

9月 健康ガイド

会場名の記載がない事業の実施場所は、**総合保健センター(田向)**です

掲載の情報は7月31日現在のものです。



母子保健

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み先
妊産婦など	相談 母子健康相談 (はちまむ相談) ☎👤	(月)~(金) 8:15~12:00、 13:00~17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接相談および電話相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です。)			子育て世代 包括支援 センター ☎38-0711
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	24日(木)10:00~12:00	妊婦と産後4か月頃までの産婦●定員10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物母子健康手帳	前日まで	
	ケア 産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) き子Kids助産院	育児不安などのある産後4か月までの産婦と赤ちゃん。 半日または1日コースのケア。※利用料一部負担あり		1週間前 まで	
教室	両親学級 ~初めて、パパ・ママになる方へ~ 要申込	18日(金) 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30	出産予定日が、10/31~3年3/5で、夫婦ともに八戸市に住民票がある初産妊婦とその夫。●定員各24組。	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・オムツ交換体験	9/9(水)~ 11(金) (先着順)	健康づくり 推進課 ☎38-0711 38-0712
	相談	赤ちゃん健康相談 要申込	30日(水)9:30~12:00	生後4か月~1歳未満	子育てや離乳食についての相談 ※受付時間は予約時にお知らせします。	23日(水) まで
よちよち健康相談 要申込		30日(水)13:30~15:00	1歳~2歳ころ			
2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込		17日(木)10:00~10:55 11:15~12:10 (初回のみ14:00~15:00)	おおむね 2歳~3歳5か月	お子さんの発達についての相談	3日(木) まで	
3~5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込		10日(木)13:30~14:30 (初回のみ9:30~10:30、 10:40~11:40)	おおむね 3歳6か月~5歳		8/27(木) まで	
療育相談 要申込		3日(木)10:00~12:00	身体の発育、運動などに心配のあるお子さん	専門医が相談に応じます。 ●持ち物母子健康手帳、バスタオルなど	8/27(木) まで	
健診	先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 12:00~12:20(受付) 総合健診センター(青葉)	生後90日~120日 ●費用600円	●持ち物母子健康手帳、バスタオル、「乳幼児ハンドブック」か「乳児健診受診票」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前 まで	総合健診 センター ☎45-9131
	1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため当初予定していた対象時期から2~4か月程度遅れてご案内します。対象者には、個別に日時・場所をお知らせします。				健康づくり 推進課 ☎38-0712
教室	すくすく離乳食教室 要申込	7日(月)、28日(月) 午前の部10:30~11:30 午後の部13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員各10組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物母子健康手帳、筆記用具	7日は8/31 (月)、28日は 18日(金)まで	健康づくり 推進課 ☎38-0712
その他	相談 不妊専門相談 要申込	9日(水)16:00~17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など●定員2組	専門医が相談に応じます。	2日(水) まで	健康づくり 推進課 ☎38-0714 (専用電話)
	相談 女性の健康相談 要申込	11日(金)13:00~16:00	思春期から更年期の女性	保健師が相談に応じます。	前日まで	



成人保健

記号の説明 ☎電話による相談 👤面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・テーマほか	問い合わせ先 申し込み先
相談	保健師による健康相談 ☎👤	(月)~(金)10:00~12:00、 13:00~16:00※祝日・休日を除く	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 ☎38-0713、38-0712
	ひきこもりに関する相談 👤		ひきこもり状態にある人についての相談	
	栄養士による個人相談 👤	2日(水) 10:00~12:00、13:00~16:00	生活習慣病が気になる人や子どもの食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
検査	HIV検査 要申込	10日(木)9:00~12:00 24日(木)9:00~12:00	HIV検査	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718
	肝炎ウイルス検査 要申込	10日(木)13:15~14:00	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (※総合健診センター、受託医療機関でも受診可) ☎健康づくり推進課☎38-0710	保健予防課☎38-0716

	名称	日時・場所	内容・テーマほか	問い合わせ先 申し込み先
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込	9日(水)13:30~16:00	心の病気で悩んでいる人とその家族(精神科・心療内科に通院していない人)	8日(火)までに ☎38-0717
	HIV相談	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718



介護予防

記号の説明

電話による相談

面談による相談

要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容	問合せ先 申込先
相談	朝イチ体操会	(月)~(金)9:15~9:40	朝イチで体操を行います。	介護予防センター ☎38-0726
	介護予防相談 要申込	(月)~(金) 10:00~12:00	専門の相談員による介護予防に関する相談	
	体力測定 要申込	13:00~16:00	理学療法士、作業療法士などによる体力測定と運動や生活上のアドバイス	
もの忘れチェック・相談 要申込	※祝日・休日を除く	質問票で確認しながら、もの忘れ(認知症)についての相談		
講座	介護予防教室 要申込	15日(火)14:00~15:00	思い出回想法で、脳の活性化 ●講師 作業療法士 ●受付開始日8/26(水)~	

地区優先健診日のお知らせ **白銀・江陽・三八城地区** 健康づくり推進課☎43-9061

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、これまで各町内会で配付していた健診だよりの発行と健診だよりによる申し込みを中止します。受診希望者は各自でお申し込みください。

☎電話またはFAXで、総合健診センター(青葉二丁目17-4) ☎45-9131 ☎45-9172

送迎バス運行 バス発8:30、健診センター発12:00(○印の日…健診センター発12:00、14:15)

白銀地区 ●申込締切日 9/4(金)

地区優先日	午後婦人がん	バス配車経路
10/ 2(金)	○	八森バス停→白銀ユニバース前→白銀小学校前バス停→セブ・ドール白銀店向かい→(マルヨ水産工場右折)→清水川バス停→白銀バス停
10/ 7(水)	○	岬台団地バスターミナル→岬台団地西口バス停→白銀台団地バス停→白銀台西口バス停→大久保通りバス停(マエダストア向かい)→北高校前バス停→さくら幼稚園前バス停→巻目バス停→東霊園正門前→桜ヶ丘バス停→小久保バス停→町畑小学校正門前
10/ 8(木)	○	美保野生活館前→(八戸大学商学部経由)→旧大山バス停付近(大輪工業前)→金吹沢バス停→第二桜ヶ丘バス停
10/ 9(金)	○	平庭バス停→上大久保バス停→松美ヶ丘バス停→大久保通りバス停(マエダストア向かい)→北高通りバス停→労災病院前バス停
10/12(月)	×	バス配車なし
10/13(火)	×	八森バス停→旧ミニストップ白銀五丁目店前(美容室K2隣)→白銀ユニバース前→白銀小学校前バス停→労災病院通りバス停→三島上バス停(船越内科)
10/14(水)	○	町畑小学校正門前→小久保バス停→桜ヶ丘バス停→東霊園正門前→巻目バス停→さくら幼稚園前バス停
10/16(金)	○	東ヶ丘バス停→旧ミニストップ白銀五丁目店前(美容室K2隣)→旧清水浴場前→白銀公民館前→白銀バス停→三島下バス停
10/19(月)	×	バス配車なし
10/20(火)	×	バス配車なし
10/21(水)	○	岬台団地バスターミナル→岬台団地西口バス停→白銀台団地バス停→白銀台西口バス停

江陽地区 ●申込締切日 9/24(木)

地区優先日	午後婦人がん	バス配車経路
10/22(木)	○	工業高校前バス停(江陽一丁目)→加藤酒店前(江陽二丁目)→江陽公民館前→舟見町バス停→音喜多鉄工所向かい(江陽四丁目)→ファミリーマートみうら向かい(江陽四丁目)
10/23(金)	○	中石商店前(江陽四丁目)→江陽閣前→小森電気前(江陽五丁目)→江陽児童館前→江陽中学校正門前
10/26(月)	×	バス配車なし
10/27(火)	×	バス配車なし

三八城地区 ●申込締切日 9/30(水)

地区優先日	午後婦人がん	バス配車経路
10/28(水)	○	売市玉泉院前(薬王堂となり)
10/29(木)	○	沼館三丁目バス停→城下四丁目バス停(グリーンハウス八戸店前)→三八城公民館前→ノートルダム八戸前→南部会館前
10/30(金)	○	ピアドゥ前バス停(クラフトハートトーカイ側)→沼館一丁目バス停(みかわ神経内科前)→本八戸駅前バス停→山勝商店前
11/ 2(月)	×	売市玉泉院前(薬王堂となり)
11/ 4(水)	○	ピアドゥ前バス停(クラフトハートトーカイ側)→三八城公民館前→南部会館前→山勝商店前
11/ 5(木)	○	沼館三丁目バス停→ジョイパーク八戸(勤労青少年ホーム)→城下四丁目バス停(グリーンハウス八戸店前)→三八城公民館前→天野矯正歯科前
11/ 6(金)	○	第二中学校正門前→ノートルダム八戸前→南部会館前→青い森信用金庫本店前
11/10(火)	×	バス配車なし