

広報 はちのへ

2020年
9月号
No.1345

八戸市総合保健センター

総合的な医療・健康対策の拠点

「八戸市総合保健センター」稼働！

延期となっていた八戸市保健所などの業務が8月11日(火)に移転しました。

2	バス・タクシーでお出かけしよう！	14	地域の子どもたちを地域で育てる
4	国勢調査2020	16	お知らせ・人口・市民伝言板
6	手話でつながろう 世界をつなごう	27	マイナビポイント
8	こころのバリアフリーをすすめましょう	28	健康ガイド
9	はちのへ創業・事業承継サポートセンター	30	学・遊・館
10	下水道を利用しましょう	35	9月は町内会加入促進月間
12	国民健康保険のしくみ	36	子育てるんるんニュース・密着！老人クラブ

バス・タクシーで、 おでかけしよう!

市は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響を受けている市内の交通事業者に向け、利用促進のための補助金を交付しましたので、お知らせします。

利用促進のための取り組み①

市民の皆さんに安心してご乗車いただくために

市内のバス・タクシー事業者は、市民の皆さんに安心してご利用いただけるよう、以下の感染防止対策を実施しています。



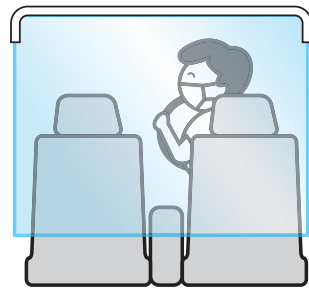
乗務員のマスク着用

運転士は乗務中もマスクを着用しています。



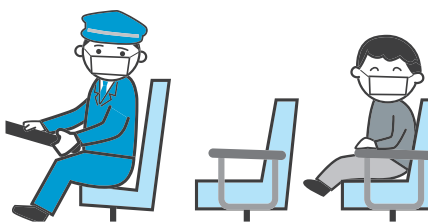
車両の消毒

車内の消毒を運行後に実施しています。



車両への 防護シートなど設置

飛沫感染を防止するため、後部座席と運転席を遮断する透明なビニール製のカーテンなどを設置しています。



(路線バス)

運転席周辺の空席化

運転席周辺の座席は、運転士への飛沫感染予防のため、他の座席をご利用ください。



(高速/貸切バス)

車両への 空気清浄機設置

車内空間の浄化対策として全車両に空気清浄機を導入しました。



(高速夜行バス)

未着用の乗客への マスク配布

車内でのマスク着用徹底のため、マスク未着用のお客様へマスクの無料配布をします。

利用促進のための取り組み②

お得な乗車券の販売

お得な乗車券を販売して、市民の皆さんに割安で乗車していただくことで、バス・タクシーの利用促進を図っています。

★ 販売中 ★

完売しました

プレミアムセット回数券(バス)



使用期限なし

販売
価格

1,000円分の
回数券を

500円(1冊)

(100円券×6枚、50円券×6枚、20円券×5枚)

販売者 南部バス、市営バス

販売期間 8/6(木)～3年2/28(日)※売り切れ次第終了・払戻し不可

販売数 20,000冊限定(各販売者10,000冊)・1人10冊まで
※転売目的のご購入はご遠慮願います。

利用方法 八戸圏域を運行する路線バスを降車の際、整理券と重ならないように運賃箱へお入れください。(おつりは出ません)

利用できるバス 南部バス・市営バス・十鉄バス

販売場所 車内販売は行いません

南部バス 八戸営業所、三戸営業所、五戸営業所、ラピアトラベルカウンター、はっち、はちのへ総合観光プラザ

市営バス 旭ヶ丘営業所、大杉平バスセンター、是川団地バスプール、岬台団地バスプール、ラピアバスセンター、ラピア1階インフォメーション、三春屋、はちのへ総合観光プラザなど(他販売所については、市営バスホームページでご確認ください。)

※十鉄バスによる販売はありません

詳しくは、市営バスのホームページをご覧ください。



プレミアムチケット(タクシー) プレミアムチケットをお持ちの方へ

※使用期限にご注意ください!※

プレミアムチケットの使用期限は

3年2月28日(日)までになります

※当チケットの販売は終了しております。

当チケットをお持ちの方へのお知らせとなります。

利用方法 下記事業者のタクシーに乗車した際、降車時に乗務員にお渡しください。(おつりは出ません)

利用できる
タクシー 三八五交通(株)、八戸タクシー(株)、ポストタクシー(株)、文化タクシー(株)、県南タクシー(株)、(有)興産タクシー、マルイタクシー(有)、(有)大石タクシー、(有)日の出タクシー、八戸市内個人タクシー

図プレミアムセット回数券(バス)…岩手県北自動車(株)南部支社☎44-7111 運輸管理課☎25-5141

プレミアムチケット(タクシー)…市タクシー協会プレミアムチケット事務局(三八五交通(株)内)☎24-3338

地域公共交通維持支援事業補助金全般…都市政策課☎43-9124

国内の人口や世帯の実態を明らかにするために実施されるよ



10/1木実施 国勢調査 2020

インターネット回答が簡単で便利です。調査へのご協力をお願いします。



固広報統計課 国勢調査八戸市実施本部
☎20-7608

国勢調査とは

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。大正9年から5年ごとに行われ、今回の調査は21回目にあたり、実施100年の節目を迎えます。

調査の対象

日本国内に住んでいるすべての人(外国人を含む)および世帯です。※住民票などの届け出に関係なく、10月1日現在で調査場所に3か月以上住んでいる人、もしくは住むことになっている人が対象です。

調査事項

【世帯員に関する事項】

①氏名②男女の別③出生の年月④世帯主との続柄⑤配偶の関係⑥国籍⑦現在の住居における居住期間⑧5年前の住居の所在地⑨在学、卒業等教育の状況⑩就業状態⑪所属の事業所の名称および事業の内容⑫仕事の内容⑬従業上の地位⑭従業地または通学地⑮従業地または通学地までの利用交通手段

【世帯に関する事項】

①世帯の種類②世帯員の数③住居の種類④住宅の建て方

国勢調査のスケジュール

9月中旬から、調査員が各世帯を訪問し、インターネットで回答するための書類と紙の調査票を同時に配布した後、インターネットによる回答を先行して受け付ける方法により行います。インターネットでの回答方法については、調査員が配布する「インターネット回答利用ガイド」をご覧ください。

9/14日～30日

調査員が各世帯を訪問し、インターネットで回答するためのID・パスワードと紙の調査票を全世帯へ同時に配布



どちらかでの回答

9/14日～10/7日

パソコンやスマートフォンからインターネット回答



10/1日～7日

調査票を郵送または調査員に提出



回答完了



平成27年の調査では八戸市のインターネット回答率は37.9%で県内トップでした！

インターネット回答が簡単で便利です

- ▶仕事で帰宅する時間が遅くなったり、日中不在がちにすることの多い世帯であっても、期間中は、24時間、いつでも好きな時間に回答できます。
- ▶インターネット回答をした世帯は、紙の調査票の提出が不要となるため調査員の訪問はありません。
- ▶インターネット回答中の通信は、全て暗号化されています。不正なアクセスなどの監視を24時間行っていますので、回答データは厳重に守られます。

不明な点はこちらへお問い合わせください

国勢調査コールセンター ☎0570-07-2020

受付時間：午前8時～午後9時(9/7～11/30) kokusei2020.go.jp



新型コロナウイルス感染症対策

令和2年国勢調査の実施については、新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、調査書類を配布・回収する際は、できる限り調査員と世帯の人が対面しない方法で行います。原則、調査員は世帯の人とインターホン越しに会話し、調査書類は郵便受け・ドアポストなどに入れて配布します。

対面での説明が必要となる場合は、一定の距離を保ちつつ簡潔に行います。

新型コロナウイルス感染防止のため、調査の回答にあたっては、できる限りインターネット回答、または郵送提出にご協力をお願いします。この場合、調査員が調査票回収のために訪問することはありません。

調査員は原則、インターホン越しで調査の説明をします



国勢調査に関するQ&A

Q1 必ず答えないといけないの？

A 回答の義務が定められています

国勢調査の結果は、国や都道府県・市町村の各種施策や、民間の研究開発など、社会経済の発展を支える基礎として利用されていることから、調査には非常に高い信頼性が必要です。

統計法では、正確な統計作成のため、回答する義務(報告義務)が定められています。

Q2 調査結果はどのように利用されるの？

A さまざまな分野での資料となります

国勢調査から得られるさまざまな統計は、国や地方公共団体における福祉政策、防災対策など各種行政施策を立案するための基礎資料として用いられます。また、国民の共有財産として研究・教育活動・経済活動など幅広い分野で利用されます。

調査の結果は、令和3年11月末までに公表される予定です。



国や市が行う施策
(少子・高齢化)など



有効な防災対策
立案など



研究・教育活動・
経済活動など

Q3 個人情報心配

A 厳格な守秘義務が課せられています

国勢調査に従事するすべての者は、統計法によって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられています。調査票に記入された内容は、統計の作成に関連する目的以外(課税や犯罪捜査など)に使用することはありません。

Q4 回答した情報はどのように管理されるの？

A 調査票は厳重に保管されます

集計が完了した後は完全に溶かしてしまうなど、個人情報の保護には万全を期しています。

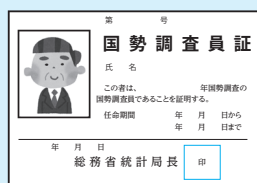
Q5 住民票の登録データがあるのに、国勢調査を行うのはなぜですか？

A 住民票にはないデータが得られます

一人暮らしの学生や施設にいるお年寄りなど、必ずしも住民票と住んでいる場所が一致しない人がいることから、普段住んでいる場所で調査する国勢調査が重要です。また、国勢調査では働く人の数など、住民票にはないデータが得られます。

調査員について

調査員は総務大臣より任命される非常勤の国家公務員で、身分を証明する「国勢調査員証」を必ず携帯しています。



「かたり調査」にご注意ください

国勢調査では、金銭を要求することや、銀行口座の暗証番号、クレジットカード番号などをお聞きすることはありません。国勢調査を装った不審な訪問者や電話、メール、ウェブサイトなどにご注意ください。





手話でつなごう 世界をつなごう

八戸市は、平成31年3月に手話言語条例を制定しました。

「手話は言語である」という認識のもと、

耳の聞こえない人と聞こえる人が支え合い、共生する地域社会を目指しています。

日計ヶ丘小学校「手話出前講座」の様子

「気持ちを伝える」ということ

私

私たちは、どのようにして自分の気持ちを人に伝えていのでしょうか。思い浮かぶのは声や文字などのコミュニケーション手段です。

でも、もし自分が、「耳が聞こえない」場合、どのように伝えますか。

八戸市には聴覚障がい者(※)が603人います。(令和2年3月末現在)

聴覚障がい者の主なコミュニケーション手段は「手話」です。私たちが、耳で言葉を聞き取り、音声で話すように、手話で聞き、手話で話します。

手話は、手や指、身体の動き、顔の表情を使って、視覚的に表現する言語です。手話を分かってもらえるということは、自分の気持ちが伝わることで、自分の気持ちが伝わったと分かると、何よりうれしく安心できます。まずは、「伝える」ために知ることから始めましょう。ゆっくりと丁寧に「伝えよう」という気持ちを持って接してみましょう。

※障害者手帳を持っている人の数

実はこんなことでちよつと困っています。

新型コロナウイルスの感染予防のため欠かせないマスクですが、このマスクが意思疎通の壁となっています。

聴覚に障がいのある人にとって、手話や筆談などのほか、口の動きを見て言葉を読み取る口話もコミュニケーション手段のひとつです。口の形や動き、顔の表情などから大切な情報を理解しています。

そのため、マスクで口元が隠れることでコミュニケーションに不便や不安を感じています。



ちよつとしたことでその不安を解消することができます。

筆談



身振り



くうしょ 空書

空間に文字を書く



相手や場面に合わせて、複数の方法を組み合わせると、分かりやすくなります。

市長記者会見

手話 通訳導入

市では、皆さんに手話への理解を深めてもらい、生活の中に普及させてもらうため、啓発活動を行っています

八戸市に手話通訳員と登録手話通訳者があることをご存知ですか？

日頃、ろう者やそのご家族から依頼を受けて、生活のさまざまな場面で手話通訳をしています。新型コロナウイルスの感染拡大をきっかけに、市長記者会見に手話通訳が導入されることになりました。小林市長の発表を同時通訳することで、幅広い情報発信が可能となり、手話を目にする機会が増えます。



ろう者のことや手話のこと、簡単なあいさつや八戸にちなんだ手話などを紹介

市内の公共施設、ショッピングセンター、医療機関など、生活の中で利用する場所へ配布しています。このパンフレットが、皆さんに「手話いいね!」と思ってもらえるきっかけになるよう期待が込められています。



市ホームページで「みんなで手話」を検索

完成には、八戸市ろうあ協会など関係者の協力や、八戸ライオンズクラブの寄附金など、多方面からご支援をいただきました。

無料 (県)

初めて手話を 学ぶ体験講座

○日時 9/19・26、10/10・17・24・31、
11/7の各(土)13:00~14:30

●場所 福祉公民館

●対象 16歳以上 ●定員 14人

申込 9/4(金)までに手話講習会(県南地区)希望と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先をはがきFAXで青森県聴覚障害者情報センター①青森市大字筒井字ハツ橋76-9
TEL 017-728-2920 FAX 017-728-2921

ろう者が講師となり、聴覚障がいのお話や手話の体験を交えながら、楽しく手話を学ぶことができます



手話 出前講座

- 対象 市内の小・中学校
- 内容 手話通訳者を介し手話体験

※現在、新型コロナウイルスの感染防止のためお休みしています。再開が決まりましたら各学校へお知らせします。



皆さんも自分の名前を手話で表現してみましょう。
市発行のパンフレット「みんなで手話」の14~15ページで指文字を紹介しています。
パンフレットは市ホームページから閲覧やダウンロードができます。



「みんなで手話」からちょっと紹介
手話で自己紹介をしてみよう

こころのバリアフリーを すすめましょう



「こころのバリアフリー」とは、みんなと一緒に気持ちよく暮らしていけるように、一人ひとりがお年寄りや障がいのある人、妊産婦さんや小さいお子さん連れなどの気持ちになって考え、協力していくことです。

☎ 福祉政策課 43-9258 📧 fukushiseisaku@city.hachinohe.aomori.jp



「障害(バリア)」には4つの種類があります

物理的なバリア

公共交通機関、道路、建物などで、利用者に移動面での困難をもたらすもの

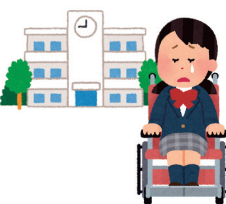
⚠️ **こんなバリアがあります**
路上の放置自転車、急こう配の通路、座ったままでは届かない位置のもの など



制度的なバリア

社会のルール、制度によって、能力以前の段階で機会の均等を奪っているもの

⚠️ **こんなバリアがあります**
学校入試、就職や資格試験で、障がいがあることを理由に受験を制限する など



文化・情報面でのバリア

伝え方が不十分であるために、情報が平等に得られないもの

⚠️ **こんなバリアがあります**
視覚に頼ったタッチパネル式のための操作盤、点字・手話通訳のない講演会、わかりにくい・難しいことば など



意識上のバリア

心無い言葉、差別、無関心などによって、周囲が障がいのある人を受け入れないもの

⚠️ **こんなバリアがあります**
理解せずにかわいそうな存在と決めつける、高圧的な態度をとる など



「障害の社会モデル」という考え方

「障害(バリア)」は、個人の心身機能の障がいによるものだけではなく、社会的障壁があることで創り出されているものです。その社会的障壁を取り除くのは社会の責務である、というのが「障害の社会モデル」という考え方です。つまり、バリアは周りの人の行動や環境の整備で解決できるものなのです。

こころのバリアフリーを実践しましょう

障がいのある・なしにかかわらず、お互いの理解を深め、コミュニケーションをとることが「こころのバリアフリー」の実践です。多様なことに「障害(バリア)」を感じる人がいることを理解し、自分は何ができるかを考え実践していきましょう。

はちのへ創業・事業承継サポートセンター

固商工課 43-9242

あなたの起業と中小企業の円滑な事業承継を応援します！

「はちのへ創業・事業承継サポートセンター（8サポ）」は、創業と事業承継の総合相談窓口です。

起業・創業者を増やし、また、経営者の高齢化などによる中小企業のやむを得ない廃業を未然に食い止めるために、中小企業診断士、インキュベーションマネージャー※、八戸商工会議所の経営指導員たちがサポートします。お気軽にご相談・ご利用ください。

※インキュベーションマネージャーとは、起業・創業志望者を構想・企画の段階から起業・創業に至るまで一貫して支援する専門家です。

起業・創業支援

- ▷ 創業までをトータルでサポート。創業計画書の作成や資金調達などをサポートします。
- ▷ 創業スクールやセミナーの開催、創業に関する補助金の紹介をします。

事業承継支援

- ▷ 中小企業の事業承継に関する総合相談窓口です。
- ▷ 事業承継後の継続サポートと、後継者の経営力を高めるセミナーなどを開催しています。

はちのへ創業・事業承継サポートセンターを利用して創業した事業所を紹介します

(株)よつば 放課後等デイサービス パレット 代表取締役 ^{くりもと あきひと} 栗本 晃仁 さん



固類家四丁目5-6
TEL 38-3570 FAX 38-3571
E paretto3570@gmail.com

平成30年11月創業
今秋頃 新規事業所開設予定

放課後等デイサービス パレットとは

小学生から高校生まで(一部例外あり)の子供たちの個性を大切にしながら社会的能力を獲得し、自立支援を目指します。

事業所名『パレット』の由来は

子どもたちにはさまざまな障がいや個性があります。そのさまざまな特性のある子どもたちを色に例え、その色を受け入れるパレットになりたいと思いました。このパレットの中で、子どもたち同士が混ざり合い(刺激し合い)、きれいな色になって(さまざまな経験を経て)社会に出てほしいという願いを込めています。

創業のきっかけは

学校卒業後、特別養護老人ホームに15年勤務した後、放課後等デイサービスで働く機会に恵まれましたが、そこで障がい児の受け入れ先が非常に少ない実態を知りました。その現状を打開するためにも、自ら事業所を設立し、障がい児や保護者に対する支援の枠を増やしたいと思いました。ちょうどその頃に、県が実施する創業・起業支援制度説明会から、県内の創業支援機関について情報を得、8サポを活用しつつ、創業することができました。

8サポを利用してみて

事業計画の作成や法人化する方法のほか、融資の相談にも親身になってくれました。自分が「やりたい!」と思う気持ちを、最後まであきらめずに後押ししてくれる創業支援機関です。ぜひ、創業を目指す方は、8サポに相談して成功していただきたいと思います。

まずはお気軽にご連絡ください /

TEL 51-9593



利用・相談は無料
秘密厳守なので安心です

週1回相談時間を21:00まで延長

月1回休日相談を実施

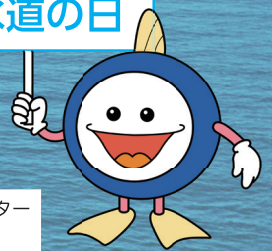
開設時間 平日9:00~17:30 住所 堀端町2-3八戸商工会館1階

ホームページでは、センターの支援を受けて創業した人を紹介しています。また、センターの夜間相談や休日相談の実施日、セミナー・イベントの開催について掲載しています。 <https://starting-business.net/>

下水道を利用しましょう

私たちが使うたくさんの水は、汚れて捨てられます。この汚れた水(汚水)をそのまま海や川へ流すと、その地域の環境はとても悪くなってしまいます。そこで、「汚水を集めてきれいに処理してから海や川へ流す」これが下水道の役割なのです。「下水道の日」にちなみ、下水道について考えてみましょう。

9月10日は
下水道の日



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

☎ 下水道業務課 44-8258(水洗化)、44-8251(使用料)

下水道は働いています

私たちは毎日の生活で炊事や風呂、水洗トイレなど多くの水を使っています。日常生活で使った水は、下水道管に流れ、下水処理場できれいにされてから海や川に戻されます。

下水道がなかったら…

もし下水道がなかったら、私たちの生活に多くの悪影響がでます。
○日常生活で使った汚れた水(生活排水)が道路にあふれ、そのまま海や川に流れて、海や川を汚してしまう。
○まちに降った雨を海や川へ放流できず、まちが浸水してしまう。
汚水がまちの中に溜まると、悪臭や害虫、伝染病が発生して快適な生活を営むことができません。

下水道の役割

○まちが清潔になります。
○海や川がきれいになります。

○トイレが水洗になります。
○まちを浸水から守ります。

下水道や農業集落排水処理施設は、汚水を集めて処理場で処理し、きれいな水にして海や川へ放流する施設です。都市下水路や排水ポンプ場は、道路や宅地に降った雨を海や川へ放流する施設です。

水洗化工事費融資あつ旋制度

一日も早く下水道を使用してもらうため、水洗化工

事業の無利子の融資をあつ旋しています。

●対象

①下水道使用可能区域で、未水洗化の住宅を所有または使用している人

②市税・下水道受益者負担金の滞納がない人

③償還能力がある人

●限度額

▽くみ取りトイレからの改造 : 70万円

▽浄化槽からの切り替え : 40万円

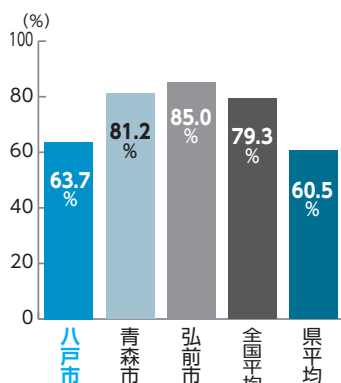
※限度額以内であればその工事額

●返済回数 最大70回まで

●申込方法 工事を依頼する際に指定業者にお問い合わせください。

八戸市の下水道普及率の状況

八戸市は63.7%で、全国平均や青森市、弘前市と比べると大きく下回っており、さらなる下水道の整備、普及が必要です。



※元年度末、全国平均・県平均は30年度末

下水道の普及率は、「八戸市の人口に占める下水道が利用できる人口の割合」を表したものです。

下水道を気持ちよく使うために、ちょっとしたお気づかいをお願いします！

トイレトーパー以外のものは流さないようにしましょう



洗剤は適量を使用しましょう



お風呂や洗面所の髪の毛は、流さず取り除きましょう



調理の油や野菜くずを流さないようにしましょう



トイレがつまって流れないときは？

たいていの場合は、市販の「ラバーカップ」を使って、つまりを取ることが出来ます。それでも直らないときは、市指定排水設備工事業者に相談ください。



〈家庭でできる生活排水対策の例〉

- ▷三角コーナーなどには、水切り袋をかぶせ調理クズを流さない
 - ▷汚れのひどい食器は汚れをふき取ってから洗う
 - ▷食べ残しや飲み残しをしない
 - ▷使用済み油はそのまま流さず凝固剤を使う
- ※浄化槽を設置している家庭は、定期的な浄化槽の維持管理を専門業者に依頼しましょう。

水洗化の相談

下水道業務課では、水洗化に関するご相談を随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。また、市ホームページでも、詳しく知ることが出来ます。

市ホームページ内で「水洗化工事」を検索

下水道使用料の使い道

下水道使用料は、水道料金と同一時期に各家庭や事業所からお支払いいただいています。

では、どこでどのように使われているのでしょうか。

下水道事業では汚水の処理と雨水の排水をしています。下水道使用料は汚水をきれいにするための費用となります。その他に「施設の建設にかかった借入金の返済と利息」となります。下水道事業は将来世代を含め、施設を使う多くの人に公平に負担していただくことで、支えられています。

下水道使用料の算定方法

下水道使用料は、水道使用量をもとに算定します。また、井戸水や地下水など、水道水以外の水を使用している場合は、申告により汚水量を認定します。

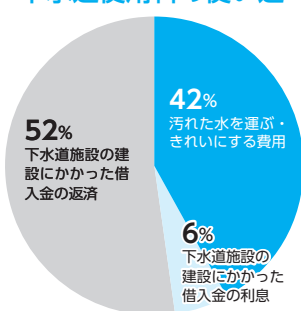
お支払いは便利な口座振替で

使用料の支払いは口座から自動的に引き落とす「口座振替」が払い忘れもなく便利です。利用を希望する人は、金融機関窓口での手続きをお願いします。

●申し込みに必要なもの

お客さま番号の分かるもの（検針票や使用料納入通知書など）、通帳、通帳の届出印

下水道使用料の使い道



下水道の役割や正しい使い方について考えてみませんか。



下水道を使用休止・再開する場合は必ず届け出を

排水設備整備済みの建物にある水栓（不凍栓）は、解体・更地後も水道の使用水量に応じて下水道使用料がかかります。次のような場合は、届け出が必要です。

- 建物解体後、更地にするとき
- 建て替えなどで一時的に下水道を使用しないとき
- 水道水などの使用を再開し下水道へ汚水を流すとき

井戸水や地下水など水道水以外の水を使用している場合も同様です。

知っていますか？

国民健康保険のしくみ

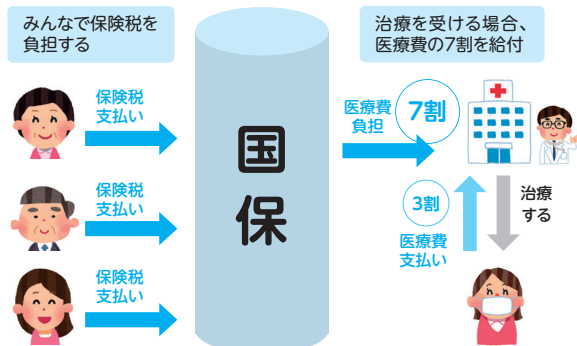
国民健康保険課 ☎43-9487(国保の加入・喪失)、☎43-9384(保険税の内容・軽減制度)
収納課 ☎43-9173~9174(納税相談)

国民健康保険(国保)は、職場の健康保険や、後期高齢者医療制度など、他の公的医療保険に属さない人が加入する保険制度です。国保は加入者の皆さんでお金を出し合い、個々の医療費の自己負担を軽減しようという助け合いの制度です。

国保のしくみ

国保は主に、国・県などの公費(補助金など)と皆さんからの保険税で運営されています。

国保の保険証で医療を受けるときは、医療費の2~3割が自己負担となりますが、その残りは国保が負担しています。また、医療費の自己負担分が高額になった場合には、一定額以上の医療費を国保が負担するほか、加入者が出産した時は出産育児一時金、死亡した場合は葬祭費を給付しています。



国保の加入者

○自営業の人○農業や漁業を営んでいる人○退職して職場の健康保険をやめた人○パートやアルバイトをしていて職場の健康保険に加入していない人

保険税の決まり方

その年度の推計医療費から、国などからの補助金と皆さんが病院などで支払う一部負担金を差し引いた金額が保険税の総額となります。1世帯あたりの保険税は、①所得割、②均等割、③平等割の3つの合計で算出されます。

- ①所得割…世帯の加入者の所得に応じて計算
- ②均等割…世帯の加入者の人数に応じて計算
- ③平等割…1世帯あたり定額で計算
- ①+②+③=世帯の保険税

保険税の納税義務者は世帯主

世帯主が国保以外の被保険者であっても、世帯の中に国保に加入している人がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。



保険税が軽減される制度があります

【低所得世帯の保険税軽減制度】

世帯の所得金額により、均等割と平等割の税額が2割、5割、7割の区分で軽減されます。

ただし、無申告者がいるなど、所得が不明な世帯は軽減が適用されませんので、所得がない場合でも、世帯主および国保加入者は必ず住民税課へ申告してください。

【非自発的失業者の保険税軽減制度】

会社の倒産など事業主の都合により離職した人(非自発的失業者)の保険税は、算定の際に前年の給与所得を30%分とみなして計算する軽減制度が設けられています。対象となるのは、雇用保険受給資格者証の交付を受けていて、次の①・②のどちらかに当てはまる人です。

- ①特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職者)
 - ②特定理由離職者(雇い止めなどによる離職者)
- 対象となる人は、申告が必要です。

納付は便利な口座振替で！

納税通知書、預貯金通帳、通帳の届出印を持って、市内の金融機関、ゆうちょ銀行でお申し込みください。

保険税を納めない

災害その他の特別な事情がないのに保険税を一定期間滞納すると、次のような措置が講じられますので、お早めに収納課へご相談ください。

短期被保険者証の交付 通常の被保険者証の返還を求め、有効期限の短い「短期被保険者証」が交付されます。

資格証明書の交付 納期限から1年を経過しても滞納を続けていると、短期被保険者証の返還を求め、「資格証明書」が交付されます。この場合かかった医療費は一旦全額支払うことになります。

給付の差し止め 納期限から1年6か月を経過しても滞納を続けていると、保険給付(医療費・高額療養費・出産育児一時金など)の全部または一部が差し止められます。

国保に加入するとき・やめるときなどは、14日以内に届け出をお願いします

いずれの届け出の場合でも、「世帯主」と「手続きの対象となる人」のマイナンバーと、届け出にきた人の本人確認できるものが必要です。

加入するとき	こんなとき	届け出に必要なもの
	他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	社会保険などの資格を喪失した日が確認できる書類(健康保険資格喪失確認書・離職票・雇用保険受給資格者証・被保険者記録照会回答票などのいずれか1つ)
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった日のわかる証明書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳、保険証
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止通知書

やめるとき	こんなとき	届け出に必要なもの
	他の市区町村に転出するとき	保険証
	職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証
	生活保護を受けるとき	保険証、保護開始通知書

ご注意ください!

職場の健康保険に加入した際、国保を脱退する手続きを忘れていた例が多くなっています。

その他	こんなとき	届け出に必要なもの
	同じ市内で住所を変更したとき・世帯主や氏名が変更になったとき	保険証
	修学のため転出するとき	保険証、在学証明書または学生証の写し
	保険証を紛失・破損してしまったとき	窓口にお越しの人の本人確認書類(免許証など)

新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険税の減免について

〈減免となる保険税〉2/1から3年3/31までの納期にかかる保険税

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす人は、保険税が減免となります。

対象 1

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の人

➡ (保険税を全額免除)

対象 2

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人

➡ (保険税の一部を免除)

☎ 収納課 ☎ 43-9172、43-9173、43-9174、43-9175

🏠 市ホームページ内で「国保税減免」を検索

新型コロナウイルス感染予防のため、郵送による申請をお願いします。

地域の子どもたちを 地域で育てる

岡教育委員会 教育指導課 43-9519

八戸市の小・中学校では、学校・家庭・地域の皆さんが力を合わせて活動し、子どもたちの「確かな学び」と「豊かな育ち」を支える「地域密着型教育」を推進しています。

「地域密着型教育」とは

学校・家庭・地域が連携・協働して、地域の子どもたちを共に育てる取り組みで、今年で13年目を迎えます。子どもたちを取り巻くさまざまな問題から子どもたちを守り、子どもたちにとっての明るい未来を築くことを目指します。

「地域密着型教育」はなぜ必要か？

いじめやネットトラブルなど、子どもたちを取り巻く環境は大きく変化しています。

このような環境の中、子どもたちの安心・安全を確保するとともに、予測困難といわれる今後の社会変化に対応できる資質・能力を育成するためには、学校・家庭・地域が連携・協働して子

どもたちを育てていくことが、とても大事になります。

どのように進めているの？

- ①各学校または中学校区単位で、教職員・保護者・地域住民の代表が参加する「地域学校連携協議会」を設置しています。協議会では、学校運営や教育活動などについて、各立場から子どもたちのためにできることを考え、具体的な活動を進めています。
- ②各学校に配置されている「地域密着型教育コーディネーター」が、学校の教育活動や環境整備などの支援のため、保護者や地域のボランティアの募集・取りまとめをしています。

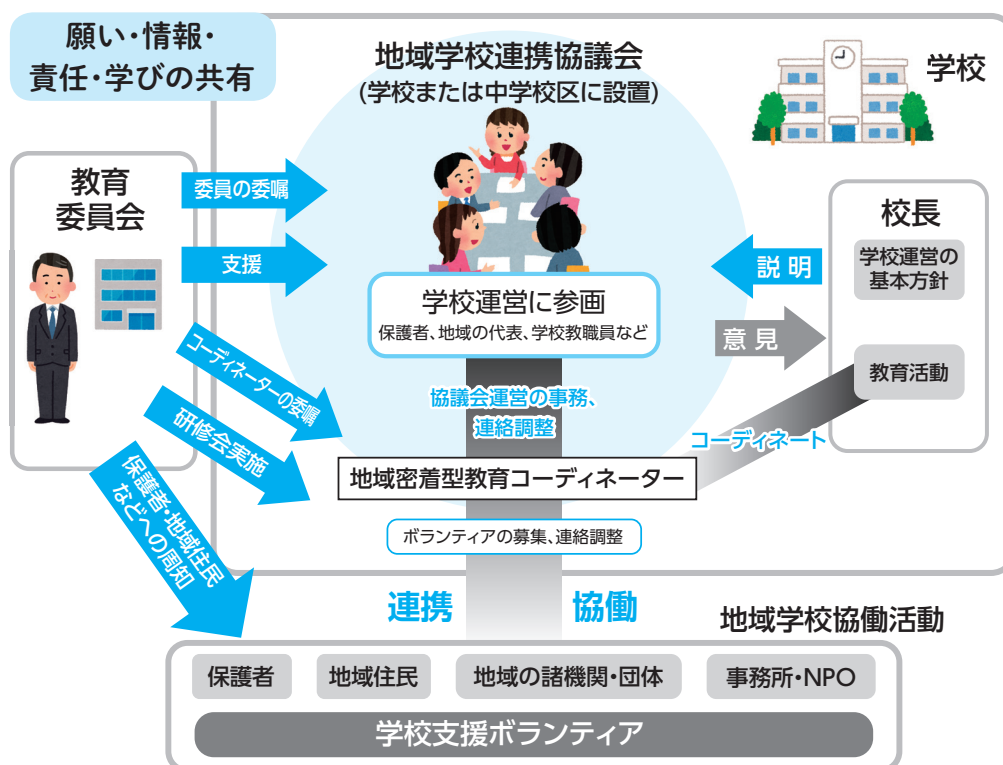
どんな効果があるの？

子どもたちの教育環境・支援体制が整います。
また、ふるさとに誇りと愛着をもつ子どもが育まれ、明るく活力あるまちづくりにもつながります。

協力するための方法は？

各校で、町内の回覧や子どもたちを通して、ボランティア募集をお知らせし、希望する活動に関わる地域団体に協力の依頼をしています。

学校だよりやブログなどに情報を掲載している学校もあります。
ぜひ、お住まいの地域の学校や卒業した学校へ協力をお願いします。



どんなことをしているの

地域の特色に合わせて、学校・家庭・地域が連携してさまざまな取り組みが行われています。

魅力ある図書室になるよう、季節に合わせて飾りつけをします！



活動成果

子どもたちの読書環境が整い、読書に関心をもつ子どもたちが増えています。

活動内容

子どもたちに本を読み聞かせたり、図書室の本の修理や整理整頓、本の紹介の展示や掲示など

〈図書ボランティア〉

地域の見守りのおかげで安心して登下校できます！



活動成果

災害時の対応なども行われ、子どもたちの事故や事件の未然防止と安全・安心につながっています。

活動内容

子どもたちの登校時の交差点などでの見守りや、下校時の巡回、プールの監視、部活動や自習時間の見守りなど

〈安全・安心ボランティア〉

地域の皆さんが、学校花壇をきれいに整備してくださっています！



活動成果

校舎内外の整備が進み、安全で気持ちのよい環境の下で子どもたちは学習や活動を行うことができます。

活動内容

花壇・校庭の草取りや樹木の剪定のほか、校内の窓ふきやワックスかけ、側溝の泥あげ、プール清掃など

〈環境整備ボランティア〉

地元の企業・事業者に協力していただき、職業体験ができました！



活動成果

子どもたち一人一人の学習に目が行き届き、専門的な指導が可能になり、より充実した学習活動になっています。

活動内容

体験学習や見学などの引率、実習の補助、昔遊びや栽培活動、郷土芸能や部活動の指導のほか、放課後学習の支援など

〈学習支援ボランティア〉

～子どもたちの未来のために～

地域密着型教育の継続と、それを支えてくれる保護者や地域の皆さんの協力により、子どもたちの教育環境や支援体制が整ってきました。

これからも、子どもたちや八戸のよりよい未来のため、学校・家庭・地域が、知恵を出し合い、子育てについての「願い・情報・責任・学び」を共有し、連携・協働を推進していきます。

地域との交流活動

学校では地域から支援してもらうだけでなく、地域行事への参加や協力、ごみ拾いなど、地域のための活動も行っています。



9月のお知らせ

■注意事項

- 申**・**申間**のアイコンは、申し込みが必要なものです。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
- 時間は、24時間表記です。

■市庁の開庁時間

- 【平日(月～金)】 8:15～17:00
※市民課の一部窓口は18:00まで
※収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月)(金)のみ)
- 【休日】(土)の8:15～12:00
※市民課の一部窓口

■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

■市外局番 0178

■市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077
city.hachinohe.aomori.jp
(http://www.は省略)

■アイコンの説明

- ☎=電話 ☎=FAX 申=申込
- 間=問合せ 申間=申込・問合せ
- E=Eメールアドレス
- 市=ホームページ(http://www.は省略)

八戸市の人口

	6月末現在	(前月比)
人口	226,361人	(54人減)
うち男	108,440人	(43人減)
うち女	117,921人	(11人減)
世帯数	109,303世帯	(59世帯増)
出生	132人	(16人増)
死亡	219人	(28人増)

※外国人住民を含む
※出生・死亡は6月届出分

講座・教室

高齢ドライバー

ドラレコ運転診断

- 期間 9月1日(火)～11月29日(日)※(月)を除く●時間▽9時▽13時(各1時間程度)●場所 八戸モータースクール(石堂)●対象原則 65歳以上で普通免許保有者●定員 1日4人●内容 ドライブレコーダーを装備した教習車での運転診断、運転適性検査
- 申間 八戸モータースクール ☎28-2145

勤労青少年ホーム短期講座

「初心者ヨガ教室」

- 日時 9月2日～11月4日の各(水)19時～21時●場所 勤労青少年ホーム(沼館)
- 対象 市内に勤務先がある35歳以下の人●定員 15人
- 申間(月)～(土)の13時～21時に直接勤労青少年ホーム※(祝)を除く
- ☎22-8612

救命講習開催のお知らせ

- 【共通】●場所 消防本部●内容 心肺蘇生法とAEDの使用法、出血時の止血法などを身につける講習●対象 八戸市、三戸郡各町村、おいらせ町に居住、通勤、通学している中学生以上の個人●定員 各10人

【普通救命講習Ⅰ】

- 日時 9月7日(月)・10日(木)各9時～12時●内容 成人を対象とした心肺蘇生法ほか●申込期限 8月31日(月)

【普通救命講習Ⅰ(受講条件あり)】

- 日時 9月17日(木)9時30分～11時30分●内容 成人を対象とした心肺蘇生法ほか●受講条件 市民向け応急手当WEB講習による事前講習と確認テストの完了●申込期限 9月9日(水)

【普通救命講習Ⅱ】

- 日時 9月8日(火)8時30分～12時30分●対象 一定の頻度で心停止者への応急対

応が想定される介護従事者など(一般の参加可)●申込期限 8月31日(月)

【普通救命講習Ⅲ】

- 日時 9月9日(水)9時～12時●内容 小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法ほか●申込期限 8月31日(月)
- 申間 氏名・性別・生年月日・連絡先を電話・FAXまたはEメールで指令救急課 ☎44-4857 ☎46-1171
- E kyukyuu@hachinohe19.jp

掲載の情報は7月31日現在のものです。

新型コロナウイルス感染大防止のため 講座・催しなどの中止・延期のお知らせ

イベント名	区分	問い合わせ先
八戸市シニアはつらつ ポイント事業研修会	延期	市社会福祉協議会 ☎47-2940
第72回 八戸市総合体育大会	中止	大会事務局 (スポーツ振興課内) ☎43-9159

催し

Let's eat ハレごはん 秋の 親子スイーツづくり体験会

●日時 9月26日(土) 11時～12時30分 ●場所 はっち5階
共同スタジオ ●内容 八戸いちごデコレーションケーキ(クッキーバージョン)づくり体験
●講師 志村一雄(八戸菓子商工業組合) ●定員 親子8組(2人1組) ●参加費 1組1千500円(材料費・保険料)
●申込 9月24日(木)までに電話、FAXまたはEメールで

農業経営振興センター
☎27-9163 FAX 27-9166
E nokei@city.hachinohe.
amorijp

復興状況市民見学会

	9/26(土)	10/4(日)
時間	9時～12時※15分前市庁本館前集合	
定員	各日10人	
対象	小学生とその保護者、一般	
見学場所	八戸港乗船見学、 津波防災センター、 みなと体験学習館 ほか	屋内スケート場、 津波防災センター、 みなと体験学習館 ほか

※バス移動。悪天候などで中止または見学場所変更の場合あり

●申込 8月24日(月)～9月11日(金)に住所、氏名、電話番号、生年月日、性別、参加希望日を、電話、FAXまたはEメールで政策推進課
☎43-9260 FAX 47-1485
E fukko@city.hachinohe.
amorijp

ユートリーおみやげショップ はちのへローカルマーケット

【全国特産品コーナー】
愛媛県今治フェア
●日時 8月21日(金)～9月

23日(水) 9時～19時 ●内容
今治タオル、みかんジュース、ベビーポエム(瀬戸内銘菓)など
●申込 VISITはちのへ
☎70-1110

募集

各審議会等委員募集

【共通項目】

●対象 市内在住で、市が主催する他の附属機関の委員を3つ以上兼務していない人 ●任期 2年 ※審議会は年3～7回程度 ●報酬 1回の出席につき8千800円(税込み) ●決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)
●申込書 各担当課、市庁本館・別館案内、南郷事務所、各公民館・市民サービスセンターで配布。(市ホームページからダウンロード可)
【八戸市総合計画等推進市民委員】
●定員 1人 ●小論文「八戸市のまちづくり」について
●申込 8月20日(木)～9月18日(金)に申込書と小論文を郵送、Eメールまたは直接

政策推進課

☎43-9263 FAX 47-1485
E seisaku@city.hachinohe.
amorijp

【八戸市環境審議会委員】

●対象 同委員通算在任期間10年未満の人 ●定員 2人
●申込 9月23日(水)(必着)までに申込書を郵送、FAX、Eメールまたは直接環境政策課(下水道事務所内)
☎43-9265 FAX 47-0722
E kankyosei@city.hachinohe.
amorijp

青い森林業アカデミー研修生募集

●対象 県内で林業への就職を希望する18歳～43歳 ●募集人員 10人 ●研修期間 3年4月～1年間 ●受講料 11万8千800円(年間) ●取得資格 チェーンソー操作、車両系建設機械運転など6種類
●研修場所 県産業技術センター 林業研究所(平内町)
※給付金制度有り
●申込 (公社)あおもり農林業支援センター
☎017-732-5288

9月9日は「救急の日」

救急車の適正利用にご協力を！

消防本部指令救急課 ☎44-4857

本当に救急車を必要とする人のために、119番通報する前に、救急車が本当に必要か、自家用車や公共交通機関を利用できないか、もう一度考えてみましょう。ただし、生命にかかわるけがや病気の症状が現れた場合は、迷わず119番通報してください。

夜間の救急電話相談や救急医療情報案内

【こども救急電話相談】☎#8000 または 017-722-1152

対応時間 ☎ kodomo-qq.jp をご覧ください。

おおむね15歳未満の子どもの急な病気やけがなど、すぐに病院を受診するべきか、家で様子をみても大丈夫か、医師の支援を受けながら看護師がアドバイスをを行います。

【救急医療情報案内】対応時間 (24時間) ☎24-3999

平日の16時30分から翌朝8時30分までの当番総合病院、休日の当番総合病院を案内します。

根城二ツ屋線道路改良工事に伴う 通行止め(夜間開放)のお知らせ

〈通行止め期間〉

10月上旬～下旬の2週間程度 9:00～16:00

●工事期間

12月25日(金)まで

●内容

幅員が狭く車のすれ違いが困難な道路の拡幅工事です。通行止めの日程が決定次第、周辺に看板を設置します。

通行する市民の皆さんへご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



図道路建設課☎43-9394

市民課サービス用窓口封筒 の広告取扱業者募集

- 募集業者1事業者 ●無償提供していただくものサービス用窓口封筒(広告入り)
- 規格および製作予定枚数▽角形2号1万枚▽A4サイズ対応12万枚▽A5サイズ対応5万枚 ●広告掲載の制限「八戸市有料広告掲載等に関する基本方針」などにより掲載できない広告あり

●広告掲載範囲封筒の表面 積および裏面積の各2分の1未満 ●無償提供の期間別 途協議した日から4年2月 28日 ●申込書市民課で配布 (市ホームページからダウンロード可)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【期間】9月1日(火)～15日(火)17時(必着)に郵送または直接市民課☎43-9243

市ホームページ内で「窓口封筒広告」を検索

「あつまれ消防団!!」 消防団員募集

消防団員は、地域の消防防災リーダーとして、災害発生時に自宅や職場から現場に駆けつけ、地域での経験を活かした災害対応や予防啓発活動を行う非常勤特別職の地方公務員です。

●活動内容▽平時時：防火指導や警戒巡回、イベントなどの広報活動▽非常時：消火活動、水防活動、災害発生時の人命救助活動

●対象市内在住の心身健康な18歳以上の男女 ●主な待遇▽年額報酬、災害・訓練出勤時手当、退職報償金の支給など▽活動で死傷した場合の公務災害補償・入院見舞金など▽八戸市消防団応援店の利用

【申込】消防本部警防課

☎44-2134

詳しくはこちらのQRコードから



令和2年度青森県立職業能力開発校学生募集

●募集校(科名)

▽八戸工科学院(機械システム工学科、自動車システム工学科、設備システム工学科、制御システム工学科)▽青森高等技術専門学校(環境土木工学科、電気工学科)▽弘前高等技術専門学校(自動車システム工学科、建築システム工学科)

▽むつ高等技術専門学校(木造建築科)

●対象高等学校を卒業した人、または3年3月卒業見込みの人(むつ校は中学校を卒業した人を含む)

●試験日11月27日(金) ●試験会場各校 ●申込期間9月28日(月)～11月18日(水) ※詳細は各校ホームページをご覧ください。

【申込】八戸校(☎28-6811)青森校(☎017-738-5727)弘前校(☎017-2132-6805)むつ校(☎0175-2411234)

広告

青森県ふるさとの水辺 サポーター募集

●対象年1回以上、一定区間(200m～500m)の河川・海岸で清掃などの美化活動を2年以上継続できる10人以上の団体 ●支援内容▽ごみ袋、軍手などの提供や集めたごみの処理▽活動団体名を記した看板の設置▽ボランティア保険への加入

【申込】水辺サポーター申込書」を三八地域県民局河川砂防施設課☎27-5154

市ホームページで「水辺サポーター」を検索



農作業未経験者の講習の場
「青天農場」

農業の深刻な労働力不足を踏まえ、新たな人材確保のため、「青天農場」を県内58か所に設置しています。希望者は農業者から1日、2日程度実技指導を無料で受けることができます。

市内では、市川地区（いちご・ミニトマト）と下長地区（トマト）に設置されていますので、農業に関心の

ある人、農作業未経験だがパートなどで働いてみたい人はお問い合わせください。固三八地域県民局 農業普及振興室 23-3794

県構造政策課

017-734-9463

空き家の活用促進のための
実態調査を実施します

市が委託した業者が、敷地外から外観を目視して建物の管理状況などを調査します。近隣住民の皆さんには、調査員が空き家と思われる建物について尋ねる場

合がありますのでご理解とご協力をお願いします。●調査範囲 柏崎、類家の一部、青葉、諏訪、湊町・白銀町・新井田の各一部、新湊

●調査期間 9月から3年1月頃まで ●実施業者（株）青秋

（株）パスコ ※調査員は身分証明書を持参

明書を携行

固市街地整備課

043-2824

市内の古い盛土造成地調査
に伴う立ち入りをお願い

市が委託した業者が、公道上から盛土宅地を観察し、必要に応じて宅地の一部に立ち入りを行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

●調査期間 9月～11月（予定） ●実施業者（株）パスコ

※調査員は身分証明書を携行

固建築指導課 43-9136

旧南郷地区給食センターを
公売します

入札方法や最低売却価格など詳細は市ホームページで公表していますので、確認の上、応募ください。

固学校教育課 43-9468

「八戸都市計画区域の整備、
開発及び保全の方針」変更
案、都市計画の変更案に係
る説明会および縦覧

八戸都市計画区域の変更に伴い、次の都市計画を変更します。また、説明会および素案の縦覧を行います。なお、八戸市民および利害関係人は縦覧期間満了の日までに、当該都市計画の変更案についての意見書を提出することができます。

変更する都市計画		土地区域
八戸都市計画区域	八戸都市計画区域の整備、開発及び保全の方針	おいらせ町の区域全域
八戸都市計画区域区分	八戸都市計画区域区分	大字河原木字海岸の一部（八太郎2号埠頭の一部分及び八太郎地区）
八戸都市計画用途地域	八戸都市計画用途地域	

【説明会】 ●日時 9月16日（水）18時30分 ●場所 市庁別館2階会議室C

【素案縦覧】 ●日時 9月23日（水）～10月7日（水） ●場所 青森県都市計画課、都市政策課

固青森県都市計画課 017-734-9681

都市政策課 43-9420

JR東日本が夜間新幹線走行試験を行います

●区間・日程

【仙台～八戸間（複数回）】

9月11日（金）

【盛岡～八戸間（往復）】

9月12日（土）・26日（土）

【仙台～新青森間（複数回）】

9月15日（火）・24日（木）・29日（火）

●時間 23時～翌日5時ごろ

※日程を変更する場合あり

固JR東日本盛岡支社

019-625-4019

【納期限】9/30水

介護保険料・後期高齢者医療保険料(第3期)

■納付通知書が届いた人は、忘れずに納めましょう。

■保険料の納付には便利で安全、納め忘れのない

「口座振替」がおすすめです!

【介護保険料】

固介護保険課 ☎43-9285

【後期高齢者医療保険料】

固国保年金課 ☎43-9065

後期高齢者医療保険料の減免措置

新型コロナウイルスの影響により収入が減少した被保険者や主たる生計維持者を対象に減免を行います。

固国保年金課 ☎43-9065

令和2年度排水設備工事責任技術者試験を実施

●日時 11月19日(木) 14時～16時(受付13時30分～50分)

●場所はちふくプラザねじよう ●対象 高校以上の土木工学科、建築科、設備工学科などを修了・卒業した人など ●受験料 8千円(振込手数料別途) ●申込書下

水道業務課で配布 ※詳しくはお問い合わせください。

●期間 9月1日(火)～30日(水) ※申込書を直接、下水道業務課※郵送不可

☎44-82558

秋の全国交通安全運動

秋の行楽による事故や、日没が早まる夕暮れ時の事故が多くなる時期です。歩行者の反射材用品の着用、自動車のヘッドライトの早め点灯などを励行し、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。

●期間 9月21日(月・祝)～30日(水) ※交通事故死ゼロを目指す日は9月30日(水)

●運動の重点
▽子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
▽高齢運転者等の安全運転の励行
▽夕暮れ時と夜間の交通事故

故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

固くらし交通安全課
☎43-9218

河川に油や化学薬品などが流れ出す水質事故を防止しましょう

ホームタンク給油バルブの閉め忘れや農業機械類の燃料漏れなどちょっとした不注意が事故につながりますので気をつけましょう。

万が一、水質事故が起きた場合、処理対策の費用は原因者の負担となります。

固県河川砂防課
☎017-734-9662

三八地域県民局河川砂防施設課 ☎27-5154

市指定金融機関の店舗移転

青森銀行八戸支店と三日町支店が9月23日(水)に堀端町3番地1に移転します。取扱業務に変更はありませんので、今後も市税などの納入にご利用ください。
固出納室 ☎43-9143

消費生活注意報 第112回

固消費生活センター ☎43-9216

消毒・除菌の注意点

「次亜塩素酸水」はアルコールと使用方法が異なります!

使用方法

- 拭き掃除の場合は、十分な量の次亜塩素酸水で表面をヒタヒタに濡らし、20秒以上時間をおいてからきれいな布やペーパーで拭き取りましょう。
- 流水で掛け流す場合は、消毒したいものに20秒以上かけ流し、きれいな布やペーパーで拭き取りましょう。
※アルコールのように少量をかけるだけでは効きません。
※拭き掃除の場合には有効塩素濃度80ppm、掛け流す場合は35ppm以上のものを使いましょう。

購入・使用するときのポイント

- 製品に、使用方法、有効成分(有効塩素濃度)、酸性度(pH)、使用期限の表示があることを確認しましょう。
- 紫外線で次亜塩素酸が分解されるため、遮光性の容器に入れて冷暗所で保管してください。
- 塩素系漂白剤などに用いられている次亜塩素酸ナトリウムとは別物です! 人体への刺激が強いため、間違えないように表示を確認しましょう。
- ご家庭で次亜塩素酸水を自作すると、塩素が発生する可能性があり、危険です。
- 空気中の浮遊ウイルス対策には、消毒剤の空間噴霧ではなく、換気が有効です。

新型コロナウイルスに有効な消毒・除菌方法一覧はこちら



9月の納税

【納期限】
9/30水

国民健康保険税(第3期)

固定資産税(第3期)

■納税相談

【休日窓口】9/6(日)9時～16時00分

【夜間窓口】9/8(火)・10(木)

17時～19時30分

【延長窓口】毎週(月)・(金)18時まで

※(祝)を除く

国収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

■自動音声電話による納税案内

市税・国保税が納期限を過ぎても未納となっている人へ自動音声でお知らせします。

☎70-5762より着信となります。

国収納課☎43-9174

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」

市では、八戸市屋外広告

物条例に基づいて、設置に関する規制や安全点検の義務化など、安全な屋外広告物のあるまちづくりを目指しています。旬間では、パトロールの実施や違反屋外広告物の是正指導、簡易除去などを行います。

【屋外広告物とは】

「常時または一定の期間、屋外で公衆に対して表示されるもの」です。設置するときは、原則として市に申請し、許可を受ける必要があります。違反屋外広告物とは無許可で表示している、

著しく破損・老朽化している、倒壊・落下の恐れがあるものなどです。

固まちづくり文化推進室

☎43-9425

9月20日～26日は「動物愛護週間」

犬や猫などは私たちの生活を豊かにしてくれるかけがえのない存在です。しかし、適正な飼養管理を行わないと、近隣の住環境の悪化や、不幸な動物を増やすことにつながります。

特に最近、犬の逸走や人にかみつく事故が多発しています。鑑札の装着や首輪やリードの交換、檻や柵の

点検などを行い、適正な管理に努めてください。

ペットや身近な動物に対する理解と関心を深め、人と動物との関わりについて考えてみましょう。

国衛生課☎38-0721

国民年金保険料の未納がある人への納付案内や免除申請の勧奨を民間委託します

●委託業者アイヴィジット・東洋紙業共同企業体

☎0570-7831284

(9時～21時)

委託業者が被保険者の預金口座番号を尋ねたり、指定口座への保険料振り込みを依頼することはあります。※詳しくはお問い合わせください。

固八戸年金事務所

☎44-1742(2-2)

県が管理する河川内樹木の自己伐採と利用の申し込み

申請「雑木伐採・利用申込書」を三八地域県民局 河川砂防施設課☎27-5154

9月24日～30日は「結核予防週間」です

国保健予防課☎38-0716

結核は、かつては不治の病と恐れられていましたが、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりました。しかし、今もなお年間約二万人の新しい患者が発生し、約二千人が命を落としている「現代」の病気であり、国内最大級の感染症です。

【「空気感染」する病気です】

結核は、結核菌によって、主に肺に炎症が起る病気です。結核菌の混ざったしぶきが咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込む空気感染によってうつります。ただし、結核に感染してもすぐに発病するわけではなく、また、すべての人が発病するわけでもありません。

【「初期症状は「風邪」とよく似ています】

特に高齢者は、体のだるさや微熱が続いたり、急に体重が減ってきたりしたら、結核の可能性もあります。2週間以上症状が続く場合は、早めに医療機関を受診することが大切です。

【若者の間でも広がる「結核」】

結核患者は高齢者に多いですが、近年は免疫のない若者にも増えています。また、働き盛りの年代は、症状が出てから医療機関を受診するまでの期間が長くなっています。

早期に発見されれば薬がよく効き早く治りますが、発見が遅れると症状が重症化し、周囲の人に感染させてしまうこともあります。

【「結核の予防方法」】

①BCG接種を受けましょう

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、生命を危うくすることもあります。予防するためには、BCG接種が有効です。遅くとも生後1歳まで(標準的接種期間は生後5～7カ月)に接種を受けましょう。

②胸部エックス線検査を受けましょう

早期発見のために、65歳以上の人は結核検診を、その他の年齢の人は住民健診・職場健診・学校健診などを、毎年忘れずに受けるようにしましょう。

掲載の情報は7月31日現在のものです。

特定外来生物の駆除にご協力ください

特定外来生物とは、海外から入ってきた生物のうち、日本固有の生態系や農林水産業などへ悪影響を与えるものを指します。

市内では、オオハンゴンソウ・オオキンケイギク・アレチウリといった植物の生育が確認されています(市ホームページに写真掲載)。

このような植物に対し、「水や肥料を与える」「根がついた状態の植物や種を持ち運ぶ」「種をまく」などの行為は禁止されています。自宅の敷地内で発見した場合は、生息域の拡大を防ぐため駆除にご協力ください。駆除する時は、根ごと抜き取り、必ず枯れさせた後ごみ袋に入れ、袋の口元をしっかりと結んで燃やせるごみとして処分してください。環境政策課 ☎43-9265

健康・福祉

八戸市立市民病院「ドクターヘリ・ドクターカー」出動時の医療費について

ドクターヘリ・ドクターカーは、消防機関からの要請により、同病院の医療スタッフが同乗して救急現場へ直行します。

この時、現場や搬送中に行われた医療行為に対する医療費は、同院以外の医療機関に搬送された場合でも、同院に支払うこととなります。支払われた医療費は、あくまで医療行為に対するものであり、ドクターヘリ・ドクターカーの運行費用は発生していません。☎八戸市立市民病院 急患受付 ☎72-5100

税金

東日本大震災に係る県税の特例措置

東日本大震災により被害を受けた人には、県税の特例があります。例えば、

被災した自動車や不動産(土地、家屋)に代わる自動車や不動産を取得したときは、自動車税(環境性能割・種別割)や不動産取得税が軽減されます。

また、東日本大震災復興特別区域法に基づく復興推進計画に定める八戸市、三沢市、おいらせ町および階上町の一部区域で、これらの市町から指定を受けた事業者が対象施設などを新増設した場合、事業税や不動産取得税が免除される場合があります。※詳しくは、県ホームページ(県税・市町村税インフォメーション)をご覧ください。☎三八地域県民局県税部 ☎27-4455

雇用

ジョブカフェあおもりが就職活動をサポート!

●対象45歳未満の求職者
●館内サービス
▽職業適性診断
▽就職に関する相談、面接

練習などのキャリアカウンセリング※対面相談は(水)要予約、テレビカウンセリング(リモート)は随時受付
▽ワード・エクセル自己学習や応募書類作成のためのパソコン利用
▽求人検索・職業相談・職業紹介

館外サービス

▽エクセル、ワード、美文字などの就職支援セミナー(求職活動の実績になります)
☎ジョブカフェあおもりサテライトスポット八戸(市庁別館5階)※平日9時~17時 ☎43-7611

働くことに悩みを抱えている若者とその家族を支援します

●対象15~49歳まで ●開所時間10時~18時(日・祝・年末年始を除く) ●内容就労や自立についての無料相談、各種セミナー、就労体験などの支援
※登録必要・無料
☎はちのへ若者サポートステーション(十三日町) ☎51-8582

〈職業訓練センター受講者募集〉【共通】テキスト代別途 ☎☎八戸地域職業訓練センター ☎46-3360

	ワード3級検定コース	エクセル3級検定コース	エクセル初心者コース	電子会計実務検定コース	パワーポイントコース
開講日	9/11(金)~10/14(水)	9/14(月)~10/14(水)	10/12(月)~11/17(火)	10/21(水)~11/19(木)	10/16(金)~30(金)
時間	13:30~16:30	9:00~12:00	18:30~21:00	9:00~12:00	13:30~16:30
定員	10人	10人	10人	10人	10人
受講料	10,800円	10,800円	10,800円	10,800円	6,000円
窓口申込	8/20(木)~9/8(火)	8/20(木)~9/8(火)	9/16(水)~10/6(火)	9/16(水)~10/6(火)	9/16(水)~10/9(金)
電話申込	8/20(木)~9/4(金)	8/20(木)~9/4(金)	9/16(水)~10/2(金)	9/16(水)~10/2(金)	9/16(水)~10/7(水)



ミニ 本のまち八戸ブックフェス

【会場】マチニワ・はっち・八戸ブックセンター

☎八戸ブックセンター ☎20-8368

9/27日
10:00～

年に1度の「本のまち八戸ブックフェス」。今年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行いながら、規模を縮小して開催します。一箱古本市、市内書店や飲食店の出店などを予定していますので、本づくりの1日を過ごしてみませんか。本好きな人とのコミュニケーションをお楽しみください！

マチニワ

一箱古本市 出店者が思い思いの本を持ち寄った1日だけの本屋さんを開店。

書店ブース 市内書店による出張ブース。

飲食店ブース 市内飲食店が出店。お気に入りの本を見つけたらちょっとひと息。

移動図書館車展示

はっち

和とじ製本オリジナルノートづくり

はっちライブラリ 雑誌リサイクルフェア

※詳しくは34ページをご覧ください。

学校図書館ブックリサイクルフェア



※詳細は随時ホームページなどでお知らせします。はちのへホコテン同日開催予定です。

※専用の駐車場はありませんので、周辺の有料駐車場をご利用ください。

有効期限のついていない

はちのへ共通商品券(無期限)利用終了のお知らせ



平成元年から平成28年8月末まで発行した有効期限のついていない「はちのへ共通商品券(無期限)」は、利用終了となりますので、利用期限までにお使いください。

■発行者 はちのへ共通商品券協同組合

■利用を終了するはちのへ共通商品券(無期限)500円、1000円

※有効期限があるものについては、引き続き利用できます。

■利用期限 令和2年(2020年)12月31日(木)

☎はちのへ共通商品券協同組合 八戸商工会館6階

☎71-1991 ※平日9:00～16:00(12:00～13:00除く)



〈IT 活用力セミナー〉

【共通】定員各回15人 対象事業主・在職者 申込書HPからダウンロード可

	AI(人工知能)を活用して 何ができる？	IT新技術入門	Excelの関数活用	パワーポイントの業務活用
開講日	9/29(火)	10/2(金)	10/8(木)	10/19(月)
時 間	9:30～16:30	9:30～16:30	9:30～16:30	9:30～16:30
場 所	八戸総合卸センター	八戸地域職業訓練センター	八戸地域職業訓練センター	八戸地域職業訓練センター
受講料	3,300円	3,300円	2,200円	2,200円
申込期限	9/15(火)	9/17(木)	9/24(木)	10/5(月)

☎問ポリテクセンター青森 ☎017-777-1186 🌐<https://www3.jeed.or.jp/aomori/poly/>

9月のイベント〈公会堂文化ホール(市公民館)〉

公会堂文化ホール(市公民館) ☎45-1511

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
1	火	19:00	しらさきえみ 白崎映美ソロコンサート 八戸公演	3,500 (当日4,000) 学生2,000 (当日2,300)
6	日	13:00	第30回青森県民文化祭 オープニングフェスティバル	無料 (要整理券)

▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。
▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。
(主催者については各開催会場にご確認ください)
▷会員制などの催しは掲載していません。

各体育施設のスポーツ講座・教室

※受講料は、お申し込みの際に各施設へお持ちください。
※定員になり次第、受付終了です。

施設名	講座・教室	日時・場所	定員・受講料・持ち物など	申込期間
八戸市体育館 ☎22-7181 武道館 ☎22-6689	テニス教室 (硬式)	10/2～30の各(金)(計5回) 9:45～11:45	●定 員30人(16歳以上) ●受講料2,500円(保険料含む) ●持ち物室内用運動靴、飲料水、ラケット	9/1(火)～ 8:30～20:00 ※(水)は17:00まで
	少年少女 レスリング教室	10/3～11/1の各(土)(日) (計10回) 10:00～12:00	●定 員30人(5歳～中学3年生) ●受講料2,000円(保険料含む) ●持ち物タオル、飲料水、底の薄い室内シューズ	9/1(火)～ 9:00～20:00 ※(水)除く ※(日)は17:00まで
南部山健康 運動センター ☎20-5403	小学生 テニス教室	9/26(土)・27(日)(計2回) 9:30～11:30	●定 員 30人(小学生) ●受講料 1,000円(保険料含む) ●持ち物 飲料水、室内シューズ※ラケット貸出	8/30(日)～9/13(日) 9:00～20:00 ※(水)は17:00まで
テクノアイス パーク八戸 ☎25-5655	テクノアイス パーク八戸 オープン	●期 間 9/6(日)～翌年4/30(金) ●時 間 9:00～17:45の範囲で変動あり ●休場日 毎週(木)、12/30～翌年1/1 ●滑走料 一般580円、高校生360円、中学生250円、小学生以下150円 ●貸スケート 1足300円	オープン日滑走料無料 9/6☎10:15～16:15	
南郷屋内 温水プール ☎82-3310	サタデー スイミング in 南郷	9/19～10/10の各(土) (計4回) 9:00～10:30	●定 員 20人(小学生) ●受講料 1,000円(保険料含む) ●持ち物 水着、ゴーグル、タオル、飲料水 ※キャップは同プールで準備	8/30(日)～9/13(日) 9:00～20:00 ※(月)は17:00まで
	アクア フィットネス コース	9/28～10/26の各(月) (計5回) 19:00～20:30	●定 員 20人(16歳以上) ●受講料 2,500円(保険料含む) ●持ち物 水着、キャップ、タオル、飲料水	8/30(日)～9/23(水) 9:00～20:00 ※(月)は17:00まで

9月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC(会場 プライフーズスタジアム)

試合日	キックオフ	対戦相手
9/2(水)	14:00	セレッソ大阪U23
9/13(日)	13:00	FC岐阜
9/22(火・祝)	13:00	藤枝MYFC

※7月20日現在

○試合・チケットについて
☎ヴァンラーレ八戸☎38-6644
○その他の問い合わせ
☎八戸スポーツ振興協議会
(スポーツ振興課内)
☎43-9159



ヴァンラーレ八戸
公式マスコットキャラクター
ヴァン太くん

9月の各種相談(無料)

☎市民相談室(くらし交通安全課内)☎43-2111(内線2553、2554)

〈お知らせ〉10月より②～④、⑥、⑧～⑩は、当日8時15分から窓口で受け付けるほか当日10時から電話でも受け付けます。

相談名に **要予約** がある場合は、事前予約が必要です。それ以外は、当日8時15分から窓口で先着順に受け付けます。なお、法律相談は、予約受付開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。感染症予防のため、相談でお越しの際は、マスクの着用をお願いします。 **場所** ①～⑩は市民相談室(くらし交通安全課内)、⑪島守市民サービスセンター(保健相談室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 👤	平日の8:15～17:00	市職員
②	人権相談	👤	9/2・9・16・23・30の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③	行政相談	👤	9/3・10・17・24の各(木)13:00～16:00	行政相談委員
④	税務相談 市民	👤	9/7(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 要予約 市民	👤	9/14(月) 予約は9/10(木)8:30から電話で先着5人 9/25(金) 予約は9/23(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談 市民	👤	9/11(金)・28(月)13:00～16:00(1人30分程度) 各日先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 要予約 市民	👤	9/15(火)13:00～16:00 予約は9/8(火)・9(水)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	👤	9/15(火)9:00～12:00	公証人
⑨	土地家屋調査士相談	👤	9/1(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑩	不動産相談	👤	9/8・29の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑪	人権相談(南郷地区)	👤	9/8(火)9:00～12:00	人権擁護委員

無 料 相 談

	実施日時・場所	対象・定員・相談内容など	申し込み・問い合わせ先
「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会 要予約 👤	9/26(土)10:00～16:00 消費者信用生活協同組合 八戸事務所(八日町)	●内容弁護士、保健師、社協相談員など専門スタッフが、借金返済、生活費の工面、相続、DV、離婚、依存症、心の悩み、介護の悩みなどに対応	☎ 消費生活信用生活協同組合 ☎0120-102-084
司法書士による養育費の無料電話相談会 ☎	9/12(土)10:00～16:00	●内容養育費に関すること ●相談用電話番号0120-567-301(当日のみ)	☎ 青森県司法書士会 ☎017-776-8398
「子どもの人権110番」強化週間 ☎	8/28(金)～9/3(木) 平日8:30～19:00 土・日10:00～17:00	●内容強化週間にあわせ人権擁護委員、法務局職員がいじめや虐待、学校や家庭での悩みなどに対応※通常は平日17:15まで●相談用電話番号0120-007-110	☎ 青森地方方法務局 ☎017-776-9024

八戸市海外経済協力員を紹介します

☎商工課☎43-9244

☎市ホームページ内で「八戸市海外経済協力員」を検索

海外経済協力員とは?

現在、国際コンテナ定期航路、国際フィーダー航路など八戸港を利用した貿易は着実に増加しています。このような八戸地域の国際化に伴い、海外での八戸地域のPRと現地の経済情報の収集が、より重要なものとなってきています。そこで、市では、海外との経済交流促進のため、海外で活躍されている当地ゆかりの方々を八戸市海外経済協力員として委嘱しています。

協力員はどんなことをするの?

- ▷現地の経済情報などのレポート ▷現地での八戸市のPR
- ▷八戸市関係者や八戸地域企業などが現地へ訪問する場合の現地事情の説明

現地事情の説明などを希望する場合は、商工課へご相談ください。
なお、市ホームページでは、現在委嘱している全8人について紹介しています。

新規委嘱者



たかの ゆたか
高野 豊氏
都市:長野県長野市
所属:(株)高野総本店
役職:代表取締役社長



まつざき まさき
松崎 雅樹氏
都市:シンガポール ほか
ASEAN全般
所属:M's Planning
Pte Ltd
役職:Director



八戸地域広域市町村圏事務組合「ごみ・し尿の処理状況」

(処理対象地域:八戸市、南部町の旧福地村区域、階上町)

八戸清掃工場では可燃ごみ、八戸リサイクルプラザでは不燃ごみ、粗大ごみおよび資源ごみを処理しています。また、八戸リサイクルプラザでは家具などの再生品を提供したり、廃油からの石鹸作りなどのリサイクル体験教室を行っています。八戸環境クリーンセンターでは、し尿・浄化槽汚泥の効率的、安定的な処理を行い、公共用水域の水質保全と快適な生活環境の保全に努めています。

	ごみ処理量(t)				し尿処理量(kL)			
	可燃ごみ		不燃ごみ・粗大ごみ・資源ごみ		し尿		浄化槽汚泥	
地域名	H30年度	R元年度	H30年度	R元年度	H30年度	R元年度	H30年度	R元年度
八戸市	67,233	67,909	13,049	12,758	30,483	29,224	52,329	51,292
南部町(旧福地村区域)	1,207	1,189	298	297	538	489	2,818	3,018
階上町	3,085	3,109	739	738	2,579	2,527	4,687	5,065
計	71,525	72,207	14,086	13,793	33,600	32,240	59,834	59,375

図八戸清掃工場☎27-1351、八戸リサイクルプラザ☎70-2396、八戸環境クリーンセンター☎28-1919

日ごろから災害に備えましょう

固防防災危機管理課☎43-2147

9月1日は防災の日

8月30日～9月5日は防災週間です

災害はいつ起こるかわかりません。被害を最小限に抑えるために、日頃からの備えが大切です。「防災の日」を機に、非常持ち出し品の準備や避難場所の確認などを行い、災害に備えましょう。また、家族で防災について話し合い、災害時の緊急連絡先などについて確認しておきましょう。



■「ほっとスルメール」の登録

地震・気象・火災・防犯などの地域の安全・安心情報を、携帯電話などへEメールもしくはスマートフォンなどのアプリへ通知します。情報はメールおよびアプリ共に同じ内容です。



■携帯電話用 QRコードを読み取り、空メールを送信し、返信メールに従い登録してください。※迷惑メール設定をしている人は、ドメイン「anshin.city.hachinohe.aomori.jp」のメールが受信できるように設定してください。

■アプリ(iPhone版、Android版) アプリ検索サイトで「ほっとスルメール」と検索し、インストールしてください。

■非常時の持ち出し品は可能な限り感染対策備品も準備しましょう

マスク(なければタオルなど) アルコール消毒液(なければウェットティッシュなど) 体温計 寝具(毛布など) スリッパ 3食分程度の食料や飲料水 常備薬 モバイルバッテリー など



市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

中高年再就職支援セミナー 要申込

●日時9/7(月)13:30～15:30 ●場所友の会福祉会館(長根) ●内容就職活動のポイント(応募書類の作成・面接など) ●対象45歳以上の求職中の入
申間ネクストキャリアセンターあおもり
☎017-723-6350

暮らしとこころの無料法律相談会 要申込

●日時9/10(木)～16(水) ●場所最寄りの地域の法律事務所 ●内容多重債務・労働問題・離婚・DV・いじめなど生活や心の悩みに関すること ●予約受付番号☎017-777-7285
申間9/1(火)～7(月)に青森県弁護士会
☎017-777-7285※平日9:00～17:00

保育のお仕事出張相談会 Part1

●日時9/24(木)10:00～13:00 ●場所ラピア ●内容保育士・保育所に関する就職相談や個別相談、求人閲覧・紹介 ●対象保育に興味がある人
固青森県社会福祉協議会青森県保育士・保育所支援センター☎017-718-2225

八戸工業高等専門学校公開講座「ジュニアロボット教室」

要申込
●日時9/26(土)9:30～12:30 ●場所八戸高専 ●対象小学5年生以上(保護者同伴)、中学生 ●定員20人※損害保険料あり
申間8/31(月)～9/11(金)に八戸工業高等専門学校
☎27-7239※土・日・祝を除く

上限

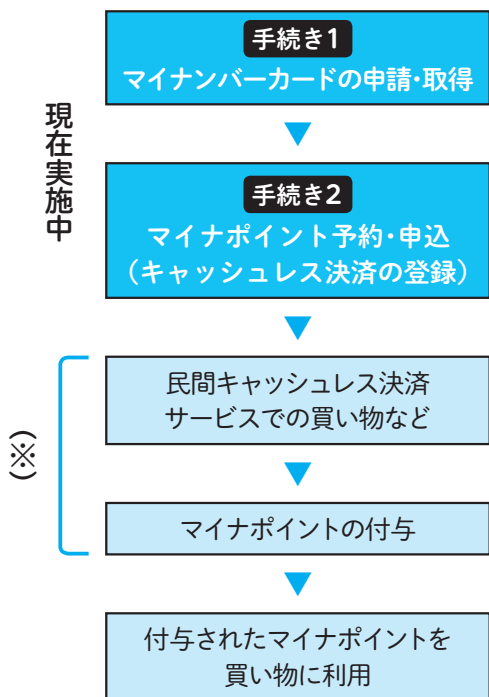
マイナンバーカードでポイントが5,000円分もらえる!

マイナポイント

マイナンバーカードをお持ちの人を対象に、民間キャッシュレス決済サービスを用いてチャージや買い物をすると、プレミアム分のポイント「マイナポイント」が付与されます。※5,000円分が上限(2万円の25%分)

ポイント取得の流れ

(ポイントが付与されるタイミングや有効期限などは、各決済事業者にご確認ください。)



(※)登録が完了したキャッシュレス決済を使って、9月1日から3年3月31日にチャージまたは買い物をを行うと、ポイントが付与されます。

ご不明な点がある場合は、**行政管理課**へお問い合わせください!



ポイントを貰うための手続き

手続き1 マイナンバーカードの申請・取得

パソコンやスマートフォン、郵便、まちなかの証明写真機から申請します。後日、郵便で通知が届いたら、市民課窓口で受け取ることができます。(カードの作成は無料)

手続き2 マイナポイント予約・申込

ご自身で

まちなかの手続きスポットで

【手順①】以下のものを用意する

スマートフォン

マイナンバーカード
アプリのインストール
※手続きスポットの
場合は不要

または



パソコン

マイナンバーカード
カードリーダー

+

利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)

+

ご自身が利用しているキャッシュレス決済

(決済のIDと暗証番号(セキュリティコード)がわかるもの)

※電子マネー、QRコード決済(〇〇ペイ)、クレジットカードなどでマイナポイントの対象となる決済サービス

【手順②】マイナポイントの予約をする

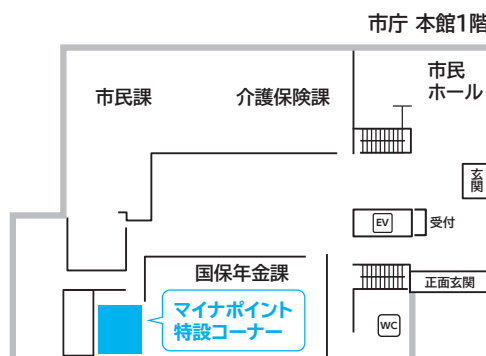
マイナポイントアプリ(スマートフォン)またはマイキープラットフォーム(パソコン)から手続きを行う。

【手順③】マイナポイントの申し込みをする

利用者マイページからご自身が利用しているキャッシュレス決済のIDと暗証番号(セキュリティコード)を登録

マイナポイント予約・申込のサポートを行っています

- 設置場所 本館1階 国保年金課奥(右図参照)
- 開設時間 平日8:30~16:45
- 設置期間 令和3年3月31日(水)まで
- 必要なもの
 - ▷マイナンバーカード
 - ▷利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
 - ▷キャッシュレス決済(決済のIDと暗証番号(セキュリティコード)がわかるもの)



☎マイナンバーカードの取得・申請について…市民課☎43-2136

マイナポイント手続きのサポートについて…行政管理課☎43-2159

その他マイナポイント全般のご相談について…国のマイナンバー総合フリーダイヤル(無料)

☎0120-95-0178(音声ガイダンスに従って「5番」を選択)



マイナポイント

9月健康ガイド

会場名の記載がない事業の実施場所は、**総合保健センター(田向)**です



母子保健

記号の説明 ☎電話による相談 面談による相談 要申込 申し込み必要

		名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み先	
妊産婦など	相談	母子健康相談 (はちまむ相談)  	(月)～(金) 8:15～12:00、 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接相談および電話相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です。)			子育て世代 包括支援 センター ☎38-0711	
	交流会	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	24日(木)10:00～12:00	妊婦と産後4か月頃までの産婦●定員10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物母子健康手帳	前日まで		
	ケア	産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) き子Kids助産院	育児不安などのある産後4か月までの産婦と赤ちゃん。 半日または1日コースのケア。※利用料一部負担あり		1週間前 まで		
	教室	両親学級 ～初めて、パパ・ママに なる方へ～ 要申込	18日(金) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	出産予定日が、10/31～ 3年3/5で、夫婦ともに 八戸市に住民票がある 初産妊婦とその夫。●定 員各24組。	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・ 着替え・オムツ交換体験	9/9(水)～ 11(金) (先着順)	健康づくり 推進課 ☎38-0711 38-0712	
乳幼児	相談	赤ちゃん健康相談 要申込 	30日(水)9:30～12:00	生後4か月～1歳未満	子育てや離乳食についての相談 ※受付時間は予約時にお知らせ します。	23日(水) まで	健康づくり 推進課 ☎38-0712	
		よちよち健康相談 要申込 	30日(水)13:30～15:00	1歳～2歳ころ				
		2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 	17日(木)10:00～10:55 11:15～12:10 (初回のみ14:00～15:00)	おおむね 2歳～3歳5か月	お子さんの発達についての相談	3日(木) まで		
		3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 	10日(木)13:30～14:30 (初回のみ9:30～10:30、 10:40～11:40)	おおむね 3歳6か月～5歳		8/27(木) まで		
		療育相談 要申込 	3日(木)10:00～12:00	身体の発育、運動など に心配のあるお子さん	専門医が相談に応じます。 ●持ち物母子健康手帳、バスタ オルなど	8/27(木) まで		
	健診	先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 12:00～12:20(受付) 総合健診センター(青葉)	生後90日～120日 ●費用600円	●持ち物母子健康手帳、バスタ オル、「乳幼児ハンドブック」か 「乳児健診受診票」に同封されて いる「股関節脱臼検診受診券」と 「親子の健康度調査アンケート」	受診希望日 の3週間前 まで	総合健診 センター ☎45-9131	
		1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため当初予定していた対象時期から2～4か月程度遅れてご案内します。対象者には、個別に日時・場所をお知らせします。					健康づくり 推進課 ☎38-0712
		教室	すくすく離乳食教室 要申込	7日(月)、28日(月) 午前の部10:30～11:30 午後の部13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの 保護者 ●定員各10組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物母子健康手帳、筆記用 具	7日は8/31 (月)、28日は 18日(金)まで	
	その他	相談	不妊専門相談 要申込 	9日(水)16:00～17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など●定員2組	専門医が相談に応じます。	2日(水) まで	健康づくり 推進課 ☎38-0714 (専用電話)
			女性の健康相談 要申込 	11日(金)13:00～16:00	思春期から更年期の女性	保健師が相談に応じます。	前日まで	



成人保健

記号の説明 ☎電話による相談 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・テーマほか	問い合わせ先 申し込み先
相談	保健師による健康相談 ☎	(月)～(金)10:00～12:00、 13:00～16:00※祝日・休日を除く	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 ☎38-0713、38-0712
	ひきこもりに関する相談		ひきこもり状態にある人についての相談	
	栄養士による個人相談	2日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人や子どもの食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
検査	HIV検査 要申込	10日(木)9:00～12:00 24日(木)9:00～12:00	HIV検査	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718
	肝炎ウイルス検査 要申込	10日(木)13:15～14:00	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (※総合健診センター、受託医療機関でも受診可) ☎健康づくり推進課☎38-0710	保健予防課☎38-0716

掲載の情報は7月31日現在のものです。

名称	日時・場所	内容・テーマほか	問い合わせ先 申し込み先
精神科医師による精神保健福祉相談 要申込 	9日(水)13:30～16:00	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない人)	8日(火)までに ☎38-0717
HIV相談 	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718



介護予防

記号の説明

 電話による相談 面談による相談**要申込** 申し込み必要

名称	日時	内容	問合せ先 申込先
朝イチ体操会	(月)～(金)9:15～9:40	朝イチで体操を行います。	介護予防センター ☎38-0726
介護予防相談 要申込 	(月)～(金) 10:00～12:00	専門の相談員による介護予防に関する相談	
体力測定 要申込	13:00～16:00	理学療法士、作業療法士などによる体力測定と運動や生活上のアドバイス	
もの忘れチェック・相談 要申込 	※祝日・休日を除く	質問票で確認しながら、もの忘れ(認知症)についての相談	
講座 介護予防教室 要申込	15日(火)14:00～15:00	思い出回想法で、脳の活性化 ●講師 作業療法士 ●受付開始日 8/26(水)～	

地区優先健診日のお知らせ

白銀・江陽・三八城地区

健康づくり推進課 ☎43-9061

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、これまで各町内会で配付していた健診だよりの発行と健診だよりによる申し込みを中止します。受診希望者は各自でお申し込みください。

☎電話またはFAXで、総合健診センター(青葉二丁目17-4) ☎45-9131 ☎45-9172

送迎バス運行 バス発8:30、健診センター発12:00(○印の日…健診センター発12:00、14:15)

白銀地区

●申込締切日 9/4(金)

地区優先日	午後婦人がん	バス配車経路
10/ 2(金)	○	八森バス停→白銀ユニバース前→白銀小学校前バス停→セブ・ドール白銀店向かい→(マルヨ水産工場右折)→清水川バス停→白銀バス停
10/ 7(水)	○	岬台団地バスターミナル→岬台団地西口バス停→白銀台団地バス停→白銀台西口バス停→大久保通りバス停(マエダストア向かい)→北高校前バス停→さくら幼稚園前バス停→巻目バス停→東霊園正門前→桜ヶ丘バス停→小久保バス停→町畑小学校正門前
10/ 8(木)	○	美保野生活館前→(八戸大学商学部経由)→旧大山バス停付近(大輪工業前)→金吹沢バス停→第二桜ヶ丘バス停
10/ 9(金)	○	平庭バス停→上大久保バス停→松美ヶ丘バス停→大久保通りバス停(マエダストア向かい)→北高通りバス停→労災病院前バス停
10/12(月)	×	バス配車なし
10/13(火)	×	八森バス停→旧ミニストップ白銀五丁目店前(美容室K2隣)→白銀ユニバース前→白銀小学校前バス停→労災病院通りバス停→三島上バス停(船越内科)
10/14(水)	○	町畑小学校正門前→小久保バス停→桜ヶ丘バス停→東霊園正門前→巻目バス停→さくら幼稚園前バス停
10/16(金)	○	東ヶ丘バス停→旧ミニストップ白銀五丁目店前(美容室K2隣)→旧清水浴場前→白銀公民館前→白銀バス停→三島下バス停
10/19(月)	×	バス配車なし
10/20(火)	×	バス配車なし
10/21(水)	○	岬台団地バスターミナル→岬台団地西口バス停→白銀台団地バス停→白銀台西口バス停

江陽地区

●申込締切日 9/24(木)

地区優先日	午後婦人がん	バス配車経路
10/22(木)	○	工業高校前バス停(江陽一丁目)→加藤酒店前(江陽二丁目)→江陽公民館前→舟見町バス停→音喜多鉄工所向かい(江陽四丁目)→ファミリーマートみうら向かい(江陽四丁目)
10/23(金)	○	中石商店前(江陽四丁目)→江陽閣前→小森電気前(江陽五丁目)→江陽児童館前→江陽中学校正門前
10/26(月)	×	バス配車なし
10/27(火)	×	バス配車なし

三八城地区

●申込締切日 9/30(水)

地区優先日	午後婦人がん	バス配車経路
10/28(水)	○	売市玉泉院前(薬王堂となり)
10/29(木)	○	沼館三丁目バス停→城下四丁目バス停(グリーンハウス八戸店前)→三八城公民館前→ノートルダム八戸前→南部会館前
10/30(金)	○	ピアドゥ前バス停(クラフトハートトーカイ側)→沼館一丁目バス停(みかわ神経内科前)→本八戸駅前バス停→山勝商店前
11/ 2(月)	×	売市玉泉院前(薬王堂となり)
11/ 4(水)	○	ピアドゥ前バス停(クラフトハートトーカイ側)→三八城公民館前→南部会館前→山勝商店前
11/ 5(木)	○	沼館三丁目バス停→ジョイパーク八戸(勤労青少年ホーム)→城下四丁目バス停(グリーンハウス八戸店前)→三八城公民館前→天野矯正歯科前
11/ 6(金)	○	第二中学校正門前→ノートルダム八戸前→南部会館前→青い森信用金庫本店前
11/10(火)	×	バス配車なし



9月の 学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。
- **休館日** **開館時間** **住所** **電話**(市外局番0178)
FAX **Eメール**アドレス

掲載の情報は7月31日現在のものです。

博物館

☎14・23・28 開9:00～17:00 ☎44-8111 ☎24-4557
根城字東構35-1※入館料あり

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
ミニパネル展「八戸の災害」	9/1(火)～30(水)	【内容】過去に八戸を襲った災害をパネルで紹介。	
博物館クラブ「つるの編み方 ー“編む”っていつから?ー」 要申込	9/19(土)10:00～	【対象】小・中学生とその保護者【定員】10組	8/20(木) から電話で
根城史跡ボランティア	予約優先でガイドを行ないます。		

史跡根城の広場

☎14・23・28 開9:00～17:00 ☎41-1726 ☎41-1756
根城字根城47 ※入場料あり

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
根城おもしろ講座 歴史講演会 「中世後期北奥の馬」 要申込	9/13(日)10:00～	【講師】 ^{ながつか たかし} 長塚 孝(馬の博物館)【対象】一般【定員】40人	前日までに 電話で
体験教室で八戸の文化に触れよう!いつでもどなたでも体験できます! ※団体の場合は事前に要相談			
八幡馬の絵付け	①クラシックコース 【所要時間】約30分【材料費】1,500円 ②アレンジ(デコ)コース【所要時間】約90分【材料費】2,000円		
えんぶりミニミニ烏帽子作り	【所要時間】約60分【材料費】700円		

なんごう 南郷歴史民俗資料館

☎7～11・14・23・28 開9:00～17:00 ☎83-2443
南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
開館40周年記念特別展 「現代刀匠展～伝統技術の粋～」	開催中～9/6(日)	【内容】現代刀匠と現代刀を通して歴史と伝統を受け継ぐ日本刀を紹介。 密集を避けるため入館人数の制限あり。	

はちのへまちなかアートラボ コベヤ Co 部屋(新美術館建設推進室)

☎(土)(日)(祝)※イベント開催時は開室 開10:00～17:00
☎45-8338☎24-4531 八日町9 ダイアビル1階
E shinbi@city.hachinohe.aomori.jp
city.hachinohe.aomori.jp/section/art

行事名	日時・場所	内容・対象・定員など	申込方法
コベヤオープンデイ	9/13(日)、27(日) 13:00～16:00	【内容】アートの情報ステーションとしてコベヤを開室します。中心街散策のひと休みにご利用ください。簡単な創作ワークショップも体験できます。	申込不要

がっこう 山の楽校

☎7・14・23・28 開8:00～17:00 ☎82-2222
南郷大字島守字北ノ畑6-2

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
彼岸団子の楽校 要申込	9/13(日)10:00～12:00	【参加費】1,500円	開催日の 2日前まで に電話で
そば打ち体験楽校 要申込	9/20(日)9:00～12:00	【参加費】1,000円～1,200円	

掲載の情報は7月31日現在のものです。

市立図書館

休23・28～30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

TEL22-0266 FAX71-1312 住糠塚字下道2-1

行事名	日時	内容・定員など
臨時休館	9/28(月)～10/2(金)	【内容】特別図書整理(蔵書点検など)のため
臨時休館に伴う貸出冊数の変更	9/14(月)～27(日)	【貸出対象・貸出数】図書雑誌・10冊、CD・3点【貸出期間】22日間
おすすめ図書展示・貸出	【赤羽末吉生誕110周年記念展 8/24(月)～9/15(火)】 【シニア世代に贈る本 9/1(火)～27(日)】 【スポーツの秋 9/16(水)～10/13(火)】	
リサイクル本募集	【募集期間】9/7(月)～22(火・祝)【内容】不要になった本(漫画・雑誌・百科事典・汚損・破損本を除く)をお持ちください。持ち込みは1人30冊まで。返却不可 ※リサイクルフェアは10/11(日)予定	
第10回 八戸市図書館を使った調べる学習コンクール	【募集期間】9/1(火)～10/4(日)【対象】市内在住・在学の小・中学生【募集内容】テーマは自由。小学生はB4用紙、中学生はA4用紙で50ページ以内。調べるときに使った本の資料名、図書館名、URLを明記。写真添付の場合は、撮影者名を明記。資料引用は、文章中に「 」または“ ”でくる【募集方法】「応募カード」(図書館・南郷図書館・図書情報センター・各学校で配布)を添えて学校または図書館	

図書情報センター

休23・30 開10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで

TEL70-2600 FAX70-2601 住尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時	内容・定員など
おすすめ図書展示・貸出	【ヒーロー作品大集合! 9/29(火)まで】 【寄席に行こう 9/1(火)～29(火)】	
おとの定期便～三味線～	9/12、26の各(土) 10:00～18:00	【内容】毎月テーマを決めて同センター所蔵のCDを流します。今月のテーマは「三味線」。

南郷図書館

休23・30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

TEL60-8100 FAX60-8130 住南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時・内容など
おすすめ図書展示・貸出	【こんなシリーズあります 9/1(火)～29(火)】 【バブル時代 9/1(火)～9/29(火)】
ぬいぐるみのおとまり会 要申込	【内容】ぬいぐるみがお仕事やおはなし会をしている姿を写真撮影し、後日その写真をプレゼント【定員】15人【募集期間】9/12(土)～22(火・祝)【お泊まり日】9/23(水)【お渡し期間】9/24(木)～30(水)

八戸ブックセンター

休1・8・15・23・29 開10:00～20:00 TEL20-8368 FAX20-8218

住六日町16-2 Garden Terrace 1階 住8book.jp

行事名	日時・場所	内容・定員など
本のまち八戸ブックフェス・ミニ	9/27(日)	【内容】詳しく23ページをご覧ください
みんなの「ひと棚」展(仮)	9月末～	【内容】八戸を中心とした地域でさまざまな活動をされている人、これまで八戸ブックセンターの企画に協力をしていただいた人などに、テーマを決めて選書してもらい、その人とともに紹介・展示。
みんなの「ひと棚」展(仮)の一般募集	ギャラリー内で展示する本を選書する人を募集。 ※詳しくはホームページをご覧ください。	

児童科学館(視聴覚センター)

休7・14・23・28 開8:30～17:00 TEL45-8131 FAX45-8132

住類家四丁目3-1 E jido@kagakukan-8.com 住kagakukan-8.com

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
プラネタリウム 事前申込優先 ※人数制限があります			
プラネタリウム 有料	【日時】9/5(土)～30(水)①10:00②11:30③13:30④15:00 ※〈一般〉平日④、(土)(日)(祝)①～④ 〈団体〉平日①～③【内容】うさぎのともだち(仮)		団体は 電話で
特別プラネタリウム 有料	9/13(日)13:30～14:10	【内容】初秋の星空を生解説	電話で
科学館KIDS工房 要申込	毎週(土)(日)(祝) 10:00～16:00	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験。工作内容はお問い合わせください。【参加費】200円以内※小学3年生以下は保護者同伴	電話で

総合教育センター

休第2・4(土) 毎週(日)・(祝) 開8:15～17:00 TEL46-0521 FAX46-1155

住諏訪一丁目2-41 E webmaster@hec.hachinohe.ed.jp

行事名	日時・場所	内容
第49回八戸市児童生徒発明くふう展	9/5(土)9:00～17:00 9/6(日)9:00～16:00 はっち	【内容】市内小・中学校の児童生徒が、日常生活をより豊かで快適にするために創意工夫して制作した作品を紹介。

八戸公園

☎7・14・23・28 開9:00～17:00 ☎96-2932 FAX96-4631
〒10日市字天摩33-2

掲載の情報は7月31日現在のものです。

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
秋の山野草展	【期間】9/19(土)～21(月・祝)9:00～17:00 ※21日は16:00まで【場所】緑の相談所 展示室		
園芸教室 要申込 【場所】緑の相談所 研修室 ※当日参加可能			
秋の山野草の寄せ植えを楽しむ～冬の管理ほか～	9/6(日)13:00～16:00	【講師】 ^{まつだ なお} 松田ナヲ(白銀公民館山野草クラブ)【定員】20人	電話で
キクの作り方 ～奥州菊の秋の管理～	9/13(日)13:00～16:00	【講師】 ^{くどうりょうえつ} 工藤亮悦(八戸菊花会)【定員】20人	電話で
壁掛けの寄せ植え	9/27(日)13:00～16:00	【講師】 ^{うめもりあつこ} 梅森敦子(園芸アドバイザー)【定員】20人【教材費】1,500円【持ち物】手袋、エプロン、持ち帰り用の袋	9/26(土)までに電話で
緑の専門相談 ※各テーマについて、時間内(12:00～13:00除く)にご来園または電話でご相談ください。			
庭木の剪定	9/6(日)10:00～16:00	【講師】 ^{ながねとよかず} 長根豊和(八戸造園建設業協会)	
花壇の管理～花後の手入れ～	9/13(日)10:00～16:00	【講師】 ^{はたなか ゆき} 畑中有紀(グリーンアドバイザー)	
庭木の管理～冬囲いほか～	9/27(日)10:00～16:00	【講師】 ^{くぼ} 久保えみ子(八戸造園建設業協会)	

八戸公園内 三八五・こども館

開9:00～16:30 ☎96-3480 FAX96-4631 〒10日市字天摩33-2
※イベント開催日以外、当面の間休館します

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
八戸公園 鉄道模型(Nゲージ)展	9/26(土)・27(日) 10:00～15:00	【内容】鉄道模型の展示、運転体験など	申込不要

是川縄文館

☎14・23・28 開9:00～17:00 ☎38-9511 FAX96-5392 〒是川字横山1
korekawa-jomon.jp/ ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
是川遺跡発掘100周年記念 企画展「泉山兄弟と是川遺跡」	開催中～9/6(日)	【内容】大正時代末期からこれまでの調査や活用の歴史を振り返る。 9/5(土)同館学芸員によるギャラリートーク開催。	
これかわ考古学クラブ②(全4回) 要申込	9/12(土)10:00～12:00	【内容】縄文土器を観察する【講師】同館学芸員【対象】小学5年～中学3年生【定員】30人【持ち物】筆記用具 ※汚れてもよい服装で。別途保険料有。	電話・FAX、 直接来館
日曜日縄文体験コーナー	9/6～10/25の毎週(日) 9:30～16:00	【内容】火起こし、滑石勾玉作り【料金】300円※材料がなくなり次第終了、団体利用不可	申込不要
縄文の布を編む講座 要申込	9/5(土)9:30～15:00	【内容】布糸になるカラムシの繊維とりや、布編みを体験【対象】小学4年生以上【定員】10人【料金】200円【持ち物】ハサミ、昼食※汚れてもよい服装で	前日までに 電話・FAX、 直接来館
シカの角でペンダント作り教室 要申込	9/19(土)9:30～13:00	【内容】シカの角を削ってペンダント作り【対象】小学4年生以上【定員】24人【料金】200円【持ち物】軍手 ※汚れてもよい服装で	前日までに 電話・FAX、 直接来館
サポートスタッフ募集	【内容】教育普及のサポートスタッフ(縄文是川ボランティア)を募集※詳しくはお問い合わせください。		

いのるん通信

第45回 是川遺跡の整備に向けて

是川縄文館では、是川縄文の里整備基本構想のもと、是川遺跡の発掘や、周辺施設の整備などを行っています。第1期整備では、これまでの調査結果をもとに縄文時代晩期(約3000年前)の中居遺跡のムラを再現します。当時の沢やクリ林、竪穴建物やお墓などを復元し、縄文時代の暮らしを体感できる場をつくりまします。整備に向けて、令和元年度から敷地内の建物の撤去工事を行っており、建物の解体後は、地下の遺構を保存するための土盛工事を行う予定です。



第1期整備完成イメージ

三千年前の
ムラがよみが
えるるん!



掲載の情報は7月31日現在のものです。

館鼻公園内 みなと体験学習館 **みなつ知**

☎7・14・23・28 開9:00～19:00(7月～8月は21:00まで)
☎38-0385 ☎38-5410 館鼻町字館鼻67-7

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
防災フェア in 館鼻公園	9/5(土)10:00～13:00	【内容】地震体験車や救急・消火体験など防災週間にあわせて日頃の備えを再確認しましょう。【対象】どなたでも	申込不要
防災教室 「災害時におけるペットの救護」 要申込	9/13(日)10:00～11:30	【内容】家族の一員としての大切なペットをどうしたら災害から守れるか。災害時の安全確保、健康管理について解説。 【講師】樋口誠一(獣医師)【対象】どなたでも【定員】20人	9/12(土)までに電話で

市民の森 **不習岳**

山開き期間 4月～11月 開8:00～17:00(総合案内施設) ☎83-2146
館南郷大字島守字外田山19

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
ロープを使って木登り体験 要申込	9/6(日)10:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】装具をつけて木登り体験。木や森に親しみましょう。 【対象】家族【定員】10組	9/2(水)までに電話で
ピザ釜でピザを焼こう!! 要申込	9/21(月・祝)10:00～12:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】ピザ(冷凍可)を持参して、ピザ釜でピザ焼き体験。 【対象】家族【定員】10組	9/17(木)までに電話で

八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

☎毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館) 開9:00～17:00
☎70-2396 ☎23-5396 館柳引字山田山1-1
※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
臨時休館のお知らせ	9/6(日)は臨時休館日となります。		
かんたんエコ布ぞうり作り教室	①9/26(土) ②27(日) 各日9:00～12:00	【内容】着古したTシャツを使って布ぞうり作り【定員】①4人②8人【持ち物】着古したTシャツ4枚(なるべく大きいもの)、裁ちばさみ、洗濯ばさみ1個、30cm定規	8/25(火)から各開催日の前日までに電話で

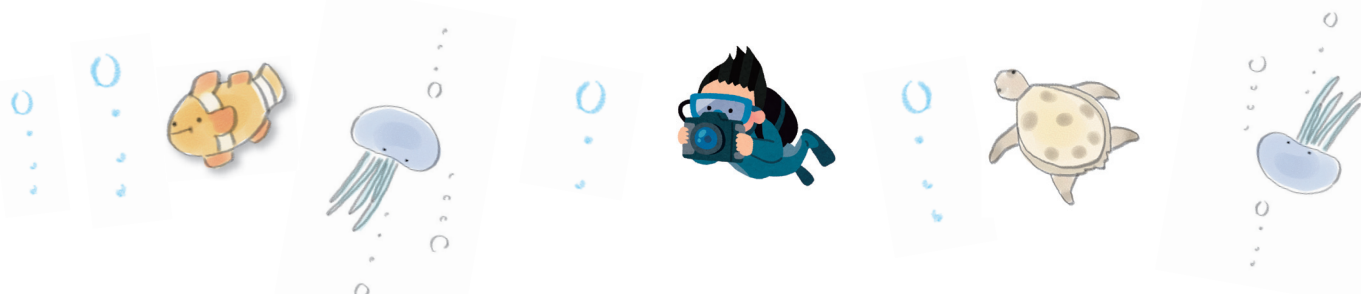
マリエント(水産科学館)

☎8・9 開9:00～17:00 ☎33-7800 ☎33-7801
館鮫町字下松苗場14-33 館marient.org ※3階のみ有料

行事名	日時・場所	内容・定員など
アオウミガメの健康診断	9/5(土)	【内容】アオウミガメ「ゆうき」の大きさ・体重の測定と甲羅磨きを体験。「ゆうき」は去年よりどれくらい成長したかな?
企画展 おもしろい・おいしい 魚・魚! 海めじや～展	9/5(土)～10/11(日)	【内容】「食欲の秋」にちなんで、大食いな魚、意外なエサを食べる魚、奇妙な食べ方をする魚など、面白く楽しい食べ方を紹介。
3階 ★見て楽しむ		
随時	▷デンキウナギで「ハロウィン」ツリー ▷魚眼図 ▷アーチャーフィッシュで水鉄砲	
毎週(日)(祝)	▷深海水圧実験①11:00～②14:00～ ▷魚への餌付け&じゃんけん大会12:00～	
★やって体験する(随時)		
▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう!▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 ▷ワークシートに挑戦▷タッチ水槽▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽▷エサやり体験▷海の不思議BOX		
4階 鬼柳容子似顔絵 イラスト展	9/5(土)～10/4(日)	【内容】市在住の似顔絵師 鬼柳容子さんによる、八戸初の作品展示会とワークショップを開催。ぜひ記念に1枚いかがでしょうか。

マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ※詳細は、問い合わせるかホームページをご覧ください。

会員募集 ①ジュニア②シニア③プラチナ	【内容】①実験や体験で、楽しく科学を学ぶ(月1回程度)。JAMSTECの科学者や探査船のパイロットの講義(年2回程度)。②海洋・地球・自然科学や水産業などの分野で体験型学習を柱とした企画、講座、研修会を開催(年2回程度)③ジュニア・シニアの世代を超えて、海洋・地球科学分野を学び研究する(年2回程度)【対象】①幼児～中学生②高校生～大学院生③一般(社会人)【年会費】①500円②1,000円③1,000円※いずれも別途実費の場合あり
------------------------	--



八戸ポータルミュージアム はっち

☎8 開9:00～21:00 ☎22-8228 ☎22-8808

☎三日町11-1 ☎hacchi@city.hachinohe.aomori.jp ☎hacchi.jp

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
ストリート投げ銭ライブ inはっち	9/9・23・30の各(水) 19:00～20:00 1階 はっちひろば	【内容】市内外で活動しているパフォーマーによるさまざまなジャンルの音楽ライブ	
38 FUUD FOOD MARCHE 2020	9/12(土)・13(日) 11:00～16:00 マチニワ	【内容】八戸圏域8市町村の生産者による「マルシェ」と地元料理家による「シェフズキッチン」を開催。新たな地産地消の楽しみを体験しましょう。	
本のまち八戸ブックフェス・ミニ			
和とし製本 オリジナルノートづくり 要申込	9/27(日) ①11:00～②13:00～ 1階 シアター1	【内容】手縫いでつくる日本の伝統的な「和とし」製本技術を体験。表紙やデザインを選んで、オリジナルノートを制作【定員】各回10人【料金】300円	電話で
はっちライブラリ 雑誌リサイクルフェア	9/27(日)10:00～15:30 1階 ギャラリー1	【内容】はっちライブラリで配架していた雑誌のバックナンバーを無料提供【持ち物】雑誌を持ち帰るための袋	
ものづくりスタジオ出店者募集	【入居期間】令和3年4月以降(最長3年)【募集店舗数】4店舗【応募締切】11/30(月)必着 【募集要項・応募用紙】同館受付で配布(ホームページからダウンロード可)【応募方法】郵送または直接提出※詳しくは募集要項をご確認ください。		

掲載の情報は7月31日現在のものです。

こどもはっち

☎8 開9:30～16:30 ☎22-5822

☎三日町11-1 はっち4階 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
プレパパ・プレママひろば 要申込	9/13(日)10:00～11:00 5階 レジデンスA	【内容】妊娠8ヶ月以上のプレパパ・ママを対象に子育ての勉強会【定員】各回2組【料金】100円	電話で
八戸市と世界をつなぐ 夢フェスティバル 第1弾 要申込	9/21(月・祝)13:00～14:20 公会堂文化ホール	【内容】優れた子どもの文化、生の舞台を届けます。演目は「くるみ割り人形」「こやぎと狼」【定員】200人	電話で
こどもはっちオレンジデー	9/27(日)9:30～11:30 4階 こどもはっち	【内容】支援を要するお子さんと家族のための特別開館日。工作や読み聞かせを行う※要入館料、通常利用は12時から	団体のみ 電話で
はちのへおもちゃ病院	9/27(日)10:00～12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点)※部品交換した時など実費負担あり(50円～300円)	申込不要
ひきこもり家族交流会	9/27(日)14:00～16:00 5階 レジデンスB	【内容】ひきこもり状態にある人やその家族のための交流会	申込不要
秋冬物の子ども服・おさがり品 大募集	【募集期間】9/1(火)～30(水)9:30～16:30【内容】こどもはっち内無料提供コーナーで提供するためのサイズアウトした子ども服などのおさがり品を募集。※10/4(日)開催を予定していた「秋冬物！おさがり掘り出し市」は中止となりました。無料提供コーナー設置期間はホームページでお知らせします。		

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00～17:00 ☎51-8500 ☎51-8501

☎鮫町字棚久保14-167 ☎taneshashi.info

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
企画展「環境省 アクティブ・レンジャー写真展」	9/1(火)～30(水)	【内容】環境省のアクティブ・レンジャーが、現地巡視やイベント活動など、日頃の業務を通じて撮影した写真を展示。	
THE 鮫！トレッキング& 夕焼けクルーズ 要申込	9/19(土) 14:45～17:45	【内容】葦毛崎展望台から蕨島までをガイドと一緒にトレッキング(蕨島～葦毛崎展望台はバス移動(別途100円))と、日没に合わせて遊覧船で夕焼けのクルーズを楽しむ。地元のおもてなしあり。【定員】20人【参加費】大人2,000円、小学生以下1,200円(保険料込み)	電話で
ぷらっとプログラム【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり			
自然物で飾るマグネット作り	9/1(火)～22(火・祝) 10:00～15:00	【内容】ウツクスライスに貝殻やビーズなどをはってマグネット作り【参加費】200円	申込不要
ハロウィンオブジェを作ろう	9/28(月)～30(水) 10:00～15:00	【内容】松ぼっくりや木の実、ハロウィン仕様のどんぐりを使ってオブジェ作り【参加費】200円	申込不要

教えて！
町内会のこと！

9月
は
〈町内会加入促進月間〉
日々の何気ない生活は、地域の誰かに支えられています

A

町内会は、「自分のため」と「みんなのため」にあります。

夜も安心して歩ける道、安全な公園、緊急時の避難施設、お祭りの思い出など、自分にとっていい町は、みんなにとってもいい町です。
地域に住む人たちが、お互いに支え合う、それが町内会です。

Q

町内会って
なんであるの？

Q

加入の
メリットは？

A

一番のメリットは、地域の人たちとのつながりができることです。

ご近所のコミュニケーションが取れている地域は、犯罪が起きにくいとも言われ、空き巣や放火などを未然に防いだり、不審者から子どもを守る可能性も高くなります。災害時や自分ひとりでは解決できない問題を抱えたときは「人とのつながり」は、心強い力になります。

A

道路沿いの花壇整備、歩道や公園の草刈りなどの環境美化活動のほか、私たちが普段利用する、ごみ集積所を設置したり、清掃してきれいに保っているのは町内会の人たちです。他にも、防災訓練や子どもたちを犯罪や事故から守る防犯パトロール、高齢者の見守り活動などです。

Q

どんな活動を
しているの？

A

仕事が休みのときに、町内会の催しに参加したり、活動に協力したりできることから始めてみませんか？

町内会は、地域に住む人たちの助け合いによって成り立っています。一人一人ができることは限られていても、たくさんの人が集まれば、大きな力になります。

Q

仕事が忙しくて、
あまり活動でき
なくてもいいの？

町内会のこともっと知りたい！

町内会ってどんなところ？
知ってるようで知らない町内会のこと。
まずは見てみませんか？



町内会88(パチパチ)ムービー

町内会88ムービー



町内会に加入したいときは？

町内会に加入したい!そんなときは、市民連携推進課にご連絡ください。お住まいの地域の町内会へお取り次ぎします。



☎市民連携推進課 ☎43-9182 ☎市ホームページで「町内会」を検索

「しつけ」ってどうすればいいの？



しまさん

かいばさん

いのるん & いかずきんズの

子育てるんるんニュース 3

関こども家庭相談室 ☎ 38-0703

しつけに
困ったら相談
してみるん！



いのるん

子どもは、日常生活の中で失敗を繰り返しながら、多くのことを学んでいきます。そのようなとき、叱ってばかりでは子どもの前向きな姿勢が育ちません。「ほめる」「叱る」のバランスをとりながら、子どもの自主性を伸ばしていくことが大切です。

ほめる！ 上手にできたらほめる

叱った後でも上手にできたときには、「〇〇できて、えらかったね」などと何が良かったのかを具体的にほめてあげましょう。小さな子どもには抱きしめてあげるなどのスキンシップをとることも大切です。

応援！ 失敗は成長へのステップ

子どもが失敗したり、わがままをいって困らせるとき、むやみに叱っているのは親も疲れてしまいます。それらの行動を「成長のステップ」と前向きにとらえて、ゆとりある気持ちで子どもと接しましょう。いろいろなことにチャレンジできる子に成長してほしいものです。

待つ！ できるまで待ってあげる

臨機応変に行動したり、注意されたことをすぐに改めるなど、大人にとっては簡単なことでも子どもにとっては難しいもの。親の都合を押し付けるのではなく、子どもの状況を理解して、危険なとき以外は、じっと待ってあげることも必要です。

ヒント！ 問題解決のヒントを与える

子どもの失敗を叱るだけでは、子どもは何がいけないのかわかりません。「〇〇してはダメ」という注意だけでなく、「〇〇したからこうなった」と具体的な説明をして、「今度からこうしてみたら？」と問題解決のヒントを与えてみましょう。それが学習です。

2

密着！老人クラブ 実践編



「ウィズコロナ時代」のクラブ活動とは？

はくらくかい まつた
白楽会(白銀南地区)の松田ナヲ会長に
伺いました。

関高齢福祉課 ☎ 43-9104

2か月ぶりの「集いの場」

感染防止のため、約2か月間活動を自粛していました。会員には一人暮らしも多く、みんな元気にしているか、とても気がかりでした。そこで県内での感染が落ち着いてきた6月、他のクラブに先駆けて活動を再開しました。優先して始めたのは少人数での「お茶会」。毎週月曜日と金曜日、主に一人暮らしの会員と生活館で開催しました。会費は1人100円。マスクは各自持参。おいしいお茶とお菓子、久々の会話を楽しみながら、仲間との楽しいひと時に自然と笑顔があふれました。会員の健康維持と生きがいづくりには欠かせない「集いの場」です。

仲間と楽しくお茶会プラスの社会貢献

以前は福祉施設でボランティアをしていましたが、お休みしています。今は、お茶会の後、集まった会員と雑巾づくりに励んでいます。できあがった雑巾は小学校と中学校に200枚ずつ寄付します。白楽会の仲間と共に、これからも元気に地域を支えます。

クラブ活性化のコツ

「無理な勧誘はしない。会員にならなくても、たまにお手伝いしてもらっただけでもいい。ありがたい。」と考えています。時が経ち、自然とクラブに入ってくれる人も多いです。



満面の笑みで取材に応じる
松田会長

ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/m/>
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



マチイロ



「広報」「市議会だより」が閲覧可！