

講座・教室

救命講習

- 【共通】●場所消防本部●内容心肺蘇生法とAEDの使用
方法、出血時の止血法などを身につける●対象八戸市、三戸郡各町村、おいらせ町に居住、通勤、通学している中学生以上の個人
●定員各10人
- 【普通救命講習Ⅰ】
●日時10月7日(木)9時～12時●内容成人を対象とした心肺蘇生法ほか●申込期限10月1日(金)
- 【普通救命講習Ⅱ】
●日時10月18日(月)8時30分～12時30分●内容一定の

八戸高専公開講座

- 【共通】
●場所八戸高専
【メカノワールド体験塾Bコース】
●日時10月30日(土)9時～16時10分●対象中学生、中学校教員●定員24人(定員超過の場合抽選)●受講料

八戸IP知的財産セミナー

- 日時10月25日(月)13時30分～16時●場所八戸インテリジェントプラザ●講師とみさわともなり
富沢知成(弁理士)●内容特許制度の概要、調査方法、

消費者講座

- 日時10月28日(木)14時～15時●場所市庁別館8階研修室●内容キャッシュレス新時代～スマホ決済(〇〇ペイ)の特徴と上手な付き合い方●講師日本FP協会青森支部●定員20人
●申込10月1日(金)～22日(金)に電話でくらし交通安全全課☎43-9524

出願手続など●定員10人

- 申込10月20日(水)までに(株)八戸インテリジェントプラザ☎21-2111

10月のお知らせ

■注意事項

- 印・申問のアイコンは、申し込みが必要なものです。
○料金の記載のないものは、すべて無料です。
○祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
○時間は、24時間表記です。

■市庁の開庁時間

- 【平日(月～金)】8:15～17:00
※市民課の一部窓口は18:00まで
※収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月)(金)のみ
【休日】(土)の8:15～12:00
※市民課の一部窓口

■市庁への郵便

- 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

■市外局番 0178

- 市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077
city.hachinohe.aomori.jp
(https://www.は省略)

■アイコンの説明

- ☎=電話 ☎=FAX 印=申込
問=問合せ 申問=申込・問合せ
E=Eメールアドレス
市=ホームページ(http://www.は省略)

八戸市の人口

7月末現在 (前月比)

人口	224,050人 (150人減)
うち男	107,241人 (50人減)
うち女	116,809人 (100人減)
世帯数	109,765世帯 (18世帯増)
出生	103人 (8人増)
死亡	217人 (13人減)

※外国人住民を含む
※出生・死亡は7月届出分

掲載の情報は9月1日現在のものです。

北緯40°ナニヤラ連邦 久慈☆トピックス
観光バスを運行します！(10月24日まで)

①久慈観光循環バス

観光に便利な、久慈駅からもぐらんぴあ、久慈駅から久慈琥珀博物館までのバスを運行します。

【料金】
往復 大人 500円
子ども 250円
片道 大人 300円
子ども 150円

【時刻表】

久慈駅～もぐらんぴあ		時刻	
久慈駅(3番乗り場)	発	10:00	12:50
もぐらんぴあ	着	10:15	13:05
久慈駅(3番乗り場)	発	11:05	13:55
久慈駅(3番乗り場)	着	11:20	14:10
久慈駅～久慈琥珀博物館		時刻	
久慈駅(3番乗り場)	発	11:25	14:40
久慈琥珀博物館	着	11:40	14:55
久慈琥珀博物館	発	12:30	15:45
久慈駅(3番乗り場)	着	12:45	16:00

②小袖海岸路線バス

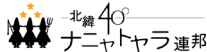
三陸復興国立公園の海岸線沿いを通るルートで、つりがね洞などを経由し、小袖海岸まで向かいます。

【料金】
往復 大人 760円
子ども 380円
片道 大人 380円
子ども 190円

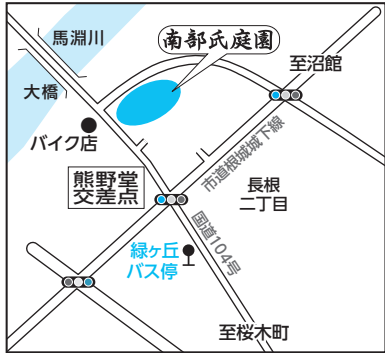
【時刻表】

バス停留所		時刻	
久慈駅(3番乗り場)	発	12:00(通年運行)	
小袖海岸	着	12:37(通年運行)	
小袖海岸	発	14:00	
久慈駅(3番乗り場)	着	14:31	

国久慈市地域づくり振興課
TEL 0194-52-2116



【第2回宮城県フェア】
日時10月2日(土)～30日
(土)10時～18時 ●内容牛たん塩焼、ふかひれスープ、しそ巻、ずんだ餅、仙台銘菓「萩の月」※数量限定
固(一財)VISITはちのへ
TEL 70-11110



ハチノ部氏庭園「秋の開園」
日時10月22日(金)～25日
(月)10時～16時 ●場所八戸南部氏庭園(売市四丁目)
固文化創造推進課
TEL 43-9156

健康パネル展

日時10月16日(土)～20日(水)※16日(土)は12時～、20日(水)は15時まで ●場所は1階はつつひろば
●内容健康に関するパネル・ポスターなどの展示
固国保年金課 TEL 43-9376

中止

浄法寺漆と二戸の旬を味わう会

日時10月17日(日)10時30分二戸駅出発※日帰り ●内容二戸市の漆林の見学や腕塗り体験、特産品を使用したスペシャルデザイナーなど
※動きやすい服装で ●対象中学生以上 ●定員10人 ●旅行代金1100円(腕塗り体験・夕食・材料) ●申し込みは、お申し込みください。
固10月12日(火)までに二戸市漆産業課(平日9時～17時)
TEL 0195-38-4472
E urushi@city.ninohe.iwate.jp
詳しくはこちら

中止

令和3年度 地区公民館の公民館まつりと芸能発表会
今年度の地区公民館の公民館まつりと芸能発表会開催の有無について、すでに決定している館は、公民館だよりでお知らせしておりますが、詳細は地区公民館へお問い合わせください。
固社会教育課 TEL 43-9516

10月分

八戸市民大学講座

▷受講申し込み・受講料 不要
▷原則、講義開始1時間前に開場。体温が37.5℃以上ある人は来場をご遠慮ください。
▷新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、マスクの着用、会場受付での検温、手指のアルコール消毒、受講者の氏名・連絡先などの記入にご協力をお願いします。
▷託児室を設置しますので、1週間前までに社会教育課へお申し込みください。

開講日時・場所	講師・演題
10/13(水)18:30～20:00 公会堂	みうら まさし 三浦 雅士(文芸評論家) 【演題】三浦哲郎の遺産
10/27(水)18:30～20:00 公会堂	コウケンテツ(料理研究家) 【演題】「誰が作るの?? 今日のごはん～みんなで楽しむ家事・育児～」

固教育委員会 社会教育課
TEL 43-9154

掲載の情報は9月1日現在のものです。



文化芸術活動への支援補助

金第2次募集

先駆的・創造的な文化芸術活動を企画・実施する個人・団体を支援します。

●補助対象3年4月1日～4年3月31日に実施・報告完了するもので、先駆的・実験的な内容で創造性にあふれた文化芸術活動●対象条件市内に住所を有するまたは主な活動拠点が市内で、直近3年間の市税滞納がないこと●補助内容外部アーティストの出演料、会場使用料、印刷製本費など●補助限度額10万円
 申請10月29日(金)までに文化創造推進課☎43-9156

多文化都市八戸推進懇談会委員募集

●対象市内在住で、市の文化芸術の推進に関し、知識・経験・関心があり、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人●定員1人●任期2年(5年10月まで)●報酬1回

中止

の出席につき8千800円●決定方法書類選考(必要に応じて面接あり)●申込書市庁本館・別館案内、南郷事務所、各公民館、市サービスセンター、市ホームページからダウンロード可)●申請10月、市ホームページに申込書と必要書類をそろえて、郵送・Eメールまたは直接文化創造推進課☎43-9156
 E bunka@city.hachinohe.aomori.jp

私立幼稚園の園児募集

市内の私立幼稚園で、令和4年度の入園手続きが始まります。また、各園では説明会や体験保育を実施しています。

●対象平成28年4月2日以降に生まれたお子さん●願書各園で配布。詳しくは各園にお問い合わせください。●受付開始日11月1日(月)※満3歳児(3歳の誕生日を迎えたお子さん)は、随時受付●八戸市私立幼稚園協会☎070-2021-1322
 E 8-youchien.com/

公用車を売却します

●受付期間9月24日(金)～10月15日(金)●入札予定日11月9日(火)●対象車両塵芥車2台●入札参加資格当市競争入札参加資格者名簿(物品の購入等または建設工事等)に đăng載されていること

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申請契約検査課

☎43-2158

市ホームページ内で「公用車等の売却」を検索

令和4・5年度学校給食用物資納入業者の登録募集

●受付期間12月1日(水)～28日(火)●主な申請資格▽原則市内に営業所を有する▽食品製造業、加工業、販売業を営む法人・個人で、2年以上その営業を行って

いる▽納税義務が完全に履行されている●要領・申請書学校教育課で配布(市ホームページからダウンロード可)

●申請学校教育課☎43-9468

令和4年度むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援助成事業募集

地域団体や産業団体に対し、地域の活性化や産業の育成・振興のためのプロジェクト活動、調査研究活動に必要な資金を助成します。

●助成金額対象事業費の5分の4以内

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申請10月31日(日)までに

(公財)むつ小川原地域・産業振興財団

☎017-773-6222
 E jomon.ne.jp/mozaidan/

八戸市緑化推進委員会による助成金交付団体募集

【森林整備および緑化推進活動への助成金】

●対象構成員が5人以上かつ八戸市民が含まれている団体●助成対象となる活動▽市内での活動であること▽市民に対し緑化推進の効果が認められること▽特定の個人および団体の利益目的ではないこと●助成金額対象事業費の2分の1また

広告

掲載の情報は9月1日現在のものです。

県営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
旭ヶ丘団地	1	1	3LDK
多賀台団地	2	1	3LDK
是川団地	1	3	3DK
河原木団地	1	1	3K
	1	2	3K
白山台団地	1	3	3DK
	1	2	3LDK
	1	3	3LDK

募集期間 10/1(金)～9(土)※土・日・祝日除く。

ただし2(土)・9(土)は営業

募集条件 3Kは単身、または2人以上の世帯、
3DKは2人以上の世帯、3LDKは3人以上の世帯

募集戸数 9/21(火)確定・申込書類配布開始

選考方法 申込多数の場合公開抽選(10月末)

家賃 月額12,300円～38,700円程度

入居予定日 12/1(水)

※河原木団地の一部、岬台団地は常時募集もあり

申込(株)東北産業(下長四丁目)☎20-4002

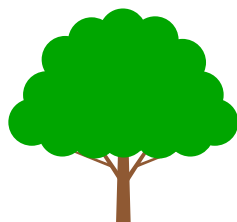
は事業計画で定めた金額の
いずれか低い額



【シンボルツリー保全活動 への助成金】

●対象次の保全活動を行う
シンボルツリーの所有者ま

たは団体▽樹木調査(樹勢、
病気の有無などの調査)▽
樹勢回復(薬剤散布・施肥な
ど)●助成対象となる樹木
委員会が次の基準で認定し
た樹木▽樹種、樹齢、大き
さ、経歴などが貴重で、地



域に親しまれていること▽
市内の公共用地または公共
性が高いと認められる土地
に生育していること▽法令
などの規定により、保存樹、
保存樹林などの指定がされ
ていること●助成金額対象
事業費の2分の1または5
万円のいずれか低い額
【申込】4年1月31日(月)まで
に市緑化推進委員会(農林
畜産課内)☎43-9052

暮らし

合併処理浄化槽設置補助金

合併処理浄化槽は、し尿
のみを処理するくみ取りト
イレや単独処理浄化槽と比
べると、生活雑排水も含め、
汚れを10分の1程度までき
れいにするため、環境にや
さしく、衛生的で快適な生
活をすることが出来ます。

公共下水道・農業集落排
水の事業計画区域外の住宅
で、単独処理浄化槽やくみ
取りトイレを合併処理浄化
槽に切り替える場合、設置
費用の一部を補助します。

●補助限度額(①くみ取り
トイレからの切り替え②単
独処理浄化槽からの切り替
え)

(例)7人槽 ①44万1千円
②52万9千円

▽単独処理浄化槽の撤去
②9万円

▽宅内配管工事②30万円

●補助対象外
▽申請前に浄化槽を設置し
た場合など

☎44-8258
下水道業務課

浄化槽の適正管理を心掛け ましょう

浄化槽を設置している場
合は、悪臭の発生や環境汚
染を防ぐため、浄化槽法で
設置後の点検・清掃、年1
回の検査などが義務付けら
れていますので、適正に管
理しましょう。

また、浄化槽の使用を休
止する場合は、普段とは異
なる清掃が必要ですので、
清掃業者に相談しましょう。
☎▽届出・浄化槽全般：環
境保全課☎43-9107
▽法定検査：(一社)青森県
浄化槽検査センター
☎017-726-9500

JR東日本が夜間新幹線走 行試験を行います

●区間・日程

【仙台～新青森間】
10月3日(日)・5日(火)・26
日(火)・30日(土)

【盛岡～八戸間】
10月31日(日)

●時間 23時～翌日5時ごろ
※日程を変更する場合あり
☎JR東日本盛岡支社

☎019-625-4019

野焼きはやめましょう

廃棄物の屋外焼却(野焼
き)は、法律で禁止されて
います。ごみは燃やさず、
各地区の収集区分に従って
集積所に出してください。

また、剪定枝や草木など
の焼却も禁止されています。
周辺民家に迷惑をかけます
ので絶対にやめましょう。

なお、枝木、草類を45ℓ
以下の透明または半透明の
袋に入れて清掃工場に持ち
込む場合は、10袋まで無料
で処理します。

☎環境保全課☎51-6195

毒キノコによる食中毒に注 意しましょう

秋はキノコ狩りのシーズ
ンです。例年、誤って毒キ
ノコを食べて食中毒が発生
しています。

食用と確実に判断できな
いキノコは、絶対に「採ら
ない」「食べない」「売らない」
「人にあげない」でください。

キノコを食べて体調が悪
くなったら、すぐに医師の
診察を受けましょう。

☎衛生課☎38-0720



マイナポイント特設コーナーを12月28日まで延長します！

広報はちのへ9月号(8月20日発行)において、マイナポイント特設コーナーが9月末で終了する旨をお知らせしておりましたが、マイナポイント事業の延長にあわせて、特設コーナーも12月28日まで延長します。
※事業の詳細は9月号(11ページ)をご覧ください。

〈対象者〉令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人

☎マイナポイント特設コーナー☎43-2159☎市ホームページ内で「マイナポイント」を検索

変更する都市計画 八戸都市計画 用途地域 八戸都市計画 準防火地域	柏崎二丁目の 一部	土地区域
八戸都市計画 下水道 〔排水区域〕 〔追加〕市川地区、 河原木地区の各一部 〔廃止〕市川地区、 尻内地区、長苗代 地区の各一部、桔 梗野工業団地地区 〔ポンプ場〕 〔決定〕大字根城字 西ノ沢の一部		

市収納代理金融機関の店舗 移転

岩手銀行十三日町支店が、
8月10日(火)に岩手銀行八
戸営業部内へ移転しました。
取り扱い業務に変更はあ
りませんので、今後も市税な
どの納入にご利用ください。
☎出納室☎43-9143

都市計画変更案の説明会お よび縦覧

次の都市計画の変更案に
関する説明会および縦覧を
行います。なお、八戸市民
および利害関係人は縦覧期
間満了の日までに、当該都
市計画の変更案についての
意見書を提出することがで
きます。

【説明会】●日時 10月14日
(木) 18時30分 ●場所 市庁
別館8階研修室

申☎10月13日(水)までに氏
名・連絡先を電話またはF
AXで都市政策課

【縦覧】●日時 10月15日(金)
(28日(木)) ●場所 都市政策
課 ●縦覧図書総括図、計画
図、計画書

☎都市政策課
☎43-9420 ☎41-2302

10月18日(月)～24日(日)は

秋の火災予防運動

「おうち時間 家族で点検
火の始末」

火事を出さないよう、次
のことを習慣付けましょう。
▽寝たばこは絶対やめる
▽ストーブは、燃えやすい
ものから離れた位置で使用
する

▽ガスこんろなどのそばを
離れるときは、必ず火を消す
▽コンセントはほこりを清
掃、不要なプラグは抜く



10月17日(日)は、各地区
で、消防車両によるパレ
ードを行います。サイレンを
鳴らしますが、火災と間違
われないようお願いします。

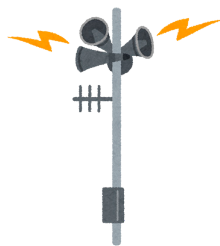
※火災の早期発見のため、
住宅用火災警報器を定期的
に点検し、10年を目安に交
換をしましょう。

☎消防本部予防課
☎44-2133

防災行政無線を用いた 「放送訓練」の実施

市内14か所に設置してあ
る防災行政無線から、一斉
に放送されます。

●日時 10月6日(水) 11時ご
ろ ●訓練内容 開始のチャイ
ム音→「これは、Jアラ
ートのテストです」を3回繰
り返す→「こちらは、ぼ
うさいはちのへです」→終了
のチャイム音
☎防災危機管理課
☎43-9225



夕暮れ時の事故防止のため に反射材を身につけましょ う

秋を迎え日が暮れるのが
早くなってきました。歩行
者から車のライトが良く見
えても、車からは歩行者が
きちんと見えていたとは限
りません。

夜間に車から歩行者が見
える距離は、歩行者の着て
いる衣服の色により異なり、
車のヘッドライトを下向
きにしたときには、一般に
黒っぽい服で約26m、白な
どの明るい服で約38mとさ
れています。

これに対して、反射材を
身に着けていた場合は、約
57m以上の視認性が確保さ
れています。

夕暮れ時や夜間に外出す
るときは、反射材を身につ
け、車に歩行者の存在を早
めに知らせましょう。

☎くらし交通安全課
☎43-9218



10月15日(金)～21日(木)は 違反建築防止週間です

建築物の安全性の確保と良好な市街地環境を形成するため、建物を建てる時は建築士に相談するなど、違反建築の防止にご協力をお願いします。

図建築指導課 43-9137

10月は「土地月間」です

国土利用計画法により、次の面積の土地を取得した人(買い手)は、売買契約締結後2週間以内(契約日を含む)に届け出が必要です。

- ▽市街化区域2千㎡以上
- ▽市街化調整区域5千㎡以上
- ▽都市計画区域外(南郷)1万㎡以上

図建築指導課 43-9136

年金生活者支援給付金制度

年金などの収入が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給する制度です。受け取るためには請求手続きが必要です。新規対象者には日本年金機構より8月下旬頃から請求書が送付されていますので早め

に提出しましょう。また、前年所得額の更正などにより支給額に影響が出る人は年金事務所までご相談ください。

図ねんきんダイヤル

0570-051165

八戸年金事務所

44-1742(案内1-2)

図日本年金機構ホームページ

で「年金給付金」を検索

八戸市立市民病院

ドクターヘリ・ドクター

出動時の医療費について

ドクターヘリ・ドクターカーは、消防機関からの要請により、同病院の医療スタッフが同乗して救急現場へ直行します。

この時、現場や搬送中に行われた医療行為に対する医療費は、同院以外の医療機関に搬送された場合でも、同院に支払うことになります。支払われた医療費は、あくまで医療行為に対するものであり、ドクターヘリ・ドクターカーの運行費用は発生していません。図八戸市立市民病院 急患受付 72-5100

10月1日「赤い羽根共同募金」運動が始まります

集められた募金は、民間の福祉団体などが行う高齢者、障がい者、児童などに関する地域福祉活動のほか、災害支援にも役立てられます。皆さんのご協力をお願いします。

なお、八戸市共同募金委員会事務局窓口で500円以上の募金をした人へ「かぶさんピンバッジ」(数量限定)を進呈します。

図八戸市共同募金委員会 47-2940



かぶさんピンバッジ

ハロウィンマンボウ

9月22日(水)発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財)青森県市町村振興協会

「ふるさと寄附金」で八戸を応援しよう!

「ふるさと寄附金」は、ふるさとへ貢献または応援をしたいという思いを実現するため、寄付金額の2,000円を超える分について、所得税や市民税・県民税から控除する制度です。市外にお住まいのご家族・ご親戚やご友人にも呼びかけをお願いします。

※お礼の品は、市外在住の人のみに進呈しています。

申込方法

郵送…申込書を送付しますので、広報統計課へお電話ください。

インターネット…市ホームページ内「八戸市ふるさと寄附金について」をご覧ください。

令和3年度実績(7月末現在)	件数	金額
	845件	16,146,000円

- ▷寄付金の使いみちは寄付者にさまざまな分野から選択していただき、まちづくりに活用させていただいています。
- ▷寄付実績の詳細は市ホームページをご覧ください。

申問広報統計課 43-2319

図市ホームページ内で「ふるさと寄附金」を検索

★ 税

＜ 10月の 納税・納付 ＞

【納期限】

11/1日

国民健康保険税(第4期)

市県民税(第3期)

■納税相談

【夜間窓口】10/26(火)17時～19時30分

【延長窓口】毎週(月)・(金)18時まで

※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第4期)

後期高齢者医療保険料(第4期)

納付通知書が届いた人は、忘れずに納めましょう。

保険料の納付には便利で安全、納め忘れのない「口座振替」がおすすめです

【ご相談ください】

新型コロナウイルス感染症の影響により
主たる生計維持者の収入が減ったときは
減免となる場合があります。

固介護保険料…介護保険課☎43-9285

後期高齢者医療保険料…国保年金課
☎43-9065

市民税・県民税を公的年金から特別徴収(天引き)します

65歳以上の人の公的年金にかかる市民税・県民税は、一定の要件に該当する場合、年金から特別徴収(天引き)となります。今年度から対象の人は10月から特別徴収が開始されます。

また、口座振替などによる徴収方法の選択は制度上できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

※特別徴収される税額は、6月に送付した「令和3年

度市民税・県民税納税通知書」に記載しています。

固住民税課☎43-9232

車検時の自動車税種別割の納税証明書の提示が省略できます(軽自動車を除く)

自動車税種別割の納付確認が電子化され、車検時の納税証明書の提示が省略できるようになりました。

ただし、納付情報がシステムに反映されるまで、2週間程度かかるため、自動車税種別割を納付後すぐ車検を受ける人は納税証明書が必要となります。納税証明書の発行に必要な手続きや各種申請書は、県税部に

問い合わせるか県ホームページをご覧ください。

固三八地域県民局県税部

☎27-5111(内線357、327、211)

健康・福祉

特定健診未受診者への電話での受診勧奨

●対象40歳以上の国保加入者で平成30年度に特定健診受診後、1度も特定健診を受診していない人 ●期間4年3月31日(木)まで

●実施者・発信電話番号

固45-9131
総合健診センター

※ATMの操作や金銭の振り込みなどをお願いすることは一切ありません。
固国保年金課☎43-9376

10月1日から

「子ども家庭総合支援拠点」「配偶者暴力相談支援センター」を開設します

市では、子どもが心身ともに健やかに育成されるよう、虐待を受けるリスクがある児童やさまざまな困難を抱える家庭への支援を強化するため「子ども家庭総合支援拠点」を開設し、子育て世代包括支援センターおよび市教育委員会子ども支援センターと連携して、「八戸版ネウボラ」としての取組みを、より一層拡充します。

また、配偶者暴力に悩む人への支援を強化するため、「配偶者暴力相談支援センター」を併せて設置します。
●場所総合保健センター3階(こども家庭相談室内)
固こども家庭相談室
☎38-0704

就学時健康診断の実施

●日時10月21日(木)～11月22日(月)13時～ ●場所各市立小学校 ●対象4年4月に小学校に入学する児童
※詳しくは、10月上旬に送付する就学通知書または市ホームページをご覧ください。
固学校教育課☎43-9457
市ホームページ内で「就学時健康診断」を検索

就学援助「新入学児童生徒学用品費等」を小学校入学前に支給します

経済的理由で就学費用の支払いが困難な家庭に、ランドセルなど入学に必要なものを購入する費用の一部を支給します。

●対象4年度に市立小学校に入学予定で、市内に住所を有する子の保護者のうち、市の就学援助制度で「準要保護者」に該当する人 ●申請方法10月上旬発送の「就学通知書」に同封される案内を確認し、希望する場合は申請書を提出
固☎43-9457
申固11月25日(木)～12月17日(金)に学校教育課

10月11日(月)～17日(日)は 精神保健福祉普及運動週間 です

精神障がい者の福祉の増進および精神保健の向上を図ることを目的として、全国的に実施されています。

精神疾患は誰にでも起こりうる身近なものです。早期に適切な治療を受けることが早期回復につながります。正しい知識を身につけて理解を深めることで、精神疾患や精神障がいに対する偏見をなくしましょう。

精神的な不調やこころの病気に関する不安や悩みについて、相談をお受けします。また、月1回、精神科医師による精神保健福祉相談も実施しています。

※来所相談を希望する人は事前に電話でお問い合わせください。

精神科医師による精神保健福祉相談の日程などについては25ページをご覧ください。

問保健予防課 38-0716

雇用

ジョブ・カード活用オンラインセミナー

「キャリア・アンカーセミナー」

●日時 10月16日(土) 10時～11時30分 ●内容 ジョブ・カードを活用し、これからのキャリアプランを考える。希望者にはキャリアコンサルタントも実施。

●講師 中野綾子(キャリアコンサルタント) ●対象 在職中または休職中の女性 ●定員 30人 ●受講料 無料(通信料は参加者負担)

申 問 青森キャリア形成サポートセンター
017-723-5315

申し込みはこちら



八戸地域職業訓練センター 講座受講者募集

「エクセル2級検定コース」

●日時 11月12日(金)～12月21日(火) 9時～12時 ●定員 10人 ●受講料 1万5千円(テキスト代別途)

申 問 窓口 10月12日(火)～11月5日(金) ☎電話 11月2日(火)までに八戸地域職業訓練センター
46-3360

公共職業訓練「住宅建築工科」12月期受講生募集

●期間 12月2日(木)～4年6月7日(火) ●場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場(類家) ●内容 木造住宅の施工方法に関する知識・技能の習得(建築CAD、構造材の加工・組み立て、内外装施工、測量技術など) ●対象 ハローワークに求職の申し込みをしている人 ●定員 15人 ●受講料 無料(テキスト代など別途)

申 10月6日(水)～11月10日(水)にハローワーク
問 青森職業能力開発促進センター八戸実習場
73-5535

障がい者向け就職面接会

●日時 10月11日(月)、12日(火) 13時30分～15時30分 ●場所 八戸プラザホテル1階ブリリアント

申 問 9月24日(金)までにハローワーク八戸
22-8609(部門コード43#)

定例労働相談会

●日時 10月17日(日) 10時30分～12時30分 ●場所 ユートリー ●内容 労働者と事業主の間に生じたトラブルなど(秘密厳守) ●対象 労働者、事業主

問 青森県労働委員会
017-734-9832

労働相談ダイヤル
0120-610-782



まちづくり・地域づくりに参加しませんか

「元気な八戸づくり」市民提案制度 自由提案募集

問 市民連携推進課 43-9207

まちづくりや地域の課題解決のために、市民活動団体などと市が対等の立場で協力して取り組むことで相乗効果が期待できる事業などの提案を募集しています。事業の企画から実践まで行政と一緒に取り組みませんか？



町内会活動に参加しよう！～住み良い地域づくりのために～

問 市民連携推進課 43-9182

人と人とのつながりが、安全・安心で住みやすい地域づくりの第一歩です。日ごろの地域でのつながりが、いざという時に大きな力を発揮します。

町内会の主な活動

- ▷子ども会活動
- ▷環境美化活動
- ▷ゴミ集積所の維持・管理
- ▷防災・防犯活動
- ▷防犯灯の点検



4年1月診療分から

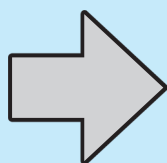
未就学児の子ども医療費の所得制限を緩和します

申問子育て支援課☎43-9428

市では、市内に居住しているお子さんが医療機関を受診した際の医療費の一部負担金(保険適用分)を助成しています。4年1月診療分から、未就学児の子ども医療費の保護者の所得制限を緩和します。

12月31日まで

扶養人数	未就学児～高校生などの保護者の所得限度額
0人	2,342,000円
1人	2,722,000円
2人	3,102,000円
3人	3,482,000円



4年1月1日から

扶養人数	保護者の所得限度額	
	未就学児	小学生～高校生など
0人	5,320,000円	2,342,000円
1人	5,700,000円	2,722,000円
2人	6,080,000円	3,102,000円
3人	6,460,000円	3,482,000円

※4年1月1日からの小学生～高校生などの保護者の所得制限は現行通りとなります。

※所得限度額は、税法上の扶養人数が1人増えるごとに38万円が加算となります。

〈助成を受けるためには申請が必要です〉

申請書は9月中旬頃に受給要件該当の可能性があるお子さんの世帯に対し発送しますので、内容をご確認の上申請してください。要件に該当していても、申請しなければ助成は受けられません。

※現在資格証の交付を受けているお子さんは、手続きの必要はありません。

※申請書が届いていないお子さんも対象になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

※兄弟がいるご家庭では、未就学児のみ子ども医療費の資格を持つ可能性もありますので、ご確認の上申請してください。

八戸地域広域市町村圏事務組合の介護認定審査会についてお知らせします



(構成市町村:八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)

【介護認定審査会】

介護保険制度における要介護・要支援認定の審査判定を行います。審査会は、医療・保健・福祉の学識経験者からなり、公平公正な審査判定を行っています。

【審査事務の流れ】

介護保険サービスを必要とする人が、市町村に要介護認定の申請を行うと、市町村は訪問して心身の状態などを調査し、その結果をとりまとめ介護認定審査会へ審査判定の依頼をします。

審査会は、どの程度の介護や支援が必要か審査をし、要介護度(介護や支援が必要な度合い)を決めます。この判定結果に基づき、市町村が要介護認定を行います。

○令和2年度審査件数

市町村名	審査件数	市町村名	審査件数
八戸市	5,970件	南部町	593件
三戸町	312件	階上町	334件
五戸町	512件	新郷村	90件
田子町	229件	おいらせ町	554件

固広域事務局介護認定審査課☎32-7211

10月の各種相談(無料)

☎市民相談室(くらし交通安全課内)☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要申込** がある場合は、事前申し込みが必要です。それ以外は、当日、8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑪は窓口のみ)。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。感染症予防のため、相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

場所 ①～⑩は市民相談室(くらし交通安全課内)、⑪南郷事務所(第3会議室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 人	平日の8:15～17:00	市職員
②	人権相談	人	10/6・13・20・27の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③	行政相談	人	10/7・14・21・28の各(木)13:00～16:00	行政相談委員
④	税務相談 市民	人	10/4(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 要申込 市民	人	10/11(月) 申し込みは10/7(木)8:30から電話で先着5人 10/22(金) 申し込みは10/20(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談 市民	人	10/8(金)13:00～16:00(1人30分程度) 先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 要申込 市民	人	10/19(火)13:00～16:00 申し込みは10/12(火)・13(水)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	人	10/19(火)9:00～12:00	公証人
⑨	土地家屋調査士相談 (土地の境界に関する事など)	人	10/5(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑩	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関する事など)	人	10/12・26の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑪	人権相談(南郷地区)	人	10/12(火)9:00～12:00	人権擁護委員

無 料 相 談

	実施日時・場所	内容など	申し込み・問い合わせ先
法の日 司法書士無料法律 電話相談会	10/2(土)10:00～15:00	●内容相続、登記、成年後見、多重債務、裁判 所提出書類作成など ●当日相談専用ダイヤル☎017-752-0440	☎青森県司法書士会 ☎017-776-8398
行政書士・司法書士・税理士・ 土地家屋調査士による無料 合同相談会 要申込 市民	10/18(月)10:00～15:00 市庁別館8階 研修室	●内容相続、贈与、登記、税、土地の境界問題 など ※複数の専門家に相談可	申 ☎10/1(金)～14(木)に くらし交通安全課 ☎43-2148
借金に関する無料相談窓口	毎週(月)～(金) ※(祝)・年末年始を除く 8:30～12:00、 13:00～16:30 青森財務事務所(青森市)	●内容相談員が借金の状況を伺い、必要に応 じて弁護士に引継ぎを行います。 ※相談は秘密厳守	☎青森財務事務所 (青森合同庁舎3階) ☎017-774-6488
困ったら1人で悩まず行政 相談 市民	毎週(木)13:00～16:00 ※(祝)を除く くらし交通安全課	●内容道路・河川、年金・保険、福祉、労働基準、 窓口サービスなど行政に関する事	☎くらし交通安全課 ☎43-2148 総務省青森行政監視行政 相談センター ☎0570-090-110

市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

青森県行政書士会三八支部 無料相談会

●日時10/16(土)13:30～15:00 ●場所ラピア1階
☎青森県行政書士会三八支部☎20-8372

シニア向け合同企業説明会

●日時10/26(火)13:00～16:00 ●場所ユートリー1
階 多目的大ホールB ●内容シニアの雇用に積極的な約
15社の企業説明会。ミニセミナー「採用につながる応募
書類のポイント」も開催。●対象45歳以上の求職中の人
●持ち物雇用保険受給資格者証(お持ちの人)
☎ネクストキャリアセンターあおもり
☎017-723-6350

10月のイベント〈公会堂・南郷文化ホール〉

公会堂 回44-7171

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
13	水	18:30	市民大学講座第5講義	無料
17	日	14:00	女声コーラス・プリマヴェーラ 30周年記念コンサート	500
19	火	12:30	第78回八戸市老連芸能発表 大会	700 (当日800)
23	土	①11:30 ②16:30	親子三代手踊り名人位受賞 記念 第20回門口光子舞踊公演	2,000
26	火	①13:30 ②18:30	なかじまみか楽団 かたりうた〈十〉	2,500 高以下1,500
27	水	18:30	市民大学講座第6講義	無料
31	日	13:30	第25回シャンソンコンサート ～巴里の風に乘せて～	1,500

南郷文化ホール 回60-8080

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
2	土	13:30	SWINGBERRY JAZZ TIME ジュニアジャズコンサート	無料 (要整理券)
3	日	13:30	SWINGBERRY JAZZ TIME スウィングベリージャズパー ティー	1,000 高以下無料 (要整理券)
16	土	13:00	こどもはっち 秋の文化公演 人形劇団ブーク 「あやとじろきちのおかみ/ スカーフのファンタジー」 申間こどもはっち回22-5822 (9:30～16:30)	無料 (要申込)
17	日	16:00	第26回リトルジョイント コンサート	500

中止

SWINGBERRY JAZZ TIME

【時間】13:30

【場所】南郷文化ホール

10/2② ジュニアジャズコンサート

【出演】

三戸小中学校吹奏楽部、西園スウィングジャズバン
ド、中沢中学校ジャズバンド部、八戸ジャズ楽団

10/3③ スウィングベリージャズパーティー

【出演】

スウィングベリージャズオーケストラ、スウィング
ハットジャズオーケストラ、八戸ジャズ楽団

※12:30に市庁前から会場までのシャトルバス運行(要整理券・先着順・各日定員20人) 南郷文化ホール回60-8080

- ▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。
▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。(主催者については各開催会場にご確認ください)
▷会員制などの催しは掲載していません。

YSアリーナ八戸 スケートリンク一般開放が始まります

■一般開放初日 10/3(日)14:00～18:00

■人数上限 300人(新型コロナウイルス感染拡大防止のため)

※一般開放の日程や、入場方法等はホームページをご確認ください。



市ホームページ



マスク着用など感染症対策をした上で、ルールを守り、安全に楽しくスケートを滑りましょう。

〈一般開放の注意事項〉

- ・滑走の際には、必ず帽子、手袋、長袖、長ズボン、マスクを着用してください。
- ・リンクは左回りです。逆走、急発進、急停止、ジグザグ滑走などの危険な行為は禁止です。
- ・リンクの外周の青いマットにぶつかったり、寄りかかったりしないでください。

〈氷の保護について〉

YSアリーナ八戸のスケートリンクの氷は、不純物の少ない純水を使用しています。純水で作った氷は、水道水で作った氷に比べ、鋭利なブレードで強い力を加えると、大きく破損する恐れがあります。滑走の際には、急停止して氷を削るなどしないようお願いします。

岡長根屋内スケート場回43-9544

各体育施設のスポーツ講座・教室

※受講料を添えて、各施設窓口で直接お申し込みください。
※定員になり次第、受付終了です。

最新の講座・教室情報、営業時間はエスプロモ(株)のホームページでご確認ください。 ☎ www.s-promo.jp

施設名	講座・教室	日時	定員・受講料・持ち物など	申込期間
東運動公園 陸上競技場 東体育館 ☎31-3355	ユニバースカップ 2021 第21回八戸 ちびっこマラソン 大会	●開催日 10/2(土) ※大会当日は公園内の一部がコースとなるため、車両などの進入禁止となります。 正午ごろには全面解除となる見込みです。また、犬などの散歩もレースの妨げになり大変危険なためご注意ください。お願いします。		
テクノ アイスパーク 八戸 ☎25-5655	親子スケート教室	11/6(土)・7(日)・ 13(土)・14(日)(計4回) 9:30~11:30	●定 員親子100人(お子さんは4歳以上) ●受講料1人800円(保険料含む) ●持ち物スケート靴(レンタル有り)、帽子、手袋	10/23(土)~ 9:00~18:00

バーチャルイベント

オクトーバー・ラン&ウォーク2021 参加者募集

無料

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は10月の1か月間の走行・歩行した距離を専用アプリで計測し、インターネット上で競い合うバーチャルイベントです。個人ランキングのほか、自治体同士の対抗戦に八戸市も参加します。毎日の「散歩・通勤」がそのままスポーツに！これを機に日常生活に運動を取り入れてみましょう。

■開催期間 10/1(金)~31(日)

■参加方法 指定アプリをスマートフォンにダウンロード

詳しくは公式サイト(<https://octoberun.jp/>)をご確認ください。



大会公式サイト

☎スポーツ振興課☎43-9159(※大会についてはoctober@runners.co.jpからお問い合わせください。)

10月のホームゲーム 地元スポーツチームを応援しよう！

ヴァンラーレ八戸FC(会場 プライフーズスタジアム)

試合日	キックオフ	対戦相手
10/10(日)	13:00	ロアッソ熊本
10/17(日)	13:00	福島ユナイテッドFC

☎試合・チケット…(株)ヴァンラーレ八戸
☎38-6644

青森ワッツ(会場 FLAT HACHINOHE)

試合日	ティップオフ	対戦相手
10/9(土)	18:00	西宮ストークス
10/10(日)	14:00	

☎試合・チケット…青森スポーツクリエイション(株)
☎017-763-0551

東北フリーブレイズ(会場 FLAT HACHINOHE)

試合日	フェイスオフ	対戦相手
10/16(土)	17:00	レッドイーグルス 北海道
10/17(日)	15:00	
10/30(土)	17:00	横浜GRITS
10/31(日)	15:00	

☎試合・チケット…
東北アイスホッケークラブ(株)八戸オフィス
☎71-1161

☎その他…八戸スポーツ振興協議会(スポーツ振興課内)
☎43-9159

八戸市立市民病院 がんの相談窓口「がん相談支援センター」

専門の研修を受けた相談員が、患者さんやご家族の「がん」に関するさまざまな相談をお受けし、問題解決のお手伝いします。同院のみならず、他の医療機関で治療されている患者さんやご家族の相談も無料で受けします。電話での相談も受けしています。

(「何を相談すればよいかわからないけれど、話を聞いてもらいたい」そのような不安な気持ち、そのほかがんに関することなら何でも)

●対応日時 平日8:15~17:00

●相談方法 面談または電話(予約優先)

(相談内容)

▷がん治療や副作用のこと ▷医療費など経済的なこと

▷セカンドオピニオンについて ▷仕事(働き方・就職など)のこと

※ハローワーク八戸と連携した就職支援事業を行っています。 ☎八戸市立市民病院 がん相談支援センター☎72-5148