

2021年は
モウ〜ッ とたくさんの
うれしいことがありますように //



2021年は丑年。そこで今月の表紙は、(株)イチカワファームの牛さんです。頭の模様が少しハートのように見えるような・・・気がしませんか。

八戸市には、酪農家と肉用牛生産農家があわせて30戸ほどありますが、今月号では、27ページで、肉用牛や繁殖用の牛を育てている市川町と鮫町にある2戸の畜産農家を紹介しています。精魂込めて牛を育て、美味しく食べてもらいたいと話すその姿からは、自分の地元を、八戸を発信していきたいという思いが伝わってきます。

| | |
|----|--------------------------|
| 2 | 功労者などを表彰 |
| 6 | 確定申告、市民税・県民税の申告の受付 |
| 10 | お知らせ、人口 |
| 19 | 多文化共生シリーズ バトナム編 |
| 20 | 健康ガイド |
| 22 | 学・遊・館、市民伝言板 |
| 27 | はちのへの牛 育てています |
| 28 | 子育てるんるんニュース 密着! 老人クラブ |

令和2年度 八戸市功労者・善行者表彰式



市への貢献に感謝をこめて

※順不同・敬称略

功労者(21人)

長い間、市政や文化、産業、社会福祉などの分野で市民の模範となり、市の名誉を著しく高めるなどの顕著な功績があった人を表彰

○市政功労

【谷地 秀典(70)】市川町



八戸市農業委員として、地域農業の

振興に尽力し、市政の進展に貢献

【西野 茂雄(69)】長苗代



八戸市農業委員として、地域農業の

振興に尽力し、市政の進展に貢献

【江刺家 一弘(77)】江陽



連合町内会長として、地域コミュニ

ニティ活性化に尽力し、市政の進展に貢献

【松橋 三夫(71)】類家



連合町内会長として、地域コミュニ

ニティ活性化に尽力し、市政の進展に貢献

【佐々木 春雄(70)】是川



連合町内会長として、地域コミュニ

ニティ活性化に尽力し、市政の進展に貢献

【久保田 幸造(75)】沼館



町内会長として、地域

活性化に尽力し、市政の進展に貢献

○文化功労

【木村 由記子(75)】河原木



洋裁の研さんに励むとともに、そ

の普及と後進の育成に努め、地方文化の振興に貢献

【千田 節生(72)】吹上



短歌の研さんに励むとともに、そ

の普及と後進の育成に努め、地方文化の振興に貢献

○民生功労

【河原木 浩(74)】河原木



民生委員児童委員として、地域住

民の福祉の向上に貢献

【新谷 範由(72)】白銀町



民生委員児童委員として、地域住

民の福祉の向上に貢献

【上田 祥悦(73)】新井田



保護司として、保護観

防に尽力し、地域社会の健全化に貢献

【田中 正子(71)】尻内町



保護司として、保護観

防に尽力し、地域社会の健全化に貢献

○保健衛生功労

【差波 司(66)】吹上



学校医として、児童の

健康管理に尽力し、学校保健衛生の向上に貢献

【丸谷 善一(70)】小中野



学校歯科医として、児

童・生徒の口腔管理に尽力し、学校保健衛生の向上に貢献

【松尾 芳明(70)】田面木



学校歯科医として、児

童・生徒の口腔管理に尽力し、学校保健衛生の向上に貢献

【箱石 裕(68)】根城



学校歯科医として、児

童・生徒の口腔管理に尽力し、学校保健衛生の向上に貢献





【藤田 泰子(66)】櫛引
学校薬剤師
として、児
童の健康管
理に尽力し、学校環境衛
生の向上に貢献



【川村 元宏(65)】尻内町
学校薬剤師
として、児
童・生徒の
健康管理に尽力し、学校
環境衛生の向上に貢献



○納税功勞
【山田 博道(71)】根城
納税貯蓄組
合の役員と
して、納税
意識の高揚と組合の充実
強化に貢献



○消防功勞
【小向 猛彦(66)】市川町
八戸市消防
団員として
市民の尊い
生命財産を守るとともに、
市の防災安全に貢献



【橘 友昭(65)】廿六日町
八戸市消防
団員として
市民の尊い
生命財産を守るとともに、
市の防災安全に貢献

善行者(1団体・1人)
公益のための多額の寄付
や功勞・人命救助、長い間
奉仕活動による社会貢献
など、善行が著しく市民
の模範となった人を表彰



【小林 キミ(79)】河原木
町内周辺の
草取りや清
掃活動など
の奉仕活動を継続し、地
域の環境美化に貢献



文化賞(2人)

芸術・学術・地域文化の
分野で、長年にわたる功
績と全国規模の展覧会
などで優れた業績があ
り、文化の振興に寄与し
た人を表彰



【石田 和子(78)】市川町
書道の研
究を積み、
数々の賞を
受賞するとともに、その
普及と後進の指導育成に
努め、文化の振興発展に
貢献



【木立 徹(64)】根城
短歌の研
究を積み、
数々の賞を
受賞するとともに、その
普及と後進の指導育成に
努め、文化の振興発展に
貢献



文化奨励賞(4人)

芸術・学術・地域文化の
分野で、過去1年間に全
国規模の展覧会などで
優れた業績があり、今後
の活躍が期待される人
を表彰



【木村 廣子(74)】市川町
書道に精
励し、第37回
産経国際書
展で産経国際書会理事長
賞を受賞するなど、さら
なる活躍が期待される。



【佐々木 絵理子(62)】白銀台
短歌に精
励し、第40回
全日本短歌
大会で日本歌人クラブ賞
を受賞するなど、さらな
る活躍が期待される。



【中川 慧悟(28)】東京都
将棋に精
励し、第73回
全日本アマ
チュア将棋名人戦全国大
会で優勝するなど、さら
なる活躍が期待される。



【山道 奈津子(52)】湊町
書道に精
励し、第73回
展で院賞を受賞するな
ど、さらなる活躍が期待
される。



令和2年度 八戸市 文化賞 表彰式



スポーツ栄光賞(1人)

市民または市に密接な関係がある人で、各種スポーツの国際大会などで活躍し、市のスポーツ振興に大きく貢献した人を表彰

〇レスリング競技

【榎本 美鈴(23)】岡山県



優勝

U23世界選手権大会
女子65kg級

スポーツ賞(5人)

市民または市に密接な関係がある人で、各種スポーツの国際大会や全国規模の大会などで活躍し、市のスポーツ振興に大きく貢献した人を表彰

〇レスリング競技

【類家 直美(20)】愛知県



2019年
女子ワールド
ドカップ日

本チーム(団体戦)優勝。天皇杯全日本選手権大会女子65kg級優勝。アジア選手権大会女子65kg級優勝

〇スケート競技

【橋本 芳彦(17)】長根



ジャパンカップ
プスピード
スケート

競技会第1戦3000m優勝。全日本ジュニアスピードスケート選手権大会総合優勝

【赤坂 仁(20)】千葉県



全日本学生
スピードス
ケート選手

権大会総合500m優勝

【鬼頭 琴音(22)】根城



ジャパンカップ
プスピード
スケート

競技会(第1、4戦)500m
総合優勝

〇体操競技

【大久保 圭太郎(21)】千葉県



ワールド
チャレンジ
カップ種目

別跳馬第2位

スポーツ奨励賞(4人・1団体)

市民または市に密接な関係がある人で、各種スポーツの全国規模の大会などで活躍し、市のスポーツ振興に大きく貢献した人を表彰

〇スケート競技

【木村 有希(19)】新井田



全日本ジュニアスピードスケート

選手権大会マススタート第3位

【前中 香澄(21)】新井田



ジャパンカップ
プスピード
スケート

競技会第3戦1500m第3位。第75回国民体育大会冬季大会スケート競技会スピードスケート競技成年女子2000mリレー第2位

【大岩 未奈美(21)】新井田



第75回国民
体育大会冬
季大会ス

ケート競技会スピードスケート競技成年女子2000mリレー第2位

【杉浦 美咲(21)】新井田



第75回国民
体育大会冬
季大会ス

ケート競技会スピードスケート競技成年女子2000mリレー第2位

〇フットサル競技

【八戸学院大学女子サッカー部】

JFA第16回全日本女子フットサル選手権大会第3位



令和2年度 八戸市 スポーツ栄光賞 スポーツ賞 スポーツ奨励賞 表彰式



卓越技能者（4人）

技能尊重の気運を一層高めるとともに、技能の研さんを奨励することを目的として、優れた技能を通じて市の産業の発展に寄与した人を表彰

【沼沢 尚幸（61）】
日本料理調理人



各種コンクールで入賞を果たしているほか、懐石料理や郷土料理など、地場産品の食材を使い地産地消に努め、料理を提供しているなど、その功績が業界において高く評価されている。

【中居 規文（57）】
和生菓子製造工



製造工程で高度な技能を必要とする餅菓子製造で、長年の経験による知識と高い技能を持ち、幅広い年代に愛される商品を製造しているなど、その功績が業界において高く評価されている。

【副島 満一（61）】
建築とび工



建物内部の重量物の運搬や据付などをを行う重量高としての技術に秀でており、専門性が求められる現場において高い技術力を発揮するなど、その功績が業界において高く評価されている。

【小関 貴志（60）】
寿司職人



42年の長きに渡り寿司職人として従事し、八戸前沖の食材にこだわり、地産地消による八戸の活性化に尽力しているなど、その功績が業界において高く評価されている。



技能奨励賞（2人）

将来の卓越技能者候補の育成を目的として、若く優れた技能者を表彰

【長根 豊和（43）】
造園工



古くから継承されてきた造園手法を用いた景観・修景技能に優れているほか、狭小空間での枝下ろしや大木剪定で、適切な重機の選定や配置計画を行うなど、さらなる技能の向上に努めており、その技術は業界において高く評価されている。

【小暮 明（41）】
日本料理調理人



各種コンクールで入賞を果たしているほか、「ごはんソムリエ」や「酎酒師」の資格を取得するなど、さらなる技能の向上に努めており、その技術は業界において高く評価されている。



令和2年度 八戸市卓越技能者表彰式



問い合わせ先など

| | 表彰式 | 年齢 | 問い合わせ先 | 電話 |
|--------------------------|--------|----------|------------|---------|
| 功労者・善行者 | 11月 6日 | 12月20日現在 | 総務課 | 43-9523 |
| 文化賞・文化奨励賞 | 11月 3日 | 12月20日現在 | まちづくり文化推進室 | 43-9156 |
| スポーツ栄光賞・スポーツ賞 スポーツ奨励賞 | 11月 3日 | 12月20日現在 | スポーツ振興課 | 43-9159 |
| 卓越技能者・技能奨励賞 | 11月25日 | 12月20日現在 | 産業労政課 | 43-9038 |



所得税の確定申告、市県民税の申告の受付が始まります

国八戸税務署 ㊦43-0141 ㊦031-8611 江陽二丁目9-45

所得税などの確定申告

申告と納税の期限

● 所得税および復興特別所得税・贈与税→3月15日(月)まで

● 消費税および地方消費税→3月31日(水)まで

確定申告書作成会場の開設

● 日時 2月8日(月)～3月15日(月)

9時15分～16時※土・日・祝を除く

● 場所 八戸ショッピングセンター「ラピア」

2階ラピアホール(江陽二丁目)

※申告書作成会場の混雑緩和のため、「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として令和2年分の確定申告では、公的年金を受給している人を主な対象として、2月16日(火)よりも前から申告相談をお受けします。

確定申告が必要な人は？

① 事業所得者などで、所得税額が配当控除額を超える人

② 給与所得者のうち、次に該当する人
▽ 給与所得および退職所得以外の所得金額が年額20万円を超える人

▽ 年末調整することのできない控除を受ける人(医療費控除・寄附金控除・雑損控除など)

▽ その年の給与の収入金額が2千万円を超える人 など

※各種控除を受けることにより、還付金が発生する人も申告できます。

※公的年金などの収入金額が40万円以下で、かつ、それ以外の所得が20万円以下である場合は確定申告の必要はありませんが、市民税・県民税の申告については、住民税課へお問い合わせください。

相談は「電話相談センター」へ

国税に関する一般的な相談は、「電話相談センター」でお答えします。

① 八戸税務署へ(㊦43-0141)

② 音声案内1番を選択する。

確定申告書等作成コーナー

新型コロナウイルス等感染防止のため、ぜひ、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告書を作成し、イータックス送信による提出をお願いします。なお、書面での提出する人は、郵送・信書便での提出にご協力をお願いします。

マイナンバーを使って自動入力

マイナンバーカードを使って「マイナンバー」から生命保険料控除証明書などの申告に必要な情報をまとめて取得でき、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書作成時に証明書の金額・発行元の情報を自動入力することができます。なお、ご利用に当たっては事前準備が必要です。

詳しくは国税庁ホームページの「マイナンバーを活用した年末調整および所得税確定申告の簡便化」をご確認ください。

スマホ・タブレットで確定申告

マイナンバーカードまたはID・パスワードを取得すればスマホ・タブレットで確定申告書の作成・送信ができます。自宅で申告手続きができますので、新型コロナウイルス等感染防止のため、ぜひ、ご利用ください。スマホ・タブレット専用画面で確定申告できる内容は次のとおりです。

① 所得の種類 給与所得(2カ所以上可)、公的年金などの雑所得、一時所得

② 所得控除 すべての所得控除に対応

③ 税額控除 政党等寄附金特別控除、災害減免額

※ID・パスワードは、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行します。発行を希望する場合は、申告するご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

市民税・県民税の申告

「市民税・県民税の申告」とは

所得税がかからない人が市へ行う申告をいいます。国民健康保険の税額や各種手当・行政サービスの負担額の基礎になるため、収入がない人でも申告が必要な場合があります。

市民税・県民税申告会場の開設

●日時 2月1日(月)～3月15日(月)

9時～15時30分 ※土日祝を除く

●場所 公会堂文化ホール 1階講義室

※税務署からお知らせはがきや申告書が送付された人で、申告相談が必要な人は、「八戸ショッピングセンターラピア」での受け付けとなります。

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送による申告にご協力ください。

郵送による申告

①申告書の送付時に、「郵送申告用の返信用封筒」(ピンク色)を同封していただきますので、ご利用ください。

②申告書の書き方は、申告書に同封してある「申告の手引」と「記載例」をご覧ください。

③領収書などの証明書類を提出しないと、各種控除の適用が受けられない場合があります。

④提出された証明書類は返却しませんので、原本が必要な人は写しを同封してください。

※1月下旬から、申告書と返信用封筒を南郷事務所と各市民サービスセンターに備え付けます。

申告が必要な人は？

①給与の支払者から給与支払報告書が市に提出されていない人

②営業・不動産・農業などの収入があり、所得税の納付・還付がない人

③前年中収入がなく、税金上、同世帯の人の扶養になっていない人

④前年中の収入が非課税所得(遺族年金・障害年金・雇用保険など)のみの人

⑤令和3年1月1日現在、八戸市に住所はないが、市内に家屋敷がある人公的年金などの収入金額が年額40万円以下で、かつ公的年金などに係る

雑所得以外の所得金額が年額20万円以下の人は確定申告をする必要はありませんが、市民税・県民税の申告が必要です。

申告が必要ない人は？

①税務署に確定申告をする(した)人

②令和2年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人

※給与支払報告書に記載されていない医療費控除や扶養控除など各種控除を受ける場合は申告が必要です。

③令和2年中の収入が公的年金のみで、次の金額以下の人

▽昭和31年1月2日以後生まれ：98万円

▽昭和31年1月1日以前生まれ：48万円

④右記①～③の人と同世帯で扶養に入っている人

令和3年度市民税・県民税の申告から制度が一部変更になります

①給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替

給与所得控除および公的年金等控除が10万円引き下げられ、代わりに基礎控除が10万円引き上げられました(基礎控除額33万円→43万円)。

②扶養親族の所得要件

扶養親族の所得要件は、これまで合計所得金額が38万円以下でしたが、

48万円以下に変更されました。

③未婚のひとり親に対する寡婦(夫)控除の見直し

子を扶養するひとり親に対し、婚姻歴の有無による不公平が解消されました。

申告する際の持ち物リスト

①送付された申告書(会場にもあります)

②はんこ(スタンプ印不可)

③給与や年金の源泉徴収票

④作成した営業・農業・不動産などの収支計算書(収入・支出の明細が分かるもの)

⑤令和2年中に支払った国民年金保険料・国民健康保険税・介護保険料(後期高齢者医療保険料・生命保険料(一般生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料)・地震保険料・損害保険料(医療費)の通知書、領収書、控除証明書など)

⑥本人または扶養される人が障がい者などであることを証明するもの(障がい者手帳など)

⑦申告する人の本人確認ができるもの(運転免許証・パスポートなど)

⑧マイナンバー確認書類

※申告者本人や扶養親族などの個人番号(マイナンバー)の記載が必要なため、通知カードやマイナンバーカードをお持ちください。また、なりすましなどを防ぐため、申告する人の本人確認を行いますので、マイナンバーカードを作成していない人は、運転免許証などの身分証も併せてお持ちください。代理で申告する場合は委任状や代理人の身元確認書類も必要です。

各種控除

社会保険料控除

令和2年1月～12月に納付した次の保険料(税)は、所得税および市民税・県民税の算定の際、「社会保険料控除」として所得控除の対象となります。また、家族の分を納めていた場合や、過去に未納や免除となっていた分を令和2年中に納めた場合も、同様に控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際は、保険料(税)の支払いを証明する書類(証明書や領収書など)が必要になりますので、大切に保管してください。なお、証明書を紛失した場合は、各担当課へお問い合わせください。

【国民年金保険料】

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書または領収書(控除証明書は、日本年金機構から11月上旬に送付済み。10月以降に今年初めて保険料を納付した人には、2月上旬に送付予定)

【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料】

▽普通徴収の場合…保険料(税)を納付した領収証書(納付の控えとなっていないもの)

▽口座振替の場合…「口座振替通通知書」(1月中旬に市から送付予定)

▽公的年金からの特別徴収の場合…「公的年金等の源泉徴収票」(1月下旬に年金保険者から送付予定)

※社会保険料控除の対象となるのは、特別徴収されている本人のみとなります。

※障害年金や遺族年金から保険料(税)を特別徴収されている人は、「公的年金等の源泉徴収票」は送付されませんので、納付証明が必要な場合は、各担当課へお問い合わせください。

※保険料(税)の還付がある場合は、還付された額は社会保険料控除の対象となりません。

【証明書の再発行が必要な場合の問い合わせ先】

▽国民年金保険料…八戸年金事務所
☎44-1742(音声案内2番)

▽国民健康保険税…収納課
☎43-9172

▽後期高齢者医療保険料…国保年金課
☎43-9065

▽介護保険料…介護保険課
☎43-9285

配偶者控除および配偶者特別控除

合計所得金額が90万円を超える納税義務者に適用される配偶者控除および配偶者特別控除は、段階的に減額されます。また、合計所得金額が1千万円を超える納税義務者の場合、配偶者控除および配偶者特別控除は適用されません。なお、配偶者特別控除を受けることができる配偶者の合計所得金額は133万円以下です。

寄附金控除を忘れずに

個人が国や地方公共団体などに寄付金・義援金を支出した場合、寄付金額の2千円を超える分について一定限度まで税額控除が受けられます。申告には、寄付金の領収書や受領書が必要です。

【ふるさと納税ワンストップ特例制度】

確定申告を行わなくても、ふるさと納税の寄附金控除を受けられる仕組みです。特例制度の利用には、各寄附先の地方団体に申請書を提出する必要があります。

※特例制度の申請をした後で確定申告をした場合、特例制度の適用は受けられなくなりますので、確定申告をする際は寄附金控除も忘れずに申告してください。



市民税・県民税 住宅借入金等特別税額控除

住宅借入金等特別税額控除は、所得税で住宅ローン控除額を控除しきれない場合、市民税・県民税からも控除することができる制度です。

【令和3年度に対象となる人】

▽平成23年から令和2年までに居住開始した人で、確定申告もしくは年末調整で所得税の住宅ローン控除の適用を受けている人

【対象とならない人】

▽所得税の特定増改築等住宅借入金等特別控除の適用を受けている人
▽平成19・20年に居住開始した人

医療費控除

令和2年中に支払った医療費(保険金などで補てんされる分は除く)が一定額を超えた場合、その超えた金額を所得金額から差し引くことができます。

一定額とは、10万円または所得の5%のいずれか少ない人です。

●必要書類 病院や薬局ごとに集計して作成した「医療費控除の明細書」または医療保険者から発行された医療費通知

※注意

▽領収書は申告書に添付せず5年間自宅などで保管してください。

▽セルフメディケーション税制は要件や必要書類が異なります。

「セルフメディケーション税制」とは？

医療費控除制度の特例で、特定の成分を含有するOTC医薬品を1年(1月から12月)で一定額以上購入した場合、12,000円を超えた額が所得控除の対象となるものです。医療費控除と同じく、確定申告すると、所得税の一部が還付される、翌年度の住民税の負担が少し軽くなるなどのメリットがあります。

対象のOTC医薬品は
こちらが目印です!



セルフメディケーション

税 控除 対象

よくある質問

医療費控除の申告

Q 令和2年中にたくさん医療費がかかったから、医療費控除を申告できますか？

A 医療費控除は、市県民税の税額を下げるためのもので、非課税の人は効果がありません。

課税される所得がある人は、「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付してください。

様式は、確定申告用のもの、もしくは任意の様式で、医療を受けた人の氏名、病院や薬局などの名称、支払金額、保険金などで補てんされる金額を記載してください。なお、今年から、領収書の添付での申告はできなくなりました。

※次の方法で医療費控除の明細書が入手できます。

▽ 税務署へ取りに行く

▽ 郵送で税務署から取り寄せる

▽ 国税庁のホームページからダウンロード(印刷する)

▽ 国税庁のホームページ「確定申告等作成コーナー」で作成する

「収入」と「所得」

Q 「収入」と「所得」、何が違うの？

A 「収入」から必要経費などを引いたものを「所得」といいます。給与所得、年金所得については、収入から、国が定める一定の計算式による所得控除額を差し引いた額になります。

扶養になるには？

Q 扶養になれる所得額は、いくらまで？

A 税金上の扶養に入るためには、所得48万円以下(給与収入の場合103万円以下)という制限があります。これを超えた場合は、扶養に入れませんので、年末調整や申告の前には、所得を確認しましょう。

年金所得者の申告

Q 収入が年金だけだと申告は必要ない？

A 確定申告では年金収入400万円以下は申告不要ですが、7ページの「申告が必要ない人は？」③以外の人は、代わりに市県民税の申告が必要な場合があります。これは、市県民税の計算では、医療費控除や生命保険料控除などは申告しなけ

れば適用されないためです。

扶養親族がいる人や寡婦、障がい者である人は、申告不要となる場合もありますので、詳しくは、住民税課にお問い合わせください。

亡くなった人の市県民税

Q 亡くなった人の市県民税・県民税の申告は必要ですか？

A 令和3年1月1日以前に亡くなった人は申告の必要はありません。令和3年1月2日以降に亡くなった人は、申告が必要な場合がありますので、詳しくは、住民税課にお問い合わせください。

特別定額給付金の取り扱い

Q 国からの特別定額給付金について課税はされますか？

A 特別定額給付金(一律10万円を給付したものは非課税所得となるため、課税されません。その他の新型コロナウイルス感染症関連の給付金・支援金などについては、それぞれの担当事務局か、八戸税務署にお問い合わせください。

掲載の情報は11月30日現在のものです。

1月の お知らせ

■注意事項

- 申**・**申問**のアイコンは、申し込みが必要なものです。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
- 時間は、24時間表記です。

■市庁の開庁時間

- 【平日(月～金)】 8:15～17:00
※市民課の一部窓口は18:00まで
※収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月)(金)のみ)
- 【休日】(土)の8:15～12:00
※市民課の一部窓口

■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

■市外局番 0178

■市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077
☎city.hachinohe.aomori.jp
(https://www.は省略)

■アイコンの説明

- ☎=電話 ☎=FAX 申=申込
- 問=問合せ 申問=申込・問合せ
- E=Eメールアドレス
- 市=ホームページ(http://www.は省略)

八戸市の人口

10月末現在 (前月比)

| | |
|-----|-------------------|
| 人口 | 226,102人 (25人減) |
| うち男 | 108,339人 (12人増) |
| うち女 | 117,763人 (37人減) |
| 世帯数 | 109,561世帯 (58世帯増) |
| 出生 | 116人 (4人増) |
| 死亡 | 233人 (21人増) |

※外国人住民を含む
※出生・死亡は10月届出分

講座・教室

救命講習開催

普通救命講習Ⅱ

- 日時 1月14日(木) 8時30分～12時30分 ●場所 消防本部 ●内容 心肺蘇生法とAEDの使用方法、出血時の止血法など ●対象 八戸市、三戸郡各町村、おいらせ町に居住、通勤、通学している中学生以上の個人で、一定の頻度で心停止者への応急対応が想定される介護従事者(一般の参加も可) ●定員 10人

申問 1月7日(木)までに氏名・性別・生年月日・連絡先を電話・FAXまたはEメールで指令救急課

☎44-4857 ☎46-1171
E kyukyu@hachinohe119.jp

見守りネットワーク研修会

- 日時 1月14日(木) 14時～15時 ●場所 市公会堂 ●内容 介護保険サービスについて、特殊詐欺防止について

申問 1月5日(火)までに電話でくらし交通安全課 ☎43-9524

協働のまちづくり研修会

「まごまる会議の記録術」
対話の見える描き方講座

- 日時 1月15日(金) 18時～20時30分 ●場所は ちち2階シアター2 ●内容 会議における対話を見える化するこ

とにより、場の活性化や相互理解を促すファシリテーター

●講師 稲村理紗(まちづくりファシリテーター) ●対象 市民活動関係者、地域コミュニティ活動関係者、まちづくりに興味がある人 ●定員 40人

申問 1月6日(水)までに電話・FAX・Eメールまたはホームページから市民連携推進課

☎43-9207 ☎47-1485
E renkei@city.hachinohe.aomori.jp

市ホームページ内で「協働のまちづくり研修会」を検索

認知症サポーター養成講座

- 日時 1月24日(日) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時 ●場所 介護予防センター ●内容 認知症について正しい知識、適切な対応の仕方を学ぶ。講座参加者には認知症サポーターの証であるオレンジリングを配布。

●講師 キャラバン・メイト (養成講座を行うための研修を受講した人) ●定員 各12人

申問 12月23日(水)～1月8日(金)に電話で介護予防センター ☎38-0726

広告

消費者講座

●日時 1月27日(水)14時～15時 ●場所 市庁別館2階会議室 ●内容 知って安心くらしの税知識、相続税のキホン ●講師 東北税理士会八戸支部 ●定員 20人
申 1月4日(月)～22日(金)に電話でくらし交通安全全課 ☎43-9524

八戸IP知的財産セミナー

「はじめての特許出願」
 ●日時 1月25日(月)13時30分～16時 ●場所 八戸インテリジェントプラザ ●講師 富沢知成(弁理士) ●内容 特許制度の概要、特許の調査方法、出願手続、最近の話題など ●定員 10人
申 1月20日(水)までに(株)八戸インテリジェントプラザ ☎21-2111

催し

県南民舞まつり

●日時 1月10日(日)11時～ ●場所 南郷文化ホール
 ●出演 南郷民謡保存会、久保社中、小柴社中 ●内容 県

掲載の情報は11月30日現在のものです。

南地方に古くから伝わる手踊り、民謡の発表会 ●入場料▽一般1千円▽高校生以下無料(要整理券) ※全席自由
 由 固南郷文化ホール ☎60-8080

県外にお住いのご家族、ご友人にお伝えください！

ふるさとへのUターンを応援
「青森県合同移住フェア」
 ●日時 1月9日(土)10時～17時 ●場所 CIRQ(新宿区) ●内容 八戸市をはじめ県内各市町が参加する個別相談、転職、住まい探し、後のライフプランを専門家が先導するトークイベントなどを開催。
 固南地域活力振興課 ☎017-734-9174
 E jukoryu@pref.aomori.jp

中止

青森県移住・交流ポータルサイト「あおもり暮らし」を検索

「八戸市中心市街地のまちづくりに関する課題解決」最終報告会

●日時 1月20日(水)13時30分～17時 ●場所 はっち1階はっちひろば ●内容 八戸工業大学土木建築工学科の学生による中心市街地の課題解決策の最終報告。
 固まちづくり文化推進室 ☎43-9426

八戸市青少年健全育成「市民の集い」

●開催日 1月23日(土) ●場所 マチニワ ●内容 児童生徒による弁論発表や郷土芸能発表を映像で紹介。 ●上映時間 ①11時～②13時～③15時～ ※各1時間程度
 固教育指導課 ☎43-9461

トーキングカフェ×ハチカフェオフサイトミーティング 若者マチナカ会議

「Jのまちで何かしたい」「Jのまちだから何かできる！」
 ●日時 1月23日(土)14時～16時 ●場所 YSアリーナ八戸 ●内容【第1部】ゲストスピーカーより、テーマに基づき八戸に住む理由や目

的、八戸のために取り組んでいることなどについて話題提供。【第2部】第1部の話題提供に対する感想や意見を、市長を交えてクロストーク。 ●出演【ゲストスピーカー】今川和佳子(同会社)、玉樹真一郎(八戸学院大学)、水野美香(南風農園)【司会】小笠原ちえ子(Be-PM パーソナリティ) ●対象 18歳から40歳の若者 ●定員 40人程度
申 1月18日(月)までに電話・FAX・Eメールまたはホームページから市民連携推進課 ☎43-9207 FAX 47-1485
 E renkei@city.hachinohe.aomori.jp
 固市ホームページ内で「若者マチナカ会議」を検索

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
催しの中止のお知らせ
 内容
 令和3年
 八戸市消防団出初式
 固消防本部警防課
 ☎44-2134

広告

掲載の情報は11月30日現在のものです。

ユートリーおみやげショップ はちのへローカルマーケット

〔全国特産品コーナー〕

山梨県甲府フェア

●日時12月23日(水)～1月25日(月)10時～18時 ●内容
甲州印伝製品、ほうとう、甲府鳥もつ煮、桔梗信玄餅など

●(二財)VISITはちのへ
TEL 70-11110



「元気応援！お得意クーポン事業」 業「協働事業者募集」

●内容国保特定健診と国保人間ドックの受診者に対し、心身の健康を応援する施設やサービスなどの優待クーポンの提供(利用者に配布するクーポン券やチラシは市が作成) ●事業期間
4月～4年8月末
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

●期間1月4日(月)～22日(金)に国保年金課
TEL 43-93376

自動販売機設置事業者募集

●貸付期間4月1日～8年3月31日 ●選考方法貸付料について一般競争入札 ●募集要項・申請書類12月18日(金)から各施設担当課で配布。(八戸地域広域市町村圏事務組合ホームページからダウンロード可) ●申込方法必要書類を各施設担当課へ郵送または直接持参

〔八戸清掃工場〕

●募集台数6台 ●設置場所
第一工場管理棟1階玄関ホールほか
●八戸清掃工場
TEL 27-1351

〔八戸リサイクルプラザ〕

●募集台数3台 ●設置場所
プラザ棟1階玄関ホールほか
●八戸リサイクルプラザ
TEL 70-23396

自動販売機設置事業者募集

●設置台数2台 ●設置場所
第二魚市場(江陽四丁目17-5)場内1階 ●貸付期間4月5日～6年3月31日 ●選考方法貸付料について一般競争入札 ●募集要項・申請書類12月18日(金)から水産事務所配布(市ホームページ

からダウンロード可)

●申請必要書類を直接水産事務所TEL 33-2115

八戸圏域ウルシ造林事業

漆の生産量の拡大を図るため、ウルシ苗木の植栽を行う土地所有者、林業者および林業者などの組織する団体を募集します。

●補助内容ウルシ苗木の購入単価の2分の1以内の額を合算した額

●募集要件八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町で、自己が経営する山林の0.1ヘクタール以上の植栽可能な土地を準備できる人
※随時受け付け

●申請必要書類を郵送または直接農林畜産課
TEL 43-9052



耐震改修工事に伴う八戸市公民館ホール(公会堂文化ホール)の使用停止のお知らせ

●期間1月～4年1月中旬

八戸圏域地域連携ICカード(交通系ICカード)名称募集!

●都市政策課TEL 43-9124

八戸圏域では令和4年(2022年)春に八戸圏域の全バス路線(十和田観光電鉄は除く)に地域連携ICカードを導入する予定です。導入にあたり、八戸圏域地域公共交通活性化協議会では、広く利用者の皆さんに親しみを持っていただけるように、名称を募集します。

【募集期間】

12/21日～
3年1/15日
(必着)

IC



名称条件

- 覚えやすく、呼びやすいものであること。
- 第三者の著作権や商標権等を侵害していないこと。
- 未発表の作品であること。
- 公序良俗に反しないこと。
- 八戸圏域を連想させるものであること。

応募記載事項

- ①名称とふりがな(ひらがな、カタカナ、漢字、英語など表記に制限はありません)
- ②名称の簡単な説明(名称をつけた理由)
- ③氏名とふりがな ④住所 ⑤電話番号
- ⑥メールアドレス(任意) ⑦年齢(任意)

応募方法

応募フォーム、Eメール、郵送、FAX
※1人1点の応募に限ります。
(1通で複数の作品を応募した場合は、無効となりますのでご注意ください。)

応募資格

八戸圏域8市町村にお住まいの人
(八戸市、三戸郡各町村、おいらせ町)

応募先

【応募フォーム】<https://bit.ly/338QXEb>
【Eメール】toshisei@city.hachinohe.lg.jp
※メール件名を「名称応募」としてください。
【郵送】〒031-8686内丸一丁目1-1
都市政策課「名称応募係」
【FAX】0178-41-2302



QR応募フォーム

頃まで

※会議室、展示室、展示ロビーなどのホール以外の施設は引き続き使用可能

八戸市公会堂リニューアルオープンのお知らせ

●利用再開1月8日(金)

固まちづくり文化推進室

☎43-9156

市公会堂・公民館

☎44-7171

八戸駅の西口バス・タクシープールと東口バスターミナルへの一般車両の進入は禁止です

送迎などで八戸駅を利用する場合は駐車場を、降車のみ場合は、西口広場駐車場内と東口タクシープール隣の降車専用レーンをご利用ください。

なお、降車専用レーンは、駐車禁止ですので、同乗者を降ろしたら速やかに発車しましょう。

※西口・東口広場駐車場は送迎用として30分までは無料ですが、30分を過ぎると駐車料金に上限がありますのでご注意ください。

固都市政策課 ☎43-9124

掲載の情報は11月30日現在のものです。

霊園維持管理料の納付は「口座振替」が便利です

●口座振替用紙市内金融機関、市民課(霊園窓口)で配布 ●申込方法 口座振替用紙に記入・押印の上、市内金融機関へ

※市外にお住まいで市内金融機関に口座がない人は、「ゆうちょ銀行」のみの取り扱いになります。

固市民課 ☎43-9193

バス一日乗り放題券販売中

●券種▽こども探検エコパスポート(小学生対象)1枚100円▽J・エコパスポート(中学生対象)1枚300円

▽親子DE探検エコパスポート(小学生とその保護者の2人対象)1枚600円

●利用期間12月24日(木)

～1月12日(火)、2月17日(水) ●販売場所 旭ヶ丘営業所、大杉平バスセンター、はっち・ラピア各インフォメーション、はちのへ総合観光プラザなど市内各回数券等販売所

固運輸管理課 ☎25-5141

政治家の寄付は禁止、有権者が求めることも禁止されています

年末年始は贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることや、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・暑中見舞いなどのあいさつ状(電報なども含む)を出すことは、公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。

ルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

固選挙管理委員会

☎43-9167

青森県司法書士会の相続登記・遺言相談センター(無料)

相続登記の専門家が相談に応じます。(予約制)

●予約時間 平日10時～16時

●相談時間 50分 ●相談場所 各地の司法書士事務所

●予約電話 ☎0120-760-230

※相談日時は予約時に調整

固青森県司法書士会

☎017-776-8398

家族で防ごう！子どものネットトラブル

相談事例

クレジットカード会社からのメールを見て、ゲーム会社から約5万円の請求があることが分かった。小学生の息子に確認すると、親のクレジットカードを無断で持ち出し、オンラインゲームの課金に使ったことを認めた。親は許可していないので取り消したい。

トラブルに遭わないためのアドバイス

- ◇インターネットを利用する時のルールを家族で話し合しましょう。
- ◇子どもは保護者の行動をよく観察しています。クレジットカードやキャリア決済の暗証番号などは見られないよう注意し、定期的に変更するなどしましょう。
- ◇一度登録したクレジットカード情報は端末に保存されているのが一般的です。そのままの状態では誰でも簡単に端末を通じてクレジットカードが利用できてしまうため、暗証番号を付けたリ、登録を削除するようにしましょう。
- ◇子どもがインターネットでサービスの利用や商品の注文をする前に、保護者も一緒にサイトに不審な点がないか、料金や契約内容・契約解除条件などはどうなっているか確認しましょう。
- ◇不審に思ったり、トラブルに遭った場合は消費生活センターにご相談ください。

根城二ツ屋線道路改良工事期間延長に伴う 通行止め(夜間開放)のお知らせ

〈通行止め期間〉

1月上旬～2月下旬(5週間程度) 9:00～16:00

●工事期間

3月25日(木)まで

※令和2年9月号でお知らせしていましたが、工事期間が延長となりました。



通行止めの日程が決定次第、周辺に看板を設置します。通行する市民の皆さんへご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



国道建設課☎43-9394

JRR東日本が夜間新幹線走行試験を行います

●区間・日程

【仙台～新青森間(複数回)】
1月12日(火)・19日(火)・26日(火)

●時間

23時～翌日5時ごろ

●日程

変更する場合あり

●JR東日本盛岡支社

☎019-625-4019

地籍調査した地域を法務局に登記しました

●登記完了地域大字鮫町字

大開 ハン木沢・字ハンノ木沢字

国道路維持課☎43-9405

市指定金融機関の店舗廃止

●統合

青森銀行岬白銀出張所が

1月25日(月)に廃止され、

鮫支店に統合継承されます。

取り扱い業務に変更はありませんので、今後も市税などの納入にご利用ください。

☎出納室☎43-9143

健康・福祉

介護用おむつ代の医療費控除があります

所得税の確定申告または市県民税の申告をする際、医師が発行するおむつ使用証明書に代わり、市発行の確認書でも、おむつ代の医療費控除が認められます。

●対象介護保険の要介護認定の申請をした人で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人(1年目は医師のおむつ使用証明書が必要)●確認事項要介護認定のために主治医が作成した意見書の内容が「ほぼ寝たきり」かつ「尿失禁の発生可能性あり」であること(平成30年～令和2年間に作成された主治医意見書に限る)

※右記以外は、確認書を行ってできません。

●申請に必要なもの対象者の介護保険被保険者証

申出1月4日(月)から介護保険課☎43-9083

ひとり親家庭などへの生活支援員派遣制度があります

母子・父子家庭や寡婦家庭の生活を支援するため、家庭生活支援員を派遣し、無料で保育や家事援助を行います。

●対象母子・父子家庭や寡婦家庭で、親の就学や就職活動・疾病・冠婚葬祭などのため、家事や子どもの保育に一時的に困っている人

※所得により、利用できない場合があります。

☎38-0703

☎38-0703

☎38-0703

☎38-0703

「児童虐待・DVかな？」と思ったらご連絡を!

【児童虐待相談】

身体的、性的、心理的な虐待、ネグレクト(養育保護義務の拒否・怠慢)など

【DV相談】

配偶者や恋人、パートナーなどからの身体的、精神的、性的な暴力に悩んでいる人



| | | |
|---------|--|---|
| 児童虐待・DV | 八戸市こども家庭相談室 | ☎38-0703 ☎「こども家庭相談室」 ※メール相談も受付 |
| 児童虐待 | 児童相談所 虐待対応ダイヤル 子ども虐待ホットライン (青森県八戸児童相談所) | いちばやく ☎189(全国共通) ☎0120-74-6552 ※24時間受付 |
| DV | DVホットライン (青森県女性相談所) | ☎0120-87-3081 ※24時間受付 |
| | DV相談ナビ | はれれば ☎#8008 |

令和2年医師・歯科医師・薬剤師へ届け出のお願い

令和2年は、医師法・歯科医師法・薬剤師法に基づき、2年に1度、12月31日現在の状況(住所地など)を届け出する年です。

●対象市内に住所がある医師・歯科医師・薬剤師※就労していない場合でも届け出が必要●届出票勤務先を通して配布(厚生労働省ホームページからダウンロード可)●提出先市保健所(市総合保健センター3階)

掲載の情報は11月30日現在のものです。

北緯40° ナニャトヤラ連邦 二戸☆トピックス

見た目も味も一味違う **赤そば**

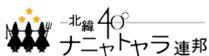
赤そばはその名の通り花が赤く色づく品種で、その味は一般的なそばに比べてコシが強く、味や香りも強いのが特徴です。一般的なそばに比べると面積当たりの収穫量が3分の1程度のため栽培している農家が非常に少なく、生産量がわずかなため市場にほとんど出回りません。

浄法寺地区にある天台の湯では、食堂で提供している手打ちそばに今年収穫された赤そばが使用されています。



新そばが味わえるこの機会に貴重な赤そばをぜひご堪能ください。

天台の湯(赤そば提供店)
☎0195-38-3222
〒二戸市浄法寺町野黒沢133-1



雇用

※前回調査時と異なります。
● 提出期限 1月15日(金)
申固保健総務課
TEL 38-0706

談、面接練習、職業適性診断の結果解説など

※カウンセラーと対面相談は毎週(水)要予約、テレビカウンセリングは随時受付
▽パソコン利用：オンラインセミナー、応募書類作成、タイピング練習など

ジョブカフェあおもりが就職活動をサポートします

▽求人検索・職業相談・職業紹介(ハローワークコーナー)

● 対象45歳未満の求職者

【館外サービス】
▽就職応援セミナー(不定期)
：エクセル、ワード、英文字(求職活動の実績になります)

● 開館時間平日9時～17時

【館内サービス】
▽職業適性診断

▽ キャリアカウンセリング

：就職や仕事に関する相談
固ジョブカフェあおもり

サテライトスポット八戸(市庁別館5階)
☎43-7611
jobcafe-aomorijp

「八戸市無料職業紹介所」をご利用ください

企業の人材確保と求職者の早期就職を支援します。
● 日時(月)～(金)8時15分～17時※祝日、年末年始を除く● 場所産業労政課

● 取扱業務

▽求人・求職：八戸圏域内事業所の求人登録、紹介。八戸圏域内事業所へ就職を希望する求職者の求職登録、紹介。

▽職業相談：雇用アドバイスによる就職などに関する個別相談(9時～16時)

※求人・求職情報はウェブサイトに(八戸都市圏ジョブ市場)でも登録・閲覧可

【UIJターン助成金】

● 助成内容
▽移住支援金：東京圏から八戸市に移住し、マッチングサイト「あおもりジョブ」

掲載求人就業するなどの条件を満たした場合に最大100万円の移住支援金を支給

▽ほんのり温ったか八戸移住計画支援助成金：北東北3県以外に居住する45歳未満の人を対象に、就職活動に要する交通費、採用決定後の引越費用、住宅費、学用品購入費などの一部を助成(移住支援金との併給不可)

● 八戸都市圏ジョブ市場を検索

【共通】● 場所八戸地域職業訓練センター ● 対象事業主から指示を受けた在職者(事業主本人も可) ● 定員15人 ● 受講料3,300円(税込)

生産性向上支援訓練 受講生募集

● 申込書ホームページからダウンロード可
【成果を上げる業務改善】
● 日時2月12日(金)9時30分～16時30分

● 申込期限1月29日(金) [後輩に伝わる効果的なOJTの進め方]

● 日時3月2日(火)9時30分～16時30分

● 申込期限2月16日(火)

● 申込期限2月16日(火) 申請FAXでポリテクセンター青森

☎017-777-1186
☎017-777-1187
www3.jeed.or.jp/
aomoripoly/

住宅建築施工科3月期受講生募集

● 期間3月3日(水)～8月30日(月) ● 場所青森職業能力開発促進センター八戸実習場(類家) ● 内容木造住宅の施工方法に関する知識・技能の習得(建築CAD、構造材の加工・組立て、内外装施工など) ● 対象ハローワークに求職登録をしている人 ● 定員15人 ※ テキスト代別途

● 1月8日(金)～2月12日(金)にハローワーク

青森職業能力開発促進センター八戸実習場

TEL 73-5535



1月の納税・納付

【納期限】 **2/1日**

国民健康保険税(第7期)

■納税相談

【夜間窓口】1/26(火)17時～19時30分
【延長窓口】毎週(月)・(金)18時まで
※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第7期)

後期高齢者医療保険料(第7期)

固介護保険料…介護保険課☎43-9285
後期高齢者医療保険料…国保年金課
☎43-9065

新型コロナウイルス感染症の影響により 収入などが減少し被保険者や主たる生計維持者を対象に減免を行っています

【ご相談ください】

- 国民健康保険税について
固収納課
☎43-9173、43-9174
43-9175、43-9177
- 後期高齢者医療保険料について
固国保年金課☎43-9065
- 介護保険料について
固介護保険課☎43-9285

八戸地域職業訓練センター 受講者募集

①エクセル応用コース

②ワード応用コース

●日時 2月8日(月)～3月9日(火) ①9時～12時 ②13時30分～16時30分 ●定員各10人 ●受講料各9千円(テキスト代別途) ●申込期間(窓口) 1月13日(水)～2月2日(火) (電話)は1月29日(金)まで

申問 八戸地域職業訓練センター
☎46-33360



≪ 雑 税 ≫

不動産取得税について

不動産取得税は、家屋を新築、増改築したときや、土地や家屋を売買、贈与、交換などで取得したときに、取得者に一度だけ課税される県の税金です。

税額は、原則として市町村の固定資産課税台帳価格に税率を乗じた額です。

税率は、住宅と土地の場合3%、住宅以外の家屋の場合は4%です。

なお、住宅や住宅用地を取得し、一定の要件を満たす場合や東日本大震災によ

り被災した不動産に代わる不動産を取得した場合などは、申請により税額が軽減される制度があります。

詳しくは、県ホームページを
☎三八地域県民局県税部
☎27-5111(内線209)

「ふるさと寄附金」で八戸を応援しよう!

「ふるさと寄附金」は、ふるさとへ貢献または応援をしたいという思いを実現するため、寄付金額の2,000円を超える分について、所得税や市民税・県民税から控除する制度です。市外にお住まいのご家族・ご親戚やご友人にも呼びかけをお願いします。
※市内在住の人には、お礼の品を進呈していません。

申込方法

郵送…申込書を送付しますので、住民税課へお電話ください。
インターネット…市ホームページ内「八戸市ふるさと寄附金について」からお申し込みください。

| 令和2年度実績 (9月末現在) | 件数 | 金額 |
|--------------------|------|-------------|
| | 717件 | 11,832,000円 |

- ▷寄付金の使いみちは寄付者にさまざまな分野から選択していただき、まちづくりに活用させていただいています。
- ▷寄付者氏名・法人名の公表や寄付実績の詳細は市ホームページをご覧ください。

申問 住民税課 ☎43-9232
市ホームページで「ふるさと寄附金」を検索

償却資産の申告期限 2/1日

申問 資産税課 ☎43-9037

1月1日現在、償却資産を所有している事業者は、市資産税課へ償却資産の申告が必要です。適正な固定資産税の算定のため、忘れずに申告しましょう。

※申告書には個人番号・法人番号を忘れずに記入しましょう。
※個人事業者は、個人番号カードもしくは、通知カードと運転免許証などを持参ください。

【償却資産とは】事業を行っている法人や個人が所有している土地・家屋以外の事業用資産。太陽光発電事業パネルなども対象となります。

新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税の特例軽減措置の対象になる場合は、併せて特例の申告書を提出してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

掲載の情報は11月30日現在のものです。

お詫びと訂正
広報はちのへ12月号(11月20日発行)
の内容訂正・変更について

「年末年始のお知らせ」(8ページ掲載)につきまして、掲載内容に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

●市庁の一般事務、各市民サービスセンター

12月26日(土)・27日(日)：休業日

●市民課(住民票の写し、戸籍謄抄本・印鑑登録・印鑑登録証明書の受付・交付)

12月26日(土)：8時15分～12時開庁

12月27日(日)：休業日

●戸籍関係の届出(出生届・死亡届・婚姻届など)

12月26日(土)：8時15分～12時市民課で受付

受付

12月27日(日)：巡視室で24時間受付

●八戸ブックセンター休業日

【追加】1月5日(火)：休業日

●蕪島物産販売施設「かぶりにゃ」休業日

1月3日(日)10時～16時は営業しますので、休業日が変わりました。

【変更】

12月29日(火)～1月2日(土)：休業日

●ユートリーおみやげショップ休業日

年内は12月29日(火)まで、年始は1月2日(土)10時から営業しますので休業日が変わりました。

【変更】

12月30日(水)～1月1日(金)・祝：休業日

八戸市立図書館分室をご利用ください



市立図書館では市内の公民館などに地域のボランティアで運営される分室を設置し、週1～2回貸し出しをしています。お近くの分室もご利用ください。



| 分室名 | 所在地 | 開館曜日 | 開館時間 | 貸出期間 | 貸出冊数 |
|------|-----------------------|--------|-------------|------|------|
| 鮫分室 | 大字鮫町字住吉町14-1 【鮫公民館内】 | (水)(土) | 13:00～16:00 | 8日間 | 5冊 |
| 湊分室 | 大字湊町字中道64-7 【湊公民館内】 | (水)(土) | 13:00～16:00 | | |
| 上長分室 | 一番町1-4-1 【上長公民館内】 | (火)(金) | 13:30～16:30 | | |
| 館分室 | 大字八幡字下陳屋40-1 【館公民館内】 | (水)(金) | 14:00～16:00 | | |
| 根城分室 | 根城3-11-22 【根城公民館内】 | (土) | 13:30～16:00 | | |
| 是川分室 | 是川1-12-3 【是川団地中央集会所内】 | (土) | 13:00～16:00 | | |

岡市立図書館 ☎22-0266

国民年金加入の皆さんへ

付加年金と国民年金基金 ～より多くの年金を受給したい人に～

老齢基礎年金に上乗せして、より多くの年金を受給することができる制度に、**付加年金**と**国民年金基金**があります。

| 制度 | 付加年金 | 国民年金基金 |
|-----------|--|---------------------------------|
| 加入できる人 | ▷国民年金第1号被保険者(国民年金の保険料を納めている人) ▷65歳までの任意加入被保険者 | |
| 保険料・掛金 | 月額400円 | 加入時の年齢、選択する年金のタイプ・口数によって決まります。 |
| 受け取る年金額 | 納めた月数×200円を毎年受け取ることができます。 | 年金のタイプや加入口数を選択して、年金額を自由に設計できます。 |
| 手続き・問い合わせ | ▷八戸年金事務所 ☎44-1742(案内2-2) ▷国保年金課 ☎番窓 ☎43-9079 | 全国国民年金基金 ☎0120-65-4192 |

※付加年金と国民年金基金は、同時に加入することはできません。国民年金保険料の免除を受けている人は、加入できません。

1月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう! /

青森ワッツ(会場 東体育館)

| 試合日 | ティップオフ | 対戦相手 |
|---------|--------|--------|
| 1/23(土) | 18:00 | 香川ファイブ |
| 1/24(日) | 14:00 | アローズ |

東北フリーブレイズ (会場 FLAT HACHINOHE)

中止

| 試合日 | フェイスオフ | 対戦相手 |
|---------|--------|-------|
| 1/16(土) | 17:00 | 横浜 |
| 1/17(日) | 15:00 | GRITS |

岡試合・チケット…

【青森ワッツ】青森スポーツクリエイション(株) ☎017-763-0551

【東北フリーブレイズ】

東北アイスホッケークラブ(株)八戸オフィス ☎71-1161

その他…八戸スポーツ振興協議会(スポーツ振興課内) ☎43-9159

1月の各種相談(無料)

閏市民相談室(くらし交通安全課内)☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要予約** がある場合は、事前予約が必要です。それ以外は、当日、8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑩は窓口のみ)。なお、法律相談は、予約受付開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。感染症予防のため、相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

場所 ①～⑩は市民相談室(くらし交通安全課内)、⑪島守市民サービスセンター(保健相談室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

| | 相談名 | 相談方法 | 日時 | 相談員 |
|---|--------------------------------|------|--|---------|
| ① | 一般相談 | ☎ 👤 | 平日の8:15～17:00 | 市職員 |
| ② | 人権相談 | 👤 | 1/6・13・20・27の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00 | 人権擁護委員 |
| ③ | 行政相談 | 👤 | 1/7・14・21・28の各(木)13:00～16:00 | 行政相談委員 |
| ④ | 税務相談 市民 | 👤 | 1/7(木)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人 | 税理士 |
| ⑤ | 法律相談 要予約 市民 | 👤 | 1/12(火) 予約は1/7(木)8:30から電話で先着5人 1/22(金) 予約は1/20(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く | 弁護士 |
| ⑥ | 司法書士相談 市民 | 👤 | 1/8(金)・18(月)13:00～16:00(1人30分程度) 各日先着5人 | 司法書士 |
| ⑦ | 行政書士相談 要予約 市民 | 👤 | 1/19(火)13:00～16:00 予約は1/12(火)・13(水)に電話で | 行政書士 |
| ⑧ | 公証人相談 | 👤 | 1/19(火)9:00～12:00 | 公証人 |
| ⑨ | 土地家屋調査士相談 | 👤 | 1/5(火)13:00～16:00 | 土地家屋調査士 |
| ⑩ | 不動産相談 | 👤 | 1/12・26の各(火)13:00～16:00 | 宅地建物取引士 |
| ⑪ | 人権相談(南郷地区) | 👤 | 1/12(火)9:00～12:00 | 人権擁護委員 |

■女性弁護士による法律相談(無料) **要予約**

| 日時・場所 | 相談内容 | 対象 | 定員 | 申込方法 | 申し込み・問い合わせ先 |
|-------------------------------|--------------------------------|-------------|-----------------|---|--|
| 1/5(火) 14:00～16:00 市庁舎内 | 家庭や地域、職場などで女性が抱える悩みのうち法律に関すること | 法律相談を希望する女性 | 3人 (1人40分程度) | 電話またはFAX ※FAXでの申し込みは 電話(FAX)番号を記入 | 青森県男女共同参画センター相談室 ※(水)を除く9:00～16:00 ☎017-732-1022 ☎017-732-1073 |

各体育施設のスポーツ講座・教室

※受講料を添えて、各施設窓口で直接お申し込みください。
※定員になり次第、受付終了です。

| 施設名 | 講座・教室 | 日時 | 定員・受講料・持ち物など | 申込期間 |
|-----------------------------------|-------------------------------|---|--|---|
| テクニカル アイスパーク 八戸 ☎25-5655 | フィギュア教室 初心者コース Ⅱ期 | 1/28(木)、2/12(金)・18(木)・ 25(木)、3/4(木)・11(木)・ 18(木)・24(水) ①15:00～②16:00～ ③17:00～ ※各45分 | ●定員 各コース50人 (既存のクラブに在籍していない4歳～小学生) ●受講料 2,000円(保険料含む) ●持ち物 フィギュアスケート靴、帽子、手袋 ※貸し靴300円 | 1/16(土)～ 9:00～18:00 |
| 南部山健康 運動センター ☎20-5403 | スイミング講座 小学生サタデー スイミングⅢ期 | 2/6～27の毎週(土)(計4回) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 | ●定員 各コース25人(小学生) ●受講料 500円(保険料含む) ●持ち物 水着、ゴーグル、タオル、飲料水 ※キャップは同センターで準備 | 1/17(日)～31(日) 9:00～20:00 ※(水)は17:00まで |

1月のイベント(公会堂・南郷文化ホール)

公会堂 ☎44-7171

| 日 | 曜 | 開演時間 | 催し物 | 入場料金 |
|----|----|-------|----------------------------|--------------|
| 11 | 月祝 | 14:00 | 春を呼ぶ NEW YEAR コンサート2021 | 無料 (要整理券) |
| 31 | 日 | 10:30 | 第74回南部芸能祭 | 1,000 |

南郷文化ホール ☎60-8080

| 日 | 曜 | 開演時間 | 催し物 | 入場料金 |
|----|---|-------|----------|----------------------------|
| 10 | 日 | 11:00 | 県南民舞踊まつり | 一般1,000 高以下無料 (要整理券) |

▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。

▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。▷会員制などの催しは掲載していません。

▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。(主催者については各開催会場にご確認ください)

＼日本とは違う文化も知ってください！／

私たちの国、バトナムを紹介します！



LE THI THANH HUUY さん
(みちのく中小企業協同組合)

民族



約54の民族で構成されています。この中で、平地に住むキン族がバトナム人の多数を占め、残りの53の民族が少数民族となり、自然豊かな山間部・高原地帯に住んでいます。民族によって服装や習慣や文化などは異なっています。

交通手段



バトナムはバイク社会と呼ばれ、国民の9割がバイクを保有しています。日本の交通ルールと違って免許の種類に関わらず二人乗りは可能で、行き交うところでクラクションを鳴らして「ここにいるよ!」とアピールします。人気車種はYAMAHA・HONDA・SUZUKIです。

多文化共生シリーズ

バトナム編



多文化共生とは、国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的なちがいを認めあい、対等な関係を築こうとしながら、共に生きていくことです。在住外国人を日本社会の構成員として捉え、それぞれの文化的アイデンティティを発揮できる豊かな社会を目指すことを指しています。

料理

バトナムの代表的な料理といえばフォーでしょう!ライスヌードルに繊細な味のスープがかかり、そこへ牛肉や鶏肉、そして野菜を加えて、さらにライムや唐辛子を好きな量入れて、味を調整すれば出来上がり!



伝統的な服装

現在のバトナム社会では一般的な洋服を着ています。一方、正装として着用される民族服といえばアオザイです。アオザイとセットにする帽子はノンラーと呼ばれ、日常生活でも使われています。



結婚式



バトナムの伝統結婚式は2つのプロセスに分けられます。1つ目は新郎、新婦の両家の顔合わせです。夫婦円満を祝う意味である豚の頭・尻尾やキンマ・ビンロウジュや特別な贈り物を渡し、結婚式の日取りを決めます。2つ目は本番の結婚式で、当日、新郎とその家族は新婦の家を訪ね、自分の家に連れていき、お祝い式を行います。

バトナム人はおしゃべりが好き!



お気に入りのカフェや喫茶店で飲み物を飲みつつ、おしゃべりを楽しむ習慣があります。外国人観光者にもフレンドリーに話しかける様子があつてもよく見かけられます。



多文化共生ポイント

(文化のちがいを認めあおう!)

バトナム人は、おしゃべりが好きで人なつっこい民族です。日本の皆さんともしっかりお話がしたい!と思っています。日本人、外国人がお互いの意見に耳を傾けることが多文化共生への第一歩です。紹介したバトナムの文化を話題に、私たちともしっかりコミュニケーションをとってくださいね。



バトナム基礎知識

国名: バトナム社会主義共和国
首都: ハノイ
人口: 約9,621万人(2019年)
言語: バトナム語
時差: 日本との時差はマイナス2時間
交通: 日本から飛行機で約6時間

市の在住外国人の状況

日本に暮らす在住外国人は、年々増加しています。八戸市も例外ではなく、総人口が減少するなか、在住外国人人口の伸びは増加傾向にあります。なかでも、バトナム国籍の外国人が急増しており、今では八戸市で暮らす外国人のなかで、最も多い在住外国人となっています。(在住バトナム人:約350人/市内在住外国人:約1,250人 令和2年7月調査)



1月 健康ガイド

会場名の記載がない事業の実施場所は、**総合保健センター(田向)**です



母子保健

記号の説明 ☎電話による相談 ▲面談による相談 要申込 申し込み必要

| | 名称 | 日時・場所 | 対象・定員・費用 | 内容・持ち物 | 申込期間 | 申し込み先 |
|----------------------------|--------------------------------|---|--|--|---------------------------|---------------------------------|
| 妊産婦など | 相談 母子健康相談 (はちまむ相談) ☎▲ | (月)~(金) 8:15~12:00 13:00~17:00 | 助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接相談および電話相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です。) | | | |
| | 交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込 | 28日(木)10:00~12:00 | 妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員10組 | 妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳 | 前日まで | 子育て世代包括支援センター ☎38-0711 |
| | ケア 産後ケア事業 要申込 | 随時(施設受入可能日) き子Kids助産院 | 育児不安などのある産後4か月までの産婦と赤ちゃん。 半日または1日コースのケア。※利用料一部負担あり | | 1週間前まで | |
| 教室 | 両親学級 ~初めて、パパ・ママになる方へ~ 要申込 | 18日(月) 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30 | ●対象 出産予定日が3/2~7/5で、夫婦ともに八戸市に住民票がある初産妊婦とその夫。●定員 各毎回24組 ●内容 赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・オムツ交換体験 | | 6日(水)~8日(金) (先着順) | 健康づくり推進課 ☎38-0711 38-0712 |
| | 相談 | 赤ちゃん健康相談 要申込 ▲ | 20日(水) 受け付け時間は予約時にお知らせします。 | 生後4か月~1歳未満 | 子育てや離乳食についての相談 | 13日(水)まで |
| よちよち健康相談 要申込 ▲ | | | 1歳~2歳ごろ | | | |
| 2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 ▲ | | 21日(木)10:00~10:55 11:15~12:10 (初回相談のみ14:00~15:00) | おおむね 2歳~3歳5か月 | お子さんの発達についての相談 | 7日(木)まで | |
| 3~5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 ▲ | | ①1/14(木)②2/4(木) 13:00~14:00 14:15~15:15 (初回相談のみ9:30~10:30) | おおむね 3歳6か月~5歳 | | ①12/25(金)まで ②1/22(金)まで | |
| 療育相談 要申込 ▲ | | 28日(木)10:00~12:00 | 身体の発育、運動などに心配のあるお子さん | 専門医が相談に応じます。 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど | 1/21(木)まで | |
| 健診 | 先天性股関節脱臼検診 要申込 | 毎週(水) 12:00~12:20(受付) 総合健診センター(青葉) | 生後90日~120日 ●費用600円 | ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票一式」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」 | 受診希望日の3週間前まで | 総合健診センター ☎45-9131 |
| | 1歳6か月児健康診査 | 当初予定していた対象日程から2~4か月程度遅れてご案内します。 | | | | 健康づくり推進課 ☎38-0712 |
| | 3歳児健康診査 | 対象者には、個別に日時・場所をお知らせします。 | | | | |
| 教室 | すくすく離乳食教室 要申込 | 18日(月) 午前の部10:30~11:30 午後の部13:30~14:30 | 3~5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員各10組 | 講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具 | 8日(金)まで | |
| そのほか | 相談 不妊専門相談 要申込 ▲ | 20日(水)16:00~17:00 | 不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員2組 | 専門医が相談に応じます。 | 13日(水)まで | 健康づくり推進課 ☎38-0714 |
| | 相談 女性の健康相談 要申込 ▲ | 8日(金)13:00~16:00 | 思春期から更年期の女性 | 保健師、助産師が相談に応じます。 | 前日まで | (専用電話) |



成人保健

記号の説明 ☎電話による相談 ▲面談による相談 要申込 申し込み必要

| | 名称 | 日時・場所 | 内容・テーマほか | 問い合わせ先 申し込み先 |
|----|---------------|----------------------------------|---|---------------------------------------|
| 相談 | 保健師による健康相談 ☎▲ | (月)~(金)8:15~17:00 | 成人の心身の健康相談 | 健康づくり推進課 ☎38-0713、38-0712 |
| | ひきこもりに関する相談 ▲ | ※祝日・休日を除く | ひきこもり状態にある人についての相談 | |
| | 栄養士による個人相談 ▲ | 6日(水) 10:00~12:00、13:00~16:00 | 生活習慣病が気になる人や子どもの食生活についての相談 | 健康づくり推進課 ☎38-0713 |
| 講座 | 市民健康づくり講座 要申込 | 14日(木)13:30~15:00 | 知っておきたい薬の豆知識 ●講師 青柳伸一(一社) 八戸薬剤師会 ●定員40人 | 1/6(水)~13(水)に 健康づくり推進課 ☎38-0713 |

掲載の情報は11月30日現在のものです。



その他

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 要申込 申し込み必要

| | 名称 | 日時・場所 | 内容・テーマほか | 問い合わせ先 申し込み先 |
|----|------------------------|-----------------------------|---|----------------------------|
| 検査 | HIV検査 要申込 | 14日(木)・28日(木) 9:00~12:00 | HIV検査 | 保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718 |
| | 肝炎ウイルス検査 要申込 | 14日(木)13:15~14:00 | 肝炎ウイルス検査(B型・C型) (※総合健診センター、受託医療機関でも受診可) ☎健康づくり推進課☎38-0710 | 保健予防課☎38-0716 |
| 相談 | 精神科医師による精神保健福祉相談 要申込 👤 | 13日(水)13:30~16:00 | 心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人) | 12日(火)までに保健予防課 ☎38-0717 |
| | HIV相談 ☎ | 随時(開庁時間内) | エイズに関する相談 | 保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718 |



介護予防

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 要申込 申し込み必要

| | 名称 | 日時 | 内容 | 問い合わせ先 申し込み先 |
|----|-------------------|--|--|---|
| 体操 | 朝イチ体操会 | (月)~(金)9:15~9:45 ※祝日・休日を除く | 朝イチで体操を行います。 | |
| 相談 | 介護予防相談 要申込 ☎ 👤 | (月)~(金) 10:00~12:00 13:00~16:00 ※祝日・休日を除く | 専門の相談員による介護予防に関する相談 | ※対象はおおむね 65才以上 介護予防センター ☎38-0726 |
| | 体力測定 要申込 | | 理学療法士などによる体力測定と運動や生活上のアドバイス | |
| | もの忘れチェック・相談 要申込 👤 | | 質問票で確認しながら、もの忘れ(認知症)についての相談 | |
| 講座 | 介護予防教室 要申込 | 19日(火)14:00~15:00 | 介護予防のためのサービスについて ●講師介護支援専門員 ●受付開始日12/23(水)~ | |
| ひこ | 認知症本人のつらい 要申込 👤 | 13日(水)10:00~11:30 | 軽度認知症の人、軽度認知障害の人、認知機能低下の心配のある人同士、情報交換や交流を行います。 | |



＼ 予防接種の受け忘れはありませんか？ ／

☎保健予防課☎38-0715

(八戸市民で、次の対象年齢の人は無料で接種が受けられますが、期間を過ぎると有料になります。感染を防ぐため、予防接種を受けましょう！)



| 名称 | 対象者・接種方法 | 期間 | 回数 |
|---------------------|---|-----------------|----|
| 子どもの麻疹風しん | ▷1期(生後12か月~24か月の乳児) | ▷1期は通年 | 各期 |
| | ▷2期(平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの子) | ▷2期は3年3/31(水)まで | 1回 |
| 二種混合 (ジフテリア・破傷風) | 小学校6年生で、四種混合または三種混合の 第1期予防接種を3~4回接種している人 | 3年3/31(水)まで | 1回 |

【接種場所】受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」をご覧ください) 【持ち物】母子健康手帳、予診票



【 保育施設の4月入所の受付を開始しています 】

☎こども未来課☎43-9094



入所資格 保護者が仕事や病気などのため、保育を必要とする未就学児童

選考結果の通知 3月上旬から順次通知

必要書類 こども未来課または、市内の各保育施設に提出

申込締切日
第1回選考 1/29(金)
第2回選考 3/8(月)

- ▷教育・保育給付認定申請書兼現況届
- ▷保育利用申込書
- ▷重要事項確認書
- ▷保育が必要なことを証明する書類(就労証明書など)
- ▷令和2年度の市町村民税額を証する書類 (市町村民税所得課税証明書や特別徴収税額の決定通知書など)

※令和2年1月1日に八戸市に住民票がある人は不要です。
※父母それぞれの分が必要です。
所得のない人でも、非課税証明書の提出が必要です。

※その他世帯状況に応じて必要書類あり
※主な様式はこども未来課、各保育施設で配布。市ホームページからダウンロード可 ☎市ホームページで「令和3年度保育利用案内」を検索



2021年の干支は、
丑年(うしどし)です。

1月の 学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。
- **休館日** **開館時間** **住所** **電話**(市外局番0178)
FAX **Eメール**アドレス

掲載の情報は11月30日現在のものです。

博物館

☎12/27~1/4・12・18・25 開9:00~17:00 ☎44-8111 FAX24-4557
 根城字東構35-1 ※入館料あり

| 行事名 | 日時 | 内容・定員など | 申込方法 |
|--|---------------|---|----------|
| 新春ミニ企画「えと展 - うし - 」 | 開催中~1/11(月・祝) | 【内容】令和3年(2021)の干支「うし」に関連する収蔵資料を紹介。 | |
| 市民講座 民俗を守る 「文化財レスキューから民俗展示へ」 要申込 | 1/9(土)13:30~ | 【内容】副題 国立歴史民俗博物館の取り組み 【講師】小池淳一(国立歴史民俗博物館)【対象】一般 【定員】40人 | 前日までに電話で |
| おとなの博物館クラブ 「資料の取扱方法」 要申込 | 1/17(日)10:00~ | 【内容】掛け軸や古文書の取り扱い方法について 【対象】高校生以上【定員】5人 | 前日までに電話で |
| 根城史跡ボランティア | 予約のみガイドを行います。 | | |

史跡根城の広場

☎12/27~1/4・12・18・25 開9:00~17:00 ☎41-1726 FAX41-1756
 根城字根城47 ※入場料あり

| 行事名 | 内容・定員など |
|--|--|
| 体験教室で八戸の文化に触れよう!いつでもどなたでも体験できます! ※団体の場合は事前に要相談 | |
| 八幡馬の絵付け | ①クラシックコース 【所要時間】約30分【材料費】1,500円 ②アレンジ(デコ)コース【所要時間】約90分【材料費】2,000円 |
| えんぶりミニミニ烏帽子作り | 【所要時間】約60分【材料費】700円 |

南郷歴史民俗資料館

☎12/27~1/4・12・18・25 開9:00~17:00 ☎FAX83-2443
 南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり

| 行事名 | 日時 | 内容・定員など |
|----------------|-------------|--|
| 企画展「葉たばこ農家の一年」 | 開催中~3/21(日) | 【内容】葉たばこ産業を南郷の大切な文化として捉え、南郷の葉たばこの歴史を振り返る。(1/5より一部展示入れ替え) |

種差海岸インフォメーションセンター

☎12/29~1/1 開9:00~16:00(1/2-3は10:00~15:00)
 ☎51-8500 FAX51-8501 根城町字棚久保14-167 tanesashi.info

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員など | 申込方法 |
|--|---------------------------------------|--|------|
| お正月限定プログラム 「館内に隠れたウシさんを探せ!」 | 1/2(土)・3(日) 10:00~14:00 | 【内容】館内に隠された2021年の干支「丑」のイラストを探して、全部見つけられたら巨大ガラポンに挑戦、景品を当てよう! ※各日、景品がなくなり次第終了。 | 申込不要 |
| ジャンボかるた大会 | 1/2(土)・3(日) 11:00~11:30 種差天然芝生地 | 【内容】冬の芝生地でお正月の風物詩 ジャンボかるた取り大会を開催。上位者には景品をプレゼント【定員】12人 | 申込不要 |
| 企画展 「わたしの種差・ぼくの種差 ~写真編~」 | 1/2(土)~31(日) | 【内容】わたしの、ぼくの、一番好きな種差海岸の風景をおさめた写真を約1カ月にわたり募集しました。それぞれの思いの詰まった作品を展示します。 | |
| ぶらっとプログラム【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり | | | |
| 貝と木の実で「かざる羽子板」 | 1/4(月)~10(日) 10:00~15:00 | 【内容】カッティングボードに木の実やポンポンなどを飾り付けてお正月っぽい「かざる羽子板」作り【参加費】300円 | 申込不要 |
| ホタテ貝をつかって オニをつくろう | 1/16(土)~31(日) 10:00~15:00 | 【内容】ホタテ貝に貝や毛糸などでつや目や口をつけると…あっという間にオニに大変身【参加費】200円 | 申込不要 |

掲載の情報は11月30日現在のものです。

市立図書館

☎12/28～1/4・12・29 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎22-0266 ☎71-1312 ☎糠塚字下道2-1

| 行事名 | 日時 | 内容など |
|-----------------------------|-------------------|--|
| おすすめ図書展示・貸出 | | 【直木賞・芥川賞受賞作品展 1/5(火)～28(木)】 【おいしい! たのしい♪お菓子づくり 1/30(土)～2/16(火)】 |
| 第10回八戸市図書館を使った調べる学習コンクール作品展 | 1/13(水)～2/11(木・祝) | 【内容】調べる学習コンクールで今年度入賞した作品を展示。 |

図書情報センター

☎12/28～1/4・12・29 ☎10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで
☎70-2600 ☎70-2601 ☎尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

| 行事名 | 日時 | 内容など |
|------------------------|--------------|---|
| おすすめ図書展示・貸出 | | 【冬のえほん 開催中～1/28(木)】 【分類女子。 1/5(火)～28(木)】 |
| 新春恒例! Libraryガチャ | 1/5(火)～ | 【内容】素敵なオマケが入ったガチャを回して運試し。【対象】本や雑誌を8冊借りた人※なくなり次第終了 |
| かくれた物語はなんだろう? in情報センター | 1/5(火)～28(木) | 【内容】貸出時に、館内掲示の合言葉を言った人に巨大パズルのピースを貸出カード枚数分渡します。特設コーナーに貼っていくと隠れた物語が現れます。※完成次第終了 |
| おとの定期便 | 1/9(土)、23(土) | 【内容】邦楽ヒット曲(毎月テーマを決めてCDを流します。) |

南郷図書館

☎12/28～1/4・12・25～29 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎60-8100 ☎60-8130 ☎南郷大字市野沢字中市野沢39-1

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員など |
|---------------------------------|--------------|--|
| おすすめ図書展示・貸出 | | 【大河のおともに 1/5(火)～24(日)】 【おにさん、こちら・・・ 1/5(火)～24(日)】 |
| かくれた絵はなに? | 1/5(火)～24(日) | 【内容】貸出時に、館内掲示の合言葉を言った人に巨大パズルのピースを貸出カード枚数分渡します。特設コーナーに貼っていくと大きな絵になります。※完成次第終了 |
| 特別図書整理・館内整理日による休館に伴う貸出期間・貸出数の変更 | | 【特別図書整理・館内整理日による休館日】1/25(月)～29(金)【貸出期間】1/11(月・祝)～24(日) 【貸出数】図書・雑誌:10冊、視聴覚資料:4点【貸出日数】22日 |

八戸ブックセンター

☎12/29～1/1・5・12・19・26 ☎10:00～20:00 ☎20-8368 ☎20-8218
☎六日町16-2 Garden Terrace 1階 ☎8book.jp

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員など | 申込方法 |
|---|---------------|--|---|
| ギャラリー展「ブックデザイナーの仕様書展(仮)」 | 1/30(土)～ | 【内容】平成31年4月に開催した展示の第二弾。普段目にするのがない本の仕様書と、その仕様書をもとにできあがった「本」を一緒に紹介。 | |
| アカデミックトーク 寺山修司記念館企画展「オリンピックと寺山修司」解説 要申込 | 1/10(日)14:00～ | 【内容】寺山修司の戸籍上の誕生日1月10日を記念し、オリンピックと寺山の意外な接点について、最新の研究を交えてお話しします。【講師】 <small>ひろし</small> 広瀬有紀(寺山修司記念館) | 電話・HPで |
| ブックサテライト 設置店の募集 | | 【内容】「ブックサテライト増殖プロジェクト」は、市内の飲食店や、小売店、公共施設などに、八戸ブックセンターが選書した本を並べた本棚を設置し、本屋さんや図書館以外でも本に出合えるブックスポットをつくり、めぐる楽しさを創出します。お店などに設置を検討したい事業主はご連絡ください。 |  |

八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

☎12/31～1/3、毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)☎9:00～17:00
☎70-2396 ☎23-5396 ☎櫛引字山田山1-1
※工場棟(12/31～1/3、土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員など | 申込方法 |
|--------------|---------------------|---|------------------------|
| 臨時休館のおしらせ | 1/10(日)は臨時休館日となります。 | | |
| 牛乳パックでいす作り教室 | 1/23(土)9:00～12:00 | 【内容】牛乳パックを使っていす作り【定員】4人 【持ち物】切り開いていない牛乳パック(家にある分) | 12/22(火)～各開催日の前日までに電話で |
| すすきでほうき作り教室 | 1/24(日)9:00～12:00 | 【内容】すすきを使って小ぼうき作り【定員】4人 【持ち物】刺しゅう糸(お持ちの人) | |
| ハートの小箱作り教室 | 1/30(土)10:00～12:00 | 【内容】キレイな包装紙を使ってハートのついた小箱作り【定員】4人【持ち物】包装紙2枚(50cm×30cm程度) | |

中止

八戸ポータルミュージアム はっち 12/31、1/1・12 9:00~21:00(12/30、1/2・3は10:00~18:00) ☎22-8228 ☎22-8808 三日町11-1 ✉ hacchi@city.hachinohe.aomori.jp 🌐 hacchi.jp

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員など |
|--------------------|--|--|
| はっちのお正月 | ①1/2(土)12:00~15:45 マチニワ ②1/3(日)11:00~15:00 1階 はっちひろば | 【内容】①市内高校2校による新春書道パフォーマンスや法霊神楽の一斉歯打ち、おめでたい唄や踊りなどお正月らしいステージイベント②和 کوچک作りや書道など日本文化体験ワークショップ【体験料】②500円~ ※予約優先の企画あり。詳しくはチラシやホームページをご覧ください。 |
| ストリート投げ銭ライブ in はっち | ①1/13、②27の各(水) 19:00~20:00 1階 はっちひろば | 【内容】市内で活動しているパフォーマーによるさまざまなジャンルのライブ。【出演者】①Memory's SP(ジャンル:ボサノバ)②マハナさとみ フラ&ハワイアンスタイルウクレレ教室(ジャンル:フラダンス) |
| はちの八演劇祭~番外編~ | 【日時】①1/29(金)19:00~ ②1/30(土)13:00~、16:00~、19:00~ ③1/31(日)13:00~、16:00~ ※各30分程度【場所】2階 シアター2【内容】超短編(1作品5~10分)を組み合わせで上演。【料金】500円 ※内容は変更となる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。 | |

こどもはっち

12/29~1/1・12 9:30~16:30(1/2・3は10:00~16:30) ☎22-5822 三日町11-1 はっち4階 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員など | 申込方法 |
|------------|---------------------------------|--|------|
| はちのへおもちゃ病院 | 1/17(日)10:00~12:00 5階 レジデンスB | 【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円~300円) | 申込不要 |
| ひきこもり家族交流会 | 1/17(日)14:00~16:00 5階 レジデンスB | 【内容】ひきこもり状態にある人やその家族のための交流会 | 申込不要 |

これかわ 是川縄文館

12/27~1/4・12・18・25 9:00~17:00 ☎38-9511 ☎96-5392 是川字横山1 korekawa-jomon.jp/ ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員など | 申込方法 |
|-----------------------------|--------------------------------|---|-------------------|
| 是川遺跡発掘100周年記念企画展「是川遺跡の注口土器」 | 開催中~3/21(日) | 【内容】是川遺跡から出土した注口土器の形や模様の多様さを紹介。 | |
| 縄文土器の拓本作り 要申込 | 1/9(土)9:30~12:00 | 【内容】縄文土器に描かれているきれいな文様を墨で写し取って拓本作り【定員】12人【持ち物】はさみ、筆記用具 | 前日までに電話・FAX、直接来館 |
| 日曜日縄文体験コーナー | 1/10~31の毎週(日) 9:30~15:00 | 【内容】火起こし、滑石 ^{まがたま} 勾玉作り【料金】300円以内 ※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。 | 申込不要 |
| 考古学講座④ 要申込 | 1/16(土)14:00~16:00 | 【内容】演題「皆で考えよう縄文文化の価値~是川遺跡を中心に~」【講師】岡村道雄(奈良文化財研究所)【定員】50人【持ち物】筆記用具 | 前日までに電話・FAX、直接来館 |
| サポートスタッフ研修会①②(全6回) 要申込 | ①1/23(土) ②30(土) 14:00~16:00 | 【内容】①「オリエンテーション」②「滑石の勾玉作り・火起こし実習」【講師】同館学芸員・縄文是川ボランティア【定員】24人【持ち物】筆記用具 | 各前日までに電話・FAX、直接来館 |
| サポートスタッフ募集 | | 【内容】教育普及のサポートスタッフ(縄文是川ボランティア)を募集※詳しくはお問い合わせください。 | |

中止

いのるん通信 第47回 発掘現場に行ってきたるん!

今回は、是川縄文館の後ろに広がる一王寺遺跡^{いちおうじいせき}の発掘調査について紹介します。一王寺遺跡は、「是川石器時代遺跡」の一つで、これまでの発掘調査によって縄文時代前期から中期(約5,900~4,300年前)の大きな集落(ムラ)であることがわかっています。今年度は夏から秋にかけて調査を行い、後期(約4,000~3,000年前)のイエの跡がみつけられました。さらに長い間、この場所で人びとが暮らしていたことが明らかになってきました。発掘調査は、来年に続きます。お楽しみに!



縄文時代の石皿

是川には縄文人のムラがずっと続いていてすごーるん!



掲載の情報は11月30日現在のものです。

八戸公園内 **三八五・こども館** ☎12/28～1/4・12・18・25 開9:00～16:30 ☎96-3480 ☎96-4631
 ☎十日市字天摩33-2 ※密集・密接を防止するため、入館制限を行う場合があります。

| 行事名 | 日時 | 内容・定員など | 申込方法 |
|-------------------------------|--|---|--------------|
| サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室) | | | |
| うしうしもーもー 要申込 | 1/10(日)①9:00②10:15 ③11:30④14:00⑤15:15 ※各回1時間程度 | 【内容】 木の枝や木の実を使って牛の置物作り 【対象】 小学生以下 【定員】 各回6人 | 前日までに 電話で |
| おにのおめん 要申込 | 1/31(日)①9:00②10:15 ③11:30④14:00⑤15:15 ※各回1時間程度 | 【内容】 木の実を飾り付けておにのお面作り 【対象】 小学生以下 【定員】 各回6人 | 前日までに 電話で |

館鼻公園内 **みなと体験学習館 みなっ知** ☎12/28～1/4・12・18・25 開9:00～19:00(7月～8月は21:00まで)
 ☎38-0385 ☎38-5410 ☎湊町字館鼻67-7

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員など | 申込方法 |
|---|--------------------|--|--------------|
| みなっ知教室「いつも安全な水を届けるために～災害に負けない水道づくり～」 要申込 | 1/17(日)10:00～11:30 | 【内容】 これまで経験してきた災害と安全でおいしい水を安定して届けるための取り組みを紹介【講師】沢田昌希(八戸圏域水道企業団) 【対象】 どなたでも 【定員】 15人 | 前日までに 電話で |
| シニア映画会 | 1/20(水)10:00～11:30 | 【内容】 チャールズ・チャップリン主演黄金狂時代 【対象】 どなたでも | 申込不要 |

児童科学館(視聴覚センター) ☎12/29～1/3・18・25 開8:30～17:00 ☎45-8131 ☎45-8132
 種類家四丁目3-1 ☎jido@kagakukan-8.com ☎kagakukan-8.com

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員など | 申込方法 |
|--|---|--|---------------------------------|
| プラネタリウム 事前申込優先 ※人数制限あり | | | |
| プラネタリウム 有料 | 【内容】 (A)「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT ブラックホールで危機一髪!?!の段」(B)「だるまが、星と宇宙のクイズ」※要チケット 【日時(内容)】 1/4(月)～31(日)①10:00②11:30③13:30④15:00 ※平日の一般は④のみです。(①～③は団体専用)※平日は(B)を投影します。(土)(日)(祝)と冬休み期間中の①②④は(A)、③は(B)を投影します。 | 電話・FAX・ 当日受付 〈団体は Eメール・郵送〉 | |
| ちよい怖プラネ | 1/9(土)・10(日)・11(月・祝) 13:30～14:10 | 【内容】 星座にまつわる怖い神話や伝説などを職員の生解説で紹介する子ども向けプラネタリウム※要整理券 | 電話・FAX・ Eメール・郵送・ 当日受付 |
| 熟睡プラ寝たりウム 有料 | 1/23(土)13:30～14:30 | 【内容】 星空の下で眠ることを目的としたプラネタリウム ※要チケット | 電話・ 当日受付 |
| 第2・4(土)の夕方はスペシャルナイト ※プラネタリウム 事前申込優先 ※人数制限あり | | | |
| 1月9日 | 夜のプラネタリウム | 17:00～(英語版) 18:00～ | 電話で (要整理券) |
| | 市民星空観望会 | 17:00～18:45 | |
| 1月23日 | 夜のプラネタリウム | 17:00～ | 電話で (要整理券) |
| | 市民星空観望会 | 17:00～18:45 | |
| 親子パソコン教室 要申込 | 1/6(水)・7(木)・8(金) 13:30～16:00 | 【内容】 viscuit(ビスケット)を使ったプログラミング体験【講師】NPO法人 IT事業センターはちのへ 【定員】 各日6組※小学3年生以下は保護者同伴 【参加費】 200円 | 1/5(火)までに 郵送・電話・ FAX・Eメール |
| わくわくサイエンス 「はじめてのプログラミング体験」 要申込 | 1/9(土)10:30～12:00 | 【内容】 ボードにブロックを並べてロボットの動きをプログラムします。プログラミングとはどういうものか、簡単に紹介します。 【定員】 5組※小学3年生以下は保護者同伴 | 郵送・電話・ FAX・Eメール |
| 科学館 KIDS 工房 | 毎週(土)(日)(祝) 9:45～15:45 | 【内容】 大人も子どもも楽しめる工作体験。人数制限あり 【参加費】 200円以内※小学3年生以下は保護者同伴 ※冬休み期間中は毎日開催(休館日を除く) | 当日受付 |

マリエント(水産科学館) ☎18~20 ㊟9:00~17:00 ☎33-7800 ☎33-7801 ☎鮫町字下松苗場14-33 ☎marient.org ※3階のみ有料

掲載の情報は11月30日現在のものです。

| 行事名 | | 日時・場所 | 内容・定員など |
|---|-------------|--|--|
| 紅白の鶴子饅頭お振舞い | | 1/1(金・祝)10:00~ | 【内容】3階展示室有料入館者対象に紅白の鶴子饅頭(限定200個)をお振舞い。 |
| 企画展 | お正月おめでとう展 | 1/1(金・祝)~31(日) | 【内容】新年にふさわしい、めでたい生き物たちを展示。展示室入口には鳥居を設置し、初詣気分も味わえます。 |
| | サク成長日記 | 開催中~5月中旬頃 | 【内容】シロザケの「ふ化」から放流するまでの成長過程を展示・紹介。 |
| 3階 体験 希望者は スタッフ まで | ★見て楽しむ | | |
| | 随時 | ▷デンキウナギで「お正月」ツリー ▷魚眼図 ▷アーチャーフィッシュで水鉄砲 | |
| | 毎週(日)(祝) | ▷深海水圧実験①11:00~②14:00~ ▷魚への餌付け&じゃんけん大会12:00~ | |
| | ★やってみよう(随時) | | |
| | | ▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう!▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 ▷ワークシートに挑戦▷タッチ水槽▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽▷エサやり体験▷海の不思議BOX | |
| JAMSTEC 海洋の夢 コンテスト入選作品展 | | 開催中~1/10(日) | 【内容】子どもたちの海洋への夢や希望、海に関する科学技術についての新しいアイデアなどの素晴らしい作品を展示。 |
| 青森県立八戸高等支援学校作品展 | | 1/21(木)~2/2(火)午前 | 【内容】生徒の皆さんによる写真や作業での製品を展示・紹介。 |
| 第48回「青森の海と川をきれいに する運動」作品展 | | 開催中~1/6(水) | 【内容】海の環境保全の必要性を理解してもらうために、小・中学生による「青森の海と川をきれいにする運動」にふさわしい図画・作文を紹介。 |
| マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ※詳細は、問い合わせるかホームページをご覧ください。 | | | |
| JAMSTEC 海洋の夢コンテスト ハガキ作成会 | | 1/3(日) | 【内容】クラブ会員が海洋の夢コンテストに応募するため、海洋の夢を載せたはがきを作成。 |
| 会員募集 ①ジュニア②シニア③プラチナ | | 【内容】①実験や体験で、楽しく科学を学ぶ(月1回程度)。JAMSTECの科学者や探査船のパイロットの講義(年2回程度)。②海洋・地球・自然科学や水産業などの分野で体験型学習を柱とした企画、講座、研修会を開催(年2回程度)③ジュニア・シニアの世代を超えて、海洋・地球科学分野を学び研究する(年2回程度)【対象】①幼児~中学生②高校生~大学院生③一般(社会人)【年会費】①500円②1,000円③1,000円※いずれも別途実費の場合あり | |
| マリエント市2021出店者大募集! | | 【内容】5月連休期間に開催の「マリエント市」出店者募集!手作りの商品や体験コーナーなど大歓迎。 | |
| 施設利用者大募集! | | 【内容】4階・5階展示ホールでの写真や作品などの展示、4階会議室での会議や打ち合わせなどの利用者を大募集! | |

山の楽校

☎12/28~1/4・12/18・25 ㊟8:00~17:00 ☎82-2222
 ☎南郷大字島守字北ノ畑6-2

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員など | 申込方法 |
|--------------|---------------------|---|-----------------------|
| どんと祭 | 1/10(日)10:00~11:00 | 正月の松飾りやしめ縄などを持ち寄って燃やします。おしるこのお振舞いもあります。 | |
| そば打ち体験楽校 要申込 | 1/11(月・祝)9:00~12:00 | 【参加費】1,000円~1,200円 | 開催日の 2日前まで に電話で |
| 豆しとぎの楽校 要申込 | 1/24(日)10:00~12:00 | 【参加費】1,000円 | |

市民伝言板

■「産業カウンセラー養成講座」無料体験講座 要申込

●日時1/30(土)13:30~15:30 ●場所はちふくプラザ
 ねじょう ●内容産業カウンセラーとは、講座紹介、ミニ講座、
 体験ワーク(希望者) ●定員16人

☎氏名、電話番号(Eメールアドレス)、研修日を明記し、FAX
 またはホームページから日本産業カウンセラー協会東北支部

☎022-715-8114 ☎022-715-8115

☎counselor-tohoku.jp「お問合せフォーム」

■45歳以上のための再就職支援イベント(無料)

【シニア向け合同企業説明会】 申込不要

●日時1/26(火)13:00~16:00 ●場所ユートリー ●内容シニアの雇用に積極的な企業担当者による会社概要説明や、求人内容説明(約15社)

【再就職支援セミナー】 要申込

●日時1/29(金)13:30~15:30 ●場所友の会福祉会館(長根) ●内容採用されるための就職活動ポイント(仕事の探し方や応募書類の作成など)、希望者個別相談(16:00~)

☎ネクストキャリアセンターあおもり

☎017-723-6350

はちの人の牛育てています

(記事について) 聞広報統計課 43・2248

八戸といったらこの「牛」だよ、
というのを作りたい。

自社ブランド「八戸毬姫牛」を育てるきっかけは

飲食店から魚もい

けど、八戸の牛肉が欲しい、という声を受けて、父の代からの夢でもあった自分たちの牛肉を作ろうと思いました。毬姫牛は、ホルスタインと黒毛和牛の交雑牛です。黒毛和牛と遜色のない物を出せる面白味もありますし、雌牛限定なので肉質がきめ細やかで、

脂も美味しいと飲食店などからも言っていただけでいます。

畜産の魅力は

毎日手塩にかけて育てると牛たちも応えてくれます。きな粉などを入れたオリジナルの餌を作ってもらったり、休みの日でも毎日、見回りをし、気になったら夕方も見に来てと手をかけられるところはき

ちんとかけてあげて、そして、皆さんに食べていただき、お店からもりピートで買ってもらえたり、応援していただけるのが一番のやりがいです。そういうところは漁業などまた違う魅力があります。

地元八戸へという思い

八戸といったらこの牛だよ、ね、というのを作りたいと思っています。なので、牛を育てるだけではなく、ロゴデザインやネーミングなどブランドディングにも力を入れてきました。生産者の顔が見えて安心して毬姫牛を使っていたり、お店にはなるべく顔を出して、会合などにも参加して、そういうことを積み重ねて、毬姫牛を通して地元根ざした仕事をしていきたいと思っています。



(株)西村牧場 西村 智之 さん

元々は競走馬を飼っていた西村牧場。現在は、広い敷地を生かして、70頭ほどの繁殖用の母牛の飼育や、西村牧場が育てた牛として「さめっ娘牛」の肥育、大根など野菜の栽培もしています。



いろいろやってみるのが好きなのかな。
こだわりすぎず、柔軟に。

農業って面白いんです

農家は大変なイメージですけど、従業員がいて、きちんと休んで、もつといいやり方があるんじゃないかと、日々勉強です。自然と動物が相手というのは、計画的にいかないけれど、そこが面白いところでもあります。

飼育はできるだけ自然に近い形で

ここで生まれた子牛は、出来る限り母乳で育てていきたいと思っていて、子牛も母牛と一緒に病気が少ないと思います。牛も人間と同じだと思つので、自分が嫌だなと思うことはやらないようにしています。できる範囲で運動も日光浴もさせて、健康的に育てていきたいと思つています。

いろいろなことに挑戦する

「さめっ娘牛」という名前が西村牧場で育てた牛として市内のお店などで使つていただいています。さめっ娘牛は繁殖の役目を終えた牛を最後まで面倒を見てあげたいという思いがあつて育てていて、食べていただける皆さんの声を聞きながら、餌や育て方を工夫してコツコツやってきました。絞に牛の牧場があるの？と結構聞われますけど、地元・絞で、西村牧場で育つた牛として発信したいと思つています。農業研修を通して、畜産業以外の農業に従事する若い人たちと交流して刺激を受けたことも大きいと思います。「こうあるべきだ」にこだわらず、「柔軟に」を意識しています。

ひとり親の家族を
応援する事業を紹介します!

いのるん & いかずきんズの

子育てるんるんニュース 5

岡こども家庭相談室 ☎ 38-0703

まずは
相談して
みるん!



《 修学・生活を応援!! 》 資金不足をご心配されているあなたへ
ひとり親家庭の修学や生活のため、資金をお貸しする支援があります!



子どもの進学資金が
足りない



《 就学支度資金・修学資金 》

入学金の一時金や、授業料の修学資金など子どもの修学に必要な経費をお貸しします。貸し付けまで1~2か月ほど時間がかかりますので早めにご相談ください。

※高等教育就学支援制度で免除された額は除きます。

自分の修学資金が
足りない



《 技能習得資金・生活資金 》

ひとり親の人が、就職のために必要な知識や技能を習得する学校に通う際の資金や生活費をお貸しします。就学先が貸し付けの対象となるか、お問い合わせください。

※高等職業訓練給付金と併用はできません。

《 問題解決のお手伝いをします! 》

生活資金の
貸し付け

光熱水費の
支払猶予

就職に
関する相談

その他の
資金支援



《 母子・父子自立支援員相談 》

母子・父子自立支援員が相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

【受付時間】9:00-16:00

※ひとり親家庭等とは、20歳未満の児童を扶養している母子家庭・父子家庭、寡婦(かつて母子家庭の母で子が成人した人)の世帯で、一部の事業では扶養されている20歳未満の児童も対象です。

3

密着! 老人クラブ

実践編



元気にエンジョイ! シニア・ライフ!

10月7日に開催された八戸市老人クラブ
連合会(以下「市老連」)の行事をご紹介します。
岡高齢福祉課 ☎ 43-9104

みんなでハッスル! 新企画「ニュースポーツ研修会」

新型コロナウイルス感染拡大により、市老連では、これまでの活動内容を見直し、安全に活動するための工夫を重ねています。その一つが、例年開催していた「スポーツ大会」に代わる新企画「ニュースポーツ研修会」の開催です。3密を避けるため、地区の代表者のみが参加し、市レクリエーション協会の講師・指導のもと、スカットボール、公式ワナゲ、カローリング、ラダーゲッターの4種目を体験しました。どの種目も少人数から楽しめ、コロナ禍での運動不足を解消できます。皆さん、マスク越しに笑い声を響かせていました。今回参加した皆さんが各地区にノウハウを持ち帰り、コロナ対策を講じながらクラブの仲間と新しいスポーツを楽しんでいきます。



スカットボールの様子

コロナ禍でも元気であるために 市老連会長 古戸良一 さん談

高齢者が集まって活動することに不安を感じている人も多いことと思います。とはいえ、不活発な日常が続くと身体機能の低下を招きます。市老連では、高齢者が生きがいをもち、元気に生活するために、これからも、感染予防対策を徹底した活動を継続し、高齢者の社会参加と健康づくりをサポートしていきます。

皆さんも、お近くの老人クラブのメンバーになりませんか?

老人クラブ加入の
ご相談は、こちらへ
岡市老人クラブ連合会
☎ 46-0777



ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/m/>
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



「広報」「市議会だより」が閲覧可!