



## 地元スポーツチームを応援しよう!

開幕 / ジャパンカップ2021

当市ならびに福島県郡山市を活動拠点としているアイスホッケーチーム「東北フリーブレイズ」が所属するアジアリーグアイスホッケーの国内5チームによる国内大会「ジャパンカップ2021」が、9月11日に開幕し、9月25日にはFLAT HACHINOHEでホーム開幕戦が行われます。

大久保監督と人里キャプテンから皆さんへのメッセージをいただきましたので、紹介します。

### 大久保 智仁 監督

まだまだ終息しないコロナ禍の状況ですが、今シーズンも東北フリーブレイズとして活動出来ることを幸せに思います。多くのスポンサー様はじめ応援して下さいのファンの皆様、そしてアイスホッケーに関わる皆様のおかげだと思っています。今シーズン、4人の新人が入りまだまだ成長していかなければいけないチームですが、昨シーズン後半の勢いと、反省点をしっかりと活かして優勝争いに絡んでいけるよう夏から頑張っていきます。今シーズンもたくさんの方に応援していただき、そしてまた見に来たいと思われるような試合をお見せしたいと思います。今シーズンも応援よろしくお願いたします。



### 人里 茂樹 選手

コロナ禍の中ですが引き続き今シーズンもアイスホッケーが出来ることを嬉しく思います。これも日頃よりフリーブレイズをご支援くださるスポンサー様や応援していただけるファンの皆様が居ての事です。今シーズンもキャプテンとしてアイスホッケーの普及や社会貢献活動など積極的にチームで取り組んで行きたいと思っております。また昨シーズン以上の結果を出すために全員でハードワークしファンの皆様へ少しでも多くの勝利を届けたいと思っております!



岡東北アイスホッケークラブ(株)八戸オフィス ☎71-1161 <http://www.tohokufreeblades.com>  
八戸スポーツ振興協議会(スポーツ振興課内) ☎43-9159

## Hachinohe City Hospital チャンネル

八戸市立市民病院ではさまざまな資格を持った人たちが働いています!今回は緩和ケア病棟の皆さんにお話を聞きました!

### ③緩和ケアのプロ

岡市民病院管理課 ☎72-5111

○緩和ケア病棟はどのような病棟ですか?  
体や心、社会的苦痛がある患者さんにて出来るだけ自宅と同じように過ごしてもらおう病棟です。がん自体の直接的な治療はせず、がんによる不快な症状に対応しています。例えば、眠れない、食事が取れない、痛みが強いなどの症状を取り除くことや和らげる治療をしています。また、不安を抱えているご家族への支援もしています。

○緩和ケア病棟がスタートして9月で1年になります。振り返ってみてどのような1年でしたか?  
コロナ禍で、予定より少ないベッド数でスタートしました。スタッフの人数もギリギリで、工夫をしながら患者さんのケアをしてきたためスタッフも大きく成長できた1年でした。

○仕事のやりがいとはどんなことですか?  
緩和ケア病棟でどのように過ごしたいか、患者さんとご家族の希望やこれまでの習慣を大切に、自宅で過ごしているかのようなケアと可能な限りの支援をしています。そういった患者さんとの日常を過ごす中で、患者さん

### 緩和ケア病棟の皆さんです



やご家族にお礼を言われるとやがたい感じます。手紙をもらえることもあり、感謝しています。

○苦労していることはありますか?  
コロナ禍で面会ができず、ご家族ご友人と一緒に過ごす時間が作れないことです。

患者さんとご家族の心配や不安を少しでも和らげられるようにコロナが早く終息することを願っています。

○緩和ケアに関する相談の流れについて教えてください。  
まずは、主治医に相談してみてください。当院には緩和医療科もありますので、主治医から紹介してもらってください。緩和ケア病棟を一つの選択肢に入れてみてください。

ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>  
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/m/>  
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>  
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



「広報」「市議会だより」が閲覧可!