200	要予約

介護予防センターの

体操会

と集いの場

が10月から一部変更になります!

申問介護予防センター ☎38-0726

介護予防センターでは、高齢者が健康なうちから介護予防および認知症予防に取り組むための各種事業を展開しています。10月から、次のとおり開催日と内容が一部変更になりますので、ご確認の上、お気軽にご参加ください。

体操会

みんなで一緒に体を動かしましょう



開催日 **毎週(火)~(金)** ※(祝)を除く

時間 午前の部 9:15 ~ 9:45
午後の部 13:15 ~ 13:45

対象 おおむね65歳以上で軽い運動ができる人

利用日数 ひとり週1回まで

内容 ラジオ体操・ストレッチ・軽い筋トレなど
※予約は不要です。

集いの場

介護予防のための知識を気軽に楽しく学びましょう

開催日 **毎週(火)~(木)** ※(祝)を除く

時間 午前の部 10:00 ~ 11:00
午後の部 14:00 ~ 15:00

対象 おおむね65歳以上で介護予防に関心がある人

利用日数 ひとり週1回まで

内容 各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなど

※予約は不要です。



作業療法士



介護支援専門員



保健師



管理栄養士



理学療法士

※「体操会」または「集いの場」のどちらか一方だけでも参加できます。

※10月からの参加については、地域ごとの曜日指定はありません。ご都合のよい日にご参加ください。

new event

認知症カフェ「はちのへ」

みんなで認知症のことを知り、語り合しましょう

10/4日 13:15 ~ 14:30 介護予防センター **要申込**

内容 ミニ講話「認知症ってなあに?」、座談会「もしも自分が認知症になったら心配なこと」

対象 認知症の人やその家族、認知症に関心のある人ならどなたでも参加できます。

定員 15人程度

申込受付開始日 9月21日(火)

2か月ごとの開催を
予定しています!



※マスク着用や検温など、新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

※上記以外にも、さまざまな事業を実施しています。詳しくは25ページの健康ガイドをご覧ください。

生後91日以上の犬は、市に登録し、毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせる必要があります

(臨時) 犬の登録と狂犬病予防注射



国衛生課☎38-0721 市ホームページ内で「狂犬病予防注射」を検索

犬の登録	【登録手数料】3,000円(生涯一回)
狂犬病予防注射	【注射料金】3,300円(注射済票交付手数料を含む) 【持ち物】郵送する案内はがき(未登録の場合は不要)

集合注射会場に来場予定の皆さんへ 新型コロナウイルス感染防止のお願い

- 飼い主に、発熱や咳などの風邪の症状がみられる場合や、だるさや息苦しさなど体調に不具合のある場合には、ご来場をお控えください。
- マスクをしてご来場ください。 ● 会場には手指用アルコール消毒剤を準備しています。ご利用ください。 ● 注射会場では、他の来場者との密接状態にならないよう間隔を空けましょう。自分の飼い犬が他の犬とケンカしたり、他人にかみ付いたりするなどの事故を未然に防ぐことにもつながります。 ● 帰宅後は、手洗いや手指用アルコールでの消毒を行きましょう。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程が中止・変更となる場合があります。

巡回日	地区	会場	時間	巡回日	地区	会場	時間		
10/1☞	館	堀川生活館	10:00~10:05	10/8☞	江陽	小中野雨水排水ポンプ場前	10:20~10:25		
		一日市生活館	10:15~10:25			小中野	小中野公民館	10:35~10:45	
		館公民館	10:35~10:45		暮館公園(小中野三丁目)		10:55~11:05		
		通清水集会所	10:55~11:00		総合教育センター		11:15~11:25		
		坂牛生活館	11:10~11:15		類家南ポンプ場付近	11:35~11:45			
	根城	ツツジ公園(西白山台三丁目)	11:30~11:40		柏崎	青葉三丁目公園(青葉三丁目)	13:15~13:25		
		長者森公園付近(北白山台三丁目)	13:00~13:15			柏崎公民館	13:40~13:50		
		大久保緑地(南端付近)(根城七丁目)	13:25~13:35			廣澤寺駐車場	14:00~14:10		
		松園町地域集会所	13:45~13:55			滝谷屯所前	10:00~10:05		
		田面木公民館	14:05~14:15			豊崎	豊崎市民サービスセンター	10:15~10:20	
南田面木生活館	14:25~14:30	瑞豊館	10:30~10:40						
10/4☞	根城	青森県三八支部獣医師会(根城六丁目)	9:50~10:00	10/11☞	上長	正法寺集会所	10:50~11:00		
		根城公民館	10:10~10:20			駅西区画整理事業所	11:10~11:20		
	熊野堂公園(売市四丁目)	10:35~10:45	笹ノ沢生活館			11:35~11:40			
	長者公民館	11:00~11:10	大仏屯所前			13:10~13:20			
	大慈寺正門前	11:20~11:30	一番町中央公園(一番町二丁目)			13:30~13:40			
	是川	みちのく建設前(糠塚字板橋)	11:40~11:50	市川	尻内生活館	13:50~14:00			
		鴨平生活館	13:20~13:25		はちのへ温泉	14:10~14:20			
		旧番屋小学校正門付近(是川字番屋)	13:35~13:45		浜市川苺生産出荷所前	10:00~10:10			
	長者	鍛冶畑バス停付近	13:55~14:00		多賀台団地バス停付近	10:25~10:35			
		中央団地バス停付近	14:10~14:15		市川市民サービスセンター	10:45~10:50			
10/5☞	是川	泉町生活館	14:25~14:35	10/12☞	下長	新和生活館	11:00~11:10		
		藤子公園(根城二丁目)	14:45~14:55			轟木生活館	11:20~11:30		
		西山バス停付近	10:00~10:05			むつ市川町内テビッコ広場	13:00~13:10		
		水野生活館	10:15~10:20			桔梗野生活館	13:20~13:30		
		是川団地中央集会所前	10:35~10:45			松ヶ丘地域集会所	13:40~13:50		
	吹上	是川市民サービスセンター	10:55~11:00	10/13☞	三八城	高館小学校正門付近	14:00~14:10		
		清水寺駐車場	11:10~11:20			小田生活館	14:20~14:30		
		八重坂地域集会所	11:30~11:35			下長市民サービスセンター	14:40~14:50		
		南類家二丁目公園(南類家二丁目)	13:00~13:10			10/14☞	湊	八戸工業用水道管理事務所正門付近	9:50~10:00
		吹上公民館	13:20~13:30					長苗代三丁目公園(長苗代三丁目)	10:10~10:20
中居林コミュニティセンター	13:40~13:50	城北たんぼぼ公園(石堂一丁目)	10:30~10:40						
十日市生活館	14:05~14:15	洲先公園(下長八丁目)	10:50~11:00						
松館バス停付近	14:30~14:35	八太郎生活館	11:10~11:20						
10/6☞	大館	塩入生活館	10:00~10:10	10/13☞	三八城	日計生活館	11:30~11:40		
		寺分生活館	10:20~10:30			海上自衛隊宿舎集会所	11:50~12:00		
		大館公民館	10:40~10:55			勤労青少年ホーム	13:30~13:40		
		旭ヶ丘浴泉付近	11:05~11:15			小待公園(長根四丁目)	13:50~14:00		
		野場屯所前	11:25~11:35			三八城公民館	14:10~14:20		
	白銀	花生生活館	11:45~11:55	10/14☞	鮫	三八城公園(内丸一丁目)	14:35~14:45		
		町畑地区集会所	13:20~13:30			東運動公園駐車場(テニスコート側)	10:00~10:20		
		第二桜ヶ丘集会所	13:40~13:50			東消防署付近	10:30~10:45		
		美保野生活館	14:05~14:10			湊公民館	10:55~11:05		
		平庭公園(大久保字大山)	14:25~14:30			湊浜通り生活館	11:15~11:25		
10/7☞	白銀	上大久保生活館	14:40~14:50	10/15☞	南郷	緑ヶ丘市営住宅付近	13:00~13:05		
		白銀公民館	10:00~10:10			浮木寺駐車場(さめ保育園向かい)	13:15~13:25		
		白銀屯所前(白銀町字三島下)	10:20~10:30			鮫町生活館	13:35~13:40		
		白銀台生活館	10:45~10:55			鮫公民館	13:50~14:00		
		岬台地域集会所	11:05~11:15			島守市民サービスセンター	9:50~10:00		
	南浜	扇ヶ浦バス停付近	11:25~11:30	10/15☞	南郷	八戸農業協同組合南郷りんごセンター前	10:10~10:20		
		白浜屯所前	11:40~11:45			田代小中学校跡地	10:35~10:45		
		深久保生活館	11:55~12:00			南郷公民館 緑分館	11:00~11:10		
		南浜市民サービスセンター	13:20~13:25			第8区研修センター	11:20~11:30		
		法師浜生活館	13:35~13:40			鳩田農業研修センター	13:00~13:10		
10/8☞	江陽	大久喜集会所	13:50~14:00	10/15☞	南郷	大平生活センター	13:20~13:30		
		金浜駅バス停付近	14:10~14:15			南郷公民館 中野分館	13:40~13:50		
		金浜生活館	14:25~14:30			南郷公民館	14:00~14:10		
		江陽公民館	10:00~10:10			グリーンタウン多目的広場	14:20~14:30		



10月は、八戸市男女共同参画推進月間です

男女共同参画社会について考えよう!

☎市民連携推進課 ☎43-9217 ☎市ホームページ内で「男女共同参画」を検索

男女共同参画社会とは、家庭、職場、地域などのさまざまな分野で、

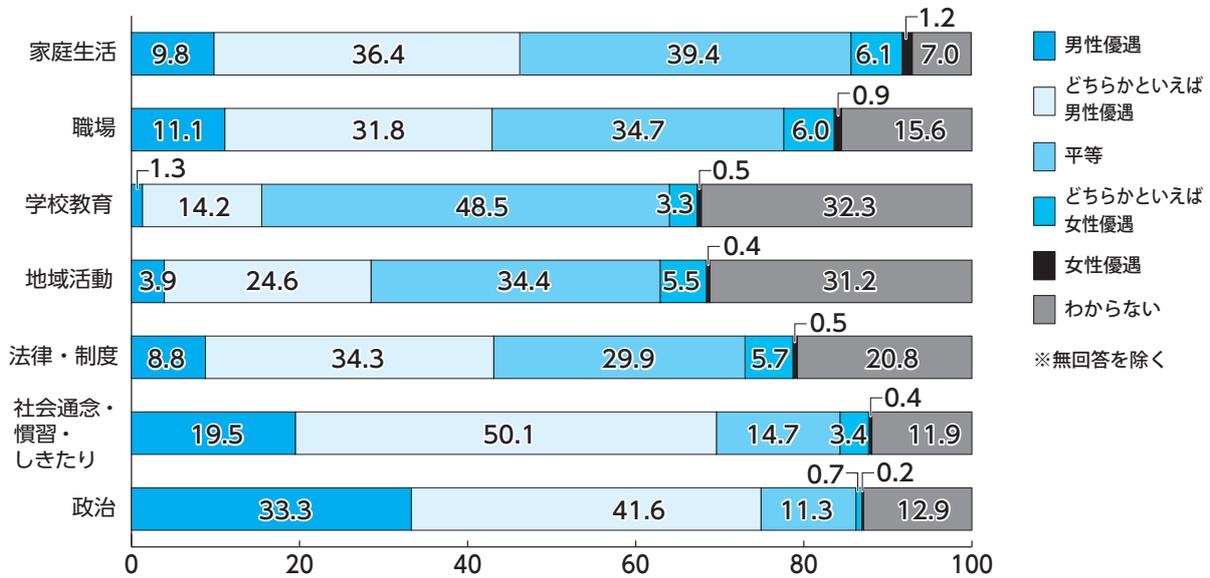
自らの意思のもと個性と能力を発揮でき、男女一人ひとりが生き生きと暮らせる社会の事です。

市民アンケートの結果から見る八戸市の男女共同参画

市では、昨年10月に、今後の男女共同参画社会の実現に向けた取り組みの参考とするため、無作為に抽出した18歳以上の市民1,000人に対し、「男女共同参画に関する市民アンケート」を実施し、582人からご回答いただきました。

〈 分野ごとの男女の平等感 〉

以下のグラフは、市民アンケートの中から「家庭生活」や「職場」など、さまざまな分野で「男女は平等になっていると思いますか」という質問に対する回答結果をまとめたものです。



「学校教育」では48.5%、「家庭生活」、「職場」、「地域活動」でも30%以上の人が「平等」と感じているね。



「社会通念・慣習・しきたり」では69.6%、「政治」では74.9%の人が「男性優遇」、「どちらかといえば男性優遇」と感じているんだね。



分野によって、市民の感じる男女平等感に差があることが分かります。



まとめ

一人ひとりが男女平等について考えることが男女共同参画社会を実現するための第一歩です。皆さんも、これを機会にさまざまな分野で男女が平等になっているか考えてみましょう。

ラジオ番組「キラ☆スタ両立ナビ」

BeFM 76.5 MHz

【放送時間】毎週(土)16:30~16:45

ゲストをお迎えし、働き方や考え方、生き方などさまざまなお話を伺っています。過去の放送はBeFMホームページで視聴可能!



過去の放送はこちら

男女共同参画社会を考える情報誌「WITH YOU」

年2回発行
(10月・3月)

家庭・地域・職場などの身近な話題や、市内で活躍する女性を紹介しています。市内公共施設や商業施設、金融機関などで配布中です。市ホームページでもご覧いただけます。



市ホームページ

広報はちのへ「キラっ☆スマイル八戸ナビ」

仕事や家庭生活、地域活動などを両立して活躍している人を紹介しています。本誌裏表紙でも紹介中!

掲載の情報は9月1日現在のものです。

「本のまち八戸ブックフェス・ミニ2021」 中止のお知らせ

9月26日(日)に開催を予定しておりました「本のまち八戸ブックフェス・ミニ2021」は新型コロナウイルスの感染症の影響により、開催を中止することとなりました。何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

10月の学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。
- **休館日** 開館時間 住所 電話(市外局番0178)
FAX FAX Eメールアドレス

博物館

☎11・18・25 開9:00~17:00 ☎44-8111 FAX24-4557
☎根城字東構35-1※入館料あり

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
無料開放のお知らせ	10/2(土)	【内容】「史跡根城まつり」のため無料開放	
秋季特別展 「今般廃藩之儀 —最後の藩主・南部信順—」	10/2(土)~11/23(火・祝)	【内容】詳しくは5ページをご覧ください。	
特別展ギャラリートーク	10/2(土)14:00	【内容】同館学芸員が特別展の内容を解説【定員】5人程度	当日受付
特別展併催館外講座 「八戸城下めぐり—幕末維新編—」 要申込	10/16(土)9:00~12:00 【集合場所】八戸市公会堂前	【内容】八戸市中心街で、幕末維新期の八戸藩の名残巡り 【定員】15人※小雨決行。荒天の場合は、博物館にて代替の講座や特別展の解説を行う予定です。	9/20(月・祝)から電話で
特別展講演会 「島津氏の婚姻政策」要申込	10/30(土)13:30	【講師】栗林文夫(鹿児島県歴史・美術センター黎明館) ※リモートでの講演となります。【定員】30人	9/20(月・祝)から電話で
おとなの博物館クラブ 「染色講座—紅花と紫根—」要申込	10/9(土)10:00	【講師】天内みどり【対象】高校生以上【定員】10人 【参加費】3,500円	9/20(月・祝)から電話で

史跡根城の広場

☎11・18・25 開9:00~17:00 ☎41-1726 FAX41-1756
☎根城字根城47 ※入場料あり

中止

行事名	日時	内容
史跡根城まつり	10/2(土)9:00~16:00	【内容】本丸の無料開放ほか
体験教室で八戸の文化に触れよう! 要申込 ※団体の場合は事前に要相談		
八幡馬の絵付け	①クラシックコース 【所要時間】約30分【材料費】1,500円 ②アレンジ(デコ)コース【所要時間】約90分【材料費】2,000円	
えんぶりミニミニ烏帽子作り	【所要時間】約60分【材料費】800円	



殿と行く! Nejo Walker 第4回 大イチョウといっしょ

今年、史跡指定80年を迎える根城。根城の活用にご協力いただいている皆さんに、その魅力をお聞きしました。

《根城跡で思い出に残る出来事や景色は?》

八戸えんぶりの撮影会が実施されたときに行きました。まさに背景と郷土民俗芸能のえんぶりが素晴らしくマッチしており感激しました。

《根城の大イチョウのおすすめポイントは?》

この大銀杏は八戸では1番大きいイチョウで、「根城跡のイチョウ」と呼ばれています。根城南部二十二代の栄枯盛衰を知るはこのイチョウのみでしょう。樹高24m、幹周9.11m、推定樹齢は650年といわれています。11月中旬頃黄葉しますので是非ご覧いただきたいと思ひます。柵内にあり、本来入場は有料ですが、昨年はイチョウWeekと称し黄葉期間のみ無料で入場できるイベントを行い、796人が観ることができました。今年も11/12(金)~19(金)に実施予定です。

《イチョウ以外で根城のおすすめの樹木は?》

枝垂れ桜は見事です。一般にソメイヨシノはあちこちの公園にありますが、これだけの本数の枝垂れ桜がある所は少ないです。また、柵の外になりますが、太い「ヤマフジ」が見事です。このツルは八戸市内では一番のものと思われます。



やまもとみつち
お話:山本光一さん
(東北巨木調査研究会)



根城跡のイチョウ

掲載の情報は9月1日現在のものです。

南郷歴史民俗資料館

☎11・18～22・25 開9:00～17:00 ☎FAX83-2443

📍南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
臨時休館のおしらせ	10/19(火)～22(金)	【内容】展示撤去作業のため	
特別展「クジラの村 ～山から海へ出た男たち～」	10/1(金)～17(日)	【内容】捕鯨関係資料や従事者の体験談などを紹介。海の資源であるクジラと私たちの暮らしとの結びつきを振り返りながら、「クジラ」と「人間」の関係について考える。	
ギャラリートーク 要申込	10/16(土)14:00～14:30	【内容】同館学芸員が解説・案内【定員】5人	9/24(金)から電話で
なんごうあそびのひろば③ 「色であそびアート ～南郷のものがたり～」 要申込	10/10(日)10:00～12:00	【内容】南郷に伝わる昔話をモチーフにインクアートを描く【対象】小学生までの親子【定員】10組※汚れてもよい服装で	9/24(金)から電話で

マリエント(水産科学館)

☎なし 開9:00～17:00 ☎33-7800 ☎FAX33-7801

📍鮫町字下松苗場14-33 🌐marient.org ※3階のみ有料

行事名	日時・場所	内容・対象など
水の中のハロウィン展	10/2(土)～31(日)	【内容】名前も見た目もちょっと風変わりな魚たちを紹介。まるで魚たちが仮装パレードをしているかのような展示をお楽しみください。
3階 体験希望者はスタッフまで「体験できます」コーナー	★見て楽しむ	
	随時	▷デンキウナギで「ハロウィン」ツリー ▷魚眼図 ▷アーチャーフィッシュで水鉄砲
	毎週(日)(祝)	▷深海水圧実験①11:00～②14:00～ ▷魚への餌付け&じゃんけん大会12:00～
★やってみよう(随時)		▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう!▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 ▷ワークシートに挑戦▷タッチ水槽▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽▷エサやり体験▷海の不思議BOX
4階 よろこびのカ・タ・チ	10/9(土)～11/7(日)	【内容】青森県出身の野鳥画家・木部一樹(きべかずき)が、野山で出会った素敵なファミリーの姿をイラストで紹介
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ※詳細は、問い合わせるかホームページをご覧ください。		
はちのへ「ちきゅう」情報館14周年・マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ発足14周年記念式典	12/5(日) 5階 展望室	【内容】はちのへ「ちきゅう」情報館と、マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ発足14周年を記念し式典を開催
会員募集 ①ジュニア②シニア ③プラチナ		【内容】①実験や体験で、楽しく科学を学ぶ(月1回程度)。JAMSTECの科学者や探査船のパイロットの講義(年2回程度)。②海洋・地球・自然科学や水産業などの分野で体験型学習を柱とした企画、講座、研修会を開催(年2回程度)③ジュニア・シニアの世代を超えて、海洋・地球科学分野を学び研究する(年2回程度)【対象】①幼児～中学生②高校生～大学院生③一般(社会人)【年会費】①500円②1,000円③1,000円※いずれも別途実費の場合あり

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00～17:00 ☎51-8500 ☎FAX51-8501

📍鮫町字棚久保14-167 🌐taneshashi.info

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
企画展 「Autumn in Taneshashi ～種差の秋を楽しもう～」	10/1(金)～31(日) 館内 四つの壁	【内容】テーマは「種差海岸の秋」。食・文学・アウトドア・行楽の各ジャンルごとに、さまざまな秋の楽しみ方を紹介します。秋の種差海岸の新たな魅力を発見してください。	
月見の会 要申込	10/21(木) 16:30～18:00	【内容】種差観光協会のガイドさんのお話を聞きながら、詩人・草野心平が「ザボンのような月」と表現した種差海岸の満月を鑑賞【定員】20人【参加費】500円 ☎種差観光協会☎38-2024	電話で
ぶらっとプログラム【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり			
貝と木の実のオーナメント作り	10/1(金)～17(日) 10:00～15:00	【内容】ホタテ貝と、どんぐりなどの木の实や豆を使ったかわいいオーナメント作り【参加費】300円	申込不要
秋の恵みの壁飾り	10/21(木)～11/14(日) 10:00～15:00	【内容】コルクボードに松ぼっくりや秋の収穫物などを貼って、オータムカラーで温かみのある壁飾り作り【参加費】300円	申込不要

八戸公園

☎4・11・18・25 開9:00～17:00 ☎96-2932 FAX96-4631
 ㊦十日市字天摩33-2

掲載の情報は9月1日現在のものです。

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
展示会	【秋のバラ展】10/2(土)・3(日)9:00～17:00 ※3日は16:00まで 【盆栽と山野草展】10/15(金)～17(日)9:00～17:00 ※17日は16:00まで		
第14回八戸公園四季写真展	【期間】10/10(日)～11/14(日)9:00～16:00 ※14日は15:00まで		
縄文なべまつり	10/10(日)10:00～16:00	【内容】10:30～ステージイベント開始、11:30～オープニングセレモニー、12:00～せんべい汁提供(1杯100円、2,500食)	
園芸教室 要申込 【場所】緑の相談所 研修室 ※当日参加可能			
樹木の手入れ ～庭木の剪定・移植・冬囲い～	10/17(日)13:00～16:00	【講師】橋本忍(八戸造園建設業協会)【定員】20人	電話で
緑の専門相談 ※時間内(12:00～13:00除く)にご来園または電話でご相談ください。☎96-4631			
植物の管理 ～草花の冬支度～	10/24(日)10:00～16:00	【講師】梅森敦子(園芸アドバイザー)	

八戸公園内 三八五・こども館

☎4・11・18・25 開9:00～15:30 ☎96-3480 FAX96-4631 ㊦十日市字天摩33-2
 ※入館制限あり。事前予約必要。詳しくは、ホームページでご確認ください。

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室) 要申込			
ゆかいな動物マグネット	10/3(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】木のメダルを使って動物のマグネット作り 【対象】小学生以下【定員】各回8人	前日16時までに電話で
森のハロウィン壁飾り	10/17(日)①9:00②10:30 ③13:00④14:30 ※各回1時間程度	【内容】木のメダルや木の実などを飾りつけ、おばけの壁掛け作り【対象】小学生以下【定員】各回8人	〈キャンセルは前日まで〉

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

☎4・11・18・25 開9:00～19:00(7月～8月は21:00まで)
 ☎38-0385 FAX38-5410 ㊦湊町字館鼻67-7

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
みなっ知教室 お天気講座 要申込	10/9(土)13:30～15:00	【内容】防災に役立つ天気予報の見方など気象の話題について紹介【講師】三上康治(盛岡地方気象台)【対象】小学生以上【定員】20人	電話、直接来館
防災教室「ペットの人間社会に果たす役割と防災救護 -ペットと人の助け合い-」 要申込	10/17(日)10:00～11:30	【内容】ペットの存在意義と防災救護について解説【講師】樋口誠一(健康動物病院)【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】20人	前日までに電話、直接来館
歴史文化教室 第3弾 みなとの歴史探訪散策ツアー 要申込	10/30(土)9:00～12:00	【内容】みなと界隈の歴史やスポットを地元のガイドさんと散策しながら紹介【定員】15人【持ち物】飲料水※歩きやすい服装で	電話、直接来館

山の楽校

☎4・11・18・25 開8:00～17:00 ☎FAX82-2222
 ㊦南郷大字島守字北ノ畑6-2

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
豆しとぎの楽校 要申込	10/3(日)10:00～12:00	【定員】10人【参加費】1,000円	開催日の2日前までに電話で
新そば祭り	10/17(日)・24(日) 10:00～15:00	【内容】食堂開設、そば打ち体験、てんぼ煎餅焼き体験など	

市民の森 不習岳

山開き期間 4月～11月 開8:00～17:00(総合案内施設) ☎FAX83-2146
 ㊦南郷大字島守字外田山19

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
ロープを使って木登り体験 要申込	10/17(日)10:00～12:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】装具をつけて木登り体験【対象】小学生以上【定員】10組【参加費】100円(保険料)	10/14(木)までに電話で
そば打ち体験 要申込	10/24(日)10:00～12:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】そば打ち体験【定員】8組【参加費】300円(材料費)	10/21(木)までに電話で

掲載の情報は9月1日現在のものです。

八戸ポータルミュージアム はっち

☎12 ☎9:00~21:00 ☎22-8228 ☎22-8808

📍三日町11-1 📧 hacchi@city.hachinohe.aomori.jp 🌐 hacchi.jp

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
ダンボール迷路&積み木で遊ぼう ミニ音楽隊も来るよ!	10/2(土)10:00~15:00 マチニワ	【内容】ダンボール迷路と積み木で自由に遊びながら、ミニ音楽隊による生演奏をお楽しみください。【演奏】八戸聖ウルスラ学院音楽科	
暮らし学アカデミー 要申込			
キャンプ YouTuber いずみさんとキャンプの 極意を語る!	10/3(日)13:00~15:00 1階 シアター1	【内容】チャンネル登録者数3,400人以上を誇る八戸在住のソロキャンプYouTuberに、八戸近郊のキャンプ情報とアウトドアの極意を学ぶ【講師】いずみ(いずみキャンプチャンネル)【定員】40人	電話、メール、HPで
「大人に教えてみたいこと」 JOMON is FUN!	10/9(土)13:00~13:30 1階 はっちひろば	【内容】公募で選ばれた中学生が「大人に教えてみたいこと」を授業形式で伝える。今回はJOMONの楽しみ方を提案。【講師】杉本よし壱(北稜中学校2年生)【定員】50人	電話、メール、HPで
はっちのシーズン 日本文化を楽しむ日 要申込			
神無月のおとなの手習い	10/17(日)①10:30②13:30 ※各回1時間30分程度 3階 八庵	【内容】筆ペンとボールペンで自分の名前を書く練習を通してバランスのととり方やコツを学ぶ【講師】くるみのひろば【対象】高校生以上【定員】各回6人【参加費】700円	電話で
神無月舞台	10/17(日)①11:00②13:30 ※各回1時間程度 ※開場各回30分前 2階 シアター2	【内容】日本舞踊が鑑賞できるステージイベント 【出演】①直派分家若柳流 柳永会、水木流 優吉会 ②花柳流 葉昌栄会、日本舞踊と邦楽 藤清管 【定員】各回50人	電話で
そば打ち体験	10/17(日)①11:00②13:30 ※各回1時間程度 4階 食のスタジオ	【内容】そば打ち体験【講師】青森蕎麦会【対象】高校生以上【定員】各回8人【参加費】1,000円	電話で
水引細工のアクセサリ作り	10/17(日)①11:00②13:30 ※各回1時間程度 3階 ギャラリー3	【内容】水引細工のアクセサリ(ネックレス、ブローチ、キーホルダー、ストラップなど)作り【講師】長塚佳子【対象】小学校高学年以上(小学生は保護者同伴)【定員】各回5人【参加費】1,000円	電話で
まちぐみpresents はっちのパーティーに 南部ひざし体験	10/17(日) 11:00~15:00 1階 放送スタジオ前	【内容】気軽に伝統工芸「南部菱刺し」を体験しましょう。	申込不要
ストリート投げ銭ライブ inはっち	①10/20②27の各(水) 19:00~20:00 1階 はっちひろば	【内容】市内外で活動をしているパフォーマーたちによる、さまざまなジャンルのライブ【出演】①TAKE&MIKU(ポップス)②デュオ・ピアチエーレ(クラシック)	

こどもはっち

☎12 ☎9:30~16:30 ☎22-5822

📍三日町11-1 はっち4階 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容・対象など	申込方法
秋冬物!おさがり掘り出し市	10/3(日)10:30~12:00 1階 はっちひろば	【内容】こどもはっちに寄せられた子ども服(0~3歳向け)のおさがり品を無料で提供。当日9:00から会場にて整理券を配布。	
はちのへおもちゃ病院	10/31(日)10:00~12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円~300円)	申込不要
ばぶちゃんハロウィン 要申込	10/31(日)①11:00②13:00 ※各回1時間程度 1階 はっちひろば	【内容】ハロウィンのおはなし会やミニコンサート、仮装コンテストを親子で楽しむ 【対象】①0~1歳6か月②1歳7か月~未就学児 【定員】各回22組【参加費】子ども1人200円	10/10(日) 9:30から 電話で
ひきこもり家族交流会	10/31(日)14:00~16:00 5階 レジデンスB	【内容】ひきこもり状態にある人やその家族のための交流会	申込不要

掲載の情報は9月1日現在のものです。

市立図書館

☎1・29 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎22-0266 ☎71-1312 ☎糠塚字下道2-1

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
おすすめ図書展示・貸出		【もっと知りたい！ノーベル賞 10/2(土)～28(木)】 【秋の読書週間企画展示 三浦哲郎～生誕90周年・芥川賞受賞60周年記念～ 10/13(水)～11/3(水・祝)】	
本と雑誌のリサイクルフェア	10/10(日)9:00～13:00 ※混雑時、入場制限あり	【内容】皆さんから提供されたりサイクル本や図書館で除籍処分された本と雑誌を提供。1人30冊まで。【持ち物】本を持ち帰るための袋、マスク	
第4回市史講座	10/16(土)①10:00 ②13:00③15:00	【演題】南部師行と政長【講師】滝尻侑貴(八戸市立図書館) 【定員】各回20人(先着順)【持ち物】マスク ☎市立図書館歴史資料グループ☎73-3234	申込不要

図書情報センター

☎29 ☎10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで

☎70-2600 ☎70-2601 ☎尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時	内容など	申込方法
おすすめ図書展示・貸出		【ドキュメンタリー 10/1(金)～28(木)】 【おぼけとまほう 10/1(金)～11/29(月)】	
雑誌のリサイクルコーナー	10/2(土)～11/29(月)	【内容】同センターで保管期限が過ぎた雑誌(平成30年出版分)を提供。1人5冊まで。※毎週(土)ごとに雑誌が入れ替わります。	
おとの定期便	10/9(土)・23(土)	【テーマ】ギター(毎月テーマを決めてCDを流します。)	

南郷図書館

☎29 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎60-8100 ☎60-8130 ☎南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
おすすめ図書展示・貸出		【体をほぐす 10/1(金)～28(木)】 【トリック・オア・トリート！ 10/1(金)～28(木)】	
ちょっとだけ製本講座 (夕間の図書館) 要申込	10/2(土)15:00～16:30	【内容】手のひらサイズのメモ帳作り 【対象】高校生以上【定員】5人【持ち物】マスク	9/17(金)～ 27(月)までに 電話、直接来館

八戸ブックセンター

☎5・12・19・26 ☎10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで ☎20-8368

☎20-8218 ☎六日町16-2 Garden Terrace 1階 ☎8book.jp

行事名	日時	内容など	申込方法
閉館時間変更のお知らせ		八戸ブックセンターの閉館時間を試験的に10月から変更します。 【変更日】10月以降の(日)(祝)【変更後時間】10:00～19:00(現行10:00～20:00)	
アカデミック・トーク			
八戸工業大学連携 なぜ世界はこのように見える のか? 要申込	10/23(土)14:00	【内容】私たちの見ている世界は、本当に存在するのか考えたことはありますか? 哲学やデザイン、ロボットの開発にまで影響を与えた、心理学の知覚論についてわかりやすく解説します。【講師】佐藤手織(八戸工業大学)	電話、HPで
おおもちようすけ 大桃洋祐 絵本原画展 『ぼくらのまちへおいでよ』	10/9(土)～11/21(日)	【内容】絵本『ぼくらのまちへおいでよ』(小学館)の原画を展示。描き下ろしの新作やグッズの販売も予定しています。	

是川縄文館

☎4・11・18・25 ☎9:00～17:00 ☎38-9511 ☎96-5392 ☎是川字横山1

☎korekawa-jomon.jp/ ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。

会期
変更

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
秋季企画展 「装いー身を飾る人びとー」	10/16(土)～11/28(日) 10/9(土)～11/21(日)	【内容】是川遺跡で多く出土している「装身具」を中心に、装いの移り変わりや意味、変化について紹介※詳しくは4ページをご覧ください。	
ギャラリートーク	10/16～30の毎週(土) 14:00～15:00 11/6(土)10:00～11:00	【内容】同館学芸員が企画展の見どころを解説	
縄文土器作り講座	①10/16(土)②10/23(土) 9:30～12:00	【内容】①土器の材料準備と素地土作り②土器作り【対象】小学4年生以上 【定員】6人【参加費】600円【持ち物】古タオル※汚れてもよい服装で	
日曜日縄文体験コーナー	10/3～10/31の毎週(日) 9:30～16:00	【内容】火起こし、滑石の勾玉作り【参加費】300円以内 ※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。	申込不要
サポートスタッフ募集		【内容】教育普及のサポートスタッフ(縄文是川ボランティア)を募集※詳しくはお問い合わせください。	

掲載の情報は9月1日現在のものです。

児童科学館(視聴覚センター)

TEL 4-11-18-25 開 8:30~16:00 FAX 45-8132
 種類家四丁目3-1 E jido@kagakukan-8.com W kagakukan-8.com

行事名	日時	内容・対象など	申込方法
プラネタリウム 事前申込優先 ※人数制限あり、要チケット			
プラネタリウム 有料	【日時】10/1(金)~31(日)①10:00②11:30③13:30④15:00 ▷平日:①②③団体専用、④一般 ▷(土)(日):①~④一般 【内容】「きれいな星の雲たち」		電話、当日受付 (団体は事前に郵送、メールで)
熟睡プラ寝たリウム 有料	10/23(土)13:30~14:10	【内容】星空の下で眠ることを目的としたプラネタリウム	
第2・4(土)の夕方はスペシャルナイト ※プラネタリウムは 事前申込優先 、人数制限あり、要整理券			
10月9日	夜のプラネタリウム	17:00~(英語版) 【内容】「わたしの夢のプラネット」 18:00~ 【内容】「きれいな星の雲たち」	電話、当日受付
	市民星空観望会	18:00~19:45 【内容】秋の星空(金星、木星、土星、三日月ほか)	申込不要
10月23日	夜のプラネタリウム	17:00~ 【内容】「きれいな星の雲たち」 18:00~(職員生解説) 【内容】季節の星空散歩~秋の星空~	電話、当日受付
	市民星空観望会	18:30~19:45 【内容】秋の星空(金星・木星・土星・二重星アルマク)	申込不要
科学館 KIDS 工房	毎週(土)(日) 9:45~11:45 13:00~15:45	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)【参加費】200円以内	当日受付

八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

TEL 毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館) 開 9:00~17:00
 TEL 70-2396 FAX 23-5396 種類引字山田山1-1
 ※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
臨時休館のおしらせ	10/3(日)・17(日)は臨時休館日となります。		

指定ごみ袋のデザインが変わります

固環境政策課 TEL 43-9362

変更時期

10月~11月頃

旧デザインの在庫が無くなり次第
 ※各販売店の在庫状況によって変更時期が異なります。



- ・デザインは45ℓサイズのもので、(袋の大きさごとにデザインの配置が若干異なります)
- ・新デザイン変更後も旧デザイン(現行)のごみ袋はそのままお使いいただけます。
- ・デザインの変更に伴うごみ袋の材質・形状、販売価格の変更はありません。

～男女共同参画社会を目指して、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現に向けて～

キラッと☆スマイル 八戸ナビ 18

固市民連携推進課☎43-9217

農業／市立島守中学校 PTA 会長 まつしとおる 松石 徹 さん

○プロフィール

妻、3人の子どもの5人家族です。農家として、主にミニトマトを生産しています。また、消防団の班長や地域の祭りの事務局も務めています。

○7年前に夫婦で就農

高校卒業後は別の仕事に就いていましたが、両親の跡を継ごうという気持ちと、子どもと接する時間を増やしたいという思いから就農を決めました。その後、就農直後の経営確立を目的とした給付金を夫婦共同申請するため、「家族経営協定」を締結。家族間で話し合い、仕事と家庭との時間のバランスをとれるよう取り決めるものですが、改めて「これから2人でやってくんだ」という宣言にもなったと思います。

○PTA会長として

特に1年目は何も分からず大変でしたが、前会長や教頭に教わりながら、何とか進めていきました。環境整備活動や広報紙の発行、行事での挨拶など役割は大きいものの、子どもたちの顔を近くで見られるのがやりがいです。

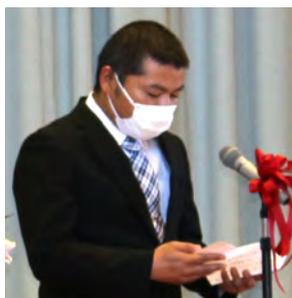
また、保護者の皆さんが協力的で助かっています。就任5年目となりますが、学校の先生も含め、人とのつながりが広がりました。

○両立のために大切なこと

仕事とそれ以外のこととの計画を立て動くようにしています。部活の遠征の送迎で一日仕事ができないと事前に分かっていたら、前日までに前倒しで作業できるように計画を立てます。また、仕事や家事の役割分担を決めるため、一緒に働く妻と都度話す時間も大切です。仕事も子育ても2人だからこそ協力し合って両立できていると思います。

○今後について

子どもとも一緒に過ごす時間を大切にしており、学校卒業までは子どものことを第一に考えていきたいです。また、農業は日々勉強ですね。



PTA会長として入学式で挨拶する松石さん

新 美術館だより ⑦ 開館記念「ギフト、ギフト、」作品撮影進行中!

固市美術館☎45-8338

11月3日に開館する八戸市美術館の最初の企画は「ギフト、ギフト、」。八戸三社大祭を起点に「ギフト」の精神をみつめる展覧会・プロジェクトを開催します。

●八戸三社大祭を切り口とした多様なアート作品

八戸の美や文化を扱うことを大切にする当館ならではの企画として、「ギフト、ギフト、」では、八戸三社大祭を切り口に、写真、切り絵、陶芸、立体作品、浮世絵、映像など多種多様なアート作品を展示します。祭りの歴史を描いた切り絵、山車を想起させるような装飾的でユニークな陶芸作品、祭りや疫病の関係を考える映像作品など、作品を通じて、祭りの価値をみつめるとともに、祭りが育てている八戸の「ギフト」な関係にも着目する内容です。



榎本佳子《平等院鳳凰堂／皿》2015、
© KENSE [参考図版]

●撮影の様子

作品の制作は、地域の皆さんに関わっていただきながら進めています。夏には、写真家の浅田政志さんの作品撮影を行いました。祭りを支える人たちをテーマに、おにぎりを握って賄いをつくるお母さんたちや、華屋台に関わる日本舞踊の先生たち、まちなかの清掃ボランティアを行う中学生など、14場面を撮影。浅田さんの演出を受け、皆さんポーズや表情をつくりながら、楽しく撮影が進みました。



ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/m/>
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



「広報」「市議会だより」が閲覧可!

